によど川

広報
NIYODOGAWA

12 December 2026

《特集》都の太鼓踊り

一打に込める受け継ぐ心

都八百年の歴史



【表紙】10月2日　都地区で撮影

都の太鼓踊り

仁淀川町別枝の「都」には、800年前から受け継がれてきた太鼓踊りがあります。

毎年、旧暦8月22日。皇陵傳説地の前に人々が集まり、唄と太鼓に合わせて踊りを奉納します。この踊りには、屋島の戦いに敗れた平家一門が、阿波の祖谷を経て土佐の山中に逃れ、別枝都地区にたどり着いたとされる伝承と、安徳天皇にまつわる地域の言い伝えが残されています。

けれど、この踊りをただ「平家伝説の踊り」と考えるだけでは、その本当の姿は見えてきません。数百年前から続くとされる踊りが、なぜ今もこの場所で続いているのか。

今年は10月2日に行われた『都の太鼓踊り』。その物語をたどります。



広報によど川 12月号 《2》

「オヤレソリャ」

当日は神事が執り行われた後、安徳天皇の御霊を慰めるため、太鼓踊りが奉納されます。

11ある演目のうち今年は「入波（いれは）」「住吉（すみよし）」「御門（ごもん）」「水汲（みずく）み」「櫓（やぐら）」「花見」の六つの演目が披露され、受け継がれてきた伝統の舞が地域の歴史を今に伝えました。

今回は、六つの演目の中から「花見」を紹介します。

歌詞の内容は「花は折れたし木は細し」「御山通れば面白い」など、身近な自然や暮らしの情景が歌われる「花見」。笠に木の葉がはらはらと降りかかる様子や、そばの中で寝てみた様子など、どこかユーモラスな歌詞が続きます。歌の終わりには「末を申せばまだ長い」と、まだまだ続くことを感じさせながら、「花見踊はこれまでぞ」と締めくくられます。繰り返される「オヤレソリャ」という掛け声が独特のリズムを生み出し、歌と踊りを一層引き立てます。



皇陵傳説地を目指して地区内を練り歩く一行



花見

1. 花は折れたし木は細し
はなれともなし木のもとを
木のもとをオヤレソリャ

2. 御山通れば面白い
笠に木の葉がばらばらと
ばらばらとオヤレソリャ

3. そばの中でも寝てみたが
そばはさむらいかどうしや
かどうしやオヤレソリャ

4. 竹のきりすえ溜まりた水は
澄まず濁らず出ず入らず
出ず入らずオヤレソリャ

5. 末を申せばまだ長い
花見踊はこれまでぞ
これまでぞオヤレソリャ

『虜（とりこ）になるというか、癖になるというか』





『花火を見ながら踊った花見』

都の太鼓踊りにはたくさんの思い出と先人からの想いが詰まっている

「一度やめても、また踊りたくなる」

足を踏み、身体を動かし、太鼓の音を追いかける。

都地区に伝わる「都の太鼓踊り」は、47代にわたり受け継がれてきました。

その踊りを24歳から続けているのが、現在77歳の保存会会長西森儀幸（にしもりぎこう）さんです。

西森さんはこう語ります。「はじめのころは師匠の西村茂さんのところに毎日のように通って覚えました。最初は、こんな難しい踊りができるのかなと思いました。太鼓踊りは、楽譜や音源を聞いて覚えるものではない。太鼓の音を聞き、身体で覚える。何度も練習を重ねる中で、『ここはこう』と一つ一つの動きを身につけていく。だからこそ、簡単には身につかない。けれど、一度覚えた踊りは、長い年月がたっても身体に残る。不思議と思うんです。やめた人でも、またやりたくなる。虜になるというか、癖になるというか」

50年以上踊り続けてきた会長が語る、その魅力。

「都の太鼓踊りは、難しいけれど、一度やると癖になる。だから、若い人にも実際に踊ってこの魅力を知ってほしい。」

24歳から踊り始め、77歳になった今も太鼓の音を追い続ける。踊りとは、ただ決められた動きを覚えることではない。そこには、踊った人にしか残らない時間があります。先人たちの想いと物語を背負いながらこれからも800年の歴史をつないでいきます。

47代続いてきた都の太鼓踊り。

この魅力は誌面だけでは語り尽くせない。

この地へ赴（おもむ）き、その鼓動と魂を感じ取る。

その場に身を置いてこそ知ることのできる魅力があります。

来年はこの地にどれだけの人が集まるのか。

『都の太鼓踊り』の未来をつなぐのは、

次にこの地を訪れるあなたかもしれません。

伝統をつなぐキーマン

約800年続く都の太鼓踊り。しかし、踊り手は最盛期の約20人から今年は9人に減少し、地元の踊り手もここ2～3年はおらず、次の担い手も決まっていません。そんな中、他地区から参加する保存会の皆さんが伝統を支えています。

約8年前に仁淀川町へ移住した武田啓伸（ひろのぶ）さんも、その一人です。「約800年も前から受け継がれてきた行事に、地域の人と一緒に参加できることは貴重な時間です」と語ります。昨年に続き、今年も高知市内の「土佐の伝統芸能祭り」に出演し、多くの観客に都の太鼓踊りの魅力を伝えました。

「踊りは動画で分かりやすく覚えられますし、お祭りの後に地域の方々と話すのも楽しいです。ぜひ一緒に盛り上げていきましょう」と、未来へ伝統をつなぐ仲間を呼びかけます。



心を込めて一打を打つ武田さん

10/4 フルセットの末に…
池川PJC歓喜の３位！

高知市総合体育館で開催された第44回高知市小学生バレーボール夏季大会で、池川パワージュニアーズクラブが見事3位に輝きました。

予選リーグでは、大津との接戦をフルセットの末に制し、旭東戦もサーブで流れをつかんで勝利。1位で決勝リーグに進みました。

準決勝の横浜新町戦では、フルセットの激闘の末に惜敗。悔し涙を流す選手たちでしたが、気持ちを切り替えて臨んだ3位決定戦では旭東との戦いに全力で挑み、見事勝利。最後まで諦めずにボールを追い続けた選手たちが、うれしい3位入賞を果たしました。



3位に輝いた池川PJCのメンバー

10/19 食育マナー教室「仁淀川レストラン」を実施

ナイフとフォークを手に、少し緊張した面持ちの生徒たち。高知市のホテル「OMO7高知 by 星野リゾート」で、町内中学校の1年生18人がフランス料理を味わいながら、テーブルマナーを学びました。

今回で16回目となる教育委員会の食育事業。町内産のきくらげなどを使った秋の料理を楽しみながら、ホテルスタッフから作法を教わりました。地元食材の生産や流通、食習慣についても学び、食への理解を深める貴重な一日となりました。



シェフから作法を教わる生徒たち

11/7 寒い夜に、心温まる灯りを。

長者大イチョウ前の棚田で「長者deキャンドルナイト」が開催されました。今年は天候にも恵まれ、会場には町内外から多くの人が集まり、無数のキャンドルが揺らめく幻想的な光景が広がりました。

ステージでは、高知を拠点に活動する若きアーティスト・A.waysteeeem（アウェイスティーム）さんらの力強いラップが響き渡り、仁淀川町よさこいチーム「なないろ」は息の合った演舞で観客を魅了。来場者によるカラオケでは、歌声に手拍子や歓声が重なり、会場は一体感と熱気に包まれました。冬の寒さを忘れるほど、笑顔とぬくもりにあふれた夜となりました。



棚田に広がる無数のキャンドル

10/11 優勝チームがまさかの…
肌寒さを吹き飛ばす池川運動会



各種団体リレー男子の様子

当日は晴天に恵まれ、池川小学校グラウンドには多くの方が集まり、運動会は大いに盛り上がりました。

黄、赤、ピンク、緑、青の５チームに分かれ、全10プログラムを通して白熱した戦いが繰り広げられました。サイコロゲームやジャンケン、スティックボウリング、養老の滝、早く長くの５種目が採点競技として行われたほか、池川子ども園の園児による踊りや、町内の幼児が参加する競技も行われ、会場は笑顔と歓声に包まれました。

特に盛り上がりを見せたのは、採点競技以外の「各種団体リレー（男子・女子）」。選手たちの懸命な走りに、会場からは大きな声援が送られました。



ジャンケンの様子

そして、気になる優勝チームは……なんと、黄チームと赤チームが同点で並び、同率優勝！

誰もが予想しなかった結果に、会場は驚きと喜びに包まれました。

10/24 元気１００倍 屋内駆け回る運動会

大崎保育所



池川こども園



食べて笑って体ポカポカ！

冬の感染症に負けない体づくり



寒さと乾燥が厳しくなる12月は、風邪やインフルエンザなどのウイルスが活発になります。さらに、寒さで体温が下がると、私たちの体に備わっている「免疫力」も低下しがちです。ウイルスに負けないためには、体を内側から温めること、そして鼻やのどの「粘膜」を強くすることが大切です。３食しっかり食べて、冬を元気に乗り切りましょう！

今月は、健康福祉課の栄養士からの記事を掲載します。

知っ得 栄養ミニ知識

ウイルスを防ぐ ビタミン３兄弟 A・C・E

ビタミンA（エースの『A』）

【効果】鼻やのどの粘膜を丈夫にし、ウイルスの侵入を防ぎます。

【食材】にんじん、かぼちゃ、ほうれん草、レバー



ビタミンC（まもるの『C』）

【効果】免疫細胞の働きをサポートし、風邪を引きにくくします。

【食材】ブロッコリー、パプリカ、いちご、レモン、キウイフルーツ



ビタミンE（めぐりの『E』）

【効果】血管を広げて血行を良くし、冷えを改善します。

【食材】アーモンド、アボカド、かぼちゃ、うなぎ、ひまわり油



溶け出た栄養も逃さない！

かぼちゃとチキンの具だくさん ミルクコンソメスープ





材料（2人分）

かぼちゃ	：100g
鶏もも肉	：100g
玉ねぎ	：50g
ブロッコリー	：100g
牛乳	：200ml
水	：100ml
コンソメ顆粒	：小さじ2
塩・コショウ	：少々
油	：適量

作り方

①具材はすべて一口大に切る。

②鍋に油を熱し、鶏もも肉、玉ねぎ、かぼちゃを炒める。

③水とコンソメ顆粒を加え、かぼちゃが柔らかくなるまで弱火で煮る。

④ブロッコリーと牛乳を加え、沸騰直前（鍋のふちがフツフツする程度）まで温め、塩・コショウで味を調える。

12月22日（火）は冬至（とうじ）

「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」といわれています。かぼちゃは、ビタミンA・C・Eがすべて含まれている万能冬野菜。緑黄色野菜が不足しがちだった昔、長期保存ができるかぼちゃを食べて栄養を補給した、先人の素晴らしい知恵です。

★栄養ポイント

スープにすることで、汁に溶け出したビタミンCやうまみを余すことなく摂取できます。
また牛乳のタンパク質が体に熱を作ってくれます。

栄養士から一言

12月は忘年会やクリスマスなど、胃腸もお疲れモードになりやすい時期です。暴飲暴食した翌日は、おかゆやうどんなど、消化に良い食事で胃を休めてあげましょう。

■問い合わせ　仁淀川町役場健康福祉課　☎35−0888

令和9年 仁淀川町

祝 はたちのつどい



仁淀川町では毎年、20歳になる方を対象に「仁淀川町はたちのつどい」を開催しています。

感染症などの状況によっては、式典の中止または内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。

令和9年1月2日（土）

13：00～15：30（受付：正午）

仁淀川町役場　1階　多目的ホール

平成18年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた方が対象となります。

（住民票が仁淀川町内にある方、町内の小中学校卒業者には、直接案内状をお送りしています。）

＊上記以外で式典に参加を希望される方は、12月21日までに下記までご連絡ください。

■問い合わせ　仁淀川町教育委員会　☎35-0019

Sマークをご存じですか？



理容室・美容室・クリーニング店にある
Sマークは、厚生労働大臣が認めたルールに
基づき、**安心・安全・清潔**なサービスを
提供するお店の目印です。





お近くのお店で
Sマークを探して
みませんか？

毎年11月は「標準営業約款普及登録促進月間」

令和9年度

保育所・こども園入所（園）のご案内

令和９年４月から新たに保育所・こども園への入所（園）を希望する方を対象に、申し込みを受け付けます。



受付期間

12月3日（木）

～12月25日（金）

対象者

保護者が就労（月48時間以上）、妊娠・出産、疾病・障害、介護・看護、求職活動、就学などの理由により、家庭で保育できない児童。
（詳しい入所基準は申込書類をご確認ください）

町のホームページ

申込書類の配布場所

仁淀川町教育委員会、各総合支所、各出張所
※町ホームページからもダウンロードできます。

申込先

仁淀川町教育委員会（役場本庁２階）

必要書類

・教育・保育給付認定申請書兼保育施設利用申込書
・就労証明書などの添付書類

利用決定

令和９年３月上旬頃に文書で通知します。

※現在入所（園）中の方は、施設から配布される継続利用の申請書類をご提出ください。
※令和９年５月以降の入所を希望する方は、入所希望月の前月15日までにお申し込みください。
※町外の保育施設への入所を希望する場合は、事前にご相談ください。

※池川こども園の１号認定を希望される方
〈満３歳以上の保育の必要性のないお子さんで、教育標準時間（８時半～16時）の利用〉は、直接園にお申し込みください。

■問い合わせ

仁淀川町教育委員会	☎３５－００１９
大崎保育所	☎３５－０１５２
ふたば保育所	☎３２－１０２１
池川こども園	☎３４－２４２７

～交通安全協会からお知らせ～

年末年始の更新手続きについて



年末年始は、窓口が大変混み合います。更新期間は、誕生日の前後１カ月（２カ月間）です。

免許センターは、特に混雑が予想されるので、更新手続きは佐川署にぜひお越しください。

年内の佐川警察署での受付は12月28日（月）まで、年明けは１月４日（月）から通常業務です。

警察署（運転免許証は後日交付）※平日のみ

9：00～11：00

13：00～16：00（オンライン講習受講済・高齢者の方は午後の部14：00～16：00）

年末年始の交通安全運動

12月7日（月）～12月16日（水）

1月8日（金）～　1月17日（日）

今月のピックアップ



ドライブイン引地橋
☎35-1289

食後の飲み物
50円割引き

お店で免許証と会員証を提示してください

■問い合わせ　交通安全協会佐川支部・佐川警察署　☎22−0110

地域安全アドバイス

年末・年始の防犯対策



1　外出時は必ず鍵を掛けましょう

2　大売り出し、初詣など、人の多い場所へのお出かけはスリに注意！

3　飲酒運転はダメ！ゼッタイ！

4　電話やメールでお金の話がでたら、家族や最寄りの警察署に相談！

■問い合わせ　高吾北地区地域安全協会事務局（佐川警察署刑事生活安全課内）　☎22−0560

高吾北消防本部からのお知らせ

餅などによる窒息事故に注意

毎年12月から1月にかけて、
餅などによる窒息事故が多く発生します。
特に高齢者の事故が多いため、注意が必要です。



事故を防ぐポイント

●餅は小さく切り、食べやすい大きさにする。
●ゆっくりよくかんでから飲み込む。
●食べる前にお茶などで喉を潤す。

窒息のサイン「チョークサイン」を知っていますか？

両手で首を押さえるしぐさは、窒息していることを周囲に知らせる世界共通のサインです。声が出せない、顔色が急に青くなるなどの場合も窒息が疑われます。

呼びかけに反応があり、咳ができる場合は咳を促しましょう。咳ができない場合は、背部叩打法（肩甲骨の間を手のひらの付け根で強くたたく方法）を行います。反応がない場合は、直ちに119番通報し、心肺蘇生を開始してください。

いざというときに備えて応急手当の方法をよく理解しておきましょう。

■問い合わせ　高吾北消防本部（署）　☎26−2111

ごみ袋の品薄に伴うお願い

可燃ごみは12月31日まで 市販の袋が使えます

使用できる袋



市販の透明または半透明の袋
（45リットルまで）

使用できない袋



黒色など中身の見えない袋
スーパー・コンビニのレジ袋
他自治体の指定ごみ袋
本町の指定袋（資源・不燃）

■問い合わせ　仁淀川町役場　町民課　☎35−1088

仁淀川町地域子育て支援センター
「ひまわり広場」



親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びにかかわり合うことのできる場として、仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

開所時間：9：30～12：00　13：30～16：00
場　　所：大崎保育所ホール横の部屋
対 象 者：妊娠中の方、未就園児の親子
（就園後も保護者の利用はできます）、
祖父母、里帰り中の方

12月の予定

※冬休みは12月29日から1月3日です。

- **3日(木)13:30～**　産後ケア通所型(ままちっち)　※予約連絡は健康福祉課(☎35-0888)まで
- **9日(水)10:30～**　ハーフバースデー＆お誕生会
- **11日(金)10:30～**　小児科医と語ろう
- **15日(火)14:00～**　ふれあいタイム(マタニティヨガ・ベビー＆ママヨガ)
- **17日(木)13:30～**　産後ケア通所型(ままちっち)　※予約連絡は健康福祉課(☎35-0888)まで
- **18日(金)10:30～**　クリスマスお楽しみ会
- **28日(月)　AM**　ゆっくりタイム

■問い合わせ　仁淀川町地域子育て支援センター　☎35-0433



年末年始の業務のお知らせ

業務／連絡先	12/26（土）	27（日）	28（月）	29（火）	30（水）	31（木）	1/1（金）	2（土）	3（日）	4（月）
役場窓口 町民課　☎35−1088				休	休	休	休	休	休	
				※戸籍に関する各種届け出は受け付けします。(本庁のみ)						
仁淀川町林業振興センター ☎20−9911				休	休	休	休	休	休	
大崎診療所 ☎35−0211				休	休	休	休	休	休	
仁淀診療所 ☎32−1125				休	休	休	休	休	休	
交流センター図書室 ☎20−9922				休	休	休	休	休	休	
清掃センター （ごみの受け付け） ☎22−3111	休	休				午後休	休	休	休	
ごみ収集 ※詳細については「ごみ収集日程表」でご確認ください。	休	休				休	休	休	休	
バス運行 町内定期路線 企画振興課 ☎35−1082		休				運休 ※織合橋大崎線のみ運行	休	休	休	
バス運行 コミュニティバス 企画振興課 ☎35−1082	休	休		休	休	休	休	休	休	
バス運行 黒岩観光バス ☎22−9225							休			
衛生センター （し尿汲み取り） ☎26−0305				休	休	休	休	休	休	
高吾苑（火葬業務） ☎26−0305 ※受け付けは、衛生センターで行っています。							休	休	休	
							※受付業務は行っています。			

高吾北衛生センターからのお願い

家庭より収集運搬された、し尿、浄化槽汚泥に、「紙おむつ・水溶性でないペーパー・生理用品・ビニール・ブラシ・布類等」が混入されていることがあり、収集時にホースに詰まって業務が中断したり、高吾北衛生センターの処理工程でポンプに詰まるなど業務に支障が出る場合があります。

上記のものは、可燃ごみとして指定ごみ袋に入れて収集日に出していただき、便槽内には入れないようにお願いします。

ごみを持ち込みされる方へ

清掃センターへ直接搬入される方は

ごみを分別した状態で早めに持ち込んでください。

■問い合わせ　清掃センター　☎22−3111
衛生センター　☎26−0305

地域おこし協力隊がゆく　～今月は吉田（よしだ）　葵（あおい）隊員です～



約１年の産休・育休を取らせていただき10月から復職しました吉田です。私のミッションである「空き家活用」「民泊開業」に向けて再始動していきますのでよろしくお願いします。

さて、今月号からこちらの協力隊の記事とは別に、吉田個人の記事を隔月のペースで掲載させていただくことになりました。「によどローカルハイキングクラブ」と題しまして、登山が趣味である吉田が仁淀川町内のハイキングができる山を歩いて、見て、感じたことを写真とともにお伝えしていくコーナーです。

によどローカルハイキングクラブ

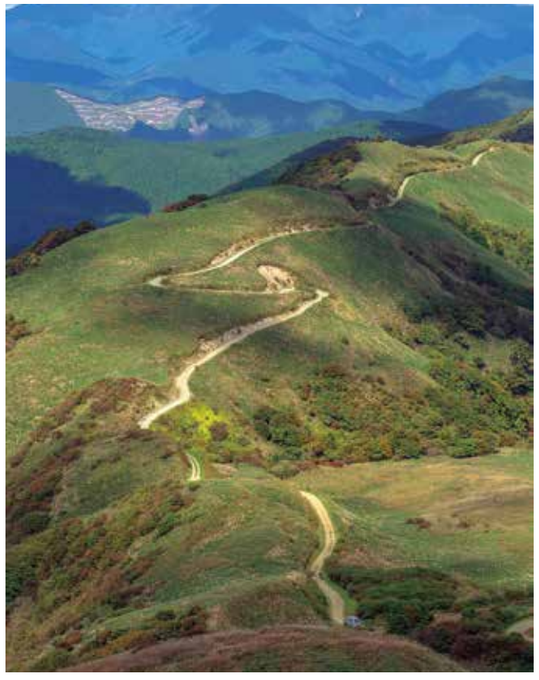
一座目　中津明神山

10月の秋晴れの日、吾川スカイパーク登山口に到着すると、青空の下、涼しい風にススキが揺れていました。近くには牧野富太郎博士のヤマトグサ発見の地の石碑や大山祇神社があり、静かで心地よい場所です。

しばらく登ると、山中に古い鳥居が姿を現します。その先には、蔵王権現などをまつった祠（ほこら）と、樹齢数百年と思われるトチノキの御神木が厳かにたたずんでいました。車道も車もなかった時代、人々はどのような思いでこの山を登り、祈りをささげていたのだろうと、思いを巡らせました。

頂上からは、山の尾根を縫うように延びる「天空の林道」が広がり、まるで空へと続いているかのよう。山肌に映る雲の影や、秋風に揺れるリンドウなどの花々に癒やされます。遠くには愛媛県の石鎚山も望め、五感で秋を満喫する登山となりました。

次のページでは道中で出会った植物たちを紹介しています。



頂上からの景色

道中で出会った植物たち



①リンドウ（竜胆）

鐘状の紫花を上向きに咲かせる。リンドウ属の花は光を好み、日が当たっているときに花を咲かせる性質を持つ。花期は9～11月。本州、九州、四国に自生する多年草。

花言葉：夢見心地



②アキノキリンソウ（秋の麒麟草）

黄色の花をもつ麒麟草のなかでも、秋に咲くもの。日当たりが良い山地などに生育。黄金色の茎先にまとまってつく花で、外側が舌状花、内側が筒状花になっている。花期は８～11月。

花言葉：幸せな人生、用心、予防



③ジンジソウ（人字草）

花の下側２枚が長い特徴的な花。下側の２枚に花びらが「人」という字に似ていることから、そう呼ばれる。山地の渓流沿いの岩場を好んで咲く。花期は９～11月。

花言葉：不調和



④シラネセンキュウ（白根川弓）

中国原産の生薬「センキュウ」に似ており、日光白根山で発見されたことが由来。山地の林縁、渓流沿い、湿地に咲く。花期は９～11月。花後には多くの種子をつくり、翼があることで風に乗って飛散する。

花言葉：永遠にあなたのもの

※次回は「黒森山」の予定です。

イベント情報

NIYODOクリスマスマーケット

12月13日（日）12：00～18：00

場所：中津渓谷えびす茶屋　前



イルミネーションを見ながら、クリスマス雑貨や、スイーツ、珈琲、ハンドメイド衣服、ワークショップなどを準備しています。お子様には心ばかりのプレゼントも！駐車場は、「旧名野川小学校グラウンド駐車場」をご利用ください。

ぜひ暖かい服装で、ご家族でお越しください。

■問い合わせ
仁淀川町役場　企画振興課内地域おこし協力隊　吉田　☎35－1082

図書室便り

Vol.61

新刊紹介



まばたきの森

おーなり由子/著
はたこうしろう/絵　　ほるぷ出版



ひみつのクリスマスずかん

サスキア・グウィン/著
ダリア・ダニロワ/絵
おおつかのりこ/訳　　ほるぷ出版



アダムとイヴの選択

一本木透/著　　小学館



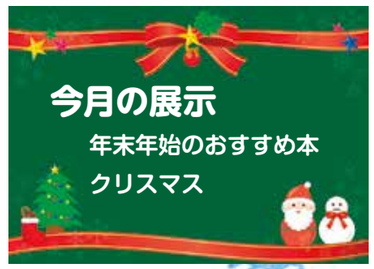
干支物語　十二支の起源と伝承

竹内照夫/著　　KADOKAWA

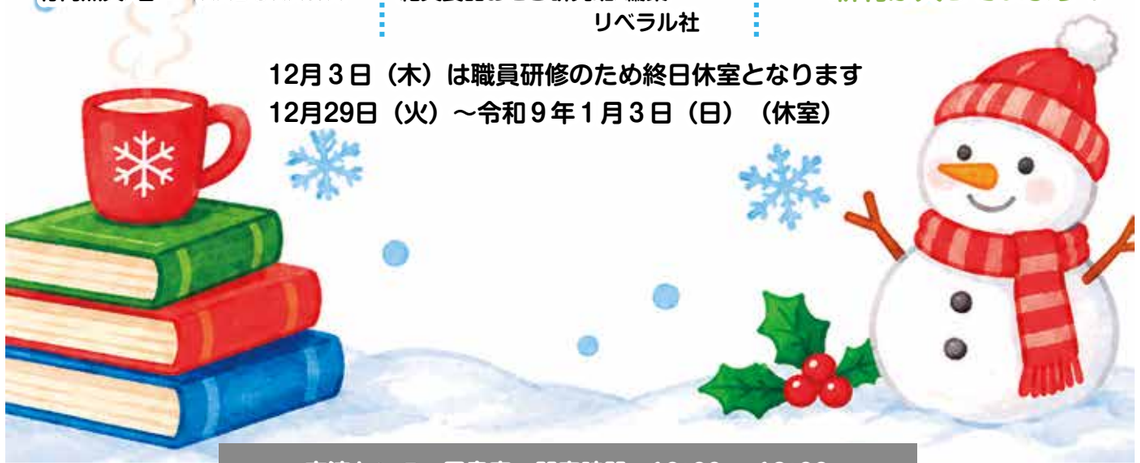


おせち学！

紀文食品おせち研究班/編集
リベラル社



この他にもたくさんの
新刊が入っています！



12月３日（木）は職員研修のため終日休室となります
12月29日（火）～令和９年１月３日（日）（休室）

交流センター図書室　開室時間　10:00～18:00
休室日　水曜日、祝日、第４金曜日、年末年始、特別資料整理週間
☎２０－９９２２　FAX２０－９４１１

文　芸

投稿をお待ちしています

藪柑子俳句

背後より八十路ひたひた秋の暮　味元　昭次
寝ても独り覚めても独り栗笑う　井上　美智
秋日傘マッチョな方と縁ありて　岡辺　初代
それぞれの道を歩んで柿熟るる　尾崎マチエ
過去は過去今を生きんや秋茜　片岡代美子
ふと感じ見れば枝先アキアカネ　片岡　藤美
夕ひぐらし力抜くことなかりけり　小崎　千恵
星月夜移住者の家灯つく　隅田　邦子
子の作る味噌汁の味深む秋　高橋　幸恵
体育の日カサゴ三匹孫釣りて　藤原多津子
駐車場ふたりの影や秋深し　福井　講平
木犀の香りほのかに夫（つま）の声　藤原　喜久

仁淀俳句会

空晴れてふわり舞ふ鳶秋麗ら　田村　大陸
逝きし友日々偲ばるる秋の雨　松岡　豊子
秋マルシェ若き担い手露店張る　片岡　稔和
大方は野良着暮らしや石蕗咲ける　古味　幸子
草伸びて足元ぬれて白露かな　山野　一草
菊の香の道行く人の笑顔かな　堀部　貞子
腰痛し降りる段差にくりの毬（いが）　橋本　浩一
応援歌山並み越へて運動会　西森ひろ子
三番茶刈り捨て済みし茶園かな　田村　千草

投稿（俳句）

酒注ぎ墓に詫び言背に夕焼　睦　華
事始め心も浮きて秋日和　片岡　光彦

投稿（短歌）

囲炉裏端昔の暮らし古民家で
わらじ作りはスマホをみつつ　仁淀川亭朧月

ご寄付のお礼

◇広報寄付金
菅　滋子　様（高知市）

ご芳志をありがたくお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。
ありがとうございました。
仁淀川町役場

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の
今月の口座振替日は、

12月25日（金）です。

※上記の引き落としができない場合の再度口座振替日は、1月12日（火）となります。

仁淀川町の皆様！住まいのこと、暮らしのこと、すべて私たちにお任せください！　広告
株式会社 大野建築
☎090-6288-5448
○新築・リフォーム
○内窓工事〈補助金あり〉
○耐震工事・診断など
○トイレ　○お風呂
○台所　○水廻り全般
見積り無料！
お気軽に
ご相談ください！
２級建築士
代表：大野純也
高岡郡佐川町加茂1411

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第86回 にょど川クイズ

応募締切 12月31日(木)当日消印有効

Q 次のうち、ビタミンEの働きを説明しているのはどれか。(下記より選択してください)

1. 鼻やのどの粘膜を丈夫にし、ウイルスの侵入を防ぐ
2. 免疫細胞の働きをサポートし、風邪を引きにくくする。
3. 血管を広げて血行を良くし、冷えを改善する。
4. 運動意欲が湧いてくる。

Googleフォーム

■応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への感想・ご意見・文芸を記入し、はがき(※クイズの回答は番号または名称をご記入ください)または左記QRコードを読み取りGoogleフォームでご応募ください。

※⑥は「おたよりコーナー」で紹介させていただく場合があります。

※文芸の投稿は⑥の欄からお寄せいただけます。

◆11月号の答え 「1.新島学園中学校」 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

茶農家の店 あすなろ

「茶鍋セット」を3名様に



茶農家が作る、香りのごちそう鍋。「沢渡茶」の香りとうまみを“食べる”ために、誕生した茶鍋。湯気とともに広がるお茶の香り。

身体の芯まで温まる「お茶の時間」をお楽しみいただけます。

※本製品は品質を保つため、冷凍便にてお届けいたします。

作りたてのおいしさをそのまま閉じ込め、最適な状態でお客様のもとへお届けします。

茶農家の店 あすなろ



「沢渡茶」をはじめ、茶葉や地域のものをぜいたくに使ったお料理やスイーツを用意して、皆さまのお越しをお待ちしております。

営業時間 10:00〜16:00

12月〜3月は11:00〜16:00

(オーダーストップは15:30)

定休日 木曜日、年末年始

12月〜3月は木曜日・金曜日

お問い合わせ

☎36−0188

〒781-1757

高知県吾川郡仁淀川町鷲ノ巣224-6

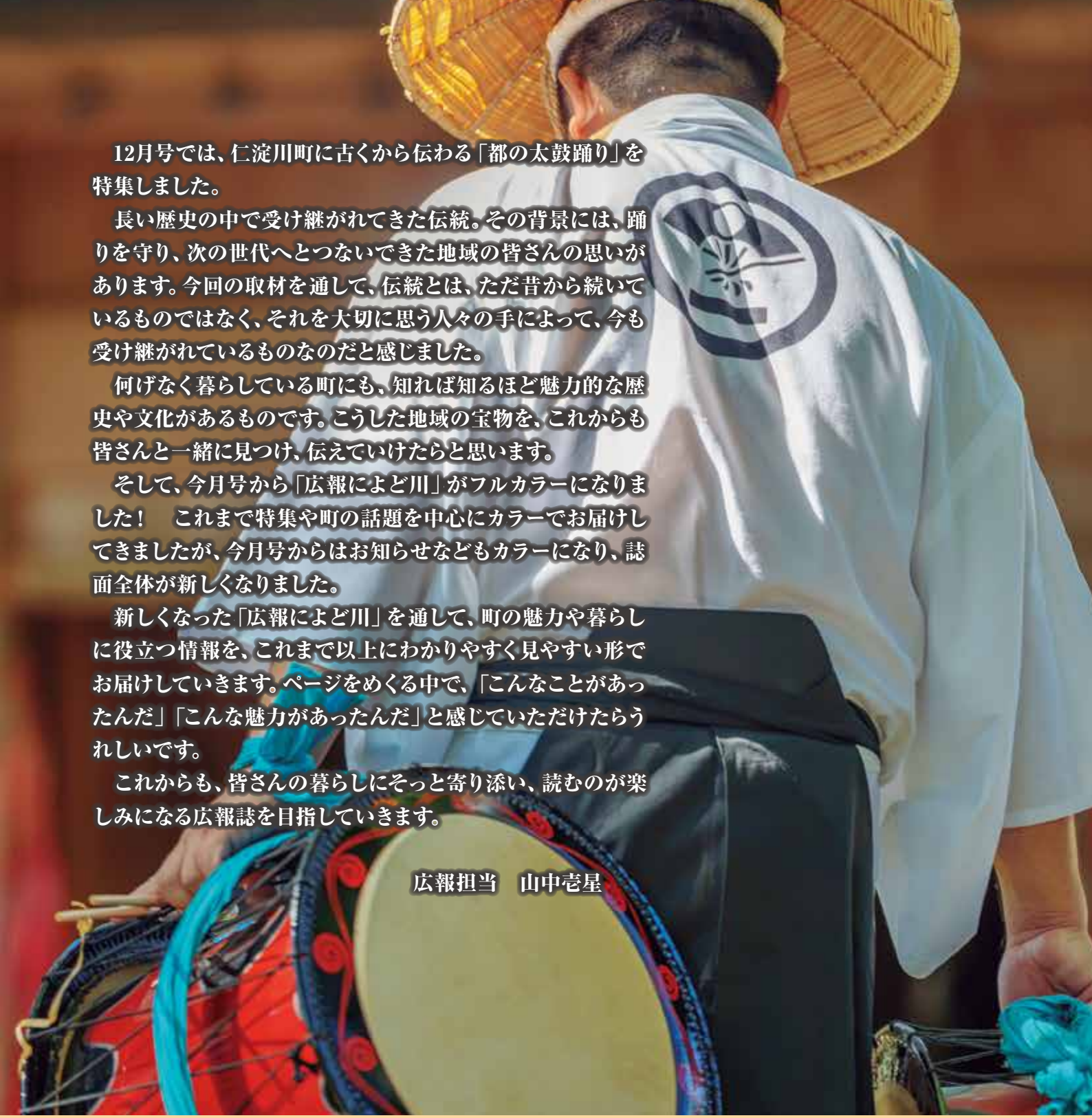
●●●●●● 仁淀川町行事カレンダー(12月・令和9年1月) ●●●●●●

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会			図書室
				配食・給食	ミニデイ	あったか	
4	金		健康相談(相ノ谷集会所 10:30〜)	配食	相ノ谷	午後体操	
6	日	仁淀芸能祭(池川コミュニティーセンター 4F) 11:00〜15:30					
7	月		健康相談(北川集会所 10:30〜)	配食	北川	午後体操	
8	火		離乳食教室(なごみの里10:00〜12:00)	配食	川渡	介護予防教室	
9	水			配食・給食		午後体操	休室日
10	木		仁淀診療所 午後 休診	配食	久喜		
11	金			配食	谷山	午後体操	
12	土	安居神楽(八所河内神社 12:00〜)					
13	日	NIYODO クリスマスマーケット(中津渓谷えびす茶屋前) 12:00〜18:00					
14	月	行政・心配ごと相談(仁淀川町交流センター 10:00〜12:00) ファミサポわくわくクラブ クリスマスまつり(仁淀川町交流センター3階大会議室 10:00〜12:30)	健康相談(自然環境活用センター 10:30〜) パワーリハビリテーション新規・フォロー教室(大崎診療所東隣パワーリハビリ室 13:15〜)	配食		午後体操	
15	火		健康相談(大西地区多目的集会所 10:30〜)	配食	大西		
16	水		大崎診療所歯科 11:00〜休診	配食・給食		午後体操	休室日
17	木		健康相談(下名野川地域集会所 10:30〜) 仁淀診療所 13:00〜15:30 医師不在 産後ケア事業通所型ままちっち(地域子育て支援センター 13:30〜16:00)	配食	下名野川	カラオケの日	
18	金			配食	名野川	午後体操	休室日
21	月	行政・人権・心配ごと相談(池川コミュニティセンター 10:00〜12:00)		配食	上名野川	午後体操	
22	火		仁淀診療所 13:00〜15:30 医師不在	配食	用居		
23	水			配食・給食		午後体操	休室日
24	木			配食			
25	金			配食		午後体操	休室日
28	月	官庁仕事納め		配食		午後体操	
29	火						休室日
30	水						休室日
31	木	池川神楽 舞納め 23:30〜					休室日
1	金	元日 池川神楽 舞初め〜0:30					休室日
2	土	新春スポーツはじめ (池川・吾川9:30集合 10:00スタート) (森・長者9:20集合 9:30スタート) はたちの集い(仁淀川町役場1階多目的ホール) 13:00〜15:30					休室日
3	日						休室日
4	月	官庁仕事初め		配食		午後体操	
5	火			配食		書初め	
6	水			配食・給食		午後体操	休室日

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
西森 今子	100	9月30日	梶屋敷
片岡 平八郎	93	10月2日	崎ノ山
中越 節男	69	10月3日	大内
掛水 富高	78	10月4日	湯ノ川下
谷 眞積	83	10月4日	竹ノ谷
久原 美恵子	91	10月5日	西条
隅田 菊子	93	10月9日	宗津
金尾 コフヂ	83	10月18日	桜

氏名	年齢	死亡月日	地区名
鎌倉 恒夫	79	10月18日	下北川
加藤 三智	89	10月18日	久喜
三浦 富美子	100	10月21日	余能
由木 美福	76	10月23日	木半夏
川村 良美	93	10月25日	大野
岡林 恵子	91	10月28日	上土居第四
片岡 キミエ	97	10月29日	下組



12月号では、仁淀川町に古くから伝わる「都の太鼓踊り」を特集しました。

長い歴史の中で受け継がれてきた伝統。その背景には、踊りを守り、次の世代へとつないできた地域の皆さんの思いがあります。今回の取材を通して、伝統とは、ただ昔から続いているものではなく、それを大切に思う人々の手によって、今も受け継がれているものなのだと感じました。

何げなく暮らしている町にも、知れば知るほど魅力的な歴史や文化があるものです。こうした地域の宝物を、これからも皆さんと一緒に見つけ、伝えていけたらと思います。

そして、今月号から「広報によど川」がフルカラーになりました！　これまで特集や町の話題を中心にカラーでお届けしてきましたが、今月号からはお知らせなどもカラーになり、誌面全体が新しくなりました。

新しくなった「広報によど川」を通して、町の魅力や暮らしに役立つ情報を、これまで以上にわかりやすく見やすい形でお届けしていきます。ページをめくる中で、「こんなことがあったんだ」「こんな魅力があったんだ」と感じていただけたらうれしいです。

これからも、皆さんの暮らしにそっと寄り添い、読むのが楽しみになる広報誌を目指していきます。

広報担当　山中壱星

町の人口・世帯数

令和８年11月１日現在

人　口 4,166人（−21）

男　2,041人

女　2,125人

世帯数 2,475世帯（−13）

10月中の届出

転入	6人	転出	11人
出生	0人	死亡	19人

（　　）内は前月比

広報によど川

令和8年12月1日発行（No.257）

編集　仁淀川町広報編集委員会

発行　仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200番地

☎0889-35-0111

https://www.town.niyodogawa.lg.jp

印刷　株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。

広報によど川配信中！

広報によど川は、町ホームページや、高知県の情報ポータルサイト「Kochi ebooks」でも閲覧できます。

町ホームページ

Kochi ebooks

仁淀川町公式LINE