



によろこび

仁淀川町広報

2017
11

月号

第3回ぐいしんぼマラソン仁淀川町

秋葉まつりの里・仁淀の歴史展開催

長寿を祝って～総理大臣から祝状贈呈～

平成29年度高知県消防操法大会

～道番庄屋中越家の古文書がひもとく～
秋葉まつりの里・仁淀の歴史展開催

10/7 7日から15日にかけて、「秋葉まつりの里会館」で別枝地区の中越家に伝わる資料を紹介する「秋葉まつりの里・仁淀の歴史展」が開催され、約500人の来館者がありました。歴史展初日には秋葉神社で、県立高知城歴史博物館（高知市）の藤田雅子学芸課長の講演も行われ、藤田氏は「住民の人間味が伝わる資料が多い」などと魅力を語りました。

中越家は江戸時代の享保年間（1716～36年）に庄屋となり、藩境を監視する番人役も務めました。残された多くの古文書を、高知城歴史博物館が2010年から4年をかけて調査しました。

来館者は、展示物について丁寧な解説を聞き「分かりやすく、さらに興味を覚える」などと、企画展を堪能していました。



秋葉神社での講演会



展示物の解説に聞き入る来館者たち

100歳おめでとうございます ～総理大臣から祝状贈呈～

9/20 今年度めでたく100歳を迎える方々に、大石町長が内閣総理大臣からの祝状と銀杯を手渡し、長寿をお祝いしました。

これからも皆さんお元気でお過ごしください。



左から谷脇 撰さん、中田繁伊さん（ぬくもりの家にて）



藤本 操さん（土居甲）



安井徳尾さん（なごみの里にて）



井上米年さん（舟形）



中越留義さん（下中ノ瀬）



左から大西里恵さん、青木春壽さん（安部病院にて）

県内外から「くいしんぼ？」集まる!!
第3回くいしんぼマラソンin仁淀川町



10/1 「第3回くいしんぼマラソンin仁淀川町」が開催されました。大会前は不安定な天気が続き、心配されましたが当日は天候にも恵まれ、絶好のマラソン日和となりました。

今年も、県内外から集まった約520人のランナーが21.0975kmのコースを駆け抜けました。

コース内には高低差200メートルの坂道があり、多くのランナーが苦戦していましたが、6カ所の給水所に並べられた仁淀川町の特産品など（串揚げ、茶大福、こんにゃく、トマト、バナナ、おでん、梅干し、まんじゅう、茶畑プリン）で疲れを癒やし、地元住民の声援がランナーを励ました。

走り終えた参加者は、「山、水、空気がキレイで本当に気持ち良かった」「坂道がきつかった」「景色と食べ物が最高でした」など、くいしんぼマラソンを満喫した様子でした。

また、閉会式後にはお楽しみ抽選会やもちまきも行われ、会場は大いに盛り上がりました。

ご協力のお礼

今回も大会の開催にあたり、仁淀川町建設業協会（西森 鶴会長）のご協力により、事前にコース内除草や清掃・整備が行われ、最高のコンディションで、ランナーの皆さんを迎えることができました。

また、有限会社西森土建（西森正志代表取締役）のご協力によりコース内のトンネル2カ所に照明を設置していただき、ランナーの安全を確保することができました。

皆さま、本当にありがとうございました。

（大会実行委員会・関係者一同）



川渡分団優勝! 池川分団も準優勝で意地を見せ総合準優勝!

～平成29年度高知県消防操法大会～

10/8

秋晴れのなか、高知県消防学校において「平成29年度高知県消防操法大会」が開催されました。

7月の過酷な町大会を勝ち抜き、今年は川渡分団が小型ポンプで出場、池川分団が自動車ポンプの部で全国を賭け、練習を重ね出場しました。午後一番で、まず昨年中央地区大会優勝の川渡分団が登場。一気に会場の緊張感が上がります。全国優勝の経験もある名分団の伝統的な節度、スピード感溢れたミスのない操法は、会場で注目する多数の他市町村消防団をも魅了しました。続いて池川分団。一昨年優勝、昨年の中央地区大会も優勝。今年は全国を賭け強豪分団が注目する極度の緊張のなか、他分団もうなるさすがの操法を披露。高得点をマークしトップに躍り出ました。しかし最後に登場し、こちらも全国を目指す強豪の町消防団に総合得点で及ばず、惜しくも準優勝となりました。

それでも川渡分団が小型ポンプの部で優勝を決め、仁淀川町消防団は総合準優勝という輝かしい成績で今大会を終えました。

■小型ポンプの部 優勝 川渡分団

指揮者 佃賢蔵、1番員 吉田太一、2番員 西森亮太、3番員 中越駿、補助員 掛水政明

■自動車ポンプの部 準優勝 池川分団

指揮者 橋本祐治、1番員 大田諭、2番員 井川龍太、3番員 岡林翼、4番員 川村大輔、補助員 大田哲史

小型ポンプの部優勝の川渡分団



自動車ポンプの部準優勝の池川分団



安徳帝をしのび奉納 ～都の太鼓踊り～

10/11

都地区の安徳天皇御陵地および白王八幡宮で、都の太鼓踊りが奉納されました。この踊りは、安徳帝をしのび毎年旧暦の8月22日に行うもので、今年も町内外から12人の踊り手が集まりました。扇子をかたどった家紋入りの衣装に身を包み、踊りを奉納しました。当日は、好天に恵まれ動く汗ばむくらいの気温でしたが、太鼓の響きと唄い手の伸びやかな声、厳かな舞に見物客は静かに見入っていました。

別名「都踊り」ともいわれる太鼓踊りは、都地区で数百年前より絶えることなく伝承され次の世代へと引き継がれています。



高吾北地域原木安定供給協議会が設立されました

9/25

仁淀川町中央公民館において、大石町長（仁淀川町）、堀見町長（佐川町）、小田町長（越知町）並びに有識者を招き、高吾北地域の豊富な森林資源を有効に活用し、地域の主要な産業である林業および木材産業の成長産業化を実現するため、これまでの行政区域を越えた計画的かつ安定的な原木増産や効率的な原木供給・流通管理体制の調整機能を整備することを目的に、仁淀川町、佐川町および越知町が連携し、「高吾北地域原木安定供給協議会」が設立されました。同日開催された第1回協議会では、会長に片岡廣秋氏（仁淀川町副町長）、副会長には片岡博一氏（仁淀川林産代表理事）が選任されました。



左から嶺北森林管理署川久保署長、堀見町長、大石町長、片岡副町長、片岡博一氏、小田町長、中央西林業事務所山中所長

笑顔はじける池川大運動会

10/8

今年も8地区から選手が集まり、池川小学校グラウンドで池川大運動会が開催されました。当日は晴天に恵まれ、10月とは思えない厳しい暑さとなりましたが、参加者は競技や応援を楽しみました。



女性の戦い(地区別リレー女子)



迫力満点の綱引き

種目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
男子100m	6	4	8	4	1	2	10	3	1	7		
男子200m	7	5	6	6	7	1	4	11	4	2		
男子400m	1	8	3	2	2	8	8	9	4	3		
男子800m	3	3	4	3	4	4	10	13	4	3		
男子1600m	5	7	7	5	3	7	4	1	3	5		
男子3200m	3	1	2	1	5	6	6	5	2	8		
男子6400m	5	2	1	7	6	5	6	7	3	5		
男子12800m	8	6	5	8	8	3	8	15	6			

椿山・大野チームが連覇達成!!

秋晴れの下で恒例の「星ヶ窪まつり」開催

10/8

長者地区星ヶ窪キャンプ場で恒例の「星ヶ窪まつり」が行われ、約150人が訪れていました。当日は快晴の下、ネパール太鼓の楽しい演奏から始まり、バンド演奏や堀内佳さんの青空コンサート、フラダンスに和太鼓の演奏などが会場を盛り上げ、星ヶ窪には終日にぎやかな歓声と笑い声が響いていました。



華麗なフラダンス



一圓想の和太鼓演奏



参加者全員で風船飛ばし

しっかり予防しよう! インフルエンザ



今年もインフルエンザの流行する季節になりました。インフルエンザは風邪に比べて感染力が強く症状が重いので、乳幼児や高齢者など抵抗力が弱い人は命にかかわる危険もあります。インフルエンザについて正しい知識を持ち、日頃から予防を心がけることが重要になります。



★インフルエンザと風邪とは違うの?

インフルエンザと風邪の症状はよく似ていますが、感染源となる病原体や症状は異なります。また、インフルエンザは発症当初から38度以上の高熱が出ることが多く、風邪よりも重症化しやすいので、早めの対応が重要です。

★インフルエンザと風邪の違い★

	インフルエンザ	風 邪
原 因	インフルエンザウイルス	ライノウイルス、コロナウイルスなど
感 染 力	非常に強い	比較的弱い
症 状	急な高熱、悪寒、頭痛、関節痛、筋肉痛、下痢	くしゃみ、鼻水、鼻づまり、のどの痛み、咳、たん
潜伏期間	2日前後	2～5日程度
重 症 化	高齢者や乳幼児は重症化しやすい	重症化することは少ない

★どのようにうつるの?

感染経路は大きく2つあります

飛沫感染：感染者のくしゃみや咳の飛沫により、そこにふくまれるウイルスを吸い込み感染。

接触感染：ドアノブや手すりなどに触れることで手に付着したウイルスが、口や目などの粘膜から侵入することで感染。

★すぐできる予防策

★流行前のインフルエンザワクチン接種 ★人込みや外出を控える ★外から帰ってきたら手洗いをする

★十分な休養 ★バランスのとれた栄養摂取 ★適度な湿度（50～60%）を保つ

★飛沫感染予防のための咳エチケット・マスクの着用

咳エチケットとは：咳やくしゃみを他人に向けて発しない。咳やくしゃみが出るときはできるだけマスクをする。手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗う。鼻水・たんなどを含んだティッシュはすぐにゴミ箱へを心がけることです。

★インフルエンザ予防接種について

10月区長回覧でもお知らせしましたが、65歳以上の方（一部60～64歳の方）は、一部公費負担（自己負担1,100円）で受けることができます。また、満1歳から中学3年生までの方は、無料で受けることができます。それ以外の方は任意で接種を受けることができます。詳しい内容につきましては、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ

仁淀川町役場保健福祉課 ☎35-0888

池川総合支所住民福祉課 ☎34-2112

仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1132

第6回アジア男子ジュニアソフトボール選手権大会出場報告

10/16

11月1日～5日、中国・香港で開催される「第6回アジア男子ジュニアソフトボール選手権大会」に出場する日本代表チームに選抜された、片岡久也君（池川中）、西森潤君（仁淀中）、西森基君（仁淀中）が学校長とともに役場を訪れ、大石町長に出場することを報告しました。

この大会はU19（19歳以下）対象の大会となりますが、（公財）日本ソフトボール協会は、ジュニア層の競技力向上を目的として、今大会から中学3年生を派遣することとし、先の全国中学校ソフトボール大会でも活躍した3選手が日本代表に選ばれました。



中央左から片岡君、西森（潤）君、西森（基）君

大石町長から、「貴重な経験だが日本とは環境が違うので体調に気をつけて、楽しんで来て下さい」と激励の言葉をかけられました。また「優勝するか」との問いには3選手ともに「ハイ!」と答えその表情は、希望とやる気に満ちていました。

池川電機商会 第53回電気保安功労者経済産業大臣賞受賞

8/1

池川電機商会（藤原和彦代表）が電気工事業者の営業所の部で、第53回電気保安功労者経済産業大臣賞を受賞しました。

池川電機商会は、昭和41年から池川地区を中心に、地域の電気屋さんとして約50年間活躍され、また、電気工事組合の組合長として多年にわたり電気工事業の発展に寄与されました。この度、その多年にわたる功績が評価され受賞となりました。

藤原さんは受賞にあたり、「これまでお世話になった地域の方の力に少しでもなれるよう、これからも頑張っていきたい」と力強く語ってくれました。



経済産業大臣からの賞状を手にする藤原さん

吾川地区文化祭

今年も恒例の文化祭が吾川地区で行われます。お誘い合わせの上、ご来場ください。

作品も募集しています。皆さまの力作をお待ちしています。

■日 時
☆展 示 11月17日(金)～19日(日)
9時～17時(19日は15時まで)

※作品搬入 15日(水) 13時～
16日(木) 9時～17時まで

☆舞台発表 11月19日(日)
10時～15時

■場 所 仁淀川町立中央公民館

■問い合わせ 仁淀川町教育委員会
☎35-0019

仁淀芸能祭

民謡、舞踊、バンド演奏など多彩な催しを予定しております。

皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

■日 時 12月3日(日) 13時～

■場 所 仁淀多目的研修集会施設
3階ホール

■主 催 仁淀地区芸能祭実行委員会

■問い合わせ 仁淀教育事務所
☎32-1041

「くらしの悩みごと相談所」

12月5日（火）は、高知よさこい咲都合同庁舎で「くらしの悩みごと相談所」が開催されます。同会場において、人権擁護委員が、地域住民の皆さんのさまざまな悩みごとの相談をお受けいたします。皆さん、お気軽にお越しください。

- 日 時／平成29年12月5日（火）
午前10時～午後12時
午後1時～午後4時まで（相談受付は午後3時30分まで）
- 場 所／よさこい咲都合同庁舎 7F会議室（高知市栄田町2丁目2-10）
- 相談担当者／弁護士資格を有する人権擁護委員
司法書士資格を有する人権擁護委員
- 相談内容／差別待遇、暴行、虐待、いじめ、DV等、家庭及び近隣関係等における法律・人権問題に関するあらゆる相談
- その他／事前予約制で相談は無料。秘密は厳守します。
- 問い合わせ／高知県地方務局人権擁護課 TEL088-822-3503

健康テレホンサービス

☎088-832-5266

下記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマを流しています。

- ▶月曜日 銀歯による金属アレルギー ▶火曜日 なかなか歩かない子ども ▶水曜日 神経内科
- ▶木曜日 胆石症と診断された方へ ▶金曜日 漢方治療と尿路疾患
- ▶土・日曜日 便秘の方へのアドバイス

11月は、Sマーク標準営業約款普及登録促進月間です

公益財団法人高知県生活衛生営業指導センターでは、11月1日～30日までを生活衛生関係営業に関する「標準営業約款普及登録促進月間」と定めて標準営業約款制度の普及強化を行っています。

この制度は、生活衛生関係営業のうち、理容業・美容業およびクリーニング業について、厚生労働大臣の認可を得て、「サービスの提供」「店舗の衛生・管理」「事故による損害賠償」に関する重要事項を定めて、登録店舗にはSマークの表示をすることで、利用者に対して、安心・安全・清潔を提供していることをお知らせしています。

- 問い合わせ
公益財団法人高知県生活衛生営業指導センター
☎088-855-5100



納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください（平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます）。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにキチンと納めましょう。

- 問い合わせ 高知西年金事務所 ☎088-875-1717



DV（ドメスティック・バイオレンス）は、配偶者や恋人に対する暴力のことで、重大な人権侵害です。

身体的な暴力の他にも、『長時間の無視』、『性行為の強要』、『人格を否定する暴言』、『生活費を渡さない』、『交友の制限』なども暴力にあたります。

暴力は、被害者の性別に関わらず、いかなる場合も、決して許されるものではありません。あなたが、配偶者や恋人から暴力を受けている、または、暴力をふるってしまう時は、一人で悩まず相談してください。

相談先	女性相談支援センター 配偶者暴力相談支援センター	こうち男女共同参画センター 「ソーレ」	警察
対象者	女性(DV被害者である男性)	女性・男性	暴力被害者
電話番号	☎088-833-0783	○女性向け ☎088-873-9555 ○男性向け ☎088-873-9100	警察本部の総合相談係 (#9110または☎088-823-9110) 最寄りの警察署の生活安全担当課
相談時間等	平日9時～22時 土・日・祝日9時～20時 (年末年始は休み)	女性向け:9時～17時 男性向け:※予約制、第1、3火曜日、 第4水曜日、18時～20時 (休館日:第2水曜日、祝日、年末年始)	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ

アルコールや薬物、ギャンブルへの依存など、アディクションに関するフォーラムを開催します。三重県立こころの医療センターの長 徹二先生による講演のほか、自助グループの活動などもご紹介いたします。

依存・アディクション関連問題に関心のある方はどなたでも参加できます。参加ご希望の方は下記へ電話でお申し込みください(当日参加可)。

個別相談(当日受付・先着5人、一人1回30分以内)も行います。

第4回アディクション・フォーラム高知
 依存症の本人と家族への支援



環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方、まずは下記までご連絡をお願いします。

(※全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリーなど象牙製品は登録対象外)

なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後

**おうちに未登録の象牙が
ありませんか？**

■開催日時
平成29年12月9日(土)
10時～16時

■会場
こうち男女共同参画センター3階大会議室

■申し込み・問い合わせ
高知県立精神保健福祉センター
☎0888214966

**昭和57年～昭和59年製の
トヨトミ石油ファンヒーターを探しています**

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

対象機種
LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先
株式会社トヨトミ 1467-0886
フリーコール 0120-104-154

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。

また、象牙以外の国際希少野生動物植物種の登録も受け付けています。

■連絡先
象牙在庫把握キャンペーン事務局
☎0366594660
(土日祝日を除く10時～17時)

ヘルスマイトと学ぶ! 働き世代の料理教室 参加者募集

～生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ事業～

仁淀川町食生活改善推進協議会では、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくり活動を行っています。下記の日程で、生活習慣病予防のための減塩について学ぶ教室を行いますので、多くの方の参加をお願いします。

- 【日程】平成29年12月2日(土) 9:15～13:00まで
- 【会場】仁淀川町高齢者生活福祉センター なごみの里 調理実習室(仁淀川町森)
- 【内容】ヘルスマイトによる講義・調理実習・試食
- 【対象者】18歳～65歳までの方(男女を問わず、ご家族連れの方もぜひご参加ください。)
- 【参加費】無料
- 【持参物】三角巾、エプロン、筆記用具
- 【申込方法】11月17日(金)までに電話でお申し込みください。

■問い合わせ

- 仁淀川町役場 保健福祉課 ☎35-0888
- 池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2112
- 仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1132



庭木剪定講習



定員10人

受講者募集

シルバー人材センターでは、下記の日程で「庭木剪定講習」を開催します。お気軽に参加しませんか。

日時	時間	場所
11月28日(火)	午前9時～午後4時まで	仁淀川町中央公民館～実技講習場所
11月29日(水)	午前9時～午後4時まで	〃

- ◎受講料/無料
- ◎受講資格/60歳以上の方
- ◎申込締切/11月15日

★受講後はシルバー人材センターに会員として登録していただきます。

■申し込みは
 (一社)仁淀川町シルバー人材センター
 ☎35-0020

自衛官等採用試験のご案内

※受験は無料です。

	高等工科大学 (※公立高校等と併願可)	自衛官候補生(男子)
応募資格	15歳以上17歳未満の男子	18歳以上27歳未満の男子
受付期間	11月1日(水)～平成30年1月9日(火)	～11月24日(金)まで
試験日	1次 平成30年1月20日(土)	11月25日(土)
試験会場	高知市内	高知駐屯地
試験科目	・筆記試験(作文含む) 5教科(択一式)	・筆記試験(作文含む) 3教科(国・数・社:択一式) ・口述試験 ・身体検査

詳しくは自衛隊高知募集案内所 ☎088-823-2006へ

平成30年
4月～

ペットボトルの出し方が変わります

現在ペットボトルは、キャップを外し、中をすすぎ、乾かしてから指定袋へ入れごみステーションに出してもらっています。収集されたペットボトルは清掃センターより引取業者に引き取ってもらいリサイクル処理していますが、平成30年4月より品質向上のため「容易に分離可能なラベル付きペットボトル」の項目が追加され、ラベルをはがしての分別収集となります。4月からはラベルをはがしていないペットボトルは収集できなくなりますので、今後はラベルをはがして出していただくよう、ご協力をお願いします。（清掃センターへ直接持ち込む場合も同じです）

【変更前】 ①キャップをはずす。 （キャップは可燃ごみへ） ②水ですすぎ水を切る。 ③ラベルをはがす必要はなし。	➔	【変更後】 ①キャップをはずす。 （キャップは可燃ごみへ） ②ラベルをはがす。 （ラベルは可燃ごみへ） ③水ですすぎ水を切る。
---	---	---

<p>容易に分離可能なラベルってどんなラベルですか？</p>	
<p>はがしにくいラベルはどうすればよいですか？</p>	<p>はがしにくいラベルには以下のようなものがあります。はがしにくい場合は無理にはがす必要はありません。</p>

伊野税務署からのお知らせ

消費税軽減税率制度説明会及び年末調整説明会の開催について

伊野税務署では、平成31年10月の消費税率の引き上げと同時に実施される軽減税率制度及び年末調整の説明会を下記の日程で開催します。

開催日	開催時間	説明会	開催会場	対象地域
平成29年 11月20日(月)	10:30～11:30 13:30～15:30	消費税軽減税率 年末調整	仁淀川町立中央公民館	仁淀川町
平成29年 11月21日(火)	10:30～11:30 13:30～15:30	消費税軽減税率 年末調整	土佐市防災センター	土佐市
平成29年 11月22日(水)	10:30～11:30 13:30～15:30	消費税軽減税率 年末調整	すこやかセンター伊野	いの町、日高村

- ・説明会は、ご都合の良い会場にご来場いただけます。
- ・会場には駐車場の設備がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。
 ※仁淀川町立中央公民館は、西隣に駐車場がございます。

○扶養控除等申告書など年末調整に必要な用紙類等は、国税庁ホームページからダウンロードできます（所得税・法人税・消費税についてもご利用できます）。

○詳しくは、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】をご覧ください。

◆国税に関するご相談について

税務署では、国税に関するご相談のうち、相談内容が複雑で関係書類等により事実関係を確認する必要があるものについては、事前にお電話にてご予約いただいた上で、税務署での面接により対応しています。

面接相談をご希望される場合は、下記の問い合わせ先の電話番号におかけいただき、自動音声案内に従い「2」番を選択の上、担当職員にご住所・お名前・相談内容を伝え、相談日時をご予約ください。納税者の皆様の待ち時間を少なくし、相談を効率よく行うためご予約いただくこととしていますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、国税に関する一般的なご相談については、自動音声案内の「1」番を、また、消費税の軽減税率制度に関するご質問やご相談は「3」番を選択していただければ、国税局「電話相談センター」の税務相談官がご相談をお受けします。

冬は空気が乾燥しているので汗をかいても気付きにくく、寒いので水分を取るのも控えめになりがちです。そのため、気付いた時には脱水症の一手手前という、隠れ脱水と呼ばれる症状になりやすいのです。脱水状態になると脳梗塞や心疾患などの重篤な病気を引き起こしやすくなるので大変危険です。

【症状の起こりを見逃さないように】

① 肌の乾燥

肌の乾燥は水分不足のサイン。冬は空気が乾燥しているので肌の乾燥対策として皮膚表面の保湿には注意を払っているかもしれませんが、体の内部からの水分の補給も必要なのです。

② 口中の粘つき

口の中が何だかねばねばする、と感じたら脱水が始まっているサイン。水分不足が起きているのです。

③ 体のだるさ

体がだるい、気力が出ない、という場合も、脱水が起きている可能性があります。

④ めまいや立ちくらみ

体内の水分が少ない状態だと、血液が濃くなり、いわゆる「ドロドロ血液」の状態になっていて、めまいや立ちくらみ、ふらつく、といった場合は、脱水がかなり進行している恐れがあります。

【症状を起こさないために】

こまめな水分補給が体を守ります。温かい飲み物で体を温めながら水分補給しましょう。

また空気が乾燥していると皮膚から水分がどんどん失われてしまいます。室内の加湿をして乾燥を防ぎましょう。

冬は厚着をして睡眠をとるので、夜寝ている間に水分が多量に失われてしまいます。朝起きたらまず水分補給を心がけましょう。

高吾北消防本部 ☎26-2111

こんなときには、お電話を！～ひとりで悩まないで～

犯罪の被害に遭われると、その後においても事件を思い出して怖くて不安になったり、眠れなくなったりするなど、心身ともにいろいろな症状に悩まされることがあります。被害に遭われた、あなた！警察は、あなたの味方です。

警察の人に話を聞いてもらいたいけれど、警察署に行くのはちょっと勇気がいると迷われている方、警察では次のような各種相談電話を設置し、それぞれ専門の職員が相談にお応えします。

ひとりで悩まないで、まずは電話をかけてください。

相談電話	内容	電話番号
警察総合相談電話	困りごと相談や、警察に対する意見・要望	☎088-823-9110 または #9110
犯罪被害者ホットライン	犯罪被害に遭われた方の心の悩み	☎088-871-3110
ヤングテレホン	少年の非行や問題行動に関する相談	☎088-822-0809
サイバー犯罪相談電話	インターネット使用による各種犯罪の相談	☎088-875-3110
レディースダイヤル110番	女性の犯罪被害に関する相談	☎088-873-0110
性犯罪被害相談電話	性犯罪被害に関する相談	☎088-873-0110 または #8103
暴力団相談電話	暴力団等の被害に関する相談	☎088-822-8930

犯罪被害給付制度をご存じですか？

〈犯罪被害給付制度とは〉

殺人等の故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた被害者のご遺族または重傷病若しくは障害という重大な被害を受けた被害者の方に対して、国が犯罪被害者等給付金を支給し、その精神的・経済的打撃の緩和を図り、再び平穏な生活を営むことができるよう支援する制度です。

〈給付金の種類と給付金が支給される方〉



■問い合わせ

佐川警察署 ☎0889-22-0110

または 警察本部県民支援相談課被害者支援室 ☎088-871-0110

交通安全協会からのお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110

交通安全協会は皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願ひします。

秋の交通安全運動期間中に各種イベントが開催されました

～運動に参加いただいた皆様ご協力ありがとうございました～



交通安全パレード出発式



交通安全パレード(管内)



高齢者事故防止キャンペーン



ドライバーサービス



ドライバーサービス



スーパーアドバイス反射材貼付キャンペーン(サンプラザ佐川店)

● 高知県警察本部長
高知県交通安全協会
長連名表彰
優良運転者
川村 政言
竹本文直

● 全日本交通安全協会
交通安全賞
「緑十字銅彰」表彰
優良運転者
林 光材
(有限会社林土建)

● 四国管区警察局長
四国交通安全協会
連名表彰
優良安全運転管理者
林 光材

今年度は、仁淀川町から左記の方々表彰されます。受賞者の皆様おめでとうございます。

第56回交通安全高知県民大会

地域おこし協力隊がゆく

～今月は高木由美子隊員です～

はじめてのイベント参加!

仁淀川町で開催している「くいしんぼマラソン」に出店のお手伝いで参加させていただきました。マラソン大会も3回目ということで「今回で2回目」「3回目です」と毎年走りにきている方も多し、人気のイベントに参加できたことがうれしかったです。

マラソンのコースは仁淀川町の山々や谷川など美しい景色や山の斜面もしっかり楽しめるコース。

コースの途中には、串かつ～こんにゃく～バナナ～高糖度トマト～いりもち～蒸しまんじゅう～梅干し～おでん～茶大福～茶畑プリンとメインからデザートまでの流れで、仁淀川町の恵みをふんだんに使った人気の地場産品が次々と用意されていました。参加された方から「あれおいしかったよ!」「また食べたい!」と喜びの声をいっぱい聞くことができ、お手伝いしている私も大変うれしかったです。

仁淀川町に暮らし始めてこんなにおいしいイベントが身近にあるなんて知らなかったの、マラソンに興味のある方がいましたら仁淀川町をまるっと味わえる「くいしんぼマラソン」をぜひおススメしたいと思います。



仁淀川町移住相談員が変わります!!

退職のご挨拶

仁淀川町移住相談員 大野 耕

私事ですが、一身上の都合により10月16日をもって、仁淀川町移住相談員を退職することになりました。約5年間の在職中は至らぬところも多々ありましたが、地域の皆様をはじめ、家主の皆様や移住者の皆様のご理解とご協力のもと、おかげさまで移住事業を推進することができました。心より御礼申し上げます。

後任の移住相談員として、前地域おこし協力隊員の西太郎が10月より業務を引き継いでいます。そして、私も11月1日より、高知県から仁淀川町の地域移住サポーターを委嘱されました。地域移住サポーターはボランティア活動なので、今までのように活動することはできないかもしれませんが、新任の西移住相談員と協力して町内の移住者の皆様や家主の皆様のサポートに携わってまいりますので、これからもどうかよろしく申し上げます。

着任のご挨拶

仁淀川町移住相談員 西 太郎

皆さま、あらためまして、10月より『移住相談員』に採用されました、西太郎と申します。

出身は兵庫県宝塚市です。9月まで仁淀川町地域おこし協力隊として勤務していました。

今後は東京・大阪で開催される移住相談会への参加、移住希望者の相談受付、住宅の紹介、空き家探しなど移住者支援に関する業務を担当いたします。

地域の情報収集、空き家の調査などで町内各地を走り回る予定であります。皆さんの地域にお邪魔することもあると思いますが、些細なことでも結構ですで見かけましたら気軽に声を掛けてください。より多くの方に仁淀川町に住んでいただくよう、そして町の皆さんに喜んでいただけるよう一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。



※移り住んでくる方にご紹介する住宅が不足しています。空き家の貸し出し等のご相談も受け付けておりますので、お心当たりの方は仁淀川町役場企画課 ☎ 35-1082 までご連絡ください。

教育研究所便り

夢わくわく 元気もりもり 心きらきら

別府小学校に伺うたびに、校長室の前や校内に掲示された“夢わくわく 元気もりもり 心きらきら”の標語が目飛び込んできます。本校が、日ごろ児童の育成に当たり、実践の合言葉として掲げているものですが、ことばの響きというか、リズムがよくて分かりやすく、子どもたちをどんなふう育てたいのか、教職員の皆さんの思いや願いが、ストレートに伝わってくるような気がします。

これを、学校の許可を得て、研究所でも使わせてもらうことにしました。

私たちの業務も、教育環境の変化を受けて多様になり、ついつい仕事を受身に回るケースも出てきますが、そういうときこそワクワク感が大事ではないでしょうか。この仕事を片付けたらどんな達成感が味わえるか、そんなふうに切り替えると、多忙の中にもやりがいを覚えます。元気もりもりは、もうその通り、これがすべての源ですし、元気あつての日々の仕事であることは言うまでもありません。また、心をキラキラさせる、つまり、感性を磨けば、今まで見えなかったところが見え、周囲への気配りや対応もいっそうきめ細かになるはずで。

スポーツ界などで、よく心・技・体が揃う大切さが言われますが、この“ワクワク”は、まさにその三拍子に通じるように思います。要は、バランスの取れた研究所活動を進め、学校とはまた違った立場で、子どもたちのよりよい成長を支援できればと願っております。

少ない人数の職場ですけれども、それだけに各校のがんばりからパワーをもらいながら、難しい課題にも気合を入れ、力いっぱい取り組んでいこうと、決意を新たにいたします。



仁淀川町教育研究所長 堅田潤平

子育てinformation

仁淀川町母子支援事業は子育て親子を応援します。妊娠中の方や子育て中の方の参加をお待ちしています。この機会にぜひ悩みや不安を解消し、楽しく子育てができることを願っています。

11月の予定行事 (仁淀川町母子支援事業)

- ▶ 10日(金) 10:00~12:00 小児科医と語ろう(子育て支援センター内)
 - ▶ 10日(金) 13:00~15:00 小児科医の相談会(中央公民館) ※個別相談は要予約
 - ▶ 16日(木) 13:30~15:00 ヨガタイム(子育て支援センター内)
 - ▶ 24日(金) 13:30~15:00 教えて!助産師さん(子育て支援センター内)
- 今月のテーマは「子どもとの関わり方について」です。

■問い合わせ 仁淀川町地域子育て支援センター(仁淀川町大崎158) ☎・FAX 35-0433

.....仁淀川町行事カレンダー(11月・12月).....

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	ミニデイサービス(いきいきデイ)
1	水			配食・給食	
2	木			配食	中村
4	土	第11回長者deキャンドルナイト (集落活動センター「だんだんの里」 15:00~)			
5	日	仁淀川の輝きたゆみなく~金子直吉 生誕の地から 熱い想いを語る~(中央公民館 10:00~) 仁淀川町防災訓練 8:20~			
6	月			配食	
7	火				安居・戸立
8	水			配食・給食	
9	木		健康相談(遅越集会所 10:30~)		谷山・遅越
10	金		育児相談(子育て支援センター 9:30~)	配食	
11	土	池川文化祭展(池川コミュニティ センター 9:00~、13日まで)			
13	月	行政・人権・心配ごと相談 (中央公民館 10:00~)		配食	狩山
14	火		健康相談(宗津集会所 10:30~)		宗津
15	水	行政・心配ごと相談 (泉川多目的集会施設 10:00~)		配食・給食	
16	木				高瀬
17	金	吾川文化祭 (中央公民館 9:00~、19日まで)		配食	池上池下・下川渡
19	日	吾川文化祭舞台発表(中央公民館 10:00~) 仁淀総合支所新庁舎落成式典 10:00~			
20	月	行政・心配ごと相談 (池川保健福祉センター 10:00~)		配食	
21	火				西古城山
22	水			配食・給食	
24	金			配食	
27	月		健康相談(鹿森集会所 10:30~)	配食	鹿森・岩柄
28	火				中宮
29	水			配食・給食	
30	木		健康相談(瓜生野集会所 10:30~)		瓜生野・川口(大崎)
1	金			配食	
4	月		健康相談(上名野川集会所 10:30~)	配食	上名野川・相ノ谷
5	火				戸立
6	水			配食・給食	
7	木				谷山・大野・下野川
8	金		健康相談(坂本地区多目的集会所 10:30~)	配食	坂本

藪柑子句会

投稿をお待ちしています

澤田 泰彦 上岡 利寿 小崎 千恵 尾崎マチエ 高橋 幸恵 高橋 房子 杉本 彰 水青し 藤原多津子 鎌倉いちいち 空蟬や地中の意気地 残し発つ

仁淀俳壇

遠ざかる終戦の日や 片岡代美子 ココア飲む 片岡とくぞう 虫すだく 灯も消えて今宵かぎりの 隅田 邦子 干されおり 秋日和地下足袋三足 井上 美智 父恋ふる山は今頃露けしや 岡辺 初代 月を待つ賞味期限の話など 田村 大陸 たたなわる山は霧生む 里の朝 鶏頭燃ゆ葉屋永遠の暇乞い 片岡 稔和 老農夫口笛吹いて萱の道 松岡 豊子 朝寒や手早く済ます厨事 堀部 貞子 くだびれし畑に鍬打つ 残暑かな 供えるは夫の好物衣被 川上 純子 葎の花帰らぬ主を待ち続け 田村 千草

訂正とお詫び

先月号20ページ「ご寄付のお礼」の掲載に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

◇**誤** 仁淀ブループロジェクト寄付金 嶋崎 勝昭様(佐川町)

◇**正** 一般寄付金 嶋崎 勝昭様(佐川町)

広告

厳粛なセレモニーをお手伝いします

光明会館は、会館ならではの設備と利便性を、自宅葬と変わらない価格でご提供致します。会館使用料などはいただいておりません。事前相談から病院へのお迎え、葬儀に至るまでの全てを真心こめてお手伝い致します。24時間受付しておりますので、お気軽にご相談ください。

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル: 0120-823-868

TEL: 20-2060

光明会館
葬祭部
24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

ご寄付のお礼

仁淀ブループロジェクト寄付金

辻谷 恵一様(寝屋川市)
辻谷 實様(寝屋川市)
吉永 四郎様(日高村)
鎌倉 早苗様(尼崎市)
浮島 晋様(奈良市)

山口 勝彦様(高知市)
片岡 輝夫様(パラグアイ)

ご芳志をありがとうございます。ご芳志をありがたうお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。

仁淀川町役場

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、**11月27日(月)**です。

※上記の日引き落としができない場合の再度口座振替日は、12月11日(月)となります。



池川大運動会で、お土産めざして駆ける幼児たち
(池川小学校グラウンド 10月8日撮影)

クロスワードパズル 今月の賞品



「中津溪谷ゆの森無料入浴券」を
ペア5組様に

今月の商品は「中津溪谷ゆの森」提供のペア無料入浴券です。雄大な景色を眺めながらゆったりと楽しむ露天風呂と、家族みんなでぎやかに楽しむ大浴場、あなたはどちらがお好みですか？
紅葉の美しい季節。ゆつくりと温泉につかって、心身ともに癒やしてください。

第148回 クロスワードパズル

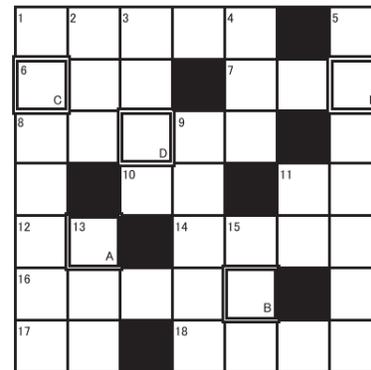
●締め切り 11/17(金) 必着

たて・よこのカギをヒントにマス目を埋めてください。
□に入る文字をアルファベット順に並べかえると答えが出てきます。何でしょう？

答え	A	B	C	D	E
住所					
名前					
年齢					

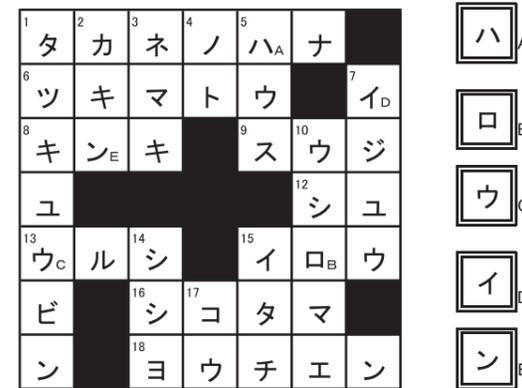
応募方法 はがきまたは封書で応募してください。
〒781-1592
仁淀川町役場「広報パズル係」
賞品 「中津溪谷ゆの森無料入浴券」を正解者の中から抽選でペア5組様に。
(当選者の発表は次号広報)

《今月の問題》



☆たてのカギ
1 皮の色の濃いブドウを果皮・種子ごとつぶして発酵させてつくった、赤色で酸味と渋みのあるお酒。きらくこと。忌みはばかること。
2 先頭。一番はじめ。
3 任務から離れること。
4 現職を退く者。
5 目的を遂げるために、容色や色情を利用して相手に働きかけること。
6 ほどよい時に降る雨。
7 礼儀をわきまえないこと。
8 1位、2位、3位、○○○。
9 ☆よこのカギ
10 秋に行う祭り。
11 佐賀県北西部。
12 平屋の上に層重ねた家作。
13 人差し指と中指でV字形を作つて示す、勝利や平和の合図。
14 かえり道。もどり道。
15 このほか。そのほか。それ以外。

《先月号の正解》



18 世間知らずで役に立たないこと。
17 くだな句。不必要な句。
16 軍隊、艦隊などを統率指揮する職。結うこと。
14 かつむいて斜めになること。
12 (出題 藤原賢一さん)

◎応募者数19人 / 正解者数19人
◎当選者
「池川茶園湧水茶氷かぶせ茶味・ほうじ茶味」各1名様
かぶせ茶味
小笠原浜子(日浦)
ほうじ茶味
大崎 美喜(加枝)

薪1束と、ゆの森無料入浴券3枚と交換しませんか！
～薪ストーブの準備をしています～
～お願いしたい薪は太いほどよいです。

- ①1年ぐらい乾燥させたもの
- ②長さが30～40cmぐらいのもの
- ③薪1束は、縛った状態で直径30cmぐらいのもの
- ④杉、桧などの間伐材(広葉樹可) ご協力をよろしくお願ひ致します。



カラオケあり 送迎あり
ご宴会プランのお知らせ(多目的ホール「中津の森」)
3,500円(10名様以上)～
※28人乗り中型バスは人数・予算によって送迎範囲が変わりますので、お問合せ下さい。
●多目的ホール「中津の森」 最大利用70名様
お一人様2,000円プラスで2時間飲み放題に！
大瓶ビール(キリン一握り)、日本酒、チューハイ各種、焼酎(芋・麦)水割り・湯割り、オレンジジュース、ウーロン茶

中津溪谷 ゆの森 吾川郡仁淀川町名野川258-1 0889-36-0680
http://www.yunomori.jp/ 元旦、毎週火曜日休館日(祝日の場合は翌日)

町の人口・世帯数

平成29年10月1日現在
人口 5,610人(-3)
男 2,636人
女 2,974人
世帯数 3,076世帯(-4)
9月中の届出
転入 14人 転出 12人
出生 4人 死亡 9人
()内は前月比

広報によど川

平成29年11月1日発行 (No.148)
編集 仁淀川町広報編集委員会
発行 仁淀川町
〒781-1592
高知県吾川郡仁淀川町大崎124
☎0889-35-0111
http://www.town.niyodogawa.lg.jp/
印刷 株式会社高知新聞総合印刷
本紙は再生紙を使用しています。

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
片岡 恵美子	95	9月17日	寺 村
金尾 藤子	87	9月19日	大 崎
岡崎 和修	80	9月22日	楮 原
片岡 喜美子	88	9月24日	大 板
植木 高江	97	10月1日	岩 柄

氏名	年齢	死亡月日	地区名
吉田 美代	84	10月2日	中宮 第1
藤原 徳寛	91	10月4日	正ノ石
中川 和彦	74	10月6日	斧ノ谷
岩見 静夫	75	10月8日	寺 村
中山 節子	84	10月10日	岩 丸
林 治雄	87	10月10日	田 村



「くいしんぼマラソン大会」には仮装したランナーも多数参加していました。