

によとが川

2025
11
月号

【目次】

元気いっぱい！まちの運動会・体育祭…………… P.2・3
共に歩んだ50年 これからも… …………… P.4・5
結婚おめでとうございます …………… P.4・5
令和8年1月25日は
「仁淀川町議会議員選挙の投票日」です…………… P.9
国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！…………… P.10



【表紙の写真】
池川運動会
(10月19日撮影)

別府小・ふたば保育所合同運動会 10月18日



池川こども園 10月4日



大崎保育所の様子は、12月号の広報で紹介します!



元気いっぱい！
まちの運動会・体育祭

町内の保育所、こども園、小学校、中学校で運動会・体育祭が行われました。秋空の下、グラウンドにかけつけた家族から盛んに声援が送られ、競技ごとに大きな歓声が上がっていました。

仁淀中学校 10月13日



池川中学校 9月13日



池川小学校 9月21日



共に歩んだ50年 これからも...

金婚おめでとうございます

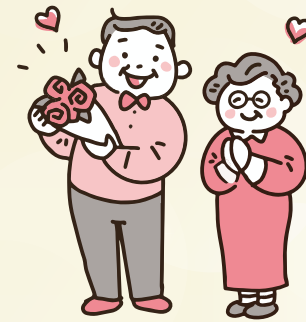
9月1日に「土佐市複合文化施設つな1」で第68回金婚夫婦祝福式典（高知新聞社、RKC高知放送など主催）が開催され、仁淀川町からは50年の節目をめでたく迎えられた2組のご夫婦が参加されました。

式典では、半世紀の出来事のDVD映像上映や来賓の方々からの祝辞、記念品贈呈、祝舞の披露などが行われ、それぞれのご夫婦が50年間の感謝の気持ちを胸に振り返っていました。

金婚式を迎えられた皆さま、本当におめでとうございます。これからも健康に気をつけて末永くお幸せに。

■金婚を迎えられた皆さま (50音順、敬称略)

片岡 政頼・江美子（相能）
 櫻間 正巳・國江（上土居第四）
 山崎 幸彦・里美（名野川）



山崎幸彦さん・里美さん(名野川)

“健康第一!!みんなが仲よく”をわが家の合言葉に、これからも前を向いてお互いに頑張りましょう!!

妻へ

里美と一緒に人生が豊かになりました。励まし合い、助け合い、笑っての人生でした。趣味のマラソンにもいつも同行アシストしてくれたり、わがままをさせてもらい、すべてが感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとう!!

夫へ

5年前に二人でフレイルサポーターになってからは、同じ目標に向かって一緒にやってきました。これからも大先輩の背中を追いながら、90歳のお支えサポーターを目標に一緒によろしくお祈りします。



まちの話題

第65回 高幡子ども会親善ソフトボール大会 「池川子ども会」準優勝

窪川運動場(四万十町)で第65回高幡子ども会親善ソフトボール大会が開催され、参加9チーム中池川子ども会が見事準優勝に輝きました。

予選リーグ終了後、3チームが2位で並び、失点が一番少なかった池川子ども会が決勝戦へ進みました。対するは予選リーグで逆転負けした高知ジュニア、選手らは「次こそ勝利を!」と強い気持ちで挑みました。序盤リードしたものの追いつかれ、3-3のまま5回タイブレークへ。つないで1点を取りましたが、その裏に2点を奪われ、またも悔しい逆転負けを喫しました。

涙していた選手も表彰式では胸を張り、準優勝を喜んでいました。選手からは「次は優勝したい」との意気込みが聞かれました。



活躍した選手たち

【試合結果】決勝戦

	1回	2回	3回	4回	5回
池川子ども会	3	0	0	0	1
高知ジュニア	2	1	0	0	2×

片岡政頼さん・江美子さん(相能)

妻へ

少し眼を閉じてみて。
 (色々あったなあー 50年か。でもこれからはもっと楽しいはずだと思うよ!!)
 ありがとう。

夫へ

二人で歩いた50年。
 長いようで短かったかなと。その中にて悲しいこともありましたね。
 そのつど、いつも側にいてくれた貴男、ありがとう。もうしばらくつき合ってくださいませ。



櫻間正巳さん・國江さん(上土居第四)

振り返れば、鞍上人なく鞍下馬なしの間柄であつたように思います。

周囲の皆さまの支えもあり、今日まで二人で過ごすことができました。

この場を借りてお礼申し上げます。
 今後ともよろしくお祈りいたします。

50年前(結婚当時)の出来事

今年の金婚夫婦が結婚した、1975(昭和50年)の出来事を紹介します。

仁淀川町の出来事

- ・8月に台風5号集中豪雨により高知県内に大被害発生する。
- ・吾川村立吾川中学校新築工事施工
- ・高吾北清掃センター建設
- ・熊秋トンネル開通

『歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり』

歯と口の健康は、食事や会話を楽しむ、表情をつくるなど、生活を送るうえで重要な役割を担っており、全身の健康につながります。

歯周病とは

歯周病は、歯周ポケット(歯と歯ぐきのすき間にある溝)に付着した細菌の塊(歯垢)が歯ぐきなどに炎症を起し、歯を支える骨を溶かしていく感染症です。痛みなどの自覚症状がほとんどなく静かに進行していき、歯科受診をしたときにはすでに深刻な状態にまで進行していることもあります。



今月は、本庁健康福祉課で活動している歯科衛生士からの記事を掲載します。

歯周病セルフチェック (1つでも当てはまる方は要注意!)

- 朝起きると口の中がネバネバする
- 歯が長くなったように見える
- 歯と歯の間に食べ物がよくはさまる
- 歯をみがくと血がでる
- 歯ぐきが赤くはれている
- 歯がグラグラする



歯周病と全身疾患との関係

歯周病により増殖した細菌は炎症を引き起こす物質を生み出します。この物質や一部の細菌は血管の中に入り込み全身に広がり、動脈硬化などの血管系の病気、心臓病、早期低体重児出産、糖尿病などさまざまな病気に悪影響を及ぼしたり、病気を引き起こす原因になります。

また、歯周病菌の中には、誤嚥により気管支から肺にたどり着くものもあり、高齢者の死亡原因でもある誤嚥性肺炎の原因になります。

歯周病の予防

セルフケア(自分で行うケア)

- ・歯みがき (歯と歯ぐきの間に毛先をあててみがく、フロス・歯間ブラシの使用)
- ・舌みがき (奥から手前に優しくブラシを動かす)
- ・生活習慣について (禁煙、よくかんで食事する、ストレスの解消)

プロフェッショナルケア(歯科医院でのケア)

- ・歯や歯ぐきの健康状態の確認
- ・歯垢や歯石の除去 ・歯みがき指導

今年度も、無料の「成人歯科健診」を実施しています

【実施期間】 令和7年5月1日～令和8年1月31日

【対象者】 仁淀川町に住み票があり、令和8年3月31日までに次の年齢となる方

- 20歳(平成17年4月2日～平成18年4月1日 生まれの方)
- 30歳(平成 7年4月2日～平成 8年4月1日 生まれの方)
- 40歳(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日 生まれの方)
- 50歳(昭和50年4月2日～昭和51年4月1日 生まれの方)
- 60歳(昭和40年4月2日～昭和41年4月1日 生まれの方)
- 70歳(昭和30年4月2日～昭和31年4月1日 生まれの方)

※受診票を紛失された方は再発行を受けることができますので、下記までご連絡ください。

(後期高齢者医療保険に加入している方の歯科健診については、広報によど川10月号(先月号)をご覧ください。)

■問い合わせ 仁淀川町健康福祉課 ☎35-0880

シルバー人材センター シルバーボランティアの日

草刈りをする会員



花壇の手入れをする会員



10/11

シルバー事業普及啓発促進月間に合わせて、小雨が降る中、会員22人と事務局職員3人が参加して、旧吾川中グラウンド周辺の草刈りと松の木剪定、校舎下の公園の草刈りのボランティア活動を実施しました。この活動は、平成18年にシルバー人材センターが発足してから毎年実施しています。



ボランティアに参加した会員

“人生100歳時代 まだまだ働けるぞ”
仁淀川町シルバー人材センター
会員募集中です。

■問い合わせ
(一社) 仁淀川町シルバー人材センター
☎35-0020

イベント情報 ~ 芸能祭・文化祭情報 ~

仁淀川町芸能祭

- 日時：11月30日(日) 11:00～
- 場所：仁淀多目的研修集会施設3階ホール
- 主催：吾川地区文化協会・池川地区文化協会
仁淀地区文化協会・芸能祭実行委員会
詩吟、舞踊、歌謡さまざまな催しを予定しております。

仁淀川町文化祭

- 日時：11月22日(土)～25日(火)
9時～17時(最終日は12時まで)
- 場所：池川コミュニティセンター
3階会議室・4階ホール

■問い合わせ：仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

神楽の開催について

仁淀川町内には、3つの神楽があり、そのすべてが国の重要無形民俗文化財に指定されています。

※神楽保存会は、舞人を募集しています。興味ある方は問い合わせ先までご連絡ください。

名野川磐門神楽

- 日時：11月15日(土)
12:00頃～16:00頃
- 場所：菜野川神社



池川神楽

- 日時：11月23日
(日・祝)
12:00頃～
- 場所：池川神社



安居神楽

- 日時：12月12日(金)
12:00頃～
- 場所：熊野神社



■問い合わせ
仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

令和8年1月25日は「仁淀川町議会議員選挙の投票日」です

仁淀川町議会議員選挙が下記の日程で行われます。

告示日：令和8年1月20日(火)

投票日：令和8年1月25日(日)

【期日前投票】

投票日当日に投票に行けない方は、1月21日(水)から1月24日(土)まで、下記期日前投票所で「期日前投票」ができます。
《長者出張所は、1月23日(金)まで》

期日前投票所

役場(本庁)、仁淀総合支所、仁淀川町コミュニティセンター、名野川出張所、長者出張所

立候補予定者説明会

仁淀川町議会議員選挙に立候補や推薦をする予定の方を対象に、下記の日程で説明会を開催します。立候補などを予定されている方は2人以内でご参加ください。

■日 時：令和7年11月19日(水) 午前10時から

■場 所：仁淀川町役場1階多目的ホール(大崎200番地)

■問い合わせ 仁淀川町選挙管理委員会 ☎35-0111 FAX35-0571

■問い合わせ 仁淀川町役場総務課 ☎35-0111

【相談先】

仁淀川町では、総務課に総合的対応窓口(☎35-0111)を設置し、相談を行っています。(その他、相談先は下記参照) また、警察や県のホームページでも、犯罪被害者等支援に関する様々な情報を発信していますので、参考にしてください。

	相談窓口(機関名)	連絡先・相談時間	
市町村窓口	仁淀川町 総務課	☎35-0111 (月～金 8時30分～17時15分 祝日・年末年始を除く)	
	犯罪被害者全般	警察 警察総合相談電話	☎088-823-9110 ☎#9110 (24時間対応)
		警察 犯罪被害者ホットライン	☎088-871-3110 (24時間対応)
		高知県 犯罪被害者等支援相談窓口	☎088-823-9340 ※面接相談は要予約 (月～金 9時～12時、13時～16時 祝日・年末年始を除く)
性犯罪被害者	こうち被害者支援センター	☎088-854-7867 ※面接相談は要予約 (月～金 10時～16時 祝日・年末年始を除く)	
	警察 性犯罪被害相談電話	☎088-873-0110 (24時間対応)	
	性暴力被害者サポートセンターこうち	☎#8891(通話料無料) ☎0120-835-350 (月～土 9時～17時 祝日・年末年始を除く) ※上記以外の時間は夜間休日コールセンターにつながります。	

一人で悩まず、まずはご相談ください!

誰もが突然、犯罪に巻き込まれ、命を落としたり、けがを負ってしまう可能性があります。犯罪によって心や体が傷つくだけでなく、周囲の無理解な言動やいわれない誹謗中傷などによる二次被害など、被害者やそのご家族・ご遺族は、その後の生活の中でも、さまざまな精神的、経済的な困難に直面します。

国、地方公共団体、民間支援団体などでは犯罪の被害に遭われた方々が平穏な暮らしを取り戻せるよう、各機関が連携し、切れ目のない支援に取り組んでいます。各機関の相談窓口では、被害状況などをお聞きし、必要な支援を提供できる機関の情報提供などを行っていますので、まずはご相談ください。



高知県警 ホームページ



高知県 ホームページ

暴力は重大な人権侵害です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

暴力は、男女を問わず、いかなる場合も決して許されるものではありません。

万が一、あなたが配偶者などから暴力を受けていたり、暴力をふるってしまう自分を変えたいときは、一人で悩まずに相談してみませんか。

相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

相談先	国(内閣府) DV相談プラス	女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同参画センター「ソール」	警察	仁淀川町役場健康福祉課
対象者	暴力被害者	・女性 ・DV被害者である男性	・女性 ・男性	暴力被害者	仁淀川町民
電話番号	☎0120-279-889 ・チャットでも相談可(ホームページ) https://soudanplus.jp/	☎088-833-0783	・女性対象相談 ☎088-873-9555 ・男性対象相談 ☎088-873-9100	警察本部の総合相談係(☎#9110または☎088-823-9110) 最寄りの警察署の生活安全担当課	☎35-0888
相談時間など	○電話 24時間受付 ○チャット相談 12:00～22:00 ○プラス相談箱 24時間受付  ホームページ	○電話相談 月～金 9:00～17:15 18:00～22:00 土・日・祝日 9:00～20:00 ○来所相談(要予約) 月～金 9:00～17:15 ※いずれも年末年始を除く	(女性対象相談) 休館日を除く9:00～17:00 ※12:00～13:00を除く (男性対象相談/事前予約制) 第1火曜日、第2金曜日、第3・4水曜日 18:00～20:00 (※休館日:第2水曜日、祝日、年末年始)	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ	月～金 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く

～～ 安心してください。秘密は守られます ～～

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加募集のご案内

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善をはかり、恒久平和な社会の構築を希求することを目的としています。

費用は参加費として10万円で、付き添いが必要な方は要相談です。また、戦争の悲惨さ、平和の尊さを語り継ぐことを目的に、戦没者の孫、ひ孫、おい、めいの3親等内の青年部が付き添い者として遺児に同行する場合には、実際に係る旅行費用の3分の1の補助が国から認められました。

この事業は令和7年度をもって終了となります。最後の実施となりますので、この機会にぜひ遺児の方々のご参加をお待ちしています。

〈実施地域・実施時期〉

①ミャンマー

令和8年3月7日～3月15日の間(2班に分かれ6泊7日)

申込〆切 令和7年12月5日

【問い合わせ先】

日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

【お申し込み】お住まいの各都道府県遺族会

☎088-884-8700

(平日9:00～16:30)

「マイナ救急」とは？

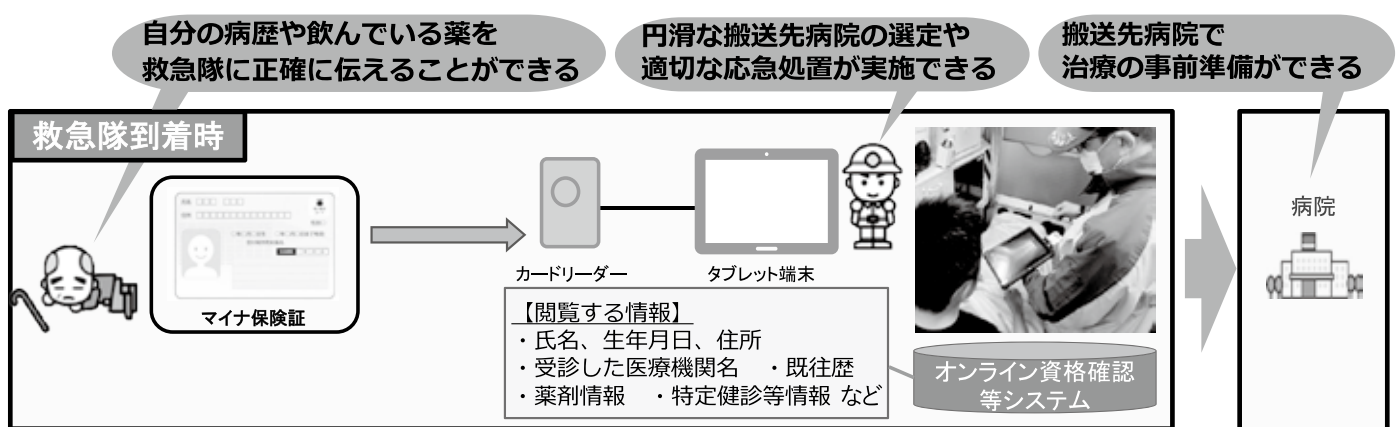


■問い合わせ
高吾北消防本部（署）
☎26-2111

119番通報で駆けつけた救急隊員は、搬送される方の名前や生年月日などの基本的な情報のほか、かかりつけの病院やこれまで服用しているお薬などのさまざまな情報の聞き取りを行っています。マイナ救急では、救急隊員がご本人のマイナ保険証を活用し、過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を閲覧します。ご本人や付き添われるご家族の方の負担を軽くするとともに、より適切な処置を受けるのに活用します。

マイナ保険証で参照可能な情報

- 診療の情報
過去に医療機関を受診した際の診療情報が参照できます。
- お薬の情報
医療機関で投与されたお薬や薬局等で受け取った過去のお薬の情報が参照できます。
- 特定健診の情報
40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目して行われる健診結果の情報が参照できます。
※75歳以上の方の健診情報は、後期高齢者健診情報です。



危機管理室からのお知らせ



■問い合わせ
仁淀川町役場総務課危機管理室
防災アドバイザー 西森富士夫
☎35-0111

今月は、東日本大震災の被害に遭われた方の体験談をお伝えします。

「犠牲者を出さない的確な避難判断！」
(女川町 男性の話)

地震発生時、町内会の役員をしていたため、すぐに近隣を見回って逃げ遅れた人がいないかなど、予め決めてあった地震時の対応策に従って行動しました。自宅は津波で床上浸水したのですが、2階は住むことができたので在宅避難をしながら、昼間は避難所で生活支援を行いました。

約1,200世帯、約3,000人の町内会で役員は30人おり、毎年、市の防災訓練だけでなく、町内会の自主防災訓練も行い、隣近所との付き合いも活発でした。

そのおかげで、この地区の多くの方は地震発生時の対応策や避難の判断も確かで、勤務先で亡くなった人はいても、自宅では地震や津波が原因で亡くなった人はいませんでした。

大地震を経験して、命を守り生きのびるためには防災の知識を学んでおくことに加えて、近隣との普段からのコミュニケーションが大切だとつくづく感じました。

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは令和7年中(令和7年1月1日から令和7年12月31日)に納付した保険料の全額です(令和7年中に納付したものであれば、過去の保険料も控除の対象となります)。

また、ご家族(配偶者やお子様など)の負担すべき国民年金保険料を納付している場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となりますので、日本年金機構から次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を対象者宛てに発送します。

お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際にご使用をお願いします。

なお、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができ、簡単に確定申告ができるため、電子版の利用を推奨しています。

ご利用されたい方はマイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます(登録をすると証明書が郵送されなくなりますのでご注意ください)。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう！

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関するご相談は、次のダイヤルでもお受けしています。

対象者	送付方法	発送時期
令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次発送
	郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送
令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方(上記の対象者は除く)	電子送付	令和8年1月下旬
	郵送	令和8年2月上旬

■問い合わせ **ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル)**

○平日 8:30~19:00 ※第2土曜日を除く土日祝日および

○第2土曜日 9:30~16:00 12月29日~1月3日はご利用いただけません

車検時に軽自動車税の納税証明書は原則不要です

令和5年から、軽自動車税の納付情報がオンラインで確認できる「軽JNKS」の運用が開始され、軽自動車の車検(継続検査)の際、車検用納税証明書の検査窓口への提示が原則不要(※)となっています。

また、4月から二輪の小型自動車(排気量250cc超のバイク)についても同様の取り扱いとなりました。

そのため、軽自動車税を口座振替で納付された方への車検用納税証明書の郵送は取りやめていますので、お気を付けください。

※年度途中で所有者やナンバーが変更となった場合や、納付から40日以内に車検を受ける場合などは、紙の車検用納税証明書が必要となることもありますので、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 仁淀川町役場町民課 ☎35-1088

★サロンイベントへの参加 ありがとうございました!!

9月に行いました「すてきなカフェタイムをあなたに」にはたくさんの方に参加していただきました。皆さま、ありがとうございました。

11月、12月とサロン開催は残り2回となりました。内容は後日お知らせします。興味のあるものがあればまたぜひご参加ください。

10月に引き続き、図書室前のロビーでは保存期間の過ぎた雑誌や、図書室では利用できなくなった文庫本や絵本などの配布を行います。全て無料で、1人あたりの冊数制限はありませんので、ぜひご利用ください。

★今月のPick up

『イノセンス』

(菅田哲也／著 幻冬舎)

若きシンガーソングライターはある曲に出会い、そのギタリストにアドバイスをもらおうとしますが、そのギタリストは消息不明となっていて…



『箸置きの世界』

(串岡慶子／著 平凡社)

いろいろな箸置きが紹介されていてページを眺めるだけでも楽しいですが、箸置きの歴史にもふれることができる本です



『虫にんじゃ』

(大塚健太／作 マスリラ／絵
パイインターナショナル)

ダンゴムシにんじゃのとくいな
にんじゅつはまんまるのじゅつ。
今日もにんじゃしゅぎように励みます



★今月の展示

- ・お酒のあれこれ
- ・秋の絵本と冬じたくの絵本

★新刊紹介

- 『あやかしたち』 畠中恵／著 新潮社
 『コメ壊滅』 山口亮子／著 新潮社
 『七人の記者』 一本木透／著 朝日新聞出版
 『八雲さんとセツさんの怖い話。』
 小泉八雲／原著 柴田のぞみ／漫画・イラスト
 大志／イラスト Gakken
 『独断と偏見』 二宮和也／著 集英社
 『「話が面白い人」は何をどう読んでいるのか』
 三宅香帆／著 新潮社
 『脇役になれない子どもたち—不登校の正体—』
 桑島隆二／著 アメージング出版
 『ほどよく孤独に生きてみる』
 藤井英子／著 サンマーク出版
 『えかきになりたいねずみくん』
 なかえよしを／著 上野紀子／イラスト
 ポプラ社
 『いつつごうさぎとはなのゆうえんち』
 まつおりかこ／著 岩崎書店
 『大きなのっぽの古時計』
 のぶみ／著 東京ニュース通信社

農林課からのお知らせ

狩猟免許初心者講習会・試験のご案内

令和7年度の狩猟免許講習会と狩猟免許試験が開催されます(猟友会・高知県主催)。
 仁淀川町では、イノシシやタヌキ、キジバトなどによる農作物の被害が深刻な問題となっています。
 これらの鳥獣類を捕獲するには狩猟免許が必要になります。この機会に狩猟免許を取得してください。

■初心者講習会日程

日時	場所	講習内容
令和8年1月10日(土) 午前9時～	高知県立 ふくし交流プラザ	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟

■狩猟免許試験日程

日時	場所	講習内容
令和8年1月17日(土) 午前10時～	高知県立 ふくし交流プラザ	わな猟 あみ猟
令和8年1月18日(日) 午前10時～	高知県立 ふくし交流プラザ	第一種銃猟 第二種銃猟

■申し込み方法

役場に必要書類がありますので、内容をご確認のうえ、申し込み手続きを行ってください。
 仁淀川町では初心者講習会費用(10,000円)、射撃講習料(37,000円上限)、診断書料(2,000円上限)を補助する制度があります。
 詳しくは、農林課・各支所地域課までお問い合わせください。

■問い合わせ 仁淀川町役場農林課 ☎35-1083
 池川総合支所池川地域課 ☎34-2114
 仁淀総合支所仁淀地域課 ☎32-1113

お見送りをお手伝いします

光明会館は、会館ならではの設備と利便性を、自宅葬と変わらない価格でご提供致します。会館使用料などはいただいておりません。
 事前相談から病院へのお迎え、葬儀に至るまでの全てを真心こめてお手伝い致します。
 24時間受付しておりますので、お気軽にご相談ください。

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
 フリーダイヤル: 0120-823-868

TEL: 20-2060

(株)大一林組 光明会館
 葬祭部
 24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

広告

docomo 伊野店 佐川店 **スマホ教室毎月開催中!** お問い合わせはこちら♪

♥来店予約で優先的にご案内いたします♥
 ♥ドコモ以外をお使いの方も大歓迎♥

伊野店 0120-877-052
 佐川店 0120-787-025

『プラン見直し』
あなたにピッタリのプランをご提案!

『あんしんケータイ点検』
『スマホ無料クリーニング』
始めました!

広告

来てね! 仁淀川町地域子育て支援センター 「ひまわり広場」

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びにかかわり合うことのできる場として、仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

11月の予定

10日(月)	10:30~	ひまわりカフェ ※お母さんたち同士でティータイムを楽しみましょう!
12日(水)	13:30~	産後ケア通所型(ままちっ)※予約連絡は健康福祉課(☎35-0888)まで
14日(金)	10:30~	小児科医と語ろう 13:30~個別相談 ※要予約
17日(月)	10:30~	ハーフバースデー&お誕生会 ※要予約
21日(金)	10:30~	教えて!助産師さん(プレママハンドマッサージ&ベビーマッサージ)※要予約
25日(火)	10:30~	わくわく絵本タイム ※18日までに要予約
26日(水)	13:30~	産後ケア通所型(ままちっ)※予約連絡は健康福祉課(☎35-0888)まで

仁淀川町地域子育て支援センター「ひまわり広場」

開所時間 9:30~12:00 13:30~16:00(土日祝日はお休みです)

場所 大崎保育所ホール横の部屋

※講座や行事に参加できる方は、前日までに連絡をお願いします。

※分からないことなどがあれば、気軽にご連絡ください。(仁淀川町地域子育て支援センター☎35-0433)

お知らせコーナー

『Sマーク ＜標準営業約款制度＞』を ご存じですか!



高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種で、厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店を、標準営業約款登録店舗とし、Sマークの表示でお知らせしています。

毎年11月を「標準営業約款普及登録促進月間」として、消費者の皆さまへはSマークの周知、事業者の方には登録を呼びかけています。お近くの店先を探してみませんか。

■問い合わせ

(公財)高知県生活衛生営業指導センター
☎(088)855-5100

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和7年12月1日から施行することとしました。

この決定により、令和7年12月1日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間1,023円以上としなければなりません。

■問い合わせ

高知労働局 賃金室
☎088-885-6024
須崎労働基準監督署
☎0889-42-1866

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年3.15%(令和7年9月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。
【教育ローンコールセンター】0570-008656(ナビダイヤル)または(03)5321-8656

交通安全協会からののお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110
交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願い致します。

秋の全国交通安全運動が行われました

9月21日~30日の期間、パレード、各種キャンペーンなどが行われました。早朝の街頭指導や運動に参加していただいたボランティア・指導員の皆さま、ご協力ありがとうございました。



交通安全出発式



交通安全ひろめ隊紙芝居贈呈式



一日署長委嘱式(西森杏弥さん)

忘れないで! 全席全員シートベルト!

2008年から、一般道でも後部座席を含めた全席シートベルトの着用が義務化されています。

交通事故時、非着用者の致死率は着用者の約14倍!!

全席シートベルトをつけましょう。



今月の)会員の特典サービスが受けられます!

「加盟店」ピックアップ紹介!



山のめぐみ舎

~池川こんにやくと季節の野菜ランチ
50円引き(3日前までの要予約)~

仁淀川町岩丸7
☎090-8024-5576
※お店で免許証と会員証を提示してください。

地域安全アドバイザー

高吾北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内) ☎22-0560

11月は児童虐待防止推進月間

~ Child Abuse Prevention Month ~

児童虐待とは?

- 1 身体的虐待: 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- 2 性的虐待: 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- 3 ネグレクト: 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどい不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
- 4 心理的虐待: 言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など



虐待かも...と思ったら 児童相談所虐待対応ダイヤル189(いちやく) 一刻を争う場合などは110番 または佐川警察署 0889-22-0110 へご連絡ください。

文 芸

投稿をお待ちしています

仁淀俳句会

久し振り秋刀魚豊漁食卓に

田村 大陸

追ひかけてもつれて離る秋あかね

松岡 豊子

たらちねの母もぼつぼつ秋散歩

片岡 稔和

絵手紙にこぼれて朱し鹿の子百合

古味 幸子

炎天下選挙も熱く燃えて消え

山野 一草

優しさのそばに句のあり花桔梗

堀部 貞子

窓越しの陽の和らぎて秋向かう

橋本 浩一

通学児逸れつつ戻り秋の道

西森ひろ子

去ぬ燕外敵恐れ夜に発つ

田村 千草

藪柑子俳句

老人の夢はかそけし萩白し

味元 昭次

蟋蟀は厨に頻り時化の夜は

井上 美智

優しさも狡さも多智も濁酒

岡辺 初代

それぞれに心なびかせ敬老会

尾崎マチエ

人生は泣き笑いあり法師蟬

片岡代美子

虫の音に独りの夜具を広げおり

片岡 藤美

処暑も過ぎ滾る気温の続きにけり

鎌倉いちいち

失敗も学びの一つ夏休み

小崎 千恵

遅く生きるとしよう葛の花

隅田 邦子

大ぶりの秋刀魚初物すがた焼

高橋 幸恵

九月八日新聞一面明と暗

藤原多津子

冷や素麺ザルに溢れし笑ひ声

福井 講平

散歩道法師蟬へと変わりにけり

藤原 喜久

投稿 (俳句)

筆柿の友のかんばせ思ひをり

片岡 光彦

投稿 (短歌)

懐かしき仁淀の町の狭き道

幼き頃の店の思い出

山崎 隆雄

ゆく秋や錦葉ころも風に舞い

流されゆかば君在る下へ

仁淀川亭 臈月

地域おこし協力隊がゆく

やまさきゆうだい
～今月は山崎祐大隊員です～

「仁淀川町での生活」

仁淀川町に移住してきてから1年半がたちました。少しずつ町の暮らしにも慣れ、地域の皆さまに温かく迎えていただいたことで、より安心して生活できるようになりました。日常の中で顔見知りの方が増え、声を掛け合える関係ができてきたことに、この町に根を下ろしつつある実感を覚えています。仁淀川町の人つなりの濃さや、助け合いの風土に支えられながら、充実した日々を過ごしています。

「地域おこし協力隊の活動」

協力隊として、町の魅力を伝える活動に取り組むとともに、仁淀川町ならではの資源を生かした蒸溜所の準備を進めています。本年度内のオープンを目指して、地域の方々と力を合わせながら一歩ずつ形にしているところです。これからも町の発展に少しでも貢献できるよう、地域の皆さまとのご縁を大切にしながら活動を続けていきたいと思ひます。



大阪万博で仁淀川町をPR



大阪万博で仁淀川町のジン「BLUE GIN IMUA」もPR。



ニヨウウッドさんと学生さんが作ったオスジェ(西尾レントオールとの協働の森(スルーの森))



大阪の高知県アンテナショップ「とさとさ」で仁淀川町をPR。

【再案内】

山茶小屋オクトーバーフェスト 無料送迎バスの時間が決定しました!

広報10月号でもお知らせしました、山茶小屋で開催するドイツのビール祭り「オクトーバーフェスト」について、詳細を改めてご案内いたします。

秋の夜長、木のぬくもりあふれるホールで、本場ドイツの雰囲気を感じながらおいしいビールで乾杯しませんか。スペシャルゲストには、ヨーデル歌手のリピート山中氏とサンバダンサーのAika氏をお迎えします。

この度、無料送迎バスの運行時間が決定いたしました。お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

- 開催日時：11月15日(土) 15:00～21:00
 - 会場：移住交流拠点施設 山茶小屋 多目的ホール
 - 特別ゲスト：リピート山中(ヨーデル歌手)、Aika(サンバダンサー)
 - 駐車場：30台駐車可能
 - 送迎：無料送迎バスあり
- バス時刻
- 行き：大崎14:30発 → 田村14:40発 → 池川14:50発 → 山茶小屋15:00着
- 帰り：①山茶小屋 19:30発 (池川、田村経由 大崎着)
- ②山茶小屋20:30発 (①と同じ経路)
- 問い合わせ：移住交流拠点施設 山茶小屋 ☎34-3004

ご寄付のお礼

◇広報寄付金

片岡 秋友 様(大阪府)

ご芳志をありがたくお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。ありがとうございます。

仁淀川町役場

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の
今月の口座振替日は、

11月25日(火)です。

※上記の引き落としができない場合の再度
口座振替日は、12月10日(水)となります。

仁淀川町行事カレンダー(11月・12月)

日	曜日	行事内容	医療・福祉	社会福祉協議会			図書室
				配食・給食	ミニデイ	あったか	
6	木		健康相談 (あったかふれあいセンター 10:30～)	配食	大崎合同		
7	金			配食	池上・池下	午後体操	
8	土	長者DEキャンドルナイト					
10	月	行政・人権・心配ごと相談 (大崎地域集会所10:00～12:00)		配食	大板	介護予防 教室・ 午後体操	
11	火			配食	田村		
12	水		パワーリハビリテーション新規・フォロー教室 (大崎診療所東隣パワーリハビリ室 13:15～) 産後ケア事業ままっち(地域子育て支援 センター 13:30～16:00)	配食・給食		午後体操	休室
13	木		乳児健診(大崎診療所多目的ホール 午前) 幼児健診(大崎診療所多目的ホール 午後) 仁淀診療所 午後休診	配食	高瀬・森山		
14	金	行政・人権・心配ごと相談 (長者出張所10:00～12:00)		配食		午後体操	
15	土	名野川磐門神楽(菜野川神社 12:00頃～ 16:00頃)					
17	月			配食	大野	午後体操	
18	火		健康相談(狩山地区多目的集会所 10:30～)	配食	狩山		
19	水		大崎診療所歯科 11:00～休診	配食・給食		午後体操	休室
20	木	行政・心配ごと相談(池川コミュニティセン ター 3階会議室10:00～12:00)		配食		カラオケ の日	
21	金			配食	長者	午後体操	
22	土	仁淀川町文化祭 (池川コミュニティセンター～25日まで)				あったか 運動会	
23	日	勤労感謝の日 池川神楽(池川神社 12:00頃～)					休室
24	月	振替休日					休室
25	火			配食	安居		
26	水		産後ケア事業ままっち (地域子育て支援センター 13:30～16:00)	配食・給食		午後体操	休室
27	木		仁淀診療所 午後休診 健康相談(よって家さくらま 10:30～)	配食	森		
28	金			配食		午後体操	休室
30	日	仁淀川町芸能祭(仁淀多目的研修集会所施設)					
1	月	人権相談(仁淀多目的研修集会所施設10:00～12:00)	健康相談(自然環境活用センター 10:30～)	配食	名野川	午後体操	
2	火			配食			
3	水		大崎診療所歯科 11:00～休診	配食・給食		午後体操	休室
4	木			配食	用居		
5	金		健康相談(相ノ谷集会所 10:30～)	配食	相ノ谷	午後体操	
7	日					あったか クリスマス 会	
8	月	行政・心配ごと相談 (大崎地域集会所10:00～12:00)		配食	上名野川	午後体操	
9	火			配食	寺村		
10	水		パワーリハビリテーション新規・フォロー教室 (大崎診療所東隣パワーリハビリ室 13:15～) 産後ケア事業ままっち(地域子育て支援 センター 13:30～16:00)	配食・給食		午後体操	休室

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
竹本 弘子	91	9月9日	檜谷
竹内 功成	78	9月9日	上屋敷
西森 秀信	91	9月20日	織合

氏名	年齢	死亡月日	地区名
藤原 勲	81	9月25日	遅越
矢野 範子	84	9月25日	大崎
山中 巖	97	9月29日	相の谷

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第73回

によど川クイズ

応募
締切

11月14日(金)当日消印有効

Q1 (○に入る言葉をお答えください)

歯周病菌の中には、誤嚥により気管支から○
にたどり着くものもあり、高齢者の死亡原因でも
ある誤嚥性肺炎の原因になります。

Q2 (○に入る言葉をお答えください)

マイナ救急では、救急隊員がご本人のマイナ
保険証を活用し、過去に受診した病院や処方さ
れたお薬などの○○情報を閲覧します。

■応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話
番号 ⑥広報誌への感想・ご意見を記入
し、ハガキまたはメールでご応募ください。
※⑥は「お便りコーナー」で紹介させてい
ただく場合があります。

■あて先

〒781-1592
仁淀川町役場 広報クイズ係まで
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

◆10月号の答え Q1「きれいな」 Q2「読書」

応募者：14人／正解者：14人

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

今月の賞品は、仁淀川町地域流通商品券エコツリー
「1,000円分(500円×2枚)」を5名様に!

「仁淀川町地域流通商品券エコツリー」は、町内の商品券取扱加盟店で使えます。



池川運動会が開催されました

10/19 池川小学校グラウンドで池川運動会実行委員
会主催の池川運動会が開催されました。

当日は、約150人の参加者を5チーム(大人3
チーム、小中学生2チーム)に編成して実施しました。

開会式では、片岡町長の来賓あいさつの後、サイコロ
ゲームを皮切りに、池川こども園のかわいい「サンサン体
操」の演技やリレー、早く長くなどにぎやかに競技が行わ
れました。子どもからお年寄りまで、笑顔いっぱい競技が
行われ、応援を楽しみました。



サイコロゲーム



サンサン体操



各種団体リレー



もちろい

第15回長者DEキャンドルナイト

- 開催日：11月8日（土）
- 時間：13：00～21：00
- 場所：集落活動センター
「だんだんの里」周辺
- 参加費：無料
- 問い合わせ：だんだんくらぶ会長兼事務局
(西森 勇幸)
☎32-2028

池川マルシェ

- 開催日：11月23日（日・祝）
- 時間：11：00～16：00
- 場所：池川神社
- 臨時駐車場：池川中学校運動場にある駐車場
- 問い合わせ：〇IKEGAWA実行委員会

令和7年度 自衛官等採用試験のご案内

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日（一次試験等）
第3回 一般曹候補生		18歳以上 33歳未満	～11月21日	11月29日～12月1日 (Web試験) ※ うち1日1時間30分程度
第4回 自衛官候補生			～11月19日	11月22日～24日 (Web試験) ※ うち1日2時間程度
第5回 自衛官候補生			～令和8年1月14日	1月17日～19日 (Web試験) ※ うち1日2時間程度
第6回 自衛官候補生			～令和8年2月11日	2月14日～16日 (Web試験) ※ うち1日2時間程度
陸上自衛隊 高等工科大学	推薦	17歳未満男子 中卒（見込含）	～11月28日	令和8年1月10日～12日 ※ 指定する1日
	一般		～令和8年1月15日	令和8年1月24日

※ 延期や中止になる場合がございますので、試験内容など含めてお問い合わせください。

所在地：〒780-0061 高知市栄田町2-2-10

よさこい咲都合同庁舎8階 **自衛隊高知募集案内所**

☎(088)823-2006

各種イベント情報・パンフレットなどございますので、お気軽にお問い合わせください。



高知地本ホームページ



町の人口・世帯数

令和7年10月1日現在

人口 4,340人(-5)

男 2,122人

女 2,218人

世帯数 2,560世帯(-4)

9月中の届出

転入 5人 転出 4人

出生 2人 死亡 8人

()内は前月比

広報によど川

令和7年11月1日発行 (No.244)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200番地

☎0889-35-0111

<https://www.town.niyodogawa.lg.jp>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。

広報によど川配信中！

広報によど川は、町ホームページや、高知県の情報ポータルサイト「Kochi ebooks」でも閲覧できます。

町ホームページ



仁淀川町公式
LINE

