

仁淀川町広報

によど川

2020

5

月号

マスク自給大作戦! 手作りマスクの作り方

取り外して貼れる! 特別付録「いざというときの連絡先」

【表紙の写真】
新芽が出た茶畑
(寺村/4月15日)



仁淀中学校(11人)



池川中学校(8人)

令和2年度 町立小・中学校の教職員が下記のとおり異動しました

【転出・異動】

旧任校	職名	氏名	新任校
池川小学校	教頭	森崎みのり	葉山中学校
	教諭	矢田 智子	伊野小学校
	教諭	松浦 尚枝	佐川小学校
	教諭	濱田 佐和	潮江南小学校
	養護教諭	宮地実希子	浦ノ内小学校
	主幹	山田 佐恵	赤野小学校
別府小学校	教諭	福田 幸枝	吾北小学校
	養護教諭	宮永 真衣	介良小学校
	講師	井上 明美	加茂小学校
長者小学校	講師	田中 高史	日下小学校
	臨養諭	新田 明子	5月より土佐市内で赴任
池川中学校	校長	佐賀 厚幸	大津中学校
	教諭	三野 文子	香南中学校
	主幹	藤崎 忠綱	吾北小学校

【転入・異動】

新任校	職名	氏名	旧任校
池川小学校	教頭	森下 博子	鏡小学校
	教諭	細木 聡子	吾北小学校
	教諭	中田 浩香	黒岩小学校
	教諭	山下 彩香	越知小学校
	養護教諭	井上 葵	伊野南中
	栄養教諭	中澤 美先	おおとよ小学校
別府小学校	教諭	井澤 孝治	秦小学校
	養護教諭	大野 ちか	吾北中学校
長者小学校	校長	田頭 修	三里小学校
	講師	織田 裕気	新荘小学校
	臨養諭	濱岡 令衣	新規採用
	校長	福井 慶一	高岡中学校
池川中学校	教諭	大石 裕也	大豊町中学校
	教諭	藤本 健作	高知南中学校
	教諭	宮本 嗣世	窪川中学校
	教諭	三上 良	教育研究所
	講師	和田 楓	伊野中学校
	総括	谷岡 由佳	越知中学校
仁淀中学校	教諭	池田 隆一	仁淀中学校(再任用)
	教諭	岩本 志乃	尾川中学校
	教諭	前田 郁弥	大方中学校
	教諭	濱口 昭仁	香南中学校
	講師	三本 知歩	城西中学校
教育研究所	教諭	堀内 麻耶	池川中学校

【退職】

学校名	職名	氏名	
長者小学校	校長	片岡 さえ	
池川中学校	教諭	谷岡 忠志	
	教諭	田所 健志	
仁淀中学校	教諭	池田 隆一	再任用
	教諭	足達 直哉	
	教諭	谷川 亨	
	教諭	飯塚 孝允	

学びやに春の訪れ
元気いっぱいの歓声が響く

4/8

町内の小中学校で入学式が行われました。緊張した面持ちの子や笑顔の子、これから始まる学校生活に期待を膨らませ、元気いっぱいに登校しました。

入学



長者小学校(3人)



別府小学校(7人)



池川小学校(12人)

はしもと こうせい 大崎診療所に橋元幸星医師が着任



4月から大崎診療所所長となりました。大崎診療所での勤務は初めてですが、母の実家は仁淀川町の名野川にあり、以前には長く祖母もお世話になっていた診療所は私にとってもなじみのある場所です。

この6年間は高知県大月町の小さな病院でへき地医療に携わってきました。その中で、現在特に多い胃がんや大腸がんの早期発見・早期治療が可能な内視鏡診療に興味を持ちました。がんだけではなくすべての病気に共通することですが、早期発見・早期治療は重要で、その役割を担う『かかりつけ医』になれるよう頑張りたいと思いますので、どうぞお気軽にご相談においでください。

町民の健康を守ってくれて、ありがとう。大崎診療所 沖医師退任

仁淀川町国民健康保険大崎診療所に23年間勤めました。また、毎月医学生や研修医を積極的に受け入れ、将来地域医療での地域包括医療・ケアを実践できる人材の育成にも大いに貢献されました。

沖医師は平成9年から仁淀川町(旧吾川村)国保大崎診療所所長として、外来診療、一次医療、在宅医療をより重視し、特に医療過疎地の支援を行うとともに、保健福祉事業としての特定健診、特定高齢者把握も含めた介護保険事業の支援、特



別養護老人ホーム入居者健康管理など、へき地における保健、医療、福祉を一体として推進され、沖医師の今後の活躍をお祈りいたします。

3月31日に退職者辞令交付式が町長室で行われ、大石町長は「高齢化が著しい仁淀川町にとって何にも代え難い存在。町民の健康を守ってくれてありがとうございます」と感謝の言葉を伝えました。

2020年、林業への挑戦!! 新たに4人が研修生に

仁淀川町役場で、令和2年度林業研修生受入式が行われました。当事業の目的は林業の担い手を育成するため、全国から林業研修生を募集し、1年間の研修期間を経て林業に関する知識や技術を習得した優れた人材を育成し、仁淀川町の林業振興を図るというものです。研修修了後は町内の林業事業体への就業を目指しており、第5期生となる今年度は、県内外から集まった4人でスタートしました。町内で彼らを見かけたら気軽に声を掛けてあげてください。



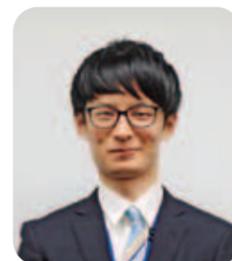
仁淀川町のみなさん、
よろしくお願いします。

仁淀川町のみなさま、はじめまして! 仁淀川町役場新規採用職員



教育委員会
高橋 清嘉

小さい頃から仁淀川町には『自然豊かで、温かい人がいっぱい』というイメージがありました。老後は仁淀川町で過ごしたいという夢もあり、高知市から家族3人で引っ越してきました。1日でも早く皆さまのお役に立てるよう努力しますので、よろしくお願いします。



税務課
吉村 好泰

母の実家が仁淀川町にあり、川で遊んだり、グルメを堪能することが大好きでした。そんな仁淀川町で働けることを心より嬉しく思っています。精いっぱい働き、町民の皆さまに尽くしていきます。よろしくお願いします。



産業建設課
高橋 滉也

これまで仁淀川町で過ごし、たくさんの方々にお世話になりました。地元である仁淀川町で働くことができ嬉しく思っています。まだ至らぬ点も多くあり、ご迷惑をおかけすると思いますが、1日も早く皆さまの力になれるように精いっぱい頑張りますので、よろしくお願いします。



仁淀総合支所地域振興課
片岡 咲良

生まれ育った町で働きたいという思いから、3月に高知工業高等専門学校を卒業し、仁淀川町に帰ってきました。町民の皆さまのために一生懸命働きたいと思っています。至らぬ点も多くあると思いますが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

「はじめまして」まちのおまわりさんをご紹介します



名野川駐在所
溝渕 和彦さん

駐在所勤務は初めてで分からないことが多々あり、ご迷惑をお掛けすると思いますが、少しでも早く慣れるよう努力していきますので、よろしくお願いします。地域の集まりやイベントがあれば、積極的に参加しますので、ぜひお誘いください。よろしくお願いします。



大崎駐在所
畠中 満一さん

駐在所勤務は、三原村で1年、香南市吉川町で6年経験しています。年齢はもうすぐ57歳です。仁淀川町は初めての土地ですが、地理や地域の情勢を理解し、地域の安全と安心のために微力ながら貢献していきたいです。顔は少し怖そうに見えるかもしれませんが、話し好きですので見かけた際は、声を掛けてください。

こども県展 長者小学校が「総合優秀学校賞」受賞 図画の部でも最優秀学校賞・「推薦」2人

第70回こども県展で、長者小学校が図画の部「最優秀学校賞」を受賞しました。

同校では日頃から全校児童が熱心に図画に取り組んでおり、今回で4年連続の受賞となりました。

また、西森楓さん、佐野遥都さん(受賞時5年生)の作品は、2万数千点の中から選出される超難関の「推薦」に選ばれました。

これらの功績を称えられ、長者小学校は全部門で特に優れた学校として「総合優秀学校賞」も受賞しました。

3月8日に予定されていた表彰式は、新型コロナウイルス感染症対策のため、残念ながら中止となりました。なお、2人の作品は10月9日～25日に開催される「第74回県展」(会場:かるぽーと)で展示されます。



左から西森楓さん、佐野遥都さん、片岡前校長



西森楓さんの作品



佐野遥都さんの作品

地域おこし協力隊がゆく ~今月は氏原祐輔隊員です~

実録!! はじめての農業

こんにちは! 氏原です。

私は現在、仁淀川町の伝統野菜である田村カブを育てたいという思いから田村地区で畑を借りて農作業にいらしております。

田村カブの栽培は秋頃から始まるので、今はじゃがいもを育てています。最近、じゃがいもの葉が地面から出てきて、「おーっ!!」と、つい声が出てしまうほど感動しました。また、雑草にも驚かされました。根っ



◀じゃがいもの葉が出ました

こから雑草を抜いていたのですが、五日後に畑に行くと雑草や、つくしがたくさん生えていました。根っこも広く深く生えており植物の成長の早さには驚きです。介護福祉士として働いていた私は、野菜など育てたことがないので、一つ一つのことが新鮮で感動と驚きの連続です。

畑を借りている方や、地域の方々から、いろいろなことを教わり、助けていただいております。日々、仁淀川町の人の優しさを感じています。

まだ、仁淀川町に来て半年もたっていないので、分からないことも多いです。これからも、町のことや野菜のことなど教えていただきたいです。よろしくお願いします。

竹ノ谷地区バラ園の皆様からのお願い

毎年バラが華やかに咲くお庭を開放して下さる山尾様、山中様、伊藤様からのお願いです。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐ対策を何よりも優先に考え、今年のお庭への立ち入りはご遠慮いただきま

すよう皆様をお願いします。綺麗に花開くように毎日手入れをし続け、安心して見ていただける日が来ることを心よりお祈り申し上げます。

仁淀川町消防団 新体制がスタート!!

消防団長に片岡憲夫氏が再任

令和2年4月1日から分団統合により新しい組織体制となった仁淀川町消防団の任命式が町長室で行われました。団長に片岡憲夫氏(3期目)、副団長には西森量男氏、大野正富氏がそれぞれ再任されました。

新体制の仁淀川町消防団には次の方たちが就任されました。これからも「自らの地域は自らの手で守る」を信条に活動していきます。



左から大石町長、片岡団長、西森副団長、大野副団長

~新体制について~

全国的な人口減に伴う消防団員の減少および組織統合による連携強化を図るため、令和2年4月1日から、13分団が方面隊ごとに統合し、吾川分団、仁淀分団、池川分団の3分団となりました。



仁淀川町消防団名簿 (副分団長以上)

団本部	吾川分団
団長 片岡 憲夫	分団長 片岡 和隆
副団長 西森 量男	副分団長 大原 哲夫
副団長 大野 正富	副分団長 片岡 久直
	副分団長 藤野 孝好
仁淀分団	池川分団
分団長 中田 恵一	分団長 堀本 修正
副分団長 片岡 永吾	副分団長 西森 一忠
副分団長 神岡 孝司	副分団長 久保田幸里
副分団長 西森 秀成	副分団長 安部 和広

叙勲受章おめでとうございます 瑞宝単光章 消防功労

野々宮正輝さん(68歳/泉)

令和元年秋の叙勲を受章された野々宮正輝さんの叙勲伝達式が3月10日に町長室で行われました。

野々宮正輝さんは、昭和50年2月5日仁淀村消防団に入団以来、43年の長きにわたり、消防活動の使命の重要性を深く自覚し、規律厳正、消防技能と教養の練達に励み、常に消防防災活動に尽力されました。

平成15年4月に仁淀村消防団副団長として幹部の要職に就任し、平成17年8月の町村合併に伴う消防団合併後も初代仁淀川町消防団副団長として団員の訓練、自己教養を高めながら積極的に団員の資質向上と士気高揚に努められました。また、火災、大雨洪水など有事に際しても時機に即した状況判断と決断をもって任務遂行にあたるなど、消防団の発展のために大きく貢献されました。



受賞された野々宮正輝さん(右)

【略歴】

- 昭和50年 2月 仁淀村消防団入団
- 昭和61年 2月 仁淀村消防団班長
- 昭和63年 2月 仁淀村消防団部長
- 平成元年 4月 仁淀村消防団副分団長
- 平成11年 2月 仁淀村消防団分団長
- 平成15年 4月 仁淀村消防団副団長
- 平成17年 8月 仁淀川町消防団副団長
- 平成30年 3月 仁淀川町消防団 退団

ないなら
作ろう!

マスク自給大作戦

手作りマスクの作り方

新型コロナウイルスの感染拡大で、マスクの売り切れが続いています。ハンカチやガーゼを使って、自分で作ってマスク不足を乗り切りましょう!紹介しているのは大人サイズです。子どもさんには布のサイズを小さくして作りましょう。



簡単20分でできる! 立体マスク

【用意するもの】

- ・ダブルガーゼ(さらし、シーツ、ハンカチなどで代用できます)
- ・ヘアゴムや手芸ゴムなどのゴム2本(1本30cmくらい)



①型(別紙)に合わせて布を切る
A2枚、B2枚、計4枚用意



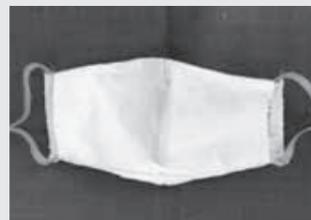
②A、Bそれぞれ中表にしてカーブの部分を縫い合わせ。縫い代約1cm



③A・Bを広げて中表にして上と下を縫い合わせて筒状にする。縫い代約1cm



④ひっくり返して(表にして)両端を折り返してゴムを通せるように縫う



⑤折り返した部分にゴムを通して出来上がり!

布マスクは市販の使い捨てマスク(不織布マスク)に比べて感染症予防の効果は限定的だといわれています。しかし、くしゃみやせきで他人に感染させるリスクは減らすことが可能です。洗って使い回すこともでき、医療用マスク不足を軽減できます。

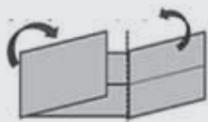
平面マスクなら、さらに簡単!

【用意するもの】

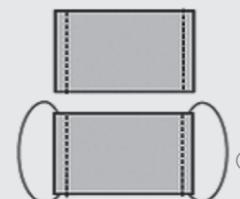
- ・横45×縦20cmの布1枚
- ・ヘアゴムや手芸ゴム2本(1本30cmくらい)



①中心に合わせて折る



②口側に3つに折る



③両サイド1.5cmを縫い、ゴムを通して完成!

30秒でできる! 縫わないハンカチマスク

【用意するもの】

- ・ハンカチ1枚45cm以上の大き目のハンカチ
- ・ヘアゴムや手芸ゴム2本(1本30cmくらい)



①半分に折って、さらに半分に折る。



②両端を3等分の位置で内側に折る
ゴムの長さを調整して完成!

☆装着したらハンカチの重なった部分をすらし、鼻とあごを覆うように調整してください。

ご自宅でご不要のマスクやご寄付いただけるマスク(使い捨てや布にかぎりません)がある方や、マスクがご入り用の方は役場本庁または各支所までお越しください。なお、数に限りがありますのでご了承ください。

手縫いでもよいですが、ミシンを使うと早く丈夫に出来上がります。

他にも、インターネットなどに、手作りマスクの情報が載っています。自分好みのオリジナルマスクを作ってみましょう!

布マスクは洗えば、繰り返し使えます。毎日洗って清潔なものを使いましょう。

※資料提供: 岡山県美作市

■問い合わせ/保健福祉課 ☎35-0888



~「産後ケア」が始まります~



妊娠から出産を経て、待望の赤ちゃんに出会い、赤ちゃんの可愛さはこの上ないものです。しかし、赤ちゃんとお母さん・お父さんの生活は、赤ちゃんが中心の生活で、戸惑いや不安と向き合うことになります。「出産はゴールだと思っていた」という声も聞かれますが、ここから赤ちゃんとの生活が始まります。

平成28年から「助産師による産前・産後訪問事業」として妊娠期から、お母さんたちと顔の見える関係づくりに取り組んでいましたが、令和2年度からは新たに「産後ケア」と名称を変え、お母さん一人が子育てを担うのではなく、家族や地域で担えるお手伝いをいたします。

◆「産後ケア」って、どんなことをしてくれるの?

「産後ケア」は、高知県助産師会の助産師と、子育て世代包括支援センターの母子保健コーディネーターが訪問します。

出産後のお母さんの心と身体のケアを目的として、お母さんが不安に感じている悩みや、子育ての楽しさなどの話を聞かせてもらったうえで、具体的なアドバイスや、訪問時に助産師による母乳相談や赤ちゃんの沐浴のお手伝いもできます。

お母さんたちの出産時の入院期間の短縮、産後の心身の疲れや育児への不安が少しでも軽減でき、育児から離れ一息つける時間作りを目指しております。



こんにちは!
保健師です



「産後ケア」に関するご質問や妊娠、出産に関するご相談は下記までご連絡ください。

■問い合わせ

仁淀川町役場 保健福祉課内
子育て世代包括支援センター
(担当: 西森) ☎35-0888

「健康チャレンジ」で、お得に健康づくり!!

仁淀川町では、平成30年度から「健康チャレンジ事業」を実施しています。

これは、5つのチャレンジメニュー(①血圧を測る②体重を測る③歩数を測る④禁煙を続ける⑤休肝日をつくる)から1つを選択し、3カ月間チャレンジに取り組み、記録をしていただくものです。3カ月間チャレンジを継続し、60日間以上の取り組みの記録がある方はチャレンジ達成となり、高知県が実施している「高知家健康パスポート事業」のヘルシーポイントシールを20ポイントお渡しします。

健康チャレンジの開始、終了には必ず役場での手続きが必要です。終了手続きが、チャレンジ開始から6カ月を経過した場合は受付できませんので、ご注意ください。

★健康チャレンジ達成後は…。

ヘルシーポイントシールが20ポイントで、地域流通商品券(500円分)と交換できます!

頑張った自分にご褒美!!

チャレンジ達成し、ポイントを獲得された方は、申請により商品券と交換できます。(ただし健康パスポートを所持されていることが条件です。)

ポイントシールの地域流通商品券との交換は、令和2年6月より、年間(令和3年3月末まで)120ポイントを上限とさせていただきます。

■問い合わせ

仁淀川町役場保健福祉課
保健師 ☎35-0880



② 被保険者均等割額の2割・5割軽減対象者の基準が広がります。

軽減の割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額(※)	
		改正前(令和元年度)	改正後(令和2年度)
5割	27,158円	33万円+(28万円×被保険者数)以下	33万円+(28万5千円×被保険者数)以下
2割	43,452円	33万円+(51万円×被保険者数)以下	33万円+(52万円×被保険者数)以下

(※) 総所得金額等の合計額とは、前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額です。ただし、世帯主や被保険者が65歳以上で、公的年金等所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減を判定します。

(注意) 保険料の軽減は、その年度の4月1日(4月2日以降新たに資格を取得した方は資格取得日)時点の世帯構成による世帯主および被保険者全員の前年中の所得をもとに算定されます。世帯主および被保険者のうち、前年中の所得が未申告の方がいた場合、その世帯の被保険者全員の保険料の軽減が判定できず、軽減が受けられなくなる場合がありますので、必ず所得の申告をお願いします。

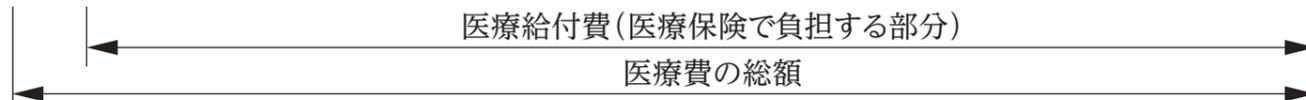
◆高知県の後期高齢者医療の被保険者数・医療給付費の状況(参考)

	実績		推計		
	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
被保険者数	125,016人	125,771人	127,346人	127,027人	127,053人
医療給付費総額	1,361億円	1,370億円	1,391億円	1,408億円	1,430億円
1人あたり医療給付費	109万円	109万円	109万円	111万円	113万円

・高知県では早くから高齢化が進展していますが、被保険者数の増加や医療の高度化等に伴い、今後も高知県全体の医療給付費総額は、増加していくことが見込まれます。

・高知県の医療給付費総額を被保険者数で平均した1人あたり医療給付費は、入院医療費が特に高いことから、全国平均を大きく上回って推移しており、平成29年度では、全国平均の86万円よりも高い109万円で、都道府県別の順位でも2番目に高い状況となっています。

自己負担	公費・約5割 (国・県・市町村が4:1:1で負担します)	他保険からの支援金・約4割(国保や健保など)	約1割 保険料
------	---------------------------------	------------------------	------------



・後期高齢者医療制度では、利用者負担を除いた後期高齢者の医療費の支払いなどに必要な費用の約5割を国・県・市町村の公費が負担し、約4割を現役世代の方が加入する医療保険からの支援金が負担して

おり、被保険者の皆様に負担していただく保険料は、全体の約1割となっています。保険料は、皆様に安心して医療を受けていただくための大切な財源ですので、納付へのご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ
高知県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎088-821-4526
仁淀川町役場 税務課 ☎35-1080

後期高齢者医療制度の令和2・3年度の保険料率が決まりました。

●被保険者均等割額 54,316円 ●所得割率 10.49%

高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加していますが、基金を活用することにより、令和2・3年度の保険料率については、平成30年度・令和元年度の保険料率(被保険者均等割額54,394円・所得割率11.42%)

から引き下げることとなりました。令和2年度の保険料率につきましては、前年中の所得が確定した後、次の計算方法により、令和2年7月初旬に決定する予定です。

★保険料の計算方法

保険料は、一律に負担していただく「被保険者均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して、被保険者一人ひとり算出します。

○賦課基準額とは、総所得金額等(被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額)から基礎控除額(33万円)を差し引いた金額です。

$$\begin{matrix} \text{1人あたりの} \\ \text{年間保険料} \\ \text{(上限額64万円)} \\ \text{※100円未満切り捨て} \end{matrix} = \begin{matrix} \text{1人あたり定額の保険料} \\ \text{[被保険者均等割額]} \\ \text{54,316円} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得に応じた保険料} \\ \text{[所得割額]} \\ \text{賦課基準額} \times 10.49\% \end{matrix}$$

◆1人あたりの年間保険料の上限額が変わります。

1人あたり年間保険料上限額	改正前(令和元年度)	改正後(令和2年度)
	62万円	64万円

◆被保険者均等割額の軽減が変わります。

①被保険者均等割額8割・8.5割軽減の特例措置が縮小されます。

令和元年度に8割軽減・8.5割軽減の対象だった方は、これまで国の特例措置により軽減割合が上乘せされていましたが、令和元年度から段階的に制度本来の7割軽減にもどす見直しが行われています。

軽減の割合		軽減後の被保険者均等割額		同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額(※)
令和元年度	令和2年度	令和元年度	令和2年度	
8割	7割	10,878円	16,294円	33万円以下で、被保険者全員が公的年金等収入80万円以下かつその他の所得がない
8.5割	7.75割	8,159円	12,221円	33万円以下で、7割軽減の基準に該当しない

いざというときの連絡先

内 容	連 絡 先	電話番号
事件・事故	高知県警察本部	110
救急・火災	高吾北消防本部	119
停電や電柱・電線について	四国電力送配電ネットワーク コールセンター	0120-410-366 または 088-826-8337
電話がつながらないなど	NTT西日本	113
夜間や休日に、 具合が悪くなったとき	高知県救急医療情報センター ※お近くに受診できる医療機関がない場合は、 当番病院など受診可能な医療機関を紹介してくれます。	088-825-1299 対応時間 年中無休・24時間
	こうちこども救急ダイヤル ※夜間に子どもの急病で心配な場合、看護師が電話で 相談に回答してくれます。	#8000 または 088-873-3090 相談時間 毎日・20:00～翌日1:00
	高知市平日夜間小児急患センター 住所：高知市丸ノ内1丁目7番45号 (総合あんしんセンター1階)	088-875-5719 月曜～金曜日 診療時間 20:00～23:00 毎週土曜日及び祝日の前日 診療時間 20:00～翌日8:00
	高知市休日夜間急患センター 住所：高知市丸ノ内1丁目7番45号 (総合あんしんセンター1階)	088-875-5719 日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3) 診療 9:00～12:00(概ね内科) 時間 13:00～17:00(概ね小児科) 18:00～22:00(小児科) 〔※祝日が土曜日の場合 18:00～翌日8:00(小児科)〕
	高知県精神科救急情報センター ※診療時間外に精神疾患の急激な発症や病状が悪化した 方に、当番医療機関などを紹介する窓口です。	0120-556-499 平日 17:00～翌日9:00 土曜日12:00～翌日9:00 休日 9:00～翌日9:00
大雨による事前通行規制	日本道路交通情報センター 高知情報	050-3369-6639
	国土交通省 土佐国道事務所(国道33号)	088-884-0359
	高知県中央西土木事務所越知事務所 (国道439、494号および県道)	0889-26-1161
町民バス コミュニティバス	吾川地域：仁淀川町役場 総務課	35-0111
	仁淀地域：仁淀総合支所 住民福祉課	32-1111
	池川地域：池川総合支所 住民福祉課	34-2111
ごみ収集・リサイクル 水道の異常	吾川地域：仁淀川町役場 町民課	35-1088
	仁淀地域：仁淀総合支所 住民福祉課	32-1111
	池川地域：池川総合支所 住民福祉課	34-2111
下水道(農集)の異常	田村地区、久喜地区 ：仁淀川町役場 町民課	35-1088
	森 地 区：仁淀総合支所 住民福祉課	32-1111
墓地の新設・廃止など	高知県中央西福祉保健所	0889-22-1286

内 容	連 絡 先	電話番号
住民票・各種届(転入出、結婚、出産など) マイナンバー、印鑑登録各種証明書 など	仁淀川町役場 町民課	35-1088
	仁淀総合支所 住民福祉課	32-1111
	池川総合支所 住民福祉課	34-2111
	名野川出張所 長者出張所	36-0020 32-1708
各種税の証明書 原付バイクのナンバープレート	仁淀川町役場 税務課	35-1080
	仁淀総合支所 住民福祉課	32-1111
	池川総合支所 住民福祉課	34-2111
	名野川出張所 長者出張所	36-0020 32-1708
介護保険 各種予防接種 乳幼児医療 児童扶養手当 生活保護 など	仁淀川町役場 保健福祉課	35-0888
	仁淀総合支所 住民福祉課	32-1132
	池川総合支所 住民福祉課	34-2112
	名野川出張所 長者出張所	36-0020 32-1708
保育所 小・中学校の入学・転校の手続き 放課後子ども教室 高等学校などの奨学金 ファミリーサポートセンター事業 など	教育委員会 仁淀教育事務所 池川教育事務所	35-0019 32-1041 34-2480
	仁淀川町役場 産業建設課(産業)	35-1083
	仁淀総合支所 地域振興課(産業)	32-1113
	池川総合支所 地域振興課(産業)	34-2114
農地の売買・転用 鳥獣被害対策 間伐・造林 林業研修生制度	仁淀川町役場 産業建設課(建設)	35-1085
	仁淀総合支所 地域振興課(建設)	32-1112
	池川総合支所 地域振興課(建設)	34-2115
道路の管理(占用許可) 生活道などの整備 など	仁淀川町役場 総務課	35-1088
	仁淀総合支所 住民福祉課	32-1111
	池川総合支所 住民福祉課	34-2111
行政・人権・心配ごと相談 選挙	仁淀川町役場 議会事務局	35-1081
議会だより	仁淀川町役場 企画課	35-1082
広報		

マイナンバーカードの夜間受け取り窓口を開設します！

マイナンバーカードを申請し、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書」が届いている方が対象です。

■受取場所：仁淀川町役場 町民課

■日時：5月20日(水)のみ20:00まで
(毎月第3水曜日に実施)

■必要な物：①右の写真の通知はがき

②本人確認書類

A書類1点 免許証、住基カード、旅券など

B書類2点 健康保険証、介護保険証、
医療受給者証、年金手帳など

③通知カード

④印鑑

⑤住基カード(お持ちの方のみ)

※通知はがきの受取場所が池川総合支所、仁淀総合支所になっている方は、5月19日(火)17時まで以下記までご連絡ください。

■問い合わせ
仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088
池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111

税務課から納期限のお知らせ

【令和2年度町税等の納期】

令和2年度の町税などの納期限は下記のとおりです。納期内の納付をお願いします。

納期限日	町・県民税 (普通徴収)	固定 資産税	国民健康保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 保険料 (普通徴収)	軽自動車税
6月 1日		1期				全期
6月30日	1期					
7月31日		2期	1期	1期	1期	
8月31日	2期		2期	2期	2期	
9月30日		3期	3期	3期	3期	
11月 2日	3期		4期	4期	4期	
11月30日			5期	5期	5期	
12月28日		4期	6期	6期	6期	
2月 1日	4期		7期	7期	7期	
3月 1日			8期	8期	8期	

※口座振替日は毎月25日です。口座振替日が土、日、祝日で金融機関などの休日となる場合は翌営業日になります。

■問い合わせ／税務課 ☎35-1080

交通安全協会からののお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110

交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお祈いします。

春の全国交通安全運動が行われました

4月6日から15日の期間、春の全国交通安全運動が実施されました。

本年は新型コロナウイルスの影響もあり、各種イベントなどは行うことができませんでしたが、ボランティア・交通安全指導員の方が街頭指導等を行ってくれました。ご協力ありがとうございました。

安全運動期間中に、佐川警察署の駐車場東隣の壁にプロジェクターで交通安全啓発映像を流したり、仁淀川町「ゆの森」さんにハンドルキーパーのコーナーを設置させていただきました。



パート職員募集

- 募集人数／2名
- 職種／窓口受付事務
- 就業場所／運転免許センター(いの町枝川)
- 勤務期間／①8:00~16:00 ②7:30~15:30
- 賃金／時給850円
- 保険関係／雇用・健康・労災・厚生
- お問い合わせ
高知県交通安全協会 ☎088-822-5877

『年間500円(×有効年)』で会員へ!

今月の『加盟店』ピックアップ紹介!

交通安全協会の会員になったら
ちょっと得する♪♪



えちごやカフェ

～食後のコーヒー50円引き～

『えちごやカフェ』
仁淀川町名野川90 ☎0889-36-0111

【伊野税務署からのお知らせ】

～新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ～

新型コロナウイルス感染症の影響により、国税を一時に納付することができない場合、税務署に申請すれば、法令の要件を満たすことで、原則として1年以内の期間に限り、換価の猶予が認められます(国税徴収法第151条の2)。

また、新型コロナウイルス感染症に罹患された場合など、個別の事情がある場合は、納税の猶予(国税通則法第46条)が認められる場合もあります。

納税が困難な方は、伊野税務署(徴収担当)にご相談ください。(☎088-893-1121)

(注)申請に当たって必要な書類があります。事前に税務署(徴収担当)にお電話していただき、必要な書類をご確認いただくとスムーズです。

(参考)国税庁ホームページの猶予制度リーフレット掲載場所

http://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/kansensho/pdf/0020003-044_02.pdf

指 導 員 候 補 生 募 集

広告

資格：普通免許MT車(AT車)以上所持者

待遇：社会保険、通勤手当、賞与年2回、有給休暇、指導員資格取得後正社員として採用

応募：電話の上、履歴書(写真添付)郵送、持参、委細面談(詳細はお問い合わせください)

入校生募集 大型特殊車増台予約受付中!!

高知ニュードライバー学院

吾川郡いの町枝川282番地 0120-14-6014

- ゆっくり8秒声に出してカウントしましょう
- 10回で1セット、週に3回以上が目標



仁淀川町
フレイル
予防
2025

◆スクワット 下半身の筋肉をバランスよく鍛える

<足腰が弱い方はイスを使いましょう>



4秒間かけて股関節に意識をかけて腰を落とし、4秒間かけて元に戻す（最大90度までを目指す）。



※内股、ガニ股に注意



※ひざはつま先より先に出さない

◆ひざ伸ばし 衰えやすい「大腿四頭筋」を鍛える



背筋を伸ばし、イスに浅く座る。
両手でイスの座面前側を軽く押さえる。
両足は肩幅くらいに開く。



足が床と平行になるように力を入れて
4秒間で上げ、4秒間かけて元に戻す。

左右それぞれ
10回ずつ
繰り返す

◆もも上げ 大腰筋+腹筋を鍛える筋トレ



背筋を伸ばし、イスに浅く座る。
両手でイスの座面前側を軽く押さえる。
両足は肩幅くらいに開く。



ひざに力を入れて4秒間かけて胸に近づけ、
同時に上体をかがめる。4秒間かけて元に戻す。

左右それぞれ
10回ずつ
繰り返す

久野譜也「60歳からの筋活」三笠書房より引用

- 注意 痛みがある場合は、医師に相談しましょう
- 体調が悪い場合は、無理せずしっかり休養を取りましょう

[監修] 久野 譜也 筑波大学教授 医学博士、塚尾 晶子 つばウエルネスリサーチ 保健師 博士(スポーツウエルネス学)

いつまでも元気でいられるために、
だから今からフレイル予防

問い合わせ
保健福祉課 35-0888



シリーズ6 仁淀川町フレイル予防2025の取組について

「フレイル」とは、加齢にともない、筋力や心身の活力が低下し、要介護状態になる可能性が高い状態のことをいいます。



～新型コロナウイルス感染症が流行しています。～

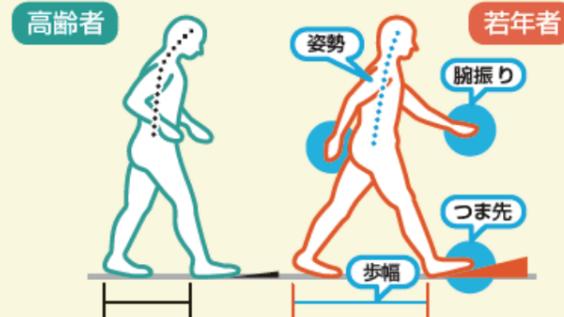
喫煙者や糖尿病、心疾患などの基礎疾患をお持ちの方は、感染症が重症化しやすいので注意しましょう。また、感染しないために、**手洗い**を中心とする感染予防を心がけましょう。ただ、感染を恐れるあまり外出を控えすぎて『**生活不活発**』による健康への影響が危惧されます。

生活不活発に気を付けて！

「動かないこと（生活不活発）」により、身体や頭の動きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル（虚弱）が進んでいきます。2週間の寝たきりにより失う筋肉量は7年間に失われる量に匹敵するとも言われています！

フレイル予防のためのウォーキングの3つの「コツ」

姿勢よく広い歩幅で歩きましょう！



年をとると、背中が丸くなったり、歩幅が狭くなったりします。背筋を伸ばし、前を見て、姿勢よく歩きましょう。踵から足をつき、つま先で地面をけるようにして歩くと歩幅も広がります。

いつもより少し速く歩きましょう！



歩く速さは、いろいろな健康リスクと関係しています。つらくない範囲で、いつもより少し速く歩くようにしましょう。

目的をもって歩きましょう！



目的のないウォーキングは長続きしません。目的地を決めて出かけるなど、家から出て歩く理由をたくさん見つけましょう。

「第63回金婚夫婦祝福式典」のご案内

今年も9月1日(火)に「金婚夫婦」を祝福する式典が高知市の三翠園で行われます。今年金婚式を迎えられるご夫婦は、次の要領で申し込んでください。

なお、新型コロナウイルス感染予防により、会場や日程などに変更、あるいは中止となる場合があります。ご了承ください。

■資格: 昭和45年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出されているご夫婦
(それ以前の届け出でも初めて申し込む方は可)

■申し込み方法: 申し込み窓口にある申込書(便せんなどでも可)に必要な事項をご記入の上、仁淀川町役場保健福祉課、池川・仁淀各総合支所住民福祉課、名野川・長者各出張所のいずれかへお申し込みください。

■申し込み期限: 6月1日(月)まで

【問い合わせ先】

仁淀川町役場保健福祉課 35-0888
池川総合支所住民福祉課 34-2112
仁淀総合支所住民福祉課 32-1111

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

子どもがよく泣くため、迷惑をかけそうですが利用していいですか?

泣くことは自然なことですので、気にせずに遊びに来てください。

子どもと遊ぶイメージなので、月齢が低い子どもとは利用できないのですか?

妊娠期から利用できますので、月齢にかかわらず気軽に遊びにきてください。



5月

月	火	水	木	金
				1 ひまわり広場 ひまわり広場
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ひまわり広場 ひまわり広場	8 小児科医と語ろう 小児科医と語ろう
11 ひまわり広場 ひまわり広場	12 ひまわり広場 ひまわり広場	13 ひまわり広場 ひまわり広場	14 ひまわり広場 ひまわり広場	15 ひまわり広場 ひまわり広場
18 ひまわり広場 ひまわり広場	19 ひまわり広場 ひまわり広場	20 ひまわり広場 ひまわり広場	21 ひまわり広場 ひまわり広場	22 ひまわり広場 教えて! 助産師さん
25 ひまわり広場 ひまわり広場	26 ひまわり広場 ひまわり広場	27 ひまわり広場 ひまわり広場	28 ひまわり広場 ひまわり広場	29 ひまわり広場 ひまわり広場

(※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。
※詳しくは、保健福祉課や池川支所・仁淀支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。)

広場のお知らせ

・ひまわり広場(大崎保育所ホール横) 9:30~12:00
13:30~16:00

※新型コロナウイルスの影響により、今月の行事や講座など中止となっています。
ひまわり広場は開いています。

※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてくださいね。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

高吾北消防本部からのお知らせ

個人の防災力を高めましょう!!

南海トラフ地震は30年以内には必ず発生するといわれています。この被害想定は静岡県から宮崎県にかけての一部の地域では震度7となる可能性があるほか、それに隣接する周辺の広い地域では震度6強から震度6弱の強い揺れになると想定されています。

皆さんがお住まいの高吾北管内では、土砂崩れ、ダムの決壊、家屋の倒壊、大規模な火災などが想定されます。



地震が起こった時の行動で被害を最小限に抑えることが可能です。今回は個人の防災力を高めるポイントをご紹介します。以下の9つのポイントをしっかりおさえ、有事の際に備えましょう。

〈地震そのときの9のポイント〉

☆地震時の行動について

①揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動してください。

☆地震直後の行動について

- ②火を使っている時は、揺れがおさまってから慌てず火の始末をしてください。
- ③慌てた行動がけがにつながりますので、屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片には十分注意しましょう。
- ④揺れがおさまった時に、避難ができるよう避難口を確保しましょう。
- ⑤屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らないでください。

☆地震後の行動について

- ⑥町に大規模な火災の危険がせまり、身の危険を感じたら、避難場所に避難しましょう。
- ⑦正しい情報、確かな行動が大切です。ラジオやスマートフォンを活用して正しい情報を集めましょう。
- ⑧わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認してください。
- ⑨近隣の人で協力しあってけがをされている人の救護をしましょう。



■問い合わせ / 高吾北消防本部(署) ☎26-2111

【広告】

光明会館は、お葬儀だけではなく、法事・法要などを行う場所としてもご利用いただけます。ご利用の方は、お気軽にご連絡下さい。



(株)大一林組葬祭部 **光明会館** 24時間受付 (冷暖房完備宿泊施設有)
〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63 フリーダイヤル0120-823-868 TEL20-2060

仁淀川町の “すごい”を届ける

このコーナーでは、ふるさと納税を通して
まちの魅力を発信し、仁淀川町の「すごい」を
全国へ届ける担い手の皆さんを紹介いたします。



田舎の最先端・仁淀川町へ
トレトレ株式会社

左から小原 紀子さん、竹内 太郎さん・尚実さん

一トレトレ(tretre)株式会社一

ある想いを胸に仁淀川町へ移住し、会社を立ち上げた人々がいる。名野川地区にあるトレトレ株式会社の竹内太郎さん、尚実さん、小原紀子さんだ。

一地元住民との交流一

竹内さんは春野町出身。京都の料理店に就職していたが「昔ながらの暮らしの中から商品を生み出す仕事をしたい」という想いに駆られ、さまざまなつながりを経て、2014年仁淀川町へ。地元のお茶や野草に着目し、商品開発を始めた。同時に『ハッパカイギ』という地元住民との情報交換・共有の場を作り、交流を深めていく。そこで竹内さんは「皆さんにとって当たり前前の景色や植物も、外から見ればとても価値のあるものだ」と仁淀川町の良さを訴え続け、ひたむきな姿に心を打たれた地元の方々、竹内さんと手を取り合う存在となっていく。

一暮らしの中から生まれた商品一

そうして地元住民の協力を得なが

ら収穫したお茶や山野草は、数百回のブレンドテストを重ね『摘み草ブレンドティー』として商品化。さらに、池川木材工業の会長・大原儀郎さんの協力の下、ヒノキの蒸留水を利用したルームミスト『よどヒノキウォーター』を2年の歳月をかけ完成させ、商品の幅を広げていった。

一変わらない気持ちで一

昔ながらの素材から商品を作り出すことに成功した竹内さん。活動の幅も広がり、京都の料亭や県内の宿泊施設などのオリジナル商品なども展開している。

「仁淀川町は田舎の最先端の町なんです。とても価値のあることに気付いてほしかった。こうして地域の皆様と一緒に作っているの、自分たちだけでやってきた感じは全くないですし、お互いにありがとうと言える仕事。これからもずっと仁淀川町で暮らしていきたいです」

熱い想いで地元住民を巻き込み、あらゆる商品を作り上げていく竹内さん。仁淀川町ならではの商品、見かけ

たらぜひ手に取ってほしい。
(取材・写真/仁淀川町観光協会 高橋慎也)

自慢の品



一記念品紹介一

トレトレ株式会社さんの記念品は、現在7種類。ヒノキの蒸留水とベルガモット精油でできたルームミストや、地元で自生する山野草を中心に使った摘み草ブレンドティーなど。昔ながらの生活から生み出された製品をお楽しみください。



仁淀川町の(ふるさと納税)記念品はこちらからご覧いただけます。

ふるさと納税 仁淀川町 検索

文芸

投稿をお待ちしています

藪柑子句会

独り居や家電のしゃべる 澤田 泰彦
冬の午後 鎌倉いちいち
春泥を跳ねてランナー北海道 片岡代美子
春雨や音のひと日の 暮れにけり
小春日や散歩の犬と語らいて 尾崎マチエ
離飾るテレビの台の 井上 美智
小さきもの 高橋 幸恵
父母祖父母眠る墓畔や杉落葉 高橋 幸恵
花見頃名はひょうたんと 言い触らし 隅田 邦子
白木蓮会いたき母の声を聞き 藤原多津子
初雪や齢も忘れて触れに行く 岡辺 初代
下向いて嘘つきし日よ春疾風 杉本 彰
茶畑の緑隠して雪積もる

遠き日の集団就職なごり雪

仁淀俳壇

一分を立てて荒地地の山桜 吉田豊之祐
県境の稜線はるか春夕焼 松岡 豊子
目と鼻のつながる涙山葵漬け 田村 大陸
春の風石鎚山は真向いに 古味 幸子
春の雨泣けと如くに棲まぬ家 片岡 稔和
菜の花におほい隠され道しるべ 堀部 貞子
断捨離を思案してみる春の宵 大野 直孝
ダム湖畔数日本の花万葉 田村 千草
野遊びの傍に幼子籠の中 片岡 光彦
丹前の懐に寝る赤子かな 渡邊美津子
秋葉便りピツピツピロ 田舎江
母の唄

投稿

投稿

ご寄付のお礼

◇一般寄付金

片岡 光彦 (東京都)
田村 永子 (東京都)
渡辺美津子 (東京都)
山脇 悦子 (四万十市)
中平 弘彦 (川内谷)

◇広報寄付金

竹本 盛喜 様(高知市)
片岡 益幸 様(いの町)
菅 常子 様(久万高原町)
大黒 正 様(香美市)

ご芳志をありがとうございます。町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。

仁淀川町役場

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の
今月の口座振替日は、

5月25日(月)です。

※上記の日に引き落としができない場合の再度口座振替日は、**6月10日(水)**となります。

docomo 伊野店 佐川店 **スマホ除菌毎日開催中!** お問合せはこちら

来店予約で優先的にご案内いたします!

『プラン見直し』
あなたにピッタリのプランをご提案!

『あんしんケータイ点検』
『スマホのクリーニング』
始めました!(無料)

伊野店 0120-877-052
佐川店 0120-787-025

仁淀川町行事カレンダー (5月・6月)

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	ミニデイ
11	月			配食	谷山
12	火				宗津
13	水			配食・給食	
14	木				瓜生野・鹿森
15	金			配食	宮首
18	月		健康相談 (大板集会所 10:30~)	配食	大板
19	火		健康相談 (大野地区コミュニティセンター 10:30~)		大野
20	水			配食・給食	
21	木				高瀬
22	金			配食	森
25	月		健康相談 (狩山地区多目的集会所 10:30~)	配食	長者・狩山
26	火				遅越
27	水			配食・給食	
28	木		健康相談 (安居地区多目的集会所 10:30~)		安居・川口
29	金			配食	中宮
1	月			配食	岩柄
2	火				宮首
3	水			配食・給食	
4	木		女性がん検診 (仁淀中学校 8:00~11:00、役場本庁舎 13:00~15:00)		
5	金		健康相談 (相ノ谷集会所 10:30~)	配食	谷山・相ノ谷・北川
8	月		健康相談 (潰溜農村共同館 10:30~)	配食	潰溜
9	火				織合
10	水			配食・給食	

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
中平美重香	98	3月15日	川内谷
池内吉壽	93	3月16日	楮原
鈴木千代子	87	3月23日	狩山日浦
片岡諄子	81	3月24日	崎ノ山

氏名	年齢	死亡月日	地区名
中藤雪春	64	3月27日	古田
大黒一二三	90	4月2日	上川渡下
安部由子	86	4月4日	寄合
堀部清喜	90	4月4日	下川渡上

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第10回

によど川クイズ

応募締切

5月18日(月)必着

Q1 (○に入る言葉をお答えください)

「○○○○」では出産後のお母さんの心と身体
のケアを行います。

Q2 (○に入る共通の漢字1文字をお答えください)

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐために
「○閉・○集・○接」の「3○」を避けましょう。

■応募方法

①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想
を記入し、ハガキまたはメールでご応募
ください。

■あて先

〒781-1592
仁淀川町役場 広報クイズ係まで
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

◆4月号の答え Q1「ひょうたん」 Q2「共食」 応募者：17人／正解者：15人
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

仁淀川町記念品コースター 「仁淀ブルーの森から」を3名様に!

今月の賞品は、町内産のひのきで作ったコースター「仁淀ブルーの森から」です。



お便りコーナー

みなさまからお寄せいただいたお便りをご紹介します。今月もたくさんのお便りありがとうございました。

- いつも広報誌情報満載で楽しんで熟読しています!!
ありがとうございます。(長者乙)
- 丁寧な情報の広報で仁淀川町の様子がよくわかり
嬉しいです。表紙の写真が素晴らしい!(京都府)
- 表紙を見るなり「あっ、ひょうたん桜や」と声が出まし
た。なつかしく思い出しました。また、楮もなつかしく
実家でしていたので大変さも分かります。皮をはぐ時
は足に引っかかりたり木の枝の所を「かんこ」にしては
いでいたのを思い出す。本当になつかしく、嬉しかった!
ありがとうございました。(兵庫県)
- ストップフレイルシリーズ気になってます!私の身近に
怪しいなと思える人がいるので、この情報を活かした
いと思いました!(土居甲)

- 新型コロナウイルスが世界的大流行で戦戦恐恐の
毎晩です。一人一人が自分にできることを実行して
いくしかありませんが、一日も早く終息することを祈
るばかりです。(土居甲)
- こちらは毎日、新型コロナウイルスの件でもちきり
です。今はなるべく外出を控えて経験のない現状に
少々戸惑いながらの生活ですが、一日も早い収束を
願うばかりです。恐怖さを感じております。どうぞ皆
様もお体ご自愛くださいませ。(神奈川県)
- 今後も季節の見どころを紹介してください。春は桜
の各見どころを。秋は紅葉の各見どころをお願いします。
(大崎)

によど川 2020 5月号

マスク自給大作戦! 手作りマスクの作り方
取り外して貼れる! 特別付録「いざというときの連絡先」



【表紙の写真】
新芽が出た茶畑
(寺村/4月15日)

はじめまして…



古味 ^{かいり} 快理くん(田村)



「1人目、2人目と無事に生まれることができなかつた男の子が戻ってくるという夢のお告げ通り生まれてきた君。3回もママのことを選んでくれてありがとう」

令和元年5月28日生
保護者/秀一・絢香

伊藤 ^{あさひ} 朝日ちゃん(下土居)



(左)朝日ちゃん (右)日向ちゃん
「姉妹仲良く元気に育ってね」

令和元年10月5日生
保護者/達也・未起

町の人口・世帯数

令和2年4月1日現在
人口 5,180人(-29)
男 2,467人
女 2,713人
世帯数 2,927世帯(-9)
3月中の届出
転入 22人 転出 41人
出生 1人 死亡 11人
()内は前月比

広報によど川

令和2年5月1日発行(No.178)

編集 仁淀川町広報編集委員会
発行 仁淀川町
〒781-1592
高知県吾川郡仁淀川町大崎200

☎0889-35-0111
<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>
印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。