

# 令和8年度 仁淀川町子育て情報年間スケジュール

## 乳児健診

対象は生後3か月～11か月の乳児です。  
詳細は対象の方に個別でご案内します。

5月	7月	9月	11月	1月	3月
14日	23日	10日	12日	14日	11日
(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)
AM	AM	AM	PM	PM	PM

## 幼児健診

1歳6か月児健診(1歳6か月～2歳0ヶ月)  
2歳児健診(2歳6か月～3歳0ヶ月)  
3歳児健診(3歳6か月～4歳0ヶ月)  
詳細は対象の方に個別でご案内します。

5月	7月	9月	11月	1月	3月
14日	23日	10日	12日	14日	11日
(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)
PM	PM	PM	PM	PM	PM

## プレママ教室

妊娠、出産、育児に関する勉強をする教室です。  
年2回を予定しています。

## ママちっち(産後ケア事業通所型)

出産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんを対象にお母さんのケア(乳房ケア・休息・育児相談など)、赤ちゃんのケア(健康観察・成長発達の確認など)を通所型で支援するサービスです。利用日の2週間前までに申請書を提出してください。

持ち物:バスタオル2枚、フェイスタオル3枚、使用済みタオルを入れるもの、母子健康手帳(ベビーベッドを利用する場合は、赤ちゃん用のバスタオル1枚、フェイスタオル1枚を余分にお持ちください。)

時間:13:30～16:00 場所:地域子育て支援センター

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2日	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日
(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)
16日	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	18日
(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)

## 育児相談

身体測定や子育てについて相談できる場です。  
今年度は、『小児科医と語ろう』と同日に開催します。

時間:10:30～12:00

場所:地域子育て支援センター

6月	10月	2月
12日	9日	12日
(金)	(金)	(金)

## 離乳食教室

栄養士による離乳食に関する調理実習や講話を行います。

時間:10:00～12:00

場所:なごみの里

6月	12月
24日	8日
(水)	(火)



問合せ  
仁淀川町健康福祉課  
(仁淀川町こども家庭センター)  
Tel. 0889-35-0888

## 地域子育て支援センター 母子支援事業

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
小児科医と語ろう 時間:10:30～12:00	10日 (金)	8日 (金)	12日 (金)	10日 (金)	14日 (金)	11日 (金)	9日 (金)	13日 (金)	11日 (金)	8日 (金)	12日 (金)	12日 (金)
ゆったりとした雑談の中で、甘えや心の響き合いなど親子の心の状態について・妊娠期についても丁寧にわかりやすくお話してくれます。												
ふれあいタイム 時間:14:00～15:30			16日 (火)		18日 (火)	15日 (火)	27日 (火)		15日 (火)		16日 (火)	
助産師によるマタニティヨガやベビー&ママヨガです。親子のスキンシップや身体を動かすことでリフレッシュにつながります。												
教えて!助産師さん 時間:10:30～12:00		12日 (火)	5日 (金)		4日 (火)	4日 (金)	13日 (火)	6日 (金)			9日 (火)	5日 (金)
火曜日実施は『産前産後整体』、金曜日実施は『プレママハンドマッサージ&ベビーマッサージ』です。												

問合せ:仁淀川町地域子育て支援センター Tel. 0889-35-0433

※場所や日程が変更する場合がありますので、毎月の地域子育て支援センターのお便り(ひまわり)でご確認ください。

