

仁淀川町広報

# によど川

2018

6

月号



**池川保育園 お茶摘み体験**

山荘愛宕山落成

中津川で恒例のあめご釣り大会開催

第65回 よさこい祭り踊り子募集 めごみ-明神林業-

## 5/4 山荘愛宕山落成

篠原秀三さんを中心に、2008年から別枝芋生野地区で整備を進めていた愛宕山公園に、このたび高知県と仁淀川町の補助を受け、新たな東屋「山荘愛宕山」が建築されました。愛宕山公園では毎年5月4日（祝）と、8月の第1日曜日に地域内外の方が参加する交流イベントを開催していましたが、本年度は落成式典も兼ねて行われました。当日は、大石町長はじめ180人を超える方が訪れ、鏡開きや餅まきのほか、地元の家菜や地域の食材がふるまわれ大盛況となりました。

東屋には、机、椅子、水道もありますので、気軽に利用してください。なお、ご利用の際には、管理者 篠原秀三さん（090-5012-3053）か、別枝地域長 大石邦廣さん（090-2785-0320）にご一報をお願いします。

今後もイベントは続けていきますので、奮ってご参加ください。



完成した東屋「山荘愛宕山」



鏡開きの様子

## 5/5 第38回全国少年柔道大会 仁淀柔道スポーツ少年団が高知県代表として出場！！

東京都の講道館で「第38回全国少年柔道大会」が開催され、高知県代表として仁淀柔道スポーツ少年団が出場しました。

試合では選手7人が団結し、攻めの柔道をしました。残念ながらリーグ初戦は佐賀県代表の有田警心館に（仁淀1-4有田）、次戦の埼玉県代表の川口市柔道連盟クラブに（仁淀0-4川口）で敗れました。

しかし、今回の試合で選手たちは貴重な経験ができ、課題も確認しましたので、今後、それぞれが課題を克服し、また、団員たちと共に成長することを期待します。



## 5/9 池川保育園 お茶摘み体験

池川保育園の園児たち24人によるお茶摘み体験が伊藤和之さん（竹ノ谷）の畑で行われました。

この日は五月晴れで気持ちいいお天気に恵まれました。

まず、保育園の先生にお茶の摘み方を教わった後、思い思いにお茶を摘みました。みんなで摘み取ったお茶の葉は、その場で釜煎りしてもらい、その後、園児たちがみんなで「おいしくなあれ！おいしくなあれ！」とおまじないをしながら、一生懸命お茶をもんでいました。おいしいお茶ができたかな？



お茶の摘み方を教わる園児たち



園児たち  
お茶もみをする

## 第28回高知県小学生バレーボール春季選手権大会 池川パワージュニアーズ3位入賞！！

4/7・8 高知市総合体育館で「第28回高知県小学生バレーボール春季選手権大会」が開催され、混合の部に出場した池川パワージュニアーズが3位に輝きました。

春休み中、十分に練習できずレシーブやサーブミスなどもありましたが、新6年生を中心に健闘しました。また課題も見つかり、さらに練習に励み今後の活躍へつなげていきます。応援よろしくお祈りします。



## 4/15 中津川で恒例のあめご釣り大会開催

山村自然楽校しもなの郷周辺の中津川で「第13回あめご釣り大会」が開催され、町内外から家族連れなど約70人が参加しました。

参加者は、放流されたあめごの中から大物を狙って釣りを楽しみました。

また、小学生以下対象のあめごのつかみ取りでは、あめごを追いかけまわす子どもたちや、外から声援を送る人、子どもに指示を出す大人たちで、会場は大盛り上がりでした。



## 4/28 新茶香る手摘み体験開催！！

仁淀川町移住交流拠点施設を管理する（一社）山茶小屋（石本和美代表）主催の茶摘み体験が開催されました。本年は春先の気温が高く、例年より1週間前倒しの開催となりました。

天候にも恵まれ、スタッフを含め13人が新緑の茶畑に繰り出し、手摘みの体験を満喫しました。参加者は地域住民、移住交流拠点施設シェアハウス入居者とそれらの関係者で、それぞれ自分好みのお茶作りに挑戦しました。手摘み後の釜煎り、手もみは地区のベテランの方による指導の下に進めました。ここでは、地域おこし協力隊の若者が参加し、イベントを盛り上げ、大変明るい雰囲気になりました。

その後、かつて養蚕のために仁淀川地区で盛んに使っていた籠（えびら）にお茶を広げ、施設内で天日干しをしました。茶葉はその日のうちにほぼ乾燥を終え、それぞれの思いと共に持ち帰りました。

体験終了後のアンケートでは、「貴重な体験ができた」、「来年も参加したい」などと記され、後日、知人友人にお裾分けをしたとのうれしい声も聞くことができました。



第65回 よさこい祭り踊り子募集 めごみー明神林業ー

仁淀川流域の活性化と、林業をアピールするため、今年もよさこい祭りに参加いたします。  
めごみで一緒に夏を楽しみませんか？

【開催日・会場】 8月10日(金)～8月11日(土)  
高知市内各競演場・演舞場

【参加費】 高校生以上／23,000円  
中学生まで／20,000円

(内訳：衣装・地下足袋・食事・鳴子・保険代等)

【参加資格】 小学生以上  
(中学生以下は基本親子で参加をお願いします)

【募集人数】 100人(6月末メ切)

【練習場所・日時】 越知町民会館・仁淀川町 他  
6月中旬～月・水・金(土日もあり)午後7時～9時まで

【参加方法】 仁淀川町役場などに参加申込書を設置していますのでご覧ください。

■問い合わせ めごみー明神林業ー 代表/岡 ☎080(2971)7320



踊り子大募集!!

「第61回 金婚夫婦祝福式典」のご案内

今年も9月1日(土)に「金婚夫婦祝福式典」(主催：高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団)が行われます。今年金婚式を迎えられるご夫婦は、次の要領でお申し込みください。

■資格

昭和43年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出されているご夫婦(それ以前の届け出でも初めて申し込む方は可)

■申し込み方法

申し込み窓口にある申込書(便せんなどでも可)にご夫婦の住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、職業、電話番号、結婚記念日などと共に新聞掲載可否についてご記入の上、仁淀川町役場保健福祉課、池川・仁淀各総合支所住民福祉課、名野川・長者各出張所のいずれかへお申し込みください。

■申込期限 6月15日(金)まで

■会場 高知市：三翠園

■問い合わせ 仁淀川町役場保健福祉課 ☎35-0888  
池川総合支所住民福祉課 ☎34-2112  
仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1132



昨年の様子

山のなんでも市

山にある物、山でとれた物、山で作った物を販売します。山野草、盆栽、花、苗木、農産物、木工品、古道具、骨董品、手作り雑貨などの掘り出し物を見つけに、ぜひ、ご家族連れでお出掛けください。

その他、石釜ピザ、田舎料理(そば、いり餅、五目寿司、田楽など)とスタッフの笑顔で皆さまのお越しをお待ちしています。

■日時 6月17日(日)

9:00～15:00

■場所 山村自然楽校しもなの郷

(仁淀川町下名野川619)

■問い合わせ

山村自然楽校しもなの郷 ☎36-0005

☆ホームページでもご確認ください。『しもなの郷』で検索!



仁淀川町に伝わる伝統行事開催

名野川磐門神楽

約400年前に平家落人であった古式部の子孫・日浦小太夫が、創始したと伝えられています。

アップテンポなリズムのお囃子が神楽を盛り上げます。

■日時 6月15日(金) 12:00～

■場所 菜野川神社(峠ノ越)



椿山虫送り

平家落人伝説の里、椿山には「將軍地藏」を本尊とする氏仏堂が集落の中心に位置しています。

虫送りでは、氏仏堂で太鼓踊りを奉納し、地区内を回り、急な坂を下った谷で再び太鼓踊りが行われます。

■日時 6月20日(水) 12:00～

■場所 氏仏堂(椿山)



## 児童手当の現況届の提出をお願いします

6月分以降の児童手当を受けるためには現況届の提出が必要です！！

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件（児童の監護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

**提出がない場合には6月分以降の手当が受けられなくなるので、ご注意ください。**

※提出が必要な方には、現況届の用紙を送付しますので、必要事項を記入し6月30日までに役場へ提出してください。

■問い合わせ（児童手当担当）	仁淀川町役場 町民課	☎35-1088
	池川総合支所 住民福祉課	☎34-2111
	仁淀総合支所 住民福祉課	☎32-1132

## 国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由・失業等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、仁淀川町役場または高知西年金事務所にご相談ください。申請書は窓口にて備え付けてあります。

平成30年度分（平成30年7月分から平成31年6月分まで）の免除等の受付は平成30年7月1日から開始されます。また、申請時点から2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

### 【問い合わせ・申請先】

高知西年金事務所	☎088-875-1717
仁淀川町役場 町民課	☎35-1088
池川総合支所 住民福祉課	☎34-2111
仁淀総合支所 住民福祉課	☎32-1111

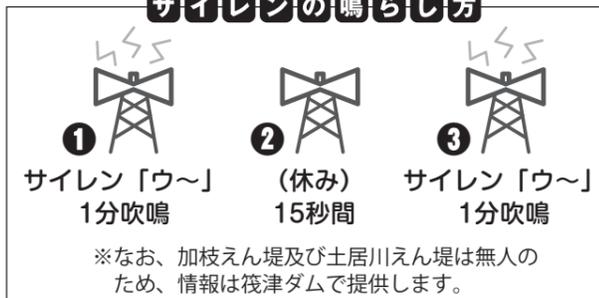
## 加枝えん堤・土居川えん堤の放流にご注意を 四国電力からのお願い

今年も出水シーズンを迎え、えん堤から放流する機会が多くなります。

えん堤から放流するときは、あらかじめサイレンを鳴らしてお知らせしますので、川を利用される方は、増水に十分ご注意ください。

※四国電力のダムは発電専用であり、ダムへ流れ込んできた水を発電に使用しますが、雨などで最大発電を超える水が流れ込んできた場合は、ダムから放流することとなります。

### サイレンの鳴らし方



■問い合わせ 四国電力株式会社筏津ダム管理所 ☎26-1173

## 高知県交通安全指導員知事感謝状



# 加藤亀生さんに高知県知事から感謝状

高知会館で開催された、「平成30年度高知県交通安全指導員協議会総会」において、加藤亀生さんに「高知県知事」から感謝状が授与されました。

加藤亀生さんは平成10年4月に高知県交通安全指導員の委嘱を受け、現在まで約20年間にわたり早朝の街頭指導、交通安全教室、イベントの交通整理などに献身的に取り組み、交通安全意識の普及啓発にご尽力されました。

また現在、高知県指導員協議会副会長、高知県交通安全指導員協議会（高吾北地区）の地区会長として活躍されています。今後ますますのご活躍をご祈念いたします。



現在、次の方々が仁淀川町内で高知県交通安全指導員の活動をされています。

- ・加藤 亀生さん（仁淀地区）
- ・大野 拓三さん（仁淀地区）
- ・山中 壽之さん（池川地区）
- ・上尾 勝日己さん（池川地区）
- ・吉村 裕司さん（吾川地区）
- ・日浦 雅澄さん（吾川地区）

## 交通安全協会からのお知らせ

■問い合わせ 佐川警察署・交通安全協会佐川支部 ☎22-0110

※交通安全協会は皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしく申し上げます



### 交通安全教室

新年度になり、管内の小・中学校、保育園・幼稚園では交通教室・自転車指導が行われています。教室では、交通安全啓発の映像を見たり、警察官指導のもと、正しい交通ルールを真剣に学習していました。教室で学んだことを忘れず、交通事故に遭わないように気をつけましょう。

## 雨の日の交通安全

歩行者は傘などで視界が悪くなります。車やバイクも、ミラーについた水滴や、他車の水しぶきで視界が悪くなりますので、歩行者も運転者も安全確認を入念に行いましょう。

路面が滑りやすくなるので、急なハンドル・ブレーキ操作は厳禁です。また、スピードを落とし、車間距離も長めに保ちましょう。

## 定期総会・優良運転者表彰

5月29日(火) 佐川警察署にて、交通安全協会佐川支部定期総会、支部長・署長連名優良運転者表彰を開催いたしました。

◆受賞者の方々(敬称略順不同)

優良 運転者	仁淀川町大崎	中島 恵子
	仁淀川町大野	西森 満生
	仁淀川町大崎	藤原 明子

県表彰以上の表彰式は、11月29日(木) 高知市文化プラザかるぽーとで開催されます。

旧仁淀川町役場本庁舎にある物品を公売します

仁淀川町では使用しなくなった机、椅子などの物品を入札により公売するため、仁淀川町役場物品内覧会を開催します。

詳細については役場本庁・各総合支所・各出張所の窓口で「公告」を参加希望者に配布します。

入札方法

条件付一般競争入札（せり売りではありません）

参加資格者

仁淀川町内に住所を有する者（個人及び団体等）他、詳細についてはお問い合わせください。

仁淀川町役場物品内覧会

日時

6月22日（金）～6月24日（日）

午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く

場所

旧仁淀川町役場

問い合わせ先

仁淀川町役場総務課管財係 ☎35・0111

（一社）山茶小屋より 仁淀川町への移住者、地域住民の皆様へ

地域の人たちとの交流をしませんか？

場所

仁淀川町移住交流拠点施設 食堂棟（竹ノ谷612）

開催日

毎月第1土曜日（1月、2月は除く）

内容（見学のみでも可）

13時～15時

山茶小屋流いけ花

参加費 1,200円

（お茶と楽しい会話付）

18時～21時

意見交換会（第一土曜会）

参加費 500円

持ち寄り会です。料理・飲み物などを各自ご持参ください。

主催の山茶小屋では豆腐料理、こんにゃく料理、ご飯物とお茶を用意します。

参加ご希望の方は、左記まで連絡をお願いします。

仁淀川町移住交流拠点 施設指定管理者

（一社）山茶小屋 ☎34・3004

ひとり親家庭のお母さん、お父さんの自立を支援します

ひとり親家庭のお母さんやお父さんを対象に、自立を支援する事業を実施しています。

就職に役立つ資格や技能の習得を目的とする各種講座を受講する場合に

は、受講料などの経費の一部を助成。

看護専門学校などで、長期の教育訓練を受ける場合は、受講期間中の生活費や入学一時金を支給。

ひとり親家庭のお母さんやお父さん及びひとり親家庭の児童を対象に、高卒認定試験合格のための講座を修了した時及び合格したときに受講費用の一部を補助。

※それぞれに支給要件があります。

高知県中央西福祉保健所 ☎22・1247

高知県地域福祉部 児童家庭課 ☎088・823・9654

「不動産に関する無料相談」を開催します

高知県宅建協会では一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題などについて当会の専門相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を毎週火曜日・金曜日に当会において開催しております。

火曜日・金曜日の定期的開催する相談とは別に、高知県内を巡回する「不動産に関する無料相談」を開催いたします。

7月11日（水）13時～16時

越知町商工会1階（高岡郡越知町越知甲 1947-6） ☎26・1181

高知市上町1丁目9-1（公財）高知県宅地建物取引業協会

「婚活サポーター養成講座」参加者募集について

高知県では、出会いや結婚への支援を希望する独身をそれぞれ地域でサポートしていただく「婚活サポーター」を募集しています。

本年度も新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。

結婚への支援を希望する独身を、県と一緒に応援していただける方々の参加を心よりお待ちしております。

7月22日（日）13時30分～16時

高知共済会館大ホール「桜」（高知市本町）

参加費 無料

申込締切 7月13日（金）

問い合わせ・申し込み 高知県少子対策課 出会い・結婚支援担当 ☎088・823・9717

高知県中小企業耐震診断等支援助業費補助金のご案内

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につなげるため、県内中小企業者が行う耐震診断や耐震設計などにかかる費用の一部助成する補助制度を設けています。

対象者

県内で製造業を営む中小企業者であって、BCP（事業継続計画）を策定している者

対象事業

①耐震診断 ②耐震設計（建替設計を含む）

対象建築物

事業所・工場などで昭和56年5月31日以前に建築された建築物

補助率（補助限度額）

①耐震診断：3分の2以内（133万円） ②耐震設計：3分の2以内（200万円）

補助要件

耐震診断及び耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会等の評定を受け、適切と評価を受けることなど

平成30年度 人権ふれあい 支援事業のご案内

県内のNPOやボランティア団体および民間の団体等（PTA、町内会、老人クラブなど地域で活動している団体や企業、事業所を含む）が人権意識の向上を目的とした事業を行う場合、その経費の一部を支援しています。

支援金額は、対象と認められた経費の80%以内で、1件につき上限20万円。

対象事業

県内で行う講演会、研修会や、地域づくりを推進するふれあい交流活動の開催、人権啓発資料の作成・配布を行うための事業など、人権意識の向上を目的とした非営利事業

必要書類（必要書類はホームページからもダウンロード可）を高知県人権啓発センターへ提出。

5月25日（金）～6月15日（金）まで。詳細はホームページをご覧ください。

高知市本町4丁目1-37（公財）高知県人権啓発センター企画啓発課 ☎088・821・4681

応募資格

県内のNPOやボランティア団体および民間の任意団体等で、県内を拠点に活動し、営利を目的とした団体でないこと。政治団体、宗教団体、暴力団等の団体でないこと。

平成27年4月1日から平成30年3月31日まで3年間連続して本支援を受けていないことなど

支援決定の日から平成31年2月28日まで

申し込み方法 必要書類（必要書類はホームページからもダウンロード可）を高知県人権啓発センターへ提出。

募集期間 5月25日（金）～6月15日（金）まで。詳細はホームページをご覧ください。

ホームページ http://www.kochi-jinken.or.jp/

佐川高等学校 校友会総会のご案内

校友会会長 坂本健常

本校校友会総会を下記にて開催いたします。

2022年に創立百周年を迎えるにあたり、総会参加者が年々増えてきております。校友どうしの親交をより一層深め、多くの世代が楽しみながら活動できる組織としていきたいと思っております。旧教職員の方も歓迎いたします。また、この先生に来ていただきたいが連絡先が分からないという場合は、事務局までご連絡ください。参加希望者は6月15日（金）までに下記校友会事務局までお知らせください。

期日:6月23日（土）

総会:午後4時～ 懇親会:午後5時～ 場所:「狩女」(佐川店) 会費:5,000円

問い合わせ先:〒789-1202 高岡郡佐川町乙1789-5 高知県立佐川高等学校校友会事務局 ☎22-1243

75歳以上<sup>(※2)</sup>  
の皆さまへ

# 平成30年度<sup>(※1)</sup>から、医療保険料の 軽減率が変わります

## 75歳以上<sup>(※2)</sup>の方の保険料は、

(※2) 65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

- ①年収に応じて納めていただく部分 **所得割** と、
- ②全員に納めていただく定額部分 **均等割** があります。

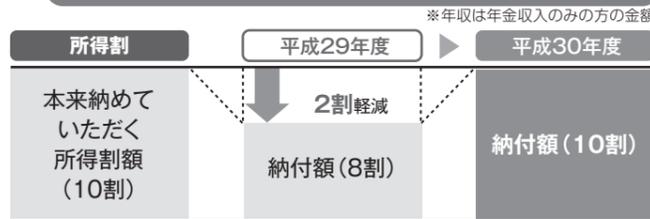
⇒ 平成30年度<sup>(※1)</sup>から、75歳以上の方の軽減率が下のようになります。

(※1) 平成30年度の保険料改定により、皆さまの保険料の支払い額が変わるのは、振り込み・口座振替等の方で7月から、年金引き落としの方で10月からとなります。(お住まいの市区町村によっては時期が異なる場合があります。)

### 1 所得割が変わる方

年収 約153万円～約211万円の方

平成29年度の所得割は、  
特例的に**2割軽減**されていましたが、  
平成30年度から本来納めていただく  
所得割額になります。  
(均等割の定額部分は変わりません。)



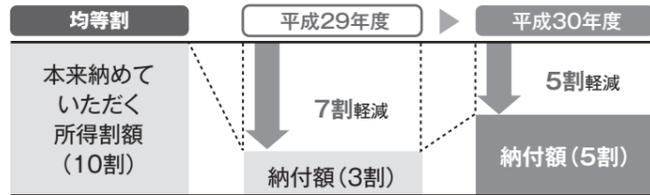
### 2 均等割が変わる方

元被扶養者で、特定の要件に該当する方

**元被扶養者とは** 75歳になる前日に、ご家族の会社の健康保険、共済組合などで被扶養者であった方  
**特定の要件の例** 単身の方であれば、年金収入が168万円を超える方など  
75歳以上の夫婦2人世帯であれば、一方の年金収入が168万円を超える場合など

平成29年度の均等割は、  
特例的に**7割軽減**されていましたが、  
平成30年度は**5割軽減**になります。

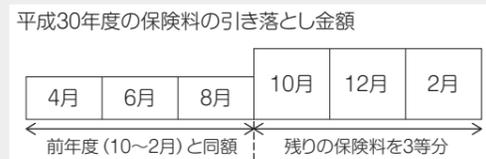
※ただし、元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、  
均等割の軽減(9割軽減、8.5割軽減)が受けられます。



## 保険料を年金からの引き落としで納めている皆さまへ

年金からの引き落としの場合、  
前半(4月・6月・8月)の保険料は前年度と同じ額を引き落とし、  
後半(10月・12月・2月)で残りの保険料を調整します。  
そのため平成29年度よりも平成30年度の保険料額が増える方  
についても、**実際に引き落とし額が増えるのは、10月からです。**

※ なお、お住まいの市区町村によっては6月から引き落とし額が増える場合があります。



お問い合わせは  
こちらまで

- 高知県後期高齢者医療広域連合  
☎088-821-4526(事業課)
- 仁淀川町役場  
☎35-1088(町民課)・☎35-1080(税務課)

70歳以上<sup>(※)</sup>  
の皆さまへ

# 平成30年8月から、高額療養費の 上限額が変わります

## 高額療養費制度とは、

(※) 65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

⇒ 平成30年8月から、上限額(月ごと・70歳以上<sup>(※)</sup>)が下の表のように変わります。  
あわせて「**限度額適用認定証**」が必要になる場合がありますので、ご注意ください。

年収約370万円～約1,160万円(住民税課税所得145万円以上  
690万円未満)の方はご注意ください!! ※年収は年金収入のみの方の金額

平成30年8月以降、ひと月に1つの医療機関での**支払いが高額になる可能性**  
がある方は、市区町村窓口にて、「**限度額適用認定証**」の交付を申請してください。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払い額が高額になる場合があります。  
(ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます。)

### 平成30年7月までの上限額(70歳以上<sup>(※)</sup>)

### 平成30年8月からの上限額(70歳以上<sup>(※)</sup>)

適用区分	平成30年7月までの上限額(70歳以上 <sup>(※)</sup> )		平成30年8月からの上限額(70歳以上 <sup>(※)</sup> )		
	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	
現役並み 住民税課税所得 145万円以上の方	57,600円	80,100円 + (医療費 -267,000円)×1% (多数回44,400円 <sup>(※2)</sup> )	Ⅲ 住民税課税所得 690万円以上の方	252,600円 + (医療費-842,000円)×1% (多数回140,100円 <sup>(※2)</sup> )	
			Ⅱ 住民税課税所得 380万円以上 690万円未満の方	167,400円 + (医療費-558,000円)×1% (多数回93,000円 <sup>(※2)</sup> )	
			Ⅰ 住民税課税所得 145万円以上 380万円未満の方	80,100円 + (医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円 <sup>(※2)</sup> )	
一般 住民税課税所得 145万円未満の方 <sup>(※1)</sup>	14,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 (多数回44,400円 <sup>(※2)</sup> )	住民税課税所得 145万円未満の方 <sup>(※1)</sup>	18,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 (多数回44,400円 <sup>(※2)</sup> )
住民税非課税 世帯 <sup>(※3)</sup>	8,000円	24,600円	Ⅱ 住民税非課税世帯 <sup>(※3)</sup>	8,000円	24,600円
			Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入 80万円以下など) <sup>(※3)</sup>	8,000円	15,000円

新たに「限度額適用認定証」を申請

(※1) 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。  
(※2) 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。  
(※3) 住民税非課税世帯の方については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

来てね!

# 仁淀川町地域子育て支援センター

仁淀川町では、町内の親子が楽しく子育てができるようにと仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は遊びに来てください。

## 「ゆっくりタイム」始めました

毎日、育児や家事に忙しいお母さんに少しでもゆっくりできる場があればと思い「ゆっくりタイム」を始めています。今月は11日(月)を予定しています。

午前中は、6カ月未満の親子を対象、午後は、6カ月以上の親子を対象にしています。この日は、お子さんをひまわり広場で職員が預かり、お母さん方は、事務所の2階でお話したり、本を読んだりゆっくり過ごせればと思っています。

気になる方は、ぜひ一度遊びに来てくださいね。



## 県の子育て支援アドバイザーによる講演会があります

6月13日(水)、県の子育て支援アドバイザー(助産師)による講演会があります。テーマは「心と体の発達とスキンシップ」です。妊娠中の方も参加できます。※講演後、ベビーマッサージがありますのでバスタオルご持参をお願いします。

## 広場のお知らせ

ひまわり広場(大崎保育所ホール横) AM9:30~12:00・PM1:30~4:00

※下記の行事予定以外(土日祝日は除く)はすべて、ひまわり広場(大崎保育所ホール隣)を開設しています。

長者広場(長者保育所)

ふたば広場(ふたば保育所)

池川広場(池川コミュニティセンター3階)

ふれあい広場(仁淀川町デイサービスセンターひなた荘)

AM9:30~11:30

## 今月の予定

5日・19日(火)	*ふたば広場(ふたば保育所)
6日(水) 10:00~	*お誕生会(ひまわり広場)
8日(金) 10:00~	*小児科医と語ろう(ひまわり広場)
11日(月)	*ゆっくりタイム(ひまわり広場)
12日・26日(火)	*長者広場(長者保育所)
14日(木)	*ふれあい広場(仁淀川町デイサービスセンターひなた荘)
15日(金)	*池川広場(池川コミュニティセンター3階)
20日(水) 10:20~	*講演会(ひまわり広場) ※5分前までにお集まりください
21日(木) 13:30~	*ヨガタイム(ひまわり広場)
27日(水) 10:00~	*子育て応援座談会
28日(木)	*乳幼児健診(中央公民館)

※分からないことなどあれば、気軽に連絡をしてください。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

## お口の元気は体の元気 ~唾液と健口~

虫歯や誤嚥などお口のトラブルに悩んでいる方は多いのではないのでしょうか?もしかしたら唾液が関係しているかもしれません。今回は、唾液と健口の関係についてお話しします。



### ●唾液の8つの役割

唾液はお口の健康において多くの大切な役割を持っています。そのため、口腔内が乾燥したり、唾液が少ないとお口のトラブルだけでなく、風邪や肺炎など体のトラブルも起きやすくなります。

- ①潤滑作用:口腔内をうるおし、咀嚼(かむこと)、嚥下(飲み込み)、発音をなめらかにする。
- ②粘膜保護作用:口腔内をうるおし、食事や歯・義歯などの刺激から粘膜を守る。
- ③洗浄作用:口腔内に入った異物等をキャッチし処理する。
- ④消化作用:アミラーゼという消化酵素で炭水化物などの消化を助ける。
- ⑤溶解作用:食物の味を出す物質を溶け込ませて味覚を感じさせる。
- ⑥緩衝作用:酸やアルカリから口腔内を守り中性に保つことで歯の健康を保つ。
- ⑦抗菌・殺菌作用:細菌が体内に入り込まないように防ぎ、口の中の細菌バランスを整え、口臭を防ぐ。
- ⑧再石灰化作用:細菌や食事によって、カルシウムやミネラルが溶け出した歯を補修する。

### ●唾液を多くするには?

#### ①一口30回のカミカミ

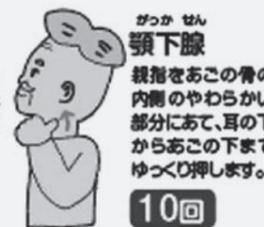
よく噛めば、唾液がたくさん出て、飲み込みやすいサイズにまとまり誤嚥も少なくなります。慣れないうちは、ゆっくりと噛む習慣からはじめましょう。

#### ②虫歯・歯周病予防

歯や歯茎が痛くて噛めないと、唾液の分泌が少なくなるので、虫歯や歯周病が悪化します。また、口腔内が汚れて細菌が多いとおいしさを感じにくく、誤嚥性肺炎も起こしやすくなるので、歯みがきやうがい、義歯洗浄剤など清潔ケアが大切です。

#### ③唾液腺マッサージでお手伝い

加齢などで唾液が出にくかったり、口や舌の筋肉が動きにくいことがあります。唾液腺マッサージで唾液腺や筋肉を刺激するようにしましょう。



### ●かかりつけ歯科医を決めよう

健康診断と同じように定期的な歯科検診で、お口のトラブルの早期発見・早期治療を行い、フッ素塗布や歯みがき指導などの予防ケアを心がけましょう。

食事、会話、病気への免疫とお口は健康のために様々な役割を持っています。「お口の元気は体の元気」を合言葉に赤ちゃんから高齢者まで健口に気を付けましょう。

## 平成30年度 税務職員採用試験募集要項

- 1 受験案内等請求先  
人事院四国事務局、高松国税局及び各税務署
- 2 受験申込受付期間  
平成30年6月18日(月)午前9時～平成30年6月27日(水)(受信有効)  
インターネット申し込みをご利用ください。  
インターネット申込専用アドレス(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)
- 3 受験資格  
(1)平成30年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び平成31年3月までに高校卒業見込みの者  
(2)人事院が(1)に掲げる者に準ずると認める者
- 4 試験日等

試験区分	試験日	試験地	試験種目
第1次試験	平成30年9月2日(日)	徳島市、高松市 松山市、高知市	①基礎能力試験 ②適性試験 ③作文試験
第2次試験	平成30年10月10日(水)～ 平成30年10月19日(金)の うち指定する日	第1次試験合格通知書 で指定する場所	①人物試験 ②身体検査
- 5 採用予定日 平成31年4月1日
- 6 問い合わせ 伊野税務署 ☎088-893-1121

## 2019年度 看護職員募集案内

◎職種	助産師・看護師
◎採用予定日	2019年4月1日
◎応募資格	○助産師または看護師の免許所有者 ○2019年4月助産師または看護師免許取得予定者 ○交替制勤務ができる者
◎募集人員	50人程度
◎募集期間	第1回 2018年 5月28日(月)～2018年 6月11日(月) 第2回 2018年 8月20日(月)～2018年 9月10日(月) 第3回 2018年10月22日(月)～2018年11月 5日(月)
◎試験日	第1回 2018年 7月 7日(土) 第2回 2018年10月 6日(土) 第3回 2018年12月 1日(土)
◎試験内容	面接
◎試験場所	高知大学医学部附属病院

- 問い合わせ 〒783-8505 高知県南国市岡豊町小蓮  
高知大学医学部・病院事務部総務企画課人事係(担当:井出)  
☎088-866-5811(内線22141)  
☎088-880-2224(人事係直通)

## 高吾北消防本部からのお知らせ

### 土砂災害から身を守るために

土砂災害は、すさまじい破壊力をもつ土砂が、一瞬にして多くの人命や住宅などの財産を奪ってしまう恐ろしい災害です。しかし「いつ・どこで・どのくらいの規模で」を予測することは非常に困難です。事前の備えと、早めの避難が何よりも重要です。

#### 身を守るために

気象庁では、大雨警報や土砂災害警戒情報といった土砂災害発生の危険性を伝える情報を発表しています。TVやラジオなどの災害情報に注意してください。しかしながら、警報が発表されるより早く土砂災害が発生する場合があります。下に挙げたものは主な前兆現象です。こうした前兆現象に気づいたら、周囲の人にも知らせ、いち早く安全な場所に避難することが大切です。

土砂災害の種類	がけ崩れ	地すべり	土石流
			
特徴	斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震等でゆるみ、突然、崩れ落ちる現象。崩れ落ちるまでの時間がごく短い。そのため、人家の近くでは逃げ遅れも発生し、人命を奪うことが多い。	斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。土塊の移動量が大きいため甚大な被害が発生。	山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象です。時速20～40kmという速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまう。
主な前兆現象	・がけにひび割れができる ・小石がパラパラと落ちてくる ・がけから水が湧き出る ・湧き水が止まる・濁る ・地鳴りがする	・地面がひび割れ、陥没 ・がけや斜面から水が噴き出す ・井戸や沢の水が濁る ・地鳴り・山鳴りがする ・樹木が傾く ・亀裂や段差が発生	・山鳴りがする ・急に川の水が濁り、流木が混ざり始める ・腐った土の匂いがする ・降雨が続くのに川の水位が下がる ・立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる

## 高吾北広域町村事務組合 職員募集

◎職種・人数	看護師:若干名
◎待遇	組合条例による
◎採用日	平成30年10月1日
◎受験資格	下記の要件を満たす方 1 応募時に関係町(佐川町、越知町、仁淀川町)に住居登録している方または採用後に住民登録する方 2 昭和53年4月2日以降に生まれた方 3 看護師・准看護師いずれかの免許を有する方
◎受付期間	平成30年6月1日(金)～6月29日(金)
◎1次試験日時	平成30年7月22日(日)午前9時
◎その他	詳しくは、組合事務局または役場で試験実施要領と受験申込書を受け取り確認してください。(組合HPでのダウンロードもできます。 <a href="http://www.kogohoku.ochi.kochi.jp/">http://www.kogohoku.ochi.kochi.jp/</a> )
◎申し込み 問い合わせ先	〒781-1301 高知県高岡郡越知町越知甲2129番地7 高吾北広域町村事務組合 事務局(サンプラザ越知店道路向かい) ☎26-2121

# 地域おこし協力隊がゆく

～今月は高木由美子隊員です～

## 新茶の季節を過ごして

樹木が新芽を出し、緑鮮やかな季節になりました。樹木を見ているとエネルギーを分けてもらえるようで、とても元気が出てきます。新茶の季節には様々なおいしいお茶をいただくことができ、大変幸せな時間を過ごしております。

おいしいお茶を入れることは少し慣れてきましたが、お茶を作る現場を見たことがないので、今年はずっとお世話になっているビバ沢渡さんのお茶摘みに参加させていただきました。普段遠くからお茶畑を見ていましたが、現地へ行ってみると、急な斜面にびっしりとお茶の木があり、立つのがやっとの所でした。作業が始まり、私はお茶の袋を持たせていただきました。思っていた以上の早いスピードで刈り込んでいくので、私は袋を持って支えているのか？ もしくは、しがみついているのか？ わからない状態で刈り込みを終了し、その後袋の中にずっしり詰まっている茶葉を製茶するため、工場へ運んで私の体験は終わりました。



お茶摘みをする高木隊員

その後出来上がったお茶を手にしたとき、今まで以上の重みを感じ、おいしいお茶を作るには手間暇かけて作り上げていることに身をもって知ることができました。貴重なおいしいお茶を皆さんに飲んでいただきたいので、これからも仁淀川町のお茶をアピールできる場で伝えていきたいと思っております。今後、ビバ沢渡さんのカフェ・あすなろさんで『茶水』（茶葉が入った氷を削ったカキ氷）が販売されます。お茶そのものを楽しめて最後までサッパリといただけるおいしい人気商品です。おすすめですよ！

その後出来上がったお茶を手にしたとき、今まで以上の重みを感じ、おいしいお茶を作るには手間暇かけて作り上げていることに身をもって知ることができました。貴重なおいしいお茶を皆さんに飲んでいただきたいので、これからも仁淀川町のお茶をアピールできる場で伝えていきたいと思っております。今後、ビバ沢渡さんのカフェ・あすなろさんで『茶水』（茶葉が入った氷を削ったカキ氷）が販売されます。お茶そのものを楽しめて最後までサッパリといただけるおいしい人気商品です。おすすめですよ！

## 健康テレホンサービス

☎088-832-5266 (通話料がかかります)

6月は下記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマを流しています。

- ▶月曜日 認知症の口腔ケア
- ▶火曜日 大人の食中毒
- ▶水曜日 尿失禁の治療
- ▶木曜日 味が変わり、味がわからない
- ▶金曜日 手足にぶつぶつが出来たら一掌臙腫胞症しやうせきのかぼしやう
- ▶土・日曜日 杖の選び方

## 口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、**6月25日(月)**です。

※上記の日引き落としができない場合の再度口座振替日は、7月10日(火)となります。

## 教育研究所便り

### 「後任の研究員です。よろしくお願ひします。」

4月より教育研究所の研究員として赴任しました三上 良と申します。昨年度までの3年間は、池川中学校で子どもたちと共に学んできました。講師時代を含めて教育現場で働き始めてちょうど20年目、仁淀川町で迎える4度目の春は、景色も環境もこれまでとはまったく違う中でのスタートとなりました。

研究所では、すべてが初めてのことばかりで、どうしていいかわからず戸惑うことが日常茶飯事ですが、少しずつ仕事にも慣れてきました。早く仕事を覚え、研究所の一員として教育現場のお役に立ちたいと思っております。

とはいえ、未経験のことに出会うのがほぼ毎日の状態です。初めての課題に出会ったとき、どうすればいいのかわからず、まずは自分で考え、ひとりで考えてもわからなければ、周りの人たちに尋ねてみます。それでもわからなければ、一緒に解決策を話し合います。その結果、課題を解決できたときは、歳に関係なくやはりうれしいものです。きっと子どもたちも、日々の学校生活や学習の中で同じことを感じているのだろうと、この歳になって実感しながら過ごしています。

さて、今年度から小学校では外国語教育が大きく変わります。これまで5年生からだった外国語活動が3年生からスタートします。5年生からは、「小学校外国語」という教科として扱われます。「中学生になったらアルファベットを覚えることから始めましょう」は今や昔。これからは小学生のうちから当然身につけていく力になるのです。中学校では、英語を担当していた私がこのタイミングで研究員となったのも、何かのご縁ではないかと思っております。小学校と中学校の先生方とを、英語の授業を通してつなぐ役割ができたらいいなと思っております。もちろん研究所は英語以外のことにも取り組んでいますので、いろいろなことに積極的に関わって取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひします。

(仁淀川町教育研究所研究員 三上 良)



どなたでも参加できます! docomo

**はじめてのスマホ教室**

**毎週水曜 開催中!! 13:00~14:00**  
定員 毎週各店5名

参加費 **無料!**

お電話、もしくは アプリでご予約承り中♡

開催内容など、詳しくは、 [いのさかわ](#)

6月は、6日(水)JA 長者  
7日(木)JA 吾川  
8日(金)JA 池川

上記の日程で開催いたしました。

..... 仁淀川町行事カレンダー (6月・7月) .....

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	いきいきデイ
1	金	行政・人権相談 (仁淀多目的研修集会施設 9:00~)		配食	
4	月		健康相談 (岩柄集会所 10:30~)	配食	上名野川・岩柄
6	水		女性がん検診 (役場本庁舎 8:00~11:00、 仁淀中学校 13:00~15:00) 健康相談 (潰溜集会所 10:30~)	配食・給食	潰溜
7	木		狂犬病予防接種 (ひろい)		谷山
8	金			配食	坂本
11	月	行政・心配ごと相談 (中央公民館 10:00~)		配食	
12	火				戸立・大西
13	水			配食・給食	
14	木		女性がん検診 (池川体育館 8:00~11:00、 役場本庁舎 13:00~15:00)		下名野川 西古城山
15	金	名野川磐門神楽 (菜野川神社 12:00~)		配食	
17	日	山のなんでも市 (しもなの郷 9:00~)			
18	月		健康相談 (相ノ谷集会所 10:30~) 健康相談 (名野川自然環境活用センター 10:30~)	配食	相ノ谷 名野川
20	水	椿山虫送り (椿山氏仏堂 12:00~) 行政・人権・心配ごと相談 (池川保健福祉センター 10:00~)		配食・給食	
21	木				大屋・高瀬
22	金			配食	北川
25	月			配食	
26	火		健康相談 (高齢者生きがい發揮施設 10:30~)		用居・中宮
27	水			配食・給食	
28	木		2歳・3歳児健診 (中央公民館 13:30~)		
29	金			配食	下川渡・寺村
2	月			配食	中村・岩柄
3	火				戸立
4	水			配食・給食	鹿森
6	金		健康相談 (池川コミュニティセンター 10:30~)	配食	池上池下



仁淀俳壇

投稿をお待ちしています

穴いでて足ふんばりし  
田村 大陸

田仕事の捗りており  
古味 幸子

草青み手順あれこれ畑仕事  
吉田豊之祐

茶摘む手やりズムも軽し  
片岡 稔和

卵の花や修復なりし沈下橋  
松岡 豊子  
田村 千草  
摘み終へし茶畑真直ぐに  
風通る

藪柑子句会

老鷲の終章を聴き  
澤田 泰彦

雨上がり仁淀ブルーや  
鎌倉いちいち  
山女釣り

仏塔の一瞬ゆらく春の雷  
上岡 利寿

葉の蔭に隠れて二つ藪椿  
片岡代美子

散る花や生々流転の  
小崎 千恵

胸のうちみんな言えそう  
尾崎マチエ

雛菊や独り住む庭和ませて  
井上 美智

父母の夢に目覚める彼岸雨  
高橋 幸恵  
山雀の巣作りを守る山静か  
高橋 房子  
惜春や老いと付きたり  
隅田 邦子  
病名に  
藤原多津子  
父母のこと記しおこうと  
彼岸の日

短歌

古里にもどりし姉は  
掛水 春子  
仏になり  
父母のお墓で  
やすらかにいて

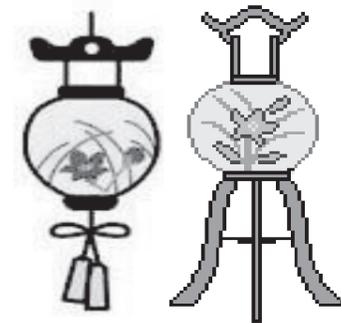
投稿

思いやり仁淀川町仁にみる  
片岡喜美子  
人の渦静かに立ちし春日傘  
片岡 光彦  
(架け橋同人)

「いらっしやい」日曜日  
岡辺 初代  
小鮎今いずこのぼるや  
杉本 彰  
子ら走る



提灯・灯笼の販売



(会員割引10%)

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63  
フリーダイヤル:0120-823-868

TEL:20-2060

光明会館ではお盆用提灯、灯笼を取り揃えております。  
遠方の方でも御一報いただければカタログを持ってご自宅へお伺い致します。  
お届け先への配達も承ります。  
来館又はご連絡下さい。

ふるさとを想う心で  
光明会館  
24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

ご寄付のお礼

仁淀ブループロジェクト寄付金

髙原 康 様(伊勢市)  
西森 和友 様(福山市)  
友高 公明 様(撰津市)

◇一般寄付金

片岡 勝光 様(下川渡下)

◇広報寄付金

西森 和友 様(福山市)  
雲井 筆子 様(姫路市)  
伊藤 秀子 様(堺市)  
友高 公明 様(撰津市)  
山下 正 様(高知市)  
神原 太一 様(東大阪市)  
梶原 盛吉 様(東大阪市)

ご芳志をありがたくお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。  
ありがとうございました。  
仁淀川町役場



お茶摘みを体験する園児たち  
一芯三葉で摘み取ったよ!  
(5月9日撮影 関連記事P3)

町の人口・世帯数

平成30年5月1日現在  
人口 5,454人(-15)  
男 2,576人  
女 2,878人  
世帯数 3,020世帯  
4月中の届出  
転入 14人 転出 18人  
出生 1人 死亡 12人  
( )内は前月比

広報によど川

平成30年6月1日発行 (No.155)  
編集 仁淀川町広報編集委員会  
発行 仁淀川町  
〒781-1592  
高知県吾川郡仁淀川町大崎200  
☎0889-35-0111  
http://www.town.niyodogawa.lg.jp/  
印刷 株式会社高知新聞総合印刷  
本紙は再生紙を使用しています。

クロスワードパズル  
今月の賞品



今月の賞品は「中津溪谷ゆの森」提供のペア無料入浴券です。

雄大な景色を眺めながらゆったりと楽しむ露天風呂と、家族みんなでにぎやかに楽しむ大浴場、あなたはどちらがお好みですか?

ゆっくりと温泉につかって、心身ともに癒やしてください。

「中津溪谷ゆの森無料入浴券」をペア5組様に

ゆの森入浴券と野菜を交換しませんか!!

ゆの森では、もっと地元の野菜を使いたいと思っています。そこで下記の野菜と入浴券を交換させていただきます。



品名	重さと券枚数	参考	1回の量
玉ネギ	2kgで1枚	中ぐらいを約6個	10kgまで
ネギ	1kgで2枚	根のついたネギ	2kgまで
大根	1kgで1枚	大きな大根1本位	2kgまで
ホウレン草	1kgで2枚		2kgまで
サニーレタス	1kgで1枚	大きめを2個	2kgまで
干しいたけ	200gで4枚		1kgまで
キャベツ	1kgで1枚	中ぐらいを約1個	2kgまで

※その他季節の野菜があればご相談ください。  
※野菜を持参される前に必ずお電話ください。

ミニ盆栽、山野草、こけ玉、つりしのぶなども入浴券と交換いたします。まずは、ご連絡ください。



一般、学生アルバイト急募!

レストラン接客、皿洗い 18:00~21:00  
電話連絡の上、履歴書をご持参ください。(井上まで)

仁淀川町名野川258-1 中津溪谷ゆの森  
☎36-0191、36-0680

第155回 クロスワードパズル

●締め切り 6/22(金) 必着



たて・よこのカギをヒントにマス目を埋めてください。  
□に入る文字をアルファベット順に並べかえると答えが出てきます。何でしょう?

応募方法 はがきまたは封書で応募してください。

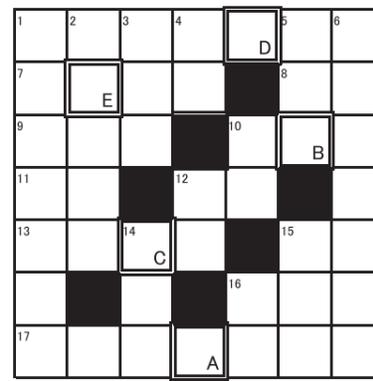
〒781-1592

仁淀川町役場「広報パズル係」

賞品 「中津溪谷ゆの森無料入浴券」をペア5組様に。  
(当選者の発表は次号広報)

答え	A	B	A	B	C	D	E
住所							
名前							
年齢							

《今月の問題》



- ☆たてのカギ
- 1 通訳にあたる者が話し手の発言とほぼ同時に通訳する方式。
  - 2 インゲン豆の二品種で、白地にウズラの羽の斑紋に似た褐紅斑がある。
  - 3 義理の妹。弟の妻。または配偶者の妹。前もって推測すること。
  - 4 声をあらだてて欠点をとがめる。
  - 5 厄介者を追いはらうこと。
  - 6 しるし。印鑑。
  - 7 岩より小さく、砂より大きい鉱物のかたまり。
  - 8 はかあな。
  - 9 暖炉のそば。
  - 10 サト○○。サツマ○○。
  - 11 同じ業種の営業者。
  - 12 水流のうずまぐこと。
  - 13 戦つて相手を破る。
  - 14 地中に埋める爆薬。
  - 15 距離または年月の遠くへたつていさま。
  - 16 刺身や汁などのあしらいとして添える野菜。海藻などの称。

《先月の正解》



- 英語で「中」に「中へ」の意。  
梅の実を塩漬にし、取り出して日光にさらした食品。  
ウマ科の哺乳類。主として荷物を運ぶのに使う。  
植物のとげ。はり。  
本来すぐれた価値を持つものは、おちぶれてもそれなりの値打ちがあることのとたとえ。(出題:藤原賢さん)

◎応募者数7人 / 正解者数7人  
◎当選者  
「ぼんじやらす全身マッサージ60分コース」1名様  
岡村 良子(長者乙)  
「1,000円クーポン」5名様  
山田 豊子(瓜生野)  
橋本 松子(下土居)  
黒川 武久(相の谷)  
松田 幸子(佐伯市)  
平田八榮子(阪南市)

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
鶴井 楠美	101	4月11日	峠ノ越
古味 千鶴子	88	4月12日	西古城山
青木 勇	82	4月15日	上土居第一
岡林 宏行	85	4月18日	大崎

氏名	年齢	死亡月日	地区名
山尾 常子	82	4月27日	竹ノ谷
押岡 岩猪	87	5月5日	田村
大田 松子	93	5月14日	あがむ荘(北浦)
北添 ユキコ	88	5月16日	霧ノ窪



吉川 幸佑くん(大崎)



「我が家のアイドルです。  
これからよろしくね!」  
平成29年11月7日生  
保護者／毅・あゆみ



下名野川地区(斧ノ谷前公園)でツツジの花が  
咲き誇りました  
(平成30年5月1日撮影)