



にやぐ川

2025
8
月号

仁淀川町広報

【目次】

- 受け継がれる伝統行事 樺山地区で虫送り…………… P 3
- 企業版ふるさと納税によるご寄付をいただきました …… P 4
- 秋の総合健診について…………… P 10
- 池川小児童がウナギを放流しました…………… P 16

【表紙の写真】

安の河原(7月11日撮影)

受け継がれる伝統行事 椿山地区で虫送り



太鼓踊りを披露する踊り手たち



6/20 椿山地区で虫送りが行われ、氏仏堂の前のかがり火を囲んで太鼓踊りが奉納されました。

平家の落人が椿山の集落を開いたとの伝説から、悲運の道をたどった平家の公達や武将の霊を慰める祭りとして太鼓踊りが始まったとされています。椿山地区では、虫送りや先祖供養などで太鼓踊りが定期的に行われています。

今回は、椿山の住民と出身者、池川青年団の団員、高知県歴史文化財課職員ら計9人で奉納。

虫送りでは、踊り手らが太鼓や鉦、刀を模した2本の木札を打ち鳴らしながら集落を練り歩き、いつもはひっそりとしている集落がこの日にはにぎわいを見せました。

モルック大会が開催されました

6/21 仁淀スポーツクラブ(佃和仁会長)主催のモルック大会が別府小学校運動場で開催されました。モルックとは木製の棒を投げ、数字のついたピンを倒してピッタリ50点を狙うフィンランド発祥のスポーツで、年齢差、体力差関係なく、子どもから大人まで誰でも楽しめるのが特徴です。一気にピンが倒れたり、遠くの狙ったピンが倒れると歓声が沸き起こり、盛り上がりを見せていました。

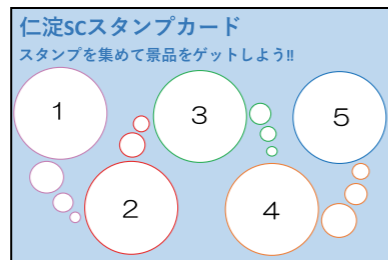


ピンを狙って木の棒を投げる参加者

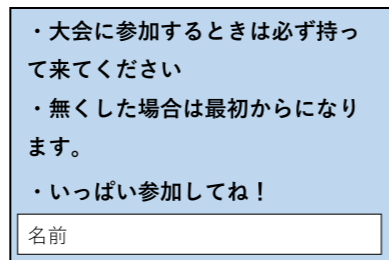
仁淀SCスタンプカードの 配布を始めました

仁淀SCスタンプカードは、仁淀スポーツクラブ主催の大会参加者に配布しており、参加する度に1個スタンプを押して、5個集まると景品が貰えます。

ご不明な点などございましたら、仁淀川町教育委員会(35-0019)までご連絡ください。



(表)



(裏)

犯罪や非行のない明るい社会を築こう「第75回 社会を明るくする運動」強調月間



古味実町長へ内閣総理大臣からのメッセージを伝達する高吾保護区保護司会氏原謙副会長

7/1 7月を“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間とし、高吾地区(佐川町・越知町・仁淀川町)では、高吾地区推進委員会を結成し、日ごろ更生保護に取り組む関係機関から約30人が、高吾地区3町をパレードするとともに、内閣総理大臣からのメッセージを伝達するため各役場を訪れました。

法務省が主唱の“第75回社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

令和7年度林業研修生第10期生 新しい仲間が加わりました



いぬかたひろき 岩片浩紀さん(右)と古味実町長(左)

6/1 広報6月号で紹介した令和7年度の林業研修生に、6月に1人新たな仲間が加わりました。

当町の林業の担い手となり活躍してくれることを期待しています。

※林業研修生制度

林業の担い手を育成するため全国から研修生を募集し、1年間の研修期間を経て林業に関する知識や技術を習得した優れた人材を育成し、仁淀川町の林業振興を図る制度。

仁淀川町シルバー人材センター定時総会が開催されました

6/20 仁淀川町交流センターで令和7年度定時総会が開催されました。

古味実町長出席のもと、吉村裕司理事長のあいさつの後、4つの議案審議が行われ原案どおりすべて承認、また2つの報告事項がありました。今年は役員改選の年で理事として下記の方が選任されました。

会員数は、9人増えて165人となりました。

一般家庭からの依頼では草刈り、草引き、墓掃除、家周辺の花木剪定などの業務が圧倒的に多く、全体の75%を占めています。

最後に、今年3月末で退職した氏次司前事務局長にシルバー人材センターの設立、発展に寄与したことに対する感謝状と記念品が贈呈されました。



あいさつをする吉村理事長



理事長	吉村 裕司	再任
副理事長	井上 三信	再任
理事	井上 修三	再任
理事	片岡 美枝	新任
理事	氏次 司	新任
理事	筒井 さち	新任
監事	大野藤太郎	再任
監事	山口 芳正	新任



感謝状を受ける氏次前事務局長(右)

※シルバー人材センターでは、会員を募集中です。

草刈り、剪定作業、茶刈り、宿直業務ができる方、入会してシルバー人材センターで働きませんか

■問い合わせ

(一社)仁淀川町シルバー人材センター事務局 ☎35-0020

催しのお知らせ 仁淀川町合併20周年記念事業「小林勝利写真展」

高知市の写真家・小林勝利さんが仁淀川町内で撮影した写真を厳選し、仁淀川町合併20周年記念事業「小林勝利写真展」を開催します。本展では、「仁淀川遡行」(2013年、酒田市土門拳文化賞受賞)および「おもかげの昭和へ」(2021年、高知県出版文化賞受賞)から144点を展示します。

実施期間中、会場には小林氏が在廊しております。ぜひ、ご来場ください。

日時：8月29日(金)～9月7日(日)
午前9時00分～午後4時30分
場所：仁淀川町役場本庁舎
1階多目的ホール
観覧無料

■問い合わせ

仁淀川町役場企画振興課 ☎35-1082

仁淀川町のニューフェイス!

新規採用職員紹介

役場に7月1日から新しく採用された職員を紹介します。町民の皆さんと共に仁淀川町をより良いまちに、そして元気に盛り上げていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



総務課 森田 祥基さん

このたび、仁淀川町役場に採用となりました森田祥基です。水がとてもきれいで住みよい仁淀川の町で働いていけることを大変うれしく思います。一日でも早く仕事に慣れ、より良い町づくりに貢献できるように頑張ります。

仁淀川町観光協会通信

vol.41

[仁淀川町観光協会]
仁淀川町大崎460-1(交流センター2階)
☎ 35-1333

仁淀川町の新たな食の魅力を発見!「まちゆうでグルメ」

◇まちゆうでグルメとは

昨年度、仁淀川町観光協会と町内の飲食店事業者が連携し、【食材の研究】として月に一度集まり、仁淀川町産の豊かな食材の可能性を最大限に引き出すため、熱心な意見交換と試作を重ねてまいりました。さらに、実際に試食会も開催し、味や見た目、提供方法などを丁寧にブラッシュアップ。その結果、個性あふれる6つの「まちゆうでグルメ」が完成しました!

◇第5弾!

サーロインステーキコース 土佐あか牛とハーブが放つ大地の恵み

宮崎の河原キャンプ場、池川大橋のたもとからツボイ放牧場へ一気に登った高台にある「てっぺんテラス」。自然に囲まれたこの場所で、季節の野菜やハーブ、野草を自家栽培し、地元の食材を生かした料理と宿泊をご提供しています。高知市から移住し、地元食材を生かした「ここでしか味わえないおいしさ」を届けたいという思いで日々取り組んでいます。

まちゆうで事業への参加をきっかけに、仁淀川町の魅力を改めて見つめ直し、土佐あか牛のうまみを存分に味わえる特製サーロインステーキと、自家栽培の野菜や山の恵みを取り入れたコース料理をご提供することになりました。仁淀川町の大地と水が育んだ食材を、そのまま一皿に込めました。この町で、この場所で食べるからこそ生まれるおいしさを、ぜひ感じていただけたらうれしいです。

※現在、ランチ営業はお休み中です。

てっぺんテラスの想い

20年以上飲食の仕事に携わる中で、「心に残るおもてなし」を大切にしてきました。

どこでも“地元の食材を地元で食べる”ことが一番のごちそう。仁淀川町でも同じで、ここで育った生きた水と土地で作られた物を、この土地の空気や人の温もりと一緒に味わうことに大きな価値があると感じています。まちゆうで事業を通して、仁淀川町の魅力がもっと広がり、旅人や移住者が増えて町が元気になることを願っています。



シェフの吉村光章さん(右)と奥様のなぎささん(左)



企業版ふるさと納税によるご寄付をいただきました

今年度も仁淀鉄鋼株式会社(本社=大阪市、吉田英司代表取締役社長)から、「仁淀川町観光活性化プロジェクト・観光施設整備事業」の取り組みに対し、企業版ふるさと納税を活用した寄付をいただきました。

令和4年度から本町へ寄付していただいていることについて、吉田社長は、「社名になっている仁淀川の自然保護に貢献したい思いや、創業者である故渡辺一生氏のふるさとへの恩返しのお気持ちです」と話していました。

6月27日には、吉田社長が来町され、企業版ふるさと納税の目録を贈呈していただきました。

また、長年本町に多大なご支援をいただいたことに対し、竹本雅浩副町長から吉田社長に感謝状を贈呈しました。

今までにいただいたご寄付は、主に「中津溪谷遊歩道補修工事」に活用。観光客が安全に溪谷内を散策できるよう損壊した手すりや階段などの補修に充てられています。

吉田代表取締役社長(左)と竹本副町長(右)



〈企業版ふるさと納税制度とは〉

国が認定した地方公共団体の地方創生の取り組みに対して企業が寄付を行った場合に法人関係税から税額が控除される制度です。本町では令和4年7月から寄付の受付を開始しました。

上川渡・戸立地区の「虫送り」

7/6

上川渡・戸立地区で「虫送り」が行われました。炎天下、上川渡大師堂に約20人が集まり、鉦や太鼓を鳴らしながら若竹の先につるした紙の「のぼり」を持ち大師堂を出発し、集落を下り今年の豊作を祈りました。

太鼓と鉦ののぼりを持ち練り歩く住民たち



上川渡大師堂に集まった住民たち

池川中生徒が鮎の友釣りやSUPを体験

7/8

池川中学校では、地元の川に親しむため、土居川で課外学習を行っています。この日は、生徒38人が鮎の友釣りとSUP(スタンドアップパドルボード)体験をしました。

鮎の友釣り体験では、仁淀川漁協、友釣り愛好家、「仁淀川の“緑と清流”を再生する会(園山幹雄会長)」の皆さんが鮎の友釣りを指導。生徒たちは、なかなか鮎がかからず苦戦していましたが、かかった時には拍手が起っていました。

SUP体験では、仁淀川アウトドアセンターの方が生徒に乗り方を丁寧に指導。生徒は、あっという間に乗りこなし、土居川での体験を満喫していました。



SUP体験



鮎の友釣り体験

野菜たっぷり簡単料理

1日の野菜目標摂取量350gを目指して、簡単にできるレシピを紹介します。ぜひ作ってみてください。

豚肉と夏野菜のカレー炒め

【1人分当たり 226kcal、食塩相当量 2.2g】

材料(4人分)

豚肉 …………… 280g
 たまねぎ …………… 1個
 なす …………… 1本
 ししとう …………… 20本
 トマト …………… 1個
 油 …………… 大さじ1

(調味料)

こい口しょうゆ …… 大さじ2
 酒 …………… 大さじ2
 さとう …………… 大さじ1
 カレーパウダー …… 小さじ2

作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切り、たまねぎは薄切り、なすはヘタを切り落とし3cm角くらいの乱切りにする。
- ②ししとうはヘタを切り落とし、トマトは3cm角に切る。
- ③フライパンに油を熱し、豚肉、たまねぎ、なすを入れ豚肉の色が変わるまで炒める。
- ④ししとうとトマトも加えてサッと炒め、調味料で味付けする。

高知県のホームページに「しっかり食べて元気いっぱい 簡単レシピ」として県と食生活改善推進協議会(ヘルスメイト)が平成29年度から令和5年度にかけて作成した子どもでも簡単に作る事ができるレシピを掲載しております。こちらも参考にしてみてください。



■問い合わせ 仁淀川町役場健康福祉課 ☎35-0888

高吾北消防本部からのお知らせ

台風に備えて!

■問い合わせ

高吾北消防本部(署) ☎26-2111

発生・接近・上陸ともに、7月から10月にかけて最も多くなります。台風は、春先は低緯度で発生し西に進んでフィリピン方面に向かいますが、夏になると発生する緯度が高くなり太平洋高気圧のまわりを回って日本に向かって北上する台風が多くなります。

■台風の大きさと強さ

大きさ	風速15m/s以上の半径
超大型(非常に大きい)	800km以上
大型(大きい)	500km以上800km未満

強さ	最大風速
猛烈な	54m/s以上
非常に強い	44m/s以上54m/s未満
強い	33m/s以上44m/s未満

■台風時の自分で行う災害対策

- ①家の外の備え(大雨が降る前、風が強くなる前に行く)
 - ・窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強する。
 - ・側溝や排水溝は掃除をして水はけを良くする。
 - ・風で飛ばされそうな物は、固定したり家の中に収納する。
- ②家の中の備え
 - ・非常用品の確認をする。(懐中電灯、ラジオ、乾電池、非常食品、衣類など)
 - ・室内からの安全対策をする。
 - ・水の確保をする。

③避難場所の確認

- ・学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認する。
- ・普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合う。
- ・避難するときは、持ち物を最小限にして両手が使えるようにする。

災害はいつくるか分かりません!!
いつ来ても対応できるよう普段から対策などをおきましょう!

『8月31日は野菜の日』

毎食野菜を食べましょう!

8月31日は野菜の日です。

これは「8(や)3(さ)1(い)」の語呂合わせから1983(昭和58)年、全国青果物商業協同組合連合会や、食料品流通改善協会を含む9つの団体によって制定されました。

野菜は体の調子を整えるビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源で、食後の血糖値の上昇を抑えたり、高コレステロール、動脈硬化予防・大腸がん予防にも効果的です。積極的に食べておいしく健康になりましょう!



今月は、本庁健康福祉課で活動している栄養士からの記事を掲載します。



1日に必要な野菜の目安量は350gです。

「健康日本21」によると成人の野菜の目標摂取量は350gとされています。

緑黄色野菜と淡色野菜



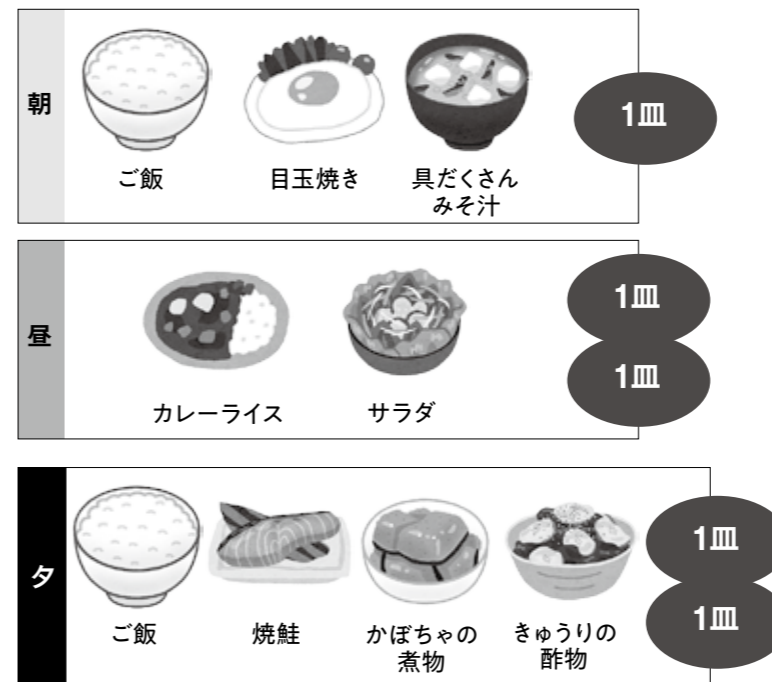
野菜は栄養素の違いから「緑黄色野菜」と「淡色野菜」に分けられます。緑黄色野菜は可食部100gあたり、カロテン*を600μg以上含む野菜のことで色が濃くて使用頻度の高い野菜も含まれます。

1日350gのうち緑黄色野菜は3分の1の120g淡色野菜は3分の2の230gが望ましいとされています。

*カロテン…αカロテン、βカロテン、リコピンなど。強い抗酸化作用があり、老化やがん、生活習慣病を防ぎ、特に皮膚や目を健康に保つ。

野菜料理の目標は1日5皿

料理にすると1皿70gが目安です。70g×5皿=350gの野菜を摂りましょう!



考え方の目安

1人前=1皿の料理
 小鉢や小皿にひと盛の野菜料理は
 1人前=1皿の料理とカウント



1人前=2皿の料理
 野菜をたっぷり使った大皿料理は
 1人前=2皿の料理とカウント



後期高齢者医療保険被保険者の皆さまへ

■被保険者全員に「資格確認書」を送付しています

7月下旬にピンク色の封筒にて個人宛に送付していますので、有効期限が切れた保険証と差し替えをお願いします。

保険証の代わりに「資格確認書」を医療機関の窓口で提示することで、これまでどおり受診などできます。

既にマイナ保険証を使用されている方は、引き続きマイナ保険証をお使いください。

◎後期高齢者医療保険では、暫定措置により、令和8年7月末まではマイナ保険証の有無などにかかわらず、「資格確認書」の発行が国に認められており、全員に送付しています。

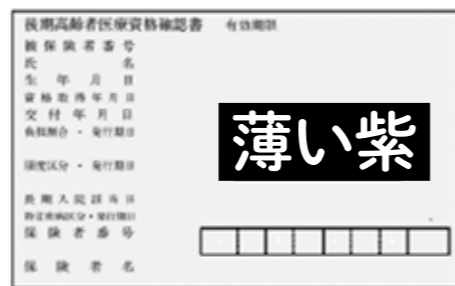
令和8年8月以降は、国保と同じくマイナ保険証を利用できる方には「資格情報のお知らせ」をお送りすることになる予定ですが、マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方には、引き続き申請によらず「資格確認書」の交付がされることになっています。

■限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証の取り扱いについて

後期高齢者医療制度では、「資格確認書」に限度額区分を併記（一体化して資格確認書内にまとめて記載）することとなりました。

令和7年7月末日までに交付を受けていた方で、8月以降も引き続き対象となる方には、「資格確認書」に限度額区分を併記していますので、「資格確認書」またはマイナ保険証のどちらかを医療機関等へご提示いただくことで、医療費が高額になる場合など、医療機関ごとの自己負担額が限度額までになり、窓口負担額が軽減されます。

新規に限度額適用認定などを受けたい方は、随時申請を受け付けていますので、対象の方の「資格確認書」と本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカードなど）を持参のうえ、手続きを行ってください。（※）



薄い紫

（※）マイナ保険証を利用できる医療機関においては、申請手続きをしなくてもマイナ保険証を提示することで、限度額適用認定証や限度額適用・標準負担額減額認定証としての利用もできます。ただし、限度額区分が「オ」または「Ⅱ」（低Ⅱ）に該当する方で、90日を超える長期入院をされる場合には別途申請していただくことにより、食事代が軽減される制度がありますので、早めの申請をお願いいたします。代理申請の場合には、代理人の本人確認書類も持参してください。

■問い合わせ

仁淀川町役場医療保険課 ☎35-1080 池川総合支所池川地域課 ☎34-2111
仁淀総合支所仁淀地域課 ☎32-1111

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局（佐川警察署 刑事生活安全課内）☎22-0560

8月11日は山の日

～安全な登山のために次の点に注意しましょう～

- 山の気象や地形を十分に研究し、登山をするときは事前に情報などを確認しましょう。
- 登山の経験、技術、体力を十分に考えて無理のない日程、コースを選びましょう。
- 天候の急変に備え、十分な準備と予備食料を準備しましょう。
- 単独登山を避け、信頼できるリーダーと行動をしましょう。
- 万一に備え、登山計画書（登山届）を警察署に提出しましょう。

※入山日の5日前までには提出してください。



（登山計画書届出フォーム）

医療保険課からのお知らせ

国民健康保険被保険者の皆さまへ

■マイナ保険証を利用できない方には「資格確認書」を送付しています

「資格確認書」は、マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方、要配慮者の申請があった方を対象に、7月下旬にピンク色の封筒にて世帯主宛で送付していますので、有効期限が切れた保険証と差し替えをお願いします。

（下にあるどちらかの様式で送付しています）

保険証の代わりに「資格確認書」を医療機関の窓口で提示することで、これまでどおり受診などできます。

■マイナ保険証を利用できる方には「資格情報のお知らせ」を送付しています

「資格情報のお知らせ」は、マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。

7月下旬に茶色の封筒にて世帯主宛で送付していますので、大切に保管してください。

なお、「資格情報のお知らせ」（右）が届いた方は、マイナ保険証で医療機関を受診してください。



◎「資格情報のお知らせ」単体では受診などできませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合など、何らかの事情で医療機関においてマイナ保険証を利用できない場合に、マイナンバーカードとセットで提示することで受診ができます。

◎ご高齢の方や障害をお持ちの方などの配慮が必要な方は、役場に申請していただくことで資格確認書を発行します。（親族などの法定代理人や介助者などによる代理申請も可能です）

○都道府県 有効期限 令和 年 月 日
国民健康保険 発効期日 令和 年 月 日
資格確認書 記号 番号 (枝番)
氏名
生年月日 年 月 日 性別
適用開始年月日 年 月 日 負担割合
交付年月日 年 月 日
世帯主氏名
住所
保険者番号 交付者名

薄い緑

有効期限 記号番号 (枝番)
氏名 性別
生年月日
適用開始年月日
交付年月日
世帯主名
住所
公印
保険者番号 000000 交付者名 ○○市

■限度額適用認定証について

●既に限度額適用認定証をお持ちの方

「限度額適用認定証（青色・紫色）」、「限度額適用・標準負担額減額認定証（黄緑色）」の交付を受けていた方は、7月31日までの有効期限となっています。

8月以降も継続して認定を受けたい方は、毎年更新手続きが必要ですので8月中旬に更新手続きを行ってください。（※9ページ参照）

●新たに限度額適用認定証の交付を希望される方

「限度額適用認定証」は、医療費が高額になる場合など、医療機関ごとの自己負担額が限度額までになり、窓口負担額が軽減される証です。

新規に交付を希望される方は、随時申請を受け付けていますので、申請を希望される方の本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカードなど）を持参のうえ、手続きを行ってください。（※9ページ参照）

「山椒を栽培しませんか」

○山椒栽培の特徴

■定植

苗木を植えて3～5年で収穫が始まります。一度定植すると15年程度収穫が可能です。

■収穫

収穫物が軽いため、高齢者でも栽培しやすい品目です。5月は「青実」、6月中旬～8月は「乾燥実」として収穫します。

■ほ場の条件

傾斜地などの条件不利地や日陰気味の場所でも栽培可能です。

■作業・管理

収穫の他に除草・施肥・剪定がありますが、ある程度時間に融通がききます。

■経費・初期投資

種苗費、肥料・農薬代はかかりますが、大型農機具を必要としないため、比較的初期投資が少なく済みます。

■その他

近年はスパイスブームなどの影響もあり、需要が高まっています。



○栽培や出荷方法について説明会を下記のとおり開催します。

日時：令和7年8月13日（水）13:30～15:00
場所：高吾農業改良普及所 2階会議室
佐川町甲1650-1
(佐川町役場駐車場の北側)

※参加を希望される方は8月12日(火)までに下記の担当者までご連絡ください。

■問い合わせ・申し込み先 高吾農業改良普及所(担当:戸梶、正木、植田)
☎22-1175 FAX 22-5087

狩猟免許初心者講習会・試験のご案内

令和7年度の狩猟免許講習会と狩猟免許試験が開催されます(猟友会・高知県主催)。

仁淀川町では、イノシシやタヌキやキジバトなどによる農作物の被害が深刻な問題となっています。

これらの鳥獣類を捕獲するには狩猟免許が必要になります。

この機会に狩猟免許を取得してください。

■申し込み方法

- 役場に必要書類がありますので、内容をご確認のうえ、申し込み手続きを行ってください。
 - 受講費用の補助制度があります。
 - 町では初心者講習会費用(10,000円)、射撃講習料(37,000円上限)、診断書料(2,000円上限)を補助する制度があります。
- 詳しくは、農林課・各支所地域課まで問い合わせください。

■問い合わせ

仁淀川町役場農林課 ☎35-1083
池川総合支所池川地域課 ☎34-2114
仁淀総合支所仁淀地域課 ☎32-1113

【初心者講習会日程】

日時	場所	講習内容
8月23日(土) 9:00～	高知市春野文化ホール ピアステージ	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟
11月23日(日) 9:00～	高知県立 青少年センター	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟

【狩猟免許試験日程】

日時	場所	試験内容
8月30日(土) 10:00～	高知市春野文化ホール ピアステージ	わな猟
8月31日(日) 10:00～	高知市春野文化ホール ピアステージ	第一種銃猟 第二種銃猟
11月29日(土) 10:00～	高知県立 青少年センター	わな猟
11月30日(日) 10:00～	高知県立 青少年センター	第一種銃猟 第二種銃猟

秋の総合健診について

本年度、最後の総合健診を下記のとおり実施します。健診を受けていない方は、この機会に健康チェックをして元気に毎日を過ごしましょう!!

◎総合健診実施日および会場

令和7年10月3日(金)受付時間8:00～10:00 旧吾川中学校体育館

項目	健(検)診対象者
特定健康診査	40歳以上74歳以下で (令和8年3月31日現在) ・国民健康保険に加入している方 ・生活保護を受けられている方 ・各種健康保険に加入している家族(扶養)の方で受診券をお持ちの方
後期高齢者健康診査	受診日に75歳以上で、後期高齢者医療保険に加入している方
若者健診	20歳以上39歳以下で国民健康保険に加入している方 (令和8年3月31日現在)
結核・肺がん検診	40歳以上の方 (令和8年3月31日現在)
胃がん検診	
大腸がん検診	
前立腺がん検診	50歳以上(令和8年3月31日現在)で検査や治療を受けていない方
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和8年3月31日現在)で過去に受けていない方
ピロリ菌抗体検査	40歳以上(令和8年3月31日現在)で過去に受けていない方

※感染症予防法により65歳以上の方は結核の早期発見のために、年1回の胸部レントゲン検診の受診が義務づけられています。

※申込期限:令和7年9月12日(金)

※電話などで申し込みをお願いします。

※当日の送迎はありません。

※すでに「受診希望調査票」を提出されている方は、申し込みは不要です。

■問い合わせ(申し込み先)

仁淀川町役場健康福祉課 ☎ 35-0888
池川総合支所池川地域課 ☎ 34-2112
仁淀総合支所仁淀地域課 ☎ 32-1132

docomo 伊野店 佐川店 **スマホ教室毎月開催中!** お問合せはこちら♪

伊野店 0120-877-052
佐川店 0120-787-025

♥来店予約で優先的にご案内いたします♥
♥ドコモ以外をお使いの方も大歓迎♥

『プラン見直し』
あなたにピッタリの
プランをご提案!

『あんしんケータイ点検』
『スマホ無料クリーニング』
始めました!

広告

『特別児童扶養手当制度』をご存じですか？

■特別児童扶養手当とは

この制度は、障害児の福祉の増進を図ることを目的とする制度であるとともに、在宅障害児の監護・養育者に対する手当を支給するものです。

Q.どのような人が手当を受けられるのですか？

日本国内に住所を有し、障害児を監護(介護)している父、または母、もしくは父母に代わってその児童と同居監護し、かつその生計を維持している人が、特別児童扶養手当を受け取ることができます。

ただし、次のいずれかに該当するときは、手当を受けられません。

- ①児童が障害を理由として年金を受けられることができるとき。
- ②児童が児童福祉施設などに入所しているとき。
- ③請求者、配偶者および扶養義務者の前年の所得が、政令で定める限度額を超えている場合。

Q.手当の額はどのくらいですか？(令和7年4月現在)

重度障害児の場合(1級)

⇒1人につき 月額56,800円

中度障害児の場合(2級)

⇒1人につき 月額37,830円

○障害児とは…精神、知的または身体障害などの障害にある20歳未満の児童で、政令に定める障害の状態にある者。

○監護とは…日常生活において、対象児童の衣食住などの面倒をみていること。

Q.手当を受ける手続きは？

仁淀川町役場健康福祉課、各支所池川・仁淀地域課窓口で申請手続きを行い、県知事の認定を受けた後、支給されます。

◆特別児童扶養手当を受給中の方や、受給資格のある方へ◆

特別児童扶養手当を受給中の方や受給資格のある方は、毎年所得状況届を提出する必要があります。

原則として、届けを出さないと、8月分以降の手当を受け取ることができません。また、2年間届けが提出されていないと、受給資格がなくなる場合がありますので、ご注意ください。

■問い合わせ

仁淀川町役場健康福祉課 ☎ 35-0888
池川総合支所池川地域課 ☎ 34-2112
仁淀総合支所仁淀地域課 ☎ 32-1132

ひとり親家庭等のための

『児童扶養手当』 をご存じですか？

受給資格者

児童扶養手当を受けられるのは、次の要件に当てはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で心身に基準以上の障害のある児童を監護している父親または母親や、父母にかわってその児童を養育している方です。

- ①父母が離婚した場合
- ②父親または母親が死亡した児童
- ③父親または母親が重度の障害にある児童
- ④父親または母親から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑤父親または母親が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑥婚姻によらないで出生した児童を監護する場合など

また、これまでは上記の要件を満たしていても、公的年金(遺族年金、障害年金など)を受給している方は児童扶養手当を受けられませんでした。平成26年12月から年金額が児童扶養手当額より少ない場合は、その差額分の手当を受給できるようになっています。

■問い合わせ

仁淀川町役場健康福祉課 ☎ 35-0888 池川総合支所池川地域課 ☎ 34-2112
仁淀総合支所仁淀地域課 ☎ 32-1132

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、ひとり親などになった家庭の生活安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

手当額

児童扶養手当の額は、請求者・配偶者および扶養義務者の前年の所得によって決まります。

※所得が一定額以上の方には支給がありません。

手当月額(令和7年4月～)

○全部支給 46,690円

○一部支給 46,680円～11,010円

◆加算額

【第2子】○全部支給 11,030円

○一部支給 11,020円～5,520円

現況届

児童扶養手当を受給中の方や、受給資格のある方は、毎年8月に現況届を提出することが義務づけられています。届けを出さないと手当が支給されなくなりますので、必ず提出してください。

現在、児童扶養手当を受給しておらず、支給要件に該当する方は新規申請の手続きが必要ですので、詳しいことは役場の児童扶養手当係までお問い合わせください。

なお、現況届につきましては、令和6年度からマイナポータル(アプリ)からオンライン申請も可能になっていますのでご活用ください。

広告

ご葬儀の事なら光明会館へ



光明会館はご自宅での葬儀も承ります。

「長年暮らした自宅から見送ってあげたい」

と思われる方も多いのではないのでしょうか？

自宅葬から会館葬まで真心を込めて

お手伝い致します。お気軽にご相談下さい。

ふるさとを想う心で

(株)大一林組
葬祭部 **光明会館**

24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル:0120-823-868

TEL:20-2060

町内イベント情報

第65回 池川清流まつり

- 日時: 8月9日(土) 11:00~21:00
- 場所: 池川小学校ほか
- 問い合わせ: 池川総合支所池川地域課 ☎ 34-2114

大崎夕涼み大会

- 日時: 8月16日(土) 16:00~21:00
- 場所: 旧吾川中学校グラウンド
- 問い合わせ: 大崎夕涼み大会実行委員会 ☎ 35-0202

図書室便り

交流センター図書室 開室時間 10:00~18:00
 休室日 水曜日、祝日、第4金曜日、年末年始、特別資料整理週間
 ☎20-9922 FAX20-9411

Vol. 45

★中学生が職場体験学習に来てくれました!!

6月10日、12日の2日間、町内の中学生が職場体験学習に来てくれました。

開室の準備から利用者さんへの貸し出しや返却作業、本を貸し出しできるようにするための装飾や、小学校へ行っての読み聞かせなどを体験してもらいました。

写真はその時に作ってもらった絵本の展示です。本を選ぶところから、テーマに合った飾り作り、どの本をどの場所に置くかなどを考えながら展示コーナーを完成させてくれました。

(展示後すぐに貸し出しがあったため、ところどころ本が抜けています)



★今月のPick up

『一次元の挿し木』

(松下龍之介/著 宝島社)

200年前の人骨のDNAが4年前に失踪した大学で遺伝人類学を学ぶ学生の妹のものと同じ。何が起きているのか?



『おばけのきもだめし』

(内田麟太郎/著 山本孝/絵 岩崎書店)

おばけのこどもたちはきもだめしたいかいに出かけていきました。おばけもおばけがこわいのかな?



★今月の展示

- ・こわ〜い絵本
- ・平和への祈り
- ・課題図書
- ・えほん 50

★新刊紹介

『パズルと天気』 伊坂幸太郎/著 PHP研究所
 『「ピカドン」と呼ばれて』

三浦義行/著 講談社エディトリアル
 『読書感想文が終わらない!』

額賀澤/著 satsuki/イラスト ポプラ社
 『スノードームの捨てかた』くどうれいん/著 講談社

『恐竜カーレース』 いたうみちろう/著 永岡書店
 『チクリン、ちかがいにく』ひろやすみちよ/著 幻冬舎

『暮らしのヒント集 今日は何にを』
 暮らしの手帖編集部/著 暮らしの手帖社

『まぜて、冷やして、固めるだけ。ひんやりスイーツ』
 吉川文子/著 成美堂出版

★図書室を利用される皆さまへ

全ての方が快適に図書室を利用できるようにルールを守ってご利用ください。

- ・大きな声での会話
- ・通話
- ・図書室内での食事 (アイスなども含む)
- ・走ったり椅子から飛び降りるなどの危険な行為
- ・持ち込んだ機器を音を出して操作すること

これらのことにつきましてはご遠慮くださいますようお願いいたします

危機管理室からのお知らせ

「救えるはずの命を救う！」

今月は、東日本大震災の被害にあわれた方の体験談をお伝えします。

「自分の命は自分で守る」

地震発生の日、避難所から家の近くまで行ってみたいところ、津波に流され自宅から海側の家は一軒もありませんでした。がれきの山で自宅も見えず、家も流されていたと思いました。これが現実だと認めなければ、前に進めません。避難所生活の始まりでしたが、当初、支援はほとんどなく、自分でできることは自分でやるほかないと覚悟を決めました。地元の看護師がボランティアで避難所に来られたので、透析患者の兄のことを相談したところ、2000人を超える避難者で病气や障害を抱え

た人や、避難所の近隣で体調を崩された方の応急処置を行う看護師の手伝いをするようになりました。厳しい命の現場に立ち会うことで、避難者からの問い合わせに対して、現時点で自分ができないことや分からないことは「できません」と答えるようになりました。非常時ではいたずらに期待を持たせることは混乱を招くだけだからです。震災が発生したら、自分でできることは自分でやらないと、命を守り生きのびることは難しいと実感しました。

■問い合わせ

仁淀川町役場総務課危機管理室
 防災アドバイザー 西森富士夫
 ☎35-0111

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター「ひまわり広場」



親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びにかかわり合うことのできる場として、仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

8月の予定

- 8日(金) 10:30~ 小児科医と語ろう 13:30~個別相談 ※要予約
- 13日(水) 13:30~ 産後ケア通所型(ままちっち) ※予約連絡は健康福祉課(☎35-0888)まで
- 18日(月) 10:30~ ひまわりカフェ ※お母さんたち同士でティータイムを楽しみましょう!
- 19日(火) 14:00~ ふれあいタイム(マタニティヨガ・ベビー&ママヨガ) ※要予約
- 21日(木) 10:00~ 離乳食教室 ※対象者には健康福祉課より個別通知があります。
- 26日(火) 10:30~ 教えて!助産師さん(産前産後整体) ※要予約
- 27日(水) 13:30~ 産後ケア通所型(ままちっち) ※予約連絡は健康福祉課(☎35-0888)まで

仁淀川町地域子育て支援センター「ひまわり広場」

開所時間 9:30~12:00 13:30~16:00(土日祝日はお休みです)

場所 大崎保育所ホール横の部屋

※講座や行事に参加できる方は、前日までに連絡をお願いします。

※分からないことなどがあれば、気軽にご連絡ください。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)



交通安全協会からのお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110

交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

運転免許証更新は、お近くの佐川警察署で!

受付	月曜~金曜(平日のみ)
午前	8:30~11:00
午後	13:00~16:00

※オンライン済・高齢者は14:00~16:00

★佐川署の講習に、ご都合がつかない方は免許センターでも受講可能です。

- ・初日の受付は10分程で完了します。(視力検査・写真撮影など) ※免許証の有効を3カ月延ばします。
- ・新しい免許証は、後日開催する講習の受講後に交付します。(70歳以上の方は、事前に自動車学校で講習を受講してください※警察署での講習はありません)
- ・オンライン講習受講済みでマイナ免許証のみの方は即日手続きが完了します。

安全運転管理者等に対する法定講習

- 管理者を選任している事業所は、必ず受講してください。
- 自動車を5台以上(自動二輪は2台で1台計算)、所有している事業所は、安全運転管理者を選任しなければなりません。(罰則:5万円以下の罰金)
- 講習の案内は、高管連から送付されています。
- ※選任していない事業所は速やかに警察署へ届けてください。

受講がお済みでない事業所は、高管連事務局(☎088-821-9170)にお問い合わせください。

「加盟店」ピックアップ紹介!

交通安全協会の会員になったらちょっと得する♪



高木旅館

~宿泊時、会員と同伴者に朝食後コーヒースービス~

仁淀川町長者乙2494-19 ☎32-1715

お店で免許証と会員証を提示してください♪

文 芸

投稿をお待ちしています

濃紫陽花明日を生きる力とす
味元 昭次

「ほいたらね」優しい響きや風薫る
井上 美智

母の日や吾も傘寿の坂登る
尾崎 マチエ

若竹や今が晩年かも知れぬ
岡辺 初代

何よりも今が幸せ新茶汲む
片岡代美子

苗を手に老婆一節田植歌
片岡 藤美

歳重ね楽しみ残す西瓜畑
鎌倉 いちいち

退院の家路なつかし青葉風
小崎 千恵

ハツラツツ見守るように花樽
隅田 邦子

友を訪ふ雨の住復花おうち棟
高橋 幸恵

衣替え白きシャツにも風通る
福井 講平

アリゾナの客をむかえる夏布団
藤原多津子

藪柑子俳句

濃紫陽花明日を生きる力とす

「ほいたらね」優しい響きや風薫る

母の日や吾も傘寿の坂登る

若竹や今が晩年かも知れぬ

何よりも今が幸せ新茶汲む

苗を手に老婆一節田植歌

歳重ね楽しみ残す西瓜畑

退院の家路なつかし青葉風

ハツラツツ見守るように花樽

友を訪ふ雨の住復花おうち棟

衣替え白きシャツにも風通る

アリゾナの客をむかえる夏布団

新茶飲む友の笑顔の並びおり

藤原 喜久

仁淀俳句会

梅雨明けの早しかく注意報

田村 大陸

なつかしき店の名入りし古うちわ

松岡 豊子

短か梅雨枯れぬ祈りの谷の水

片岡 稔和

風鈴も風を待ちたる日和かな

古味 幸子

薫風や小さき憂さも忘れおり

山野 一草

青田風米騒動も知らず吹く

堀部 貞子

紫陽花や心のみて雨しづく

橋本 浩一

雑念を払ひつつ聞く梅雨読経

西森ひろ子

露草の色に佇む散歩道

田村 千草

投稿（俳句）

麴粉姉妹茶の間に集うなり

片岡 光彦

見上げれば山が切り取る青い空

山崎 隆雄

投稿（短歌）

明けに帰て一日鮎に竿出して

瀬音涼風夏の夕暮れ

仁淀川町亭臈月



口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の
今月の口座振替日は、

8月25日(月)です。

※上記の引き落としができない場合の再度
口座振替日は、**9月10日(水)**となります。

ご寄付のお礼

◇広報寄付金

戸上 律子 様(京都府)

ご芳志をありがたくお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。

ありがとうございます。
仁淀川町役場

地域おこし協力隊がゆく

よしだ あおい
～今月は吉田 葵隊員です～

地域おこし協力隊の吉田です。去年の秋に移住して早9カ月、仁淀川町の山々に雪が降った冬景色から、菜の花や桜が咲き誇る春の景色の移ろいを日々楽しんで過ごしています。自然の豊かさに感動しつつ、協力隊活動に励んでいます。

4月に「大渡ダム大橋と桜」の名所がある森山地区で出店のお手伝いをしました。町内の事業者さんが作ってくださった手作りケーキやいりもち、お弁当、紅茶などを販売させていただき、県外・国外からの観光客の皆さんに大変喜んでいただきました。森山地区の地域住民の方々のご協力もあり2日間とも大盛況となりました。大渡ダム大橋と桜が舞い散る風景は言葉で表すことのできない美しさでした。ご協力いただいた皆さま本当にありがとうございました。

また、桜地区で数年前まで花見の時期に販売されていた「桜ゼリー」を復活できるように取り組んでいます。八重桜が咲いた4月初旬、住民の方の庭先で許可をいただいて桜の花を採り、桜の塩漬けのレシピを教えてくださいました。来年の春にむけて、試作を行っていく予定です。

ミッションである空き家の宿泊施設への改修については家具や古道具の片付けが済み、建築士や測量士など専門家の方に相談しながら改修の段取りを進めています。引き続き地域住民の方との関わり合いを大切に、自然の中での生活を楽しみながら協力隊活動を続けていこうと思います。



桜地区での桜の花を集める吉田隊員(左)



森山地区での出店



大渡ダム大橋と桜

池川小児童がウナギを放流しました ～地域貢献の一環～

7/11

池川地域の安の河原でウナギ資源の回復を願って池川小学校児童3年生～6年生45人がウナギの放流を行いました。

自然に触れて環境保全意識を高めてもらおうと株式会社大一林組(林健二代表取締役社長)が主催。この日は、仁淀川漁業協同組合を通じ、シラスから育てたウナギ50キログラム(約700匹)を放流しました。

児童は「はじめは、触るのが嫌やったけど慣れた」「大きくなって帰ってきてね」「川にごみを捨てないようにしたい」と話していました。

林大輔専務取締役は、「この事業は3年間の計画で今年が最後となりますが、来年も地域貢献のために何か行いたいと考えています。子どもたちから自然を大切にしたいという感想が聞けて嬉しかった」と話していました。



容器に入ったウナギをバケツに移す児童



ウナギを放流する児童

はじめまして…



はまち わく
浜町 和玖くん(大崎)



(左) 和玖くん、(右) 燈和くん

「これからも兄弟仲良くたくましく育ってね!」

令和6年5月30日生
保護者／大和・志伊奈

お便りコーナー

皆さまからいただいたお便りをご紹介します。
今月もたくさんお便りありがとうございます。

○地域おこし協力隊の方の奮闘記を読むと、私自身も他県からの移住者なのでごく励みになります。これから暑くなり熱中症、食中毒との闘いの日々になると思われますので、体調管理に十二分に気を付けて過ごすよう努めていきます。(川口)

○表紙の写真を毎回楽しみにしています。今回のタッチアオイには見られました。濃淡のピンク色が華やかで気分が晴れます。(土居甲)

○仁淀川町は義父の出身地で、度々訪れ、草刈りなどを行っています。風光明媚で癒やしの場所です。2月の秋葉まつりはにぎわうので楽しみです。町外の多くの人に知ってもらい、訪れてもらえるようになるといいですね。(佐川町)

○今年、移住してきました。近所、役場、あったかふれあいセンターの方など、みんな親切で早く来れば良かったと思います。(土居甲)

○私は、仁淀川町広報が大好きです。健康に関することも書かれているので、毎月楽しみにしています。(森)

町の人口・世帯数

令和7年7月1日現在

人口 4,368人(-12)

男 2,131人

女 2,237人

世帯数 2,570世帯(-3)

6月中の届出

転入 7人 転出 9人

出生 1人 死亡 11人

()内は前月比

広報によど川

令和7年8月1日発行(No.241)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200番地

☎0889-35-0111

<https://www.town.niyodogawa.lg.jp>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。

広報によど川配信中!

広報によど川は、町ホームページや、高知県の情報ポータルサイト「Kochi ebooks」でも閲覧できます。

町ホームページ



仁淀川町公式
LINE

