

仁淀川町広報

によど川

2021

5

月号

成田十次郎氏が仁淀川町名誉町民に
新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

【表紙の写真】

沢渡地区の茶畑風景
(4月9日撮影)

2021 卒業
 この学び舎を忘れない
 君を忘れない

春の陽気に包まれる中、町内で卒業式・卒園式が行われました。卒業生たちは、たくさんの思い出と希望を胸に、恩師や友と過ごした学び舎を巣立っていきました。

※写真の人数は卒業生・卒園児の人数



3/13 仁淀中学校(12人)



3/13 池川中学校(14人)



3/23 長者小学校(6人)



3/13 大崎保育所(6人)



3/13 長者保育所(4人)



3/23 池川小学校(14人)



3/13 ふたば保育所(2人)



3/13 池川保育園(8人)



3/16 若草特別支援学校中学部
 (上野 真旺さん)



3/23 別府小学校(4人)



池川中学校(13人)



仁淀中学校(9人)



2021 入学

まなや
学び舎に春の訪れ
元気いっぱいの歓声が響く

4/7

町内の小中学校で入学式が行われました。

緊張した面持ちの子や笑顔の子、これから始まる学校生活に期待を膨らませ、元気いっぱいに登校しました。



別府小学校(2人)



池川小学校(13人)



長者小学校(4人)

令和3年度 町立小・中学校の教職員が下記のとおり異動しました

【転出・異動】

旧任校	職名	氏名	新任校
池川小学校	教諭	和田 貴子	長者小学校
別府小学校	教諭	野本 真紀	吾北小学校
	講師	妙木 彩夏	いの町教委(ALT)
長者小学校	講師	織田 裕気	未定
	臨時養護教諭	濱岡 令衣	加茂中学校
池川中学校	教頭	大原 龍巳	加茂中学校(校長)
	教諭	萩野 徹治	浦ノ内中学校
	教諭	三上 良	研修教諭
	研修教諭	鈴木 学	高知県教委(小中学校課)
	講師	和田 楓	戸波中学校
仁淀中学校	教諭	住吉 一弥	土佐町中学校
	主事	氏原 奈々	白木谷小学校

【転入・異動】

新任校	職名	氏名	旧任校
池川小学校	教諭	中山 真司	神谷小学校
	教諭	広田 登生	採用
別府小学校	教諭	山地 卓代	長浜小学校
	講師	森本 弘美	仁井田小学校
	講師	西森 俊介	日高特別支援学校
長者小学校	教諭	和田 貴子	池川小学校
	教諭	岡林 祥平	枝川小学校
	臨時養護教諭	新田 明子	高岡第二小学校
池川中学校	教頭	進司 克己	魚梁瀬中学校
	教諭	濱本 智子	佐川中学校
	教諭	戸田 祥代	大正中学校
	教諭	弘瀬 彰博	(池川中学校)再任用
	研修教諭	三上 良	池川中学校(教諭)
	任期付養護教諭	織田 珠緒	採用
仁淀中学校	校長	中井 有里	久礼中学校(教頭)
	教諭	武内 孝仁	上分中学校
	主事	井東 一鷹	上ノ加江小学校
	講師	筒井 俊樹	土佐学舎

【退職】

学校名	職名	氏名	
長者小学校	教諭	坪内 久美	
池川中学校	教諭	弘瀬 彰博	再任用
	養護講師	竹内 暢子	
仁淀中学校	校長	尾木文治郎	
	教諭	池田 隆一	
池川小学校	教諭	矢野 正明	
別府小学校	教諭	山田 耕造	
	教諭	北原 凜	

こども県展 図画の部 長者小学校が「最優秀学校賞」 村山誠太郎さん「こども県展賞」 岡村菜乃華さん「推薦」を受賞

3/7 第71回こども県展で、長者小学校が図画の部「最優秀学校賞」を受賞しました。同校では日頃から全校児童が熱心に図画に取り組んでおり、今回で2年連続の受賞となり、また総合優秀校にも選ばれました。

また、同校の村山誠太郎さん(受賞時5年生)が「こども県展賞」、岡村菜乃華さん(受賞時4年生)が「推薦」に選ばれました。

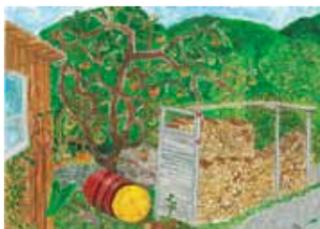
表彰式はシリーズ(高知市)で行われました。新型コロナウイルス感染症対策のため、部門ごとの表彰式となり、各学年1人の賞状授与などに制限されましたが、2人は笑顔で賞状と盾を手にしていました。



村山誠太郎さん



岡村菜乃華さん



村山誠太郎さんの作品



岡村菜乃華さんの作品

第71回こども県展 仁淀川町入賞者

図画優秀校 最優秀 長者小学校

長者小学校

【図画の部】

こども県展賞	5学年	村山	誠太郎
推薦	4学年	岡村	菜乃華
特選	3学年	片岡	春馬
特選	4学年	濱端	祁誇
特選	5学年	藤村	卯莞
特選	6学年	西森	実咲
特選	6学年	濱端	和誇

仁淀中学校

【図画の部】

特選	1学年	齋藤	愛心
特選	1学年	西森	早紀
特選	1学年	村山	愛花
特選	2学年	山本	心春
特選	3学年	掛水	心優
特選	3学年	濱永	斐色

【毛筆の部】

特選	3学年	掛水	心優
----	-----	----	----

【硬筆の部】

特選	3学年	掛水	心優
----	-----	----	----

総合優秀校 優秀 長者小学校

池川小学校

【図画の部】

特選	2学年	大田	統誠
特選	3学年	鈴木	悠斗
特選	4学年	鎌倉	千空
特選	4学年	川村	仁香
特選	4学年	杉本	咲優

別府小学校

【毛筆の部】

特選	4学年	掛水	心陽
----	-----	----	----

【硬筆の部】

特選	5学年	町田	世羅
特選	4学年	掛水	心陽

池川中学校

【図画の部】

特選	3学年	岡林	陸斗
----	-----	----	----

【硬筆の部】

特選	3学年	新井	苺
特選	3学年	井上	くるみ

(学年は受賞時)

成田十次郎氏が仁淀川町名誉町民となりました



成田十次郎氏

成田十次郎氏は、仁淀川町(旧池川町)出身。

教育者として、筑波大学大学院体育科学研究科長、高知県立大学学長をはじめ、多くの大学の講師を兼任され教育学の発展に努められました。

スポーツ科学者としては、たくさんの著書を出版されたほか、日本体育学会会長はじめ国内外のスポーツ機関の要職を務められました。また、昭和29年にサッカー日本代表候補選手に選ばれ、プロサッカー・Jリーグのスタート、チームづくりに多大なる貢献をされました。

今回、仁淀川町の名誉町民になっていただきたいと多くの署名による趣意書が提出されていました。

本町との交流があり、また成田氏の功績が顕著で、名誉町民の称号を贈るにふさわしいとして、令和2年12月の議会での同意も得て決定となりました。

【経歴】

学歴	昭和26年 3月1日	高知県立高知追手前高等学校卒業
	昭和35年 3月29日	東京大学大学院人文科学研究科博士課程(体育学専攻)満期退学
	昭和42年	教育学博士
職歴	平成 8年 4月1日	筑波大学
	平成 8年 4月2日	県立3大学(高知女子大学、高知学園短大、高知女子大学保育短期大学部)学長
	平成13年 4月1日	高知女子大学大学院健康生活科学研究科長
その他の経歴	昭和29年 7月	サッカー日本代表候補選手
	昭和44年11月	読売サッカークラブ(現・東京ヴェルディ)初代監督
	平成 2年11月	Jリーグ設立準備アドバイザーメンバー

令和2年度旭日単光章(死亡叙勲)受章者

令和2年度旭日単光章(死亡叙勲)受章者は以下の2名です。

元 吾川村議会議員

故 黒川 武志 氏(大崎)

令和2年10月10日付

昭和62年5月から平成15年4月までの4期にわたり旧吾川村議会議員として、行政基盤の確立に尽力するとともに、農林業の振興、生活環境の整備充実など各種事業に積極的に参画されました。

元 吾川村議会議員

故 尾崎 行雄 氏(蔵谷)

令和2年12月7日付

昭和62年5月から平成18年1月までの間長きにわたり旧吾川村議会議員として、建設民教常任委員会の委員長を務め、議会の中心的な立場で活発かつ円滑な議会運営に努められました。



まちのおまわりさんを紹介します



大崎駐在所
つちおか ゆうじ
土岡 裕司さん



駐在所勤務は初めてであり、分からないことが多々あると思いますが、少しでも早く慣れるように努力していきます。私は妻と2歳の子どもと共に赴任してきていますので、町で見かけた際はぜひ声を掛けてください。地域のイベントなどにも積極的に参加したいと思っていますので、よろしくお願いします。

仁淀駐在所
やまなか たかみち
山中 貴道さん



高岡郡四万十町にある窪川警察署から赴任してきました。駐在所勤務は、梶原町で1年、奈半利町で2年、香南市香我美町で1年経験しています。仁淀川水域を管轄する警察署の勤務を、今回の異動でついに網羅することができました。仁淀川町は初めての土地ですが、地理や地域の情勢を理解し、地域の安全と安心のために微力ながら貢献していきたいです。

池川駐在所
にし ひろかず
西 広和さん



3年前に池川から土佐清水市へ異動し、この度の異動で再び池川に赴任することとなりました。池川で生まれた長女は4歳になり、2歳の長男が増え、家族4人で帰ってきました。私たちが覚えてくれた地元の方々もいて、温かく迎えてくださり、うれしく思います。地域の安全と安心のため、再び精いっぱい頑張りますのでよろしくお願いします。

名野川駐在所
はたけなか みちひと
畠中 満一さん



この度の異動で、大崎駐在所から名野川駐在所に転勤してまいりました。顔は怖そうに見えますが、話し好きです。見かけた際は、声を掛けていただければ幸いです。名野川駐在所管内は、国道沿いや県道沿いの地理は多少分かりますが、早く人や地理を覚え皆さんのお役に立ちたいと思っています。よろしくお願いします。

仁淀川町のニューフェイス! 仁淀川町役場新規採用職員

この春、役場に新しく採用された3人の職員が仲間に加わりました。町民の皆さんと共に仁淀川町をより良いまちに、そして元気に盛り上げていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

税務課
山本 舞



地元で暮らし、地域のために働きたいという思いから池川中学校卒業後、11年ぶりに帰郷し、この度仁淀川町役場で勤めさせていただくことになりました。一日でも早く町民の皆さまのお役に立てるよう、精いっぱい努めてまいります。ご指導のほどよろしくお願いいたします。

教育委員会
川村 緋美乃



生まれ育った仁淀川町で働くことができ、心からうれしく思っています。至らぬ点も多くあり、ご迷惑をおかけしますが、町民の皆さまのために精いっぱい頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

大崎診療所
三國 沙布



2014年から大崎診療所で非常勤理学療法士として勤務し、この度、正職員として勤務させていただくことになりました。今までお世話になった患者さま、これから知り合う地域の皆さまを少しでも元気に笑顔にできるよう、理学療法士としてできることを精いっぱいさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

第6回林業体験ツアーが開催されました

3/12~3/14

2泊3日の日程で、仁淀川町林業視察・体験ツアーが開催されました。本ツアーは、林業の仕事と仁淀川町の暮らしを体験するためのもので、ツアーを通じて林業研修生となる方や移住をされる方もいます。

6回目となる今年は2月中旬に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言の影響で3月に延期して開催となりました。例年より参加者数を減らし、今年は6人が参加しました。参加者からは、「林業は重労働で危険が多く給料が少ない業種だと思っていたが、もうかる林業というのを知り本当に驚いた」「仁淀川町と林業のことを知る良い機会になった」などの感想が寄せられました。



チェーンソー体験



重機の操作体験



YouTubeで当日の映像をご覧ください。
左のQRコードをスマホ・タブレットのカメラでかざし、表示されるURLをタップしてください。

仁淀川町消防団任命式 副団長に西森一忠氏就任



左から大石町長、西森副団長、片岡団長、大野副団長

4/2 4月1日付で新たに西森一忠氏（前池川分団副分団長）が副団長となり、4月2日に任命式が町長室で行われました。これからは「自らの地域は自らの手で守る」を信条に活動していきます。

仁淀川町消防団名簿 (副分団長以上)

団本部	吾川分団
団長 片岡 憲夫	分団長 片岡 和隆
副団長 大野 正富	副分団長 大原 哲夫
副団長 西森 一忠	副分団長 片岡 久直
	副分団長 藤野 孝好
仁淀分団	池川分団
分団長 中田 恵一	分団長 堀本 修正
副分団長 片岡 永吾	副分団長 竹本 晃
副分団長 神岡 孝司	副分団長 久保田幸里
副分団長 西森 秀成	副分団長 安部 和広

ワクチン接種の優先順位について

1
65歳以上の
高齢者
(昭和32年4月1日
以前に生まれた方)

2
基礎疾患を
有する方

3
16歳以上の
一般の方

基礎疾患とは

●以下の病気や状態の方で、通院・入院している方

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病(高血圧を含む)
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病(肝硬変等)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている方
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)

- 染色体異常
- 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)
- 知的障害(療育手帳を所持している場合)

●BMI30以上の肥満の方

- ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
- ※BMI30の目安
- ・身長170cmで体重87kg
- ・身長160cmで体重77kg

※対象の方へは、ワクチンの供給状況に応じ、順次お知らせいたします。

住民のみなさまへのお願い

体調やアレルギーなどで接種に不安のある方、かかりつけ医のいる方は、受診時にかかりつけ医に相談するか、下記へご相談ください。

【専門相談窓口】

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761-770(フリーダイヤル)

受付時間 9:00~21:00



■問い合わせ

仁淀川町役場 保健福祉課 ☎ 35-0888 池川総合支所 住民福祉課 ☎ 34-2112
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎ 32-1132

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

町民のみなさまには、新型コロナウイルス感染予防にご協力いただきありがとうございます。ワクチンについて正しく知ったうえで、安心して接種していただくために、令和3年4月20日時点でのワクチン接種についてお知らせします。今後の動向により、変更する可能性もありますので、予めご了承ください。

今回接種するワクチンについて

現在承認されているファイザー社(米国)のワクチンは、2回の接種が必要です。1回目の接種から3週間後に2回目の接種を受けます。2回目接種によって予防効果は約95%と報告されており、ワクチン接種の有効性が副反応といったデメリットより大きいことが確認されています。何らかの病気で治療中の方でも発症や重症化予防のために接種することをお勧めします。

接種の流れ

- ワクチンの分配時期や量が決まり次第、優先順位に従って接種を開始します。
- ①対象者には順次、接種に必要な「接種券」と「予診票(2回分)」をお送りします。
 - ②接種を希望する方は、予約が必要です。

【予約方法】 ※3つの方法があります。

- ・郵送予約(専用封筒):
送付された接種予約票を返信用封筒で郵送
 - ・電話予約(専用ダイヤル):
封筒に記載された予約専用ダイヤルに電話して予約
 - ・WEB予約:
接種券に印刷されたQRコードを読み取りWEBで予約
- ③送付された「接種券」と「予診票」と「本人確認書類」を接種会場に必ずお持ちください。



送付された接種券などは接種当日まで大切に保管してください。

接種が受けられる場所

原則として、仁淀川町に住民登録がある人は、仁淀川町の接種会場で接種を受けることになります。ただし、入院・入所中、基礎疾患で治療中の人は、各医療機関や施設にご相談ください。また、お住まいが住所地と異なる場合は、実際にお住まいの市町村の相談窓口にご相談ください。

■仁淀川町の集団接種会場: 旧吾川中学校体育館、池川体育館、仁淀中学校体育館

ワクチンの副反応について

ワクチン接種によって、免疫をつけること以外に起こる体の反応です。症状は個人差があります。

【アナフィラキシーショック】
ワクチン接種直後にじんましん、かゆみ、体の急なむくみ、息苦しさ、血圧や意識レベルの低下などが現れる反応です。

【ワクチン接種後、数日以内に現れる可能性のある症状】

- ・注射部位の痛みや腫れ
- ・疲労
- ・頭痛
- ・筋肉や関節の痛み
- ・悪寒、発熱
- ・下痢
- ・吐き気、嘔吐

接種会場では、ワクチン接種後30分は経過観察し、万が一の場合に備え、医師・看護師・保健師・救急救命士が待機し、安心して接種が行えるように必要な対応を行います。

また、接種済者専用の専門相談ダイヤルもあります。

医療費を減らすためのお願い



国保は、加入されている被保険者の皆さまが助け合って運営し、皆さまの健康を守るための大切な医療保険制度です。

健全な運営のためには、皆さまのご協力がかかせません。
なお一層のご協力をよろしくお願いいたします。

医療費を減らす4つのポイント!!

<p>「健診」を受ける</p> <p>健診を毎年受診することで、病気の早期発見・早期治療・重症化予防につながります。</p>	<p>「かかりつけ医」と「かかりつけ薬局」をもつ</p> <p>病歴などを把握しているかかりつけの医療機関を持つことで二重の診療や投薬が減らせます。</p>	<p>「ジェネリック医薬品」を選ぶ</p> <p>ジェネリック医薬品は新薬に比べ、2~7割ほどの価格となっています。 可能な範囲で活用しましょう。</p>	<p>「時間外受診」は避ける</p> <p>時間外に受診すると、時間外手数料が加算されます。 緊急時以外は診療時間内に受診をしましょう。</p>
---	---	--	---

※特に健診は、受診することでご自身の健康状態を知ることができるだけでなく、一人一人が健康意識を持つことで、将来の医療費の削減にもつながります。

一年に一度は健診を受けましょう



健診では、診察、採血、検尿、血圧測定などを受けられます。

20歳以上の方で健診を受けていない方は、今からでも健診の申し込みができます。

しかも、個人で受けると約8,000円かかる受診費用が年1回、**無料**で受診できます!

この機会に受診してみませんか?

受診を希望される方は、申し込み期限までに申し込みをお願いします。

開催日	健診会場	申し込み期限
5月13日(木)	池川体育館	5月10日(月)まで
5月14日(金)	池川体育館	5月11日(火)まで
10月7日(木)	旧吾川中学校体育館	10月1日(金)まで

ご注意

※40歳以上の方は、上記会場ではがん検診(肺・胃・大腸など)も併せて無料で受けることができます。(健診は医療機関などでも無料で受診できますが、がん検診は有料となります。)

医療機関などでの健診の受診を希望される場合は、下記までご連絡ください。

※20~39歳の方は、医療機関では受診できません。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、上記日程の変更または中止となることがあります。

【お問い合わせ】 仁淀川町役場 町民課 国保年金係 電話:0889-35-1088(直通)

国民健康保険(国保)加入者の皆さまへ

知ってほしい 国保のおはなし

今月号から数回にわたり、国保に関する情報をお届けします。
今月は医療費の状況などをお知らせします。

仁淀川町の国保の医療費は6億1千万円



保険給付費と一部負担金(窓口負担金)を合わせたものを医療費と言い、令和元年度の仁淀川町の国保に係る医療費は、約6億1千万円でした。このうち、7割以上を国保が負担しています。

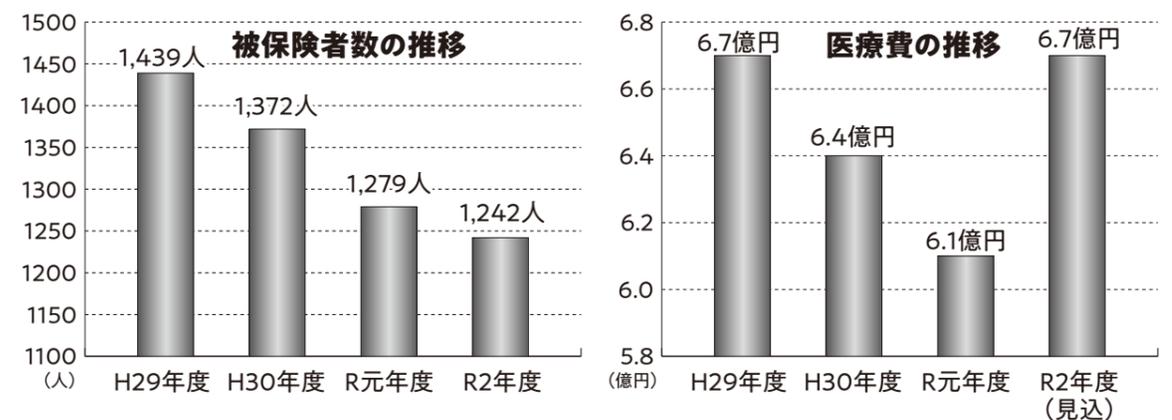


仁淀川町の被保険者数は減なのに医療費は増



仁淀川町の被保険者数と医療費の推移を表したものが、下のグラフです。

令和2年度の高知県全体の医療費は、新型コロナウイルスによる受診控えなどもあり、減少していますが、**仁淀川町では、被保険者が減っているのに医療費は増えており、一人当たりの医療費が高くなっています。**



令和3年度仁淀川町職員採用資格試験案内

令和4年4月1日採用予定の町職員採用資格試験を次のとおり実施します。

職種・採用予定人員・受験資格

一般行政職(保健師)	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人 または令和3年度実施の国家試験により資格を取得する見込みの人
------------	------	--

第1次試験

- 試験日時 6月20日(日) 9:30から
- 場所 仁淀川町役場 1階多目的ホール
- 試験科目 教養試験・職場適応性検査・専門試験

第2次試験

1次試験の合格通知書に試験日時を記載して通知(試験科目:作文試験・口述試験)

申込書配布場所

仁淀川町役場総務課、各総合支所・各出張所窓口
※仁淀川町ホームページからもダウンロード可 URL:<http://www.town.niyodogawa.lg.jp>

受付期間

5月6日(木)~6月4日(金) 8:30~17:15(土・日・祝日は除く)
※郵送の場合は6月4日までの消印有効

その他

採用された人は、仁淀川町内に居住することを原則とします。

■問い合わせ・提出先
〒781-1592 吾川郡仁淀川町大崎200
仁淀川町役場総務課 ☎0889-35-0111

広告

お茶



本年はお休みします。

福原製茶工場

仁淀川町 田村 228番地
TEL 0889-35-0230

マイナンバーカード休日窓口を開設します！

平日に役場に行けず、マイナンバーカードの申請ができていない方や、マイナンバーカードの受け取りがまだの方など、ぜひお越しください。

- 日時: 5月23日(日) 午前9時から午後12時まで
 - 場所: 仁淀川町役場 町民課
 - 受付内容
 - ・マイナンバーカードの申請(顔写真の撮影含む)
 - ・カードの受け取り
 - ・マイナポイントの申し込み(4月30日までにマイナンバーカードを申請された方のみ対象)
 - ・健康保険証利用の申し込み
 - 必要な物
 - ①マイナンバーカードの交付のお知らせ(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書)
 - ②本人確認書類
 - A 書類1点 免許証、身体障害者手帳、パスポートなど
 - B 書類2点 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳など
 - ③通知カード
 - ④住基カード(お持ちの方のみ)
 - ⑤代理権の確認書類(戸籍謄本や登記事項証明書。ただし同一世帯の親等は不要)
- ※15歳未満の方または成年被後見人の場合には、その法定代理人が同行し、②と⑤の書類の持参が必要です。

■問い合わせ
仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088(直通)
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111
池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111



個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書

上の写真のマイナンバーカードの交付のお知らせ(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書)が届いている方は、左記の書類をお持ちになってご来庁ください。**受け取りをご希望の方は、必ず5月21日(金)17時まで**に町民課までご連絡ください。

福祉サービスで悩んだり、困ったりしていることはありませんか？

各種社会福祉施設(老人ホームや就労継続支援事業所、保育所等)やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用においての疑問や悩みなどの困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのようなときには「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。相談は無料です。

■所在地
〒780-8567 高知市朝倉戊375-1
高知県立ふくし交流プラザ
高知県運営適正化委員会(福祉サービス困りごと解決委員会)
☎088-802-2611 FAX: 088-844-9443
e-mail: kaiketsu@pippikochi.or.jp

■受付時間
9時~16時(土日、祝日、年末年始は休み)
※FAXとメールは24時間受付

仁淀川町ファミリーサポートセンター 援助会員募集!



仁淀川町ファミリーサポートセンターでは、子育て中の保護者の皆さんをサポートして下さる「援助会員」さんを募集しております。自分の急用時には子どもを預かってもらい、時間があるときは子どもを預かることができる方は「両方会員」としての登録もできます。

本年度より通常預かりのできる援助会員さん(基礎講習12時間を受講)に加え、**病児・病後児預かりもできる援助会員さん**(基礎講習12時間+実務講習12時間を受講)も募集しております。

基礎講習は下記のとおりです。実務講習は6月末以降の予定ですが、決まり次第、ホームページなどでお知らせいたします。

基礎講習

- 1日目** 令和3年5月30日(日) 9時~17時
- 2日目** 令和3年6月13日(日) 9時~16時半
- 場所** 仁淀川町交流センター 3階大会議室(旧中央公民館)
- 託児** あり(無料。事前予約が必要。)
- 申込期限** 令和3年5月21日(金)
- 研修内容** 子どもの障害・子どもの病気・保育の心と遊び・子どもの栄養・小児看護の基礎・救急救命・その他



ファミサポの援助活動として送迎や一時預かりを行うと、センターの補償保険が適用されます。普段、お知り合い同士で協力し合っている皆さま、ぜひファミサポをご活用ください。

ファミサポとは?

「子育てを助けてほしい人(依頼会員)」と「子どもを預かる人(援助会員)」が会員となって地域で子育てを助け合う会員制の有償ボランティア組織です。

援助会員

- 仁淀川町内に居住している方
- 20歳以上で心身ともに健康で活動に意欲のある方
- 県または市町村の実施する研修を修了した方



依頼会員

- 仁淀川町内に住民登録がある方
- 仁淀川町内に勤務している方
- 生後2カ月~高校3年生以下の子どもを持つ方

こんなときにご利用できます



保育園等の送迎



放課後に預かる



習い事等への送迎



保護者の病気など緊急時に預かる



子育てから離れてリフレッシュしたい

講習のお申し込み・お問い合わせは、センター(080-2988-3655)までお気軽にご連絡ください。

詳しくは、『仁淀川町ファミリーサポートセンター』ホームページへ。 URL: <https://niyodogawa-fsc.town>

スタッフが4人体制になりました。お気軽にファミサポ事務所(高吾北消防署仁淀川分署東隣)へお立ち寄りください♪



くいしんぼマラソン大会開催中止について

今年の10月3日に予定しておりました「くいしんぼマラソン大会」は中止となりました。

3月22日に、くいしんぼマラソン大会実行委員会が開かれ、同大会の開催について協議が行われました。

その結果、新型コロナウイルス対策を行ったうえでの開催は、参加者に十分に町内の食べ物を楽しんでいただけないことや、スタッフおよび参加者に対する新型コロナウイルス対策を十分に行ったうえでの開催が困難であることなどの理由から、大会の開催を中止することを決定しました。

皆さまのご理解の程、よろしくお願いいたします。

■問い合わせ 教育委員会 ☎35-0019

JICA海外協力隊募集 ~世界もあなたも、可能性に満ちている~

独立行政法人国際協力機構(以下、「JICA」という。)は、下記の要領で「JICA海外協力隊」の2021年春募集を行います。

世界約70カ国、計画、行政、公共・公益事業、農林水産、鉱工業、エネルギー、商業・観光、人的資源、保健・医療、社会福祉の9分野、約120職種の仕事が今必要とされています。

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか? 現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

なお、2019年春募集よりボランティア制度が大きく変更されていますので、詳しくはウェブ上でご確認ください。

1.募集期間

5月20日(木)~6月30日(水)
日本時間 正午締切

2.応募資格

生年月日が、1951年7月2日から2001年4月2日までの日本国籍を持つ方
※一般案件の一部の要請は45歳以上の方が対象です。

■詳しくはJICA海外協力隊ウェブサイトを参照ください。

<https://www.jica.go.jp/volunteer/>

■問い合わせ先

JICA海外協力隊募集事務局 ☎042-404-5021 (平日10:00~12:00、13:00~17:00)
JICA四国 ☎087-821-8825 (平日9:30~17:30)

docomo 伊野店 佐川店 **スマホ教室毎月開催中!** お問合せはこちら♪

伊野店 0120-877-052

佐川店 0120-787-025

♥来店予約で優先的にご案内いたします♥
♥ドコモ以外をお使いの方も大歓迎♥

『プラン見直し』あなたにピッタリのプランをご提案!

『あんしんケータイ点検』『スマホ無料クリーニング』始めました!

広告

電化住宅をご検討の方へ **「でんかeプラン」**

毎月の電気料金を **10%割引**

IH割引 5% + エコキュート割引 5%

電化住宅以外にお住まいの方へ **「おトクeプラン」**

への切り替えで**3つのおトク**をGET!!

おトクな料金プラン + ありがたい割引 + 料金運動ポイント

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる!

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

YONEDEN 四国電力株式会社 四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

第1回 スポーツクラブ探訪記

総合型地域スポーツクラブ(以下、スポーツクラブ)は、「スポーツを核とした豊かな地域コミュニティの創造」を基本理念としています。

地域住民が主体となり、ニュースポーツをはじめとした誰もが気軽に楽しめるスポーツや、健康体操などを行っています。

スポーツクラブが身近にあることで、地域住民の交流や仲間づくりの場として活用することができ、家族のふれあいや活力ある地域社会の形成に大きな役割を果たすものと期待されています。

町内には3つのスポーツクラブがあります。

今月から順番に各スポーツクラブの部活をご紹介します。

清流クラブ池川 サッカー部

毎週水曜日18:00~19:00に、フットサルをゲーム形式で練習しており、20代~40代のメンバーが毎週10人程度集まります。町外のチームとの練習試合にも積極的に取り組んでいます。サッカーはコートが広くて大変そうなイメージでしたが、室内競技のフットサルは展開も早く面白そうでした!!

・サッカー部より「ボールを蹴りたい。体を動かしたい。とにかく運動をしたい。という方は、ぜひ一度見学に来てください!!」

- 活動場所：旧吾川中学校体育館
- 日時：毎週水曜日
18:00~19:00
- 連絡先：池川教育事務所内
清流クラブ池川事務局 林
☎0889-34-2480



仁淀スポーツクラブ だんだんよ

代表の西森奈由美さんを中心にバレーボールを毎週行っています。最初に練習をして、その後試合を行い激戦を繰り広げます。取材をしている間も笑い声が絶えない明るいクラブです。

・西森代表より「初心者の方でも大歓迎です! 私たちと一緒にバレーをしませんか?」

- 活動場所：仁淀中学校体育館
- 日時：毎週木曜日
19:00~21:00
- 連絡先：仁淀教育事務所内
仁淀スポーツクラブ事務局 大原
☎0889-32-1041



読書のすゝめ

子育て支援センターに育児の本が届きました!!

4月より大崎にある子育て支援センター(大崎保育所の隣)に新しい育児の本が届きました。貸出もしておりますので、ぜひご覧ください。

タイトル	著者名	出版社
赤ちゃんってどうやってできるの?にきちんと答える親になる!	フジイマサコ	日本図書センター
育児ってこんなに笑えるんや!	モチコ	ぴあ
育児のお悩み解決BOOK	フクチマミ	主婦の友社
おうち性教育はじめます 一番やさしい!防犯・SEX・命の伝え方	フクチマミ 村瀬幸浩	KADOKAWA
子育てで困ったらこれやってみ!	てい先生	ダイヤモンド社
子育てハッピーアドバイス 他15冊	明橋大二	1万年堂出版
子育てベスト100	加藤紀子	ダイヤモンド社
子育てを感動にするおもちゃと絵本	藤田篤	ゆいぽおと
子どもが育つ魔法の言葉	ドロシー・ロー・ノルト レイチャル・ハリス	PHP研究所
子どもの気持ちわかる本	イザベル・フィリオザ	かんき出版
子どもへのまなざし	佐々木正美	福音館書店
自分でできる子に育つほめ方叱り方	島村華子	ディスカヴァー・トゥエンティワン
小児科医のぼくが伝えたい 最高の子育て	高橋孝雄	マガジンハウス
はじめてママ&パパの0-6病気とホームケア	渋谷紀子	主婦の友社
はじめてママ&パパの離乳食	上田玲子	主婦の友社
パパ1年生	安藤哲也	かんき出版
ママは身長100cm	伊是名夏子	ディスカヴァー・トゥエンティワン

職員おすすめの本をご紹介します

『おじいちゃんとの最後の旅』 (ウルフ・スタルク/作)



おじいちゃんのが大好きなウルフ少年。おばあちゃんが亡くなり、入院しているおじいちゃんの願いを叶えるため、病院をぬける完ぺきな計画を立てた。その計画の結末はいかに!? ウルフ少年の切ない気持ちを、ユーモアでくるみ、巧みに書きあげた心にしみる一冊です。

『7年目のランドセル』 (内堀タケシ/写真・文)



日本人なら誰もが背負ったことのあるランドセル。小学校卒業後のランドセルはどうなりましたか?ランドセルとアフガニスタンの子どもたちを通して、我々が当たり前だと思っていた日常がこんなにも素晴らしいと改めて気付かされる一冊です。

■問い合わせ 仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

5月12日(水)13:30~ 場所 ひまわり広場

教えて!助産師さん テーマ「妊娠期の過ごし方について」

不安や悩みなどはありませんか?夫婦の参加はもちろん、おじいちゃん・おばあちゃんの参加もOKです。安心して出産・育児ができるよう、ぜひ参加ください。

※参加できる方は、連絡をお願いします。



ひまわり広場の場所は、大崎保育所ホール横の部屋です。

開所時間 9:30~12:00
13:30~16:00

※講座や行事に参加できる方は、前日までに連絡をお願いします。

※講座や行事がある場合は、始まる時間までにお集まりください。

5月

月	火	水	木	金
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ひまわり広場 ひまわり広場	7 ひまわり広場 ひまわり広場
10 ひまわり広場 ひまわり広場	11 ひまわり広場 ひまわり広場	12 ヨガタイム 教えて!助産師さん	13 ひまわり広場 ひまわり広場	14 小児科医と語ろう 個別相談
17 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	18 ひまわり広場 ひまわり広場	19 ままっち(母乳相談) ひまわり広場	20 お誕生会 ひまわり広場	21 ひまわり広場 ひまわり広場
24 ひまわり広場 ひまわり広場	25 ひまわり広場 ひまわり広場	26 ままっち(母乳相談) ひまわり広場	27 ひまわり広場 ひまわり広場	28 ひまわり広場 ひまわり広場
31 ひまわり広場 ひまわり広場				

(※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。
※詳しくは、保健福祉課や池川支所・仁淀支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。)

※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてください。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

生活リズムを整え 元気でいきいき仁淀川町っ子!



仁淀川町の養護部会(町内5校の養護教諭で構成)では、子どもたちの健やかな成長の基盤となる「基本的生活習慣の確立」に向けて各機関と連携した取り組みを進めています。今年度より、年2回、同時期に町内の保育所・保育園、小学校、中学校で統一した「生活リズムチャレンジウィーク」を実施することになりました。基本的生活習慣の確立は、子どもたちの育ちの土台です。「元気でいきいき」と活動でき、**学力の向上**にもつながります。

今月号より広報でも、調査の結果や取り組みはもちろん、基本的生活習慣の確立の大切さ、メディアの長時間使用による心身への影響についての情報も発信させていただきます。

大事な3つのリズム!

「早寝・早起き・朝ごはん」

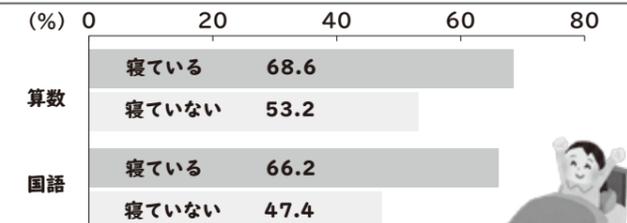
「平成31年度(令和元年度)全国学力・学習状況調査」から生活リズムと学力の関係を見てみましょう。

※文部科学省「平成31年度(令和元年度)全国学力・学習状況調査」より

生活リズムが整っている子どもは、学力調査の**平均正答率が高い**傾向があります。

早寝

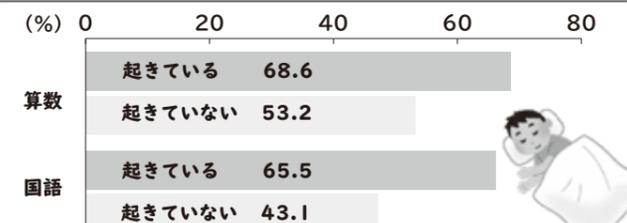
早寝をすることで、体温のリズムが起きる時間に上昇し始め、午前中から活発に動くことができます。また、体を成長させることはもちろん、記憶の整理や定着、疲労を回復させる役割もあります。



○毎日、おなじくらの時刻に寝ていますか

早起き

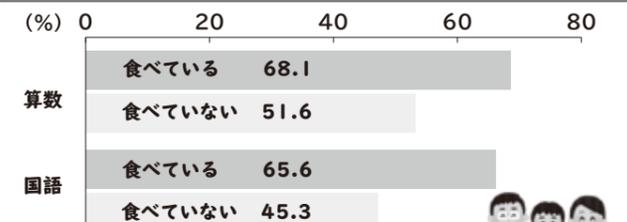
朝の光を浴びると、セロトニンが分泌され、脳と体が覚醒し、日中の活動がしやすくなります。さらに、夜眠りを誘う働きを持つメラトニンが生成され、夜ぐっすり眠ることができます。



○毎日、おなじくらの時刻に起きていますか

朝ごはん

脳は、寝ている間も働いているため、朝起きた時にはエネルギーが残っていません。午前中元気に活動するためには、朝ごはんを食べることが大切です。まずは「何かを食べること」から始めましょう。



○朝食を毎日食べていますか

第1回目の「生活リズムチャレンジウィーク」は5月下旬頃実施予定です。
家族みんなで声をかけ合い、生活を見直す機会にさせていただきますようご協力よろしく
お願いいたします!

■問い合わせ 教育委員会 ☎35-0019

私たちの命を守ってくれる消火器!



古くなって腐食が進んだ消火器による負傷事故にご注意ください。腐食した消火器の使用により、思わぬ破裂事故を招く恐れがあります。消火器の状態を点検し腐食が進んでいるものは絶対に使用せず、レバーを握ったり衝撃を与えるような取り扱いをするのはやめましょう。消火器の廃棄方法につきましては、下記までお問い合わせください。消火器は水回りや屋外など腐食しやすい環境に放置せず、保守点検を適切に行いましょう。

蓄圧式消火器がおすすめ!



「圧力計」が目印

☆消火器について

消火器には蓄圧式と加圧式の2種類があります。

蓄圧式は本体容器内に消火剤とガスを蓄圧しており「圧力計」が付いています。一方、加圧式はレバーを握ると内蔵の加圧ポンベから本体容器内に高圧ガスが導入される構造で「圧力計」は付いていません。

特に経年劣化した「加圧式消火器」は腐食などがあると、内蔵の加圧用ポンベから瞬時に高圧ガスが噴出され、腐食した本体容器が急激な圧力に耐えられず破裂する恐れがあります。構造上、破裂事故のリスクは「加圧式消火器」の方が高く、「蓄圧式消火器」は低いです。消火器をご購入される時は、「蓄圧式消火器」をお勧めします。

■問い合わせ

高吾北消防本部(署)
☎26-2111

交通安全協会からのお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110
交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願い致します。

5月は自転車月間です



自転車安全利用5則を守りましょう!

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外(※児童・幼児、高齢者)
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメットを着用



ちょっとした油断や判断ミスでも、大きな事故につながります。自転車利用中の携帯・スマホの使用も大変危険です!

ランドセルカバー贈呈



交通安全協会は悲惨な交通事故を防ぐため、免許保有者から納めていただいた会費を財源に、さまざまな交通安全活動を展開しております。

その1つに、新入学児童にランドセルカバーを贈呈しています。まだ通学路に慣れていませんので、温かい目で見守ってあげてください。



今月の「年間500円(×有効年)」で会員へ!
「加盟店」ピックアップ紹介!



谷脇旅館

~宿泊1泊2食付きの方
1泊目のみ
300円引き~

越知町越知甲1612 TEL0889-26-0008

仁淀川のほとり ひょうたん桜のふもと 鳴玉神社(武田勝頼墓所)の後ろ 共同納骨堂「長楽廟」永代供養墓



高知県第208号経営許可



墓地のない方 墓終いをお考えの方
子や孫に負担を掛けたくない方に
遺骨の永代供養を公益事業(無宗派)として
「納骨堂の経営」を行います。

1年13万円~50年52万円等

(使用金額は、使用期間によって異なります。)

此の納骨堂のコンセプトは、契約期間満了後は、地下に合葬納骨(散骨して土に返す)して永代慰霊を行います。御霊(みたま)さま「位牌」の永代供養受託も承っています。

・公益事業とは、神式仏式とか宗派には関係なく誰でも使用出来る墓地経営事業のこと。
・墓地公園を一つの納骨堂に凝縮した共同納骨堂「長楽廟」、地下石棺は地球大地に繋がる場所。
・未来永劫皆様の先祖の慰霊塔として残り、四国の仁淀川に守られ先祖の故郷として残る場所。
・一括払いの契約で全て完了、清掃や管理・慰霊祭は当教会が経営し運営して参ります。

(宗) 長生教本院 ☎・FAX 0889-20-2003

Eメール:kindsea@shirt.ocn.ne.jp 高知県吾川郡仁淀川町大崎33番地

広告



光明会館は、お葬儀だけではなく、法事・法要などを行う場所としてもご利用いただけます。ご利用の方は、お気軽にご連絡下さい。

(株)大一林組葬祭部 光明会館 24時間受付(冷暖房完備宿泊施設有)

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63 フリーダイヤル0120-823-868 TEL20-2060

仁淀川町に新しい図書室がオープン

昨年度より、町民の皆さまには選書会にご協力いただき、ありがとうございました。
準備期間をいただき、5月1日に仁淀川町交流センター4階に図書室がオープンしました。
図書室の中は、広々としたくつろげる空間になっています。どなたでもご利用していただけるようになっていますので、ぜひお越しください。

～図書の貸出返却～

貸出冊数：10冊以内 貸出期間：14日以内

- 貸出は池川総合支所・仁淀総合支所・名野川出張所・長者出張所でも受取可能
- 返却は、交流センター4階図書室・交流センター2階玄関前(24時間対応)・役場本庁1階図書コーナー・池川総合支所・仁淀総合支所・名野川出張所・長者出張所でも対応
- ※7月より池川総合支所・仁淀総合支所・名野川出張所・長者出張所に返却ポストを設置予定
それにより24時間返却可能
- ※図書室の貸出利用には、利用者登録(無料)が必要になります。

～図書室の情報～

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| 1. 書籍をはじめ、雑誌、漫画、電子書籍もあり | ■所在地：仁淀川町大崎460-1
仁淀川町交流センター4階 |
| 2. 飲み物持ち込み可(ふたつきに限る) | ■開室時間：10:00～18:00 |
| 3. 電源・Wi-Fi使用可能 | ■休室日：毎週水曜日、祝日、年末年始、毎月第4金曜日 |
| 4. インターネットで検索し、電話およびFAXで受付可能 | ■電話番号：0889-20-9922 |
| 5. オーテピアの資料を借りることが可能 | ■FAX番号：0889-20-9411 |
| 6. 様々なイベントを開催予定 | ■駐車場：交流センター1階駐車場および西側駐車場 |

広告

暮らしに寄り添う整体はまだや IN 仁淀川町



整体はまだや 代表
濱田 まさや
2019年より仁淀川町での出張整体を行っております！

理学療法士が「豊かな暮らし作り」をご提案！
腰痛・肩こり・頭痛・膝痛・長引く痛みやしびれ・自律神経の乱れ・めまい・便秘・生理痛・産後の骨盤についてなど
不調の原因になっている内臓の問題や骨格のズレ・メンタルの要因等
分かりやすくお伝えし、あらゆるお悩みを根本解決します。

- 営業時間：10時から19時
- 休院日：不定休
- 料金：HPを確認
- 出張先：長者

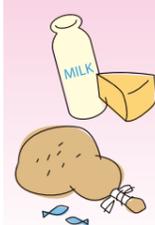
ウェブサイトはこちら↓



【完全予約制(問い合わせ先)】

株式会社 A・DAIBUN 保険サービス 中津留まで
call : 090-4999-4185 mail : a_daibun@kokohome.net

仁淀川町の皆さんに、心も体も元気になる提案をします！



フレイル予防 カムカムレシピのご紹介



3月にフレイルサポーター向けの料理教室を行い、料理研究家の今井美和子先生からフレイル予防のレシピを教えてくださいました。その中から今回は「手作りポン酢」とそのポン酢を使った「カムカム野菜の豚しゃぶポン酢サラダ」をご紹介します。

手作りポン酢

材料(500ml分)

- | | | |
|-----|--------------|-------|
| A { | ・柑橘果汁 | 200cc |
| | ・濃口醤油 | 200cc |
| | ・みりん | 160cc |
| | ・だし昆布 | 10g |
| | ・鰹節 | 8g |
| | ※酸味の少ない柑橘の場合 | |
| | ・酢 | 10cc |

栄養成分表	(100ml当たり)
エネルギー	114 kcal
たんぱく質	5.0 g
脂質	0.2 g
炭水化物	19.6 g
食塩相当量	5.3 g

<作り方>

- ①柑橘は皮をよく洗って水気をふき、縦半分にしてフォークを使い果汁を絞る。
- ②Aの材料を合わせて1時間～一晩おき、昆布を取り出す。
- ③②を入れた鍋を中火にかけ、沸騰直前85℃程度になれば鰹節を加え、火を止めて2～3分置く。
- ④③をこして鰹節を取り除き、①の果汁を加えて再度80℃程度まで加熱します。
- ⑤火から下ろして急冷し、清潔な瓶に詰めて冷蔵庫で保存します。

- ・柑橘は、柚子・すだち・レモン・橙・八朔など好きなもので好みの味に仕上げましょう。
- ・冷蔵庫で約1年保存できます。
- ・旨味だしに使った昆布は刻んで漬け物や佃煮・煮物に、鰹節は煮物や乾燥させてふりかけなどにするとおいしくいただけます。

カムカム野菜の豚しゃぶポン酢サラダ



材料(2人分)

- | | |
|------------|------|
| ・豚肉しゃぶしゃぶ用 | 160g |
| ・キャベツ | 120g |
| ・スナップエンドウ | 6個 |
| ・うどまたはセロリ | 1/4本 |
| ・ローストピーナッツ | 20g |
| A { | |
| ・ポン酢 | 大さじ2 |
| ・ごま油 | 小さじ2 |

- ・豚肉を加えたボリュームたっぷりのおかずサラダです。
- ・歯触りのよいゆで野菜と生野菜をミックスすると、食感の違いも楽しめます。

<作り方>

- ①鍋に湯を沸かし、キャベツを1分、スナップエンドウを3分、ゆでざるにあげる。
- ②続いて湯の表面が軽く波打つ程度の火加減にし、豚肉を数枚ずつ鍋に入れてほぐす。火が通ればざるにあげる。
- ③うどは酢水(分量外)に放ってから水気を切る。
- ④②と③を皿に盛り付け、混ぜ合わせたAをかけてローストピーナッツを散らす。

栄養成分表	(1人分当たり)
エネルギー	358 kcal
たんぱく質	18.9 g
脂質	27.2 g
炭水化物	8.6 g
食塩相当量	0.8 g

考案者：高知をこよなく愛する料理・フランス菓子研究家 今井美和子(兵庫県在住)

文芸

投稿をお待ちしています

菽柑子句会

米寿の春過ぎ来し方の表裏

澤田 泰彦

長閑けしや日差し柔らか膝小僧

鎌倉 いちいち

しなやかに生きる勇氣や牡丹の芽

片岡 代美子

体内を探るカメラや春の闇

小崎 千恵

人生は回り舞台や沈丁花

尾崎 マチエ

留守続く庭の高木や花辛夷

井上 美智

初蝶の弱さ明るさしたたかさ

高橋 幸恵

誘われて十九の春のドライブに

高橋 房子

春彼岸草むす墓の親不孝

片岡 とくぞう

ケアマネの手紙に涙母の春

隅田 邦子

山焼きの父案じたる日の遠く

藤原 多津子

ふらここや嘘つく君の目そぞろ

岡辺 初代

目を瞑り太陽を見る寒卵

杉本 彰

今落つや軒先ふんばる小山雪

片岡 藤美

仁淀俳壇

春の鳥今朝は正調裏の山

吉田 豊之祐

菜箸やのびるを和へて使い初む

古味 幸子

満開の光ゆるめて舞ふさくら

田村 大陸

花満ちる里の開拓話など

松岡 豊子

この桜大好きですとカメラマン

片岡 稔和

手繰る程はこべら育ち盛り上り

堀部 貞子

幼きに帰る想いのゲンゲ草

橋本 浩一

復興の番組在りし畑打つ

大野 直孝

一花落ち椿しばらく揺れ止まず

田村 千草

投稿（俳句）

マスク顔みんな美形に見えおりし

片岡 光彦

冬うらら米寿の姉よ健やかに

渡邊 美津子

投稿（短歌）

あしずりつばきもり森を降り行けば

白き燈台神にも見えて

中川 弘子

土佐よりのお日様色の文旦を

食めば私の泉となりぬ

貴美代

折鶴に込めし願いも散り果てり

酒井 求

投稿（川柳）

週間の新聞まとめて読む休日

異動 大変さん

地域おこし協力隊がゆく

おくの だいぢ
～今月は奥野大地隊員です～

任期も折り返し、ここから踏ん張りどころ！

お久しぶりです、おっくんです。協力隊の任期も残り半分となりました。今のところ愛犬のペスは2021年になってから脱走していません。が、日に日にマッチョになっているのでいつ脱走するか考えているのかもしれない…。なんだかんだで、ペスを引き取って1年がたちました。町のお騒がせ息子ともども、皆さまには大変お世話になりました。町からも散歩している（僕が散歩されている？）姿を見かけたらお気軽にお声がけください。

さて、協力隊としての活動はというと、以前まではいただいた食材を使つての商品開発中心でした。しかし、「もっと地域を知りたい！もっと地域の方とふれあいたい！」と思い、仁淀川町社会福祉協議会のミニデイに同行したり、先日はフレイルサポーターの養成講座を受講し、フレイルサポーターにもなったりと、福祉関係での活動が増えました。現場では広報を穴が開くほど読んでくださっている

方が多く、「おっくん」で覚えてもらっていたり、「犬が脱走しとった…」とペスの脱走劇で覚えてくださったりと、自己紹介しなくても皆さん知っています（笑）。

実は前々からしたいことの一つに、「子ども食堂」があります。僕自身、情緒不安定な思春期に、「もっと頼れる人がいたら…」と思うことも多く、子どもたちの悩みが打ち明けられるような場所づくりがしたいと思っていました。仁淀川町は高松市に比べると子どもの人数は少ないですが、頼りになる大人はたくさんいます。もっと地域の子どもと大人が関われる場所づくりを「子ども食堂」をはじめ計画中です。また皆さんに頼ってしまうことが増えると思いますが、ぜひ各方面でご教授いただけたいと思います！

もちろん、毎週金曜と土曜は「やまのうえのカフェ山茶」でもしっかりと頑張りますので、どうぞ温かく見守ってください。



最近はいろんな人に「顔が似てきた」と言われますがどうでしょう…？



池川茶業組合さんのお茶を使ってお茶のラテを作りました。お店の人気商品の一つになっています。

仁淀川町観光協会通信

vol.9
[仁淀川町観光協会]
仁淀川町大崎 460-1
☎0889-35-1333 ◆水曜定休日（祝日の場合翌日）

仁淀川町交流センターにお引っ越し

観光案内所としてオープン!!



Niyodogawa Town
Tourist information center

観光案内所

9:00 ~ 17:30

このマークが目印です

仁淀川町観光協会は旧仁淀川町中央公民館の耐震改修工事のため、仮設事務所で営業を続けておりましたが、4月から仁淀川町交流センターとしてリニューアルオープンした建物の2階に戻ってまいりました。

お引っ越しを機に、観光案内所機能を強化し、「仁淀川町らしさ」を感じる空間づくりを一番に心がけ、訪れるお客様の旅の窓口となること目指しています。

町民の皆さまにもぜひ立ち寄っていただき、色々な情報をいただけるとうれしいです。

小野 典子

ご寄付のお礼

◇広報寄付金

- 今井 正子 様(香川県)
- 竹内 洋夫 様(高知市)
- 橋本 喜美恵 様(高知市)
- 西森 正彦 様(愛媛県)
- 西森 和友 様(広島県)
- 家古谷 郁子 様(大阪府)

ご芳志をありがたくお受けし、
広報発行に有意義に活用させていただきます。
ありがとうございました。

仁淀川町役場

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、

5月25日(火)です。

※上記の日に引き落としができない場合の
再度口座振替日は、6月10日(木)となります。

仁淀川町行事カレンダー(5月・6月)

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	ミニデイ
6	木			配食・給食	
7	金		健康相談(中村集会所 10:30~)	配食	宮首・中村
10	月	行政・人権・心配ごと相談(大崎地域集会所 9:00~12:00)		配食	谷山
11	火		健康相談(大野地区コミュニティセンター 10:30~)		大野・宗津
12	水			配食・給食	
13	木		池川総合健診(池川体育館 7:30~10:00、13:00~14:00)		川口
14	金	行政・心配ごと相談(仁淀多目的研修集会施設 9:00~12:00)	池川総合健診(池川体育館 7:30~10:00、13:00~14:00)	配食	池上池下鹿森
17	月		健康相談(大板集会所 10:30~)	配食	大板
18	火				中宮
19	水			配食・給食	
20	木	行政・心配ごと相談(池川コミュニティセンター3階会議室 9:00~12:00)	健康相談(西谷集会所 瓜生野集会所10:30~)		高瀬・瓜生野
21	金		健康相談(森山集会所 10:30~)	配食	森山
23	日	マイナンバーカード休日窓口(仁淀川町役場町民課 9:00~12:00)			
24	月		健康相談(狩山地区多目的集会所 10:30~)	配食	狩山
25	火		健康相談(田村集会所 10:30~)		田村
26	水			配食・給食	
27	木		乳幼児健診(仁淀川町役場)		安居・遅越
28	金		健康相談(よって家さくらま(旧桜間写真館) 10:30~)	配食	森
31	月			配食	
2	水			配食・給食	
4	金		女性がん検診(仁淀多目的研修集会施設 8:00~11:00、仁淀川町役場 13:00~15:00)	配食	相ノ谷・北川
7	月			配食	岩柄
8	火				折合
9	水			配食・給食	
10	木				森

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
神谷 米子	93	3月2日	寺野
池畠 留徳	93	3月6日	岩柄
川村 カメヲ	89	3月7日	正ノ石
西森 安尾	85	3月9日	あがわ荘(奈呂)
西森 義一	80	3月9日	宮ヶ坪
尾崎 秀子	87	3月10日	岩戸

氏名	年齢	死亡月日	地区名
小崎 敏子	91	3月15日	長屋
西森 末富子	102	3月15日	あがわ荘(越知町)
吉岡 さゆ子	102	3月17日	上土居第一
西森 實	97	3月19日	百川内
野々宮 豊壽	90	4月2日	大植
片岡 芙美子	84	4月5日	寺村

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第21回 仁淀川クイズ

応募締切 5月19日(水)必着

Q1 (○に入る言葉をお答えください)
成田十次郎氏が仁淀川町○○町民となりました。

Q2 (○に入る言葉をお答えください)
消火器には蓄圧式と加圧式の2種類があります。蓄圧式は本体容器内に消火剤とガスを蓄圧しており「○○計」が付いています。

■応募方法
①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥おたよりを記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
※⑥は「お便りコーナー」で紹介させていただく場合があります。

■あて先
〒781-1592
仁淀川町役場 広報クイズ係まで
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

◆4月号の答え Q1「たんぱく質」 Q2「逃げる」
応募者：20人／正解者：19人
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

中津溪谷ゆの森 レストランポンテ「お食事券1,000円」を5名様に!

今月の賞品は「中津溪谷ゆの森」のレストランポンテで使える1,000円のお食事券です。「中津溪谷ゆの森」では温泉を楽しんでいただけるだけでなく、レストランでお食事も楽しめます。オムライスや、パスタ料理など多彩なメニューと、人気No.1メニューのゆの森弁当や田舎定食などの地元で採れた食材を生かした四季折々の料理をぜひご堪能ください。

ゆの森 テイクアウトメニュー お店の味をご家庭でどうぞ!

■親子丼 854円	■ステーキ丼(オーストラリア) 1,699円
■かつ丼 1,060円	■ステーキ丼(和牛) 2,621円
■チビオムライス 599円	■土佐ジロー卵と地鶏卵のオムライス 982円
■からあげ 717円	■たっぷり野菜の和風ハンバーグ 1,149円
■ロースカツ 1,099円	■ハンバーグステーキ 1,257円
■海老フライ 1,198円	■豆板醤と牛肉のピリ辛麻婆豆腐 1,257円
■シーフードピザ 982円	■海老とふんわり卵のチリソース炒め 1,257円
■ライス 177円	■サーロインステーキ(オーストラリア) 1,699円
■ライス大盛 235円	■サーロインステーキ(和牛) 2,621円
■野菜サラダ 687円	■フルーツマトと生ハムのサラダ 785円
	■大根とチリメンジャコのサラダ 785円



お電話にてご注文ください。配達はございません。

中津溪谷 ゆの森

仁淀川町名野川258-1 ☎0889-36-0680

■営業時間 11:30~14:00・17:00~19:30
■休業日 毎週火曜日(祝日の場合翌日)、水曜日2回休業日あり、元旦

お便りコーナー

みなさまからお寄せいただいたお便りをご紹介します。今月もたくさんのお便りありがとうございました。

- 今回の広報の表紙の写真に使っていただきました鈴木のお妻です。まさかの表紙でビックリしました(笑)見た方に笑顔になるよ!など言っていたきホッとしました!こちらに来て知り合いに贈り物をする時によく茶畑プリンを送りとても喜ばれています。たまには送るばかりじゃなくて自分たちでゆっくり味わいたいです!(名野川)
- 広報に林業研修生がくわしく紹介されていました。頼もしいかぎりですね。今後とも元気で体に気をつけて頑張ってください。(高知市)
- 3月号の「[によど川]」のミツマタの種が宇宙への記事にびっくり。私の子ども時代、父や母、兄姉たちとコウゾやミツマタを蒸し、家族総出で皮剥をしていたことを思い出します。冬の冷たい水にさらし、白くなるまで庖丁でヘグリ乾燥させ、現金収入を得ていたこと、大変でしたが反面楽しかった風景でした。7月には仁淀川町に帰って来るそうでどんな花が咲き、どんな匂いがするのでしょうか。わくわくします。(鳥取県)
- 小学生バレー池川パワージュニアーズの皆さん、本当に良く頑張りましたね(竹ノ谷)
- 4カ月前から主人と二人でウォーキングを始めました。ダム湖の景色を見ながら、ラジオ体操も取り入れて、とても癒やされます。秋葉の宿の横のグラウンドも何度か回って帰ります。足への抵抗が少なくとても楽に歩けます。(森)
- 母から聞いている土佐の山間のちょっと昔の話に生活の知恵を知ります。(京都府)
- いつも広報ありがとうございます。懐かしく読んでいます。唯一の古里便り。ふるさとはこんなに良かったんだ・・・と想い、帰ってみたいくなる・・・。今日この頃です。(高知市)
- 移住して丸2年が過ぎました。ご近所さんにも恵まれて楽しく生活できています。事故やケガなく仕事に励んでいきます。(川口)
- レシピの紹介「春御膳」美味しそうです。山菜五目ずしやせん切り野菜の澄まし汁。作ってみたいと思います。レパートリーが少ない私は毎日のおかず作りが悩みの種です。(土居甲)
- 池川茶園を訪問しましたが、駐車場が満車で結局あきらめ、茶畑プリンを食べることができませんでした。今回もしプレゼントが当たれば夫と行ってみたいと思っています。(高知市)
- 毎年この季節になると花桃やひょうたん桜を楽しみにしています、♡今年も綺麗で癒やされました♡いい写真が撮れましたよ♡映え♡♡(田村)
- 3月25日朝5時45分頃NHKラジオ「マイあさ」という番組で仁淀川町のいりもちのことを言っていました。ああ食べたいなと聞いていたら同級生の掛水加津江さんの名前が出て二度びっくりしました。うれしかった!(兵庫県)
- 寺村から購入した花桃が今年3年目で開花しました。池川パワージュニアーズ大活躍。応援しています。(長者丁)
- 池川茶園10周年おめでとうございます。地元のお茶で手作りしているのがいいですね。食べたことがないので一度食べてみたいです。(森)

町の人口・世帯数

令和3年4月1日現在
人口 5,060人(-28)
男 2,416人
女 2,644人
世帯数 2,890世帯(-7)
3月中の届出
転入 24人 転出 36人
出生 0人 死亡 16人
()内は前月比

広報によど川

令和3年5月1日発行(No.190)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200

☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。