

にほんブログ村

仁淀川町広報

2019

1

月号

年男・年女に今年の抱負を聞く

おとなりさん見学ツアー「芸術と食欲満喫ツアー」開催

吾川・仁淀川駅伝競走大会開催

岩屋神社に「こ由緒の碑」が完成



亥年に聞いた 今年の抱負！

謹
新
賀
年

平成19年
生まれ

中田琴音さん
(湯ノ川 下)
今よりも、もっと勉強を
頑張りたい。

町田璃空さん
(湯ノ川 下)
病気になるないように、
健康な体をつくりたい。

佃陽那太さん
(東村 上)
もっと太りたい。

藤原大輔さん(本町)
今まで以上にソフトボールを
頑張りたい。

昭和34年
生まれ



西森富士夫さん(奈呂)
消防人生も最後の1年となりますが、悔いのない
よう最後まで職務を全うしたいと思います。

昭和58年
生まれ



掛水裕さん・恵さん夫婦(正ノ石)
(結翔くん)
家族みんな健康で頑張ります。

昭和46年
生まれ



大野 誠さん(大内)
健康に気をつけ、元気で躍進する
1年にしたい。

昭和46年
生まれ



掛水万亀さん(森山)
心と体を鍛える！

昭和46年
生まれ



青木貴文さん(下土居)
平和な1年でありますように。

あけましておめでとうございます。	仁淀川町の活性化のため、今後とも絶大なる	ご支援と温かいご理解を賜りますよう心からお	願い申し上げます。	本年が皆さま方にとりまして、輝かしい1年	となりますよう心からご祈念申し上げます。
平成31年	元旦				

下名野川に亥年にちなんだ「猪の親子」が登場

12/17

今年も「干支作り寄ろよ倶楽部(上岡正憲代表)」の活動により、下名野川地域集会所に、迫力満点の「猪の親子」が登場しました。今回作成した「猪の親子」は、骨格の流木に丸みを出すためにかずらを巻き付け、毛の部分はシュロの木の皮を使用。鼻は質感を出すため「猿の腰掛け」を使いました。

この作品を見た人たちは「顔がリアル。迫力があって恐ろしい」「寄り添うウリ坊がかわいい」と盛り上がっていました。

コンセプトは地域の素材を使うこと。この干支作りについてメンバーは「手先を使ったり、素材を考えるのが楽しいし、認知症予防にもつながっています。十二支そろえることが目標ですが、年々人が減ってきているので、興味のある方はぜひ参加してほしいです」と話していました。



昭和58年
生まれ



川村道斎さん(正ノ石)
猪突猛進でこの1年間、多くの
目標を達成していきます。

昭和58年
生まれ



高月宏仁さん(大内)
地域に親しまれるお寺を目指して
今年1年、一生懸命頑張ります。

平成7年
生まれ



片岡周磨さん(大内)
これから始まる消防人生、地域のために
全力を尽くして頑張っていきます。

近畿仁淀川会第39回総会開催のお知らせ

開催日 2019年5月19日(日曜日)・於 大阪市 難波 ニューミュンヘン南大使館

近畿仁淀川会関係各位、並びに仁淀川町(吾川地区、池川地区、仁淀地区)在住の皆さま、新年明けましておめでとうございます。表記のとおり本年もまた、近畿仁淀川会総会を開催いたします。古里仁淀川町と近畿在住の仁淀川町出身者との一年一度のお祭りに本年も多数のご参加を賜りたく、ご案内申し上げます。詳細につきましては、下記の近畿仁淀川会事務局または役員にご一報いただきたく存じます。今春には案内状を送らせていただきます。各位におかれましては、本年もまた、健やかな一年でありますよう、祈念いたします。

平成31年 元旦 近畿仁淀川会役員一同

近畿仁淀川会役員名簿(敬称略)

顧問	大石 弘秋 (仁淀川町)	顧問	藤崎富士登 (仁淀川町)				
相談役	片岡 音直 (八尾市)	相談役	竹本 虎貢 (松原市)				
ふるさとと交流を図る支援各位							
相談役	岡村 重忠 (仁淀川町)	相談役	掛水光政・笑子 (仁淀川町)	相談役	高木 幸彦 (仁淀川町)	相談役	中越伊勢夫 (仁淀川町)
相談役	中島 道雄 (仁淀川町)				青木美香笑 (仁淀川町)		小崎 千恵 (仁淀川町)
会長	岡崎 憲二 (京都市)	副会長	片岡 和彦 (仁淀川町)	副会長	篠原 秀三 (四條畷市)	副会長	藤原 通彦 (京都市)
副会長	掛水 裕生 (京都市)	副会長	西川美恵子 (岸和田市)	副会長	岡村 庄介 (門真市)	副会長	遠藤 安三 (豊中市)
副会長	中井 幸子 (茨木市)	幹事	西森 一 (吹田市)			会計監査	西川 益男 (岸和田市)
幹事	南部 幸子 (東大阪市)	幹事	岡田 絹子 (枚方市)	幹事	江崎えみ子 (堺市)	幹事	片岡 龍三 (伊勢市)
幹事	藤原 四郎 (伊賀市)	幹事	加藤 芳恵 (京都市)	幹事	戸上 律子 (京都市)	幹事	中平 雅博 (伊丹市)
幹事	中越 篤美 (堺市)	幹事	下山 辰子 (茨木市)	幹事	鈴木 栄 (明石市)	幹事	横江 好美 (草津市)
幹事	山中 徳一 (枚方市)						

〒600-8843 京都市下区七条通新千本下ル 岡崎電工株式会社内 TEL: 075-314-4156
近畿仁淀川会事務局(担当 山崎・山中) FAX: 075-314-1382

広告

あなたのまちの専らさん

車検のことならおまかせを！
一度は電話ください。待ってます！



吾川自動車

電話 35-0778

営業時間 8:00~18:00
定休日 日曜・祝祭日 第2・4土曜日
仁淀川町向口 代表者 宮崎 照夫

四連証 第80-1115号 トヨタ検定一級技能整備士(保有)
自動車検査員(有資格者) 自動車整備業賠償共済保険加入事業場

氷の滝鑑賞&しし鍋満喫ツアー

長坂山中腹にある通称「赤滝」。厳冬の季節に凍る滝は高さ30m、幅約20mにわたって岩肌が凍りつきます。

- ☐日 時：平成31年1月26日(土)8:30～
- ☐集合場所：山村自然楽校「しもなの郷」
(仁淀川町下名野川619)
- ☐定 員：各コース15人程度
- ☐参加費：①1泊コース9,500円/人(弁当、夕食、朝食付き)
②日帰りコース2,000円/人(弁当付き)
※しし鍋は1泊コース限定です
- ☐申込締切：1月20日(日)(ただし定員になり次第締め切り)
- ☐問い合わせ・申し込み
山村自然楽校「しもなの郷」
TEL・FAX: 0889-36-0005
Eメール: shimona23@sea.plala.or.jp
- ☐その他：天候や氷の状況により中止することもあります。

フードプランでフランス料理を堪能 ～町内中学生がマナーを学ぶ～

11/15・16

町内中学校の1年生が、(株)フードプランでフランス料理フルコースのマナーを勉強しました。

これは食育事業の一環として、同社の協力で毎年行われています。

生徒たちはナイフとフォークを握り、ホテル日航高知旭ロイヤルのシェフが作る料理を緊張しながら口に運びました。食材には高知県の肉や野菜がたくさん使われています。シェフが料理しているところも見ることができ、生徒たちは興味津々の様子でキッチンを見つめていました。バイオリンやフルートの生演奏を聴きながら、フルコースのマナーを体験することができ、生徒たちにとって貴重な1日となったようです。



芸術と食欲の秋を満喫 ～おとなりさん見学ツアー開催～

11/16

町内を見学して回る「おとなりさん見学ツアー」が開催され、6人が参加しました。

この日は、彫刻家の大野良一さんのアトリエを訪問し、自然の美しさが伝わる、躍動感のある作品を鑑賞しました。

その後、昨年9月に開店したこんにゃくカフェ「山のめぐみ舎」へ行き、こんにゃく料理を楽しんだ後、こんにゃく作りを体験し、参加者同士、会話を弾ませました。



大野良一さんの作品の解説を聞く参加者たち



こんにゃく作り体験の様子



昼食の「こんにゃく丼」

岩屋地区の歴史を後世に ～岩屋神社に「ご由緒の碑」が完成～



12/11

岩屋神社に「ご由緒の碑」が完成し、報告祭が開催されました。

この「ご由緒の碑」は、秋葉神社・秋葉まつり発祥の地であり、安徳天皇につながる平家伝説とゆかりの深い岩屋地区の歴史を後世に伝えるため、岩屋地区出身の有志の方々や、「秋葉神社祭礼練り保存会(片岡和彦会長)」が寄付を募り建立しました。地元の方は「ここを訪れ、この碑を見た人に岩屋地区の歴史を知ってもらい、思いを巡らせてほしい」と話していました。

←岩屋神社鳥居の左側に設置された「ご由緒の碑」

やっていますか？ 高血圧予防！

寒い冬の季節は体の中から熱を逃がさないように毛細血管が収縮するため、血圧が上がりやすくなるといわれています。

高血圧とは、家庭で測定する血圧が135/85mmHg以上、診察室で測定する血圧が140/90mmHg以上であることを指します。血圧が高い状態が続くと、血管に負担がかかり、「脳卒中」「心筋梗塞」「腎不全」などを引き起こしやすくなります。**高血圧は運動や食事、たばこやアルコール、睡眠などの毎日の生活習慣が大きく影響しています。**



●食生活で高血圧予防をするポイント●

- 塩分の多い食品を控える。
- 減塩のしょう油・味噌などを適量使う。
- 野菜を多く摂取する。



高血圧といえば、「減塩」という一つの予防対策もみなさんご存じかと思います。

塩分を取りすぎると体内に水分を呼び込み、血圧が高くなります。野菜に含まれるカリウムは体内の余分な塩分を体の外へ出す(血圧を下げる)働きがあります。

これらのポイントを意識しながら、高血圧予防に取り組んでみましょう！

平成30年度 高知県いい歯の表彰「熟年者の部」

平成30年8月16日に平成30年度高知県いい歯の表彰「熟年者の部」の結果発表がありました。歯と口の健康と全身の健康は切っても切れないものです。

これからも自分の歯を大切にしてくださいね。

高知県歯科技工士会長表彰



中川 幸二郎さん(土居)

(財)8020推進財団理事長表彰



上主 明雄さん(大崎)

～優良賞～

鈴木 静子さん(上土居第五)
大野 佐勝さん(古田)
鎌倉 澄子さん(折尾)

受賞おめでとうございます



◆ヘルスマイトと学ぶ! 働き世代の料理教室開催◆

12/1

「仁淀川町食生活改善推進協議会(加藤良子会長)」主催による、「働き世代のための生活習慣病予防スキルアップ事業」が仁淀川町高齢者生活福祉センター「なごみの里(仁淀川町森)」で開催されました。今年で3回目の開催となり、地域住民ら約50人が参加しました。

働き世代は、生活習慣病予防として、1日あたりの食塩摂取量を8グラム以下に、野菜摂取量は一人350グラムを目標にしています。

食生活改善推進員(ヘルスマイト)が講師となり生活習慣病予防に関する講義を行った後、桜エビと青じその混ぜご飯、鶏肉と野菜の煮物、山芋と野菜入りすまし汁などの調理実習を行いました。完成後、全員で試食し参加者からは「うす味だけど、だしがよくきいている」などの感想が聞かれました。

食生活改善推進協議会では、さまざまな事業を行っています。地域の方のご協力をお願いします。



ヘルスマイトと一緒に調理実習



完成したメタボ予防のための料理



参加者全員で試食

ご長寿おめでとうございます

藤原弘太郎さん(橘谷)が100歳に

12/5

藤原弘太郎さん(橘谷)が100歳のお誕生日を迎えられました。

家族や親戚の方々が集まってにぎやかで楽しい雰囲気の中、弘太郎さんの誕生日をお祝いしたそうです。

大石町長からの長寿お祝い金を贈呈すると、弘太郎さんは「ありがとうございます」ととても元気に、うれしそうに話していました。長寿の白い帽子もよくお似合いで素敵でした。

弘太郎さん、いつまでもお元気でお過ごしくださいね。



100歳を迎えた藤原さんご親族のみなさん

緊急通報装置を付けてみませんか？

仁淀川町では、一人暮らしまたは高齢者（おおむね65歳以上）だけで暮らしている世帯、身体障害者のみの世帯などを対象に、緊急通報装置の貸し出しを行っています。

この装置は緊急時にボタンを押すだけで、あんしんセンターにつながり、そこから地域の協力員や救急車が必要な場合は消防署にも通報が届く仕組みとなっています。

設置費や月々の管理料は無料（通報時にかかる電話代は利用者負担）となっております。

取り付けを希望される方は、下記まで問い合わせください。



緊急通報装置

仁淀川町役場	保健福祉課	☎35-0888
池川総合支所	住民福祉課	☎34-2112
仁淀総合支所	住民福祉課	☎32-1132

高 吾 北 消 防 本 部 か ら の お 知 ら せ

一酸化炭素中毒を防ごう

○一酸化炭素中毒とは…

一酸化炭素は、無色・無臭で気付きにくく、人体に有毒な気体です。締め切った室内で石油暖房機やコンロなど火気を長時間使用すると発生します。中毒症状は、頭痛・耳鳴り・めまい・吐き気などがあります。さらに症状が進むと手足が痺れて身体の自由がきかなくなり、ついには意識を失って倒れてしまい、そのまま死に至ってしまいます。

※最近、食品工場や業務用厨房施設で多発していますので注意しましょう。

自動車などの排気ガスには多量の一酸化炭素が含まれています。吸い込まないようにしましょう。

屋内で煙突（排気筒）のある風呂釜やまきストーブを使用する際は、隣接するキッチンなどの換気扇を使用しないでください。風呂釜などの排気が逆流して、一酸化炭素中毒を起こすことがあります。



☆一酸化炭素中毒の対処法

こまめな換気が重要です。特に最近の住宅は機密性が高くなっていますので、30分～1時間を目安に換気をしましょう。

もし一酸化炭素中毒が発生したら、落ち着いて窓を開け、新鮮な空気を取り込むようにしましょう。

【中毒患者の救出時の注意点】

- ・救出者が共倒れする危険性があるので、タオルなどで口・鼻を覆い息を止めて部屋の換気を行う。
- ・連れ出す時は引きずるようにする。意識があっても歩かせない。
- ・軽症であっても必ず医療機関で受診する。（数日後、数週間後に障害が現れることがあります。）

新成人の皆さんへ ～20歳になったら国民年金～

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

◎国民年金のポイント

- ・将来の大きな支えになります。

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

- ・老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故により一定以上の障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

◎「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◎「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。

国民年金のご相談・手続き等については、仁淀川町役場年金係または高知西年金事務所までお問い合わせください。

高知西年金事務所	☎088-875-1717
仁淀川町役場 町民課	☎35-1088
池川総合支所 住民福祉課	☎34-2111
仁淀総合支所 住民福祉課	☎32-1111

障害者扶養共済制度をご存じですか？

この制度は、障害のある方を扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一のこと（死亡・重度障害）があったとき、障害のある方に終身一定額の年金を支給する制度です。くわしい内容につきましては、下記へお問い合わせください。

高知県地域福祉部	障害福祉課	☎088-823-9635
仁淀川町役場	保健福祉課	☎35-0888
池川総合支所	住民福祉課	☎34-2112
仁淀総合支所	住民福祉課	☎32-1132

伊野税務署から

●マイナンバーの記載忘れにご注意ください！

☆平成30年分の所得税、贈与税及び消費税の確定申告書につきましては、マイナンバーの記載と本人確認書類（マイナンバーカード、または通知カードと運転免許証など）の提示または写しの添付が必要です（申告書等提出の都度必要ですので、前年分の申告書に記載・提示等された方も同様です）。
また、郵送等による提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。

●平成31年1月から、e-Taxの利用手続きがより便利になりました！

☆マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでない方でも、e-Taxで申告できるようになりました！
☆用意するものは次の2つ！ ①ID（利用者識別番号） ②パスワード（暗証番号）
※発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、税務署にお越しください。
※国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。
※マイナンバーカード及びICカードリーダーライターが普及するまでの暫定的な対応です。
☆国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます！
※平成30年分の申告から、給与所得者（年末調整済み）で、医療費控除またはふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方は、「スマホ専用画面」から確定申告書を作成できます。
※スマートフォンから消費税、贈与税の申告書並びに決算書等の作成はできませんので、作成される方は、パソコンをご利用ください。
☆平成31（2019）年1月以降も、引き続き、従来の方式でもe-Taxによる申告書の送信ができます。

●振替納税をご利用ください。

振替納税は、金融機関の預貯金口座から納税額が自動的に引き落とされる便利な制度です。
ご利用開始に当たっては、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を申告所得税及び復興特別所得税または消費税及び地方消費税の申告期限までに提出してください。

振替納付日	所得税及び復興特別所得税	平成31年4月22日（月）
	消費税及び地方消費税（個人事業者）	平成31年4月24日（水）

●お問い合わせ 伊野税務署 ☎088-893-1121

農業者のみなさまへ
青色申告をはじめましょう！

- ・青色申告を行う農業者（個人・法人）は収入保険に加入できます。
- ・収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。最寄りの農業共済組合に相談願います。

■問い合わせ
中国四国農政局高知県拠点 地方参事官室 ☎088-875-7236

のお知らせ

●平成30年分所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告と納税

所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告と納税の期限は平成31年3月15日（金）まで
個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税の期限は平成31年4月1日（月）までです。

●税務署の確定申告会場開設は、平成31年2月18日（月）から（土、日曜日を除く）

☆税務署の確定申告会場の開設期間は
平成31年2月18日（月）から平成31年3月15日（金）までです。
なお、2月15日以前は確定申告会場を開設しておりません。
☆受付時間は、午前8時30分から午後4時です。なお、申告相談は午前9時からです。確定申告会場の混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります。
☆確定申告会場開設期間の内、2月18日（月）から2月28日（木）の間は、贈与税・譲渡所得の担当職員が従事しておりませんので、申告の記載方法等に不明な点がある方は、3月1日（金）から3月15日（金）の間にお越しください。

●電話による申告相談をご利用ください！

☆平成31年1月18日（金）から3月15日（金）まで、「確定申告電話相談センター」で所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い、『0』を選択してください。
[伊野税務署:☎088-893-1121]

●確定申告書等作成コーナーで申告書作成

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って該当項目を入力することにより、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。
また、給与・年金所得者専用の画面を導入し、医療費控除や住宅ローン控除など、初めての方でも操作がしやすい画面となっていますので是非ご利用ください。
作成した申告書は、直接、電子申告するかA4サイズの普通紙に印刷して郵送等で税務署に提出することができます。

確定申告書等作成コーナーの操作に関するお問い合わせは、
「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」
☎0570-01-5901 にお尋ねください。
【受付】月曜日～金曜日9:00～17:00（祝日等及び12月29日～1月3日を除く）



YUNOMORI
Have you been to the place where
the sun comes up, or the place
from which the east wind blows?
中津溪谷 ゆの森

地域から愛される施設へ
中津溪谷ゆの森 支配人
井上 秀彦

◆ 仁淀ブルー
プロジェクト寄附金

仁淀川町の
“すごい”を届ける

このコーナーでは、ふるさと納税を通じて
まちの魅力を発信し、仁淀川町の「すごい」を
全国へ届ける担い手の皆さんを紹介します。

— 勤め始めて20年 —

中津溪谷ゆの森は、平成9年に創業。仁淀川町合併前から町内外の方が多く訪れる人気の施設です。そのゆの森を支えているのが、20年目を迎えたゆの森に創立当初から勤めているという井上秀彦支配人だ。

— ひと息つける

町内唯一の温泉宿—
現在ゆの森では、毎月24日の仁淀川町民デーや、毎週土曜日にはシルバーデーなどの温泉半額サービスを行っている他、ロビーの販売コーナーには、町内の事業者の商品がずらりと並ぶ。また、ゆの森自慢の温泉は、身体の芯まで温めてくれる天然温泉。宿泊客以外の一般の方も楽しめる日帰り温泉も人気のひとつで、行楽シーズンの館内は、毎日のように多くのお客様でにぎわっている。

— 地域とのつながりを大切に —
多くのサービスの他、去年から始めたもう一つの取り組みが、“地産地

消”だ。町内の方から野菜を譲ってもらい、お礼にゆの森の入浴券をプレゼントするといった取り組みで、譲ってもらった野菜はレストランの料理に使われている。始まってまだ1年目のため数多くないが、毎日温泉に入ってくれる方に直接お願いをするといった井上支配人の思い切った行動で、最近では町民の方と話す機会も多くなってきたという。

「これまで、苦情が絶えない時期もたくさんありましたが、そのたびにお客様の声から解決につながってきました。お客様に幸せを提供できる仕事ですから、満足していただいて“ありがと”と言ってもらえることが何よりうれしいし、やりがいがあります。スタッフ一同、一丸となって“お客様に満足していただく”という目標を達成するのは、この仕事でしか味わえないことです」

独自の戦略的な経営方針で、お客様の満足度向上を目指す井上支配人。1月には大きな改修を控え、今後を見据えさらなる改革を計画している。

(取材・写真／仁淀川町観光協会 高橋慎也)

【記念品紹介】

中津溪谷ゆの森さんの記念品は、現在4種類。本館2階の和室とコテージ、お好きな部屋タイプを選ぶことができます。中津溪谷のすぐそばのお宿で、自然に包まれ、安らぎの時間をお過ごしいただけます。

自 慢 の 品

中津溪谷ゆの森本館和室
ペア1泊2食付き宿泊プラン



彩り豊かな旬の食材を、フレンチのフルコース、または和食で味わう。



仁淀川町の(ふるさと納税)記念品はこちらからご覧いただけます。

ふるさと納税 仁淀川町 検 索



交通安全協会からのお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110
※交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。
会員加入でお得な特典やサービスが受けられます。ご協力をお願いします。

事故のない安全安心な1年を!




佐川警察署前門松



『年間500円(×有効年)で会員へ!』交通安全協会の会員になったらちょっと得する♪♪

「加盟店」ピックアップ紹介!

越知町観光物産館 おち駅
～レギュラーコーヒー30円引き～
(1杯180円→150円)

隣りの売店では、地元産の新鮮な野菜等も豊富にございます。
越知町越知甲1736-1 ☎0889-26-3566



1月8日(火)～1月17日(木) 年始の交通安全運動期間

相続登記相談の
お知らせ

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか」月間と定め、相続登記の他、遺産分割、遺言、法定相続情報証明制度等、相続に関する様々なご相談に司法書士がお答えする無料相談会を開催します。

仁淀川町近隣の会場は左記のとおりです。予約不要ですので、ぜひお気軽にご利用ください。

■日時
2月2日(土) 10時～15時

■場所
すこやかセンター伊野
(吾川郡いの町1400)

■問い合わせ
高知県司法書士会総合相談センター
☎088-825-3143

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で留まらずに無料電話相談をご利用ください 広告

B型肝炎訴訟(給付金請求)について

無 料 電 話 相 談

対象者 昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ
※亡き遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～
3,600万円
※訴訟に応じて給付金の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟結果別添

〈ご予約受付時間〉 ☎9:00～18:00 〈完全予約制〉 ☎0120-013-621

井上 浩一 弁護士
プレシヤス総合法律会計事務所
〒780-0829 高知市東区西4-3-3 瑞穂ビル6-A (営業時間) 平日 9:00～18:00
TEL 09-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 09-5363-6334 http://precious-law.jp/

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、

1月25日(金)です。

※上記の日引き落としができない場合の
再度口座振替日は、2月12日(火)となります。

別府小学校研究発表会の開催

町内の全教員が参加した仁淀川町教育委員会指定研究発表会が、11月21日(水)、別府小学校で行われました。公開授業は、1年生は国語、2、3年生も国語、4、5年生が算数、そして6年生は外国語でした。

日々めまぐるしいスピードで変化している世の中であって、これからの授業で求められるキーワードの一つは、「主体的・対話的で深い学び」です。この日も難しい課題に頭を悩ませながらも、みんなで懸命に考え、頑張って課題解決しようとする児童の姿がありました。授業には学習リーダーがいて、時間設定したり、司会をしたりしながらよりよい解決策を探していました。

研究発表では、学力向上や生活面での取り組みについて報告があり、別府小学校の取り組みを通して、町内の先生方がたくさんの学びを得る発表会となりました。

別府小学校の合言葉は、「夢わくわく 元気もりもり 心きらきら」です。児童たちは、まさにこの合言葉どおりの姿を見せてくれました。これは、普段から別府小学校の教職員の皆さんが生き生きと活動する『別府っ子』を育ててくれているからに他なりません。



長者小学校が教育研究実践表彰を受賞

11/22 高知会館で、平成30年度教職員等表彰式が行われ、長者小学校が教育研究実践表彰を受賞しました。

個々に応じた教材を用いた指導や支援員との協働的役割を意識した効果的な教育実践を行うとともに、教員一人ひとりがやるべきことを徹底しながら協力する組織体制を確立し、児童の学力向上や高い意識を持った教員集団づくりにおいて成果をあげたことが認められ表彰されました。



賞状を手にする片岡さえ校長

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

仁淀川町では、町内の親子が楽しく子育てができるようにと仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は遊びに来てください。

対象者は…

妊娠中の方から就学前の親子(おじいちゃん・おばあちゃんを含む)。
みんなで子育てをしていきましょう!



みんなで楽しく過ごすことができました。



12月19日(水)のクリスマス会の様子です

❀ 広場のお知らせ ❀

広場では、おもちゃで遊んだり、親同士が気軽におしゃべりをして、悩みを相談しあったりしています。また、職員による手遊びや読み聞かせ、月に1回のお誕生日会や子育てに関する講演会などがあります。お気軽にお越しください。

●ひまわり広場(大崎保育所ホール横) 9:30~12:00、13:30~16:00

※下記の行事予定以外(土日祝日は除く)はすべて、ひまわり広場(大崎保育所ホール隣)を開設しています。

・長者広場(長者保育所)
・ふたば広場(ふたば保育所)
・池川広場(池川コミュニティセンター3階)
・ふれあい広場(仁淀川町デイサービスセンターひなた荘)

9:30~11:30

今月の予定

7日(月) 9:30~	*ひまわり広場始まり
8日・22日(火) 9:30~	*長者広場(長者保育所)
9日(水) 9:30~	*ふれあい広場(仁淀川町デイサービスセンターひなた荘)
11日(金) 10:00~	*小児科医と語ろう(ひまわり広場)
15日(火) 9:30~	*ふたば広場(ふたば保育所)
16日(水) 10:30~	*お誕生会(ひまわり広場)
17日(木) 13:30~	*ヨガタイム(ひまわり広場)
18日(金) 9:30~	*池川広場(池川コミュニティセンター)
21日(月) 9:30~	*ゆっくりタイム(ひまわり広場)
25日(金) 9:30~	*離乳食講習会(大崎地域集会所) ※対象児に保健福祉課からお便りがあります

※分からないことなどあれば、気軽に連絡をしてください。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

●●●●●●●● 仁淀川町行事カレンダー（1月・2月） ●●●●●●●●

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	いきいきデイ
2	水	新春体育始め（池川・吾川 9:30集合 10:00スタート） （仁淀 9:15集合 9:30スタート） 成人式（池川コミュニティセンター4階大ホール 13:00～） 中津溪谷仁淀ブルーフェスタ（中津溪谷ゆの森 17:30～21:00 13日まで）			
4	金			配食	
5	土	仁淀地区福引大会（仁淀多目的ホール 9:00～13:00）			
6	日	吾川地区福引大会（中央公民館1階駐車場 9:00～13:00） 池川地区福引大会（高知信用金庫旧池川支店駐車場 9:00～13:00） 池川芸能大会（池川コミュニティセンター4階大ホール 12:00～）			
7	月			配食	谷山
8	火				宗津・戸立
9	水			配食・給食	
11	金		健康相談（中村集会所 10:30～） （池川コミュニティセンター 10:30～）	配食	中村池上池下
13	日	仁淀川町消防団出初式（旧吾川中学校グラウンド 8:30集合）			
15	火	行政・人権・心配ごと相談（長者出張所 9:00～12:00）		配食	西古城山・安居
16	水			配食・給食	鹿森
17	木				高瀬
18	金			配食	
21	月	行政・人権・心配ごと相談（中央公民館 10:00～15:00） 行政・心配ごと相談（池川保健福祉センター 9:00～12:00）	パワーリハビリテーション新規教室 （保健センター旧とちのき園ホール）	配食	遅越
22	火		健康相談（大野地区コミュニティセンター 10:30～）		中宮・大野
23	水			配食・給食	
24	木		健康相談（川口集会所 10:30～）		川口
25	金		育児相談・離乳食講習会（大崎保健センター 9:30～）	配食	下川渡
26	土	氷の滝鑑賞・シシ鍋満喫ツアー（山村自然楽校「しもなの郷」 8:30集合）			
28	月		健康相談（大板集会所 10:30～） （狩山地区多目的集会所 10:30～）	配食	大板・狩山
30	水		献血（役場本庁舎 10:30～12:30、 池川総合支所 14:30～16:15）	配食・給食	
31	木				瓜生野
1	金			配食	
4	月		健康相談（名野川自然環境活用センター 10:30～） （相ノ谷集会所 10:30～）	配食	名野川・相ノ谷
5	火				戸立
6	水	中津溪谷仁淀ブルーフェスタ （中津溪谷ゆの森 17:30～21:00 28日まで）		配食・給食	
7	木				谷山・大屋
8	金			配食	寺村



藪柑子句会

投稿をお待ちしています

柿たわわ子らは遠くの
澤田 泰彦
街に住み

高級車集うマニアの秋日和
鎌倉いちいち
上岡 利寿

熟れ柿の甘き香りの
里に老う

継ぐ子なき終の栖や
片岡代美子
落葉掃く

去りし人来る人ありぬ
小崎 千恵
石路の花

紅葉やレンズの中の
尾崎マチエ
風を見る

みどり児の背伸び姿や
井上 美智
菊日和

睨まれて思わず退がる
高橋 幸恵
穴惑い

理由もなく守宮に邪慳
高橋 房子
後悔す

大樽や紅葉揺らして滝の音
片岡とくぞう
隅田 邦子

みどり児の母の声追う
隅田 邦子
秋日和

五十年続かし賀状
藤原多津子
閉ざと聞く

今一度会いたき人よ温め酒
岡辺 初代
杉本 彰

八十路過ぎなお血の滾る
やそじ
運動会

仁淀俳壇

三年日記買うて我身を
田村 大陸
はげませり

年賀状卒業すると
松岡 豊子
書き添えて

安居峡残る紅葉と
吉田豊之祐
アメゴ寿司

髪切つて家の慣ひや年用意
古味 幸子
片岡 稔和

音立てて消えゆく役場
片岡 稔和
年の暮

三姉妹姉妹となりて
堀部 貞子
石路の花

雲走る山から里へ冬に入る
川上 純子
田村 千草

投稿

タイモの葉霜に光りて
掛水 春子
露ころぶ

漱石忌小さきものを
春燈会員 片岡 光彦
愛したし

一心に写経の席や秋の湾
渡邊美津子
ぱつつん まえがみ

齢寄らば診察券の多きこと
片岡喜美子
からだ願かけ寿老人笑い

広告

ご葬儀・お墓の事ならお任せ下さい

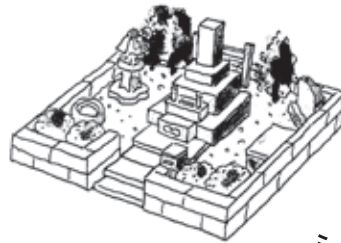
光明会館では広々としたホールで、ゆったりとしたご葬儀が行えます。



〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル:0120-823-868

TEL:20-2060

光明会館では、墓地の造成、清掃、墓石の販売、先祖墓への統合なども行っております。



お気軽にご相談下さい。

ふるさとを想う心で

光明会館

24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

ご寄付のお礼

◇広報寄付金

西森 重忠 様(東久留米市)

◇仁淀ブループロジェクト寄付金

井上 量博 様(福井市)

元岡 茂樹 様(広島市)

箕浦 浩一 様(名古屋市)

ご芳志をありがとうございます。受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。

ありがとうございました。

仁淀川町役場





安居神楽の演目のひとつ「和卓の舞」。両手に会席膳を持った舞人が妙技を披露しました。
(八所河内神社 12月8日撮影)

町の人口・世帯数

平成30年12月1日現在
人口 5,392人(-15)
男 2,551人
女 2,841人
世帯数 2,994世帯(-9)
11月中の届出
転入 2人 転出 10人
出生 2人 死亡 9人
()内は前月比

広報によど川

平成31年1月1日発行 (No.162)
編集 仁淀川町広報編集委員会
発行 仁淀川町
〒781-1592
高知県吾川郡仁淀川町大崎200
☎0889-35-0111
<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>
印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。

クロスワードパズル
今月の賞品



今月の賞品は「中津溪谷ゆの森」提供のペア無料入浴券です。

雄大な景色を眺めながらゆったりと楽しむ露天風呂と、家族みんなでにぎやかに楽しむ大浴場。

寒い冬こそゆの森の温泉につかって、温まり元気にすごしましょう。

「中津溪谷ゆの森無料入浴券」をペアで5組様に！



本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

臨時休業のお知らせ

修繕工事のため、温泉・レストラン休業いたします

1月14日(月)～2月5日(火)

ブルーフェスタもお休みします

中津溪谷 ゆの森 仁淀川町名野川258-1 ☎36-0680

【営業日のお知らせ】

2019年1月

日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

2月

日 月 火 水 木 金 土
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28

3月

日 月 火 水 木 金 土
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

4月

日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30

※赤の数字:休業日 ※青の数字:シルバーデー

★新企画★
仁淀川町民デー
毎月24日

町民の方に限り
温泉入浴料半額



第162回

クロスワードパズル

●締め切り
1/18 (金) 必着

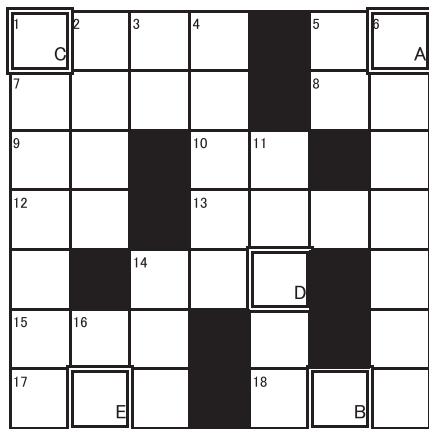


たて・よこのカギをヒントにマス目を埋めてください。
□に入る文字をアルファベット順に並べかえると答えが出てきます。
何でしょう?

応募方法 はがきまたは封書で応募してください。
〒781-1592
仁淀川町役場「広報パズル係」
賞品 「中津溪谷ゆの森無料入浴券」をペアで5組様に。
(当選者の発表は次号広報)

答え	A	B	C	D	E
住所					
名前					
年齢					

《今月の問題》



☆よこのカギ
急に降りだす雨。にわか雨。
頭部の正面を指す。

- 国民の祝日の一つ。九月二十三日頃。祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日。心配すること。思いわずらうこと。
- 二面ある物の、表面と反対側の面。
- ヨーロッパ東部の共和国。1991年ソ連邦解体に伴い独立。首都キエフ。伸び茂っているものを根元を残して切り払ったり、切り取ったりする。「草を〇〇」
- 南半球にある国。日本での略称は豪州。ハワイの伝統的な踊り。
- たちまわりの型を俳優に教える人。
- 小麦粉を水で溶くなどしたとき、よく溶けないでできるぶつぶつのかたまり。

《先月の正解》



- 遊び楽しむこと。
- 小麦粉をバターで炒めたもの。
- スイカ、メロン、カボチャなどは〇〇科。よそ行きでない簡単な服装のことを「〇〇な格好」といいます。
- 「〇〇に寒くなる」
- 店、商店のこと。「コンビニエンス〇〇」(出題:藤原賢一さん)
- ハエに似て小さく、雌は人畜から吸血。さし絵。
- 急な傾斜地を耕して階段状に作った田。野外で茶をたてること。また、その茶の湯。日数を追って程度の強くなること。「〇〇に寒くなる」
- 店、商店のこと。「コンビニエンス〇〇」(出題:藤原賢一さん)

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
鈴木 朝秋	91	11月16日	大平
北岡 薫	92	11月20日	田村
片岡 豊廣	88	11月21日	峠ノ越
鎌倉 小並	97	11月22日	上川渡下

氏名	年齢	死亡月日	地区名
酒井 志真子	82	11月27日	本町
吉田 義則	94	11月28日	大崎
大石 豊子	92	11月29日	宗津
中西 忍	91	12月10日	土居



ふくはら りく
福原 禄くん(竹ノ谷)



「優しく元気に育ってね!」

平成30年7月23日生

保護者／姫菜子