



急速な高齢社会の進行に伴って「認知症（以前は痴呆症と呼ばれていました）」が大きな社会問題になっていきます。

高齢になると、誰でも多かれ少なかれ物忘れの症状が出てきますが、本人に物忘れの自覚があったり、昨夜何を食べたのかが思い出せないなどの、記憶の一部を忘れたりする場合、老化に伴う生理的なものなので、心配はいりません。一方「認知症」は病気で、単なる物忘れではありません。

認知症では、直前のことを忘れたり、同じことを繰り返ししたりする「記憶障害」や、今がいつなのか、ここはどこなのか分からなくなる「見当識障害」、「判断力の低下」な

どの症状がみられます。しかし、初期の認知症は、老化に伴う生理的な物忘れとの区別がつきにくく、発見が遅れることも少なくありません。

認知症を予防しましょう！

認知症は、早期の段階から医療機関にかかり、原因を診断し、適切な治療やケアを受けることで、症状を軽減したり、進行を遅らせたりできる病気です。また生活習慣の改善など本人の自覚と努力次第で、発症をある程度予防できることも分かっています。

「おかしいな」と本人や家族など周囲の人が感じるころがあれば、年齢のせいと考えて放置することなく、できるだけ早い時期に医療機関や保健師にご相談ください。

年をとっても元気で、自分らしい生活が送れるよう、日ごろから認知症への理解を深め、予防に努めることが大切です。

『認知症講演会』のご案内

認知症への理解を深め、予防や早期発見への第一歩となる良い機会と思われまます。お気軽にご参加ください。

日時 9月12日（火）午後1時～2時
場所 仁淀多目的研修集会施設 3階ホール
講師 高知鏡川病院院長 幡手 静幸先生



地震に備える 《適切な行動・被害の防止・非常用品》

突然、大きな地震に襲われたとき、私たちは適切な行動がとれるでしょうか？

最近、国内外で大きな地震が発生し、尊い人命と貴重な財産が奪われています。日ごろから地震に対して備えておくことがとても大切です。

地震時の行動について

- ・グラッときたらまず身の安全を確保しましょう。
- ・素早い消火と火の始末を行いましょう。
- ・慌てず落ち着いて行動しましょう。
- ・門や壁には近寄らないようにしましょう。

地震に対する備えについて

- ・家具類や冷蔵庫の転倒、落下防止をしておきましょう。
- ・消火の備えをしておきましょう。
- ・非常用品を備えておきましょう。

- ・避難場所について話し合っておきましょう。
- ・けがの防止策をしておきましょう。

※例 普段は室内では靴を履きませんが、地震時に割れたガラスなどが床に散乱すると素足ではけがをする恐れがあります。寝室などにもスリッパや靴を準備しておきましょう。

非常用品について

両手が見えるよう、リュックサックなどに避難時に必要な物をまとめておきましょう。
 飲料水・携帯ラジオ・衣類・履物・食料品（非常食）・マッチやライター・貴重品・懐中電灯・救急セット・筆記用具・雨具（防寒）・ティッシュなど

救急（病院紹介）の問い合わせ

高吾北消防署 ☎26・2111
 仁淀川分署 ☎35・0017

国民年金だより



口座振替にすると、指定した預金口座から自動的に保険料が引き落とされますので、納め忘れがなく便利で安心です。また昨年四月から口座振替の「早割制度」が始まり、よりお得になりました。

○当月末振替にすると毎月五十円割引

通常の口座振替の振替日は翌月末ですが、これを当月末にすると月々の保険料が五十円割引になります（早割制度）。

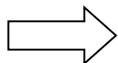
※早割制度のお申し込みをされた場合、初回の引き落としは原則二カ月分（前月分・当月分）となります。またその際の保険料の割引は当月分からとなりますのでご注意ください。

〔例〕九月中に申し込み（登録）→九月分・十月分を十月末日に振

国民年金保険料の納付は「口座振替」が断然お得です

国民年金保険料額（平成18年度）

毎月納付	13,860円 (割引なし)
6カ月前納	82,480円 (680円割引)
1年前納	163,370円 (2,950円割引)



毎月納付	13,810円 (50円割引)※
6カ月前納	82,220円 (940円割引)
1年前納	162,830円 (3,490円割引)

※当月末振り込みにした場合

り替え(割引は十月分から) ○口座振替で前納するとさらにお得
口座振替で前納すると、納付書(現金)で前納するよりも割引額が大きく、さらにお得になります。

○申し込みは：

年金手帳または納付書・預(貯)金通帳、預(貯)金通帳の届け印を持って、金融機関や郵便局または社会保険事務所までお申し込みください。

※六カ月前納(十月分、翌年三月分)は、十月末日の引き落としとなります。

そのため、九月中に社会保険事務所で登録を必要がありますので、希望される方はお早めにお申し込みください。なお一年前納は四月末日引き落としなので、金融機関の窓口は二月中に、社会保険事務所の窓口では三月中旬をめどに手続きしてください。

高知西社会保険事務所
088・875・1717

ご寄付のお礼

◇財政援助

鈴木 文恵様(土居甲)
ご寄付をいただきました。
ご芳志をありがたくお受けし、町行政に有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

◇広報発行

庄田 久子様(土居甲)
溝渕佳代子様(南国市)
山中 武道様(いの町)
ご寄付をいただきました。
ご芳志をありがたくお受けし、広報発行に役立たせていただきます。ありがとうございました。

仁淀川町役場

児童手当の申請手続きはお済みですか？

本年4月1日、児童手当法が改正されました

改正の内容

支給対象が、小学校3年生修了までから、小学校修了(6年生)までに拡大

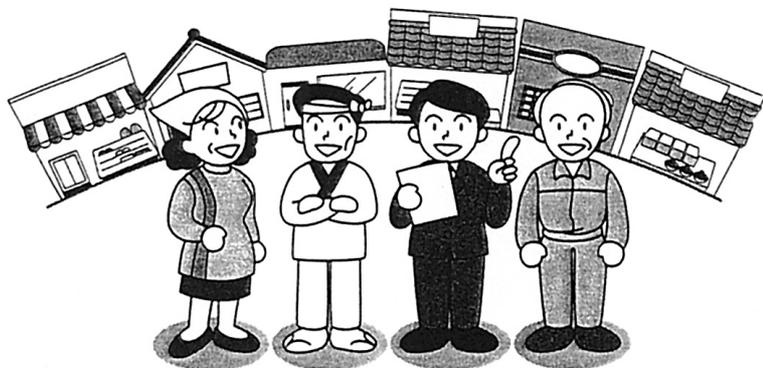
※改正に伴う新規請求は、平成18年9月30日までに受け付けたものに限り、特例的に4月1日にさかのぼって支給されます。

問い合わせ先

本庁町民課 ☎35・1088
池川総合支所健康福祉課 ☎34・2112
仁淀総合支所健康福祉課 ☎32・1132

10月1日平成18年事業所・企業統計調査を行います

9月下旬から各事業所に調査員がお伺いします。



事業所・企業統計調査は、統計法に基づいて国が行う指定統計調査で、商店や工場、事務所、病院など10月1日現在で存在するすべての事業所が対象となります。

調査結果は国や都道府県、市区町村などがこれからの行政を考える重要な基礎資料として活用されます。

9月下旬から各事業所に「調査員証」を携行した調査員がお伺いし、調査の説明とともに調査票への記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先

本庁企画課 ☎ 35・1082
池川総合支所住民課 ☎ 34・2111
仁淀総合支所住民課 ☎ 32・1111

郵便局から大切なお知らせ

9月11日から、お客さまがお住まいの地域の郵便物等の配達、集荷、貯金・保険の集金等を受け持つ郵便局が変更になります。

☆配達・集荷および集金等取り扱い事務

地区名	現在の受け持ち局
旧吾川村の全地区 旧仁淀村の内、大蔵地区	大崎郵便局
旧池川町の全地区	池川郵便局
旧仁淀村の内、森・川渡・高瀬・別枝地区	仁淀郵便局
旧仁淀村の内、長者・泉・大植地区	長者郵便局



変更後の受け持ち局
大崎郵便局

事務の変更点

☆ご不在の書留・小包等

昼間帯に配達できなかった郵便物は、翌日以降再度配達にお伺いしますが大崎郵便局へ配達希望日・時間帯をご連絡いただければ、希望日・時間帯に配達します。また事前にご連絡いただければ、大崎郵便局のほか名野川・池川・用居・仁淀・長者郵便局でも受け取れます。

☆積立貯金および簡易保険の払い込み

池川・仁淀・長者郵便局から集金にお伺いしている場合は、大崎郵便局からお伺いすることになります。

※詳細については、下記の郵便局にお問い合わせください。

問い合わせ先 大崎郵便局 ☎ 35・0050 池川郵便局 ☎ 34・2050
仁淀郵便局 ☎ 32・1050 長者郵便局 ☎ 32・2050

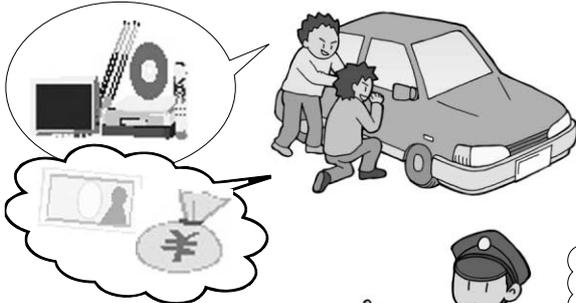
地域安全アドバイス

佐川警察署内・高吾北地区地域安全協会 ☎22-0560

自動車の盗難や車上狙い対策は万全ですか？

自動車盗難や車上狙いによる被害が増えており、盗難車両が凶悪事件に利用されるケースも少なくありません。

「朝、駐車場に行ってみると自分の愛車、もしくは車の中に置いていたものがなくなっていた!!」などということのないよう、自動車の盗難や車上狙い対策を万全にしておきましょう。



日本損害保険協会の調査によると、2005年度に起きた車上狙いの被害品で一番多かったのはカーナビゲーションで全体の約30%を占め、被害が急増している模様です。

他にもオーディオ類、バッグ、車の外装部、金銭やカード、タイヤ・ホイールなどが車上狙いの被害品に多いようです。



被害防止のためのポイント

- わずかな間でも必ずキーを抜き、施錠をする習慣を身につける
- 車内に金品を放置しない(車から離れる時は、身につけるようにする)
- できれば、自動車盗難防止装置を装着する

佐川警察署と交通安全協会からお知らせ

秋の全国交通安全運動

○ 実施期間

9月21日(木)～9月30日(土)

*** 運動の基本 ***
高齢者を交通事故から守ろう

*** 重点目標 ***

- ① 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止に努めよう
- ② シートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう
— 後部座席もシートベルトをしめよう —
- ③ 飲酒運転を根絶しよう

思いやる
心ひとつで...

交通安全運動実施中

運動期間中はボランティアの方や指導員が街頭活動をしてくださいます。地域の皆様も一緒に推進をお願いします。

佐川警察署
交通安全協会佐川支部
☎22-0110(代)

…事故はゼロ



投稿をお待ちしています

藪柑子句会

荒木 青踏
梅雨茫茫大事になりぬわが齡

小崎 千恵
單帶母の残せし結びぐせ

片岡代美子
白寿の母の寝顔は天使合歡の花

高橋 幸恵
曇天のそこだけ白しはまおもと

高橋 房子
枇杷熟るる水からくりの猿威し

尾崎 幸野
片蔭をシルバーカーで二人連れ

上岡 利寿
永き日のパズルのごとし団地の灯

大野 銀波
七月の当病平癒願ふのみ

井上 美智
水無月の足裏にまるき錦帶橋

掛水 妙子
ロバのパンボリユームあげし
梅雨晴間

結城 華子
湯布院の宿の大ぐみ憶いけり

岡林 鶴子
手を振りて別れる駅の花棟

藤原千加寿
思い出を端居の兄と日暮まで

尾崎マチエ
ゲートボールに出かける母の
薄暑かな

河瀬喜代美
しとやかに歩幅をまとう日傘
かな

鎌倉いちいち
梔子の一輪挿せる茶の間かな

荒木 路子
野暮用の乳房が抱く大暑かな

仁理俳壇

市川 千秋
会釈して団扇の風を貰いけり

植田 秋恵
肩書は遠き昔や夏の月

押岡 里香
軒借りて聴く風鈴やとほり雨

片岡 俊枝
初秋や母の忌日の巡ぐりきて

川内登美子
今日という一と日大事に花茗荷

川上 純子
ゆるやかに季節を移す法師蟬

古味 幸子
まっすぐに裏木戸過ぎて風涼し

古味 孝子
水撒きという早朝の日課終ゆ

鈴木ふみ子
夏萩を一枝折るも旅ごころ

田村 千草
朝顔の明日の蕾へ水をやる

中越 楠恵
草引きや時には杖となる小鋤

西森 今子
風鈴やかたみの音色ひびかせて

松岡 豊子
そこまでの外出ためらう酷暑
かな

吉田豊之祐
人前は踏い少し腕日焼け

秋の気配



実りの秋ももうすぐ...

台風の被害もなく順調に生育している稲。中村（吾川）の棚田はまだ青々とありますが、穂が実り始め少し垂れ下がってきました。（8月27日撮影）

仁淀川町行事カレンダー（9月・10月）

日	曜日	行事予定	吾川地区		池川地区		仁淀地区	
			保健衛生	社協	保健衛生	社協	保健衛生	社協
10	日	体育会交流ソフトボール大会 (池川山村広場)						
11	月	行政・人権・心配ごと相談 (中央公民館)		生きがいデイ(中村) 配食		配食		配食
12	火		二種混合予防接種			いきいきデイ (安居・舟形合同)	認知症講演会	
13	水		リハビリ教室	給食	三種混合予防接種	給食		給食
14	木		犬と猫の引き取り日	生きがいデイ (橋谷)	犬と猫の引き取り日	老人クラブ ぶどう狩り	健康相談(大植) 犬と猫の引き取り日	
15	金	行政相談 (沢渡多目的集会施設)		配食		いきいきデイ(相ノ谷) 配食	健康相談 (戸立)	生きがいデイ(戸立) 配食 心配ごと相談(別枝下)
16	土							
17	日	池川中体育祭						
18	月							
19	火		ままちっち	配食		配食		配食
20	水	行政・心配ごと相談(池川保健福祉センター) 年齢別ソフトボール大会開幕(町民運動場)		給食		いきいきデイ(大野) 給食		給食
21	木		デイケア					生きがいデイ (実間)
22	金			生きがいデイ(潰溜) 配食		いきいきデイ(檜山) 配食	巡回相談 (沢度)	配食
23	土	子ども会ソフトボール大会 (吾川中グラウンド)						
24	日	吾川中・仁淀中体育祭						
25	月			配食		いきいきデイ(瓜生野) 配食	健康相談 (中宮)	配食
26	火			生きがいデイ (田村)		いきいきデイ (宮ヶ平)		生きがいデイ (中宮)
27	水		リハビリ教室 犬と猫の引き取り日	給食	B C G 予防接種 犬と猫の引き取り日	給食	犬と猫の引き取り日	給食
28	木							
29	金			生きがいデイ(下名野川) 配食	育児相談	配食	健康相談(別枝) 巡回相談(別枝)	配食
30	土	教育長杯ベタンク大会 (町民運動場)						
1	日	名野川保育所・ふたば 保育所・池川幼稚園・池川 小・大崎小・名野川小・別 府小・長者小運動会						
2	月		ポリオ予防接種 健康相談(名野川)	生きがいデイ(名野川) 配食		配食		配食
3	火		ままちっち					
4	水		犬と猫の引き取り日	給食	犬と猫の引き取り日	いきいきデイ(安居) 給食	健康相談(大内) 犬と猫の引き取り日	給食
5	木			生きがいデイ (上名野川)		いきいきデイ (用居)		生きがいデイ (谷山)
6	金			生きがいデイ(北川) 配食		配食	離乳食講習会	配食
7	土							
8	日	大崎保育所運動会						

☆犬と猫の引き取り日は、午前10時までに最寄りの庁舎に連れてきてください。

挑戦しよう！ 9月22日締め切り

- 8 顔立ちの整った男子
- 5 雨が集中して降り続く季節・時期
- 4 前もって備えておくべき知識
- 3 指し示すこと

- 2 勢いよく進む。どんどん前進する
- 1 九月にある☆たてのカギ
- 賞品 正解者の中から抽選で三人にゆの森入浴券を進呈。
- 当選発表 次号広報
- ちよつと頭の体操をしてみませんか。
- たて・よこのカギを読んでカタカナで答えを書いて応募してください。(応募方法は自由)
- あて先 〒781-1592 仁淀川町役場「広報によど川」パズル係

《今月の問題》

1	2	3	4	5		
6						
7					8	
9				10		
11			12			13
		14		15		
	16					

住所	
名前	
年齢	

- 15 書き方や読み方の難しい漢字
- 12 金額
- 11 (液体や固体を)かまないで、口から体内に取り込む。酒を○
- 9 自然な感じのあっさりとした化粧
- 8 粗末で小さい建物
- 7 損失。無駄。時間の○
- 6 知識が広く、何でもよく知っている人
- 1 最終的に勝負を決める試合
- 14 ○○・乙・丙・丁
- 13 加えたり除いたりすること
- 10 四番目に生まれた男子
- 16 どうしたらよいかを話し合い、相手の意見が聞ける所

〈前月号の正解〉

1	2	3	4	5	6	7
ニ	ツ	コ	ウ	ヨ	ウ	ホ
6	ヒ	ヤ	ヤ	ツ	コ	
8	ヤ	ケ	ク	ソ		9
10	ク	シ		11	12	ケ
ト			13	シ		ギ
14	オ	15	テ	ヤ	ワ	16
17	カ	ラ	ツ		18	イ
						19
						20

- ・当選者 中内 博子(相能)
- ・正解者数 十九人
- ・応募者数 二十人
- 濱田たいが(東吉城山)
- 岡田 慎二(高知市)

(出題・藤原賢一さん)

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
鈴木 初雪	78	7月23日	上土居第一
石井ウマヨ	96	7月28日	岩 丸
藤原 和壽	56	7月29日	橘 谷
吉永 春重	89	8月2日	あがわ荘(高瀬本村)
本澤 一郎	79	8月3日	道 芝
鎌倉 福義	93	8月4日	あがわ荘(上川渡下)
西森 勝幸	92	8月7日	泉
庄田 末久	61	8月10日	上土居第二
大野 時義	81	8月11日	下 組

有料広告募集開始！

広報「によど川」では、10月号から有料広告を掲載することになりました。

詳細については、次号広報でお知らせします。

問い合わせ先 企画課 ☎35・1082

おわびと訂正

8月号4ページ、《競技の結果》の写真説明が誤っていました。

誤) 小型ポンプ操法

正) 早出し放水競技

お詫びして訂正いたします。



はじめまして



氏名	性別	生年月日	保護者	地区名
細川 翔太 <small>しょうた</small>	男	平成18年1月25日	貴広・みなこ	日鉄宮ヶ坪



姉弟、仲良く元気に育ってね！

氏名	性別	生年月日	保護者	地区名
旭 桜音佳 <small>おとが</small>	女	平成18年4月18日	克佳・綾	安居土居



にっこり笑顔ですくすく育ってね！

生後6カ月くらいまでの赤ちゃんを掲載希望の方はご連絡ください。(企画課 ☎35・1082)

夏の恒例行事そうめん流しが、7月28日に長者保育所、8月4日にふたば保育所にてぎやかに行われました。

園児たちは、竹の樋を流れてくるそうめんやフルーツをはしではさむのに大はしゃぎ。普段より食欲旺盛で用意したそうめんをぺろりと平らげました。

流しそうめん



長者保育所



ふたば保育所

〈表紙写真〉

谷山の火回し

八月十五日、先祖の霊を迎え、豊作と家内安全を祈る伝統行事「火回し」が谷山地区の御大師堂で行われました。
たいまつを約三メートルのロープの先に取り付けたものを、最初は短く持って左右に振りながら調子をとり、次第に大きく弧を描くように振り回していきます。
ヒューンヒューンと天に向かってうなる真つ赤な炎の輪。幻想的な世界が広がっていました。

町の人口・世帯数

平成18年8月1日現在 ()内は前月比

人口 7,622人 (-22)

世帯数 3,573世帯 (-3)

7月中の届出

転入 2人 転出 15人 出生 3人 死亡 12人