

仁淀川町広報

仁淀川

2019

7

月号

手間ひま惜しまず心を込めて 安居土居生活改善グループ

「仁淀川讃歌」披露 音楽フェスティバル

第39回近畿仁淀川会総会 盛大に開催!



安居土居生活改善グループ



左から岡山三和隊員、安本留里子さん、池川裕子さん、安中征生さん、安中美喜子さん

皆さんは生活改善グループという団体をご存じでしょうか？

その活動内容は、地産地消の推進や郷土料理の伝承。また、地元の子どもたちとの交流を通じて、食育などを行っています。

平成30年現在、高知県内全体では42グループあり、会員数は147人。そのうち、仁淀川町には8グループあり、会員数は37人と、県内では比較的グループ活動が盛んです。しかし、昨今の高齢化や労働力の不足により生活改善グループは減少傾向にあります。今回は生活改善グループがどのような活動をしてきたのか、その歴史と現在の状況をお伝えしたく、町内で最も長い歴史を持つ「安居土居生活改善グループ」をご紹介します。

神楽みそが出来るまで



蒸したお米に麹菌を加え、よく混ぜる。



発酵器に入れて、2日間発酵させる。



できあがった米麴に塩を加え混ぜる。



大豆を約15時間水でふやかし、圧力鍋に入れて煮る。



煮えた大豆を一晩冷ましてから、米麴を加えかき混ぜる。



機械へ入れ、細かくすり潰す。



容器の中へ空気を抜きながら詰め込む。



空気に触れないようにビニールをかぶせ、上に重石を乗せ、保存する。



8カ月～10カ月ほど熟成させるとできあがり！

安居土居生活改善グループの歴史

昭

和30年代、農業が盛んだった安居土居地区では、男性の若い衆が中心となって「農業研究会」が立ち上げられました。当時、新しく入ってきた早稲のお米などを研究するために、月に1度、会員の各家庭で会が行われては熱い議論が交わされていました。また、安居土居地区では栗の栽培も盛んで、地区の人々が共同で栗の世話をし

ていました。

しかし、子どもを学校へ行かせるために現金収入が必要となり、出稼ぎに行く人も多くなりました。次第に農業をする人も減っていき、「農業研究会」の活動も少なくなってきました。

そこで地元の女性らが栗の集出荷場であった建物で、味噌やこんにやくを作るようになり、昭和63年から安居溪谷の売店

グループ活動を通じて…

安

中美喜子さんは結婚をきっかけに安居土居地区へとやってきました。それまで農業は一切やったことがなかったそうです。「最初は何もわからなかったけど、グループのみんなにたくさんのことを教えてもらい、鍛えられました。グループ活動は共同作業。お互いを思いやり、支え合いがあったからこそここまでやってこれました。このグ

ループがあったからこそ今があります」

安居土居生活改善グループでは味噌作りを行っています。池川さんは田舎寿司を、安中さんはいりもちを作り、それぞれが販売しています。これもグループ活動を通しての支え合いと、多くの人とのつながりと協力があつたからできていると教えてくれました。

池川さんは「安居土居地区も昔はにぎやかでした。人が居なくなるのは自然な流れで仕方がないと思いますが、良いものがないとなってしまうのは残念です。みんなでつないできたこの神楽みそも同じ。仁淀川町には澄んだ川、青々とした山など誇れるものがたくさんあります。みんなで大切にしてほしいです」と切実に語りました。

安居土居地区の風景

で販売を始めました。他にもおでんに田楽、まんじゅう、田舎寿司を販売し、安居溪谷はとてにぎわったそうです。そして平成15年、安居溪谷の売店は町内の生活改善グループの遊遊会へ譲り、安居土居生活改善グループは味噌作りのみを行うようになりました。

5/21 長者小が棚田で代かき

長者の棚田で、長者小学校5・6年生が代かきをしました。田んぼに肥料を入れて耕運機で耕した後、みんなで走ったりどっぴりつかったりして田んぼの感触を満喫しました。また27日には田植えが行われ、慣れない足元に戸惑いながらも、丁寧に植えました。



耕運機に興味深々

5/15 おとなりさん見学ツアー バラと芸術を鑑賞

町内を見学して回る「おとなりさん見学ツアー」が開催され、町内の11人が参加しました。

今回は竹ノ谷のバラ園を訪れ、バラの色彩と香りを存分に楽しみました。その後、大野良一さんのアトリエを見学し、躍動感のある作品を鑑賞しました。



大野良一さんの作品解説に
耳を傾ける参加者



竹ノ谷の公園で

6/2 ★仁淀柔道スポーツ少年団が活躍！

高知県立武道館で、第16回全国小学生学年別柔道大会の県予選が開催されました。仁淀柔道スポーツ少年団が出場し、次のような結果を残しました。

【個人戦(小学生)】

■5年生・女子・40kg超級の部

優勝 谷脇 実依(別府小)



今大会で優勝した谷脇実依選手は、8月11日(日)に愛媛県立武道館で行われる全国大会の出場が決まりました。練習を積み重ね全国に挑みます、応援よろしくお願いします。

5/18 地域の川を美しく ～仁淀川クリーン作戦 in 仁淀川町～

「仁淀川クリーン作戦in仁淀川町」が池川地区の土居川を中心に行われました。当日はあいにくの雨となりましたが、「仁淀川の“緑と清流”を再生する会」や地元住民・地元業者など122人が参加し、清流を眺めながら清掃に汗を流しました。宮崎の河原では、清掃を終えた子どもたちが集まり、水生生物採取に夢中になっていました。



雨の中、傘を差してごみ拾い

カッパを着て
川沿いの草刈り

中津観光協会より
みなさまからこのほりを提供していただいたおかげで、今年も中津溪谷入り口にこのほりを飾ることができました。ありがとうございます。
また不要になりましたこのほりなどありましたら、左記までご連絡をお願いします。
笑美寿茶屋
☎360456



井上次男さん宅(岩丸)で不思議な大根

あまりの大きさに「ジャックと豆の木」を彷彿とさせます。



尾崎登代美さん宅(大崎)の巨大なイタドリ

音楽フェスティバル

5/26

池川コミュニティセンターで「仁淀川町音楽フェスティバル」が開催されました。会場には約100人の観客が訪れ、バグパイプやマンドリン、吹奏楽の演奏や、混声合唱団の歌声に聴き入っていました。

東京都のアマチュアフォークバンド「仁淀ろくでなシンガーズ」は仁淀川町をテーマにしたオリジナル曲「仁淀川讃歌」を披露しました。

作詞は毎年この音楽フェスティバルでバグパイプを演奏している大塚清一郎さんが担当。作曲は大塚さんと、仁淀ろくでなシンガーズのメンバーで仁淀川町出身の片岡光彦さんです。大塚さんは「この曲がふとしたときに口ずさんでもらえる歌になればうれしいです」と語ってくれました。



「仁淀川讃歌」を披露する
仁淀ろくでなシンガーズと池川混声合唱団



仁淀ろくでなシンガーズのバンド演奏は
会場が笑いに包まれました



高知マンドリン土曜日会の
独特な音色に観客はうっとり



会場と一体になった長者吹奏楽団の演奏



大塚さん親子によるバグパイプ演奏



仁淀川讃歌

作詞 大塚 清一郎
作曲 片岡 光彦
大塚 清一郎
補作曲 園田 正憲

1. 川が呼んでいる 遠いふるさとの
瀬音やさしく ゆるやかに
夕暮れの川辺に かじかの声が
コロロ コロコロ 子守唄
ああ、ふるさと 仁淀川
ああ、麗し 仁淀ブルー
青い流れに 鮎がきらり
2. 森が呼んでいる 遠いふるさとの
秋葉祭りの 練りの音
曲がりくねった 山道を
トントンチキチ トンチキチ 鳥毛ひねり
ああ、ふるさと 仁淀川
ああ、麗し 仁淀ブルー
青い流れに 雪が舞う



小崎淳さんとお気に入りの一枚

小崎淳さんの写真展示会を開催します

仁淀川町大崎地区にお住まいの小崎淳さんの写真を仁淀川町役場に展示します。四季をテーマに4回に分けて開催します。1回目となる今回は「池川のバラ園」の写真を10点ほど展示します。ぜひご覧ください。

■日時

8月1日(木)～8月16日(金)
午前8時30分～午後5時
※16日は午後3時まで

■場所

仁淀川町役場1階情報ギャラリー

■問い合わせ

教育委員会 ☎35・0019

小崎淳さん

小崎淳さんは、昭和12年生まれ。御歳82歳。カメラが好きで20代の頃から写真を撮るようになりました。平成29年には秋葉まつりを撮影した作品「神宿る秋葉の祭り」が第46回高知県オールドパワ―文化展写真の部で褒状を受賞しています。

これまでも約8年間ゆの森で写真を展示していました。

人を撮影するのが好きで、焼き付けた写真を本人に渡して喜んでもらえることに幸せを感じております。

小崎さんは写真の他にもバイクや囲碁、ハーモニカを趣味としており、とてもアクティブ。囲碁は4段の腕前です。「囲碁は一手たりとも無駄にすることができない。それは人生においても同じ。囲碁は生きていく上で大切なことを教えてくれる。若い人にもお勧めしたい」と教えてくれました。

また、依頼があれば写真の撮影やハーモニカ演奏に出かけており「写真もハーモニカも人に喜んでもらえる。それが自分にとってもうれしい」と笑顔で話してくれました。

丸太川上りレース 第30回記念大会

池川地区の中央を流れる土居川を舞台に、川下から川上に向けて杉の丸太を3人1組(または1人)で引っ張り、そのタイムを競います。



- 日時 8月10日(土)
開会式 12:30 (安の川原)
- 部門 ○一般個人の部 ○女性・家族の部
○中学生の部 ○一般団体の部
○消防レスキューの部 ○アトラクション
- 参加費 一人500円(※小学生は200円)
- 申し込み・問い合わせ
池川清流まつり実行委員会事務局
☎34-2114

つかみどり in 長者川

小学生以下のお子さんによるアユ・アメゴのつかみどりのみのイベントです。しゃくり漁は禁止となりますが、数百キロの魚を放流しますのでぜひご参加ください。



- 日時 7月31日(水) 10:00～15:00
※受付開始9:30～
- 場所 長者川かじやごう橋～加藤石材店下部
- その他 水中メガネ、がんめん、手袋、クーラーなどを忘れずに。
昼食は各自でご持参ください。
- 参加料 小学生300円・未就学児無料
- 問い合わせ 仁淀総合支所地域振興課
☎32-1113

ふる里を語り、今を語る交流の場

第39回 近畿仁淀川会総会 開催



5/19

大阪市内で第39回近畿仁淀川会総会が盛大に開催されました。出席者は、久しぶりの再会を喜び、思い出話を花を咲かせ、交流を深めました。

近畿仁淀川会総会を終えて

幹事 江崎 えみ子

今年の近畿仁淀川会は、令和元年という幕開けの記念すべき総会となりました。

お疲れもいとわず、強行軍でお越しくださった仁淀川町の皆様方、また関西の方々の大勢のご参加、本当にありがとうございました。

総会はほんの数時間のことながら終始、笑い声の絶えない楽しいひとときで、それはそのまま私たちの胸深くしまわれ、来年の笑顔での再会へとつながっていくことでしょう。

けれど同郷の人たちとの昔話にな

ると、昭和20～30年のあの頃がはつきり思い出され、話の尽きることはありません。

また元気で会いたい、喉が痛うなるばあ高知弁でしゃべり大声で校歌を歌いたい。それは参加者すべての人の気持ちだと思います。

次の年からは、より多くの若い人たちに来ていただき、岡崎会長の後継者として近畿仁淀川会を盛り立て、いつまでも残してほしいものと願ってやみません。

“仁淀川町の皆さんにお願い”

近畿で暮らしている仁淀川町出身者、友人、親族の方に本会をPRしていただきたいです。

仁淀川町が合併して14年近くなります。吾川・池川・仁淀出身者が近畿で仲良く集える総会に発展するよう、役員一同努めてまいります。ご参加お待ちしております。

来年の総会の日程につきましては未確定でございます。

近畿仁淀川会役員一同

〈連絡先〉

○近畿仁淀川会事務局

岡崎電工株式会社内(担当：山崎・山中)
〒600-8843
京都市下京区七条通新千本下ル
☎075-314-4156 FAX075-314-1382
Mail i.yamanaka@okaden21.com

○ふるさと支援グループ・仁淀川町窓口(敬称略)

岡村 重忠	〈相談役〉	☎090-7750-4025
掛水 光政・笑子	〈相談役〉	☎0889-36-0326
高木 幸彦	〈相談役〉	☎0889-32-1715
中越 伊勢夫	〈相談役〉	☎0889-32-1472
中島 道雄	〈相談役〉	☎0889-35-1057
青木 美香笑		☎0889-34-2326
小崎 千恵		☎0889-35-0344

食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成教室 受講生募集中!

食生活改善推進員(ヘルスメイト)とは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じた町の健康づくりをすすめているボランティア団体です。ヘルスメイトさんは、養成教室を受講し、保育所や学校、健診、事業所などでの活動を行っています。

令和元年度6市町村合同食生活改善推進員養成教室が8月から始まります。教室は全部で6回あり、受講料約2,000円が必要です。

食べること、料理をすること、健康づくりに興味のある方、一緒に活動を始めてみませんか?

教室に関する詳しい内容や日程は、7月の地区回覧でご確認ください。



【申込締切】 令和元年7月23日(火)
【申し込み・お問い合わせ先】
仁淀川町役場保健福祉課 ☎35-0888
池川総合支所住民福祉課 ☎34-2112
仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1132

あなたもガイドになりませんか? 観光ガイド養成講座を開催します!

仁淀川町観光協会主催「観光ガイド養成講座」を今年も開催します。

昨年度は、全5回を通して60人以上が参加し、内4人がガイドとしてデビュー。「仁淀川町の観光を考える会」の一員として、現在ガイドとして活躍中です。

今年も受講生大募集! ベテランガイドさんとの交流を深めながら学ぶことで、全4回の講座でガイドデビューできるようサポートしていきます。

3回以上参加していただいた方には、「観光ガイド養成講座修了証書」を授与。ガイドとはどんなことをするの?この石はなんだろう? この葉っぱは何? 小さな疑問を知識に変えて、ガイドへの一歩を踏み出そう!



昨年度の観光ガイド養成講座の様子

講座日程

第1回「ガイドになろう」入門編

■日時: 7月11日(木) 10:00~16:00

■場所: 中央公民館

■当日スケジュール

10:00~ 中村雅子先生のガイド入門講座
11:00~ 先輩ガイドとの交流
12:00~ お昼休憩・移動
(昼食は各自でご用意ください)
13:00~ 中津溪谷ガイド実践
15:00~ 総評
16:00 終了・解散

■講師: 中村雅子氏(地域づくりセラピスト)

■参加費: 無料

第2回「ガイドになろう」応用編

■日時: 9月7日(土) 10:00~16:00

第3回「ガイドになろう」旅行編 ~室戸ジオパーク~

■日時: 10月中旬(予定)

第4回「ガイドになろう」卒業編

■日時: 10月下旬(予定)

【申し込み・お問い合わせ先】

仁淀川町観光協会 ☎35-1333(水曜定休日)

『血糖コントロールで、血管を元気に!』

春の総合健診が終了しました。受診された方は、健診結果をご覧になられたでしょうか? 仁淀川町では、健診を受けた方のうち、**糖尿病**の検査での有所見者の割合は**男性が59.3%、女性では73.7%**と高くなっており、外来では、高血圧症に次いで医療費が多くかかる病気となっています。

糖尿病は、食べ過ぎや運動不足、肥満などが原因で血液中の血糖が増加した状態が続く病気です。この状態のまま放置すると、細い血管が詰まったり破れたりし、血流が悪くなり、心臓病や失明、腎不全、足の切断といった、より重い病気(糖尿病の慢性合併症)につながります。糖尿病になると、心臓や血管の病気の発症率が3.5倍も増加することが分かっています。

糖尿病の発症を予防し、また糖尿病の方が合併症を防ぐためには、血糖値をコントロールすることが重要です。

こんにちは!
保健師です



◆血糖値の上昇を抑えるための食事のポイント!

①1日3回決まった時間に食事を!



②ゆっくりよくかんで満足感アップ!



早食いは食べ過ぎの原因になります。一口30回を目安にゆっくりかんで食べましょう。

③夜遅く、寝る前には食べない!



身体に脂肪をつける働きをする遺伝子は、夜中に多くなります。夜中の食事はほとんどが脂肪に変わると考えましょう。

④野菜や食物繊維の多い物から先に!



食物繊維は血糖値の上昇を抑えてくれます。まずは野菜で食べ過ぎを防ぎましょう。

⑤果物の食べ過ぎに注意を!



ビタミン豊富な食べ物ですが、食べ過ぎはカロリーオーバー。特に夜間は控えめにしましょう。

⑥10時や3時の間食は控えて!



間食をしてしまうと、血糖が上がった状態が続きます。スイーツなどは食事中・食後すぐに食べるようにしましょう。

⑦主食をひと工夫!



米飯に、カロリーも低く食物繊維が多い麦を加えるだけで、血糖値の上昇を抑えます。

はじめてみませんか? 麦ご飯

◆麦ご飯の割合:精白米(カップ2)に対し、押し麦(カップ1)

◆麦ご飯の炊き方

- ①お米を普通にとぎ、水加減する。
- ②押し麦に倍のお水(カップ2)を加え、30分くらい浸してから、
①に混ぜる。
- ③炊きあがったら、15~30分間蒸らし、ほぐす。

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、被保険者が国民健康保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。

昨年度から、国民健康保険の財政運営を都道府県が担うことになりました。

国民健康保険税の税率等につきましては、高知県が医療費等をもとに示す標準保険税率を参考に、毎年度見直しを行うことになっており、令和元年度は下表のとおりです。

■令和元年度の国保税税率および課税限度額

区 分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
① 所得割 (被保険者の前年所得－33万円)×税率	5.80%	2.14%	1.77%
② 均等割 被保険者1人につき	23,200円	8,800円	9,200円
③ 平等割 1世帯につき	16,000円	6,100円	4,200円
課税限度額 上記①～③の合計年間上限額	610,000円	190,000円	160,000円

※県内の医療費増加に伴い、来年度以降の国保税増額も見込まれていますが、今年度の税率は平成30年度から据え置きです。

国民健康保険税のお知らせ

■税務課 ☎35－1080

※国保税は、医療給付費分・後期高齢者支援金分・介護納付金分(40～64歳の被保険者のみ)の合計額となります。

※課税限度額のうち、医療給付費分が58万円から61万円に変更になりました。

65歳以上の方の新しい介護保険料が決まりました

65歳以上の方(第1号被保険者)の令和元年度の所得段階別介護保険料が決まりましたのでお知らせします。

■令和元年度の介護保険料の改正について

平成27年度から平成30年度までの介護保険料について、第1段階の方の保険料は、消費税による公費を投入することで負担軽減を行ってきました。

令和元年度は、10月に予定しております消費税率の引き上げに合わせて、負担軽減の対象を第1段階～第3段階までの方に広げ、令和2年度にかけて段階的に負担軽減を強化します。

※第4段階～第9段階の方の保険料額については、平成30年度から変更ありません。

※段階の判定基準についても、平成30年度から変更ありません。

介護保険料のお知らせ

■税務課 ☎35－1080

介護保険制度は、みんなで支えあう制度です。これからも安心して介護サービスを受けられるために、今回の改正について、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

段 階	判定基準	新保険料(年額) 令和元年度	旧保険料(年額) 平成30年度
第1段階	生活保護の受給者または老齢福祉年金の受給者及び世帯全員が市町村民税非課税の方で、前年の合計所得金額(※)から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	26,900円	32,200円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税の方で、前年の合計所得金額(※)から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方	44,800円	53,800円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税の方で、前年の合計所得金額(※)から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	52,000円	53,800円
第4段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額(※)から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	64,500円	
第5段階 (基準額)	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額(※)から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方	71,700円	
第6段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額(※)が120万円未満の方	86,100円	
第7段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額(※)が120万円以上200万円未満の方	93,200円	
第8段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額(※)が200万円以上300万円未満の方	107,600円	
第9段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額(※)が300万円以上の方	121,900円	

※合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を差し引いて判定します。

軽減判定基準所得

世帯主と被保険者の総所得金額が下記の基準以下の場合、均等割と平等割が軽減されます。

- ・7割軽減 33万円以下
- ・5割軽減 33万円+**28万円**×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下
- ・2割軽減 33万円+**51万円**×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下

※低所得世帯の負担軽減を図るため5割、2割軽減対象世帯の範囲が拡大されました。

※特定同一世帯所属者とは後期高齢者医療の被保険者となった後も継続して同一世帯に属する方です。

docomo

伊野店 佐川店

ふるさと出張キャンペーン

ドコモ以外をお使いの方も大歓迎!

料金相談
・スマホ、タブレット点検
・dポイントカード発行

何でもお気軽にご相談ください!

待望の!

ドコモ光

その場で申込可能!!

JAコスモ

長者事業所前

7月9日(火)10日(水)

10:00～15:00

風しん抗体検査・予防接種が
無料で受けられます
(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日
生まれの男性が対象です)

■対 象 者

○昭和47年4月2日～昭和54年4月1日
生まれの男性

無料券を7月に発送します。

○昭和37年4月2日～昭和47年4月1日
生まれの男性

無料券を令和2年度以降に発送します。

今年度中に受診を希望される方は、下記まで
お問い合わせください。

■実施期間：令和4年3月31日までの3年間

■方 法：職場の健診や町総合健診
または実施医療機関で受けられます。

■町内実施医療機関：国保大崎診療所・
安部病院・西村医院

狩猟免許試験および初心者講習会の日程について

【初心者講習会】		
場 所	日 時	講 習
四万十市立 中央公民館	8月4日(日) 9:30～17:00	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟
高知県立大学 (池キャンパス)	9月8日(日) 9:30～17:00	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟
田野町 ふれあいセンター	9月22日(日) 9:30～17:00	わな猟
高知県立大学 (池キャンパス)	11月2日(土) 9:30～17:00	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟

■受講料 10,000円(例題集、テキスト代含む)

■定 員 各会場50人

■持ち物 筆記用具

■申込締切 各講習日の10日前

■申し込み・お問い合わせ先

(一社)高知県猟友会 ☎088-856-6641

※申込書はホームページからダウンロードできます。
http://www.kochi-ryoyu.com/

抗体保有率が低い世代の男性を対象に、風しん
抗体検査を無料で実施します。抗体がないと診断さ
れた場合は、風しん予防接種が無料で受けられます。

風しんから、あなた自身と周りの人を守るために、風
しんに対する抵抗力を確認・獲得しましょう。

※診療日や診療時間は医療機関によって異なります
のであらかじめご確認ください。

※医療機関で抗体検査・予防接種を受ける場合は、
厚生労働省ホームページの医療機関等リストをご
確認ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/
bunya/000116890_00001.html

【問い合わせ先】		
仁淀川町役場保健福祉課	☎35-0888	
池川総合支所住民福祉課	☎34-2112	
仁淀総合支所住民福祉課	☎32-1132	

【狩猟免許試験】		
場 所	日 時	免許の種類
四万十市立 中央公民館	8月10日(土) 10:00～	わな猟
	8月11日(日) 10:00～	第一種銃猟 第二種銃猟
高知県立大学 (池キャンパス)	9月14日(土) 10:00～	わな猟
	9月15日(日) 10:00～	第一種銃猟 第二種銃猟
田野町 ふれあいセンター	9月29日(日) 10:00～	わな猟
高知県立大学 (池キャンパス)	11月9日(土) 10:00～	わな猟 網猟
	11月10日(日) 10:00～	第一種銃猟 第二種銃猟

■試験申請手数料

5,200円(一部免除者は3,900円)

■申込締切 各試験日の10日前

■申し込み・お問い合わせ先

高知県鳥獣対策課 ☎088-823-9042

(一社)高知県猟友会 ☎088-856-6641

※申込書はホームページからダウンロードできます。
http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/070201/

令和元年度仁淀川町職員採用資格試験案内

令和2年4月1日採用予定の町職員採用資格試験を次のとおり実施します。

職種・採用予定人数・受験資格

一般行政職	2人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学 力を有する人または令和2年3月31日までに卒業見込みの人
一般行政職(土木技術職)	1人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、高等学校・大学などで土 木の専門課程を卒業した人または令和2年3月31日までに卒業 見込みの人。もしくは同等の知識、経験を持つ人
一般行政職(保健師)	2人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する 人または令和元年度実施の国家試験により資格を取得する見 込みの人

第1次試験

■試験日時 9月22日(日)午前9時30分から

■場 所 仁淀川町役場1階 多目的ホール

■試験科目 教養試験・職場適応性検査

専門試験(土木技術職・保健師)

第2次試験

第1次試験の合格通知書に試験日時を記載して
通知(試験科目:作文試験、口述試験)

■問い合わせ・提出先 〒781-1592 高知県吾川郡仁淀川町大崎200
仁淀川町役場総務課 ☎0889-35-0111

第38回大西小学校総会のご案内

大西小学校と池川小学校が昭和40年に統合して
半世紀が過ぎました。

懐かしい小学校を忘れないために、旧校舎や旧友
を思い出しながら、楽しく語らいませんか。

皆様の参加をお待ちします。

■日 時 8月16日(金) 11時半～

■場 所 大西多目的集会所

■参 加 費 男3,500円 女2,500円

■申込期日 8月11日(日)

■申 込 先 会長 山中 喜郎
☎0889-34-3722
☎090-7142-5424
副会長 藤堂 賢太郎
☎0889-34-3339
☎090-4782-7299

申込書配布場所

仁淀川町役場総務課、各総合支所・各出張所窓口
※仁淀川町ホームページからもダウンロード可
URL:http://www.town.niyodogawa.lg.jp

受付期間

7月4日(木)～8月16日(金)
8:30～17:15(土・日・祝日は除く)
※郵送の場合は8月16日までの消印有効

その他

採用された人は、仁淀川町内に居住することを原
則とします

高吾北広域町村事務組合 職員募集

職種・人数	看護師：1人
	調理員：3人
待 遇	組合条例による
採用日	令和元年10月1日
受験資格	下記の要件を満たす方
	1.昭和45年4月2日以降に生まれた方 2.(看護師のみ) 受験申込時点で看護師・准看護師 いずれかの免許を有する方
受付期間	令和元年7月1日(月)～7月24日(水)
1次試験日時	令和元年8月4日(日)午前9:00

■その他：詳しくは組合事務局または役場で試験実施
要領と受験申込書を受け取り確認してください。

■申し込み・お問い合わせ先

高吾北広域町村事務組合 事務局
☎26-2121

子育てを考えよう

山口県に住んでいた元教育者が長年の経験をまとめられた書物に「子育て四訓」という言葉があります。子育ての参考になればと思います。

【子育て四訓】

1. 乳児はしっかり 肌を離すな

乳児は抱かれることによって「守られている」「かわいがられている」と無意識のうちに感じ、信頼し安心する。それが、愛情や信頼、情緒安定、他人を思いやる心など人間形成の基盤となる。



2. 幼児は肌を離せ 手を離すな

幼児は乳離れをするが、一気に離すのではなく、常に親がそばに居ることで「心配しなくていいよ」という安心感を与えることが大切です。



3. 少年は手を離せ 目を離すな

少年は、友だちとの関わりによって社会性が育つ時期です。ここではしっかり手を離し、活動範囲を広げてあげましょう。けれども危険が伴いますので目を離してはいけません。また、子どもの荒れの背景には、親や友人に「こちらを向いてほしい」というメッセージがあることが多いのです。



4. 青年は目を離せ 心を離すな

青年期になると、自立していくために、自分なりの生きがい、進路を歩んでいくときですが、気持ちの上では心を離してはいけないということです。いずれにしても、子育ての最終的な責任は親にあるという基本を忘れてはいけないと思います。



高知県における聖火ランナー公募概要について

東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会は、高知県で走行する東京オリンピック聖火リレーの聖火ランナーについて、以下のとおり公募を実施します。

■公募期間：令和元年7月1日(月)から
令和元年8月31日(土)まで

■公募人数
35人(高知市から2人、各市町村から1人)

■公募主体
東京オリンピック聖火リレー高知県実行委員会

■応募方法
東京オリンピック聖火リレー高知県実行委員会のホームページの応募フォームに必要事項を記入し、応募してください。または、所定の応募用紙に必要事項を記入し、電子メールまたは郵送により右記送付先まで送付してください。

■送付先
東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会
〒780-8050 鴨部簡易郵便局留
(高知市鴨部1476-11-102)

☎088-802-7372
URL <https://kochi-run.jp>
✉ info@kochi-run.jp

■当選発表
2019年12月以降、高知県実行委員会より当選の速報をご連絡します。その後、東京2020組織委員会から、当選者に対して正当な当選通知をお送りさせていただき、その通知をもって発表に代えさせていただきます。



交通安全協会からののお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110
交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。



定期総会・優良運転者表彰

6月3日、越知町『三秀』にて、令和元年度交通安全協会佐川支部定期総会、支部長・署長連名表彰優良運転者の表彰式を開催いたしました。

◆仁淀川町 受賞者の方々(敬称略順不同)
・優良運転者 金尾 コフヂ(桜) 古味 延稔(川口)
上記の方々が受賞されました。おめでとうございます。
県表彰以上の表彰式は、11月21日(木)『高知市文化プラザかるぽーと』にて開催されます。



今月の『年間500円(×有効年)』で会員へ!
「加盟店」ピックアップ紹介!

交通安全協会の会員になったら
ちょっと得する♪ 越知スズキ 西森商会



～12カ月点検時
Wコーティング洗車サービス～
『越知スズキ』越知町越知丙605-1
☎0889-26-3566



夏休み中の子どもを交通事故から守ろう!!

夏休み期間中は、子どもたちが屋外で遊ぶことが多くなり、交通事故に遭う可能性が大変多くなります。特に、幼児・小学生低学年児童には「飛び出し」や「車の直前直後の横断」などしないよう、安全な行動の習慣づけを徹底させましょう。
★自転車乗車時は、ヘルメットを着用するよう努めてください。

高吾北消防本部からのお知らせ

熱中症にご注意を!

熱中症とは、高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。次のような症状が出たら、熱中症にかかっている可能性があります。
○めまいや顔のほてり ○筋肉痛や体のけいれん
○体のだるさや吐き気 ○呼びかけに反応しない
○まっすぐ歩けない ○体温が高く皮膚を触ると熱い
このような症状が出ないよう、日頃から熱中症の予防対策を行いましょう!

【熱中症を予防するためのポイントは?】

- ・日除け
- ・休憩
- ・水分補給
- ・快適な睡眠

夏の暑い環境で仕事やスポーツをするときは帽子や日傘を活用し、直射日光を避けましょう。休憩をこまめにとり、水分補給を行うよう心掛けてください。また睡眠時は、エアコンや扇風機を適度に使って寝ている間の熱中症を防ぐと同時に、日々ぐっすりと眠ることで翌日の熱中症を予防しましょう!

■高吾北消防本部(署) ☎26-2111

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、

7月25日(木)です。

※上記の日引き落としができない場合の
再度口座振替日は、8月13日(火)となります。

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では県内7カ所で無料法律相談会(予約不要)を開催します。
不動産の相続や売買、会社の設立等といった登記・借金・成年後見・その他訴訟に関することなど、さまざまなお悩み相談に司法書士がお答えします。
■日時／8月3日(土) 10時～13時
■場所／須崎市内会場 須崎市役所総合保険福祉センター2階
■問い合わせ／高知県司法書士会総合相談センター ☎088-8253143

無料法律相談のお知らせ

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

水遊びのお知らせ

7月・8月は水遊びをします。10時から体操をした後、20分程度楽しむ予定です。バスタオルや水着などご持参をお願いします。

楽しいコンサート♪ in大崎保育所ホール 7月11日(木) 10時から

フェアリーピッタさんの女性ユニット“モレツラルブラ”による音楽コンサートです。この日は大崎保育所のお友達と一緒に音楽を楽しみます。ぜひ来てね♪

7月

月	火	水	木	金
1 水遊び ひまわり広場	2 ふたば広場 ひまわり広場	3 水遊び ひまわり広場	4 ふれあい広場 ひまわり広場	5 池川広場 ひまわり広場
8 水遊び ひまわり広場	9 お誕生会 ひまわり広場	10 水遊び ひまわり広場	11 10:00～ 楽しいコンサート ひまわり広場	12 小児科医と語ろう 小児科医と語ろう
15 海の日	16 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	17 ひまわり広場 お休み(職員研修)	18 ひまわり広場 ヨガタイム	19 水遊び ひまわり広場
22 水遊び ひまわり広場	23 長者広場 ひまわり広場	24 水遊び ひまわり広場	25 ひまわり広場 ひまわり広場	26 育児相談 ひまわり広場
29 ひまわり広場 ひまわり広場	30 ひまわり広場 ひまわり広場	31 水遊び ひまわり広場		

※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です

※詳しくは、保健福祉課や池川支所・仁淀支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。

＊ 広場のお知らせ ＊

- ひまわり広場(大崎保育所ホール横) 9:30～12:00、13:30～16:00
※行事予定以外(土日祝日は除く)はすべて、ひまわり広場(大崎保育所ホール横)を開設しています
- ・長者広場(長者保育所)
- ・ふたば広場(ふたば保育所)
- ・池川広場(池川コミュニティセンター)
- ・ふれあい広場(仁淀川町デイサービスセンターひなた荘)

9:30～11:30

※分からないことなどあれば、気軽に連絡をしてください。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

◆竹良

Bコース

竹細工 室内照明 かげろう(小)

Dコース

竹細工 室内照明 かげろう(大)

緻密に組み上げた鐘型のフレームに、「カゲロウの羽」と称されるほど薄い和紙・典具帖紙(てんぐじょうし)を貼りました。あふれ出る灯りは癒やしの空間を作り出します。

仁淀ブルー
プロジェクト
寄附金

仁淀川町の "すごい"を 届ける

4月1日より、ふるさと納税記念品をリニューアルしました。
新しく追加された記念品をご紹介します!

◆宝来荘

部屋・人数別 全8コース

宝来荘宿泊プランが復活。仁淀ブルーの故郷「安居溪谷」の入口にある宝来荘。お部屋タイプは和室とバンガロー。お食事が付いたプランもご用意。ゆっくりと流れる時間の中でゆったりとお過ごしください。



◆秋葉の宿

お食事・人数別 全4コース

高知市と松山市を結ぶ国道33号中間点に位置する大渡ダムの、すぐ側にある宿泊施設「秋葉の宿」。ダムを眼下に旅の途中で疲れを癒やす絶好の場所。地元食材を使ったお料理もお楽しみいただけます。



◆てっぺんとまと生産組合

Bコース

よしこさんのトマト

山の上のそのまた上で、丹精込めて育てられた高糖度フルールトマト。形やキズなど、選果の過程で規格外となったトマトですが、味はてっぺんとまとそのもの。ご家庭でのお料理にぴったりなセットです。

◆池川木材工業有限公司

Bコース

桧うす型まな板(スタンド付)
桧で安心、消臭セット

Cコース

桧でくつろぐ浴用品
桧風呂いす

桧を使った日用品が勢ぞろい。キッチンにお風呂に玄関に。桧の香りが家中に広がります。スタンド付でさらに使いやすくなったまな板、家中どこでも使いやすくなる消臭セット、大人から子どもまで使いやすいサイズの風呂いす。自然の香りとぬくもりに包まれる桧用品です。



桧で安心、消臭セット



仁淀川町の(ふるさと納税)記念品はこちらからご覧いただけます。

ふるさと納税 仁淀川町

検索



藪柑子句会

澤田 泰彦 仁淀川に和船進水夏に入る
鎌倉いちいち 平成を継いで令和や
五月晴れ 片仮名の姑の遺筆や種袋
上岡 利寿 みどり児の悟り顔なる
風薫る 小崎 千恵 みはるかす龍馬の目線
尾崎マチエ 夏めくや令和一号
ホームラン 井上 美智 母の日や野菜カレーは
母の味 高橋 幸恵 闘志秘め新大関の五月場所

高橋 房子 巣つばめや单身赴任の
泣きぼくろ 名も知らぬ外来の花
片岡とくぞう 夫婦摘む令和の新茶
隅田 邦子 義母逝きて早二十年墓洗う
藤原多津子 ぼうたんの抑え切れない
笑ひかな 真つ新な鍬打ち振りつ
杉本 彰 初音聞く

仁淀俳壇

吉田豊之祐 鮎解禁石を椅子とし老釣師
古味 幸子 どくだみや昔爺さまの
山羊の居て 五月雨や三日続きの瀬音急
田村 大陸 寄り合ふて昔のはなし
松岡 豊子 枇杷熟るる

片岡 稔和 隣の子柔道優勝小夏下げ
川上 純子 庭の梅たわわに主九十五
大野 直孝 鉢植えを飛び出して伸ぶ
堀部 貞子 なめくじら前に進めぬ
時もあり 鮎川に添うて散歩や一万歩
田村 千草 目が冴えて眠れぬ夜の
ベル 耳に障りて喧しく泣き

投稿（短歌）

投稿（俳句）

渡邊美津子 妣の植し庭にひっそり
月見草 河鹿鳴く薄紫に聞こへけり
春燈会員 片岡光彦 みかん花香りをのせて
掛水 春子 朝の風

仁淀川町行事カレンダー（7月・8月）

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	いきいきデイ
1	月		健康相談（岩柄集会所 10:30～）	配食	岩柄
2	火		健康相談（宗津集会所 10:30～）		宗津
3	水			配食・給食	
4	木		健康相談（鹿森集会所 10:30～）		鹿森
5	金			配食	池上池下
6	土	大崎保育所夕涼み会（17:30～20:00頃）			
7	日	上川渡・戸立 虫送り （上川渡大師堂 12:00～14:00）			
8	月	行政・人権・心配ごと相談 （中央公民館 9:00～12:00）		配食	中村・谷山
9	火				大野
10	水			配食・給食	
11	木	観光ガイド養成講座「ガイドになろう」入門編 （中央公民館 10:00～16:00）			川口
12	金			配食	
16	火	行政・人権・心配ごと相談 （川渡コミュニティセンター 9:00～12:00）	健康相談（あったかふれあいセンター 10:30～）	配食	
17	水			配食・給食	
18	木				高瀬・瓜生野
19	金			配食	
22	月	行政・心配ごと相談 （池川保健福祉センター 9:00～12:00）	パワーリハビリテーション新規教室（旧とちの木園）	配食	西古城山 狩山
23	火		健康相談（遅越集会所 10:30～）		遅越・中宮
24	水			配食・給食	
25	木				安居
26	金		育児相談（池川コミュニティセンター 9:30～）	配食	森山
27	土	田村夕涼み会 （田村多目的広場 17:00～21:00）			
29	月		健康相談（坂本地区多目的集会所 10:30～）	配食	大板
31	水	つかみどり in 長者川（長者川 10:00～15:00）		配食・給食	
2	金			配食	
3	土	土曜夜市（別府小学校グラウンド 17:00～20:30）			
5	月		健康相談（上名野川集会所 10:30～）	配食	上名野川・谷山
6	火		健康相談（大西地区多目的集会所 10:30～）		織合・大西
7	水		献血（役場本庁舎 10:30～12:30、 池川総合支所 14:30～16:15）	配食・給食	

ご寄付のお礼

◇仁淀フルプロジェクト寄付金

檮原 康 様（伊勢市）
柿沼 成明 様（さいたま市）
友高 公明 様（摂津市）
中務 陽介 様（草津市）

◇広報寄付金

友高 公明 様（摂津市）
野村兼八郎 様（高知市）
神原 太一 様（東大阪市）
永木富美男 様（堺市）
戸上 律子 様（京都市）

ご芳志をありがたうお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。

ありがとうございました。

仁淀川町役場

◇社会福祉協議会

仁淀川町議会議員OB会様
ご芳志をありがたうお受けし、社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

ありがとうございました。

仁淀川町社会福祉協議会

広告

【法事・法要のギフト】

光明会館では法事や法要に来てくれた方へのお返し用ギフトも取り扱っております。

カタログでの注文になりますので、ご入り用の方は必要な日の10日前迄にご連絡ください。

会館スタッフがカタログを持ってお伺い致します。

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル 0120-823-868

TEL 20-2060



光明会館

（株）大一林組
葬祭部

24時間受付（冷暖房完備宿泊施設有）



長者小学5・6年生が長者の棚田でみんな泥だらけになって遊びました。
(長者／5月21日撮影)

町の人口・世帯数

令和元年6月1日現在
人 口 5,310人(-6)
男 2,526人
女 2,784人
世帯数 2,976世帯(+5)
5月中の届出
転入 16人 転出 7人
出生 0人 死亡 15人
()内は前月比

広報によど川

令和元年7月1日発行 (No.168)
編集 仁淀川町広報編集委員会
発行 仁淀川町
〒781-1592
高知県吾川郡仁淀川町大崎200
☎0889-35-0111
<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>
印刷 株式会社高知新聞総合印刷
本紙は再生紙を使用しています。

クロスワードパズル

今月の賞品



今月の賞品は安居土居生活改善グループの皆さんが愛情を込めて作った「神楽みそ」です。
代々受け継がれてきた昔ながらの作り方と材料にこだわり、手間暇かけて作られています。
添加物を使っていない安全で体にも優しいおみそです。ぜひご賞味ください。

材料はすべて国産にこだわった 自慢の手作りみそ いっぺん食べてみて！

安居土居生活改善グループの「神楽みそ」は高知県産のお米と国産の大豆・塩を使っています。防腐剤などの食品添加物を一切使っていないため安全です。また塩分も控えめで体にも優しいおみそです。
900g入り700円です。439交流館やAコープ池川などで販売していますので、ぜひお買い求めください。



作業風景

安居土居生活改善グループ

高知県吾川郡仁淀川町土居278
代表 安中美喜子 ☎0889-34-3563

第168回

クロスワードパズル

●締め切り
7/17 (水) 必着



たて・よこのカギをヒントにマス目を埋めてください。

□に入る文字をアルファベット順に並べかえると答えが出てきます。何でしょう？

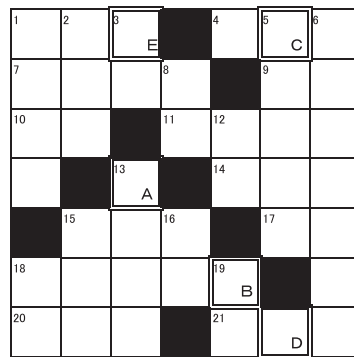
応募方法 はがきまたは封書で応募してください。

〒781-1592 仁淀川町役場「広報パズル係」

賞品 安居土居生活改善グループ
「神楽みそ900g」を5名様に。

答 え	A	B	C	D	E
住 所					
名 前					
年 齢					

《今月の問題》



☆よこのカギ
まぶしいほどではない光のこと。
良いにおいのこと。
和傘の総称。
5月から7月にかけて来る曇りや雨の多い期間のこと。
専門知識を持ち、職業とする人。
トウガラシの甘味種でその果実の呼び名。

☆たてのカギ
冬になると指などが切れて痛い症状。おでんに使われる香辛料。
小学校で習う教科の一つ。
動物園にいるアシカ科の哺乳類。
中津溪谷の「雨竜の滝」の上流にある湖の名前。
牛肉の霜降りの入り方のこと。
奈良公園にいる野生動物。ニホン〇〇。
色の一つ。アジサイにも見られる色。
春に採れる山菜の一つ。
九州の福岡県と長崎県の間にある県。
夜明けから正午までの間。
力士が土俵で行う動作。

お知らせ

クロスワードパズルは今月号を持ちましてしばらくの間お休みいたします。長らくの間ご応募いただき、ありがとうございました。

◎応募者数44人／正解者数44人
◎当選者
池川茶園「茶畑ティラミス」5名様

大野 暁子 様 (大崎)
井上 美恵子 様 (大阪府)
平 真由 様 (長者内)
隅田 慎一 様 (宗津)
大野 たかの 様 (名野川)

《先月の正解》



働いてお金を得ること。
ブリが成魚になる前の呼び方。
思っている言葉を口に出すこと。
他人の欠点や過失を探し出すこと。
釣りに用いる仕掛けの一種。
通知すること。映画の〇〇〇。
(出題・藤原賢一さん)

ごめい福をお祈りいたします

氏 名	年齢	死亡月日	地区名
掛水光太郎	86	5月15日	長 坂
山地 亀子	92	5月16日	本 町
西森 明美	67	5月18日	中ノ瀬下
西田佐千子	102	5月19日	あがわ荘(西谷)
織田香與喜	103	5月22日	あがわ荘(佐川町)

氏 名	年齢	死亡月日	地区名
山中 絹江	91	5月25日	相 の 谷
品原 淳子	87	5月30日	正 ノ 石
鎌倉 清助	92	6月 3日	中 宮 第 1
田村 徳雄	65	6月 3日	森 土 居



西森 ^{るな} 琉成くん(下土居)



「いつも笑顔で明るく育ってね。」

平成30年10月10日

保護者／大祐・成美