

によど川

仁淀川町広報

2016

11

月号

心もお腹も満腹くいしんぼマラソン in 仁淀川町

長寿を祝つて、総理大臣から祝状贈呈！

大野敏光氏、文部科学大臣表彰受賞！

池川分団・川渡分団W優勝の快挙

9/16

長寿を祝って ～総理大臣から祝状贈呈～

今年度めでたく満100歳を迎える方々に、大石町長が内閣総理大臣からの祝状と銀杯を贈り、長寿をお祝いしました。

これからも皆さんお元気でお過ごしください。



左から掛水浪子さん、大石町長、西田佐千子さん（あがわ荘にて）



鎌倉タカミさん（もみじ荘にて）

9/22

山里で雅な舞「都の太鼓踊り」奉納

都地区の白王八幡宮および皇陵塚前で、都の太鼓踊り（都踊り）が奉納されました。この踊りは、安徳帝をしのび毎年旧暦の8月22日に行うもので、今年も町内外から13人の踊り手が集まり、扇子をかたどった家紋入りの衣装に身を包み、踊りを奉納しました。当日は雨が降っていたものの、踊り始める少し前に雨はやみ日が射し込むほどに天気が回復。太鼓の響きと唄い手の伸びやかな声、厳かな舞に見物客は静かに見入っていました。

数年前までは唄い手の継承が途切れ録音したものを流していましたが、昨年からは唄い手による生の唄声復活しました。踊り手も少しずつ増え、規模は小さくとも確実に次の世代へと引き継がれています。



静かな山里に太鼓の音が響き渡りました

10/8

『秋の陣 玄蕃 武田勝頼公祭り』

武田勝頼伝説を生かした町おこしに取り組む「武田勝頼土佐の会」（岡林照壽会長）主催の「秋の陣 玄蕃 武田勝頼公祭り」が大崎保育所前で開催されました。

武田氏にまつわるイベントなどが行われ、甲冑姿の勝頼らに扮した武者行列や、「土佐長宗我部鉄砲隊」による火縄銃の演武などが披露され戦国ムードの会場は大いに盛り上がりしました。



迫力満点の火縄銃の演武



勝頼公や長男・信勝、長宗我部元親らに扮した参加者

県内外から『くいしんぼ?』集まる!! 第2回くいしんぼマラソン in 仁淀川町



ゲストの市橋有里さん

10/2

「第2回くいしんぼマラソン in 仁淀川町」が開催されました。大会前は連日雨が続き、天気が心配されましたが当日は天候にも恵まれ、10月とは思えない気温となり参加者には厳しい暑さとなりました。

前回に引き続きゲストとしてお迎えした世界陸上セビリヤ大会銀メダリストの市橋有里さんのスタートの合図で県内外から集まった約500人のランナーが21.0975キロのコースを駆け抜けました。

コース内には高低差200メートルの坂道があり、多くのランナーが苦戦していましたが、6カ所の給水所に並べられた仁淀川町の特産品など（串カツ、茶大福、こんにゃく、トマト、パン、おでん、梅干し、まんじゅう、茶畑プリン）で疲れを癒やし、地元住民の声援がランナーを励ました。

走り終えた参加者は、「坂がきつかったけど景色が最高でした」「沿道の方の応援で頑張れました」「給水所の食べ物がおしかったです」など、くいしんぼマラソンを満喫した様子でした。

また、閉会式後にはお楽しみ抽選会やもちまきも行われ、会場は大いに盛り上がりしました。



ご協力のお礼

大会の開催にあたり、仁淀川町建設業協会（西森 鶴会長）のご協力により、事前にコース内清掃や除草が行われ、最高のコンディションで、ランナーの皆さんを迎えることができました。また、当日も多くのボランティアスタッフにご協力いただき大会を開催することができました。

皆様、本当にありがとうございました。（大会実行委員会・関係者一同）



快挙! 池川分団・川渡分団W優勝 ～高知県中央地区消防操法大会～

10月9日 高知県消防学校において、高知県中央地区消防協議会主催の「第31回高知県中央地区消防操法大会」が開催され、町消防団の代表として、池川分団が自動車ポンプの部、川渡分団が小型ポンプの部に出場しました。

昨年は県大会で当町消防団は小型ポンプの森分団、自動車ポンプの池川分団とW優勝し、小型ポンプの部で森分団は県代表として全国大会に出場するなど大会での注目度も高くプレッシャーのかかる中、選手は日頃の練習どおり素晴らしい操法を披露しました。

結果は、池川分団、川渡分団共に優勝と、昨年の県大会と同じく、最高の形で大会を終えました。

池川分団と川渡分団の出場選手は下記のとおりです。

■自動車ポンプの部 優勝 池川分団

指揮者 橋本祐治、1番員 中川慎太圭、2番員 井川龍太、3番員 岡林翼、4番員 川村大輔、補助員 大田哲史

■小型ポンプの部 優勝 川渡分団

指揮者 佃 賢蔵、1番員 吉田太一、2番員 西森亮太、3番員 十倉裕和、補助員 掛水政明



見事優勝した川渡分団（前列）と池川分団（後列）の選手



池川分団（自動車ポンプ）

川渡分団（小型ポンプ）

笑顔あふれる池川大運動会

10月9日 池川小学校グラウンドで、池川大運動会が行われました。心配されていた天候も回復し、今年も8地区から選手が集まり、秋の一日を競技や、応援で楽しみました。



綱引きの様子



優勝の椿山・大野地区



青空の下で「星ヶ窪まつり」開催

10月9日 星ヶ窪キャンプ場で恒例の星ヶ窪まつりが行われ、約150人が訪れていました。

当日は天候にも恵まれ、マーダールと呼ばれるネパール太鼓の楽しい演奏から始まり、青空コンサートでは堀内佳さんが歌声とトークで会場を盛り上げていました。風船飛ばしやもちまきも行われ、会場には終日にぎやかな歓声が響いていました。



マーダール演奏



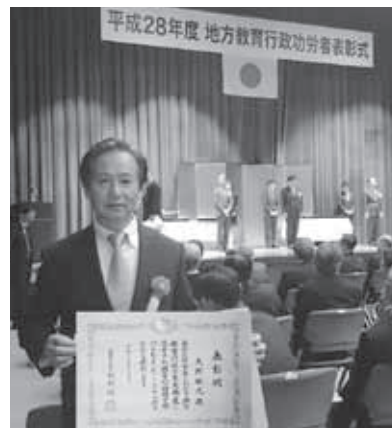
風船飛ばしの様子

大野敏光氏が文部科学大臣表彰を受賞 ～地方教育行政の功労光る～

10月7日付で、本年度の地方教育行政功労者が発表され前教育長の大野敏光さんが、文部科学大臣表彰を受けられました。

この表彰は地方教育行政において、その功労が特に顕著な教育委員会の教育委員、教育長に対し文部科学大臣が表彰し、その功に報いるものです。

大野敏光さんは10年3カ月の長きにわたり、本町の教育委員会委員及び教育長を務められるとともに、高知県町村教育長会会長として3年9カ月あまり地方教育行政に尽力されております。教育長在任中は、過疎高齢化・少子化が加速する中で、年々の児童生徒の減少に対応し、何よりも子どもたちを守り、よりよい教育環境を確保する信念のもと、連年にわたる小学校及び中学校の学校再編に尽力され、この大



事業を成し遂げられました。当初は賛否両論飛び交う状況の中、将来を見据え、熟慮断行した結果は、今にして、教育関係者はもとより、広く町民から感謝され、本町教育史に意義深く刻まれるところであります。更に大野さんは学力問題には並々ならぬ熱意を持って、卓越したリーダーシップを発揮され「仁淀川町教育目標」を策定し「教職員・教育委員会合同研修会」を開催するなど、長年にわたり本町児童・生徒の学力向上のため努力されてきました。

この受賞を受け、大野さんは「このような表彰をいただくことなど想像もしておらず驚いている。今後も更に頑張れという大きな声援をいただいたものと解釈し、地域のために自分なりに微力を尽くしたい」と話していました。

10/10 生誕150年 金子直吉の偉業を振り返る

山村自然楽校「しもなの郷」にて、明治・大正期の経済人、金子直吉の偉業を振り返る「生誕150年 金子直吉翁たたえる祭り」（金子直吉翁をたたえる会（藤崎源彦会長）主催）が開催され、町内外より約200人が訪れ、講演などに聞き入りました。

たたえる祭りでは、鈴木商店を描いた小説『お家さん』の著者、玉岡かおるさんと、元日本経済新聞社編集委員で『大番頭 金子直吉』の著者、鍋島高明さんが講演。その後、コーディネーターに高知県立大学准教授の宇都宮千穂さんを迎え、玉岡・鍋島両氏に、藤崎会長、池川木材工業(有)の大原社長、㈱ビバ沢渡の岸本社長を交えたパネルディスカッションも行われ、地域の活性化などを論議し会場は盛り上がりました。



パネルディスカッションの様子

10/13 おいしいお米にな～れ 池川保育園児が稲刈り体験



育った稲を刈り取る園児たち

狩山地区の田んぼで、池川保育園の年長児11人が地元住民の協力の下、稲刈りを体験しました。この取り組みは、田植えから稲刈りまでの一連の体験を通して、日本の伝統文化継承や自然とふれあうことを目的に例年行われており、鎌の使い方を教わった園児たちは歓声をあげながら、自分よりも背丈の高い稲を器用に刈り取っていました。





いつまでも健康でいるために ～ロコモティブシンドロームに気をつけましょう～



秋も深まり、今年も残り2カ月となりました。10月は連日の雨でしたが、皆さん体調は崩されていないでしょうか？スポーツの秋と言われるように、11月は身体を動かしやすい季節です。そこで今回は運動と関係の深い「ロコモティブシンドローム」についてお知らせします。

●「ロコモティブシンドローム」って？

最近テレビなどでよく「ロコモティブシンドローム」（以下、ロコモ）という言葉を目にしませんか？ロコモとは、骨や筋肉など運動に使う部分が弱くなり、「立つ」「歩く」といったことがしづらくなったり、できなくなったりする状態をいいます。

●こんな状態に心当たりはありませんか？

ロコモかどうかを知るために「ロコチェック」というものがあります。この中の項目の一つでも当てはまればロコモが疑われます。日常生活で歩きづらさや立つことにしんどさを感じていましたら、まずは主治医の先生に相談してみてください。

7つのロコチェック（出典：日本臨床整形外科学会 ホームページより）

- | | |
|--|--------------------|
| 1)片脚立ちで靴下をはけない | 2)家の中でつまずいたり滑ったりする |
| 3)階段を上るのに手すりが必要である | 4)横断歩道を青信号で渡りきれない |
| 5)15分くらい続けて歩けない | |
| 6)2kg程度の買い物（1リットルの牛乳パック2個程度）をして持ち帰るのが困難である | |
| 7)家の中のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難である | |

●運動習慣をとりいれましょう！

ロコモといってもいろいろな状態があり、それぞれの状態によって予防に取り組む方法が変わってきます。まずは毎日の生活に「+10分」身体を動かす習慣をつけてみましょう。今より10分多く身体を動かすことが、ロコモの予防につながります。スポーツに取り組むことはもちろん、散歩や体操などでも十分ロコモの予防になります。その他、家事や休日のお出かけ、階段の昇り降りなどいろいろな活動がロコモの予防になります。

大切なのは自分に合った方法で無理をしないことです。身体を動かすことを楽しみながらロコモを予防しましょう！



「健康テレホンサービス」のご案内 ☎088-832-5266

下記の内容で朝9時～翌朝9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。

11月	◎月曜日	虫歯になりやすい子・なりにくい子	12月	◎月曜日	口臭 歯科の立場から
	◎火曜日	禁煙のススメ		◎火曜日	高齢者の入浴中突然死症候群
	◎水曜日	においが分からない		◎水曜日	お酒の上手な飲み方
	◎木曜日	風邪と漢方薬		◎木曜日	肺年齢って何？
	◎金曜日	慢性頭痛とはなんだろう		◎金曜日	貨幣状湿疹・・・
	◎土・日曜日	高齢出産へのアドバイス		◎土・日曜日	気をつけよう脳卒中

■問い合わせ／高知保険医協会 〒780-8035 高知市河ノ瀬町 41-1-4 F ☎088-832-5231

イベント情報

中津溪谷紅葉まつり

■日時 11月13日(日)10時～(※雨天決行)

■場所 中津溪谷 笑美寿茶屋～ゆの森

◎猪鍋汁

◎地元産そば打ち実演販売

◎地元田舎料理

◎あめご串焼き・よもぎ餅・田楽

◎餅つき実演販売

■問い合わせ

仁淀川町観光協会 ☎35-1333



専門家による地震講演会

「地震と津波を考える夕べ」のご案内

高知県では、南海トラフ地震・津波に対して種々の防災対策が講じられつつあります。このような状況の中、仁淀川町移住交流拠点施設では、文部科学省科学研究費助成事業を活用し、GPS津波計の開発に関連した衛星通信実験、リアルタイムデータ公開サーバー設置などへの協力を行っています。このたび、開発に携わっている研究者の方々が仁淀川町に集合されることから、この機会をとらえて下記の講演会を開催いたします。

■日時 11月23日(水・祝)

16:00～17:30

■場所 仁淀川町移住交流拠点施設

(旧池川自然学園) 多目的ホール

■内容 ○講演1「地震研究の最前線」

東京大学地震研究所

教授 加藤照之

○講演2「GPS津波計の開発」

高知工業高等専門学校

客員教授 寺田幸博

○質疑応答

■問い合わせ

仁淀川町移住交流拠点施設指定管理者

(一社) 山茶小屋 ☎34-3004

✉yamacha@yamachagoya.jp

リチャード アンセル展

「大正から昭和の空をかけた新聞社機たち」

■会期 11月2日(水)～13日(日)

■時間 9時～17時

■休館日 11月7日(月)

■会場 いの町紙の博物館

■入場料 大人500円・小中高生100円

■主催 リチャードアンセル・いの町紙の博物館



香川地区文化祭

■日時

☆展示 11月18日(金)～20日(日)

9時～17時(20日は15時まで)

※作品搬入 16日(水)13時～

17日(木)9時～17時まで

☆舞台発表 11月20日(日)

10時～15時

■場所 仁淀川町中央公民館

■問い合わせ 仁淀川町教育委員会

☎35-0019

仁淀芸能祭

■日時 11月27日(日)13時～

■場所 仁淀多目的研修集会施設

3階多目的ホール

■問い合わせ 仁淀教育事務所

☎32-1041

広告

朝11時までに注文すると代引きでその日に届く!!



年内送料無料
サービス中!

仁淀川町商工会
お買い物支援サービス加盟
くすり・化粧品・塩・日用品

百花堂

高知銀行池川支店隣

☎20-2301



間伐を進め、健全な森林をつくりましょう！！



戦後に植えた杉やヒノキが、今、間伐期を迎えています。間伐材は、建築材、合板、製紙、バイオマス利用など、いろいろな用途で使われています。森林を良くすることは、CO₂を吸収・固定し地球温暖化防止に貢献することにもなります。間伐を進め、間伐材を利用することで、健全な森林をつくりましょう！

間伐するために作業道をつけたり、間伐した後の木をそのまま山に残す「切り捨て間伐」、切った木を市場まで出荷する「搬出間伐」などをしたときに、国、県や町の助成制度（造林補助事業、緊急間伐総合支援事業など）があります。自分の山の間伐をしたいが自分ではできないので誰か頼めないか？ 自分で間伐をしたいが今までしたことがない、技術的なことやどのくらいお金がかかるか心配・・・といった皆様、お気軽にご相談ください。

なお、助成制度を利用する場合には、必ず作業を始める前に手続きをする必要がありますのでご注意ください。

■問い合わせ 仁淀川町役場産業建設課 ☎35-1083 仁淀総合支所地域振興課 ☎32-1113
池川総合支所地域振興課 ☎34-2114 仁淀川森林組合 ☎35-0240



高知で林業の仕事を希望される方に 林業の仕事や就業に向けた相談会や実際に体験する 「林業体験」を開催します



1.『林業就業支援講習』の受講者募集

林業への就業を希望する方を対象に、林業に関する座学や林内作業見学、就業相談などを行います。（資格取得なし）

- 日 時 平成29年1月18日（水）～1月21日（土）（4日間）
基本的に9：00～17：00
- 場 所 森林研修センター 他（香美市土佐山田町大平80）
- 申込締切 平成29年1月6日（金）
- そ の 他 受講料は無料（修了者に対し、受講中の宿泊費一部補助あり）
最終日に「林業就業相談会」に参加します。

2.『林業就業相談会』の参加者募集

森林組合や林業会社の採用担当者との相談・面談会です。

- 日 時 平成29年1月21日（土）13：30～16：30（受付最終16：00）
- 場 所 高知商工会館 4F光の間（高知市本町1丁目6-24）
- そ の 他 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

【問い合わせ・申込先】 （公財）高知県山村林業興振基金
高知県林業労働力確保支援センター
☎0887-57-0366



第10回特別弔慰金の請求はお済みですか

請求
期間

平成27年4月1日～平成30年4月2日

（請求期間を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください）

●特別弔慰金の趣旨

戦後70周年にあたり、今日のわが国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。第10回特別弔慰金については、ご遺族にいつそうの弔慰の意を表するため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

●支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります

●支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

●請求窓口

下記のとおり（※請求手続きなど詳しくは、下記まで問い合わせください。）

■問い合わせ・請求窓口

仁淀川町保健福祉課
☎35-0888

池川総合支所住民福祉課
☎34-2112

仁淀総合支所住民福祉課
☎32-1132

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年金調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください（平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます）。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにキチンと納めましょう。

■問い合わせ：高知西年金事務所 ☎088-875-1717

～森林環境税に関する「シンポジウム」開催のおしらせ～

高知県では、県民を挙げて森林環境の保全に取り組むことを目的に、平成15年度に全国で初めて森林環境税を導入し、森林環境の保全をはじめ、県民参加による森づくり活動や、森林環境教育、シカ被害対策、公共的空間での木材利用などに活用しています。

同税は、平成29年度末をもって第三期目の課税期間が終了するため、県では、この森林環境税の今後のあり方について、県内6地域で「地域座談会」を開催し県民の皆さまから貴重なご意見をいただいてまいりました。

今回、その貴重なご意見をご紹介しますとともに、今後の森林環境税のあり方や使途について参加者全員による意見集約を行うため、「2016K O C H I 森の県民シンポジウム～森林環境税どうするが?～」を下記の日程により開催します。

- 日 時 平成28年11月26日(土) 13:30～16:30
- 場 所 高知県立高知追手前高校 芸術ホール
- 内 容 ○ロギール・アウテンボーガルト氏による「基調講演」
○パネリストによる「山ほど語るディスカッション」
コーディネーター：塩田正興氏(木と人・出会い館館長)
パネリスト：中川睦雄氏(こうち森林救援隊 事務局長) 植村和暢氏(工房刻屋 木工職人)
堂本真実子氏(若草幼稚園 園長) 熊谷猛男氏(株熊谷ファーム 代表)
- 参加料 無料、直接会場にお越しください。
(※会場には駐車場がありません。バス等公共交通機関、または周辺駐車場をご利用ください)
- 問い合わせ 高知県林業振興・環境部 林業環境政策課 木の文化担当 ☎088-821-4586

「高齢者・障害者のための成年後見相談会」(無料)を開催します

- 日 時 平成28年11月27日(日) 10:00～15:00
- 場 所 高知県司法書士会会館 仮事務所(高知市越前町1丁目6番32号)
- 相談料 無 料

- 電話および面談による無料相談
電話による相談(当日のみ) ☎088-875-1120
面談による相談(事前予約他問合せ先) ☎088-825-3141

- 相談例 「ひとり暮らしの今後が不安だ」
「遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症でできない…」
「知的障害を持つ子どもの将来が心配」
「母の年金が勝手に使われているみたい どうしよう…」

◎問い合わせ：公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート高知
☎088-825-3141 FAX088-824-6919
〒780-0928 高知市越前町一丁目6番32号(仮事務所)



・・・INFORMATION・・・

お知らせコーナー

テレビの視聴に
関するお知らせ

11月24日からの町内の一部地域における携帯電話の新しい電波の利用開始にともない、テレビ放映に影響の出るおそれのあるご家庭に11月上旬よりチラシを配布します。

影響が出た場合は700MHz(メガヘルツ)利用促進協会が無償で回復作業を行いますので左記のコールセンターまで連絡をお願いします。

■問い合わせ
700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎0120-7000-012
または
☎050-3786-0700

受付時間／午前9時～午後10時(年中無休)

無料法律相談

高知県司法書士会では、県内各地で無料法律相談会(予約制)を開催しています。相続や遺言のこと、仕事のこと、借金の問題、訪問販売や家賃の滞納といった日常生活のトラブルに関することなど、さまざまにご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

○高知会場
高知県司法書士会館
毎週土曜日13時～17時
毎週水曜日18時半～20時
(多重債務・成年後見相談)
※土曜日15時以降及び多重債務相談は法テラス法律扶助相談

■問い合わせ・予約
高知県司法書士会総合相談センター
☎088-825-3143

最低賃金改正について

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される

ニホンウナギの保護について

県内の内水面及び海面では、資源の減少が心配されているニホンウナギを保護するため、10月から翌年3月までの間、高知県内水面漁場管理委員会指示及び高知海区漁業調整委員会指示によりニホンウナギの採捕が禁止されております。

ニホンウナギの資源回復に向けた皆様のご理解、ご協力をお願いします。

■問い合わせ・予約
高知県漁業管理課(高知県内水面漁場管理委員会事務局)
☎088-821-4608

「高知県最低賃金」を改正し、10月16日から施行することとしました。この決定により、10月16日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間715円以上としなければなりません。

■問い合わせ
高知労働局(賃金室)
☎088-885-6024

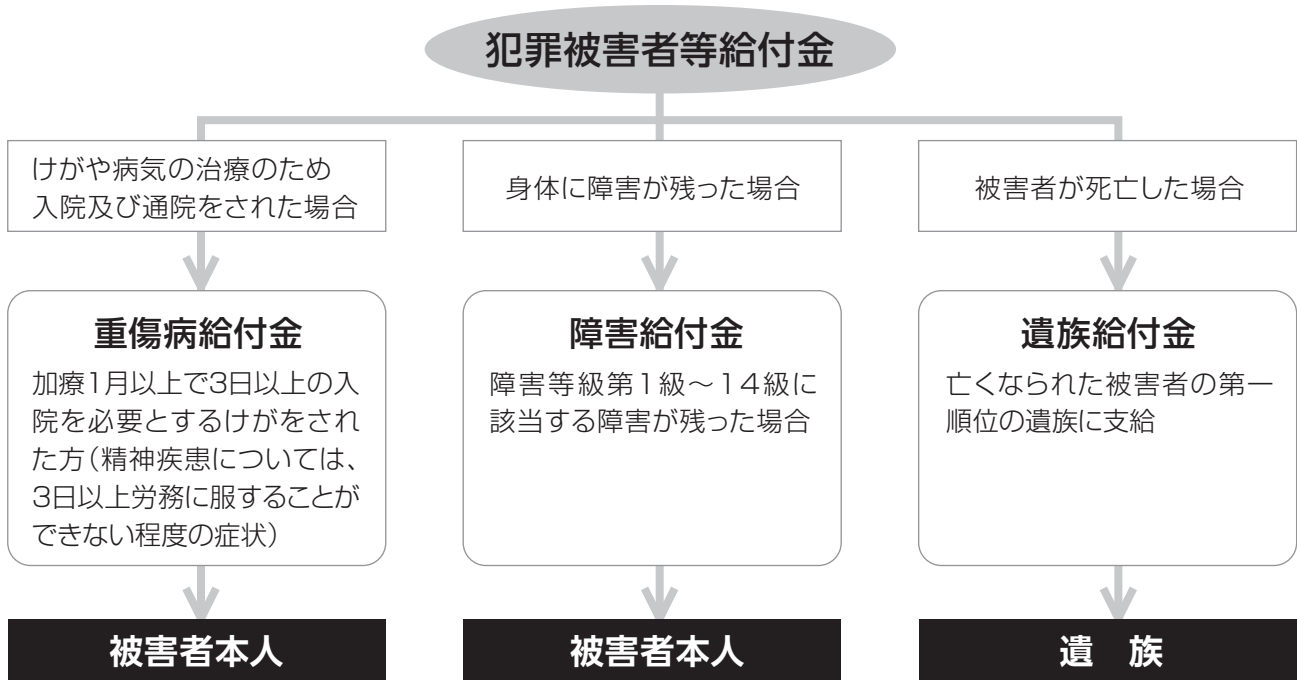
自衛官等採用試験のご案内		
	陸上自衛隊 高等工科学校生徒	自衛官候補生 (男子)
応募資格	15歳以上17歳未満の男子	18歳以上27歳未満の男子
受付期間	11月1日(火)～平成29年1月6日(金)	11月11日(金)まで
試験日	1次 平成29年1月21日(土)	11月12日(土)
試験会場	高知市内	高知駐屯地
処 遇	身分：特別職国家公務員(生徒) 手当：生徒手当・期末手当の支給 ※高等学校の普通科と同等の教育を受け、各種技術の専門教育等を受けます。	所用の教育を受けて、3ヵ月後に2等陸・海・空士に任用。陸上(技術系を除く)は1年9ヵ月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9ヵ月を1任期として任用(以降2年を1任期)
問い合わせ 自衛隊高知募集案内所 ☎088-823-2006		

犯罪被害給付制度をご存じですか？

<犯罪被害給付制度とは>

殺人等の故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた被害者の遺族または重傷病もしくは障害という重大な被害を受けた被害者に対して、国が犯罪被害者等給付金を支給し、その精神的・経済的打撃の緩和を図り、再び平穏な生活を営むことができるよう支援する制度です。

<給付金の種類と給付金が支給される方>



犯罪被害に遭われた方・ひとりで悩んでいる方へ

犯罪の被害に遭われますと、その後においても事件を思い出して不安になったり眠れなくなったりするなど、心身ともにさまざまな症状に悩まされることがあります。

警察は、あなたの味方です。

警察では、各種相談電話を設置し、それぞれ専門の職員が相談にお応えします。

ひとりで悩まないで、まずは電話をかけてください。



相談電話	内 容	電話番号
警察総合相談電話	困りごと相談 警察に対する意見・要望	☎088-823-9110 #9110
犯罪被害者ホットライン	犯罪被害に遭われた方の心の悩み	☎088-871-3110
ヤングテレホン	少年の非行や問題行動に関する相談	☎088-822-0809
サイバー犯罪相談電話	インターネット使用による各種犯罪の相談	☎088-875-3110
レディースダイヤル110番	女性の犯罪被害に関する相談	☎088-873-0110
暴力団相談電話	暴力団等の被害に関する相談	☎088-822-8930

詳しいことは、

佐川警察署 または **警察本部県民支援相談課被害者支援室** ☎088-871-3110
にお問い合わせください。

「巡回法律相談(無料)」のお知らせ

日時・場所	池川会場	仁淀会場
	☆12月1日(木) ☆池川コミュニティセンター 3階会議室	☆3月1日(水) ☆多目的研修集会施設 2階洋会議室

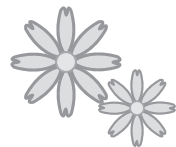
①13:00～13:40 ②13:50～14:30 ③14:40～15:20 ④15:30～16:10

※相談時間は**1人40分**、①から④のいずれかの時間帯を指定してください。

申込締切	11月18日(金)	2月17日(金)
------	-----------	----------

- ・必ず**事前予約**をお願いします。(電話でもかまいません。)
- ・受付時、**社協職員による聞きとり(＝受付票)**を行います。

相談者および相手方氏名、その漢字と読み仮名、
大まかな相談内容について確認させていただきます。



■申し込み・問い合わせ／仁淀川町社会福祉協議会

本 所 ☎35-0207 大崎264-8 仁淀川町福祉センター内
池川支所 ☎34-2235 土居甲921-1 池川保健センター内
仁淀支所 ☎32-2238 長者乙2435 デイサービスセンターせいらん荘内



仁淀川町にお住まいの方なら、どなたでもご利用できます。預金、遺言、遺産など、聞いておきたい気がかりなことありませんか？
弁護士さんが困りごとを解決するお手伝いをしてくれます。

交通安全協会からのお知らせ

■問い合わせ 佐川警察署・交通安全協会佐川支部 ☎22-0110

※交通安全協会は皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします

秋の全国交通安全運動が
行われました!!



ドライバーサービス(越知町国道33号)

- 高知県警察本部長
高知県交通安全協会
長連名表彰
運動者
野々宮眞里
尾崎文故
竹本文直
川村昭美
川村忠子
(敬称略順不同)
- 全日本交通安全協会
長表彰交通安全章
緑十字銅章表彰
運動者
藤原忠勝
岡崎亀喜
野々宮輝雄
佃富喜
谷脇義幸
- 四国管区警察局長
四国交通安全協会
連名表彰運動者
黒川敏光

**第55回交通安全
高知県民大会**
来る11月17日高知市文化プラザかるぽーと(小ホール)にて開催され、佐川支部から59人の方が表彰されます。そのうち、仁淀川町の方は左記の通りです。受賞者の皆様おめでとうございます!!

地域おこし協力隊がゆく

～今月は岩井幸次^{いわい こうじ}隊員です～



協力隊任期 残り1年へ向けて

泉川地域ではじまった石垣ハウスを中心に携わって生計を立てていく計画を立てようと思っています。まだまだ試行錯誤で乗り越える課題も多々ありますが、1月の大寒波を暖房なしでトマトの栽培を乗り越えたことや、昨年度に立てた複数のミニ石垣ハウスでのいろいろな作物の栽培結果を見てこれからの可能性の大きさを感じたので、自分も一緒にやっという決断しました。

現在は冬に向けての植え付けが終了し、今まで通り大植ではトマト栽培が始まっています。ミニ石垣ハウスでは初の冬栽培がはじまっており、葉物野菜などの今まで冬に栽培できなかったものにも新たに挑戦されているので、今後報告させていただきます。



大植の石垣ハウス内



上名野川のミニ石垣ハウス内

高吾北消防本部からのお知らせ

ヒートショックにご注意ください！

これからの季節、気温が下がってくると、暖かい室内から廊下に出たときやトイレに入ったときなどに、体がブルブルと震えたことはありませんか。これは急激な温度差により、血圧が急激な上昇や下降をして起こる「ヒートショック」と呼ばれるものです。「ヒートショック」は、血管に大きな負担を掛けるため、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす恐れがあります。

❗ 冬のお風呂は要注意！

冬場の入浴では、暖かい室内から寒い脱衣場や浴室へ移動することが多く、その際、体が熱を奪われるのを防ぐため、血管が縮み血圧が上がります。そして、お風呂に漬かると今度は血管が広がって血圧が下がり、血圧の急激な変動、いわゆる「ヒートショック」が起こります。このヒートショックが原因で、心筋梗塞や脳梗塞を発症して、浴槽内で意識を失って溺れてしまうケースが多く発生しています。

❗ ヒートショックの予防対策

- ・脱衣場は、小型の温風式暖房器具などで暖めておく。
- ・湯を張った後は、入浴するまでふたを開けて、浴室を暖めておく。
- ・湯の温度は39～41度に設定し、長湯はしない。
- ・気温が低い日は、早めの時間に入浴する。
- ・食後や飲酒後の入浴は控える。
- ・心臓に疾患がある人や高血圧の人は、半身浴を心掛ける。

※高齢者や病気のある人の入浴中は、定期的に声掛けをしましょう

■問い合わせ 高吾北消防本部(署) ☎26-2111 仁淀川分署 ☎35-0017

📖 教育研究所便り

児童虐待から子どもを守る

皆さん、要保護児童対策地域協議会をご存じですか？児童福祉法に基づく要保護児童、並びに要支援児童及び特定妊婦（妊娠中から支援を要する妊婦）への適切な支援を図ることを目的として設置された協議会です。虐待防止の協議会と言った方が分かりやすいかもしれません。本町では、平成18年10月にできました。



虐待って、そんなことしてないよ！と思われる方もいらっしゃるでしょう。

虐待は、叩く、殴るなどの身体的虐待だけをいうものではありません。食事や入浴などの生活の世話をしないネグレクトも含まれます。また、子どもの前でDVや夫婦喧嘩をするとか、兄弟をえこひいきすることも子どもの心に大きな傷を負わせるので心理的虐待です。この他に性的虐待もあります。

親は、子どもが幸せになるように心から願っています。不幸になれと思う親は一人もいません。ところが、虐待のニュースはあとを絶ちません。どうしてでしょうか。

親が一生懸命になるあまり、子どもに過度の要求をする場合もあるでしょう。

親のストレスのはけ口として弱い立場の子どもに向かっていくこともあるでしょう。

でも、子どもは親に守られるべき存在です。お母さんのお腹の中にいる時から守られ、ずっと温かく育てられるべきかけがえのない宝です。



平成28年度第2回 要保護児童対策地域協議会 実務者会

この協議会では、子どもたちが幸せに生活できることを願い、啓発活動や支援活動をしています。弁護士や警察、児童相談所、保健福祉課、教育委員会など多くの組織が構成メンバーです。何よりも、子どもの生命を守るため、地域で子どもを取り巻く環境を良くしていきましょう。子育てで悩んでいる方、近くに気になる子どもがいましたら、遠慮なく周りの方に相談してみましょう。

教育研究所（☎35-0018）へもどうぞ。

（仁淀川町教育研究所 教育相談員 山本 佐智子）



子育てinformation



子育てに不安はありませんか？より良い環境で子育てができるように支援します。「まったりタイム」を一緒に過ごしましょう！

仁淀川町母子支援事業は子育てママや妊娠中の方でも参加できます。この機会にぜひ悩みや不安を解消し、楽しく子育てができることを願っています。

11月の予定行事（仁淀川町母子支援事業）

- ▶ 10日(木) 10:00～12:00 小児科医の相談会（子育て支援センター内）
- 13:00～15:00 小児科医の個別相談(中央公民館) ※個別相談は要予約
- ▶ 17日(木) 13:30～15:00 ママヨガ（子育て支援センター内）
- ▶ 18日(金) 13:30～15:00 助産師のお話（子育て支援センター内）

■問い合わせ 仁淀川町地域子育て支援センター（仁淀川町大崎158） ☎・FAX 35-0433

投稿をお待ちしています

文芸

仁淀俳壇

新芋の土こぼしつ　植田　秋恵
もらいけり　吉田豊之祐
うり坊と言えど一匹猪括る　松岡　豊子
運動会文字の元気な　案内受く
芭蕉切る全き一葉盆用意　田村　大陸
夜に咲くおいらん草は　市川　千秋
誰の為　片岡　稔和
ほろ酔うて月光さやか　片岡　稔和
帰り道　古味　孝子
宣告に身の引きしまる　秋彼岸　貞子
堀部　貞子
人寄れば嬉しそうなり　虫の声

藪柑子句会

宮の杜越えた満月里のもの　川上　純子
去年よりも又少なめに　田村　千草
大根蒔く
しみじみと見て秋草の　尾崎マチエ
名を知らず
淋しさも生きる証ぞ秋茜　片岡代美子
萩こぼる　野仏の素知らぬ顔や　上岡　利寿
腓返り目覚めし夜半の　井上　美智
虫時雨
棄てられし山田一面　高橋　幸恵
ひめじよおん
新涼の人肌といふ温みかな　小崎　千恵
岡辺　初代
千年の恋ゆらしけむ秋桜
若者の夢聞く夕べ秋さやか　隅田　邦子
藤原多津子
鯉跳ねる池の掃除や秋日和
高橋　房子
心急く夏の半月師を想ふ

投稿

夕暮れの人恋しさや秋の風　片岡とくぞう
鎌倉いちいち
身の周り集る藪蚊を　柴で追ふ
坂のぼり友にも逢えし　中越　勝子
秋彼岸
こほろぎや庭の下で　片岡　光彦
競ひ鳴く
今年も黄金稲穂に福の風　掛水　春子
井上　一明
杉の間の水音やはらか　黒揚羽
井上カメコ
幼子のもみじの手には　母におう

広告

厳粛なセレモニーをお手伝いします

光明会館は、会館ならではの設備と利便性を、自宅葬と変わらない価格でご提供致します。会館使用料などはいただいておりません。事前相談から病院へのお迎え、葬儀に至るまでの全てを真心こめてお手伝い致します。24時間受付けておりますので、お気軽にご相談ください。

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル：0120-823-868
TEL：20－2060

（株）大一林組
葬祭部
24時間受付（冷暖房完備・宿泊施設有）

光明会館

●●●●●●●● 仁淀川町行事カレンダー（11月・12月） ●●●●●●●●

日	曜日	主な行事	保健衛生行事	社会福祉協議会	
				配食・給食	いきいきデイ
4	金			配食	中村
5	土	第10回長者deキャンドルナイト（集落活動センター「だんだんの里」15：00～21：00） 池川文化祭（池川コミュニティセンター4階9：00～、7日まで）			
7	月			配食	
8	火	健康福祉大会（中央公民館10：30～）			
9	水			配食・給食	
10	木				谷山
11	金		健康相談（桜集会所10：30～）	配食	桜
14	月	行政・人権・心配ごと相談（仁淀川町中央公民館10：00～）		配食	
15	火	行政・心配ごと相談（泉川多目的集会施設10：00～）	健康相談（宗津集会所10：30～、池川コミュニティセンター10：30～）		宗津・池上池下西古城山
16	水			配食・給食	
17	木				高瀬
18	金	吾川文化祭（中央公民館9：00～、20日まで）		配食	遅越・狩山
20	日	吾川文化祭舞台発表（中央公民館10：00～）			
21	月	行政・心配ごと相談（池川保健福祉センター10：00～）		配食	
23	水	勤労感謝の日			
24	木			配食・給食	瓜生野
25	金		育児相談・離乳食講習会（池川コミュニティセンター9：30～）	配食	大崎・下川渡
27	日	仁淀芸能祭（仁淀多目的研修集会施設13：00～）			
28	月			配食	岩柄
29	火			配食	中宮
30	水			配食・給食	
1	木				大野・谷山
2	金		健康相談（北川集会所10：30～）	配食	北川
6	火		献血（仁淀川町役場10：00～12：00、池川総合支所14：00～15：45） 健康相談（安居地区多目的集会所10：30～）		
8	木		乳幼児健診（仁淀川町中央公民館13：30～） 健康相談（上名野川集会所10：30～）		

ご寄付のお礼

◇仁淀ブループロジェクト寄付金
カルダレーラアレッシオ様
（東京都）
浮島晋様（奈良市）
中田廣海様（高知市）
八木剛様（東京都）
◇広報寄付金
岡村重忠様（栗東市）
三村幸一様（寝屋川市）
ご芳志をありがとうございます。町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。
ありがとうございました。
仁淀川町役場

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の
今月の口座振替日は、
11月25日(金)です。
※上記の日引き落としができない場合の再度口座振替日は、
12月12日(月)となります。



池川保育園児がたわわに実った稲穂を一生懸命刈り取りました。(4ページに関連記事)
(日浦 10月13日撮影)

町の人口・世帯数

平成28年10月1日現在
人 口 5,795人 (-13)
男 2,705人
女 3,090人
世帯数世帯 3,149人 (-2)
9月中の届出
転入 12人 転出 14人
出生 1人 死亡 12人
() 内は前月比

広報によど川

平成28年11月1日発行 (No.136)
編集 仁淀川町広報編集委員会
発行 仁淀川町
〒781-1592
高知県吾川郡仁淀川町大崎124
☎0889-35-0111
<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>
印刷 株式会社高知新聞総合印刷
本紙は再生紙を使用しています。

クロスワードパズル 今月の賞品



今月の賞品は、「タイ古式マッサージ・ぼんじゃらす」提供の全身マッサージ60分コースと、どのコースでも使える1000円割引クーポンです。
足の裏から適度な刺激を与えながら全身へと施術していきます。寒い季節だからこそ血行促進、自然治癒力向上に役立ちます。もみかえしもありません。癒やし効果も抜群です。

「ぼんじゃらす・全身マッサージ60分コース」を1名様に！
「1000円クーポン」を5名様に！

出張サービス大好評

心も身体もゆったりリラックス！

ほほえみの国タイに伝わる伝統マッサージ。体を流れるエネルギーラインを指や肘、膝、足底で刺激して、全身をほぐしていきます。「気持ち良い～」「最高～」の聲が続々。出かけるのは都合が悪いという方のためには、出張もしていて、喜んでいただいております。ぜひ一度お気軽にお試しください。

営業時間 10時～20時
全身コース 60分 4000円～
足裏コース 40分 3500円～
※お待たせすることのないよう、お電話にてご予約をお願いします。

タイ古式マッサージ ぼんじゃらす
仁淀川町川口37-3(交差点すぐ)

【お問い合わせ・ご予約】

☎080-3929-0039
お電話をお待ちしてます。

痛いマッサージではありませんので、ご安心ください。



第136回

クロスワードパズル

●締め切り
11/18(金) 必着

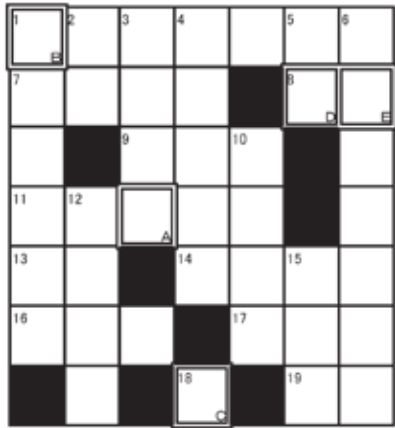


たて・よこのカギをヒントにマス目を埋めてください。□に入る文字をアルファベット順に並べかえると答えが出てきます。何でしょう？

応募方法 はがきまたは封書で応募してください。
〒781-1592 仁淀川町役場「広報パズル係」
賞品 「ぼんじゃらす全身マッサージ」を正解者の中から抽選で1名様、「1,000円クーポン」を5名様に。(当選者の発表は次号広報)

答え	A	B	C	D	E
住所					
名前					
年齢					

《今月の問題》



☆よこのカギ
1 北海道本島の東、国後島、択捉島、得撫島、幌筈島、占守島などの島々からなる列島
7 団体の運営や経営を行っていく代表
8 1+2=□
9 書物。本のこと
11 相手と話し合いをして、取り決め

☆たてのカギ
1 お相撲さんが作る鍋
2 絨毯を○○。尻に○○
3 どの年もどの年も。年ごと。年々
4 続けざまに勝つこと
5 高知県の昔の呼び名
6 相撲で、「雲龍久吉」が行っていた土俵入りの型
10 「○○○○に行く」。大小便をすること
12 心がうきうきして調子づく
15 戸を○○と開ける
18 白と黒の石を並べて行うゲーム

《先月号の正解》



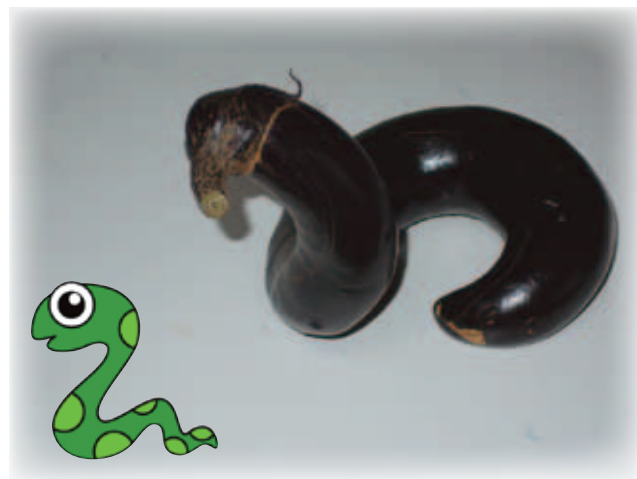
ウ A
ン B
ド C
ウ D
カ E
イ F

19 17 16 14 13
ようとする。かけあうこと
人と人との間柄
本がかどうか怪しいと思う。不審に思う
帽子
色素がなくなってきた髪の毛
他人に利益を与えること。自分のことよりも他人の幸福を願うこと
(出題・藤原賢一さん)

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
片岡 功	68	9月17日	沢 渡
渡辺 マスノ	91	9月17日	寄 合
押岡 種尾	95	9月19日	上川渡下
西森 正近	94	9月19日	織 合
大野 留秋	75	9月21日	五 味 谷
古味 善忠	76	9月23日	中ノ瀬上
鈴木 照香	95	9月24日	もみじ荘(日浦)
片岡 明太郎	96	9月24日	崎 ノ 山

氏名	年齢	死亡月日	地区名
岡 林 美子	93	9月25日	宮 ケ 平
田 野 下 勇	86	9月25日	大 内
尾 崎 誠春	95	9月28日	岩 丸
山 中 榮利	87	10月6日	下 土 居
大 野 朝子	99	10月6日	泉
宮 本 秀尾	83	10月8日	宮 ケ 平
山 中 富士子	88	10月11日	明 戸 岩
神 谷 春子	85	10月12日	寺 野



面白い形をしたナスが取れたと、提供していただきました。
よ〜く見てみると、へビのように見えませんか？
(提供:加藤三智さん(久喜))