

によど川

仁淀川町広報

2012
12月号

織合神社で川又の花鳥踊り披露

茅葺きの家で恒例の芋煮会

百二十七年の歴史と伝統に幕 名野川小学校閉校式

万全の備えを 森地域で防災訓練実施





一番右が花嫁。この6人で練り歩きます

11月3日 谷山の佐婆さば為神社なまの冬の祭礼で、嫁入り行事が行われました。
その昔、平家の落人がこの地に落ち延びました。その中に美しい姫がいましたが、あるとき思いがけない事故で亡くなってしまいました。村人は姫の死を哀れみ、嫁入りをしないまま他界した姫のために、儀式だけでも行い、霊をなくさめようと始まった行事であると伝えられています。

平家落人の姫の霊を慰める嫁入り行事



婚礼の様子の様子

この日も集落内を六人が花嫁、鼻高などに扮し、谷山集会所から佐婆為神社まで練り歩きました。
行列が神社に到着すると、拜殿で厳粛な儀式が行われ、訪れた方たちが家内安全や五穀豊穰などを祈願しました。

織合神社で花鳥踊り披露

10月28日 織合神社と泉川多目的集会所施設で泉川長者花鳥踊り保存会（安井繁忠会長）や地元の小学生ら十四人が、高知県保護無形民俗文化財の「川又の花鳥踊り」を披露しました。

この踊りは、二百年以上の歴史を持つとされ、保存会が伝承に力を注いでいますが、地域の高齢化や人口減少で踊り手が不足し、奉納できない状態が続いていました。「今の時期にやらなければすたれていってしまう」という強い思いから、昨年十数年ぶりに川又八所神社で全演目（所要時間約四時間）が奉納され、真剣な表情で踊る子どもたちの姿が大勢の観衆に感動を与えました。



織合神社境内で川又の花鳥踊りを披露

この日は、鳥毛姿の衣装をまとった大人たちが太鼓に合わせ、舞を披露。子どもたちも加わり勇壮な武者踊りが披露されると、集まった観衆から大きな拍手が送られました。

子どもも熱演



子どもも堂々とした踊りを披露

賑わう森の街 鎌倉八幡宮神幸行列が練り歩く

郷土愛の心育む 茅葺きの家で恒例の芋煮会

10月29日 今年で24回目となる芋煮会が大渡ダム公園茅葺きの家で、仁淀川町農漁村女性グループ主催により開催されました。

この行事は、地産地消を進めるとともに、郷土料理を伝承しようと地域の別府・長者小学校の児童、高知大の学生、地元関係者ら約80人が参加しました。

「当日何を作るか楽しみだった」と話す小学生らは、女性グループから料理の作り方を教わりながら、いりもちやこんにやく作りに挑戦。目を輝かせながら、初めての体験を楽しんでいました。

その後、地元食材で作られた料理の数々を全員で味わい、和やかに交流を深めました。

日常の便利さに地元の良さを何気なく見過ごしがちですが、この芋煮会は、地元の良さを知り、おもてなしの心と郷土愛を育むきっかけ作りとして、定着しています。

地元の伝統料理を次世代へ



こんにやく作りの様子



いりもち作りの様子



天狗を先頭に鎌倉八幡宮を出発して、いざ森の街へ



左から天狗、鬼、獅子駒



激しく上下に跳ね回るみこし



真剣勝負に飛び交う歓声 境内で奉納相撲も

「あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃」 ～中津溪谷の自然に囲まれて～

10月16日 さわやかな秋風の下、中津観光協会や名野川郵便局、ゆの森、商工会、品原建設、藤原建設など、地元関係者が参加し、秋の行楽シーズンを控えた中津溪谷周辺で清掃活動を行いました。

当日は高知ファイティングドッグスの選手らも応援にかけつけ、中津溪谷の自然を眺めつつ、清掃活動に汗を流していました。

この清掃は、県内を訪れる観光客に対して、美しい環境でお迎えし、すがすがしい気持ちで観光を満喫してもらうための取り組みとして、県内一斉に行われました。



集められたゴミ



中津溪谷遊歩道

集められたゴミ 約200kg



清掃活動が行われた北浦ふれあい公園

第2回仁淀川一斉清掃
10月20日「第2回仁淀川一斉清掃」が「池川地区北浦ふれあい公園」周辺で行われました。この取り組みは、仁淀川清流保全推進協議会（仁淀川の流域住民、団体、事業者等で組織）が中心になり、仁淀川流域全体が一体となって行う、清流保全に向けた取り組みです。
昨年度から始まった清掃活動ですが、この日の参加者は約五十人。約一時間の清掃活動で約二百kgのゴミが集まりました。仁淀川清流保全推進協議会上流部会の井上光夫会長は、「今後この清掃活動が仁淀川流域で一つになって、観光や産業の振興につながってほしい」と語っていました。

私たちの町をきれいに ～仁淀中学校が奉仕活動～

9月20日 仁淀中学校の生徒が、地域とのふれあい学習の一環として、生徒会主導のもと、長者、川渡、別枝の3班に分かれて奉仕活動を行いました。別枝班と清掃活動を一緒に行った森地域長の大石武志さんは、「秋葉神社の広い境内を隅から隅まで、汚れが目立つトイレも素手で磨く姿には頭の下がる思いがしました」と話していました。



長者地区



別枝地区（秋葉神社）

127年の歴史と伝統に幕 思い出をありがとう 名野川小学校



11月10日 今年3月末で休校となっていた名野川小学校で閉校式が行われ、卒業生や地域住民ら約300人が参加し、慣れ親しんだ校舎との別れを惜しまました。

名野川小学校は、明治18年に下名野川小学校名野川渡分校として創立し、昨年度までに2,553人が巣立ちました。

閉校式典は、保護者らが実行委員会（片岡雅人会長）を立ち上げ、名野川小学校の有終の美を飾ろうと、この日まで準備を進めてきました。

式典では、片岡会長が声を震わせながら「今日まで名野川小学校を温かく見守りながら、導いてくださった皆さまに心からお礼を申し上げます」と感謝の気持ちを伝えました。

式典の終わりには、最後の在校生となった子どもたちによる記念合唱が披露されると、涙ぐむ人、笑顔で口ずさむ人、皆それぞれに閉校を惜しまました。校庭では閉校記念碑の除幕式も行われ、当時を懐かしみながら、思い出話に花を咲かせていました。



全員で最後の校歌斉唱

当時を懐かしみつつ、別れ惜しむ

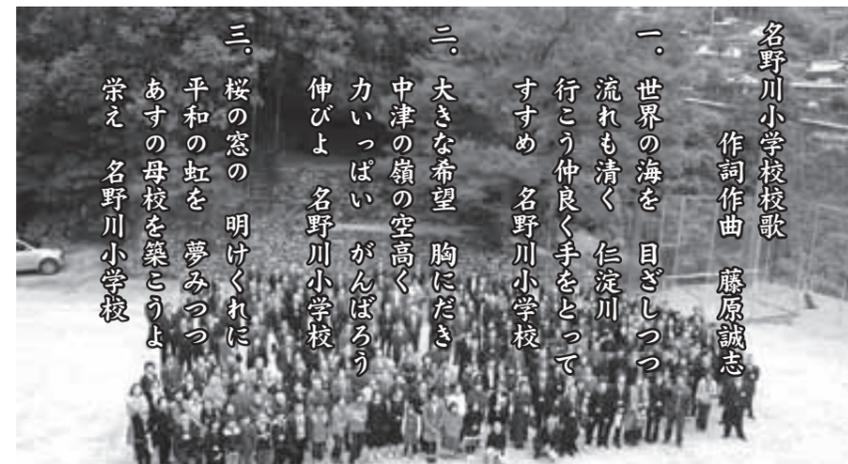


当時の卒業写真を見て自然と笑みがこぼれます。「これ私！若いねえ」



三月まで在校していた子どもたち閉校記念碑と記念撮影

名野川小学校は、平成21年、22年と、ホームページを保有する全国の小学校を対象とした、日本最大の小学校ホームページコンテストで県最優秀校を2年連続受賞という功績を残しました。



名野川小学校校歌

作詞作曲 藤原誠志

一。世界の海を 目ざしつっ
流れも清く 仁淀川
行こう仲良く手をとって
すすめ 名野川小学校

二。大きな希望 胸にだき
中津の嶺の空高く
力いっぱい がんばろう
伸びよ 名野川小学校

三。桜の窓の 明けくれに
平和の虹を 夢みつつ
あすの母校を築こうよ
栄え 名野川小学校



校庭で行われた閉校記念碑の除幕式



～ 長者地区の町有林で間伐作業も体験 ～



皆真剣な表情です



チェーンソーを使った実習

川崎重工業(株)、高知県、仁淀川町が取り組んでいます。環境保全事業「協働の森づくり」の一環として、十月二十四日から二十六日までの間、川崎重工業プラント・環境カンパニーの新入社員四十人の研修が、長者地区の町有林や日鉄鋳業(株)鳥形山鋳業所などで行われました。

現在、仁淀川町は、川崎重工業が開発したバイオマスエネルギー転換設備により、地元の間伐材等の一部を用いてペレットを生産し、地元の施設で重油代替の燃料として利用する事業を行っています。

仁淀川町で川崎重工業(株)新入社員研修開催

協働の森づくり事業

牛乳・乳製品料理講習会に44人が参加

10月23日 仁淀川町コミュニティーセンター(池川総合支所3階)の調理実習室を会場に「牛乳・乳製品料理講習会」が開催され、家庭の健康を守るお母さんら44人が参加しました。

これは、よりよい食生活をすすめるための講習会として、仁淀川町食生活改善推進協議会が森永乳業株式会社の協賛により開催したもので、講師指導のもと、食生活改善推進員(ヘルスメイト)と参加者が4班に分かれ、フライパンで作れるピザ、具たくさんチーズミルクスープ、はちみつヨーグルトムースの3品を調理しました。

当日は仁淀川町地域子育て支援センターの協力により、子育て中のお母さんが子ども同伴で参加できたこともあり、次回もこういう機会があれば参加したいとの嬉しい声もありました。



森地域で南海地震を想定した防災訓練実施

消火栓から火点まで約100m!バケツリレーによる消火活動



炊き出し訓練

救命救急講習

10月28日 森地域主催の防災訓練が別府小学校グラウンドで行われ、森地域の住民や町食生活改善推進協議会仁淀支部、消防関係者ら約百五十人が参加しました。今回実施した防災訓練では、地震が発生したとの想定で、まず各地区の拠点に避難した後、別府小学校に集まり、AED訓練、バケツリレーによる消火活動、炊き出し訓練など、盛りだくさんの訓練が繰り広げられ、小学生から高齢者まで幅広い年代の方が真剣に取り組み、日ごろの備えの大切さを改めて学びました。

保育園児が防火パレード

火災が発生しやすい季節。恒例の保育園児による防火パレードが行われました。園児たちはパレードに先立ち、元気な声で防火を誓い、火の用心を呼びかけました。

火の用心



11月9日 ふたば保育所



11月14日 長者保育所

防火標語
消すまでは、出ない、行かない、離れない!

四国電力株式会社より街路灯寄贈

～地域の防犯、交通安全に～

10月26日 仁淀川町役場で防犯街路灯の寄贈式が行われ、四国電力株式会社 須崎営業所 小島克郎所長から大石弘秋町長に目録が手渡されました。四国電力が社会貢献活動の一環として、毎年10月に実施している「よんでんグループふれあい旬間」行事の一つで、平成5年度から毎年、延べ154機の街路灯を地区に寄贈していただきました。街路灯は設置希望のあった町内各地に設置していただき、防犯や交通安全のために役立っています。



大石町長(左)と小島所長

町内3中学校の2年生の職場体験学習が行われ、10月15日に、吾川中学校で体験を通して感じたことや学んだことを発表する「合同発表会」が行われました。

体験場所は、飲食店、鮮魚店、スーパー、コンビニ、消防署、医院、保育園や学校などさまざまです。生徒たちは職場ごとに伝えたいことを話し合い、模造紙にまとめて発表しました。働く場所は違っても、「挨拶」「笑顔」



戸惑いながら、頑張り、得た充実感を共有します

苦勞の中に見いだしたやりがいと達成感



仕事の厳しさや喜びなど、体験を通して感じたことを発表しました

「コミュニケーション」「協力すること」など、働く上で大切にしなければならないと感じたことは、共通していました。また働くことの責任も実感し、自分の将来の目標として手応えを感じた生徒もいました。

働くことは苦勞もあるけれど、楽しさや、やりがいもあること、一生懸命やることが達成感につながるなど、多くのことを学ぶことができ、とても良い経験となりました。

子どもの読書活動支援員便り

☆「家族で本に親しむ日」が開催されました！

10月28日(日)中央公民館(大崎)で「家族で本に親しむ日」と題した図書イベントが開催されました。当日は、町内各学校の選書会に来ている、えほんの店コッコ・サンの森本智香さんによる講演やおはなし会が行われました。

また、しおり作りやおやつを試食もあり、好評のうちに終了しました。

当日参加して下さった皆さま、ありがとうございました。



しおり作りに挑戦！



おはなし会の様子



問い合わせ

教育委員会(西田・片岡)
☎35-0019 ☎35-0010



☆現在、中央公民館に展示中！

「装う」2階ロビー
「クリスマス」2階図書室
※全て無料で貸し出しできます



左から、片岡利恵子さん(名野川)、藤原徳幸さん(下土居)、片岡宗行さん(名野川)、藤岡冴子さん(高知市)、藤原元彦さん(川内谷)

本町4選手がベスト16に入る大健闘！
ねりんピック宮城・仙台2012
10月13〜15日 ねりんピック宮城・仙台2012が13日、仙台市の市陸上競技場で開幕し、ゲートボール、卓球、健康マージャンなど十五競技を行い、六十歳以上の参加者が熱戦を繰り広げました。
本町からは、百六十四チームが参加したゲートボール交流大会に四人の選手が出場し、粘り強さと、日ごろの練習の成果を発揮し、ベスト16に入る健闘をみせました。

仁淀柔道スポーツ少年団 練習の成果発揮！

西森妙さん、谷脇弦起君が個人の部で見事優勝！谷脇杜和君も初出場でうれしい優勝！

9月16日 第47回スポーツ少年団交歓大会(柔道の部)が高知南中・高等学校格技場で行われ、仁淀柔道スポーツ少年団が、日ごろの練習の成果を発揮して好成績を収めました。

【団体】

低学年男子 準優勝 仁淀柔道スポーツ少年団

【個人の部】

女子6年の部 優勝 西森 妙 (長者小)
女子4年の部 第2位 西森 胡美 (長者小)
3年の部 第3位 古淵 達哉 (別府小)
2年の部 優勝 谷脇 弦起 (別府小)
幼児の部 優勝 谷脇 杜和 (ふたば保育所)



新春恒例 池川芸能大会のご案内

盛りだくさんの内容で皆さんをお待ちしています。お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

〈日時〉平成25年1月6日(日)

12時から

〈場所〉池川コミュニティセンター
4階

〈主催〉池川文化協会



新年の幕開けをさわやかに！ 2013新春スポーツ始め

体力に応じて歩いても大丈夫。ご家族おそろいでご参加ください。

年の始めに、さわやかな汗を流しませんか。

平成25年1月2日(水)

○吾川中学校グラウンド 9:30~
○別府小学校グラウンド 9:40~
○長者小学校グラウンド 9:40~
○池川小学校グラウンド 10:00~

歯っぴいスマイル ～むし歯ゼロの3歳児～

これからもピカピカの歯を守ってね

9月27日に行った3歳児健診で、むし歯がなかった元気なお子さんを紹介します。



安井 皓哉くん (日鉄宮ヶ坪)



鎌倉 一真くん (下川渡上)



筒井 優貴くん (下土居)



大原 一葉ちゃん (大板)



大原 由聖くん (竹ノ谷)



佐野 達都くん (東古城山)



池上 暁くん (日鉄宮ヶ坪)



お酒と上手に付き合っていますか

これから忘年会・新年会とお酒を飲む機会も多いことと思います。適度なお酒は心身をくつろがせ、コミュニケーションを円滑にしてくれます。適量のお酒は、人生のパートナーとなるものです。しかし、このように楽しいはずのお酒で、悪酔いや急性アルコール中毒をおこしては何にもなりません。楽しいお酒と付き合い方についていくためには、「適度な酒量」を、「自分のペース」で、「味わいながら」飲むことが大切です。

味わいながら
ゆっくりと



こんにちは!
保健師です

適量の飲酒は どれくらい?

厚生労働省は飲酒行動に関する目標(健康日本21)を、節度ある適度な飲酒を一日平均純アルコール約二十gとしています。さまざまなお酒の量に換算すると...

【適度な飲酒】
日本酒 1合 (180ml)
ビール中ビン1本 (500ml)
ウイスキーダブル1杯 (60ml)



いかがですか?

意外に少ないと感じた方もいるかもしれません。ただしこれは、男性で「お酒に強い」タイプの場合です。女性・高齢者、お酒に弱い方はこれより少ない量が適量です。平成二十二年度の仁淀川町特定健康診査では、下記のような結果が出ています。

男性約6割!

女性約1割!

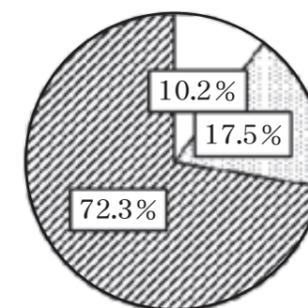
毎日お酒を飲んでいました!

飲酒：男性

飲酒：女性



□ 毎日飲む
□ 時々飲む
■ 飲まない



□ 毎日飲む
□ 時々飲む
■ 飲まない

高知県いい歯の表彰「熟年の部」 仁淀川町から5人受賞

80歳で20本以上の自分の歯を保とう!という「8020運動」にちなみ、平成24年度高知県いい歯の表彰「熟年の部」で、仁淀川町から5人の方が受賞されました。

みなさん、おめでとうございます。

(財)8020推進財団理事長表彰

- 鈴木 正徳さん 83歳 (日浦)
- 藤原 愛子さん 84歳 (相能)



鈴木 正徳さん

特別賞 (歯科医師会長表彰)

ご夫婦で受賞

- 森本 功さん 82歳 (岩丸)
- 森本 富貴子さん 80歳 (岩丸)

優良賞

- 藤原 富貴さん 84歳 (相能)



森本 功さん・富貴子さんご夫妻

強いお酒は薄めて

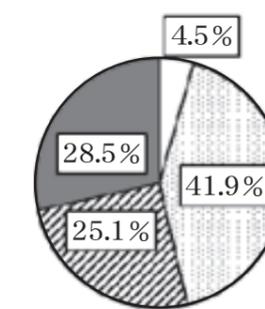
濃度の高いアルコールは、のど、胃、小腸の粘膜に強い刺激を与えます。喉頭がんや食道がんの原因になることもあります。また、肝臓にも過度の負担を与えます。強いお酒は酔いがまわりやすいので、早く酔いたい時つい飲んでしまうこともあるかもしれません。体のためにも薄めて飲みましょう。

休肝日を作りましょう

沈黙の臓器と呼ばれる肝臓は、日々黙々と働いています。毎日お酒を飲む方は、週に二日は飲まない日をもうけ、肝臓を休めるようにしましょう。

約3割の方が
毎日4合以上飲んでいました。

毎日飲む人の飲酒量：男性



□ 一合未満
□ 1～3合未満
■ 3～4合未満
■ 4合以上

(平成22年度 仁淀川町特定健康診査 問診票)

・・・ INFORMATION ・・・
**お知らせ
コーナー**

**障害者の法定雇用率
引き上げについて**

すべての事業主は、法定雇用率以上の障害者を雇用する義務があります。この法定雇用率が、平成二十五年四月一日から次のように変わり、障害者を雇用しなければならぬ事業主の範囲が五十六人以上から五十人以上になります。

- 民間企業**
一・八％ ↓ 二・〇％
- 国、地方公共団体**
二・一％ ↓ 二・三％
- 都道府県等の教育委員会**
二・〇％ ↓ 二・二％
- 問い合わせ**
高知労働局職業対策課
☎088・885・6052

**野生動物にエサを
あたえないで!!**

最近、庭で餌付けをしたり神社や河川などの人が集まる場所ですりや、トビなどの野生動物にエサを与えている人がいるため、多くの人が迷惑をしています。野生の動物は本来、山や森の中で木の実などの食べ物を探し、生活しています。人が与える食べ物の中には、食べてはいけないものもあり、病気になるったり、人に食べ物をもらうとそれに慣れてしまい、食物を探せなくなり、町中に出てきて、人の食べ物を奪うなど悪さをすることもありません。

このようなことから、普段からごみは室内で管理したり、餌付けをしないようにして、野生動物に近づかないようにしましょう。また、家の床下や屋根裏などに動物が入り込みやすいところをなくしたり、池には網や柵などの防御措置をしましょう。

**林業退職金共済制度
について**

林業の仕事をしてきたことがありませんか？林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方をさがしています。以前、林業の仕事をしてきたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共済契約者および被共済者の皆さまに対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求など)の必要が生じた場合はできる限り速やかに対応させていただきます。最寄りの支部または本部へお問い合わせ、ご相談ください。

問い合わせ
(独)勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎03・6731・2887
☎03・6731・2890

高知支部
高知市本町4-1-35
(森連会館内)
☎088・875・8128

**震災に強い人・地域・
ネットワークづくり
講演会開催のお知らせ**

県では、東日本大震災の津波から多くの小中学生が生き延びた岩手県釜石市の防災アドバイザー 群馬大学大学院 片田敏孝教授をお招きして講演会を開催します。

多くの方のご来場をお待ちしています。

日時
平成24年12月18日(火)
18時30分開演(18時開場)

場所
高知新聞放送会館6階
高知RKCホール

演題
巨大津波想定に
向かい合う防災を考える

講師
群馬大学大学院
片田敏孝教授

入場料 無料

申込期日
12月12日(水)

問い合わせ・申込先
高知県南海地震対策課
☎088・823・9798

**こうち出合いのきっかけ メールマガジン
登録者募集中**

「素敵な出合いがあれば、そろそろ結婚…」と考えている方を応援するため、出合いの場となるイベントや婚活サポーターなどの情報をタイムリーにお知らせするメールマガジンの配信を始めました。



【PCから】
高知県ホームページの「メールマガジン」から登録
<http://www.pref.kochi.lg.jp/mailmaga/>

【携帯から】
kochi-deaiouen@ken3.pref.kochi.lg.jp
あてに空メールを送信 →



※次のメールアドレスを受信できるように設定してください

☆登録確認メール
webmaster@ken4.pref.kochi.lg.jp

☆メルマガ配信
kochi-deaiouen@ken3.pref.kochi.lg.jp

問い合わせ
高知県 地域福祉部 少子対策課
☎088-823-9640
☎088-823-9658
E-mail:060501@ken.pref.kochi.lg.jp

**地域の巨樹・古木の枯損被害の
防止活動にご協力ください**

今年の5月以降、新聞やテレビなどで報道されていますが、巨樹・古木が人為的に枯らされてしまうという被害が全国的に多発しています。高知県の事例では、樹木医による調査により、根元部分に小さい穴を開け薬剤を注入していることが分かりました。

地域で大切にされている巨樹・古木をこの様な被害から守るため、(公社)高知県森と緑の会、高知県および市町村は、情報の収集を行っております。巨樹・古木が不自然な枯れ方をした場合は早急にご連絡ください。

問い合わせ
仁淀川町役場産業建設課 ☎35-1083
池川総合支所地域振興課 ☎34-2114
仁淀総合支所地域振興課 ☎32-1113

**出張サービス始めました
心も身体もゆったりマッサージ!**

ほほえみの国タイに伝わる伝統マッサージ。体を流れるエネルギーラインを刺激し自然治癒力アップ、ストレス緩和。癒し効果も抜群です。ご自宅・会社へのお出張始めました。ゆの森温泉では、お客様にも大変喜んでいただいております。是非一度お気軽にお試ください。

営業時間 10時～20時
全身コース 60分 4000円～
足裏コース 40分 3500円～



※お待たせする事のないよう、お電話にてご予約をお願いします。

タイ古式マッサージ ほんじゃらす

仁淀川町川口37-3 (交差点すぐ)

お問い合わせ、ご予約
☎080-3929-0039 カムピラ スラポン
☎090-2892-8730 小崎 久美子



年末年始の業務



役場窓口	12月29日から1月3日までは休みになります。ただし戸籍に関する各種届け出は受け付けします。
ごみ収集	12月31日の受付時間は12:00まで。1月1日から1月3日までは収集しません。詳細については「ごみ収集日程表」でご確認ください。
バス運行	<ul style="list-style-type: none"> 町内定期路線 全便 1月1日～3日運休 コミュニティバス 全便 12月29日～1月3日運休 黒岩観光バス 全便 1月1日運休
大崎診療所	12月29日から1月3日までは休診。ただし急患は診療します。
清掃センター	12月31日の受付時間は12:00まで。1月1日から3日までは休み
衛生センター	12月30日から1月3日までは休み
高吾苑	火葬業務：1月1日から1月3日までは休み 受付業務：休みなし

【清掃センター】 毎年12月29～31日は、大変混み合いますので、清掃センターへ直接搬入される方のごみについては、分別した状態で早めに持ち込まれるようお願いいたします。

【衛生センター】 年末は特に汲み取りの申し込みが殺到しますので、ご注意ください。

地域おこし協力隊がゆく ～今月は石川 伊佐男隊員～

こんにちは、地域おこし協力隊の石川です。
移住希望者や観光客など町外の人と町民の方が交流できる場所・場面があれば、町の魅力（人・自然・文化・料理など）を体感してもらえます。そんな発想から10月27日（土）・28日（日）に「第1回 山里の暮らしを楽しむセルフビルド講座」を池川自然学園で実施しました。県内外から14人の参加があり、第2回の講座（11/23・24実施、来月号で報告予定）にも25人の参加申し込みがありました。この2回の講座で東京・福岡・大阪・神奈川など四国外から8人もの参加がありました。



炭窯を作る上で重要な土台づくり



しだいに炭窯の形が見えてきました

参加される方は、「いつか自分の家をセルフビルドしたい」（セルフビルドとは「自分で自分の家を建てる」こと）、「いつか田舎暮らしをしたい」という方から「仁淀川町に移住したい」という方もいます。このような機会があれば、この町の魅力を知り、町民と知り合い、移住への気持ちが少しずつ固まってゆくと思うのです。私は今回の講座が移住希望者を受け入れる初めてのイベントで、参加動員が移住促進事業のひとつの試金石だと思っていました。高知市から離れた山里でも、魅力ある企画ならば、動員できることを確信しました。来年度以降も「セルフビルド講座」やその他の移住促進イベントを微力ながら企画実施していきます。今後ともご支援ご協力をお願いいたします。

活動報告はブログで発信しています。

→<http://www.iju-join.jp/chikiokoshi/blog/4037/>

もしくは、地域おこし協力隊ブログで検索→タイトル：深山幽谷ヒゲな日々名前：ひげさん

「健康テレホンサービス」のご案内

高知県保険医協会では、下記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。健康テレホンサービスの電話番号は☎088-832-5266です。

【2012年12月】	
月曜日	歯に良い食べ物を
火曜日	肛門のかゆみ
水曜日	家庭でやけどをした時の応急処置
木曜日	冬のかぜ
金曜日	産後うつ
土・日曜	治りにくいじんましん

問い合わせ

高知県保険医協会 ☎088-832-5231

高知県最低賃金改定のお知らせ

高知県で事業を営む使用者およびその事業で働く常用・臨時・パートなど、すべての労働者に適用される高知県最低賃金（平成24年10月25日までは、時間額645円）が次のとおり改定されました。

時間額 652円

効力発生效年月日 平成24年10月26日

問い合わせ

高知労働局（賃金室）

☎088-885-6024

須崎労働基準監督署

☎0889-42-1866

国民年金 こんなときには届け出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届け出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届け出されなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので、必ず届け出をしましょう。

届け出が必要なとき	異動の内容	持参するもの
20歳になったとき (厚生年金や共済年金加入者を除く)	第1号被保険者となります。	・印鑑 (本人自署の場合は不要)
退職したとき (厚生年金や共済年金加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者になります。(第3号被保険者に該当する場合を除く)	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者へ	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳

※届け出は住所地の市町村へ提出してください

みんなが主役! Bスタイルプロジェクト

○焼畑地のソバ、刈り取り

8月17日に焼き、翌18日にまいた用居の焼畑ソバ畑。この両日は、雨続きだった今年の夏で唯一好天に恵まれた日でした。

先人の知恵どおり草もほとんど生えず、すくすくとうまく育った焼畑ソバをまいてから78日目の11月4日に、愛媛大学の笠松先生や学生さんらと刈り取りました。

ここからさらに1カ月間ほど稲木にかけて干していきます。どのくらいの収量があるのか、また、どのくらいまいソバが収穫できるのか楽しみです。



【吉本哲郎氏】元水俣市の職員で、水俣病による風評被害で対立する農業者と漁業者の絆を取り戻すために、“もやい祭り”などを企画して水俣市を元気にするなど、町の再生に尽力。現在はその経験を生かし、地元学を提唱し活動しています。

問い合わせ 「Bスタイル」プロジェクト 大崎事務所（中山）☎35-0567

✉info@2410style.jp または ☎090-8696-7707（井上）

○仁淀川町の茶業のこれからを地元学で考える



仁淀川町が誇る大ヒット商品「茶畑プリン」。空港などでも販売されていますが、いつも売り切れ、入荷待ちの人気ぶりです。

そんな人気商品を製造している「池川茶園」の皆さんと一緒に、今回は仁淀川町のお茶と、池川茶園さんの現状や問題点について、徹底的に話し合うワークショップを開催しました。

吉本哲郎氏による地元学のレクチャーを受けながらワークショップを進めるうちに、これからはもっと楽しむ余裕をもちながら、仁淀川町全体のお茶の発展につなげていけるような体制をつくるのが鍵になりそうです。

第 2 回 仁淀川町 観光サミット 開催のご案内

12 月 14 日（金）15：00 受付～仁淀川町基幹集落センター 2 階ホール

**参加費無料
申し込み不要**

今回のテーマ

商店街再活性化を目指した、
「美しいまち並み」デザインプロジェクトについて

左記のように、仁淀川町内にある商店街の再活性化を目指し、このプロジェクトについての意見交換会を実施いたします。なぜ商店街なのか?? それは、観光

地域づくりにおいて地域商店街の役割や機能はとても重要です。地域住民の方が必要とする「暮らしの機能」、地域に訪れる観光客ユーザー等が必要とする「観光の機能」の二つがカギになります。そこで商工会の地域振興事業を活用しながら、このプロジェクトを高知市内の国際デザインビューティーカレッジの生徒さんや現在活躍中のデザイナー、クリエイターなど、多方面のサポーターと連携し、これからの商店街の在り方を話し合います。地域と訪問ユーザー間の「ギャップ」をうまく埋めながら進めていく取り組みとなっています。多数のご参加をお待ちしております。

速報

平成 25 年 1 月中旬 講演開催 予定！

第 3 回 仁淀川町 観光サミット 講演会のお知らせ

全国で活躍されている、地域活性・地域再生・まちづくりのプロフェッショナル、佐藤真一氏を招きます。行政（県市町村）や企業からリクルート時代に培ったビジネス理論を用いた「実践的 地域活性講義」のレクチャー依頼・実績も多数。観光の取り組みを活用した地域活性化の課題解決方法や、取り組み事例などを紹介。仁淀川町観光地域づくりのヒントを探ります。詳しくは今後の観光事業公式サイトにて。佐藤氏のリンク情報もご覧ください！



■プロフィール 佐藤真一 氏（さとうしんいち）株式会社バリュークリエーションサービス 代表取締役

- 1992 年 （株）リクルート入社 住宅情報事業（首都圏に配属）
- 1999 年 自動車情報誌『九州 CarSensor』 創刊の企画責任者として福岡に赴任
- 2002 年 旅行情報誌『九州じゃらん』の営業統括責任者及び『九州じゃらん』『おとなのいい旅』 編集長を歴任
- 2005 年 結婚情報誌『ゼクシィ福岡・佐賀版、はじめ九州全県、岡山版、広島版、山口版』新創刊プロジェクトリーダー
- 2006 年 （株）バリュー・クリエーション・サービス設立。

仁淀川町観光事業公式サイト：アドレス変更のお知らせ

http://2410pjt.net こちらに変更となりました。よろしくお願いいたします。

※観光事業のお問い合わせは ☎34-2525 仁淀川町商工会池川支所 観光事業部まで



「今月のつばやき」 「題名： あつという間に年末。」

2012 年もあとわずか。。。スケジュールが変更に変更を重ね約 3 カ月押し(泣)。皆さんお体にはお気を付け下さい。そして良いお年を！！

一酸化炭素中毒とは…

一酸化炭素は、無色・無臭で気付かなく、人体に有毒な気体です。締め切った室内で石油暖房機やコンロなど火気を長時間使用すると発生します。

中毒症状は、頭痛・耳鳴り・めまい・吐き気などがあります。さらに症状が進むと手足が痺れて身体の自由がきかなくなり、ついには意識を失って倒れてしまい、そのまま死に至ってしまいます。

※最近、食品工場や業務用厨房施設で多発していますので注意しましょう。

また、自動車などの排気ガスには多量の一酸化炭素が含まれていますので吸い込まないようにしましょう

一酸化炭素中毒を防ごう

☆一酸化炭素中毒の対処法

こまめな換気が重要です。特に最近の住宅は気密性が高くなっていきますので、三十分〜一時間を目安に換気をしましょう。

もし、一酸化炭素中毒が発生したら、落ち着いて窓を開け、新鮮な空気を取り込むようにしましょう。



【中毒患者の救出時の注意点】

- ・救出者が共倒れる危険性があるので、タオルなどで口・鼻を覆い息を止めて部屋の換気を行う。
- ・連れ出す時は引きずるようにする。意識があっても歩かせない。
- ・軽症であっても必ず医療機関で受診する。（数日後、数週間後に障害が現れることがあります。）

交通安全協会からのお知らせ

佐川警察署・交通安全協会佐川支部 ☎22-0110
※交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

年末年始の交通安全運動

実施期間 平成 24 年 12 月 10 日（月）～平成 25 年 1 月 9 日（水）

重点目標

- 1 子どもと高齢者の交通事故防止
- 2 飲酒・暴走運転の根絶
- 3 自転車の安全利用の促進

年末年始は、飲酒の機会が多くなることや交通量の増加などを原因として、交通事故の多発が予想されることから、県民一人一人が交通安全に対する意識を高め、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、安全で安心な人にやさしい交通環境をつくることにより、交通事故を防止することを目標とします。

運転免許証の更新手続きはお早めに!!

年末年始は更新窓口が大変混み合います。期限ギリギリになって慌てないように余裕を持って更新手続きを行ってください。

とくに、運転免許センターは混雑が予想されますので、更新手続きはぜひ、佐川警察署にお越しください。



ご寄付のお礼

◇一般寄付金

佃 勝盛様（高知市）
石本 亀喜様（一宮市）
山本 秀昭様（福岡県）

◇広報寄付金

吉永 四郎様（日高村）
田村 久幸様（宝塚市）
北古味 修様（入間市）
片岡 雄良様（佐川町）
片岡 竹子様（佐川町）
中山キミ子様（佐川町）
西村 藤勝様（湖南市）
土居三谷子様（松山市）

ご芳志をありがたくお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。

ありがとうございました。

仁淀川町役場





川又の花鳥踊りが披露され、太鼓に合わせて躍動する勇壮な舞が、訪れた見物客を魅了しました。(P 2 に関連記事)
(織合 10月28日撮影)

クロスワードパズル 今月の賞品



今月の賞品は「ふるさと千両会」提供の仁淀特産「ユニークパック」です。

仁淀特産「千両ユニークパック」を1名様に

ユニークパックの中身

- ・千両5本 (仁淀特産)
- ・コンニャク2個 (長者特産)
- ・いりもち (秋葉生活改善グループ) (真空パック2個入り2パック)
- ・ちょうじゃみそ (無添加、国産大豆使用)
- ・梅、松の小枝

年末・年始のご贈答に！ 仁淀の里から直送します

「ふるさと千両会」では、上記のユニークパックの注文を受け付けています。ふるさとの香りいっぱいの品々をご贈答にいかがですか？

先着130パック限定

- お値段 1パック3,200円 (送料・消費税込、全国一律)
- 発送 長者郵便局より12月21日(金)に発送予定
- 注文方法 お電話でご注文ください
- 締め切り 12月15日(土)

ふるさと千両会
(仁淀川町別枝沢渡・谷脇秀美)
☎0889-32-1209



第89回 クロスワードパズル

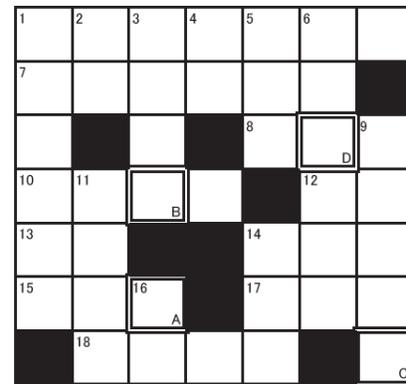
●締め切り 12/20(木)必着

たて・よこのカギをヒントにマス目を埋めてください。□に入る文字をアルファベット順に並べかえると答えが出てきます。何でしょう？

答え	A	B	C	D
住所				
名前				
年齢				

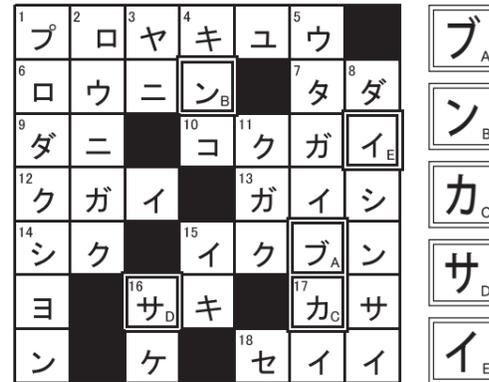
応募方法 はがきまたは封書で応募してください。
〒781-1592 仁淀川町役場「広報パズル係」
賞品 仁淀特産「千両ユニークパック」を正解者の中から抽選で1名様に。(当選者の発表は次号広報)

《今月の問題》



- ☆たてのカギ
- 1 歩行者横断用に道路にかけてある橋
 - 2 地球の衛星。一カ月のつとめや学校の休み
 - 3 息子の妻。花嫁。新婦
 - 4 徳の高い人。位の高い人
 - 5 西日本の近畿、中国、四国、九州の諸地方の沿岸部によって囲まれた海域
 - 6 雷雲の間におこる放電の光
 - 7 相撲で、幕内より下の力士
 - 8 身を引くこと。遠慮してことわる
 - 9 兄弟姉妹の子ども(男)
- ☆よこのカギ
- 1 天の北極のすぐそばに見える星
 - 2 記録。文献
 - 3 剣道の練習で使う割り竹で作った刀

《先月号の正解》



- ・応募者数 十九人
- ・正解者数 十九人
- ・当選者 平田八栄子(阪南市)



- 10 自分の思いのまま、気の向くままにすること
- 11 不同意。不承知。いいえ
- 12 のぞむ。ほしいと思う。ほしが
- 13 る心
- 14 直接火に当たること。また、その火
- 15 海水。海水のみちひ
- 16 加熱に耐えて燃えにくいこと
- 17 おおげい集まる盛大な会
- 18 (出題・藤原賢一さん)

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
佃 ユリ子	83	10月15日	古田
吉村 義勝	78	10月17日	霧ノ窪
片岡 榮	81	10月23日	久喜
古味 俊春	88	10月24日	古田
田中 俊英	56	11月3日	下土居

氏名	年齢	死亡月日	地区名
大野 智子	88	11月4日	下北川
掛水 哲男	79	11月6日	西古城山
中島 直幸	80	11月11日	川口
梅木 榮純	74	11月12日	竹ノ谷

