

仁淀川町広報

によど川

2020

8

月号

新型コロナウイルス感染症支援情報



【表紙の写真】

仁淀川町にはカッパがいたと言われています。

(ふれあい橋 7月29日撮影)

事業者のための家賃支援給付金

5月の緊急事態宣言の延長などにより、売り上げの減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金を支給します。

■支給対象(①②③すべてを満たす事業者)

- ①資本金10億円未満の中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者
- ②5月～12月の売上高について、1カ月で前年同月比▲50%以上または、連続する3カ月の合計で前年同期比▲30%以上
- ③自らの事業のために占有する土地・建物の賃料を支払い

■給付額

- 法人……………最大600万円
- 個人事業者…最大300万円

■問い合わせ

家賃支援給付金コールセンター
☎0120-653-930
(受付時間)8:30～19:00

税や保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入・所得について右記に全て該当する世帯の方や、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方は申請することで介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を全額または一部免除されます。

■問い合わせ／税務課 ☎35-1080

【要件】

- ①本年の事業収入・給与収入・不動産収入・山林収入のいずれかが、令和元年中に比べて10分の3以上減少する見込みである。
- ②減少が見込まれる種類の所得以外の、令和元年の所得の合計額が、400万円以下である。
- ③令和元年の所得の合計額が1,000万円以下である。

※介護保険料は、要件①・②のみ

相続・墓地・農地 その他・手続き・ 許可申請など 相談料無料



行政書士

石本和則事務所

仁淀川町大崎 490 番地 3 電話 0889-20-9590



合同会社

防災ネットワークによどがわ

特別定額給付金

申請はお済みですか？

仁淀川町の申請期限は**8月17日(月)**までです(当日消印有効)。申請がまだお済みでない方は期限内の申請をお願いいたします。マイナンバーカードをお持ちの方はオンライン申請も可能です。

■問い合わせ／町民課 ☎35-1088



新型コロナウイルス感染症支援情報

事業者のための持続化給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により、ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者の方は、事業の継続を下支えし、事業全般に広く使える給付金を申請できます。

中堅・中小企業・小規模事業者
上限200万円

フリーランスを含む個人事業者
上限100万円

給付額:前年の総売上(事業収入)－(前年同月比▲50%月の売上×12カ月)

■申請方法(令和3年1月15日まで申請可能)

- ①「持続化給付金」ホームページへアクセス
- ②申請登録をして各種情報を入力
- ③必要書類(確定申告書や口座通帳の写し、本人確認書類など)を添付
- ④申請内容に不備がなければ口座に入金されます

○ご自身で電子申請を行うことが困難な方のために「申請サポート会場」を開設しています。会場は完全事前予約制です。以下から予約をしてください。

☎0570-077-866

支援対象が拡大されました!!

主たる収入を雑所得・給与所得で確定申告した個人事業主や2020年1月～3月の間に創業した事業者についても、収入が50%以上減少しているなど、条件を満たすことで対象となります。

■問い合わせ

持続化給付金事業コールセンター
☎ 0120-115-570
(受付時間)8:30～19:00

一時的な資金の緊急貸付等に関するご案内

緊急小口資金

休業などにより収入の減少があり、生活が苦しくなった世帯向けに、当面の生活費を10万円(学校の休業などの特例20万円)までの貸付を行います。無利子・保証人不要。1年以内の据え置きの後、2年以内に償還します。

■問い合わせ／仁淀川町社会福祉協議会

吾川支所 ☎35-0207

池川支所 ☎34-2235

仁淀支所 ☎32-2238

総合支援資金

失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯に対して貸付を行います。2人以上の世帯に月20万円まで、単身世帯に月15万円までで、貸付期間は原則3カ月以内です。無利子・保証人不要。1年以内の据え置きの後、10年以内に償還します。

仁淀川町よさこいチーム「なないろ」秋葉神社で踊りを披露

7/5 仁淀川町を盛り上げるために昨年結成されたよさこいチーム「なないろ」が秋葉神社で踊りを披露しました。

踊り子たちは秋葉まつりの小太刀や鳥毛をイメージした衣装に身を包み、「正調よさこい」「総踊り曲～この地へ～」、秋葉まつりのおはやしなどを取り入れたオリジナル曲「なないろ」の3曲を踊りました。

踊り子のはじける笑顔と躍動的な踊りが観客を魅了し、山々に鳴子の音と観客からの惜しみない拍手の音が響き渡りました。

踊りを終えた踊り子たちは「ようやくお披露目ができてよかった!」「緊張したけど楽しかった!」などと話していました。



踊りを披露するメンバー

2021年度 『なないろ』踊り子さん大募集!

『なないろ』は、仁淀川町を盛り上げるために結成したよさこいチームです。今年は、コロナの影響で、町内のイベントも軒並み中止となっておりますが、また機会がありましたら皆さんの前で演舞できることを願っております。来年は、高知市内で行われているよさこい祭りにも参加し、町外への仁淀川町のアピールも行います。よさこいを踊ってみたい方、興味のある方、練習も楽しく行っておりますので、一緒に踊ってみませんか?

参 加 資 格	3歳以上
参 加 費 (衣装・鳴子代含む)	高校生以上 30,000円(リピーター 25,000円) 3歳以上 25,000円(リピーター 20,000円)
募 集 期 間	令和2年7月1日(水)～9月30日(水)
練 習 時 間	毎週火・木曜日 19:00～20:30 (土曜日に練習する場合があります)
練 習 場 所	旧名野川小学校体育館(鳴子も貸出用があります)
申込書配布場所	仁淀川町役場、仁淀総合支所、池川総合支所 名野川出張所、長者出張所、町内のご協力していただけるお店
お問い合わせ先	仁淀川町よさこい祭り実行委員会事務局 田村 ☎090-7570-4253

新しい図書室に入る本を選んでみませんか?選書会のご案内

令和3年度に仁淀川町に新しい図書室がオープンします。場所は現在の仁淀川町大崎中央公民館4階です。その新しい図書室に入る本をあなたも選んでみませんか?

以下のとおり選書会を実施しますので、興味がある方はご来場ください。

日時: 8月24日(月)～8月28日(金)

8:30～17:15(ただし24日は13:00から、28日は12:00まで)

場所: 社会福祉協議会池川支所

※他の場所での選書会も実施予定です。決まり次第お知らせいたします。

■問い合わせ 教育委員会 ☎35-0019



ご長寿おめでとうございます 片岡美譽子さん(寺村)が100歳に

6/16 片岡美譽子さんが100歳のお誕生日を迎えられました。

大石町長は片岡さんに「おめでとうございます。お元気そうで何よりです。これからも元気にお過ごしください」と声をかけ、長寿祝い金を贈呈しました。片岡さんは「ありがとうございます、とても嬉しいです」と、しっかりとした口調で答えてくださいました。

デイサービスにも通われるほど元気な片岡さん、いつまでもお体を大切にお過ごしください。



大石町長(左)と片岡美譽子さん(右)

ジャガイモに「実」がつけました。

6/16 藤原太喜男さん(一ヶ谷) 宅の畑のジャガイモに、ミニトマトのような「実」がついていました。

調べたところ、ジャガイモはナス科の野菜で、花はナス、実はトマトに似ています。今年のように、春から初夏までの気温が高い年は、開花量も多く実をつけやすい環境ですが、花が咲いたジャガイモのすべてに実がつくということはないそうです。

また、実には毒性の成分が含まれているため、残念ながら、食べるのは避けたほうが良いとのことでした。



ジャガイモの実

歯っぴいスマイル

～むし歯ゼロの3歳児～

6月11日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった元気なお子さんを紹介します。



これから
ピカピカの歯を
守ってね!



さいとう りん
齋藤 蓮くん(日鉄宮ヶ坪)



すのうけん たろう
須内 健太郎くん(西条)



やく りな
夜久 桜良花ちゃん(日鉄宮ヶ坪)



かたおか さゆき
片岡 紗雪ちゃん(寺村)



よしかが うい
吉永 羽唯ちゃん(下川渡下)

『#仁淀川町スマイルフォトコン』をつけてシェアしよう!

仁淀川町スマイルフォトコンテスト開催中

全国の皆さんと仁淀川町を結ぶきっかけになることを願い仁淀川町観光協会は「仁淀川町スマイルフォトコン〜笑顔のフォトコンテスト〜」を開催しています。

テーマは『笑顔』。仁淀川町のもの(風景、食べ物、動物、植物...)が写っており、見る人が思わず笑顔になる写真をお待ちしております。



■賞品

- 特賞 仁淀川町で使える!泊まれる!遊べる!商品券 10,000円分 1名様
- 優秀賞 仁淀川町で使える!遊べる!商品券 2,000円分 5名様
- によどがわ.TV賞 仁淀川町特産品詰め合わせ 10名様

(当選結果は2020年10月中旬ごろ、厳選な審査の上、当選者の方にはSNSのダイレクトメッセージで主催者からご連絡します)

■応募方法

「によどがわ.TV」のフェイスブック・インスタグラム・ツイッターのいずれかをフォローしてください。『#仁淀川町スマイルフォトコン』と入力して写真を投稿して応募完了!

(1人何点でも応募できます)

■注意事項

・チラシまたはホームページ
(<https://www.niyodogawa.tv/>)で応募要項を必ずご覧ください。応募にあたっては、応募要項を承諾したものとします。

■問い合わせ 仁淀川町観光協会 ☎0889-35-1333

ごみの分別についてのお願い

最近、不燃ごみの袋の中に資源ごみが混ぜられたり(写真1)、不燃ごみが粗大ごみとして出される事例(写真2)がみられます。正しい分別と出し方で、私たちの地域環境を美しく保ちましょう。



(写真1)



(写真2)

「不燃ごみ」の指定袋で回収できるもの

- ◆ガラス類(ガラス食器、鏡、化粧品・育毛剤・整髪料等の空きびん、さびや汚れが落ちない飲食物のびん)
- ◆せともの類(耐熱ガラスや陶磁器類など)
- ◆小型電化製品
- ◆金属類(なべ、やかん、フライパンなど)
- ◆乾電池(ボタン電池・充電式電池は販売店に引き取ってもらってください)、血圧計、体温計、蛍光管(これらは透明な袋に入れ、それを不燃ごみの袋へ入れてください。また、蛍光管以外は役場各庁舎に回収ボックスを設置しております)

「資源ごみ」の指定袋で回収できるもの

- ◆ペットボトル ◆缶(酒類、ジュース類、食料品類、調味料、飲み薬が入っていたものなど)
- ※びんについては、キャップを外して洗って、色別にコンテナへ出してください。
- ※ビール瓶と一升瓶は販売店へ返却または引き取りができるか確認してください。

傘の捨て方

傘はビニール(ナイロン)部分は外して可燃ごみとして出し、骨だけにして不燃ごみの袋に入れて出してください。(袋に入らない場合は粗大ごみとして出してください)

■問い合わせ 町民課 ☎35-1088 池川住民福祉課 ☎34-2111 仁淀住民福祉課 ☎32-1111



LOGet! CARD (ロゲットカード)

配布中!!

観光客やコレクターの方が旅の記録(LOG)を集め(GET)ながら楽しめるロゲットカード。7月3日から日本各地で配布が開始されています。

四国内では高知県仁淀川流域6市町村のみ配布しています(仁淀川町、越知町、佐川町、日高村、いの町、土佐市)。

それぞれの風景やグルメを楽しみながら、旅の思い出としていかがでしょうか。



仁淀川町では
安居溪谷の
カードを配布中!!

●配布条件

仁淀川町では安居溪谷の写真(スマートフォン、デジカメなど)を撮影していただき、右記の配布場所に写真を提示していただいた方へお渡しします。
(郵送での配布は行っておりません)

●配布場所

平日	仁淀川町役場 (大崎200番地)	2階	産業建設課
土・日・祝 年末年始		1階	日直カウンター
平日のみ	池川総合支所 (土居甲916番地3)	1階	地域振興課

■問い合わせ

産業建設課産業振興係 ☎35-1083
※新型コロナウイルスの影響により状況が変わる場合があります。

配布場所、配布条件など
詳しい情報は公式ホームページで

ロゲットカード 🔍 で検索



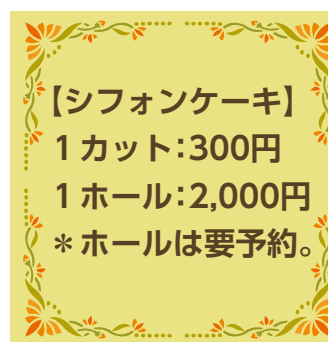
イベント
情報

仁淀川町移住交流拠点施設(一社)山茶小屋

第3日曜会 移住交流イベント

移住者と地域の人たちの親睦イベント

日時 令和2年8月16日(日) 10:00~16:00
いけ花体験:10:00~/ソフトヨガ体験:14:00~



※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。
NIYODOADVENTURE/神澤代表 共催



※マスク着用・手指のアルコール消毒・
3密(密集・密接・密閉)を避けるよう
努め皆さまをお迎えいたします。

■問い合わせ

仁淀川町移住交流拠点施設
一般社団法人 山茶小屋
仁淀川町竹ノ谷612
☎34-3004
✉yamanaka@yamachagoya.jp

国民年金保険料免除の申請について

保険料を納め忘れの状態、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由や、失業などにより国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、仁淀川町役場または高知西年金事務所にご相談ください。申請書は窓口へ備え付けています。

令和2年度分（令和2年7月分から令和3年6月分まで）の免除・猶予の受付は令和2年7月1日から開始しています。

■問い合わせ			
高知西年金事務所	☎088-875-1717	町民課	☎35-1088
池川住民福祉課	☎34-2111	仁淀住民福祉課	☎32-1111

マイナンバーカードの夜間窓口を開設します！

仁淀川町役場では、毎月第3水曜日に午後8時までマイナンバーカードの申請受け付け、受け取り窓口を開設しています。マイナンバーカードを申請したいという方や、マイナンバーカードを申請し、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書」が届いている方で受け取りがまだの方は、ぜひご来庁ください。

■場 所：	仁淀川町役場 町民課
■日 時：	8月19日(水) 午後8時まで
■必要な物	
①本人確認書類	
A 書類1点	免許証、住基カード、旅券など
B 書類2点	健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳など
②通知カード	
③印鑑	
④住基カード(お持ちの方のみ)	
⑤右の写真の通知はがき	
	(マイナンバーカードを受け取る方のみ)

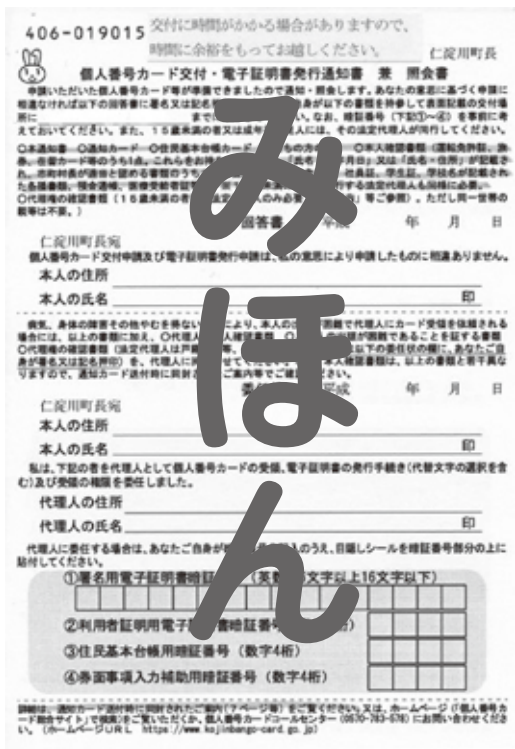
■問い合わせ			
町民課	☎35-1088	池川住民福祉課	☎34-2111
仁淀住民福祉課	☎32-1111		

また、保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方も、申請時点から2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年2月以降に収入が減少し、国民年金保険料の納付が困難な方につきましても免除申請が可能となりました。

手続きの方法につきましては日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)に掲載しています。

ご不明な点などございましたら下記までお問い合わせください。



個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書

※通知はがきの受取場所が池川総合支所、仁淀総合支所になっている方は、8月18日(火)17時まで下記までご連絡ください。



ちゃんと活用！健診結果 ～特定健診・後期高齢者健診の

結果はいかがでしたか？～



新型コロナウイルスの影響で総合健診の日程が延び、6月・7月に実施されました。住民の皆さまには、健診が受けられるのだろうかご心配をおかけしました。

また、当日は受付時間の分散や検温、消毒、換気など感染症予防にご協力いただきありがとうございました。

○健診結果はいかがでしたか？

せっかく健診を受診していただいたので、結果をしっかりと確認してもらいたいと思います。「今は元気」という方も、健診結果を分析すると、さらに健康になるためのヒントがたくさんあります。また、再検査や保健指導が必要な方については、面倒がらずに検査や保健指導を受けて、健康的な生活習慣の改善に取り組みませんか？



○健診結果の個別説明会を行います(要予約)

健診結果には、いろいろな数字や項目が並んでいて、どのように気を付ければその数値がよくなるのか分かりづらいですね。

そこで、下記の日程で「健診結果個別説明会」を行います。当日は、保健師と栄養士が一人ずつ健診結果について説明し、健康的な生活改善の方法を一緒に考えます。

なお、個別対応のため、予約制となります。下記の日程以外でもお電話や個別訪問などでも対応しますので、気軽にお問い合わせください。

と き	対象地域	会 場
8月4日(火)、5日(水)	仁 淀	仁淀総合支所
8月19日(水)、20日(木)	池 川	池川総合支所
8月26日(水)、27日(木)	吾 川	仁淀川町役場
時間は上記3会場とも、8：30から17：15まで (1人あたり30分から1時間程度の予定) ※事前に電話などでの予約をお願いします。		

今回の総合健診が受けられなかった方などを対象に、令和2年10月1日(木)に秋の総合健診を旧吾川中学校で実施する予定です。

詳しい内容につきましては、区長回覧で周知いたしますので、これからも、年に1回は健診(検診)を受けて、ご自身の健康状態を確認しましょう！

■問い合わせ	
保健福祉課	☎35-0888
池川住民福祉課	☎34-2112
仁淀住民福祉課	☎32-1132

後期高齢者医療 被保険者の皆さまへ

■被保険者証（保険証）について

令和2年8月1日から有効の新しい保険証を、7月下旬にピンク色の封筒で送付しています。
新しい保険証の色は **茶色** です。
大切に保管し、受診の際には必ず医療機関の窓口へ提示してください。

■限度額適用・標準負担額減額認定証 （減額認定証）について

令和2年7月末日までに「減額認定証」が交付されていた方で、令和2年度も引き続き住民税が非課税世帯の方には、保険証と一緒に新しい「減額認定証」を送付していますので、ご確認ください。
「減額認定証」は入院や高額な外来治療を受ける際に、医療機関の窓口へ提示することにより、入院時の食事代や医療費の自己負担額が軽減されます。まだ「減額認定証」の交付を受けていない住民税非課税世帯の方で、交付を希望される方は、申請手続きを行ってください。

■認定日

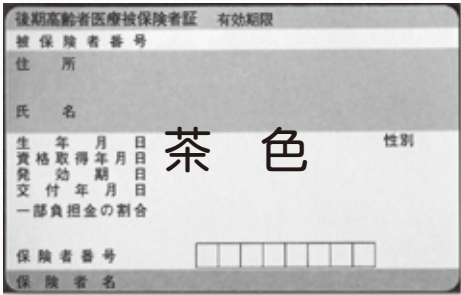
「減額認定証」、「限度額認定証」は申請した月の初日から認定（有効）となります。

■申請に必要なもの

- ①印鑑
- ②被保険者証
- ③本人確認書類（運転免許証など）

《申請・問い合わせ》

町民課 ☎35-1088
池川住民福祉課 ☎34-2111
仁淀住民福祉課 ☎32-1111



■限度額適用認定証（限度額認定証）について

令和元年7月末日までに「限度額認定証」が交付されていた方で、令和2年度も引き続き「限度額認定証」の対象となる方には、保険証と一緒に新しい「限度額認定証」を送付していますので、ご確認ください。
「限度額認定証」は入院や高額な外来治療を受ける際に、医療機関の窓口へ提示することにより、医療費の自己負担額が軽減されます。まだ「限度額認定証」の交付を受けていない現役並み所得者（自己負担割合:3割）で、交付を希望される方は、申請手続きを行ってください（ただし、同一世帯の被保険者のうち住民税課税所得が最も多い方のその額が690万円以上の場合には、「限度額認定証」は発行されません）。

国民健康保険 被保険者の皆さまへ

■70歳以上74歳以下の被保険者の方へ

新しい高齢受給者証は届いていますか？
8月から新しい高齢受給者証になっています。
新しい高齢受給者証は、7月末に世帯主宛で送付していますので、ご確認をお願いします。

■既に限度額適用認定証をお持ちの方は

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている方は、7月31日までの有効期限となっています。
8月以降も継続して認定を受ける方は、8月中に更新手続きを行ってください。

■認定日

申請した月の初日からの認定（有効）となります。

■申請に必要なもの

- ①被保険者証
- ②本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）

《申請・問い合わせ》

町民課 ☎35-1088
池川住民福祉課 ☎34-2111
仁淀住民福祉課 ☎32-1111

■新たに限度額適用認定証の交付を希望される方は

限度額適用認定証とは、医療費が高額になる場合など、一医療機関での自己負担額が限度額までに、窓口負担額が軽減されます。
新規に交付を希望される方は、申請は随時受け付けていますので必要ときに手続きを行ってください。
ただし、70歳以上74歳以下の方で下記のいずれかに該当する世帯の方は、「高齢受給者証」を提示することにより、自己負担限度額までとなりますので、申請手続きは不要です。

■一般課税

高齢受給者証に記載の一部負担金の割合が2割の方で、世帯主および同一世帯の被保険者のうち誰か一人でも住民税課税者がいる世帯

■現役並みⅢ

同一世帯の70歳以上74歳以下の被保険者のうち、住民税課税所得が最も多い方のその額が690万円以上の世帯

高吾北広域町村事務組合 職員募集

職種・人数	・行政職:1人 ・消防職:若干名 ・看護師:1人 ・介護職等:3人	受付期間	令和2年8月3日（月）～9月18日（金）
		1次試験日時	令和2年10月18日（日）午前9時 令和2年10月4日（日）午前9時 （消防職のみ）
待遇	組合条例による	その他	詳しくは、組合事務局または役場で試験実施要領と受験申込書を受け取り確認してください。 （組合HPでのダウンロードもできます。 http://www.kogohoku.ochi.kochi.jp/ ）
採用日	令和3年4月1日		
受験資格	行政職:昭和60年4月2日以降に生まれた方		
	消防職:平成8年4月2日以降に生まれた方		
	看護師:昭和46年4月2日以降に生まれた方		
	介護職等:昭和46年4月2日以降に生まれた方		

■申込み・お問い合わせ先 〒781-1301 高知県高岡郡越知町越知甲2129番地7
高吾北広域町村事務組合 事務局 ☎26-2121
（サンプラザ越知店道路向かい）

急募!! 障害者支援施設 湖水園 パート（会計年度任用職員）

勤務時間	① 9:30～12:30 ② 13:30～16:30 ※いずれも週3～5日
主な仕事内容	① 居室清掃、利用者の食事介助等 ② 入浴介助、利用者対応
給料日額 （労働時間3時間）	2,500円～3,100円 ☆詳細は面接にて

■連絡先 湖水園 ☎32-1133 担当 岡林

お茶を栽培する農家さんを応援します！ 仁淀川町茶栽培支援交付金制度について

仁淀川町では、令和2年度より町の主要作物であるお茶を栽培する農家さんを支援する制度として、仁淀川町茶栽培支援交付金制度がスタートします。事業の内容、注意点は下記のとおりです。

【交付目的】

担い手の減少などにより茶園の荒廃が懸念される中山間地域などにおいて、土佐茶産業振興と、茶園の維持管理を続ける茶園管理者を支援するため、適正な剪枝などの茶園維持管理に要する経費について、茶園管理者に対し予算の範囲内で一定額を交付します。

【交付要件】

- 仁淀川町内で耕作されている**茶畑面積の合計が500㎡以上**の茶園管理者の方が交付対象者になります(耕作箇所が離れていても加算できます)。
- 春の収穫、秋の刈り揃えなど、茶園の管理が適切に行われていること。

【手続方法】

- 10月末までに、ご自身の管理茶園(他人名義も含む)地番・面積などを下記窓口で申告してください。
- ご自分の管理茶園(他人名義も含む)地番・面積が分かる資料などをご持参ください。
- 申請書は調査の上、申告者にお送りします。

【確認方法】

町職員もしくは農業委員が現地確認を行います。

交付の内容は下記のとおりです。

面 積	①3,000㎡まで	②3,000㎡～5,000㎡まで	③5,000㎡以上
交付単価	10円／㎡	7.5円／㎡	5円／㎡
注 意 点		3,000㎡までは①の交付単価で計算します。	5,000㎡までは①②の交付単価で計算します。

例 6,500㎡の申請面積の場合

- ①に該当分 3,000㎡×10円＝30,000円
- ②に該当分 2,000㎡×7.5円＝15,000円
- ③に該当分 1,500㎡×5円＝7,500円

合計は52,500円ですが、1,000円未満は対象となりませんので、交付金は52,000円になります。

【注意事項】

- 交付対象は茶園の耕作面積となりますので、土地台帳の面積と異なる場合があります(菜園場などあれば控除となります)。
- 交付金は税の申告の対象となる場合がありますので、納税申告時には税務課に相談していただきますようお願いいたします。

■問い合わせ・申告窓口

産業建設課 ☎35-1083
池川地域振興課 ☎34-2115
仁淀地域振興課 ☎32-1113

障害児の監護・養育者のための

『特別児童扶養手当制度』のお知らせ

特別児童扶養手当制度とは、障害児の福祉の増進を図ることを目的とし、在宅障害児の監護・養育者に対する手当を支給する制度です。

Q.どのような人が手当を受けられる？

日本国内に住所を有し、障害児を監護(介護)している父、または母、もしくは父母に代わってその児童と同居監護し、かつその生計を維持している人が、特別児童扶養手当を受け取ることができます。

ただし、次のいずれかに該当するときは、手当を受けられません。

- ①児童が障害を理由として年金を受けられることができるとき。
- ②児童が児童福祉施設などに入所しているとき。
- ③請求者、配偶者及び扶養義務者の前年の所得が、政令で定める限度額を超えている場合。

Q.手当の額はどのくらい？(令和2年4月現在)

重度障害児の場合(1級)

⇒1人につき 月額52,500円

中度障害児の場合(2級)

⇒1人につき 月額34,970円

○障害児とは…精神、知的または身体などに障害のある20歳未満の児童で、政令に定める障害の状態にある者

○監護とは…日常生活において、対象児童の衣食住などの面倒をみていること

Q.手当を受ける手続きは？

役場保健福祉課、各支所住民福祉課の窓口で申請手続きを行い、県知事の認定を受けた後、支給されます。

◆受給中の方や、受給資格のある方へ◆

特別児童扶養手当を受給中の方や受給資格のある方は、毎年所得状況届を提出する必要があります。

届けを出さないと、原則として8月分以降の手当を受け取ることができません。また、2年間届けが提出されていないと、受給資格がなくなる場合がありますので、ご注意ください。

■問い合わせ

保健福祉課 福祉係 ☎35-0888
池川住民福祉課 福祉係 ☎34-2112
仁淀住民福祉課 福祉係 ☎32-1132

がんばろう仁淀川町!仁淀川町地域流通商品券情報(令和2年7月15日現在)

新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、仁淀川町独自の生活支援事業として、全町民の皆さまへ送付した地域流通商品券(仁淀川町商工会発行)の取扱い加盟店の追加情報です。

○使用可能期間(6カ月間)

令和2年7月1日(水)～12月31日(木)

※ご注意ください

- ・この商品券は、取り扱い加盟店以外では使用できません。
- ・商品券のみでお買い物をする際は、おつりがもらえません。
- ・使用可能期間を過ぎた商品券で、お買い物はできません。

■問い合わせ 仁淀川町商工会 ☎35-0202

地域流通商品券取り扱い加盟店(追加情報)

大 崎

・行政書士 石本和則事務所(行政書士)
名野川、下名野川、上名野川

ニヨドアドベンチャー

・Niyodo Adventure(体験・キャニオニング他)
・ムカイ クラフト ブルーイング
(クラフトビール)
・片岡商店(食料品、雑貨)

田 村

ヘアーライム
・Hair lime(美容)

鷺ノ巣

・茶農家の店 あすなろ(飲食)

竹ノ谷

・山茶小屋(宿泊・飲食)
・やまのうえのカフェ山茶(飲食)

応援特別情報の趣旨

この情報は、新型コロナウイルスの感染拡大により営業に影響を受けている町内飲食店を対象に、開店状況やテイクアウトの有無を掲載しています。

高知新聞 吾川・池川・別府販売所の3店が合同で主催団体となり、チラシの新聞折込料金を無償とする取り組みを実施し、仁淀川町や仁淀川町商工会も後援団体として、広報誌への情報掲載、折り込みチラシの印刷、このチラシ掲載へ参加していただける飲食店との連絡調整などの支援を行っています。

居酒屋 乾ちゃん

仁淀川町土居甲1021番地 ☎(0889)34-2908 (定休日)／日曜日

長らくお待たせいたしました!

6月20日(土)にリニューアルオープンしました。

日頃より、ご愛顧賜り誠にありがとうございます。8名様からの宴会のご予約も承っております。また、居酒屋メニューのお持ち帰りもできますので、お気軽にご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策の観点もあり、ご来店いただく際には事前にお電話ください。

店内メニュー



うなぎ飯(10人前)

＜ お持ち帰りお品書き(※消費税込) ＞

☆鶏の唐揚げ(5ケ)	500円	☆一口カツ(3ケ)	450円
☆海老フライ(2尾)	600円	☆牡蠣フライ(3ケ)	450円
☆フライドポテト	350円	☆オニオンリング	500円
☆牛すじ煮込み	600円	☆うなぎ飯(1人前)	950円
☆おさしみ(1人前～)	時価	☆鰹タタキ(1人前～)	時価

◆ご注文受付時間:当日14:00まで

◆店頭お渡し時間:17:00～18:30

※鮮魚は前日までにお願いします。

山小屋レストラン てっぺんテラス

仁淀川町寄合725番地2 ☎(0889)34-2855 (定休日)／不定休

営業時間:11:00～16:00

御予約:2日前までにお問い合わせください。

店内メニュー

土佐あか牛のコース料理	4,500
あめごのくんせいのコース料理	3,000
四万十豚のランチ	1,800
地鶏のランチ	1,500
オムライス	1,300
グリーンカレー	1,300
パスタ	1,500
ピザ	2,000



☆自家栽培野菜と、35種類のハーブや野草を使った料理をお出ししています。

集落活動センター だんだんの里(農家レストラン)

仁淀川町長者乙2546番地11 ☎(0889)32-1833 (定休日)／月・水・金曜日

店内メニュー



星ヶ窪カレー 600円



だんだんランチ 800円

洋・モーニング	450円
和・モーニング	500円
うどんセット	600円
親子どんぶり	600円
ショウガ焼きどんぶり	700円
オムライス(サラダ付)	700円
からあげ定食	800円

皿鉢・折り詰め弁当

ご注文をお待ちしています。

営業日:毎週 火・木曜日(土・日曜日は不定期)

時間:9:00～15:00まで(土日に御用がある場合はお問い合わせください)

お知らせ コーナー

**茶剪定(茶整枝)講習会
を実施します(無料)**

仁淀川町シルバー人材センターでは、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省高知労働局委託事業)を活用して、左記内容の技能講習を実施します。関心のある方は、ぜひ受講してください。

■講習内容

剪定(茶整枝)講習

■実施期間

9月28日(月)
～29日(火)

■受講対象者

①60歳以上の方。
※令和3年3月末時点
②シルバー人材センターに入会し、会員として就業を希望される方。

**無料調停手続相談会を
開催します**

調停は裁判所で行われ、皆さまが民事問題(慰謝料、交通事故、金銭貸借、地代・家賃など)や家事問題(離婚、婚姻費用、養育費、相続など)で困ったときに、非公開で話し合いによる解決を基本として、手軽に、早く、安く、またプライバシーも守られ、しかも調停が成立すれば裁判による判決と同一の効力が生じる制度です。高知調停協会連合会では、今年も左記のとおり無料調停手続相談会を開催します。予約は不要です。で、当日、直接無料相談会場へマスクを着用してお越しください。

※再度緊急事態宣言が発せられた場合は、相談会を中止することもあります。

■日時・場所

9月4日(金)
9時半～15時半
(受付は15時まで)
高知県民文化ホール1階
第11多目的室

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、
8月25日(火)です。

※上記の日引き落としができない場合の
再度口座振替日は、9月10日(木)となります。

③シルバー人材センターの会員で、講習内容に興味、関心のある方。
④2日間の日程に出席可能な方。

■定員

10人(定員を超える場合は、書類選考とさせていただきます)

■申込期限

8月28日(金)

■申込み・問い合わせ

仁淀川町シルバー人材センター事務局
☎35・0020

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によつては、中止または延期になる場合があります。

テレビ視聴に関する 重要なお知らせ

2020年9月10日(予定)から、県の一部地域において、携帯電話事業者による新しい電波の利用が開始されます。

新しい電波利用開始にともない、テレビ映像に影響が出る恐れのある一部地域のご家庭にチラシを配布(必要により訪問)しています。

2020年9月10日(予定)以降に影響が出た場合は、(一社)700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、左記コールセンターまでご連絡をお願いいたします。

■問い合わせ

700MHz受信障害対策コールセンター
(受付時間:9時～22時)
☎0120・700・012
右記につながらない場合
☎050・3786・0700
(有料)

知っていますか? 建退共制度

建退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

○加入できる事業主

建設業を営む方

○対象となる労働者

建設業の現場で働く人

○掛金 月額310円

■問い合わせ

建設業退職金共済事業
高知支部
☎088・822・6181

不動産に関する無料相談 会を佐川町で開催します

高知県宅建協会では一般消費者を対象として、不動産(土地・住まい)に関する問題などについて当会の専門の相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を毎週火曜日と金曜日に当会で開催しております。その定期相談とは別に、高知県内を巡回する同様の無料相談会も開催しており、今回は左記により佐川町にて開催することとなりました。

■日時

9月10日(木)
13時～16時

■場所

佐川町商工会
佐川町甲165012
☎22・0053

■問い合わせ

公益社団法人高知県宅地建物取引業協会
高知市上町1丁目9番1号
高知県不動産会館
☎088・823・2001

広告

ご葬儀の事なら光明会館へ



光明会館はご自宅での葬儀も承ります。
「長年暮らした自宅から見送ってあげたい」と思われる方も多いのではないのでしょうか?
自宅葬から会館葬まで真心を込めてお手伝い致します。お気軽にご相談下さい。

ふるさとを想う心で

(株)大一林組
葬祭部

光明会館

24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル:0120-823-868

TEL:20-2060

広告

電化住宅(以外)にお住まいの方へ

「おトクeプラン」

への切り替えで3つのオトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがたい割引 + 料金連動ポイント

従量電灯Aに比べ割安な料金設定



「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる!

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

IHクッキングヒーターとエコキュートを設置すると

10%割引
毎月の電気料金を
IH割引 5% + エコキュート割引 5%

YONDEN 四国電力株式会社

お問合せ: 四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

狩猟免許試験および初心者講習会の日程について

下記のとおり狩猟免許試験が実施されます。
シカやイノシシなどの被害にお困りの農林業の皆さまをはじめ、たくさんの方の受験をお待ちしております。



【初心者講習会】

場 所	日 時	実施する講習
東洋町役場	8月22日(土) 10:00～	わな猟
高知県立 ふくし交流プラザ	9月6日(日) 9:00～	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟
高知県立 ふくし交流プラザ	10月31日(土) 9:00～	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟

- 受講料 10,000円(例題集、テキスト代含む)
- 持ち物 筆記用具
- 申込締切 各講習日の10日前(必着)
- 申込み・お問い合わせ先
(一社)高知県猟友会 ☎ 088-856-6641
※申込書はホームページからダウンロードできます。
<http://www.kochi-ryoyu.com/>

【狩猟免許試験】

場 所	日 時	試験を行う免許の種類
東洋町役場	8月29日(土) 10:00～	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟
高知県立 ふくし交流プラザ	9月11日(金)10:00～ 9月12日(土)10:00～	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟
高知県立 ふくし交流プラザ	11月7日(土)10:00～ 11月8日(日)10:00～	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟

- 試験申請手数料 5,200円(一部免除者は3,900円)
- 申込締切 各試験日の10日前(必着)
- 申込み・お問い合わせ先
高知県鳥獣対策課 ☎ 088-823-9042
(一社)高知県猟友会 ☎ 088-856-6641
※申込書はホームページからダウンロードできます。
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/070201/>

【四国電力送配電】

LINEで停電情報をお知らせします

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しております。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリア※で停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料でご利用いただけます。

※エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域(字など)」までの指定が可能。

詳しくは、四国電力送配電のホームページをご覧ください。

・URL⇒https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/



【問い合わせ】四国電力送配電(株) 須崎事業所 ☎0120-410-366
☎088-826-8337

高 吾 北 消 防 本 部 か ら の お 知 ら せ

災害時の警戒レベルについて

集中豪雨や台風などによって、水害や土砂災害等の災害が発生するおそれがあるとき、どの情報をもとに、どのタイミングで避難を開始しますか？それぞれの状況に応じて災害発生危険度と、とるべき避難行動を住民の皆さまが直感的に理解し的確な避難行動を行えるよう、避難に関する情報や、防災気象情報などの災害情報を5段階の「警戒レベル」を用いてお伝えします。

◆ 警戒レベル1

災害発生危険性はまだ低い段階ですが、最新の防災気象情報などに留意するなど、災害への心構えを高めてください。

◆ 警戒レベル3

市町村から「避難準備」や「高齢者等避難開始情報」が発令された段階です。避難に時間のかかる高齢の方や障がいのある方、避難を支援する方などは危険な場所から安全な場所へ避難しましょう。また土砂災害の危険性がある区域や急激な水位上昇のおそれがある河川沿いにお住まいの方もこの段階での避難が強く望まれます。

◆ 警戒レベル5

市町村から「災害発生情報」が発令された段階で、すでに災害が発生している状況です。で、命を守る最善の行動をとってください。

※なお、必ずしも段階的に発令されるとは限りませんのでご注意ください。また、これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は避難を開始してください。

◆ 警戒レベル2

気象庁から「大雨注意報」や「洪水注意報」が発令され、災害発生に対する注意が高まってきた段階です。避難場所や避難経路の確認など、避難行動を確認しておきましょう。

◆ 警戒レベル4

市町村から「避難勧告」や「避難指示(緊急)」が発令された段階です。対象地域の方は全員速やかに危険な場所から避難してください。災害が発生するおそれが極めて高い状況などで指定緊急避難場所への避難がかえって命に危険を及ぼしかねないと判断した場合には、近隣の安全な場所や建物内のより安全な部屋への移動などを行ってください。

■問い合わせ

高岡郡越知町越知甲3105番地3
高吾北広域町村事務組合消防本部
☎26-2111



台風対策のお願い

●台風接近前の飛来物予防のお願い

- ・強風により看板やトタン屋根、畑の表面を覆うマルチシートなどが飛ばされ電線に引っ掛かり停電となる事例が発生しています。
- ・台風シーズン前には飛ばされるものは固定し、古くなった屋根は修理するなど、事前の対策をお願いします。

●台風通過後の事故防止のお願い

- ・切れて垂れ下がった電線に触れると、感電などの恐れがあり大変危険です。
- ・また、電柱や電線に巻き付いたシートやトタンに触れても感電などの恐れがあり大変危険です。
- ・絶対に近づかないで四国電力送配電へご連絡ください。



電柱に掛かったトタン



四国電力送配電株式会社

連絡先 ☎ 0120-410-286
(高知県内)

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。



8月28日(金) ママと子どものヘア講座 10:00～ ひまわり広場

先輩ママである美容師、五月女紘子さんがレクチャーしてくれます。気軽に参加くださいね♪

8月

月	火	水	木	金
3 水遊び ひまわり広場	4 ふたば広場 ひまわり広場	5 お休み (職員研修)	6 ひまわり広場 ひまわり広場	7 離乳食講習会 ひまわり広場
10 山の日	11 ひまわり広場 ひまわり広場	12 水遊び ひまわり広場	13 ひまわり広場 ひまわり広場	14 ひまわり広場 ひまわり広場
17 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	18 ひまわり広場 ひまわり広場	19 水遊び ひまわり広場	20 お誕生会 ひまわり広場	21 小児科医と語ろう お休み(個別相談)
24 水遊び ひまわり広場	25 ひまわり広場 ヨガタイム	26 水遊び ひまわり広場	27 ひまわり広場 ひまわり広場	28 ヘア講座 ひまわり広場
31 ひまわり広場 ひまわり広場				

(※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。
※詳しくは、保健福祉課や池川支所・仁淀支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。)

❀ 広場のお知らせ ❀

- ・ひまわり広場(大崎保育所ホール横) 9:30~12:00、13:30~16:00
- ・ふたば広場(ふたば保育所) 9:30~11:30
- ・長者広場
- ・池川広場
- ・ふれあい広場

— 今月はお休みです —

※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてください。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)



交通安全協会からのお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110
交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

あおり運転は厳罰!

あおり運転(妨害運転)に認定されると・・・

- 即、罰則が適応!(最高刑は「懲役3年」)
- 免許が取り消しに!(取り消し後2年間は再取得禁止)
- より危険な運転には、さらに厳しい処罰・処分!

令和2年6月30日施行
道路交通法一部改正



あおり運転をされたら、安全な場所に避難してすぐ110番!

安全運転管理者等に対する法定講習

- ・日にち…令和2年9月8日(火)
- ・会 場…佐川町立 校 座
- ・対 象…安全運転管理者・安全運転副管理者

- 管理者を選任している事業所は、必ず受講してください。
- 自動車を5台以上(自動二輪は2台で1台計算)、所有している事業所は、安全運転管理者を選任しなくてはならない。(罰則:5万円以下の罰金)
- ※選任できてない事業所は速やかに警察署へ届けてください。

『年間500円(×有効年)』で会員へ!
今月の「加盟店」ピックアップ紹介!

交通安全協会の会員になったら
ちょっと得する♪



高木旅館

～宿泊時、会員同伴者
朝食後コーヒーサービス～

『高木旅館』仁淀川町長者乙2494-19 ☎0889-32-1715



令和2年度 自衛官採用試験のご案内



募集種目		資 格	受付期間
防衛医科大学校	医学科	高卒（見込含）21歳未満	10月 7日（水）まで
	看護学科		10月 1日（木）まで
防衛大学校	一 般		10月22日（木）まで
航空学生（パイロット）		高卒（見込含）23歳未満	9月10日（木）まで
一般曹候補生		18歳以上33歳未満	
第3回 自衛官候補生			9月18日（金）まで
予備自衛官補		18歳以上34歳未満	9月11日（金）まで

※状況により延期や中止になる場合がございますので、
細部はお問い合わせください。

所在地:〒780-0061 高知市栄田町2-2-10
よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知募集案内所
☎(088)823-2006

Instagram



Facebook



Twitter



お便りコーナー

みなさまからお寄せいただいたお便りをご紹介します。今月もたくさんのお便りありがとうございました。

- いつも楽しい誌面をありがとうございます。毎月載せていただきまして、感謝申し上げます。励みになっております。(埼玉県川口市)
- ページをめくるたび、懐かしさや高齢化の進む故郷の様子、その中で各々の持ち場で頑張っておられる方々に頭が下がります。色々のニュース楽しみです。(鳥取県三朝町)
- 毎月楽しみに広報待っております。によど川がポストに入っていたらラッキー。また仁淀川町別枝に帰れる日を待っております。いつもありがとうございます。(兵庫県神河町)
- 広報誌でのテイクアウト情報の提供は時節柄、良いことだと思います。仁淀川町にはよく行くので、地元の人しか知らないような昼食スポットも知りたいです。(佐川町)
- 梅雨時あじさいの花の色々楽しませてくれる今の季節好きです。さて、高知新聞…フォットけないすのコーナーを見て”えちごやカフェ”をめざして斗賀野峠を越え、国道33号を車を走らせ、名野川地区までを案内所で聞き、やっと着きました。ポンと宙に浮いた四角い建物。コーヒー&ケーキを食べて来ましたヨ!! また行きます。(須崎市)
- いつも楽しく見えています。仁淀川町の住民でよかったです。(大崎)
- 7月号には、いろんな功績で表彰された方がたくさんおられました。何十年も同じことに携わっておられ、頭のさがる思いです。本当におめでとうございます。私までうれしくなりました。(大崎)
- 夏の畑仕事をする時は、朝は6時から8時まで。夕方は16時から18時までがいいでしょう。(大崎)

- 仁淀川町ではマスク、商品券など支援がありました。助かります。今後も地域の皆さまが喜び、役に立つ行政をお願いします。(高知市)
- 最近、仁淀川町産のきくらげを店で見かけて、買ってきて食べてます。安全性の高いきくらげを届けていただき、ありがとうございます。応援してます!すごいです!(大崎)
- 表紙の写真がスキです。ほんとに上手ですね。(森)
- 毎月毎月仁淀川広報楽しみにしています。一番にクイズを見ます。お便りコーナーに載せていただいてありがとうございます。町の人口、世帯数も毎月出て人口も減っていますね。よくわかっていいことだと思います。(森)
- 毎月広報楽しみにしています。待ち遠しく感じつつ、一カ月の早さには驚くばかりです。(土居甲)
- 広報横書きで読みやすいです。(用居乙)
- 色々と情報があり、楽しく見えております。今さらかもしれませんがごみの分別とかの情報も欲しいです。資源ごみのスチール缶を不燃のビニールに入れている方もおり、まだごみの分別の仕方が曖昧なので、資源の専用のビニールはどれとか、ビニール傘の出し方など詳しく書いてくれると見ている方が多いと思うので、少しでも役にたつと思います。よろしく願います。(長者丙)
- 水害、コロナと、大変な毎日です。これから先を考えると不安な日々です。子どもとも会えない、入院すれば面会もかなわぬ。早く解消されることを祈る毎日です。(鹿児島県南九州市)

伊野店

スマホ除菌毎日開催中!

来店予約で優先的にご案内いたします!

お問合せはこちら!

伊野店 0120-877-052

佐川店 0120-787-025

『プラン見直し』
あなたにピッタリの
プランをご提案!

『あんしんケータイ点検』
『スマホのクリーニング』
、始めました!(無料)

広告

地域おこし協力隊がゆく

～今月は中ノ内真美隊員です～

和紙の紙漉き体験に挑戦!

私は尾崎製紙所アンテナショップ、Kaji-Houseで商品開発などのお手伝いをしています。6月11日で4周年を迎えたKaji-Houseでは、4周年の記念品として、うちわをプレゼントしていました。ハンコを使ったデザインで、おしゃれな市松模様のうちわです。それから、メモ帳の新作を考えました。今までのメモ帳は、上から一枚ずつちぎる形だったのですが、紙にミシン目をいれ、表紙を糸で綴じて、見た目もかわいくした、ちぎりやすいメモ帳が完成しました。これからも、日常で使いやすいものなどを考えていけたらと思います。

5月には紙漉き体験をさせていただきました。原料である楮こうぞの皮を水と一緒に機械で叩いて解きほぐし、トロアオイと水を混ぜて溶かしていきます。ぬるぬるとした手ざわりを感じながら混ぜ、いよいよ紙漉きです。今回は、はがきサイズと、いちまいサイズ(はがきを横に2枚合わせた大きさ)を作りました。

はがきサイズは、溜め漉きといって、すけた(木枠)に紙料をすくってあまり揺さぶらずにすく漉き方です。その代わり、分厚さが必要で、見ただけでは厚さが判断できず、これは慣れるまで回数をこなさなければならぬなと思いました。いちまいサイズの方は、流し漉きといって、手前から、紙料をすくって、向

こう側に流すことを繰り返して、薄く仕上げていく漉き方です。こちらは、紙漉きをしたという手ごたえが感じられ、また夢中になりすぎるあまり、無心になって漉いていました。紙料が少なくなると、漉いている紙がよれるので、紙料を追加しなければいけないことも分かりました。あとの作業の、紙干しから、紙剥がしまで実際にさせていただきました。楮の葉を刷毛代わりにするなど、どれも手作業で工夫されていることを実感しつつ、紙が完成しました。この紙は、千年もつ和紙といわれるほどの丈夫な紙で、素朴な風合いがあります。半年ほどねかすと、繊維が引き締まって、もっといい紙になるそうです。皆さんにも、和紙を使っただけたらうれしいです。



紙漉きをする中ノ内隊員



完成した和紙

化石に触れてみよう!!!

古代の生物に触れて、古代ロマンを感じてみませんか!?

子どもの頃、恐竜やアンモナイトに憧れを抱いていませんか?その夢を少しでも応援したい、皆さんの子どもの頃のロマンを思い出してもらいたい。今の子どもたちにいろいろな体験をしてもらいたいとの思いで、役場本庁舎に化石に触れることができる展示コーナーを作りました。

化石はプテロトリゴニアという三角貝の仲間香美市物部の山中で採取されたものです。

ぜひ、家族で見、触って、化石の会話で楽しんでください。



本庁舎1階に設けられた「化石・岩石コーナー」

- 展示場所：役場本庁舎1F 図書コーナー付近
- 展示期間：7月15日(水)～10月中旬(予定)
- 問い合わせ 教育委員会 ☎35-0019

文芸

投稿をお待ちしています

仁淀俳壇

鮎竿の傷に思い出百戦練磨

吉田 豊之祐

落し文今さら願ひ届きても

古味 幸子

川に蚊の縞おぞましき午后三時

田村 大陸

合歡散りぬ廃校跡へ続く坂

松岡 豊子

何の木や咲いて気のつく

合歡の花

鮎供へ仁淀の話あれこれと

片岡 稔和

健診を終えし笑顔や夏の空

堀部 貞子

朝霧が山写す景山水画

大野 直孝

沈下橋越す水速し梅雨出水

橋本 浩一

藪柑子句会

田村 千草

草引くや残せしすみれの

小さき紺

澤田 泰彦

九十歳免許更新五月晴

鎌倉 いちいち

法要は内輪ばかりや海老根蘭

片岡 代美子

万緑や記憶をたどる校舎跡

小崎 千恵

青き音ゴロゴロさせて梅洗ふ

尾崎 マチエ

除草終え休む木陰の花柵榴

井上 美智

ほど近く猿の鳴き声

枇杷熟るる

裏山に竹の皮脱ぐ音のせり

高橋 幸恵

梅雨入りや母に会えぬ日

高橋 房子

売りに出すラッキョウ切りぬ

隅田 邦子

一度きり父教室に傘とどけ

日暮れまで

紫の玉ねぎ刺身のつまとして

藤原 多津子

万緑や山昨日より近づきぬ

岡辺 初代

一度きり父教室に傘とどけ

杉本 彰

投稿(俳句)

老鷺の声も小さくなりけり

片岡 光彦

川縁の風やわらかに鯉幟

渡邊 美津子

投稿(短歌)

遠き日に山路はるかに水の峠

祭り相撲が今はなつかし

故郷を守る義姉の丹精を

込めし野菜は元気を呉れぬ

竹本 宗雄

中川 弘子

ご寄付のお礼

◇広報寄付金

渡邊 和徳 様 (大阪府)

ご芳志をありがとうございます。活用させていただきます。

ありがとうございます。

仁淀川町役場

◇社会福祉協議会

竹村 恂二郎 様(寺野)

三浦 忠幸 様(岩丸)

藤原 通江 様(名野川大平)

ご芳志をありがとうございます。活用させていただきます。

ありがとうございます。

仁淀川町社会福祉協議会



シリーズ9

仁淀川町フレイル予防2025の取り組みについて

「フレイル」とは、加齢にともない、筋力や心身の活力が低下し、要介護状態になる可能性が高い状態のことをいいます。

よく噛んで、しっかり食べましょう。

昔は簡単に噛んで食べられたものが、今は少し食べるのが難しくなってきましたか？

お口の機能は、「しっかり噛む」「たくさん話す」など、私たちが生きていく上で重要な役割を果たしています。食べ物を噛む力や飲み込む力は年をとるにつれて低下します。**軟らかいもの**

ばかり食べていると、噛む機能が低下して、硬いものが噛めなくなるといった悪循環に陥ってしまいます。特に歯にトラブルを抱えている人は注意が必要です。

お口の力の維持には歯の数だけでなく、噛む機能も大切だということが分かっています。また、「噛める人」と「噛めない人」を比べると栄養状態に大きな違いが出てきますので、歯ごたえのあるものを噛むなどして、噛む力を低下させないよう心がけましょう。

積極的にお口のケアを実践することも大切です。

今回をもちまして、特集は終了しますが、「仁淀川町フレイル予防2025」のキャッチフレーズのとおり、5年先の生き生きとした自分を目標に、日々の生活で、「**しっかり噛んで、しっかり食べる**こと」、「**運動を**すること」、「**社会参加を**すること」をバランスよく実践してください。



いつまでも元気でいられるために、
だから今からフレイル予防

■問い合わせ 保健福祉課 ☎35-0888

予告!今年も開講!

仁淀川町観光ガイド養成講座

新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、今年の観光ガイド養成講座はご自宅で学習できる形式で行います。ガイドのポイントをまとめたDVDと台本で学んでみませんか?詳しくは下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 仁淀川町観光協会 ☎35-1333

●●●●●●●● 仁淀川町行事カレンダー（8月・9月） ●●●●●●●●

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	ミニデイ
6	木		健康相談（大屋集会所 10:30～） 献血（仁淀多目的研修集会施設 10:30～12:30）		谷山・大屋
7	金		健康相談（北川集会所 10:30～） 離乳食講習会（大崎地域集会所 10:30～）	配食	北川
11	火			配食	
12	水			配食・給食	
13	木	行政・心配ごと相談（別枝上区多目的集会施設 9:00～12:00）			下名野川
14	金			配食	
16	日	山茶小屋第3日曜会移住交流イベント（山茶小屋 いけ花体験 10:00～ソフトヨガ体験14:00～）			
17	月	行政・心配ごと相談（大崎地域集会所2階会議室 9:00～12:00）	健康相談（上名野川集会所 10:30～） パワーリハビリテーション新規教室（大崎地域集会所）	配食	上名野川
18	火				森・用居
19	水	マイナンバーカード夜間窓口（役場本庁舎 町民課 ～20:00）	池川地区健診結果個別説明会（池川総合支所 8:30～17:15）※予約制	配食・給食	
20	木	行政・人権・心配ごと相談（池川保健福祉センター 9:00～12:00）	池川地区健診結果個別説明会（池川総合支所 8:30～17:15）※予約制		
21	金			配食	宮首・相ノ谷
24	月		健康相談（自然環境活用センター 10:30～）	配食	長者・名野川
25	火				中宮・大西
26	水		吾川地区健診結果個別説明会（仁淀川町役場 8:30～17:15）※予約制	配食・給食	
27	木		吾川地区健診結果個別説明会（仁淀川町役場 8:30～17:15）※予約制		高瀬
28	金		健康相談（寺村地域集会所 10:30～ 坂本地区多目的集会所 10:30～）	配食	坂本・寺村
31	月			配食	
1	火	金婚式（土佐会場：グランディール 14:00～）			織合・宗津
2	水			配食・給食	
4	金		健康相談（池川コミュニティセンター 13:00～）	配食	谷山・鹿森 池上池下
7	月		健康相談（中村集会所 10:30～）	配食	狩山・中村
8	火				宮首
9	水			配食・給食	

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
久万 貞衛	86	6月16日	あがわ莊(大板)
中田 範彰	76	6月19日	上土居第三
木村美佐子	98	7月 1日	川内谷
掛水ハルエ	97	7月 5日	長 坂

氏名	年齢	死亡月日	地区名
福原 春光	86	7月 6日	田 村
鎌倉 創	89	7月 6日	正 ノ 石
山中 洋司	51	7月 8日	上土居第二
黒川 輝夫	86	7月13日	宗 津

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第13回

によど川クイズ

応募
締切

8月17日(月)必着

■応募方法

①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
※⑥は「おたよりコーナー」で紹介させていただく場合があります。

■あて先

〒781-1592
仁淀川町役場 広報クイズ係まで
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

◆7月号の答え Q1「水分」 Q2「つながり」

応募者：19人／正解者：19人

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

「ぼんじゃらす・全身マッサージ60分コース」を1名様に！ 「1,000円クーポン」を5名様に！

今月の賞品は、「タイ古式マッサージ・ぼんじゃらす」提供の全身マッサージ60分コースと、どのコースでも使える1,000円割引クーポンです。足の裏から適度な刺激を与えながら全身へと施術していきます。血行促進、自然治癒力向上に役立ちます。もみかえしありません。癒やし効果も抜群です。



おかげさまで9周年 9周年ありがとうキャンペーン

ぼんじゃらすをご愛顧いただき誠にありがとうございます。
これからも、どうぞよろしくお願いいたします。
暑い盛りの8月だからこそ、タイに伝わる伝統マッサージで心身ともにリラックス！
皆さまもぜひこの機会にお試しください。



キャンペーン価格

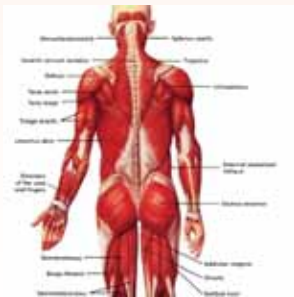
ー川口店内で令和2年10月31日までー

○全身60分 4,000円⇒**3,500円**

○足裏40分 3,500円⇒**3,000円**

〈その他のコースも500円割引〉

仁淀川町地域流通商品券使えます



※まずは、お電話でご予約ください。

タイ古式マッサージ ぼんじゃらす 仁淀川町川口37-3(交差点すぐ) ☎080-3929-0039

はじめまして…



掛水 ^{まなと} 愛登くん(下川渡下)



「夢を持って大きく」

令和元年12月6日生
保護者／一輝・明穂

筒井 ^{ななと} 奏翔くん(上土居第二)



「パパみたいになれますよーに!」

令和元年12月26日生
保護者／萌・江里子

町の人口・世帯数

令和2年7月1日現在

人 口 5,170人(−10)

男 2,471人

女 2,699人

世帯数 2,917世帯(−8)

6月中の届出

転入 8人 転出 15人

出生 1人 死亡 4人

()内は前月比

広報によど川

令和2年8月1日発行(No.181)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200

☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。