

仁淀川町産後ケア事業(訪問型・通所型・宿泊型)

産後ケア事業とは

お母さんの心身のケアと育児の支援を目的に、育児相談や授乳指導等が受けられる事業です。仁淀川町では助産師・保健師による自宅への訪問（訪問型）と子育て支援センターへの通所（通所型）および施設における宿泊（宿泊型）により、ひとりひとりの悩みに応じて一緒に改善策を考えて支援していきます。

<利用できる方>

- ・仁淀川町に住民票がある、町内在住の出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

<上限回数>

訪問型	2回
通所型	無制限
宿泊型	7日間以内



<受けられる支援>

- ・お母さんの産後の体調についての相談
- ・育児に関する助言や支援
- ・乳房ケアおよび授乳の指導
- ・母同士の交流や休息

<利用料>

	町民税課税世帯	町民税非課税世帯	生活保護世帯
訪問型	無料	無料	無料
通所型	無料	無料	無料
宿泊型（1泊2日）	5 9 0 0 円	3 0 0 0 円	無料
宿泊型（延泊1日あたり）	3 0 0 0 円	1 5 0 0 円	無料

ご利用方法

①申請手続き

- ・希望される方は、申請窓口へ申請してください。（妊娠中からご相談に応じます。）
 - ・ご利用希望日の2週間前までに申請してください
 - ・町民税非課税世帯の方で課税状況の確認ができない場合、別途書類の提出が必要となる場合があります。
 - ・生活保護世帯の方は、生活保護受給者証の写しの提出が必要となります。
- 【申請窓口】 仁淀川町健康福祉課 池川総合支所池川地域課 仁淀総合支所仁淀地域課
【受付時間】 平日8時30分～17時15分

②利用承認通知書の受け取り

仁淀川町産後ケア利用承認通知書が届きましたら、裏面の利用の流れに従ってご予約ください。

③産後ケアの利用

訪問型

【ケアの内容】

産後のからだところのケアに関する相談
授乳や育児についての相談

【利用時間】

2時間程度

【実施機関】

仁淀川町役場健康福祉課内
子育て世代包括支援センター
(高知県助産師会所属の助産師と子育て支援センターに配置されている母子保健コーディネーター)

☆出産後、訪問日の調整を母子保健コーディネーターより連絡させていただきます。

※県外に里帰りされた方で、里帰り先への住所への訪問は対象となりませんので、ご了承ください。居住地の保健師に、訪問依頼はできますので、ご相談ください。



通所型

【ケアの内容】

お母さんのケア(乳房ケア、休息、育児相談など)や赤ちゃんのケア(健康観察、体重の発育の確認など)希望者には、助産師による母乳相談も実施しています。子育て支援センターの事務所2階でお母さんが横になれる空間を用意しています。お母さんがゆっくり休んでいる間は赤ちゃんをひまわり広場の職員がみています。

【実施日時】

子育て情報年間スケジュールをご参照ください。

時間は13時30分～16時

【実施場所】

仁淀川町子育て支援センターひまわり広場

【持ち物】

母子健康手帳、体重測定を希望される方はバスタオルが必要です。

※母乳相談を利用される方はバスタオル2枚、フェイスタオル3枚が必要です。(ベビーベッドを利用される方はバスタオル1枚、フェイスタオル1枚追加をお持ちください。)

【利用当日の流れ】

受付→授乳指導・乳房ケア(希望者)→育児相談や休憩→帰宅

宿泊型

【ケアの内容】

- ・お母さんの産後の健康管理
- ・適切な授乳ができるためのケアや支援
- ・お母さんのこころの悩みの相談
- ・育児についての助言や支援
- ・お母さんの休息、食事等の提供

【利用できる実施機関】

- ・アニタ助産院(高知市長浜3番地)
- ・いのち育みサポート はぐあす (高知市朝倉甲303-10)

【予約・予約キャンセルについて】

・利用希望日の2日前までに、希望施設へ直接連絡してください。承認通知書に記載してあるNo.を確認されることがあります。No.〇ー〇と伝えてください。

・キャンセルする場合は、利用日前々日の17時までに、下記問い合わせ先または利用予定先へ必ずご連絡ください。

【利用当日の流れ】

例) 10時——12時——15時——18時——7時——10時
入所 昼食 おやつ 夕食 朝食 退所

【利用日の持参物】

- ・利用料：利用料を、現金で各施設に直接お支払いください。
- ・必需品：母子健康手帳、承認通知書
- ・そのほか：母子の着替え、タオル、バスタオル、オムツ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶、生理用品(施設によっては不要の物もありますので、予約時に確認してください。)



☆申し込み・問い合わせ☆

仁淀川町健康福祉課

(子育て世代包括支援センター)保健師 Tel0889-35-0888