

# によど川

仁淀川町広報

2014

1月号

年男・年女に抱負を聞く

仁淀川町が上位独占 高知県茶品評会表彰式

自主防災組織連絡協議会が設立

本町から高知県代表に10人選抜



# 謹賀新年

新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

皆さまには、日ごろから町政全般に対する深いご理解と温かいご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

私も昨年の町長選挙におきまして皆さま方から力強いご支持を賜り、二期目の町政を担当させていただくこととなり、身の引き締まる思いで新しい年を迎えております。仁淀川町も合併して九回目の新年を迎えたわけですが、相変わらず過疎化と少子高齢化に歯止めがかからず、林業や茶業などの基幹産業にも明るい兆しが見えない厳しい状況にあります。しかしながら、わが町には伝統文化や自然景観など豊かな地域固有の資源が数多くあり、これらを活用した

地域の活性化を図っていきたくと考えています。

また、子どもから高齢者まで安全で安心して暮らせる生活環境のもと、自然や伝統文化など仁淀川町らしさを大切にしつつ、誰もが誇りを持ち、自慢できる持続可能な魅力と活力のある町づくりを目指して、創意工夫を重ねてまいります。

住民の皆さまとともに智を結集し、「ふるさとを守り、魅力と活力のある町として未来につなぐ」ために、誠心誠意全力を傾注していく覚悟であります。

本年も、何とぞご支援とご協力をお願いいたしますとともに、皆さまのご健勝とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

平成二十六年元旦

仁淀川町長

## 年男・年女の皆さんに「今年の抱負」を聞きました

今年  
は  
年  
男

夫婦で



鎌倉 一さん・サヨコさんご夫妻  
【昭和5年生まれ】

皆さんに感謝をしながら、明けた新年も人に迷惑を掛けず、人のためにできることがあれば年なりにお手伝いしていきたいと思っています

午年で突っ走ることではできませんが、地域の皆さまと助け合いながら生きてゆきたいと思っています。

俳句が大好きなお二人から一句

鎌倉 一一  
生かされし八十四年年男  
鎌倉サヨコ  
過ぎし日の思いに耽る年女

二世代で



一緒に成長～！！

笑顔で  
(\*~\*)  
！！

この幸せ最高ー！！

何事も健康と  
元気が一番！



吉岡雄二さん 【昭和29年生まれ】

左から 甫木元泰寛さん 【昭和29年生まれ】  
中越 寛美さん 【平成2年生まれ】  
(子育てのため帰省中)  
右はし 甫木元美賀さん 【昭和53年生まれ】

孫と一緒に



堀本ふみ子さん 【昭和29年生まれ】  
堀本孝太郎くん 【平成14年生まれ】

孫たちが結婚するまでは、元気でこの衣料品店を続けていけたらな♪

四月から一緒になる大崎小学校のみんなと仲良くして、ソフトボールでは、どんな球でもヒットにできるような選手になりたいです。



## 干支にちなんだ歴史 ～歴史を克明に描いた、干支にちなんだ写真を紹介します～

星ヶ窪競馬場

長者竹谷に慶応二年、琴平神社が祭られ、この神社に奉納するため明治三十二年、馬場が掘られ、同年三月十日に草競馬が盛大に行われました。その後は毎年旧三月十日と旧十月十日の二回草競馬が催され、村内をはじめ、佐川町、越知町、池川町、吾川村、葉山村、東津野村の観客が押しよせ、一万人以上の人で賑わいました。この日は、人々の歓声と、馬のひずめの音がこだまして、楽園の天地とかし、騎馬のかける勇ましい姿に観客は陶酔しました。出場馬も一〇頭と、西日本一の競馬場として定評がありました。  
(「写真が語る仁淀村」より)



星ヶ窪競馬場(昭和30年頃)  
「写真が語る仁淀村」より

## 吾川地区文化祭舞台発表

11月22日～24日 中央公民館

で吾川地区文化祭が開催され、書道や絵画など、今年もたくさんの作品が展示されました。

24日の最終日には、恒例の舞台発表が行われ、踊りや歌、楽器演奏などが披露されました。また、初の落語も好評で、会場の笑いを誘っていました。



## おひねりも飛ぶ盛り上がり 仁淀芸能祭

12月1日 仁淀芸能祭が仁淀多目的研修集会施設で開催され、約200人の来場者でにぎわいました。

舞台は「一圓想」の迫力ある和太鼓演奏が観客の耳を楽しませ、詩吟やカラオケ、民謡などが次々に披露されました。初参加の大目真壺さんらによるオカリナ演奏も会場を大いに盛り上げました。また、最年長で参加された古味輪綾米さん(寺野・91)には、会場から花束とねぎらいの言葉が贈られるサプライズが！綾米さんは感激した様子で、「また来年も参加したいです」と話してくれました。



古味輪さん



名野川出張所に住民の方から届けられたひまわり。冬に咲くのも珍しいが、驚くべきは花の数！その数なんと

12!!

## 美しい歌声のプレゼント クリスマスコンサート♪

12月15日 中央公民館で「クリスマスコンサート」が開催され、訪れた約50人を魅了しました。

出演は、高知コーラス合衆団。その名のとおり底抜けに明るい合唱団と地元で活動する池川混声合唱団による4部構成で行われ、同合唱団らが華やかな衣装に身をまとい、「ジングルベル」や「赤鼻のトナカイ」などのクリスマスソングを披露。訪れた人をクリスマス気分包んでくれました。第4部の「花」をテーマにした演奏では、自然と手拍子が起こるなど、会場と一体となった温かいコンサートとなりました。



サンタクロースとトナカイも参加して会場は大盛り上がり

## 努力と研鑽重ね 仁淀川町が上位独占 高知県茶品評会表彰式

11月16日 高知県茶業振興会主催による第49回高知県茶品評会表彰式が、高知会館で開催されました。

審査会は、7月25日に佐川町総合文化センターで開催され、県内の茶生産団体から出品された47点のお茶を、外観と内質(水色、香り、滋味)について審査を行い、右のとおり仁淀川町から出品されたお茶が上位入賞を占めました。

今回、最優秀賞を受賞された農事組合法人・池川茶業組合(竹村雄幸組合長)は、研究用の茶園を持つなど、茶葉の栽培研究を重ね、栽培・製造技術の向上、また摘採後の生葉の管理など日頃の努力と研鑽を重ねてきた結果となりました。



|      |                                                                                        |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 最優秀賞 | 農事組合法人池川茶業組合                                                                           |
| 優秀賞  | JAコスモス仁淀支所 第二製茶工場 味良会<br>JAコスモス吾川支所 茶生産部会                                              |
| 優良賞  | JAコスモス仁淀支所 第二製茶工場 沢渡会<br>JAコスモス吾川支所<br>JAコスモス仁淀支所 第二製茶工場 正味会<br>JAコスモス吾川支所 茶生産部会 大板地区会 |

## 津江ヘリポートで 離発着訓練実施

12月5日 津江地区にヘリポートが完成し、住民が見守る中、県消防防災航空隊による防災ヘリ「りょうま」の離発着訓練が実施されました。

訓練終了後には、防災ヘリ内部の見学や雪化粧をした明神山を背景に記念撮影を行うなど、間近で見る防災ヘリの迫力にみんな歓声をあげていました。

下名野川地域長の上岡正憲さんは、「下名野川に帰ってきた時、医療施設が近くにないことに大変不安があり、その頃からヘリポートの必要性について声をあげてきました。今日の皆さんの笑顔が全てですよ」と生活に一つの安心安全が確保されたことに胸をなで下ろしていました。



雪化粧をした明神山をバックに記念撮影

## 北見池川神楽保存会(北海道)が池川神楽奉納初参加



11月23日 池川神楽保存会と交流が続いている、北見池川神楽保存会(以下、北見保存会)の会員十三人が池川神社を訪れました。

北見保存会は、北見市と縁の深い高知県にある土佐三大神楽の一つ、池川神楽(国指定重要無形民俗文化財)を北見市の郷土芸能として継承し、根付かせようと、平成十八年に発足。以来、池川神楽保存会が神楽を伝授し、交流が続いています。この日は、秋季大祭で地元住民が見守る中、北見保存会の会員二人が「手草舞」を奉納し、郷土芸能の奥深さを体感しました。北見保存会会長の石崎恵美子さんは「会場の厳かな雰囲気、舞手の演技力に引き込まれ、あつという間の四時間が過ぎました。今回学んだことを生かし、池川神楽が北見の財産となるように努力していきたい」と話していました。

## 昨年の全国大会優勝に続く快挙! 本町から高知県代表に10人選抜

**10月26日・27日** 平成26年3月28日～30日に岡山県新見市で開催される、第10回都道府県対抗全日本中学生ソフトボール大会の選手選考会が春野総合運動公園で行われました。

その結果、17人が選ばれ、本町からは10人(池川中学校2年生6人、仁淀中学校2年生4人)が選ばれました。

全国大会出場経験のある選手たち。これから大会に向けてさらに練習を重ね、郷土の名誉を背負って4年ぶりの優勝を狙います。

温かいご声援をよろしくお願いします。



選ばれた選手の皆さん

上段(仁淀中)左から、片岡翔、片岡大空、大野晴彦、谷脇颯人  
 下段(池川中)左から、谷口魁、井上匠、黒川達也、井上翔太、岡本辰哉、下本恭生

## さくらクラブ吾川杯 長者アタッカーズが準優勝

**11月17日** 観光センター運動広場で、第5回さくらクラブ吾川杯ジュニアソフトボール大会が開催されました。

町内外から、大崎・池川ジュニア、別府メッツジュニア、長者アタッカーズ、尾川子供会、香我美・鴨田・大豊連合の5チームが集まり、トーナメント方式で白熱した試合が展開されました。

決勝戦では、5対1で尾川子供会が優勝し、長者アタッカーズが準優勝を果たしました。



閉会式の様子(準優勝の長者アタッカーズ)

### 大会結果

優勝 尾川子供会  
 準優勝 長者アタッカーズ  
 第3位 別府メッツジュニア

## 経験重ね、心身ともに成長! 谷脇弦起選手が優勝、西森胡美選手も敢闘賞の健闘

**12月1日** 高知ろうまライオンズクラブ杯第9回高知県少年柔道大会が高知県立武道館で開催されました。大会には、県内の小学生143人が参加し、多彩な投げ技や寝技を繰り出すなど、熱戦が繰り広げられました。

3年の部では、県内から26人が参加。経験を重ね、心身とも成長した谷脇弦起君が、体格で勝る相手にも果敢に攻め、見事優勝を飾りました。

また、5年の部では、昨年からキャプテンとして仁淀柔道スポーツ少年団を率いる西森胡美さんが初戦で優勝者と対戦。積極果敢に攻めるも試合終了となり、惜しくも敗れましたが、粘り強く最後まで攻めた姿勢が評価され、敢闘賞を獲得しました。



**★【個人男子3年の部】**  
 優勝 谷脇弦起(別府小3年・右)  
**★【個人女子5年の部】**  
 敢闘賞 西森胡美(長者小5年・左)

## 第8回「仁淀川町中学生の主張」発表会

**11月16日** 仁淀川町観光センターで第8回「仁淀川町中学生の主張」(仁淀川町青少年健全育成協議会主催)が開催されました。

仁淀中学校・池川中学校から3人ずつの発表者が、自分の体験や学校生活、日頃感じ考えたことなどについて発表しました。聴講者の方々からは中学生たちの立派な発表に感心する声が聴かれました。

6人の発表終了後には、仁淀中学校保健委員会の皆さんによる学習発表「すべての食べ物に感謝を」が披露されました。こちらもよく構成された素晴らしい発表で、聴講者の耳を引きつけていました。



左から西森(祐)さん、三浦さん、掛水さん、安井さん、大崎さん、西森(大)さん

大崎 嘉起(池川中2年)「大切な友達」  
 安井 威(仁淀中1年)「お年寄りの立場に立って考えたこと」  
 掛水 咲良(池川中2年)「私が一番輝ける場所」  
 西森 大翔(仁淀中2年)「自分の卓球を振り返って」  
 三浦 克樹(池川中3年)「仁淀川町の未来」  
 西森 祐也(仁淀中3年)「成長」

## 戦没者慰霊碑が完成 ～454人の戦没者を刻印～

**12月9日** 池川地区遺族会(長山孝雄会長)の「戦没者慰霊碑」がこのほど完成し、竣工祝賀式典が招魂社敷地内(上土居)で行われました。



完成した慰霊碑

式典には遺族ら約70人が参列し、長山会長、大石町長らの手で除幕されました。慰霊碑には、西南戦争から先の大戦まで、数々の戦火に倒れた旧池川町出身者454人の名前が刻まれています。



慰霊碑で戦没者の名前を探す遺族ら

式典後には、招魂社内で祝賀会が行われ、戦争の悲惨さ、平和の尊さを後生に伝えるとともに同会の充実、強化を誓いました。

## 自主防災組織連絡協議会が設立

**11月17日** 自主防災組織間の連携を高め、地域の防災体制強化を目的とする、「仁淀川町自主防災組織連絡協議会」の設立総会が中央公民館で開催されました。



設立総会の様子

仁淀川町の自主防災組織は11月1日現在で、86団体、組織率91.6%となっており、参加した自主防災組織の代表らは、地区間同士の日常的な交流や非常時の助け合いなど、組織間の連携強化について協議しました。

初代会長に、大崎地区自主防災組織代表の大原哲夫さん(大崎)、副会長に長者地区自主防災組織代表の西森直隆さん(東古城山)と北浦自主防災会代表の大田貢正さん(北浦)が選出されました。

大原会長は「全地区で自主防災組織が結成されることはもちろんのことですが、立ち上げた後も近隣地区と連携をとりながら活発な活動を行っていきたい」と抱負を語りました。

# 民生委員・児童委員委嘱状伝達式及び退任式

**1 2 月 1 日** 民生委員・児童委員と主任児童委員の改選が行われ、新任・再任を合わせた 5 2 人の皆さんが、新たに厚生労働大臣および高知県知事から委嘱されました。

委嘱状伝達式は 1 2 月 5 日中央公民館で行われ、厚生労働大臣からの委嘱状が大石町長から、県知事からの委嘱状が片岡中央西福祉保健所長から、委員一人一人に手渡されました。相談したいことなどありましたら、お気軽に担当地区

の委員までご相談ください。  
なお、民生委員・児童委員と主任児童委員の任期は 3 年間で、今回の改選により、民生委員・児童委員は 4 9 人、主任児童委員は 3 人の方に委嘱されました。  
また当日は、改選に伴い 1 1 月 3 0 日付けで委員を退任された皆さんの退任式も行われ、その労をねぎらい感謝を込めて厚生労働大臣および県知事からの感謝状が授与されました。

民生委員・児童委員・・・担当する地域の皆さんの身近な相談者として、生活上で困ったことなどあれば関係機関と連絡をとりながら相談に乗ってくれます。  
主任児童委員・・・・・・主に子どもの健全な成長について相談に乗り、必要に応じ問題解決のため関係機関との調整を図ってくれます。

## 仁淀川町民生委員・児童委員名簿（平成25年12月1日～平成28年11月30日）

|      | 受持区域                         | 氏 名   | 受持区域                      | 氏 名   | 受持区域                       | 氏 名   |
|------|------------------------------|-------|---------------------------|-------|----------------------------|-------|
| 吾川地区 | 大板                           | 船坂 一男 | 川口・相能・川口住宅                | 中川 久子 | 竹屋敷・名野川<br>名野川大平           | 片岡百合子 |
|      | 峯岩戸・岩戸                       | 尾崎 佐智 | 橘谷・引地・遅越<br>二子野           | 藤原 陽子 | 正ノ石・崎ノ山                    | 片岡 玉喜 |
|      | 寺村・蔵谷・寺村西浦                   | 片岡 清爾 | 加枝                        | 大崎 美喜 | 北川・下北川                     | 岡林 美紀 |
|      | 中村・葛原                        | 片岡 晴彦 | 向口・久喜・上久喜<br>一ヶ谷          | 久原 重信 | 二ノ滝・向・土居・中                 | 川村 豊美 |
|      | 大崎                           | 片岡 美枝 | 橘・別枝口・秋葉口<br>鷺ノ巣          | 小野 和子 | 斧ノ谷・松木・上屋敷<br>津江・長坂        | 川村 忠子 |
|      | 藤ノ野・桜・鹿森・長屋                  | 黒川 政光 | 大尾・森山・森山団地                | 掛水 笑子 | 上名野川                       | 片岡佐代子 |
|      | 田村・宗津・本村                     | 谷内富士子 | 潰溜・峠ノ越・大渡                 | 日浦 雅澄 | (主任児童委員)                   | 岡本 香代 |
| 池川地区 | 上土居第1・第2<br>北浦・川内谷           | 友高あゆみ | 東竹の谷・池川大渡<br>明戸岩・大西       | 藤堂 壽美 | 大平・楮原                      | 岡本 好子 |
|      | 上土居第3・第4・第5<br>岩丸            | 堀本ふみ子 | 岩柄                        | 山中 孝幸 | 余能・成川                      | 酒井美佐子 |
|      | 下土居                          | 大田 幸子 | 百川内・大野・椿山                 | 西森 量男 | 入江谷・安居土居                   | 安中美喜子 |
|      | 竹ノ谷                          | 山口 福代 | 用居・出丸・舟形                  | 三浦 利勝 | 吉ヶ成・坪井川・宮ヶ平                | 窪内ミネコ |
|      | 相の谷・坂本                       | 野村 久子 | 檜谷・折尾・瓜生野                 | 竹本 嗣夫 | 大屋・檜山                      | 青木 順次 |
|      | 白髪・寄合・ツボイ                    | 筒井 重子 | 狩山日浦・見ノ越                  | 中野智恵子 | (主任児童委員)                   | 上尾 鈴美 |
| 仁淀地区 | 大蔵・柚ノ木谷・松尾<br>東村上・東村下・西条     | 植田 和生 | 西谷・中野・峰<br>矛石・高瀬本村・桂      | 大野久美子 | 宮ヶ坪・日鉄宮ヶ坪<br>日鉄五味谷・五味谷・石井野 | 大野 孝美 |
|      | 奈呂・森引地・森土居<br>本町・下町・五味       | 田村 大陸 | 大見槍・道芝・太田<br>沢渡・岩屋        | 中田智榮子 | 形部・泉・折合<br>大植・太郎田・白石川      | 西森 君香 |
|      | 湯ノ川上・湯ノ川下<br>梶屋敷・大内          | 片岡喜洋子 | 別枝本村・霧之窪<br>芋生野・別枝中村・都    | 西森 道  | (主任児童委員)                   | 西森 理恵 |
|      | 谷山・下川渡上・下川渡下<br>実間・中宮第1・中宮第2 | 田村 次男 | 木半夏・宮首・中ノ瀬上<br>中ノ瀬下・古田・打置 | 古味 房子 |                            |       |
|      | 上川渡上・上川渡下<br>戸立              | 大黒 久美 | 西古城山・東古城山<br>寺野・竹谷        | 竹村 京子 |                            |       |

【退任者】 岡林照壽・金尾忠彦・高橋幸恵・田村敏子・大野幾久・井上兼春・馬詰 正



(赤滝 平成25年1月26日 撮影)

## 氷の滝を見る登山イベントを開催 氷の滝鑑賞ツアー

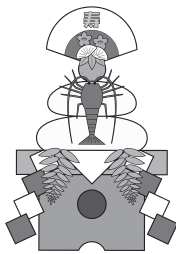
- 日 時：平成26年1月25日（土）
- 集合場所：山村自然楽校「しもなの郷」  
吾川郡仁淀川町下名野川619
- 集合時間：午前8時30分
- 参 加 料：①1泊コース8,500円/人  
（お弁当・夕食(シシ鍋)・朝食付き）  
②日帰りコース2,000円/人(お弁当付き)
- 定 員：各コース15人まで
- 申込締切：1月20日(定員になり次第締め切り)
- 問い合わせ：山村自然楽校「しもなの郷」 ☎0889-36-0005
- そ の 他：天候や氷の状況により中止することもあります

氷の滝は、長坂山の中腹にある通称「赤滝」で、寒いこの時期に高さ約30m、幅約20mにわたって岩肌が凍りつきます。その雄大な氷の世界をお楽しみください。

## えいでねえ♪仁淀川 ～第3回仁淀川シンポジウム～

川で遊ぶ子ども＝“川ガキ”＝をテーマとしたシンポジウムを開催します。講演は、アウトドアや地域活性化などの分野で活躍されているライター『かくまつとむ』氏です。ぜひご参加ください。

- 日 時 2月1日(土) 13時～16時（開場：12時）
- 会 場 高知市春野文化ホール ピアステージ大ホール  
（高知市春野町西分340）
- 参加費 無料
- 主 催 仁淀川清流保全推進協議会、高知県
- 共 催 仁淀川流域交流会議、高知市
- 問い合わせ  
高知県環境共生課 ☎088-821-4863 ☎088-821-4530  
会場地図・詳細等は環境共生課ホームページをご覧ください。



ありがとうございます。  
仁淀川町役場

◇一般寄付金  
西森 博 様（高知市）  
竹本 虎貢 様（松原市）

◇広報寄付金  
山下 正 様（高知市）  
西森 邦子 様（高槻市）  
ご芳志をありがとうございました。受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。

## ご寄付のお礼



昨年の様子

# 計画的にヘリポート(緊急離発着場)を整備

～ドクターヘリを活用した救急で早期治療に効果～



狩山地区ヘリポートで行われた訓練の様子

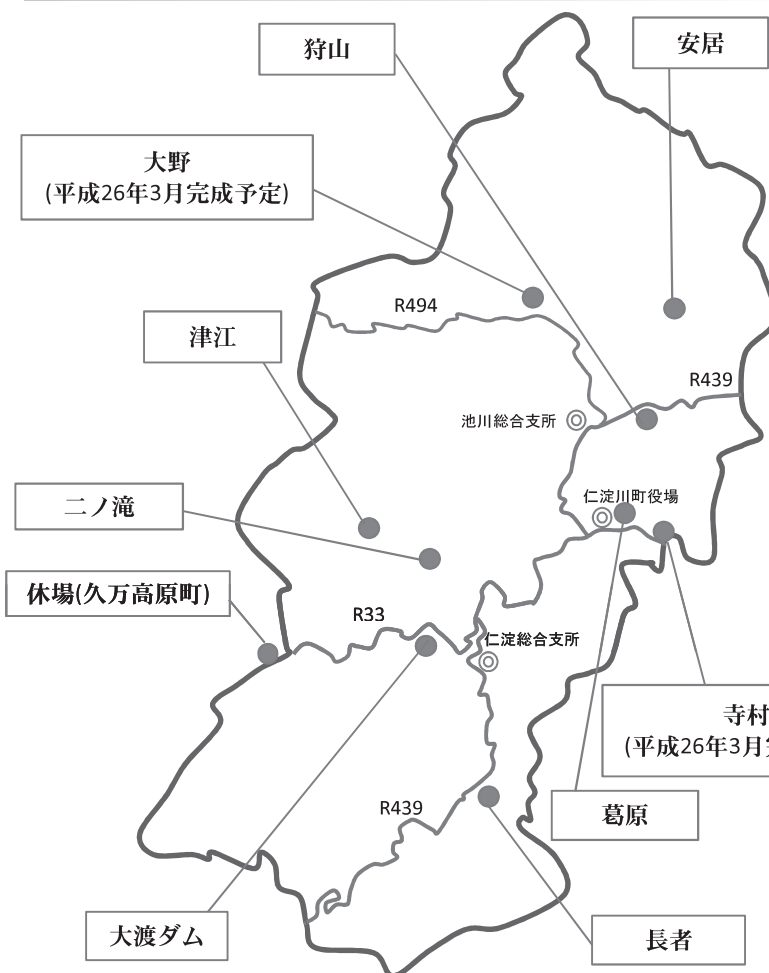
本町では、ドクターヘリ等による救急体制を整えるとともに、複雑多様化する各種災害に対し、消防防災体制の強化を図り、救急患者の搬送や災害時における物資輸送、救助活動に対応するため、計画的にヘリポート(緊急離発着場)の整備を進めています。

現在、町内では町が整備した六カ所と大渡ダム(国土交通省)、休場(愛媛県久万高原町)の計八カ所のヘリポートを活用しています。また、三月末までに寺村地区・大野地区に整備を予定しています。今後も県の補助金や有利な起債を活用し

□ヘリ対応救急出動件数(高吾北消防本部管内)

| 年                   | 全出動件数<br>(要請件数) | 仁淀川町出動件数                 |
|---------------------|-----------------|--------------------------|
| 平成24年               | 40件<br>(43件)    | 12件(吾川3件、池川2件、仁淀6件、不明1件) |
| 平成25年<br>(12月11日現在) | 61件<br>(70件)    | 19件(吾川9件、池川5件、仁淀5件)      |

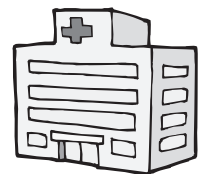
## 緊急離発着場(ヘリポート)整備状況



## 傷病者搬送にかかる所用時間



要請から仁淀川町  
まで約15～20分



高知市内の救急病院  
まで約15分  
通常搬送の約1/4



高知市内の救急病院  
まで約1時間

# 消防防災力の強化 消防救急無線デジタル化に1億8千万円

## 十二月議会一般会計 補正予算二億五千七百万円

町議会十二月定例会が、十二月三日から二日間行われ、一般会計補正予算二億五、七〇六万二千元が追加され、総額八〇億八〇四万三千元になりました。

主な補正内容は、高吾北消防本部および町消防団の消防救急無線デジタル化に対応するための負担金一億八、一六一万三千元の補正、福祉避難施設に配備する発電機、テント、リヤカーの購入に二二万四千元の補正など、町の消防防災力強化を推進するための補正予算となっています。またこの他に、三月末に廃校となる大崎小学校の校舎を活用するため、大崎保育所や子育て支援センターを移転するとともに、地域集会所の機能を持った施設に改修する設計委託料一、六〇〇万円を補正しています。

町では、活用できる施設については、有効活用し、老朽化しているものや、使用頻度の低い施設などは、処分をし、後年度の負担が減るような取り組みを行っています。

## 12月補正で行う主な事業

～町民が安心して暮らせるまちづくり～

## 消防救急無線デジタル化整備 1億8,161万3千円

電波関係法令の改正により平成28年5月末までに従来のアナログ方式からデジタル方式に移行しなければならず、南海地震などの大規模災害に対応するため、佐川町、越知町とともに整備し、防災対応力の強化を行います。



## 福祉避難施設に発電機等を配備 222万4千円

介助や見守りなどが必要な高齢者や障害者が安心して避難生活を送れるよう、福祉避難施設になっているデイサービスセンター「とちの木園」「池川」「せいらん荘」および旧名野川小学校に、発電機、テント、リヤカーを配備します。



ここが知りたい町行財政④  
『12月議会一般会計補正予算』と  
『ヘリポート整備』

高齢者「こころの健康」  
講演会のお知らせ

ご自身や家族、職場、地域のために、  
こころの健康について考えてみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆日時 1月25日(土)  
午前10時～12時
- ◆場所 仁淀川町中央公民館
- ◆内容 「認知症とうつの早期発見のために」
- ◆講師 一陽病院(須崎市)  
諸隈 陽子 院長

- ◆日時 2月22日(土)  
午前10時～12時
- ◆場所 仁淀川町中央公民館
- ◆内容 「まわりの役割とかかわり方」
- ◆講師 一陽病院(須崎市)  
永野 縁 看護部長

**問い合わせ** 仁淀川町役場保健福祉課  
☎ 35-0888

**やりゆうぞね!介護予防!!**  
～パワーリハビリテーション～

保健センター  
(大崎)の1階で、  
月～金曜日の午前  
中、「パワーリハ  
ビリテーション」  
を行う方たちのに  
ぎやかな笑い声が  
響いています。



パワーリハビリとは、専用のマシンを使って行う筋力向上トレーニングです。軽い負荷(重り)を掛けて、普段使っていない筋肉を満遍なく動かすことで、筋力や体力を向上させる効果があります。町が実施する「パワーリハビリ教室」を卒業された方が、卒業後も自主的に集まり、運動を継続しています。毎日10人程の方が集まり、平成24年度には延べ1,956人の方が利用されました。

リハビリ実施中は、サポーターさんが見守ってくれており、マシンの操作の指導や、安全への配慮をしてくださっています。

参加している方からは、「身体が軽くなった」「姿勢が良くなったと言われた」「みんなと会えるのが楽しみ」「まだ茶が刈れる！」などの感想が聞かれています。



十二月八日に、参加者の方が声を掛け合って、交流忘年会を行いました。「次は新年会をしよう!」「お花見にも行こう!」と親睦が深まっています。

## はじめましょう!心と身体の健康生活

あけましておめでとうございます。新たな気持ちで、1年のスタートを切ってお過ごしのことと思います。良い年を送るためには、けがも病気もなく、心も身体も健康であることが1番です。そして、心の健康も身体も、まずは規則正しい生活習慣からつくられます。下記に、県民健康・栄養調査を載せていますので、目標値を目指して心と身体健康生活をはじめましょう！！



## あなたの適正体重は？

適正体重(kg)=身長□m×身長□m×22

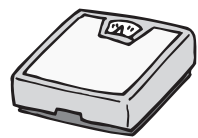
身長170 c mの場合

$1.70\text{m} \times 1.70\text{m} \times 22 = 63.58\text{kg}$



適正体重(kg)=身長□m×身長□m×22

身長170 c mの場合



高知県民の健康に関わる生活習慣の状況  
(H23県民健康・栄養調査)

| 項目                    | 現状                     | 目標値              |
|-----------------------|------------------------|------------------|
| ①睡眠による休養を十分とれていない人の割合 | 15.3%                  | 12%以下            |
| ②1日野菜摂取量              | 277g                   | 350g以上           |
| ③1日の歩数(65歳以上)         | 男性 5,806歩<br>女性 4,876歩 | 7,000歩<br>6,000歩 |
| ④適量飲酒を超える人の割合         | 男性 17.5%<br>女性 8.2%    | 15%以下<br>7%以下    |
| ⑤成人の喫煙率               | 男性 32.1%<br>女性 9.2%    | 20%以下<br>5%以下    |
| ⑥肥満者の割合(40～60歳代)      | 男性 42.3%<br>女性 33.8%   | 31%以下<br>25%以下   |

子育てに悩みや不安はありませんか？  
より良い環境で子育てができるように支援をします。

**1月の予定行事**（仁淀川町母子支援事業）

- ▶ 10日(金) マタニティヨガ (13:30~15:00)  
▶ 24日(金) 妊婦さんのためのお話 (13:30~15:00)  
▶ 29日(水) 小児科医の相談会・講話 (10:00~15:00)  
▶ 場所は**子育て支援センターホール**です
- 仁淀川町母子支援事業は子育てママやプレママどなたでも参加ができます♪  
この機会にぜひ悩みや不安

**問い合わせ** 仁淀川町地域子育て支援センター  
(仁淀川町大崎200) ☎・FAX 35-0433  
を解消し、楽しく子育てができることを願っています☆

仁淀川町母子支援事業は子育てママやプレママどなたでも参加ができます♪

この機会にぜひ悩みや不安  
を解消し、楽しく子育てがで  
きることを願っています☆

## おかもと整体

基本的には指圧整体です。けれど、緑内障の眼圧や老眼の回復等に効果絶大です。明日の健康のためにもおいでください。

仁淀川町土居甲 1052 電話 34-2630

受付・・午前8時から午後4時まで  
料金・・3,000円  
日曜定休  
整体のできる服装でおいでください  
施術時間・・約50分

平成26年度 保育所入所のご案内

平成26年4月から保育所入所希望者の申し込み受け付けを行いますので、期間内に申込書を提出してください。

- ◆受付期間  
1月22日(水)～2月21日(金)
- ◆受け付け時に持参する物
  - ・入所申込書
  - ・認印
  - ・就労証明書 ※父親・母親とも必要
  - ・平成25年分源泉徴収票(コピー可)  
※父親・母親、その他世帯内で給与所得がある者全員必要
  - ・口座振替依頼書
  - ・(平成26年1月1日の住所が町外の方のみ)  
平成25年度所得課税証明  
※父親・母親とも必要
- ◆入所の決定と通知  
後日保護者あてに通知します。

- 【継続児】  
継続入所確認書、就労証明書の提出および源泉徴収票または所得課税証明書など、保育料算定資料の提出をお願いします。  
保育所または教育委員会から後日通知します。
- 【慣らし保育】  
新入児については、個々の状況により「慣らし保育」を実施しています。入所を希望する保育所に相談してください。
- 【保育料の通知】  
保育料の通知については、園児の世帯の前年中の所得状況と、前年度分の税額などにより計算されますので、所得税の確定申告後の4月中旬となります。  
※受付書類(入所申込書・就労証明書)は、町ホームページの様式集からもダウンロードできます

| 問い合わせ・書類受け付け     |              |           |              |
|------------------|--------------|-----------|--------------|
| 大崎保育所（大崎200）     | ☎3 5－0 1 5 2 | 仁淀川町教育委員会 | ☎3 5－0 0 1 9 |
| ふたば保育所（森4279－1）  | ☎3 2－1 0 2 1 | 仁淀教育事務所   | ☎3 2－1 0 4 1 |
| 長者保育所（長者乙2502－2） | ☎3 2－1 7 5 6 | 池川教育事務所   | ☎3 4－2 4 8 0 |
| 池川保育園（土居甲1190）   | ☎3 4－2 4 2 7 |           |              |

近畿仁淀川会第34回総会開催のお知らせ

広告

開催日 平成26年 5月25日（日曜日） ・ 於 大阪市 難波 ニューミュンヘン南大使館

近畿仁淀川会関係各位、並びに仁淀川町（吾川地区、池川地区、仁淀地区）在住の皆様、新年明けましておめでとうございます。表記の通り本年も又、近畿仁淀川会総会を開催致します。古里仁淀川町と近畿在住の仁淀川町出身者との一年一度のお祭りに本年も多数のご参加を賜りたく、ご案内申し上げます。詳細につきましては、下記の近畿仁淀川会事務局にご一報戴きたく存じます。今春には案内状を送らせて戴きます。各位におかれましては、本年も又、健やかな一年であります様、祈念致します。

平成26年 元旦 近畿仁淀川会役員一同

近畿仁淀川会役員名簿（敬称略）

|                |               |     |                 |      |               |      |             |
|----------------|---------------|-----|-----------------|------|---------------|------|-------------|
| 顧問             | 町長 大石弘秋（仁淀川町） | 顧問  | 元町長 藤崎富士登（仁淀川町） | 顧問   | 元村長 藤村楠正（高知市） | 顧問   | 大野 楠教（堺市）   |
| 相談役            | 片岡 音直（八尾市）    | 相談役 | 竹本 虎貢（松原市）      |      |               |      |             |
| ふるさとと交流を図る支援部隊 |               |     |                 |      |               |      |             |
| 相談役            | 岡村 重忠（仁淀川町）   | 相談役 | 掛水光政・笑子（仁淀川町）   | 相談役  | 高木 幸彦（仁淀川町）   | 相談役  | 中越伊勢夫（仁淀川町） |
| 会長             | 岡崎 憲二（京都市）    | 副会長 | 片岡 和彦（仁淀川町）     | 副会長  | 篠原 秀三（四条畷市）   | 副会長  | 松森 一（八尾市）   |
| 副会長            | 掛水 裕生（京都市）    | 副会長 | 藤原 通彦（京都市）      | 会計監査 | 掛水 信一（堺市）     | 会計監査 | 西川 益男（岸和田市） |
| 幹事             | 西川美恵子（岸和田市）   | 幹事  | 中井 幸子（茨木市）      | 幹事   | 遠藤 安三（豊中市）    | 幹事   | 岡村 庄介（門真市）  |
| 幹事             | 南部 幸子（東大阪市）   | 幹事  | 岡田 絹子（枚方市）      | 幹事   | 西森 一（吹田市）     | 幹事   | 江崎えみ子（堺市）   |
| 幹事             | 片岡 龍三（伊勢市）    |     |                 |      |               |      |             |

〒600-8843 京都市下京区七条通新千本下ル岡崎電工株式会社内  
近 畿 仁 淀 川 会 事 務 局 （ 担 当 山 崎 ・ 山 根 ）  
TEL 075-314-4156  
FAX 075-314-1382

・・・INFORMATION・・・

お知らせコーナー

成人の皆さんへ  
20歳になったら  
国民年金

国民年金は、年を取ったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年を取ったときや、病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は二十歳から六

十歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年を取ったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

☆「学生納付特例制度」  
学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規

定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限一年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

☆「若年者納付猶予制度」

学生でない三十歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問い合わせ

高知西年金事務所

☎088・875・1717

税務署からの  
お知らせ

税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください！

国税局や税務署の職員を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などについて聞き出そうとする事例が

伊野税務署からのお知らせ

「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法の一部を改正する法律」により、平成26年4月1日から消費税（地方消費税を含む）の税率が8％に引き上げられます。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。伊野税務署(☎088－893－1121)までお問い合わせください。

⇒ 国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>

また、政府では、消費税率の引上げに当たって事業者の方々が円滑かつ適正に転嫁できるよう対策を講じており、転嫁や価格表示、便乗値上げ等に関する政府共通の相談窓口として、「消費税価格転嫁等総合相談センター」を設置しています。

⇒ 専用ダイヤル ☎0570-200-123

【受付時間:平日9:00～17:00（平成26年3月・4月は土曜日も受付）】

発生しています。  
※不審な電話があった場合には即答を避け、①相手の所属部署、②氏名、③電話番号を確認した上で一旦電話を切り、最寄りの税務署にお問い合わせください

問い合わせ

伊野税務署 総務課

☎088・893・1121



# 地域おこし協力隊がゆく～今月は古城亜希子隊員～

新年明けましておめでとうございます！

今年は午年、馬は『ものごとが“うま”くいく』『幸福が駆け込んでくる』などと言われる、縁起のいい動物です。皆さまにとってより良い一年になりますように！

神奈川県から移り住んで3カ月がたち、仁淀川町にも少しずつ慣れてきました。これからは活動の様子や感じたことなどをお伝えしていきたいと思っています。11月の紅葉の山の木々にうっすらと雪が降り積もった景色には感動しました。慣れない車に乗っていたので写真を撮り忘れたのが残念です。

名野川神楽・池川神楽・安居神楽も見に行かせていただきました。地区の方々が集い、神事を行う素晴らしい伝統文化だと思いました。また各家の軒に連なる、つるし柿も私にとっては癒やしの風景です。神奈川では柿の木となる家も少なく、ほとんど見かけません。また排気ガスだらけで何が飛んでいるか分からない外にはとても干す気にもなりません。

現在、移住・空き家担当として活動していますが、問い合わせや空き家案内の希望者が多いです。移住希望の方は仁淀川町に魅力を感じていらっしゃると思います。私も仲間を増やすつもりで地域の方のお話も伺いながら、移住のサポートをしていきたいと思っています。

まだまだ寒い日が続きますが、春を心待ちにしつつ、冬の暮らしを楽しみながら過ごしたいと思っています。皆さま本年もどうぞよろしくお願いいたします！



安居神楽能野神社

## ✂️教|育|研|究|所|便|り|

韓紙工芸にチャレンジ！



## 地域の方による出前講座開催！

前号では、研究員による出前授業についてお伝えしましたが、今回は地域の方による出前講座についてお伝えします。今年度は、国際交流とフラワーアレンジメント※の2講座を開催しました。

12月3日(火)には、長者小学校6年生を対象に、社会科の「韓国について知ろう」という講座を開きました。講師は越知町国際交流員の金智愛さんです。韓国について、クイズを通して楽しく

勉強しました。授業の最初に子どもたちから韓国語の挨拶と自己紹介があり、金さんも感激していました。子どもたちはパワーポイントを使っのクイズに興味を持って取り組んでいました。後半には、韓紙工芸のきれいな鉛筆立てを作りました。一緒に給食も食べて、韓国についていろいろ質問をするなど楽しいひとときを過ごしました。

また、12月10日(火)には、町内の山中喜代子さん(竹ノ谷)を講師にお迎えし、大崎小学校5・6年生を対象にフラワーアレンジメント教室を行いました。アレンジメントのテーマはクリスマスで、もみの木と花のまわりにサンタクロースのオーナメントやリボンなどを飾りました。小枝を使って柵やベンチを作るなど楽しそうに取り組み、個性豊かな作品ができ、子どもたちからは「楽しかったから、家でもやってみたいです」という感想が多く聞かれました。



子どもたちに楽しさを伝える山中さん

※フラワーアレンジメント…生け花。特に、洋風に装飾として飾られる生け花をさして使われることが多い

# 交通安全協会からののお知らせ

佐川警察署・交通安全協会佐川支部 ☎22-0110

※交通安全協会は皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします

## 優良交通関係表彰を募集

交通安全協会では会員を対象に、無事故無違反の方を表彰しています。自薦・他薦は問いませんので、ふるってご応募ください。



◆表彰の種類および基準(※下記の資格を満たし、他の運転者の模範となる方)

| 表彰種別              | 授与者                   | 表彰を受けられる資格           |                                 |
|-------------------|-----------------------|----------------------|---------------------------------|
| ①支部表彰             | 警察署長、支部長              | 7年以上無事故・無違反          | 表彰を初めて受けられる方                    |
| ②県表彰              | 警察本部長、県協会長            | 10年以上無事故・無違反         | ①の支部表彰を受けられた方<br>(支部受賞翌年から資格あり) |
| ③交通栄誉章<br>(緑十字銅章) | 全日本交通安全協会長            | 10年以上無事故<br>5年以上無違反  | ②の県表彰を受けられた方                    |
| ④管区表彰             | 四国管区警察局長<br>四国交通安全協会長 | 20年以上無事故<br>10年以上無違反 | ③の銅章を受けられた方                     |

※申し込み用紙は、佐川警察署内交通安全協会・分会長宅に用意しています。必要事項にご記入の上、お申し込みください。また、申請時に無事故無違反証明書代(630円)が必要です

※提出期限は、1月末までをお願いします

### ◇申し込み・問い合わせ◇

交通安全協会佐川支部 ☎22-0110  
大崎分会長 吉村 裕司 ☎35-0655  
名野川分会長 竹内 博 ☎36-0150  
橘分会長 竹本 光則 ☎36-0276

池川分会長 三浦 利勝 ☎34-6314  
仁淀分会長 大野 直孝 ☎32-1020  
長者分会長 高橋 幸生 ☎32-1730

広告

## 新春のお慶びを申し上げます 本年もよろしくお願い申し上げます

土地・建物売買登記、生前贈与登記、相続登記、商業登記、法人登記、債務整理、自己破産、裁判に関する手続き等に、司法書士をご活用ください。



司法書士法人  
フレンズ

司法書士 岡村 敬造

仁淀川町大崎444-1 (JAコスモス吾川支所前)  
電 話 0889-20-2026  
FAX 0889-20-2027

広告

## あなたのまわりの車やさん

車検のことならおまかせを！  
一度は電話ください。待ってます！



吾川自動車

電話 35-0778

営業時間 8:00~18:00  
定休日 日曜・祝祭日 第2・4土曜日  
仁淀川町向口 代表者 宮崎 照夫

四運証 第80-1115号 トヨタ検定一級技能整備士(保有)  
自動車検査員(有資格者) 自動車整備業賠償共済保険加入事業場

寒念仏ごま火をしかと  
 踏みにけり  
 上岡 利寿  
 実石榴の絵の太色紙  
 井上 美智  
 句の友がふいに登り来  
 高橋 房子  
 コスモスに触るる双子の  
 小崎 千恵  
 秋出水ひきたる跡の  
 葦を刈る  
 高橋 幸恵  
 爛熱き盃下戸をかなしめり  
 荒木 青踏

藪柑子句会



文芸

投稿をお待ちしています

一日一句夢の又ゆめ  
 日記果つ  
 一泊の旅に授かる小春の日  
 川上 純子  
 松岡 豊子  
 生きる身の一人一人に  
 ある師走  
 市川 千秋  
 集落の昔名残の桑黄葉  
 吉田豊之祐  
 しばらくは日毎さびしく  
 堀部 貞子  
 オリーブの島断崖の冬紅葉  
 田村 大陸

仁淀俳壇

信農路や関所の跡の薄紅葉  
 片岡代美子  
 母の声訛りは温し故郷の秋  
 尾崎マチエ  
 秋の夜や父母の来し方  
 藤原多津子  
 秋雨や楽天勝利に上着脱ぐ  
 隅田 邦子  
 五万人超えし百歳冬に入る  
 片岡とくぞう  
 鎌倉いちいち  
 過疎の町出番の多き運動会

銀杏散る庭掃く妻の  
 井上 一明  
 友人におひねり舞う芸能祭  
 掛水 春子  
 行く年に希望を託し  
 井上カメコ  
 春を待つ  
 鎌倉信夫  
 雑木山赤青黄色山飾

投稿

まき風呂にゆつくり入る  
 古味 孝子  
 喜怒哀楽人それぞれに  
 植田 秋恵  
 見そめたる大木のまま  
 古味 幸子  
 紅葉す  
 気ぜわしさありて断る  
 田村 千草  
 師走旅



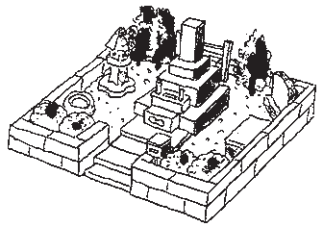
告 白  
 ご葬儀・お墓の事ならお任せ下さい

光明会館では広々としたホールで、  
 ゆったりとしたご葬儀が行えます。



〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63  
 フリーダイヤル：0120-823-868  
 TEL：20-2060

光明会館では、墓地の造成、清掃、  
 墓石の販売、先祖墓への統合なども  
 行っております。



お気軽に  
 ご相談下さい。

ふるさとを想う心で  
 (株)大一林組 葬祭部  
 光明会館  
 24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

..... 仁淀川町行事カレンダー (1月・2月) .....

| 日  | 曜日 | 主な行事                                       | 保健衛生行事                                               | 社会福祉協議会 |             |
|----|----|--------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------|-------------|
|    |    |                                            |                                                      | 配食・給食   | 生きがいデイ      |
| 12 | 日  | 吾川・仁淀川駅伝競走大会<br>(10:00スタート)                |                                                      |         |             |
| 13 | 月  | 成人の日                                       |                                                      |         |             |
| 14 | 火  | 町議会議員選挙告示日                                 | 犬と猫の引き取り日                                            | 配食      | 大野          |
| 15 | 水  |                                            |                                                      | 給食      |             |
| 16 | 木  | 行政・人権・心配ごと相談<br>(長者出張所10:00～)              | 健康相談(潰溜農村共同館10:30～)                                  |         | 潰溜・高瀬       |
| 17 | 金  |                                            | 健康相談(寺村集会所10:30)                                     | 配食      | 寺村・坂本       |
| 19 | 日  | 町議会議員選挙投票日                                 |                                                      |         |             |
| 20 | 月  | 行政・人権・心配ごと相談<br>(仁淀川町中央公民館10:00～)          | 健康相談<br>(川渡コミュニティセンター10:30～)                         | 配食      | 安居土居<br>下川渡 |
| 21 | 火  |                                            | 犬と猫の引き取り日                                            |         | 西古城山        |
| 22 | 水  |                                            |                                                      | 給食      |             |
| 23 | 木  |                                            | 健康相談(太郎田集会所9:30～、折合集<br>会所11:00～)                    |         | 舟形          |
| 24 | 金  |                                            | 健康相談(長者出張所13:30～)                                    | 配食      | 下名野川<br>実間  |
| 25 | 土  |                                            | 高齢者「こころの健康」講演会<br>(仁淀川町中央公民館10:00～)                  |         |             |
| 26 | 日  | 仁淀川町消防団出初式(池川山村広場グ<br>ラウンド8:30集合)※雨天は池川体育館 |                                                      |         |             |
| 27 | 月  |                                            | 犬と猫の引き取り日<br>健康相談(相ノ谷集会所10:30～、仁淀<br>川町保健センター10:30～) | 配食      | 大崎<br>相ノ谷   |
| 28 | 火  |                                            | 健康相談(中宮集会所10:30～)                                    |         | 中宮          |
| 29 | 水  |                                            |                                                      | 給食      |             |
| 30 | 木  |                                            | 健康相談(高齢者生きがい発揮施設<br>10:30～、大植集会所13:30～)              |         | 宗津・用居       |
| 31 | 金  |                                            | かんたん運動教室<br>(仁淀川町中央公民館13:30～)                        | 配食      |             |
| 3  | 月  |                                            |                                                      | 配食      | 谷山          |
| 4  | 火  |                                            | 健康相談<br>(狩山地区多目的集会所10:30～)                           |         | 狩山          |
| 5  | 水  |                                            |                                                      | 給食      |             |
| 6  | 木  |                                            | 犬と猫の引き取り日                                            |         |             |
| 7  | 金  |                                            |                                                      | 配食      | 森山・戸立       |

☆犬と猫の引き取り日は、午前10時までに最寄りの庁舎に連れてきてください。

高知家の食卓 県民総選挙実施中!!! 1月20日投票締切

地元の美味しいお店を投票してみませんか？  
 投票用紙は『さんSUN高知1月号5ページ左上』。投  
 票箱は本庁、池川、仁淀両総合支所に設置しています。  
 (はがきでの郵送も可能です)  
 詳しくは『さんSUN高知』をご覧ください。  
 問い合わせ  
 仁淀川町役場産業建設課 ☎35-1083  
 池川総合支所地域振興課 ☎34-2114  
 仁淀総合支所地域振興課 ☎32-1113





池川神楽の演目のひとつ「四天の舞」。美しい衣に身を包んだ四天が舞殿を彩りました。（P4に関連記事）  
（池川神社 11月23日撮影）

町の人口・世帯数

平成25年12月1日現在  
人口6,333人 (-16)  
男 2,978人  
女 3,355人  
世帯数3,300世帯 (3)  
11月中の届出  
転入 6人 転出12人  
出生 2人 死亡12人  
( ) 内は前月比

広報によど川

平成26年1月1日発行 (No.102)  
編集 仁淀川町広報編集委員会  
発行 仁淀川町  
〒781-1592  
高知県吾川郡仁淀川町大崎124  
☎0889-35-0111  
http://www.town.niyodogawa.lg.jp/  
印刷 株式会社高知新聞総合印刷  
本紙は再生紙を使用しています。

寒い冬道、要注意！ 高吾北消防署

冬本番、1年で最も寒い時期になり、場所によっては積雪や道路が凍結したりと外に出るには注意が必要な季節になりました。

車の運転要注意！

冬道の怖さは場所や時間によって路面状況が変化することにあります。例えば日中は安全に走れても、雨や溶けた雪でぬれていた路面が夜間の冷え込みで凍ることがあります。特に危険な場所として交差点の手前・橋の上・坂道・日陰やトンネル出口などがあります。こうした場所で急ハンドル・急加速・急減速と『急』の付く操作をすると滑りやすくなります。手前で十分減速してから進入することが必要です。

歩いていても要注意！

路面凍結による転倒事故が1番多い時間帯は朝。急いでいるとバランスを崩しやすいもの。玄関を出た瞬間にスッテン！ 車に乗り降りする瞬間にスッテン！ などというのは良くある事故です。  
また、夜間や早朝にジョギングやウォーキングをされている方、視界が悪いので、つい凍った路面を踏んでしまい転倒してしまった、ということの無いよう十分注意してください。  
坂道や段差のある所ではバランスを崩しやすく注意が必要です。また、マンホール・側溝のふた・橋の接続部など金属製のもののは凍りやすく滑りやすいので注意が必要です。

冬道で転ばないために！

自動車はタイヤを新しく滑りにくいものに変更するのがオススメです。歩行者は靴底を滑りにくいものにし、小さい歩幅でゆっくり歩くようにしましょう。自転車は『危ないな』と思ったら降りて押して歩くようにしましょう。  
でも1番危険なのは慌てて歩いたり、スピードを出すこと。ゆっくり行動できるよう時間にゆとりある生活を心掛けましょう。



こんな方は是非放送大学へ

- ・やり残した勉強を一からやり直したい。
- ・定年後にボランティアをやりたい。そのために役立つ知識を身に付けたい。
- ・大学に通う時間は無いけれど大卒資格が欲しい。
- ・自分のペースでじっくり学問をしたい。

問い合わせ 放送大学高知学習センター ☎088-843-4864

放送大学 4月入学生募集中  
一好きなとき 好きな勉強 好きなだけー

高知でも700名を超える仲間が生涯学習を実践中です。この機会にあなたも放送大学へ。4月入学生の出願期間は2月28日まで。  
【放送大学の特長】  
●放送大学への入学は、15歳以上から。入学試験なしで入学可能。  
●科学・数学、国際・文化、芸術・博物館、市民・社会・コミュニティ、健康・福祉、マネジメント・技術など幅広い分野が学べます。

第102回

クロスワードパズル

●締め切り  
1/20 (月) 必着

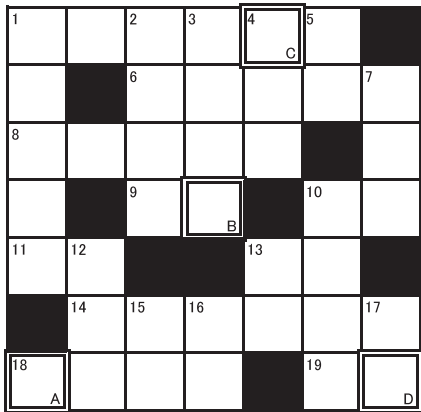


たて・よこのカギをヒントにマス目を埋めてください。□に入る文字をアルファベット順に並べかえると答えが出てきます。何でしょう？

応募方法 はがきまたは封書で応募してください。  
〒781-1592 仁淀川町役場「広報パズル係」  
賞 品 「図書カード」を正解者の中から抽選で1名様に。(当選者の発表は次号広報)

|     |              |              |              |              |
|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 答 え | <div>A</div> | <div>B</div> | <div>C</div> | <div>D</div> |
| 住 所 |              |              |              |              |
| 名 前 |              |              |              |              |
| 年 齢 |              |              |              |              |

《今月の問題》



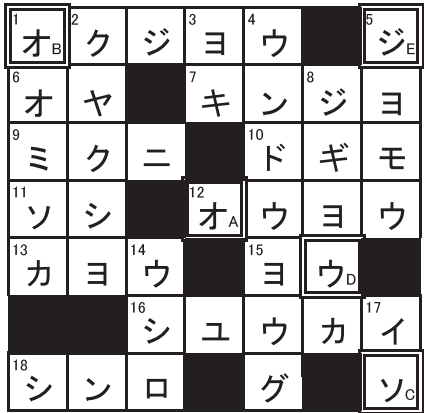
☆よこのカギ

1 空気中に渦が生じて乱れ、不規則になった気流のこと  
2 変死体や原因不明の死体の死因を明らかにするため、検案や解剖を行う医師

☆たてのカギ

1 走ること。一般に、ゆっくり走る  
2 ジョギングと対比して、やや速い  
3 スピードで走ることをいう  
4 腕力を要する仕事に人間の労働者を補助する機械を導入すること  
5 となり合っていること  
6 山に遊びに行くこと。気晴らしに遊びに出かけること  
7 攻撃する。敵を攻めて滅ぼす。征伐する  
8 普通とは変わったありさま  
9 気が狂っていること。また、異常をきたした精神状態  
10 互いに知っている人。知り合い  
11 毛筆で文字を書くこと。また、その書き方  
12 本筋以外の事柄。他事  
13 長生き。長寿。とし  
14 締めること。金銭などの合計を出すこと

《先月号の正解》



オ

1 オ

2 オ

3 ソ

4 ウ

5 ジ

オ

6 オ

7 ミ

8 ソ

9 ウ

10 シ

11 シ

12 シ

13 シ

14 シ

15 シ

16 シ

17 シ

18 シ

19 シ

20 シ

21 シ

22 シ

23 シ

24 シ

25 シ

26 シ

27 シ

28 シ

29 シ

30 シ

31 シ

32 シ

33 シ

34 シ

35 シ

36 シ

37 シ

38 シ

39 シ

40 シ

41 シ

42 シ

43 シ

44 シ

45 シ

46 シ

47 シ

48 シ

49 シ

50 シ

51 シ

52 シ

53 シ

54 シ

55 シ

56 シ

57 シ

58 シ

59 シ

60 シ

61 シ

62 シ

63 シ

64 シ

65 シ

66 シ

67 シ

68 シ

69 シ

70 シ

71 シ

72 シ

73 シ

74 シ

75 シ

76 シ

77 シ

78 シ

79 シ

80 シ

81 シ

82 シ

83 シ

84 シ

85 シ

86 シ

87 シ

88 シ

89 シ

90 シ

91 シ

92 シ

93 シ

94 シ

95 シ

96 シ

97 シ

98 シ

99 シ

100 シ

101 シ

102 シ

103 シ

104 シ

105 シ

106 シ

107 シ

108 シ

109 シ

110 シ

111 シ

112 シ

113 シ

114 シ

115 シ

116 シ

117 シ

118 シ

119 シ

120 シ

121 シ

122 シ

123 シ

124 シ

125 シ

126 シ

127 シ

128 シ

129 シ

130 シ

131 シ

132 シ

133 シ

134 シ

135 シ

136 シ

137 シ

138 シ

139 シ

140 シ

141 シ

142 シ

143 シ

144 シ

145 シ

146 シ

147 シ

148 シ

149 シ

150 シ

151 シ

152 シ

153 シ

154 シ

155 シ

156 シ

157 シ

158 シ

159 シ

160 シ

161 シ

162 シ

163 シ

164 シ

165 シ

166 シ

167 シ

168 シ

169 シ

170 シ

171 シ

172 シ

173 シ

174 シ

175 シ

176 シ

177 シ

178 シ

179 シ

180 シ

181 シ

182 シ

183 シ

184 シ

185 シ

186 シ

187 シ

188 シ

189 シ

190 シ

191 シ

192 シ

193 シ

194 シ

195 シ

196 シ

197 シ

198 シ

199 シ

200 シ

201 シ

202 シ

203 シ

204 シ

205 シ

206 シ

207 シ

208 シ

209 シ

210 シ

211 シ

212 シ

213 シ

214 シ

215 シ

216 シ

217 シ

218 シ

219 シ

220 シ

221 シ

222 シ

223 シ

224 シ

225 シ

226 シ

227 シ

228 シ

229 シ

230 シ

231 シ

232 シ

233 シ

234 シ

235 シ

236 シ

237 シ

238 シ

239 シ

240 シ

241 シ

242 シ

243 シ

244 シ

245 シ

246 シ

247 シ

248 シ



ふじはら みなと  
藤原 湊くん(下土居)



「一緒にいっぱい遊ぼうね」

平成25年5月24日生  
保護者/崇道・麻美

