

仁淀川町広報

によど川

2019

11月号

特集 元気いっぱい!まちの運動会・体育祭



【表紙の写真】

位置について!

(9月23日撮影 池川小学校運動会)

仁淀中学校

9月23日



選手宣誓

負けないぞ!!



障害物競走

元気いっぱい!

まちの運動会・体育祭

町内の保育所(園)、小学校、中学校で運動会・体育祭が行われました。
秋空の下、グラウンドにかけつけた家族から盛んに声援が送られ、競技ごとに大きな歓声があがっていました。

池川中学校

9月15日

いち、に! いち、に!



ムカデ競走

フォークダンス



大崎保育所

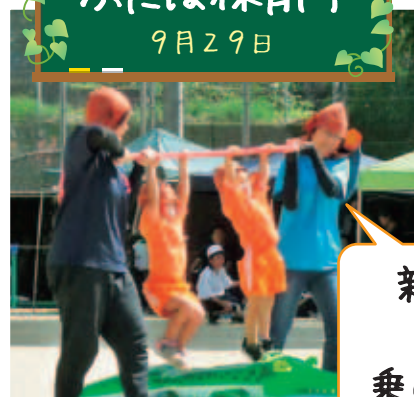
10月5日



あるいて、はしって、なげろ〜

ふたば保育所

9月29日



おさるの親子

親子で力を
合わせて
乗り越えよう!

池川保育園

10月19日



あとちょっとで
頂上だ!

めざせてっぺん

長者保育所

9月29日



かけっこ

別府小学校

9月29日



全校ダンス

せーのっ!



一輪車

フレー!!
フレー!!



応援合戦

長者小学校

9月29日



つなひき

バットボトル
ロケット発射!!



天まで上がれ

池川小学校

9月23日



マーチングバンド演奏



10/6 仁淀川町の味覚と風景を堪能しながら走る「仁淀川町くいいしんぼマラソン」が開催され、県内外から約600人のランナーが参加しました。午前9時に大渡ダム公園をスタートし、コース内の6カ所に設置された給水所に並べられた仁淀川町の特産品など（串カツ、茶大福、ワッフル、バナナ、おでん、トマト、蒸し饅頭、いりもち、梅干し、茶畑プリン）で疲れを癒やし、21.0975kmを駆け抜けました。

参加者は「疲れたけどまた次回も食べに来ます!」「時間が無いけどつい食べてしまう～」など、くいいしんぼマラソンを満喫した様子でした。



歌って踊って自然と遊ぼう! 安居溪谷で「もりもりフェスタ」

9/14 安居溪谷の乙女河原で「カフェ&雑貨 飛龍812」主催の「第1回もりもりフェスタ」が開催され、町内外から約50人が参加しました。

会場には、家族で一緒に楽しめるブースがいくつかあり、親子で協力して竹を切って器やお箸を作ったり、石を積んでタワーを作るなどしました。

またダニエルリブル隆童さんの尺八演奏や、「ヨーデル食べ放題」でおなじみのリピート山中さんの歌に合わせてみんなで体操をしたりと、家族みんなで楽しいひとときを過ごしました。



みんなで竹を切ります



完成した竹の器とお箸



リピート山中さん

駐在員不在時に来訪者への対応 佐川署が氏次邦臣さんに感謝状



感謝状を手にする
氏次邦臣さん（左）

氏次邦臣さん（北浦）は、平成25年から池川駐在所協力員として、駐在所員が不在のときなどは、来訪者への対応（道案内や取り次ぎなど）を行ってきました。この度、佐川警察署から氏次さんに対して、円滑な駐在所の運用に努めたとし、感謝状が贈られました。

氏次さんは「駐在所が北浦地区に落成して、駐在さんは、今で3人目です。その間、佐川署から、駐在協力員として任命を受けて、家内と共に二人三脚で手伝いをしてきました。感謝状にも人命救助とか色々ありますが、駐在の協力員の感謝状はあまりないらしく、自分でも驚いています。これからも何か手伝えることがあれば協力したいと思っています」と話していました。

8地区が真剣勝負! 笑いあり、感動ありの池川大運動会



各種団体リレー（女）



つなひき

地区	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
大野山	8	3	6	3	5	8	10	7	5	2	1	4	9	6	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
大野山	5	7	8	6	3	1	7	13	5	2	1	4	9	6	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
大野山	3	2	4	4	2	3	7	5	2	1	4	9	6	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
大野山	7	6	1	8	6	2	10	15	5	2	1	4	9	6	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
大野山	4	4	7	1	8	6	4	11	15	5	2	1	4	9	6	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
大野山	7	8	2	3	1	7	7	9	11	15	5	2	1	4	9	6	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
大野山	3	5	3	5	4	4	1	2	9	6	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
大野山	1	1	5	7	7	6	7	3	3	7	6	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

坂本地区が優勝!



養老の滝

10/13 今年も8地区から選手が集まり、池川小学校グラウンドで池川大運動会が行われました。参加者は暑さにも負けず、競技や応援に汗を流しました。



輪投げ



早く長く

秋葉神社に雅楽とフルートの音色響く 秋葉神社 秋季大祭

10/11 秋葉神社で秋季大祭が行われました。10時からの神事が終わると、雅楽奏者の梅田恵さん（南国市）らによる龍笛の演奏と豊栄の舞が奉納されました。その後、フルート奏者の森本多麻美さん（高知市）の演奏があり、優雅な舞と演奏に観客は酔いしれていました。



豊栄の舞



フルート演奏に
聞き入る観客たち

安徳帝をしのび奉納 都の太鼓踊り

9/20 都地区の安徳天皇御陵地および白王八幡宮で、都の太鼓踊りが奉納されました。この踊りは、安徳帝をしのび毎年旧暦の8月22日に行うものです。今年も町内外から12人の踊り手が集まり、踊りを奉納しました。太鼓の響きと、厳かな舞に見物客は静かに見入っていました。



扇子をかたどった家紋入りの衣装に
身を包んだ踊り手

スポーツ 仁淀中学校 柔道部が活躍！

【団体戦】		8/3・4		第57回四国中学校総合体育大会	
女子	予選リーグ敗退	香川県で行われた第57回四国中学校総合体育大会に、高知県中学校総合大会で初優勝をした女子団体と、個人戦優勝から3位の選手、男子5人・女子5人の選手が出場しました。日頃の練習の成果を発揮しようと、選手それぞれが健闘し、個人戦では谷脇弦起選手が準優勝、片岡獅童選手が3位に入賞しました。温かい応援ありがとうございました。	出場選手は次のとおりです。	【個人戦・男子】	
40 kg級	十倉果歩	66 kg級	谷脇杜和	81 kg級	谷脇弦起 準優勝
48 kg級	山本心春	73 kg級	山下莞太	90 kg級	片岡獅童 3位
57 kg級	山本里桜	90 kg超級	大田丞	90 kg超級	片岡獅童 3位
63 kg級	片岡朱香			【個人戦・女子】	
63 kg級	片岡華蓮			【個人戦・男子】	



谷脇弦起選手（右）と片岡獅童選手（左）



男子団体に出場した西田選手、大田選手、谷脇選手



女子団体に出場した片岡選手、山本選手、十倉選手

各地区で長寿祝う 敬老会

お年寄りの長寿を祝う敬老会が、町内各会場で行われました。食事をしながら演芸や踊りなどの余興を楽しみ、にぎやかで笑いの絶えない1日となりました。



みんなで輪になって合唱



はい！チーズ！



楽しい余興も盛りだくさん



にぎやかに談笑



おいしい料理にっこり

一般社団法人仁淀川町シルバー人材センター シルバーボランティアの日

シルバー事業普及啓発促進月間の10月12日、シルバー人材センターによるボランティア活動が行われました。台風の影響が心配される中、会員19人事務局職員3人が参加して、旧吾川中グラウンド周辺の草刈りおよび松の木剪定と校舎下の公園の草刈りを実施しました。



作業中の様子

～仁淀川町在住の60歳以上のみなさんへ～ 仁淀川町シルバー人材センター 会員募集中

生きがいがづくり、少しお仕事されたい方、シルバー人材センターに入会しませんか？

【仕事の内容】

草刈り、草引き、庭木の剪定、掃除、家事援助、工場の軽作業、宿直など

■問い合わせ／（一社）仁淀川町シルバー人材センター

☎0889-35-0020



作業後

人生100歳時代 まだまだ働けるぞ

～文化祭・芸能祭情報～

池川文化祭展

絵画・書道・手芸作品などたくさん展示しております。保育、小中学生も出品してくれておりますので、ぜひご来場ください。

■展示期間 11月9日(土)～11日(月)
9:00～17:00

■場 所 池川コミュニティセンター
4階大ホール

■作品搬入 11月6日(水)9:00～15:00
※搬出は11月12日(火)9:00～12:00

■問い合わせ
池川教育事務所 ☎34-2480
(主催:池川地区文化協会)

仁淀芸能祭

民謡、舞踊等多彩な催しを予定しております。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

■展示期間 12月1日(日)13:00～
■場 所 仁淀多目的研修集会施設
3階ホール

■問い合わせ
仁淀教育事務所 ☎32-1041
(主催:仁淀地区文化協会・芸能祭実行委員会)

吾川地区文化祭

今年も恒例の文化祭が吾川地区で行われます。お問い合わせの上、ご来場ください。

作品も募集しています。皆さまの力作をお待ちしています。

■展示期間 11月15日(金)～17日(日)
9:00～17:00(17日は15:00まで)

■場 所 仁淀川町立中央公民館

■作品搬入 11月13日(水)13:00～
14日(木)17:00

※搬出は11月17日(日)舞台発表終了後

■舞台発表 11月17日(日)10:00～15:00

■問い合わせ
仁淀川町教育委員会 ☎35-0019
(主催:吾川地区文化協会・仁淀川町教育委員会)

名野川磐門神楽

伊勢神宮より伝わる平家落人たちの神楽。神様と大
蛸の問答や、福々しい大国様など見所満載!

■日時・場所

11月 8日(金)・二所神社
12日(火)・大山祇神社
15日(金)・栗野河神社
18日(月)・北川神社
21日(木)・鎌倉三頭神社
12月 9日(月)・瀧宮神社冬大祭
10日(火)・大山祇神社冬大祭



※時間は全て
12:00頃～16:00頃

池川神楽

土佐三大神楽の一つで、約400
年の歴史を持つ土佐最古の神楽。

■日時
11月23日(土・祝)
12:00頃～17:00頃
■場所／池川神社



■問い合わせ／仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

神楽

仁淀川町内には3つの神楽があり、その全てが
国の重要無形民俗文化財に指定されていま
す。今年も各地で神楽が奉納されます。長い歴
史のある神楽、ぜひご覧ください。

安居神楽

1790年の神楽本が残る安居の神楽。
豪快な舞は必見です!

■日時
12月12日(木)12:00頃～17:00頃
■場所／熊野神社



令和元年度 こうち男女共同参画センターソーレ出前講座事業 〈主催／佐川町〉

映画「カラコエの花」

上映会&多様な性について考えるシンポジウム

LGBTをテーマに、周囲の人に焦点をあてた映画を上映。シンポジウムでは、多様な性について講師を
交えて皆さんと一緒に学びます。自分らしく生きられることの尊さ、ともに暮らしやすく生きやすい社会づくりと
は何かを考えるきっかけとなるよう企画しました。皆さまの参加をお待ちしております。

【日 時】 12月1日(日) 14時30分～16時30分(14時開場)
【講 師】 ソーシャルアライコナツハットSA和CH! 共同代表 長澤紀美子 伊藤満里奈 浜口ゆかり
【場 所】 佐川町 桜座(佐川町甲346番地1)
【定 員】 100人(予約優先)
【参加料】 無料
【託 児】 あり(6カ月～就学前児童、定員5人、事前予約制、無料)
託児の受付締切日:11月22日(金)

【申し込み・問い合わせ】 11月1日(金)～申込受付開始
佐川町役場 総務課まで 窓口または電話にて ☎0889-22-1111

仁淀川の“緑と清流”を再生する会
18周年シンポジウム

仁淀川を活かした自然体験と地域活性化

町内外で川に関わる方々を中心とし、各地域で行っ
ている自然体験や地域活性化についての報告、パネ
ルディスカッションが行われます。参加費無料です。皆
さんもこれを機会に川について考えを深めませんか?

■日 時／11月30日(土)
14:00～17:00

■場 所／池川コミュニティセンター
4階大ホール

■内 容／◎各分野からの報告
◎パネルディスカッション
「自然体験と地域活性化」

■問い合わせ
仁淀川の“緑と清流”を再生する会事務局
園山 ☎090-1576-3132

中津溪谷紅葉まつり

秋の観光シーズンの到来を告げる毎年恒例の紅
葉まつり。露天販売も充実! ぜひ秋の味覚をご堪能く
ださい。

■日 時／11月10日(日)※雨天決行
10:00～15:00頃

■場 所／中津溪谷 ゆの森～笑美寿茶屋周辺

■販 売／猪鍋汁・そば打ち実演販売
地元田舎料理・あめご串焼き・田楽
よもぎ餅・牛串・餅つき実演販売

■問い合わせ／仁淀川町観光協会 ☎35-1333



滞納処分による 不動産を公売します

■入札日時／11月21日(木)
○8:40(受付開始)
○9:00(入札開始)
※できるだけ受付開始時刻(8:40)に
お越しいただくようお願いします。
■入札会場／仁淀川町役場本庁1階会議室1BC

■公売物件等(※地目・地籍・権利等は、登記簿による表示です。)

所在地	地目・種類	地積	見積価格	保証金	権利等	収入印紙予定
大植3327	山林	26,167㎡	1,545,000円	155,000円	抵当権	10,300円

■入札に必要なもの

○運転免許証など身分を証するもの

○保証金(現金に限ります。
入札会場に持参してください。)

○営業者は、印鑑、収入印紙(200円)
(保証金返還の場合、必要となります。)

■問い合わせ／税務課 ☎35-1080

「滞納処分」とは、国税徴収法により、税金を滞納した者の財産を差し押さえ、公売し、その売上金から徴収する行政処分をいいます。なお、差し押さえる財産は、給与、預金、生命保険、自動車、不動産などが対象となります。
「公売」とは、滞納税に充てるために差し押さえをした財産を市町村等が売却することです。具体的には、公売会場において見積価格以上の金額での、最高価格の入札者(落札者)に売却することで、裁判所の競売に類したものです。

■落札後の注意事項

○落札者は、公売の翌日から11月28日(木) 9:00までの間に、落札額から保証金額を差し引いた額を現金で納付してください。

○所有権移転登記は役場が行います。落札者は、落札額のほかに登記費用として収入印紙が必要です。

～納税は憲法に明記された国民の義務の一つです～

生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ事業<主催・仁淀川町食生活改善推進協議会>
ヘルスマイトと学ぶ! 働き世代の料理教室 参加者募集

生活習慣病予防のための減塩について学ぶ教室を下記のとおり開催します。

【日 時】 12月7日(土) 9:15開始 13:00終了予定

【会 場】 仁淀川町高齢者生活福祉センター なごみの里(仁淀川町森)

【内 容】 約1時間講義(テキスト使用) 約2時間調理実習、試食
※内容は変更する場合があります。

【対象者】 18歳～60歳代前半の方
(男女を問わず、ご家族連れの方もぜひご参加ください。)

【参加費】 無料 【持参物】 三角巾、エプロン、筆記用具

【申込方法】 11月26日(火)までに電話でお申し込みください。
仁淀川町役場 保健福祉課 ☎35-0888 池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2112
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1132



“プレママ教室”を開催しました。

9/ 仁淀川町地域子育て支援センターでプレママ教室を行いました。プレママ教室とは妊婦さんやパパ、おじいちゃん、おばあちゃんといった家族みんなで妊娠期のことや、産後の育児について知っていただく場です。
当日は、助産師さんから妊娠期の過ごし方やお産の進み方、あかちゃんへの授乳の仕方、沐浴(あかちゃんをお風呂へ入れること)の方法を教えてもらいました。妊婦体験をしたパパからは、「こんなにお腹って重いものなんですか。締め付けられる感じがするんですか」といった声もあり、妊婦さんの大変さも感じられていました。沐浴の体験では、未来のパパも上手にあかちゃんをお風呂に入れ、体験後には「沐浴を手伝います!」という頼もしい声も聞かれました。
この体験をとおして、家族みんなで育児を楽しんでもらえたら嬉しいです。
仁淀川町ではプレママ教室の他にも、育児相談や離乳食講習会を年に数回行っています。お気軽にお問い合わせください。



助産師さんの話を聞く参加者



パパの沐浴体験

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種は、流行前に受けることで、感染の予防や、感染した場合の症状を軽減する効果が期待できます。
高齢者とお子さんを対象に、公費負担(一部自己負担あり)で予防接種を受けることができます。
予防接種の効果は、接種後約2週間から約5カ月とされていますので、流行前に早めに受けておくことがより効果的です。
なお、下記の方以外も有料で接種を受けることができますので、接種を希望する医療機関にお問い合わせください。

	小 児	高齢者
対象者	○生後6か月から中学3年生までの方 ○18歳以下の方で、高等学校、特別支援学校、高等専門学校及び専修学校に在籍している方 (保護者が町内に住民登録がある方)	○65歳以上の方 ○60歳から64歳までの方で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い障害がある方 (町内に住民登録がある方)
接種期間	令和元年10月1日から令和2年1月31日	令和元年10月1日から12月31日
接種料金	無 料 (町内医療機関で受けた場合は、全額を窓口で支払い、後日振り込みさせていただきます)	1,100円(生活保護受給者の方は無料)
実施場所	町内医療機関および高知県内の委託医療機関	

■問い合わせ

仁淀川町役場保健福祉課 ☎35-0888

池川総合支所住民福祉課 ☎34-2321

仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1132

伊野税務署からのお知らせ

年末調整説明会及び消費税軽減税率制度
説明会の開催について

伊野税務署では、年末調整及び消費税軽減税率制度の説明会を下記の日程で開催します。

開催日	開催時間	開催会場	対象地域
令和元年11月19日(火)	13:15～15:45	仁淀川町役場1階 多目的ホール	仁淀川町
令和元年11月20日(水)	13:15～15:45	すこやかセンター伊野	いの町、日高村
令和元年11月25日(月)	13:15～15:45	土佐市保健福祉センター	土佐市

- ・説明会は、ご都合の良い会場にご来場いただけます。
- ・会場の駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

【平成25年1月1日から(令和19年12月31日まで)
復興特別所得税が創設されています】

- ★所得税の源泉徴収の対象となる所得の支払いをする際は、復興特別所得税を併せて源泉徴収する必要がありますので、ご注意ください。
- ★年末調整により年税額を算出する際は、復興特別所得税を含めて算出(年調所得税額に102.1%を乗じて算出)する必要がありますので、ご注意ください。

【マイナンバーの記載が必要です】

- ★平成28年以後に税務署に提出する申請書等には、源泉徴収義務者の個人番号または法人番号を記載する必要があります。
- ★平成28年以後は給与所得者から給与所得者本人または配偶者等の個人番号が記載された「扶養控除等申告書」等の提出を受ける必要があります。

扶養控除等申告書など年末調整に必要な用紙類等は、国税庁ホームページからダウンロードできます。(所得税・法人税・消費税についてもご利用できます。)

○詳しくは、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】をご覧ください。

■問い合わせ 伊野税務署 ☎088-893-1121

「防災講演会 in いの」を開催します!

高知県では台風や集中豪雨など数多くの自然災害を克服してきた経験を生かした防災関連製品が数多く生まれています。「防災講演会inいの」ではこれらの製品を実際に見て触ってもらえるほか、県外の自主防災組織の取り組みや、自主防災組織や住民向けの地震対策を紹介する講演会を開催します。いざという時のための備えや、今後の防災活動にお役立っていただけるイベントとなっております。

■日時／令和元年12月14日(土)
10:00～12:30

■場所／すこやかセンター伊野
(吾川郡いの町1400)

■申し込み・お問い合わせ
高知県防災関連産業交流会
(高知県工業振興課内)山岡・北村
☎088-823-9724
FAX088-823-9261

仁淀川町総務課防災係
☎0889-35-0111
FAX0889-35-0571

パソコンやスマートフォンから
町議会映像が見られます

仁淀川町議会では、皆さんに議会を身近に感じていただくため、インターネットを利用した映像の配信を12月定例会議から開始します。

お手持ちのパソコンやスマートフォンで、仁淀川町ホームページへアクセスし、ご視聴いただけます。詳しくは令和元年11月発行の「第57号議会だより」に掲載していますので、ご覧ください。

■スマートフォンで視聴

左記の二次元コードを読み取って、スマートフォン用サイトへアクセスできます。なお、スマートフォンで映像をご覧になる場合は、Wi-Fiを安定して利用できる場所での視聴を推奨します。



最低賃金改正のお知らせ

令和元年10月5日から
高知県最低賃金は、
1時間790円です。

☆最低賃金についての
お問い合わせ先
高知労働局 賃金室 ☎088-885-6024
須崎労働基準監督署 ☎0889-42-1866

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、

11月25日(月)です。

※上記の日に引き落としができない場合の再度
口座振替日は、12月10日(火)となります。

NTT docomo

伊野店
佐川店

ふるさと出張キャンペーン

11月11日(月)・12日(火)
JA高知県 長者支所
なんでもお気軽にお問合せください!

これって故障?
使い方が
分からない
料金安く
なるかな?
dポイント
ってなに?

あなたのまちの
ドコモショップ
いの店・さかわ店

あなたのまちの車屋さん

車検のことならおまかせを!
一度は電話下さい。待ってます!

吾川自動車

電話 35-0778

営業時間 8:30~18:00
定休日 土・日曜日、祝祭日
仁淀川町向口 代表者 宮崎照夫

四連証 第80-1115号 コンピューターシステム診断店
トヨタ検定一級技能整備士 自動車検査員
自動車整備業賠償共済保険加入事業場
ユーザー車検の方、サポートします。

住宅の地震対策に支援が受けられます

住宅の耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事

次期南海地震に備え、住宅の安全性の向上及び、住民が安心して住むことのできる住環境を確保するため、既存住宅を対象に、耐震診断の受診、耐震改修設計及び耐震改修工事に補助金が出ます。

対象住宅：昭和56年5月31日以前に建築された住宅（一般的な構造の戸建て、長屋及び共同住宅で併用住宅を含み、貸家を含む） ※併用住宅においては、居住に使用している部分があるもの

申 請 者：対象住宅の所有者

木造住宅耐震診断 (仁淀川町が実施)		診断方法	高知県が策定した診断マニュアルに基づき、県に登録された耐震診断士が現地調査を行い診断を行います。
		診断費用	自己負担は、1棟当たり 3,000円
補助金 が 受 け ら れ ま す	非木造住宅 耐震診断	要 件	住宅所有者が選任した構造設計一級建築士等が耐震診断を行います。
		補助金額	3万円
	耐震改修設計	要 件	以下のすべてに該当する既存木造住宅の耐震改修設計 *仁淀川町が実施した木造住宅耐震診断の上部構造評点が1.0未満であるもの *耐震改修設計を県に登録された設計事務所が実施するもの *耐震改修工事後の上部構造評点が1.0以上となるもの
		補助金額	補助率2/3以内、1棟当たり最高20.5万円
	耐震改修工事	要 件	以下のすべてに該当する既存木造住宅の耐震改修工事 *仁淀川町が実施した木造住宅耐震診断の上部構造評点が1.0未満であるもの *耐震改修工事を県に登録された工務店が実施するもの *耐震改修工事後の上部構造評点が1.0以上となるもの 1階のみの改修の場合は、1階の改修部の上部構造評点が1.0以上となるもの
		補助金額	1棟当たり最高92.5万円

※耐震改修設計及び耐震改修工事の補助金は、耐震診断を受診して、倒壊の可能性があると考えられた住宅が対象です。

地震対策に新たな支援が加まりました

ブロック塀等耐震対策・家具転倒防止等対策

ブロック塀等耐震対策推進事業		家具転倒防止等対策事業	
内 容		内 容	
危険性の高い既存コンクリートブロック塀等の所有者が、県の登録または許可を受けた工務店、建設業者、解体業者に依頼して行う当該塀の撤去及びそれに代わる安全な塀等の設置。		地震発生時に、自分や家族の身を守るため、家具の転倒防止対策として、家具の固定や移動または撤去等を行うものです。	
要 件		要 件	
避難路の沿道に位置する危険性が高いコンクリートブロック塀等の安全対策を行うもので、町職員が点検し、点検表の項目のうち、1つでも不適合がある場合は対象となります。		現に居住している仁淀川町内の住宅(高齢者等以外の者が同居している住宅または対策事業を実施できる者がいる場合は対象外。)において、 ①75歳以上の者(本年度で75歳になる者を含む。) ②身体障害者福祉法第4条に規定する身体障害者	
補助金額		補助金額	
205,000円(補助限度額)		10,000円(補助限度額)	

■申請・問い合わせ／仁淀川町 総務課 消防防災係 ☎35-0111

秋の全国火災予防運動って？

■秋の火災予防運動とは…

これから冬にかけては空気が乾燥し、火災が発生しやすい気象状況になります。この運動は、火災が発生しやすい気候となる時期を迎えるにあたり、火災予防を図ることで、住宅火災から大切な命、財産を守ることを目的として実施するものです。

暖房器具等を使う機会も多くなってきますので、家族一人一人の「慣れ」や「油断」から火災をおこさぬよう防火の重要性を十分に自覚し、次のいのちを守る7つのポイントを参考に普段の生活のなかで火災予防を実践していくことが大切です。

今年の火災予防運動は11月9日(土)～11月15日(金)で実施します。

■問い合わせ
高吾北消防本部(署) ☎26-2111

■いのちを守る7つのポイント

～3つの習慣～

- ・寝たばこは絶対にしない。
- ・ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

～4つの習慣～

- ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために近隣の協力体制をつくる。

ひとつずつ いいね!で確認 火の用心 2019年度全国統一防火標語

令和元年度 自衛官等採用試験のご案内

募集種目		応募資格	受付期間	試験会場	試験期日等
陸上自衛隊 高等工科学学校	一 般	中卒（見込含） 17歳未満男子	11月 1日（金）～ 令和2年1月6日（月）	合同庁舎 ※1次試験	令和2年1月18日（土） ※1次試験
	推 薦		11月 1日（金）～ 11月29日（金）	高等工科学学校 ※1次試験	令和2年1月5日（日）・6日（月） （内1日） ※1次試験
第5回 自衛官候補生		18歳以上 33歳未満	11月15日（金）まで	高知駐屯地	11月16日（土）
第6回 自衛官候補生			12月13日（金）まで		12月15日（日）

所在地：〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知募集案内所
TEL：(088)823-2006
各種イベント情報・パンフレット等ございますので、お気軽にお問い合わせください。

交通安全協会からののお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110
交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。



秋の全国交通安全運動が行われました



出発式



ドライバーサービス



交通安全パレード



ストップマーク設置

令和元年9月21日～30日の期間、交通安全パレード、ドライバーサービス、各種キャンペーン等が行われました。運動に参加していただいたボランティアの方や指導員の皆さま、ご協力ありがとうございました。



第58回交通安全高知県大会

※表彰式は十月二十日
高知市文化プラザかるぽーとにて開催

●四国管区警察局長
優良交通安全協会長連名表彰
優良交通安全協会連名表彰
中村 かよ(小田瓦)

●優良運転者
片岡 正男(佐川町)
片岡 良一(佐川町)
片岡 義武(佐川町)

●全日本交通安全協会
交通安全賞
「緑十字銅賞」表彰
交通安全功労者
岡崎 清(佐川町)

●優良運転者
大中 一繁(仁淀川町)

●高知県警察本部長
高知県交通安全協会連名表彰
優良運転者
廣瀬 正直(佐川町)
仲村 秀夫(越知町)
藤原 公明(仁淀川町)
長門 禮子(佐川町)

『年間500円(×有効年)』で会員へ!
今月の「加盟店」ピックアップ紹介!

交通安全協会の会員になったら
ちよっと得する♪♪



だんだんの里 (集落活動センター)

～食後のコーヒー100円引き～
『だんだんの里』
仁淀川町長者乙2546
☎0889-32-1833

広告

厳粛なセレモニーをお手伝いします

光明会館は、会館ならではの設備と利便性を、自宅葬と変わらない価格でご提供致します。会館使用料などはいただいておりません。

事前相談から病院へのお迎え、葬儀に至るまでの全てを真心こめてお手伝い致します。

24時間受付けておりますので、お気軽にご相談ください。

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル: 0120-823-868

TEL: 20-2060

(株) 大一林組
葬祭部
24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

光明会館

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

教えて! 助産師さん 11月29日(金) 今月のテーマ「母乳について」

母乳について困ったことや心配なことはありませんか?丁寧に教えてくださいますので、妊娠中の方も参加お待ちしております。お話のあとはベビーマッサージがありますので、バスタオル持参をお願いします。参加できる方は、22日までに連絡をお願いします。



11月

月	火	水	木	金
				1 ひまわり広場 ママカフェ(広場休み)
4 振替休日	5 ひまわり広場 ひまわり広場	6 ひまわり広場 ひまわり広場	7 小児科医と語ろう 小児科医と語ろう	8 ひまわり広場 ひまわり広場
11 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	12 お誕生会 ひまわり広場	13 ひまわり広場 ひまわり広場	14 ふれあい広場 ひまわり広場	15 育児相談&ふれあい学習 ひまわり広場
18 ひまわり広場 ひまわり広場	19 ふたば広場 ひまわり広場	20 ひまわり広場 ひまわり広場	21 ひまわり広場 ヨガタイム	22 ひまわり広場 ひまわり広場
25 ふれあい広場 ひまわり広場	26 子育て応援座談会 ひまわり広場	27 ひまわり広場 ひまわり広場	28 ひまわり広場 ひまわり広場	29 ひまわり広場 教えて! 助産師さん!

(※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。
※詳しくは、保健福祉課や池川支所・仁淀支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。)

★ 広場のお知らせ ★

- ・ひまわり広場(大崎保育所ホール横) 9:30～12:00、13:30～16:00
※行事予定以外(土日祝日は除く)はすべて、ひまわり広場(大崎保育所ホール横)を開設しています。
- ・長者広場(長者保育所)
- ・ふたば広場(ふたば保育所)
- ・池川広場(池川コミュニティセンター)
- ・ふれあい広場(仁淀川町デイサービスセンターひなた荘)

— AM9:30～11:30

※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてください。(仁淀川町地域子育て支援センター☎35-0433)



シリーズ3

仁淀川町フレイル予防2025の取り組みについて

「フレイル」とは、加齢にともない、筋力や心身の活力が低下し、要介護状態になる可能性が高い状態のことをいいます。

～ 何もしないと、**筋肉**は衰えます ～

フレイルの最も大きな原因の一つが筋肉の衰えです。年をとるにつれて筋肉が衰える現象を「サルコペニア」と言います。サルコペニアは、①両手足の筋力量、②握力、③歩行速度の3つの指標で判断します。筋肉の衰えは、栄養不足、転倒・骨折、認知症になるリスクを高め、要介護状態へとつながっていきます。

サルコペニアは要介護状態への入り口として注意が必要です。サルコペニアは、こころやかからだに多面的な変化をもたらしていきます。

フレイル予防を行うためには、自分の筋肉の衰えを知ることが大切です。

今回は「やってみよう フレイルチェック」を掲載しますので、お楽しみにお待ちください。



いつまでも元気であるために、だから今からフレイル予防。

100歳おめでとうございます ～総理大臣から祝状贈呈～

9/20

今年度めでたく満100歳を迎える方々に、大石町長が内閣総理大臣からの祝状と銀杯を手渡し、長寿をお祝いしました。これからも皆さんお元気で過ごしてください。



岡林鶴子さん
(名野川のご自宅にて)



片岡シダヲさん
(もみじ荘にて)



山口千恵野さん
(有料老人ホームさかわにて)

地域おこし協力隊がゆく

～今月は中ノ内真美隊員です～

田村カブの成長記録

皆さん、仁淀川町の伝統野菜「田村カブ」をご存じでしょうか？

田村カブとは赤紫色をしたカブで、中は白く身はやわらかいそうです。甘みがあり、大きいもので2キロになります。

夏ごろから種をまき、ネットを張るなどして虫に気を付けながら、草引き、間引き、立派な苗だけ残して育てます。そして、植えた時期にもよりますが、12月ごろから収穫。寒い時期においしくなります。

2014年には伝統野菜である田村カブを次世代に残そうと「田村蕪式会社プロジェクト」が立ち上がりました。苗植え活動や、食育活動、カブの販売やレストランでの利用、蕪主優待の方にカブと商品の詰め合わせセットを送るなどの活動をしています。

私は田村カブをテレビで見たことがありましたが、畑を見たことはなく、どんなものなのか、この仁淀川町の伝統野菜でもある田村カブのことを知りたいなと思っていました。

そんなとき、在来野菜を守る地域の取り組みの1

つで、大学生のフィールドワークがあると声を掛けていただき、3回あるフィールドワークの1回目に参加しました。

9月の1カ月間、カブの様子を写真にとって、プロジェクトの方に情報を送り、Facebookに載せていただきました。風雨にさらされるときもあり、畑が崩れてないか心配しましたが、流されることなくよかったです。3週間目に黒い虫に食べられていました。農家さんと一緒に間引いてもらい、お酢をスプレーする虫対策を教えてくださいました。間引いた葉(抜き菜)はサラダやおひたしにするとおいしいそうです。畑仕事や農家さんと交流できる貴重な時間を過ごせています。1cm程だった苗が1カ月で5cm

までに成長しました。成長を目で確かめると、うれしく感じます。この小さな苗がどのように大きくなるのか楽しみです！



田村カブの苗

新しい協力隊員が仲間入り！



仁淀ブルーに惹かれ、人に惹かれ

奥野大地 (25)

10月から地域おこし協力隊に加わりました、長崎出身、香川育ちの奥野大地です。「おっくん、仁淀ブルーって知ってる？」大学時代、高知出身の友人からの誘いがきっかけで初めて仁淀川に訪れました。とにかく川がきれい、上流に行くにつれてさらに美しい仁淀ブルーの川に感動しました。大学卒業後に、ご縁があり池川の方とお話をさせていただく機会がありました。空き家が多いこと、人口減少と高齢化が著しいこと、そしてなにより、地域の方の温かさを知り、仁淀川町に住んでみたいという思いが増したのが移住を考えたきっかけでした。

前職は高松のカフェで店長をしていました。今後、仁淀川の食材を使った料理やお菓子作りなどに挑戦してみたいです。地域の皆さんのレシピを参考にしたり、実際に教えていただけたらするとうれしいです！料理をすることも好きですが、お茶とコーヒーも好きです。仁淀川を眺めつつ、流れる川の音を聞きながらお茶やコーヒーで一息着いたら最高ですね。移住して間もないため、まだまだわからないことが多く、ご迷惑をおかけするとは思いますが何卒よろしくお願いいたします。町で見かけたときは気軽に「おっくん」と呼んでいただければと思います！

仁淀川町商工会

お買い物宅配サービス加盟店

事業所名	主取扱名目	電話	FAX	地区
Aコープあがわ	食料品・酒類	35-0083	35-1970	大崎
川村商店	食料品・雑貨	36-0303		下名野川
Aコープいけがわ	食料品	34-2318	34-2278	土居甲
橋本ストアー	食料品・米・雑貨	32-1000	32-2777	森
高知県農協仁淀支所	食料品	32-1116	32-1119	森
岡林米穀店	米類・たばこ	35-0037		大崎
馬詰米穀店	米類	34-2038	34-2038	土居甲
味処おさき	弁当・惣菜	35-0309	35-0309	大崎
クックマミー	弁当	35-0516		田村
高木旅館	弁当・たばこ	32-1715	32-1696	長者
三浦酒店	酒類	34-2045		土居甲
吉村商店	衣料品・化粧品	35-0329	35-0329	大崎
堀本衣料品店	衣料品・寝具	34-2423	34-2423	土居甲
かけみず百貨店	金物・日用雑貨	32-1003	32-1061	森
大原商店 吾川スポーツ	日用品・スポーツ用品	35-0305	35-0318	大崎
村の家商店	日用雑貨	34-2228	34-2228	土居甲
岡林商店	ガス関連品・肥料・農薬	35-0200	35-0200	大崎
越後屋商店	ガス関連品・たばこ	36-0111	36-0212	名野川
アグリセンター仁淀川	農薬・農業資材	35-1400	35-1420	大崎
百花堂	くすり・化粧品	20-2301	20-2301	土居甲
三浦花店	生花	34-2437		土居甲

仁淀川町商工会

「お買い物宅配サービス」をご存知ですか？

お買物の不便解消と見守りを兼ねたサービスです。
日々のお買い物、離れて暮らすご家族のあんしんに
ぜひお役立てください。



オカイモ / タクハイサービス



— 定期的にご購入するものはございませんか？ —

重いもの・かさばるものもおまかせ！

地域の
加盟店に

ご注文のお電話（またはFAX）をするだけ！



いつものヤマトドライバーさんが
ご注文の商品をご自宅の玄関までお届けします。

ご利用金額は 1,000円～ **宅配手数料 無料～400円**

※宅配手数料を除く

午前 11 時までのご注文なら、当日夕方にお届けします！

**見守り
支援**

お届け時にお客様の体調が悪い場合は、
役場または消防署へ連絡します。

宅配手数料は購入した金額によって変動いたします。詳しくは仁淀川町商工会、またはお買い物宅配サービス加盟店までお問い合わせください。

■問い合わせ／仁淀川町商工会 ☎35-0202

仁淀川町の “すごい”を届ける

このコーナーでは、ふるさと納税を通して
まちの魅力を発信し、仁淀川町の「すごい」を
全国へ届ける担い手の皆さんを紹介します。



古き良き昔ながらの居酒屋
居酒屋乾ちゃん

藤原乾洋、福子、上野真由美

ー20代で開業し店主へー

池川地区の町中、道路沿いに一軒の居酒屋がある。創業50年を迎える家族経営の「居酒屋 乾ちゃん」だ。半世紀の間お店を経営し続けてきた、店主・藤原乾洋さんに話を伺った。

ー大鵬から乾ちゃんへー

昭和45年頃、元々池川地区の中心で「大鵬」という食堂を開業。食堂の他、仕出しや鮮魚店なども経営していたという。昭和50年の台風による被害で場所を移し、現在の店舗で「乾ちゃん」として再始動。昭和の末頃にはじめた居酒屋が大盛況で、毎日毎晩のように宴会があり大いに盛り上がったという。

ー大人気・乾ちゃんのかも鍋ー

現在、乾ちゃんといえば「かも鍋」。このかも鍋ができあがったのは居酒屋を始めてからのこと。色々な具材を試しに試し、3年以上の月日をかけできあがったこのかも鍋は、乾洋さんのおばあちゃんが昔

作ってくれたお鍋の味を再現したという。今や看板メニューとなっていて、毎年年末にかけて注文が殺到。本業の居酒屋を閉めてまで配送作業にあたっているそうだ。

ー新鮮でおいしい食事をー

乾洋さんのこだわりは『新鮮な物をおいしく楽しく食べてもらうこと』。そのため、居酒屋に予約が入った時も、買い出し、仕込みは当日乾洋さん自ら。かも鍋についても、賞味期限は1日。少しでも新鮮な物を食べてもらいたいという気持ちでお店を経営している。

「今や人口も減ってしまって、毎日お客さんが来るわけではなくなってきた。お店も毎日開けるわけにはいけないので、ほとんど予約制にしています。観光客が増えてきている今、観光地だけでなく、ちょっとだけでも池川地区の町中に立ち入って良さを知ってもらえたらと思っています」

お客さんに一番喜んでもらえる食事を提供したいと、乾ちゃんは今日もせわしく仕込みに励んでいる。

(取材・写真／仁淀川町観光協会 高橋慎也)

【記念品紹介】

居酒屋乾ちゃんの記念品は現在1種類。看板メニューのかも鍋は、少しピリッとはほのかに甘い。こだわりぬいた食材、味付けをお届けします。

自慢の品

「乾ちゃんのかも鍋セット」



仁淀川町の(ふるさと納税)記念品はこちらからご覧いただけます。

ふるさと納税 仁淀川町

検索

文芸

投稿をお待ちしています

藪柑子句会

コスモスや星の余命を
澤田 泰彦

思いつつ

鎌倉いちいち

猛暑日の続く土佐路や

夏祭り

淋しさを計るすべなし秋時雨

上岡 利寿

この峡に知足の日々や蟬時雨

片岡代美子

鬼灯を鳴らして昭和

小崎 千恵

手を添えて母の精霊

遠くなり

尾崎マチエ

舟ゆかす

歎休め憩う木陰や百日紅

井上 美智

雨激し掌に山雀の足の冷え

高橋 幸恵

月の出をつないだメール

高橋 房子

残し逝く

隅田 邦子

蛍草食が頼みの母となり

藤原多津子

秋晴れや曲がりし指よ

金婚式

母のこと憎くも愛し
岡辺 初代

白露かな

杉本 彰

深々と根を張り気負う

芒かな

木漏れ日の小路に一輪

片岡 藤美

曼殊沙華

仁淀俳壇

コスモスを起こすに高き
吉田豊之祐

杭を打つ

異常気象実感覚ゆうそ寒し

田村 大陸

大根蒔くことに急かれて

古味 幸子

病室のカレンダーの秋

眺めおり

三菱鉛筆2B4B秋深し

松岡 豊子

朋友の怪我見舞い行く

大野 直孝

もうすぐと告げてあげたし

堀部 貞子

秋晴れや山の空気を存分に

田村 千草

投稿 (俳句)

秋の蝶風に流され
渡邊美津子

かくれんぼ

月さえて虫の合唱耳すまし

片岡喜美子

秋の朝体の重さどこへ置く

片岡 光彦

投稿 (短歌)

この家を見せたい人は
掛水春子

今は亡く

夫と暮らして十八年

ご寄付のお礼

◇広報寄付金

西森 福男 様(松山市)
伊藤 孝志 様(豊島区)

ご芳志をありがたくお受けし、
広報発行に有意義に活用させていただきます。

ありがとうございます。

仁淀川町役場

おたよりコーナー

○毎号楽しみに広報を見させていただいております。仁淀の緑の写真を見てるだけで、仁淀ブルーの水を思い出しています。

(池田市)

○広報によど川はインターネットで毎号見えます。

(佐川町)

○これから地域に密着したローカル記事の掲載をお願いします。

(高知市)

○仁淀川町フレイル予防2025取り組みについて! 私自身、加齢にともない体が衰えるのを心配しています。そうならないように少しでも気を付けて毎日を生きたいと思っています。

(大崎)

○いつも楽しく拝見しています。健康に関すること載っていて大変良いです。クイズもあっていいです。クイズ当たればもっとうれしいですね。

(森)

.....仁淀川町行事カレンダー（11月・12月）.....

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	いきいきデイ
8	金	名野川磐門神楽 (二所神社 12:00～16:00頃)	健康相談(池川コミュニティセンター 10:30～) 健康相談(川渡コミュニティセンター 10:30～)	配食	川渡 池上池下
9	土	第56回池川地区文化祭展(池川コミュニティセンター4階 9:00～17:00 11日まで)			
10	日	中津溪谷 紅葉まつり(中津溪谷ゆの森～笑美寿茶屋周辺 10:00～15:00)			
11	月	行政・人権・心配ごと相談(中央公民館 9:00～12:00) 名野川磐門神楽(三所神社 12:00～16:00頃)	いきいきセカンドライフ知っとく講座 ③ウォーキング・俳句教室(池川コミュニティセンター 14:00～16:00)	配食	谷山
12	火	名野川磐門神楽 (大山祇神社 12:00～16:00頃)	健康相談(遅越集会所 10:30～ あったかふれあいセンター 10:30～)		中宮・大野 遅越
13	水		かんたんヨガ教室(池川コミュニティセンター 14:00～15:00)	配食・給食	
14	木		健康相談(鹿森集会所 10:30～) 男性のための料理教室(なごみの里 9:30～)		高瀬・鹿森
15	金	行政・心配ごと相談(泉川多目的集会施設 9:00～12:00) 第39回吾川地区文化祭(中央公民館 9:00～17:00 17日まで) 名野川磐門神楽(菜野河神社 12:00～16:00頃)		配食	
18	月	名野川磐門神楽(北川神社 12:00～16:00頃)		配食	狩山・大板
19	火		パワーリハビリテーション新規教室		森
20	水	行政・心配ごと相談 (池川保健福祉センター 9:00～12:00)	かんたんヨガ教室 (池川コミュニティセンター 14:00～15:00)	配食・給食	
21	木	名野川磐門神楽 (鎌倉三頭神社 12:00～16:00頃)	いきいきセカンドライフ知っとく講座 ④かんたん料理教室(なごみの里 14:00～16:00)		瓜生野
22	金			配食	
23	土	池川神社秋季大祭(池川神社 神楽12:00～17:00頃)			
25	月			配食	森山
26	火				宮首
27	水		かんたんヨガ教室(池川コミュニティセンター 14:00～15:00)	配食・給食	
28	木		健康相談(安居地区多目的集会所 13:00～)		安居・川口
29	金			配食	
30	土	仁淀川の“緑と清流”を再生する会18周年シンポジウム (池川コミュニティセンター4階 14:00～17:00)			
1	日	仁淀芸能祭(仁淀多目的研修集会施設 3階ホール 13:00～)			
2	月		健康相談(岩柄集会所 10:30～)	配食	谷山・岩柄
5	木		健診結果説明会(仁淀川町中央公民館 13:30～)	配食・給食	
6	金		健康相談(坂本地区多目的集会所 10:30～ 北川集会所 10:30～)	配食	坂本・北川
7	土		働き世代の料理教室(なごみの里 9:00～)		

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
林 重利	79	9月17日	田 村
岡林 梅壽	97	9月21日	大 板
伊藤 義正	84	9月25日	宮ヶ平
隅田 次男	86	10月3日	宗 津
小野 啓智	93	10月4日	竹 谷
大野 力男	67	10月7日	梶屋敷
西森 雅士	78	10月8日	竹ノ谷

氏名	年齢	死亡月日	地区名
肥本 良子	88	10月9日	宮ヶ坪
山本 努	95	10月10日	下川渡下
小野 健次	68	10月11日	坂 本
井上 綾子	93	10月12日	久 喜
岡本 幸太郎	85	10月13日	楮 原
片岡 見津廣	99	10月14日	見ノ越

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第4回

によど川クイズ

応募締切

11月20日(水)必着

■応募方法

①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想
を記入し、ハガキまたはメールでご応募
ください。

■あて先

〒781-1592
仁淀川町役場 広報クイズ係まで
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

Q1 (○に入る言葉をお答えください)

「仁淀川町○○○○○マラソン」が10月6日(日)
に開催されました。

Q2 (○に入る数字をお答えください)

池川神楽は約○○○年の歴史を持つ土佐最古
の神楽。

◆10月号の答え Q1「仁淀」 Q2「山茶」
応募者：10人／正解者：10人
※池川茶業組合「池川一番茶 煎茶 霧の極」 3名様
当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

「中津溪谷ゆの森無料入浴券」をペアで5名様に!

今月の賞品は「中津溪谷ゆの森」提供のペア無料入浴券です。雄大な景色を眺めながらゆったりと楽しむ露天風呂と、家族みんなでにぎやかに楽しむ大浴場、あなたはどちらがお好みですか?
今こそゆっくりお風呂で元気回復。疲れた体を、ゆの森の温泉につかって、心身ともに癒やしてください。



薪1束と、ゆの森無料入浴券2枚と交換しませんか!

～薪ストーブをたいています～
お願いしたい薪は太いほどよいです。
①1年ぐらい乾燥させたもの
②長さが30～40cmぐらいのもの
③薪1束は、縛った状態で直径30cmぐらい
④杉、桧などの間伐材(広葉樹可)
～ご協力お願いいたします～



中津溪谷 ゆの森

仁淀川町名野川258-1 ☎36-0680

<ゆの森温泉>

利用時間／11:00～21:00(最終入浴20:00)

入 浴 料／大人700円
小人(12歳以下)350円
2歳以下無料

野菜とゆの森入浴券を交換しませんか!?

ゆの森では、もっと地元の野菜を使いたいと思っています。そこで下記の野菜と入浴券を交換させてください。
※その他季節の野菜があればご相談ください。

品名	重さと券枚数	参 考
玉ネギ	2kgで1枚	中ぐらいを6個
ネギ	500gで1枚	
大根	3kgで1枚	大きめを3本
ホーレン草	500gで1枚	
サニーレタス	1kgで1枚	大きめを2個
干し椎茸	50gで1枚	
キャベツ	1kgで1枚	中ぐらいを1個

品名	重さと券枚数	参 考
ミニトマト	300gで1枚	中を25個(すっぱくないもの)
ナス	1kgで1枚	中を10個(柔らかいもの)
生椎茸	300gで1枚	中ぐらいを15個
サツマイモ	1kgで1枚	中ぐらいを4個
ミョウガ	300gで1枚	
生姜	200gで1枚	
ニンニク	200gで1枚	

はじめまして…



竹下 ^{とも か} 朋花ちゃん(日鉄宮ヶ坪)



「すくすく成長して、笑顔の素敵な
優しい女の子になってね」

平成30年12月12日生
保護者／祐介・祐梨香

北原 ^{こ ゆき} 小雪ちゃん(寺村西浦)



(左)小^{てつ}鉄くん (中)小^{しろう}次郎くん
(右)小^{ゆき}雪ちゃん

「お兄ちゃんたちに負けない元気で
やんちゃな女の子になってね」

平成30年12月28日生
保護者／亮・晴香

町の人口・世帯数

令和元年10月1日現在
人 口 5,278人(-10)
男 2,512人
女 2,766人
世帯数 2,958世帯(-6)
9月中の届出
転入 6人 転出 10人
出生 1人 死亡 7人
()内は前月比

広報によど川

令和元年11月1日発行(No.172)

編集 仁淀川町広報編集委員会
発行 仁淀川町
〒781-1592
高知県吾川郡仁淀川町大崎200
☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>
印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。