

# 産後ケア(宿泊型)のご案内

出産後、お母さんのからだやこころの不調や育児に不安のある方、ご家族からの十分な支援が受けられない方を対象に、施設におけるショートステイ（宿泊型）を受けられるサービスです。

## サービス対象者

仁淀川町に住民票がある、出産後4か月未満のお母さんと赤ちゃんで、家族等から十分な家事、育児等の支援が受けられない方

## ケア内容

※利用施設は 24 時間体制で助産師が常駐しています。

- ・お母さんの産後の健康管理
- ・適切な授乳ができるためのケアや支援
- ・お母さんのこころの悩みの相談
- ・育児についての助言や支援
- ・お母さんの休息、食事等の提供



**利用料金**（多胎の場合は、追加費用が必要です。詳しくはお問い合わせください。）

|           | 利用者負担金(金額は上限額) |         |        |
|-----------|----------------|---------|--------|
|           | 町民課税世帯         | 町民非課税世帯 | 生活保護世帯 |
| 1泊2日      | 5900 円         | 3000 円  | 無料     |
| 延泊 1 日あたり | 3000 円         | 1500 円  | 無料     |

## 利用できる期間

7 日間以内

（例）3月1日～3月5日 利用（多胎追加なし）した場合 4泊5日  
5,900 円 + (3,000 円 × 3) = 14,900 円      利用者負担額 合計 14,900 円

## 利用方法

### ① 申請手続き

- ・希望される方は、申し込み窓口へ申請してください。（妊娠中からご相談に応じます。）

### ② サービス利用

- ・利用料は、現金で各施設に直接お支払いください。
- ・ご利用のキャンセルについては、利用日の前々日の 17 時までに、下記問い合わせ先または利用予定先へ必ずご連絡ください。

## 利用できる実施機関

- ・アニタ助産院(高知市長浜 3 番地)



- ・いのち育みサポート はぐあす(高知市朝倉甲 303-10)



## 宿泊型の一日のスケジュール

|           |   |       |   |       |   |       |   |      |   |          |
|-----------|---|-------|---|-------|---|-------|---|------|---|----------|
| 10:00     | — | 12:00 | — | 15:00 | — | 18:00 | — | 7:00 | — | 10:00    |
| 入所        |   | 昼食    |   | おやつ   |   | 夕食    |   | 朝食   |   | 退所       |
| オリエンテーション |   |       |   | シャワー浴 |   |       |   |      |   | 赤ちゃんのお風呂 |

☆申し込み・問い合わせ☆

仁淀川町健康福祉課（子育て世代包括支援センター）保健師

TEL 0889-35-0888