

# によと川

仁淀川町広報

2024

6月号

## 【目次】

第9期の林業研修がスタート ..... P2

仁淀川町観光協会 観光アンバサダー

委嘱状授与式が開催されました ..... P3

「空き家」移住者住宅改修費等補助について ..... P6

まちゆうで事業では「食材の研究」を行っています! ..... P11

## 【表紙の写真】

竹ノ谷地区のクレマチス  
(5月14日撮影)

## 人権擁護委員植田和生さん(森)に感謝状

**4/19** 高知よさこい咲都合同庁舎(高知市)で令和6年度高知人権擁護委員協議会総会が開催され、仁淀川町人権擁護委員の植田和生さんの長年の功績に対し、法務局人権擁護局長から感謝状が贈られました。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、地域の皆さんから人権相談を受けると、関係機関と連携して問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるように啓発活動を行っています。

仁淀川町には4人の委員がおり、人権相談のほか学校訪問や人権の花活動など、6月1日の人権擁護委員の日や12月の人権擁護週間を中心に活動されています。

啓発活動重点目標

～人権啓発キャッチコピー～

「誰か」のこと じゃない。



感謝状を受けた植田さん

## 仁淀川町観光協会 観光アンバサダー委嘱状授与式が開催されました



大澤氏(左)と古味町長(右)

仁淀川町観光協会観光アンバサダー(以下、観光アンバサダー)とは

観光特使とは異なり、実際に来町し仁淀川町の「稼げる観光」を実現するため、自らの知識・人脈・ノウハウをもって観光客を直接誘致することで具体的な経済効果を創出し、町観光産業の経済的価値を継続的に向上させる人材をいいます。

**4/20** 仁淀川町交流センターで仁淀川町観光協会観光アンバサダー委嘱状授与式が開催され、古味実町長から大澤武志氏におおさわたくし氏に委嘱状が授与されました。授与式には町長をはじめ、観光協会や町内事業者、大澤氏のご友人など約30人が参加しました。

大澤氏は千葉県船橋市在住、ソニー生命保険でライフプランナーを務めています。令和4年度に行った「おもてなし体験会」に具体的な課題の洗い出しとして呼び出した7人のゲストのうちの1人で、仁淀川町の大ファンになり、令和5年度は来町12回、約70人の誘客に貢献してくださいました。大澤氏は、「10年後、この町に住んでいる人たちのイメージを常に持ちながら未来を見据えたまちづくりを行い、良しあしを皆さんと相談しながら、仁淀川町って面白いところだねと言われるような取り組みをしたい」と抱負を述べられました。

町内事業者から熱い思いや、町産業、アクティビティの魅力を伝えられると、「町内のことが詳しく聞けて勉強になった。次回も友達を連れて仁淀川町を満喫したい」など好意的な意見をいただきました。

最後に、大澤氏は「仁淀川町を周遊するために町内事業者からバイクも購入しました。町の皆さんとふれあいたいので、見かけたら気軽に声をかけてくださいね」と話されていました。



委嘱状授与式の参加者の皆さん

## 第9期の林業研修がスタート

**4/1** 仁淀川町役場で、令和6年度林業研修生受入式を行いました。当事業の目的は、林業の担い手を育成するため、全国から林業研修生を募集し、1年間の研修期間を経て林業に関する知識や技術を習得した優れた人材を育成し、仁淀川町の林業振興を図るというものです。

第9期生となる本年度は、県外から集まった3人でスタートし、5月には新たに2人が研修を開始しました(本年度の研修生の定員は9人で随時募集中)。研修修了後は、町内の林業事業体への就業を目指します。



左から竹本雅浩副町長、喜多恒雄さん、谷口真嗣さん、石山隼人さん、古味実町長

## 旧沢渡小学校の象オブジェが生まれ変わりました



旧沢渡小学校跡 記念小園地が整備され、象オブジェも真っ白に生まれ変わりました



旧沢渡小学校の卒業生たち

**4/8** 沢渡多目的集会施設で、修復された象オブジェのお披露目会が開催され旧沢渡小学校卒業生ら約20人が集まりました。象オブジェ(縦約60cm、横約1m)は、1964年に旧沢渡小学校の改装を記念して、当時の児童と教員が造りました。

年月の経過により、施設の敷地の一角にある象オブジェは牙が折れ、ひびが入り、「沢渡小学校跡」と記された石碑は、草木に覆われていました。

卒業生有志が閉校50周年の節目に合わせて再整備を計画し、象オブジェは「土佐の匠」に認定された元左官職人の川内六男さん(いの町)に修復を依頼、草木も伐採、敷石も施されました。

旧沢渡小学校跡記念小園地はきれいに整備され、象オブジェも真っ白に生まれ変わりました。

(明治初期に開校した旧沢渡小学校は、1974年に閉校し、その後、沢渡多目的集会施設が完成しました)

## 観光シーズン到来! 観光客の安全を願って ~中津観光開き~



手打ちそばを買い求める観光客



多くの人が集まった餅まき

**4/14** 中津溪谷入り口で、中津観光協会(竹内博会長)主催の中津観光開きが行われました。

当日は、笑美寿茶屋前で安全祈願祭、ゆの森横の多目的ホールで修築祭が執り行われました。また、多目的ホールのステージでは、日本舞踊やフラダンス、音楽演奏、手品などが行われ盛り上がりしました。会場では、手打ちそばや、よもぎ餅、手作りスイーツ、クラフトビールなどの地場製品の販売があり、たくさんの観光客、地元の方々にぎわいました。

# 『 歯を見せて 笑える今を 未来にも 』 (令和6年度標語 / 日本歯科医師会)

毎年、6月4日から10日は、歯と口の健康を考える「歯と口の健康週間」です。  
歯と口の健康は、食事や会話を楽しむ、表情をつくるなど、生活を送るうえで重要な役割を担っており、全身の健康にもつながります。  
健康も、楽しい食事の良い歯から。

## 歯を失う原因、第1位の歯周病とは？

「歯周病」は、歯に付着した細菌のかたまり（歯垢）によって引き起こされる感染症で、歯を支える歯ぐきや骨が溶けていく病気です。自覚症状はほとんどなく歯科受診をした時にはすでに深刻な状態にまで進行していることもあります。歯周病が起こるということは、口の中に常に炎症が続いているということで、炎症によって出てくる毒性物質が歯肉の血管から全身に入り、糖尿病、狭心症・心筋梗塞などさまざまな病気を引き起こしたり悪化させる原因になります。

また、歯周病菌の中には、誤嚥により気管支から肺にたどり着くものもあり、高齢者の死亡原因でもある誤嚥性肺炎の原因となっています。

歯周病にならないためには毎日の歯みがきなどのセルフケアが重要です。また、定期的に歯科医院を受診して、歯みがきではとれない歯石の除去やお口のチェック（プロフェッショナルケア）などをしてもらうことも、とても大切です。



今月は、本庁健康福祉課で活動している歯科衛生士からの記事を掲載します

## 毎日のセルフケアと定期的な歯科受診で、健康なお口

### 〈セルフケア〉

- ・歯みがき
- ・舌みがき



### 〈プロフェッショナルケア〉

- ・お口のチェック
- ・歯石の除去



■問い合わせ  
仁淀川町役場健康福祉課  
☎35-0888

## 今年度も、無料の「成人歯科健診」を実施します

※対象の方には受診券をお送りしました。20歳、30歳の方も対象となりました！

- 【実施期間】 令和6年5月1日～令和7年1月31日
- 【対 象 者】 20歳(平成16年4月2日～平成17年4月1日 生)
- 30歳(平成6年4月2日～平成7年4月1日 生)
- 40歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日 生)
- 50歳(昭和49年4月2日～昭和50年4月1日 生)
- 60歳(昭和39年4月2日～昭和40年4月1日 生)
- 70歳(昭和29年4月2日～昭和30年4月1日 生)

## 教育研究所便り

## 本年度もどうぞよろしくお願いいたします

令和6年度の仁淀川町教育研究所のメンバーをご紹介します。



教育研究所長  
片岡 貢

坂本邦広所長の後任としてお世話になります、片岡貢と申します。

35年の教職生活の中で、仁淀中で教諭として8年、旧仁淀村教育委員会研修指導員として5年、仁淀中の教頭として4年、池川中で校長として3年務めさせていただきました。仁淀川町森の出身です。また、故郷で働けることを大変うれしく思っています。微力ですが、どうぞよろしくお願いいたします。



教育相談員  
片岡 さえ

教育相談員2年目になります、片岡さえです。

仁淀川町の子どもたちが、どの子も笑顔で過ごせるように、いろいろな形態で支援をしていきたいと思っています。保護者・地域の方々、先生方、どうか気軽にお声をかけてください。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



教育研究員  
木屋 信明

細木聡子研究員の後任として研究員業務を引き継ぎました、木屋信明です。

仁淀川町での教員経験は、別府小学校での2年しかありませんが、子どもたちが自由に夢を描いて実現できるように、伝統文化や豊かな自然が残るこの町のよいところを学びながら、よりよい教育のあり方について研究を深めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

## あなたのまちの車屋さん

広告

車検のことならおまかせを！



## 吾 川 自 動 車

電話 35-0778

営業時間 8:30～18:00

定休日 土・日曜日、祝祭日

仁淀川町向口 代表者 宮崎照夫



四運証 第80-1115号 コンピューターシステム診断店

トヨタ検定一級技能整備士 自動車検査員

自動車整備業賠償共済保険加入事業場

ユーザー車検の方、サポートします。

## 事業承継に関するお悩み解決のための 相談会を開催します

「子どもに事業を引き継ぎたい」「誰かに事業を譲りたい」といった、親族内承継・第三者承継など事業承継に関する事業承継相談会を開催します。1組ずつ秘密厳守で対応いたします。ぜひ、ご参加ください。

■開催日時：7月17日(水)午前9時～午後4時  
(正午～午後1時除く)

■相談時間：1組につき1時間程度

■相 談 料：無料

■場所：仁淀川町交流センター 2階相談室

■申し込み期限：7月12日(金)午後5時

■問い合わせ・申し込み先：  
仁淀川町商工会 ☎35-0202

■共催：高知県事業承継・引継ぎ支援センター、  
仁淀川町商工会

# 児童手当の現況届について

令和4年度から児童手当法の制度改正により、受給者の現況を役場で確認できるようになったため、現況届の提出が原則不要になりました。

ただし、一部の方（※）は、引き続き現況届の提出が必要です。提出が必要となる方には、引き続き現況届をお送りしますので、6月28日（金）までに役場へご提出ください。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

（※）

## ◎現況届が必要な方

- ①配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が仁淀川町と異なる方
- ②支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ③離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ⑤その他、仁淀川町から提出の案内があった方

### ■問い合わせ

仁淀川町役場町民課 ☎ 35-1088 池川総合支所池川地域課 ☎ 34-2111  
仁淀総合支所仁淀地域課 ☎ 32-1111

# 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和6年4月分から令和7年3月分までの国民年金保険料は、月額16,980円です。

保険料の納付期限は翌月末（例えば4月分は5月末まで）となっており、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済などで納めることができます。また、クレジットカードでの納付や、お得で便利な口座振替もあります。

日本年金機構では国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方（※）の財産が差し押さえられることがありますので、納付期限までに納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、高知西年金事務所または仁淀川町役場までご相談ください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

### ■問い合わせ

高知西年金事務所 ☎ 088-875-1717 仁淀川町役場医療保険課 ☎ 35-1080  
池川総合支所池川地域課 ☎ 34-2111 仁淀総合支所仁淀地域課 ☎ 32-1111

NTT docomo

伊野店 佐川店

# スマホ教室毎月開催中!

お問合せはこちら▶

伊野店  
0120-877-052

佐川店  
0120-787-025

♥来店予約で優先的にご案内いたします♥  
♥ドコモ以外をお使いの方も大歓迎♥

『プラン見直し』  
あなたにピッタリの  
プランをご提案!

『あんしんケータイ点検』  
『スマホ無料クリーニング』  
始めました!

広告

《7》 広報によど川 6月号

# NIYODO LIFE

## 『空き家』移住者住宅改修費等補助について

仁淀川町では、多くの方に町内へ移住・定住していただこうと取り組んでおります。令和5年度は、空き家を移住者に提供するためのリフォーム(改修工事)や荷物整理・処分など(残置物処理)に充てる「移住者住宅改修費等補助金」の交付件数が12件でした。

町内に所有する空き家にお困りの方は、この補助などを利用して空き家活用ができる場合がございますので、役場企画振興課までご連絡ください。空き家担当がお家に伺い、内見させていただきます。

ぜひ、お気軽にご相談ください!

### ★移住者住宅改修費等補助金制度

ただし、2親等以内の親族間の住宅の改修補助は対象外。

#### ※改修工事補助

住宅改修などに要する委託料や工事請負費（8/10以内、限度額：1,000,000円）

#### ※残置物処理補助

住宅の荷物の整理、処分に要する費用（10/10以内、限度額：100,000円）

#### 仁淀川町役場企画振興課

（空き家担当 大野・清水）

☎ 35-1082

## 危機管理室からのお知らせ

# 「救えるはずの命を救う!」

震度階級は気象庁が10階級まで分けたものが使われており0、1、2、3、4、5弱、5強、6弱、6強、7に分けられています。0は「無感地震」で地震計だけが感じた地震です。

阪神・淡路大震災で初めて震度7が適用されました。それまでは、1948年に発生した福井地震の震度6まででした。

## 震度と揺れなどの解説表

|      |                                                                                            |      |                                                                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------|
| 震度0  | 人は揺れを感じない。                                                                                 | 震度5強 | ◎物につかまらなないと歩くことが難しい。<br>◎棚にある食器類や本が落ち、固定していない家具が倒れることがある。      |
| 震度1  | 屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。                                                            | 震度6弱 | ◎立っていることが困難になる。<br>◎固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることもある。  |
| 震度2  | 屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。                                                                    | 震度6強 | ◎はわなないと動くことができない。飛ばされることもある。<br>◎耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多くなる。  |
| 震度3  | 屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。                                                                       | 震度7  | ◎耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。<br>◎耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが多くなる。 |
| 震度4  | ◎ほとんどの人が驚く。<br>◎電灯などの吊り下げ物は大きく揺れる。<br>◎座りの悪い置物が、倒れることがある。                                  |      |                                                                |
| 震度5弱 | ◎大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。<br>◎棚にある食器類や本が落ちることがある。<br>◎固定していない家具が移動することがあり、不安定な物は倒れることがある。 |      |                                                                |

■問い合わせ 仁淀川町役場総務課危機管理室 防災アドバイザー 西森富士夫 ☎ 35-0111

広報によど川 6月号 《6》

来てね!

# 仁淀川町地域子育て支援センター「ひまわり広場」



親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びにかかわり合うことのできる場として、仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

| 6月の予定           |        |                                           |
|-----------------|--------|-------------------------------------------|
| 5日(水)           | 13:15～ | 産後ケア通所型(ままちっち)<br>※予約連絡は健康福祉課(☎35-0888)まで |
| 11日(火)          | 14:00～ | ふれあいタイム(ヨガ)                               |
| 13日(木)          | 10:30～ | お誕生会                                      |
| 14日(金)          | 10:00～ | 小児科医と語ろう                                  |
| 19日(水)          | 13:15～ | 産後ケア通所型(ままちっち)<br>※予約連絡は健康福祉課(☎35-0888)まで |
| 20日(木)          | 13:30～ | 歯っぴいトーク                                   |
| 21日(金)          | 10:30～ | 教えて!助産師さん                                 |
| 13:30～個別相談(要予約) |        |                                           |

仁淀川町地域子育て支援センター「ひまわり広場」

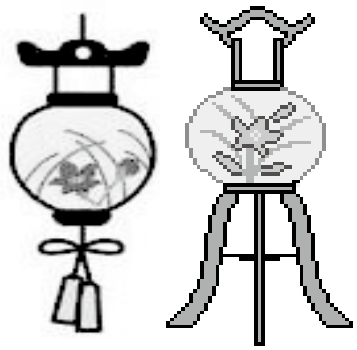
開所時間 9:30～12:00 13:30～16:00(土・日・祝日は休み)

場 所 大崎保育所ホール横の部屋

※講座や行事に参加できる方は、前日までに連絡をお願いします。

※分からないことなどがあれば、気軽にご連絡ください。(仁淀川町地域子育て支援センター☎35-0433)

提 灯・灯 籠 の 販 売



(会員割引10%)

光明会館ではお盆用提灯、灯籠を取り揃えております。遠方の方でも御一報いただければカタログを持ってご自宅へお伺い致します。お届け先への配達も承ります。来館又はご連絡下さい。

ふるさとを想う心で

(株)大一林組 葬祭部

TEL:20-2060

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63  
フリーダイヤル:0120-823-868

24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

光明会館

## 滞納処分により不動産を公売(期間入札)します

- 期間入札日程
- 入札期間／6月10日(月) 午前9時から6月17日(月) 午後4時まで
- 入札場所／仁淀川町役場 町民課 ※希望者は、事前に町民課までお知らせください。入札必要書類を送付します。
- 開札日時／6月19日(水) 午前9時 ○開札場所／仁淀川町役場 1階会議室

■公売物件 ※登記簿表示。詳しくは町ホームページをご覧ください。

| 所在             | 地目 | 地積      | 見積価額     | 権利など | 公売保証金 |
|----------------|----|---------|----------|------|-------|
| 別枝 ナ口畑 2696-20 | 山林 | 15,112㎡ | 434,000円 | 無    | 無     |

「滞納処分」とは、国税徴収法により、税金を滞納した者の財産を差し押さえ、公売し、その売上金から徴収する行政処分をいいます。なお、差し押さえする財産は、給与、預貯金、生命保険、自動車、不動産などが対象となります。

「公売」とは、滞納税に充てるために差し押さえをした財産を市町村などが売却することです。具体的には、見積価額以上の金額を入札していただき、最高価の入札者(落札者)に売却していくことで、裁判所の競売に類したものです。

「期間入札」とは、一定期間内に買受希望者からの入札を募る入札方法です。

### ■入札について

入札は、入札期間内に、入札書を含む関係書類を持参または郵送により提出してください。

※滞納者が完納した場合など、公売を中止することがあります。あらかじめ、町ホームページをご確認ください。

～行政のサービスは、皆さんの税金で支えられています～

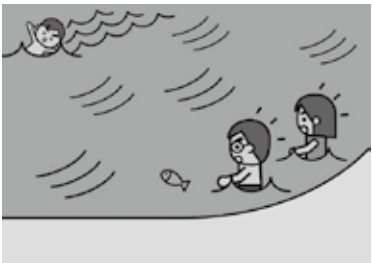
### ■問い合わせ

仁淀川町役場町民課 徴収係 ☎35-1088

## 高 吾 北 消 防 本 部 か ら の お 知 ら せ

### 水の事故を防ぎましょう

いよいよ、暑い夏が近づいてきました。夏は、アウトドアレジャーを楽しむ機会が増える季節です。自然に触れるレジャーは楽しみがある半面、自然ならではの危険もあります。特に水の事故は、命に関わる重大事故になる可能性が非常に高くなります。海水浴や川遊び、プールなどで楽しむ機会が増えてくると思いますが、危険をきちんと認識し、計画を立てて行動し、水の事故を防ぎましょう。



水の事故を防ぐために、以下のことに注意しておきましょう。

- 小さい子どもと一緒に水遊びする際は、子どもから目を離さず、保護者や大人が必ず付き添って遊びましょう。
- 飲酒後や体調不良時には遊泳は行わず、遊泳しようとしている人がいたら、周りにいる人が遊泳を止めさせましょう。
- 海や河川では気象状況に注意し、荒天時や天候不良が予測される場合は中止しましょう
- ライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努めましょう。

### ■問い合わせ

高吾北消防本部(署) ☎26-2111

## まちゅうで事業では「食材の研究」を行っています！

4月18日に第1回「食材の研究」が行われました。



≪皆さんが持ってきてくれたものはこんなもの≫

せりの白みそ和え、ウドの酢みそ和え、干し鮎、  
あめごの燻製、あめご飯、ひがしやま、よもぎ、いももち など。



試食する参加者たち

参加者からは、「いろんな食材を知ることができた」「他の人が作った料理を食べる機会はあまりないので、とても有意義な時間だった」「仁淀川町の『味付け』をもっと勉強したい」などの声がありました。

≪仁淀川町の食材の情報を集めています≫

- ・川魚の素焼きを酢に漬けた珍味の作り方
- ・復活させたい料理
- ・昔使っていた食材や小さい頃食べていた料理 など



6/20  
(木)

14:00~16:00

場所：仁淀川町林業振興センター  
持ち寄り試食会やります！  
食材や食の昔話持って大集合！

途中参加  
退出OK

昔から作られているお料理と現代流通している食材を組み合わせてみたり、見せ方を少し変えてみたりすると、小鉢だったものがメインディッシュになるかもしれません。そんな一品を皆さんで考えませんか？それが新たな伝統文化の継承につながるかもしれません。

■持ち物：一押しの手料理や食材、ない人は食べたことのあるオススの伝統料理情報

■参加方法：事前予約制 6月18日(火)までにご連絡をお願いします。

■連絡先：仁淀川町観光協会 ☎ 35-1333

## 令和6年度 自衛官等採用試験のご案内

| 募集種目       | 応募資格       | 受付期間      | 試験期日（一次試験等）                    |
|------------|------------|-----------|--------------------------------|
| 第2回 一般曹候補生 | 18歳以上33歳未満 | 7月1日～9月3日 | 9月16日                          |
| 第2回 自衛官候補生 |            | ～7月17日    | 7月20日～22日（Web試験）<br>※うち1日2時間程度 |
| 第3回 自衛官候補生 |            | ～9月11日    | 9月16日～18日（Web試験）<br>※うち1日2時間程度 |

※状況により延期や中止になる場合がございますので、試験内容など含めてお問い合わせください。

所在地：〒780-0061 高知市栄田町2-2-10

よさこい咲都合同庁舎8階 **自衛隊高知募集案内所** ☎ (088) 823-2006

各種イベント情報・パンフレットなどございますので、お気軽にお問い合わせください。



スマートフォンサイト



# 交通安全協会からのお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110

交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。



## 春の全国交通安全運動の実施

4月6日～15日の10日間、春の全国交通安全運動が行われました。運動期間中、各種イベントなどに、交通安全指導員・ボランティアの方々にご参加・ご協力いただきました。ありがとうございました。



出発式・1日署長委嘱式



交通マナーアップキャンペーン(はまのさんの道の駅)



交通マナーアップキャンペーン(引地橋)



スーパーアドバイス(サンプラザ越知店)



## 交通安全教室



管内の保育園、小・中学校などで交通安全教室を行っています。

交通ルールを守り、事故のないよう気を付けてください。

『年間500円(×有効年)』で会員へ！

今月の「加盟店」ピックアップ紹介！



観光物産館 おち駅  
お店で免許証と会員証を提示してください♪

越知町観光物産館  
**おち駅**

～レギュラーコーヒー  
30円引き～

越知町越知甲1736-1  
☎26-2900

# 地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内) ☎22-0560

## 大麻乱用はダメ、ゼッタイ！

～誘われてもきちんと断ろう！～

近年、**若者を中心とした大麻の乱用拡大が問題**になっています。

大麻にはテトラヒドロカンナビノール(THC)という、脳に作用する成分が含まれていて、乱用すると時間や空間の感覚がゆがみ、集中力がなくなり、情緒が不安定になります。また乱用を続けると何もやる気がしない状態(無動機症候群)や知的機能の低下などが引き起こされ、社会生活に適応できなくなります。

「みんながやっているから」、「身体に害はないから」と誘われても、きちんと断りましょう。



困ったときは**一人で悩まず、相談**しましょう。

**銃器薬物相談電話 (☎088-822-1074)**

**佐川警察署 (☎22-0110)**

# 福祉サービス困りごと解決制度をご存じですか？

ホームヘルプサービスやデイサービス、各種社会福祉施設（老人ホーム、保育所、障害者施設など）の福祉サービスを利用してみると、あらかじめ説明された内容と異なるサービスであったり、思ってもみない扱いを受けて不快になったり、苦痛を感じている方もいらっしゃるかもしれません。

そのような「苦情（困りごと）」は、まずサービスを提供している事業者との話し合いで解決していくことが望まれます。

しかし、なかには話し合いだけでは解決しなかったり、苦情を言いたくとも言えない環境や雰囲気であったり、苦情を言うことによって苦痛を感じるような扱いを受けるのではないかと心配されている場合もあるのではないかと思います。

そのようなときには「運営適正化委員会」にご

相談ください。「困りごと」の解決に向けてお手伝いします。また、秘密は厳守します。

相談は無料で、受け付けは年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までです。

## ■問い合わせ

高知県運営適正化委員会

☎ 088-802-2611

FAX 088-844-9443

✉ kaiketsu@pippikochi.or.jp

（FAXとメールは24時間受付）

住所：〒780-8567

高知市朝倉戊375-1

高知県立ふくし交流プラザ

# 預けて安心！自筆証書遺言書保管制度



法務局では、「自筆証書遺言書保管制度」に関する事務を取り扱っています。

自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。

本制度を利用すると、遺言書の紛失、改ざんなどを防止できる他、家庭裁判所の検認手続きも不要となります。

ご自身の財産を大切な人へ確実に託す方法の一つとして、自筆証書遺言書を検討される際には、ぜひ本制度をご活用ください。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。また、お近くの法務局へお問い合わせください。

また、企業・各種団体・グループを対象として、本制度に関する「出張説明会」も実施していますので、ぜひお問い合わせください。

## ■問い合わせ

高知地方法務局供託課

（出張説明会問い合わせ先）

☎ 088-822-3331

高知地方法務局香美支局

☎ 0887-52-3049

高知地方法務局須崎支局

☎ 0889-42-0374

高知地方法務局安芸支局

☎ 0887-35-2272

高知地方法務局四万十支局

☎ 0880-34-1600

【法務省ホームページ】



# 図書室便り

交流センター図書室 開室時間 10:00~18:00  
休室日 水曜日、祝日、第4金曜日、年末年始、特別資料整理週間  
☎20-9922 FAX20-9411

Vol. 31

## ★今月の展示

- ・建築、DIY、リフォームの本
- ・雨の絵本
- ・食育

## ★課題図書紹介

課題図書とは青少年読書感想文全国コンクールに応募する時に読む本で、コンクールの主催者が指定した図書のことです。

### ■小学校低学年

『アザラシのアニュー』 あずみ虫著  
『ごめんねでてこい』 ささきみお著  
『おちびさんじゃないよ』 マヤ・マイヤーズ著  
『どうやってできるの？チョコレート』 田村孝介著

### ■小学校中学年

『いつかの約束1945』 山本悦子著  
『じゅげむの夏』 最上一平著  
『さようならプラスチック・ストロー』 ディー・ロミート著  
『聞いて聞いて！：音と耳のはなし』 高津修著

### ■小学校高学年

『ぼくはうそをついた』 西村すぐり著  
『図書館がくれた宝物』 ケイト・アルバス著  
『ドアのむこうの国へのパスポート』 トンケ・ドラフト他著  
『海よ光れ！3：11被災者を励ました学校新聞』 田沢五月著

### ■中学校

『ノクツドウライオウ：靴ノ往来堂』 佐藤まどか著  
『希望のひとしずく』 キース・カラブレーゼ著  
『アフリカで、バッグの会社ははじめました：寄り道多め仲本千津の進んできた道』 江口絵里著

### ■高等学校

『宙（そら）わたる教室』 伊予原新著  
『優等生サバイバル：青春を生き抜く13の法則』 ファン・ヨンミ著  
『私の職場はサバンナです！』 太田ゆか著

雨の多い季節になりました。この時期は気温も湿度も高くなり、じめじめした気候が続きます。

図書室には、雨や水、傘、梅雨などの本もたくさんあります。ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

## ★新刊紹介

『内通者』 堂場瞬一著 朝日新聞出版  
『さまよえる神剣』 玉岡かおる著 新潮社  
『もう明日が待っている』 鈴木おさむ著 文藝春秋  
『永田町のシンデレラ』 西川三郎著 幻冬舎  
『ユニクロ』 杉本貴司著 日経BP  
『エンマちゃんのソーメンじごく』 原田たけし著 リーブル出版  
『フルーツパフェをちゅうもんしました』 岡田よしとか著 PHP研究所

## ★今月のPick up

『梅雨物語』  
（貴志祐介著／KADOKAWA）  
一冊の句集の一つ一つの句を  
解釈していく元教師の俳人作田。  
そこに隠された秘密とは…。



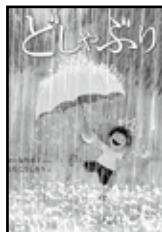
『その調理、9割の栄養捨ててます!』  
（東京慈恵会医科大学附属病院  
栄養部監修／世界文化社）  
洗い方、切り方のワザから下  
ごしらえのコツ、保存方法のひみ  
つまで、方法が違くと摂れる栄養  
も違ってくることがわかります。



『みんなはアイスをなめている』  
（安田夏菜著／講談社）  
おはなしSDGsの一冊。  
令和3年度の日本の貧困率は  
15.4%（厚生労働省HPより）だそ  
うです。とても考えさせられます。



『どしゃぶり』  
（おーなり由子著／講談社）  
雨の音、つぶ、雨のにおいなど、  
雨を全身で楽しむ子ども。大人  
は懐かしさもあるのではないで  
しょうか。雨音の表現がおもしろ  
い絵本です。



# 文 芸

投稿をお待ちしています

## 藪柑子俳句

咳ひとつ零して明日の希望とす

味元 昭次

望むものまたひとつ捨て春風

エルドリッチ愛未

打掛の絹の手触り風薫る

岡辺 初代

思い出の記憶をたどる白木蓮

尾崎マチエ

身の丈に合はせて暮らす養花天

片岡代美子

しだれ桜庄屋の庭の月明り

片岡 藤美

踏まれても何のことなし黄たんぽぽ

鎌倉いちいち

母と手をつなぎしころや花菜風

小崎 千恵

沢の音速歩も入れて木の芽道

杉本 彰

春草の引き残す色キラン草

隅田 邦子

鉢植えのまんさく庭を明るうす

高橋 幸恵

桜時文旦売りも十五年

藤原多津子

## 仁淀俳句会

猫の手も借れと云われし五月来る

吉田豊之祐

結返し言葉の良さよ田植時

古味 幸子

春の風こぼれし記憶連れ去りぬ

田村 大陸

土佐なれや川の中まで鯉のぼり

松岡 豊子

山行きに蜂よけスプレー腰袋

片岡 稔和

仏前の櫓の花の優しけり

堀部 貞子

別府小の瞳二十四卒業す

山野 一草

夏近し作句勤しむ子規と共

橋本 浩一

堀越しに藤愛でる声通る行く

西森ひろ子

水温む光る水面に漁師かな

市ノ久保二郎

我が里にホトトギス来る日の近し

田村 千草

## 投稿（俳句）

初夏の空花嫁ブルーケ青に交わる

片岡みき

草木の日差しを映す障子かな

片岡 光彦

井手浚い木糠流しの梅雨空の

大野千佐子

## 投稿（短歌）

花ことば勝利の誓いと云う花の

オダマキ咲いて五月の五日

貴美代

仁淀川町役場

# 地域おこし協力隊がゆく

おお ば し す か  
～今月は大場静香隊員です～

こんにちは。しもなの郷を中心に活動している大場です。

4/12

各地域の協力隊の方々が仁淀川町に視察に来てくれた様子をご紹介します。

この仁淀川町視察は元協力隊の西森孝子さんが中心となって実現しました。熊本県御船町、越知町、大川村、四万十市の現役の協力隊が参加してくれました。

午前中は西森さんがお住まいの大野地区の金比羅神社や長福寺、新栄保橋、河嶋山神社などを見学して、元協力隊の奥野大地さんが営むカフェ「喫茶おっくん家」でランチをいただきました。

午後はしもなの郷の館内を見学し、ムカイクラフトブルーイングのムカイさんからお話を伺いました。

元協力隊のエルドリッチ愛未さんと別枝地区の集落支援員の福井講平さんからは新しく始められる「炭の家」や別枝地区でのこれからの活動のお話を伺いました。

今回の視察で仁淀川町の山深い地域の風景や地域おこし協力隊の活動などを見てもらったり、町内で活躍している方からお話を伺うことができ、新たな横のつながりができました。



しもなの郷を案内する  
大場隊員



新栄保橋



「炭の家」でエルドリッチさんからお話を伺う



ムカイクラフトブルーイングを見学

## 高知城歴史博物館 催しのお知らせ

### ●企画展「武家の服飾～山内家伝来装束の世界～」

土佐藩主山内家伝来の服飾資料を一挙公開。武家の装いに備わる機能と美を紹介します。

■開催期間：6月22日(土)～9月1日(日)

■開催時間：9時～18時(日曜日のみ8時～18時)

※展示室への入室は閉館30分前まで

■観覧料：700円(常設展も含む)

(高知城とのセット券 900円)

※高校生以下および高知県・高知市長寿手帳をお持ちの方は無料

### ■問い合わせ

高知県立高知城歴史博物館 ☎088-871-1600

## 武家の服飾

山内家伝来装束の世界

6月22日[土] → 9月1日[日]

会場：高知城歴史博物館 3階特別展示室

Attire of the Warrior Elite  
The Yamauchi Textile Collection



高知県立  
高知城歴史博物館  
Kochi Castle Museum of History

### 口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の  
今月の口座振替日は、

**6月25日(火)**です。

※上記の引き落としができない場合の  
再度口座振替日は、7月10日(水)と  
なります。

### ご寄付のお礼

#### ◇広報寄付金

沢渡小学校校跡記念小園地整備と象さん補修有志会 様

匿名希望 様(三重県)

片岡 守雄 様(越知町)

友高 公明 様(大阪府)

(仁淀川町)

ご芳志をありがとうございます。たくお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。

ありがとうございました。

仁淀川町役場

# 仁淀川町行事カレンダー（6月・7月）

| 日  | 曜日 | 主な行事                                                                     | 保健衛生                                                                                              | 社会福祉協議会 |        | 図書室 |
|----|----|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----|
|    |    |                                                                          |                                                                                                   | 配食・給食   | ミニデイ   |     |
| 6  | 木  |                                                                          |                                                                                                   | 配食      | 谷山     |     |
| 7  | 金  |                                                                          |                                                                                                   | 配食      | 相ノ谷    |     |
| 10 | 月  | 行政・心配ごと相談(大崎地域集会所 9:00～12:00)                                            |                                                                                                   | 配食      | 名野川    |     |
| 11 | 火  |                                                                          |                                                                                                   | 配食      | 大西     |     |
| 12 | 水  |                                                                          |                                                                                                   | 配食・給食   |        | 休室  |
| 13 | 木  |                                                                          | 乳がん検診(池川体育館 8:30～11:30、役場本庁舎 13:00～15:00)、子宮頸がん検診(池川体育館 9:00～11:00、役場本庁舎 12:30～14:30)             | 配食      | 用居     |     |
| 14 | 金  |                                                                          | 健康相談(谷山集会所 10:30～)                                                                                | 配食      | 谷山     |     |
| 15 | 土  | 名野川磐門神楽(菜野河神社 12:00～)                                                    |                                                                                                   |         |        |     |
| 17 | 月  |                                                                          | 健康相談(上名野川集会所 10:30～)                                                                              | 配食      | 上名野川   |     |
| 18 | 火  |                                                                          |                                                                                                   | 配食      | 高瀬     |     |
| 19 | 水  |                                                                          |                                                                                                   | 配食・給食   |        | 休室  |
| 20 | 木  | 行政・心配ごと・人権相談(池川コミュニティセンター 3階会議室 9:00～12:00)<br>椿山虫送り(氏仏堂 12:00～14:30 予定) | 健康相談(久喜集会所 10:30～)                                                                                | 配食      | 久喜     |     |
| 21 | 金  |                                                                          | 健康相談(下名野川地域集会所 10:30～)                                                                            | 配食      | 下名野川   |     |
| 24 | 月  |                                                                          |                                                                                                   | 配食      |        |     |
| 25 | 火  |                                                                          | パワーリハビリ新規教室(大崎診療所東隣パワーリハビリ室 13:15～)                                                               | 配食      | 川渡     |     |
| 26 | 水  |                                                                          |                                                                                                   | 配食・給食   |        | 休室  |
| 27 | 木  |                                                                          |                                                                                                   | 配食      | 森      |     |
| 28 | 金  |                                                                          | 乳がん検診(役場本庁舎 8:00～11:00、仁淀多目的研修集会施設 12:30～13:30)、子宮頸がん検診(役場本庁舎 9:00～11:00、仁淀多目的研修集会施設 12:30～13:30) | 配食      | 北川     | 休室  |
| 1  | 月  |                                                                          | 健康相談(岩柄集会所 10:30～)                                                                                | 配食      | 岩柄     |     |
| 2  | 火  |                                                                          | 健康相談(大野集会所 10:30～)                                                                                | 配食      | 大野     |     |
| 3  | 水  |                                                                          |                                                                                                   | 配食・給食   |        | 休室  |
| 4  | 木  |                                                                          |                                                                                                   | 配食      | 谷山     |     |
| 5  | 金  |                                                                          | 健康相談(池川コミュニティセンター 10:30～)                                                                         | 配食      | 池上池下   |     |
| 7  | 日  | 町消防団消防大会(田村多目的広場)                                                        |                                                                                                   |         |        |     |
| 8  | 月  |                                                                          | 健康相談(狩山地区多目的集会施設 10:30～)                                                                          | 配食      | 狩山     |     |
| 9  | 火  |                                                                          | 健康相談(宗津集会所 10:30～)                                                                                | 配食      | 宗津     |     |
| 10 | 水  |                                                                          |                                                                                                   | 配食・給食   |        | 休室  |
| 11 | 木  |                                                                          | 健康相談(西谷集会所 10:30～)                                                                                | 配食      | 高瀬     |     |
| 12 | 金  |                                                                          | 健康相談(あったかふれあいセンター 10:30～)                                                                         | 配食      | 交流センター |     |

## ごめい福をお祈りいたします

| 氏名    | 年齢 | 死亡月日  | 地区名 |
|-------|----|-------|-----|
| 大野 定一 | 89 | 4月4日  | 東村上 |
| 田村 久子 | 95 | 4月4日  | 西条  |
| 川村 博晃 | 66 | 4月14日 | 大崎  |

| 氏名     | 年齢 | 死亡月日  | 地区名 |
|--------|----|-------|-----|
| 片岡 健吉  | 90 | 4月20日 | 正ノ石 |
| 尾崎 幸次郎 | 98 | 4月23日 | 岩戸  |

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第56回

## によど川クイズ

応募  
締切

6月17日(月)当日消印有効

### Q1 (○に入る言葉をお答えください)

歯周病にならないためには、毎日の歯みがきなどのセルフ○○が重要です。

### Q2 (○に入る言葉をお答えください)

震度階級は○○○が10階級まで分けたものが使われており0、1、2、3、4、5弱、5強、6弱、6強、7に分けられています。

◆5月号の答え Q1「最小限」 Q2「サイレン」

応募者：6人／正解者：6人

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

## 茶農家の店あすなろの「沢渡茶ワッフル」を5名様に!

今月の賞品は茶農家の店あすなろさんの人気メニュー「沢渡茶ワッフル」です。沢渡茶が練り込まれた生地を一枚一枚手焼きしています。外はサクサク、中はふんわりの食感で、お茶の風味が口いっぱいに広がります。雄大な景色を眺めながら優しいお茶の香りを存分にご堪能ください。



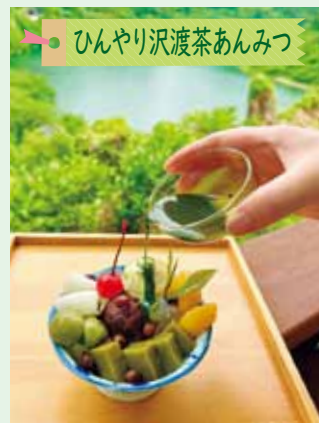
## 茶農家の店 あすなろ

「沢渡茶」をはじめ、茶葉や地のものをぜいたくにつかったお料理やスイーツを用意して、皆さまのお越しをお待ちしております。

※新茶ソフトクリームや新茶は6月末までの販売です。



あすなろ御膳



ひんやり沢渡茶あんみつ



新茶ソフトクリーム



新茶



茶器セット



〒781-1757  
高知県吾川郡仁淀川町鷺ノ巣224-6  
☎36-0188  
◇営業時間 10:00～16:00  
12月～3月は11:00～16:00  
(オーダーストップは15:30)  
◇定休日 木曜日、年末年始  
12月～3月は木曜日・金曜日



なかしま れい  
中島 礼ちゃん(大崎)



「すくすく育ってね」

令和5年8月18日生  
保護者／功雄・千秋

## お便りコーナー

○町内の情報が写真入りで幅広く掲載されているので読み返せて、とても役立ちます。はじめまして…のコーナーが可愛くて毎回楽しみにしています。  
(大崎)

○地域おこし協力隊の方が任期を終え、仁淀川町に定住してくださることは本当にうれしいことです。地元の者では分からない仁淀川町の魅力を生かした事業でますます仁淀川町に活気を与えてください。よろしくお願いします。  
(鹿森)

○以前、シニア川柳で「りゅっく背負い 今日も元気に 病院へ」で笑えた以後、片岡稔和さんの「軽トラの カッコ良すぎる 九十六」で一人笑いしました。面白い青年のような九十六歳を思い浮かべます。  
(大崎)

○仁淀川町に引っ越して来て1年がたちました。自然が多くて、ベランダから大きな鳥が見えたりビックリすることもありましたが、だんだん慣れてきました。町内のお祭りやお正月のくじ引きイベントなど、いろいろ参加させてもらいました。  
(大崎)

○いつも興味深く拝読しています。これからも地域のいろいろな情報を楽しみにしています。  
(長者)

○イベント情報など毎月の表紙の写真も楽しみに見えています。  
(大崎)

### 町の人口・世帯数

令和6年5月1日現在  
人口 4,593人(-6)  
男 2,229人  
女 2,364人  
世帯数 2,677世帯(-4)  
4月中の届出  
転入 19人 転出 15人  
出生 2人 死亡 11人  
職権消除 1人  
( )内は前月比

### 広報によど川

令和6年6月1日発行(No.227)  
編集 仁淀川町広報編集委員会  
発行 仁淀川町  
〒781-1592  
高知県吾川郡仁淀川町大崎200番地  
☎0889-35-0111  
<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>  
印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。

### 広報によど川配信中！

広報によど川は、町ホームページや、高知県の情報ポータルサイト「Kochi ebooks」でも閲覧できます。

町ホームページ

