

仁淀川町広報

によど川

2025

4

月号

【目次】

卒業おめでとう	P 2・3
仁淀中学校生徒会	
「令和6年度高知県児童生徒表彰」を受ける	P 4
帯状疱疹ワクチン定期接種のお知らせ	P 9
窓口手数料の改定のお知らせ	P 11

【表紙の写真】

花の里公園
(3月18日撮影 寺村地区)



3/12 仁淀中学校(13人)



母校の思い出胸に 晴れやかな旅立ち

春の陽気に包まれる中、町内で卒業式・卒園式が行われました。卒業生たちは、たくさんの思い出と希望を胸に、恩師や友と過ごした学びやを巣立って行きました。

※写真の人数は卒業生・卒園児の人数



3/12 池川中学校(14人)



3/21 池川小学校(10人)



3/8 長者保育所(2人)



3/8 ふたば保育所(4人)



3/21 別府小学校(6人)



3/15 大崎保育所(7人)



3/15 池川こども園(8人)



3/21 長者小学校(4人)



木のおもちゃで遊ぶ乳幼児

～木育推進事業～ 乳幼児に木のおもちゃをプレゼント

2/20

仁淀川町大崎診療所で、健診を受けた乳幼児に木のおもちゃ（ヒノキのつみき）がプレゼントされました。この事業は、仁淀川町木育推進事業の一環として、幼少期から木に触れ、木の良さを体感し、木材や森林に関心や興味をもってもらうことを目的に行われています。この木のおもちゃは町内の森林整備（間伐）によって搬出されたヒノキを使用し、有限会社池川木材工業が製造したものです。この日おもちゃを受け取り、その場で遊ぶ子の姿も見られました。

令和7年度林業研修生第10期生 先行して1人がスタート

3/1

令和7年度の林業研修生第10期生に、先行して3月から1人がスタートしました。仁淀川町の林業の担い手となり活躍していくことを目指します。

林業研修生制度

林業の担い手を育成するため全国から研修生を募集し、1年間の研修期間を経て林業に関する知識や技術を習得した優れた人材を育成し、仁淀川町の林業振興を図る制度。



ましろ ゆずる
間城 譲さんと古味実町長

池川混声合唱団 創立35周年記念演奏会が開催されました

3/2

池川コミュニティセンター4階大ホールで池川混声合唱団創立35周年記念演奏会が、100人を超える来場者の中開催され、35年の歩みが歌でつづられました。特に第2部



歌を披露する池川混声合唱団

「人との縁」では、指導に携わった梅原ゆかり先生や兄弟合唱団である高知コーラス合衆団との共演があり、幅広い年代の方に心温まるハーモニーを響かせ、心をつなげて合唱することのすばらしさを披露していました。また、来場者も一緒に歌う場面もあり、終始和やかな雰囲気に包まれていました。



池川混声合唱団と高知コーラス合衆団の共演

新しい行政相談委員のご紹介



新規委嘱された
吾川地区の吉村さん



新規委嘱された
池川地区の門田さん

仁淀川町の行政相談委員として、本年4月1日付で、吉村裕司さん、門田昭彦さん、石本和則さんの3人が委嘱されました。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。住民の皆さまの身近な相談相手として、行政の仕組みや手続きなどに関する問い合わせなどの相談をお聞きし、助言や関係行政機関への連絡などの仕事を行っています。

吾川・池川・仁淀の各地区で定期的に行政相談所を開設していますので、ご利用ください。

■問い合わせ

高知行政監視行政相談センター ☎（088）824-4100

仁淀中学校生徒会 「令和6年度高知県児童生徒表彰」を受ける

2/10

仁淀中学校生徒会が善行、ボランティア、芸術、文化、スポーツなどにおいて、他の児童生徒などの模範となる活動や功績が顕著なものを表彰し、その努力と成果をたたえる「令和6年度高知県児童生徒表彰 ボランティア（団体）の部」を受けました。

今回、表彰されたのは、県内各学校のPTA役員や報道機関など外部委員会が選んだ150個人、35団体。表彰された実績は、部活動の大会や各種コンクール、地域貢献などさまざまです。

仁淀中学校では、日頃から生徒会執行部を中心に、全校生徒が地域の活動などに参加し、交流しています。普段使用している森、川渡、長者地区のバス停掃除に週1回取り組み、朝のあいさつ運動も週1回長者地区バス停と生徒玄関前で続けています。また、平成10年度から広く地域にも呼びかけ、アルミ缶回収に取り組み、その収益を毎年地域の福祉施設を中心に車いすなどを贈呈してきました。昨年度は社会福祉協議会にのぼり旗を、今年度はふたば保育所に園児が遊べるおもちゃを寄贈しました。



現生徒会長 掛水 心陽さん(左)と
元生徒会長 藤村 卯亮さん(右)

「仁淀中学校生徒会」から「ふたば保育所」へおもちゃの寄付 —空き缶回収活動の収益より購入—

2/18

仁淀中学校校長室で、仁淀中学校生徒会からふたば保育所へ空き缶回収活動の収益で購入したおもちゃ（3万円分）が寄付されました。

この活動は、生徒会が生徒や地域の方々に呼びかけ収集した空き缶を、各学年が週間当番制で圧縮し回収業者に買い取りしてもらった収益の使い道について、仁淀川町社会福祉協議会に相談し、福祉施設に贈っているものです。

寄付するおもちゃは、生徒会長の掛水心陽さん含め4人の生徒会役員から保育所年長児4人に手渡され、受け取った年長児は「お金を貯めてくれてありがとう。大事に使います」と感謝の気持ちを述べ、今後は保育所で大切に遊んでくれるとのことでした。



生徒会役員から園児へおもちゃを手渡す様子
園児の笑顔に思わず「かわいい」の声も



おもちゃを手にする生徒会と年長児

3 勤務時間その他勤務条件

(1)勤務時間
一般的な職員の勤務時間は、次のとおりです。

1週間の正規の勤務時間	38時間45分
開 始 時 刻	午前8時30分
終 了 時 刻	午後5時15分
休 憩 時 間	正午から午後1時
週 休 日	日曜日、土曜日
休 日	国民の祝日に関する法律に規定する休日および12月29日～1月3日

(2)休暇の種類
休暇には、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇などがあります。

休暇の種類	事 由	期 間	備 考
年次有給休暇	1年ごとに付与する休暇	年20日	
病気休暇	負傷または疾病のため療養する必要がある場合	私傷病の場合 引き続き90日以内	
特別休暇 (主なもの)	選挙権その他公民としての権利を行使する場合	必要と認める期間	
	裁判員、証人、鑑定人、参考人などとして国会、裁判所、議会その他官公署へ出頭する場合	必要と認める期間	
	結婚する場合で、結婚式、旅行などの行事	連続する5日の範囲内	
	8週間以内に出産する予定である女子職員	申し出た期間	
	女子職員が出産した場合	出産の日の翌日から8週間 を経過するまでの期間	
	親族が死亡した場合で、葬儀、服喪その他の行事など	親族に応じて別に 定める日数の範囲内	配偶者、父母7日、 子5日など
	夏季における盆などの諸行事など	3日の範囲内	5～10月の期間
	災害により出勤することが困難な場合	必要と認める期間	
介護休暇	配偶者、父母、子、配偶者の父母などで、負傷、疾病または老齢により日常生活を営むのに支障があるものを介護する場合	2週間以上 6カ月以内の期間	
育児休業	職員の3歳に満たない子を養育する場合	養育する子が3歳に 達する日までの期間	

令和6年度「高知県電源立地地域対策交付金」の使い道

発電所が立地していることで、財政へ大きく貢献しています。

仁淀川町には、水力発電所7施設の立地に伴い「電源立地地域対策交付金」が交付されており、仁淀川町国民健康保険大崎診療所職員の人件費の一部として活用しています。

仁淀川町国民健康保険診療所運営事業

●事業費：13,380,600円

●交付金充当額：12,432,000円

■問い合わせ 仁淀川町役場企画振興課 ☎35-1082

職員給与などの公表

～仁淀川町の人事行政の運営などの
状況について公表します～

人事行政の運営などの状況とは、
・職員の任免・職員数に関する状況
・職員の給与の状況
・職員の勤務時間その他の勤務条件の状況
などのことをいいます。



1 職員数の状況(各年4月1日現在)

町村名	部 門	職 員 数		対前年 増減数
		令和5年	令和6年	
仁淀川町	一般行政部門	93	93	0
	特別行政部門	11	12	1
	公営企業等会計部門	31	31	0
	合 計	135	136	1

①職員数は、一般職に属する職員です。
②「特別行政部門」とは、教育関係、「公営企業等会計部門」とは、診療所、水道、介護などの関係のことです。

2 給与の状況

(1)人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (5年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 令和4年度の 人件費率
5年度	4,599人	6,834,240千円	348,190千円	1,124,132千円	16.4%	16.7%

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
5年度	128人	413,279千円	51,867千円	160,593千円	625,739千円	4,889千円

(注) 職員数は、普通会計決算ベースで人件費の対象となった職員数をいいます。

(3)一般行政職の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(令和6年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額(国ベース)
仁淀川町	43.3歳	315,300円	338,010円
国	42.4歳	322,487円	404,015円

※国ベースは、国家公務員と同じベースで時間外、通勤手当などを除いたもの

(4)主な手当の状況(令和6年4月1日現在)

手当名	内 容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(5年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給	同	－	17,079千円
住居手当	住宅を借り受け、家賃を支払っている職員に支給	同	－	6,089千円
通勤手当	片道2km以上で、車などにより通勤している職員に支給	異	距離区分 20km以上が上限 (国は60km)	10,320千円

带状疱疹ワクチン定期接種のお知らせ

令和7年4月から、带状疱疹の発病またはその重症化を予防することを目的に、带状疱疹ワクチンの定期接種が始まりました。対象となる方は、公費負担で予防接種を受けることができます。なお、接種開始時期につきましては、希望する医療機関にお問い合わせください。

個別のお知らせや予診票の送付は行いませんので、各医療機関の予診票をお使いください。

対象者	○令和7年度内に65歳を迎える方 ○60歳から64歳までの方で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い障害がある方
	○令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる方も対象となります。（下記の早見表参照） ○100歳以上の方については、令和7年度に限り全員対象となります。
接種期間	令和7年4月1日から令和8年3月31日（委託医療機関の休診日を除く）
接種料金	生ワクチン 3,000円、組換えワクチン 7,000円（1回） ※上記対象者で、生活保護受給者の方は、「自己負担金免除証明書」を提出すれば無料で接種できます。事前に役場担当課までお問い合わせください。
接種回数	上記期間内においてどちらかを接種できます。 生ワクチンの場合 1回、組換えワクチンの場合2回 ※生ワクチンにおいては、病気や治療において免疫が低下している方は接種できません。接種を希望される方は、かかりつけ医にご相談の上、接種されるワクチンをご検討ください。 ※過去に任意接種として終了されている方は対象になりません。組換えワクチンを1回任意接種されている方は、残りの接種は定期接種の対象になります。
実施場所	高知県内の委託医療機関 ※町内では、国保大崎診療所、国保仁淀診療所、安部病院、酒井医院で接種できます。 ※町外については、各医療機関に直接お問い合わせください。

経過措置における対象年齢早見表 ※各年齢に該当される方が対象です。

令和7年度年齢	生年月日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの方
101歳～	大正13年～

■問い合わせ 仁淀川町役場健康福祉課 予防接種担当 ☎35-0888

フレイル予防

健康増進

介護予防

はじめてみませんか？

『パワーリハビリテーション』

こんにちは！
保健師です

『パワーリハビリテーション(パワーリハビリ)』とは、6種類の専用のマシン(機械)を使って行う運動です。ふだん使っていない筋肉を動かし、身体の動きを良くし体力をつける効果があります。体力が心配な方や高齢者の方でも安心して行える運動です。この機会にパワーリハビリにチャレンジしてみませんか。

★パワーリハビリに参加できる方

- ①18歳以上（高校生を除く）で、仁淀川町に居住している方。
- ②パワーリハビリを行う上で身体的に支障がないと主治医から許可が得られた方。
定期通院や服薬がある場合は、主治医の判定書が必要です（判定書にかかる費用は自己負担となります。判定書の用紙は地域包括支援センターで用意しています）。
- ③実施場所まで何らかの手段で通える方（送迎はありません）。

★申し込みについて

初めて利用される方は新規教室へ参加していただきます。開催日の1週間前までに申し込みが必要です。お問い合わせ先までお電話または直接おこしください。申請書をお渡しします。

★新規教室の日程（令和7年度）

- ①4月9日（水）
- ②5月20日（火）
- ③6月11日（水）
- ④7月9日（水）
- ⑤8月13日（水）
- ⑥9月10日（水）

①～⑥の
いずれかを
受講して
ください。



※10月以降の日程については改めてお知らせいたします。

- 時 間：13：15～14：30または14：40～16：00のいずれか
- 場 所：大崎診療所東隣 パワーリハビリテーション室
- 講 師：田淵洋平氏（土佐市立土佐市民病院）
有光一樹氏（高知リハビリテーション専門職大学）
- 内 容：オリエンテーション、講話、マシンの設定（実技）など
- 持ち物：運動用の室内履き、飲み物、タオル（動きやすい服装でおこしください）
- 参加費：無料

新規教室受講後は、月～金曜日（祝日・年末年始を除く）の午前9時～午後4時までの間でご自分のご都合のよい日時でご活用いただけます。ぜひ、健康づくり・介護予防に取り組んでみてください。

■問い合わせ
仁淀川町地域包括支援センター
☎35-0880
（仁淀川町役場1階 健康福祉課内）

窓口手数料の改定のお知らせ

仁淀川町では社会情勢の変化や、サービスを受ける人と受けない人との公平性を確保する受益者負担の観点から、窓口での証明書などの発行手数料が令和7年4月1日から改定となりました。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

対象となる証明書など			改定前	改定後	
住民票、住民票除票の写し			2 5 0 円	3 0 0 円	
住民票記載事項証明書					
住民基本台帳の一部の写しの閲覧					
戸籍の附票の写し					
印鑑登録証の交付、印鑑登録証明書					
納税証明書、完納証明書					
所得証明書					
児童手当用所得証明書					
課税(非課税)証明書					
所得課税証明書					
狩猟税軽減証明書					
固定資産評価証明書					
名寄帳					
公簿の閲覧(公簿の謄本、抄本の写し)					
その他の証明書(非農地を除く)					
地 図 情 報	図根点網図		1 件につき	2 5 0 円	3 0 0 円
	図根点座標値		1 件につき		
	筆界点座標値(地図含む)		1 件につき		
	地籍集成図	A 0	1 枚につき	8 0 0 円	8 5 0 円
		A 1	1 枚につき	7 0 0 円	7 5 0 円
		A 2	1 枚につき	6 0 0 円	6 5 0 円
		A 3	1 枚につき	3 0 0 円	3 5 0 円
		A 4	1 枚につき	2 5 0 円	3 0 0 円
所有者氏名、地目、地積の記載		1 枚につき	2 5 0 円	3 0 0 円	

※コンビニ交付サービス(住民票の写し、印鑑登録証明書)手数料も改定の対象となります。
※戸籍の証明書(戸籍謄本抄本・除籍謄本抄本・改正原戸籍謄本抄本・受理証明書)、マイナンバーカードにかかる手数料の改定はありません。

■問い合わせ 仁淀川町役場町民課 ☎ 35-1088

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方であれば、学生の方も国民年金に加入し保険料を納付しなければなりません。しかし、国民年金にはご本人の前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。保険料が納められないときは、未納のまま放置せず学生納付特例を申請しましょう。

※保険料を未納のまま放置すると、万一、病気やけがで一定の障害が残ったときに障害基礎年金が受け取れなくなる恐れがあります。

○対象となる方

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【計算式】 128万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除額等

○追納制度について

学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べて将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めることができます。(承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。)

○申請について

■新規で申請される方は、在学証明書または学生証の写しの添付が必要です。

■猶予の承認を受けた次の年度(令和6年度に承認を受けた場合は令和7年度)も在学予定である方には、4月初めに再申請のがきが届きます。引き続き学生納付特例の申請をご希望の場合は、届いたはがきに必要事項を記入して返送していただくことにより、継続しての申請ができます(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)。

なお、令和7年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、高知西年金事務所までお問い合わせください。

■「マイナポータル」からマイナンバーカードを利用して、簡単に電子申請をすることもできます。

■申し込み・問い合わせ

高知西年金事務所 ☎088-875-1717
仁淀川町役場医療保険課 ☎35-1080
池川総合支所池川地域課 ☎34-2111
仁淀総合支所仁淀地域課 ☎32-1111

広告

光明会に入会しませんか？

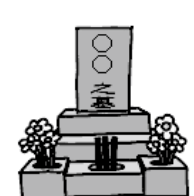
光明会に入会しますと会員特典(△10%)があります。



※葬儀祭壇



※葬儀返礼品



※お墓・納骨堂



※盆提灯



※仏壇

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル:0120-823-868

TEL:20-2060

ふるさとを想う心で
(株)大一林組
葬祭部
24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

光明会館

「救えるはずの命を救う！」

■あなたの心の内

- 毎年全国の事業所や学校などで防災訓練や避難訓練などが行われています。
- 皆さんは自分の家族とか、自分は大丈夫だろう、ここは被害に遭わないだろうと思っていませんか？（過信）
- 訓練などやる必要があるのかと思っていませんか？
- 地震が起きても自分には、津波や土砂災害は関係ないと思っていませんか？

※必ず来る！

富士山も必ず噴火する！
南海トラフ巨大地震も必ず来る！
→それを止めることは誰にもできません。

※防災訓練を行い、あらゆる想定をすることで、何十人、何百人、何千人、何万人も死ぬなんて未来は、必ず変えられるはずです！

■防災とは

- 「行ってきます」「ただいま」とあいさつができること。
- どんなことがあっても家族に会いたいと思うこと。
- 「みんな助かって良かった」というハッピーエンドの未来を迎えることができること。

※今日も 世界中に「ただいま」が あふれるよう強く願っています。

■問い合わせ

仁淀川町役場総務課防災対策室
防災アドバイザー 西森富士夫
☎35-0111

家具の転倒防止対策に取り組みましょう

春は、就職・転勤・入学など新生活が始まる季節です。新生活の始まりに合わせて、引っ越しをする人や模様替えを検討している人もいます。ここで取り組んでいただきたいのが、「家具の転倒防止対策」です。いつ発生するか分からない大地震に備えるためには、「震災時に自宅でけがをしない」という意識をもって対策に取り組むことが大切です。

いま一度、家具類の転倒・落下・移動防止について考えてみましょう。

家具の転倒・落下・移動でどんな被害がある？ 対策は？

○けが

過去に発生した大地震のけがの原因を調べると、「家具の転倒・落下・移動」の割合が多いようです。
➡家具を固定する。(例：壁に固定する。棚から物が落下しないようにストッパーを取り付ける。)
➡寝室の家具はなるべく背の低いものにし、寝具から離れた位置に配置する。

○火災

ストーブやヒーターなど、熱を発する器具に家具類が転倒した際に、火災が発生した事例があります。
➡熱を発する器具の近くに転倒や落下の恐れのある家具などを配置しない。

○避難障害

出入り口付近に家具の転倒対策を実施していない家具を配置してしまうと、地震により転倒した家具が扉や窓をふさぎ、逃げられなくなることがあります。
➡出入り口付近や避難経路に家具を置かない。
➡家具を置く位置や向きを工夫する。



■問い合わせ

高吾北消防本部(署)
☎26-2111

仁淀川町就学支援給付金について



この給付金は大学・専門学校および高等学校などへ就学するための費用を支援することで、保護者の経済的な負担を軽減し、子育て支援と就学機会の確保を目的とするものです。

対 象 者	次の要件に該当する方です。 1. 仁淀川町に住所を有している方の子(※学生の住所は問いません) 2. 以下の学校に籍を置く者(ただし、休学中の者は除く) (1)高等学校など………学校教育法第1条に規定する高等学校 中等教育学校(後期課程に限る) 特別支援学校(高等部に限る) 高等専門学校(第1学年から第3学年まで) ※ただし、4月1日現在18歳未満の者 (2)大学・専門学校など…国内の大学(専攻科、別科および大学院含む) 短期大学(専攻科、別科含む) 高等専門学校(第4学年第5学年および専攻科に限る) 専門学校 ※ただし、4月1日現在26歳未満の者 3. 町民税などの滞納がないこと
支 援 金 額	(1)高等学校など………年額3万円 (2)大学・専門学校など…年額5万円
提 出 物	・仁淀川町就学支援給付金支給申請書兼請求書 ・在学証明書(各学校で発行する在学証明書) ・振込先口座を確認できる書類の写し(通帳のコピーなど)
申 請 期 限	原則として毎年6月末日。ただし、住民票の異動など特別の事情がある場合はその都度申請できます。

■問い合わせ 仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

「特別養護老人ホームもみじ荘」業務停止のお知らせ

特別養護老人ホームもみじ荘は、昭和63年4月の開設から37年の長きにわたり、多くの方に支えていただきましたが、令和7年3月末をもちまして業務を停止させていただきました。

関係者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしました。ご理解くださり感謝するとともにお礼申し上げます。

また、ご利用していただきました利用者様、ご家族様、近隣住民の皆さま、関係者の皆さまにはご厚情を賜り誠にありがとうございました。

また、本組合が運営しております、特別養護老人ホーム「春日荘」・「五葉荘」・「あがわ荘」におきましては、これまでどおり継続させていただきます。

高吾北広域町村事務組合 組合長

■問い合わせ 高吾北広域町村事務組合 ☎26-2121

交通安全協会からのお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110
交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

新入学児童に ランドセルカバー贈呈

交通安全協会は悲惨な交通事故を防ぐため、免許保有者から納めていただいた会費を財源に、さまざまな交通安全活動を展開しています。
その1つに、新入学児童にランドセルカバーを贈呈しています。新入学児童は、まだ通学路に慣れていませんので、温かい目で見守ってあげてください。



高知県収入証紙販売のお知らせ

交通安全協会では、『高知県の収入証紙』の販売を行っています。進学や、その他お手続きにともない証紙が必要になった際は、ぜひ、佐川警察署内交通安全協会でご購入よろしくお願いします。

～販売窓口ご案内～
平日のみ(土・日・祝日・年末年始は除く)
●8時30分～17時(12時～13時は除く)



春の全国交通安全運動



実施期間
4月6日(日)～4月15日(火)

期間中、指導員・ボランティアの方が街頭指導をします。皆さまのご協力よろしくお願いします!!

『年間500円(×有効年)』で会員へ!
今月の「加盟店」ピックアップ紹介!



麺や倉橋

～ラーメン注文の方
餃子半人前サービス～
越知町越知丙746
☎20-9595

会員証と免許証を提示してください♪

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内) ☎22-0560

20歳未満の飲酒はダメ!

【4月は20歳未満飲酒防止強調月間です】

20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

20歳未満の飲酒は、成長期にある脳細胞の働きを弱めるため脳が十分に発達しなくなり、知識の習得に必要な思考力や判断力に悪影響を及ぼすといわれています。



また、春の歓送迎会など飲酒の機会も増える時期ですが、イッキ飲みなどで急激に大量の飲酒をした場合、急性アルコール中毒を起こし、意識障害や死に至る危険性もあるので過度の飲酒は控えましょう。

お酒は20歳になってから!



来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター 「ひまわり広場」



親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びにかかわり合うことのできる場として、仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

4月の予定

9日(水) 13:30～ 産後ケア通所型(ままちっち) ※予約連絡は健康福祉課(☎35-0888)まで
11日(金) 10:00～ 小児科医と語ろう 13:30～個別相談(要予約)
22日(火) 10:30～ ハーフバースデー&お誕生会
23日(水) 13:30～ 産後ケア通所型(ままちっち) ※予約連絡は健康福祉課(☎35-0888)まで
24日(木) 10:00～ 離乳食教室 ※対象者には健康福祉課より個別通知があります。

仁淀川町地域子育て支援センター「ひまわり広場」

開所時間 9:30～12:00 13:30～16:00

場 所 大崎保育所ホール横の部屋

※講座や行事に参加できる方は、前日までにご連絡をお願いします。
※分からないことなどがあれば、気軽にご連絡ください。(地域子育て支援センター ☎35-0433)

図書室便り

交流センター図書室 開室時間 10:00～18:00
休室日 水曜日、祝日、第4金曜日、年末年始
☎20-9922 FAX20-9411

Vol.
41

★4月23日は「こども読書の日」
4月23日～5月12日は
こどもの読書週間です。

今回の標語は「あいことばはヒ・ラ・ケ・ホ・ン」です。
図書室では恒例の雑誌の付録の配布を行います。なくなり次第終了になります。

★本屋大賞の発表が4月9日に予定されています

ノミネート作品も一緒に読んでみませんか?

ノミネート作品紹介

『アルプス席の母』	早見和真	小学館
『カフネ』	阿部暁子	講談社
『禁忌の子』	山口未桜	東京創元社
『恋とか愛とかやさしさなら』	一穂ミチ	小学館
『小説』	野崎まど	講談社
『死んだ山田と教室』	金子玲介	講談社
『spring』	恩田陸	筑摩書房
『生殖記』	朝井リョウ	小学館
『成瀬は信じた道をいく』	宮島未奈	新潮社
『人魚が逃げた』	青山美智子	PHP 研究所

★今月の展示

・緑のある暮らし
・借りてくれるの待ってますの絵本

★高知みらい科学館からお借りした
展示物を図書室内で展示しています。

現在は「目の錯覚を楽しもう」です。
今後も定期的に展示を行っていく予定です。

★新刊紹介

『月とアマリリス』	町田そのこ	小学館
『追跡』	伊岡瞬	文藝春秋
『逃亡者は北へ向かう』	柚月裕子	新潮社
『死神の精度』	伊坂幸太郎	文藝春秋
『葉膳食事帖 お茶、ごはん、スープ』	リョータ 主婦と生活社	
『ぱんどろぼう いとしのステッチ&てづくりこもの』	柴田ケイコ	KADOKAWA
『ひのえうま 江戸から令和の迷信と日本社会』	吉川徹	光文社
『あっぱれわれらのてんぐさま』	オノガワアサコ	フレーベル館
『アンパンマンVSアンパンマン』	やなせたかし 戸田恵子	フレーベル館

文 芸

投稿をお待ちしています

忠霊塔は空に真っ直ぐ十三夜 味元 昭次
炊き込みの御飯の匂い外は雪 井上 美智
遠回りなれど此の道寒桜 岡辺 初代
愚痴言うも生きる証や日脚伸ぶ 尾崎マチエ
寒晴れや流るる月日今更に 片岡代美子
椿煮る父のおきまりほっかぶり 片岡 藤美
列島を丸呑み巳年大寒波 鎌倉いちいち
風花や眠れる峽に幟立つ 小崎 千恵
熱つ熱つの納豆めしに寒卵 杉本 彰
春雪をおして出掛けるコンサート 隅田 邦子
節分や数える豆の多すぎて 高橋 幸恵
福豆を大きな声で少し撒く 藤原多津子

藪柑子俳句

仁淀俳句会

今日よりは戸板外され池の春 吉田豊之祐
草萌や老いても尚も畑が好き 古味 幸子
山国に空良き広さ初燕 田村 大陸
卒寿の初春元^{はる}気げんきと云ふてみる 松岡 豊子
道つくり今日も一羽のめじろ来て 片岡 稔和
紅梅や色無き庭をあでやかに 堀部 貞子
足輕し散歩に出づる春隣 山野 一草
静かなる暁けのひとつとき春を待つ 橋本 浩一
丸刈りで担う鳴り物秋葉祭 西森ひろ子
昼の時報曲はふるさと峽うらら 田村 千草

投稿（短歌）

春塵の無駄な話がふたまはり 片岡 光彦
一粒も無駄に出来ぬや食の春 中越 勝子
寒暖差、桜筍待ちわびる 山崎 隆雄
岩^い盤^わを裂き落来る水に架かる虹 清水 一彦
中津は七福宿す峽

投稿（俳句）

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の
今月の口座振替日は、

4月25日(金)です。

※上記の引き落としができない場合の再度
口座振替日は、5月12日(月)となります。

仁淀川町観光協会通信

vol. 37

[仁淀川町観光協会]

仁淀川町大崎 460-1 (交流センター 2 階)

☎ 35-1333

仁淀川町の新たな食の魅力を発見!「まちゆうでグルメ」

まちゆうでグルメとは

町観光協会と町内の飲食店事業者が、【食材の研究】として月に1回集まり、創意工夫を重ねて開発した特別なグルメです。時間と心にゆとりを持って旅を楽しみたい観光客の皆さまはもちろん、地元の方々にもぜひ味わっていただきたい、こだわりの逸品が完成しました。

名前には「あなたをお待ちしていましたよ」という温かい気持ちでお迎えしたいという想いが込められています。

◇第1弾!「お山の唐揚げ」



食材の研究で生まれたカタチ

仁淀川町の豊かな自然が育んだ食材の可能性を最大限に引き出すため、町内の事業者が月に1度の熱心な意見交換と試作を重ね誕生しました。また、昨年11月には実際に試食会を行い、見た目や味、値段設定に至るまでご意見をいただき、さらなるブラッシュアップを経て、それぞれの個性が光る6つの素晴らしい「まちゆうでグルメ」が完成しました。今月号から6回にわたり「まちゆうでグルメ」を紹介していきます!

茶農家の店あすなろは茶農家直営のお店です。開店当初から「お山のごちそう」をコンセプトに、仁淀川町で親しまれてきた食材をふんだんに使用し、お茶とともに楽しめるメニューを提供してきました。今回、「まちゆうでグルメ」では、地元産の茶、しいたけ、きくらげ、こんにゃくを使用した「お山の唐揚げ」を考案しました。素朴な素材ではありますが、仁淀川町のみなさんが親しんでいる味をたくさんの方に楽しんでもらいたいと思っています。

「茶農家の店あすなろ」店長の想い

仁淀川町には、仁淀ブルーや壮大な渓谷があり、多くの観光客の皆さまが自然を楽しみに訪れます。私たちは、食を通じてこの町の魅力をさらに伝え、旅の思い出をより豊かにしていただきたいという想いで、「まちゆうで事業」の取り組みに参加しています。



岸本実佳店長

ひょうたん桜 しめ縄の掛け替えが行われました

3/9

今年もひょうたん桜のしめ縄の掛け替えが行われました。桜地区では、県の天然記念物に指定されているひょうたん桜の美しい姿を多くの方に見てもらいたいと、毎年しめ縄の掛け替えを行っています。

この日は、地域住民や地元業者約20人が参加し、しめ縄作りや、観光シーズンに向けて清掃活動が行われました。区長の金尾定博さんは「今年も多くの方にひょうたん桜を楽しんでもらいたい」と話していました。



docomo 伊野店 佐川店 **スマホ教室毎月開催中!** お問い合わせはこちら♪

♥来店予約で優先的にご案内いたします♥
♥ドコモ以外をお使いの方も大歓迎♥

伊野店 0120-877-052
佐川店 0120-787-025

『プラン見直し』
あなたにピッタリの
プランをご提案!

『あんしんケータイ点検』
『スマホ無料クリーニング』
始めました!

広告

仁淀川町行事カレンダー(4月・5月)

日	曜日	行事内容	医療・福祉	社会福祉協議会			図書室
				配食・給食	ミニデイ	あったか	
3	木			配食	北川		
4	金			配食	相ノ谷	午後体操	
7	月		健康相談 (自然環境活用センター 10:30～)	配食	名野川	午後体操	
8	火			配食			
9	水		パワーリハビリテーション新規教室(大崎診療所東隣パワーリハビリ室 13:15～) 産後ケア通所型ままっち(地域子育て支援センター 13:30～16:00)	配食・給食		午後体操	休室
10	木		総合健診 (仁淀地区 受付 8:00～10:00) 仁淀診療所(午後 休診)	配食	久喜		
11	金		総合健診 (仁淀地区 受付 8:00～10:00) 大崎診療所歯科(11:00～ 休診)	配食	寺村	午後体操	
13	日	町政懇談会(仁淀川町交流センター 10:00～、池川コミュニティセンター 13:00～))					
14	月	行政・心配ごと相談(大崎地域集会所 10:00～12:00)		配食	上名野川	午後体操	
15	火	行政・人権・心配ごと相談(仁淀多目的研修集会施設10:00～12:00)		配食		カレーの日	
16	水			配食・給食		午後体操	休室
17	木		総合健診 (吾川地区 受付8:00～10:00)	配食	用居	カラオケの日	
18	金		総合健診 (吾川地区 受付8:00～10:00)	配食	長者・織合	午後体操	
20	日	町政懇談会(自然環境活用センター 10:00～、仁淀多目的研修集会施設 13:00～、長者複合集会施設 15:00～)					
21	月	行政・人権・心配ごと相談 (池川コミュニティセンター 3階会議室 10:00～12:00)		配食	谷山	午後体操	
22	火			配食	大西		
23	水		産後ケア通所型ままっち(地域子育て支援センター 13:30～16:00)	配食・給食		午後体操	休室
24	木		離乳食教室(なごみの里 10:00～) 仁淀診療所(午後 休診)	配食	川渡		
25	金		大崎診療所歯科(11:00～ 休診)	配食	下名野川	午後体操	休室
28	月			配食		午後体操	
29	火	昭和の日					休室
30	水			配食・給食		午後体操	休室
1	木			配食			
2	金			配食	池上・池下	午後体操	
3	土	憲法記念日					休室
4	日	みどりの日					休室
5	月	こどもの日					休室
6	火	振替休日					休室
7	水			配食・給食		午後体操	休室

ごめい福をお祈りいたします

氏 名	年齢	死亡月日	地区名
尾崎 歌代子	91	2月1日	岩 戸
片岡 待子	96	2月3日	大 内
吉村 教瑛	83	2月11日	大 崎
藤原 三男	94	2月12日	別枝本村

氏 名	年齢	死亡月日	地区名
西森 富武	99	2月20日	西 条
森 今朝衛	103	2月21日	下 土 居
高橋 弘一	93	2月22日	森 山
谷平 榮喜	78	2月22日	下 土 居

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第66回

によど川クイズ

応募
締切

4月11日(金)当日消印有効

Q1 (○に入る言葉をお答えください)

いつ発生するか分からない大地震に備えるためには、「震災時に自宅で○○をしない」という意識をもって対策に取り組むことが大切です。

Q2 (○に入る言葉をお答えください)

20歳未満の飲酒は○○で禁止されています。

※当選者の発表は、厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

◆3月号の答え Q1「自覚」 Q2「吸水」 応募者：9人／正解者：9人

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

ぽんじゃらす「全身マッサージ60分コース」を1名様に！ 「1,000円クーポン」を5名様に！



心も 身体も ゆったりリラックス
「疲れた～、だる～い、しんどい、そんな時 行ってみませんか」

誕生日の月 割引キャンペーン

ほほえみの国タイに伝わる伝統的マッサージ。
身体を流れるエネルギーラインを指や肘、
足底で刺激して、全身をほぐしていきます。
「気持ちいい～」「最高～」の声が続々。
気持ち良くて寝てしまうお客さまも多いです。



出かけるのは都合が悪いという方のためには
出張サービスも行っており、好評をいただいております。
誕生日の月に限り、ご申告いただければ**500円割引**いたします。

ぽんじゃらすは2011年7月に開業し、おかげさまで間もなく**14年**。
ぜひ、またお越しください。



タイ古式マッサージ

ぽんじゃらす



仁淀川町川口37-3 (交差点すぐ)

【お問い合わせ・ご予約】 ☎080-3929-0039

予約制になりますので、
お電話にてご予約をお願いします。

営業時間 10時～20時
★予約制です。
全身コース 60分 4000円～
足裏コース 40分 3500円～

地域おこし協力隊の 竹村匠平隊員が卒業

Uターンで帰ってきてはや3年、竹村です。

皆さん3年間大変お世話になりました！3年間で仁淀川町の自然の豊かさや人の良さに改めて気づかされました！

地域おこし協力隊期間中では、ミッションである「移住相談員」としての活動の中で、高知県全体の移住者数や移住に対する取り組み、各市町村の地域の実情など多くの学びがありました。

卒業後は仁淀川町の地域移住サポーターとして活動し、移住に携わっていきます。仕事に関しては、まずは町内の事業者さんのもとで働きつつ個人で別の事業を行い、将来的には池川地区の集落活動センター立ち上げに向けて取り組んでいきます。

その他、町内のイベントやお祭り、サッカース



いけがわマルシェでバルーンアートとポップコーンを作った竹村隊員



竹村隊員の家族

クールなどいろんな場面で皆さんと顔を合わす機会があるかと思いますので、今後ともよろしくお願いします！



仁淀川町サッカー教室に参加している子どもたちと竹村隊員（後列中央）

はじめまして…



ふじはら つむぎ
藤原 紬くん（大崎）



「元気に成長してね!」

令和6年4月4日生
保護者／悠司・彩加

町の人口・世帯数

令和7年3月1日現在

人口 4,428人(-14)

男 2,167人

女 2,261人

世帯数 2,580世帯(-5)

2月中の届出

転入 8人 転出 10人

出生 0人 死亡 12人

()内は前月比

広報によど川

令和7年4月1日発行 (No.237)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200番地

☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。

広報によど川配信中！

広報によど川は、町ホームページや、高知県の情報ポータルサイト「Kochi ebooks」でも閲覧できます。

町ホームページ



仁淀川町公式
LINE

