

木造民家の地震対策に支援が受けられます

木造住宅の耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事

次期南海地震に備え、木造住宅の安全性の向上と住民が安心して住むことのできる住環境を確保するため、既存木造住宅を対象に、耐震診断の受診、耐震改修設計および耐震改修工事に補助金が出ます。

対象住宅：昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅（一般的な構造の戸建て、長屋および共同住宅で併用住宅を含み、貸家を含む）

※併用住宅においては、居住に使用している部分があるもの

申請者：対象住宅の所有者

耐震診断 (仁淀川町が実施)		診断費用	・ 自己負担は、 1 棟当たり 3, 0 0 0 円
		診断方法	・ 高知県が策定した診断マニュアルに基づき、県に登録された耐震診断士が現地調査と診断を行います。
補助金 が 受 け ら れ ま す	耐震改修設計	要 件	・ 以下のすべてに該当する既存木造住宅の耐震改修設計 * 仁淀川町が実施した木造住宅耐震診断の上部構造評点が 1. 0 未満であるもの * 耐震改修設計を県に登録された設計事務所が実施するもの。 * 耐震改修工事後の上部構造評点が 1. 0 以上となるもの。
		補助金額	・ 補助率 2 / 3 以内、 1 棟当たり最高 2 0 万円
	耐震改修工事	要 件	・ 以下のすべてに該当する既存木造住宅の耐震改修工事 * 仁淀川町が実施した木造住宅耐震診断の上部構造評点が 1. 0 未満であるもの。 * 耐震改修工事を県に登録された工務店が実施するもの * 耐震改修工事後の上部構造評点が 1. 0 以上となるもの 1 階のみの改修の場合は、1 階の改修部の上部構造評点が 1. 0 以上となるもの
		補助金額	・ 1 棟当たり最高 6 0 万円
問い合わせ・申し込み			仁淀川町役場総務課 ☎ 3 5 - 0 1 1 1 池川総合支所住民課 ☎ 3 4 - 2 1 1 1 仁淀総合支所住民課 ☎ 3 2 - 1 1 1 1

※木造住宅耐震改修設計および耐震改修工事につきましては、仁淀川町が実施している木造住宅耐震診断を受診して、倒壊の可能性があると考えられた住宅（上部構造評点が1.0未満）に対してしか補助されません。

おかもと整体

広告

痛い辛いのが我慢できない人はおかもと整体が一番です。
適応性に富む整体です。
一度でも当店へ来られたお客様は笑顔で帰られます、ありがとうございます。

仁淀川町土居甲1052 電話34-2630

○受付…午前8時から午後4時まで
(正午から午後1時は休み)

○施術時間…約50分

○料金…一律3,000円

○休み…日曜定休

○普段着で来て下さい

町立定住住宅入居者の募集について

町立住宅の入居者を募集しますので、ご希望の方は下記の要領で申し込んでください。

1. 募集する住宅戸数等

団地名	定住住宅大崎東浦団地		所在地	仁淀川町大崎277番地9		
構造等	占有床面積	間 取		月額家賃	募集戸数	備 考
木造3階建	84.83㎡	洋6 和6	洋6 LDK	33,000円 敷金3ヵ月分	1戸	3階 (式番館302号)

2. 申し込み期日 7月19日(火)まで

※本人または家族の方以外の代理人や、電話などによる申し込みは受け付けませんのでご注意ください

3. 入居の時期 8月上旬を予定

4. 入居者の資格等

- ①現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
- ②町内に住所または勤務場所を有すること。(定住住宅にあっては、住所または勤務所を有しない場合にあっても、仁淀川町に定住しようとする意思があること)
- ③家賃および敷金を支払う能力があること。
- ④町税を滞納していない者であること。

5. 家賃その他の賃貸条件

共益費(浄化槽の維持管理費、照明などの共用部分にかかる経費)や、電気、ガス、水道料などは別途負担となります。

6. 申し込みに必要な書類

- ①入居申込書(申込書は仁淀川町役場・池川・仁淀各総合支所にあります)
- ②所得課税証明書(入居予定者全員)
- ③入居しようとする者全員の住民票
- ④その他、必要に応じて求める書類(完納証明書等)

7. 入居者の選考

入居条件を満たしている申込者が、募集戸数を超える場合には、困窮度の度合い等や抽選などで選考します。

8. 受付場所・問い合わせ先

仁淀川町役場町民課 ☎35-1088
池川総合支所住民課 ☎34-2111
仁淀総合支所住民課 ☎32-1111

※今回の募集のほかに、随時、入居可能な空き室がある団地は以下のとおりです

地区	種 別	団 地 名	戸数	部屋番号
吾川	公営	川口第一団地	3	15号(3階)・17号(2階)・19号(1階)
仁淀	公営	西久喜上団地	2	301号(3階)・304号(3階)
	みなし特公賃	西久喜団地	1	202号(2階)
池川	公営	月美荘(高齢者向住宅)	1	5号室

わが家の防犯対策①〈地域安全アドバイス〉

泥棒が空き巣に入る際、事前に十分な下見をしてから犯行に及んでいるのはご存じですか。
あなたの家は泥棒に狙われやすい家ではないですか。

あなたの家を点検してみてください

- ◆2～3日家を留守にする時、ポストに新聞や手紙をためている。
- ◆2階への足場になるものを置いている。
- ◆ベランダの手すりが腰板で外から見通せない。
- ◆家の周りに庭木や塀などの死角がある。
- ◆2階だから大丈夫と窓を開けっ放しにしている。



高吾北地区地域安全協会事務局
(佐川警察署 刑事生活安全課内)
☎22-0560
○次回は対策についてお知らせします。



高齢者の夏場の健康管理

暑さが続くと食欲が落ちる人が少なくありません。栄養状態がもともとそれほど良くない方が食欲不振に陥ると、ますます栄養状態が悪くなります。栄養状態が悪くなると、体の倦怠感が強くなり、寝て過ごすことが多くなります。そのような状態が継続すると、足腰が急速に弱まり、気力も低下し、からだの抵抗力も低下します。

また栄養だけでなく、水分が体に足りていない「脱水症状」にもなりやすくなってしまう。脱水症状になってしまいう原因としては、加齢よりのどの渇きや温度に対する感覚が鈍くなること

～食欲低下と脱水症状を防ぎましょう～

予防のために

や、トイレが近くなるなどの理由で十分に水を飲まなかったことなどが挙げられます。

食欲低下による低栄養・脱水症状を予防するためには、次のことに気を付けて、暑い夏を乗り切ってください。

食欲が低下している場合は、

食材や料理法、味付けなどを工夫して、好物などにかく食べられるものを食べることを心がけてください。主食のみでなく、たんぱく質、野菜もできるだけ食べるようにしましょう。食欲のないときには、白身のさかな、豆腐、卵などからたんぱく質をとり、水分補給も兼ねて、汁物、スープを冷やしたりして取るようにしましょう。

また、脱水症状を予防するには、のどの渇きを感じなくても小まめに水分補給を行うようにしてください。

水分は一日に一リットルは取りましょう。たとえば『朝起きてコップ一杯、朝昼晩の食事ごとに一杯ずつ、十時と十五時の時間に一杯ずつ入浴前後に一杯、寝る前に一杯』のよ

うに飲んでいただく。大体一リットル飲むことができます。

また、外出するときには、水分を持参して外出してください。

高齢者、特に一人暮らしの場合は、ご自分で体の変化に気付かない場合もあります。冷房や扇風機を適切に使ったり、食事や水分の摂取ができているか、いつもと様子が異なるなどの症状がないかなど、ご近所や親戚、友人同士がお互いに声を掛け合いましょう。

また、この季節は食中毒が多くなります。食中毒を防ぐための三原則を守って夏を健康的に乗り切りましょう。

食中毒を防ぐための3原則

- ① 菌をつけない
- ② 菌を増やさない
- ③ 菌をやっつける

地域おこし協力隊がゆく

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の石川伊佐男です。私の活動の一つに、池川自然学園の支援があり、その一環で石窯を造りました。そして、この夏休みに2泊3日のイベントを企画しています。一つは小学生とその保護者を対象にしたもの。もう一つが中学生を対象にしたものです。どちらも、池川自然学園に宿泊し、町内で体験活動を行うものです。生地から作る石窯ピザづくり、川遊び、パラグライダー体験や地元の山菜料理、いりもちを作るなど。子どもが主体的に楽しむイベントにしたいと考えています。

学園は山村留学をする生徒や不登校生徒のための施設ですが、今回のイベントは町内のお子さんはもちろんのこと、県内外から募集するオープンなイベントです。このイベントで町内の魅力を紹介していきます。ぜひ、夏休みに帰省されるご親戚や知人の方に、このイベントをご紹介ください。町内にはそれぞれの地区

に、魅力的なものがたくさんあります。深山の美しさ、清流やそれを育む自然はもちろんのこと、ここに暮らす人やその暮らし方、神楽や太鼓踊りの伝統芸能、おいしい野菜や料理。今回のイベントでは発信できません。

今後、私の活動で町内の魅力満載のイベントを実施していきたいと思っています。

今回のイベントの募集要項は役場本庁、池川・仁淀各総合支所などに置かせていただきます。また、池川自然学園のホームページにもアップしていきますのでご覧ください。

活動報告はブログで発信しています。

→<http://www.iju-join.jp/chiikiokoshi/blog/4037/>

もしくは、地域おこし協力隊ブログで検索

→タイトル:深山幽谷ヒゲな日々 名前:ひげさん

広報によど川 7月号 《12》