によど川

仁淀川町広報

2018
10月号

祝金婚 おめでとうございます

秋葉生活改善グループによる日曜市料理教室

観光ガイド養成講座開催

熱い想いで生み出した〝誇りのプリン〟 山中由貴さん

第61回 金婚式

9/1

県内5会場で「第61回金婚夫婦祝福式典」（高知新聞社、RKC高知放送など主催）が開催され、513組が参加しました。

仁淀川町からも9組のご夫婦が三翠園（高知市）で行われた式典に出席し、半世紀の苦楽をかみしめながら、当時を思い出していました。

半世紀の出来事を紹介する映像がスクリーンに映し出されると、参加者は笑顔をにじませ、その後も舞台上の「音曲漫才」などを楽しみ、互いの労をねぎらい、50年を振り返っていました。

金婚 おめでとうございます

大石町長と参加者全員で記念撮影

川村政言さん・和子さん（下名野川）

50年をむかえて今思うことは色々の仕事もあり、今元気でいることがうれしく思います。妻もよくついて来てくれたことに感謝します。

これからも体に気をつけて元気で過ごしたいです。

黒川一義さん・不二子さん（大崎）

苦楽を共にして50年、健康で揃ってこの日が迎えられたことをありがたく思っております。これからも互いに気を若く持って、息災でありたいと願っています。

片岡和政さん・千里さん（森）

あっという間の50年でした。去年は3カ月も入院し、多くの方々や、主人にも、大変迷惑をかけました。いつも優しい心配りありがとう。これからも2人でゆっくりと元気で暮らしていきましょう。

人々に支えられて79年。伴侶を迎えて50年。入退院を繰り返しての今があり、感謝し喜びを…。これからは現状を維持するように努めます。体に気をつけて頑張ろう。よろしくネ。（俺より先に逝くなよ）

共に歩んだ50年 これからも

片岡建さん・眞澄さん（二子野）

50年間ありがとう。これからは少しゆっくりしてくださいね。無理はせず、体を大事に元気でいてください。

いろいろあった50年ありがとう。感謝。これからもよろしく。

橋本眞一さん・良子さん（竹ノ谷）

長いようで短い50年でした。山あり谷あり本当にいろんなことがありました。何事も眞ちゃんに頼り、お互いに頑張ってきました。これからもよろしくお願いします。

苦楽を共にした半世紀でしたが、私の身勝手を許してくれて苦労をかけました。もう少し一緒に笑い頑張りましょう。

立石政勝さん・光子さん（名野川）

24年前の両親に続き、金婚夫婦祝福式典への出席が叶いました。19歳で結婚して長いようで短い月日。6人の孫に恵まれ二人が元気で参加でき、うれしく思い感謝しています。楽しい時間を過ごさせていただき、ありがとうございました。

片岡光盛さん・律子さん（名野川大平）

夫婦生活50年。振り返ってみると嬉しいとき、苦しいとき、数々ありましたが、特に忘れないのが20数年前、妻が2年続けて入院、3年後夫が転落事故で入院、1年後病気で入院、夫婦生活の中で、この時期が一番の苦難の時でした。これからもお互いを思いやり健康に気をつけて楽しく過ごせたらと思っております。

岡﨑定春さん・多津子さん（見ノ越）

これからも身体に気をつけて過ごしましょう。

片 岡市夫さん・佐知子さん（遅越）

ハイ、今までありがとう。

薬物乱用防止啓発活動

8/18

仁淀川町大崎運動広場（旧吾川中学校グラウンド）で開催された「大崎夕涼み大会」に町の薬物乱用防止推進委員が参加し、訪れた方々に、うちわなどを配布しながら薬物乱用防止を呼びかけました。中央西薬物乱用防止推進協議会では、薬物乱用による健康被害を防止するため、地域社会に根差した活動を行っています。

町内でも７人の薬物乱用防止推進委員さんが、薬物乱用を許さない環境づくりを目的に、中学校での薬物乱用防止教室や地域イベントで啓発資材を配布し、薬物乱用防止を呼びかける活動を実施しました。

○薬物乱用防止推進員○
加藤　亀生　（仁淀地区）
大野　孝美　（仁淀地区）
植田　和生　（仁淀地区）
片岡　智準　（吾川地区）
山﨑　幸彦　（吾川地区）
氏次　　司　（池川地区）
西田　文四郎（池川地区）

大崎夕涼み大会で啓発物品を配布

中学校の薬物乱用防止教室に参加

秋葉生活改善グループが高知城歴史博物館で“いりもち”の作り方教える

8/26

高知県立高知城歴史博物館で第１４回日曜市料理教室が開催され、仁淀川町の秋葉生活改善グループが約２０人の受講生にいりもちの作り方を教えました。

受講者の中には、子どもの頃に仁淀川町でいりもちを食べたことがあり、今回、いりもちの料理教室が開催されることを知り、懐かしさから参加したという方もおり、できあがったいりもちを満足そうに食していました。

仁淀ブルーの魅力伝える　～観光ガイド養成講座開催～

9/3・6

仁淀川町観光協会主催の「観光ガイド養成講座」が９月３日は安居渓谷で、９月６日は中津渓谷で開催されました。参加者の中には、ガイドに興味を持っている方以外にも、安居渓谷や中津渓谷について詳しく知りたいという方など、約３０人が参加しました。「仁淀川町の観光を考える会」のガイドの案内で渓谷を散策し、台本を読みあげてガイド体験を行いました。その後、意見交換会が行われ、「川をきれいに保つために観光客にゴミを捨てないよう周知するにはどうするべきか」など課題点や、けが人や地震など非常時の安全面についても話し合われました。

参加者募集!!　**～第４回観光ガイド養成講座～**

日時：１１月２日（金）９：００～１６：３０
場所：安居渓谷・中津渓谷
内容：ベテランガイドと新シナリオで巡る安居・中津渓谷
講師：中村雅子氏（地域づくりセラピスト）
参加：無料
※渓谷を巡るのは第４回で最後になります。（全５回）
お問い合わせ・お申し込み先
仁淀川町観光協会　☎０８８９－３５－１３３３（水曜定休日）

観光客への説明内容を確認する受講生

バレーボール

池川PJC低学年の部Sブロック3位入賞!!
～第7回かがみオレンジカップ出場結果～

8/25

第７回かがみオレンジカップ（東部ブロック主催）に池川PJC（パワージュニアーズ）の高学年、低学年両チームが参加し、日頃の練習の成果を発揮するとともに、バレーボールを楽しんでプレーしました。初めて出場した大会でしたが、県内外からたくさんの参加チームもいる中で低学年（４年生以下）チームが健闘し、３位に入賞することができました。来年は６年生６人が卒団し、部員数が減りますがチームとしてこれからの成長が楽しみです。

また、バレーボールに興味のある子は気軽に練習風景などを見に来てください。
練習日：毎週水曜日　１８：００～２０：００　　土曜日　９：００～１２：００
練習場所：池川小学校体育館
保護者代表：岡崎　宏美　☎０８０－６３９２－０５５１

スポーツ

仁淀柔道スポーツ少年団が活躍

8/26

山口県で行われた第15回全国小学生学年別大会に仁淀柔道スポーツ少年団から高知県代表として2選手が出場しました。緊張感のある中、積極的に攻めることができ、次への目標・課題なども感じる貴重な経験となりました。また同日行われた第36回少年柔道土佐市大会で、片岡選手も健闘し、惜しくも決勝戦で敗れはしましたが、準優勝という好成績を収めました。

応援ありがとうございました。結果は、次のとおりです。

◆第15回全国小学生学年別大会
【個人戦】
■6年生男子（50kg超級）
谷脇　杜和（別府小6年）
一回戦　福井県代表　合技で1本勝ち
二回戦　青森県代表　優勢（技あり）勝ち
三回戦　和歌山県代表に敗退（ベスト16）
■6年生女子（45kg級）
山本　心春（別府小6年）
一回戦　山口県代表に敗退

大会で活躍した山本選手（左から3人目）と谷脇選手（左から4人目）

◆第36回少年柔道土佐市大会
（土佐市市民体育館）
【個人戦】中学生
■男子81kg以下　2位
片岡　獅童（仁淀中）

片岡獅童選手

池川の川面に河童（かっぱ）出現!?　～池川保育園で川の発表会～

8/30

池川保育園の３歳児から５歳児が川の発表会を行いました！！！！

先生や保護者の応援の下、スタート地点からスイスイと元気いっぱいに先生の元まで川を泳ぎました。台風や川の増水で練習はできる範囲で頑張りました。川の流れに、日に日に慣れていき、発表会では練習の成果を十分に発揮でき楽しく行うことができました。

保護者の方も子どもたちの達者な泳ぎに驚きながら、うれしそうに応援していました。

イベント情報

思い出の写真展

お城下で秋葉まつり練り行列

今年の３月３日に高知市中心部で披露された秋葉まつり練り行列の写真展が、秋葉まつりの里会館（地階ギャラリー）で開催されています。ぜひご来場ください。

また、１０月１１日（木）には秋葉神社で秋大祭が執り行われますので、併せてご参加ください。

●**開催場所**：秋葉まつりの里会館（地階ギャラリー）
●**開 催 日**：①平成３０年９月１１日（火）～１１月１１日（日）の毎週日曜日
②毎月１１日（月次祭）
●**開催時間**：９：００～１５：００

－秋 大 祭－

●**開催日時**：平成３０年１０月１１日（木）
●**場　　所**：秋葉神社
●**日　　程**：１０：００～　祭典
１１：００～１２：３０　名野川磐門神楽　奉納

仁淀地区文化祭

●**日　　時**：１１月２日（金）～５日（月）
９：００～１７：００
（１１月５日の最終日は１５：００までとなります）
●**場　　所**：仁淀農業者トレーニングセンター
●**作品搬入日**：１０月３０日（火）～１１月１日（木）
※ただし、陶芸、生け花、盆栽は１１月１日（木）
●**問い合わせ**：仁淀教育事務所　☎３２－１０４１

第8回仁淀川一斉清掃

●**日　時**：１０月２０日（土）
８：００から約１時間
●**場　所**：北浦ふれあい公園
●**備　考**：小雨決行。申込不要。
動きやすい服装でお越しください。
●**問い合わせ**：仁淀川町町民課
☎３５－１０８８

広告

“一日で巡るお遍路修行”

～第 64 回四国八十八ヶ所御砂踏法会～

とき　平成 30 年 11 月 5 日（月）　仁淀川町名野川　法輪寺道場に於いて

第一部　御砂踏法会　午前9時～
第二部　護摩祈祷　午後2時～

御砂踏参拝料　2千円(納め札付き) 午後７時終了
※事前にお申込みいただき、お札に住所、氏名、年齢、願い事をご記入の上、ご参拝下さい。

“御砂踏み”とは、四国八十八ヶ所霊場各札所の“お砂”を集め、その“お砂”を札所と感じながらお参りをすることです。当日打たれた納め札は、来春四国八十八ケ寺院、並びに高野山へ納められます。

仁淀川町名野川　真言宗御室派　子安大師　法輪寺　電話　0889-36-0128

行政相談週間（10月15日（月）～21日（日））

～ ご相談ください、あなたのまちの行政相談委員へ! ～

役場の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

仁淀川町では、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「行政相談所」（相談料無料・秘密厳守）を開設しますので、お気軽にご相談ください。

日 時	10月15日（月） 9:00～12:00	10月15日（月） 10:00～15:00	10月22日（月） 9:00～12:00
場 所	仁淀多目的研修集会施設	中央公民館	池川保健福祉センター
行政相談委員	下方 伸三 （自宅 ☎32-2148）	尾崎 登代美 （自宅 ☎35-0321）	山中 壽之 （自宅 ☎34-2658）

例えば、このようなお困りごとはありませんか?

医療保険・年金

年金のことを聞きたい

道　　路

標識がわかりづらい

公共施設

公共施設を利用しづらい

「一日合同相談所」開設（相談料無料・秘密厳守）

◎日　　時：平成３０年１０月１５日（月）１０：００～１５：００
◎場　　所：仁淀川町中央公民館　２階
◎参加機関：行政監視行政相談センター、高知地方法務局、行政相談委員、民生委員、人権擁護委員、身体障害者相談員、町保健師
（※参加機関は、変更となる場合があります。）

行政相談週間に合わせ、行政相談委員のほかに各機関が参加し「一日合同相談所」を開設します。この機会に、ぜひご相談ください。

健康テレホンサービス ☎088−832−5266（通話料がかかります）

１０月は下記の内容で朝９時から翌朝９時まで、２４時間同じテーマを流しています。

- ▶月曜日　歯に寿命はあるか
- ▶火曜日　女性に多い膠原病（こうげんびょう）
- ▶水曜日　温泉の効用
- ▶木曜日　振戦（しんせん）一手が震える
- ▶金曜日　爪に入った水虫
- ▶土･日曜日　怖い頭痛、怖くない頭痛

『食欲の秋!～運動で肥満予防を～』

秋の深まりを感じる今日この頃です。厳しい暑さの続いた夏場は食欲が低下した方も多かったと思いますが、秋は様々な食べ物が実りを迎え、食欲が増す方も多いと思います。人間は冬を越えるための準備として、本能的に体に皮下脂肪を蓄え、寒い冬を乗り越えるために、秋に食欲が増すともいわれています。

おいしく食べられることは、一番幸せなことですが、気になるのが体重です。体重増加や肥満は、糖尿病や動脈硬化を生じやすくなり、脳梗塞や心筋梗塞などの生命に関わる重篤な病気の発症リスクとなるため、注意が必要です。歩行時には膝に体重の２～３倍の加重がかかるため、膝関節痛のある方は、体重を減らすことが膝の負担を軽くする方法の一つになります。重要なのは十分な栄養をとりつつ、生活に運動を取り入れて、体重をコントロールすることです。

★運動とダイエット

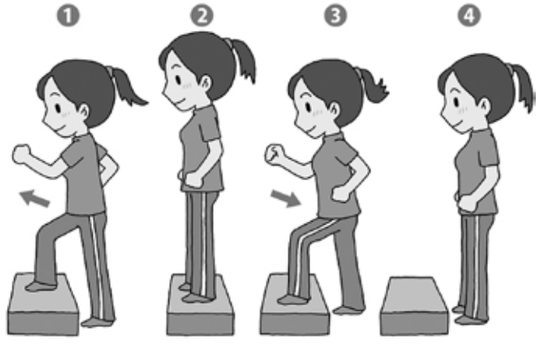
ダイエットを目的としているのであれば、運動をするタイミングは食前が良いとされています。（※糖尿病の方は低血糖症状が出現する可能性があるため注意が必要です）。空腹時には血糖値が下がり、それを脳が感知すると予備エネルギーである体脂肪を利用して足りない分を補おうとします。そのため体脂肪を燃焼させる効果が高くなるからです。

★自宅でできるおすすめの運動

自宅でできる簡単な運動（ダイエット効果もあります！！）をご紹介します。これらの運動は全身の筋肉の６０～７０％を占める下半身の筋肉を鍛えるため、筋肉量を増やして代謝の高い身体を作ることができます。運動中は、血圧上昇を抑えるために息を止めないようにし、痛みがあったり、体調が優れない時には、無理をしないようにしましょう。

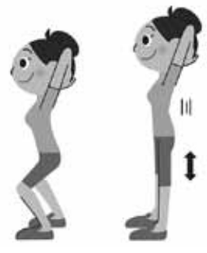
①踏み台昇降運動

段差を１段のぼって、降りるのを繰り返す簡単な運動



②ハーフスクワット

背筋を伸ばして、足を肩幅に開いて立った状態から、ゆっくりと膝を９０度手前（６０～７０度でも可）まで 曲げていき、もとに戻す。



③もも上げ運動

背筋を伸ばしてその場でゆっくり足踏みをしながら、膝を股関節より高く持ち上げる。

後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう。

後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、誤嚥(ごえん)性肺炎等の口腔機能低下を予防するため、無料で歯科健康診査を実施します。

みなさまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受けましょう。

■対象者：高知県後期高齢者医療の被保険者の方

① 前年度７５歳年齢到達者（昭和17年４月１日～昭和18年３月３１日生まれの方）、および前年度後期高齢者医療の歯科健診受診者には、事前に受診券を送付いたします。

② ①以外の方は、申し込みにより健診を受けることができます。受診を希望される場合は下記までご連絡ください。

＊ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方はすでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象となりません。

■実施期間：平成３０年１０月１日～平成３１年２月２８日

■自己負担：実施期間内に１回のみ無料

＊ただし治療が必要な場合の治療費は自己負担となります。

■実施機関

町内：大崎診療所・中内歯科診療所

町外：県内の実施機関一覧表は受診券とあわせて送付します。

受診券発送前等の実施機関の確認は、下記までお問い合わせください。

■健診項目

- 歯の状態（歯の本数、義歯の状態など）
- 咀嚼(そしゃく)力評価（かむ力）
- 口腔衛生、清掃の状態（歯垢の付着状態、自分で口腔清掃できるかなど）
- その他、問診
- 歯周組織の状態
- 咬合(こうごう)の状態（咬み合わせ）
- 舌、口唇機能評価（うがいができるか）
- 嚥下(えんげ)機能評価（だ液の飲みこみテスト）

■健診結果：健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

■その他：健診結果は保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。

■問い合わせ　仁淀川町役場　町民課　☎３５－１０８８
池川総合支所　住民福祉課　☎３４－２１１１
仁淀総合支所　住民福祉課　☎３２－１１１１

マイナンバーによる手続きが開始されました

平成３０年３月５日から、市区町村及び年金事務所の窓口で、国民年金の加入手続きや国民年金保険料の免除の申請、老齢基礎年金の請求手続きがマイナンバーを使用して行えるようになりました。

マイナンバーで手続きを行う際は、以下の書類を持参してください。

【本人が年金相談・届け出等を行う場合】

本人のマイナンバーカード

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、

・マイナンバーが確認できる書類（通知カード、個人番号が記載された住民票の写し）

・本人確認ができる書類（運転免許証・パスポート、在留カード等）

の両方を持参してくださ1い。

【代理人の方が年金相談・届け出等を行う場合】

本人のマイナンバーが確認できる書類の写し、代理権が確認できる委任状等、代理人の方の本人確認ができる書類

マイナンバーの記載が困難な場合は、引き続き基礎年金番号を使用して各種手続きを行うことができます。また、国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書等、一部マイナンバーを使用できない手続きもあります。

★お問い合わせ先・申請書提出先

高知西年金事務所　☎０８８－８７５－１７１７

仁淀川町役場町民課　☎３５－１０８８

池川総合支所住民福祉課　☎３４－２１１１

仁淀総合支所住民福祉課　☎３２－１１１１

国保･後期高齢者医療の被保険者の皆さまへ

「お薬情報のお知らせ」をお届けします

２つ以上の医療機関からお薬が出ていると、同じ効果のお薬が重ねて処方されたり、お薬同士の飲み合わせが悪いなどの問題が起こる場合があります。

そこで、同じ時期に２つ以上の医療機関にかかり、複数の種類のお薬が出ている方を対象に「お薬情報のお知らせ」をお届けします。「お知らせ」が届いた方は、いつも受診されている医療機関や薬局に「お知らせ」を持って行きご相談ください。

また、日頃から「お薬手帳」や「かかりつけ連携手帳」などを利用して、適正な服薬を心がけましょう。

なお、国保の被保険者で対象となる方には、１０月から送付を開始します。後期高齢者医療の被保険者で対象となる方には、８月から順次発送しています。

■問い合わせ

仁淀川町役場町民課　☎３５－１０８８　池川総合支所住民福祉課　☎３４－２１１１

仁淀総合支所住民福祉課　☎３２－１１１１

高吾北消防本部からのお知らせ

燃料用ポリタンクを点検しましょう

秋も深まってくると、そろそろ暖房用品と燃料の灯油を準備する季節ですね。ガソリンスタンドやホームセンター、移動販売車からポリタンクに灯油を入れてもらい、お家で保管されることでしょう。けれどそのポリタンク、古くなっていたり、底が傷だらけになっていませんか？

◆ ポリタンクの交換時期は…

灯油ポリタンクの素材には高密度ポリエチレンが使われています。この素材は耐久性、耐寒性に優れていますが、紫外線に弱く、日光に当たると劣化が進んでしまいます。また、耐久性に優れる代わりに少しでも破損すると、そこから大きなひび割れをおこすという特性を持っています。そのためポリタンクは **製造から約５年を交換目安** としています。

◆ ポリタンクの製造年月の調べ方

まずポリタンクの側面に **製造年月** と刻印がされている場所を見つけましょう。

その上に時計のような数字の円があり、その中に矢印と数字が刻印されています。中の数字は製造年（西暦）を、矢印の先の数字が製造月を表しています。右の図では、中の数字は１７、矢印は２を指していますので、２０１７年２月に製造されたということになります。

（メーカーなどでデザインに少々の違いがあります）

◆ 定期的な交換を

ポリタンクはついつい何年も使用し続けてしまいがちです。５年、１０年、まだ大丈夫だと使い続けたあげくに、ひび割れや破損で家や車などが灯油まみれ、または火災の原因に！なんてことの無いように定期的に交換することをお勧めします。

「明治150年記念 第38回全国豊かな海づくり大会～高知家大会～」が10月27日(土)と10月28日(日)に開催されます。

日　付	会　　場	内　　容
27日	高知市中央公園	･高知海洋高校のツナガールによるクロマグロの解体ショー ･阿部夏丸さんと奥山英治さんによる仁淀川生物の紹介 ･桂浜水族館による水族館生物の紹介 ･SSD38土佐清水サバダンサーズによるライブ　等
28日	高知市文化プラザかるぽーと	式典行事
	宇佐しおかぜ公園	海上歓迎･放流行事
	高知市中央公園	･大型ビジョンによる式典行事及び海上歓迎･放流行事の放映 ･さかなクンのトークライブ ･福島県の「Wonderなみえ」によるよさこい踊り　等

詳しくは、第38回全国豊かな海づくり大会高知県実行委員会事務局(☎088−821−4690)
(高知県水産政策課豊かな海づくり大会推進室内)までお問い合わせください。

・・・INFORMATION・・・

お知らせコーナー

仁淀川町役場本庁舎内で無料Wi-Fiが利用できます

来庁者の利便性向上のため、無料で利用できる公衆無線LANアクセスポイントを役場本庁舎内に設置しました。

みなさまぜひご利用ください。

■**利用時間**
午前8時30分～
午後5時15分

■**問い合わせ**
仁淀川町役場総務課
☎35-0111

伊野税務署からのお知らせ

伊野税務署では、申告所得税及び個人事業者の消費税に関するご相談について、毎月第二、第四月曜日（祝日の場合は翌日）を相談日としております。ご相談のある方は相談日に来署していただくようお願いします。

相談受付時間は、午前9時から午後4時までの先着順となっておりますので、ご注意ください。

なお、譲渡所得、相続税及び贈与税の個別相談については、事前予約制により毎月第一木曜日を相談日としていますので、税務署に事前に連絡し予約の上、相談日に来署していただくようお願いします。

■**問い合わせ**
伊野税務署
☎088-893-1121
（伊野税務署にご連絡いただく際は、税務署の電話番号におかけいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。）

ひとりで悩まないでまず相談

貧困・格差社会・非正規雇用など、あなたの悩み・多重債務・生活の悩みをご相談してください！

※貧困・多重債務・ギャンブル依存・万引き・窃盗症・労働問題などの悩みによる自殺者を出さないために、悩みを解消して『生活再建』を支援するための相談会です。

※弁護士・司法書士・労働問題専門相談員が対応します。

※秘密は厳守されます。相談は無料です。

■**開催日時**
10月27日（土）・28日（日）
10時～15時

■**会場**
佐川町総合文化センター
2階東・研修室

■**相談受付・電話**
☎0120-565-275
☎080-1995-9030

■**問い合わせ**
☎088-822-2539
「高知うろこの会」

無料合同労働相談会を開催します

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場での問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は、専門家が面談または電話にて相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

■**相談日時**
10月30日（火）
10時～18時

■**面談場所**
高知県庁北庁舎4階
高知県労働委員会事務局
（高知市丸ノ内2-4-1）

■**相談ダイヤル（当日専用）**
☎088-821-4661
※相談は事前予約優先、先着順です。

■**予約申込み・問い合わせ**
高知県労働委員会事務局
☎088-821-4645

■**予約期間**
10月1日（月）9時～
10月29日（月）12時
この他、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。

事業主の皆さまへ「働き方」が変わります！

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。

【主な改正点】
①時間外労働の上限規制が導入されます（施行：2019年4月1日～ ※中小企業は2020年4月1日～）
②年次有給休暇の確実な取得が必要です（施行：2019年4月1日～）
③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます（施行：2020年4月1日～ ※中小企業は2021年4月1日～）

■働き方改革関連法の詳細は、厚生労働省ホームページ「働き方改革の実現に向けて」をご覧ください。「働き方改革 厚生労働省」で検索してください。

■**問い合わせ**
高知労働局雇用環境・均等室
☎088-885-6041

「全国一斉！法務局休日相談所」の開設について

土地、建物や会社の登記手続き、相続や遺言等に関する相談をはじめ、戸籍、国籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談、契約や遺言などの公正証書に関する相談について、次のとおり、無料相談所を開設します。

なお、当日の相談については、あらかじめの予約が必要となります。

■**日時**
10月7日（日）
午前10時～午後3時

■**相談員**
公証人、司法書士、境界問題ADRセンターこうちの土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

■**開設場所**
高知地方法務局 本局
高知市栄田町二丁目2番10号高知よさこい咲都合同庁舎

■**予約連絡先**
高知地方法務局総務課
☎088-822-3331

平成31年度 高知県立農業大学校一般募集（前期）

■**試験日** 11月20日（火）
■**出願期間** 10月31日（水）～11月9日（金）

■**募集定員**
園芸学科45人
畜産学科5人

■**募集案内**
左記よりダウンロード可
http://www.nogyo.tosa.pref.kochi.lg.jp

■**出願方法** 2、200円分の県収入証紙を貼付
持参、郵送（書留）

■**対象**
次のいずれかに該当する者
①、高等学校を卒業した者
または卒業見込みの者
②、高等学校卒業程度認定試験合格した者
③、①②の者と同等以上の学力を有すると認めた者

■**選考方法**
筆記試験・面接試験

■**修業年限** 2年

■**問い合わせ**
吾川郡いの町波川234番地
高知県立農業大学校
☎088-892-3000

JICAボランティア募集 ～いつか世界を変える力になる～

世界約70カ国・1000を超える仕事が、今必要とされています。あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか？ 現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

■**応募期間**
10月1日（月）～11月1日（木）
正午締切

※原則ウェブ応募となります。

■詳しくはJICAボランティアホームページを参照ください。
https://www.jica.go.jp/volunteer/index.html

■**問い合わせ**
JICAボランティア募集事務局
☎03-6734-1242
JICA四国
☎087-821-8825

小学3年生～高校生のための冬休み海外研修交流事業 参加者募集

（公財）国際青少年研修協会では、5コースの参加者を募集しています。

■**内容**
ホームステイ・クリスマス体験・英語研修等

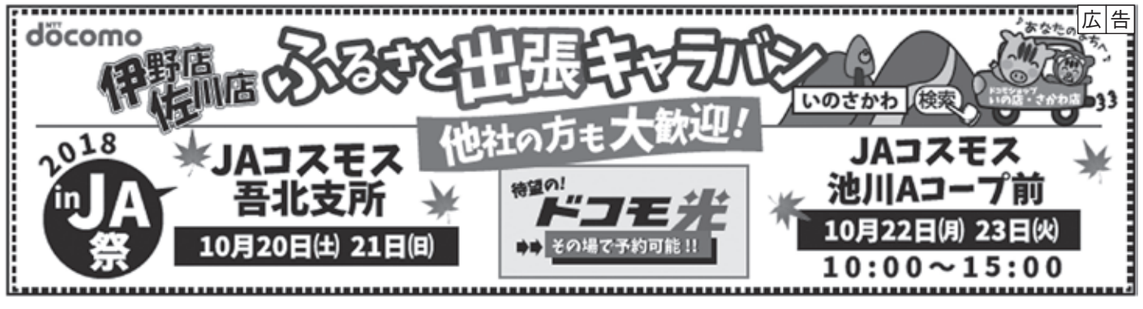
■**研修国**
オーストラリア・カナダ・サイパン・フィリピン・カンボジア

■**日程**
12月23日（日）～1月4日（金）の内6～10日間

■**参加費**
25万8千円～49万8千円

■**締め切り**
11月1日（木）
10月25日までにお申し込みの方は、早期割引1万円

■**問い合わせ・資料請求**
（公財）国際青少年研修協会
東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階
☎03-6417-9721
E-MAIL：info@kskk.or.jp
URL：http://www.kskk.or.jp

広告


来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

仁淀川町では、町内の親子が楽しく子育てができるようにと仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は遊びに来てください。

対象者は…

妊娠中の方から就学前の親子（おじいちゃん・おばあちゃんを含む）。
みんなで子育てをしていきましょう!

おやつを作ろう!

●10月31日（水）10:30～12:00
●場所／仁淀高齢者福祉センター「なごみの里」
町内のヘルスメイトさんと一緒に簡単なおやつ作りをしませんか?食育に関するミニ講話も予定しています。ぜひ、この機会に地域の方々とつながりましょう!
※準備の都合上、参加できる方は10/19（金）までに連絡いただければうれしいです。

✿ 広場のお知らせ ✿

ひまわり広場（大崎保育所ホール横）　9:30～12:00、13:30～16:00
※下記の行事予定以外(土日祝日は除く)はすべて、ひまわり広場(大崎保育所ホール隣)を開設しています。

長者広場（長者保育所）
ふたば広場（ふたば保育所）
池川広場（池川コミュニティセンター3階）
ふれあい広場（仁淀川町デイサービスセンターひなた荘）
― 9:30～11:30

今月の予定

2日・16日（火）9:30～	＊ふたば広場（ふたば保育所）
5日（金）9:30～	＊池川広場（池川コミュニティセンター）
9日・23日（火）9:30～	＊長者広場（長者保育所）
10日（水）9:30～	＊ふれあい広場（仁淀川町デイサービスセンターひなた荘）
11日（木）10:00～	＊ママの講座～時短レシピ～（ひまわり広場）
12日（金）10:00～	＊小児科医と語ろう（ひまわり広場）
15日（月）9:30～	＊ゆっくりタイム（ひまわり広場）
18日（木）13:30～	＊ヨガタイム（ひまわり広場）
25日（木）13:30～	＊2歳児・3歳児健診 ※対象児に保健福祉課からお便りがあります。
31日（水）10:30～	＊おやつを作ろう!（仁淀高齢者福祉センター なごみの里）

※分からないことなどあれば、気軽に連絡をしてくださいね。（仁淀川町地域子育て支援センター☎35-0433）

教育研究所便り

児童虐待予防のための要対協 Q&A

Q：要保護児童対策地域協議会（略称：要対協）ってなあに？
A：児童福祉法の規定により、要保護児童（0歳から18歳まで）、要支援児童及び特定妊婦への適切な支援を図ることを目的として設置されました。事務局は教育委員会、教育研究所にあります。

Q：どんなことをしているの？
A：虐待を受けている児童の保護や支援が必要な家庭への支援等です。
関係機関が連携しながら、児童が心身ともに健全な発達ができるように協議しています。

Q：関係機関はどこ？
A：町内では保健福祉機関、教育機関、児童相談所、中央西福祉保健所、警察署、弁護士等です。

Q：自分たちとは関係ないじゃないの？
A：子育ての大変さから、つい、子どもを叩いてしまうとか、イライラして八つ当たりしてしまうとかありませんか？そんな悩みをいつでも気軽に相談してくださいね。また、周りに気にかかる子どもがいたら、知らせてくださいね。秘密は守ります。

Q：どこに連絡すればいいの？
A：相談窓口は次の通りです。
☎　教育委員会（35－0019）　教育研究所（35－0018）　保健福祉課（35－0888）
池川住民福祉課（34－2111）　仁淀住民福祉課（32－1110）

運動会のお知らせ

地域の皆様の応援、よろしくお願いします。
大崎保育所　１０月　６日（土）９：００
池川保育園　１０月２０日（土）９：００

池川中卓球部　女子団体、個人1年の部 山中与士選手が優勝

８月２５・２６日に行われた高吾地区球技選手権大会（卓球）女子団体、男子個人１年の部で池川中学校の選手が優勝を果たしました。

女子団体で優勝した選手たち
押岡瑠優菜（おかるな）、宗石佑麻（そういしゆま）
掛水柚唯（かけみゆい）、青木和花（あおきわか）、山本侑奈（やまもとゆな）

個人１年の部で優勝した
山中与士（やまなかあいと）選手

○女子団体
予選リーグ　３対０　朝ヶ丘中
３対０　伊野中
決勝トーナメント
準決勝　３対２　葉山中
決　勝　３対０　佐川中

○男子個人１年の部
１回戦　３対１　佐川中
２回戦　３対２　池川中
準々決勝　３対１　越知中
準決勝　３対０　上分中
決　勝　３対０　佐川中

仁淀ブルー
プロジェクト寄附金

仁淀川町の“すごい”を届ける

このコーナーでは、ふるさと納税を通じてまちの魅力を発信し、仁淀川町の「すごい」を全国へ届ける担い手の皆さんを紹介します。

熱い想いで生み出した“誇りのプリン”

株式会社　池川茶園
山中 由貴

―池川茶園誕生のきっかけ―

今から約８年前、土佐茶のPR試飲会で観光客に「高知にお茶があるの?」と言われたことがきっかけとなった。土佐茶の知名度の低さを実感した池川茶業研究会の女性たちが、仁淀川町のお茶をもっと知ってもらいたいという想いで立ち上げたのが池川茶園。その池川茶園を支えるのが、立ち上げメンバーでもある、会長の山中由貴さんだ。

―１から始めたスイーツ作り―

池川茶業組合のお茶が、関西茶品評会で農林水産大臣賞を受賞。転機だった。

お土産と呼べるものが無かった仁淀川町で、お茶を使った本格的なスイーツを作ろうと、もともと縁があった、お菓子工房のプロのもとへ。少しの妥協も許さない、徹底した試作を毎日のように繰り返すこと約１年。熱い想いがつまった1つのプリンが誕生した。茶農家だからこそ出せる味を楽しんでほしいと“プレミアム茶畑プリン”と名付けられたプリンは、後に池川茶園の看板スイーツとなっていく。

―誇りの茶畑プリン―

プリンの誕生を皮切りに、スイーツの種類は20種類を超えた。県内外のテレビ番組でも数多く取り上げられ、多い時は月に5,000人を超える来客があり、生産が追い付かないこともあるという。

『おいしいプリンがあった!』『テレビ見たで！ がんばりゆうね!』と、友人やお客さまからの言葉を噛みしめ「いろいろな人にプリンを通じて、仁淀川町を知ってもらったり、思い出してもらえることが多くなった。このプリンを作って本当に良かった。このプリンは、池川茶園の誇りです」と話す山中さん。

今年の４月、８年目を順調にスタートした池川茶園。今では、海外のお客さまも訪れるほど人気となり、毎日多くのお客さまが、美しい川のせせらぎとともに、おいしいスイーツを満喫している。

（取材・写真／
仁淀川町観光協会 高橋慎也）

―記念品紹介―

池川茶園さんの記念品は現在5種類。全国ご当地スイーツグランプリで金賞を受賞した「プレミアム茶畑プリンほうじ茶」をはじめ、店頭でも大人気のスイーツの詰め合わせから、一緒にお茶を味わえるセットまで。すべて手作りの洗練された味をお楽しみください。

自慢の品
池川茶園のおもてなしセット

茶の香りに包まれて、池川茶園の絶品スイーツをお召し上がりください。

仁淀川町の（ふるさと納税）記念品はこちらからご覧いただけます。

ふるさと納税 仁淀川町　検索

交通安全協会からのお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署　☎２２－０１１０
交通安全協会は皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。
会員加入でお得な特典やサービスが受けられます。ご協力お願いします。

高齢者交通事故防止キャンペーン実施中!

平成30年9月1日（土）～同年12月31日（月）

高齢者へのお願い!

夜間は明るい服装や反射材の着用など、相手から目立つ服装を！

反射材を着用することで、ドライバーは2倍以上の手前から視認が可能です。

交差点では、特に左右と周りの状況の確認を！

高齢者の交通事故の半数以上が、交差点やその付近で発生しています。

高齢ドライバーによる「昼間でもピッカリ運動」展開中。昼間でも車のライトを点灯しましょう!

安全運転への意識の向上と、対向車へ自車の存在をアピールできます。

ドライバーへのお願い!

余裕をもって、思いやりのある運転を！

高齢者の道路横断事故では、道路の中間を越えてからの事故が多くなっています。

特に、道路の右側から横断する歩行者に注意してください。

もし交通事故に遭い、お困りの場合は…

高知県では、無料で利用できる**「交通事故相談所」**を設置しています。お困りの場合は、ぜひお早めにお電話ください。

場　所：県庁本庁舎4階（高知市丸ノ内1-2-20）
電　話：088-823-9578
受付時間：平日の9:00～12:00と13:00～16:00
（土・日・祝、年末年始は休みです。）

今月の

『年間500円(×有効年)で会員へ!』
交通安全協会会員になったらちょっと得する♪♪

「加盟店」ピックアップ紹介!

居食屋 かどた

ランチタイムに食後のソフトドリンク1杯サービス!

『居食屋 かどた』
越知町越知甲1737-2　☎0889-26-0241

仁淀川町行事カレンダー（10月・11月）

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	いきいきデイ
1	月		健康相談（岩柄集会所　10：30～）	配食	上名野川・岩柄・谷山
2	火				安居
3	水			配食・給食	
4	木		秋の総合健診（旧吾川中学校　7：30～10：00）		
5	金			配食	中宮
7	日	池川大運動会（池川小グラウンド　9：00～15：00）星ヶ窪まつり（仁淀星ヶ窪キャンプ場　10：20～15：30）			
9	火			配食	戸立
10	水		健康相談（潰溜農林共同会館　10：30～）	配食・給食	潰溜
11	木				下名野川・大屋
12	金			配食	北川
15	月	行政・人権・心配ごと相談（中央公民館　10：00～15：00）（仁淀多目的研修集会施設　9：00～12：00）	パワーリハビリテーション新規教室（仁淀川町保健センター旧とちの木園ホール）健康相談（相ノ谷集会所　10：30～／名野川自然環境活用センター　10：30～）	配食	名野川 相ノ谷
16	火				西古城山
17	水			配食・給食	
18	木				高瀬
19	金			配食	坂本
22	月	行政・人権・心配ごと相談 （池川保険福祉センター　9：00～12：00）		配食	
23	火				大西
24	水			配食・給食	
25	木	観光ガイド養成講座 第３回 （安芸市伊尾木洞ほか　8：30～17：30）	2歳児・3歳児健診（仁淀川町中央公民館　13：30～）		
26	金			配食	寺村・下川渡
29	月			配食	
30	火		健康相談（高齢者生きがい発揮施設　10：30～）		用居
31	水			配食・給食	
2	金	仁淀地区文化祭（仁淀農業者トレーニングセンター　9：00～17：00　5日まで）		配食	中村
5	月		健康相談（遅越集会所　10：30～）	配食	遅越・谷山
6	火		健康相談（安居多目的研修施設　10：30～）		戸立・安居
7	水			配食・給食	

ご寄付のお礼

◇広報寄付金
宇都宮俊裕　様（高知市）
神谷清次郎　様（奈良市）
西森　和友　様（福山市）

◇一般寄付金
氏次百合子　様（北浦）

◇仁淀ブループロジェクト寄付金
清水　千秋　様（鴻巣市）

ご芳志をありがたくお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。
ありがとうございました。
仁淀川町役場

訂正とお詫び

先月号の「ご寄付のお礼」のコーナーの掲載に誤りがありました正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

誤　吉井嘉世子（京都市）
正　吉井嘉世子（高知市）

文芸

投稿をお待ちしています

仁淀俳壇

吉田豊之祐
旅人も里人も踏み葛落花
田村　大陸
鼻通ふ息焦げ臭き残暑かな
古味　幸子
残る日を農を職とす秋高し
片岡　稔和
草の中太りゆくゆく
南瓜かな
松岡　豊子
峡はよし続く限りの虫の径
堀部　貞子
転ぶまい言ひつつ転び
秋の雷
田村　千草
句会宿ダムの蜻蛉に
迎えられ

藪柑子句会

澤田　泰彦
土埃鎮めて疾し大夕立
鎌倉いちいち
炎天下熱血滾る甲子園
上岡　利寿
繰り返し読む遺句集や
ほたるの夜
片岡代美子
いつかてふ日は訪れず
夏果つる
高橋　幸恵
青げらの声を樹上に墓洗ふ
高橋　房子
泣きながら琴に触るるも
風の盆
片岡とくぞう
サングラス夜もかけてる
唄上手
隅田　邦子
朝採りの野菜はしとど
露に濡れ
藤原多津子
柔らかき稚児にも触れし
夏祭
岡辺　初代
手水舎に白き雲行く秋初め
杉本　彰
木陰道枯れし四葩や
訃報くる
片岡喜美子
老木の柿一つ見ゆ希望わく
片岡　光彦
秋の夜の哲土紛ひの
書を読みぬ
掛水　春子
背いくらべ形いろいろ
花ケイトウ

投稿

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、

10月25日（木）です。

※上記の日に引き落としができない場合の再度口座振替日は、11月12日（月）となります。

広告

●ご自宅葬の費用で、
充実の会館葬をご提供いたします

［ご葬儀・ご葬祭］
お通夜、ご葬儀（会館葬・自宅葬）※（埋葬労務派遣）
病院からの寝台車手配
法事・法要　ご会食

［講演会などに］
ホール（50～100席）
和室（20畳）ロビー（30席）※バリアフリー対応

［お墓のご相談（説明会も開催します）］
墓地の設計・施工・造成工事
墓石・石材の販売　お墓のお掃除（回数ご相談）

ふるさとを想う心で
光明会館
24時間受付・四国陸運局認可
0120-823-868（フリーダイヤル）
〒781-1521高知県吾川郡仁淀川町本村63
TEL0889-20-2060 FAX0889-35-1811

第159回 クロスワードパズル

●締め切り 10/19（金）必着

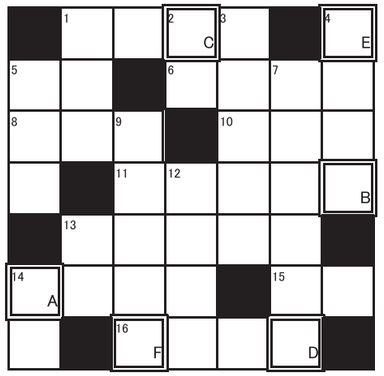
たて・よこのカギをヒントにマス目を埋めてください。
□に入る文字をアルファベット順に並べかえると答えが出てきます。何でしょう？

応募方法　はがきまたは封書で応募してください。
〒781－1592
仁淀川町役場「広報パズル係」

賞　品　えちごやカフェ「スイーツセット」を3名様に。
（当選者の発表は次号広報）

答え	A □ B □ C □ D □ E □ F □
住所	
名前	
年齢	

《今月の問題》



☆たてのカギ

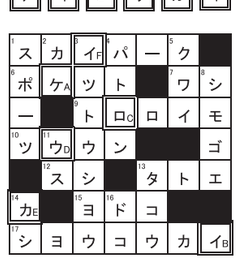
1 ある時から後。以後。明治○○○。
2 一緒に生活できない人に強くひかれて、切なく思うこと。またはおとしにドラマで大ヒットし「○○ダンス」が社会現象となった星野源の楽曲。
3 会社名・商品名などを独特の字体・デザインで表したもの。
4 コンロの種。木炭などを燃料に使用する。
5 船や航空機で海をわたること。海外へ行くこと。
7 希少価値のある古美術や古道具のこと。フランス語でアンティーク。
9 尿の分泌と排泄とをつかさどる器官。
12 勇ましく果敢なこと。「○○○○な兵士」。
13 1時間あまり。「待つこと○○に及ぶ」。
14 公共事業または社寺などに金銭・物品を贈ること。「仁淀ブループロジェクト○○金」。

☆よこのカギ

1 小石。いしくれ。
5 長い病気が全快して、寝床をかたづけることを「○○上げ」という。
6 そこにいるときのこころもち。「○○○がよい」。
8 工事の費用。
10 仁淀川町で2月11日に行われる秋葉○○○。
11 万有引力を発見したアイザック・○○○○。
13 そらの上の方。
14 学校の教育課程を構成する単位。○○○書。
15 ももとすねとを繋ぐ部分。○○小僧。
16 果実は果皮ごと、あるいは果皮だけ生食する。せきやのどの痛みに効果がある果物。

（出題・藤原賢一さん）

《先月の正解》



ケ イ ロ ウ カ イ

◎応募者数17人／正解者数16人
◎当選者
「中津渓谷ゆの森無料入浴券」ペア5組様
田中　美恵　様（大阪市）
野々宮美代子　様（長者乙）
西森　五月　様（大阪市）
西村　道子　様（長者乙）
西森　友子　様（長者丙）

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
吉井　芳	88	8月12日	久喜
川村　笏留	87	8月15日	用居
渡辺　和子	89	8月19日	下土居
青木　久美子	82	8月20日	下土居
松森　己榮	91	8月28日	北浦

氏名	年齢	死亡月日	地区名
小野　繁子	96	8月31日	打置
福岡　洋一	67	9月3日	上土居第三
鈴木　辰雄	77	9月5日	狩山日浦
戸波　英俊	84	9月6日	あがわ荘(高知市)
古味　英衣	90	9月8日	中ノ瀬上

クロスワードパズル
今月の賞品

「えちごやカフェ」
カフェタイムの「スイーツセット」を3名様に！

スイーツセットでは、池川茶園さんのバウンドケーキや生チョコなどをお楽しみいただけます。

「えちごやカフェ」は7月2日に名野川にオープンしました。ランチタイムでは日替わりランチを、カフェタイムではスイーツやコーヒー、仁淀川町産のお茶を味わうことができます。

ぜひ気軽にお立ち寄りください。

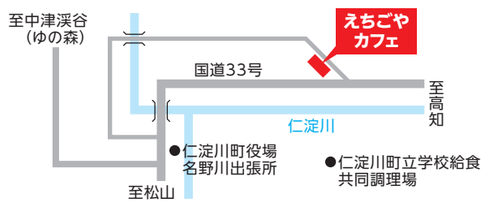
Menu

○日替わりランチ
- ・揚げ鶏のネギソースがけ
- ・鮎と野菜の天ぷら
- ・鶏むね肉のフライ バルサミコソースがけ
- ・豚肉と夏野菜のピリ辛みそ炒め　など

※日によって2～3種類からお選びいただけます。

○毎週月曜日は「えちごやカレーの日」!!

○ドリンクメニュー
- ・ブレンドコーヒー　・炭焼アイスコーヒー
- ・沢渡の香ル茶　・摘み草ブレンド茶
- ・池川かぶせ茶　・ほうじ茶ラテ　など



えちごやカフェ　☎0889-36-0111
高知県吾川郡仁淀川町名野川90
営／・ランチタイム　11:30～14:00
・カフェタイム　14:00～16:00
定休日／水曜、木曜（第2・第4）　席／12席　P／5台

表紙の写真

池川中学校体育祭
勝敗を決めるリレー競走。
果たして勝つのは…?
次号（11月号）では体育祭を特集します。乞うご期待!
（9月16日 撮影）

町の人口・世帯数

平成30年9月1日現在
人　口 5,430人（−3）
男　2,566人
女　2,864人
世帯数　3,018世帯
8月中の届出
転入　17人　転出　10人
出生　1人　死亡　11人
（　）内は前月比

広報によど川

平成30年10月1日発行（No.159）
編集　仁淀川町広報編集委員会
発行　仁淀川町
〒781-1592
高知県吾川郡仁淀川町大崎200
☎0889-35-0111
http://www.town.niyodogawa.lg.jp/
印刷　株式会社高知新聞総合印刷
本紙は再生紙を使用しています。

前岡（まえおか）　結月（ゆづき）くん（宮ヶ坪）

「すくすく元気に育ってね!」

平成30年4月11日生

保護者／隆宏・瑞枝