



新型インフルエンザから身を守るために

メキシコで発生した新型インフルエンザは、国内でも感染が確認されました。まだ高知県内では感染の事例はありませんが、今後とも注意が必要です。

今回発生した新型インフルエンザは、冬季に多い季節性のインフルエンザと同様に、毒性の低い「弱毒型」といわれており、発熱やだるさ、咳、くしゃみ、のどの痛みや食欲不振などが主な症状です。しかし、ほとんどの人が免疫を持たず、小児や慢性疾患にかかっている方、妊娠中の方な

どは重症化しやすいこと、また今後ウイルスが変化し強い毒性をもつようになる可能性も否定できず、油断はできません。

予防対策としては、身体に付いたウイルスを取り除くための「手洗いとうがい」が基本です。外出後は石けんを使って15秒以上洗い流水で流す正しい手洗いとうがいを行いましょう。

他にも、できるだけ人ごみを避け、必要時にはマスク（布製よりも、不織布マスクが良く、原則使い捨てとする）を着用するなどが、予防法といえるでしょう。

また、普段から体力や抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスの良い食事をとることも重要です。

自分や家族の誰かに、インフルエンザが疑われる症状が出た場合は、まず左記に相談しましょう。

高知県発熱相談センター
☎ 088・823・9092
（8時30分～21時・土日祝日17時30分まで）
中央西福祉保健所
☎ 22・1240
（平日8時30分～17時30分）



手洗い・うがいは健康の基本

正しい手洗いの方法の図



海上保安官募集

人事院と海上保安庁では、海上保安庁の職員となる海上保安大学校と海上保安学校の学生を次のとおり募集します。（平成22年4月入校）

	海上保安大学校	海上保安学校
受験資格	年齢：平成元年4月2日以降生まれ 学歴：高等学校卒業（見込み）の者若しくは同等の資格があると認められる者	年齢：昭和61年4月2日以降生まれ 学歴：高等学校卒業（見込み）の者若しくは同等の資格があると認められる者
採用予定数	約45名	船舶運航システム課程：約150名 航空課程：約10名 情報システム課程：約20名 海洋科学課程：約10名
受付期間	8月27日（木）～9月8日（火）	7月21日（火）～8月4日（火）
第1次試験	10月31日（土）・11月1日（日）	9月27日（日）
試験地：高知市、高松市など全国38カ所		

※第3次試験まであり、最終合格発表は11月から翌年1月に各課程随時行われます

問い合わせ・資料請求先

〒780-8010 高知市棧橋通5丁目4番55号 高知海上保安部管理課 ☎ 088・832・7113

	日	曜日	行事・イベント	保健衛生	社会福祉協議会		
					配食	給食	生きがいデイ
	6	月		健康相談（谷山集会所9:30～）	○		寺村・谷山
	7	火	ゆかた着付け教室 （池川コミュニティセンター18:30～）				
	8	水	第2回有機農業勉強会 （池川コミュニティセンター9:30～）			○	大西
	9	木	仁淀中学校防災学習 （仁淀中グラウンド9:30～）	健康相談（戸立集会所9:30～）			舟形・戸立
	10	金			○		潰溜
	11	土	仁淀招待球技大会 （仁淀中学校／仁淀高校9:00～）				
	12	日	町消防団消防大会 （池川8:30集合）				
	13	月	行政・人権・心配ごと相談 （中央公民館10:00～）	犬と猫の引き取り日 健康相談（高瀬本村集会所10:00～）	○		坂本・高瀬
	14	火					大崎・岩柄
	15	水	行政・人権・心配ごと相談 （川渡コミュニティセンター10:00～）	健康相談（竹谷集会所13:30～）		○	
	16	木					大屋
	17	金	おやつ作り教室 （川渡コミュニティセンター9:30～）		○		下川渡
	19	日	和の響と能舞の夕べ in 秋葉神社 （開場18:00、開演18:30～）				
	21	火	行政・心配ごと相談 （池川保健福祉センター10:00～）		○		西古城山
	22	水		健康相談（形部集会所13:30～）		○	
	23	木		無医地区診療（沢渡分館14:00～）			宗津
	24	金		犬と猫の引き取り日 健康相談（実間集会所10:00～）	○		実間
	25	土	田村夕涼み会（林コンクリート駐車場17:00～） かきまつり（長者小グラウンド17:00～）				
	27	月			○		中村・檜山
	28	火	町長選挙告示日				中宮
	29	水	小学生水泳記録会（別府小8:30～）			○	相ノ谷
	30	木		無医地区診療（別枝分館14:00～）			安居土居
	31	金			○		
	1	土	土曜夜市 （別府小グラウンド17:00～）				
	2	日	町長選挙投票日				
	3	月			○		橘谷
	4	火		犬と猫の引き取り日			
	5	水		健康相談（太郎田集会所9:30～）		仁淀	遅越・狩山
	6	木	わんぱくカーニバル （長者川10:00～）				用居
	7	金			○		

☆犬と猫の引き取り日は、午前10時までに最寄りの庁舎に連れてきてください。

今年もやります! 田村夕涼み会!!

日時：7月25日（土） 午後5時～

場所：田村・林コンクリート駐車場

※昨年と場所が変わりました

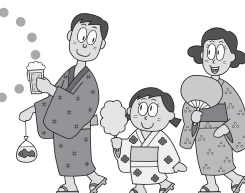
売店：生ビール、焼き鳥、焼きそば、金魚すくい、おもちゃ等

カラオケやストラック・

アウトもあるよ!

大人も子どもも楽しめる美味しい楽しい1日♪

7月25日は田村に集まれ～!!



文芸

投稿をお待ちしています



仁淀俳壇

松岡 豊子
地ビール銘のいろ／＼旅
の宿

中越 楠恵
もう年という甘えあり百合
の花

吉田豊之祐
軒下に花鉢上げて梅雨支度

川上 純子
卯の花を肩に伏目の石仏

植田 秋恵
冷めんで良いと一と言母の膝

市川 千秋
短夜の荷をととのへて明日
は旅

田村 大陸
新茶の苧芋けんぴ添え七つ
八つ

西森 今子
河鹿笛見えかくれする友の
家

古味 幸子
春惜しむルーパーに文字の定
まらず

田村 千草
溝浚へさら／＼と風通り抜け

藪柑子句会

荒木 青踏
並列の幟のぼりの鯉を不安がる

片岡代美子
生涯をこの地で生きた桐の
花

高橋 房子
花桐や伝言板に一句添え

井上 美智
竹落葉いつも掃く人今は亡し

尾崎 幸野
しなやかに猫が寝ころぶ薄
暑かな

掛水 妙子
シルバーの筋肉体操風薫る

上岡 利寿
湯に入りて茶摘疲れの指を
もむ

尾崎マチエ
スパゲティゆづ餡もねだる子
供の日

小崎 千恵
占いを信じてみよう松の芯

藤原 竹子
留守の家の戸を明けてやる
五月晴

岡林 鶴子
路の葉に山の清水のあふれ
おり

結城 華子
青々と早明浦ダムや春惜し
む

河津喜代美
幟のぼりなき町暮れんとす子供の
日

鎌倉いちいち
茶霧湖や立夏の山を映しけ
り

投稿

短歌

押岡 里香
菖蒲田に軽鴨遠く水の音

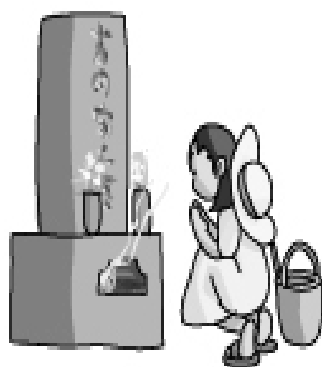
橋本百合子
雄々しさやはためき止まず
鯉こい鱈

尾崎 幸野
この山を越せば古里余花の
雨

鎌倉 信夫
微ほろやの字手をそへ友土産

広告

お墓のリフォーム承ります



※お墓を納骨堂にして、まとめたい方。
※遠方にあるお墓を近くに移動させたい方。
※忙しくてお墓掃除になかなか行けない方。
その他、お墓のこと何でもお気軽にご相談下さい。

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル: 0120-823-868

TEL: 20-2060

ふるさとを想う心で
(株)大ー林組
葬祭部
光明会館
24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)



たて・よこのカギをヒントにマス目を埋めてください。□に入る文字をアルファベット順に並べかえると答えが出てきます。何でしょう？

応募方法 はがきまたは封書で応募してください。
なお応募は1人1通とさせていただきます。

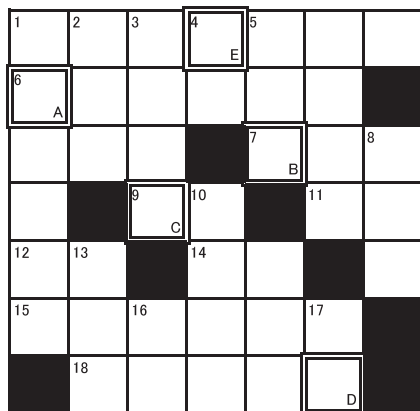
〒781-1592 仁淀川町役場「広報パズル係」

賞品 「図書カード」を正解者の中から抽選で1名様に。

(当選者の発表は次号広報)

答え	A	B	C	D	E
住所					
名前					
年齢					

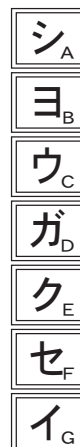
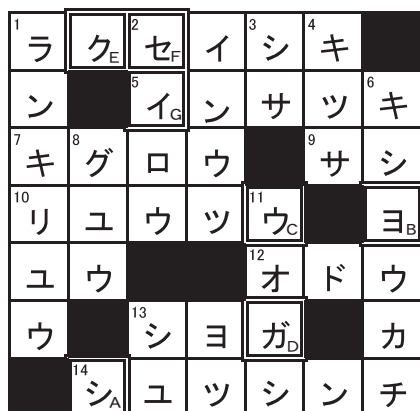
《今月の問題》



11 9 7 6 1 ☆
よこのカギ
生まれた土地。ふるさと
自分はふつうより劣っていると
ひがむ気持ち
いやがる。嫌って避ける
時間。時刻。季節
めぐりあわせ。〇〇がよい

17 16 13 10 8 5 4 3 2 1 ☆
たてのカギ
うれしさのあまりに出る涙
床にしく敷き物
〇〇〇〇食品 高温殺菌した完
全調理済のインスタント食品
願う。望む。もとめる
からくり。道具を組み合わせ
仕事をさせるしかけ
舟運などのために掘った水路
物事をうまく処理すること
実が熟すること
熱帯産の常緑高木。実はココナ
ツツ
ほらあな

《先月号の正解》



18 15 14 12
音や声を聞くはたらきをする器
官
金を貸した人が借りた人から一
定の歩合で受けとる礼金
金剛石。純粋な炭素の結晶で、
最も堅い
北海道北端部、日本海にある火
山島
(出題・藤原賢一さん)

・応募者数 三十六人
・正解者数 三十二人
・当選者
掛水 一公(森)
西川 優子(土居甲)
植村 ゆみ(三木町)

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
片岡 頼信	70	5月31日	奥谷
中川 左右治	93	6月1日	斧ノ谷

氏名	年齢	死亡月日	地区名
山中美佐雄	97	6月11日	岩柄
大野 須摩子	92	6月15日	西古城山