



こんにちは！
保健師です

受診場所

受診場所が選べます

十八年度の総合健診の予定は次の通りです。

仁淀地区

四月十二日（水）

十三日（木）

十四日（金）

吾川地区

五月二十五日（木）

二十六日（金）

十月 十三日（金）

池川地区

六月八日（木）

九日（金）

九月一日（金）

このうち、都合がよい時期と場所を選んで受診していただくことができるようになりました。例えば、吾川地区の

十八年度から総合健診の内容が一部変わります

方が「五月は無理だが六月なら健診を受けられる」といった場合、池川地区で受診できるようにになります。（ただし、この場合、送迎はありませんのでご注意ください）

乳腺・子宮がん検診

乳腺・子宮がん検診は、二年に一回の受診となります

乳腺・子宮がん検診は希望者が対象ですが、二年に一回の受診になります。そのため、昨年度受診された方は、事前を送付する希望調査票の乳腺・子宮がん検診欄に「対象外」と記入されています。反対に、乳腺・子宮がん検診欄が記入できるようになっている方は、希望があれば受診できるよ

前立腺がん検診

全地区で、前立腺がん検診ができるようになりました（五十歳以上が対象）

五十歳以上の男性の方で、希望調査票に希望の記入があれば、前立腺がん検診が受診できるようになりました。これは血液検査で判明するものなので、基本健診の採血時に併せて血液採取させていただく形になりますが、前立腺がん検診だけを受診することもできます。

六十五歳以上の方は…

六十五歳以上の方は、基本健診の内容が一部変わります

六十五歳以上の方が基本健診を受診する場合、今までの問診票と一緒にアンケート用紙を送付します。事前にアンケートに記入してきてもらい、それを基本健診会場でチ

エックさせてもらった後、一部の方には簡単な体力測定を受けてもらうことがあります。

対象者

対象年齢が変わります

十八年度から、総合健診の対象年齢が次のように変わります。（年齢は平成十九年三月三十一日現在）

・肺がん、胃がん、大腸がん、基本健診：四十歳以上の方

・乳腺検診：四十歳以上の方
・前年度未受診の女性
・子宮がん検診：二十歳以上の方
・前年度未受診の女性
・前立腺がん検診：五十歳以上の男性

総合健診は、自分の健康度を確認できるよい機会です。特に四十歳以上で病院に普段かかっていないという方は、年に一度は健康であることを確認する意味で受診の機会を設けるようにしましょう。

仁淀川町身体障害者総会のお知らせ

日時 4月11日（火）午前10時から午後2時まで

場所 池川コミュニティセンター4階大ホール

日程 ・平成17年度事業報告および決算報告
・平成18年度事業計画および収支予算
・仁淀川町身体障害者福祉の概要
・交流会など

参加費

1,000円（年会費500円含む）

身体障害者手帳をお持ちの方はどなたでも参加できますので、大勢の参加をお待ちしています。参加できる方は準備の都合上、4月6日（木）までに申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

仁淀川町社会福祉協議会本所

☎35・0207

役場窓口サービスのご案内

これまでご不便をおかけしていましたが、戸籍の電算化が完了し、現在戸籍と同じく、除籍・改製原戸籍も本庁・各支所・各出張所のどこでも取ることができるようになりました。

戸籍の附票につきましては、平成17年9月24日以降の住所の異動履歴はどこでも取ることができますが、それ以前の住所履歴につきましては、今までどおり戸籍を管轄していました旧役場でのみの取り扱いとなります。

*住民票、印鑑証明の写しもどこの窓口でも取ることができます。

*まだ旧町村発行の印鑑登録証をお持ちの方は、登録証を

ご持参いただければ新しい登録証と交換します。

ただし、ご家族・代理人の方が持参される場合は委任状が必要になりますのでご注意ください。(登録証の交換に期限はありません)

問い合わせ先

本庁町民課 ☎35・1088

池川総合支所住民課 ☎34・2111

仁淀総合支所住民課 ☎32・1110

名野川出張所 ☎36・0020

長者出張所 ☎32・1708

●5人以上の団体でご加入ください●

スポーツ安全保険

障 害 保 険

賠償責任保険

共 済 見 舞 金

対象となる事故 ★グループ活動中の事故 ★往復中の事故

保 険 期 間 平成18年4月1日午前0時から翌年3月31日午後12時まで(申し込み受け付けは平成18年3月から)

団体	加入区分	加入区分	掛金 (1人年額)	対象となる 事故の範囲	保 険 保 険				賠償責任保険 (支払限度額)	共済見舞金
					死亡	後遺障害 ●●	入院 (1日につき)	通院 (1日につき)		
子どもの団体	A	中学生以下の子ども スポーツ活動を行わない大人 (高校生以上)	500円	団体活動中とその往復中 (学校管理下を除く。)	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 1事故 500万円 (各免責金額1,000円)	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 160万円
	AW (子どもワイド) 中学生以下の子ども が加入できます	中学生以下の子ども	1,050円	団体活動中とその往復中 (学校管理下を除く。)	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	上記補償に身体・財物賠償 含算で 1事故500万円を加算	対象となりません
				上記以外の個人練習、個人活動 など(学校管理下を除く。)	100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償 合算で 1事故500万円(免責金額1,000円)	
大人の団体	AC	A,AW子どもワイドの子どもの指導・支援として一緒にスポーツ活動を行う大人(高校生以上)	1,000円	団体活動中とその往復中(学校管理下を除く。)	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 1事故 500万円 (各免責金額1,000円)	突然死(急性心不全、 脳内出血など) 160万円
	C	高校生以上の文化活動団体	500円		2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	B	老人クラブなどの団体	800円	団体活動中とその往復中(学校管理下を除く。)	600万円	900万円	1,800円	1,000円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円	
	C	高校生以上のスポーツ活動団体	1,500円		2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	財物賠償 1事故 500万円 (各免責金額1,000円)	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 160万円
	D	危険度の高いスポーツ活動団体	9,000円		500万円	750万円	1,800円	1,000円		

問い合わせ先 仁淀川町教育委員会 〒781-1501 仁淀川町大崎460-1 ☎0889-35-0019



地域安全アドバイス

*** 佐川警察署内・高吾北地区地域安全協会 ☎22-0560 ***



オレオレ詐欺はもう古い?!被害が激増中の融資保証金詐欺の手口公開!!

手口①



- ① 「大手会社の年利十分の一で融資します。」と手紙が届く
- ② 電話で融資を申し込む
- ③ 数日後、融資可能と電話があり、保証金としてお金を入金するように指示される
- ④ 入金しても、融資金は振り込まれない。電話をしてみる
- ⑤ 書類手続きのため、預かり金があると要求される
- ⑥ 不安を感じながらも「融資は必ずする。預かり金も返す」と言われ、何回も入金を繰り返す
- ⑦ 突然、電話で連絡も取れなくなる



手口②



- ① 電話があり「融資金として1万円振り込んでいる。手数料をつけてお金を返せ。」と言われる
- ② 覚えがないと断る。もしくは…お金を入金してしまう
- ③ 恐喝や嫌がらせをされたり、お金を何回も入金するように脅される



佐川警察署 (☎22-0110)

★おいしい話には気をつけよう
★個人情報には言わない
★一人で解決しようとしなくて警察に相談する

国民年金だより



平成十八年度の国民年金保険料は
月額一万二千八百六十円です

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなるだけではなく、受けられなくなる場合もあります。また万が一のときの障害年金や遺族年金が受けられなくなる場合もありますので、保険料は必ず納付期限内に納めましょう。

国民年金保険料の前納は「口座振替」がおすすめです

一定期間分の国民年金保険料をまとめて納付する「前納制度」をご利用いただくと、保険料が割り引きとなりお得です。

また一年前納（四月～翌年三月分）および六カ月前納（四月～九月分・十月～翌年三月分）は「口座振替」をご利用いただくと、納付書（現金）で前納するよりも割引額が高く、さらにお得になります。

《平成18年度保険料額》

	定額保険料	現金前納額	口座振替前納額
1年間分	166,320円 (13,860円×12カ月)	163,370円 (2,950円おトク)	162,830円 (3,490円おトク)
6カ月分	83,160円 (13,860円×6カ月)	82,480円 (680円おトク)	82,220円 (940円おトク)
1カ月分	13,860円		13,810円※ (50円おトク)

※早割を利用した場合

《早割のイメージ》

例：4月中に登録した場合

通常の口座振替（翌月末振替）

4月分（13,860円）	→	5月末振替
5月分（13,860円）	→	6月末振替
6月分（13,860円）	→	7月末振替



早割の口座振替（当月末振替）

4月分（13,860円）	→	5月末振替
5月分（13,810円）	→	6月末振替
6月分（13,810円）	→	7月末振替
7月分（13,810円）	→	7月末振替

※初回振替は原則2カ月分（前月分・当月分）
割引は5月（当月）分以降の保険料から

月末が金融機関の非営業日の場合、振替日は翌営業日となります。

口座振替による前納のお申し込みはお早めに！

口座振替による一年前納および六カ月前納（四月～九月分）は、四月末日（ことしは休日のため五月一日）の引き落としとなります。

そのため、三月中に社会保険事務所ですべての登録をする必要がありますので、希望される方は年金手帳または納付書、預（貯）金通帳と届け出印を持って、お早めに直接社会保険事務所へお申し込みください（遅くなると社会保険事務所での登録ができません）。

融機関での確認が間に合わず、引き落としができない場合があります。

※すでに口座振替で前納をされている方につきましては、あらためてお申し込みいただく必要はありません。

月々の納付も口座振替の「早割」ならお得です

通常の口座振替（翌月末振替）は定額保険料ですが、当月末振替の「早割」をご利用いただくと、月額五十円割引となります。

《早割のお申し込みは》

年金手帳または納付書、預（貯）金通帳と届け出印を持って、金融機関や郵便局またはお近くの社会保険事務所へお申し込みください。

※早割のお申し込みをされた場合、初回の振替は原則二カ月分（前月分・当月分）となります。またその際の割り引きは当月分からとなりますのでご了承ください。

高知西社会保険事務所
☎088・875・1717

高知年金相談センターの廃止について

高知駅前「高知年金相談センター」につきましては、平成十八年三月十六日（木）をもちまして廃止されることとなりました。今後は、お近くの社会保険事務所の総合相談室をご利用ください。



—— 投稿をお待ちしています ——

菽柑子句会

きざはしの数九十二初詣 荒木 青踏

読み初めは黒皮張りの虚子季 尾崎 幸野

添書きの戦友の年賀に打たれ 河瀬喜代美

いつ逢へるともなき友の賀状 片岡代美子

雪の日の湯の森に祝ぐ四百号 結城 華子

散々の初夢猥に食わせたし 高橋 幸恵

パソコンを終に頼りしわが賀状 掛水 妙子

寒梅や弱音はかざる娘に育ち 岡林 鶴子

老いしこと筆跡にみゆ年賀かな 藤原 竹子

今年にて定年ですと賀状来る 小崎 千恵

子が寄れば心はじける年用意 尾崎マチエ

境内に酔うたふりして獅子絡む 井上 美智

児らのバス雪の秋葉へ初稽古 高橋 房子

寝返るや明るむ窓に初鴉 藤原千加寿

お年玉袋数える孫三才 岡田はやみ

嶺に雪ひとつも見へぬ鳥の影 荒木 路子

三が日過ぎし茶の間の隙間風 鎌倉いちいち

世渡り

遠き日の出合ひの記憶冴返る 市川 千秋

忘れ得ぬ密めごと一つ梅二月 植田 秋恵

鶴飛翔川面は光りつゝ流る 押岡 里香

針供養亡母の残せし針太し 片岡 俊枝

花菜畑キョウウサーキョウウサーの荒れ神輿 川内登美子

早春の瀬音となりて長者川 川上 純子

炊きだちの飯の上なる花菜漬 古味 幸子

老後てう気まゝな暮し日脚伸ぶ 鈴木ふみ子

久々に自転車で出る浅き春 田村 千草

山茶花や杖の運びに歩を合わす 中越 楠恵

戦無き空であれかし鳥帰る 西山 清子

全身を耳とし初音聞く構へ 松岡 豊子

禿頭に春雪こぼす一と滴 吉田豊之祐

吉岡さゆ子さんが*****

朝日高知詩壇年間最優秀賞を受賞

最優秀作品

晩春

今年も又私の庭に

春夏の花がいっぱい咲いた

スマイレ ヒナゲシ ゼラニウム

そして母の日に

遠くの息子から送ってきた

小さな鉢のアジサイの花

老いてひとり 庭にたたずみ

過ぎし月日を

しみじみとなつかしむ

出会っては別れていった

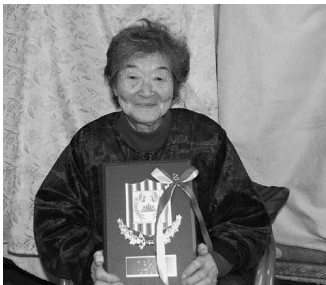
恋しき人達よ

祖父母よ 父母よ

亡き夫よ

友よ恩師よ 亡き友よ

老いてひとり庭にたたずみ



吉岡さゆ子さん。表彰の楯を手に

仁淀川町行事カレンダー
(3月・4月)

行事予定			吾川地区		池川地区		仁淀地区	
日	曜日	行事予定	保健衛生	社 協	保健衛生	社 協	保健衛生	社 協
6	月		三種混合予防接種 (10日まで) 健康相談 (名野川)	生きがいデイ (名野川)		配食	健康相談 (寺野)	
7	火		ままちっち	生きがいデイ (潰溜)				
8	水		リハビリ教室	給食		瓜生野・松谷いき いきデイ 給食	健康相談 (太郎田)	
9	木			生きがいデイ (下名野川)	母子サークル	ふれあい喫茶	健康相談 (大蔵)	給食
10	金			配食		配食	健康相談 (泉)	
11	土							
12	日							
13	月	行政・人権・心配ごと相談 (中央公民館)		生きがいデイ (田村)		配食		
14	火			生きがいデイ (宗津)	乳児健診		乳児・1歳6カ 月・2歳児健診	
15	水	各中学校卒業式	犬と猫の引き取り日		犬と猫の引き取り日	給食	健康相談(竹谷) 犬と猫の引き取り日	
16	木		デイケア			宮ヶ平いきいきデイ ふれあい喫茶	健康相談(谷山) 巡回診療(沢渡)	給食
17	金			配食		大屋いきいき デイ 配食	健康相談 (形部)	
18	土	大崎・名野川・長者 保育所卒園式						
19	日							
20	月			生きがいデイ (久喜)		なんでも相談 配食		
21	火							
22	水		ままちっち	給食	BCG予防接種	給食	健康相談 (五味谷)	
23	木	各小学校卒業式 池川幼稚園卒園式	育児相談			ふれあい喫茶	巡回診療 (別枝)	給食
24	金			配食		配食	健康相談 (中宮)	生きがいデイ (中宮)
25	土	ふたば保育所卒園式						
26	日	池川保育所卒園式						
27	月		犬と猫の引き取り日		犬と猫の引き取り日	坂本いきいき デイ 配食	犬と猫の引き取り日	
28	火					舟形いきいきデイ		
29	水		献血 リハビリ教室					
30	木					岩柄いきいきデイ ふれあい喫茶		
31	金			配食		檜山いきいきデイ 配食		
1	土							
2	日							
3	月					配食		
4	火					もみじの会総会		
5	水					給食		給食
6	木					ふれあい喫茶		
7	金					配食		

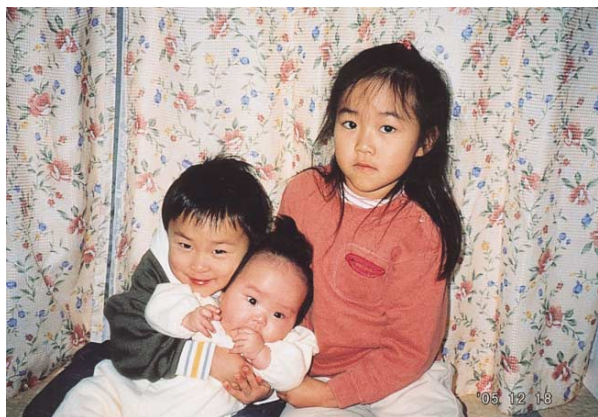
☆犬と猫の引き取り日は、午前10時までに最寄りの庁舎へ連れてきてください。



はじめまして



氏 名	性別	生年月日	保護者	地区名
藤原 采音 ^{あやね}	女	平成17年9月1日	康人・和香	下川渡下



お姉ちゃん(万弓)、お兄ちゃん(千也)
仲良くしてね。

氏 名	性別	生年月日	保護者	地区名
齋藤 歩 ^{あゆむ}	男	平成17年10月26日	英史・文野	奈呂



元気にすくすく育ってね。

生後6カ月くらいまでの赤ちゃんを掲載希望の方は
ご連絡ください。(企画課 ☎35・1082)

年中食べられる いりもち が好評



左から山本トメさん、掛水敏子さん、西岡和子さん

秋葉食生活改善グループ(代表・山本トメさん)では、約10年前から地元の特産物「いりもち」の販売を始め、2年前からは真空パックにして売り出したところ大変好評で、県外からも注文があります。

秋葉まつりでも販売されましたが、前日までに作った400個は早々に売り切れました。

氏 名	性別	生年月日	保護者	地区名
山中 智加 ^{ともか}	女	平成17年10月30日	孝一・千絵	下土居



最近よく笑うようになった智加です。
みんな仲良くしてね! よろしくね♥



町の人口・世帯数

平成18年2月1日現在 ()内は前月比

人 □ 7,729人 (ー17)
世帯数 3,567世帯 (0)

1月中の届出

転入 11人 転出 19人 出生 3人 死亡 12人