

【表紙の写真】

ふたば保育所運動会 かけっこ (9月24日撮影 関連記事P2)

【目次】

元気いつはい! まちの連動会・体育祭	P2·3
金婚おめでとうございます	P4 · 5
都の安徳天皇御陵地で安徳帝をしのぶ	···· Рб
出会いイベント開催 仁淀川町De 縁むすび・	P17





紅白対抗リレー

























元気以っぱい!

町内の保育所(園)、小学校、中学校で運動会・体育祭が行われました。

今年も新型コロナウイルス感染防止のため、時間短縮するなどして行われましたが、応援に駆けつけた 家族たちから声援が送られ、新型コロナウイルスをも吹き飛ばす熱い勝負が繰り広げられました。































ヨ時の写直

- 公営住宅岩丸団地完成
- 中津渓谷遊歩道全長1 村道清水宮首線開通 名野川小学校完成

町の出来車

(昭和47年)の出来事を紹介します。 今年の金婚夫婦が結婚した、

50年前(結婚当時)の出

<u>_6</u>\$26\$26\$2= 岡林三男さん・正美さん(岩丸)

姉弟9人の長男、わがままな男に嫁いで大変な苦労やい やな思いもさせたね。ほんとうに申し訳なく思っています。よ く耐え、辛抱してくれたから今があります。ありがとう。

結婚した頃は、亭主関白で家庭のことはほとんどしな かったけど、退職した頃くらいから、いろいろと手伝ってくれ るようになりありがとう。亡き母がひげが濃い人は情があるっ て。本当かも!!

残りの人生、身体に気を付け、仲良く元気で野菜が少しで も長く作れるよう、頑張ろうね。



博さん・幸子さん(大崎)

この度の金婚式では高知新聞社・仁淀川町におかれ ましては、何かとお気づかいいただきありがとうございま した。

さて、私たちの最初の出会いは不信の出会いでしたね。 無視され口も聞いてくれませんでした。私は、この女性何 で怒っているのかな?と思ったものでした。

後で聞くと落ち着きがなさそうで嫌いだったとのこと。 普通はここで終わりになるのですが、無視されたのが腹 立たしく振り向かそうと猛アタックして50年がたちました。

無視されなかったら私たちの50年はなかったかもしれません。

ひょんなことから結婚したので、ひょん婚かな?腹立ち婚かな?しかし、おかげで今は幸せいっぱ いですね。ありがとう幸子さん。

こちらこそ約束どおり幸せにしてくれてありがとう博さん。



昏おめでとうございます



三男·正美(岩丸 源定·曉子(大崎 清水·啓子(橘) 博・幸子(大崎)

金婚を迎えられた皆さま

(50音順•敬称略)

万から50年の節目を迎えて奥 様からご主人へ、ご主人から

奥

石井清水さん・啓子さん(橋)

二人共、高知市内で会社勤めをしていました。

-63 63 63-

「定年になったらどうする?」と、よく話をしていました。私は「田舎に帰り、大好きな秋葉 まつりの裏方をしたいな」とずっと思っていました。働いている間に健在だった両方の親を 1人また1人と見送り、退職したときには私の母1人に…。

決心して主人も一緒に母の近くに引っ越して来ました。

あれから16年…。

故郷にUターンした私はうれしかったけれど、主人はどうだったか?何度か病気をし、入 院もしましたが今は何とか普通に暮らしています。

これからは無理をせず、趣味の渓流釣りを楽しんでほしいと思います。

(ちなみに母、96歳まだまだ達者でおります)

-63 63 63-大野源定さん・曉子さん(大崎)

結婚式直前に兄が亡くなり悲しい思いの門出で したが、あれから50年よくもったな。

6人の父母も旅立ち、今ではしんどいもう止め ようかと言いながら茶畑の世話をしています。

町はコロナ対策にマスク、地域振興券、注射とす ばやく進めていただきありがとうございました。 ほんと仁淀川町に住んでてよかった!



《5》 広報によど川 11月号 広報によど川 11月号 《4》

冬場の感染予防 ~感染症から身を守りましょう~

冬場には、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザやノロウイル スを中心とした胃腸炎や食中毒が流行しやすくなります。感染症とは、ウ イルスや細菌などが体内に侵入して増え続け、発熱や咳、下痢などの症状 が出ることを言います。原因や感染経路は違いますが、基本的な予防方法 は同じです。





感染症予防方法

①感染経路を断つ

感染経路には、飛沫、接 触、エアロゾル飛沫(空気 中の小粒子や飛沫が浮遊 している状態)、経口(病原 体を含む水や食べ物を食 べる)などがあります。

②予防接種を受ける

流行前に受けることで、発症する 可能性を減らし、もし発症しても重 い症状になるのを防ぎます。

ノロウイルスには予防接種がな く、治療は点滴などの対症療法に限 られています。

③免疫力を高める

免疫力(ウイルスや病原菌から 身体を守る力)が弱まっている と、感染しやすくなります。日ご ろから、十分な睡眠とバランスの 良い食事を心がけ、免疫力を高め ておきましょう。

◆新型コロナワクチン接種について(R4.10.17時点の状況であり、今後、変更となる場合があります。) オミクロン株対応ワクチンには、従来のワクチンと、現在流行しているオミクロン株(BA.1)の成分 が含まれています。従来のワクチンを上回る重症化予防効果と、感染予防、発症予防効果が期待されてい

ます。また、今後の変異株に対しても有効である可能性が高いといわれています。仁淀川町では、10月 17日(月)から接種が始まりました。接種日に12歳以上で、前回接種から5カ月経過した方から、順次 ご案内しておりますので、お知らせ内容をご確認ください。

なお、転入、入退院などで、ご案内や接種券が届かない場合は、恐れ入りますが、下記までお問い合わ せください。

◆インフルエンザ予防接種について

流行前に受けることで、感染予防や症状を軽減する効果が期待できます。高齢者やお子さんを対象にし た助成制度がありますのでご参照ください。

	高 齢 者	小 児
対 象 者	①町内に住民登録がある65歳以上の方 ②町内に住民登録がある60歳から64歳 までの方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に日 常生活が極度に制限される程度の障害を 有する方、およびヒト免疫不全ウイルスに より免疫の機能に日常生活がほとんど不 可能な程度の障害を有する方	①保護者が町内に住民登録がある、生後6 カ月から中学3年生までの方 ②保護者が町内に住民登録がある、18歳以 下の方で、高等学校、特別支援学校、高等専 門学校および専修学校に在籍している方 ※予防接種を受ける方の住所が町外でも、 この事業の対象となります
接種費用	1,100円(生活保護の方は無料)	無料
期間	10月から12月	10月から令和5年1月
場所	県内委託医療機関(町内では、大崎診療所、 仁淀診療所、酒井医院、安部病院)	県内委託医療機関(町内では、大崎診療所、 仁淀診療所、酒井医院、安部病院) ※町外で接種した方は、償還払いの手続きが必要となります。

■問い合わせ 仁淀川町役場 保健福祉課 ☎35-0888

池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2112 仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1132

都の安徳天皇御陵地で安徳帝をしのぶ ~都の太鼓踊り~

都地区の安徳天皇御陵地および白王八幡宮で、都 17 の太鼓踊りが奉納されました。

その昔、屋島の戦いに敗れた平家一門が旧仁淀村都 に落ち延びたという伝説があり、そのときに伝授されたのが「太 鼓踊り」です。男性は菅笠をかぶり二またの木の撥で歌に合わせ て太鼓をたたきます。女性は歌と太鼓に合わせて扇をひらひらと 操り、優美な舞を繰り広げます。



別名「都踊り」ともいわれる太鼓踊りは、毎年旧暦8月22日に奉納されています。

今年も町内外から踊り手11人が集まり、厳かな空気に包まれる中、武家同士の争いに翻弄され、数奇な運命を たどった安徳天皇に対する思いを胸に、息の合った踊りを披露しました。

また、今回は安徳天皇を偲んだ詩で吟ずる詩吟が奉納されました。神事のあと、別枝地域出身の岡本一志さん が作った詩を、太鼓踊りの唄い手でもある片岡稔和さん(森)が吟じ、会場は厳かな雰囲気に包まれました。

令和5年度 仁淀川町よさこいチーム 『なないろ』踊り子さん大募集! ~ほにやプロデュース~



『なないろ』は、仁淀川町を盛り上げるために結成したチームです。コロナの影響で、町内のイベン トも軒並み中止となっていますが、また機会がありましたら皆さんの前で演舞できることを願ってい ます。高知市のよさこい祭りにも参加し町外への仁淀川町のアピールも行います。よさこいを踊って みたい方、興味のある方、練習もコロナ対策をしながら楽しく行っています。一緒に踊ってみません か?見学も大歓迎です!見学希望の際は、事務局までお問い合わせください。

■参加資格:3歳以上

加 費: 高校生以上 30,000円 (リピーター 25,000円)

3歳以上 25,000円 (リピーター 20,000円)

※リピーターで足袋がいらない方は3.000円引きの参加費になります。

集期間:令和4年9月15日~11月30日

日:毎週火・木曜日のどちらか

午後7時~8時30分(土曜日の昼間に練習する場合もあります。)

■練習場所:旧名野川小学校体育館他(鳴子も貸出用があります。)

■申込書配布場所:仁淀川町役場・各支所・各出張所など

■問 い 合 わ せ:仁淀川町よさこい祭り実行委員会事務局 田村

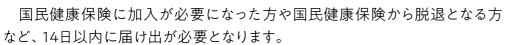
☎090−7570−4253 Mail:nanaironiyodogawa@aol.com Instagram: nanairo.2410 Facebook: 仁淀川町なないろ

広報によど川 11月号 《6》 《7》 広報によど川 11月号

国民健康保険の届け出について、ご存じですか?

●次のようなときは、原則14日以内に届け出が必要です

職場の健康保険や共済組合などに加入している方、後期高齢者医療保険 の対象の方、生活保護を受けている世帯の方以外は、必ず国民健康保険に 加入することになっています。





加入	脱退(離脱)	その他
◇退職などにより職場の健康保 険が切れたとき ◇被扶養者から外れたとき…など	◇国民健康保険の方が職場の 健康保険に入ったとき ◇被扶養者になったとき…など	◇国民健康保険加入中に世帯主 や住所が変わったとき…など

※特に、国民健康保険加入の手続きが遅れると、さかのぼって国民健康保険税の納付をしていた だいたり、医療機関を受診している場合には役場だけではなく、医療機関・国民健康保険加入 前の保険者への返金などが発生し、場合によっては被保険者の皆さまの負担や手間が増えるこ とになります。

40歳以上の国民健康保険加入管の皆をま

●本年度、特定健診を受診されていない方を対象に受診券を送付しています



防ぎましょう!

特定健診は1年に1度、

無料で受けることができます!

※決められた項目以外の検査は有料になります。

10月下旬から11月上旬にかけて、順次受診券がご自宅に届きます。ぜひ、 この機会に特定健診を受けて、ご自身の健康状態を知り、生活習慣病を

こちらの白い封筒で ↓送付します!



●マイナポータル上で服薬履歴や特定健診結果などを閲覧できます

服薬履歴

マイナポータル

政府が運営するオンライン サービス。

自分専用のサイトから、行政 手続きの検索ができたり、行政 機関からのお知らせを受け取 れたりします。



健診結果は、最短で健診受診日の3 カ月~4カ月後、順次閲覧が可能と なります。



■問い合わせ

仁淀川町役場 町民課 **☎**35-1088

池川総合支所 住民福祉課 **☎** 3 4 − 2 1 1 1

仁淀総合支所 住民福祉課 **☎**32−1111

滞納処分により不動産を 公売(期間入札)します

■期間入札日程

- ○入札期間/10月24日(月)午前9時から 11月14日(月)午後4時まで
- ○入札場所/仁淀川町役場 税務課
- ※希望者は、必ず事前に役場税務課までお知らせくださ い。入札書類を送付します。
- **○開札日時**/11月16日(水)午前9時
- ○**開札場所**/仁淀川町役場 1階会議室1A

「滞納処分」とは、国税徴収法により、税金を滞納した 者の財産を差し押さえ、公売し、その売上金から徴収 する行政処分をいいます。なお、差し押さえする財産 は、給与、預貯金、生命保険、自動車、不動産などが 対象となります。

「公売」とは、滞納税に充てるために差し押さえをした 財産を市町村などが売却することです。具体的には、 見積価額以上の金額を入札していただき、最高価の 入札者(落札者)に売却していくことで、裁判所の競 売に類したものです。

「期間入札」とは、一定期間内に買受希望者からの入 札を募る入札方法です。

■公売物件(※地目・地積・権利などは、登記簿による表示です。)

所在地	地目·種類	地積	見積価額	保証金額	権利など	収入印紙代
岩戸字シタイナキノ畝1183番 岩戸字シタイナキノ畝1188番		1785㎡ 1162㎡	99,000円	無	無	1,000円 (予定)

■入札について

入札は、入札期間内に、入札書を含む関係書類 を持参または郵送により提出してください。

※滞納者が完納した場合など、公売を中止すること があります。

■問い合わせ

仁淀川町役場 税務課 ☎35-1080

※仁淀川町のホームページに入札情報を掲 載しています。

■落札後の注意事項

- ○落札者は、開札の翌日から12月7日(水)午前10 時までの間に、落札額を現金持参または口座振り 込みで納付してください。
- ○所有権移転登記、抵当権などの抹消登記は役場 が行います。落札者は、落札額のほかに収入印 紙、住所などを証する書類の提出が必要です。

行政のサービスは、 皆さんの税金で支えられています。

令和4年度 自衛官等採用試験のご案内

募集種目		応募資格	受付期間
陸上自衛隊	推薦	17歳未満男子	11月1日~11月29日
高等工科学校	一般	中卒 (見込含)	11月1日~令和5年1月6日
自衛官候補生 (第5回) 自衛官候補生 (第6回)		18歳以上33歳未満	11月30日まで
		10成以上30成不凋	令和5年1月18日まで

自衛隊高知地方協力本部 高知募集案内所

所在地:高知県高知市栄田町2-2-10

よさこい咲都合同庁舎8階

☎(088)823−2006

各種イベント・パンフレットなどございますのでお問い合わせくださ





HPはこちらから

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、 社会保険料控除としてその年の課税所得から控除 されます。控除の対象となるのは令和4年中(令 和4年1月1日から令和4年12月31日)に納付し た保険料の全額です(令和4年中に納付したもの であれば、過去の保険料も控除の対象となりま す)。

なお、ご家族(配偶者やお子様など)の負担す べき国民年金保険料を納付している場合は、ご自 身の国民年金保険料に加え、その保険料について も控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や 確定申告の際に、保険料を納付したことを証明す

る書類の添付が必要となりますので、日本年金機 構から次のスケジュールで「社会保険料(国民年 金保険料)控除証明書」を対象者宛てに発送しま

お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調 整や確定申告の際に使用してください。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでな く、老後はもちろん不慮の事故など万一のときに も心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れ のないようきちんと納めましょう!

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書| に関するご相談は、下記のダイヤルでもお受けし ています。

発送時期	対象者
令和4年10月下旬から11 月上旬にかけて順次発送	令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付 した方
令和5年2月上旬	令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方(上記の対象者は除く)

■問い合わせ	ねんきん加入者ダイヤル		☎ 0570-003-004(ナビダイヤル)
	○平日	8:30~19:00	※第2土曜日を除く土日祝日および
			12日29日~1日3日はご利田いただけません

マイナンバーカード 休日窓口のお知らせ

平日に役場へお越しいただけない方のために、マ イナンバーカードの申請、受け取りなどができます。 マイナポイントの申し込みや健康保険証利用登録 のサポートも行いますので、ぜひお越しください。

(平日も午前8時30分から午後5時15分まで受 け付けしておりますので、お越しの際には担当窓口 までお声掛けください。)

■問い合わせ

仁淀川町役場 町民課 **☎**35−1088 池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111

仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111

■日 時 11月27日(日) 午前9時から正午まで

■場 所 仁淀川町役場 町民課

■必要書類

①通知カード

②本人確認書類

A 書類(いずれか1点) 免許証、身体障害者手帳、パスポートなど

B 書類(いずれか2点)

健康保険証、介護保険証、年金手帳など

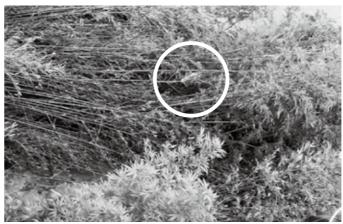
- ③通知はがき(マイナンバーカードを受け取る方のみ)
- ④住基カード(お持ちの方のみ)
- ※15歳未満の方または成年被後見人の方は、法定 代理人が同行し、代理権の確認書類(戸籍謄本 や登記事項証明書)と、本人と法定代理人の本人 確認書類が必要(同一世帯の親などは不要)。

法投棄やめては法律で罰せられます。

不法投棄とは、廃棄物を適切に処分せず、道路や空き地(自らの土地を含む)などに捨てる行為をいいます。空き 缶やたばこ、ビニール袋などの軽微なごみのポイ捨ても不法投棄になります。

最近、河川・川原にごみが投棄されていることを確認しています。ごみの投棄は仁淀川という清流が汚れる原因に なります。後世にきれいなまま引き継ぐためにも不法投棄はせず、ごみは正しい方法で処分を行っていただきますよう よろしくお願いします。

(河川のごみは大雨などで下流へ流され、川だけでなく海が汚れる原因につながります)





土居川に投棄されたごみの一部(土居付近)

町道脇の不法投棄物(長屋付近)



法令より抜粋

- ○「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」 「何人もみだりに廃棄物を捨ててはならない」とあり、(罰則)5年 以下の懲役、または1000万円以下の罰金、またはこの両方に処 する。

「河川区域内の土地に土砂、ふん尿、鳥獣の死体その他汚物もしく は廃棄物を捨てること」は、(罰則)3カ月以下の懲役、または20 万円以下の罰金

■不法投棄を見かけたら

仁淀川町役場 町民課 **☎**35-1088

池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111

仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111

○[河川法・河川法施行令]



《11》 広報によど川 11月号 広報によど川 11月号 《10》

伊野税務署からのお知らせ

消費税インボイス制度等説明会について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(イ ンボイス制度)が実施されます。

事業者の皆さまには、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の 実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、 ぜひご参加ください。

登録申請相談会

(インボイス制度説明会) インボイス制度の概要を説明後、個 カードをご持参ください。

インボイス制度説明会

(消費税の仕組みから知りたい方向け) インボイス制度の概要に加えて、 消費税の基本的な仕組みなどについて 説明します

令和4年11月28日(月) 14:00~15:00

令和4年12月21日(水) 14:00~15:00

令和4年11月28日(月) 10:00~11:00

令和4年12月21日(水) 10:00~11:00

伊野税務署 2階大会議室 吾川郡いの町幸町5番地

■問い合わせ 伊野税務署 調査部門 TeL0 8 8 -8 9 3 -1 1 2 1 (代表)

●定員 各日時とも 10 名

●インボイス制度等説明会にご参加いただく方へ

- 〇会場収容人数の都合上、**事前予約制**としますので、事前に問い合わせ先まで申し込みをお願いします。 ○新型コロナウイルス感染症等拡大状況によっては、中止または延期する場合がございますので、あらか じめご了承ください。
- ○感染症拡大防止の観点から、マスクの着用、手指消毒などのご協力をお願いいたします。
- 〇代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。
- ○説明会場の駐車場には限りがございます。ご来場の際には、乗り合わせや公共交通機関などをご利用ください。

説明会開催日程などの最新情報は、こちらからご確認ください



に関する情報

光明会館は、会館ならではの設備と利便性を、自宅葬 と変わらない価格でご提供致します。会館使用料などは いただいておりません。

を真心こめてお手伝い致します。

24時間受付けておりますので、お気軽にご相談ください。

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63 フリーダイヤル:0120-823-868

: 20 - 2060

24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

働者に支払う賃金は、 月9日以降分として労

高知県最低賃金」を改正 ての労働者に適用される 高知労働局では、県内 この決定によ 9 日

最低賃金改正の

歌普及登録推進月間」とし

は S

還建白書草稿」や「王政復古 す。後期展示では、(「大政奉 念して、企画展を開催中で

• • INFORMATION • •

不でお知らせしています。 録店舗とし、Sマ るお店を、標準営業約款登 ビスを提供して クの たル

維新を象徴する重要資料 兮」など初公開を含む)幕末

問い合わせ

兼指導センター (公財)高知県生活衛生営

べての方が観覧無料 ■大政奉還記念週間 6歳以上の方は無料)

12月11日(日) ■観覧料 700円(高校生以下 4年11月2日(水)

容堂)没後15年の節目を記 一佐藩主 城歴史博物館では 内豊信(号

新〜【後期「報恩と勤王の〜鯨海酔侯の見た幕末維企画展 没後15年山内容堂

催しのお知らせ高知城歴史博物館

制度〉』をご存じですか!『Sマーク〈標準営業約款

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、

11月25日(金)です。

※上記の引き落としができない場合の再度口座 振替日は、12月12日(月)となります。



※展示室への 日曜のみ8時)入室は閉館30 時~18時



「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、 毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる「

電化住宅以外にお住まいの方へ おトクeプラン」

料金連動ポイント

JONDEN 四国電力株式会社

お問合せ: 四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池J内1315番8号 TEL0889-42-8917

広報によど川 11月号 《12》

《13》 広報によど川 11月号

高吾北消防本部からのお知らせ

秋の全国火災予防運動が実施されます

11月9日から11月15日の期間、秋の全国 火災予防運動が実施されます。この運動は、 火災予防に関する考え方の普及を図り、火災 の発生を防止することを目的としています。

これから冬にかけては空気が乾燥し、火災 が発生しやすい時期になります。暖房器具な どを使う機会も多くなってきますので、慣れ や油断から火災を起こさないよう、いま一度 火災予防について考えてみましょう。

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

2022年度全国統一防火標語

■問い合わせ

高吾北消防本部(署) ☎26-2111

■いのちを守るポイント

~4つの習慣~

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

~6つの対策~

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは 安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定 期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝 具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置 し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難 方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地 域ぐるみの防火対策を行う。

■日 時:11月15日(火)

12:00頃~16:00頃

■場 所:菜野河神社



池川神楽

■日 時:11月23日(水・祝)

12:00頃~

■場 所:池川神社



仁淀川町内には3つの神楽があり、その全 てが国の重要無形民俗文化財に指定されて います。

なお、新型コロナウイルス感染状況によっ ては中止もしくは、関係者のみでの開催にな る場合があります。

安居神楽

■日 時:12月8日(木)

12:00頃~

■場 所:八所河内神社



■問い合わせ

仁淀川町教育委員会 ☎35-0019



交通安全協会佐川支部·佐川警察署 交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

交通安全協会佐川支部長•佐川警察署長連名 優良事業所及び優良運転者表彰式

- ◎佐川支部長·佐川警察署長連名優良運転者表彰 ·藤本 輝子 様
- 署長連名優良安全運転管理者・事業所表彰
- ・(株)上岡工務店 内川 成史 様
- ◎高知県警察本部長·高管連会長連名優良安全運転
- ・(株)越知舗道 渡辺 久美子 様
- ·高知県農業協同組合仁淀川地区本部 様
- 医療法人金峰会 山﨑病院





9月21日~30日の期間、交通安全パレード、各種キャ ンペーンなどが行われました。

早朝の街頭指導や運動に参加していただいたボラン







『年間500円(×有効年)』で会員へ!

「加盟店」ピックアップ紹介!



理容くろはら

~2がつく日 コスモポイント 2倍サービス~

越知町越知甲2010-2 **☎**0889-26-0412



~みんなで子どもを虐待から守りましょう~

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせ る、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束するなど

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、 自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れ て行かないなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触 るまたは触らせる、ポルノグラフィの被写体にするなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱 い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう、きょ うだいに虐待行為を行うなど

虐待かも…と思ったら 児童相談所虐待対応ダイヤル189(いちはやく)

一刻を争う場合などは 110番 または佐川警察署 0889-22-0110 へご連絡ください。

《15》 広報によど川 11月号 広報によど川 11月号 《14》



田会成然外周福88



心もお腹も大満足!! 開放的な大自然の中でステキなお相手探し!!

開催日時:2022年11月25日(金)12:40~16:00

開催場所:集落活動センター 山村自然楽校 しもなの郷 (仁淀川町下名野川619)



タイムスケジュール

12:40 受付

13:00 石釜ピザ作り☆

(自己紹介、フリータイム) クラフトビール堪能☆

ノンアルコールもご用意します! (MUKAI CRAFT BREWINGの クラフトビールを1本サービス♪)

16:00 終了

参加費用

男性 3.000円

女性 2.000円

定員 男女 各7名

参加対象者

高知県内在住 20歳以上の 独身男女

申込みが切

2022年 11月11日(金)

応募方法

メールにてお申し込みください

アドレス:enmusu.niyodogawa@gmail.com 記入内容

- ①氏名(フリガナ) (5)メールアドレス
- ②性別 6年輪
- ③電話番号
 - **4**)住所
- ⑦飲酒するorしない(ノンアルコール)※予定でもOK

詳しくはInstagram /

- ⑧特技や趣味
- ⑨質問など

【問い合わせ】 合同会社 防災ネットワークによどがわ 「縁結びの家 によどがわ」 781-1501 仁淀川町大崎490-3

20889-20-9590

図書室便り

交流センター図書室 開室時間 10:00~18:00 休室日 水曜日、祝日、第4金曜日、年末年始 ☎20-9922 FAX20-9411





気が付くと今年も残り2カ月足らずとなりまし たね。大人になると時間が過ぎるのが早く感じ ませんか?この現象には「ジャネーの法則 | という 名前があるそうです。19世紀のフランスの哲学 者ポール・ジャネが発案し、 甥の心理学者ピエー ル・ジャネの著書で紹介され説明されています。 記憶される年月の早さは年少者にはより長く、 年長者にはより短く評価されるそうです。他にも 考え方や同じことを繰り返しているといった理由 で時間の過ぎる早さの感じ方が違ってくるようで す。時間を延ばすことはできませんが、考え方を 変えたり普段とは違うことをするなどで体感時 間を遅くすることはできるようです。

○○の秋と言われる季節、新しいことに挑戦 してみてはいかがでしょうか?

図書室には哲学の本も置いています。図書室 へぜひお越しください。



今月の展示

- ・秋の絵本
- ・子育で支援、児童虐待防止
- 税を知る



図書室の利用案内

・はじめて本を借りる場合、利用者登録が必要で す。町内町外にかかわらず、どなたでもご利用い ただけます。必要なものは図書室利用登録シート (図書室にあります)、本人確認書類(免許証、保 険証など。中学生以下は不要)です。

・本の借り方

借りたい本を受付窓口(カウンター)へ利用者 カードと一緒にお持ちください。手続きいたします。 1人10冊まで、2週間借りられます。「禁帯出」や「館 内」のシールのあるもの、コミック、最新号の雑誌 は貸し出しできません。

・本の返し方

図書室の受付窓口へお持ちいただくか、返却ポ ストへ本を入れてください。返却ポストの設置場 所は、交流センター1階玄関前、仁淀川町役場1階、 池川総合支所、仁淀総合支所、名野川出張所、 長者出張所にあります。

今月のPick up

『かみさまのベビーシッター (廣嶋玲子/著)

かみさまのボンテンと暮らす8 歳の幸介はかみさまのお世話に 大忙しです。そんなときに家族 にあることが起こって…。





『はやくとゆっくり』

(張輝誠/著)

ぼくに早く早くというパパと ママ、ゆっくりゆっくりというお じいちゃんとおばあちゃん、ぼ くはどうすればいいのかわかり

『牧野富太郎博士からの手紙』 (武井近三郎/著)

牧野植物園で勤務されていた 著者と牧野富太郎博士との交流 の記録ではがきなども掲載されて います。





『子どもを「傷つける」のも 「癒す」のも親次第』

(鈴木秀子/著)

子どもを変えようとする代わ りに親が自分自身に気づくほ うが大きなみのりにつながって いきます。そして親であるあな たには、いま、それができる のです。と見返しに書かれて

『いただきますのおやくそ

くだもの (きだにやすのり/著)

おやくそくを守ってみんなで おいしくいただきましょう。





『世界パンデミックの記録』 (マリエル・ウード/編著) コロナで世界に起こったこ

とを記録した写真集。

《17》 広報によど川 11月号

広報によど川 11月号 《16》



シリーズ24 みんなで一緒にフレイルチェック

「フレイル」とは、加齢にともない、筋力や心身 の活力が低下し、要介護状態になる可能性が高い状態の ことをいいます。

みなさん、こんにちは!フレイルサポーターの氏原です。 ついに、この11月で仁淀川町に来て3年。地域おこし協力隊 の任期が終わり、広報を書くのもこの11月号で最後になり ます。今まで楽しみにしてくれていた方々ありがとうございま した。また、広報に登場することがあるかもしれませんの で、そのときは私が書いた記事も読んでください。



フレイルサポーターの文章を担当させていただいて1年程たちました。

その間もフレイルサポーターの方々はいろいろな活動をしています。このフレイルチェック、皆さん覚えていますか?

フレイルチェックの説明

高齢になるにつれ心身に衰えを感じることが多くなります。そして、それを見て見ぬフリをしていると知らぬ間に体が弱り、誰かの助けが必要な状態になってしまう!そこで心と体の状態を自分自身で確認し、フレイル状態に早く気付いてもらおうと東京大学高齢社会総合研究機構(IOG)の飯島勝矢教授ら研究チームが考案したのが『フレイルチェック』です。



フレイルチェックは、簡単な質問と測定を行います。そして、その結果を見て自分の今の状況を知って もらうというものです。競争ではありません。以前、高齢の方々の小運動会のようだと書きましたが、今は 簡単で無料の健康診断のようだと感じています。

今後も仁淀川町の住民の皆さんの健康寿命を少しでも延ばすべくフレイルチェックを行っていきます。 お友達や地区などに5人以上「フレイルチェックを行ってみたい」という方がおられましたら、お問い合わせください。フレイルサポーターがはせ参じます。







フレイルサポーターが、ミニデイや地区の集まりに参加し、フレイル予防や普段の生活で気を付けることなどをお話しするために使っている紙芝居の一部

■問い合わせ

仁淀川町役場保健福祉課 NPO法人フレイルサポート仁淀川 **☎**35−0888

☎070−3961−3975

来てね!

仁淀川町地域了育つ支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のあるかたは気軽に遊びに来てください。

高知県からのお知らせです♪

\高知の子育てがよく分かる動画、できました♪/

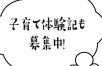
子育ては大変!でも楽しい!誰もが安心して子育てができるよう、高知県内の市町村の取り組みを動画にしました。

子育て世代包括支援センターって何?



地域子育て支援センターってどんなところ? 実際のセンターの様子や、利用者の生の声を、動画を通じて発信しています。プレマチャンネルで、ぜひ、ご覧ください! ※こうちプレマnetは10月1日にリニューアル公開しました。







ひまわり広場の場所は、大崎保育所ホール横の部屋です。 開所時間 9:30~12:00 13:30~16:00

※講座や行事に参加できる方は、前日までに連絡をお願いします。

※講座や行事がある場合は、始まる時間までにお集まりくださいね。

11月 行事予定

月	火	水	木	金
	 ひまわり広場 ひまわり広場	2 ひまわり広場 ままちっち(母乳相談)	3 文化の日	4 ひまわり広場 ひまわり広場
7	8	9	10	
ひまわり広場	ひまわり広場	ひまわり広場	ひまわり広場	ひまわり広場
ひまわり広場	ひまわり広場	ひまわり広場	ふれあいタイム	ひまわり広場
14	15	6 ひまわり広場 ままちっち(母乳相談)	17	18
ゆっくりタイム	ひまわり広場		ひまわり広場	教えて!助産師さん
ゆっくりタイム	ひまわり広場		ひまわり広場	ひまわり広場
2 I	22	23 勤労感謝の日	24	25
ひまわり広場	お誕生会		ひまわり広場	小児科医と語ろう
ひまわり広場	ひまわり広場		ひまわり広場	個別相談(要予約)
28 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	29 製作タイム(クリスマス) ひまわり広場	30 製作タイム(クリスマス) ひまわり広場	※上の段は午 午後の開設	

※詳しくは、保健福祉課や池川総合支所・仁淀総合支所・長者出張所に置いてある今月のお便りにあります。

※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてくださいね。 (仁淀川町地域子育て支援センター☎35-0433)

《19》 広報によど川 11月号

芸

投稿をお待ちしています

実を飛ばし蓮田靜かに暮れにけり

山野

一草

堀部

貞子

初恋の話延々こぼれ

藤原多津子

吾生きし思索の道や残る蝉

鵙猛る昔話を誰とせ

田村

秋の声さやかに聞こゆ枕元

あさぎまだら来るかくるかと前畑

千草

夏休み並んだ赤いスニー

杉本

百合の花君の陶芸碗の

岡辺

山並に沈む夕日や里の秋 藪柑子俳句会

何一つ変へず変はらず秋の暮 鎌倉いちいち

ルの「青」の陰影涼新た

片岡代美子

夕焼の風の行く手や人遠し (俳句)

片岡

渡邉美津子 光彦

道端に名の知らぬ花風は秋

第14回 長者DEキャンドルナイト

■日時 11月5日(土)(雨天順延)

13:00~ キャンドルのビンとローソク の設置

片岡

藤美

14:00~ 長者小学校生徒による発表会

15:00~ 出店開始

16:30~ キャンドルに点灯

フラサークル・アロアロ

18:00~ 修ちゃんバンド(羽澤修一)

18:30~ 慎也

19:00~ 豆電球コンサート

一圓想の和太鼓

20:00~ カラオケで楽しもう

21:00 まつり終了

仁淀川町長者 おおいちょう前の棚田 集落活動センター「だんだんの里 | 周辺

■主催 だんだんくらぶ

☆2022個のローソクを灯して棚田をドレスアッ プします。

注1)新型コロナウイルス感染状況により、中止に なる場合があります。

仁淀俳句会

豊穣のむかごは垣に添い実る

去ぬる子に持たすおにぎりきの子飯 吉田豊之祐

退院の電話の声や台風過

投

(短歌

蟋蟀や明日へ独りの米を研ぐ

恩あると秘めてい

る孫や冷素麵

尾崎マチエ

秋の蚊を二人掛りに追ふ夜かな 豊子

白寿見し鮎の勇っ 雨ながら聞けば無心に虫の声

さん沈下橋 高橋

抱き上げ吾に掛けさす壁飾りいだ。あいわれいかかがかが

紡績帰りの姉の手土産ぼうせきがえ あね て みやげ

弘子

罠猟に猪と夫とのせめぎ合ひ 片岡とくぞう 隅田

幸子

Uターンの子は地下足袋で草を刈る

故郷の青ひろごる真昼 友よりの手揉みの新茶味わえば

ありがとうございました。

仁淀川町役場

貴美代

朝晩の寒さこたえる床の そのまま寝太郎さん

〉 広報寄付金 宮 西崎 川

甫木元 美恵子 末香 泰寛 様(大阪府) 様(兵庫県)

様(土居甲)

報発行に有意義に活用させていただ ご芳志をありがたくお受けし、広

ご寄付のお

地域おこし協力隊がゆく

~今月は氏原祐輔隊員です~

皆さん、こんにちは!地域おこし協力隊の氏原です。 あっ!間違えました!元地域おこし協力隊の氏原です。

協力隊の任期は3年。私は、2019年の11月1日から活動を 始めたので、皆さんがこの広報を読んでいるときには卒業し て元地域おこし協力隊になっています…。

私は活動開始時、名前は覚えてもらえなくても存在を住 民の皆さんに知っていただきたくて服はつなぎ、髪は長めと 少し特徴的な姿で活動していました。

髪が長いこともあり、女性に間違えられることもありまし たが、私の中では良い思い出です。

広報 (フレイルサポーター) の記事を書かせていただいて いることで私を知ってくださった人が多いかと思います。

住民の方が私の話をする際に、「あの~、フレイルの、髪が 長い…」と話していることがあると聞き、存在は知っていた だけているんだなぁっとうれしく思っていました。

3年間いろいろな活動をさせていただきましたが、人と関 わること・人の役に立つことが好きだと改めて思いました。卒 業後は、この好きなことと自分が持っている介護の知識を生 かせる仕事をしたいと考えています。

住む場所は寺村から谷山に変わっていると思いますが、仁 淀川町におりますので、今後もよろしくお願いします!





卒業後から住む谷山地区の自宅前からの景色

新しい地域おこし協力隊を紹介します



孝子(35)

こんにちは。11月から仁淀川町の地域おこし協力隊となり、 いけがわ 439 交流館で活動する齊藤孝子といいます。出身は 新潟県上越市で元々は保育士をしていました。保育士を辞めた 後バックパッカーで中南米、東欧、北欧などを旅しました。旅 の中で見たことのない景色や経験したことのないこと、いろい ろな人に出会えることがとても楽しいです。旅行とお酒が好き で、旅先でいい居酒屋や地酒などを見つけるのも好きです。最 近は子どもの頃に好きだった文通を再開していろいろな方との 文通を楽しんでいます。

交流館では、地域の方々、仁淀川町を訪れてくださった方々 と積極的に関わっていきたいと思っているので声をかけてくだ さったらうれしいです! 交流館、また仁淀川町を地域の皆さん と一緒に盛り上げていきたいと思っていますのでぜひお力添え よろしくお願いします。

《21》 広報によど川 11月号

	曜			社会福	祉協議会	図書
日	田	主な行事	保健衛生	配食·給食		室
4	金			配食	池上池下	
5	土	第 14 回長者 DE キャンドルナイト(仁淀川町長者 おおいちょう前の棚田 13:00 ~ 詳細は P21)				
7	月			配食	大板	
	火		健康相談(遅越集会所 10:30~)		遅越	
	水			配食·給食		休室
10	木		健康相談(西谷集会所 10:30~)		高瀬・川口	
11	金	Nhutther the tract Ohite San	健康相談(あったかふれあいセンター 10:30 ~) 健診結果説明会(役場本庁舎 8:30 ~ 17:15)	配食	中村•鹿森	
12	土	池川地区文化祭展(池川コミュニティセンター4階大ホール 9:00~17:00)				
13	日	吾川地区文化祭舞台発表(仁淀川町交流センター 10:00~15:00) 池川地区文化祭展(池川コミュニティセンター4階大ホール 9:00~17:00)				
14	月	行政・人権・心配ごと相談 (大崎地域集会所 9:00~12:00) 池川地区文化祭展(池川コミュニティセンター 4階大ホール 9:00~17:00)	健康相談(狩山地区多目的集会所 10:30~)	配食	狩山	
15	火	行政・心配ごと相談 (仁淀多目的研修集会施設 9:00 ~ 12:00) 名野川磐門神楽 (菜野河神社 12:00頃~ 16:00頃)	健康相談(宗津集会所 10:30 ~) (大野地区コミュニティセンター 10:30 ~) パワーリハビリ新規教室(大崎地域集会所 13:15 ~)		大野•宗津	
16	水			配食·給食		休室
17	木		健康相談(瓜生野集会所 10:30~)		瓜生野	
18	金			配食	宮首	
21	月	行政・心配ごと相談(池川コミュニティセンター3階会議室 9:00~12:00)		配食		
	火				中宮•川渡	
	水	池川神楽奉納(池川神社 12:00~)				休室
24	木			配食•給食		
25	金	吾川地区文化祭展(仁淀川町交流センター 9:00~17:00)		配食	森•森山	休室
26	土	吾川地区文化祭展(仁淀川町交流センター 9:00~17:00)				
27	日	マイナンバーカード休日窓口(仁淀川町役場町 民課 9:00~12:00) 吾川地区文化祭(仁淀川町交流センター 9:00~15:00)				
28	月				谷山	
-	火				安居·田村	
30	\vdash			配食·給食		
1	木		離乳食講習会(大崎地域集会所 10:00~)			
2	金		健康相談(相ノ谷集会所 10:30~) 健康相談(北川集会所 10:30~)	配食	相ノ谷・北川	
5	月		健康相談(名野川自然環境活用センター 10:30~)	配食	岩柄·名野川	
7	水			配食·給食		休室
8	木	安居神楽奉納(八所河内神社 12:00~)			76,000	
9	金			配食	下名野川	

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。

ごめい福をお祈りいたします

氏	名	年齢	死亡月日	地区	名
田元	清 惠	84	8月23日	久	喜
市川	ツタヲ	91	8月25日	岩	屋
尾崎	宮子	93	8月29日	岩	戸
酒井	早實	85	9月2日	大	屋
田代	雅裕	82	9月4日	田	村

氏	名	年齢	死亡月日	ţ	也区	名
山中	穆 子	97	9月6日	下	土	居
大野	一子	84	9月11日	森		Щ
酒井	末子	91	9月11日	成		JII
山中	秀香	95	9月17日	竹	ノ	谷

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

编 11 月 5 日(火) 当日消印有效

(人) (○に入る言葉をお答えください)

冬場には、新型コロナウイルスだけでなく、インフル エンザや〇〇〇〇〇を中心とした胃腸炎や食中 毒が流行しやすくなります。

(2) (○に入る言葉をお答えください)

11月9日から15日の期間、○の全国火災予防 運動が実施されます。

◆10月号の答え Q1「火回し | Q2「ノジギク |

応募者:31人/正解者:31人

※当選者の発表は、厳正な抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

■応募方法

①答え②住所③氏名④年齢⑤電話 番号⑥広報誌への感想・ご意見を記入 し、ハガキまたはメールでご応募ください。 ※⑥は「お便りコーナー」で紹介させてい ただく場合があります。

■あて先

7781-1592 仁淀川町役場 広報クイズ係まで ⊠kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

CAFE and BEEF かる。 「お食事券1,000円分」を5名様に!

今月の賞品は、8月にオープンした「CAFE and BEEF かる。」 で使えるお食事券1,000円分です。

ランチは焼肉、ハンバーグ、エビフライなどの定食、夜は定食はもちろ ん焼肉もできます♪一品料理や晩酌セットもご用意しておりますので、お 好きなお酒と一緒にぜひお楽しみください♪お一人様でも大歓迎!テイクア ウトや予約貸切もOK!

※夜は事前のご予約をお勧めいたします。

平日限定 お弁当ご注文5個以上で仁淀川町内に配達いたします お弁当…ステーキ・焼肉・焼肉(肉増し)・ハンバーグ・エビフライ・

ビーフカレー・ハンバーグエビフライカレー・びびんば井・野菜炒め井 ※お届けは平日限定、前日までにお電話でご注文ください。

★予算に応じてオリジナル弁当もお作りします。お早目にご連絡ください。

忘新年会 飲み放題プラン 予約受け付けています! (期間12月15日~1月15日まで) ※12月31日、1月1日は係 詳細はお電話などでお気軽に お問い合わせください。

お店で食べるのはしんどいな… でもご飯作るのもしんどいな… そんな時はテイクアウトがあります!! 定休日以外であれば対応できます。 お母さんがゆっくり休める。 仁淀川町でそんなお店になりたい。 KARU.



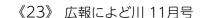


CAFE and BEEFかる。

所:仁淀川町土居甲769-5 ランチ:11:00から15:00(LO 14:30) ディナー:17:00から一応21:00

定 休 日:一応木曜日

2 0889-20-9921





山本 理統〈ん(竹ノ谷)



自然の豊かさをたくさん感じて、伸び伸び大きく育ってね!「僕もお姉ちゃんたちに負けず、おしゃべりいっぱいするぞー」

令和4年3月22日生 保護者/良輔·佳子

お便りコーナー

皆さまからいただいたお便りをご紹介します。 今月もたくさんのお便りありがとうございました。

○竹良さんのスタンドライトなごみ、暖かみのあるほのかな灯りが素敵です。精緻なデザインや丁寧な手仕事は、伝統文化財級の匠の技ですね。

(土居甲)

○中学ソフトボール全国で3位、本当にすばらしい 成績です!!おめでとうございます!

(森)

- ○秋が深まり、今年も野山のツルや実などを集めて、 友人たちとXmasのリースを作ります。この時期 がとても楽しみです。山には、宝物がたくさんあり ます。 (橘)
- ○ふる里の様子がよく分かり「によど川」が届くのを 楽しみにして読ませてもらっています。 (高知市)
- ○仁淀川町にある父の生家の片付けに空き時間を作って通っています。使えない物、使っていない物にあふれ、途方に暮れていましたが、3年近く通ううちにかなりスッキリ。かび臭さも取れてきて近頃は家の中でお昼ごはんも食べる気になれました。 (高知市)
- ○今年8月の子どもたちの帰省の折には、「広報によど川12月号」に掲載されていた中津渓谷ゆの森テイクアウトメニューを見てオーダーしました。大変おいしくて孫たちも大喜びでした。地域流通商品券を活用させていただきました。ありがとうございました。 (川渡)

町の人口・世帯数

令和4年10月1日現在 人 口4,833人(-14) 男 2,347人 女 2,486人 世帯数2,768世帯(-8) 9月中の届出

転入6人転出13人出生3人死亡10人

)内は前月比

(広報によど川

令和4年11月1日発行(No.208)

編集 仁淀川町広報編集委員会 発行 仁淀川町 〒781-1592 高知県吾川郡仁淀川町大崎200

20889-35-0111

http://www.town.niyodogawa.lg.jp/印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。