

によど川

仁淀川町広報

2016

12月号

第25回全国消防操法大会

仁淀ブルーを体感 ペリカンクラブ来訪

佐婆為神社祭礼「嫁入り行事」

吾川地区スポーツフェスティバル



10/22 みんなが集う秋祭り ～地域に開かれた施設を目指して～

医療法人一心会のグループホーム合同秋祭りが「グループホームこころ」（長屋）で開催され利用者やそのご家族、地域の方々約130人が集いました。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、祭りでは池川神楽の演舞や狩山豊年踊りが行われ、また、小学生バレーボールチームの池川パワージュニアーズの選手たちも参加し、歌やダンスを披露し会場を盛り上げていました。

施設の担当者は、今後も、地域の方々も一緒に楽しんでいただけるイベントなどを実施し、地域に開かれた施設づくりにつなげていきたいと話していました。



小学生が舞う神迎の舞



池川パワージュニアーズの発表



盛り上がる会場

10/26 日本一の透明度！仁淀ブルーを体感！！ ～ペリカンクラブ・フードビジネス同好会が安居溪谷来訪～



全国のフードビジネス経営者のグループであるペリカンクラブ（大槻 利夫会長）高知大会（25日～27日）が開催され、その昼食会場として安居溪谷が選ばれ、約80人の方が訪れました。

会場の設営などについては、事前に高知大会実行委員長（中山 土志延 株式会社エースワン会長）たちと協議し、宝来荘の協力を得て、池川神楽の演舞や地元食材を使った料理などで参加者をもてなし、仁淀ブルーや溪谷を満喫していただきました。

参加者は、昼食に用意されたアメゴや鮎の塩焼き、田舎料理や田楽のほか、特産品であるお茶やプリンを心ゆくまで堪能し、日頃あまり目にすることのない溪谷の自然や、澄んだ水に心を癒やされ帰路につきました。

当日のもてなしに感動された参加者から後日お礼状が届き、また高知大会実行委員長からの感謝状や、ペリカンクラブより町に対してご寄付をいただきました。



参加者から届いた手書きのお礼状の一部

第25回全国消防操法大会・小型ポンプの部 仁淀川町消防団 森分団が出場も健闘及ばず！

10/14

長野県長野市、長野オリエンティックスタジアムで、「第25回全国消防操法大会」が開催され、高知県代表として森分団が小型ポンプの部に出場しました。



真っすぐに伸びたホース。狙うは火点！！

前回の東京都で行われた「第24回大会」にも森分団は自動車ポンプの部で出場し、優勝こそならなかったものの見事優良賞を獲得しております。

出場選手

- 指揮者 合田 真也
- 1番員 内田 智仁
- 2番員 中越 星志
- 3番員 西森 一章
- 補助員 中田 光一

それから1年の間、ひたすらその目標に向かい、齋藤新一分団長の下、本来の仕事の傍ら、県大会以前より一層の厳しい訓練を続けてきました。

小型ポンプ操法も自動車ポンプと同様、標的（火点）を倒すスピードや機敏で確実な動作などが採点の対象であり、土気、規律全てを含めた迅速な消火技術で競うものです。今回の大会では全国から22チームが出場しました。

大会結果

順位	消防団名(都道府県名)	タイム(秒)	総合得点
第1位	伊賀市消防団(三重県)	41.58	95.5
第2位	大村市消防団(長崎県)	41.14	94.0
第3位	焼津市消防団(静岡県)	42.54	93.0
第4位	川上村消防団(長野県)	40.90	90.0
第5位	米子市消防団(鳥取県)	42.38	89.5
13位	仁淀川町消防団(高知県)	42.74	82.5

本番にあたっては、想像を超える緊張感の中で練習の成果を発揮し、選手一同息の合った操法を行いました。入賞こそ逃しましたが、仁淀川町消防団の操法技術の高さを全国に示してくれました。



正確で素早い動きを見せる選手



競技開始引き締まった表情の指揮者



競技前に士気を高め合う選手

応援してくれた すべての方へ感謝

本大会にあたりましては、大石町長をはじめ地域の皆様、仁淀川町をあげての応援に、心より御礼申し上げます。

また、高吾北消防署様には、熱心なご指導をたまわり、それを通じて心身ともに成長できたことに感謝申し上げます。

全国制覇という大きな目標に向け、分団がひとつになり、訓練に励んでまいりました。目標には一步届かず悔しい思いをしましたが、選手たちは気合の入った素晴らしい操法を見せてくれました。私はこんな素晴らしい仲間と大きな目標に挑戦できたことを誇りに思います。

また、団員のご家族の皆様には大変なご苦労をおかけしました。ご協力本当にありがとうございました。今後は、この訓練で培った団結力を消防活動に活かしていきたいと思っております。

仁淀川町消防団 森分団
分団長 齋藤 新一

11/5 2016個のキャンドルが棚田をライトアップ! 長者 de キャンドルナイト

長者の大イチョウ前の棚田でだんだんくらぶ（西森勇幸会長）主催の「長者deキャンドルナイト」が開催され、2016個のキャンドルの光が棚田を映し出しました。

当日は、手作りキャンドル教室や長者小学校児童による合唱、一圓想の和太鼓演奏のほか、フラサークルアロアロのフラダンスやおなじみとなった三線グループの演奏などに大きな拍手が送られていました。会場を訪れた多くの家族連れらは、昼の姿とは異なった幻想的な光景に時を忘れ、キャンドルの灯すほのかな明かりに見入っていました。



手作りキャンドル教室

11/6 カローリングで交流 吾川地区スポーツフェスティバル

総合型地域スポーツクラブ「さくらクラブ吾川（大原哲夫会長）」主催の第5回吾川地区スポーツフェスティバルが旧吾川中学校体育館で開催され、10チーム約30人が心地よい汗を流しました。

体力や年齢差を気にせず、気軽に楽しめるのがカローリングの魅力。始めのうちは、ポイントゾーンに入らず苦戦するも、回を重ねるごとにポイントゾーンに集まるようになり、熱気に包まれる会場。なかには敵のローラーを弾き飛ばすなど、戦略も加わり、参加者から大きな歓声があがっていました。



スポーツで交流を深めた参加者たち



競技中は大盛り上がり

大崎地区 キャンドルイベントのお知らせ

大崎地区にある大崎八幡宮へ参拝する方の足元を照らすためのイベントです。

■日時 12月31日(土)～1月1日(日)
20:30～24:00
※点灯式に参加の方は20:00に大崎八幡宮登口集合

■場所 大崎八幡宮参道（大崎）

お問い合わせ
武田勝頼土佐の会 ☎20-2003

11/13 味覚の秋を堪能 中津溪谷紅葉まつり

中津溪谷ゆの森、笑美寿茶屋周辺で恒例の紅葉まつりが行われました。

当日は、暖かい日差しの中、しし汁や手打ちそば、杵つきもち、アメゴの塩焼き、田楽などの地元の食材を使った品が数多く販売され、訪れた観光客らは「あれもこれも」と買い求めています。



森地域で防災訓練を実施しました!

10/30 森地域主催の防災訓練が別府小学校グラウンドで行われ、森地域の住民やふたば保育所、別府小学校、グループホームぬくもりの家、ヘルスメイト、消防関係者ら約200人が参加しました。



担架の作り方の講習

今回実施した防災訓練では、高知大学総合研究センターの岡村真特任教授による「学校・家以外で地震にあったらどこに逃げる」と題した地区参加の学習会のほか、心肺蘇生法訓練やバケツリレーによる消火訓練、炊き出し訓練など、盛りだくさんの訓練が練り広げられました。



バケツリレーによる消火訓練

防災について学ぶ!! 長者地区でこども防災キャンプを実施

10/29 長者小学校主催のこども防災キャンプが長者小学校グラウンドで行われ、長者小学校、長者保育所、地域住民、ヘルスメイト、消防関係者ら約190人が参加しました。

今回実施した防災訓練は、避難訓練、起震車体験や南海地震学習のほか、高知県および国土交通省の支援をいただき、初めての取り組みとして、土石流シミュレーター、降雨体験、土砂災害学習を行うなど、盛りだくさんの防災体験訓練が練り広げられました。



避難訓練の様子

※こども防災キャンプ 「子どもたちが家族や地域とともに災害についての知識を学習し、いざという場合の対応方法を実習することで、子どもたちが自ら自分の命を守る力を身につけること」を目的に、高知県が県内小学校での防災教育学習として推進している訓練です。

11/3 佐婆為神社祭礼「嫁入り行事」

谷山地区で恒例の「嫁入り行事」が行われました。ハライ竹を持った先払いの鼻高面、酒だと神に供える野菜を背負った面、衣裳を入れる籠をもった面、婿、付き添いの「とぎ」という老婆の面が、嫁の手をとり、集会所から神社までを練り歩きました。

行列が神社に到着すると、拝殿で儀式が行われ、家内安全と五穀豊穡を祈りました。参拝者は30人ほどで「今年は人が多いけ、にぎやかでえい」と地元の方。儀式の後、四角い餅（御神穀）が配られ、皿鉢料理を囲んで祭礼行事が締めくくられました。



写真中央が花嫁。この6人が練り歩きます

神社の由来

その昔、平家の落人が谷山に落ち延び、その中に美しい姫がいました。ある田植えの日、若者がふざけて姫を追いかけ、姫も若者をからかいながら走り、姫は不注意で岩石の頂上から落ちて亡くなってしまいました。村人は姫の死を哀れみ現地に祠を建て、佐倍神として祭ったのが佐婆為神社の始まりです。

また、嫁入りもしないまま他界した姫のために、儀式だけでも行い、霊を慰めようとの行事が行われるようになったと伝えられています。

『仁淀村史』より抜粋

歯っぴいスマイル

～むし歯ゼロの3歳児～

10月27日の3歳児健診で、むし歯のなかった元気なお子さんを紹介します。



コツ骨青春講座～骨が大事!

9月30日、仁淀中学校2年生を対象にコツ骨青春講座が開催されました。これは、仁淀川町食生活改善推進協議会（ヘルスマイト）と仁淀川町役場が学校と連携して、次代を担う若い世代を対象に朝食の大切さや望ましい生活習慣について講座を開催し、将来の生活習慣病や骨粗しょう症予防など健康と食生活の大切さを普及啓発するものです。

この日は2年生16人、教職員4人、ヘルスマイト7人が参加。授業の2～4時間目を利用し、まずはヘルスマイトの加藤会長から「朝食の大切さ」や「栄養のバランスについて」の講話があり、続いて保健師から「骨やカルシウムの役割や大切さについて」の話をさせていただきました。その後場所を家庭科室に移し、中学生とヘルスマイトで「カルシウムと野菜たっぷりフライパンでできるピザ」「小松菜とキャベツのジュース」を調理実習しました。中学生からは「今のうちからカルシウムを摂って骨を丈夫にしていきたい」や「食事、運動、睡眠が大切だと分かったので規則正しい生活をしたい」などの感想が聞かれました。

若い頃からのからだ作りが大切です！しっかりと食事を摂って強いからだを作っていきましょう。



塩分測定へのご協力をお願いします

町食生活改善推進協議会では、生活習慣病予防の啓発活動として、推進員（ヘルスマイト）がいくつかのご家庭を訪問し、みそ汁の塩分測定などを行います。訪問家庭には事前にヘルスマイトが説明に伺います。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ◆活動期間 平成28年12月～平成29年1月
- ◆内容 みそ汁の塩分濃度の測定
アンケート記入
生活習慣病予防のリーフレット配布
- 問い合わせ
仁淀川町保健福祉課 ☎35-0888
池川総合支所住民福祉課 ☎34-2112
仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1132

広域がん検診のお知らせ

町のがん検診を受けられなかった方を対象に、高知市などの会場で「広域がん検診」を実施します。お勤め先に近い会場、土曜日や日曜日の検診など、ご都合に合わせて受診会場を選んでお申し込みください。くわしい日程および内容につきましては、高知県健康対策課ホームページをご覧ください。

- 申込開始 12月12日（月）
- 申込先 高知県総合保健協会
☎088-831-4351
☎088-833-4892
☎088-833-4668

子育てinformation

子育てに不安はありませんか？より良い環境で子育てができるように支援します。「ゆったりタイム」を一緒に過ごしましょう♪

- 仁淀川町母子支援事業は子育てママや妊娠中の方でも参加できます。この機会にぜひ悩みや不安を解消し、楽しく子育てができることを願っています。
- 12月の予定行事**（仁淀川町母子支援事業）
- ▶ 6日(火) 10:00～12:00 小児科医の講話（子育て支援センター内）
13:00～15:00 小児科医の相談会(中央公民館) ※個別相談は要予約
 - ▶ 15日(木) 13:30～15:00 ママヨガ（子育て支援センター内）
 - ▶ 16日(金) 13:30～15:00 助産師のお話（子育て支援センター内）
- 問い合わせ 仁淀川町地域子育て支援センター（仁淀川町大崎158） ☎・FAX 35-0433

第13回全国小学生学年別柔道大会

谷脇弦起選手 (別府小6年) 出場
山本里桜選手 (別府小6年)

8/28

三重県のサンアリーナを会場に開催された「第13回全国小学生学年別柔道大会」に、谷脇弦起選手と山本里桜選手が出場しました。二人とも個人戦での全国大会は初めてでしたが、谷脇選手は積極的に攻めて有効ポイントを取りました。その後には技をかけ、返されてしまい敗退。山本選手も先に攻め、技をかけたが相手に抑え込まれ敗退しました。二人とも、残念ながら二回戦には進めませんでした。守りに入らず積極的に攻めたことで次の目標ができたと思います。全国大会という大舞台で、良い経験ができ、両選手の今後の更なる活躍が期待されます。

第51回高知市スポーツ少年団
秋季交歓大会(9月11日)

【団体戦】

■高学年男子の部

- 優勝 仁淀 A
- 先鋒・十倉悠大朗 (別府小)
- 中堅・片岡 獅童 (別府小)
- 大将・谷脇 弦起 (別府小)
- 3位 仁淀 B
- 先鋒・西田 煌 (池川小)
- 中堅・谷脇 杜和 (別府小)
- 大将・大田 丞 (別府小)

■高学年女子の部

- 優勝 仁淀
- 先鋒・山本 心春 (別府小)
- 中堅・山本 里桜 (別府小)
- 大将・片岡 朱香 (別府小)

【個人戦】

■2年生男女混合の部

- 2位 谷脇 実依 (別府小)

■4年生男子の部

- 優勝 谷脇 杜和 (別府小)
- 2位 西田 煌 (池川小)
- 3位 山口 真央 (別府小)

■4年生女子の部

- 優勝 山本 心春 (別府小)
- 2位 片岡 花蓮 (別府小)

■5年生男子の部

- 2位 大田 丞 (別府小)
- 3位 十倉悠大朗 (別府小)

■5年生女子の部

- 優勝 岸本 陽奈 (別府小)

■6年生男子の部

- 優勝 谷脇 弦起 (別府小)
- 2位 片岡 獅童 (別府小)

■6年生女子の部

- 優勝 山本 里桜 (別府小)
- 2位 片岡 朱香 (別府小)

第25回日整全国少年柔道大会

谷脇杜和選手 (別府小4年) 出場
谷脇弦起選手 (別府小6年)

10/9

東京の講道館で開催された「第25回日整全国少年柔道大会」に、高知県代表として、谷脇杜和選手が先鋒、同じく谷脇弦起選手が大将として出場しました。

先鋒で出場の杜和選手は果敢に攻めましたが払い腰で敗れ、大将の

弦起選手は、大内刈りで一本勝ちを収めました。結果、高知県代表は2勝3敗で岐阜県代表に惜しくも敗れ、初戦敗退となりました。

杜和選手は、初めての全国大会で緊張もあったと思いますが、思いきって攻めることができました。今後の活躍が期待されます。

第31回高知県少年柔道大会 (10月9日)

【団体戦】

■高学年男子の部

- 準優勝 仁淀 A
- 先鋒・大田 丞 (別府小)
- 中堅・片岡 獅童 (別府小)
- 大将・山下 莞太 (別府小)

■高学年女子の部

- 準優勝 仁淀
- 先鋒・山本 心春 (別府小)
- 中堅・山本 里桜 (別府小)
- 大将・片岡 朱香 (別府小)

【個人戦】

■3年生女子の部

- 3位 村山 愛花 (長者小)

■4年生女子の部

- 優勝 山本 心春 (別府小)
- 3位 片岡 花蓮 (別府小)

ふるさと納税 クレジット決済開始

仁淀川町のふるさと寄付金制度 (仁淀ブループロジェクト寄付金) は、12月1日から、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」から申し込みが可能になりました。申し込みと同時に、Yahoo! 公金支払いでクレジット決済まで手続きができるようになります。

さらに手続きが簡単になったふるさと納税を、今後ともよろしくお願ひします。 ※なお、ワンストップ特例制度をご利用の方は、別途申請書の提出が必要となります

◎問い合わせ：仁淀川町役場総務課 ☎35-0111

12月1日から導入します

高吾北消防本部からのお知らせ

冬に多い食中毒

◆油断は禁物

意外なことに食中毒が一番多い季節は冬。ジメジメした梅雨や暑い夏の時期よりその発生率が高いのです。これからの季節に注意すべきポイントを押さえて、年末年始を健やかに迎えましょう。

◆食中毒とは……

食中毒とは、食事が原因で消化器に異常を起こす病気で、症状としては、下痢やおう吐などがよく知られており、これらの症状によって脱水症状を起こします。変化に弱い高齢者や子どもでは重症化しやすく、特に注意が必要です。

◆予防のポイント

食中毒の原因菌やウイルスは、基本的には加熱処理をすることで、死滅させることができます。そのため、しっかりと火が通ったものを食べることが大切。特に、これからの時期には、長い休みに入る人も多いので、生活リズムが崩れやすいと思います。手洗いを徹底し、食材に菌をつけないように気をつけましょう。

増やさない!

細菌は暖かく湿度の高い場所が増えるため、冷蔵や冷凍を利用して菌の増殖を防ぎましょう。寒い冬でも、暖房がきいている部屋では菌が増えやすくなりますので、要注意。

つけない!

手をよく洗う、調理器具をきちんと洗う、生肉で使う調理具とそのほかのものに使う調理具を分けるなどの工夫で、食材に細菌やウイルスが付着することを防ぐことができます。

やっつける!

食材をしっかりと過熱し、細菌やウイルスを死滅させましょう。特に生焼けの肉には食中毒の原因となる菌がついていることがあるので、中までしっかりと火を通すようにしましょう。

沿道のご声援をお願いします!
吾川・仁淀川駅伝競走大会開催

恒例の駅伝大会が下記の日程で開催されます。沿道の皆さんの温かいご声援をお願いします。

■日時 12月11日(日) 10時スタート

■コース 全7区間 22.8km

(寺村西浦バス停～上仁淀橋～長屋～仁淀川町役場)



問い合わせ 仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入し納付しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。保険料を納められないときはそのままにせず、学生納付特例を申請しましょう。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

< 所得のめやす > **118万円＋ { 扶養親族等の数×38万円 }**

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生納付特例をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

※学生納付特例申請の際に必要なもの

- ・有効期限が表記されている学生証（コピーでも可）、または在学証明書の原本
- ・国民年金手帳
- ・印鑑（自署の場合は不要です）

■申し込み・問い合わせ

高知西年金事務所 ☎088-875-1717 池川総合支所住民福祉課 ☎34-2111
仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088 仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1111

平成28年度「臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請はお済みですか？

広報などで既にお知らせしていますように、平成28年度「臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」は、賃金引き上げの恩恵が及びにくい方を支援するために実施するものです。

仁淀川町では12月28日(水)まで申請を受け付けます。
対象になると思われる方には8月下旬に申請案内を送付しています。

申請書に必要な事項を記入・押印のうえ、**免許証または保険証等の写し、通帳の写し等**を添えて同封の返信用封筒で郵送、または窓口へ提出してください。**本年度給付した高齢者向け給付金を申請の際に本人確認書類を提出している方も再度提出をお願いします。**

また、申請書を紛失している場合は、再発行ができますので、ご連絡ください。
不明な点があればお問い合わせください。

※「振り込め詐欺」「個人情報の詐取」にご注意ください。
仁淀川町や厚生労働省等の職員がATM等の操作をお願いすることは絶対にありません。

■問い合わせ

仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088 池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111 仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111

国民健康保険の加入・脱退 届け出は14日以内に！

新たに国保に加入する時、また脱退する時には届け出が必要です。必ず事由が発生した日から14日以内に届け出をしてください。

■国保の加入手続きが遅れると…

国保税は、加入の届け出をした日ではなく、被保険者になった日（会社などを退職した次の日）までさかのぼって納めていただくことになります。この場合、一度に納めていただく国保税の金額が高額になる場合があります。

■国保の脱退手続きが遅れると…

国保税と職場の健康保険料を二重に支払ってしまうことがあります（国保脱退手続きをすると国保税が還付されます）。また、国保の保険証を返還せずに、国保の保険証で医療機関を受診してしまうと、国保が負担した医療費を返還していただくことになります。

国保に加入するとき	国保を脱退するとき
・退職により職場の健康保険が切れたとき	・就職により職場の健康保険に入ったとき
・職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	・職場の健康保険の被扶養者になったとき
・他の市区町村から転入したとき	・他の市区町村に転出するとき
・子どもが生まれたとき	・一定の障害(65歳以上)により後期高齢者医療の対象となったとき
・生活保護を受けなくなったとき	・生活保護を受けるようになったとき

■届け出に必要なもの

- ・印鑑（認め印可）
- ・本人確認書類（運転免許証など）
- ・職場の健康保険喪失証明書（加入するとき）
- ・国保の保険証と職場の健康保険証（脱退するとき）
- ・世帯主及び加入・脱退する方の個人番号（マイナンバー）が分かるもの

住民票も一緒に引っ越ししましょう！

名前・住所・生年月日等の住民基本台帳の情報は、国民健康保険、介護保険、印鑑登録、選挙人名簿への登録など、あらゆる行政サービスの基礎となる重要な情報です。

登録の内容が実態と異なっている場合には、住民としての権利を行使できないことや、行政サービスを受けられないことがあります。今年7月の参議院議員通常選挙の際には、住民票の住所を実家の住所にしたまま、他の市町村に居住している学生等について、市町村選挙管理委員会の実態調査に基づき選挙人名簿に登録されている市町村に居住実態がないと判断されたことにより、投票ができないという事態が発生しています。

住所などに変更があったときには、速やかに届け出をしましょう。

◎届け出・問い合わせ：仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088
池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111

お知らせ コーナー

高知県福祉活動支援 基金助成事業の 募集について

社会福祉法人高知県社会福祉協議会では、社会福祉の増進に資することを目的として助成及び貸付事業を行います。

■対象団体・施設

*任意の福祉団体（県及び市町村もしくは所在地の市町村社会福祉協議会の推薦が必要）

*社会福祉の向上を図るために設立された公益法人、NPO法人など

*高齢者、障害児・者、児童関係の福祉施設、団体など

■対象事業

*高齢者・障害者を対象とする

する生きがいづくり・自立促進のための事業、在宅介護者等の研修・交流・リフレッシュ事業等

*児童及びひとり親家庭等を対象とする研修・交流事業、児童の健全育成を促進するための事業等

■助成事業の実施期間

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで

■申込方法

必要書類（必要書類はホームページからダウンロード可）を社会福祉協議会へ提出

■ホームページ

http://www.kochike-shakyo.or.jp/document/?group=grp73

0888・844・9019

0889・22・0110

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間について

12月10日（土）から16日（金）までの1週間は、拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題について関心と認識を深めるために「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

現在、北朝鮮による拉致被害者として17人の方が認定されており、悲しい思いをしている家族がたくさんいます。

緊急の国民的課題である北朝鮮による拉致問題を解決するために、私たちがこの問題について関心と認識を深めていくことが大切です。

■問い合わせ

佐川警察所
0889・22・0110

小学3年生～高校生のための春休み海外研修 交流事業 参加者募集

公益財団法人・国際青年研修協会では、8コースの参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施

します。ひとりで参加する方が8割以上、初めて海外へ行かれる方が6割以上です。事前研修会では仲間づくりから丁寧に指導しますので、安心してご参加いただけます。

■内容

ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

■研修国

英国・豪州・カナダ・ニュージーランド・フィジー・カンボジア・ネパール

■日程

平成29年3月25日（土）～4月5日（水）のうち9～11日間

■対象

小3～高3の方まで

■説明会

全国15都市、1月8日～1月22日

■参加費

*入場無料・予約不要
31万8千円～47万8千円
*1月25日までにお申し込みの方は1万円割引

■締切

2月3日（金）

公益財団法人
国際青年研修協会
03・6417・9721

放送大学 4月生募集

放送大学では平成29年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

■出願期間

第1回 2月28日まで
第2回 3月20日まで

■問い合わせ

放送大学高知学習センター
0888・843・4864

交通安全協会からののお知らせ

■問い合わせ 佐川警察署・交通安全協会佐川支部 ☎22-0110
※交通安全協会は皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いいたします

『年末年始の交通安全運動』

《実施期間》

12月6日（火）～12月15日（木）と3学期始業日から10日間（今回から期間が分割化されました。）

【重点目標】

- 1 子どもと高齢者の交通事故防止
- 2 飲酒・暴走運転の根絶
- 3 自転車の安全利用の促進
- 4 歩行者の保護

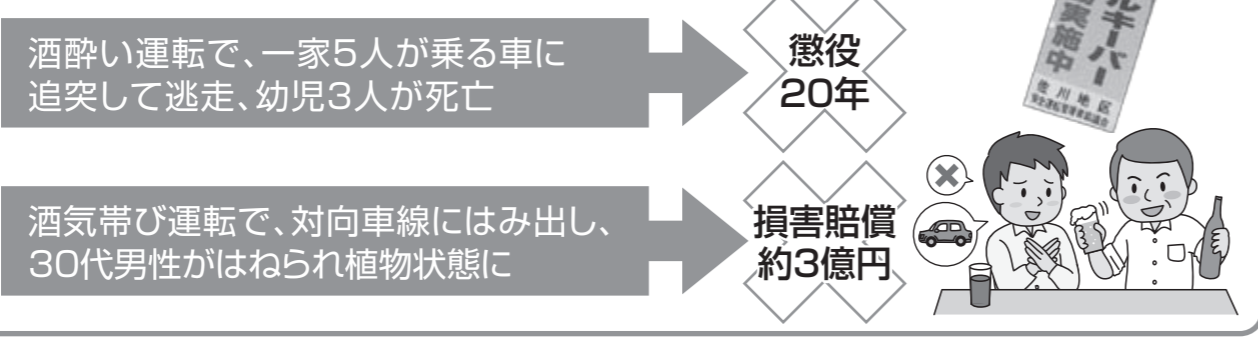
飲酒運転は、危険な重大犯罪です！！

酒酔い運転に対する罰則		
対象者	罰則	違反点
ドライバー	5年以下の懲役または100万円以下の罰金	35点
車両の提供者	5年以下の懲役または100万円以下の罰金	
酒の提供者	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	
同乗者	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	

酒気帯び運転に対する罰則		
対象者	罰則	違反点
ドライバー	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	13～25点
車両の提供者	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	
酒の提供者	2年以下の懲役または30万円以下の罰金	
同乗者	30万円以下の罰金	

ダメ 違反前歴のない人でも、違反点15点で取消！取消期間1年。25点で取消期間2年間。35点で取消期間3年間。

飲酒運転に対する判決例



※交通安全協会佐川支部ではアルコールセンサーを販売しています。ご利用ください！

運転免許取得のことなら！
高知ニュードライバー学院
学生割引 全車種対象 働く車割引
キャンペーン実施中！！ (送迎バス乗務員 指導員候補生) **募集！**
入校生募集中！
吾川郡いの町枝川 282 (免許センター東隣)
0120-14-6014

地域おこし協力隊がゆく

～今月は西太郎にし たろう隊員です～

「皆さん、健康で実り多い新年を！」

■皆さん、寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。

早いもので、私の協力隊としての任期は残り10カ月余りとなり、協力隊退任後の仁淀川町への定住を見据え、日々ますます奮闘しています。

現在、週の半分は池川地区用居にある『池川こんにやく』で古城元隊員とともに活動しています。こんにやくを買っていただいたお客様からは「とてもおいしい、これからも池川こんにやくを買いたい」「都会に住む家族に送ったらとても喜んでいて」などうれしいお声をたくさん頂きます。こういったお声は我々としては大変励みになり、これからもこの地でこんにやくを作り続けなければならないという責任を改めて感じます。

ますます寒い季節を迎えますが、指先から感じる冷たい水の感覚は仕事をしている実感に溢れ、辛い、というよりはむしろ喜びに近い感覚さえあります。寒い、冷たいという感覚が北海道に住んでいた頃を思い出し懐かしい、ということもあるのかもしれません。

■最近の出来事…

私の周りでは骨折する方が多いようで、考えてみると山の食生活はカルシウムが不足しがちなのではないかと思います。

カルシウムが不足すると、血液中のカルシウム量が低下します。すると骨からカルシウムが溶け出し、血中のカルシウム濃度を保とうとします。その結果骨が弱くなります。

カルシウムの多い食品は、牛乳、ヨーグルトやチーズなどの乳製品、小魚、豆腐や納豆などの大豆製品、小松菜や水菜などの野菜類、ひじきやワカメなどの海藻類です。また、カルシウムの吸収効果を高めるため、カルシウム以外の栄養素を摂取することも大切です。ビタミンDやたんぱく質はカルシウムの吸収を高め、ビタミンKは骨作りを助けます。

- ・ビタミンDが多い食品・・・魚類、干し椎茸やきくらげなどのきのこ類
- ・たんぱく質が多い食品・・・肉類、魚介類、卵、大豆・大豆製品、乳製品
- ・ビタミンKが多い食品・・・納豆などの発酵食品、緑黄色野菜

しかし、健康に良いからといって過剰摂取はよくありませんので、日々の献立に牛乳や乳製品を加えるなどし、一汁三菜を基本に、一日三食バランスの良い食事を心掛けることが肝要ではないでしょうか。

年の瀬の慌ただしい日が続きますが、体調管理に注意し、新たな一年が健康で、実り多い年でありますように。



もちつきも得意になりました!!

教育研究所便り

“ほめる教育”を考える

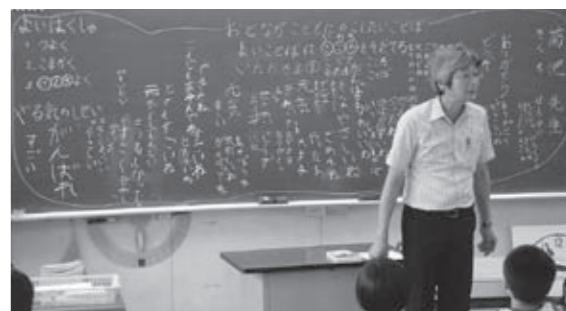
今年の2月に、別府小学校で『なろう！ほめる達人』と題した講演会が開かれました。直接聴いてはいないので、詳しい内容は分かりませんが、事前の案内などを見て、達人になる極意はどのあたりにあるのか、自分なりに関心を持ったことでした。

子どもをほめて育てる—いわゆる“ほめる教育”は、子育てに必須の要件として、以前からも言われてきました。ほめて自信を持たせ、自尊心を高め、やる気を引き出すことは、子どもに限らず、大人の間でも大切で、人間関係を円滑に保っていく上で欠かせぬ栄養剤とも申せます。

早い話、いくら年をとっても、ほめられたらうれしいものですし、お世辞と分かっているにもかかわらず、さらにプラス思考の言動になっていきます。子どもなら、なおさらでしょう。しかし、ただほめたらいいというものではなく、あまり見え透いたほめられ方をすると、かえって信頼を損ねたり、逆効果にもなりかねません。

学校の教育活動に戻りますが、一人ひとりの子どもに寄り添って、“よしっ、がんばろう！”と発奮させるような声かけをし、評価をすることがまずだいじでしょう。一方、指導に当たっては、正しく叱ることも、また必要です。いずれ、ほめるも、叱るも、そこにはこの子を少しでも伸ばしてやりたい、よりよく成長してほしいという熱い思いや願いがあってこそです。そんなまなざしを当てれば、短所も、今までとは違った個性に見えてくるのではないのでしょうか。

(仁淀川町教育研究所長 堅田 潤平)



菊池省三先生の授業から—認めて、ほめる

高等学校通学応援手当について

この制度は町内から高等学校に通学する生徒の通学費の一部を助成することにより、保護者の経済的負担を軽減することを目的としています。

■資格

町内の自宅から高等学校に通学している生徒の保護者であること（通学方法は問いません）*ただし、生徒の保護者が、町内に6カ月以上住所を有し、当該世帯全員が町税、使用料または手数料等、町に納付すべき債務に滞納がないこと。

■支給額 年額18万円(月額1万5千円) を上限とする。

■支給時期 平成29年3月の予定

■必要書類

- ・仁淀川町高等学校通学応援手当受給申請書
- ・住民票(世帯全員)の写し
- ・在学及び通学に関する学校長の証明書

■申請締め切り

平成29年1月27日

(教育委員会または各教育事務所必着)

◎住民票が町内にある方で該当すると思われる方には、申請の案内文を12月初旬に送ります。該当すると思われる方で申請書が届かない方は、教育委員会へご連絡ください。

■支給停止・返還

◎虚偽の申請などがあつた場合には、手当の返還を求める場合があります。

■問い合わせ 仁淀川町教育委員会

☎0889・35・0019

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の
今月の口座振替日は、
12月26日(月)です。
※上記の日に引き落としができない場合の再度口座振替日は、
1月10日(火)となります。

訂正とお詫び
広報10月号20ページ投稿俳句の掲載に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。
正 夏探し物思ひつつ小径ゆく 片岡 光彦
誤 夏探し物思ひつつ小径ゆく 片岡 光彦

朝11時までに注文すると代引きでその日に届く!!
年内送料無料サービス中!
仁淀川町商工会
お買い物支援サービス加盟
くすり・化粧品・塩・日用品
百花堂
高知銀行池川支店隣
☎20-2301

●●●●●●●● 仁淀川町行事カレンダー（12月・1月） ●●●●●●●●

日	曜日	主な行事	保健衛生行事	社会福祉協議会	
				配食・給食	いきいきデイ
2	金	行政・人権相談 (仁淀多目的研修集会施設 10:00 ~)	健康相談 (北川集会所 10:30 ~)	配食	北川
5	月			配食	相ノ谷
6	火		献血 (仁淀川町役場 10:00 ~ 12:00、池川総合支所 14:00 ~ 15:45) 健康相談 (安居地区多目的集会所 10:30 ~)		安居・戸立
7	水			配食・給食	
8	木		乳幼児健診 (仁淀川町中央公民館 13:30 ~) 健康相談 (上名野川集会所 10:30 ~)		上名野川
9	金			配食	下名野川
10	土	第9回サイエンスツアー inAGAWA (中津溪谷ゆの森多目的ホール 13:30 ~)			
11	日	吾川・仁淀川駅伝 (10:00 スタート)			
12	月	行政・心配ごと相談 (仁淀川町中央公民館 10:00 ~)		配食	名野川
13	火		健康相談 (大西地区多目的集会所 10:30 ~)		大西・西古城山
14	水			配食・給食	
15	木				高瀬
16	金		健康相談 (寺村集会所 10:30 ~)	配食	寺村・坂本
19	月		健康相談 (潰溜農村共同館 10:30 ~)	配食	潰溜
20	火	行政・人権・心配ごと相談 (池川保健福祉センター 10:00 ~)			用居・中宮
21	水			配食・給食	
22	木			配食	下川渡
23	金	天皇誕生日			
26	月			配食	
28	水	官庁仕事納め		配食・給食	
1	日	元日			
2	月	スポーツ始め (旧吾川中 9:30、別府小・長者小 9:15、池川小 9:30 集合) 成人式 (仁淀多目的研修集会施設 13:00 ~)			
4	水	官庁仕事始め		配食・給食	
6	金		健康相談 (中村集会所 10:30 ~)	配食	中村



藪柑子句会

投稿をお待ちしています

老いざまも己の業か秋の冷
荒木 青踏
上岡 利寿
空つばのバス来る里や
賜日和
小崎 千恵
点滴の二十四時間秋深む
高橋 幸恵
赤い羽根つけてお天気
キャスターも
井上 美智
稲の穂の見ゆる所へ
歩を延ばし
天高し父の遺せし飼葉桶
岡辺初代
糸瓜忌や少し気になる
片岡代美子
雲と風
尾崎マチエ
逝く人は良き人やった
竹の春

畑を打つ後を蜻蛉は
藤原多津子
ついで舞う
秋清か走るナースと
隅田 邦子
声交わし
這ふごとく倒れしままの
高橋 房子
秋桜
亡き姉の赤いハチマキ
片岡とくぞう
鎌倉いちいち
点滅の赤色灯や猪威し
鎌倉いちいち
仁淀俳壇
山里に灯ほつほつ暮の秋
田村 大陸
市川 千秋
何するも独りの生活
市川 千秋
落葉舞う
真夜中の柿の甘さと
植田 秋恵
静けさと
芋掘りが終り饒舌コップ酒
吉田豊之祐
松岡 豊子
ひとりにも夜は来にけり
秋惜しむ
堀部 貞子
貝割菜
つんつんと命いとほし

俺の秋開く高森道つくり
片岡 稔和
川上 純子
ひらひらと淋しさが舞う
柿落葉
古味 孝子
立冬や普通に活せと
指示さるる
紅葉谷案内頼まれ山暮らし
田村 千草
秋の蝶野球小僧の後を追ひ
片岡 光彦
掛水 春子
芋掘りてだんごも供え
母思う
井上カメコ
山里にグループホーム
友の顔
井上 一明
老夫婦朝餉の窓に鶴来る
中越 勝子
短歌
草引きて
数十年の我が手見し
外の事のみ懸命にすれど

ご寄付のお礼

◇仁淀ブループロジェクト寄付金
八木 剛様 (東京都)
北古味 修様 (埼玉県)
西森 和友様 (福山市)
山中 良文様 (千葉市)

◇一般寄付金
ペリカンクラブ会長
大槻 利夫様 (茨城県)

◇広報寄付金
片岡 義友様 (東京都)

ご芳志をありがたくお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。
ありがとうございました。
仁淀川町役場

◇社会福祉協議会
田頭 美栄様 (上土居第二)
山尾 元彦様 (竹ノ谷)
ご芳志をありがたくお受けし、社会福祉事業に役立たせていただきます。
ありがとうございました。
仁淀川町社会福祉協議会



お墓のこと、大丈夫ですか。

年間の清掃契約から納骨堂・墓地の造成など、お墓に関するご相談を承ります。

●ご自宅葬の費用で、
充実の会館葬をご提供いたします

[ご葬儀・ご葬祭]
お通夜・ご葬儀(会館葬・自宅葬)※(埋葬労務派遣) 病院からの寝台車手配
法事・法要 ご会食

[講演会などに]
ホール(50~100席)
和室(20畳)ロビー(30席)※バリアフリー対応

[お墓のご相談(説明会も開催します)]
墓地の設計・施工・造成工事
墓石・石材の販売 お墓のお掃除(回数ご相談)

ふるさとを想う心で
光明会館
24時間受付・四国陸運局認可
TEL0120-823-868
〒781-1521高知県吾川郡仁淀川町本村63
TEL0889-20-2060 FAX0889-35-1811



大崎保育所の園児が大崎八幡宮へ七五三のお参りに行きました。

(大崎 11月15日撮影)

町の人口・世帯数

平成28年10月1日現在
人口 5,781人 (-14)
男 2,699人
女 3,082人
世帯数世帯 3,142人 (-7)
10月中の届出
転入 7人 転出 8人
出生 0人 死亡 13人
()内は前月比

広報によど川

平成28年12月1日発行 (No.137)
編集 仁淀川町広報編集委員会
発行 仁淀川町
〒781-1592
高知県吾川郡仁淀川町大崎124
☎0889-35-0111
http://www.town.niyodogawa.lg.jp/
印刷 株式会社高知新聞総合印刷
本紙は再生紙を使用しています。

クロスワードパズル
今月の賞品



茶畑「茶くら」
芳醇な薫り、大人のスイーツ。

池川茶園
茶くら(栗入り)3名様に!

☆池川茶園 創立5周年 & 新事務所落成☆

池川茶園は、茶農家の女性たちが仁淀川のお茶のおいしさを皆様に知ってもらいたい一心で、試行錯誤を重ね商品開発をしてきました。

これからも“初心を忘れず かつ慢心することなく ほんまもんのお茶の味”をお届けできるよう頑張っていきます。

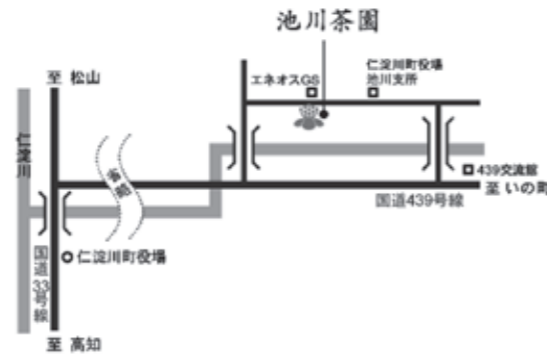
今後とも、皆様の温かい応援をよろしくお願いいたします。



新事務所落成



ハート型の茶園



池川茶園

〒781-1606
高知県吾川郡仁淀川町土居甲695-4
TEL&FAX 34-3100
営業時間：10：00～17：00 (不定休)
http://ikegawachaen.jp/



第137回 クロスワードパズル

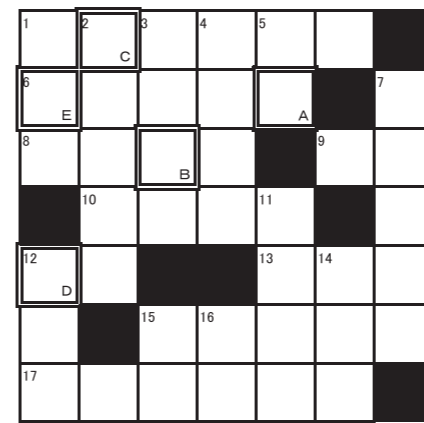
●締め切り 12/16 (金) 必着

たて・よこのカギをヒントにマス目を埋めてください。□に入る文字をアルファベット順に並べかえると答えが出てきます。何でしょう？

答え	A	B	C	D	E
住所					
名前					
年齢					

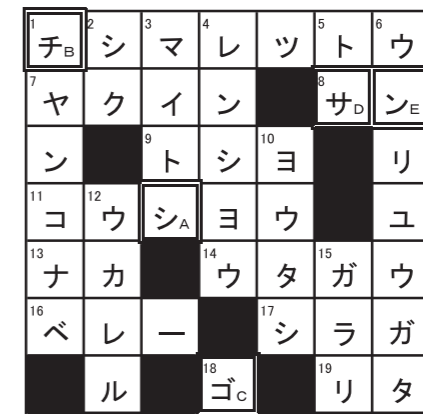
応募方法 はがきまたは封書で応募してください。
〒781-1592 仁淀川町役場「広報パズル係」
賞品 「池川茶園ブランデーケーキ茶くら(栗入り)」を正解者の中から抽選で3名様に。(当選者の発表は次号広報)

《今月の問題》



- ☆たてのカギ
- 古墳時代、○○○時代、奈良時代労働者が集団的に仕事を放棄すること
 - 雨が○○○○降る
 - よそから島にやって来ること
 - 絵画や賞状を入れて飾るもの
 - 組織の執行部が集まること
 - 地球の○○○○を回る
 - 相撲の力士が着けるもの
 - 汗をたくさんかくこと。○○○症
 - ちよūdōよい時期に、適量な量だけ降る雨。草木の生長に都合のよい雨。恵みの雨
 - なくされる
 - 16
 - 15
 - 14
 - 12
 - 11
 - 7
 - 5
 - 4
 - 3
 - 2
 - 1
- ☆よこのカギ
- 細長い野菜。緑のものと白のものがある
 - 野球やボウリングで使う用語
 - 晴れ上がった空
 - つぶ、こし、白といえば

《先月号の正解》



- 17 15 13 12 10
- パリウム検査のこと
漢字一字。「くさかんむり」に「新」と書いて
満ち足りた状態であること
通常国会のこと
○○○○○○と参議院
(出題・藤原賢一さん)
- A シ
B チ
C ゴ
D サ
E ン

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
山田 静香	82	10月18日	加 枝
藤原 花美	92	10月20日	上土居第三
尾崎 留子	97	10月21日	寺 村
谷平 徳尾	99	10月27日	もみじ荘(下土居)
西森 将信	92	10月28日	都

氏名	年齢	死亡月日	地区名
駒木 敏子	90	10月30日	上土居第一
藤野 英子	93	10月31日	東 村 上
岡崎 勉	86	11月6日	西 条
竹本 亮市	84	11月10日	舟 形



長者の大イチョウ前の棚田に並べられた2016個のキャンドルが、優しく山里を照らします。

(11月5日撮影 関連記事P5)