

里の秋を満喫

岩屋川溪谷と田舎料理満喫ツアー



盛りだくさんの田舎料理

11月9日 秋葉まつりの里を元気にする会「えんこ巖」の主催による岩屋川溪谷と田舎料理満喫ツアーが行われ、40人の参加者が秋の1日を楽しみました。

あいにくの雨にもかかわらず、午前中は紅葉が始まった岩屋川溪谷を散策し、秋葉まつりの舞台となっている岩屋神社や秋葉神社も訪れました。

お楽しみの昼食は、山菜の揚げ物や煮物、アメゴの塩焼きなど盛りだくさん。田舎でしか味わえない料理に舌鼓を打ちました。

午後は、国の天然記念物に指定されている「大引割・小引割」に移動。幅4～5m、深さ数十cmにも及ぶ岩の亀裂を恐る恐るのぞきこんでいました。

しもなの祭り

10月26日 山村自然楽校しもなの郷で、第3回しもなの祭りが行われました。

大勢の参加者は、手作りのコンニャクや山菜を使った料理などを味わいながら、名野川磐門神楽を堪能しました。またユズの種飛ばし大会やじゃんけん大会などもあり、会場中に歓声が響きわたっていました。



名野川磐門神楽を堪能



優勝賞金三万円のじゃんけん大会。勝負ごとに歓声を上げて大騒ぎ！

超かんたん有機農業勉強会

9月25日 三回目の有機野菜勉強会が行われました。

今回も「有機のがっこう」の山下一穂塾長を講師に招き、勉強会とは場作業を実施しました。

勉強会は午前中、池川コミュニティセンターで、前回に引き続き「有機農業の栽培各論」と題して、有機栽培の意義や必要性を交えて、いろいろな野菜の作り方について学び、午後は、狩山のほ場で畝立てなどの作業を行いました。

その後の天候不良で遅れていた種まき・定植作業も十月十三日にやっと完了し、後は育成管理を行いながら収穫をしていくこととなります。



種まき・定植作業

今回は、小松菜、

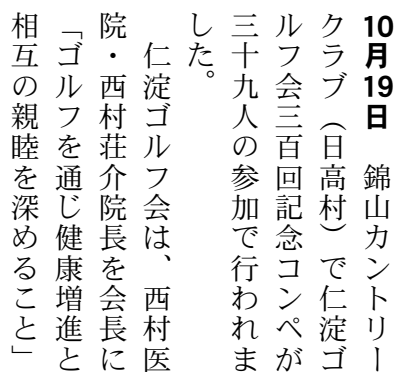
にんじん、白菜などを植えました。野菜は、給食センターを通じて町内の子どもたちに食べてもらったり、参加者で試食をすることを考えています。

十二月から本格的な収穫が始まりますので、次回は収穫の様子などをお伝えします。

問い合わせ

役場池川総合支所
地域振興課

☎ 34・2115



を目的として、二十五年前にスタート。以来、月の第三日曜日を「コンペ開催日」と定め、雪や台風等による中止はあったものの月一回のコンペを続け、このほど三百回目を迎えました。

スタート当時は会員八人

会員の皆さんは「ゴルフこそ高齢者、若者が隔たりなく同じ土俵で競技のできるスポーツ」をモットーとして、三百五十回、四百回に向けて頑張りたいと今後の抱負を語っていました。

300回コン・達成！

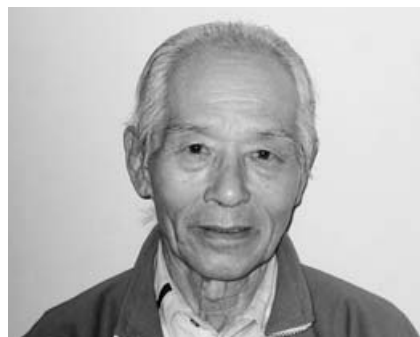
仁淀ゴルフ会

10月19日～21日 皇子山総合運動公園陸上競技場（滋賀県）で開催された「マスタース陸上競技大会」に田元久木さん（久喜）が出場し、100^{メートル}走で1位、200^{メートル}走で2位と好成績を収めました。

県内だけではなく、県外の大会でも毎回活躍を見せる田元さん。「私が頑張ることによって高齢者の励みになれば。仲間を増やしたいので、陸上に興味のある方は、ぜひ一緒にやってほしいですね」とはつらつとした笑顔で話していました。

記録は次の通りです。

100 ^{ヤリ} 走 (80歳～84歳の部)	第1位	18秒58
200 ^{ヤリ} 走 (")	第2位	41秒26



今回も好成績を収めた田元久木さん

11月2日 吾川中学校グラウンドで、吾川地区運動会が行われました。趣向を凝らした競技の数々が行われ、参加者も応援の人たちも楽しく和やかに1日を過ごしました。



楽しく和やかに
吾川地区運動会

健康で共に生きるまちづくり 健康福祉大会に300人

十月二十八日、池川体育館で第四回仁淀川町健康福祉大会（主催・仁淀川町、仁淀川町社会福祉協議会）が福祉関係者やボランティアの方々など約三百人の参加で開催されました。

大会では、ボランティア活動や地域福祉の向上に功績のあった団体や個人への表彰および感謝状の贈呈が行われたほか、池川保育園、池川小、池川中の発表が行われました。



舞台では池川小学校児童による元気いっぱい踊りも披露され、参加者を楽しませてくれました。

に、参加者は心を打たれた様子でした。

表彰および感謝状を受けられた皆さんは次の通りです。

町長表彰

◇老人クラブ 狩山明朗会（黒川照明会長・四十三人）

池川保育園の行事へ参加するほか、会員が交替で毎月二回保育園に出向き園児との交流を行っています。

また地域集会所で自主的な運動教室を開き健康づくりに取り組んでいます。

◇だんだんくらぶ

（中島道雄会長・七十二人）

平成十五年から地域の環境美化に取り組んでいるほか、七夕祭りやキャンドルナイトなどのイベントを行うなど幅広い活動を続けています。

町長感謝状

◇田村 敏子（久喜）

民生委員・児童委員として、二十年以上にわたり地

域福祉に貢献されています。

大会長表彰

◇掛水 笑子（森山）

民生委員・児童委員として、十二年以上にわたり地域福祉に貢献されています。

大会長感謝状

◇池川手作りクラブ

（氏次せい子会長・十人）

平成九年に発足。手作りの作品をバザーで販売し、その売り上げの一部を長年にわたり社会福祉協議会に寄付しています。

◇窪内ミネコ（坪井川）

◇片岡百合子（名野川）

◇大野久美子（高瀬）

三人は十二年以上、民生委員・児童委員として活躍されています。



受賞者の皆さん

広告

岡本東洋整体

おかもと整体は、私が独自に、くふうするねつエネルギー療法を施術に取り入れ、早期の治療効果も期待できる整体を営みます。

午前8時～午後6時まで

◎休日…木曜日
◎治療時間…約35分
◎料金…一律2,000円
◎受付 電話予約承ります。・予約者優先。
◎整体のできる服装でお越しください。

住所 仁淀川町土居甲1052

お問い合わせ・ご予約はTEL0889・34・2630

ていつく山紀行

6

随時掲載



雑誌山から望む中津明神山

今回は「雑誌山」「カラ池」を歩きました。

十月下旬、紅葉も色づき始めた某日、池川総合支所を朝九時に出発。町道小郷線をツボイに向け車を走らせ、緑資源幹線林道を経由し、牧草地で草を食む牛を横目に見ながら、町道小郷線終点の水の峠に到着。

帰りのことを考え、カラ池からの登山道降口の緑資

源幹線林道に車一台を置きに行

き、十時二十分に登山開

始。カラ池ま

での登山道

は、地域活性

化グループ池

川応援団によ

り、トレッキ

ング道として

歩きやすく整

備されてお

り、安心して

登山を楽し

むことができ

す。心より感謝

す。心より感謝

二十分ほど雑木林の中

を歩くと最初の急こう配

の上りが現れます。滑り

やすい足元に注意しなが

ら登ること十数分、四等

雑誌山(1,328m)～カラ池

息を整えるためしばし休憩。紅葉の真っ盛りというほどではありませんが、山々のあちらこちらが赤や黄色に彩られているのが見渡せます。

鮮やかな景色に背中を押され、気持ちよく登って行く

て行くとブナの林が現れてきました。世界遺産で

ある白神山地のブナの原生林とまではいきません

が、自然の息吹を感じながら、ブナの大木の間を

歩くことができます。登り始めて一時間五十

分ほどで雑誌山頂上に到着。気温十六度。少し肌

寒い中、待望の昼食。山頂で食べる弁当は、本当

に美味しく感じます。五十分ほど山頂でゆっ

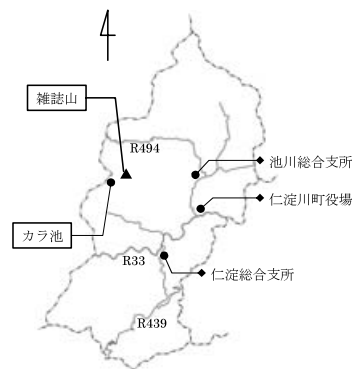
くりした後、カラ池を指して出発。ほどなく雑誌

誌西山に到着。標高は雑誌山より高いのですが、

山頂という雰囲気はなく、知らずに通り過ぎて

しまうような感じです。ここから急な坂を下り、

二十分ほどでカラ池に到着。カラ池の名前のおり



水はたまっておらず、ススキが秋風に揺れていました。梅雨時には雨水がたまり、池が現れるようです。今度は水のためったカラ池を見てみたいものです。

カラ池を後に、植林の中の小道を降りること四十分。緑資源幹線林道側の登山口に到着。朝のうちに回しておいた車に乗り込み帰路につきました。



ブナの大木が続く登山道



ススキに覆われたカラ池

