



時間を忘れ、自分に出会う旅。

photo: Nobuyuki Takahashi

仁淀川町



<https://www.town.niyodogawa.lg.jp>

高知県仁淀川町 〒781-1592 高知県吾川郡仁淀川町大崎200 TEL.0889-35-0111 FAX.0889-35-0571

仁淀川町公式ガイドブック

あそぶ / たべる / とまる / 旅する
仁淀川町



NIYODOGAWA TOWN TRAVEL GUIDE

はじめに

清流仁淀川が織りなす、緑豊かな山々に抱かれた仁淀川町。

澄み切った川でのアクティビティ、

溪谷美を堪能するハイキング、満天の星の下でのキャンプ…。

仁淀川の恵みを五感で感じる、多彩な「遊び」が待っています。

清らかな水と豊かな大地が育んだ、山の幸、川の幸。

地元の食材をふんだんに使った料理は、旅の記憶を彩る大切なエッセンス。

「食べる」を通して、仁淀川の自然と文化を味わってください。

個性豊かな宿で過ごす、くつろぎの時間。

川のせせらぎをBGMに眠り、鳥のさえずりで目覚める。

心と体を癒やす「泊まる」体験が、旅の充実度を高めます。

さあ、仁淀川町へ。遊び、食べ、泊まる、心ときめく旅へ出かけましょう。



もくじ

04

仁淀ブルー

06

周遊モデルコース

仁淀ブルー満喫旅

絶景シェア アクティブ旅

心安らぐ風景に出会う 癒やしの旅

18

記憶に残る風景と出会う
特別なキャンプ体験。

24

花と遊ぶ

28

祭りと神楽

32

グルメガイド

38

宿泊施設ガイド

44

仁淀川町のふるさと納税

48

仁淀川町で暮らす
-移住相談-

54

アクセスマップ



イベントカレンダー



2月11日

● **秋葉まつり**〈別枝地区〉

総勢200人にもおよぶ行列が先払いの鼻高面を先頭に、笛、太鼓、鉦の囃子で3kmの山道を早朝から夕方にかけてゆっくりと練り歩く土佐三大祭りの一つです。

●仁淀総合支所仁淀地域課 ☎0889-32-1113



8月中旬

● **池川清流まつり**

〈池川小学校グラウンド〉

ダックレース、丸太川上りレースなどの川を使ったイベントが行われ、神楽や打ち上げ花火も見られるお祭りです。

●池川総合支所池川地域課 ☎0889-34-2114



3月末

● **ヤマトグサ開花**〈仁淀川町上名野川など〉

牧野富太郎博士が日本で最初に学名を付けたヤマトグサは3月末から見頃を迎えます。仁淀川町は、博士が高知県内で最も多く新種を発見した場所であり、その数は37種にもなります。

4月第2日曜

● **中津観光開き**〈中津溪谷〉

舞踏、カラオケなどのイベントや地場製品の販売も行われる観光シーズンの幕開けを告げるイベントです。

●企画振興課 ☎0889-35-1082

6月中旬

● **しもなの郷「山のなんでも市」**

〈山村自然楽校 しもなの郷〉

山野草、盆栽、花、苗木、農産物、木工品、古道具、骨董品などの山にある・採れた・作られたものを販売します。田舎料理もあります。

●しもなの郷 ☎0889-36-0005

8月中旬

● **長者七夕まつり**〈長者大銀杏前広場〉

棚田上空に設置された200mのワイヤーにさまざまな飾りが施され、カラオケ大会などのイベントや地場製品の販売も行われます。

●だんだんくらぶ 会長 西森勇幸 ☎0889-32-2028



10月上旬

● **星ヶ窪まつり**〈星ヶ窪キャンプ場〉

その昔、星の落下でできたと伝えられる高原の窪地「星ヶ窪キャンプ場」。青空コンサートなどのイベントや地場製品の販売も行われます。

●教育委員会 ☎0889-35-0019

11月下旬

● **中津溪谷紅葉まつり**〈中津溪谷〉

秋深まる中津溪谷の散策が楽しめます。また、猪なべ、手打ちそば、いりもちや田楽などの地場製品の販売も行われます。

●企画振興課 ☎0889-35-1082



11月下旬

● **長者deキャンドルナイト**

〈長者大銀杏前広場〉

棚田で西暦にちなんだ数のキャンドルに火を灯します。イベントや地場製品の販売も行われます。

●だんだんくらぶ 会長 西森勇幸 ☎0889-32-2028



※イベント開催日は変更になる場合があります。



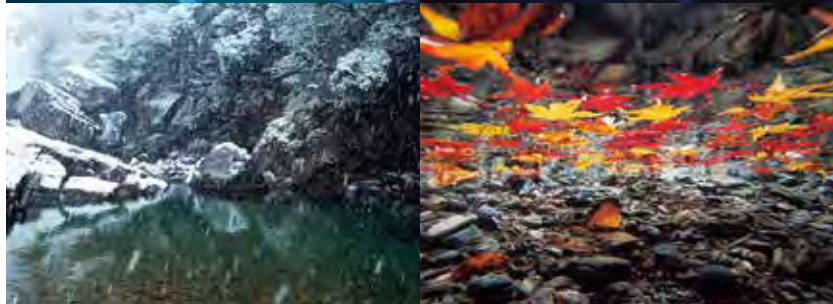
仁淀川流域の水辺に宿る自然の表情、「仁淀ブルー」。ここは仁淀川町、青く澄んだ仁淀川や深い森と暮らす町です。仁淀川をライフワークとする写真家の高橋宣之さんが名付けた仁淀ブルーは、流域に暮らす人々の誇りでもあります。

2010年、日本一の清流となった仁淀川は、日本の原風景とともに流れています。その源は、西日本最高峰の石鎚山系。夏は雨が多く、冬は雪と氷に閉ざされる原生林です。深いV字型峡谷を削って蛇行し、県境を越えて面河川から仁淀川へと名を変え、太平洋まで124kmの旅をします。

名前の由来の一つは、平城帝の皇子、高岳親王が、淀川に似ていることから仁淀と名付けたという伝説です。その後、醍醐天皇の時代に制定された「延喜式」には、朝廷の贄殿への貢ぎ物で土佐国のアユが登場します。この贄殿から転じて仁淀川になったともいわれます。↘



生命の河、「仁淀ブルー」



仁淀川

源流／石鎚山系 流路延長／124km 流域面積／1,560km²(約95%が山地)
国土交通省の「水質が最も良好な河川」に平成22年から令和元年まで8回選定。

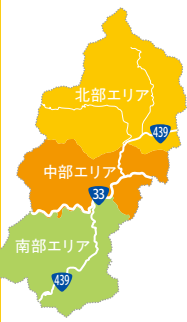
↘
仁淀川の面白さ、それはいくつもの顔を見せてくれること。清らかな支流が葉脈のごとく何本も流入して透明度を上げ、豊かな水系を形づくっています。仁淀川町を流れる支流は、岩屋川、長者川、中津川、安居川、土居川など。水系には新緑や紅葉に映える美しい渓谷があり、アユやアメゴなどの姿も見られます。複雑な地層帯が入り組み、生命の多様性も生まれました。川の生きものと山の生きもの、空の生きものが混じり合って暮らしている、そして、子どもも大人も澄んだ水辺に親しむ「生きた大河・仁淀川」、それは未来につなぐ豊かさです。

高橋宣之 プロフィール

写真家、仁淀川町観光特使。1972年よりフリーランス。「仁淀ブルー」の名付け親で、著作に仁淀川の写真集「BLUE[S]」(高知新聞総合印刷)「美しい川」(小学館)など。高知県出身。



仁淀川町で
何しよう？
おすすめPlan 1
周遊モデルコース
(北部エリア)



見どころいっぱい、家族で楽しめる仁淀川町。
遊んで食べて泊まれる、おすすめプランを紹介！

子どもも大人も！
仁淀ブルー
満喫旅

1目



アウトドアセンター

(昼食)



CAFEandBEEFかる。



安居渓谷(水晶淵)

(宿泊)



宝来荘

2目



池川茶園 工房Cafe

美しい清流が流れるまちで
水遊びに、絶景ハント、
ご当地グルメを大満喫！
仁淀川町の魅力を
まるごと楽しむ旅へ
家族みんなで出かけよう！



① 池川茶園 工房Cafe

地元の茶農家さんが手掛けるスイーツ
工房。選び抜かれた茶葉を使ったプリン
やパフェなど、ここでしか味わえないお
茶のスイーツが勢揃い♪

- 仁淀川町土居甲695-4
- ☎0889-34-3100
- 営業時間/10:00~17:00
- 定休日/年末年始



② 仁淀川アウトドアセンター

仁淀川の支流の中でも美しい土居川沿いにある宮崎
の河原キャンプ場で、クリアカヤックやSUPの体験が
できます。少人数でゆったりと清流を満喫できます。

- 仁淀川町長屋6 ●☎0889-20-9619



③ 安居渓谷

自然林と美しい溪流が織りなす
景勝地。遊歩道を利用した散策
が特に人気で、仁淀ブルーに大
接近できる水晶淵や砂防ダム、迫
力満点の飛龍の滝など、SNSでも
話題の絶景スポットが多数点在。

④ 宝来荘

安居渓谷の美しいせせ
らぎのそばに位置するお
宿。貸切のバンガローで
の宿泊や、手打ちそばや
バーベキューなど、旅の
思い出づくりにぴったりの
サービスが充実。



⑤ CAFEandBEEFかる。

ハンバーグにエビフライ、黒
毛和牛の焼き肉など、多彩な
ランチが楽しめるコンテナハ
ウス。川の景色を一望できる
テラス席が人気。



おすすめPlan ①

周遊モデルコース (北部エリア)

仁淀川 アウトドアセンター

流れの穏やかな場所で、クリアカヤックやSUP、水上自転車、水上こたつを楽しめます。更衣室や温水シャワー室完備で季節を問わず楽しめます。ドローンや水中カメラでの撮影データのプレゼントも魅力。

- 仁淀川町長屋6
- ☎0889-20-9619

クリスタルカヤック・ SUP体験

透明なカヤックに乗って、仁淀ブルーの真上をのんびり水上散歩♪ゆるやかな流れの中をインストラクターと一緒に周遊していくコースとなっているので、初めての方はもちろん、小さなお子様連れのご家族でも安心して楽しめます。



パドルは
こう持ってね



空に
浮かんでる
みたい



安居溪谷

仁淀ブルーが息づく溪谷で 四季折々の美しさを味わう

安居溪谷県立自然公園

石鎚山系の森から流れる清流に沿って、豊かな自然林が広がる自然公園。公園内には水晶淵や砂防ダム、飛龍の滝にかえりの滝など、訪れる価値のあるスポットがたくさんあり、遊歩道を使った散策がとて人気です。さらに、夏には新緑、秋には美しい紅葉と、四季折々の風景が楽しめるのも魅力の一つです。



ここまで
来て
よかった〜



「仁淀ブルー」に大接近！ 水晶淵

光が差し込むと、水晶のような美しい青い輝きを放つ溪谷随一の人気スポット。駐車場から徒歩約5分でアクセスでき、午前11時頃が特に見頃の時間帯です。

「乙女河原」と「もみじ公園」をつなぐ約1kmの遊歩道区間は、川の音を聞きながら、四季折々の溪谷美を楽しむことができる魅力的なエリア。初夏には新緑の美しさと木漏れ日を感じ、秋には鮮やかな紅葉に包まれた溪谷の景色を満喫できます。



CAFEandBEEFから。

仁淀ブルーを眺めながら美味しいひととき

目の前に広がる川や山々を眺めつつ、自慢の肉料理を楽しめるお店です。ランチでは、人気の「土佐黒牛の焼肉定食」をはじめ、「ステーキ」や「ローストビーフ丼」など、多彩なメニューをご用意。ハンバーグとエビフライがセットになった「お子様ランチ」も、家族連れの方々に好評です。



ディナータイムは焼肉専門店として営業。選び抜かれた黒毛和牛のロースやサーロイン、希少な部位を堪能できるほか、訪れる時期やタイミング次第では、近くの川で獲れた鮎がメニューに加わることも。
※売り切れ次第終了となります。

- 仁淀川町土居甲769-5
- ☎0889-20-9921
- 営業時間 / 11:00~15:00(OS14:30)、17:00~21:00(OS20:30)
- 定休日 / 木曜日

※商品が売り切れた場合は早めに閉店する場合があります

宝来荘

清らかな清流と溪谷美に溶け込む宿泊体験

安居溪谷の入り口にある宿泊施設で、本館や一棟貸しのバンガローに泊まることができます。宿泊者以外の方でも利用できるレストランや大浴場、川辺でのバーベキューサービスなど、溪谷観光を楽しむための設備も充実しているの、溪谷観光の拠点に最適です。

- 仁淀川町大屋1627-4
- ☎0889-34-3719
- 営業時間 / 11:00~14:30
- 定休日 / 木曜日



仁淀川町で
何しよう？
おすすめPlan 2
周遊モデルコース
(中部エリア)



見どころいっぱい、カップルで楽しめる仁淀川町。
遊んで食べて泊まれる、おすすめプランを紹介！

ふたりの時間！ 絶景シェア アクティブ旅

1目



仁淀アドベンチャー
(キャニオニング)

(昼食)



ゆの森



中津溪谷散策

(夕食)



ムカイクラフトブルーイング
BLUE BREW

(宿泊)



しもの郷

2目



吾川スカイパーク
(パラグライダー)

大切な人と一緒に
アクティビティに絶景ハント
ご当地グルメを満喫！
感動をシェアして楽しめる
プライベートな旅へ出発！



思い出作りに
ぴったり♪



ムカイクラフトブルーイング BLUE BREW

物静かな山間部に佇むクラフト
ビールの醸造所。仁淀川町の美し
い湧き水を使用したクラフトビ
ールを軽食やおつまみと一緒に楽し
める。

- 仁淀川町下名野川1131-4
- ☎050-3701-9091
- 営業時間/12:00~18:00
金・土曜日 12:00~20:00
- 定休日/火・水曜日、不定休あり



中津溪谷散策

大きな岩を縫うように進
んだり、石橋で川を渡っ
たりできるアクティビティ
な散策体験！溪谷に溢れ
るダイナミックな自然美
を満喫。



ひょうたん桜

県の天然記念物にも指定され
ている樹齢約500年の古桜。
つぼみの形がひょうたんに似
ていることから、この名で呼
ばれるようになったそう。

- 仁淀川町桜994
ひょうたん桜公園内
- ☎0889-35-1333
- 駐車場/70台
- 見頃/3月下旬~4月上旬

しもの郷

廃校となっていた小学校を再活用した宿泊可能
な多目的交流施設。石窯ビザづくりやコンニャク
づくりなど、体験コンテンツも充実。

- 仁淀川町下名野川1619 ●☎0889-36-0005
- 1泊夕食付(BBQ)/9,300円~、素泊/5,900円~



おすすめPlan ②
周遊モデルコース
(中部エリア)

ムカイクラフト
ブルーイング
BLUE BREW

大自然の中で造りたてのクラフトビールが楽しめる醸造所。山の天然水を仕込み水に、地元の茶葉やゆず、生姜などを副原料としたここでしか味わえないビールを多数提供しており、飲み比べができる「試飲グラス4種セット」が特に人気です。

- 仁淀川町下名野川1131-4
- ☎050-3701-9091
- 営業時間/12:00~18:00
金・土曜日 12:00~20:00
- 定休日/火・水曜日、不定休あり



吾川スカイパーク
パラグライダー体験

専属インストラクターが丁寧に指導を行ってくれる本格的なパラグライダー基地。強い上昇気流に乗って、山頂近くからスカイパークまでの充実したフライトが楽しめます。短時間で空中散歩が楽しめる初心者体験プランもあり♪

- 仁淀川町上名野川
- ☎090-3185-3655
- 催行時期/4月~11月 10:00-13:00
- 料金/
1日体験コース 大人 8,700円、
半日体験コース 大人 5,700円



仁淀アドベンチャー
仁淀ブルーで遊ぶキャニオニング体験

息をのむほど美しい仁淀ブルーの世界を思いっきり満喫できる中津渓谷キャニオニングツアー。ブルーに輝く水面でのんびり泳いだり、岩からジャンプしたりと遊び方は自由自在。水温が低い時期は空気で膨らませたボートを使って渓谷内をのんびり下っていくこともできます。

- 仁淀川町名野川450
- ☎080-5026-3288
- 営業時間/8:30~18:00
- 定休日/無休(冬季休業あり)
- 料金/キャニオニング体験 9,500円~



遊歩道を利用した散策が特に人気の中津渓谷。渓谷に沿って進めば、自然の造形美が次々と現れ、行く人の目を驚かせます。さらに道中には岩のトンネルを抜けたり、石橋で川を渡ったりと、歩いているだけでも非日常な時間が味わえます。遊歩道の全長は約1.3kmで、40~50分ほどで奥まで歩いて戻ることができます。

中津渓谷
大自然を五感で楽しむ
ダイナミックな渓谷散策

中津渓谷県立自然公園

渓谷を滔々と流れる川や、岩肌に打ち付ける雨風が、長い年月を掛けて形成した渓谷です。渓谷内には雨竜の滝や竜宮淵、8mの石柱など、思わず目を奪われるような見所スポットやオブジェが多数点在しており、眩い緑の春から美しい紅葉の秋まで、年間通じて楽しむことができます。



中津渓谷 ゆの森
豊かな自然に包まれたおもてなしの宿

壮大な中津渓谷の入り口に佇む温泉宿。建物は一帯の環境に歩調を合わせて仁淀川町産の木造建築となっており、客室は本館に和室、別棟にコテージが用意されています。また、館内のレストランや温泉は一般客でも利用することができるので、渓谷観光と合わせて利用される方も多く施設です。

- 仁淀川町名野川258-1
- ☎0889-36-0680
- 日帰り入浴/
11:00~20:30(19:30止り)
- 定休日/火、水~金曜日不定休
- 料金/1泊2食付き(和室)
21,800円~



雨竜の滝

雨竜の滝は、数十メートルの岩肌に挟まれた渓谷の奥座敷に位置する落差20mの滝です。滝の上空にはしめ縄が渡され、一帯にかかる水しぶきのスモークに光が反射すれば、美しい虹まで浮かび上がり、壮大で神秘的な光景が目前に現れます。



仁淀川町で
何しよう？

おすすめPlan 3
周遊モデルコース
(南部エリア)

1目



NIYOFLY
(吊り橋・ジップライン)
(昼食)



茶農家の店 あすなる



岩屋川溪谷



大渡ダム散策

(宿泊)

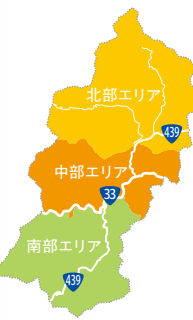


秋葉の宿

2目



鳥形山森林植物公園



見どころいっぱい、夫婦で楽しめる仁淀川町。
遊んで食べて泊まれる、おすすめプランを紹介！

子どもも大人も！ 心安らく風景に出会う 癒やしの旅

夫婦で過ごす
穏やかなひととき。
地のものを味わい
自然文化の魅力を感ずる
趣ある大人旅へ。

話題の
アクティビティにも
トライ！



◎ 岩屋川溪谷

山々の奥深くにひっそりと佇む、まるで秘境のような溪谷。溪流の周りには手つかずの原生林が広がり、巨大な奇岩や美しい淵、古代の地層がそのまま見える大きな岩の亀裂など、見所スポットも多数点在。



◎ 大渡ダム散策

仁淀川本流で最大のダムを有するこの地域は、県内でも有名な桜の名所。春には周囲の斜面や湖のほとりに桜が咲き誇り、静かな湖の美しさと相まって、絶好の散歩スポットに！

大迫力の
絶景！



◎ 秋葉の宿

大渡ダムを一望できる客室で、ゆったりとくつろげるお宿。アウトドア用品のレンタルも豊富で、目の前に広がる荘厳な景色を眺めながらBBQやキャンプが楽しめる。



◎ 茶農家の店 あすなる

大渡ダムの畔にあるお茶カフェ。茶葉や地のものを贅沢にあしらった御膳のほか、テイクアウトできるスイーツやスムージーなども充実。

- 仁淀川町 鷺ノ巣224-6 ● ☎0889-36-0188
- 営業時間 / 10:00~16:00
- 定休日 / 木曜日

※12月~3月は11:00オープン、定休日が木・金曜日になります。



おすすめPlan ③
周遊モデルコース
(南部エリア)

NIYOFLY
(吊り橋・ジップライン)

日本初の絶叫吊り橋&爽快ジップライン体験。手付かずの自然が残る岩屋川渓谷の上空30mを、行きは吊り橋、帰りはジップラインを使って往復します。初心者でも気軽に体験でき、体験後は休憩処で沢渡茶と大福も楽しめます。

- 仁淀川町別枝石ノ内2551-31
- ☎090-4546-0855
- 営業時間/9:00~17:00
- 定休日/木曜日
(木曜日が祝日の場合は、その翌日)

爽快感が
すごい!



鳥形山
森林植物公園

鳥形山の尾根に広がる自然公園です。多様な高山植物が自生する自然林が広がっており、標高1200mにある駐車場から山頂を目指すハイキングコース(片道30分)が特に人気があります。尾根の展望台からは、石灰岩の露天掘りが一望できます。

- 仁淀川町別枝
- ☎0889-32-1113
(仁淀総合支所)

なだらかな
コースで
歩きやすい!



岩屋川渓谷
手付かずの自然に包まれた
秘境のような世界に溶け込む

四国カルスト県立自然公園内に位置する美しい渓谷です。「島の岩」と呼ばれる大きな岩や、最大の淵「おふゆ淵」など、手付かずの自然が織りなす渓谷美が全長2kmに渡って広がっています。上流部には、古代の地層がそのまま見てとれる大きな地割れ「大引割・小引割」があり、国の天然記念物にも指定されています。



自然の
スケール感に
圧倒

仁淀川町にある、岩屋川、長者川、中津川、安居川、土居川の5つの川が仁淀川の主な支流です。そのなかでも岩屋川は、土佐の名水40選に選ばれるほど美しい川。アメゴなどの姿も見られます。透明に近い青色の川は、大引割の近くを源流に大渡ダム湖に流入しています。



茶農家の店 あすなる
摘みたてのお茶と共に、地ものを味わう

地元の茶農家が育てた「沢渡茶」を使った料理やスイーツが楽しめるお店です。店内には沢渡茶をはじめ、仁淀川町の美味しいお茶が豊富に揃っており、試飲も可能です。特に人気の「あすなる御膳」は、摘みたての茶葉や地元の新鮮な食材をふんだんに使った一品で、地域の味を存分に味わえます。



- 仁淀川町鷺ノ巣224-6
- ☎0889-36-0188
- 営業時間/10:00~16:00、ランチ10:00~14:00
- 定休日/木曜日
- ※12月~3月は11:00オープン、定休日が木・金曜日になります。



秋葉の宿
アクティビティも楽しめる体験型宿泊施設

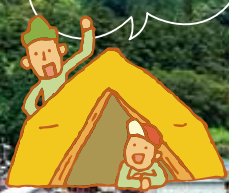
大渡ダムと茶霧湖(ダム湖)を一望できる絶好のロケーションに位置するお宿です。客室は静かで心地よい和室タイプとなっており、家族や友人と一緒にのんびりとしたひとときを過ごすことができます。高知県の新鮮な食材をふんだんに使った夕食も宿泊客に大変好評です。

- 仁淀川町高瀬3869
- ☎0889-32-2771
- 営業時間/チェックイン16:00~21:00
チェックアウト10:00
- 料金/7,980円/人
食事朝2食付き
- 駐車場/あり(20台)

海・山・川の
幸がいっぱい!



キャンプ場へ
行こう



記憶に残る風景と出会う 特別なキャンプ体験。

仁淀川の澄んだ空気、木々の緑、そして満天の星。
この地でしか味わえない、特別なキャンプ体験が待っています。



01 宮崎の河原 キャンプ場

仁淀ブルーを気軽に 体感できるキャンプ場

バーベキューに川遊びにキャンプ、利用料無料で様々な遊び方ができる河原で有名。流域切つての透明度を誇り、岩場も少なく流れは穏やか。小さい子が遊べる浅瀬から飛び込みの出来る場所までであるが、ライフジャケットは必ず着用で。

近隣の“仁淀川アウトドアセンター”で、SUPやカヤックも挑戦可能！（要予約）

- 仁淀川町土居甲916-3
- 池川総合支所池川地域課
0889-34-2111 (平日8:30~17:15)
- 料金 / 無料

※予約制でないため当日の状況によりご利用できない場合があります



02 仁淀川町 ふれあい公園 オートキャンプ場

仁淀ブルーキャンプの 初心者はこちら！

宮崎の河原と天然の飛び込み台で有名なアカイセ遊泳場の間にある有料キャンプ場。地面も平らでテントが張りやすく、調理場やトイレも完備されていて、初心者でも利用しやすい。区画によっては車の乗り入れも可能。目の前は一面川で、木陰も多く、夏でも過ごしやすい。春は桜に囲まれ、夏は思いっきり川遊びが楽しめます。

- 仁淀川町長屋6
- 仁淀川アウトドアセンター
0889-20-9619 (8:30~17:00)
- 料金 (1人あたり) /

一区画 宿泊 基本料2,000円+利用料200円、
 デイ 基本料1,500円+利用料150円
 繁忙期 宿泊 基本料3,000円+利用料300円、
 デイ 基本料2,500円+利用料250円

小学生以下は利用料100円、3歳以下無料
繁忙期にデイキャンプをご利用の場合
11:30~16:00まで。

- お問い合わせ・ご予約はお電話もしくはHPお問い合わせフォームより。
<https://www.niyodo.jp>





03 夢の森公園 キャンプ場

自然で学ぶ、
水と森のキャンプ場

中津川を北上し「山村自然楽校しもなの郷」の上流にある有料キャンプ場。目の前の溪流では釣りや川遊び、森には遊歩道もあり、ハイキングや観光名所の“赤滝・白滝”への登山も可能。地面は芝生で、野外調理場にトイレも完備されているため、ファミリーやグループでの利用も◎。近くのビールスタンドに立ち寄るのもおすすめ！

- 仁淀川町下名野川
- ☎しもなの郷 0889-36-0005 (8:30~17:00)
- 定休日/水曜日、祝日の場合翌日
- 料金(1人あたり)/フリーサイト期間550円、区画サイト期間は区画ごとに変動
- チェックイン13:00~18:00、チェックアウト~11:00
- キャンプ場内の直火厳禁。
- 区画サイトの詳細はしもなの郷HPへ <https://shimona23.com>



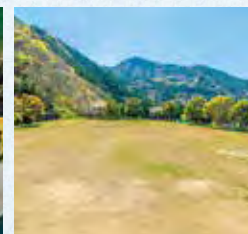
05 秋葉の宿 キャンプ場

宿泊施設の横で、
安心安全悠々キャンプ！

旧小学校を活用した宿泊施設「秋葉の宿」にある有料キャンプ場。併設のグラウンドで広々とキャンプが楽しめます。テントサイトは10組限定のため、混み合うこともなく、BBQのみのデイ利用も可能。

食材付きプランや、貸し出しギアもあるので、忘れ物があっても大丈夫！大渡ダムが見渡せる宿のお風呂も入ることができます。

- 仁淀川町高瀬3869
- ☎秋葉の宿 0889-32-2771
- 料金/1,000円+1人500円
- 利用時間/11:00~翌10:00
- 1組10人まで、10人を超える場合は追加でご予約を。詳細は秋葉の宿HPへ <https://akibanoyado.com>



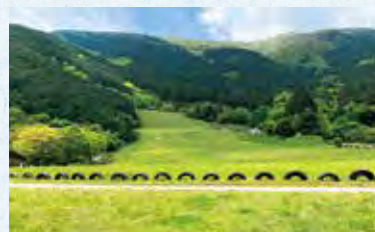
04 吾川 スカイパーク キャンプ場

空に近いキャンプ場で、
飛行体験も！

愛媛・高知の県境にそびえる中津明神山の山頂近くにある無料キャンプ場。中津溪谷の高い山々に囲まれ、開放感は抜群。本格的なパラグライダー基地でもあるので、事前予約で体験可能。キャンプ場の予約は不要ですが、当日の状況で利用できないこともあること、また冬季はキャンプ場は閉鎖するので、訪問前には要確認で。

- 仁淀川町上名野川
- ☎仁淀川町企画振興課 0889-35-1082(平日8:30~17:15)
- 定休日/冬季閉鎖(12月1日~3月31日)
- 料金/無料

※パラグライダーエリアではテント設置や車の駐車禁止。予約制でないため当日の状況によりご利用できない場合があります



06 星ヶ窪 キャンプ場

満天の星に囲まれる
自然豊かなキャンプ場

見事な石組みで構築された集落を抜け、標高600mの高さに位置する無料のキャンプ場。広場の中央には隕石が落ちた跡と言われる「星の池」があり、その池を中心としたテントサイトは、空と森林に囲まれ、非日常が堪能できます。夜には満天の星が見える秘境スポット。予約不要ですが、当日の状況で利用できないこともあるので、訪問前には要確認。

- 仁淀川町長者乙
- ☎仁淀総合支所仁淀地域課 0889-32-1113(平日8:30~17:15)
- 料金/無料

※予約制でないため当日の状況によりご利用できない場合があります



幾千の星々が煌めく、 夜の仁淀川町

夜の帳が下り、静まり返った「夜の仁淀川町」で楽しむ星空観察。
昼間の大自然の美しさとは異なる魅力を持つ仁淀川町で、
まるで宝石のように輝く星々を見上げ、
月の柔らかな光に包まれてみませんか？



山間部に位置する仁淀川町は、夜になるとまるで「静寂」という言葉がそのまま当てはまるような、深い静けさが訪れます。民家の明かりも決して多くないため、夜の闇も際立ちますが、だからこそこの町では「町のあちこちで満天の星を楽しむことができる」という隠れた魅力があります。

仁淀川町から見える星空は、山々に息づく大自然が作り上げた清々しい空気と、星々の輝きを遮る灯りが少ないおかげで「肉眼で見える星の数が圧倒的に多い」ことや、標高が高いことで「空が近い」ことが特徴です。降り注ぐような満天の星に、手を伸ばすと届きそうな錯覚を感じるほど「星空のスクリーン」が近く、まるで宇宙の中に浮かんでいるかのような気分にも浸れます。

町内には星空観測に適したスポットも豊富にあり、中心部から少し離れた場所や山間部では、さらに美しい星空が望めます。

星座を構成する一つひとつの星の輝きや、天の川の壮大な姿を肉眼で楽しむこともできるので、都会では普段味わえないような星空の魅力に出会えるのではないのでしょうか。また、山間部からは、美しい星空もさることながら、山と山の間からまちの明かりがうっすらと見え、夜の星が出ているのに夕日が沈んでいっているような幻想的な空の演出も楽しめます。

おすすめの季節は夏。外でリラックスしながら星空を楽しむにはぴったりの気候で、初夏には蛍と星の美しい共演を堪能することもできます。ゆったりと星空を眺めながら、東の空に高く輝く琴座のベガ（織姫星）と、「天の川」を越えて明るく輝く鷲座のアルタイル（彦星）、そしてこの2つの星と白鳥座のデネブを結んだ「夏の大三角」を、広大な星空の中からぜひ探してみてください。

キャンプ場の注意点

- 夜間は冷え込むことがあるため、防寒対策をしっかりと行いましょう。
- 他のキャンパーの迷惑にならないよう、夜間の騒音には注意しましょう。
- 野生動物に注意し、食べ物やゴミは適切に管理しましょう。
- 安全のため、焚き火の取り扱いには十分注意しましょう。



満天の星の下で、気の合う仲間と過ごす夜。炭火で調理した池川こんにやくとブラウンマッシュルームのアヒージョや、持ち寄った食材でバーベキューを堪能したあとは、みんなで天然のプラネタリウムを満喫♪



花と遊ぶ



四季折々の彩り、 花と遊ぶ仁淀川。

春の訪れを告げる桜、
里山を彩る花桃。
桃源郷のような仁淀川町は、
四季折々の花々が織りなす
絶景の舞台。
心ときめく花遊びに
出かけませんか？

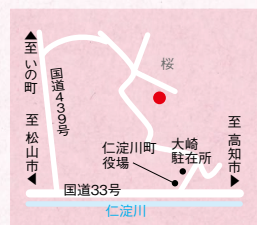


桜

ひょうたん桜

樹齢約500年、樹高21m、根元廻り6m、県の天然記念物にも指定されているエドヒガンの古木です。花の萼筒下部(基部)が球状に膨らみ、横から見るとひょうたんの形をしていることから、いつしか「ひょうたん桜」と呼ばれるようになりました。また、「ひょうたん桜」のある地区は元々「大藪」という大字名でしたが、この桜にちなんで昭和33年に「桜」と改称されました。

- つぼみがひょうたん形をしたエドヒガン(ウバヒガン)。
- 樹齢約500年、樹高21m、根回り6m。
- 1953(昭和28)年、県天然記念物に指定。
- 花は小ぶりで上品、樹勢いまだ旺盛。
- 見頃は3月下旬～4月上旬。



春爛漫桜マップ



市川家のしだれ桜

庭先で迎えてくれる、しだれ桜のドーム。白い花火が散るように、地面まで届いています。現在は市川家の14代当主、市川満房さんが、桜を世話しています。昭和30年に桜が植えられた時は、苗木は背丈ぐらいでした。土地がよほど桜に合うのか、成長は早いそうです。秋葉まつりのお神輿が通る時は、枝を束ねておくほど、八方にバランスのよい枝ぶりです。桜の咲くころは、ヤマガラやシジュウカラが庭に来て、市川さんの手からエサをついばむ姿も見られます。

- 樹齢約70年。
- 樹高9m、根回り1.4m。
- 見頃は3月下旬～4月上旬。



湖面にソメイヨシノの春霞 大渡ダム湖畔の桜並木

ダム南岸の小道や斜面に、約1,600本のソメイヨシノが咲き誇ります。湖面や茶畑の緑とのコントラストが映えるドライブコース。見頃は3月下旬～4月上旬。



清流と町並みをしっとり彩る ふれあい公園の桜並木

土居川に沿った堤に、ソメイヨシノの並木が約800m連なります。花びらが澄んだ水辺に浮かぶ様子は、町の中とは思えないほど。見頃は3月下旬～4月上旬。



中越家のしだれ桜

勇壮な練りで知られる秋葉神社のお膝元、代々秋葉神社の宮司を務め、佐川領主の深尾公が休憩された中越家の庭で、200年の時を刻む、しだれ桜。春を謳歌するように古い屋敷の庭から枝を伸ばし、降り落ちる花の滝は、夢幻・幽玄の世界。雪の残る2月11日に行われる秋葉まつりの練りでは、この庭や前の小道を華やいだ200人もの行列が練り歩き、鳥毛ひねりの妙技も披露されます。

- 樹齢約200年のエドヒガン(ウバヒガン)。
- 樹高15m、根回り4.5m。
- 町指定天然記念物。
- 見頃は4月上旬。



花桃

上久喜・久喜・引地地区などでは毎年4月になると、まさに桃源郷と呼ぶに相応しい風景が広がります。新しい名所になれば…と地区の人たちが植栽してきた花桃が満開となるのです。はじめは5株ほどでしたが、約15年の間に数千本にも増えました。赤、白、ピンクの色合いが集落を包み込む様子は圧巻で、息をのむほどの美しさ。いまでは県内屈指の花の名所として知られ、多くの観光客が訪れるようになりました。近くには高知県最古の沈下橋、久喜沈下橋もあるので、花見のあとで足を伸ばしてみませんか。



引地橋の花桃

ドライブイン引地橋の向かい側にある引地公園。緑の斜面に赤・白・ピンクの花桃が約100本鮮やかに咲きます。仁淀川を望む絶景ポイントのひとつです。

久喜の花桃

上久喜の手前にある地区。旧久喜小学校跡地の真向かいの山の斜面いっぱいに色の濃い花々と田園風景が楽しめる場所です。見頃は3月下旬～4月上旬。



上久喜の花桃

地区の人たちが15年もかけて少しずつ植えてきた、寒さに強い花桃。白、ピンク、赤の花が山里を埋める桃源郷となりました。見頃は3月下旬～4月上旬。



寺村花の里公園の花桃

山の斜面に咲く白やピンクに染まる花桃群が見事。地区の方々手づくりの遊び心いっぱいの公園で、いつ訪れても楽しい場所です。



バラ

仁淀川町では華やかなバラを鑑賞することもできます。見られるのは、竹ノ谷地区で暮らすバラ愛好家の山中さん、山尾さん、伊藤さんがそれぞれ一般公開するお宅の庭。丹精込めて育てられた赤やオレンジ、ピンク、白といった多彩な色の品種が、時期を少しずつ、次々に満開を迎えます。5～6月と10～11月に咲き誇り、なかでも5月の特に色鮮やかな競演が見事です。なお、同地区の道は狭く、来客用の駐車場はないので、池川中学校体育館横の駐車場などに車を停めて、集落をお散歩しながらお訪ねください。

楽しさを原動力に15年続けてきた公園づくり

仁淀川を見下ろす山間の集落に位置する「花の里公園」は、地域の人々が作り上げてきた「手づくりの公園」です。中でも、長年にわたり公園を整備してきたのは片岡一徳さん。もともとは15年前に片岡さんが趣味で始められたものですが、地域の人々の協力を得て、道路脇や田畑にもハナモモが広がり、大きな公園へと成長していきました。公園内には、片岡さんたちが楽しみながら作った遊歩道や休憩所、ユニークな看板や椅子などが点在しており、遊び心溢れる空間が広がっています。見頃のシーズンには、対岸を走る道路からも集落を包み込むように咲く満開のハナモモを見ることができます。

ハナモモの特徴

ハナモモは桜と比べると花弁の数が多く見頃も長い



祭りと神楽



地域に息づく伝統、祭りと神楽。

秋葉まつり

土佐三大祭りの華、200年の歴史を誇る神事

ほら貝の音が響き、上下に揺れる黒い鳥毛が見え、柳や幟を掲げて、神輿や獅子のにぎやかな練り(おなばれ)がやってきます。総勢200人の神衆。要所で見せ場があり、ゆっくりと進む長い行列に、時を忘れます。

花形は何と言っても鳥毛役です。鳥毛とは、大名行列で先頭の槍持ちが振って威勢を示した、鳥の毛で飾った指物のこと。鳥毛役は2人1組、翼を広げたような舞も披露し、熱い視線を受ける役者が鳥毛を満身の力で投げ上げ、相方が全身バネのごとく飛び付き、竿を大きくしならせて受け止めます。観衆からどっと起こる、拍手喝采。この瞬間こそ、奉納組の男たちにとって、永遠の憧れです。

練りには小学校低学年から参加し、最初は小立ちで、中立ち、サイハラ、槍へと成長に合わせて役が変わります。子どもたちが随所で練りながら見せる「かちあい」は、元気いっぱい。太刀踊りでは竹の踊り棒を太刀で切る所作もあります。お囃子は主に中学生が担当、そのリズムや太鼓の叩き方は、3地区で少しずつ異なっています。

ご祭神の火産大神を乗せた神輿をかつぎ揺さぶる掛け声は、「キョウサ、キョウサ!」重さは約200キロ。額には秋の字を染めた鉢巻で、壮年代が力を振り絞ります。練りの最後に還御する秋葉神社の境内では、立体の観客席があり、3回のお堂廻りで最高潮に。

秋葉まつりの練りが大名行列の雰囲気を持っているのは、土佐藩の時代に領主の深尾氏が装具一式を奉納したのが始まりだそう。年によっては道端に雪が残り、役者たちの足も凍える時期。春のような晴天に恵まれても、秋葉から見える中津山(明神山)は、雪をかぶった冬の顔です。



大祭の見どころ・旅程

岩屋神社	8:30~9:00
市川家	9:10~10:00
大石家前	10:40~11:00
(鳥毛ひねりの見どころ)	
法泉寺	11:10~11:50
中越家	13:00~13:30
出口道	13:30~13:45
(鳥毛ひねりの見どころ)	
秋葉神社	14:20~15:30

※時間が前後する場合があります

時間の目安 | 高知市から車で約1時間30分
別枝大橋まで | 松山市から車で約1時間30分

◎秋葉まつりに関してのお問い合わせは
仁淀総合支所仁淀地域課 ☎0889-32-1113
HP <https://www.town.niyodogawa.lg.jp>





神も人も、舞い遊ぶ。

神楽



池川神楽

町を見おろす山に、池川神社の壮麗な社殿が鎮座します。ここを舞台に氏子たちが4時間にわたり奉納するのが池川神楽。起こりは約400年前、豊臣秀吉の世とされます。土佐の三大神楽に数えられ、国の重要無形民俗文化財に指定。演目中「見勤の舞」は、土佐では池川神楽だけに伝わっています。



名野川磐門神楽

平家落人の子孫・日浦小太夫が、400年前に伊勢神宮へ赴き、技と作法を習って創始したと伝えられています。奉納場所が多いのも特長で、舞ごとにお囃子のリズムに変化をつけるのが名野川のこだわり。宇受姫の舞ではアップテンポのお囃子が盛り上げ、真剣を使う四天の舞も気合いが入る演目です。



安居神楽

安居川沿いの集落の秋祭りに奉納される神楽。寛永2年(1790)の神楽本、天保9年(1838)の神楽面が資料としてあり、古くは社家岡林家が伝承したものと伝えられ、大正5年頃、安居の神職安居宝定氏がその伝承を受け、保存伝承しています。演目は舞出の舞、悪魔払いなど15通り。国指定重要無形民俗文化財。



武田勝頼と妻、息子信勝の肖像(高野山持明院所蔵)

武田勝頼伝説

戦国武将・武田信玄の四男、武田勝頼は織田信長との戦いに敗れ、37歳の若さで自害したはず。ところが、土佐の香宗我部家を頼って落ち延び、大崎の開祖となった伝説が色濃く残っています。勝頼は大崎玄蕃と改名、64歳の天寿を全うしたというもの。「武田勝頼土佐の会」によると、大崎八幡宮(川井神社)は勝頼の建立。そこで踊ったのが、玄蕃踊りです。2009年に勝頼の没後400年祭を開催。以来、「秋の陣玄蕃 武田勝頼公祭り」を開催するなど、勝頼伝説を生かした町おこしに取り組んでいます。



勝頼の墓所と伝わる鳴玉神社

歴史と文化

仁淀川町の



安徳帝と平家落人伝説

源頼朝の討伐軍に敗れた平家は、1185年、長門の壇ノ浦で滅亡。この時、建礼門院が抱いて入水したのは身替わりの帝で、幼い安徳帝は平家の武将らと四国の山中深く潜行したという伝説が残っています。平知盛ら一行は苦勞の末に、祖谷から物部を経て本川、さらに最奥の椿山へ。ここで数年滞在したとされ、椿山神社には安徳帝、平知盛、平教盛ら7名が祀られています。その後、下名野川を経由し、都に行在所を開いたということです。都の「主家屋敷」、西森家には、平家の家紋である扇が伝わっています。



都の御陵伝説地



安徳帝をしのぶ都の太鼓踊り



土佐和紙

岩戸に伝わる手漉き和紙「土佐清帳紙」の技術は耐久性に優れ、商屋の大福帳や寺院の過去帳などに重宝されてきた。県文化財指定。



長者の大銀杏

樹齢1,200年と言われ、長者地区を守るように立つ銀杏の巨木。樹高約15m・根回り11.6m、県指定天然記念物。



長州大工の神社彫刻

1832(天保3)年建立、百川内の河嶋神社は長州大工たちの装飾彫刻がみごと。彼らは周防大島から来て、仁淀川町に名建築を残した。



大引割・小引割

大引割は標高1,100mの山頂にある長さ60~70m・最深40mの巨岩の裂け目。近くには小引割も。国の天然記念物。



松山街道

高知城下から越知、仁淀川町北部を通り伊予側の久万、三津浜に至る松山街道。鈴ヶ峠には当時の燈明台が残る。



赤滝・白滝

かつて銅山があった長坂山。ここに厳冬期に、凍り付く2つの滝が出現することがあります。
※間ノ山村自然楽校「しもの郷」



ヤマトグサ発見の地

牧野富太郎博士が日本で最初に学名をつけた新種のヤマトグサは中津川上流域で発見。鳥形山にも自生し、開花は春。写真=吉岡郷継



養花院の仏像

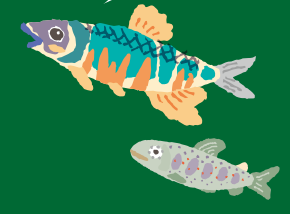
1892(明治25)年に京都の龍安寺境内から移ったお寺。ここに伝わる木造菩薩坐像は、国指定重要文化財です。
※御開帳10月1日 10:00~15:00

仁淀川町で
何食べる？

グルメ ガイド

Gourmet Guide

笑顔こぼれる
美味！



▲仁淀川町はお茶の産地。清流を眺めながら味わうお茶スイーツもおすすめ
(P34・池川茶園 工房Café)

清流仁淀川と豊かな森は、
多様な食文化も生み出しました。
昔から伝わる素朴な味や
この土地ならではの個性的な味。
身体はもちろん、心の栄養にもなる
ごちそうがたくさんあります。



01 心安らぐ手作りご飯と温かい笑顔 喫茶おっくん家



地元の方に愛されるコミュニティ
カフェ。人気の手作りスイーツは素
材の風味を活かした優しい味わ
い。ボリュームたっぷりランチも。

Data

- 仁淀川町土居甲1076-5
- ☎080-5667-8106
- 営業時間/11:00~18:00(ランチの提供は15:00まで)
- 定休日/日・月曜日
- ※売り切れた場合は早めに閉店する場合あり

02 渓谷美と山の幸を堪能できる秘境の宿 安居溪谷 宝来荘



安居溪谷に入ると見えてくる建物。
目の前には施設の名前にもなった
宝来山がそびえ立ち、山と渓谷の
美しさが広がる。パンガローや
BBQ施設もあり、秋には紅葉で赤
く染まる景色が楽しめます。

Data

- 仁淀川町大屋1627-4
- ☎0889-34-3719
- 営業時間/[レストラン]11:00~14:30
- 定休日/木曜日

03 土居川の清流沿いに立つ老舗の宿 民宿いち川



土居川の清流沿いに建つ老舗の
宿。京都で修業した店主の料理で、
せせらぎを聞きながらのステイは
格別！

Data

- 仁淀川町土居甲1031
- ☎0889-34-2036
- 営業時間/要予約

04 地元で伝わる手作りのこんにゃく 山のめぐみ舎 café&workshop



仁淀川町で昔から手づくりされて
きた『池川こんにゃく』と旬の野菜を
使った料理が楽しめます。フライや
デザートなど新しいこんにゃく料理
も魅力です。

Data

- 仁淀川町岩丸7
- 営業時間/12:00~16:00
- 営業日/土・日曜日(3日前までに要予約)
- Instagram/@akko2244

05 秋を告げる名物鴨鍋にみんなで舌鼓！ 鍋と宵乾ちゃん



昭和43年創業。家庭的で安心し
て飲める居酒屋。看板メニューの
鴨鍋は出汁が効いて最後のうど
んまで絶品！※要予約

Data

- 仁淀川町土居甲1021
- ☎0889-34-2908
- 営業時間/17:00~21:00
- 定休日/営業日はInstagramから確認
- Instagram/@kenchan2908

06 地元の美味しいものと情報の拠点 いけがわ439交流館

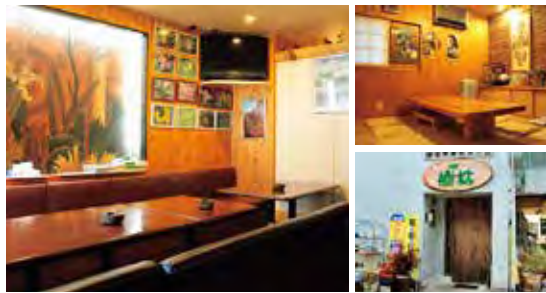


地元の新鮮野菜やお寿司、お饅
頭、お茶などの特産品がずらり。
レストランで川を眺めながらホッ
と一息しませんか。観光情報コー
ナーも。

Data

- 仁淀川町北浦450-2
- ☎0889-34-3988
- 営業時間/7:00~16:00
- 【モーニング】7:00~10:00(OS9:30)
- ※土・日・祝日は8:30~
- 【レストラン】10:30~14:30(OS14:00)
- 定休日/年末年始

07 スタイルのある店は30年続く交流の場 スナック 樹林



ゆったり過ごせる池川のナイトスポット。二次会等にはもちろん。メニューは来てのお楽しみ！カラオケもあるので仲間と憩いの夜は樹林で。

- Data**
- 仁淀川町北浦490-1
 - ☎0889-34-2974
 - 営業時間 / 17:00~23:30【土・祝】18:00~
 - 定休日 / 日曜日

09 茶畑から育てたプレミアムスイーツ 池川茶園工房Café



茶農家の女性で立ち上げた、お茶にこだわったスイーツ工房。仁淀ブルーのせせらぎを聞きながら癒されてみては。

- Data**
- 仁淀川町土居甲695-4
 - ☎0889-34-3100
 - 営業時間 / 10:00~17:00
 - 定休日 / 年末年始

11 せせらぎが聞こえる憩いのスポット 喫茶五番館



国道33号沿いの昭和レトロな喫茶店。小さな洋風の建物の中は吹き抜け天井で開放的。レトロなどこか懐かしい気持ちになる喫茶店。

- Data**
- 仁淀川町葛原725
 - ☎0889-35-0838
 - 営業時間 / 7:00~16:00
 - 定休日 / 日曜日・祝日

08 お昼はステーキや定食、夜は焼肉とお酒を楽しめる CAFÉ and BEEF かる。



お肉料理メイン。白いコンテナハウスが目印。仁淀ブルーを眺めながらのテラス席はペットと一緒に。

- Data**
- 仁淀川町土居甲769-5
 - ☎0889-20-9921
 - 営業時間 / 【昼】11:00~15:00(OS14:30) 【夜】17:00~21:00(OS20:30)
 - 定休日 / 木曜日

10 旬の幸をふんだんに使った料理 レストランポンテ「ゆの森内」



「中津渓谷」入口のレストラン。地元の自然と風土が育んだ素材を活かした多彩な料理が好評。

- Data**
- 仁淀川町名野川1258-1
 - ☎0889-36-0680
 - 営業時間 / 【昼】11:30~14:00(OS13:30) 【夜】17:00~19:30(OS19:00)
 - 定休日 / 火、水~金曜日不定休・12/31・1/1

12 食事と景観を楽しむ仁淀川の醍醐味 土佐料理きたはら



天然アユや地元の山菜、市場で店主が厳選した魚など、季節の味が楽しめる料理店です。ご予算、人数などご希望に応じて対応してくれます。

- Data**
- 仁淀川町大崎238-3
 - ☎0889-20-2123(要予約)
 - 営業時間 / 【昼】11:00~14:00 【夜】16:00~22:00

13 揚げ物に自信♪ 記憶に残る味とボリューム 味処おさき



ボリューム満点のランチ。東京でどんかつを何年も提供してきた店主。自家製のオリジナルタレも◎。お弁当や仕出しの予約もできます。

- Data**
- 仁淀川町大崎325
 - ☎0889-35-0309
 - 営業時間 / 【昼】11:30~13:30 【夜】要予約
 - 定休日 / 月曜日

15 ほっと一息、笑顔に癒やされる峠の茶屋 ドライブイン引地橋



開店以来、名物は代々のおかみさんの作るおでん。アメゴ、鮎も囲炉裏で焼く本格派。ほっと一息、笑顔に癒される峠の茶屋。

- Data**
- 仁淀川町引地62
 - ☎0889-35-1289
 - 営業時間 / 9:00~17:00
 - 定休日 / 水曜日

17 中津渓谷入口に立つ総ヒノキ造りのお食事どころ えびす茶屋



店内では、お食事やお土産が購入できるほか、地元の野菜や町の特産品が並びます。

- Data**
- 仁淀川町名野川1456
 - ☎0889-36-0456
 - 営業時間 / 10:00~16:00
 - 定休日 / 月曜日(祝日は営業)

14 「おかえり」「おつかれさま」でお迎え 四季彩菜 夢や / 夢や Cafe



カラオケ、キッズスペースのある居酒屋 & 居酒屋が営むひと月に9日間だけOpenするCafe。営業確認・予約のうえご来店ください。

- Data**
- 仁淀川町大崎171
 - ☎090-2780-2208
 - 営業時間 / 【Cafe】火・水・木曜日 11:30~14:00(要予約) 【居酒屋】金・土曜日 19:00~23:00
 - 定休日 / 不定休

16 美しい景色と美味しいご飯でリフレッシュ えちごやカフェ



レトロな窓ガラスの向こうには国道33号越しに仁淀川を見下ろす景色を楽しみながら、ゆっくりとランチやコーヒーをいただけるお店です。

- Data**
- 仁淀川町名野川190
 - ☎0889-36-0111
 - 営業時間 / 【ランチタイム】11:30~14:00 【カフェタイム】14:00~16:00
 - 定休日 / 水曜日・第2・第4木曜日

18 地元の素材と水でつくられたクラフトビール ムカイクラフトブルーイング BLUE BREW



美味しいビールと食事を大自然の中で味わう。家族と子供たちと友人とペットと、きっと素敵な時間を過ごすことができるでしょう。

- Data**
- 仁淀川町下名野川1131-4
 - ☎050-3701-9091
 - 営業時間 / 【日・月・木曜日】12:00~18:00 【金・土曜日】12:00~20:00
 - 定休日 / 火・水曜日、不定休あり

19 モーニングのホットサンドも絶品♪ スープカレー・トランス



仁淀川の清らかな名水と匠の秘伝スパイスが織りなす、スープカレー・トランス。一口で広がる奥深い旨味と香り。地元の恵みを凝縮した絶品スープに、心も体も満たされる至福の一時を。

- Data**
- 仁淀川町大崎474-12
 - ☎070-8515-4504
 - 営業時間/11:00~20:00
 - 定休日/水曜日

21 テラスから一面に広がる棚田の景色 集落活動センター だんだんの里



棚田の風景を一望できる場所で、地元産の米や野菜などを使用したランチメニューや地元婦人が作ったケーキ、お菓子が味わえる農家レストラン。

- Data**
- 仁淀川町長者乙2546-11
 - ☎0889-32-1833
 - 営業時間/9:00~15:00
 - 定休日/月・水・金・土・日曜日(土日は要電話確認)

23 旅館と飲食「昔懐かしい土間のある風景」 旅館合田



130年続く旅館。1階のテーブルで軽食やお酒を楽しみ、2階には宿泊はもちろん宴会可能なお部屋もあり。ご相談に応じて血鉢や仕出し料理も。こだわりスープの合田ラーメンは地元内外で人気。

- Data**
- 仁淀川町森2577-19
 - ☎0889-32-1034
 - 営業時間/食堂(11:30~14:00)
 - 定休日/なし

20 地元の味と寛ぎのカフェ居酒屋 さるはし



名野川地区の待望の居酒屋が誕生。メニューも豊富で迷っている間にその日のおぼんざいをいただきながらゆっくり選ぶもよし、旬の食材をおいしくアレンジしたお食事が楽しめます。

- Data**
- 仁淀川町名野川232
 - ☎0889-20-9409
 - 営業時間/【ランチ】水・土曜日11:00~14:00(夏季は15:00)
 - 【居酒屋】17:00~22:00(不定休・完全予約制)

22 沢渡茶とお茶のスイーツが味わえるカフェ 茶農家の店 あすなろ



お茶をふんだんに使ったスイーツや地元で食べられるお食事を提供。お店には仁淀川町産の木材が使われ、木の香りとお茶の香りの癒しの空間です。スイーツ&ドリンクはテイクアウトも可。

- Data**
- 仁淀川町鷺ノ巣224-6
 - ☎0889-36-0188
 - 営業時間/10:00~16:00
 - 【冬季】11:00~16:00
 - 定休日/木曜日・年末年始
 - 【冬季】木・金曜日

24 地元の方や宿泊客が集まる食事処 浪漫亭



井上旅館1階の居酒屋は、掘りごたつや景観を楽しむテーブル席を備えた和モダンなフロア。人気のピザ、山芋の鉄板焼き、各種アルコールをご堪能ください。

- Data**
- 仁淀川町森2618
 - ☎0889-32-1039
 - 営業時間/17:00~22:00
 - 定休日/日曜日

25 ダイナミックな景観に圧倒される美食宿 秋葉の宿



大渡ガムの広い湖畔風景を一望に。山河の新鮮な食材を使った和食を中心としたメニュー。血鉢料理は要予約。

- Data**
- 仁淀川町高瀬3869
 - ☎0889-32-2771
 - 営業時間/【レストラン 昼】11:30~14:30(OS14:00) 【夜】16:30~20:30(OS20:00)
 - 定休日/月・火曜日(レストラン)

27 挽きたて珈琲と自家製カレーに出会える 喫茶まるはち



森地区で長く親しまれた洋品店が2023年10月にリニューアルオープン。地域の方々が集う居心地の良い集いの場です。カフェ&モーニング時々スパイスカレーやドライカレーが登場するおしゃれなお店です。

- Data**
- 仁淀川町森2615-5
 - ☎0889-32-1009
 - 営業時間/8:30~15:30(冬季の月・金曜日は10:30~15:30)
 - 定休日/火・水曜日(臨時休業あり)

26 寛ぎの空間で味わう和の美味 割烹幸楽



県外のビジネスマンも立ち寄る老舗。カウンターや掘りごたつ席、そして障子を開けると美しい長者川が望める個室を完備。地元の旬素材で和を中心とした60名様までのご宴会、仕出し、お弁当も。

- Data**
- 仁淀川町森7561
 - ☎0889-32-2092
 - 営業時間/17:00~22:00
 - 定休日/不定休

28 クロワッフル、ドリンク、お酒のキッチンカー Blue café IMUA



ご夫婦で営まれているキッチンカー。奥さん特製のクロワッフルは、クロワッサンとワッフルの良いとこ取り! 中ふわっ、外カリッのクロワッフルは絶品。旦那さん特製のドリンクやお酒との相性も抜群!

- Data**
- ご連絡、出店場所、営業時間の確認は上記Instagramをご確認ください

仁淀川町公式HP



<https://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

仁淀川町観光協会HP



<https://www.niyodogawa.tv/>



仁淀川町の
どこ泊まる？
宿泊施設
ガイド

Hotel Guide

ほっと
ひといき



▲景観を楽しむのももちろん、仁淀川町ならではの美食も旅の満足度を上げてくれる
(P42・秋葉の宿)

川の囁き、心温かなもてなし。
仁淀川町には、心ほどける宿が
点在します。日常を離れ、
あなただけの癒やしを見つけに、
さあ旅立ちましょう。



01

季節の渓谷を満喫してしっとり、ほのぼの旅

安居渓谷 宝来荘

安居渓谷に入ると見えてくる建物。目の前には施設の名前にもなった宝来山がそびえ立ち、山と渓谷の美しさが広がる。バンガローやBBQ施設もあり、秋には紅葉で赤く染まる景色が楽しめます。

Data

- 仁淀川町大屋1627-4
- ☎0889-34-3719
- 営業時間/[レストラン]11:00~14:30
- 定休日/木曜日



- 客室(和室6畳×3、10畳×2)、バンガロー(4~10名まで)×13、研修室(和室・60名収容)
- 安居渓谷に寄り添い立つ宝来荘



02

土居川の清流沿いに立つ老舗の宿 民宿いち川

土居川の清流沿いに建つ老舗の宿。京都で修業した店主の料理で、せせらぎを聞きながらのステイは格別！

Data

- 仁淀川町土居甲1031
- ☎0889-34-2036
- 宿泊/11,000円~(税込・1泊2食)



- 採れたての山の幸・川の幸をふんだんに使った料理でお出迎え
- 静かで落ち着いた時間をお過ごしいただけます
- 昭和を感じさせる川沿いの町並み、四季折々の彩り

03

仁淀ブルーと、明治の記憶

明治の家 仁淀ぶるうす

時の流れを感じる明治の家を、一日一組限定で貸し切り。18畳の広々とした空間は、ご家族やグループに最適。まるで田舎の実家に帰ってきたような、温かい時間をお過ごしください。

Data

- 仁淀川町竹ノ谷995
- ☎090-4781-3769
- 営業/4月末から9月末まで
- 宿泊/5,400円~(1泊1名)
※2名以上から



- 広ーいお家を1日1組様限定でご宿泊
- 18畳の広い客室。グループや大家族でも一緒に泊まります
- 囲炉裏や広いキッチンを自由に利用できます！



04

薪焚き檜風呂に癒やされる古民家貸切宿

古民家一棟貸宿 山のめぐみ舎

仁淀川町で築100年の古民家を貸し切り。新で沸かす檜風呂や薪ストーブ、目の前に広がる仁淀ブルー。何もしない贅沢を味わう宿。

Data

- 仁淀川町岩丸7
- 宿泊/36,000円～(税込・素泊) ※大人3名まで、一棟貸料金
- Instagram/
@kochi_yamanomegumi_kominka



- 1 築約100年の元鍛冶屋さんを改修
- 2 山里の風景に癒やされる
- 3 仁淀ブルーを望む檜風呂は格別!



- 1 6,000坪の広大なプライベート空間
- 2 地元で放牧される土佐あか牛を使ったコースがオススメ
- 3 星空と雲海を独占するコテージ体験

05

絶景と美食、手作りコテージで至福の時を

オーベルジュコテージ てっぺん/ グランテラス

標高約750mの高原に立つオーナー手づくりの一棟建てコテージ。自家栽培の野菜と土佐あか牛を使ったコース料理が楽しめます。

Data

- 仁淀川町寄合725-2
- ☎0889-34-2855
- 営業時間/[ランチ]11:00~16:00 (令和7年はお休みさせていただきます)
- 宿泊/18,000円～(税込・1泊2食) ※5日前迄に予約



06

田舎の暮らし、移住と交流を体験

仁淀川移住流域交流拠点施設 (一社)山茶小屋

簡易宿泊施設。仁淀ブルーで特に美しいと言われている土居川から山間へ車で7分。山々の絶景で特別な時間をお過ごしください。

Data

- 仁淀川町竹ノ谷612-2
- ☎0889-34-3004
- 宿泊/大人:5,500円、子供:3,300円(1室利用・2名まで)



- 1 野鳥の声、風の音に心安らく時間
- 2 移住交流拠点施設としてゲストハウス・シェアハウスのご相談にもお応え!
- 3 仁淀川町観光の拠点としておすすめ



07

歴史と温もり、家庭的なおもてなし

高木旅館

地元食材を使った料理が楽しめる長期滞在も可能な創業130年の老舗旅館。宴会利用も◎

Data

- 仁淀川町長者乙2494-19
- ☎0889-32-1715
- 宿泊/8,750円～(税込・1泊2食)



- 1 豊かな自然に囲まれた心がほっとする宿です
- 2 旅館近くのだんだんの棚田ではキャンディナイトなどイベントも開催
- 3 牧野博士に縁のある鳥形山に一番近い旅館です



- 1 6部屋ある客室は旅の疲れをゆったり癒やしてくれます
- 2 良心的で親しみやすい旅館。長期滞在にもおすすめ!
- 3 幻のラーメンと言われる合田旅館のラーメンは絶品!

08

川の音を聞きながら、美味しい料理に舌鼓

旅館合田

130年続く旅館。1階のテーブルで軽食やお酒を楽しみ、2階には宿泊はもちろん宴会可能なお部屋もあり。ご相談に応じて血鉢や仕出し料理も。こだわりスープの合田ラーメンは地元内外で人気。

Data

- 仁淀川町森2577-19
- ☎0889-32-1034



09

長者川を眺める、女将がもてなすモダン旅館

井上旅館

茶畑や昔ながらの家屋が並ぶ懐かしい街並みに立つ宿。目の前を長者川が流れる。

Data

- 仁淀川町森2618
- ☎0889-32-1039
- 宿泊/6,000円～(税込・素泊)



- 1 ツインのベッドがある洋室
- 2 1階の居酒屋「浪漫亭」は田舎料理から和食洋食など各種おすすめメニューが並ぶ
- 3 女性でも泊まりやすいようにと和風モダンな内装に改装しました



10

仁淀川とダム一望、絶景和室で寛ぐ体験型宿泊 秋葉の宿

大渡ダムの広い湖畔風景を一望に。山河の新鮮な食材を使った和食を中心としたメニュー。皿鉢料理は要予約。

Data
●仁淀川町高瀬3869
☎0889-32-2771
●宿泊/6,490円～(税込・素泊)



- 1 地元の新鮮な食材をふんだんに使った夕食は宿泊客に好評です
- 2 家族や友人と一緒にのんびりとしたひとときを過ごせます
- 3 大渡ダムと茶霧湖(ダム湖)を一望できる絶好のロケーション



- 1 露天風呂では、季節の移ろいをゆったりと感じることができます
- 2 繊細な和食の美に舌鼓
- 3 壮大な中津溪谷の入り口に佇む温泉宿



11

四季折々の渓谷美を眺める温泉と美食を 中津溪谷 ゆの森

中津溪谷入口にある温泉宿。川の音が響く温泉では、周囲の景観を楽しみながら湯浴みを楽しめる。入浴後は宿泊者専用レストランで地元の旬の食材を使った料理が味わえます。

Data
●仁淀川町名野川258-1
☎0889-36-0680
●営業時間/[温泉]11:00~20:30
●定休日/火、水~金曜日不定休・12/31・1/1
●宿泊/21,800円～(税込・1泊2食)



12

木造校舍に泊まる、自然体験と農村の温もり 集落活動センター 山村自然楽校 しもの郷

廃校をリニューアルした多目的交流宿泊施設。石窯ピザ作りなど様々な体験プログラムが楽しめる。

Data
●仁淀川町下名野川619
☎0889-36-0005



- 1 釣ってきたアメゴを囲炉裏で焼いて頂くこともできます
- 2 廃校の面影を残しつつ、快適な宿泊空間をご用意
- 3 囲炉裏を囲んで、家族や仲間と温かい時間を



空を舞う感動体験! ウインドパルESD

日常では絶対に味わえない浮遊感が楽しめるパラグライダー。中津明神山の裾野に広がる吾川スカイパークで、専属のインストラクターが初心者の方から丁寧に指導します。

Data
●仁淀川町上名野川
☎090-3185-3655
●営業時間/[4月~11月]9:00~17:00 [12月~3月]9:00~16:00
●定休日/要予約
●体験/半日コース5,700円



仁淀ブルーで渓谷冒険! Niyodo Adventure

中津溪谷や仁淀川の上流区間でキャニオニングやバックラフトを体験できる。経験豊富なインストラクターがガイドを務めます。

Data
●仁淀川町名野川450
☎080-5026-3288



全長100mのコースを駆け抜けるスリル! NIYO FLY

茶農家が運営する、日本初の絶景吊り橋&ジップライン。手つかずの自然が残る岩屋川溪谷上空30メートルを往復する。恐怖と爽快感いっぱいのアクティビティです。

Data
●仁淀川町別枝石ノ内2551-31「岩屋川溪谷遊歩道前」
☎090-4546-0855
●営業時間/9:00~17:00
●定休日/木曜日



Data
●仁淀川町長屋6
☎0889-20-9619
●営業時間/8:30~17:00



仁淀川町の ふるさと納税

Let's make wonderful trip

清流仁淀川と豊かな森は、
多様な食文化も生み出しました。
昔から伝わる素朴な味や
この土地ならではの個性的な味。
身体はもちろん、心の栄養にもなる
ごちそうがたくさんあります。

※記載の金額は最低寄付金額です
※2026年2月時点の情報です



池川茶園の おもてなしセット

上質な茶葉を贅沢に使ったスイーツや、高級茶葉をセットにしたおもてなしセットです。茶の香りに包まれて池川茶園の絶品スイーツをお召し上がりください。

株式会社 池川茶園 50,000円

摘み草ブレンドティー4種セット

清流仁淀川上流域の山あい^とに自生する山野草を中心としたオリジナルブレンドティー。摘み時をえらび、0.01g単位でブレンドすることで芳醇な風味を引きだしています。

トレトレ株式会社 21,000円



池川茶業組合の 贅沢セット

南国土佐の澄んだ空気と清流仁淀川の朝霧に育まれた、自慢のお茶をお届けします。

農事組合法人 池川茶業組合 55,000円



沢渡お茶セット

優しい味でありながら輪郭がはっきりとして「茶の味」しっかり。沢渡のお茶とほのかに甘い和紅茶のセット

株式会社 ビバ沢渡 21,000円



奇跡の清流 仁淀川 天然水仕込みのクラフトビール (3種各2本セット)

地域の農産物であるお茶、生姜、山椒、サツマイモなどを使用。仁淀川へ流れ込む湧き水を使用しているため、水の美味しさがクラフトビールをさらに引き立てています。

MUKAI CRAFT BREWING 株式会社 21,000円



石垣トマトSクラス (糖度8~10度)

石垣の蓄熱を活かし、無加温でCO2を抑えた環境にやさしい「石垣ハウス」で採れたフルーツトマトです。

株式会社 いぶき 21,000円

そらのとまと1kg

海抜約1000mの山頂で栽培した、こだわりにこだわった高糖度トマト。冷涼な土地のため、朝晩の気温差が大きく、味がぎゅっと濃くなります。

株式会社 スカイファーム 11,000円



高知県産仁淀川きくらげ詰合せセット (仁淀川町ツボイ産)

清流仁淀川の水を使い栽培された、貴重な国産きくらげと白いきくらげの詰め合わせ。時短、まな板、包丁不要、切れるキクラゲも。きくらげは酢の物、炒め物、煮物(カレー含む)、スープ、味噌汁、炊き込みご飯など、どんな料理にも使用していただけます。白いきくらげは、サラダやスープなどに合わせやすく上品な旨味が特徴の品種です。

株式会社 ツボイ 30,000円



てっぺんとまと特上品

山の上、そのまた上でできた、特上の高冷地高糖度フルーツトマトです。トマト独特のうまみがギュッと凝縮された、甘さと深いコクが特徴です。

てっぺんとまと生産組合 21,000円



【期間限定】 乾ちゃんのかも鍋セット

ピリリと辛くほのかに甘い。一度食べると忘れられない味に。こだわりのスープで体の芯まで温まる絶品かも鍋セット。賞味期限が大変短い記念品のため、確実にお受取り可能な日時をお伺いします。

鍋と膏 乾ちゃん 16,000円



喫茶おっくん家 冷凍お菓子の詰め合わせ

当店の「甘さ控えめ」で人気の手作りお菓子たちを店主の独断と偏見で5~6種詰め合わせでお届け! “おんちゃん、おばちゃん”達から1番人気のシュークリームをはじめチーズケーキやガトーショコラなど、バラエティに富んだ詰め合わせです。※冷蔵便
喫茶おっくん家 13,000円

早春の味わい つやつやに輝く土佐文旦

清流仁淀川の上流に位置する、仁淀川町にて土佐文旦の栽培と販売を専門に行っています。高知県における土佐文旦の生産量は1万トンを超えていますが、全国的な知名度はまだ低いものです。ぜひ一度召し上がってみてください。

※配送は3月下旬ごろ

高橋文旦園 12,000円



清流仁淀川の側で育てた 片岡園芸の土佐文旦

清流仁淀川のすぐ側で、陽射しをしっかりと浴びて育った土佐文旦。親子3代約100年近く受け継いで大切に育てられた文旦は、今も変わらず甘い文旦が出来上がります。※配送は3月下旬ごろ

片岡園芸 12,000円

秋葉の里の手作り いりもち(20枚入り)

一から育てた天然よもぎを使い、添加物無しで手作りの、仁淀川町のソウルフードです。

秋葉生活改善グループ
15,000円



桧で極上の浴用品セット

日本のお風呂文化を更に楽しむ「桧浴用品シリーズ」。職人が一つ一つ、丁寧に手作りの商品で、桧の香りがお風呂全体を包みます。

池川木材工業 有限会社 135,000円



明神山のふもとの 清流育ちの ゆず天魚セット

清流仁淀川の水で育ち、魚の臭みを抑えたユズアマゴ。澄んだ空気と透き通る美しい水の恵み。香り良くふっくらとしたアマゴの身は甘味を感じる優しい味。

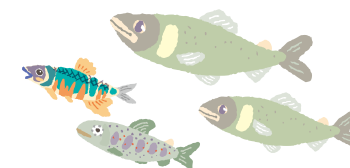
片岡養魚場 21,000円



京都の料亭絶賛！ 鮎屋仁淀ブルー友釣鮎1kg(14-28尾)

奇跡の清流仁淀川の天然鮎を、友釣り漁法だけで一尾ずつ丁寧に釣り上げました。

鮎屋 仁淀川 45,000円



竹細工照明 スタンドライト ~竹の華・淡竹~

極限まで編み上げた二重の火屋。見る方向で万華鏡のように変化する繊細で緻密な幾何学模様。インテリアとして部屋のアクセントに最適です。

竹良 121,000円



仁淀川町のふるさと納税 「仁淀ブループロジェクト寄附金」

皆様からいただきました寄附金につきましては、清流仁淀川の環境保全や伝統芸能の保存・継承、起業支援事業、移住促進事業、子育て支援事業などに活用しています。

【問い合わせ先】仁淀川町 企画振興課 ☎0889-35-1082

ふるさと納税にはない
仁淀川町の
ごちそう



① 田村かぶ

仁淀川町中部田村地区原産の伝統野菜、田村かぶは、皮が赤紫色をしています。江戸時代から地元で細々と栽培されてきました。ここ数年、有志の手で販売先を増やすなどの活動が成果を上げ、栽培が増えています。



② 山菜

山の急斜面を生かした菜園で、ゼンマイやワラビ、ウドを育てています。沢のきれいな水で栽培するワサビも自慢の特産品。県民食ともいえるイタドリも豊富にとれます。

【お買い求めはこちら！

いけがわ439交流館
仁淀川町北浦450-2
☎0889-34-3988
営/直販所 7:00~16:00

詳しくは
こちらから！



仁淀川町HP



仁淀川町で暮らす

心の奥底に、憧れていた暮らしはありませんか？
清らかな仁淀川のせせらぎ、緑豊かな山々、輝く夜空。
仁淀川町は、あなたが探していた「何か」がきっと見つかる場所。
子育て、住まい、仕事…仁淀川町で始める自分らしい暮らしを、
仁淀川町はサポートします。



子育て支援

お問い合わせ
健康福祉課 tel.35-0888
仁淀地域課 tel.32-1132
池川地域課 tel.34-2112

※入学応援手当、高等学校等通学給付金
教育委員会 tel.35-0019



出産応援手当

少子化対策の一つとして、出産応援手当を支給しています。

支給額 ●第1・2子 50,000円 ●第3子以降 100,000円
申請時提出物 申請書

入学応援手当

就学通知と一緒に(1月)に申請書が配布されますので、
必要事項を記入し3ヶ月以内(3月末まで)に提出してください。

支給額 ●小学校入学時 30,000円 ●中学校入学時 50,000円
申請時提出物 申請書

高等学校等通学給付金

申請書に必要事項を記載し、5月末までに提出してください。

支給額 30,000円/月
申請時提出物 ①チェックシート ②申請書 ③住民票謄本
④通学届出に関する学校長の証明 ⑤通学経路確認書

就学支援給付金

支給額 ①高等学校等 30,000円/年額
②大学・専門学校等 50,000円/年額
申請時提出物 ①申請書 ②在学証明書 ③振込口座の分かるもの

保育所・こども園について

お問い合わせ 教育委員会 tel.35-0019

新年度(4月)からの入所受付期間は前年度の12月より受付予定です。
また、年度途中の入所にも対応しますので、早めに保育所・認定こども
園にご相談ください。

保育所・認定こども園 一覧

池川こども園	〒781-1606 仁淀川町土居甲1190	tel.34-2427
大崎保育所	〒781-1501 仁淀川町大崎158	tel.35-0152
ふたば保育所	〒781-1801 仁淀川町森4279-1	tel.32-1021

※開所時間/こども園 7:30-18:30(月~金)、7:30-13:00(土)
保育所 7:30-18:30(月~金)、7:30-12:30(土)

保育料

町では、子育て世代の経済的な負担を軽減するため、平成30年4月1日
から、町内に住所を有し現に居住している世帯の方については、保育料
の無償化を行っています。

乳幼児等医療費の助成

お問い合わせ
医療保険課 tel.35-1080
仁淀地域課 tel.32-1132
池川地域課 tel.34-2112

お子さんが医療機関にかかった場合に医療費の
自己負担分を助成する制度です。

●対象者/0歳~18歳(高校卒業まで)
●本人負担額/0円 ※一部対象外があります
●助成方法

県内の場合、医療機関の受付で保険証と併
せて受給者証を提示してください。県外の場合
は、一旦お支払いいただき、①領収書、②印鑑、③
受給者証、④振込口座の分かるものを持参し、
役場窓口へお越しください。

創業支援

お問い合わせ
企画振興課 tel.35-1082

町内産業の振興、雇用の促進及び定住促
進に寄与することを目的として、発展性
をもって町内で起業する新規創業者に対
して補助金を交付します。制度を利用され
るにあたって、助成の条件がありますので、
担当課に必ずお問い合わせください。

創業支援事業費補助金

対象者 ①町内に事務所を設置し、または設置しようとしている者
②町内に住所を有する者
③計画性があるもので、継続発展する見込みのある
事業を起業する者

対象経費等 起業するうえで必要な経費
8/10(上限100万円)
※ただし、事業者に対する補助金の
交付は、1回限りとする。



農林業関連

お問い合わせ
農林課 tel.35-1083
仁淀地域課 tel.32-1113
池川地域課 tel.34-2114

林業研修制度

仁淀川町では、林業に関する知識や技術
を習得する優れた人材を育成し、仁淀川
町の林業、木材産業へ従事することを目
的とし、仁淀川町林業家育成研修事業に
より林業研修生を募集しています。

林業体験ツアー

事業内容 年3回程度、2泊3日の日程で林業の現場視察や体験、
林業企業との交流会を行います。

要件 林業に興味のある方 定員:15名程度

補助率 ①参加費無料 ②交通費支給(上限2万円)
③宿泊費無料(宿泊先指定)

林業研修生制度

事業内容 実際の現場で1年間研修を行い、1年後に町内の林業事業体へ
就職するもの。必要な資格の取得も行います。

要件 ①仁淀川町に住所を置く事 ②18歳以上 ③性別・経験は不問
④研修終了後、最低2年間は町内の林業分野で就業すること

補助率 ①研修者への手当170,000円/月 ②研修者の家賃は無料

新規就農推進事業費補助

事業内容 新規就農希望者に対する就農前から営農開始に至るまでの
実践研修への補助

要件 就農に対し意欲があり次の要件に当てはまる方
①研修開始時に65歳未満 ②仁淀川町に住んでいる
③研修終了後に仁淀川町で就農するなど

補助率 研修期間(1~2年) ①研修者への手当上限150,000円(月)
②受入農家への支援上限50,000円(月)



住宅関連

お問い合わせ
企画振興課 tel.35-1082

住宅等の助成制度

木造住宅の耐震化や町産木材の利用促
進などに助成制度があります。制度を利用
されるにあたって、助成の条件があり
ますので、担当課に必ずお問い合わせく
ださい。

「町産材の家」推進事業補助金

対象者 町産の乾燥材を使用した木造住宅を建築される方

対象経費等 ①高知県の「こうち木の住まいづくり助成事業」に該当する新築
●町内業者 200万円+商品券30万円
●町外業者 150万円+商品券30万円
②それ以外の新築、増改築
●町内業者 10万円/㎡(上限75万円)
●町外業者 6.7万円/㎡(上限50万円)

移住者住宅改修費等補助金

対象者 移住者に家を貸すために住宅を改修する方

対象経費等 以下の経費を合計した額(上限110万円)
①居住部分の改修費等 8/10(上限100万円)
②住宅の荷物整理10/10(上限10万円)

移住支援補助金

対象者 移住者の方(Uターン、ノターン、婚姻も含む)

対象経費等 以下の経費の合計した額(上限5万円)
①空家等を借りる場合の書類作成費用 ②引越しに要する費用



仁淀川町移住者ご紹介



竹村 匠平 (30歳)

坂本地区

- 佐川高校卒業後、約10年間バイク屋で整備士として働いており、移住前は神奈川県にある店舗で工場長をしていました。
- 都会生活での子育て(当時3歳)について考えると、窮屈な暮らしに不安を感じ、移住を検討。地元・仁淀川町で元気にのびのびと育てほしいと思い、Uターンを決めました。
- 現在は町内にある事業者さんで働きつつ、「地域移住サポーター」として活動しています。また保育園児から中学生を対象にサッカーを指導する代表もしています。
- 人と人の繋がりがとても多く増えたことです。都会で生活していた頃は、職場の人以外で繋がりはとくになく、狭いコミュニティの中で生活してきました。ですが移住してからは、職場の人以外に、同じ様に移住して来られた方、地域の方に、サッカーを通じて知りあった方々などたくさんの方と繋がりができ、とても充実しています。
- 一番は通信環境。私の住んでいる地域はまだ光回線が未整備で(2025年中に整備予定?)、各キャリアの電波も悪く家の中で電話ができないことが…。町内ほとんどのエリアでは光回線の整備はされていますが移住前に確認しておくポイントの1つです。
- やはり、川の綺麗さ。Uターンで帰ってきてみると圧倒的な綺麗さに改めて気付かされました。幼少期から当たり前にあった川に、今は県外や海外から年間何万人と来る仁淀川町の自然の豊かさを誇りに思います。
- 仁淀川町は春は桜、夏は川、秋は紅葉、冬は雪と町内で四季を感じられる町です。スーパーや専門の病院、駅も無く車が必須の町ですが、それらを上回る自然の豊かさや人の温かさが仁淀川町にあります。



山崎 祐大 (34歳)

竹ノ谷地区

- 県外で蒸留所の立ち上げ、及び製造工程の確立を支援。県外で食品、飲料、お酒の研究開発。
- お酒造りに適した水を探していたタイミングで、情熱的な仁淀川町役場職員に会い、仁淀川町に興味を持った。その後、現地で水源や川を案内してもらい、仁淀川町の水に感銘を受け、夫婦で移住を決断した。
- キッチンカーでスイーツとお酒の販売(Blue café IMUA)、仁淀川町産のポタニカルを使って作ったジンの販売(BLUE GIN IMUA、ニヨドド)、仁淀川町に蒸留所を立ち上げるために活動中(地域おこし協力隊)。
- 仁淀川町民の方々がとても親切で移住者も仲間として受け入れてくれる。仁淀川町役場も、とても親身になって相談ののってくれる。
- スーパーが18時30分に閉まるので、慣れるまでは買い物が大変。
- 移住前は、川に魅力を感じていたが、実際に住んでみると季節ごとに色を変える山々が絶景です(川も当然キレイです)。
- 冬の仁淀川町を見ておく。(職種によるが、雪、気温、来客など、夏と冬で極端に違うので)



鈴木 宏治 (48歳)

名野川地区

- 個人カフェ経営
- 第2の人生を考えた時、水のキレイなところを探していた仁淀川町に出会った。
- 林業研修生制度を利用して、林業に携わり、魅力と可能性を感じ、2024年3月から研修生の同期と共に合同会社ニヨウッドとして始動し、林業(再造林)事業、木工・アーボリストの3本柱を掲げて現在奮闘中!
- 町民の方々の温かさ、土地の豊かさ。自然が生活の中に見えること。自然遊びが手軽にできる。
- 南国土佐というイメージで移住したが、山間部に位置する仁淀川町は予想以上に寒かった。
- 豊かな自然に囲まれ、シンプルな生活の中に幸せを感じられる。
- 移動はどうしても車になるので、運転はできた方がよいと思います。
- 都市生活の価値観を180度変えたい人には、とても魅力のある町だと思う。



- 仁淀川町に来る前はどんなことをされていたか。
- 仁淀川町に移住したきっかけ・理由は何ですか。
- 現在、仁淀川町でどんな仕事・活動をされていますか。
- 移住して良かったことはありますか。
- 移住して大変だったことはありますか。
- 仁淀川町の魅力は何ですか。
- これから移住される方へのアドバイスなど
- その他



北 隆宜 (53歳)

川口地区

- 東京で不動産業に20年従事していました。主に顧客の資産管理・運営、建築会社とのマンションブランディングとかです。
- 数年前から、都心でサラリーマンとして定年まで働き、老後を見据え財産形成というライフワークに漠然と疑問をもっていました。そんな考えの中、「農業」って生涯現役も不可能ではないと感じ、東京での「農業人フェア」に訪問し、仁淀川町役場のお二人からお話を聞かせていただきました。各地のブースでお話を聞かせていただきましたが、お二人の人柄と、町や農林業への思いが忘れられず、「仁淀川町だな」と思った次第です。
- 「地域おこし協力隊」【お茶+a】をミッションに、池川茶業組合さんの元でお手伝いさせていただきながら勉強中です。プラスaの部分は、お茶栽培の合間を見て収穫できる農作物を模索中。現在は、昨年定植した柚子を普及員の皆様にご指導いただきながら勉強中です。
- 役場の皆さんと「ワンチーム」で盛り立てていこうとする雰囲気。農作業等のお手伝い先の皆さんも活き活きされていて、そんな中で活動出来るのが有難いと感じます。
- 皆さんのお酒の飲み方。返杯文化ですかね(汗)。おっちゃん達の話し内容が半分分からない(今は7割くらい分かります)。
- 山間部ならではの自然と仁淀ブルー。そして人です。
- お金では得られない「幸福感」を感じ取れる方は是非! ほぼ移動は車なので、ご家族で移住の方は一人一台がよろしいかと思います。
- まだ仁淀川町にきて7か月程ですが、これから先が楽しみです。53歳にしてまだ若造として扱ってもらえる事に感謝です。



目々澤 遼 (28歳)

川口地区

- 北海道で農協職員
- 農協職員をしていたこともあり、農家さんと接することが多かったため農家へのあこがれが強くなったタイミングでたまたま訪れた農業人フェアにてたまたま見た仁淀川町のポスターに魅力と不思議さ(茶業+a)を感じたことがきっかけ。
- 現在は地域おこし協力隊(茶業振興支援)としてお茶をメインにゆず、しきみ等の作物を実際に農家さんのところで作業しながら研修しており、協力隊終了後への新規就農に向けて日々奮闘しております。
- 文化も気候も違うところに移住したので毎日が新鮮で発見と学びを得られている点。
- 北海道より外気温は高いので寒くないと思われがちですが、住宅の作りが違うので家の中が外より寒く感じるので次の冬にはこたつを用意したいと思っています。
- 移住者に対してすごく優しいし、町内を歩いているときに「協力隊の子だよな?」と話しかけてくれるところ。
- 南国高知とはいえ山間の地域なので意外と寒いので防寒対策は肝心!! 私自身移住に対して不安がかなりありましたが、約7か月(R6.7月~)生活してみて不自由なく生活できております。なので、あまり不安がらずにまず飛び込んでみてください。そうすれば、周囲の皆さんも優しいですし地域にも慣れ「都」になると思っていますので、仁淀川町でお待ちしております。



二井谷 力 (36歳)

見ノ越地区

- 自動車整備士、酒屋従業員、家電販売員、郵便局員。
- 仕事が続かず、妻から環境を変えてみないかと言ってくれたことがきっかけです。
- 片岡林業に勤めています。
- 周りに何も無いので、家族との時間を大切にしようになり、子どもも産まれました。
- ドラッグストアなどは町内に無いので、買い物をするために隣町まで行く必要があることです。
- とにかく水がキレイ! 空気もキレイです。
- 湿気が多いので、除湿対策は必須です。



林業



人は 森と共に生きる

地域を支える林業

高知県の森林率は全国トップで、県土の84%を占めています。仁淀川町はそれをさらに上回る89%で、このうち74%はスギやヒノキなどの人工林です。人の手によって植林された木は、切り出して木材になるまで、間伐や下刈りなどの手入れをしながら、長い年月をかけて育てられます。ところが、全国の山村では森林の荒廃化が進んでいるのが現状です。そんな中、仁淀川町では、先人から受け継いできた森を残そうと、個人や団体、企業などが森の守り手となって積極的な森づくりが進められています。その中のひとり西森功さんは、多くの小規模所有者が持つ森林を取りまとめながら、森の中に作業道を付け、間伐や集材、搬出を行う作業をしています。これにより、収益の還元や安定的な雇用、後継者の育成にもつながっています。

仁淀川町ではこれまでも間伐材などを有効利用しながら、森林の再生とエネルギーの地産地消、地域循環型社会の実現を目指す取り組みを行ってきました。また、2016年から、移住者を受け入れて担い手を育成する「林業研修生制度」も始めました。

森は、木材を供給するのももちろんのこと、美しい水や空気を育み、豊かな水を蓄え、災害防止や生態系の維持など大切な役割があります。森を守ることは同時に、人々の暮らし全体を守ることでもあるのです。



高い林業研修生制度の実績

仁淀川町が全国でも先進して取り組むのが、2016年に始めた「林業研修生制度」です。意欲のある人材（18歳以上）を全国に募集しています。ゼロから技術を身に付けて移住・定住できる手厚いサポート体制が魅力です。研修生は1年間かけて実践的に研修先で林業を学び、給料が得られ、町内の住宅を無償で貸与されます。就業に必要な技術はもちろん、重機の免許も取得できる仕組みです。

そして研修を終えると、林業の担い手として研修先の林業事業体や森林組合などへ就業します。また、研修生を受け入れる準備として林業体験ツアーを実施し、全国からの研修生希望の移住への窓口を広めています。

やりがいと生活設計を兼ね備えた林業の仕事は、「全国から人を呼ぶ」町の財産です。



仁淀川町林業研修生パンフレット



君澄(きみすみ)〜山林ガール編〜

林業インタビュー

大原栄博さん



プロフィール
池川木材工業(有)代表取締役。約70人の従業員と、県産材の建築資材などを製造・販売する。バイオマス燃料の工場やCLTラミナを生産する大型製材工場も建設。

自然は一気には育たない。
地道な努力で山を間伐し、
下草や土の持つ保水力を
取り戻したい。
山を歩くと下草で足が濡れ、
雫がちょろちょろ流れている
本来の姿に。

仁淀川町北部の旧池川町に近づく、通称「いけもく」の製材工場から立ち昇る白い煙が見えます。この町で元気に仕事をしているという合図のように。社長は大原栄博さん。地元のスギやヒノキで建築資材や木工品を作る他、間伐材を活用した押し入れ用スノコなどのヒット商品も世に出しています。最盛期の昭和20年代には、旧池川町に営林署の事業所が3つもある林業の町でした。

大原さんの工場では、製材の乾燥施設にバイオマス燃料を使っています。「二酸化炭素のたくさん出る化学燃料をやめ、エコの方向へ。昔から貧乏会社は重油を買わずに木を燃やすと言われたもの(笑)。オガクズや樹皮、パルプにならないチップをね。木質バイオマス乾燥設備は10年たたずに元が取れる予定です。ここは、木がなくては成り立たない。素材を120%生かさないと」。

「間伐や手入れも、自分たちの力でやれるところはやろう、というスタンスです。僕らのやるのは、少々のこと。でも東になれば力になるし、元気に仕事していることが、人を呼ぶ原動力になれば。盃を酌み交わして、飲みながらこういう話をするのが池川流なんですよ。」そう言った大原さんは目を輝かせました。

仁淀川町 いちもく りょうぜん図 全体MAP

- 凡例**
- 33 国道
 - 18 県道
 - 県界
 - 町村界
 - GS ガソリンスタンド
 - 110 駐在所
 - TAXI タクシー
 - トイレ
 - 身障者用トイレ

愛媛県
久万高原町



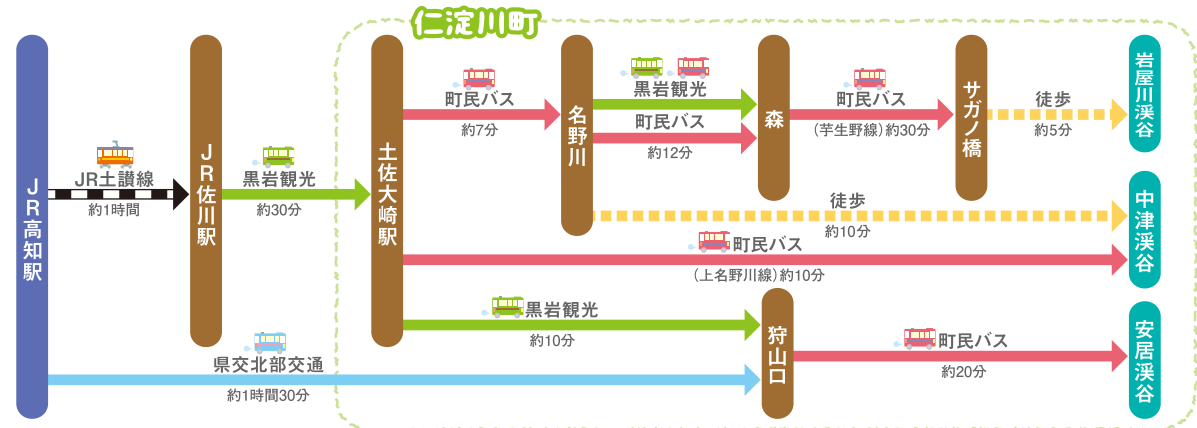
- 仁淀川町**
- 仁淀川町役場 Tel. 0889-35-0111
 - 池川総合支所 Tel. 0889-34-2111
 - 仁淀総合支所 Tel. 0889-32-1111
 - 名野川出張所 Tel. 0889-36-0020
 - 長者出張所 Tel. 0889-32-1708
- 仁淀川町の情報etc...

仁淀川町 検索

<https://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

仁淀川町アクセスガイド

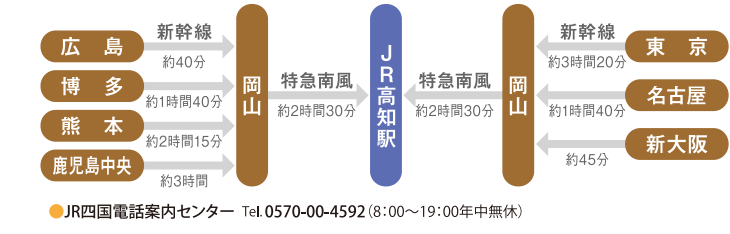
公共交通



飛行機

東京(羽田)	1日10便 約1時間30分	高知龍馬空港 空港連絡バス 1日37便 約35分	JR高知駅
名古屋(小牧・中部)	1日3便 約1時間5分		
大阪(伊丹)	1日6便 約45分		
福岡	1日2便 約1時間5分		
日本航空(JAL)	Tel.0570-025-071		
全日空(ANA)	Tel.0570-029-222		
フジドリームエアラインズ(FDA)	Tel.0570-55-0489		

鉄道



タクシー

- 高木ハイヤー Tel. 0889-32-1056
仁淀川町長者丙3743
- 池川交通ハイヤー Tel. 0889-34-2450
仁淀川町土居甲1036
- 吾川タクシー Tel. 0889-35-0108
仁淀川町大崎403-1

レンタカー

町内をくまなく観光するためには、自家用車やレンタカーなどの利用が便利です。鉄道会社、航空会社によって提携レンタカーを割引料金で利用できるサービスがありお得です。利用方法や提携会社などの情報は各鉄道会社、航空会社のホームページでご確認ください。

