

令和7年度 仁淀川町子育て情報年間スケジュール

乳児健診

対象は生後3か月～11か月
詳細は対象の方に個別でご案内します。

実施日
令和7年
5月15日(木) 午前
7月17日(木) 午前
9月11日(木) 午前
11月13日(木) 午前
令和8年
1月22日(木) 午前
3月12日(木) 午前

幼児健診

1歳6か月児健診(1歳6か月～2歳0か月)
2歳児健診(2歳6か月～3歳0か月)
3歳児健診(3歳6か月～4歳0か月)
詳細は対象の方に個別でご案内します。

実施日
令和7年
5月15日(木) 午後
7月17日(木) 午後
9月11日(木) 午後
11月13日(木) 午後
令和8年
1月22日(木) 午後
3月12日(木) 午後

産後ケア通所型ままっち

出産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんを対象に
お母さんのケア(乳房ケア、休息、育児相談など)、
赤ちゃんのケア(健康観察、体重の発育の確認など)
を通所型で支援するサービスです。
利用日の2週間前までに申請書を提出ください。
【持ち物】バスタオル2枚、フェイスタオル3枚、
洗濯物入れ、母子健康手帳(ベビーベッドを利用される
場合は、赤ちゃん用のバスタオル、フェイスタオル等)
時間 13:30～16:00
場所 地域子育て支援センター

実施日	
令和7年	10月 8日(水)
4月 9日(水)	10月22日(水)
4月23日(水)	11月12日(水)
5月14日(水)	11月26日(水)
5月28日(水)	12月10日(水)
6月11日(水)	12月24日(水)
6月25日(水)	令和8年
7月 9日(水)	1月14日(水)
7月23日(水)	1月28日(水)
8月13日(水)	2月 4日(水)
8月27日(水)	2月25日(水)
9月10日(水)	3月11日(水)
9月24日(水)	3月25日(水)

育児相談

身体計測や子育てについて
相談できる場です。
保健師・歯科衛生士・栄養士に
お気軽にご相談ください。
時間 10:00～11:30
場所 大崎診療所多目的ホール

実施日
令和7年
6月19日(木)
10月16日(木)
令和8年
2月19日(木)

離乳食教室

離乳食を開始する前のお子さんから
離乳食完了期頃のお子さんを育てている
家族を対象に、調理実習や講習を行います。
詳細は対象の方に個別でご案内します。
時間 10:00～12:00
場所 なごみの里

実施日
令和7年
4月24日(木)
8月21日(木)
12月11日(木)

プレママ教室

妊娠・出産・育児に関する勉強をする教室です。
年2回を予定しています。
対象者には個別でご案内します。

問い合わせ：仁淀川町健康福祉課保健師
☎0889-35-0888

地域子育て支援センター 母子支援事業

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
小児科医と語ろう	実施日	11日(金)	16日(金)	13日(金)	11日(金)	8日(金)	19日(金)	10日(金)	14日(金)	12日(金)	16日(金)	20日(金)	13日(金)
(10:30~12:00)	内容	小児科医と話すことで、妊娠や子育ての不安や悩みを軽減できます。											
教えて！助産師さん	実施日		20日(火)	20日(金)		26日(火)	12日(金)	28日(火)	21日(金)			24日(火)	27日(金)
(10:30~12:00)	内容	火曜日実施は「産前産後整体」、金曜日実施は「プレママハンドマッサージ＆ベビーマッサージ」です。											
ふれあいタイム	実施日			10日(火)		19日(火)	9日(火)	21日(火)		16日(火)		10日(火)	
(14:00~15:30)	内容	助産師による「ヨガ」マタニティヨガやベビー＆ママヨガです。											

問い合わせ：仁淀川町地域子育て支援センター ☎0889-35-0433