

仁淀川町広報

によど川

2019

12

月号

【表紙の写真】

2019個のキャンドルが
棚田を静かに照らしました。

(11月2日撮影 長者deキャンドルナイト)

秋晴れの下で「星ヶ窪まつり」開催!

10/20

長者地区星ヶ窪キャンプ場で「星ヶ窪まつり」が開催されました。

当日は晴天に恵まれ、長者吹奏楽団、ティピチ、堀内佳さんの青空コンサート、フラダンスがまつりを盛り上げました。



大盛り上がりのもちまき



長者吹奏楽団のみなさん



堀内佳さん

コスモス畑も満開でした

♪夢キラキラ星ヶ窪〜

カローリングで交流 吾川地区スポーツフェスティバル

10/27

総合型地域スポーツクラブ「さくらクラブ 吾川(大原哲夫会長)」主催の第8回吾川地区スポーツフェスティバルが旧吾川中学校体育館で開催され、9チーム約30人がカローリングで心地よい汗を流しました。初めは、ポイントゾーンに入らず苦戦するも、回を重ねるごとにポイントゾーンに集まるようになり、会場は大いに盛り上がっていました。なかには敵のローラーを弾き飛ばすなど、戦略も加わり、参加者から大きな歓声があがっていました。



それいけ!

お菓子をくれないといたずらするぞ! ふたば保育所園児がハロウィーン

10/30

ふたば保育園児たちが魔女やモンスターなどに仮装し、「お菓子をくれないといたずらするぞ!」と元気に声をかけながら森地区の商店街を練り歩きました。



住民からお菓子を
受け取る園児たち

池川小児童がものづくり体験 大崎ふれあい祭り

10/23

旧大崎小学校体育館と大崎地域集会所で大崎ふれあい祭りが行われ、池川小児童の全児童が、地域の方に竹とんぼや竹鉄砲、ゴム鉄砲などのものづくりを教わりました。



上手にのこぎり
使えるかな?



飛んで行け!!
竹とんぼ!

川渡分団、森分団が健闘! ~高知県消防操法大会~

10/13

高知県消防学校(いの町)で高知県及び高知県消防協会主催の令和元年度高知県消防操法大会が開催され、町消防団の代表として、川渡分団が小型ポンプの部、森分団がポンプ車の部に出場しました。

結果は川渡分団が敢闘賞、森分団は惜しくも受賞には至りませんでしたが、ポンプ車の部で指揮者の西森一章部長、1番員の掛水宏昭団員がそれぞれ優良賞を受賞するなど、町代表として堂々とした操法を披露しました。



小型ポンプの部 川渡分団

指揮者: 佃 賢蔵

1番員: 吉田太一 2番員: 西森亮太
3番員: 中越 駿 補助員: 大黒文寛

優良賞



優良賞を受賞した掛水団員(左)と西森部長(右)



ポンプ車の部 森分団

指揮者: 西森一章 1番員: 掛水宏昭
2番員: 西森大起 3番員: 大野正喜
4番員: 宮本嘉彦 補助員: 西森栄作

日本一の清流仁淀川で石ころ遊び!? ロックバランシングワークショップ開催

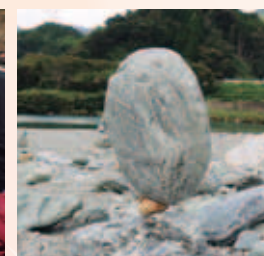
10/17

宮崎の河原キャンプ場で「仁淀川町の観光を考える会」主催の「ロックバランシング」のワークショップが開催されました。ロックバランシングとは、接着剤を使わずに石や岩を積み上げるアートのことです。参加者たちは石花会の石花ちとく先生にコツを教わり、集中して石を積み上げました。

参加者は「難しいが、うまく立った瞬間はとても気持ちが良い」と話していました。



真剣に石を積む参加者(左)と 石花ちとく先生(右)



これがロックバランシング!

名野川八幡神社で伝統の奉納相撲

10/15

旧名野川小学校運動場で名野川八幡神社奉納相撲が開催され、大崎保育所とふたば保育所の園児の取り組みが行われました。平成27年頃から大崎保育所の園児が行うようになり、ふたば保育所は今年初めての参加です。地域の方は「長年続く奉納相撲。元気いっぱいの園児の取り組みを、地域内外のたくさんの方に見てもらいたい」と話していました。



負けないぞ〜!

仁淀川町防災訓練が実施されました

11/3

仁淀川町防災訓練が池川山村広場をメイン会場として実施され、自主防災組織、消防団、女性防火クラブ、アマチュア無線クラブ、高吾北消防署、役場などが参加しました。

今回は若手消防団員の災害時の対応強化と池川総合支所での医療救護所運営訓練、ドローンを活用した行方不明者の搜索、自主防災組織の心肺蘇生法訓練、倒壊家屋救出訓練、がれき救出訓練、土砂災害救出訓練、炊き出し訓練などを行いました。

町民の皆さんにはご協力いただきありがとうございました。



消防団による
負傷者救出訓練



医療スタッフ
負傷者に対応する

10/27

町内各地域でも防災訓練が実施されました

森地区 地域合同防災訓練



バケツリレー



消火器の訓練

長者地区 地域合同防災学習



地震車体験



講演「豪雨災害から
命を守るために」

味覚の秋を堪能 中津溪谷 紅葉まつり

11/10

中津溪谷ゆの森、笑美寿茶屋周辺で恒例の紅葉まつりが行われました。

当日は、暖かい日差しの中、しし汁や手打ちそば、きねつきもち、アメゴの塩焼き、田楽などの地元の食材を使った品が数多く販売され、訪れた観光客らは「あれもこれも」と買い求めています。



紅葉まつり名物
「しし汁」



白熱した取り組みの連続! 高森神社で奉納相撲

11/8

森地区の高森神社で鎌倉八幡宮の大祭が行われ、子どもたちによる伝統の奉納相撲が行われました。境内に設けられた土俵では、子どもたちによる真剣勝負が繰り広げられ、勝負がつくたびに大きな歓声が沸き上がりました。



はっけよい!
のこった!!

2019個のキャンドル点灯 長者deキャンドルナイト

11/2

長者の大イチョウ前の棚田で、だんだんくらぶ(西森勇幸会長)主催の「長者deキャンドルナイト」が開催され、2019個のキャンドルの光が闇夜に浮かぶ幻想的な棚田を映し出しました。

当日は、長者小学校児童による合奏や、「一圓想」による和太鼓、「豆電球」のコンサートなどが行われ会場を盛り上げました。



参加者みんなで
キャンドル点灯



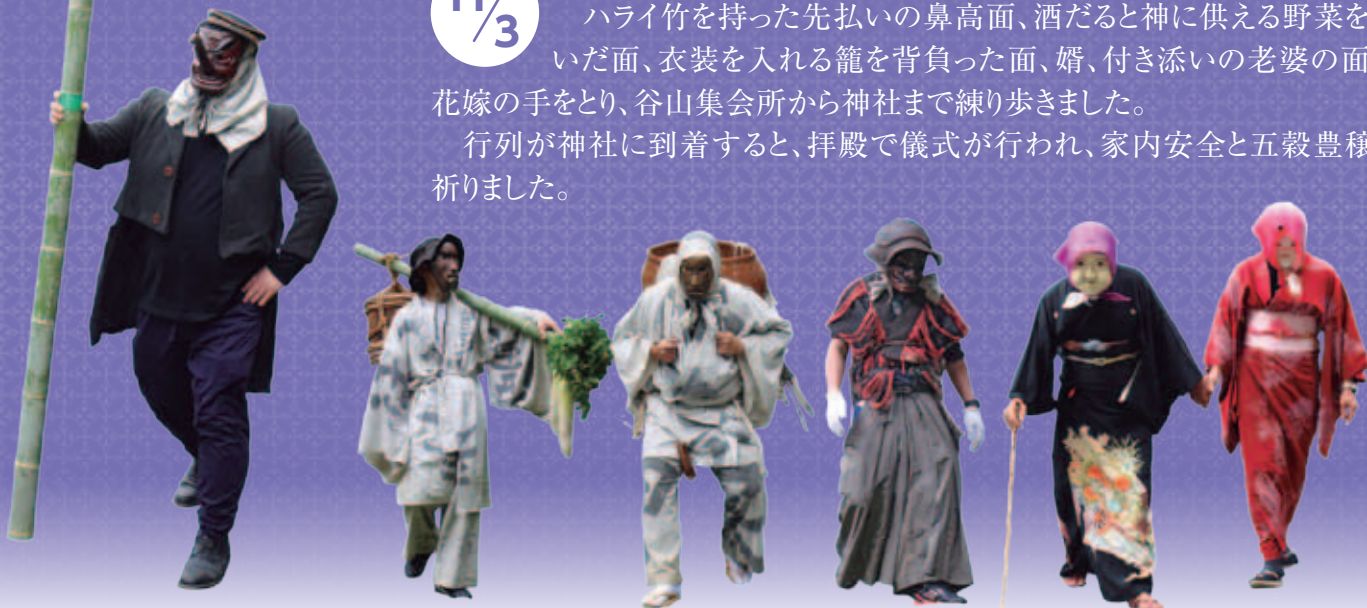
一圓想の和太鼓演奏

奇妙な花嫁行列が練り歩く～佐婆為神社祭礼～

11/3

谷山地区の佐婆為神社で、冬の祭礼「嫁入り行事」が行われました。ハライ竹を持った先払いの鼻高面、酒だると神に供える野菜を担いだ面、衣装を入れる籠を背負った面、婿、付き添いの老婆の面が花嫁の手をとり、谷山集会所から神社まで練り歩きました。

行列が神社に到着すると、拝殿で儀式が行われ、家内安全と五穀豊穡を祈りました。



ソフトボール 池川体育会

「第8回西日本ソフトボール 大会 in 徳島」に出場

11/23

ソフトボールチーム池川体育会が、高知ソフトボールリーグ1部で安定して好成績を収めたことが認められ、徳島県吉野川北岸運動広場で行われた、「第8回西日本ソフトボール大会in徳島」(新日本スポーツ連盟主催)に高知県代表として出場しました。1回戦、愛媛県代表「ナインバレッツ」に惜しくも敗れましたが、交流戦では徳島県代表「B・ホープ」に池川中学校出身の下本恭生選手の好投により勝利しました。

1回戦 0-4 ナインバレッツ
交流戦 4-3 B・ホープ



健闘した池川体育会のみなさん

立石政勝さん(名野川)の畑で 「不思議な柿、ゲットだぜ!!!」

立石政勝さんの畑で、まるで手足のように四隅が膨らんだ不思議な形の柿が収穫されました。

立石さんは「アニメのキャラクターに出てきそうな面白い形。夫婦そろって携帯の待ち受け画面に設定しています」と話してくれました。





お口のケアで感染症予防 ～成人歯科健診のお知らせ～



冬は、インフルエンザやノロウイルスによる胃腸炎など、ウイルスや細菌による感染症が流行する季節です。お口のケアをすることで感染症が予防できることをご存じでしたか?元氣なからだとお口で感染症を撃退しましょう。



◆なぜ、冬に感染症が増えるのか?

冬は空気が乾燥することで、ウイルスの水分も蒸発して空気中に飛びやすくなります。ウイルスは乾燥を好むので、感染力そのものも強まります。さらに乾燥してくると、くしゃみやせきで、ウイルスが遠くまで飛び、感染が広がりやすくなります。のどや鼻の中は粘液で湿っていて、ウイルスなどの侵入を防ぐ役割をしています。冬はのどや鼻の粘膜が乾燥して傷むため、ウイルスなどが体内に侵入しやすくなります。



◆なぜ、お口のケアが大切なのか?

口の中の細菌が作り出す物質が、粘膜を破壊し、さらにウイルスを侵入しやすくすることがわかっています。歯垢や歯石、舌苔(しこう、せき、ぜったい)などがあって、お口の中が汚れていると、さらに細菌が増殖し、粘膜を破壊する物質も増えるので、お口の中を清潔にしておくことが感染予防になります。

◆毎日のお口のケアが大切

毎日の歯みがきはもちろん、歯間部清掃用具(デンタルフロス、歯間ブラシ等)やフッ素入り歯みがき粉の利用、舌苔のお手入れも効果的です。また、よくかむ、よくしゃべることで、唾液の分泌を促し、お口周りの筋肉を鍛え、お口の健康を維持しましょう。

◆成人歯科健診を受けましょう!!

仁淀川町では、40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象に、無料歯科健診を実施しています。感染症はもちろん、歯周病や糖尿病、心臓血管疾患、骨そしょう症、誤嚥性肺炎などを予防するためにも、定期的な歯科健診をお勧めします。対象の方には受診券を送付しておりますので、この機会にぜひ受診しましょう。

成人歯科健診	
対象者	仁淀川町に住民票があり、令和2年3月31日までに次の年齢となる方 40歳(昭和54年4月2日～昭和55年4月1日 生) 50歳(昭和44年4月2日～昭和45年4月1日 生) 60歳(昭和34年4月2日～昭和35年4月1日 生) 70歳(昭和24年4月2日～昭和25年4月1日 生)
実施期間	令和元年9月1日～令和2年2月29日
健診費用	無料(治療が必要となった場合は医療費がかかります)
健診内容	問診および口腔内診査(むし歯の有無や歯周病の検査)
受診機関	高知県内委託歯科医療機関(町内では中内歯科・大崎診療所)
受診方法	ご希望の歯科医療機関へ予約し、お手元の受診票をご持参ください。

■問い合わせ

仁淀川町役場保健福祉課 ☎35-0888 池川総合支所住民福祉課 ☎34-2321
仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1132

イベント情報

第37回 池川芸能大会

舞踊、詩吟、剣舞、民謡などもりだくさん。
皆様のご来場をお待ちしております。

■日 時／令和2年1月5日(日)

12:00～15:00

■場 所／池川コミュニティセンター

4階大ホール

■問い合わせ／池川教育事務所

☎34-2480

(主催:池川地区文化協会)

イベント情報

住民と移住者の交流イベント 第5回 山茶小屋もちつき大会

もちつきやランプシェード作りをして
みんなで楽しく1日を過ごしませんか?

■日 時／12月15日(日) 9:30～15:00

■場 所／移住交流拠点施設「山茶小屋」食堂棟

■参加費／・もちつき 1,000円

(小学生以下 300円)

・ランプシェード作り 1,200円

子どもさん大歓迎!!!

■持参するもの／エプロン・三角巾・タオルなど

■問い合わせ／(一社)山茶小屋 石本

☎080-4999-3712

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種を受けることで、感染の予防や、感染した場合の症状を軽減する効果が期待できます。

高齢者とお子さんを対象に、一部公費負担で予防接種を受けることができます。

予防接種の効果は、約2週間後から効果が出始め、約5カ月間とされています。流行前に早めに受けておくことがより効果的です。

なお、下記の方以外も有料で接種を受けることができますので、接種を希望する医療機関にお問い合わせください。

	小 児	高齢者
対象者	○生後6カ月から中学3年生までの方 ○18歳以下の方で、高等学校、特別支援学校、高等専門学校及び専修学校に在籍している方 (保護者が町内に住民登録がある方)	○65歳以上の方 ○60歳から64歳までの方で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い障害がある方 (町内に住民登録がある方)
接種期間	令和元年10月1日から令和2年1月31日	令和元年10月1日から12月31日
接種料金	無 料 (町外医療機関で受けた場合は、全額を支払い、後日役場窓口で申請後、振り込みさせていただきます)	1,100円(生活保護受給者の方は無料)
実施場所	町内医療機関および高知県内の委託医療機関	

■問い合わせ

仁淀川町役場保健福祉課 ☎35-0888

池川総合支所住民福祉課 ☎34-2321

仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1132

訂正とお詫び

広報11月号10ページ「インフルエンザ予防接種」の小児接種料金に誤りがありました。
正しくは上のとおりです。お詫びして訂正します。

【誤】無料(町内医療機関で受けた場合は、全額を窓口で支払い、後日振り込みさせていただきます)

出産前後の国民年金保険料が免除になります。

平成31年4月から、出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。なお、多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間が免除該当期間です。

出産の範囲は、妊娠85日以上分娩（死産、流産、早産を含む）となります。

届け出は出産予定日の6カ月前からできますので、出産前に届け出をする場合は、母子健康手帳や医療

機関が発行した証明書などの出産予定日を明らかにすることができる書類を添付してください。

届け出の用紙は、日本年金機構のホームページ（<https://www.nenkin.go.jp>）から印刷するか、仁淀川町役場の窓口または高知西年金事務所に備え付けてあります。

■問い合わせ・届出先

高知西年金事務所 ☎088-875-1717
仁淀川町役場町民課 ☎35-1088
池川総合支所住民福祉課 ☎34-2111
仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1111

伊野税務署からのお知らせ

はじめよう！スマートフォンで確定申告

【スマホで便利に確定申告】

○いつでもどこでも、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で簡単に申告書が作成できます。
○作成した申告書データはそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

【「スマホ専用画面」でさらに使いやすく】

○令和2年1月から、スマートフォンで申告する場合に表示される「スマホ専用画面」の利用対象範囲が大幅に拡大されます。
○給与所得のある方で、医療費控除や寄付金控除の申告をされる方はもちろん、年金所得などの雑所得や一時所得のある方も利用できるようになります。



◀ 申告書の作成はこちらから

- ※1 スマホからe-Taxをする場合は、マイナンバーカードかID・パスワードが必要となります。
- ※2 ID・パスワードは、税務署で即日発行します（申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。）。
- ※3 マイナンバーカードを使ってe-Taxをする場合は、スマートフォンがマイナンバーカードの読み取りに対応している必要があります（詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。）。

■問い合わせ／e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

※月曜日～金曜日 9:00～17:00（休祝日および12月29日～1月3日を除きます。）

ふるさと出張キャンペーン

Aコープ 池川前 **12月9日(月)10日(火)**
10:00～15:00

越知町 公民館 **12月16日(月)17日(火)**
10:00～15:00

他社の方も大歓迎！

伊野店

あなたのまちへ

にんぎょの店・さかわ店

日頃の感謝を込めて♥開催中！

大感謝祭

2019年12月1日(日)～
2020年1月13日(月)・祝

【年末年始の業務のお知らせ】

役場窓口	12月28日から1月5日までは休みになります。 ただし戸籍に関する各種届け出は受け付けます。
ごみ収集	12月31日から1月3日までは収集しません。 ※詳細については「ごみ収集日程表」でご確認ください。
バス運行	◆町内定期路線 12月31日～3日運休 ※織合橋大崎線のみ12月31日運行します。 ◆コミュニティバス 全便 12月28日～1月5日運休 ◆黒岩観光バス 全便 1月1日運休
大崎診療所	12月28日から1月5日までは休診。
清掃センター	12月31日の受付時間は12:00まで。1月1日・2日・3日・5日は休み
衛生センター	し尿の汲み取りは、12月28日で終了し、1月6日より開始します。
高吾苑	火葬業務：1月1日から1月3日までは休み 受付業務：休みなし
■問い合わせ	仁淀川町役場町民課 ☎35-1088 池川総合支所住民福祉課 ☎34-2111 仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1110 清掃センター ☎22-3111 衛生センター ☎26-0305 高吾苑 ☎22-4544

経営者の皆さん、会社やお店を引き継ぐ方は決まっていますか？

事業承継は、後継者の育成も含めると、5年から10年かかるといわれており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。しかしながら取り組みを先送りしたため、後継者を確保できず、事業としてはこれからも存続できるにもかかわらず、やむなく廃業となるケースが多くあります。

具体的に事業承継の準備を進めていくには、各分野の専門家に相談しながら、1つ1つ解決していくことになります。皆さんの周りには事業承継を支援してくれるたくさんの支援機関があります。まずは、最寄りのお取引金融機関や地域の商工会・商工会議所、または

顧問税理士に相談いただくことをお勧めします。

また、事業承継に関する公的なよろず相談窓口として、高知県事業引継ぎ支援センターもごございますので、遠慮なくご相談ください。

■問い合わせ

高知県事業引継ぎ支援センター

☎088-802-6002

✉kochi-center@theia.ocn.ne.jp

HP:<http://www.cciweb.or.jp/kochi/hikitsugi>

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

IHクッキングヒーターとエコキュートを設置すると

10%割引

毎月の電気料金を

IH割引 5% + エコキュート割引 5%

電化住宅以外にお住まいの方へ

「おトケeプラン」

への切り替えで**3つのおトク**をGET!!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金連動ポイント

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

おトクになります！

毎月のお電気料金を

YONEDEN 四国電力株式会社

お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

滞納処分による不動産を公売します

■入札日時／12月16日(月)
8:40(受付開始) 9:00(入札開始)
※できるだけ受付開始時刻(8:40)に
お越しいただくようお願いします。

■入札会場／仁淀川町役場本庁1階会議室

■公売物件等

■入札に必要なもの

○運転免許証など身分を証するもの
○保証金(現金に限ります。
入札会場に持参してください。)
○営業者は、印鑑、収入印紙(200円)
(保証金返還の場合、必要となります。)

所在地	地目・種類	地積	見積価格	保証金	権利等	収入印紙予定
別枝2742-2	山林	98,119㎡	1,946,000円	195,000円	根抵当権	37,200円

■落札後の注意事項

○落札者は、公売の翌日から12月23日(月)午前9時までの間に、落札額から保証金額を差し引いた額を現金で納付してください。

○所有権移転登記、抵当権等抹消登記は役場が行います。落札者は、落札額のほかに登記費用として収入印紙が必要です。

「滞納処分」とは、国税徴収法により、税金を滞納した者の財産を差し押さえ、公売し、その売上金から徴収する行政処分をいいます。なお、差し押さえる財産は、給与、預金、生命保険、自動車、不動産などが対象となります。

「公売」とは、滞納税に充てるために差し押さえをした財産を市町村等が売却することです。具体的には、公売会場において見積価格以上の金額での、最高価格の入札者(落札者)に売却することで、裁判所の競売に類したものです。

～納税は憲法に明記された国民の義務の一つです～

■問い合わせ／税務課 ☎35-1080

●ご自宅葬の費用で、
充実の会館葬をご提供いたします

〔ご葬儀・ご葬祭〕
お通夜・ご葬儀(会館葬・自宅葬)※(埋葬労務派遣)
病院からの寝台車手配
法事・法要 ご会食

〔講演会などに〕
ホール(50～100席)
和室(20畳)ロビー(30席)※バリアフリー対応

〔お墓のご相談(説明会も開催します)〕
墓地の設計・施工・造成工事
墓石・石材の販売 お墓のお掃除(回数ご相談)

ふるさとを想う心で

光明会館

24時間受付・四国陸運局認可
☎0120-823-868
フリーダイヤル
〒781-1521高知県吾川郡仁淀川町本村63
TEL0889-20-2060 FAX0889-35-1811

広告

お墓のこと、大丈夫ですか。

年間の清掃契約から納骨堂・墓地の造成など、
お墓に関するご相談を承ります。

(一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会 によるテレビ受信障害対策工事について

携帯電話の新しい電波利用開始にともない、テレビ映像に影響が出る恐れのある一部地域のご家庭にチラシを配布(必要により訪問)する予定です。
2020年1月23日(予定)以降に影響が出た場合は、(一社)700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、下記コールセンターまでご連絡をお願いします。

■問い合わせ

700MHz受信障害対策コールセンター
☎0120-700-012(フリーダイヤル)
上記につながらない場合
☎050-3786-0700(有料)
※受付時間／9:00～22:00

事業主の方へ
退職金のこと
ちょっと考えてみませんか?

「中退共」の退職金制度なら、
① 国の掛金助成を受けられます。
② 掛金は全額非課税。
③ 社外積立だから、管理がカンタン!
パートさんのための特例掛金月額もご用意
(中退共は中小企業で働く従業員のための
国の退職金制度です。)

*他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。
詳しくはホームページへ

お問合せ (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

健康テレホンサービス ☎088-832-5266 (通話料がかかります)

12月は下記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマを流しています。
※12月29日～1月3日は12月28日と同じテーマが流れます。

▶月曜日 口臭に悩むあなたへ
▶水曜日 胃食道逆流症について
▶金曜日 アルツハイマー型認知症の新しい治療薬

▶火曜日 お餅の食べ方と食べ過ぎに注意!
▶木曜日 夜間頻尿
▶土・日曜日 閉経後の性生活

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、2020年4月入学生を募集しています。

- 10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学高知学習センター(☎088-843-4864)までご請求ください。
- 出願期間は、第1回が2月29日まで、第2回が3月17日まで。

事業主の皆様へ「働き方改革関連法案 等に関するセミナー」を開催します!

高知労働局では、平成31年4月1日から順次施行されている働き方改革関連法に関するセミナーを下記のとおり開催します。

■日時

12月11日(水)13:30～16:30

■会場

ちより街テラス ちよテラホール
(高知市知寄町2-1-37)

■申し込み・問い合わせ先

高知労働局雇用環境・均等室
☎088-885-6041

令和2年度保育所(園)入所のご案内

令和2年4月からの保育所(園)入所希望者の申し込み受付を次の要領で行います。

期間内に申込書を提出してください。

※保育施設に入所するためには、保護者が【入所基準】に該当しなければなりません。

【入所基準】

- ①就労中または就労予定 ②妊娠・出産(2カ月) ③疾病、障害を有している
- ④同居の親族(長期入院中等の親族を含む)を常時介護、看護している
- ⑤災害(震災、風水害等)の復旧に当たっている
- ⑥求職活動(起業の準備を含む)をしている
- ⑦就学中、または職業訓練を受けている ⑧社会的事由 ⑨育児休業中の継続利用

【配布・受付期間】

12月5日(木)～12月26日(木)

【申込書類など配布場所】

仁淀川町教育委員会 ・ 池川総合支所 ・ 仁淀総合支所 ・ 長者出張所

【受付時に持参する物】

・支給認定申請書兼利用申込書及び添付書類(就労証明書など)

・印鑑

※平成31年1月1日の住所が仁淀川町外の方は、前住所地の令和元年度市町村民税所得課税証明

(住民税額のわかるもの…納税通知書など)

【受付場所】

・仁淀川町教育委員会(仁淀川町役場2階)

【入所の決定と通知】

後日保護者あてに通知します。

【随時の入所申し込み】(令和2年5月以降)

入所希望月の前月15日までにお申し込みください。

※保育内容などにつきましては、直接保育所にお問い合わせください。

※広域入所(他の市町村にある保育所への入所)については、相手方市町村との協議が必要となりますので
お早めに申請書の提出をお願いいたします。(市町村の状況によっては、ご希望に添えない場合もあります。)

■ 問い合わせ

仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

■保育所の連絡先

大崎保育所 ☎35-0152

ふたば保育所 ☎32-1021

長者保育所 ☎32-1756

池川保育園 ☎34-2427



令和元年度仁淀川町職員採用資格試験案内

令和2年4月1日採用予定の町職員採用資格試験を次のとおり実施します。

職種・採用予定人数・受験資格

一般行政職(保健師)	2人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人または令和元年度実施の国家試験により資格を取得する見込みの人
------------	------	--

第1次試験

■試験日時／令和2年1月26日(日)9:30から

■場 所／仁淀川町役場3階会議室

■試験科目／教養試験・職場適応性検査
専門試験

第2次試験

第1次試験の合格通知書に試験日時を記載して通知
(試験科目：作文試験、口述試験)

申込配布場所

仁淀川町役場総務課、各総合支所・各出張所窓口

※仁淀川町ホームページからもダウンロード可

URL：http://www.town.niyodogawa.lg.jp

受付期間

11月21日(木)～12月20日(金)

8:30～17:15(土・日・祝日は除く)

※郵送の場合は12月20日までの消印有効

その他

採用された人は、仁淀川町内に居住することを原則とします。

■問い合わせ・提出先／〒781-1592 高知県吾川郡仁淀川町大崎200

仁淀川町役場総務課 ☎0889-35-0111



令和元年度 自衛官等採用試験のご案内



募集種目		応募資格	受付期間	試験会場	試験期日等
第6回 自衛官候補生		18歳以上	12月13日(金)まで	高知駐屯地	12月15日(日)
第7回 自衛官候補生		33歳未満	1月24日(金)まで		1月26日(日)
予備 自衛官補	一 般	18歳以上 34歳未満	1月 6日(月) ～ 4月10日(金)	高知駐屯地	4月18日(土)～22日(水) ※うち1日
	技 能	18歳以上 55歳未満		善通寺駐屯地 (香川県)	

所在地：〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知募集案内所

☎(088)823-2006

各種イベント情報・パンフレット等ございますので、お気軽にお問い合わせください。

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。



クリスマス会 12月20日(金) 10:00～12:00

今年もクリスマス会を計画しています。
初めての方や、妊娠中の方もこの機会に
遊びに来てみませんか?
準備の都合上、参加できる方は連絡をお願いします。



ゆっくりタイム

職員が子どもを預かります。
保護者の方は広場内でゆっくりしていただけます。

ヨガタイム

ヨガの講師に来ていただき、
利用者それぞれに合わせた運動を行います。

12月

月	火	水	木	金
2 ひまわり広場 ひまわり広場	3 ふたば広場 ひまわり広場	4 お誕生会 ひまわり広場	5 ひまわり広場 ひまわり広場	6 池川広場 ひまわり広場
9 ひまわり広場 ひまわり広場	10 長者広場 ひまわり広場	11 ふれあい広場 ひまわり広場	12 ひまわり広場 乳幼児健診	13 小児科医と語ろう 小児科医と語ろう
16 ひまわり広場 ひまわり広場	17 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	18 ひまわり広場 ひまわり広場	19 ひまわり広場 ヨガタイム	20 クリスマス会 お休み
23 ひまわり広場 ひまわり広場	24 ひまわり広場 ひまわり広場	25 ひまわり広場 ひまわり広場	26 ひまわり広場 ひまわり広場	27 ひまわり広場 ひまわり広場

(※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。
※詳しくは、保健福祉課や池川支所・仁淀支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。)

★ 広場のお知らせ ★

- ・ひまわり広場(大崎保育所ホール横) 9:30～12:00、13:30～16:00
※行事予定以外(土日祝日は除く)はすべて、ひまわり広場(大崎保育所ホール横)を開設しています。
- ・長者広場(長者保育所)
- ・ふたば広場(ふたば保育所)
- ・池川広場(池川コミュニティセンター)
- ・ふれあい広場(仁淀川町デイサービスセンターひなた荘)

— AM9:30～11:30

※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてください。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

高吾北消防本部からのお知らせ

年末年始の救急情報

12月から2月までの冬季は救急出動件数が増加傾向にあり、原因として以下のような急病等が考えられます。

- ・風邪やインフルエンザなどの冬季に流行する病気の発生
- ・忘年会、新年会などにおける急性アルコール中毒

「年末年始はかかりつけの病院がお休み!」
「診察してもらえない病院がない!」
そんな理由から救急車を要請することがあるかもしれません。ですが一秒を争う傷病者へ適切に救急車が対応できるようにご協力願います!

☆具合が悪くなったとき、今診療している医療機関を紹介してほしいときは

高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

年中無休の24時間体制で、患者の場所や症状に応じて今診療している医療機関を紹介してくれます。

■問い合わせ

高岡郡越知町越知甲3105番地3
高吾北広域町村事務組合消防本部
☎0889-26-2111

「こうちこども救急ダイヤル」による医療相談をご利用ください。看護師が電話で相談にお応えします。
※対応可能時間がありますので時間帯を確認の上電話してください。

☆子どもの具合が悪くなったとき、病院を受診したほうがいいのかわからないときは

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000または ☎088-873-3090

相談時間

午後8時から翌日午前1時まで(365日対応)



交通安全協会からのお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110

交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

年末年始の交通安全運動

実施期間 令和元年12月6日(金)～12月15日(日)
令和2年 1月8日(水)～ 1月17日(金)

年末年始は、飲酒の機会が多くなり、交通量も増加します。県民一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、交通ルールをしっかりと守り、安全で安心な人にやさしい交通環境をつくることにより、交通事故を防止することを目的とします。



『年間500円(×有効年)』で会員へ!
今月の「加盟店」ピックアップ紹介!



Cafe konomi

(カフェコノミ)

～ランチ後の
コーヒーサービス～
『Cafe konomi』佐川町甲453-1
☎0889-22-9058

年末年始の更新手続きについて

年末年始は更新窓口が大変混み合います。期限ギリギリになって慌てないように余裕を持って更新手続きを行ってください。

特に、免許センターは混雑が予想されますので、更新手続きはぜひ、佐川警察署にお越しください。

※更新受付は年末12月27日(金)まで
年始1月6日(月)からとなります

お買い物宅配サービス 加盟店

◎Aコープあがわ	☎35-0083
◎川村商店	☎36-0303
◎Aコープいけがわ	☎34-2318
◎橋本ストアー	☎32-1000
◎高知県農協仁淀支所	☎32-1116
◎岡林米穀店	☎35-0037
◎馬詰米穀店	☎34-2038
◎味処おさき	☎35-0309
◎クックマミー	☎35-0516
◎高木旅館	☎32-1715
◎三浦酒店	☎34-2045
◎吉村商店	☎35-0329
◎堀本衣料品店	☎34-2423
◎かけみず百貨店	☎32-1003
◎大原商店吾川スポーツ	☎35-0305
◎村の家商店	☎34-2228
◎岡林商店	☎35-0200
◎越後屋商店	☎36-0111
◎アグリセンター仁淀川	☎35-1400
◎百花堂	☎20-2301
◎三浦花店	☎34-2437

■問い合わせ
仁淀川町商工会 ☎35-0202

仁淀川町商工会
「お買い物宅配サービス」をご存知ですか？

お買い物宅配 **見守り支援**

お買物の不便解消と見守りを兼ねたサービスです。日々のお買い物、離れて暮らすご家族のあしんにぜひお役立てください。

明日は、おばあちゃんに頼まれたお買物の日だ

しまった！急にアルバイトの予定が！！困った！どうしよう！？

オカイモ！タワハイサービス

午前十中注文なら当日！

いつものヤマトドライバ三さんが届けてくれるからあしん♡

そうだ、「お買い物宅配サービス」を使おう！！

ご利用金額は 1,000円～ モ宅手数料 無料～400円

お買い物宅配サービスなら、午前中のご注文なら当日、午後のご注文でも翌日届きます！

見守り支援 お届け時にお客様の体調が悪い場合は、役場または消防署へ連絡します。

歳末福引大売出し抽選会のご案内



■抽選日時
令和2年1月4日(土)
9:00～13:00

■抽選会場
仁淀多目的研修集会施設

■問い合わせ
仁淀福引会
(仁淀川町商工会仁淀支所)
☎32-1064



■抽選日時
令和2年1月5日(日)
9:00～13:00

■抽選会場
仁淀川町中央公民館
1階駐車場

■問い合わせ
吾川地区歳末大売出し実行委員会
(仁淀川町商工会)
☎35-0202



■抽選日時
令和2年1月5日(日)
9:30～14:00

■抽選会場
高知銀行池川支店駐車場
高知信用金庫旧池川支店駐車場

■問い合わせ
池川福引実行委員会
(仁淀川町商工会池川支所)
☎34-2525

シリーズ3

仁淀川町フレイル予防2025の取り組みについて

「フレイル」とは、加齢にともない、筋力や心身の活力が低下し、要介護状態になる可能性が高い状態のことをいいます。



フレイル予防講演会

講演：人生第2幕目が面白い！～フレイルからの脱出と予防～
講師：東京大学高齢社会総合研究機構 神谷哲朗先生

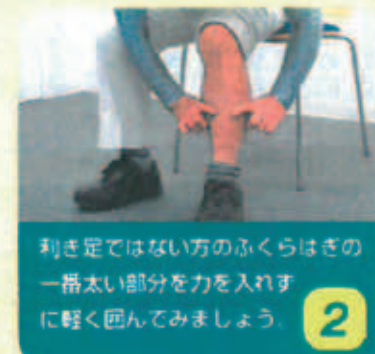
日時：令和元年12月10日(火) 15時～16時30分 【池川コミュニティセンター4階大ホール】
【場所】：令和元年12月11日(水) 10時～11時30分 【仁淀多目的研修集会施設】

その他：参加費無料、送迎はありません。
会場設営のため事前に保健福祉課までお申し込みください。

～ やってみようフレイルチェック ～

「指輪っかテスト」で自己チェックを！

自分の筋肉量を測ってみましょう。計測器は使わずに自分の指を使う簡易型のチェックです。



「サルコペニア」とは、年をとるにつれて筋肉が衰える現象です。

※「指輪っかテスト」は、東京大学高齢社会総合研究機構が実施した柏スタディをもとに考案されました。

いつまでも元気でいるために、
だから今からフレイル予防。

■問い合わせ・講演会申込先
保健福祉課 ☎35-0888

文 芸

投稿をお待ちしています

藪柑子句会

咲き初めし宮城野萩に
澤田 泰彦
季を知り

飛行機が良く飛ぶ日なり
田村 千草
秋高し

秋空へ靴ひもぎゅつと
結びけり
堀部 貞子

懐かしき人の集まる秋神祭
大野 直孝

又ひとり送りにて淋し里の秋
川上 純子

はがき絵で元気を送ろう
片岡 稔和
吾亦紅

文化の日珍しき花
松岡 豊子
活けられて

瀬音はもかすかに峡の
田村 大陸
冬近き

山里に程良く生きて秋深む
古味 幸子

仁淀俳壇

鮎下り漁師の小屋に風通る
吉田豊之祐

食いしんぼ仁淀マラソン
鎌倉いちいち
秋高し

ひと言を胸にたたみし鰯雲
片岡代美子

おもむろに膝抱きこめば
小崎 千恵
秋のこゑ

郷を出て六十年の愁思かな
尾崎マチエ

藤袴咲かせくだんの蝶を待つ
高橋 幸恵
高橋 房子

過ぎゆきしときの寂しさ
秋風鈴

秋模様写す水面や沈下橋
片岡とくぞう
隅田 邦子

令和にも赤い羽根付く
ベレー帽

久々の地下足袋馴染み秋茜
藤原多津子

流星や針千本を飲むは君
岡辺 初代

秋耕や八十路過ぎたる
杉本 彰

アキアカネそつと止まるや
片岡 藤美

母の碑に

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、

12月25日(水)です。

※上記の日に引き落としができない場合の再度口座振替日は、**1月10日(金)**となります。

おたよりコーナー

○12月定例会議から町議会映像がネット配信できるとのこと、楽しみにしています。(大崎)

○商工会お買い物宅配サービスについて詳しく知れて良かったです。見守りも兼ねてのサービスとは、利用する人も安心と思います。私も買い物に難儀な年齢になれば、利用させてもらおうと思います。(土居甲)

○古里便り、いつもありがとうございます。
今後ともよろしく。心が和みます。(高知市)

○毎号楽しみにしています!裏表紙の“はじめまして”に子どもを載せていただけるのを楽しみにしています!!(土居甲)

投稿 (短歌)

暮れゆくは光短く淋しさを
ベル
明日は又来る言つて聞かせて

投稿 (俳句)

鈴の声ホロコーストを
片岡 光彦

母の忌や犬つれてゆく
渡邊美津子

花野道

ご寄付のお礼

◇一般寄附金

岡本 好子 様(楮原)

◇広報寄附金

西森 和友 様(福山市)

ご芳志をありがとうございます。町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。

ありがとうございます。

仁淀川町役場

地域おこし協力隊がゆく

～新しい協力隊員を紹介します～

しだれ桜に魅せられて 氏原 祐輔 (34)

こんにちは。11月から仁淀川町地域おこし協力隊として活動することになりました氏原祐輔と申します。

生まれも育ちも高知市内です。生まれてから実家で34年暮らしていました。現在34歳なので、ずっと実家暮らしだったということですね…。

前職は介護福祉士として5年ほどグループホームで働いていました。

そんな私がなぜ地域おこし協力隊に応募したかという、最初のきっかけは中越家のしだれ桜を見たことです。大きくてしだれている姿が、やなぎ花火のようだと思いました。見た瞬間、何か心がザワザワしたのを今でも覚えています。桜を見てこんなに心を動かされたのは初めてでした。

そして、仁淀川町で住んでみたいと思い仕事を探している時に地域おこし協力隊の募集を見つけ、応募し、仁淀川町に採用されました。

私は人が好きで人と会話することがすごく好きです。好きなツナギを着ていることが多いのでお見かけの際は「祐ちゃん」と声をかけていただけると嬉しいです。

これからどうぞよろしくお願いします。



中越家のしだれ桜

歯っぴいスマイル



これからも
ピカピカの歯を
守ってね!

～むし歯ゼロの3歳児～

令和元年10月24日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった元気なお子さんを紹介します。



よしはろりん
吉原 凜ちゃん(日鉄宮ヶ坪)



まつもと りみ
松本 莉実ちゃん(奈呂)



ふじむら ひな
藤村 姫華ちゃん(竹谷)



そうとめ たつや
五月女 達哉くん(日鉄宮ヶ坪)



なかつる あきと
中津留 章仁くん(日鉄宮ヶ坪)

●●●●●●●● 仁淀川町行事カレンダー（12月・1月） ●●●●●●●●

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	いきいきデイ
6	金		健康相談（坂本地区多目的集会所 10:30～ 北川集会所 10:30～）、いきいきセカンドライフ知っとク講座⑤介護予防の秘訣（仁淀川町中央公民館 14:00～16:00）	配食	坂本・北川
7	土		働き世代の料理教室（なごみの里 9:00～）		
8	日	第41回吾川・第35回仁淀川駅伝競走大会（10:00スタート）			
9	月	行政・心配ごと相談（仁淀川町中央公民館 9:00～12:00）、名野川磐門神楽（滝ノ宮神社 12:00～16:00頃）		配食	名野川
10	火	名野川磐門神楽（大山祇神社 12:00～16:00頃）			宮首
11	水			配食・給食	
12	木	安居神楽（熊野神社 12:00～16:00頃）	乳幼児健診（仁淀川町中央公民館 13:30から）		大屋
13	金		健康相談（下名野川地域集会所 10:30～）	配食	下名野川・織合
15	日	山茶小屋もちつき大会（山茶小屋 9:30～15:00）			
16	月		健康相談（上名野川集会所 10:30～）	配食	上名野川
17	火		健康相談（大西地区多目的集会所 10:30～）		大西・中宮
18	水			配食・給食	
19	木				高瀬
20	金	行政・人権・心配ごと相談（池川保健福祉センター 9:00～12:00）	健康相談（寺村地域集会所 10:30～）新規パワーリハ教室	配食	相ノ谷・寺村
23	月			配食	潰溜
24	火				用居
25	水			配食・給食	
26	木				森
27	金	官庁仕事納め		配食	
31	火	年越しキャンドルナイト（大崎八幡宮参道階段口 21:30点灯式）、池川神楽（池川神社 23:30～1:00頃）			
2	木	新春スポーツ始め（池川・吾川 9:30集合 10:00スタート/仁淀 9:15集合 9:30スタート）成人式（仁淀多目的研修集会施設3階大ホール 13:00～）			
5	日	池川芸能大会（池川コミュニティセンター4階大ホール 12:00～）			
6	月	官庁仕事始め		配食	
7	火				宗津
8	水			配食・給食	
10	金		健康相談（中村集会所 10:30～）		中村

「ごめい福をお祈りいたします」

氏名	年齢	死亡月日	地区名
池 畠 宏	93	10月17日	岩 柄
金 尾 昌 広	72	10月18日	桜
堀 本 富 恵	95	10月23日	上土居第三
掛 水 芳 香	100	10月25日	峰

氏名	年齢	死亡月日	地区名
小 野 猛 雄	79	10月25日	潰 溜
大 原 四 郎	89	10月26日	藤 ノ 野
大 原 純 男	86	10月28日	藤 ノ 野
藤 原 房 尾	98	11月 4日	川 口

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第5回

によど川クイズ

応募
締切

12月18日(水)必着

■応募方法

①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

■あて先

〒781-1592
仁淀川町役場 広報クイズ係まで
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

Q1（○に入る言葉をお答えください）

「○○○○テスト」は計測器を使わずに自分の指で筋肉量が測れます

Q2（○に入る数字をお答えください）

長者地区で開催された「長者deキャンドルナイト」。今年は○○○○個のキャンドルが点灯しました。

◆11月号の答え Q1「くいしんぼ」 Q2「400」

応募者：8人／正解者：8人

※「中津溪谷ゆの森無料入浴券」 ペア5名様

当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

「ぼんじゃらす・全身マッサージ60分コース」を1名様に! 「1,000円クーポン」を5名様に!

今月の賞品は、「タイ古式マッサージ・ぼんじゃらす」提供の全身マッサージ60分コースと、どのコースでも使える1,000円割引クーポンです。足の裏から適度な刺激を与えながら全身へと施術していきます。血行促進、自然治癒力向上に役立ちます。もみかえしありません。癒やし効果も抜群です。



令和元年

今年もありがとうキャンペーン

ぼんじゃらすをご愛顧いただき誠にありがとうございます。

寒さ深まる12月。タイに伝わる伝統マッサージで心身ともにリラックスしましょう。行ってみたいけど、まだ行けてなかった皆さまもぜひこの機会にお試ください。

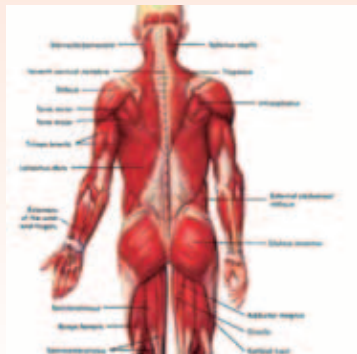
キャンペーン価格

一川口店内で令和元年12月31日までー

○全身60分 4,000円 ⇒ **3,500円**

○足裏40分 3,500円 ⇒ **3,000円**

〈その他のコースも500円割引〉



※まずは、お電話でご予約ください。

タイ古式マッサージ ぼんじゃらす

仁淀川町川口37-3(交差点すぐ) ☎080-3929-0039

はじめて…



山田 寧々ちゃん(下土居)



「元気に生まれてきてくれてありがとう!」

平成30年12月23日生
保護者／和寛・萌

曾我部 俊くん(川口住宅)



「パパを越えろ!!」

平成31年1月10日生
保護者／俊幸・愛優香

町の人口・世帯数

令和元年11月1日現在
人 口 5,259人(-19)
男 2,501人
女 2,758人
世帯数 2,950世帯(-8)
10月中の届出
転入 12人 転出 14人
出生 3人 死亡 20人
()内は前月比

広報によど川

令和元年12月1日発行(No.173)

編集 仁淀川町広報編集委員会
発行 仁淀川町
〒781-1592
高知県吾川郡仁淀川町大崎200
☎0889-35-0111
<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>
印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。