

# にほんブログ村

仁淀川町広報

2022

3月号

秋葉まつり コロナ禍で粛々と  
広報発行200回記念クロスワード  
新型コロナワクチン3回目接種について



【表紙の写真】

コロナ禍で開催された秋葉まつり。規模縮小により厳粛に執り行われました。

(2月11日撮影)

# 秋葉まつり冬晴れの下肅々と



1

2/11

毎年2月11日に  
行われている土佐  
三大祭りの一つ、

秋葉まつり。今年も、昨年  
に引き続き新型コロナウイルス  
感染症拡大防止のため、  
内容を大幅に縮小し、  
地元関係者のみで執り行わ  
れました。

例年約200人が並ぶ練  
り行列ですが、鳥毛ひねり  
や、子どもたちの太刀踊り  
は中止となり、祭り衣装の  
鼻高を先頭に、キツネ面の  
太鼓かき、奉納組らの22人  
のみでした。

秋葉神社祭礼練り保存会  
片岡和彦会長は、「秋葉ま  
つりの存続と、子どもたち  
へ継承という面では、2年  
のお休みは大ダメージで  
す。来年こそは必ず盛大に  
執り行いたいです」と語気  
を強めました。



2



9



8



7

1 中越家前での行列。当日は晴天に恵まれ暖かい日差しの下  
行われました。2 大石家前。3 市川家。家の中では神事  
が執り行われています。4 休憩中も太鼓を鳴らし続ける太  
鼓かき。5 秋葉神社で注連縄を切る鼻高。6 のぼり。7 法泉  
寺。8 林の中を歩く神幸行列。9 唐櫃に入ったご神体は無  
事に秋葉神社に還りました。



3



4



5



6

## 秋葉まつりの歴史と由来

### 祭りの始まり

仁淀川町別枝に伝わる秋  
葉まつりは、1794年に、  
ご祭神が岩屋の市川家から  
現在の秋葉神社に遷座され  
たときに始まります。

秋葉神社のご祭神は、火を  
つかさどる火産霊命(火之迦  
具土大神)。伝承によると、源  
平の戦いに敗れた平氏一族  
は、安徳天皇とともに四国山  
中に逃れ、別枝都にご在所を  
おかれしました。

このときの見張り番役の  
一人、常陸国筑波城主、佐藤  
清蔵が、遠州(静岡県)秋葉山  
からこの地に勧請したと  
なっています。

佐藤清蔵は、ご祭神を岩屋  
神社に覆い被さるように立  
つ大きな岩窟に祀り、見張り  
番をしなごこの地の開拓  
にいそしんだと伝えていま  
す。

その後岩屋では、たびたび  
不思議なことが起きたため、

村人は恐れてご祭神を本村  
にある法泉寺に移しました。

しかし、ここでも神のたたり  
が多く、旧閑所番市川家に祀  
られたと伝えられています。

ご祭神は長い間、市川家で  
祀られていましたが、別枝地  
区の人たちから神徳をした  
い、氏神として奉祀したい、  
という声が高まり、市川家に  
その旨を願い出しました。当  
主、市川平太兵衛は「年に一  
度はご神幸を仰ぐ」との約束  
で快く応じました。

そこで、別枝村庄屋、中越  
家の指図を請うと、屋敷の後  
背地の所有地を社地に献上。  
郷民は大いに喜び、力を合わ  
せて社殿を造営して、ご祭神  
を勧請しました。

このときの約束で、毎年旧  
暦の1月17日には、ご神体が  
市川家で一夜を過ごされ、翌  
18日には、ゆかりの地を巡っ  
て奉納行事を行い、秋葉神社  
に帰っていくのです。  
しかし過疎・高齢化が進

### 練り行列

秋葉まつりは3日間にわ  
たるご神幸です。2月9日に  
秋葉神社を出発したご神体  
は、岩屋神社で1泊し、10日  
は市川家でもう一夜を過ご  
されます。11日はいよいよご  
還幸です。

岩屋神社を出発した練り  
行列は市川家、法泉寺、中越  
家などのゆかりの地を経て、  
秋葉神社まで約3キロを練



大石家前。鼻高を先頭に約200人、長さ約1キ  
ロにわたる行列が練り歩きます。

り歩きます。

鼻高を先頭に、ご神体の  
乗ったお神輿の前後に神職  
や大名行列の道具類が随行  
する神幸行列が、秋葉まつり  
練り行列の本体です。

この行列も最初からあつ  
たわけではありません。当初  
は参詣者が見守るなか、神主  
がご神体を抱持したり、背  
負って、これに神社総代など  
が付き従い、数人で行われて  
いました。やがてお神輿がつ  
くられ、太刀踊りや練りが奉  
納されるようになり、次第に  
大きな祭礼行事になってい  
きます。現在のような行列が  
整うのは、土佐藩の家老であ  
り佐川領主の深尾公から大  
名行列の装具一式の奉納が



ご神体の乗ったお神輿  
14人の輿守でお神輿をかきます。



観客を楽しませる油売り



子どもたちの太刀踊り



祭りの花形と呼ばれる鳥毛ひねり

写真：昭和30年代の秋葉まつり(仁淀川町文化遺産写真デジタルデータより)

あつた後のことです。いつの  
時代かははっきりしませんが、  
深尾の家臣、黒岩文吾の  
斡旋によって奉納されたと  
伝えられています。

# 地域おこし協力隊がゆく

～新しい協力隊を紹介します～

## はじめまして。大場静香です。

こんにちは！大場静香と申します。神奈川県川崎市から移住してまいりました。2月から地域おこし協力隊として「集落活動センター山村自然楽校しもなの郷」のお手伝いをさせていただいています。

わたしが地域おこし協力隊になって一番やりたいこと、目標にしたいことは、「もっと」「楽しい」を増やすこと、発信することです。

しもなの郷を楽しむお客さまを「もっと」増やしたい。しもなの郷に集う地域住民の方が、しもなの郷はやっぱり楽しい場所だと思ってもらえる、「もっと」憩える場所にすることを目標にしました。

正直に言うと現状がどのような状態なのかはまだまだ分かっていません。もしかしたらお客さまも地域住民の方も今のままで十分だと思っているかもしれません。だとしたら、私もその仲間に加わって「楽しい」を存分に体験したいと思います。

その上で「もっと」を増やしたいです。何が「もっと」できるか？例えば、情報発信で「もっと」「しもなの郷」の風景を広めたり（そこに地域住民の方の笑顔がある情報だったら「もっといいな」と思います）。例えば、地域住民の方が井戸端会議をしに毎日しもなの郷に来ることが日課となるように、ラ



しもなの郷スタッフの皆さんと  
(左から中西二三しもなの郷運営委員会会長、石本真一郎サポーター、大場隊員)

ンチができるようにしたり。

しもなの郷でたくさんやってみたいことがあるので、失敗を恐れず、できること、やりたいことをやってみる！少しでもそれらが継続できる「もっと」や「楽しい」が1つでも増やせるように提案や実践をしていきたいと思っておりますので、ぜひ一緒に「楽しい」を体験しに「しもなの郷」に顔を見に来てください！

今後ともよろしくお願ひします！

## 「和紙を使った卓上カレンダーづくり」の親子イベントが行われました

12/26

土佐和紙を使った卓上カレンダーを親子で作るイベントが、仁淀川町交流センター図書室で行われました。

当日は尾崎製紙所の片岡あかりさんを講師に招き、作り方を教えてもらいながら、親子仲良く土佐和紙に触れ、製作を楽しみました。

製作過程は、あらかじめ用意したカレンダー用の和紙12枚に、100種類近くある絵柄のハンコの中から、好きなものを選びカレンダーに押しつけていくもので、その時々季節の風景や行事を思い浮かべながら、自由に取り組んでいました。

ハンコの種類の多さに加え、スタンプの色も26種類と豊富で、「お母さん、このハンコに合う色はどれと思う？」と最初は周りの人に聞きながら押しつけていたが、慣れてくると自分から率先してハンコや色を選び押しつけていました。

最後は台紙に取り付けして完成し、うれしそうに持ち帰っていました。



## 仁淀川町消防団 伝達式で決意表明 新たに5人が入団

1/16

仁淀川町役場多目的ホールで、令和4年仁淀川町消防団伝達式が行われ、片岡憲夫団長以下10人の団員が参加しました。昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、出初式は中止し、伝達式として表彰者の発表や、階級異動のあった団員の紹介の後、新入団員の辞令交付が行われ、仁淀分団大野慎悟団員が消防団活動に取り組む決意を宣誓しました。

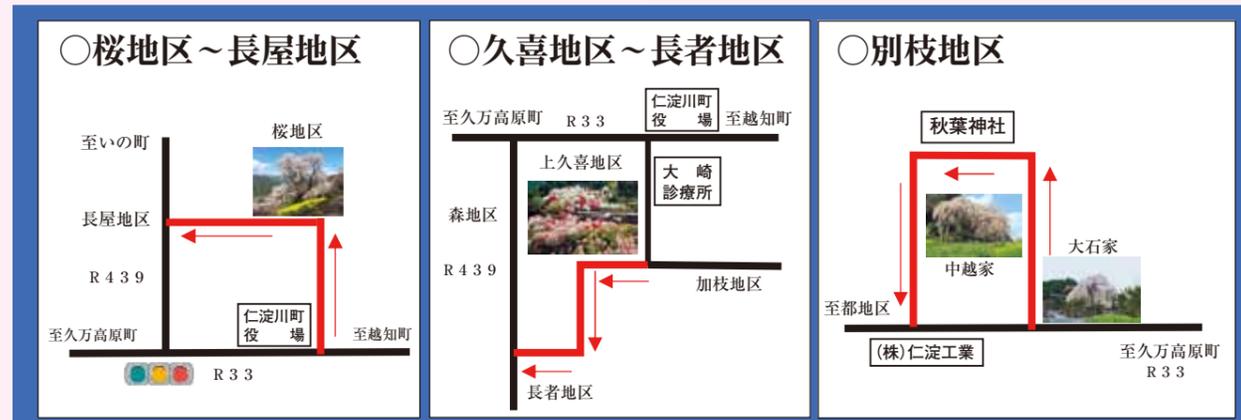
岡村 大野 大野	仁淀分団	吉村 品原	吾川分団	新入団員
洋祐 慎悟		好泰 滋樹		

## 桜、花桃の観光シーズン中は一方通行のご協力をお願いします

今年も桜・花桃の観光シーズン中は、交通渋滞などが予想されます。満開時（3月下旬～4月上旬）には下記の区間で一方通行のご協力をお願いする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ

仁淀川町観光協会	☎35-1333
仁淀川町役場 産業建設課	☎35-1083
仁淀総合支所 地域振興課	☎32-1113



## 中学生ソフトボール 高知県選抜チームに仁淀川町から5人が選出

日本ソフトボール協会主催による第18回都道府県対抗全日本中学生男子ソフトボール大会が岡山県で開催されるにあたり、高知県ソフトボール協会は県選抜チームの選考会を実施しました。その結果、県内中学校から17人の選手が選出され、そのうち仁淀中学校から2人、池川中学校から3人が選ばれました。

大会は3月26日から28日に開催されます。選手の皆さんの活躍を期待します。



左から藤原大輔選手(仁淀中2年)、山中陸功選手(池川中2年)、金尾翔人選手(池川中1年)、佃陽那太選手(仁淀中2年)、岡崎猛選手(池川中1年)

# 新型コロナワクチン～3回目接種について～ (令和4年2月14日現在)

新型コロナウイルス感染症予防にご協力いただきありがとうございます。

感染拡大と重症化予防を目的に、2回目の接種を完了した方を対象にした3回目接種(追加接種)が始まりました。仁淀川町でも1月から、医療従事者、高齢者施設等入所者・従事者の接種が始まっています。2月からは、65歳以上の高齢者の方の集団接種を行いました。今後の予定について2月14日時点での状況をお知らせします。



※接種は、ご本人の意思に基づいて接種を判断していただく「任意接種」です。接種についてはご自身で判断して受けるようにお願いします。

◆**対象者** 2回目接種日から**6カ月以上経過した18歳以上の方**

◆**接種日**

接種日	受付時間	予定人数	接種場所
3月3日(木)	13:00~15:30	150人	大崎診療所
3月6日(日)	9:00~11:00	300人	
	13:00~16:00		
3月10日(木)	13:00~15:30	150人	
3月13日(日)	9:00~11:00	300人	
	13:00~16:00		
3月17日(木)	13:00~15:30	150人	
3月21日(月・祝日)	9:00~11:00	300人	
	13:00~16:00		

◆**お願い**

予約は2月末で終了しました。接種を申し込まれた方は、「接種券一体型予診票」「接種済証」「本人確認書類」をお持ちになり、予約された日時にお越しください。

また、都合により、接種の取りやめや変更をされたい方は、下記まで必ずご連絡をお願いします。

## ■1回目、2回目の接種を受けていない方へ

12歳以上の方で1回目、2回目接種をされていない方や、入院や転出などで、2回目・3回目を接種していない方も接種が受けられます。

希望される方は下記までご連絡ください。

■ <b>問い合わせ</b>	ワクチン予約専用ダイヤル	☎0800-200-8899(無料)
	仁淀川町役場 保健福祉課	☎35-0888
	池川総合支所 住民福祉課	☎34-2112
	仁淀総合支所 住民福祉課	☎32-1132

# 令和4年度仁淀川町総合健診のお知らせ

令和4年度の健診日程をお知らせします。身近な場所で、無料で受診できます。年に1回の健康チェックを受けて、これからも元気な毎日をお過ごしください。

なお、特定健診、後期高齢者健診、がん検診を受けていただくと、各健(検)診ごとに高知家健康パスポートのヘルシーポイントを受け取ることができます(アプリのみ)。ポイントを集めて、健康パスポートの特典をゲットしましょう。



令和4年度から、婦人科医師の確保が難しくなり、女性がん検診は、乳がんと子宮頸がんを別日で行うこととなりました。そのため、乳がん検診は、総合健診日の午後に行い、子宮頸がん検診は別日となります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 総合健診・乳がん検診

【対象】特定健診、後期高齢者健診、がん検診(肺、胃、大腸、前立腺)、肝炎ウイルス検査、ピロリ抗体検査  
乳がん検診(令和3年度に受診された方は対象となりません)

実施場所	健診日	受付時間		送迎対象
		総合健診	乳がん検診	
仁淀多目的研修集会施設	4月5日(火)・4月6日(水)	【午前の部】 8:00~10:00	13:00~15:00	仁淀地区
旧吾川中学校	4月14日(木)			名野川地区、引地、遅越、二子野
	4月15日(金)	大崎地区		
池川体育館	5月12日(木)	【午後の部】 13:00~14:00		池下、坂本、大西、大野・椿山、用居・瓜生野
	5月13日(金)			池上、狩山、安居
大崎診療所	10月2日(日)			送迎はありません

## 子宮頸がん検診

【対象】子宮頸がん(令和3年度に受診された方は対象となりません)

実施場所	健診日	受付時間	送迎対象
仁淀多目的研修集会施設	6月3日(金)	8:00~10:00	仁淀地区
池川体育館	6月24日(金)	8:00~9:30	池川地区
	6月24日(金)	10:00~11:00	名野川地区、引地、遅越、二子野
役場本庁舎	6月24日(金)	13:00~15:00	大崎地区

○詳しい日程や内容につきましては、各家庭にお送りしますご案内および受診希望調査票でご確認ください。

○何らかの自覚症状がある方は、健診を待たずに早めに医療機関を受診してください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更となる場合がありますが、ご了承ください。

■ <b>問い合わせ</b>	仁淀川町役場 保健福祉課	☎35-0888
	池川総合支所 住民福祉課	☎34-2112
	仁淀総合支所 住民福祉課	☎32-1132

# 引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

- 住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。
- 身分証明となる「マイナンバーカード」や「免許証」の「住所」などは、最新のものにする必要があります。



## ◆住民票の異動届の手続き方法

- ◎他の市区町村に転出・転入する場合
  - 引越前の市区町村 [転出前に] 転出届を提出して 転出証明書を受け取る
  - ↓
  - 引越先の市区町村 [転入した日から14日以内に] 転出証明書を添えて 転入届を提出
- ◎同一の市区町村内で転居する場合
  - お住まいの市区町村 [転居した日から14日以内に] 転居届を提出

入学・就職・転勤等による引っ越しで、住所を異動される方は、窓口での「正確な住所の届け出」をお願いします！

# マイナンバーカードの休日窓口について

平日に役場へお越しただけでない方のために、マイナンバーカードの申請、受け取りなどができます。マイナポイントの申し込みや健康保険証利用登録のサポートも行いますので、ぜひお越しください。(平日も午前8時30分から午後5時15分まで受け付けておりますので、お越しの際には担当窓口までお声掛けください。)

■日時 3月27日(日) 午前9時から正午まで

■場所 仁淀川町役場 町民課

### ■必要書類

- ・通知カード
- ・本人確認書類
  - A 書類(いずれか1点) 免許証、身体障害者手帳、パスポートなど
  - B 書類(いずれか2点) 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳など
- ・「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼 照会書」の通知はがき
- ・住基カード(お持ちの方のみ)
- ・代理権の確認書類(15歳未満の方または成年被後見人の場合は、その法定代理人が同行し、戸籍謄本や登記事項証明書が必要。ただし同一世帯の親等は不要。)



## マイナポイント第2弾！

マイナポイントとは、マイナンバーカードを持っている方が、事前に選択した民間のキャッシュレス決済サービスで一定額のチャージまたは買い物をする、その金額に対して25% (最大5,000円) 分が「マイナポイント」として付与され、選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして使うことができるサービスです。マイナンバーカードを持っていて、マイナポイントの申し込みをされていない方は全員が対象となっております。

またマイナンバーカードを健康保険証として使えるように申し込みをしたとき、公金受取口座の登録をしたときには、それぞれ7,500円分のマイナポイントが付与されます。こちらについては、6月頃に開始予定です。

■問い合わせ 仁淀川町役場町民課 ☎35-1088

# 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、さまざまな困難に直面した方々に対し、速やかに生活・暮らしの支援を行う観点から、非課税世帯に対して、1世帯あたり10万円を支給します。

対象者	世帯全員の令和3年度住民税が非課税の世帯 ※住民税が課税されている方の扶養親族のみ の世帯は除く ※生活保護受給者も支給対象	令和3年1月以降に新型コロナの影響で家計の急変があった住民税非課税相当の世帯
支給金額	1世帯あたり10万円	
申請方法	対象となる世帯に確認書または申請書を送付しますので、記入をして、添付書類と一緒に役場へ返送してください。 ※令和2年度特別定額給付金振込口座に振り込みます。当時の世帯主から変更があった場合には、現在の世帯主の口座の記入をお願いします。 ※支給は原則世帯主	申請書の記入と収入額が確認できる書類、本人確認書類、通帳のコピーが必要となります。 ※令和3年1月以降の任意の1カ月に収入の減少があれば申請が可能です。
申請先	令和3年12月10日時点で住民票を登録している市町村	申請時点の住民票を登録している市町村
申請期限	確認書を発送した日から3カ月たった日までを期限としますが、最終期限は令和4年9月30日です。	令和4年9月30日

■問い合わせ 仁淀川町役場町民課 ☎35-1088 池川総合支所住民福祉課 ☎34-2111  
仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1111

# 子育て世帯への臨時特別給付金を受給されていますか？

新型コロナウイルス感染症による影響を受けている子育て世帯への生活を支援するために、対象児童1人につき10万円を支給しています。

仁淀川町では、令和3年12月中旬から対象者と思われる方に案内を送付し、指定された口座へ振り込みをしています。

### ■対象児童(①~③のいずれかに該当)

- ①令和3年9月分の児童手当支給対象となる児童
- ②令和3年9月30日時点で高校生(平成15年4月2日~平成18年4月1日生まれ)の児童
- ③令和4年3月31日までに生まれた児童手当支給対象児童

支給期限は、**令和4年3月31日**となっていますので、対象となるのに、まだ受給をされていない方は、下記窓口へ連絡してください。

■問い合わせ 仁淀川町役場町民課 ☎35-1088

# ご存じですか？ 国民年金の任意加入制度について

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

※ただし、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。

次のすべての条件を満たしている方が任意加入をすることができます。

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
  - ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
  - ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
  - ④現在厚生年金保険、共済組合などに加入していない方
- ※日本国籍を有しない方は、特定の在留資格で滞在されていれば対象となります。  
 ※60歳の誕生日の前日から手続きをすることができます。

左記の方に加え、年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方や、外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人の方も加入できます。

任意加入中の保険料の納付方法については、原則、口座振替での納付となります。(外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人の方を除く)

申請書は役場窓口にも備え付けてあります。  
 なお、手続きには下記のものが必要となります。

- ・年金手帳
  - ・通帳および通帳の届出印
- 制度について詳しく知りたい方や手続きを希望される方は、下記までお問い合わせください。

## ■問い合わせ

高知西年金事務所 ☎088-875-1717 仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088  
 池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111 仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111

# お仏壇の手配

広告



(会員割引10%)

光明会館では仏壇も取り扱っております。カタログでの御手配になりますので、御入用の方は、お気軽にご連絡を下されば、カタログを持ってご自宅へお伺い致します。お気軽にご連絡ください。

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63  
 フリーダイヤル: 0120-823-868

TEL: 20-2060

ふるさとを想う心で

(株)大一林組 葬祭部 **光明会館**

24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

# 仁淀川町議会議員選挙開票結果

令和4年1月23日に執行されました仁淀川町議会議員選挙は下記の11人が立候補し、開票の結果、上位10人の候補者が当選となりました。

任期は令和4年2月1日から令和8年1月31日です。



候補者氏名	得票数		候補者氏名	得票数	
大野 弘(現)	436.271	当選	野村 安夫(現)	256.000	当選
藤原 大(新)	386.000	当選	竹本 文直(現)	247.000	当選
若藤 敏久(現)	327.000	当選	片岡 智準(現)	229.000	当選
岡田 良成(現)	319.000	当選	藤堂賢太郎(新)	189.000	当選
藤崎 源彦(現)	313.000	当選	左京 憲昌(現)	172.000	次点
大野 直孝(元)	278.728	当選			

当日有権者数	投票者数	投票率	有効投票	無効投票	持ち帰りその他
4,504	3,184	70.69%	3,153	31	0



## モバイルルーター購入補助金について

仁淀川町では、光回線未整備地区に住所を有する法人または町民に対して、モバイルルーター購入の一部を補助します。

### ■補助対象者

町内の光回線の未整備地域に住所を有する町民の方、および本社を置く法人または個人事業主。

### ■対象経費

モバイルルーターを購入する費用(端末代金のみ)。  
 ※対象基数は、1世帯または1事業所につき1基。  
 ※テザリング機能付き携帯電話(スマートフォン)はこれに該当しない。

### ■補助金額

購入価格(消費税含む)の10分の8以内(1,000円未満切り捨て)  
 ※上限25,000円

### ■必要書類

- ①交付申請兼実績報告書
  - ②購入した物品の領収書
  - ③品名、製造元などが確認できる書類(納品書など)
- ※①については、企画課に置いてあります。

## ■問い合わせ

仁淀川町役場企画課 ☎35-1082

# 伊野税務署からの スマホ申告 好評拡大中!

## スマートフォンによる確定申告について

- スマートフォンで国税庁ホームページにアクセスすれば、申告書が作成できます。
- 令和2年分の確定申告を、スマートフォンを利用してe-Taxで申告していただいた方は、令和元年分から約2.3倍に増加しました。



←国税庁ホームページはこちら!

## 【確定申告書の作成・提出方法は動画でチェック】

- 確定申告書等作成コーナーを利用した入力方法などの動画をご案内しています。



国税庁動画チャンネル **NTA**.ch  
YouTubeで見よう!

## スマートフォンによる申告者が増えている理由

- ①いつでもどこでも申告可能  
スマートフォンなら、時間、場所を選ばず申告書が作成できます。  
このため、新型コロナウイルス感染症などの感染症対策にもつながります。
- ②画面の案内に従うだけで申告可能  
スマートフォンから国税庁ホームページにアクセスすれば、「スマホ専用画面」から画面の案内に従うだけで申告書が作成できます。
- ③幅広い申告内容に対応  
「スマホ専用画面」は、給与所得、雑所得(年金など)、一時所得(保険金など)など幅広い申告内容に対応しています。  
申告できる所得控除について制限はありませんので、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除も申告できます。

### ■問い合わせ

伊野税務署 ☎088-893-1121  
※音声案内で「2」を選択してください

## 高吾北清掃センターから直接ごみ搬入者の皆さまへ

# ごみの持ち込みの際は身分証の提示が必要になります

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、構成町(佐川町、越知町、仁淀川町)の収集運搬許可を受けていない方が業務として収集運搬を行っていないかを確認するため、令和4年4月からごみの搬入時(廃棄物無料処理申請書を利用する場合も含む。)に身分証明書(運転免許証など)の提示を求める場合があります。

### 次のような場合は、ごみの受け入れができません。

- ・ごみの発生場所が構成町以外
- ・産業廃棄物、受入基準に適合しない
- ・ごみの排出者本人か、その家族の方ではない
- ・ごみの分別ができていない
- ・廃棄物無料処理申請書に虚偽の記入をした場合
- ・その他、職員の指示に従わない場合

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、「一般廃棄物の収集又は運搬を業として行おうとする者は、当該業を行おうとする区域を管轄する市町村長の許可又は委託を受けなければならない」とされています。これに反して許可などを受けることなく一般廃棄物の収集または運搬を行った場合には刑事罰(5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金)、または併科(法人にあっては3億円以下の罰金)が科されることとなります。

生活系・事業系一般廃棄物をご自身が持ち込まれる場合は、許可(一般廃棄物の収集または運搬)は必要ありません。

### ■問い合わせ

高吾北清掃センター ☎22-3111

# 廃棄物無料処理申請について

仁淀川町では、大掃除などにより家庭から大量のごみが出るような場合、一度に大量のごみがごみステーションに出されるのを防ぎ、ごみ収集がスムーズに行えるよう町民の皆さまに対して「廃棄物無料処理券」を発行し、高吾北清掃センターに直接持ち込んでいただくようにご協力をお願いしております。

### ■発行

年度ごとに3枚まで、申請により世帯主の方に対して発行いたします。(令和4年度から発行可能枚数を1枚から3枚に増やします。)  
希望される方は下記の場所で申請してください。

### ■有効期間

発行日から1週間  
有効期限が短いのでご注意ください。

### ■ごみの持ち込みについて

- 高吾北清掃センター  
受付時間/8:30~16:00  
年内使用期限は12月28日まで  
土日・祝日はごみの持ち込み不可

### ■申請・問い合わせ

仁淀川町役場町民課 ☎35-1088  
池川総合支所住民福祉課 ☎34-2111  
仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1111

### ■注意事項

- 清掃センターが受け入れ可能なごみのみ持ち込み可能です。平成30年に配布した「ごみの分け方・出し方」パンフレットで確認をお願いします。パンフレットは仁淀川町HPにも掲載しております。
- テレビ・エアコン・冷蔵(凍)庫・洗濯機・衣類乾燥機・フロンガスが含まれる製品などは受け入れることができません。
- 産業廃棄物や事業に伴って排出されるごみについて無料券は利用できません。
- 持ち込みの車両については2トン車まで、1回の持ち込みにつき、「廃棄物無料処理券」を清掃センターに1枚渡していただきます。
- 廃棄物は町内のものであること、場合により清掃センターで身分証明書の提示を求められることがあります。

**電化住宅**をご検討の方へ  
「でんかeプラン」  
四国電力のスマートメーターとエコキュートを設置すると  
**10%割引**  
毎月の電気料金を  
IH割引 5% + エコキュート割引 5%  
「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、  
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる!

**電化住宅以外**にお住まいの方へ  
「おトクeプラン」  
への切り替えで**3つのおトク**をGET!!  
おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金連動ポイント  
従量電灯Aに比べ割安な料金設定

YONEDEN 四国電力株式会社  
お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

**docomo 伊野店 佐川店 スマホ教室毎月開催中!** お問合せはこちら♪

♥来店予約で優先的にご案内いたします♥  
♥ドコモ以外をお使いの方も大歓迎♥

伊野店 0120-877-052  
佐川店 0120-787-025

『プラン見直し』  
あなたにピッタリのプランをご提案!

『あんしんケータイ点検』  
『スマホ無料クリーニング』  
始めました!

広告

# 地域安全アドバイザー

高吾北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内) ☎22-0560

## 高額当選をかたる特殊詐欺に注意!

### 手口(例)として

携帯電話に「〇億円を受け取れる」という右のようなメールが届いたことから、メール内のURLにアクセスしたところ、受取手数料として、電子マネーの購入を指示され、複数回にわたり合計〇万円分をコンビニで購入し、相手方に番号を伝えた。

### メール文例

題 ご当選おめでとうございます。  
本文  
〇億円受け取りのチャンス受け取りに進む  
http://xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx  
本メールは当運営局による「〇〇宝くじ抽選会」の当選通知となります。個別に送信されていますので、早めの受け取りをお願いします。  
不要の方 http://xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

## 「電子マネーを購入して…」は詐欺!!

～うまい話はありません～

電子マネーを購入するよう指示されても購入しないでください。

# 交通安全協会からののお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110

交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしく申し上げます。

令和3年 交通事故の概要						
区分	事故件数		死者		傷者	
	県内	佐川署	県内	佐川署	県内	佐川署
R2年	1,263	19	34	2	1,382	17
R3年	1,046	21	25	1	1,142	24
増減数	-217	+2	-9	-1	-240	+7

※高知県下の死者数の内21名が高齢者で全体の8割以上。全国ワースト1位となっています。

今月の「年間500円(×有効年)」で会員へ!  
「加盟店」ピックアップ紹介!

お店で免許証と会員証を提示してください! 美容室 **ラポール**

～店舗商品 100円引き～  
佐川町乙2152-7 ☎0889-22-2284

### 運転免許証記載変更手続きについて

変更内容	必要な書類
本籍・氏名	○運転免許証 ○本籍が記載された住民票
住所	○運転免許証 ○住所が確認できるもの ・住民票 ・保険証 ・郵便物 ・市町村等が発行した通知書

佐川署の受付日時 月～金曜の平日 8:30～17:00(12:00～13:00除く)

※マイナンバーカードでも住所変更・氏名変更可能です。ただし、通知カードでは手続きできませんのでご注意ください。

## 高吾北消防本部からのお知らせ

# 春の全国火災予防運動

令和4年3月1日(火)～3月7日(月)

## ☆家族で見直そう!住まいの火災予防チェックポイント☆

### 1 コンセント

- ・長く使っていない家電製品のプラグが差しっぱなしになっていませんか?差しっぱなしになっていると、コンセントとプラグの隙間にたまったホコリから発火する「トラッキング現象」の原因になります。
- ・プラグを抜くときに、コードの方を引っ張っていませんか?コードの破断・断線により出火することがあります。

### 3 布製品

- ・寝室で喫煙していませんか?寝たばこを原因とする住宅火災の多くが、布団に着火することで発生しています。
- ・使用しているカーテンやじゅうたん・寝具は防災品ですか?防災品は「燃えにくい」素材でできています。ライターなどの小さな炎では焦げる程度で容易には着火しません。

### 2 コンロ

- ・火をつけたまま、コンロのそばを離れることはありませんか?コンロによる住宅火災の半数以上が、火の放置や消し忘れによって発生しています。
- ・ストールや袖が広がっている服などを着たまま調理していませんか?服への着火により亡くなるという事例も全国的にあります。

### 4 住宅用火災警報器

- ・住宅用火災警報器は設置されていますか?設置が義務付けられているのは寝室や階段です。住宅用火災警報器はホームセンターや家電量販店で購入可能です。
- ・警報器の点検を行わず、電池切れなどになっていませんか?住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は約10年です。確認しましょう。

火災は、生命、身体および財産を奪ってしまいます。火災が起こらないように日頃から予防していきましょう!!

■問い合わせ  
高吾北消防本部(署) ☎26-2111

## 広告

# スポーツ安全保険

文化活動も加入出来ます

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 令和4年4月1日の午前0時から令和5年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで加入ください

公益財団法人 **スポーツ安全協会 高知県支部**

(TEL) **088-820-1755** 電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。スマートフォンからもお手続きできます。

スポーツ安全保険

検索



## 仁淀川町の旅行モデルコースを作りました

昨年、仁淀川町商工会と連携して町への集客と消費喚起を促進するために、町の魅力である自然・食・体験・宿を満喫する周遊プランを作成しました。

以前より、旅行者の滞在時間を延ばすことが地域の活性化へとつながると感じており、町内各地の消費行動を起こす可能性に満ちているスポットを線で結ぶにはどう組み立てるのが効果的かを改めて考える機会をいただきました。

まずは、どんな人に向けてのプランかを想定。年齢層は幾つぐらいか。ファミリー層か友達同士、それともカップルか？

そして、3日間の行程で仁淀川町を楽しみ尽くすタイムスケジュールの検討を重ね、ゆっくり自然と食を楽しめる「ゆったりプラン」とカヌーやSUPなど川遊びを存分に体感する「アクティブプラン」の2つのモデルコースが完成しました。

## 仁淀川町ぐるっと2泊3日旅

### —2つのモデルコースをご提案—

それぞれのプランのイメージが伝わるように、動画の撮影も行われました。

モデルコースの内容は、町内の皆さまにも旅の気分を味わっていただける動画に仕上がっています。動画サイトYouTubeの仁淀川町事業所紹介チャンネルとパンフレットでぜひご覧ください。

たくさんの方に見ていただき、仁淀川町に興味を持ち、お越しいただききっかけになれば嬉しいです。

### 〈動画はこちらから〉



◀ ゆったりプラン



◀ アクティブプラン



◀ パンフレットは仁淀川町観光協会や町内各施設に置いてあります。

## 清流の歌姫・カジカガエルを探せ！～仁淀川流域生き物調査2022～

全国の一級河川の水質ランキングで3年連続「水質が最も良好な河川」に選ばれた仁淀川。

人から見てきれいな仁淀川は、生き物たちから見たらどんな川だと思いますか？

きれいな川に住むカジカガエルの鳴き声が聞こえた場所を地図に入れて、仁淀川のきれいさを見える化したいと考えています。

2021年の調査では9地点で報告をいただきましたが、まだまだ多くのデータが必要です！

1件でも多くの情報を提供くださいますよう、ご協力をお願いします。



◀ カジカガエルの鳴き声はこちらから！

### 【教えていただきたい情報】

- お名前 (ニックネーム可)
- 声を聞いた日時
- 声を聞いた場所 (緯度と経度などの位置情報があると助かります)
- 調査結果へのお名前 (ニックネーム) 掲載の可否
- その他 (周りの様子や、声を聞いて感じたことなど)

### 【連絡方法】

メールまたはFAXで、下記までお知らせください。  
仁淀川清流保全推進協議会事務局  
(高知県自然共生課 四万十川・清流担当)  
メール: seiryu@ken.pref.kochi.lg.jp  
FAX: 088-821-4530

### ・お知らせ

★3月8日(火)から11日(金)まで蔵書点検のため図書室は休室します。

★おかげさまで図書室では多くのリクエストをいただいております。図書室にない場合はオーテピアなどから借りて貸し出しできます。専用のリクエスト用紙を置いておりますので、ご利用ください。リクエストは窓口の他、電話、FAXでも受け付けております。

### 今月のPick up



『はるじゃのばけつ』  
(白土あつこ)

たつくとたぬきはさくらはなびらをあつめて…

### 『旅する練習』

(乗代雄介)

サッカー少女と小説家の叔父との旅。少女が見つけたことは？



今月紹介する本も役場の職員に紹介してもらった。旧安居小学校の先生をしていた宮尾登美子の「仁淀川」だ。最終作の「仁淀川」を先に読んでしまったが、大正時代「權」にはじまり、「春燈」「朱夏」、そして昭和戦後まで続く自伝的小説作品群四部作だ。十分楽しんで読んだが、主人公が育っていくところも見たかったので、「權」から読まなかつたのが惜しく感じた。敗戦後、満州から命がけで引き揚げた主人公の綾子と夫と娘の三人が高知県の田舎にある夫の生家に戻るところから物語が始まる。綾子は慣れない農家暮らしの過労や厳しい姑との関係から病魔が襲う。「死ぬまでこの生活か」と怯え不幸になつていく綾子が生きる意味を求め、もがく日々がこの作品で描かれている。終戦直後の厳しい時代の生活を多くは東京や広島といった都市部

## 仁淀川

宮尾登美子



を舞台にしていたので高知県の田舎を舞台にしたこの作品をとて新鮮に感じた。田舎特有の因習や人間関係の濃さが、時には重いがらみ、時には深い愛情をもたらし、それが綾子の心に大きな影響を及ぼしていくという過程が鮮明に伝わる。この小説を読まなければ高知の空襲や地震の被害の規模や大陸から引き揚げてきた人々の苦勞について知ることなかったらどう。また、一つの時代や歴史を大局的な視点からだけでなく、一部の地域や一人の人間を通じて見ることは今まで見えてこなかったことを知り、関心を持つことにつながると思えた。この作品は冒頭では物乞い同然だった綾子の再生・苦悩・新たな自己の獲得・自立を描いた教養小説であるだけでなく、舞台となる地域が持つ特有の価値観や空気感を見事に表現している作品だと感じた。また、同じ物書きとして、今の自分や思い出したくないような過去と向き合い、自分のすべてを吐き出した作者に尊敬の気持ちを抱いた。私もこれだけ心を映し出せるような作家・詩人になりた

## 三月号 本の紹介

地域おこし協力隊 エルドリッヂ愛未

来てね!

# 仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。

町内の妊娠中の方、未就園児の親子、子育て中の方、気軽に遊びに来てください。

**3月23日(水) 「教えて!助産師さん」**  
**13:30~ ひまわり広場**

今回のテーマは「スキンシップについて」です。  
お話の後、ベビーマッサージがありますのでバスタオルをお持ちください。

**3月25日(金) 「お別れ会」**  
**10:30~ ひまわり広場**

来年度保育所(園)に入所(園)する  
お友達と楽しく過ごしましょう!



ひまわり広場の場所は、大崎保育所ホール横の部屋です。

開所時間 9:30~12:00 13:30~16:00

※講座や行事に参加できる方は、前日までに連絡をお願いします。(☎35-0433)

※講座や行事がある場合は、始まる時間までにお集まりくださいね。

※詳しくは、池川支所・仁淀支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。

## 3月

月	火	水	木	金
	1 ひまわり広場 ひまわり広場	2 ひまわり広場 ままちち(母乳相談)	3 乳幼児健診 乳幼児健診	4 お誕生会 ひまわり広場
7 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	8 ひまわり広場 ひまわり広場	9 ヨガタイム ひまわり広場	10 ひまわり広場 ひまわり広場	11 小児科医と語ろう 個別相談
14 ひまわり広場 ひまわり広場	15 ひまわり広場 ひまわり広場	16 ひまわり広場 ままちち(母乳相談)	17 ひまわり広場 ひまわり広場	18 ひまわり広場 ひまわり広場
21 春分の日	22 ひまわり広場 ひまわり広場	23 ひまわり広場 教えて!助産師さん	24 ひまわり広場 ひまわり広場	25 お別れ会 ひまわり広場
28 ひまわり広場 ひまわり広場	29 ひまわり広場 ひまわり広場	30 ひまわり広場 ひまわり広場	31 春休みは 3/31・4/1です	

※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。

※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてくださいね。  
(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

仁淀川町教育研究会 養護部会だより



生活リズムを整え

## 元気でいきいき仁淀川町っ子! Vol.11

### ～ ヘッドホン難聴に注意! ～

最近、マイク付きヘッドホンを使ってオンラインゲームを楽しむ小中高生を見かけます。しかしヘッドホンやイヤホンの使い方によっては、耳に大きなダメージを受けているかもしれません。今月は、3月3日の「耳の日」にちなんで、ヘッドホン・イヤホンの正しい使い方についてお話しします。

#### ヘッドホン難聴とは

ヘッドホンを使用し大きな音を聞くことで、耳の奥にある「有毛細胞」という音を感じ取る細胞がダメージを受け、聞こえづらくなってしまいます。徐々に難聴が進行していくため、はじめは聞こえにくさを感じる事がなく、発見が遅れやすく、進行すると聴力の回復が難しくなるため、注意が必要です。

#### このような様子はありませんか?



次のような症状が見られたらヘッドホン難聴かもしれません。

- 音が聞こえにくい
- 耳が詰まったような感じがする
- 耳鳴りがする
- めまいがする

#### 耳を大切にしよう

1. 音を小さくする  
ヘッドホン(イヤホン)の音を聞きながら会話できる程度の音量に調節しましょう。
2. 長時間聞かないようにしましょう  
ヘッドホン(イヤホン)で聞き続けることがないように休憩をしながら使しましょう。
3. 体調に気をつけよう  
疲れているときや睡眠不足のときなど体調によって難聴になることもあるので注意しましょう。



#### 仁淀川町の5・6年生が考えた朝ごはんレシピが完成しました!



「朝ごはん料理教室」で考えたメニューをレシピ化し、地域の方々のお手元にも届くよう、町内の各所にリーフレットを置いています。ぜひ、お手に取ってご覧ください。また、仁淀川町HPではリーフレットに掲載しきれなかったメニューを多数紹介しております。(右下のQRコードよりアクセスできます。)

〈リーフレット設置場所〉

- ・仁淀川町役場(池川総合支所・仁淀総合支所)
- ・子育て支援センター
- ・交流センター など



“仁淀川町は、子どもたちの朝食喫食率100%を目指しています”

■問い合わせ 仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

# フレイル予防

今月もたんぱく質UP & カムカムメニューの中から「豚バラ焼豆腐」をご紹介します。市販の調味酢でも簡単にできます。ぜひ作ってみてください。

## たんぱく質UP & カムカムレシピ

### 豚バラ焼き豆腐



栄養成分表(1人分当たり)	
エネルギー	555 kcal
たんぱく質	20.5 g
脂質	44.3 g
炭水化物	12.8 g
食塩相当量	2.0 g

#### 材料(2人分)

絹ごし豆腐	300g
豚バラ肉(スライス)	200g
小ネギ	2本
調味酢	大さじ4 (60cc)

#### <「調味酢」の作り方>

酢(大さじ3)、水(大さじ3)、砂糖(大さじ3)、塩(小さじ1)を鍋に入れてひと煮立ちさせてできあがり。

豚肉と豆腐でたんぱく質UP! お酢を使って疲労回復! 付け合わせにレタスやブロッコリー、トマトを添えると食物繊維やビタミン類も一緒に摂れます。

#### <作り方>

- 豆腐はキッチンペーパーで包んで重しをし、水気をよくきる。
- 豚バラ肉は一口サイズより少し大きめに切る。小ネギは小口切り。
- フライパンに豆腐を入れて両面に焦げ目がつくまで中火で焼き、お皿にのせる。
- 豚肉も同様にフライパンで両面を焼く。(脂がたくさん出たらキッチンペーパーでふき取る)
- 調味酢をかけて中火で沸騰させる。調味酢にとろみが出てきたら弱火にして、豚肉がきつね色になって照りが出てきたら火を止める。
- 豚肉を豆腐の上ののせて、ネギを散らす。

### 自衛官採用試験のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日など
一般幹部候補生	大卒程度	3月1日~4月14日	4月23日・24日(1次試験)
	院卒者		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	3月1日~5月10日	5月20日~29日(1次試験) <small>※指定された1日</small>
自衛官候補生		年間を通じて	お問い合わせください
予備自衛官補	一般	1月6日~4月8日	4月11日~17日 <small>※指定された1日</small>
	技能		

※状況により延期や中止になる場合がございますので、試験内容など含めて細部はお問い合わせください。

所在地:〒780-0061 高知市栄田町2-2-10

よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知募集案内所

☎(088)823-2006

各種イベント情報・パンフレットなどございますので、お気軽にお問い合わせください。スマートフォンサイト

高知地方協力本部



## シリーズ16 神谷哲朗先生が仁淀川町にやってきた!

「フレイル」とは、加齢にともない、筋力や心身の活力が低下し、要介護状態になる可能性が高い状態のことをいいます。

こんにちは!フレイルサポーターの氏原です。1月12日に東京大学神谷哲朗先生が来町され、秋葉の宿でフレイルサポーター向けの勉強会を行ってくれました。

### 神谷哲朗先生(東京大学 高齢社会総合研究機構 特任研究員)のご紹介

東京大学では、地域包括ケアのモデル事業・柏プロジェクトに参画し、高齢者の健康づくり、フレイル予防、生活支援サービス、在宅ケアの在り方、在宅医療関係の研究と東京大学の産学連携プロジェクトの一つである“ヘルスケアネットワーク”で高齢社会における産・官・学・民共同研究を担当されています。



神谷先生

### 人口減少における持続可能なまちづくりについて ~フレイルサポーターの視点で考える~

県内には、仁淀川町のように人口が減少している市町村が多くあり、生活の維持が課題となっています。勉強会ではこの課題への対応策を研究結果とともに神谷先生が話してくださいました。その対応策は町にいくつかの大きな拠点を作り、それぞれの地域に小さな拠点を作る。そして、大きな拠点と小さな拠点が連携して暮らしを維持していく。一言に連携と言っても難しいが、元気な高齢者やフレイルサポーターが協力していけばできるのではないかといいものでした。



### フレイルサポーター紹介

#### 1期生 山中喜郎さん 7期生 川村欽之助さん

お二人は先輩後輩の仲。フレイルサポーターの中では、喜郎さんはムードメーカー。急に面白いことをやってとお願いしても、すぐに応えてくれ、その場を和ませています。欽之助さんはフレイルサポーターの最年長で、長年学校の先生をされていました。広報の読者の中には欽之助さんの教え子もいらっしゃるのでは?お二人はものすごく元気です。元気の秘訣は共通の趣味であるお酒とカラオケにあるのかもしれません。



山中喜郎さん(左)、川村欽之助さん

#### 山中喜郎さんから広報の読者の方々に一言

フレイル予防に栄養・運動はもちろん大事ですが、私がフレイルサポーターになって思うことは社会参加がとても大事だということです。フレイルチェックなど行っていると住民の方々から元気をもらいます。誰かに必要とされることで生きがいを感じます。皆さんもフレイルサポーターになって、いろいろな人と触れ合い、一緒に社会参加しましょう!

#### 3月フレイルチェック予定日

- 4日(金) 池上池下
- 18日(金) 折合
- 25日(金) 森山

フレイルチェックは難しいことはありません。地区の皆さんとワイワイ、ガヤガヤと運動会のように楽しめるものとなっておりますので、ぜひ参加してみてください。  
※参加される人が少ない場合など中止になることもあります。

■問い合わせ 仁淀川町役場 保健福祉課 ☎35-0888

# 仁淀川町行事カレンダー(3月・4月)

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会		図書室
				配食・給食	ミニデイ	
3	木		乳幼児健診(仁淀川町役場) 健康相談(川口集会所 10:30～)		川口	
4	金		健康相談 (あったかふれあいセンター 10:30～)	配食	池上池下 中村・鹿森	
7	月			配食	大板	
9	水			配食・給食		休室
10	木		健康相談(遅越集会所 10:30～)		安居・遅越	
11	金		健康相談 (川渡コミュニティセンター 10:30～)	配食	川渡	
14	月		新規パワーリハビリ教室 (大崎地域集会所 13:15～) 健康相談 (狩山地区多目的集会所 10:30～)	配食	狩山	
15	火		健康相談 (大野地区コミュニティセンター 10:30～) (宗津集会所 10:30～)		大野・宗津	
16	水			配食・給食		休室
17	木		健康相談(瓜生野集会所 10:30～)		瓜生野・高瀬	
18	金			配食	折合	
21	月	春分の日				休室
22	火			配食	宮首	
23	水			配食・給食		休室
24	木		健康相談(大屋集会所 10:30～)		大屋	
25	金			配食	森山・谷山	休室
27	日	マイナンバーカード休日窓口 (仁淀川町役場町民課 9:00～12:00)				
28	月			配食	岩柄・森	
29	火				中宮	
30	水			配食・給食		休室
1	金			配食	相ノ谷・折合	
4	月			配食	名野川・長者	
5	火		仁淀地区総合健診 (仁淀多目的研修集会施設)		寺村	
6	水		仁淀地区総合健診 (仁淀多目的研修集会施設)	配食・給食		休室
7	木				大屋	
8	金			配食	下名野川	

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。

## ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
池 畠 定徳	61	1月7日	岩 丸
大野 崎子	89	1月9日	奈 呂
藤田 八代水	94	1月11日	あがわ荘(高知市)
池川 幸男	96	1月13日	下 土 居
山中 春道	94	1月13日	東竹の谷
伊藤 源一	86	1月19日	もみじ荘(坪井川)

氏名	年齢	死亡月日	地区名
西 森 豊喜	97	1月21日	もみじ荘(越知町)
下斗米 富夫	89	1月22日	用 居
大原 清子	99	1月22日	もみじ荘(越知町)
古味 照子	94	1月23日	下 町
市川 守秋	90	1月27日	岩 屋

# 文 芸

投稿をお待ちしています

初暦絵柄は日の本富士の山  
澤田 泰彦

山の端に残月淡し年の暮れ  
鎌倉いちいち

歩くことこの幸せや日脚伸ぶ  
片岡代美子

湯豆腐や何もなきことありがたし  
小崎 千恵

返らざる遠き日を追ふ賀状かな  
尾崎マチエ

寒鯉の身じろぎもせず池の隅  
井上 美智

「マイウェイ」米寿の歌手の  
高橋 幸恵

「マイウェイ」米寿の歌手の  
歌い初め

研修の歯科の白衣や梅かほる  
高橋 房子

逢いたくも想いは遠し賀状書く  
片岡とくぞう

賜わりし鰯の目までも食べつくし  
隅田 邦子

「まかされし」注連縄作り孫は笑む  
藤原多津子

顎までも至福の湯船夕霧忌  
岡辺 初代

湯たんぼや眠れぬ夜の教え歌  
杉本 彰

孫も手を介助たのもし初参り  
片岡 藤美

ペダル踏む雪がささやく山の手  
エルドリツヂ愛未

仁淀俳句会

大き物食べる習慣節分会  
吉田豊之祐

鏡中に吾が着ぶくれて顔洗ふ  
田村 大陸

春温し旅立つことも整へて  
古味 幸子

粉雪や風に揉まれて嬉しそう  
片岡 稔和

恵方巻き届けてくれる友の居て  
松岡 豊子

寒の雨心は温し同窓会  
山野 一草

枯蓮も遊びの種や下校の子  
堀部 貞子

由緒ある街を訪ねし初暦  
橋本 浩一

薪持てば入浴無料冬の宿  
田村 千草

投稿(俳句)

冬ざれの食はず嫌ひを奈何せん  
片岡 光彦

柚子の湯のそつと寄り来て匂いけり  
渡邊 美津子

恵方巻だまって食べたら妻に角  
家庭円満

春近し我が家のカエル活発に  
飼育大変さん

投稿(短歌)

おぼろなる記憶もついの黒髪の  
豊かなること若き日の姉

折りふしに幼き記憶山畑の  
手毬のような三叉の花  
貴美代

久方の妹の声聞きなつかしき  
健やかなりし逢瀬誓いて  
酒井 求

中川 弘子

## ご寄付のお礼

- ◇一般寄付金  
梶原 茂盛 様(実間)
- ◇広報寄付金  
篠原 秀三 様(愛媛県)  
岡崎 春喜 様(高知市)

ご芳志をありがとうございます。町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。ありがとうございます。

仁淀川町役場

口座振替のお知らせ

町に納める収納金の  
今月の口座振替日は、  
**3月25日(金)**です。

※上記の日に引き落としができない  
場合の再度口座振替日は、  
**4月11日(月)**となります。

# 何が当たるかお楽しみ! 200回記念クロスワードパズル賞品

池川茶園賞 1名様



茶畑プリン3個、ティラミス3個セット

あすなろ賞 1名様



Sawatari Waffle Cake 4個セット

ゆの森賞 5名様



無料入浴券

Mukai Craft Brewing賞  
1名様



クラフトビール3本セット(2410・17・439)  
※20歳未満の方には当選しません。

ツボイ賞 5名様



ごちそうきくらげ  
(金平、山椒、生姜)のうち2つ

ヒロセオール賞 3名様



にょどマッシュルーム  
フレッシュ(80g×2パック)

池川こんにやく賞 5名様



池川こんにやく2種類  
(むく&きび)

いりもち賞 4名様



秋葉生活改善グループの  
いりもち2つ入りを2パック

仁淀川町賞 5名様



仁淀川町の各店舗で使える  
商品券(1,000円分)

## 200回記念クロスワードパズル

応募締切:3月16日(水)必着

たて・よこのカギをヒントにマス目を埋めてください。  
□に入る文字をアルファベット順に並べかえると答えが出てきます。

答え	A	B	C	D	E	F	G
----	---	---	---	---	---	---	---

◆2月号の答え

Q1「楮」 Q2「人材バンク」

応募者:18人/正解者:18人

※当選者の発表は、厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

### ■応募方法

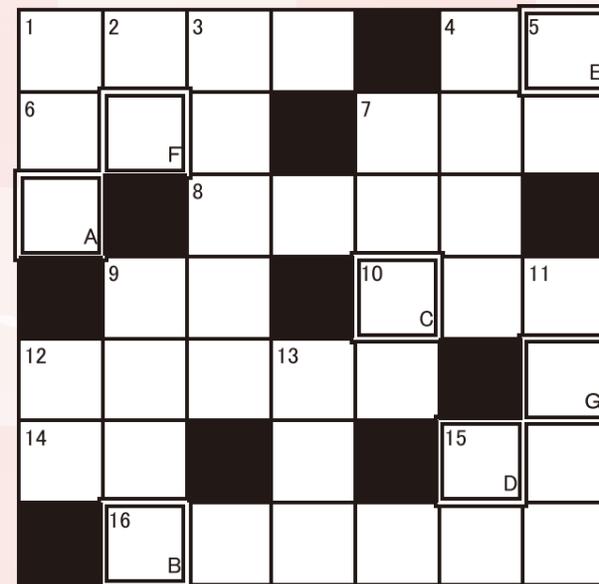
- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥広報誌への感想・ご意見を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
- ※⑥は「おたよりコーナー」で紹介させていただく場合があります。

### ■あて先

〒781-1592

仁淀川町役場 広報クイズ係まで

✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp



- ☆たてのカギ
- 1 学校を卒業する人、転職する人、結婚する人の○○○を祝う。
  - 2 世界中でブームとなった韓国ドラマ「○○ゲーム」
  - 3 4月から小学一年生の皆さん、○○○○○は買いましたか?
  - 4 仁淀川町の郷土料理。よもぎを練り込んだ生地にあんこを入れて焼いた、丸くて平たいお菓子。
  - 5 「馬鹿にするな」は土佐弁で「○○にするな」
  - 7 「○○○○の壺」は境界も表裏の区別も持たない曲面。首都はローマ。

- ☆よこのカギ
- 1 順々に回して見ること。○○○○板。
  - 4 仁淀川町の渓谷、安居渓谷。中津渓谷。○屋川渓谷。
  - 6 粘土を焼いて作った円管で、配水管・煙突などに用いる。
  - 7 料理をする場所のことを漢字一文字で「厨(○○○)」。
  - 8 両方ともいずれも。三重県中部に位置し、天照大御神を祀る○○神宮で有名。
  - 10 建物解体して他の場所に再び建てること。校舎を○○○する。
  - 12 銅線が使われた通信ケーブル。長らく通信ケーブルの主流として広く用いられてきたが、長距離で高速の通信が可能になった。ファイバーが用いられるようになってきた。
  - 14 仁淀川町にある山。黒○○山・雨ヶ○○。戦国三英傑は、織田信長、○○臣秀吉、徳川家康
  - 15 仁淀川町別枝地区で毎年2月11日に行われ、土佐三大祭りの一つに数えられる。
  - 11 正月に行う集落の寄り合いを「カドアケ」。年の暮れに寄り合うことを「○○○」とする。
  - 12 忘れないように○○をとる。
  - 13 江戸時代に発明された農具で、稲や麦を脱穀するのに使う「○○○こき」
  - 15 凸。

はじめまして…



高橋 <sup>おうが</sup> 旺雅くん(崎ノ山)



<sup>ひょうが</sup>  
(左) 彪くん (右) 旺雅くん

We love you!!  
～2人の笑顔によせて～

令和3年9月4日  
保護者／清嘉・奈美

## 令和3年度高知県いい歯の表彰 「親と子の部」



<sup>けいこ</sup> 片岡桂子さん、<sup>しゅうへい</sup> 脩平くん親子(大内)が高知県  
歯科医師会長表彰(優良賞)を受賞されました!  
おめでとうございます。



### お便りコーナー



皆さまからいただいたお便りをご紹介します。今月もたくさんのお便りありがとうございました。

- 庭のクリスマスローズやアネモネが寒い中で少しずつつぼみを見せています。春はもうすぐ。コロナが終息してマスクをはずしてニッコリ笑える日が早く来ますように祈っています。(川渡)
- 冬の間は寒くて農作業に出られません。そんな今の時季、交流センターの図書室に通っております。新刊もたくさんあり、本好きにはありがたいです。皆さんも利用してくださいね。(橘)

- 私もフレイルサポーターになってみたいと思います。いつまでも健康で元気でいられるのが一番いいですね。(森)
- 早く暖かくなってゲートボールを楽しみたいです。(川内谷)
- 本の紹介コーナーをいつも感心しながら読んでいます。読んでみたくなるような内容なのでとても参考になります。(土居甲)

#### 町の人口・世帯数

令和4年2月1日現在  
 人口 4,947人(-21)  
 男 2,388人  
 女 2,559人  
 世帯数 2,808世帯(-16)  
 1月中の届出  
 転入 5人 転出 12人  
 出生 2人 死亡 16人

( )内は前月比

#### 広報によど川

令和4年3月1日発行(No.200)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200

☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。