

仁淀川町広報

によど川

2020

4月号



【表紙の写真】

桜地区のひょうたん桜
(令和2年3月24日撮影)

卒業

春の陽気に包まれる中、町内で卒業式・卒園式が行われました。卒業生たちは、たくさんの思い出と希望を胸に、恩師や友と過ごした学び舎を巣立っていきました。



3/23 別府小学校(12人)



3/13 池川中学校(5人)



3/23 長者小学校(5人)



3/13 仁淀中学校(16人)



3/21 池川保育園(7人)



3/14 ふたば保育所(7人)



3/14 大崎保育所(6人)



3/14 長者保育所(4人)



3/23 池川小学校(8人)

※写真の人数は卒業生・卒園児の人数

桜と地域を結ぶ絆 ひょうたん桜の「しめ縄作り」

3/8

桜地区で、集落のシンボルである「ひょうたん桜」に飾る、しめ縄作りが行われました。

この「ひょうたん桜」は樹齢約500年、樹高21メートルで、高知県の天然記念物に指定されています。

この日は、朝早くから地域住民ら15人が集まり、準備したわらを選別し、約2時間かけて8メートルのしめ縄を完成させました。その後、根回り6メートルのひょうたん桜に巻き付け、結びを施して完成しました。

区長の金尾大藏さんは「遠くからお越しいただいている方に、少しでもこのひょうたん桜を良い状態で見てもらいたいと思い、毎年みんなで頑張っています。地区の人口も減っていますが、地元建設業者の方々のボランティアもあり助かっています。あと何年続けられるかわからないですが、できる限り頑張っていこうと思っています」と語ってくれました。



無事に終わり、桜に手を合わせる区長の金尾大藏さん



わらを丁寧に揃えます



みんなで力を合わせ巻き合わせます



しめ縄をひょうたん桜のもとへ運びます



立派なしめ縄が飾られました



～むし歯ゼロの3歳児～

これからも
ピカピカの歯を
守ってね！

2月27日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった元気なお子さんを紹介します。



北原 小次郎くん
(寺村西浦)



上村 心晴くん
(竹ノ谷)



北村 心暖ちゃん
(下土居)



宮本 啓丞くん
(東村上)

山口聰さんが仁淀川町観光特使に!!

2/14

元愛媛大学農学部の准教授の山口聰先生が町の観光特使に任命され、副町長から委嘱状を受けました。山口さんは、学生サークル「焼畑の会」の顧問をされており、平成17年から仁淀川町で「焼畑による山おこしの会」や「仁淀川の“緑と清流”を再生する会」と一緒にツボイ地区、用居地区で焼畑に取り組んでおり、大学を退職された現在も活動を続けています。

山口さんは、焼畑に必要な道具や資料の保管をするほか、SNS上で仁淀川町での焼畑や山菜ツアーの様子、豊かな自然や珍しい山野草などを紹介されています。今回、「仁淀川の“緑と清流”を再生する会」が「山口先生の専門分野である林間作物、お茶、照葉樹



山口聰さん(右)と
片岡副町長(左)

林文化について見識を町民のみなさまと共有できたら」と推薦があり実現しました。

委嘱状を受け取った山口先生は「仁淀川町の豊かな自然を多くの人に発信したい」と語ってくれました。

沢渡茶を通じて地域活性化 ビバ沢渡が地場産業賞受賞!!

2/21

令和元年度第34回高知県地場産業大賞の表彰式が高知市で行われ、株式会社ビバ沢渡(岸本憲明社長)が地場産業賞を受賞しました。

株式会社ビバ沢渡は、放棄茶園が増えていた沢渡地区を盛り返したいという思いを胸に、製茶を「沢渡茶」としてブランド化して「沢渡」の知名度向上を図りました。また、沢渡茶を使ったさまざまな商品を開発し、若い世代など新たな顧客を獲得。平成30年3月には、沢渡ブランドの拠点となる「茶農家の店 あすなろ」や「CHA CAFE ASUNARO 沢渡茶 2号店・3号店」をOPENさせ、「沢渡茶」の認知度を着実にアップさせ、ブランド確立につなげました。

岸本憲明社長は「この度は令和元年度の名誉ある地場産業賞をいただき、大変光栄です。4年前にも地



賞状を手にする岸本社長(右)と
2号店・3号店の永野克彦店長(左)

場産業賞を受賞しましたが、その当時と今を比べるとさまざまな形で沢渡茶を知ってもらう機会が増えたことが今回の受賞に繋がったのではないのでしょうか。

専業農家になって10年目の節目という事もあり、これからも茶産地「仁淀川町」を県内外に広めていく為、チャレンジ続けていきます。」と話しました。

手作りのひな人形が町を華やかに 仁淀川町ひなまつり開催

2/29
3/1

仁淀川町でひなまつりが開催され、町内3カ所(大崎・別府小学校前・長者十王堂前)にひな飾りの展示が行われました。

このひな飾りは町内の保育園児、小学生1・2年生が竹や木材、石などで作成しました。3月1日には全てのひな飾り約200体が大崎八幡宮の参道の階段に集められ、個性豊かで可愛いひな飾りを見ようと、家族連れや近所の方など多くの見物客が集まりました。

毎年このイベントに協力している中島道雄さんは「毎年見ていると子どもたちの成長も見られて面白



大崎八幡宮参道に飾られた手作りひな人形

い。準備から片付けまで大変だが、まだまだ元気なうちは続けていきたい」と語ってくれました。

スポーツ バレーボール池川パワージュニアーズが活躍!!

2/8 池川パワージュニアーズは黒潮町で開催された「第31回小学生バレーボール幡多大会」で第3位に輝きました。大会の結果は下記のとおりです。

(予選リーグ)	(決勝トーナメント)
1試合目 池川 2-0 大月清水	準決勝
2試合目 池川 2-0 スマイル大洲	1セット目 池川 20-21 TOSA
3試合目 池川 1-1 大方	2セット目 池川 18-21 TOSA



大会で活躍した選手たち



試合中の様子

2/15・16 池川パワージュニアーズは県立青少年センターで開催された「第38回高知県小学生バレーボール新人大会 混合の部」で準優勝しました。

予選リーグで負けた泉野チームと決勝戦で対戦し、あと一步のところで優勝を逃しましたが、アタッカーの二人を中心に、チーム一丸となり、最後まで集中力を切らすことなく戦い抜きました。

次は、優勝を目指しますので、応援よろしくお願いします。

《バレーボールに興味のある子は、気軽に練習を見にきてください》

■練習日：毎週水曜日 18:00~20:00／土曜日 9:00~12:00

■練習場所：池川小学校体育館 ■保護者代表：岡崎 宏美 ☎080-6392-0551

仁淀柔道スポーツ少年団が活躍!!

2/23 仁淀柔道スポーツ少年団は、高知県柔道協会主催の「第49回 高知県少年柔道錬成大会」に出場しました。

団体戦は初戦で敗れましたが、基本錬成の部では基本の動作、受け身、形などが審査され、山口祐衣選手(別府小2年)と西森祐太選手(別府小2年)がそれぞれ優秀賞を受賞しました。また、個人戦では女子5年生の部で谷脇実依選手(別府小5年)が見事優勝しました。

今回の大会では選手全員が守りではなく、攻めの姿勢で挑むことができました。人数も少なくなっていますが、皆で力を合わせて頑張っていきたいです。

仁淀柔道スポーツ少年団は団員を募集中です。

柔道に興味のある子は、気軽に練習を見にきてください。



大会で活躍した選手たち
(上段)左から岸本楓生選手、西田知聖選手、山下日南太選手
(下段)左から西森祐太選手、谷脇実依選手、山口祐衣選手

「東大王」伊沢拓司さん仁淀川町で講演会 ～池川中学生在が依頼し実現～

2/13 池川体育館で「楽しいから始まる学び」と題して、人気クイズ番組「東大王」などで知られる東京大学卒の伊沢拓司さん(25歳)の講演が行われ、池川中学校の生徒や、池川小学校の児童、地域住民など約200人が参加しました。

伊沢さんは、知ることや学ぶことの楽しさを伝えるため、仲間と共にウェブメディア「Quiz Knock(クイズノック)」を立ち上げ、各地での講演を実施しています。

その講演企画を知った池川中2年生の細木点花さん、新井母さん、井上くるみさんの3人が「伊沢さんの話を聞きたい」と佐賀校長に熱い気持ちを伝え許可を得て応募。その結果、約620校の中から決定した48校に選ばれました。当日まで、ポスターを作成し町内に掲示をしたり、校内の掲示板にクイズを出したりするなど盛り上げる活動を行ってきました。

講演では頭の柔らかさを試すクイズを出題、来場者は即座に解答できる人や頭を悩ます人などさまざまでした。また生徒からの問題「池川中学校の前を流れている川の名前は?(答:土居川)」に伊沢さんが窮する場面もあり、会場は笑いと熱気に溢れていました。

伊沢さんは、「ルールを守って、相手のことを考える、それから自分の状況や課題についても認識するこ



伊沢さんの出題した問題に頭を悩ます中学生たち

とが大事、人は自分のことをよく知らないもの。

また僕は学生時代ギターに夢中になった。上達するために努力した経験はいろんなところで応用できる。皆さんも何か好きなことを探してほしい」と呼びかけました。

講演を聞いた生徒の井上くるみさんは「相手のことを知るように、自分自身のことも知って、好きなこと、苦手なことなどを把握しておくことの大切さを感じました。部活動や定期テスト、来年の高校入試に向けて生かしていきたいと思います。また、私たちの要望を実現してくれた先生方やクイズノックの方にとっても感謝しています。本当にありがとうございました」と話してくれました。

第5回林業体験ツアー開催



チェーンソー体験の様子



重機の操作体験の様子

2/21~23 仁淀川町林業視察・体験ツアーが開催されました。本ツアーは、林業の仕事と仁淀川町の暮らしを体験するためのもので、ツアーを通じて林業研修生となる方や移住をされる方もいます。

5回目となる今年も、全国から14人が参加し、現場事業者の指導の下、チェーンソーや重機の操作体験、間伐現場の見学をしました。参加者からは、「実際に林業の現場で働いている方の生の声が聞けて良かった」「移住を考える良い機会になった」などの感想が寄せられました。

仁淀川町の森林面積は約90%と豊かな森林資源に恵まれています。しかし、自伐林家の高齢化や人手不足により、搬出材積が低迷しています。このため仁淀川町では、林業に関する知識や技術を習得する優れた人材を育成し、仁淀川町の林業、木材産業へ従事することを目的とし、仁淀川町林業家育成事業により林業研修生を募集しています。現在までに研修中を含む21人が研修生制度に参加し、17人が町内で林業に従事されています。

3 勤務時間その他勤務条件

(1)勤務時間
一般的な職員の勤務時間は、次のとおりです。

1週間の正規の勤務時間	38時間45分
開 始 時 刻	午前8時30分
終 了 時 刻	午後5時15分
休 憩 時 間	午後0時から午後1時
週 休 日	日曜日、土曜日
休 日	国民の祝日に関する法律に規定する休日および12月29日～1月3日

(2)休暇の種類
休暇には、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇等があります。

休暇の種類	事 由	期 間	備 考
年次有給休暇	1年ごとに付与する休暇	年20日	
病気休暇	負傷または疾病のため療養する必要がある場合	私傷病の場合 引き続き90日以内	
特別休暇 (主なもの)	選挙権その他公民としての権利を行使する場合	必要と認める期間	
	裁判員、証人、鑑定人、参考人等として国会、裁判所、議会その他官公署へ出頭する場合	必要と認める期間	
	結婚する場合で、結婚式、旅行等の行事	連続する5日の範囲内	
	6週間以内に出産する予定である女子職員	申し出た期間	
	女子職員が出産した場合	出産日の翌日から8週間 を経過するまでの期間	
	親族が死亡した場合で、葬儀、服喪その他の行事等	親族に応じて別に 定める日数の範囲内	配偶者、父母7日、 子5日 等
	夏季における盆等の諸行事など	3日の範囲内	7～9月の期間
	災害により出勤することが困難な場合	必要と認める期間	
介護休暇	配偶者、父母、子、配偶者の父母などで、負傷、疾病または老齢により日常生活を営むのに支障があるものを介護する場合	2週間以上 6カ月以内の期間	
育児休業	職員の3歳に満たない子を養育する場合	養育する子が3歳に 達する日までの期間	

仁淀川町役場でマイナンバーカード申請サポートが始まりました

仁淀川町役場ではマイナンバーカード申請のお手伝いを行っています。顔写真付きの身分証明書がない方や、「申請方法がわからない」という方は役場へお越しください。役場で顔写真を撮影し、WEBサイトまたは申請書による申請のサポートをします。

マイナンバーカードは後日、郵便でお受け取りできます。
※申請者本人が窓口に来ていただく必要があります。
※名野川出張所、長者出張所では顔写真の撮影は行っておらず、申請書類の受け付けのみを行っております。

◎申請をご希望される方は事前にお問い合わせください。
仁淀川町役場 町民課 ☎35－1088
池川総合支所 住民福祉課 ☎34－2111
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32－1111



- ・通知カード
- ・住基カード(お持ちの方のみ)
- ・本人確認書類
(A)書類1点 免許証、住基カード、旅券など
(B)書類2点 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳など
- ・印鑑

人事行政の運営などの状況

平成30年度の仁淀川町の人事行政の運営などの状況を公表します。

1 職員数の状況(各年4月1日現在)

部 門	職 員 数		対前年 増減数
	平成30年	平成31年	
一般行政部門	106	106	0
特別行政部門	13	13	0
公営企業等会計部門	28	28	0
合 計	147	147	0



〈注〉1 職員数は、一般職に属する職員で、教育長を含んでいます。
2 「特別行政部門」とは、教育関係、「公営企業等会計部門」とは、診療所、水道、介護などの関係のことです。

2 給与の状況

(1)人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (30年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 29年度の 人件費率
30年度	5,327人	6,465,225千円	274,372円	1,141,815千円	17.7%	13.6%

(注) 職員数は、普通会計決算ベースで人件費の対象となった職員数をいいます。

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
30年度	131人	457,437千円	52,935千円	183,396千円	693,768千円	5,296千円

(3)一般行政職の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(31年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額(国ベース)
仁淀川町	43.5歳	312,600円	331,136円
国	43.4歳	329,433円	411,123円

(4)主な手当の状況(31年4月1日現在)

手当名	内 容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(30年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給	同	－	18,861千円
住居手当	住宅を借り受け、家賃を支払っている職員に支給	同	－	6,204千円
通勤手当	片道2km以上で、車等により通勤している職員に支給	異	距離区分 20kmが上限 (国は60km)	9,514千円

新型コロナウイルス感染症にかかる相談窓口について

高知県は、新型コロナウイルス感染症に関する専用の電話相談窓口を設置し、県民のみなさまからの相談を受け付けています。感染症について疑問や不安がある方は、下記相談センターへご相談ください。

特に次のような症状のある方はご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方など
- ※高齢者や基礎疾患などのある方は、上の状態が2日ほど続く場合

【高知県 新型コロナウイルス健康相談センター】

電話番号：088-823-9300 受付時間：9時から21時(平日・土日祝日)

※この相談センターは「帰国者・接触者相談センター」の機能を兼ねておりますので、感染症が疑われる方に、確実に医療機関(帰国者・接触者外来)での診療を受けていただくため、可能な限り平日9:00から17:00までにおかけいただきますようお願いします。

確定申告期限の延長について

今般、国税庁では、政府の方針を踏まえ、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、申告所得税、贈与税、個人事業者の消費税について、4月16日(木)まで、申告・納付期限を延長することとしました。

これに伴い、振替納税をご利用されている方の振替日についても、申告所得税は5月15日(金)に、個人事業者の消費税は5月19日(火)に延長することとしております。

なお、マイナンバーカードやお近くの税務署で発行するID・パスワードがあれば、確定申告会場に出向くことなく、ご自宅からスマホやパソコンなどでインターネットにより申告(e-Tax)していただくことが可能です。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、必要事項を入力して、e-Taxで申告いただければ、医療費の領収書や寄附金の受領証などの書類を提出する必要がなく、大変便利です。ぜひご利用ください。

○ 申告・納付期限

	延長前		延長後
申告所得税	令和2年3月16日(月)	→	令和2年4月16日(木)
個人事業者の消費税	令和2年3月31日(火)		
贈与税	令和2年3月16日(月)		

令和元年分の還付申告については、5年間申告することが可能であり、令和6年12月31日まで申告することが可能です。

(還付申告の例)

・給与所得者や公的年金受給者で、医療費控除・寄附金控除(ふるさと納税等)・住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)により還付を受けられる方 など

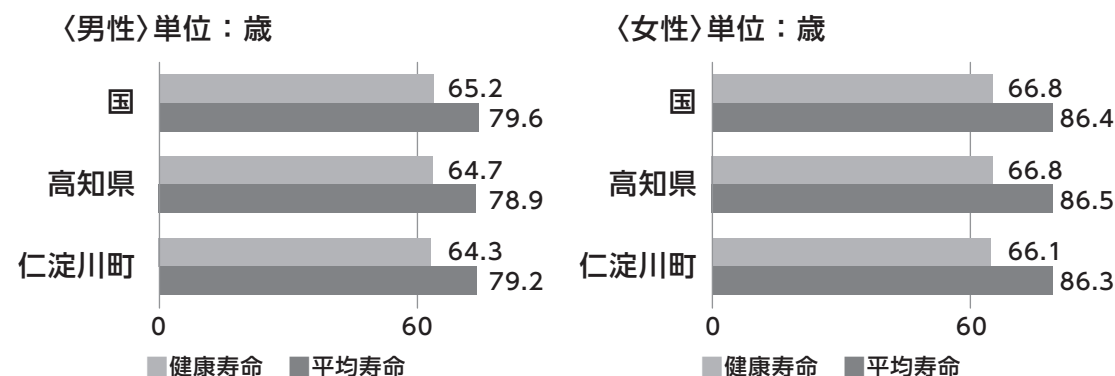
■問い合わせ／伊野税務署 ☎088-893-1121

健康寿命をのばそう! ~高齢期は低栄養に注意~

◆平均寿命と健康寿命について

日本人は「平均寿命(その年に生まれた0歳児の平均余命)」に対し「健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく自立して生活できる期間)」が短い傾向にあります。つまり、健康状態が保てず、自立した生活ができない期間があるのです。仁淀川町では、平均寿命に比べ、男性は約15年、女性は約20年も健康寿命が短いというデータがでています。

平均寿命と健康寿命の比較(町、県、国)(2014年度 国保データベースシステムより)

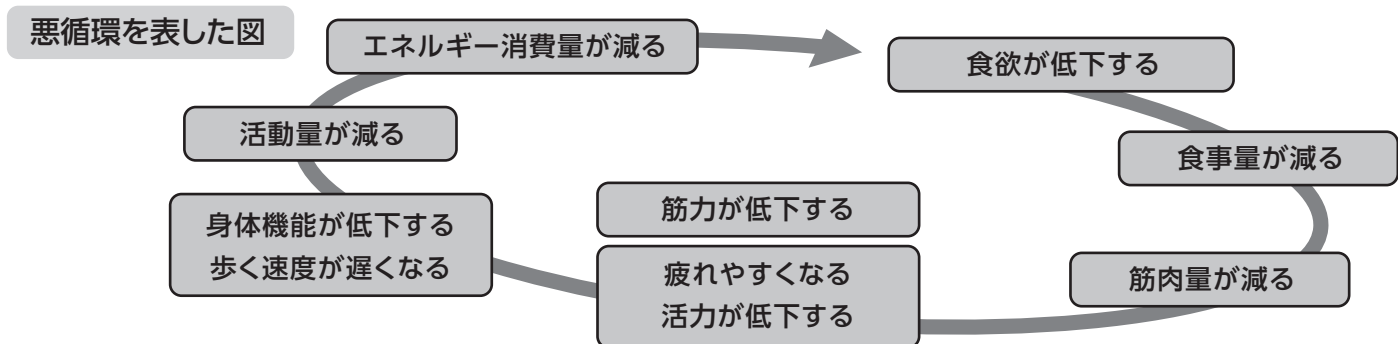


◆健康寿命をのばすために…なぜ低栄養が問題なのか?

誰しも健康で自立した状態で人生を送りたいという思いがあると思います。そこで、今回は栄養についてお伝えしたいと思います。

働きざかり世代の方には「メタボリックシンドロームに気を付けましょう」という話をしますが、65歳以上の高齢期になると「やせすぎ・低栄養」が問題となります。

下図は、やせすぎ、低栄養状態から引き起こされる悪循環を表し、この悪循環に陥ると、閉じこもりや寝たきりになってしまう危険性が高くなります。

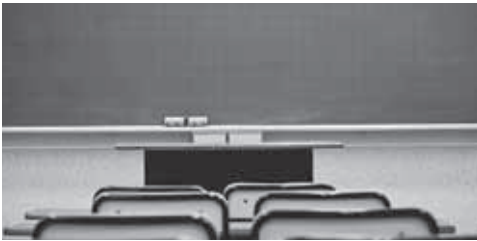


◆低栄養を防ぐコツ

- ①主食と主菜を毎日食べ、エネルギー源となる炭水化物(ごはん、麺類、パンなど)と、たんぱく質(肉、魚、卵、乳製品など)をとる。
 - ②食欲がないときは、好きなものから食べ、栄養が不足しがちなときは栄養補助食品を活用する。
 - ③家族や友人と一緒に楽しい食事をする。
 - ④水分をこまめに補給する。
 - ⑤口の状態や運動・身体活動、休養(睡眠)の生活リズムを整える。
 - ⑥食事の用意が大変なときは弁当などの配達サービスを利用するなど、買い物や食事の準備の負担を減らす。
- ★65歳以上になると低栄養状態にならないように注意し、健康寿命をのばしていきましょう。

学生の方は国民年金保険料の納付が猶予されます

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。



対象となる方

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】118万円+(扶養親族等の数×38万円)

申請について

申請の際は、在学証明書または学生証の写しの添付が必要です。

猶予の承認を受けた次の年度も在学予定である方には、4月初めに再申請のハガキが届きます。引き続き学生納付特例の申請をご希望の場合は、このハガキに必要事項を記入して返送していただくことにより、次の年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、次の年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付しますので、高知西年金事務所までお問い合わせください。

追納制度について

学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べて将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば後から保険料を納めることができます。(承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。)

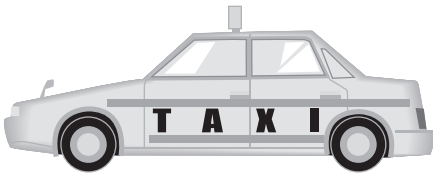
※保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることが出来ない場合があります。

※ご相談・手続きについては、仁淀川町役場年金係または高知西年金事務所までお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ

高知西年金事務所 ☎088-875-1717
仁淀川町役場町民課 ☎35-1088
池川総合支所住民福祉課 ☎34-2111
仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1111

地域タクシー券を交付します



令和2年4月から使える地域タクシー券の交付を希望される方は、下記内容をご確認のうえ役場にて申請してください。

■対象者

仁淀川町に住所を有し、かつ居住する75歳以上の方(年度内に75歳とられる方も対象です。昭和21年3月31日までに生まれた方は、75歳の誕生日前でも申請を受け付けます。)

■対象とならない方

- ・仁淀川町福祉タクシー・自動車燃料費助成事業の対象者の方
- ・病院や施設などに入院・入所している方(町内のグループホームに入所の方は除く)
- ・町外の家族宅などで生活をされている方

■利用期間

・交付の日から令和3年3月31日まで

■その他

- ・交付は年間1冊(580円券×12枚)
- ・紛失の場合、再発行はできません。
- ・本人のみが使用でき、他人への譲渡はできません。

■申請・問い合わせ

仁淀川町役場保健福祉課 ☎35-0888
池川総合支所住民福祉課 ☎34-2112
仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1132

町の施設における受動喫煙対策が強化されました

望まない受動喫煙の防止を図るため、平成30年7月に健康増進法の一部が改正されました。町の施設では、法律の施行に合わせて、敷地内や屋内を順次禁煙としています。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

■町内で禁煙となった施設

【令和元年7月1日から敷地内(屋内外)禁煙】
役場本庁舎(指定喫煙場所あり)、池川・仁淀総合支所、名野川・長者出張所、給食センター、小・中学校、保育所、大崎診療所
【令和2年4月1日から建物内(屋内)禁煙】
地域集会所、消防屯所、仁淀川町中央公民館、仁淀多目的研修集会施設、池川保健福祉センター、池川体育館、コミュニティセンター、バス停、公衆トイレなど

■法律改正の3つの基本的な考え方

1. 「望まない受動喫煙」をなくす
2. 健康への影響が大きい子ども、患者などに配慮する
3. 利用者や施設の種類の考慮して対策を実施する

■町の施設の受動喫煙対策

法改正により、役場庁舎、学校・保育所、診療所などは、令和元年7月より敷地内(屋内外)禁煙としています。また、これら以外でも多数の人が利用する施設では、令和2年4月1日から建物内(屋内)が禁煙となりました。
※役場本庁舎は令和2年3月に指定喫煙場所を設置済み。

■問い合わせ／仁淀川町役場総務課 ☎35-0111

広告

新茶うけ揉み加工致します

四月下旬から今年もやります!!!



60キロ以上→1キロあたり **220円**
60キロ未満→1キロあたり **270円**

福原製茶工場
仁淀川町 田村 228番地
TEL 0889-35-0230

docomo 伊野店 佐川店 スマホ除菌毎日開催中! お問合せはこちら♪

伊野店 0120-877-052
佐川店 0120-787-025

来店予約で優先的にご案内いたします!

『プラン見直し』
あなたにピッタリの
プランをご提案!

『あんしんケータイ点検』
『スマホのクリーニング』
始めました!(無料)

広告

交通安全協会からののお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110

交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

春の全国交通安全運動

実施期間：4月6日(月)～4月15日(水)

重点目標

- 1 子どもをはじめとする歩行者の安全確保
- 2 高齢運転者等の安全運転の励行
- 3 自転車の安全利用の推進



花咲く暖かい季節になり、大きなランドセルを背負った新1年生を見かけます。まだ通学路に慣れていませんので、地域の皆様が見守ってあげましょう。

また子どもたちのお手本になるように、日頃から交通ルールをしっかり守りましょう。

佐川署管内の新1年生へは、佐川支部独自で作成した高知県警キャラクターのポリンくん・ポーリーちゃんをプリントしたランドセルカバーを贈呈しています。



『年間500円(×有効年)』で会員へ!
今月の「加盟店」ピックアップ紹介!

交通安全協会の会員になったら
ちょっと得する♪



メルヘン

～毎月5の付く日

コスモスポイント2倍～

『メルヘン』越知町越知甲1951 ☎0889-26-0377

広告

光明会に入会しませんか？

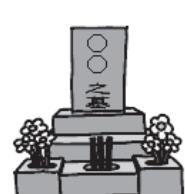
光明会に入会しますと会員特典(△10%)があります。



※葬儀祭壇



※葬儀返礼品



※お墓・納骨堂



※盆提灯



※仏壇

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル:0120-823-868

TEL:20-2060

ふるさとを想う心で
(株)大一林組
葬祭部

光明会館

24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

高吾北消防本部からのお知らせ

119番通報は落ち着いて

目の前で火災や急病者、けが人が発生した場合は誰でも動揺し、興奮した状態になりがちです。1秒を争うときでも落ち着いて119番通報できるように正しい通報要領を身につけましょう。救急車・消防車の適正な利用について、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

正しい119番通報の仕方

いざというときに備えて電話機の側に「住所・名前・目標物」などをメモして置いておくことスムーズに119番通報が行えます。

119番通報があるとまず「火災なのか救急なのか」を聴き、続いて「町名・地区名」を確認します。それから「詳しい状況・場所・名前」などを聴きとりますので、落ち着いてははっきり伝えるようにしてください。また、固定電話だけでなく携帯電話からもつながります。



☆自分や家族の協力で病院に行けるが、どこの病院に行けばいいのかわからない。そんなときは…

高知県救急医療情報センター
☎088-825-1299

病気やけがの際、24時間年中無休で対応し、適切な医療機関を紹介してくれます。

■問い合わせ

高吾北広域町村事務組合消防本部 ☎26-2111

令和2年度 自衛官等採用試験のご案内

募集種目		応募資格	受付期間	試験会場	試験期日等
一般曹候補生(春)1次		18歳以上 33歳未満	5月15日(金)まで	合同庁舎	5月23日(土)
自衛官候補生(第1回)			6月12日(金)まで	高知駐屯地	6月13日(土)
予備 自衛官補	一 般	18歳以上 34歳未満	4月10日(金)まで		善通寺駐屯地 (香川県)
	技 能	18歳以上 55歳未満		4月18日(土)	
一般幹部候補生		22歳以上 26歳未満	5月 1日(金)まで	合同庁舎	5月9日(土)・10日(日)

※細部内容はお問い合わせください。 ☎(088)823-2006

所在地：〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知募集案内所
各種イベント情報・パンフレット等ございますので、お気軽にお問い合わせください。



令和元年度「高知県電源立地地域対策交付金」の使い道

発電所が立地していることで、財政へ大きく貢献しています。

仁淀川町には、水力発電所7施設の立地に伴い「電源立地地域対策交付金」が交付されており、仁淀川町国民健康保険大崎診療所職員の人件費の一部として活用しています。

仁淀川町国民健康保険大崎診療所運営事業
・事業費 14,447,766円
・交付金充当額 12,110,000円

■問い合わせ／企画課 ☎35-1082

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

対象者は?

- ・妊娠中の方
- ・未就園児
- ・子育て中の親や祖父母

どんな場所?

同じ年頃の親子同士で遊ぶ中で、おしゃべりやさまざまな悩みを、相談しあえる場所です。

4月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6 ひまわり広場 ひまわり広場	7 ひまわり広場 ひまわり広場	8 ひまわり広場 ひまわり広場	9 ひまわり広場 ひまわり広場	10 小児科医と語ろう 小児科医と語ろう
13 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	14 ひまわり広場 ひまわり広場	15 ひまわり広場 ひまわり広場	16 ひまわり広場 ひまわり広場	17 池川広場 ひまわり広場
20 ひまわり広場 ひまわり広場	21 ふたば広場 ひまわり広場	22 お誕生会 ひまわり広場	23 ひまわり広場 乳幼児健診	24 ひまわり広場 ひまわり広場
27 ひまわり広場 ひまわり広場	28 ひまわり広場 ヨガタイム	29 昭和の日	30 ひまわり広場 ひまわり広場	

(※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。
※詳しくは、保健福祉課や池川支所・仁淀支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。)

❀ 広場のお知らせ ❀

- ・ひまわり広場(大崎保育所ホール横) 9:30~12:00、13:30~16:00
- ・長者広場(長者保育所)
- ・ふたば広場(ふたば保育所)
- ・池川広場(池川コミュニティセンター)

※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてくださいね。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)



シリーズ5

仁淀川町フレイル予防2025の取り組みについて

「フレイル」とは、加齢に伴い、筋力や心身の活力が低下し、要介護状態になる可能性が高い状態のことをいいます。

みんなで楽しく、食事をしましょう。

一人でご飯を食べることが当たり前になっていませんか? 千葉県柏市で行われた調査によると「1日のすべての食事を一人でとる」人が数多く見られ、高齢者の**孤食(一人でとる食事)**の実態が伺えます。



友人や家族とコミュニケーションがとれる**共食(一人でなく誰かと一緒に食事すること)**は、栄養のバランスのよい食事をとることと同様に大切です。

一人暮らしでも友人や家族と一緒に食事をする機会がある高齢者は、栄養面での効果や心身ともに元気になるなど、健康長寿にいろいろとよい影響があることがわかっています。

皆さんも、積極的に地区のミニデイに参加するなど、共食する機会を作り、楽しくおいしい食事をして、からだところの栄養を蓄え、フレイル予防を心がけましょう。

きょうしよく
共食は色々なことに良い影響があります

友人や家族と一緒に食事をする、食欲が高まります。その結果、多様な食品を食べることもつながり、栄養状態がよくなることがあります。

きょうしよく
共食

こしよく
孤食

● 一人暮らしかどうかより、共食の機会をつくるのが重要です。
● 友人や家族とコミュニケーションがとれる楽しい食事をするように心がけましょう。

いつまでも元気でいられるために、
だから今からフレイル予防

■問い合わせ
保健福祉課 ☎35-0888

文 芸

投稿をお待ちしています

仁淀俳壇

もの言わぬ鯉にも話す
吉田豊之祐

裏窓にもう正調の初音かな
寒の明け
松岡 豊子

新型肺炎日本震わせ二月尽
堀部 貞子

愛されて尚も可憐に犬ふぐり
片岡 稔和

冬金柑鳥と取り合う朝行事
古味 幸子

山粧ふ耕し人の騒めきぬ
大野 直孝

春霞コロナ禍も来て先見え
田村 千草

雛の家門に在釜のしるし揚げ
澤田 泰彦

藪柑子句会

毛糸編む妻は話を遠く聞く
鎌倉いちいち

火の神の秋葉の練りや春近し
片岡代美子

ひとときを楽しむ紅茶春炬燵
小崎 千恵

侘助や控へ目といふ静ころ

松とれてまた走り出す
尾崎マチエ

紅梅にメジロ遊ばせ恙なし
井上 美智

百歳へまだ二十年福寿草
高橋 幸恵

悲しみを気丈に真白寒の梅
高橋 房子

梅見月静かな町の深眠り
隅田 邦子

早春の峽に響くや秋葉祭
藤原多津子

菜の花に句集を添えて納棺す
岡辺 初代

煮凝やつるり飲み込む君の嘘
杉本 彰

咲き満ちて香り立ちたる
梅日和

冬温い簀に転がるや和紙の水
片岡 藤美

投稿（俳句）

朝寝して夕べのラジオ
片岡 光彦

大根を干したる庭香り立つ
渡邊 美津子

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、

4月27日(月)です。

※上記の日に引き落としができない場合の再度口座振替日は、**5月11日(月)**となります。

仁淀川町役場

ご寄付のお礼

◇一般寄付金

西森 スエ子 様(形 部)

◇広報寄付金

西森 スエ子 様(形 部)
竹森 昭子 様(加古川市)

ご芳志をありがたくお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。

ありがとうございます。

おたよりコーナー

○毎月掲載される写真を楽しみにしています。時々知り合いが写っている、家族との会話が盛り上がりま。

(土居甲／24歳)

○仁淀川町には、仕事でよく行っていました。広報になつかしい人が出てたりするので楽しみにしています。

(佐川町／67歳)

○いつも楽しく見えます！仁淀川町に住んでいながらも知らない情報があるので、この広報誌を届けてもらい、感謝しています。

(土居甲／14歳)

○高知市内から2時間弱で帰省することはできますが、墓石を市内に移転したこともあり、年に1、2回程度しか帰省できておりません。毎月送付頂いた広報誌を興味深く、また、懐かしく拝読しております。ありがとうございます。

(高知市／63歳)

地域おこし協力隊がゆく

～今月中ノ内真美隊員です～

土佐和紙の原料作り ～楮剥ぎに挑戦!!～



楮の皮が和紙の原料になります。

協力隊活動も残すところ1年になりました。

活動としては、寺村にあるKaji-Houseで、うちわや一筆箋、和紙バッグなどの作り方を教えていただき、お店に加工品を充実させていくことを目標に製作に取り組んでいます。

さて、12月下旬から2月上旬の期間中、岩戸の尾崎製紙所で、楮蒸しと、楮剥ぎが行われました。自家栽培されている楮を刈ってきて、こしきと呼ばれる樽のような形をした蒸し器で蒸します。それを引き上げると、楮の束は甘い香りと真っ白な蒸気に包まれます。冷めないう

ちにすぐに、作業場へ運んで楮剥ぎを始めます。ご家族と親戚、地域の方や氏原隊員と一緒に行いました。「楮の皮を剥ぐ」と聞いたら、簡単そうに思いますが、実際は気を付けることがいくつもあります。筒状にならないように剥ぐことや、できるだけ裂けないようすること。コツもそうですが、慣れも必要だと感じました。皮を剥いたら、それを編んでまとめます。この作業も難しかったです。皆さんから手ほどきを受け、ようやく干し場に持っていける形になりました。常に気が抜けない、丁寧さを必要とする作業でしたが、貴重な経験になりました。

広告

あなたのまちな車やさん
車検のことならおまかせ下さい！
一度は電話下さい。待ってます！

吾川自動車
電話 35-0778
営業時間 8:30～18:00
定休日 土・日曜日、祝祭日
仁淀川町向口 代表者 宮崎照夫

四運証 第80-1115号 コンピューターシステム診断店
トヨタ検定一級技能整備士 自動車検査員
自動車整備業賠償共済保険加入事業場
ユーザー車検の方、サポートします。

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ
一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会を行います。

5/16(土) 高知市文化プラザ かるぽーと 中央公民館 9階 第1学習室

☎ **0120-013-621** 当日は予約制ですので必ずお電話ください！
(ご予約受付時間) 平日 9:00～18:00 個別面談なので、他の方と顔を合わせません。

対象者	給付金	弁護士費用
昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日 生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます	50万円～ 3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります	着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A □TEL 03-5363-6333 □E-mail: info@precious-law.jp
(営業時間) 平日 9:00～18:00 □FAX 03-5363-6334 □http://precious-law.jp/

●●●●●●●● 仁淀川町行事カレンダー（4月・5月） ●●●●●●●●

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	ミニデイ
9	木		仁淀地区総合健診（仁淀多目的研修集会施設 7:30～10:00、13:30～14:30）		下名野川・谷山・大屋
10	金		仁淀地区総合健診（仁淀多目的研修集会施設 7:30～10:00、13:30～14:30）	配食	
13	月	行政・心配ごと相談（中央公民館 9:00～12:00）		配食	
14	火				宮首・用居
15	水	行政・人権・心配ごと相談（長者出張所 9:00～12:00）		配食・給食	
16	木		吾川地区総合健診（旧吾川中学校 7:30～10:00、13:30～14:30）		高瀬
17	金		吾川地区総合健診（旧吾川中学校 7:30～10:00、13:30～14:30）	配食	
19	日	第15回あめご釣り大会（しもなの郷 7:30～ 小雨決行）			
20	月	行政・人権・心配ごと相談（池川保健福祉センター 9:00～12:00）	健康相談（上名野川集会所 10:30～、岩柄集会所 10:30～）	配食	上名野川 岩柄
21	火		パワーリハビリ新規教室（13:15～）		中宮
22	水			配食・給食	
23	木		乳幼児健診（仁淀川町役場 13:30～）		
24	金		健康相談（北川集会所 10:30～、坂本地区多目的集会所 10:30～）	配食	北川・坂本
27	月			配食	潰溜
28	火				大西
30	木			配食・給食	
1	金		健康相談（中村集会所 10:30～）	配食	中村
7	木			配食・給食	
8	金		健康相談（森山地域集会所 10:30～、池川コミュニティセンター 10:30～）	配食	森山 池上池下

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。

ごめい福をお祈りいたします

氏 名	年齢	死亡月日	地区名
倉 橋 港	94	2月12日	西 古 城 山
青 木 末 廣	84	2月15日	坪 井 川
片岡 富士子	88	2月15日	正 ノ 石
立 脇 佐 代 子	84	2月16日	寺 村 西 浦
藤 原 千 代 喜	91	2月16日	加 枝
氏 次 邦 臣	82	2月18日	北 浦

氏 名	年齢	死亡月日	地区名
池 内 芳 美	90	2月24日	楮 原
竹 本 貴 與 子	89	2月27日	大 崎
酒 井 ユ キ ノ	88	3月 2日	宮 ケ 平
北 岡 美 恵 子	86	3月 3日	田 村
藤 原 武 一	78	3月 6日	余 能
町 田 和 子	91	3月 7日	もみじ荘(佐川町)

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう！

第9回 によど川クイズ

応募 締切 4月15日(水)必着

- Q1 (○に入る言葉をお答えください)
桜地区にある「○○○○○桜」は樹齢500年で、高知県の天然記念物に指定されています。
- Q2 (○に入る言葉をお答えください)
一人ではなく誰かと一緒に食事をする「○○」は、栄養バランスのよい食事をとることと同様に大切です。
- 応募方法
①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
- あて先
〒781-1592
仁淀川町役場 広報クイズ係まで
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

3月号の答え Q1「法泉」 Q2「マイナンバー」 応募者：16人／正解者：16人
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

茶農家の店あすなろの「沢渡茶ワッフル」を 5名様に！

今月の賞品は茶農家の店あすなろさんの人気メニュー「沢渡茶ワッフル」です。沢渡茶が練り込まれた生地を一枚一枚手焼きしています。外はサクサク、中はふんわりの食感で、お茶の風味が口いっぱいに広がります。仁淀川を眺めながら優しいお茶の香りを存分にご堪能ください。



茶農家の店 あすなろ

「沢渡茶」をはじめ、茶葉や地のものを贅沢につかったお料理やスイーツを用意して、皆さまのお越しをお待ちしております。

あすなろ御膳 夏季限定メニュー 沢渡茶水 新茶ソフトクリーム 新茶 茶器セット

〒781-1757
高知県吾川郡仁淀川町鷺ノ巣224-6
☎0889-36-0188
◇営業時間／10:00～16:00
(定休日：木曜日、年末年始)

仁淀川町広報

によど川

2020

4月号



【表紙の写真】
桜地区のひょうたん桜
(令和2年3月24日撮影)

はじめてまして…



井上 紫陽くん(川口)



「僕もお兄ちゃんたちに負けないくらい車が
大好き、早くお外で遊びたいな〜」

令和元年8月10日生
保護者／弘基・奈緒

片岡 倅菜ちゃん(二子野)



「元気に大きくなってね!」

令和元年9月25日生
保護者／啓二・睦子

町の人口・世帯数

令和2年3月1日現在
人 口 5,209人(-20)
男 2,476人
女 2,733人
世帯数 2,936世帯(-6)
2月中の届出
転入 10人 転出 20人
出生 1人 死亡 11人
()内は前月比

広報によど川

令和2年4月1日発行(No.177)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200

☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。