

君恋

きみこの
四季物語

3



キャラクター紹介



大野 陽太 [おおの ようた]

PROFILE

お茶農家 28歳 仁淀川町出身在住

遥の幼なじみで、地元の高校を卒業した後は実家のお茶農園を手伝い始める。昔から遥に想いを寄せていたが、久しぶりの再会にある決心をする。秋葉祭では花形の鳥毛役。



掛水 遥 [かけみず はるか]

PROFILE

OL 28歳 仁淀川町出身、東京在住

高校まで仁淀川町で暮らし、東京の大学に進学した後そのまま東京で就職。もう何年も里帰りをしていない。グルメやスイーツが大好き。



浜口 舞 [はまぐち まい]

PROFILE

フリーター 24歳 東京出身、東京在住

遥の大学時代の後輩。将来は田舎で暮らしたいと真剣に考えていて、地方移住の説明会などにも積極的に参加する行動派。人懐っこく、好奇心旺盛。

前回のあらすじ

幼なじみの陽太との約束で夏に里帰りをした遥。友人の子ども達と山や川で遊んで幼い日の自分を思い出す。仁淀川町を支える林業にも触れて自分の知らなかった町の一面を発見することでもできた。夏祭りの夜、退屈な日々を過ごす自分に落ち込む遥は、陽太からももらった励ましの言葉に心を揺らかせる。

ストーリー 高知インディーズマガジン編集部

仁淀川町の概要

町の位置	高知県と松山市のほぼ中間、北に四国山地、東西に仁淀川が横断
町の面積	総面積 333 km ² 東西に 16 km、南北に 29 km
土地の利用状況	山林 89.3%、農用地 2.7%、道路 0.5%、住宅地 0.4%、その他 7.1%
地形	標高 100 ~ 1800mの山間地。集落は川沿いまたは山麓に点在
年間降水量	約 3,000 mm (池川・高知地方気象台「平成 27 年高知県の気象」)
主要な河川	仁淀川及びその支流 (長者川・中津川・土居川他)
人口	5,551 人 (平成 27 年国勢調査)
世帯数	2,778 世帯 (平成 27 年国勢調査)
主な産業	農業、林業、鉱業

仁淀川町紹介

仁 淀川町は高知県の北西部、清流仁淀川の上流域に位置し、高知市からは45 km、車で約1時間10分の距離です。また、広域的に見ると高知市と松山市の中間に位置し、両市を結ぶ国道33号や国道439号が交差する地域であり、北に四国山地、東西に仁淀川が横断する美しい自然に恵まれた町です。町内を流れる仁淀川は、愛媛県久万高原に源を発し、長者川、中津川、土居川など数多くの支流を集めながら太平洋へ注ぎ込んでいます。地形は全体的に険しく、仁淀川本・支流の川沿いに深くV字型をした峡谷が多いため平地は少なく、町の総面積の約89%は山林で占められています。集落は川沿いや緑深い山麓の標高1000~700メートルに点在、豊かな森と水の恵みを活かした茶業や林業などをはじめとする里山産業を営んでいます。

2005 (平成17年) 8月1日に地理的・歴史的にもつながりの深い、3町村 (旧吉川郡池川町、吾川村、旧高岡郡仁淀村) が合併して誕生した町です。

AR情報サービス COCOAR [ココアル]

写真にスマホをかざすだけで「動画」を見られる新しいコミュニケーションサービス！

AR=Augmented Reality (拡張現実) の考え方をベースにしたサービスです

操作は簡単3ステップ！



① 専用アプリをダウンロードしてください。
iPhone/iPad は「App Store」
スマホ/タブレットはGoogle「Playストア」各サイトで「COCOAR」を検索して、アプリ(アイコンマーク1)をダウンロードしてください。
(無料で登録の必要はありません)



② アプリを起動し、カメラマークをタップし、写真にかざしてください。

③ ピントが合うと動画の再生が始まります。スマホを横にして動画フレームをクリックするとサイズが大きくなります。



P54にかざしてね

秋、東京―

せんばーいっ
ここでーす

CAFÉ

お待ちせ
舞ちゃん

いえいえ、急に
お呼び立てして
すいません

今日は
どうしたの？

遥先輩って
高知県出身
でしたよね？

うん
そうだよ

じつはですね
この前

高知の移住相談会に
行って来まして

えっ！

高知U・Iターン
相談会

移住体感ツアー！！

いっしょの暮らしを体験

＃

田舎暮らし
したいって
本気だったの!?

もちろんじゃ
ないですか、
最近はおちこちの
相談会に
行ってるん
ですよ

そうなんだ

で、先輩が高知出身
だって言われてたの
思い出して、
高知のこともっと
詳しくお聞きしようと
思いました

詳しくって言っても
大学からずっと
こっちだし実家は
山奥だし

山奥
大歓迎です！
どの辺ですか？

うーん…
知ってるかな
仁淀川町っていう
ところなんだけど

仁淀川町！
相談会に
来てましたよ！

ほら、ここ！

えっ!?

あ、
ほんとだ

どんな所
なんですか？

えーとね

山の中だから
お茶作りと林業が
盛んなのね

町を流れる
仁淀川は
『仁淀ブルー』って
いわれるくらい
きれいだし

桜が有名で
春には県外からも
人が見に
来るんだけど
ほんとにスゴいの

秋葉祭りも
有名だし…

先輩、近々
ご実家に帰る
予定ってない
ですか？

あ、
うん

十月か十一月に
連休もらって
帰ろうかなとは
思ってるけど…

私も連れてって
ください！

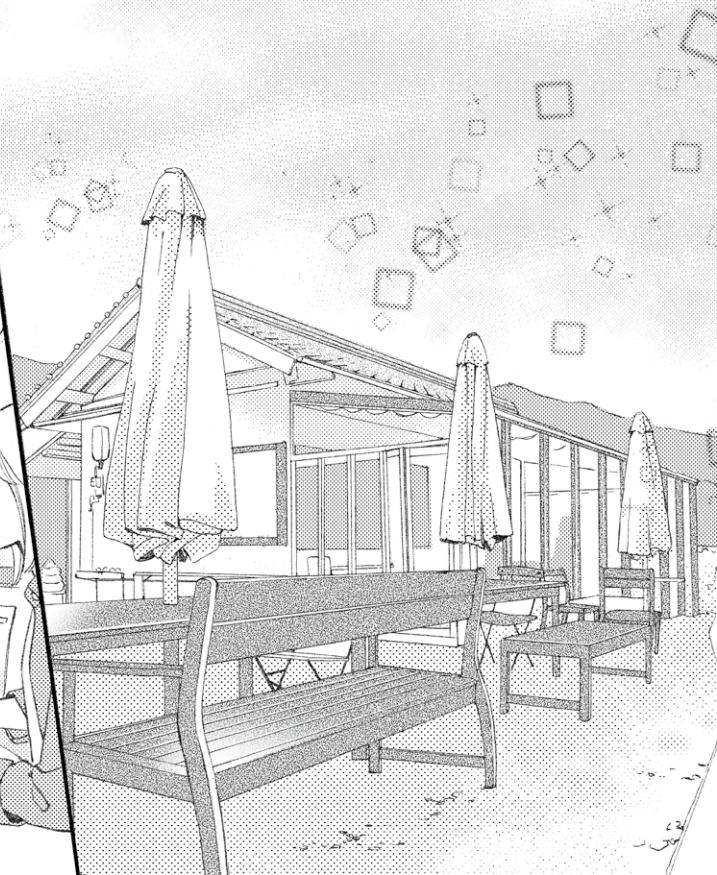
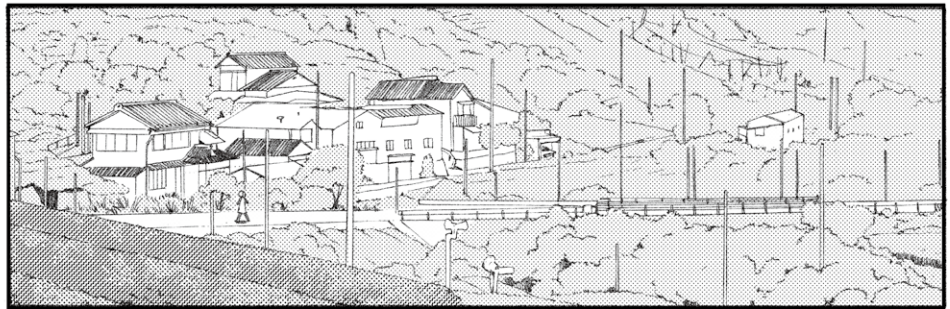
そしてご実家に
泊めてください！

ええっ!?
なんでうちに!?

来たるべき田舎生活に
備えて、ホテルや旅館
ではなく、現地で
本物の生活を体験
したいんです！

地元のおじいさんと
触れあいた
地元の生活が
大好きです！
それこそが先輩のご実家な
んです！

気持ちちは分かるけど
さすがに母さんに
聞いてみないと…





将来の展望が
はつきりして
るというか

行動力が
あるというか

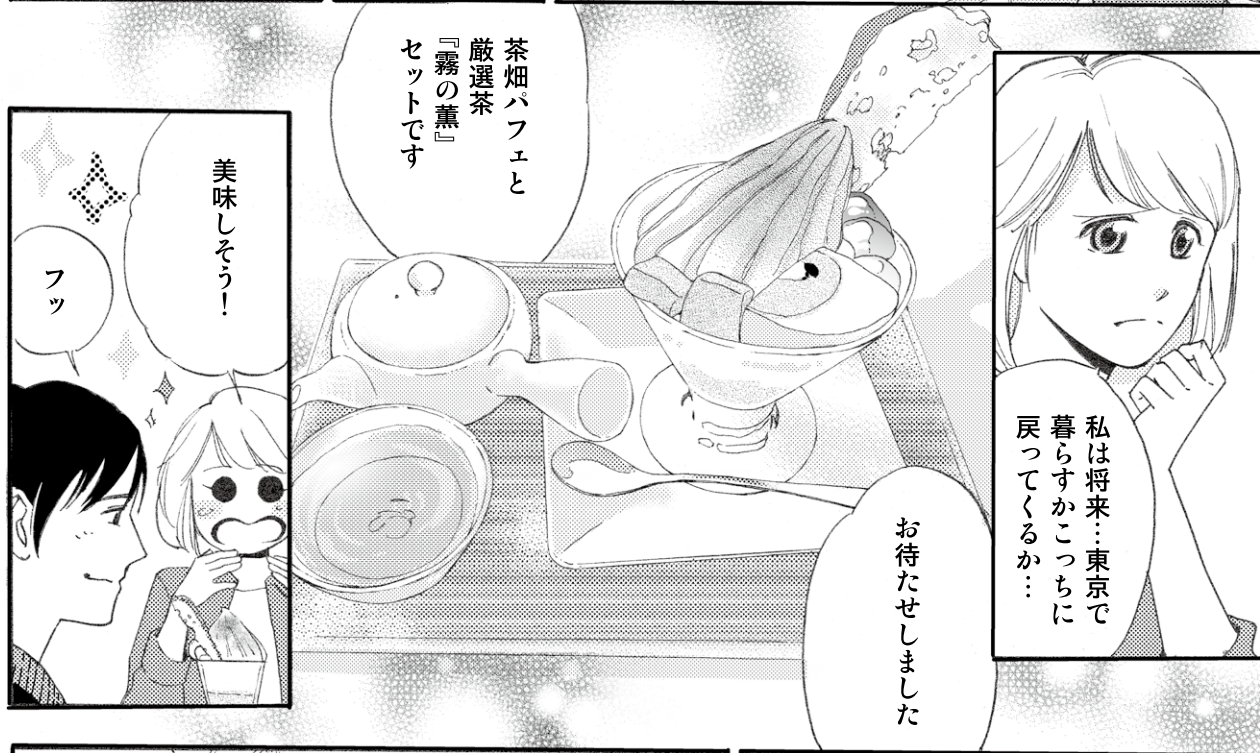
若いもんが
増えるがは
大歓迎やきにや

まあな、それやき
嫁さんもう時は

こっちで一緒に
暮らしてくれる人や
ないといかにや

そんなことも
考えてるの？

陽太はずっと
茶園をやつて
いくんだよね



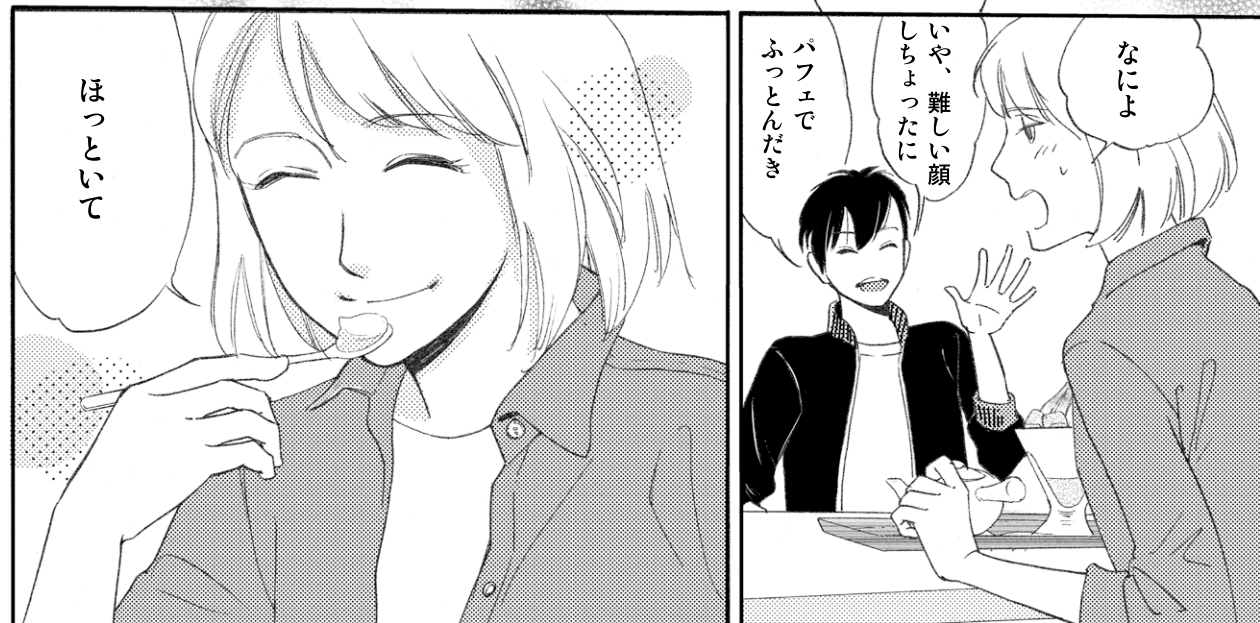
私は将来...東京で
暮らすかこっちに
戻ってくるか...

お待たせしました

茶畑パフェと
厳選茶
『霧の薫』
セットです

美味しそう!

フツ



なによ

いや、難しい顔
しちよったに

パフェで
ふっとんでき

ほっといて

お茶のスイーツ特集

お茶の国がくれる至福の時間

【池川茶園】

●茶畑プリン

(かぶせ茶・ほうじ茶)

天然蜂蜜を使用したプリンとお茶を合わせた一品。かぶせ茶とほうじ茶の二種があります。



●茶畑ロール

高知産の生クリームにたつぷりと煎茶を入れ、しっとりとうわうわの生地で包みました。豊かなお茶の香りを引き出したおとなのロールケーキです。



●茶のつぼみ

濃厚で深みのある生チョコレートが、香り高いパウダー茶をまといました。



●茶畑「茶くら」

自慢の煎茶を練りこんだ、お茶とコニャックブランデーの香り豊かなケーキです。芳醇な香りとしっとりしたくちあたりが贅沢な美味しさ。



●茶畑パフェ

ゼリーの上に濃厚なソフトクリーム、お茶ラスク、茶のつぼみ、茶団子、水餅をトッピングしたお茶づくしの特製パフェ。



※販売は池川茶園工房Cafe店舗のみとなります。

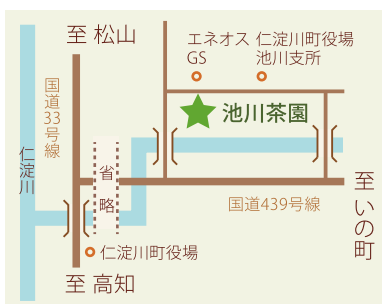
池川茶園 工房 Cafe

高知県吾川郡仁淀川町土居甲695-4
電話 0889-34-3100

ファックス 0889-34-3320

営業時間 10時～18時 不定休

HP <http://www.ikegawachaen.jp>



【ビバ沢渡】

●沢渡の茶大福

大福の中にクリームは使わず、甘さを抑えた白餡にたつぷりの茶葉を練り込みました。大福の柔らかな生地をしつかりとしたのしめる「しろ」と、茶葉をたつぷりとまぶした「みどり」があります。



●沢渡茶と

土佐文旦のゼリー

沢渡茶パウダーを混ぜたゼリーは、ブントンの爽やかさとお茶の渋味を融合した大人向けテイスト。

●焙じ茶と黒豆の

パンナコッタ

●沢渡茶と小豆の

パンナコッタ

焙じ茶と黒豆を、沢渡茶パウダーと小豆を合わせたほどよい甘さのパンナコッタです。



ご購入は <http://www.viva-sawatari.com>
県内の土産物取扱施設(HP)からご確認ください。

私たち、仁淀川町に移住しました

竹内 太郎さん、尚実さんご夫妻

2014年京都より移住

高知市出身の太郎さんと京都の職場で出会った、京都出身の尚実さん。高橋宣之カメラマンが撮る「仁淀ブルー」の地に魅せられて移住し、野草を使った摘み草ブレンドティーの会社「l'etre(トレットレ)」を立ち上げました。



※インタビューはご主人の太郎さん

●なぜ仁淀川町に移住しましたか

以前は京都の老舗麺料理店で働いていました。役職にも就き、お給料も良かったのですが、ある時ふと「たくさんお金をもらってもなぜかあまり幸せになれない」と感じたんです。そして「この先自分たちはどういう仕事や暮らしがしたいのか？」と、立ち止まって考えたのが移住に興味を持つきっかけでした。仁淀川町に決めたのは、カメラマンの高橋宣之さんの写真で見た美しい風景の影響が大きいですね。「水も空気も山もこんなに美しい場所で生きていくたら幸せだろうなあ」と思いました。

●移住後に摘み草ブレンドティーの会社を起業されたそうですね

具体的にどんな仕事をするか決めずに来ましたが、ぼんやりと「何か人の心に訴えられる商品を作れないか」と考えていました。まずは地域の農作業を手伝いながら県内を巡るうち、お茶やキズの手当てなど普段の暮らしに野草を取り入れる習慣に出会いました。実は、高知には日本に自生する5割強の種類の「有用植物」が至る所に自生しているそうなんです。そこでさっそく50〜60種類の野草をリストアップして味や効能を確かめ、乾燥、加工して和ハーブのブレンドティーとして商品化

することを思いつきました。その際、役場の方たちにも相談にのっていただき、起業支援を受けることもできました。原料は自分たちで栽培もしますが、ほとんどは周辺に自生する生命力の強い野草。地元の方にも収穫をお願いし、買い取りもします。商品は一般消費者様の他に、県外の高級旅館やホテル、レストランから注文を受け、オリジナルブランドを製造販売しています。



tre tre(トトレレ) HP <http://tetre-niyodo.jp>

● 移住に不安は

ありませんでしたか

「自分が心地よく暮らせる場所です。新しいことにチャレンジしよう」という思いで来たので、不安はあまりなかったです。畑で野菜を育て、薪で風呂を沸かしてという生活なので、都会よりコストがかからないし、毎日のようにご近所さんからおすそ分けもいただきます。「ゼロからの立ち上げでも最低限食べてはいける」と、楽観的に考えることができる環境かもしれません。よく田舎暮らしはご近所付き合いが難しいと言われるのですが、いい距離感で接してくれる方ばかり。でも困った時は助けてくれる、心強い限りです。

● 仁淀川町に移住して

良かったことは？

また今後、どんな暮らしがしたいですか

ここに来て良かったことは、毎日ちゃんと「生活をしている」という実感がわくようになったこと。また、仕事でも川のせせらぎや豊かな景色に癒やされます。とはいえ、都会には刺激やヒントを得られる良さがあるので、どんどん行き来するつもり。今後仁淀川町には仕事と生活の基盤をしっかりと作り、若男女がいきいきと働ける仕組みも整えていけたらと思っています。

電話や移住相談会で

直接担当さんと話してみる

こともオススメです♪



▼ 保育所の跡地を町から紹介されました。



▲ 作業はすべて手作業で行っています。

新井 克巳さん 2015年埼玉県より移住

東日本大震災をきっかけに移住してきた新井さん。目の前に豊かな山林や仁淀川が広がる地で、無肥料・無農薬の農業を継続しながら、目標とする暮らしの実現に向けて歩み始めました。

●なぜ仁淀川町に移住しましたか

埼玉で無農薬・無肥料の農業を仕事にしていたのですが、東日本大震災による原発事故の影響で畑の放射線量が上がり、私は強い危機感を覚えました。それで、名古屋から西の土地

へ移り農業をと、友人が住んでいた仁淀川町に短期間滞在してみました。すると、山は豊かで、何より水がとてもキレイ。また、出会う人、出会う人みんないい方で、ここなら自分のしたい暮らしができそうだなと思い、移り住みました。



●移住するにあたり、何から始めましたか

私の場合は仁淀川町に先に移住していた友人から役場の移住相談員・大野さんを紹介してもらい、約半年かけて広い畑のある借家を探してもらいました。水回りは町の助成金で大家さんにリフォームしていただいたので、そのまま住める状態でした。大野さんには、一緒に大家さんや地域の方へのご挨拶回りもしていただいて、地域に早くなじめるようにいろいろとサポートしてもらいました。

●仁淀川町で暮らし始めた良かったことは何ですか

原発事故をきっかけに、電気を極力使わず、水や食料もなるだけ市販品に頼らない生活をしたかったという思いが強くなったんですね。ここでは、薪で風呂を



わかし、調理し、暖をとる、山水を引き、畑で野菜を作る生活ができています。以前のよう野菜を販売するには畑の改良に3年かかるので、今はアルバイトをしながらの生活ですが、したかった暮らしが実現していることですね。それから、正月に埼玉の実家に帰り、改めて水の違いに驚きました。この水は柔らかくてまるやかで、本当においしい。

●今後、仁淀川町で どんな暮らしが したいですか

少量多品種・固定種100%、自家採種・無肥料・無農薬栽培の農業を続けながら、狩猟採集も含めた自給自足の生活が理想ですね。また、林業と農業（または畜産業）を融合させた「アグロフォレスト」にも興味があります。これは、同じ土地にほぼ同時に樹木と農作物（家畜）を組み合わせて育てること、長い目で見て総合的に生産力を上げ、豊かな土地を築く、というシステムです。地域の方と連携しながらこの仁淀川町をさらに豊かにできるといいですね。



移住を検討 されている方へ

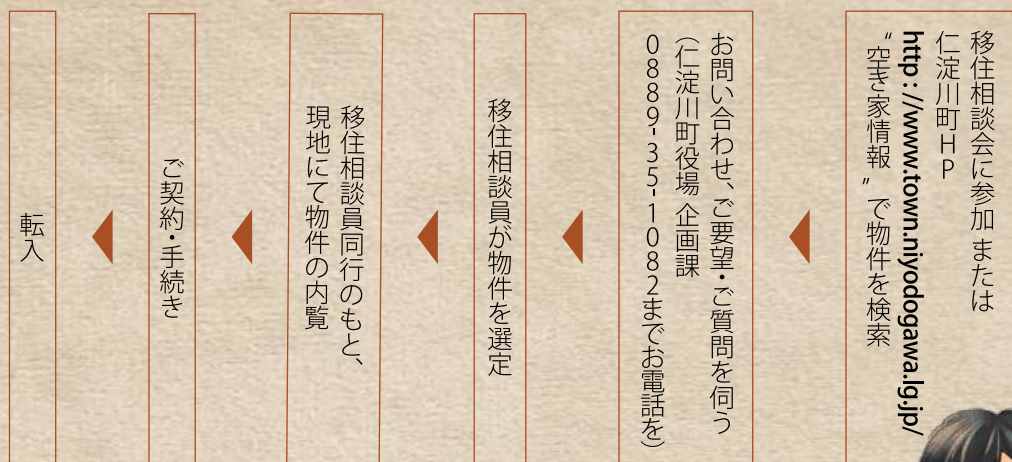
仁淀川町では2012年より本格的に移住制度を整え、2016年までに計60名の方が移住してられました。うち54名の方は現在も居住中で、今後定住率が期待されます。移住者の方には町で借上げ改修した空き家、もしくは町の補助金で改修を行った大家さん所有の空き家に居住していただけます。その際のマッチングや移住後の地域交流、起業される方への支援制度のご紹介など、移住相談員が丁寧にサポートいたします。また、2016年よりスタートした「林業研修制度」と一体となった移住支援（詳しくは2号P9）をはじめ、今後は子育て、教育支援等も充実させ、仁淀川町により多くの方が移住してこられるよう進めたいと考えています。

私が
ご案内します



仁淀川町役場 企画課
移住相談員 大野耕さん

移住までの流れ



空き家情報も
HPに載っちゃう
見てみよう

移住者支援制度

- 対象：町外より仁淀川町登録空き家物件に転入される方
- 補助内容：引越しに要する費用を負担（レンタカー、引越し業者代、不動産手数料等）
- 金額：上限5万円

移住相談会

関東・関西を中心に、
高知県主催で年6回開催



燃えるような紅と
澄んだ青の
コントラスト！
あか

最高すぎます！

紅葉なんて
久しぶりに
見たかも…

一番きれいな
時期にもんてきたわや



ところで遥先輩
私お邪魔じゃ
ありません
でしたか？

えっ？

ぜんぜん
そんなんじや



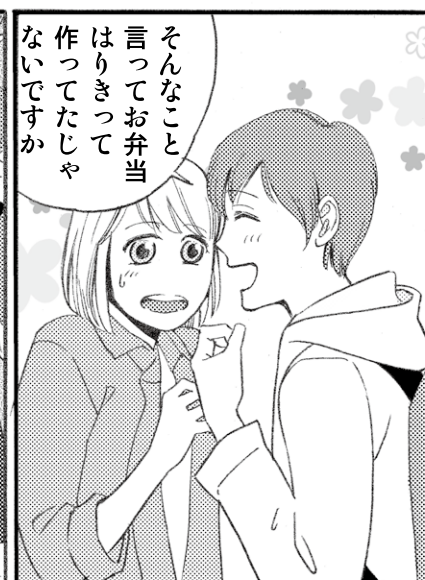
お弁当くらい
作れますからっ



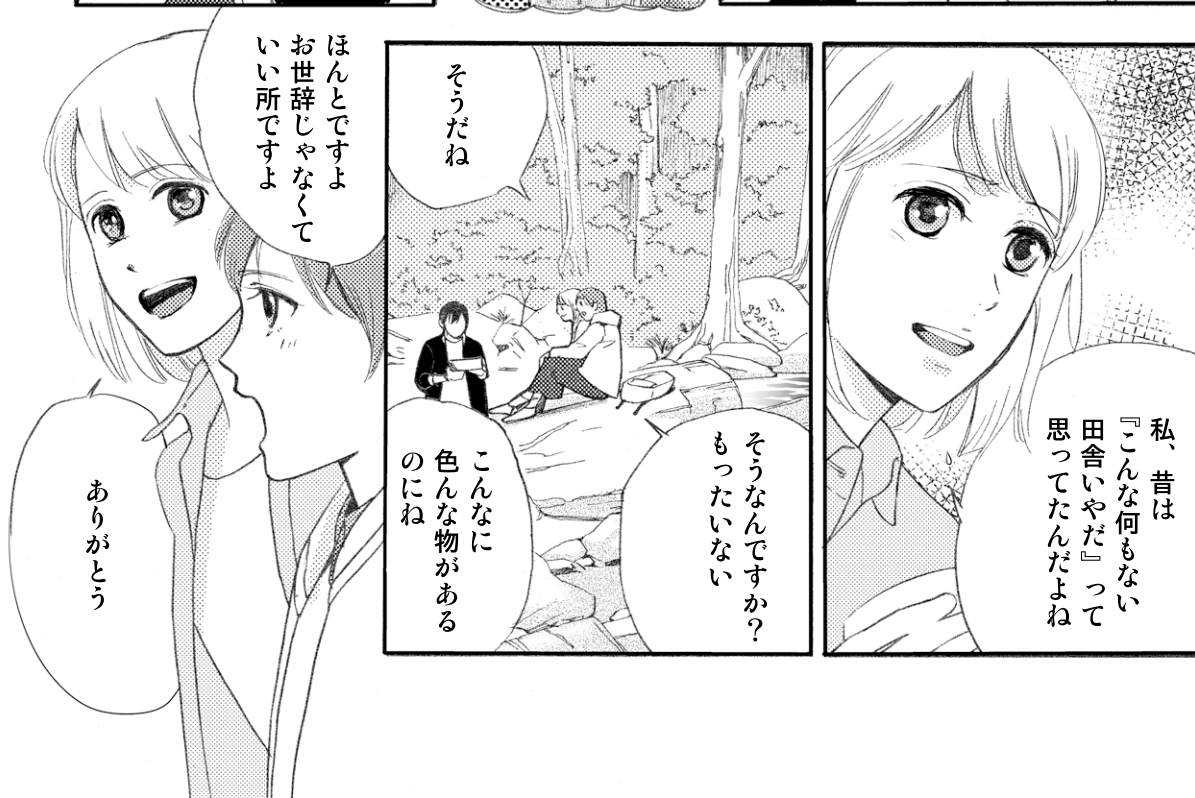
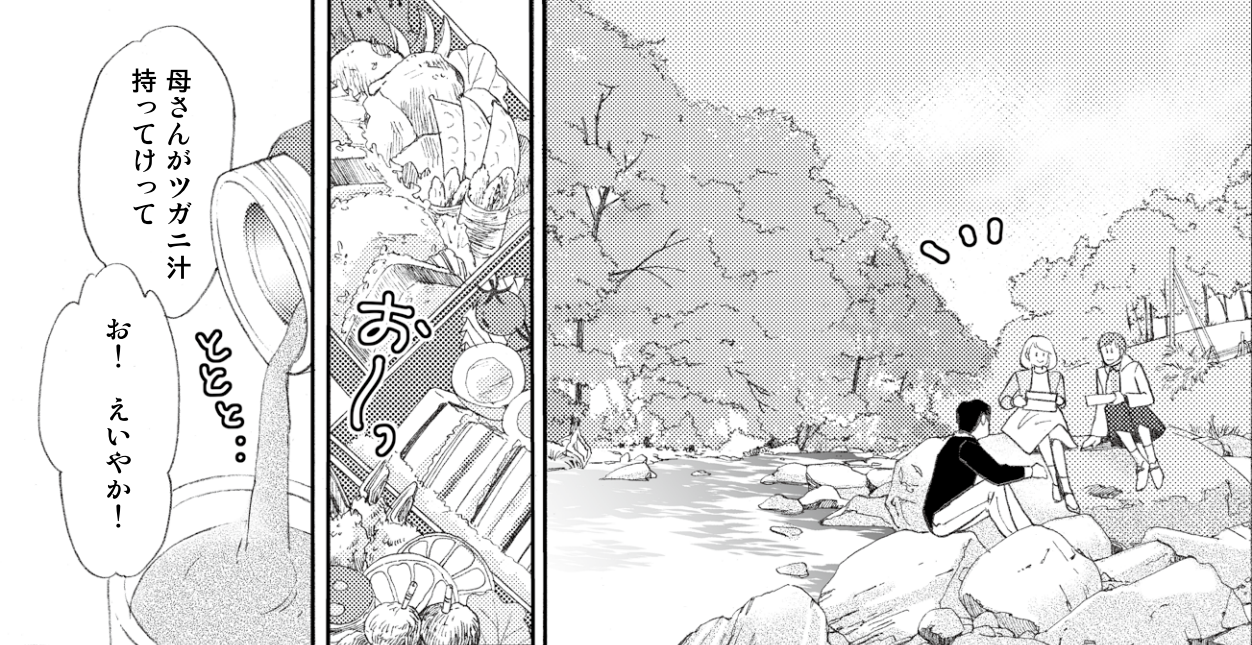
弁当？

へえ
はるかが

遥先輩が
お弁当作ってきて
くれたんですよ



そんなこと
言ってお弁当
はりきって
作ってたじゃ
ないですか



仁淀川町二大溪谷へ

紅葉狩りに出かけよう！

紅葉は寒さが一気に
来るとキレイになる
んですね



中津溪谷



四国の水辺88ヶ所にも
選ばれた自然の造形美と、
燃えるような紅葉をめぐる



！雨竜の滝

滝壺が虹色がかかった岩でできて
いて、天候や時間帯で幻想的な虹
が現れることも。
多方向へ吹き出す水は落差20m
の勢い。



！七福神



遊歩道には、毘沙門天から布袋和尚まで、ありがたい七福神の石像
が並ぶ。

！石柱



雨竜の滝からさらに奥へ行った所
にある高さ20mの奇岩。かつては
鳥しか近づけない秘境だったとか。

！竜宮渚



雨竜の滝の上にあるのが竜宮渚。主
が住んでいたという言い伝えも
あり。

中津溪谷ゆの森



中津溪谷の入り口に建つ温泉リゾート。客室は、仁淀川町産の木材を使っ
たひのき風呂付きコテージと、落ち
着いた和室。溪谷の景色にも癒やさ
れる天然温泉の露天風呂と大浴場、
山の幸、川の幸をふんだんに使った
料理も魅力です。

仁淀川町名野川258-1

0889-360680

<http://www.yunomori.jp/>

山村自然楽校

しもなの郷



廃校になった下名野川小学校を利用
した宿泊、山村体験施設。宿泊プラ
ンは素泊まりから1〜2回の食事付
きまで。
石窯ピザ作り、こんにゃく作り、ソバ
打ちなど様々な体験メニューも充実
しています。

吾川郡仁淀川町下名野川619

0889-360005

<http://www.shimona23.com/>

幻想的な滝や深淵、巨大岩や珍し
い岩など、水が作りだした造形美
が至る所で見られる場所で、県立
自然公園にも指定されています。
入口から2・3kmには遊歩道
が整備されており、約1時間の散
策を五感で楽しめます。また、秋
には両岸が燃えるような深い紅
葉に染まり、特にもみじ滝から竜
宮渚付近の紅葉はひときわ目を
ひく美しさ。紅葉シーズンには
毎年「中津溪谷紅葉まつり」も開
催され、多くの人でにぎわいます。
所在地：吾川郡仁淀川町名野川
紅葉の見ごろ：11月中旬
P・・・あり

安居溪谷

優美な滝の溪谷で、錦に染まる紅葉、断崖絶壁、巨岩、奇岩のコラボレーションを堪能



西日本最高峰、石鎚山系の森から流れ注ぐ安居川が織りなす溪谷美が、約10キロにわたって広がります。見る者を圧倒させる雄大な滝の風景や、周辺に漂う神秘的な空気感に引き込まれます。流域には古式ゆかしい安居神楽が伝わり、文人ゆかりの地も点在。秋には錦に染まる紅葉と、断崖絶壁、独特の形状をした岩々が一体となって、絶景を作り出します。また、春夏には新緑、冬には雪景色など、四季を通して美しい姿で人々を魅了します。

乙女河原



安居溪谷唯一の広い河原。ちよつとひと休みすれば、青い川石と透明な流れに、心が浄化されるよう。休憩所から下りて沈下橋を渡れば、飛龍の滝へ続く遊歩道の入口。

安居溪谷で滝めぐり



みかえりの滝

溪谷の奥には昭和32年に発見されたシンボルともいえる「飛龍の滝」、そして県道を上流へ上ると、落差60mの壮大な「昇龍の滝」が出現。この昇龍の滝へは、すぐ側まで行ける遊歩道もあり。そして、滝のすぐ近くで水しぶきが感じられる「背龍の滝」。



安居溪谷に入って最初の見所。千仞橋を渡ったところで、広沢谷から流れ出る小川が数段、段違いになって流れ落ちる滝。立ち去る時に思わず振り向いてもう一度見たくなるという意味から名づけられた「みかえりの滝」。千仞峡からも一望できる。

温泉も格別ながよ

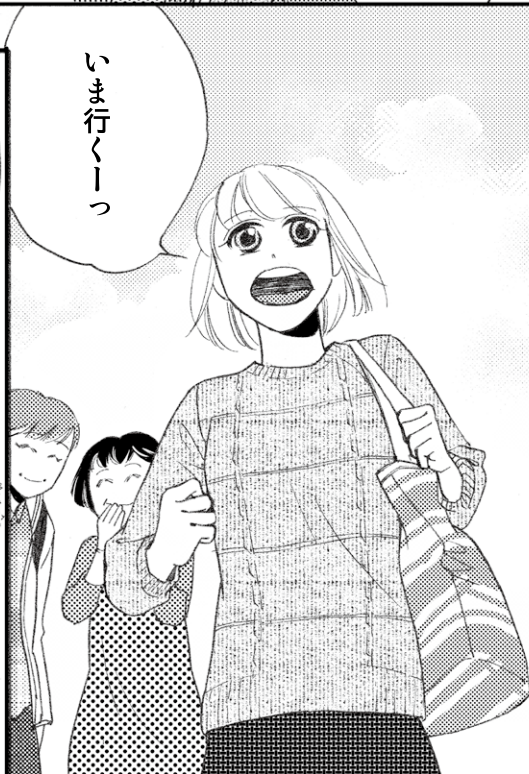


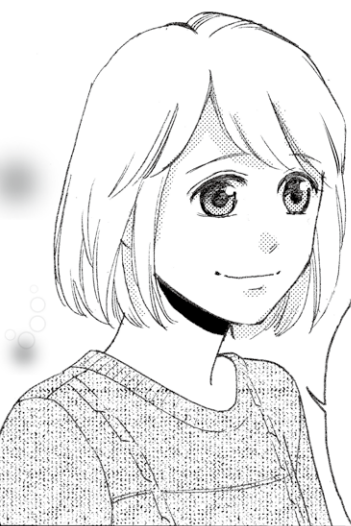
安居溪谷宝来荘



眼下に安居川を望む、思い切り自然を満喫できるお宿。ウッドデッキを備えたバンガローは自炊可、他に2種類の和室もあります。食事は季節の食材をいかしたシェフお手製の料理か、手ぶらで楽しめるバーベキュー(夏季限定要予約)もあります。

仁淀川町大屋16277・4
0889・34・3719
<http://www.horaiso.jp/>





分かった、じゃあ
体に気をつけて
父さんにも
よろしくね



秋葉さんには
もんできな
さいや
陽太君が
がんばりゆうき



じゃあ母さん
年末は戻って
来られ
ないけど

近いうちにまた
戻ってくるから



もう?
早くない?

大野 茶園

51-51

遥先輩
わたし
お試し移住
考えてみようかなと
思うんですけど



あんたも体に
気をつけなさいや

じゃあね



俺らあは
いつでも
歓迎するで



いえ、
今回来させて
もらって

もっと
知りたく
なりました



紅葉名所マップ



紅葉の名所

滝の名所

祭り



飛龍の滝



乙女河原



昇龍の滝



筒上山 ▲1859



昇龍の滝

飛龍の滝

背龍の滝

宝来荘

雨ヶ森 ▲1390

安居梁谷

宝来山 ▲1051

千切峡

みかえりの滝

熊野神社

八所河内神社

山頭火の句碑

池川神社

池川総合支所

北浦

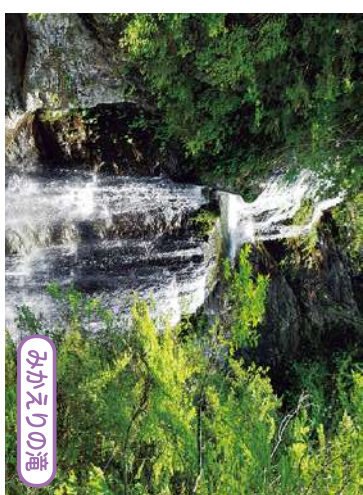
▲1215
三光ノ辻山

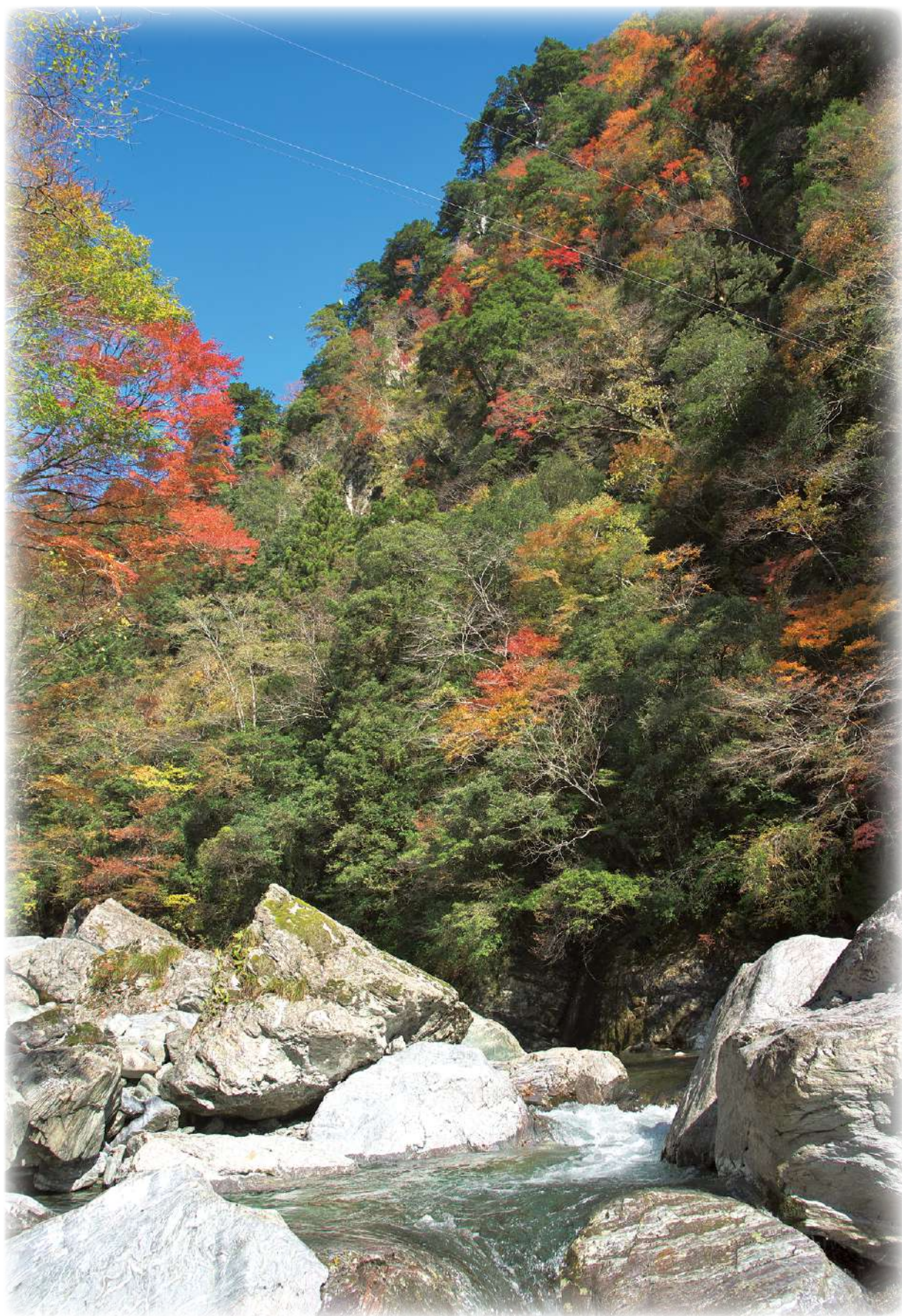
雑詠山
▲1328

仁淀川町

至いの町

黒森山
▲1017





紅葉に染まる美しい渓谷