

仁淀川町広報

によど川

2025

7

月号

【目次】

- 別府小学校児童が宇宙アサガオサミットで発表しました …… P 3
山村自然楽校しもなの郷20周年祝賀会が開催されました …… P 4
戸籍に氏名の「フリガナ」が記載されます …… P11
食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成教室受講生募集中 … P16

【表紙の写真】

五味谷地区のタチアオイ
（6月16日撮影）

別府小学校児童が宇宙アサガオサミットで発表しました



発表中の3人。前から岡林楓さん、西森央翔さん、岡林奏汰さん

5/18

別府小学校の岡林奏汰さん（6年）、西森央翔さん（5年）、岡林楓さん（4年）が大阪・関西万博会場で開催された宇宙アサガオサミットに参加しました。3人は令和3年に「宇宙アサガオの種をつなぐリレー」※を行った長者小学校出身。サミットでは、アサガオ栽培を行った全国各地の小中学生たちの前で、令和3年のアサガオ栽培の取り組みのほか、清流仁淀川、秋葉まつり、長者大銀杏など仁淀川町の豊かな自然や特色ある文化を発表しました。

※宇宙アサガオの種をつなぐリレーは、平成22年に山崎直子宇宙飛行士と共に宇宙を旅したアサガオの子孫にあたる種を全国各地の小中学校で植え、種を採取し、次の小学校へリレーしていく取り組みで、現在、8校がリレーをつないでいます。

岡林奏汰さん

長者小でのアサガオの取り組みを頑張って発表しました。当日は100%の力を出し切れなかったけれど、とてもいい経験ができました。アサガオの種が全国につながってほしいと思いました。

西森央翔さん

今までにないくらい緊張したけれど、万博で発表できてよかったです。宇宙からきた種に触れ、植えることができ、貴重な体験ができました。県外の友達とも仲良くなり、別れるときは寂しいくらいでした。

岡林楓さん

他の県の人たちと仲良くなりました。友達の名前を覚えたり、自分の名前を呼んでもらったりしてうれしかったです。山崎直子さんにも会いました。すごい人だなと思いました。

仁淀川ブロック熱中症対策健康会議が開催されました

5/23

「土佐市複合文化施設つな〜で」で仁淀川ブロック熱中症対策健康会議が開催され、仁淀川流域の6市町村（土佐市、いの町、佐川町、越知町、仁淀川町、日高村）と大塚製薬、地元企業が参加し、仁淀川町からは古味実町長、健康福祉課職員が参加しました。



会議に参加した皆さん

会議では、熱中症における課題や啓発の推進などを確認しました。

また、昨年熱中症による救急搬送数が6市町村で116件あり、前年から61件増加したことから、今年の搬送件数を93件までに減らす目標を共有しました。

目標達成のためには、日頃の心がけが大事となります。今月の保健師だよりも参考に、暑いときは無理をせず、こまめな水分補給を心がけましょう。

令和8年4月1日採用予定

仁淀川町役場 職員募集

- 募集職種：一般行政職（若干名）
- 募集期間：7月1日～8月13日
- 年齢条件：平成8年4月2日～平成20年4月1日生まれ
- 申込方法：仁淀川町電子申請サービスからの電子申請
- 一次試験会場：全国にあるテストセンター会場



仁淀川町ホームページQRコード

※募集条件・申込方法・試験方法など、詳細は仁淀川町ホームページをご確認ください。

■問い合わせ

仁淀川町役場総務課

☎35-0111（平日8:30～17:15）

旭日単光章受章（高齢者叙勲）おめでとうございます

元 吾川村議会議員

大石 敏明 氏（宗津）

令和7年3月1日付



叙勲表彰を受けた大石さん(左)と伝達者の古味実町長(右)

大石さんは、昭和54年5月から昭和62年4月までと平成3年5月から平成7年4月までの間、旧吾川村議員として3期にわたり在職し、議長、議会運営委員会委員長や産経教育民生常任委員会副委員長など、各種要職を歴任し、議会の中心的な立場で活発かつ円滑な議会運営に努められました。豊富な経験と卓越した識見、指導力を発揮し、高邁な政治信念をもって、旧吾川村の行政基盤の確立に尽力するとともに、農村の雇用確保に貢献されました。

また、人権擁護委員として平成8年から平成18年までの長きにわたり、地域の人権啓発活動へ多大な貢献をされました。その他、戦没者遺族相談員として、平成21年から令和3年まで務め、戦没者遺族の福祉の増進を図ることに寄与した功績により、「旭日単光章」を受章されました。

玉岡かおるさんが仁淀川町観光特使に

令和7年4月1日付で、作家の玉岡かおるさんが仁淀川町観光特使に任命されました。

兵庫県出身の玉岡さんは、1987年『夢食い魚のブルー・グッドバイ』で神戸文学賞を受賞し作家デビューしました。主な著書に『お家さん』『銀のみち一条』『負けんとき ヴォーリス満喜子の種まく日々』などがあります。

2024年4月に発表した『さまよえる神剣』は、安徳帝とともに壇ノ浦に消えた三種の神器の剣をめぐる壮大な歴史長編ロマンで、舞台の一つに仁淀川町が描かれています。これを執筆する際には平家伝説の取材に椿山地区や別枝地区を訪れました。4月13日には日本経済新聞に仁淀川町を訪れた際のエッセイが掲載されるなど仁淀川町のPRに尽力いただいています。



今年秋葉まつりに訪れた玉岡さん

ご長寿おめでとうございます

小嶋政子さん(岩丸)が100歳に

5/9

5月12日に満100歳のお誕生日を迎えられる小嶋政子さんを古味実町長が訪問しました。

この日は、二人の娘さんと一緒にお祝いをしました。政子さんは町長と力強い握手を交わされ、「いつまでもお元気で」と声をかけられると、「ありがとうございます」とはっきりとした受け答えをされていました。町長の帰り際には手を振って、何度もお礼を言い、見送っていただきました。

これからもお元気でいてください。



左から古味町長、小嶋さん、娘さんたち

長きにわたる消防での功績が称えられ次のとおり表彰されました (現分団名・階級・勤続年数)

◆消防庁長官表彰【永年勤続功労章】

堀岡 淳介 (池川・部長・41年)

◆日本消防協会長表彰

【精績章】

高平 岩男 (仁淀・団員・43年)

【勤続章】

片岡 和隆 (本部・副団長・30年)

隅田 明広 (吾川・部長・30年)

山尾 久雄 (池川・班長・30年)

岡林 健 (池川・団員・30年)

佃 和仁 (仁淀・団員・30年)

掛水 稔 (仁淀・団員・30年)

大野 豊 (池川・団員・30年)

岡林 良幸 (池川・団員・30年)

◆高知県知事表彰

【永年勤続功労章】

谷脇 正英 (仁淀・副分団長・25年)

酒井 義郎 (池川・副分団長・25年)

藤原 和徳 (仁淀・部長・25年)

橋本 祐治 (池川・班長・25年)

須夜崎浩史 (池川・団員・25年)

大野 幸二 (元吾川・団員・25年)

【消防団員配偶者功労感謝状】

片岡あかり (夫・片岡 久直・吾川・副分団長)

西森眞由美 (夫・西森 一章・仁淀・部長)

山尾るみ子 (夫・山尾 久雄・池川・班長)

片岡 万智 (夫・片岡 浩二・吾川・団員)

◆高知県消防協会長表彰【勤続章】

藤原 康博 (吾川・部長・20年)

三本 大地 (池川・班長・20年)

藤野 孝好 (吾川・団員・20年)

西村 真悟 (仁淀・団員・20年)

中山 俊輔 (池川・団員・20年)

介護タクシー券のお知らせ

障害者・要介護者を対象に、令和7年4月から介護タクシー券の申請受付が始まりました。

■対象者

町内に住所があり、実際に居住している方で、次の①②どちらかに該当する方（入院・施設入所は対象外）

①身体障害者手帳1級・2級で下肢または体幹、移動機能障害のある方

②要介護4・5の方

※どちらも外出時に車いすを必要とし、介護タクシーを利用しないと外出が困難な方

■留意事項

- ・紛失の場合、再発行はできませんのでお気をつけください。
- ・本人のみが使用でき、他人への譲渡はできません。
- ・介護タクシー券を使用できる事業所には指定がありますのでご注意ください。
- ・ほかのタクシー券（地域タクシー券、福祉タクシー・ガソリン券）をすでにお持ちの方は申請できません。

■利用期間 発行日から令和8年3月31日（火）まで ※交付は年間1冊（500円×80枚）限りです。

◆申請を希望される方はお近くの役場窓口までお越しください。（代理で申請もできます）

◆申請の際には身体障害者手帳または介護保険被保険者証を提示してください。

※券は申請受付後、精査したうえで、該当者に後日郵送いたします。

■問い合わせ

仁淀川町役場健康福祉課 ☎ 35-0888

池川総合支所池川地域課 ☎ 34-2112

仁淀総合支所仁淀地域課 ☎ 32-1132

山村自然楽校しもなの郷20周年祝賀会が開催されました

5/24

山村自然楽校しもなの郷20周年祝賀会が開催され、地域住民、関係者らが出席しました。

山村自然楽校しもなの郷は、廃校となった旧下名野川小学校を活用し平成17年から地域の住民が中心となって簡易宿泊施設の運用を開始し、令和2年には「集落活動センター山村自然楽校しもなの郷」として開所しました。そして、山村ならではのこんにやく作りやいりもち作り体験などを宿泊者に提供したり、夢の森公園キャンプ場の運営、クラフトビールのMUKAI CRAFT BREWINGと連携して、下名野川地域を盛り上げて活性化してきました。

祝賀会では、はじめに今年4月から山村自然楽校しもなの郷運営委員会の新会長となった柴崎康太郎氏が開会のあいさつをした後、中西二三前会長がこれまでの取り組みや今後の期待についてあいさつを述べました。続いて、来賓を代表して古味実町長としもなの郷立ち上げ当初から携わってきた有限会社ファクトリーの上田祐嗣社長が祝辞を述べました。

また、発足当初から立ち上げや運営に携わり、商工業の発展および社会福祉の増進に尽力した功績が認められ、中西前会長に町長から感謝状の授与が行われ、中西前会長が「しもなの郷立ち上げから携わり、いろいろ苦労もありましたが、今までやってこれたのは皆さまのおかげです」と感謝を述べました。

最後は、関係者一同で皿鉢料理を囲みながら、しもなの郷の20周年を盛大に祝いました。



山村自然楽校しもなの郷関係者と地域住民、来賓の皆さん



古味町長から中西前会長に感謝状の授与

新しい集落支援員を紹介します

仁淀川町のみなさん、こんにちは！

4月1日から「集落活動センター 秋葉の里 別枝」で集落支援員として勤務させていただいております、岸本好加と申します。

別枝沢渡で生まれ、高校入学までは仁淀でのんびりと大きくなりましたが、その後は高知市内で仕事をしながら、4人の子どもを育て毎日バタバタと暮らしておりました。

13年前、こちらに帰ってきたときに感じたことは、高知市内と沢渡の時間の過ぎ方の違い。高知ではあっという間に午後10時でしたが、こちらでは待ちかねて午後8時！ 夜の長いこと…。静かなこと…。星空のきれいなこと…。

これからは、この自然を満喫し、ゆっくりリフレッシュする時間を県内外のたくさんの人たちに体験していただけるお手伝いができたらと思っています。

別枝本村にある「秋葉まつりの里 未来会議」の事務所（営業日は火・木・金・日）にありますので、こちらを通ることがありましたら、お立ち寄りください。

いろいろな人との出会いを楽しみに、頑張りますのでよろしくお願いいたします。



岸本好加さん

令和7年度の国民健康保険税(国保税)について

■令和7年度から、国保税の税率などが変わります。

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、被保険者が国保料(税)を出し合い、お互いに助け合う社会保険制度の一つです。今後も安定して国保制度を維持していくため、また、令和12年度を目標とした高知県内の国保料(税)水準の統一に向けた対応として、下の表のとおり税率等の改正を行うこととしました。

また、均等割と平等割の軽減判定所得の基準や賦課限度額についても見直しがありましたので、合わせて改正いたします。

被保険者の皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◎税率等と賦課限度額の改正

区 分		医療分	後期分	介護分
①所得割	(被保険者の所得－43万円) ×税率 【被保険者ごとに計算】	6.20% (+0.4%)	2.14%	1.77%
②均等割	被保険者1人につき	28,000円	10,000円	11,200円
③平等割	1世帯につき	16,000円	6,100円	廃止 (▲4,200円)
賦課限度額	年間の上限額	660,000円 (+10,000円)	260,000円 (+20,000円)	170,000円

※()の中の数値は、昨年度との差です。

※医療分・後期分・介護分の税額をそれぞれ計算し、端数処理(100円未満切り捨て)後に合算したものが、世帯主の方に課税されます。なお、介護分は、40歳～64歳までの被保険者にのみ課税されます。

◎均等割・平等割の軽減判定所得の基準の改正

5割軽減を受けることができる世帯の所得の基準	2割軽減を受けることができる世帯の所得の基準
43万円+(29万5千円×被保険者数) +10万円×(給与・年金所得者数－1) 以下 ↓ 43万円+(30万5千円×被保険者数) +10万円×(給与・年金所得者数－1) 以下	43万円+(54万5千円×被保険者数) +10万円×(給与・年金所得者数－1) 以下 ↓ 43万円+(56万円×被保険者数) +10万円×(給与・年金所得者数－1) 以下

※「被保険者数」には、特定同一世帯所属者(国民健康保険から後期高齢者医療の被保険者に移った後も継続して同一世帯に属する方)を含みます。また、7割軽減を受けることができる世帯の合計所得は、変更ありません。

■令和7年度の国民健康保険税の納税通知書は、7月中旬頃に送付します。

■問い合わせ 仁淀川町役場町民課 ☎35-1088

高齢者の熱中症予防

熱中症患者の約半数が高齢者ということをご存じでしょうか？熱中症は身近な病気ですが、実は命に関わる非常に怖い病気です。

暑くなり始めた時期や梅雨の晴れ間など最近の気候は、急な温度変化で熱中症になりやすく、要注意です。「エアコンを使いたくない」「トイレが心配で水分を控えている」といった方は特に気を付けましょう。

【高齢者の熱中症が重症化しやすい理由】

①暑いことに気づきにくい

自分のいる環境が暑いと感じにくくなるため、日陰に避難するなどの暑さに対処し始めるのが遅れてしまいます。

②汗が出にくい

汗腺(皮膚にある汗を出す細胞)が減ってしまうため、汗を出す働きが弱まり、汗が出にくくなります。そのため、体に熱がこもりやすくなります。

③のどの渇きを感じにくい

のどの渇きを感じにくくなるため、水分を摂るのが遅くなり、脱水状態になりやすくなります。

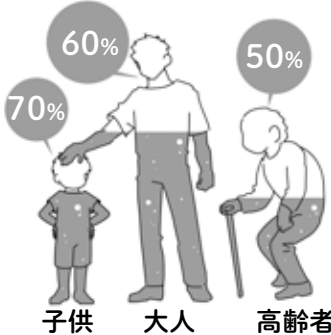
④もともと身体の水分量が少ない

成人の体の約60%は水分ですが、高齢期になると、50%まで低下します。汗をつくるための水分が、若年期と比較して少ないため、脱水症状になりやすくなります。

⑤持病のある方が多い

心疾患、糖尿病、精神神経疾患、広範囲の皮膚疾患のある方は、その疾患の作用によって、体温調節が難しい状態になってしまう場合があります。また、普段飲んでいる薬の副作用によって、脱水状態になりやすくなる場合もあります。

体内水分量



■問い合わせ
仁淀川町役場健康福祉課 ☎35-0888



【熱中症予防のポイント】

①水分と塩分の補給

- ・1日あたり、1.2リットル(コップ約6杯)を目安に。
- ・のどの渇きを感じる前に、小まめに水分を補給する。
- ・入浴前後や起床後もまず水分補給を。
- ・大量に汗をかいたときは、食塩水やスポーツドリンクなどで水分・塩分を補給する。
(※アルコールは利尿作用があるため、水分補給には適しません。水分や塩分の制限がある方は、かかりつけ医に相談しましょう)

②住まいなどの工夫

- ・部屋の温度は28℃を目安に、エアコンの設定温度を調整したり、扇風機を上手に利用する。
- ・カーテン・すだれなどで窓からの日差しを遮る。
- ・涼しい公共施設を利用して過ごす。

③体調を整える

- ・バランスの良い食事や睡眠、休養をしっかりと取り、規則正しい生活を心掛ける。

④衣類の工夫

- ・通気性が良く、吸汗性・速乾性がある衣服を選ぶ。
- ・外出時は日傘・帽子で直射日光を避ける。

⑤緊急時や困ったときの連絡先を確認しておきましょう





令和7年度 介護保険料について

■65歳以上の方の介護保険料が決まりました

65歳以上の方は、介護保険の被保険者（第1号被保険者）となり、保険料を納付していただくことになります。介護保険料は介護サービスの利用状況等によって、3年に1度見直しをされますが、令和7年度については前年度からの変更はありません。

ただし、令和6年の老齢基礎年金（満額）の支給額が80万9千円となったことにより、第1段階、第2段階、第4段階および第5段階の判定基準の金額が80万円から、80万9千円に改正されました。

■令和7年度の所得段階別介護保険料は、以下のとおりです。

段 階	保険料(年額)	判 定 基 準
第1段階	20,400円	・生活保護の受給者 ・老齢福祉年金の受給者で、世帯全員が市町村民税非課税の方 ・世帯全員が市町村民税非課税の方で、前年の合計所得金額（※）から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が 80万9千円以下 の方
第2段階	34,800円	世帯全員が市町村民税非課税の方で、前年の合計所得金額（※）から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が 80万9千円を超え120万円以下 の方
第3段階	49,100円	世帯全員が市町村民税非課税の方で、前年の合計所得金額（※）から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が 120万円を超える方
第4段階	64,500円	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額（※）から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が 80万9千円以下 の方
第5段階 (基準)	71,700円	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額（※）から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が 80万9千円を超える方
第6段階	86,100円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が 120万円未満 の方
第7段階	93,200円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が 120万円以上210万円未満 の方
第8段階	107,600円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が 210万円以上320万円未満 の方
第9段階	121,900円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が 320万円以上420万円未満 の方

段 階	保険料(年額)	判 定 基 準
第10段階	136,300円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が 420万円以上520万円未満 の方
第11段階	150,600円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が 520万円以上620万円未満 の方
第12段階	165,000円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が 620万円以上720万円未満 の方
第13段階	172,200円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が 720万円以上 の方

※給与所得が含まれている場合は、その給与所得の金額から10万円を控除します。
（控除後の給与所得が0円を下回る場合は、0円とします。）

なお、所得金額調整控除の適用がある場合は、その適用前の給与所得の金額から上記のとおり控除します。

◎長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額がある場合は、控除した後の金額で判定します。

<年度途中で65歳になられた方や、転入された方>

保険料は月割りで計算されます

【保険料の算定の開始月】

- ・65歳になられた方…誕生日の前日が属する月から
- ・転 入 さ れ た 方…仁淀川町の住民となった日の属する月から

例：8月に転入された方で、第6段階に該当した場合

月額	86,100円 (1年間の保険料額)	÷	12ヵ月	=	7,175円 (1ヵ月の保険料)
年間保険料額	7,175円 (1ヵ月の保険料)	×	8ヵ月 (8月～翌3月まで)	=	57,400円 (年間保険料額)

<令和7年度の納入通知書および納付書などの発送について>

発送は7月中旬を予定しております。介護保険料の判定基準や納付期限などについては、仁淀川町ホームページでもご確認いただけます。

介護保険制度は、みんなで支え合う制度です。これからも安心して介護サービスを受けられるために、保険料の納付について何とぞご理解をいただきますようお願いいたします。

■問い合わせ 仁淀川町役場町民課 ☎35-1088

戸籍に氏名の「フリガナ」が記載されます

これまで氏名のフリガナは戸籍に記載されていませんでしたが、改正戸籍法の施行により、新たに氏名のフリガナが戸籍に記載され、公証されることになりました。



フリガナの通知

本籍地の市区町村から「戸籍に記載予定のフリガナの通知」が届きます。
仁淀川町に本籍がある方には、令和7年6月に通知ハガキをお届けしています。必ず内容をご確認ください。

氏名のフリガナの届け出

通知のフリガナが誤っている場合は、令和8年5月25日（月）までに届け出が必要です。
オンライン（マイナポータル）が便利ですが、郵送や役場窓口など書面で行うこともできます。
《届け出の対象例》ヤマサキ⇒ヤマザキ フジハラ⇒フジワラ キヨウコ⇒キョウコ
通知のフリガナが正しいときは、届け出の必要はありません。令和8年5月26日以降、通知に記載された氏名のフリガナが、戸籍に記載されます。

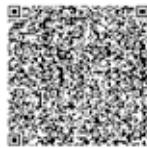
※ご注意ください

- ・年金や公金を受け取っている方が、振込先口座名義と異なるフリガナを届け出されると、支払いが一時的に停止することがあります。届け出の際にご相談ください。
- ・届け出は無料です。詐欺にご注意ください。

氏名のフリガナの届出人

- ① 氏のフリガナ：原則として戸籍の筆頭者が届出人です。筆頭者が死亡などにより除籍されている場合はその配偶者、配偶者も除籍されている場合はその子が届出人となります。
- ② 名のフリガナ：本人が届出人です。ただし、対象者が18歳未満の場合は、親権者等の法定代理人が届けてください。（15歳以上の方は、本人が届出人となることもできます）

■制度に関する問い合わせ 法務省コールセンター ☎0570-05-0310
■その他の問い合わせ・届出先 〒781-1592 高知県吾川郡仁淀川町大崎200番地
仁淀川町役場町民課戸籍係 ☎35-1088



※制度の詳細は、法務省ホームページをご覧ください。

戸籍 フリガナ 🔍

法務省ホームページ↑

選挙に関する「請負」に注意してください

町の議会の議員および長の選挙に関して、町と請負その他特別の利益を伴う契約の当事者である者は、当該選挙に関し、寄附をしてはいけません。また、何人も、選挙に関し、町と請負その他特別の利益を伴う契約の当事者である者から寄附を受けてはいけません。（公職選挙法第179条、第199条、第200条）

この場合の「寄附」とは、金銭、物品その他の財産上の利益の供与または交付などをいいます。例えば、債務免除、事務所の無償貸与、労務の無償提供なども該当します。

町と請負の関係にある者としては、建設業代表者、委託業代表者、区長などが該当します（地域長および区長は、地方公務員法の改正により、令和2年度から委託契約者となっていますのでご注意ください）。

■問い合わせ 仁淀川町選挙管理委員会 ☎35-0111 FAX35-0571

令和7年度 後期高齢者医療保険料について

後期高齢者医療保険料は、医療給付費などの状況に応じて2年に1度見直しが行われますが、**令和7年度の保険料率は、前年度から変更はありません。**

令和7年度の個々の保険料額につきましては、前年中の所得が確定した後、次の計算方法により7月初旬に決定する予定です。

★令和7年度の保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「被保険者均等割額」と所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{1人あたりの} \\ \text{年間保険料} \\ \text{(上限80万円)} \\ \text{※100円未満切り捨て} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{〔被保険者均等割額〕} \\ \hline \text{56,000円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{〔所得割額〕} \\ \hline \text{賦課基準額} \times 10.78\% \\ \hline \end{array}$$

○賦課基準額とは、総所得金額等（被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額）から基礎控除額（43万円）を差し引いた金額です。

◆被保険者均等割額の軽減があります <均等割額、判定基準は以下のとおりです>

軽減の割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額（※）
7割	16,800円	43万円+10万円×（給与・年金所得者数※－1）以下
5割	28,000円	43万円+10万円×（給与・年金所得者数※－1）+（30万5千円×被保険者数）以下
2割	44,800円	43万円+10万円×（給与・年金所得者数※－1）+（56万円×被保険者数）以下

※総所得金額等の合計額とは、前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額です。
給与・年金所得者数とは、給与収入が55万円を超えるまたは公的年金等収入が125万円（65歳未満の方は60万円）を超える世帯主及び被保険者の合計人数です。合計人数が2人以上いる場合に適用します。

軽減判定の注意点

- ・65歳以上で公的年金等所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減を判定します。
- ・事業所得の必要経費に専従者給与は入らず、事業主の所得は専従者控除前の所得で計算します。（専従者給与所得は専従者本人の給与所得から除外します）
- ・譲渡所得の特別控除は適用されませんが、雑損失の繰越控除は適用されます。

◆令和7年度の納入通知書および納付書などの発送について

発送は7月中旬を予定しております。後期高齢者医療保険料の納付方法などについては、仁淀川町のホームページでも確認できます。

■問い合わせ
高知県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎088-821-4526
仁淀川町役場町民課 ☎35-1088

農業者にも熱中症対策が義務化されました！

近年の猛暑の影響で、熱中症の重篤化による死亡災害が増加していることから、労働者を雇用している全ての事業者（個人農家、農業法人等含む）に対して、労働者への熱中症対策が義務付けられることとなりました。義務付けられる内容は右の3点です。

※適切な対応を行わなかった場合の罰則（6月以下の懲役又は50万円以下の罰金（労働安全衛生法第119条））もあります。

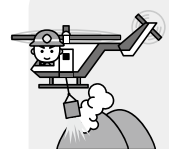
- 1 早期発見のための体制整備（連絡先、担当者、報告方法など）を行う。
 - 2 重篤化を防止するための措置の手順作成（応急処置、医療機関への搬送など）を行う。
 - 3 その内容を関係作業者に周知する。
- これらを満たすためには、熱中症対策に関する**必要事項を記載した「張り紙」**を作業場などに掲示し、労働者に周知することが有効です。

張り紙作成の際は、「こうち農業ネット」の熱中症対策ページにあるフロー図をダウンロードし、ご活用ください。



フロー図の
ダウンロード
はこちらから

■問い合わせ 仁淀川町役場農林課 ☎35-1083



高吾北消防本部からのお知らせ

野焼きの拡大による火災に注意しましょう！



ご存じの方も多いと思いますが、今年の2月に岩手県大船渡市、3月に愛媛県今治市で大規模な山火事が発生しています。2件とも原因は野焼きの拡大などによる可能性が高いとされています。ニュースを見ても分かる通り、山火事は1度燃え広がってしまうとすぐ消火することができず、広範囲に被害が及ぶことがあります。管内でも今年は野焼きからの山火事が数件発生しています。

野焼きなどを行う際の注意点

- ・乾燥注意報や強風注意報が発令されているときは行わないようにしましょう。
- ・消火器や水バケツなど、消火の準備をしてから行いましょう。
- ・火を使用しているときはその場を離れず、完全に消えたのを確認しましょう。
- ・寄せ集めて焼いたり、火が広がらないように防火帯（事前に周囲を5～10mほど草を刈り取り除去し、可燃物を取り去った帯状のエリア）を設定してから火をつけましょう。

最後に

「今までも大丈夫だったから、大丈夫」「これぐらいの風だったら消火の準備をしなくても大丈夫」などと思わず、少しでも危ないと思ったら野焼きをする日を変えていただきたいと思います。急に風が強くなったり、風向きが変わって飛び火することも考えられます。

我々、消防は火災が発生したら現場に向かい消火活動を行います。火災が発生せず、住民の方々が安全・安心に生活できることが1番だと思います。火災を起こさないように予防して、火の取り扱いには十分に注意するようお願いします。



■問い合わせ
高吾北消防本部(署) ☎26-2111

地域猫活動セミナー開催のお知らせ ～猫の地域問題解決しませんか？～

飼い主のいない猫による糞尿被害などの環境問題、それによるご近所トラブルなどを解決するために、地域の理解と協力を得ながら地域住民が主体となって飼い主のいない猫を管理する地域猫活動が全国的に注目されています。地域猫活動は飼い主のいない猫に不妊去勢手術を施し、地域ぐるみで餌の管理や糞尿の清掃などを行い徐々に猫が減っていく活動です。

地域猫活動を始めたい人、猫でお困りの人へ、地域猫活動のはじめの一步を応援します。地域猫活動の進め方や不妊去勢手術のポイント、猫の繁殖について基礎から学べるセミナーです。

◆セミナー開催日時、場所（※参加料無料）

(1)須崎福祉保健所
(須崎市東古市町6-26 須崎第二総合庁舎)
令和7年7月26日(土) 14:00～16:30

(2)高知県立高知青少年の家
(吾川郡いの町天王北1丁目14番地)
令和7年8月31日(日) 14:00～16:30

◆オンライン開催 (Zoom)

令和7年7月26日(土) 14:00～16:30

■申し込み方法 高知県電子申請サービス または 電話
■問い合わせ 高知県健康政策部業務衛生課 動物愛護担当 ☎(088) 823-9673

電子申請サービスは
こちら



国民年金のお知らせ

◎国民年金保険料免除などの申請について

保険料が未納な状態で、万一障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

経済的な理由や失業などにより国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

令和7年度分(令和7年7月分から令和8年6月分まで)の免除・猶予の受付は令和7年7月1日から開始しており、免除の申請は、過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)までさかのぼって申請をすることができますので、免除などを希望される方はご相談ください。

■問い合わせ・申請先

高知西年金事務所 ☎(088)875-1717
仁淀川町役場医療保険課 ☎35-1080
池川総合支所池川地域課 ☎34-2111
仁淀総合支所仁淀地域課 ☎32-1111

◎マイナポータルを利用した電子申請について

マイナポータルを利用した電子申請が一部可能となっています。申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで簡単に申請書などを作成することができます。

さらに申請結果もスマートフォンなどで確認することができますので、ぜひご活用ください。

なお、電子申請の対象となる方・届け出は以下のとおりです。

- 対象者…第1号被保険者
(自営業者や学生など)
- 届け出…資格取得・種別変更、付加保険料納付・辞退申出、付加保険料該当・非該当、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請、産前産後特例申請、口座振替納付・辞退申出

詳しい手続きの方法につきましては、日本年金機構のホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

ご不明な点などございましたら左記までお問い合わせください。

佐川警察署速報 Tel 0889-22-0110

県内で特殊詐欺被害が多発！

電話からの特殊詐欺では、「050」から始まるIP電話番号や、「+」から始まる国際電話番号が犯行に使用されるケースが増えています。
「+1××××××0110」など、国際電話を使って実在する警察署の電話番号の末尾が犯行に悪用されたケースも！
電話で「お金の話」は、詐欺を疑って！
自宅固定電話にかかってくる悪質・巧妙化する手口にご注意を！

オレオレ詐欺

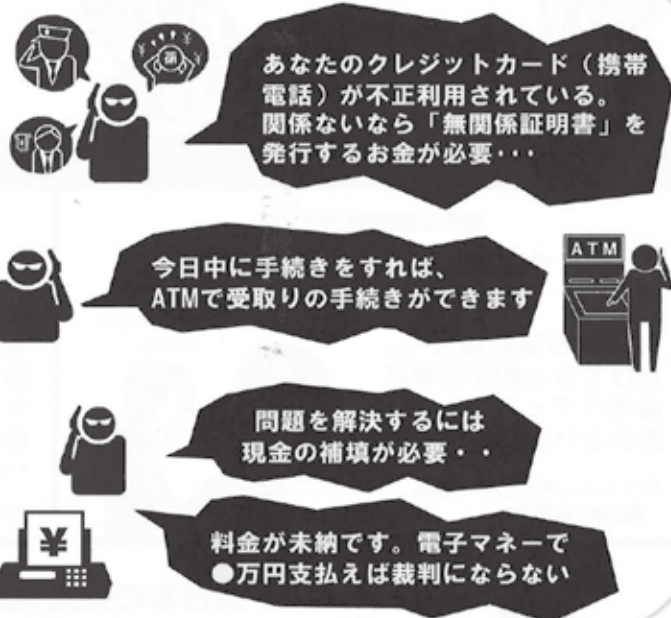
電話で、警察官、町役場職員、親族などになりすまし、事件・事故などに対する示談金を名目に金銭などをだましとる手口！

還付金詐欺

市町村職員などになりすまし、「払戻し」などの手続きとしてATMへ誘導し、金銭を振り込ませる手口！

架空料金請求詐欺

「電話や電力、サイトの未納料金」、「老人ホームの入居権」、「名義貸しの問題解決費用」、「コンピュータウィルスの除去手数料」、「宝くじの当選金や支援金の受取手数料」などと言って、金銭などをだましとる手口！



被害に遭わないためには、
「犯人からの電話に出ない対策」が大切です！

- ★ ナンバー・ディスプレイ、ナンバー・リクエストの利用
- ★ 留守番電話設定（かけ直す前に相手や内容を確認しましょう）
- ★ 録音することを相手に警告する「防犯機能付電話機」の活用



海外との電話が不要なら、発信・着信を無償で休止できるサービスを利用しましょう。（固定電話・ひかり電話が対象です。）

休止の申込み・問合せは⇒国際電話不取扱受付センター

電話番号 0120-210-364（通話料無料）

取扱時間 オペレータ案内：平日9:00～17:00まで

自動音声案内：平日、土日祝24時間



高知県警察
KOCHI PREFECTURAL POLICE



ご相談やお問合せは、最寄りの警察署又は

警察総合相談電話 #9110 まで

県警察HP
くらしの安全情報



県警察公式X
(旧Twitter)



このお知らせは、NTT西日本高知支店が取り組む防犯CSR活動の一環として、高知県警察が広報させていただいているものです。

危機管理室からのお知らせ

「救えるはずの命を救う！」

津波警報・注意報の分類ととるべき行動

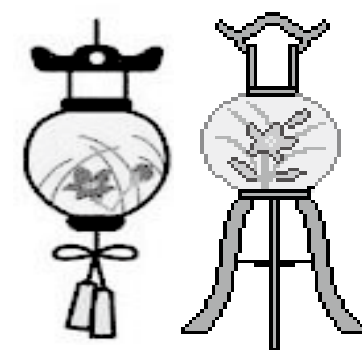
夏本番。海や川など水辺で自然を満喫するレジャーが楽しい季節となりました。

まず、釣りや海水浴など海の近くで遊ぶ際には、あらかじめ避難経路と避難場所を確認しておくことが大切です。また、実際に海で地震に遭遇した際には、以下の点に気を付けてください。

	予想される津波の高さ		とるべき行動	想定される被害
	数値での発表 (発表基準)	巨大地震の 場合の表現		
大津波警報 特別警報	10m超	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、直ちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。 津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。	木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれる。
	10m			
	5 m			
津波警報	3 m	高い	ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう。	標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。 人は津波による流れに巻き込まれる。
津波注意報	1 m	表記しない	海の中にいる人は、直ちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近づいたりしないでください。	・海の中では、人は速い流れに巻き込まれる。 ・養殖いかだが流出し、小型船舶が転覆する。

■問い合わせ 仁淀川町役場総務課危機管理室 防災アドバイザー 西森富士夫 ☎35-0111

提灯・灯籠の販売



（会員割引10％）

光明会館ではお盆用提灯、灯籠を取り揃えております。

遠方の方でも御一報いただければカタログを持ってご自宅へお伺い致します。お届け先への配達も承ります。来館又はご連絡下さい。

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル:0120-823-868

TEL:20-2060

ふるさとを想う心で
(株)大一林組
葬祭部

光明会館

24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

交通安全協会からのお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110
交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

定期総会・優良運転者表彰

5月15日越知町役場で、令和7年度交通安全協会佐川支部定期総会、支部長・署長連名表彰優良運転者の表彰式を開催いたしました。

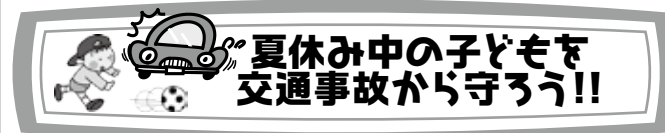
◆受賞者の方々(敬称略順不同)

・交通安全功労者 越知町 細川 富士子
・優良運転者 佐川町 岡崎 智志・齋藤 光・谷内 昭男
安井 誠・野本 恭一・山下 佐恵
仁淀川町 西原 正典・大野 弘・田村 次男



上記の方々が受賞されました。おめでとうございます。

※県表彰以上の表彰式は、11月18日(火)に開催される『第61回高知県民大会』で行います。



夏休み期間中は、子どもたちが屋外で遊ぶことが多くなり、交通事故に遭う可能性が大変多くなります。

特に、幼児・小学生低学年児童には「飛び出し」や「車の直前直後の横断」などしないよう、安全な行動の習慣づけを徹底させましょう。

★自転車乗車時は、ヘルメットを着用するよう努めてください。

『年間500円(×有効年)』で会員へ!

今月の「加盟店」ピックアップ紹介!



メルヘン

～毎月5の付く日、
コスモスカード2倍
サービス～
越知町越知甲1951

※店舗で免許証と会員証を提示してください。

☎26-0377



地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局
(佐川警察署 刑事生活安全課内)
☎22-0560



子どもを水の事故から守ろう

まもなく夏本番、海や川、プールにと水遊びが多くなります。子どもを痛ましい水の事故から守るためにも、次の点に注意しましょう。

1 海や川での水遊びは大人同伴!

子どもたちだけの水遊びは危険ですので、見かけたら声をかけてやめさせましょう。

2 幼児からは目を離さない!

保護者のみなさんは幼児から目を離さないようにしましょう。

3 ライフジャケットの着用を!

釣りやボート遊びでは万が一に備えて、ライフジャケットを着用しましょう。



伊野店 佐川店

スマホ教室毎月開催中!

♥来店予約で優先的にご案内いたします♥
♥ドコモ以外をお使いの方も大歓迎♥

『プラン見直し』
あなたにピッタリのプランをご提案!

『あんしんケータイ点検』
『スマホ無料クリーニング』
始めました!

伊野店 0120-877-052
佐川店 0120-787-025

お問合せはこちら♪

広告

食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成教室 受講生募集中!

食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じた町の健康づくりをすすめているボランティア団体です。ヘルスマイトさんは、養成教室を受講し、保育所や学校、健診、事業所などでの活動を行っています。

令和7年度6市町村合同食生活改善推進員養成教室が9月から始まります。教室は全部で7回あり、受講料2,000円(テキスト代および保険加入料)が必要です。

食えること、料理を作ること、健康づくりに興味のある方、一緒に活動を始めてみませんか?



■受講申込締切日

令和7年7月25日(金)

■問い合わせ・申込先

仁淀川町役場健康福祉課 ☎35-0888

池川総合支所池川地域課 ☎34-2112

仁淀総合支所仁淀地域課 ☎32-1132

令和7年度 6市町村合同食生活改善推進員養成教室カリキュラム(開催場所:越知町・仁淀川町)

回	開催日	開催場所	時 間	内 容
1	9月2日(火)	越知町 保健福祉センター	9:30~10:00	開講式・オリエンテーション
			10:00~11:00	食生活改善推進員と地区組織活動
			11:00~12:00	国民の健康状況と生活習慣病
			12:00~13:00	健康日本21
2	9月19日(金)	仁淀川町役場 本庁舎	9:30~11:00	食品衛生と食中毒予防、食品表示について
			11:00~12:00	栄養の基礎知識 食事バランスガイド
3	9月30日(火)	越知町 保健福祉センター	9:30~10:30	調理の基礎知識
			10:30~12:30	調理実習(バランス食)
4	10月24日(金)	仁淀川町役場 本庁舎	9:30~11:00	年代別食育(乳児期~高齢期)
			11:00~12:30	身体活動・運動(理論と実技)
5	11月21日(金)	越知町 保健福祉センター	9:30~10:30	メタボリックシンドローム予防と食生活(腹囲の測り方・BMIと適正体重)
			10:30~12:30	調理実習(肥満予防)
6	12月17日(水)	越知町 保健福祉センター	9:30~10:00	市町村の健康づくりの取り組み(母子)
			10:00~12:30	献立作成<調理 理論と実習>
7	令和8年 1月15日(木)	越知町 保健福祉センター	9:30~10:00	市町村の健康づくりの取り組み(成人)
			10:00~12:00	調理実習(献立作成を使って)
			12:00~13:00	ヘルスマイトとランチミーティング
			13:00~13:30	修了式

来てね! 仁淀川町地域子育て支援センター「ひまわり広場」

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びにかかわり合うことのできる場として、仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

7月の予定

- 8日(火) 10:30～ ハーフバースデー&お誕生会
9日(水) 13:30～ 産後ケア通所型(ままちっ) ※予約連絡は健康福祉課(☎35-0888)まで
11日(金) 10:30～ 小児科医と語ろう 13:30～個別相談(要予約)
23日(水) 13:30～ 産後ケア通所型(ままちっ) ※予約連絡は健康福祉課(☎35-0888)まで

仁淀川町地域子育て支援センター「ひまわり広場」

開所時間 9:30～12:00 13:30～16:00(土日祝日はお休みです)
場 所 大崎保育所ホール横の部屋

※講座や行事に参加できる方は、前日までに連絡をお願いします。
※分からないことなどがあれば、気軽にご連絡ください。(仁淀川町地域子育て支援センター☎35-0433)

図書室便り

交流センター図書室 開室時間 10:00～18:00
休室日 水曜日、祝日、第4金曜日、年末年始、特別資料整理週間
☎20-9922 FAX20-9411

Vol. 44

★図書室利用カードの登録内容に変更はないですか?

住所や電話番号など登録内容に変更があった場合はお申し出ください。

また、裏面に利用案内がないカードや、汚れてバーコードが読み取りづらくなってしまったカード、よれて柔らかくなってしまったカードなどは、お申し出ください。無料で新しいカードと交換します。

★今月の展示

- ・海の絵本
- ・涼む
- ・課題図書

★新刊紹介

『少年とクスノキ』 東野圭吾/文、よしだるみ/絵 実業之日本社
『沈下橋』 金原信彦/著 幻冬舎
『ゴリラ裁判の日』 須藤古都離/著 講談社
『真実の幻影』 堂場瞬一/著 朝日新聞出版
『ニンジャ 公安外事・倉島警部補』 今野敏/著 文藝春秋
『冤罪を晴らす!』 前田和男/著 ビジネス社
『やなせたかし物語』 やなせスタジオ/絵・作 フレーベル館
『うみの まもの』 まえだじろう/著 徳間書店
『ゆるゆる稼げるWebライティングのお仕事はじめかたBOOK』 ゆらり/著 技術評論社

★今月のPick up

『ないもの、あります』
(クラフト・エヴィング商会/著 ちくま文庫)
自分のことを棚にあげて…聞いたことありませんか?では、その棚って見たことありますか?どんな棚でしょう?



『身近な石をおもいっきり楽しむ図鑑』
(柴山元彦/監修 ナツメ社)
石と岩の違いって何?磁石にくっつく石や光る石がある?夏休みの自由研究におすすめの本です。



『くだもの らららん』
(金内織恵/著 童心社)

果物の細かい描写にページをめくるのが楽しくなります。



『きんこん土佐日記15』 村岡マサヒロ/著 高知新聞社
『おかずにつまみにまいにち奴隷』 小林まさみ/著 成美堂出版
『せいろ蒸し』 しらいしやすこ/著 成美堂出版
『紅茶とマドレーヌ』 野村美月/著 ハルキ文庫
『ひとりがいい旅』 まろ/著 ワニブックス
『海辺の村のパン屋』 ポーラ・ホワイト/著・イラスト 訳/いけださちこ B.L出版

教育委員会だより

■問い合わせ 仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

4月の町政懇談会において、参加者から小中一貫校に関し多くのご意見ご質問をいただきました。貴重なご意見を今後の取り組みに生かし、子どもたちの健やかな成長のため、仁淀川町ならではの豊かな自然や文化・人材などを生かした特色ある教育の実現を目指していきます。

No.	質 問	回 答
1	小中一貫校の良さとはなにか。小中一貫校になればこんなことができるといった情報を簡単な形で発信してほしい。	魅力ある学校づくり、誰一人取り残さない教育を目指している。9年間、子どもの成長を一貫してみていくことができる。特別支援の充実、ふるさと学習にもさらに力を入れていきたい。ICT活用や生成AIを活用した授業づくりも考えていく。
2	小中一貫校をつくることで、財政的に他の事業に影響がでないか心配。	財政計画にそって事業をすすめていくので問題ない。
3	旧吾川中跡地に小中一貫校を建設する話は、仁淀川の増水やグラウンド地下の暗渠が問題。大渡ダムも大水ができれば決壊はしなくても土砂が流れ込み越水するかもしれない。小中一貫校になれば池川小・池川中校舎の利用の問題がでてくる。	利用されなくなった校舎の利用は地域と話しあっていく。旧吾川中グラウンドは今後もグラウンドとして使う。普段、児童生徒がいる可能性の高い校舎棟は、地質調査で安全性が高いと判断された現在の体育館の位置に建設する予定。現在の建設技術を駆使し、安全な工事を行う。
4	いの町は地域活性化のため旧町村の学校を残している。町村合併のとき、学校を残すと決定していたのではないのか。学校統合すれば町外へ出ていくという声がある。育てている場所に学校があることが大事。移住定住策としても池川小・池川中は残すべき。	いの町は立地的な問題で学校が残っている一面がある。旧町村に学校があるのは理想と思うが、財政問題、魅力ある学校づくりを考えて小中一貫校は必要。
5	現在の児童生徒数では不安である。仮に小中一貫校が旧吾川中跡地に建設できないのであれば場所はどこになるのか。	なにより再編検討委員会の提言を尊重したい。どうしても建設できない場合、次の場所を考えていく。
6	小中一貫校は議会で度々反対されている。住民投票で決めるべきではないか。保護者の気持ちを町民へ伝えていくことが大事。	地域の方へ説明を重ねていきたい。住民投票は最終的な方法と思われる。

◆ご意見

- ・小中一貫校ができないのならば町外へ出ていくという声がある。現状をいえば、複式学級は学習面が不安だし、好きな部活動ができない状態。町の防災拠点の中心である本庁舎の近くに学校ができれば、子どもを預けていて安心できる。
- ・保護者が必要といっているのに、なぜ小中一貫校がいけないのか。学校の問題と地域の問題を混同している。歩いて通えるところに学校が必要ということならば、大崎から池川へ通っている子どもが一定数いるので、吾川にも小学校・中学校をつくる話になる。
- ・一刻も早く小中一貫校をつくってほしい。令和4年度の保護者アンケートから意見が変わって、今では小中一貫校に賛成する保護者が多くいる。小中一貫校では、ふるさと学習に力を入れたり、発達障害への対応に取りこぼしがないようにしてほしい。

文芸

投稿をお待ちしています

仁淀俳句会

夏場所や横綱大の里誕生す 田村 大陸
十薬や鎌まで匂ひ移せしか 古味 幸子
雪の下群生見やる旅の人 片岡 稔和
あの在所今は無人や夏近し 松岡 豊子
若葉風赤子なでたる手のように 橋本 浩一
身に覚えなきへそくりや子供の日 堀部 貞子
登校の児童の列や葱坊主 山野 一草
鮎漁師こだわる焼き色塩加減 西森ひろ子
道の駅大樹となりし花樽 田村 千草

藪柑子俳句

堰音のゆたかに初音促せり 味元 昭次
コロナ禍を過ぎし花見の老けし顔 井上 美智
産声に^{こた}應えるように桜咲く エルドリツヂ愛未
師は白寿別れのタツチ春惜しむ 尾崎マチエ
風呼びてナンジャモンジャのゆっさゆさ 岡辺 初代
ありのまま今を生きるや鳥帰る 岡辺 初代
見送りし柩にかかる花吹雪 片岡代美子
筏津のダムの^{ほと}辺りや新茶摘み 片岡 藤美
あの頃と思へば遠き母子草 鎌倉いちいち
白寿行き余生列車や春うらら 小崎 千恵
喜寿祝う二十六人山笑う 杉本 彰
納骨を待つ間四月の陽の痛し 隅田 邦子
高橋 幸恵

投稿（俳句）

雪解水光をまとい岩を越ゆ 福井 講平
朝まだき遠くに鳴くや時鳥 藤原多津子
自転車で文旦の花かおる道 藤原 喜久
溝浚へ隣りの家も同じなり 片岡 光彦

投稿（短歌）

山茶木の花かほりみてつぎの秋 茶実花
実のひと雫茶実油溢るる
今プール清き流れの仁淀川 幼き頃の友の思い出 山崎 隆雄

地域おこし協力隊がゆく

～今月は北^{きた} 隆^{たかのぶ}宜^{きた}隊員です～

地域おこし協力隊として仁淀川町へ移住して、この7月でまる1年を迎えました。あっという間の1年でした。

私は「仁淀川町のお茶」を継承していくために活動しておりますが、その他にプラス生業と成りえるものを模索して、昨年はユズ、この3月にはブドウを定植しました。

農業に関してほぼ知識のない私は、土壌のこと、各種作物のこと肥料に消毒などなど、あらゆることが新鮮で興味が尽きません。

今後は、お茶の収穫も5月半ばで終了し、来年収穫まで^{ほじょう}圃場管理を行いながら、もっとお茶に関する知識・技術を深めていきたいと思います。そして、この時期を使って、「プラス生業として何ができるだろう？」を、2年目となるこれからは、いろいろと実践に動きたいと思っています。

次回、ご報告の際には「●●始めましたー！」とお伝えできるように頑張ります(´ー`)/

〈今までの活動〉

- ・3月、ブドウハウスの準備で、石・ブロックの除去が大変。
 - ・3月中旬からブドウの定植。美和姫31本、シャインマスカット30本。
 - ユズの追肥と防除
 - ・4月から一番茶収穫に向けて準備
 - ・1年間眠っていた工場の清掃・運転チェック → 防除作業 → 落ち葉拾い（摘採邪魔にならぬよう）→ 4/16仁淀川町で一番早い一番茶収穫を見学・補助 → 各農家さんの所へ現場お手伝いor茶工場受け込み作業 → 5/13収穫終了
- 収穫後に生葉を荒茶に加工するのに、夜24時を過ぎることも。

声をかけていただけると大変うれしいです。(^_-)- ☆
皆さま、引き続きよろしくお願いいたします。



とおしでかしら（大きなお茶の葉）を切断



ナスの定植



ブドウハウスで石などを取り除く

第44回大西小校友会総会のご案内

令和7年度第44回大西小校友会総会を開催します。
大西小学校と池川小学校が昭和40年に統合して半世紀が過ぎました。

懐かしい小学校を忘れないために、旧校舎や旧友を思い出しながら、楽しく語らいませんか。

令和3年、4年と2年続けて新型コロナウイルス感染拡大防止のためやむなく中止となりましたが、一昨年の第42回から復活開催いたしました。

今年の総会は、例年どおり開催いたします（右記）。
皆さまの参加をお待ちしております。

- 日 時／8月16日(土) 正午～
- 場 所／大西多目的集会所
- 参加費／男 4,000円
／女 3,000円
- 申込期日／8月8日(金)
- 申 込 先
会 長 山中 喜郎
☎090-7142-5424
副会長 藤堂賢太郎
☎090-4782-7299

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の
今月の口座振替日は、

7月25日(金)です。

※上記の引き落としができない場合の再度
口座振替日は、8月12日(火)となります。

ご寄付のお礼

◇広報寄付金

岡崎 建男 様(神奈川県)
辻谷 實 様(大阪府)
西川 美恵子 様(大阪府)
宮崎 末香 様(兵庫県)

ご芳志をありがたくお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。

ありがとうございました。

仁淀川町役場

仁淀川町行事カレンダー(7月・8月)

日	曜日	行事内容	医療・福祉	社会福祉協議会			図書室
				配食・給食	ミニデイ	あったか	
3	木			配食			
4	金		大崎診療所歯科 11:00～休診	配食	池上・池下	午後体操	
5	土						
6	日	町消防団消防大会(田村多目的広場)					
7	月			配食	大板	午後体操	
8	火		健康相談(宗津集会所 10:30～)	配食	宗津		
9	水		産後ケア通所型ままっち(地域子育て支援センター 13:30～16:00) パワーリハビリテーション新規・フォロー教室(大崎診療所東隣パワーリハビリ室 13:15～)	配食・給食		午後体操	休室
10	木		健康相談(あったかふれあいセンター 10:30～) 仁淀診療所 午後休診	配食	大崎合同		
11	金			配食	森山	午後体操	
14	月	行政・人権・心配ごと相談(大崎地域集会所10:00～12:00)	健康相談(大野地区コミュニティセンター 10:30～)	配食	大野	午後体操	
15	火	行政・人権・心配ごと相談(仁淀多目的研修集会施設10:00～12:00)		配食	田村		
16	水			配食・給食		午後体操	休室
17	木		乳児健診(大崎診療所多目的ホール 午前) 幼児健診(大崎診療所多目的ホール 午後)	配食	高瀬	カラオケの日	
18	金			配食	長者	午後体操	
21	月	海の日					休室
22	火	行政・心配ごと相談(池川コミュニティセンター3階会議室10:00～12:00)		配食	狩山		
23	水		産後ケア通所型ままっち(地域子育て支援センター 13:30～16:00)	配食・給食		午後体操	休室
24	木		仁淀診療所 午後休診	配食			
25	金		仁淀診療所 終日休診	配食	森山	午後体操	休室
26	土					木工教室	
28	月		仁淀診療所 終日休診	配食		午後体操	
29	火		健康相談(安居地区多目的集会施設 10:30～)	配食	安居		
30	水			配食・給食		午後体操	休室
31	木		健康相談(加枝集会所 10:30～)	配食	加枝	あったか映画館 仁淀地区	
1	金		献血(仁淀多目的研修集会施設 10:30～12:30)	配食	相ノ谷	午後体操	
2	土	森大手まつり～森だヨ!全員集合～(別府小学校 17:00～)					
3	日	長者・七夕まつり(だんだんの里 15:00～)					
4	月			配食	名野川	午後体操	
5	火			配食	寺村	あったか映画館 池川地区	
6	水			配食・給食		午後体操	休室
7	木		健康相談(北川集会所 10:30～)	配食	北川		
8	金		大崎診療所歯科 11:00～休診	配食	谷山	午後体操	
9	土	池川清流まつり(池川小学校ほか 11:00～)					
10	日	仁淀川町長選挙					
11	月	山の日		配食			休室
12	火		献血(役場本庁舎 10:00～12:30、池川総合支所 14:30～16:15)	配食			
13	水		産後ケア通所型ままっち(地域子育て支援センター 13:30～16:00)	配食・給食		午後体操	休室

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
西村 百合恵	98	5月14日	寺野
尾崎 義郎	71	5月15日	田村
片岡 健誠	77	5月18日	大内
森田 忠一	86	5月25日	岩丸(あがわ荘)

氏名	年齢	死亡月日	地区名
山本 初喜	81	5月25日	用居
池畠 道雄	91	5月26日	岩柄
岡部 武雄	91	5月31日	大平

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第69回

によど川クイズ

応募
締切

7月11日(金)当日消印有効

Q1 (○に入る言葉をお答えください)

成人の体の約60%は○○ですが、高齢期になると、50%まで低下します。

Q2 (○に入る言葉をお答えください)

電話からの○○詐欺では、「050」から始まるIP電話番号や、「+」から始まる国際電話番号が犯行に使用されるケースが増えています。

■応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への感想・ご意見を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
※⑥は「お便りコーナー」で紹介させていただく場合があります。

■あて先

〒781-1592
仁淀川町役場 広報クイズ係まで
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

◆6月号の答え Q1「夏」 Q2「大規模」 応募者：8人／正解者：7人

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

安居溪谷 宝来荘 「お食事券1,000円分」を5名様に!

今月の賞品は、「安居溪谷 宝来荘」で使えるお食事券1,000円分です。



宝来荘は魅力がいっぱい!

令和7年4月25日から安居溪谷・宝来荘がリニューアルオープンしました。

宝来荘レストランでは、仁淀川町のお茶を使った手打ちの茶そばが絶品です。

お泊まりのお客さまにはひのきと石造りのお風呂でゆっくりくつろいでいただきたいです。

観光で来られたお客さまはもちろんですが、これからは地域の皆さまにも安居溪谷と宝来荘へ遊びにきてほしいです。

お友達やお知り合いにおすすめして、一緒に仁淀川町の魅力を広げましょう!



手打ちそば(池川茶業組合の煎茶・ほうじ茶を使った茶そば)



石造りのお風呂

「安居溪谷 宝来荘」
高知県吾川郡仁淀川町大屋1627番地4
☎34-3719

◇レストラン営業時間 11:00～14:00
◇定休日 木曜日、年末年始



仁淀川町の新たな食の魅力を発見!「まちゆうでグルメ」

◇まちゆうでグルメとは

昨年度、仁淀川町観光協会と町内の飲食店事業者が連携し、【食材の研究】として月に一度集まり、仁淀川町産の豊かな食材の可能性を最大限に引き出すため、熱心な意見交換と試作を重ねてまいりました。さらに実際に試食会も開催し、味や見た目、提供方法などを丁寧にブラッシュアップ。その結果、個性豊かな6つの「まちゆうでグルメ」が完成しました!



料理人の北原透さん(左)と
奥様の由美さん(右)

◇第4弾!

あめごの焼き浸し

人口減少が進む中、地元飲食店にとって、町を訪れる方々との交流は不可欠だと感じています。そんなとき、観光協会からお声がけいただき、町外の方にも仁淀川町の魅力を伝えられる料理として「あめごの焼き浸し」を考案しました。仁淀川上流の清らかな水で養殖されたあめごは、焼くことでその本来の旨味を最大限に引き出しています。そして、少量のだしに浸すことで、あめごの旨味とだしのおいしさが相まって、さらに奥深い味わいになりました。仕上げに、香り高い新茶を添えることで、お茶の上品な香りが口いっぱいに広がり、食欲をそそる、^{こんしん}渾身の一品となっています。ぜひご賞味ください。



「土佐料理きたはら」の想い

いつもご利用いただき、誠にありがとうございます。微力ながら、料理を通して仁淀川町の魅力を発信していきたいと考えております。今後も地元の方々に喜んでいただけるよう、心を込めてお料理を提供してまいります。

まちゆうでグルメリリースフェアのお礼

リリースフェアが無事に終了しました。現在も各店舗で「まちゆうでグルメ」を提供中です。観光協会では、このグルメが旅の目的となるよう、今後もPR活動が続けていきます。同時に、地元の方々にも愛され続けるグルメとなるよう、各事業者と協力してまいりますので、ぜひこれからも各店舗へ足をお運びください。

町の人口・世帯数

令和7年6月1日現在

人口 4,380人(-5)

男 2,133人

女 2,247人

世帯数 2,573世帯(+3)

5月中の届出

転入 18人 転出 10人

出生 0人 死亡 13人

()内は前月比

広報によど川

令和7年7月1日発行(No.240)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200番地

☎0889-35-0111

<https://www.town.niyodogawa.lg.jp>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。

広報によど川配信中!

広報によど川は、町ホームページや、高知県の情報ポータルサイト「Kochi ebooks」でも閲覧できます。

町ホームページ



仁淀川町公式
LINE

