介護家族のつどい

おむつ講習会

～ 正しく知って、上手に使おう！～



おむつの使い方や種類の知識を学び、
日々の介護をもっと安心・快適にしませんか？

開催日時

令和８年
11月26日(木)
13時30分～15時



開催場所

仁淀川町交流センター
3階　大会議室

講　師

北島病院　理学療法士
おむつフィッター１級
高橋 文江 先生



対象者

介護をされている家族や
おむつの知識を学びたい方

こんな方におすすめです！

- ☑ おむつの種類が多くてどれを選べばいいの？
- ☑ 正しく使えているか不安…
- ☑ 介護の負担を少しでも減らしたい…





おむつの基本から、種類の特徴、
正しい使い方まで、わかりやすくお伝えします。

申し込み先

仁淀川町地域包括支援センター　☎35-0880
あったかふれあいセンター　☎35-0308

参加を希望される方は電話をいただけると、参加人数を把握できますので
ご協力をお願いいたします。