

2026  
1月号

# によど川



## 【目次】

午年に今年の抱負や今の思いを聞きました！	……………P 2・3
高森神社で奉納相撲が行われました	……………P 5
「仁淀川町シルバー女子会」発足	……………P 7
「秋葉まつり」交通規制にご協力を！	……………P 11
「出張年金相談所」の開設について	……………P 13

## 【表紙の写真】

下名野川に登場した「うま」  
(12月22日撮影)



令和8年  
うま

# 午年に今年の抱負や 今の思いを聞きました！



**西森 愛結さん**  
新しいことにチャレンジします！



**大久保 忠継さん**  
健康で元気に過ごせますように。



**片岡 一正さん**  
ひ孫の成長を楽しみに頑張る！



**篠岡 優子さん**  
息子の追っかけ頑張ります！



**橋本 浩一さん**  
今年が少しでもいい年になりますように。  
私も自分なりに一生懸命頑張ります。



**野村 凜佳さん**  
笑顔で頑張る！



**中島 歩さん**  
朝早く起きてしっかり学校に行くこと！  
**井上 裕陽さん**  
午年にちなんで、サッカーがうまくなりたい。  
**古味 佑理さん**  
勉強を頑張りたいです。  
**吉川 梢恵さん**  
お絵描きと読書をたくさんしたいです。  
**筒井 郁恵さん**  
勉強を頑張りたいです。



**西森 ゆいさん**  
ソフトボールの大会・試合でホームランを打てるようになりたいです！



**片岡 サエ子さん**  
今年もよろしくお願ひします。  
**坪内 恵さん**  
今年こそ…。  
**片岡 好香さん**  
今年もカラオケを楽しめます。



**北村 日和さん**  
勉強と習い事を頑張る！  
**小嶋 萌音さん**  
勉強を頑張ります！  
**片岡 亜李紗さん**  
上級生として頑張ります！



**上村 天馬さん**  
チャンスを生かせる人間になりたいです。  
**押岡 大偉耶さん**  
ソフトボールを頑張りたいです。

明けましておめでとうございます



## 下名野川に午年にちなんだ「うま」が登場



今年も「干支作りよろよろ俱楽部（上岡正憲代表）」の活動により、下名野川地域集会所に今年の干支である「うま」が登場しました。

「うま」は、体長150cm、体高135cmで下名野川地域の天然素材でチェンソー、ヤスリなどを使って完成させました。この干支作りについて上岡代表は、「これで十二支が完成しました。地域の天然素材を使って干支を作るということにこだわっていたので、素材を考えたりするのが大変だった。でも、年がいってもやろうとする意志があったらやればできる。だから、12年間続けてこれた」と思いをめぐらせていました。



## 高森神社で奉納相撲が行われました



11/8

森地区の鎌倉八幡宮の大祭が行われ、高森神社で子どもたちによる伝統の奉納相撲が行われました。

境内に設けられた土俵では、大勢の子どもたちによる真剣勝負が繰り広げられ、勝負がつくたびに大きな歓声が湧き上りました。ちびっ子力士は、力いっぱい押し出したり投げたりと白熱した取組の連続。「はっけよい! のこった!」勝っても負けても笑顔があふれていました。

## 人権の花運動が行われました

11/12・13

町内の各小学校で、人権の花運動が行われました。この運動は、主に小学生を対象とした人権啓発運動で、各学校に配布した花の苗を子どもたちが協力し育てることによって、命の大切さを実感し、その豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を育てることを目的としたものとなっています。

当日は、各地区の人権擁護委員さんから子どもたちへ苗の引き渡し式が行われた後、委員さんと一緒に子どもたちは花の色合いを考えながらプランターへ植え替えをしました。

この花は今後学校周辺に飾られ、春に行われる卒業式や入学式に彩りを添える予定となっています。

## ふたば保育所の園児が長者地域でハロウィンパレード



お菓子をうれしそうに

地域の方 園児たちが来てくれて喜ぶ

11/14

ふたば保育所の園児が長者地域でハロウィンパレードを行いました。

当日は、もともと遠足として長者地域に行く予定でしたが、保護者からの提案で急きょハロウィンの衣装で長者地域をパレードすることになりました。

急に決まったにもかかわらず、地域の方がお菓子を用意して待っていてくれ、園児たちは大喜びでした。

地域の方からは「かわいいね~」「子どもの声が聞けてうれしい」「また来てよ!」などの声が聞かれました。また、「今年は準備が間に合わんかったき、ぜひ来年もやるならお菓子を渡したい」と言ってくださる方もおり、園では来年も継続することを決定したそうです。

山口恵梨園長は、「子どもたちは地域の人のやさしさに触れながら育つことで、その地域を大切にする気持ちが育まれます。このような交流をこれからも続けたいと思います」と話していました。



11月12日 池川小学校



11月13日 別府小学校



11月12日 池川小学校



11月13日 別府小学校



「モルックの部」の参加者たち

## 「集え! 競おう! ろうれんピック2025」～秋～が開催されました

10/15

春野総合運動公園(高知市)で高知県老人クラブ連合会(竹内博会長)主催の「集え! 競おう! ろうれんピック2025」～秋～が開催されました。

会場では、「グラウンド・ゴルフ」、「ペタンク」、「モルック」が行われ、総勢約200人が参加し汗を流しました。

また、12チームが参加した「モルックの部」に仁淀川町から3チームが出場し、そのうち2チームが優勝、準優勝を飾りました。

## 「なくそう女性ゼロ議会!ミニ講話&円卓会議in仁淀川町」が開催されました

10/18

仁淀川町交流センターで、高知市の市民団体「こうち男女共同参画ポレール」が主催する女性の地方政治への参画を考える意見交換会が、町内外から約30人が参加し開催されました。

仁淀村、吾川村、池川町が合併して20年間、女性町議はおらず、会議では、子育ての視点や、女性に関するテーマを議論する上で、女性議員が必要であるという意見が上がりました。一方で、性別による無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)による「女性はこういうもの」「男性はこうすべき」と固定的な性別役割分担意識により、女性は仕事や育児に追われ、議員になるハードルが高いと議論が交わされました。



## 大崎保育所で花いっぱい活動

11/6

大崎保育所4・5歳児8人が、佐川警察署内にある高吾北地域安全協会の方と一緒に色とりどりのパンジーとビオラを植えました。

このパンジーとビオラは、大切に育てられ卒園式で飾られます。



## 大崎ふれあい祭りが開催されました

11/7

大崎地域集会所で「大崎ふれあい祭り」が開催され、池川小学校の児童70人が吾川地域の方と交流を深めました。

平成26年3月に大崎小学校が閉校になり、地域の方から休み時間に外で遊ぶ子どもたちの声が聞こえないのが寂しいという声が上がり、10年前から吾川地域の方と池川小学校の児童たちが物作りを通して交流しています。

当日は、折り紙のクリスマスリースを作ったり、木でキーホルダーを作ったり、ボールペンにビーズで飾り付けをしたり、昨年よりバージョンアップした竹とんぼや竹の水鉄砲を作りました。初めて参加した1年生は慣れない手つきでのこぎりややすりを使い、地域の方に教えてもらいながら竹とんぼや水鉄砲を作っていました。

地域の方は「久しぶりに竹とんぼを作るから上手にできるかな」と話していました。児童は、かぼちゃとよもぎの色鮮やかな「地域のみんなで作ったおまんじゅう」をお土産にもらい、うれしそうに持ち帰っていました。



折り紙のクリスマスリース作り



地域の方に作り方を教えてもらう児童たち

## ご長寿おめでとうございます 尾崎菊子さん(峯岩戸)が100歳に



尾崎さん(右)と片岡町長(左)

11/20

満100歳のお誕生日を迎えた尾崎菊子さんを、片岡信博町長が訪問しました。

当日は、お庭で息子さんも一緒に出迎えてくださいり、町長の祖父との思い出などを懐かしそうにお話しされていました。

菊子さんは、杖なしで歩いておられ、近くの集会所の草むしりもよくしているとのことで、とてもお元気です。後ろのつるし柿は菊子さんが皮をむいたものだそうです。

帰り際には「ありがとうございました」と手を振って見送ってくださいました。

菊子さん、これからもお元気でいてください。

## 仁淀川町シルバー人材センター『仁淀川町シルバー女子会』発足

仁淀川町シルバー人材センター女性会員の交流の場づくりを目的に、仁淀川町シルバー女子会を発足しました。

仁淀川町交流センターで15人の会員が集まり、クリスマスリースづくりやコーヒーとケーキでおしゃべりタイムを行いました。クリスマスリースづくりでは、黙々と作業に取り組み、出来上がった作品を見ながら「なかなかいい出来やね」「きれいにできたね」「どこに飾ろうか?」など、話に花が咲き、さらにコーヒーやケーキを楽しみながら会話が弾んでいました。

次回は、3月2日(月)ひなまつり会を予定しています。

シルバー女子会への参加を機に、会員へのご加入もお待ちしています。

**仁淀川町シルバー人材センター会員募集中です。  
人生100歳時代 まだまだ働く まだまだ楽しめる!**

### ■問い合わせ

(一社)仁淀川町シルバー人材センター ☎35-0020

## 町とチェコ科学アカデミー研究所が協定締結

仁淀川町役場で、先端技術を活用して地域活性などにつなげようと町とチェコ共和国にあるチェコ科学アカデミー大気物理学研究所が相互協力協定を結びました。

チェコ科学アカデミーは、これまでに町内に電波望遠鏡8基からなる宇宙電波観測設備を設置しており、太陽や木星から届く電波のデータがチェコに送られ研究員の今井雅文さんが研究しています。

今井さんは、「仁淀川町だけではなく世界、チェコでも宇宙に関する取り組みをしていることを知ってもらいたい。こちらの電波望遠鏡を活用して世界と連携を行いたい」と話していました。

この協定によって、町内の子どもたちに最先端の科学技術を活用した取り組みを伝えることで将来の職業選択に役立てもらうことを期待しています。



クリスマスリースづくり



おしゃべりタイム



シルバー女子会のメンバー



研究内容を説明する研究員の今井さん



今井さん(左)と下久保幹夫副町長(右)

## 地元の道路を美しく! ハッピーライフ仁淀川会が環境美化活動



環境美化活動に参加した会員たち

11/14

ハッピーライフ仁淀川会(竹内博会長)が地域貢献活動の一環として環境美化活動を行いました。

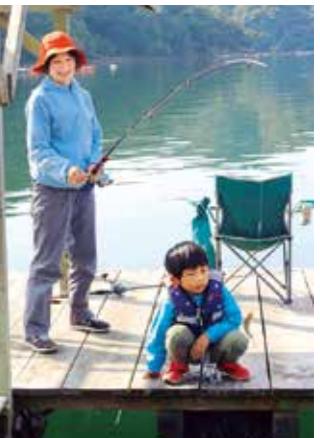
参加した11人は、県道中津公園線入り口から中津渓谷入り口までのガードレールの清掃や花の植栽、草刈り、ごみ拾いなどを行いました。

竹内会長は、「今後もこの活動を続けていきたい」と話していました。

## ファミリーフィッシングコンペ開催



渡船に乗り筏に着いた参加者



何が釣れたかな

11/16

穏やかな晴天の下、清流クラブ池川(藤原元彦会長)主催「ファミリーフィッシングコンペ」が浦ノ内湾の筏で開催されました。

総勢15人の参加があり、サビキ釣りでキビレ・グレ・フグなどを釣っていました。初参加の方も常連参加者も和気あいあいと、家族で楽しい一日を過ごしました。

## 中学生がフランス料理でテーブルマナーを学ぶ

11/19

町内中学校の1年生18人が高知市のホテル「OMO7高知 by 星野リゾート」でテーブルマナーについて学習しました。

これは教育委員会の食育事業の一環で、株式会社フードプランの協力により毎年開催しており、今回で15回目となります。

町内産のきくらげや茶葉をはじめ県産の食材をふんだんに使った本格的なフレンチのフルコースの数々を味わいながら、ホテルスタッフからテーブルマナーを一つ一つ教わりました。慣れないナイフとフォークに苦戦しつつも笑顔でおいしそうに料理を口へ運び、生徒たちにとって大変貴重な一日となりました。

生徒たちは「あまりナイフとフォークを使わないで、どう使えばいいのか全然分からなかったです。高知県内にこんなにおいしい食材があることにビックリしました」「初めてで緊張しています。マナーもそうですが、楽しんで食べたいと思います」と話していました。

このほかにも、地元食材の生産から流通について学習し、名刺交換体験も行いました。

# 正月太りをリセット

～今日から始める健康習慣～

年末年始のお休みに、ついつい飲み過ぎ、食べ過ぎなど普段と違う食生活になりがちで「体重が増えてしまった」という方も多いかと思います。

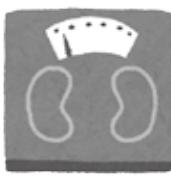
そこで今日から始められる簡単な健康習慣をいくつかご紹介します。

## ①毎日体重を測る

同じ時間帯に測ることでより正確な比較ができます。「起床しトイレ後」「夕食後の入浴前やトイレ後就寝前」の1日2回測ることでその日の体重の増減を知ることができます。平均的な朝晩の体重増減は500g前後といわれています。「太る習慣」をセーブする効果もあります。

入浴前など鏡の前で全身をチェックするのもよいでしょう。下着から脂肪が出ていないか確認し、ウエストまわりや下半身、二の腕などをセルフタッチでボディチェックします。内臓脂肪1kgは腹囲1cmに当たります。

体重測定やボディチェックすることで身体感覚への気づきが深まり、やせたときに体の変化を感じられると励みになります。



## ～胃にやさしいおかゆの作り方～

### 材料(2人分)

米…1/2合  
水…600ml  
塩…ふたつまみほど  
トッピング…梅干し、つくだ煮  
具材…卵、大根、かぶ

### 作り方

1. 米を洗い、水と一緒に鍋に入れる。
2. 鍋を中火にかけ沸騰したら軽く混ぜ、ふたを少しづらして約30分弱火にかける。
3. 好みのかたさになったら火を止め、塩ふたつまみ加えて、混ぜ合わせて出来上がり。

正月太りを解消し、良い1年を過ごせるようにどれか1つでも試して健康習慣を継続しましょう。

■問い合わせ 仁淀川町役場健康福祉課 ☎ 35-0888



今月は、本庁健康福祉課で活動している栄養士からの記事を掲載します

## ②動く量を増やす

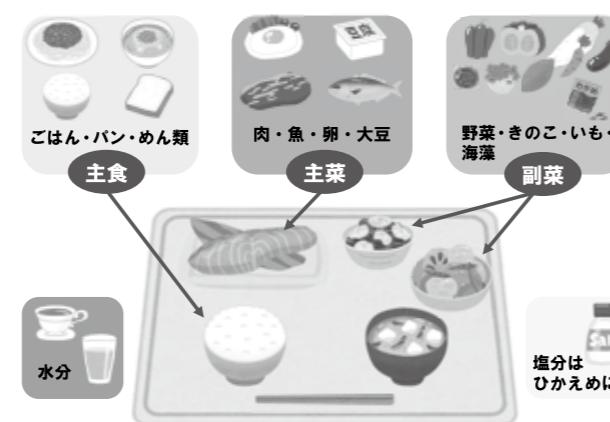
ゴロゴロ寝ころがったり、座りっぱなしの時間をリセットしましょう。30分に1回立つ、テレビを見ながらスクワットをする、洗濯を干すときにつま先立ちをするなど、隙間時間を使ってストレッチや筋トレをしましょう。長時間運動しなくても10分くらいの運動を1日2回に分けて行うことでも十分効果が得られるといわれています。



## ③食事の回数は減らさず

### 3食しっかり食べる

体重が増えたからと極端に食事を制限してしまうと、リバウンドを招く恐れがあります。食事は1日3食摂りましょう。主菜・主食・副菜を意識してバランスの良い食事を心がけましょう。



# 仁淀川町スポーツ少年団 交流運動会

11/22

仁淀川町スポーツ少年団交流運動会が池川体育館で開催され、町内5つのスポーツ少年団に所属している園児1人、小学生34人が交流を深めました。

ぐるぐるバット、パン取り競走、ドッジボール、早く長く、リレーを行い、パン取り競走ではつるされたパンを空中で華麗にキャッチすると、歓声が湧き起こり盛り上りました。



# 仁淀川町文化祭が 開催されました

11/22~25

池川コミュニティセンターで仁淀川町文化祭が開催されました。

今年度から、3地区合同で実施し、書道、陶芸、生け花などさまざまな作品が展示され、会場では来場者が楽しく観覧する姿が見られました。



## 新規採用職員紹介



教育委員会 岡林 諒さん

役場に12月1日から新しく採用された職員を紹介します。町民の皆さんと共に仁淀川町をより良いまちに、そして元気に盛り上げていきます。どうぞよろしくお願いします。

このたび、仁淀川町役場に採用となりました岡林諒です。地元で働くことをうれしく思います。

これまで約2年間、会計年度任用職員として携わった経験を生かし、地元のためにより一層貢献していきたいと思います。

## 珍しい形の柿が実りました



明戸岩の区長中山こうめさんの畑に珍しい形の渋柿が実りました。

中山さんは「こんな形の柿が出来たのは初めてや。面白い」と話していました。

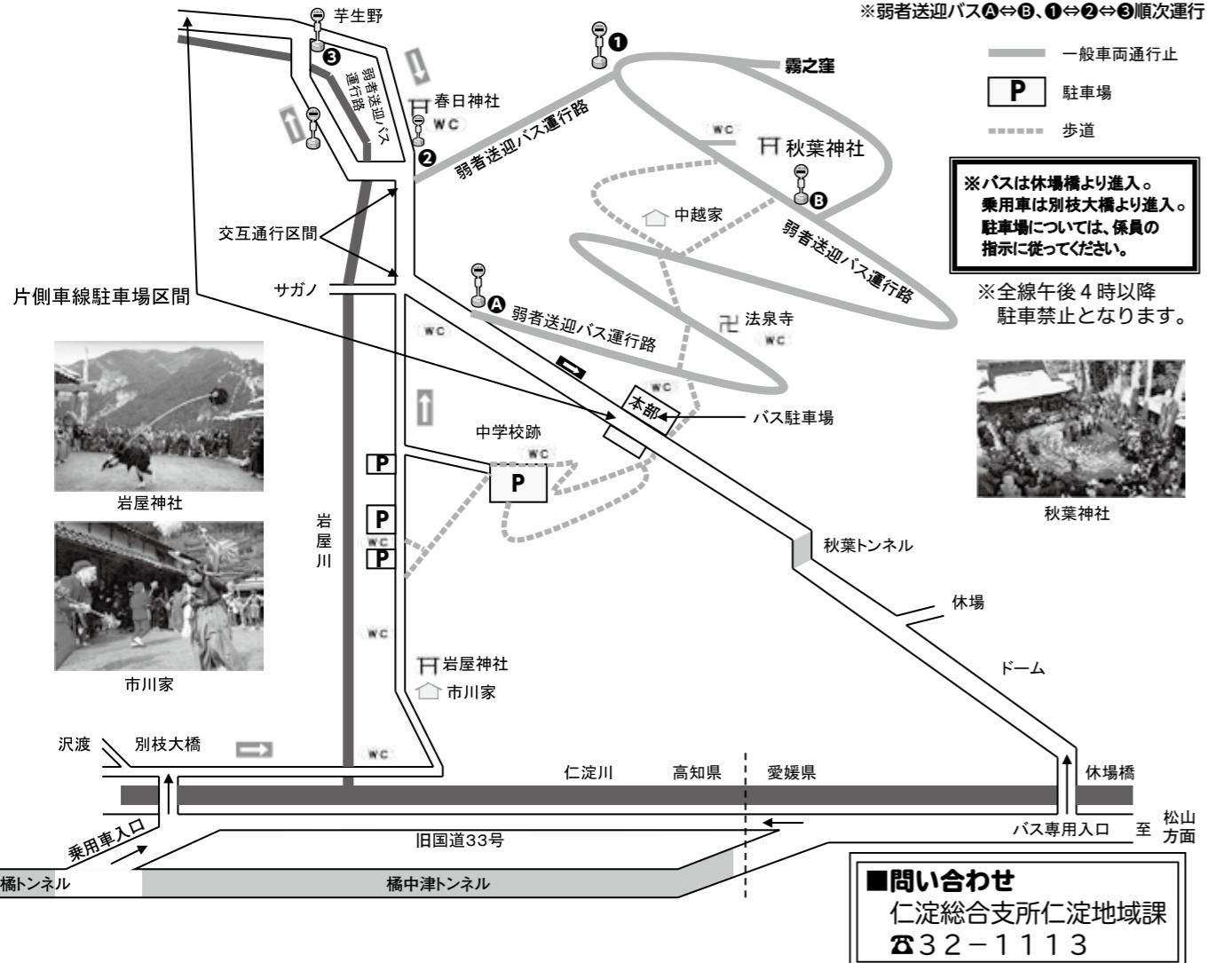
## 暖かくなった恵比寿天

中津渓谷の遊歩道に座っている恵比寿天に帽子とマフラーがかけられました。かけてくれたのは、どこの誰だか分かりませんが、恵比寿天はあったかそうに微笑んでいます。



# 「秋葉まつり」交通規制にご協力を!

秋葉まつり開催に伴い、2月11日(水・建国記念の日)午前7時から午後5時ごろまでの間、車両の交通規制が下記のとおり行われます。混雑が予想されますので、交通整理員の誘導にご協力をお願いいたします。



## 森林の仕事ガイダンスin高知を開催します

林業の職場で働きたい方、林業に関心がある方を対象に、相談会を開催します。県内の森林組合や林業会社(約30事業体)が参加予定です。仕事内容や待遇面などを直接相談できる良い機会ですので、お気軽にご参加ください。

なお、林業未経験の方が林業事業体に採用された場合、国の研修制度(緑の雇用事業)で必要な資格や技術を学ぶことができます。

現場以外に、事務の仕事もあります。

■町内参加予定事業体:仁淀川森林組合、(株)明神林業、(株)片岡林業、(株)木こり屋

※本町独自の林業研修制度もありますので、関心のある方は仁淀川町役場農林課(☎35-1083)または当日上記町内事業体までお気軽にお問い合わせください。

■日 時: 1月24日(土)  
11:00 ~ 15:00  
(14:30受付締切)

■場 所: イオンモール高知 2Fイオンホール  
(高知市秦南町1丁目4-8)

■その他: 服装自由・申込不要・林業未経験者歓迎

■問い合わせ: (公財)高知県山村林業振興基金  
高知県林業労働力確保支援センター  
☎0887-57-0366



## 令和7年度民生委員・児童委員委嘱状伝達式および退任式が開催されました

令和7年度民生委員・児童委員と主任児童委員の一斉改選が行われ、12月1日付で、民生委員・児童委員42人、主任児童委員3の方に厚生労働大臣および高知県知事から委嘱されました。



また、退任された委員の方の退任式も行われ、長年の地域のためのご尽力に全員で感謝をお伝えしました。

なお、今回の一斉改選により欠員となりました地区につきましては、町・社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会が連携し、地域の皆さまの支援に努めてまいります。

### 民生委員・児童委員名簿 (任期: 令和7年12月1日~令和10年11月30日)

受持区域	吾川地区		池川地区		仁淀地区	
	氏名	主任児童委員	氏名	主任児童委員	氏名	主任児童委員
吾川地区	かたおか ひさなお <b>片岡 久直</b>	吾川地区	あがりお すずみ <b>上尾 鈴美</b>	仁淀地区	にしもり りえ <b>西森 理恵</b>	
大板	いのうえ みちよ <b>井上 道代</b>	上土居第一 上土居第二 北浦 川内谷	ふじはら もとひこ <b>藤原 元彦</b>	大蕨 松尾 西条 東村上 東村下	うえ た わせい <b>植田 和生</b>	
峯岩戸 岩戸	いのうえ かつや <b>井上 勝也</b>	上土居第三 上土居第四 上土居第五 岩丸	ほりもと こ <b>堀本 ふみ子</b>	奈呂 森引地 森土居 本町 下町 五味	にしもり ふじお <b>西森 富士夫</b>	
寺村 蕨谷 寺村西浦	いのうえ みつのぶ <b>井上 三信</b>	下土居	すず さりまこ <b>鈴木理磨子</b>	湯ノ川上 湯ノ川下 梶屋敷 大内	おおの 大野 みづ	
中村 葛原		大崎	かたおか みえ <b>片岡 美枝</b>	谷山 下川渡上 下川渡下 実間 中宮第一 中宮第二	たむら つぎお <b>田村 次男</b>	
大崎		藤ノ野 桜 鹿森 長屋	おおはら たつや <b>大原 達也</b>	上川渡上 上川渡下 戸立	おおぐろ ひさみ <b>大黒 久美</b>	
田村 宗津 本村		坂本	かわむら こ <b>川村ルミ子</b>	西谷 中野 峰 矛石 高瀬本村 桂		
川口 相能 川口 住宅	なかがわ ひさこ <b>中川 久子</b>	白髪 寄合 ツボイ	やまなか よしろう <b>山中 由郎</b>	大見槍 道芝 太田 津渡 岩屋	なかたちえこ <b>中田智榮子</b>	
橋谷 引地 遅越 二子野	ふじはら たけし <b>藤原 武始</b>	東竹の谷 大西 池川大渡 明戸岩 岩柄	まつだ さとこ <b>松田 里子</b>	別枝本村 霧之窪 芋生野 別枝中村 都		
加枝	おおさき みき <b>大崎 美喜</b>	百川内 大野 椿山	いのうえ みつお <b>井上 光夫</b>	木半夏 宮首 中之瀬下 中之瀬上 古田 打置	こみ きよし <b>古味 清</b>	
向口 久喜 上久喜 一ヶ谷		用居 出丸 舟形	かまくら ゆきお <b>鎌倉 幸夫</b>	西古城山 東古城山 寺野 竹谷	かたおか 片岡やよい	
橋 別枝口 秋葉口 鷲ノ巣	まつだ さとこ <b>松田 里子</b>	檜谷 折尾 瓜生野	おかもと のりこ <b>岡本 典子</b>	宮ヶ坪 日鉄宮ヶ坪 五味谷 日鉄五味谷 石井野	おおの たかみ <b>大野 孝美</b>	
大尾 森山 森山 団地		狩山日浦 見ノ越	ほりおか じゅんすけ <b>堀岡 淳介</b>	形部 泉 折合 大植 太郎田 白石川	にしもり きみか <b>西森 君香</b>	
潰溜 峠ノ越 大渡	ひうら まさすみ <b>日浦 雅澄</b>	大平 楢原	成川 余能			
竹屋敷 名野川 名野川大平	かたおか ゆりこ <b>片岡百合子</b>	岡林 利徳				
正ノ石 崎ノ山 原石山大林組宿舎	かけみず かつえ <b>掛水 勝恵</b>	入江谷 安居土居	吉ケ成 坪井川 宮ヶ平			
北川 下北川	かまくら きょうこ <b>鎌倉 京子</b>	吉ケ成 坪井川 宮ヶ平	おかばやし るみ <b>岡林 留美</b>			
二ノ滝 向 土居 中	ふじの あかね <b>藤野 茜</b>	大屋 横山	あおさ じゅんじ <b>青木 順次</b>			
斧ノ谷 松木 上屋敷 津江 長坂	かわむら ただこ <b>川村 忠子</b>					
上名野川						

【民生委員・児童委員】  
担当する地域の皆さんの身近な相談者として、生活上で困ったことなどあれば関係機関と連絡を取りながら相談に乗ってくれます。

【主任児童委員】  
主に子どもの健全な成長について相談に乗り、必要に応じ問題解決のため関係機関との調整を図ってくれます。

相談したいことなどありましたら、お気軽に担当地区の委員までご相談ください。

## 「出張年金相談所」の開設について

高知西年金事務所による「出張年金相談所」を右記の日程で開設いたしますので、お気軽にご利用ください。

相談にお越しの際には、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書や振込通知書など）のほか、本人であることが確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）を必ずお持ちください。

本人以外の方が代理で相談される場合には、本人からの委任状と代理人の本人確認ができる身分証明書（マイナンバーカードや運転免許証など）が必要となります。

なお、待ち時間の短縮および混雑の解消を図るため、事前予約制とさせていただきますので、相談を希望される方はできるだけお早めのご予約をお願いします。

■日 時：2月4日(水)  
10:00～15:00  
(12時から13時を除く)

■会 場：仁淀川町役場本庁  
1階相談室1A・1B

■事前予約先・問い合わせ  
仁淀川町役場医療保険課  
国保年金係 ☎35-1080

## 家屋を新築または取り壊した場合について

固定資産税の賦課の基準日は毎年1月1日です。家屋を新築や増築した場合は、連絡をいただいた後に家屋調査を実施し、賦課するための評価を行います。

家屋を取り壊した場合については、役場町民課へ家屋滅失届を提出してください。この届け出がない場合、固定資産課税台帳から家屋の登録が抹消されず、固定資産税が課税されたままとなることがあります。

また、登記されている家屋を取り壊した場合については、法務局で滅失登記の手続きをよろしくお願いします。

■問い合わせ 仁淀川町役場町民課 ☎35-1088

広告

## ご葬儀・お墓の事ならお任せ下さい

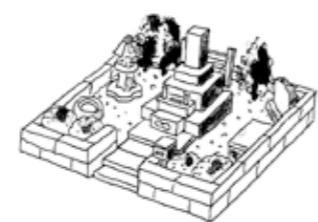
光明会館では広々としたホールで、ゆったりとしたご葬儀が行えます。



〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63  
フリーダイヤル：0120-823-868

TEL: 20-2060

光明会館では、墓地の造成、清掃、墓石の販売、先祖墓への統合なども行っております。



お気軽に  
ご相談下さい。

ふるさとを想う心で  
**光明会館**  
(株)大一林組  
葬祭部  
24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

## 「山椒を栽培しませんか」

### ○山椒栽培の特徴

#### ■経費・初期投資

大型農機具を必要とせず、農薬散布機、苗、肥料、農薬などが主な経費で比較的初期投資が少なく済みます。

#### ■ほ場の条件

日陰気味の場所でも栽培可能。水はけをよくすれば水田でも栽培できます。

#### ■作業・管理

収穫に最も労力が必要です。他に病害虫防除、施肥が各2～3回、剪定が1回、除草(適宜)などの作業がありますが、比較的手間の少ない品目です。

#### ■収穫期間

苗木を植えて3年程度で収穫が可能となります(定植後15年程度まで収穫が可能です)。

#### ■収穫作業

収穫物が軽く、高齢者でも栽培しやすい品目です。食用は5月が「青実」、6月中旬～7月末は「乾燥実」として収穫します。

薬用は7月～8月に収穫します。

- ・山椒は日本の伝統的な調味料、近年では薬用としても需要が高まっていますが、生産者の高齢化などにより全国的に生産量が減少、品薄の状態となっています。

- ・仁淀川流域は全国第2位の山椒産地です。新たに山椒を生産する方を募集します。
- ・ご自宅の近くの農地で数本から始めたいという方も歓迎します。



### ○栽培や出荷方法について説明会を開催します。

■日時：1月13日(火) (13:30～15:00)

■場所：高吾農業改良普及所2階会議室

佐川町甲1650-1(佐川町役場駐車場の北側)

#### ■問い合わせ・申し込み先

高吾農業改良普及所(担当:戸梶、正木、植田)  
☎22-1175 FAX 22-5087

## 巨大地震に備える観測技術や防災対策の取り組みを紹介

地震調査研究推進本部・高知地方気象台主催の「地震本部地域講演会」が高知市で開催されます。

地震本部では南海トラフ地震の対策のため、地震津波観測網の整備などを進めてきました。高知県近海で昨年6月に観測網の整備が完了し、地震動を最大20秒程度、津波を最大20分程度早く直接検知できるようになりました。

本講演会では、地震の専門家や国・県の担当者が、こうした国の取り組みや地震の観測技術、防災対策、地域の自然の魅力を伝える取り組みについて解説します。また、会場では、南海トラフ地震など関連のポスター展示なども予定されています。

地震に備える学びを深める機会として、ぜひご参加ください。

### 地震本部地域講演会

■日 時：2月8日(日)午後1時半～4時半ごろ

■場 所：高知県立県民文化ホール グリーンホール  
(オンライン配信も予定)

■入場料：無料

■申込方法：2月4日(水)までに以下ウェブサイトからFormsでの申し込み  
(定員に満たない場合は、当日参加可)

<https://www.jishin.go.jp/resource/seminar/260208kochi/>



#### ■問い合わせ

地震本部地域講演会事務局((株)建設技術研究所内)  
☎03-3668-1342

メールアドレス [jishinhonbu-kouen-kochi@ctie.co.jp](mailto:jishinhonbu-kouen-kochi@ctie.co.jp)

# 滞納処分により不動産(建物・土地)を公売します

## ■期間入札日程

○入札期間／1月5日(月)午前9時から1月14日(水)午後3時まで

○入札場所／仁淀川町役場 町民課

○開札日時場所／1月14日(水)午後3時 仁淀川町役場 1階会議室

## ■公売物件(※詳しくは町ホームページをご覧ください。)

### (建物の表示)

所在地	面積(m <sup>2</sup> )	構造
森字東地4082番1の1	87.23	木造瓦葺平家建
高瀬547(未登記)	54.46	農家住宅 木造和型スレート平家建

### (土地の表示)

所在地	面積(m <sup>2</sup> )	地目
大植字小黒瀬4855番外36筆	80,092.36	宅地・山林・保安林

見積価額 970,000円、権利など 無、公売保証金 97,000円、登記簿表示。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

## ■滞納処分・公売・期間入札とは

「滞納処分」とは、税金を滞納している人(滞納者)の意思にかかわらず、滞納になっている税金を強制的に徴収するため、その人の財産を調査、捜索し、換価できる財産がある場合は、その財産を差し押さえ、換価し、滞納になっている税金に充てる一連の手続きをいいます。

「公売」とは、滞納税に充てるために差押財産を町が売却することです。具体的には、見積価額以上の金額を入札していただき、最高値の入札者(落札者)に売却していくことで、裁判所の競売に類したものです。

「期間入札」とは、一定期間内に買受希望者からの入札を募る入札方法です。

## ■入札について

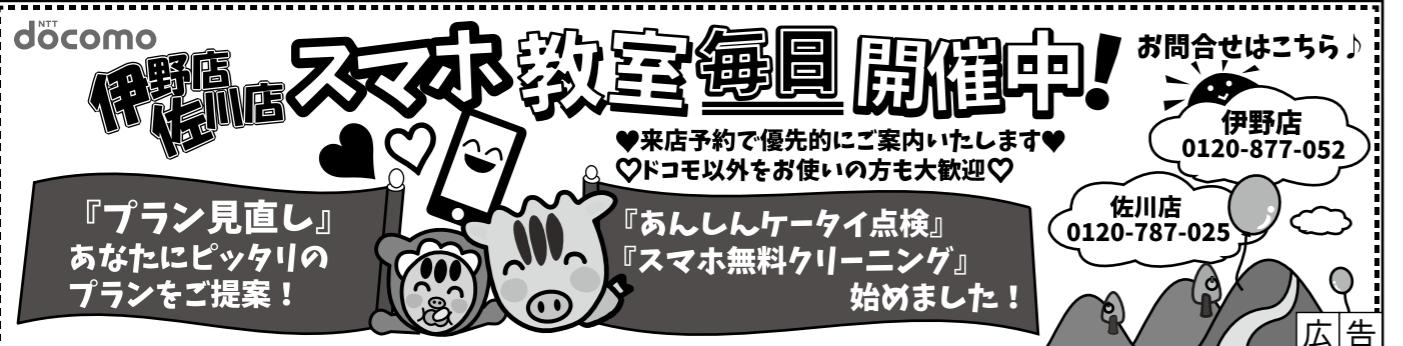
入札は、入札期間内に、入札書を含む関係書類を持参または郵送により提出してください。

※滞納税が完納した場合など、公売を中止することができます。あらかじめ町ホームページをご確認ください。

行政のサービスは、  
皆さんの税金で支えられています。

## ■問い合わせ

仁淀川町役場町民課 ☎35-1088



# 確定申告はスマホとマイナポータル連携でもっと便利に!

## 【確定申告はマイナポータル連携で自動入力】

○国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で所得税の確定申告をする際に、マイナポータル経由で控除証明書などのデータを一括で取得し、申告書の該当項目へ自動入力することができます。

※1 マイナポータル連携をご利用になるには、マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取対応のスマホ(またはICカードリーダライタ)が必要です。

※2 「給与所得の源泉徴収票」の情報が自動入力の対象になるためには、お勤め先(給与などの支払者)が税務署にe-Taxで給与所得の源泉徴収票を提出している必要があります。

※3 マイナポータル連携により控除証明書などのデータを取得するには、控除証明書の発行主体が、マイナポータル連携に対応している必要があります。



←マイナポータル連携の詳細についてはこちら!

## 【iPhoneのマイナンバーカードにも対応します】

○スマートフォンのマイナンバーカードを利用してことで、マイナンバーカードをスマホで読み取らなくても、申告書の作成・e-Tax送信ができます。

Androidではすでに利用可能となっていますが、iPhoneにおいても、「iPhoneのマイナンバーカード」を利用することで、本人認証の手間がかからず、よりスムーズに申告いただくことができます。

また、利用者証明用電子証明書のパスワードは、スマホの生態認証機能などを利用できます(機種によって異なります)。

※1 ご利用には、スマホでマイナポータルアプリからスマホ用電子証明書の利用申請・登録をする必要があります。

※2 Androidの名称は、Google LLCの商標または登録商標です。

※3 iPhoneの名称は、Apple inc.の商標または登録商標です。



←スマートフォンのマイナンバーカードの詳細についてはこちら!

■問い合わせ 伊野税務署 ☎088-893-1121 ※音声案内で「2」を選択してください。

## 【ICカードリーダライタ無しでe-Tax】

○パソコンで申告される場合に、ICカードリーダライタをお持ちでなくてもパソコン画面に表示された2次元バーコードをスマホ(マイナンバーカード読み取対応)で読み取れば、マイナンバーカードを使ってe-Tax送信できます。

## 【e-Tax・作成コーナーヘルプデスクのご案内】

○e-Taxソフト・確定申告書等作成コーナーの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方にに関する問い合わせの専用窓口(税務相談などを除く)としてe-Tax・作成コーナーヘルプデスクを設置しています。

なお、ご利用の端末・環境に依存する問題が発生した場合などについては、解決方法をご案内できないこともありますので、あらかじめご承知おきください。

・ナビダイヤル(全国一律料金)

☎ 0570-01-5901

・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(休祝日および12月29日～1月3日を除きます)

## 【所得税の基礎控除の見直しなど】

国税庁ホームページ「特設サイト」

<https://www.nta.go.jp/users/gensen/2025kiso/index.htm>



## 【その他】

○申告などの内容に関する事項、税法関連事項については、「チャットボット」をご利用ください。



←チャットボット「ふたば」へのご相談はこちら!

# 交通安全協会からのお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110

交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。



## 優良交通関係表彰を募集

※交通安全協会では会員を対象に、無事故・無違反の方を表彰しています。  
お申し込みは交通安全協会佐川支部・役場交通安全担当・各分会長へ。  
締め切り 2月末日

表彰種別	授与者	表 彰 資 格	
①支部表彰	佐川警察署長 佐川支部長	7年以上無事故・無違反	表彰を初めて受けられる方
②県表彰	高知県警察本部長 高知県協会長	10年以上無事故・無違反	①の支部表彰を受けられている方 (支部表彰翌年から資格あり)
③交通安全章 (緑十字銅章)	全日本交通安全協会会長	10年以上無事故 5年以上無違反	②の県連名表彰を受けられている方
④四国管区表彰	中国四国管区警察局長 四国交通安全協会会長	20年以上無事故 10年以上無違反	③の銅章を受けられている方

1月8日(木)～1月17日(土)  
年始の交通安全運動期間です



今年も  
事故のない  
1年で  
ありますように

今月の  
会員の特典サービスが受けられます!  
「加盟店」ピックアップ紹介!



### 谷脇旅館

～一泊二食付きの方  
一泊目のみ300円引き～  
越知町越知甲1612 ☎26-0008  
店舗で免許証と会員証を提示してください♪

## 地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内) ☎22-0560

1月10日は110番の日

110番は、事件・事故の緊急通報のための専用  
ダイヤルです。いたずら電話はしないでください。

### 110番をするときの6つのポイント

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| その① 「何があったのか?」    | 事件なのか事故なのか         |
| その② 「どこであったのか?」   | 住所や目立つ建物           |
| その③ 「いつあったのか?」    | 事件や事故の発生時刻         |
| その④ 「犯人は?」        | 人数、年齢、服装、逃走方向・方法など |
| その⑤ 「今どうなっているのか?」 | 現場の状況、負傷者の有無など     |
| その⑥ 「あなたの住所・名前」   | 電話番号、事件・事故との関係性    |

警察に対する緊急の対応を必要としない各種相談や問い合わせについては  
**警察総合相談電話「#9110」**  
または最寄りの警察署の相談窓口を利用して下さい。



高吾北消防本部からのお知らせ

## ～火災予防条例改正にともなう高吾北消防本部からのお知らせ～

令和8年1月1日から「林野火災注意報・警報」が運用開始されます！

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で大規模な林野火災が発生しました。

この火災による延焼範囲が約3,370ha(佐川町の約3分の1の面積)となり、死者1人のほか226棟の建物に被害を生じました。

また、今治市や岡山市でも避難指示が出るほどの大規模な林野火災が発生しました。

そこで、国からの通達により、林野火災への対策として火災予防条例を改正し、令和8年1月1日から「林野火災注意報・警報」が運用開始となります。

火災が発生しやすい気象条件になった時に発令することができるものです。

### ①林野火災注意報・警報とは

林野火災が起こりやすい時期に、林野火災の予防上「注意」が必要と判断される気象状況になった時に発令するものです。

### ②火の使用制限

火災予防のため、「注意報」発令時には以下の制限について努力義務が課せられます。さらに、より危険な状況になり「警報」が発令された時には以下の制限について義務が課せられます。

- (1)山林、原野などにおいて火入れをしないこと
- (2)煙火を使用しないこと
- (3)屋外において火遊びまたはたき火をしないこと
- (4)屋外においては、引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと
- (5)山林、原野などの場所で喫煙をしないこと
- (6)残火(たばこの吸い殻を含む)、取灰または火粉を始末すること

### ③発令時の周知方法

林野火災注意報・警報が発令された場合

- ・各町の防災行政無線など
- ・消防本部のホームページに掲載

### ■問い合わせ

高吾北消防本部(署)  
☎26-2111

### ■問い合わせ

仁淀川町役場総務課 危機管理室  
防災アドバイザー 西森富士夫  
☎35-0111

危機管理室からのお知らせ

## 「救えるはずの命を救う！」

### 地震の種類について

地震は大きく分けて「海溝型」と「直下型」の2種類。区別を知っていると、生存率は確実にアップします。

「海溝型」は海底にあるプレートの境界で発生し、緊急地震速報のアラートが先に鳴ります。小刻みな縦揺れから、ゆっくりと大きな横揺れがうねりを繰り返して激しくなり、数分間続きます。この典型が東日本大震災です。

一方、「直下型」は活断層が動くことで発生し、緊急地震速報のアラートが鳴る前に大きな縦揺れがくるのが特徴です。直下型は地震波P波が速すぎて、アラートが追いつきません。鳴る前にドンッと

突き上げるような衝撃があり、大きく縦揺れします。時間は1分以内で収まりますが、強い振り返しがあり得るため、家屋の倒壊で犠牲者が増える恐れがあります。この典型が阪神・淡路大震災や熊本地震でした。

この2タイプの地震の違いを知ることで、避難行動が速やかになります。「海溝型」はプレートがズレて津波が起きやすいので、海や川の近くにいる人は高い所に避難します。「直下型」は振り返しがあるので、倒壊しそうな建物からすぐ逃げましょう。自宅に留まるかどうかは情報を収集のうえ冷静な判断をしてください。

# 図書室便り

交流センター図書室 開室時間 10:00 ~ 18:00  
休室日 水曜日、祝日、第4金曜日、年末年始  
☎20-9922 FAX20-9411

Vol. 50

## ★あけましておめでとうございます!!

新しい年が始まりました。皆さんにとって穏やかで実りある一年となりますように。

今年の干支は丙午(ひのえうま)にあたります。丙午は十干の丙と十二支の午が重なる年で60年に一度しか巡ってこない特別な年です。昔から火の勢いを象徴する年とされ、江戸時代の八百屋お七の物語と結びついた伝承も残っています。迷信は時代とともに薄れてきましたが、情熱や力強さを象徴する年として新しい一步を踏み出すのにふさわしい年といえるかもしれません。

寒い日が続いますが、どうぞ本とともにゆったりとした時間をお過ごしください。

## ★今月のPick up

『まろ丸伊勢参り』  
(畠中恵/著 角川書店)

江戸の町から伊勢へ。庶民の信仰と旅の楽しみが描かれています。



『ひのえうま』  
(吉川徹/著 光文社新書)

干支の「ひのえうま」にまつわる伝承や歴史をたどりながら、人々の暮らしと時代の思いを知ることができます。

『ゆきのふるよる』  
(ニック・バトワース/作  
はやしまみ/訳 金の星社)

まっ白な世界の中でのあたたかい気持ちや出会いが描かれていて、冬の夜を楽しめる絵本です。



## 高岡北広域町村事務組合 職員募集

■職種・人数 行政職：1名 介護職等：3名

■待遇 組合条例による

■採用日 令和8年4月1日

■受験資格 行政職（平成2年4月2日以降に生まれた方）

介護職等（昭和51年4月2日以降に生まれた方）

■受付期間 令和7年12月1日(月)～令和8年1月15日(木)

■試験日時 令和8年2月1日(日)午前9時

■その他 詳細は、組合事務局または役場で試験実施要領と受験申込書を受け取り確認してください。

組合ホームページからダウンロードもできます。

## ★今月の展示

- ・新しい一步
- ・冬のおはなし～お正月から節分まで～

## ★新刊紹介

- 『暁星』 湊かなえ/著 双葉社  
『！』 道尾秀介/著 集英社  
『たとえば孤独という名の嘘』 菅田哲也/著 文藝春秋  
『蜂蜜パイ』 村上春樹/著 新潮社  
『アフター・ユー』 一穂ミチ/著 文藝春秋  
『婚活食堂のレシピ帖 季節のおつまみ52選』 山口恵以子/著 PHP文芸文庫  
『NHKにっぽん百低山 吉田類の愛する低山40 三合目』 吉田類/著 NHK出版  
『足腰復活100年体操』 巽一郎/著 サンマーク出版  
『60歳から楽しむピアノ』 寺田理恵子/著 さくら舎  
『カラダにうれしい酒粕レシピ帖』 さけかす子/著 日東書院本社  
『ポケモン生態図鑑』 株式会社ポケモン/著 きのしたちひろ/イラスト 小学館  
『くすのき学級の魔女』 福田隆浩/著 田中六太/絵 講談社  
『よしよしすやすや』 たかいよしかず/著 サンクチュアリ出版  
『パンダおかたづけでんしゃ』 いりやまさとし/著 講談社

## 来てね! 仁淀川町地域子育て支援センター「ひまわり広場」

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びにかかわり合うことのできる場として、仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

### 1月の予定

- 13日(火)10:30～ ハーフバースデー&お誕生会  
14日(水)13:30～ 産後ケア通所型(ままっち) ※予約連絡は健康福祉課(☎35-0888)まで  
15日(木)14:00～ 野菜ってえいよう! (野菜ソムリエのお話)  
16日(金)10:30～ 小児科医と語ろう 13:30～個別相談(要予約)  
19日(月)10:30～ ひまわりカフェ ※お母さんたち同士でティータイムを楽しみましょう!  
28日(水)13:30～ 産後ケア通所型(ままっち) ※予約連絡は健康福祉課(☎35-0888)まで  
29日(木)13:30～ 歯っぴいトーク

## 仁淀川町地域子育て支援センター「ひまわり広場」

開所時間 9:30～12:00 13:30～16:00(土日祝日はお休みです)

場所 大崎保育所ホール横の部屋

※講座や行事に参加できる方は、前日までにご連絡をお願いします。

※分からないことなどがあれば、気軽にご連絡ください。(地域子育て支援センター☎35-0433)

## 教育委員会からのお知らせ「学習支援員の募集について」

町教育委員会では、児童生徒の授業中の個別学習支援などを目的に学習支援員を募集しております。学習支援員として勤務を考えていただける方は、詳しい内容をご説明いたしますので、下の問い合わせへご連絡いただければ幸いです。(メールでの問い合わせ可)

勤務内容：児童生徒の授業中の見取りや個別学習支援

学習教材作成や準備・片付け

補充学習(夏休みなどの補習)の支援

授業運営等への参画(町内研修などへの参加含む)

校外活動の引率補助や学校行事への参画など

勤務時間：午前8時00分から午後5時00分のうち7時間、週5日

勤務場所：町内の小学校

■問い合わせ 仁淀川町教育委員会 学校教育係(担当:中田、森木)

☎35-0019 メール:kyouiku@town.niyodogawa.lg.jp

# 文芸

投稿をお待ちしています

川瀬音紅葉明りの散歩道  
田村 千草

美味揃う今日の主役の肥ゆ秋刀魚  
高橋 幸恵

福井 講平



## 口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の  
今月の口座振替日は、

**1月26日(月)**です。

※上記の引き落としができない場合の再度口座  
振替日は、2月10日(火)となります。

仁淀川町役場

# 仁淀俳句会

## 仁淀俳句会

## 數柑子俳句

年寄りも合併記念の餅ひろう

## ご寄付のお礼

お日様のやさしさ無尽日向ぼこ  
田村 大陸

かいつむり淋しき水輪残しけり  
味元 昭次

そうめんでわいた吾が町落葉散る  
藤原多津子

## ◇広報寄付金

熱きコーヒー両手に包む生きてゐる  
松岡 豊子

ようこそと浅黄斑へ藤袴  
井上 美智

紅葉を覗きこんでる鳩一羽  
藤原 喜久

秋うら鳥居塗り替え村の衆  
片岡 稔和

かいつむり淋しき水輪残しけり  
味元 昭次

かいつむり淋しき水輪残しけり  
味元 昭次

故郷は遠し通草の割れるころ  
古味 幸子

日向ぼこ確かに居たね知らぬ人  
岡辺 初代

かいつむり淋しき水輪残しけり  
味元 昭次

忙しきは世間付き合い十月尽  
葱刻む平和であれと願いつつ  
堀部 貞子

六人で暮らした日々や草の餅  
尾崎 マチエ

かいつむり淋しき水輪残しけり  
味元 昭次

息を呑むスケートリンク宙を舞う  
橋本 浩一

朝刊をくまなく読んで文化の日  
片岡代美子

かいつむり淋しき水輪残しけり  
味元 昭次

一年を凌ぎ安堵の納め句座  
西森ひろ子

人恋し灯恋しや秋の暮  
片岡 藤美

かいつむり淋しき水輪残しけり  
味元 昭次

虫の夜や遺族のその後思ひをり  
鎌倉いちいち

正月も一人楽しむ爛の酒  
片岡 光彦

かいつむり淋しき水輪残しけり  
味元 昭次

冬支度亡き夫サインポリタンク  
小崎 千恵

年の暮れ皆の帰りを丘で待つ父母  
山崎 隆雄

かいつむり淋しき水輪残しけり  
味元 昭次

総裁の答弁一つで浮き沈み  
片岡きみを

かいつむり淋しき水輪残しけり  
味元 昭次

景気を乗せた日本丸かな  
清水 一彦

かいつむり淋しき水輪残しけり  
味元 昭次

## 投稿（短歌）

ご芳志をありがたくお受け  
し、町行政ならびに広報発行  
に有意義に活用させていただ  
きます。  
ありがとうございました。

田村 永子 様(東京都)  
片岡 光彦 様(東京都)  
渡辺美津子 様(東京都)  
山脇 悅子 様(四十市)  
藤原 多津子 様(東京都)

# 地域おこし協力隊がゆく

~今月は北隆宜隊員です~

この半年では、一番茶・親子茶収穫後の圃場  
管理を、指導いただきながら協力隊で積極的に  
行ってまいりました。

夏場の雑草対応・通路刈りから肥料までの作  
業は、暑さにやられそうになりましたが、何とか  
乗り越えました。(ムカデと蜂には刺されました)(`ーー')ノ)

ユズは今(12月)2回目の越冬準備中です。

そしてブドウ(品種は美和姫とシャインマス  
カットです)は、今回初めての越冬となります。

皆さんの指導や助言をいただきながら、3年  
目には収穫できるように、そして皆さんに振る  
舞えるよう、愛情込めて進めていこうと思いま  
す。

楽しみにしていただけたらうれしいです。

\*車両系建設機械の研修参加は、今後、耕作放  
棄地などの再生の際に重機を扱うことも考  
えてのことです。



車両系建設機械研修で重機を運転する北隊員

ユズ(左)とブドウ(右)の  
冬越えの支度

# 新しい地域おこし協力隊を紹介します



立花 玲二さん

2021年、初めて仁淀川町にお邪魔しました。

散歩をしていると、畠仕事をしていた方が田村かぶをくださいま  
した。田村かぶを抱えて歩いていると、2軒隣の方が、「それじゃあ  
大変でしょう」と袋をくださいました。見ず知らずの私たち家族に。

翌日、その経験に感動した私たち家族の移住準備がスタートしま  
した。

4年かかってしましたが、2025年10月、「田村かぶ移住」を  
してきました立花 玲二と申します。

11月から茶業振興ミッションに従事しています。

私は大学卒業後から約15年間、都内の映像制作会社でTVCMを制作してきました。  
直近は、千葉県で行政が映画やドラマなどのロケ撮影支援を行い、作品を通して地域をPRする  
「フィルムコミッショナ」という仕事をしていました。

まったくの畠違いのところから、本当の畠に来たので分からることだらけで毎日勉強中です。

これから、お茶のことはもちろん、町のことももっともっと知って、自身の経験がどんなふうに茶業  
振興に生かせるかを模索してまいります。

仁淀川町の皆さん、これからよろしくお願ひいたします!

# 仁淀川町行事カレンダー(令和8年1月・2月)

日	曜日	行事内容	医療・福祉	社会福祉協議会			図書室
				配食・給食	ミニディ	あったか	
8	木	仁淀診療所 午後休診	配食	大崎合同			
9	金		配食	池上・池下	午後体操		
10	土	仁淀地区歳末福引大売出抽選会(仁淀多目的研修集会施設 9:00 ~ 13:00)					
11	日	吾川地区歳末福引大売出抽選会(仁淀川町役場本庁舎 9:00 ~ 13:00) 池川地区歳末福引大売出抽選会(池川コミュニティセンター 4階大ホール 9:30 ~ 13:00)					
12	月	成人の日				休室	
13	火	健康相談(田村集会所 10:30 ~)	配食	田村			
14	水	産後ケア事業通所型ままっち(地域子育て支援センター 13:30 ~ 16:00) パワーリハビリテーション新規フォロー教室(大崎診療所東隣パワーリハビリ室 13:15 ~)	配食・給食		午後体操	休室	
15	木	仁淀診療所 午後休診	配食	高瀬	カラオケの日		
16	金	行政・人権・心配ごと相談(長者出張所 10:00 ~ 12:00)	配食	宗津	介護予防教室・体操		
19	月	行政・人権・心配ごと相談(大野地区コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00)	配食	大野	午後体操		
20	火	行政・心配ごと相談(池川コミュニティセンター 3階会議室 10:00 ~ 12:00)	配食	狩山			
21	水	大崎診療所歯科 11:00 ~ 休診	配食・給食		午後体操	休室	
22	木	乳児健診(大崎診療所多目的ホール 午前) 幼児健診(大崎診療所多目的ホール 午後) 仁淀診療所 午後休診	配食				
23	金		配食	森山	午後体操	休室	
26	月	献血(仁淀多目的研修集会施設 10:30 ~ 12:00 役場本庁 14:00 ~ 16:15)	配食	大板	午後体操		
27	火	健康相談(安居多目的研修施設 10:30 ~)	配食	安居			
28	水	産後ケア事業通所型ままっち(地域子育て支援センター 13:30 ~ 16:00)	配食・給食		午後体操	休室	
29	木	仁淀診療所 午後休診	配食	坂本			
30	金		配食	森	午後体操		
2	月		配食	名野川	午後体操		
3	火	健康相談(寺村地域集会所 10:30 ~)	配食	寺村			
4	水	産後ケア事業通所型ままっち(地域子育て支援センター 13:30 ~ 16:00) 大崎診療所歯科 11:00 ~ 休診	配食・給食		午後体操	休室	
5	木	健康相談(北川集会所 10:30 ~) 仁淀診療所 午後休診	配食	北川			
6	金		配食	相ノ谷	午後体操		
9	月	行政・心配ごと相談(大崎地域集会所 10:00 ~ 12:00)	配食	上名野川	介護予防教室・午後体操		
10	火		配食				
11	水	建国記念の日 秋葉まつり				休室	

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
掛水 盛正	72	11月1日	東村下
片岡 勲生	95	11月8日	名野川大平
渡邊 章子	88	11月13日	田 村
森田 美千子	87	11月13日	下土居

氏名	年齢	死亡月日	地区名
川村 安尾	87	11月19日	葛原(あがわ莊)
片岡 百恵子	96	11月23日	森土居
鎌倉 利数	90	11月24日	二ノ滝



応募締切 1月16日(金)当日消印有効

Q1 (○に入る言葉をお答えください)

体重が増えたからと極端に食事を制限してしまうと、○○○○○を招く恐れがあります。

Q2 (○に入る言葉をお答えください)

山椒は日本の伝統的な調味料、近年では○○としても需要が高まっていますが、生産者の高齢化などにより全国的に生産量が減少、品薄の状態となっています。

◆12月号の答え Q1「高く」 Q2「発火」 応募者：14人／正解者：12人

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

## ■応募方法

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への感想・ご意見を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。  
※⑥は「お便りコーナー」で紹介させていただく場合があります。

## ■あて先

〒781-1592  
仁淀川町役場 広報クイズ係まで  
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

## 「劇団とんぼ座 時代人情芝居・橋 和希、仲町浩二歌謡ショー・劇団とんぼ座 華の舞踊絵巻」のチケット10名様に！

今月の賞品は、3月8日(日)に佐川町桜座で公演が行われる「劇団とんぼ座 時代人情芝居・橋 和希、仲町浩二歌謡ショー・劇団とんぼ座 華の舞踊絵巻」のチケットです。

「劇団とんぼ座」は、宮崎県を拠点に活動しており、人情劇、喜劇、任侠もの剣劇など時代劇が中心で、涙あり、笑いあり、興奮あり、勧善懲惡を基本とした分かりやすいストーリーです。伝統的な演目と現代的なショーのマッチングを行う舞台芸術。伝統をふまえつつ新たな感性を織り交ぜた芝居と絢爛豪華舞踊ショーを繰り広げます。また、劇団名は俳優でタレントの片岡鶴太郎さんが名付け親です。

そして、第二部は仁淀川町観光特使に委嘱された仲町浩二さんの歌謡ショーがあります。

皆さん、ぜひ会場にお越しください。



開催日時：令和8年3月8日(日) 開場11:00 開演12:00

会場：佐川町立 桜座 高知県高岡郡佐川町甲346-1

☎0889-22-7878

※電話でのチケット予約・購入も受け付けております

第一部 劇団とんぼ座 時代人情芝居

第二部 橋 和希、仲町浩二 歌謡ショー

第三部 劇団とんぼ座 華の舞踊絵巻

チケット前売り券 ¥3,500 当日券 ¥4,000 全席自由



## ■チケット販売 問い合わせ

秋葉 優子 ☎090-4186-8881  
劇団とんぼ座 ☎080-3985-5471

はじめまして…



なかざわ いつき  
中澤 樹紀くん(下土居)



「いつもたくさん笑わせてくれてありがとう。これからもいっくんの笑顔がいっぱい見られますよーに♡」

令和6年11月30日生  
保護者／雅和・明希

はじめまして…



くりた じょうのすけ  
栗田 穂之介くん(寺村)



(左から、ひまわりちゃん、讓之介くん、伸之介くん)

「三人三様、笑いと癒やしを毎日ありがとうございます♡  
ずっと仲良し兄弟でいてね♡」

令和6年11月27日生  
保護者／勇気・めぐみ

## あなたのまちの車やさん

広告

車検のことならおまかせを！



## 吾川自動車

電話 35-0778

営業時間 8:30~18:00

定休日 土・日曜日、祝祭日

仁淀川町向口 代表者 宮崎照夫



四運証 第80-1115号 コンピューターシステム診断店

トヨタ検定一級技能整備士 自動車検査員

自動車整備業賠償共済保険加入事業場

ユーザー車検の方、サポートします。



つるし柿

鎌倉竹義さん・むつみさん(下北川)

## 町の人口・世帯数

令和7年12月1日現在

人口 4,322人(-19)

男 2,117人

女 2,205人

世帯数 2,552世帯(-11)

11月中の届出

転入 11人 転出 19人

出生 2人 死亡 13人

( )内は前月比

## 広報によど川

令和8年1月1日発行(No.246)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200番地

☎0889-35-0111

<https://www.town.niyodogawa.lg.jp>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。

広報によど川配信中！

広報によど川は、町ホームページや、高知県の情報ポータルサイト「Kochi ebooks」でも閲覧できます。

町ホームページ



仁淀川町公式  
LINE

