

仁淀川町広報

によど川

2020

10

月号



【表紙の写真】

高知県中学校男子秋季ソフトボール選手権大会
仁淀・池川・尾川合同チーム初優勝！



谷脇善勝さん・都子さん(五味)

よっちゃん、みやこちゃん金婚おめでとくと祝福くださり、健康でこの日を迎えられることを喜び、仕事に暮らしに皆さまにいただいた力添えに感謝し、残った人生を仲間とともに趣味を楽しみ、6人の孫の成長を楽しみに、これからも愛称の「ちゃん」と呼ばれて、百歳人生を目指し、日々大切に過ごしたいと思っています。

平凡に日々を過ごしているうちに、いつの間にか50年たっていました。3人の子育て、両親との生活、見送りと平穏に過ごすことができたことは、双方の両親と親族、地域ご近所の皆さんのおかげさまで。そして安心安全の生活を与えてくれた主人に感謝しています。これからはお互いの健康に気をつけ、子どもたち、周辺になるべく迷惑かけないように過ごしたく思っています。



上尾勝日己さん・鈴美さん(上土居第一)

夫へ 今まで何事にも真面目に努め、私の好き勝手を温かく見守ってくださり感謝しています。これからも「浪花恋しぐれ」でよろしくお願ひします。
妻へ いつも体を気づかって、おいしい食事をありがとう。俺よりも1秒でも長く健康でいてください。



大久保忠継さん・弘美さん(上土居第五)



筒井征完さん・重子さん(上土居第二)

夫へ 50年間、人生楽あり、苦もありましたが、征完さんと一緒になったこと、感謝しています。ほんとにありがとう。これから先、もっともっと迷惑を掛けると思いますが、気長く付き合ってくださいね。ひ孫の成長を長く見させていただきたいと思ひます。

妻へ この世に人間として命をいただき、そして運命のまにまに夫婦としてお互いに助け合い、支え合い、苦楽をともにしてきた50年。正に我が人生最良、最高の相棒殿。今から50年先の、我々の定めるダイヤモンド婚もじきに来ると思ひけん、いつまでもよろしくたのむぞよ。

共に歩んだ50年 これが50も...

金婚おめでとうございます

50年前(結婚当時)の出来事

今年の金婚夫婦が結婚した、1970年(昭和45年)は、大阪万博が開催され、77カ国が参加し、約6400万人が入場。また、ザ・ドリフターズの「ドリフのズンドコ節」が流行しました。県内では台風10号が直撃し、仁淀川町にも甚大な被害をもたらしました。旧仁淀村では矢筈トンネルの開通や大森橋・長者橋が完成するなど交通の便がよくなりました。

9/1 県内5会場で「第63回金婚夫婦祝福式典」(高知新聞社、RKC高知放送など主催)が開催され、415組が参加しました。仁淀川町からも6組のご夫婦がグランディール(土佐市)で行われた式典に出席し、これまでの苦楽をかみしめながら、当時を思い出していました。半世紀の出来事を紹介する映像がスクリーンに映し出されると、参加者は感慨深げに見入っていました。また舞台上での「祝舞」を楽しみ、互いの労をねぎらいながら50年を振り返っていました。



藤原乾洋さん・福子さん(上土居第三)

家内の成人式の日、公民館から出てくるのを見て、この人かと思い「嫁にください」と家に行きました。

「どの娘がいいのか」と聞かれ、2人いるとは知らず、「この前成人式をした娘さん」と言う「福子か」とその時初めて名前を知ったことでした。

仲人をお願いし、やっとの思いで嫁に来てくれることになりました。それから50年苦労ばかりでしたが、1男2女、孫8人、ひ孫1人に恵まれ幸せな日々を過ごしています。

家業も娘と孫に任せて、家内と仲良く趣味の詩吟を楽しみながら、暮らしたいと思ひます。



中越忠起さん・マリさん(下川渡上)

「東京オリンピックの年に金婚式やねえ、記念になるよ」と子どもたちから言われていましたが、それどころかコロナウイルス感染拡大で想像もしなかった年になりました。

思えば3人きょうだいの下の子が4歳の時に祖母は96歳で旅立ちました。目の中に入れても痛くないとはこのことだと思うくらい、可愛がってもらいました。祖母、母と人生の大先輩と同居しておりましたので、幸せなことに私どもは子育てに不安を感じたことはなかったです。

これからは孫の成長とそれぞれの趣味を大切に心豊かに老いていけたらと思ひます。

コロナ禍の大変なときに企画して下さった高知新聞社と仁淀川町に心より感謝します。

仁淀中卓球部が大健闘

8/23

須崎市立スポーツセンターで、高吾地区球技選手権大会卓球の部が行われました。

3年生が引退し、部員は2年生男子2人、女子1人、1年生女子4人しかおらず、苦しい戦いが予想されましたが、2年生は他校の3年生とも互角の戦いをし大健闘でした。結果は次の通りです。

男子個人戦	2年	安井頼輝	第2位
	2年	古味輪英樹	第3位
女子個人戦	2年	堀田美優	ベスト8



仁淀中卓球部の選手たち

仁淀中バレー部 秋季選手権大会

8/29

土佐西南大規模公園体育館で高知県中学校バレーボール秋季選手権大会が行われました。2人の3年生にとっては中学最後の公式戦。1回戦は越知・日高の合同チームと対戦しました。結果は0-2で敗れましたが、試合を見守った役員の先生方や応援に駆けつけた保護者からは惜しめない拍手が送られていました。

監督からのコメント

結果は敗れてしまいましたが、胸を張れる立派な内容だったと思います。遠いところ応援に来てくださった保護者の皆さま、ありがとうございました。

1回戦 仁淀中 0-2 越知・日高中



仁淀中バレー部の選手たち

小学生バレー 池川パワージュニアーズ 準優勝

8/2

四万十町窪川中学校で「第25回四万十町窪川B&G海洋センター杯小学生バレーボール大会 低学年の部」が開催され、池川パワージュニアーズが準優勝しました。

予選リーグを2位で通過し、決勝トーナメントでは準決勝をフルセットの末勝ち抜き、予選リーグで敗れていた泉野と決勝戦対決となりました。あと一步のところまで優勝を逃しましたが、小学2年生～5年生まで低学年チーム一丸となり、最後まで集中力を切らすことなく戦い抜きました。



池川パワージュニアーズの試合風景

バレーボールに興味のある子は、気軽に練習を見にきてください

練習日=毎週水曜日 18:00～20:00 土曜日 9:00～12:00
練習場所=池川小学校体育館
保護者代表=岡崎 宏美 ☎080-6392-0551

高知県中学校男子秋季ソフトボール選手権大会 仁淀・池川・尾川合同チーム 初優勝!!!



見事優勝を果たした仁淀・池川・尾川合同チームの選手たち

8/29-30

春野総合運動公園で、高知県中学校男子秋季ソフトボール選手権大会が行われました。

準決勝では、1週間前に行われた高吾地区球技大会決勝で惜敗した窪川中学校との再戦となりましたが、雪辱を果たし勝利を収めました。決勝戦は昨年度の全国体育大会3位の土佐中学校を相手に長打も含め打線がつながり、守備では細川投手が安定した投球で相手打線を封じ込め完封勝利での優勝となりました。

市原監督(尾川)は「3チーム合同での高知県大会制覇は初めてで、コロナの影響もあり合同練習ができず苦しい時期が続きましたが、このチームでの勝利を信じて地道に続けた努力が、最上級生最後の大会で花開く結果となりました。保護者・学校・地域の方々に勇気と希望を与える価値ある勝利に選手たちも最高の笑顔で喜びを分かち合いました。

猛暑の中、2日間にわたりご声援をくださいました皆様、そして日々支え、応援をしてくださいました全ての方に感謝を申し上げます。ありがとうございました」と喜びを語っていました。

準々決勝	仁淀・池川・尾川中学校	11-8	学芸中学校
準決勝	仁淀・池川・尾川中学校	4-1	窪川中学校
決勝	仁淀・池川・尾川中学校	5-0	土佐中学校



力投する細川投手



執念のバックホーム。タッチアウト!!



次代を担う選手たち。常にフルスイングだ!!



優勝まであと一步

新図書室のアンケートの集計結果を報告します

先日、町内の各図書コーナーにおいて来年度開室予定の新図書室のアンケートを開催いたしました。アンケートには513人の方にご協力いただきました。本当にありがとうございました。

このアンケート結果を参考に新しい図書室の整備を進めてまいります。

なお、集計結果は次の通りです。

問1. あなたは図書施設(図書館・図書室)、書店を利用したことがありますか。

- ①はい…… 431人
- ②いいえ… 82人

問2. 本を読む際、あなたはどこへ行きますか。(〇はいくつでも)

- ①仁淀川町内の図書施設……100人
- ②仁淀川町外の図書施設……134人
- ③購入する……415人
- ④その他…… 74人

問3. あなたが図書施設、書店を利用する目的はなんですか。(〇はいくつでも)

- ①本を読む…… 267人
- ②本を借りる…… 189人
- ③読みたい本を探す… 289人
- ④勉強する…… 91人
- ⑤調べ物をする…… 189人
- ⑥なんとなく…… 96人
- ⑦その他…… 36人

問4. あなたは仁淀川町町内にある図書室(図書コーナー含む)どのくらいの頻度で利用していますか。

- ①ほぼ毎日…… 6人
- ②週に1～2回……23人
- ③月に2～3回……25人
- ④月に1回程度…… 34人
- ⑤年に数回程度…… 103人
- ⑥利用したことがない…320人

問6. どのような図書室なら行きたいと考えますか。(〇はいくつでも)

- ①明るく開放的な環境…… 328人
- ②静かで、ゆっくり本が読める…… 180人
- ③集中して調べもの・勉強ができる… 179人
- ④グループで勉強ができる…… 60人
- ⑤子どもも安心していられる…… 224人
- ⑥読み聞かせができる…… 81人
- ⑦生涯を通じた学びができる…… 92人
- ⑧飲食ができる…… 123人
- ⑨会話ができる…… 108人
- ⑩インターネット・Wi-Fiが使える…… 258人

問7. 新しい図書室にあなたが充実してほしい本はどの分野ですか。(〇はいくつでも)

- 1位 小説……227人
- 2位 児童書・絵本… 185人
- 3位 マンガ…… 156人
- 4位 農業・園芸…… 140人
- 4位 雑誌・新聞…… 140人

新しい図書室に入る本を選んでみませんか?選書会のご案内

令和3年度に仁淀川町に新しい図書室がオープンします。場所は旧仁淀川町中央公民館4階です。その新しい図書室に入る本をあなたも選んでみませんか?

以下のとおり選書会を実施しますので、興味がある方はご来場ください。

日時: 10月12日(月)～10月19日(月)

8:30～17:15(ただし12日は13:00から19日は10:00まで)

場所: 仁淀川町役場 1階多目的ホール

■問い合わせ 教育委員会 ☎35-0019



仁淀川町の自然を満喫 町内小学生が自然体験

8/21 仁淀川町内の小学校3校の3年生から5年生の22人が、「しもなの郷」で自然体験を行いました。このイベントは教育委員会が子どもたちに、町内の自然を改めて認識してもらおうと企画したものです。

午前中はアメゴ釣りやアメゴのつかみ取りを行いました。子どもたちの中には、アメゴ釣りを初めて体験した子もあり、貴重な体験になったようです。アメゴのつかみ取りでは、素早く泳ぐアメゴに悪戦苦闘しながら、みんなで楽しみました。取ったアメゴは、お昼のバーベキューで塩焼きにして食べました。

午後からは、上名野川地域で間伐作業の見学を行いました。子どもたちは初めて見る大型重機に興味を隠せず、実際に乗った際にも目を輝かせていました。

今回の自然体験を通して、「楽しかった」「来年はお泊まりもしたい」などの子どもの感想が上がり、コロナ禍での久々のイベントで大いに喜んでいました。

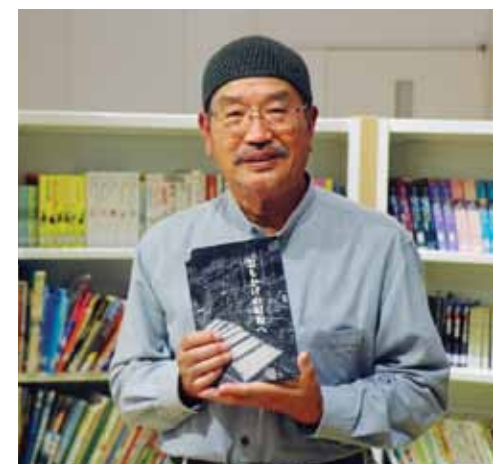


たくさんアメゴ釣れました



大型重機に大興奮!

仁淀川流域の人々の暮らしを記録「おもかげの昭和へ」が本になりました!!



著書を手にする小林勝利さん

8/28 高知市の写真家・小林勝利さん(78)が、仁淀川町役場を訪れ、このたび出版された著書『おもかげの昭和へ』を寄贈してくださいました。

「おもかげの昭和へ」は、高知新聞で2018年1月から2020年3月まで毎月第1、第3日曜日に掲載され、仁淀川上流に暮らす人々を54回にわたって紹介していました。

小林さんは「昔の山村の人々は、家族を食べさせるのに必死でした。現代では失われつつあるご近所同士のつながりや助け合い、物を大切にする精神など、この本を通じて今の世代の方たちにも知ってもらいたいと思います。仁淀川町の皆さまもぜひ読んでみてください」と語っていました。

山茶小屋 第3日曜会 移住交流イベント



移住者と地域の人たちの親睦イベント

日時 令和2年10月18日(日) 10:00～16:00

いけ花体験:10:00～/ソフトヨガ体験:14:00～

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

【お昼ごはん】ご準備できます。1食:500円～

【シフォンケーキ】1カット:300円 1ホール:2,000円 *ホールは要予約



■問い合わせ 仁淀川町移住交流拠点施設 一般社団法人 山茶小屋
仁淀川町竹ノ谷612 ☎34-3004 ✉ yamanaka@yamachagoya.jp

仁淀川町新しい生活様式 導入支援事業費補助金

仁淀川町では、感染症の影響を受けている事業者や町民の皆さまへ、町内の事業者が営業を継続・再開するための感染症防止対策に要する費用や、光回線の未整備地域に在住または事務所を有する方が適度な密度でオフィスや生活空間を分散（開疎化）し、働き方や生活の新しい生活様式が導入できるようモバイルルーター購入の一部を補助します。

事業者感染症対策事業

【補助対象者】

町内に本社を置く法人または町内に住所を有する個人事業主など。

対象業種は、旅客運輸業、宿泊業、飲食業、小売業又は生活関連サービス業、介護事業、各種イベントに出店している団体など。

ただし、1事業者につき申請は1件とする。

【補助金の額】

補助率	補助上限額
10分の10以内 (1,000円未満切り捨て)	100,000円

【対象経費】

区 分	対象経費の例
消耗品	・手指消毒剤、除菌剤、ペーパータオル等の消耗品購入費用 ・ソーシャルディスタンス確保を周知するための看板・サイン等の製作費 ・非接触体温計の購入費用 ・飛沫感染防止シートおよびアクリル板の設置費用 など
手数料	キャッシュレス決済導入に係る手数料
使用料	防止対策に要する機器のリース及びレンタル料
備 品	空気清浄機の購入や換気設備の設置費用

開疎化のためのインターネット環境整備事業

【補助対象者】

町内の光回線の未整備地域に本社を置く法人または町内に住所を有する個人事業主、および町内に住所を有する町民の方。

【補助金の額】

補助率	補助上限額
購入価格(消費税含む)の10分の8以内 (1,000円未満切り捨て)	25,000円

【対象経費】

対象経費	対象経費の例
モバイルルーターを購入する費用(端末代金のみ)。	・モバイルルーター購入費用 (ただし、対象基数は、1世帯または1事業所につき1基とする。)

※テザリング機能付き携帯電話(スマートフォン)はこれに該当しない。

【申請に必要な書類】 ※補助対象期間 令和2年4月1日～12月31日(購入後の申請になります。)

- ①交付申請兼実績報告書
- ②誓約書
- ③購入した物品が確認できる納品書及び領収書等(※領収書がない場合は、購入先への支払いが確認できる書類等)
- ④品名、製造元などが確認できる書類(※インターネット環境整備事業のみ)
- ⑤請求書

【申請方法】 両事業とも必要書類を、企画課、池川・仁淀総合支所地域振興課に提出してください。

※①申請書兼実績報告書、②誓約書、⑤請求書の書類は、同上各課にあります。

【提出期限】令和3年1月26日(火)

【問い合わせ】 企画課 ☎35-1082、池川地域振興課 ☎34-2114、仁淀地域振興課 ☎32-1113

仁淀川町新型コロナウイルス感染症 地域経済対策支援金

仁淀川町では、感染症の影響を受けている事業者を支援するため、法人・個人事業主に支援金**10万円から50万円**を交付します。(支援金区分は右記のとおり)

対象となる事業者については、下記要件などを満たしていることが条件となります。

前期(前年)の総売上額	支援金額
100万円以上300万円未満	10万円
300万円以上500万円未満	20万円
500万円以上700万円未満	30万円
700万円以上1,000万円未満	40万円
1,000万円以上	50万円

【交付要件】

令和2年4月から7月の間のいずれか連続する2カ月の売上合計額と、前年同月間の売上合計額の差額を、前期または前年の総売上額で除した割合が5.0%以上減少している法人・個人事業主。

減少割合の計算方法は下記のとおりです。

(例) 割合の計算

	前期または前年の 売上額(収入)①	令和2年分売上額 (収入)②	差額(①-②)
5月分	250,000円	150,000円	100,000円
6月分	210,000円	130,000円	80,000円
合 計	460,000円	280,000円	(A) 180,000円

前期または前年の総売上額(B) = **2,618,000円**

減収割合: (A) 180,000円 ÷ (B) 2,618,000円 × 100 = **6.8 %** (小数点第2位切り捨て)
※5.0%未満は交付対象外です。

【交付対象者】

下記の要件を全て満たす、法人または個人事業主の方。

(1) 町内に本社を置く法人または町内に住所を有する個人事業主。

(2) 前期または前年の総売上額が100万円以上であること。

(3) 前期または前年の事業所得にかかわる確定申告または町住民税申告をしていること。

【申請に必要な書類】

- ①交付申請書
- ②誓約書
- ③前期の決算報告書、令和元年分所得税および復興特別所得税の確定申告書または住民税申告書の写し、前期または前年の総売上額が分かるものなど
- ④月の売上額が比較できる書類
- ⑤口座振込依頼書

【申請方法】

必要書類を、企画課、池川・仁淀総合支所地域振興課に提出してください。

①と②と⑤の書類は同上各課にあります。

【提出期限】令和2年11月10日(火)

【問い合わせ先】 企画課 ☎35-1082

後期高齢者医療制度の 歯科健診を受けましょう。

後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態などをチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防などにつなげるため、無料で歯科健康診査を実施します。

皆さまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受けましょう。

対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者の方

- ① 前年度75歳年齢到達者（昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方）、および前年度後期高齢者医療の歯科健診受診者には、事前に受診券を送付いたします。
- ② ①以外の方で、受診を希望される場合は下記までご連絡ください。

（ただし、長期入院中の方、施設への入所中の方はすでに健康状態を把握され、医師や施設管理者の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象となりません）

実施期間

令和2年10月1日～令和3年2月28日

自己負担

実施期間内に1回のみ無料

（ただし治療が必要な場合の治療費は自己負担となります）



実施機関

町内：大崎診療所・中内歯科診療所

町外：県内の実施機関一覧表は受診券とあわせて送付します。

健診項目

- ・咀嚼機能評価（かみ合わせなど）
- ・舌、口唇機能評価（舌および口唇の巧緻性）
- ・嚥下機能評価（だ液の飲みこみテストなど）
- ・口腔乾燥
- ・歯の状態（歯、歯周組織、口腔衛生状態など）
- ・問診による状況確認（服薬の状況など）

健診結果

健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

その他

健診結果は保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。

■問い合わせ

町民課	☎35-1088
池川住民福祉課	☎34-2111
仁淀住民福祉課	☎32-1111

仁淀川町 24時間健康安心ダイヤル 24時間、365日の安心・お気軽・無料ダイヤル

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などの相談にアドバイスいたします。
仁淀川町にお住まいの後期高齢者医療保険の方と国民健康保険の方がご利用いただけます。

・後期高齢者医療保険の方はこちら 0120-771-347

・国民健康保険の方はこちら 0120-771-746

※携帯からも無料です

■問い合わせ 保健福祉課 ☎35-0888

お母さんのところとからだを健やかに ～令和2年10月1日より、 産婦健康診査が始まります。～

産婦健康診査とは、産後の「ところ」と「からだ」の回復状況を確認するもので、産後うつ病の早期発見や、お母さんの不安な気持ちや悩みなどを相談できる機会となります。

産後2週間と産後1カ月ごろの2回、高知県内の分娩医療機関で健診を受けることができますので、窓口での母子健康手帳交付時に、受診票をお渡して詳しい説明をさせていただきます。

内容：問診、診察、血圧測定、体重測定、尿検査、保健指導・育児相談
ところの状態を確認する質問票への記入など
時期：産後2週間と産後1カ月ごろの2回
助成：上限5,000円（1回）



こんにちは！
保健師です



○産後のところとからだの変化

産後は、ホルモンバランスの急激な変化によるからだへの影響や、普段と違う生活リズムにより心身ともに不安定になりやすい時期です。

原因としては、出産時の入院期間の短縮化で、しっかりからだを休ませなければならない時期に休むことができないことや、産後の生活を手助けしてくれる方が少なく不安を抱えたまま退院せざる得ない状況などがあります。

○「産後うつ病」と「マタニティブルーズ」の違い

（症状） 食欲がない、育児をする気力がでない。（赤ちゃんの世話が面倒に思える）
眠れず、理由もないのに涙がでる。 など

1週間～2週間ほど続く

2週間以上続く

【マタニティブルーズ】

出産直後から1週間頃までは一時的に情緒が不安定になっている状態がみられますが、1週間から2週間ほどで回復するので心配ありません。

短期的なものであり、無理せずしっかり休養してところの回復を待ちましょう。

【産後うつ病】

出産後、主に2週間以内もしくは1カ月以内の間に上の症状が出始める中等度から重度のうつ状態のことで、約15%の方がなるといわれており、**治療が必要になります。**

診断が難しく、産婦さん本人や家族の方が気づかないこともあり、育児不安や育児疲れとしても見逃されがちですが、**症状が2週間以上続く場合は、産後うつの可能性があります。**

妊娠中や出産後はさまざまな悩みがあります。子育てや妊娠期のことで困ったことがあれば、下記までご相談ください。

本町では、子育て中の全てのお母さんやお父さんが「仁淀川町で子育てをしてよかった」と思えるような支援を目指しています。

■問い合わせ 保健福祉課内子育て世代包括支援センター
母子保健コーディネーター（西森） ☎35-0888



マイナンバーカードの夜間窓口を開設します！

「マイナンバーカードを申請したい!」という方や、マイナンバーカードを申請し、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書」が届いている方で受け取りがまだの方は、ぜひご来庁ください。

マイナンバーカードはご自分のマイナンバーを証明する書類として、また本人確認書類としてお使いいただけます。9月1日から始まったマイナポイントの申し込みも、マイナンバーカード交付後に行うことができます。

■場 所：仁淀川町役場 町民課

■日 時：10月21日(水) 午後8時まで

■必要な物

①本人確認書類

A 書類1点 免許証、住基カード、パスポートなど

B 書類2点 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳など

②通知カード

③印鑑

④住基カード(お持ちの方のみ)

⑤右の写真の通知はがき

(マイナンバーカードを受け取る方のみ)

■問い合わせ

町民課 ☎35-1088

池川住民福祉課 ☎34-2111

仁淀住民福祉課 ☎32-1111

マイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください

総務省の職員

市区町村の職員

その関係者

等が

以下を行うことは絶対にありません！

- ☑ マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報などを伺うこと
- ☑ 通帳やキャッシュカードを預かったり、確認すること
- ☑ 金銭を要求したり、手数料の振込みを求めること

怪しいな?と思ったら、遠慮なくご相談ください。

警察相談専用電話

#9110又は
最寄りの警察署

消費者ホットライン

(局番なしの3桁)
188(いやや!)

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

※ダイヤル後、5番を選択してください。



個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書

※通知はがきの受取場所が池川総合支所、仁淀総合支所になっている方は、10月20日(火)17時までにご連絡ください。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額16,540円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

また、クレジットカードやインターネットなどを利用しての納付や、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(※)の財産が差し押さえられる

ことがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、仁淀川町役場または高知西年金事務所までご相談ください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

■問い合わせ

高知西年金事務所 ☎088-875-1717

町民課 ☎35-1088

池川住民福祉課 ☎34-2111

仁淀住民福祉課 ☎32-1111

伊野税務署からのお知らせ

令和2年分年末調整
説明会開催中止のお知らせ

税務行政につきましては、日頃からご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、例年実施しておりました年末調整説明会につきましては、開催を中止することとしました。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページに年末調整特集ページの作成を予定(11月掲載予定)しています。

国税に関する相談について

税務署では、国税に関する一般的なご相談を面接により希望される場合や相談内容が複雑で、関係書類等により事実関係の確認が必要であるものについては、事前にお電話でご予約いただいた上で、面接相談を行っています。

面接相談をご希望される場合

は、自動音声案内に従い、「2」番を選択の上、担当職員にご住所・お名前・相談内容を伝え、相談日時をご予約ください。

納税者の皆さまの待ち時間を少なくし、相談を効率よく行うためにご予約いただくこととしていますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、電話による国税に関する一般的なご相談については、自動音声案内の「1」番を選択してください。国税局「電話相談センター」の税務相談官がご相談をお受けします。

また、納税が困難な方の猶予制度に関するご質問やご相談は「4」番を選択してください。「国税局猶予相談センター」のオペレータがご相談をお受けします。

おつて、消費税の適格請求書等保存方式および軽減税率制度に関するご質問やご相談は「3」番を選択してください。軽減コールセンターのオペレータまたは国税局「電話相談センター」の税務相談官がご相談をお受けします。

■問い合わせ
伊野税務署
☎088-893-1121

滞納処分による不動産を公売(期間入札)します

- 期間入札日程
- ・入札期間／10月1日(木)から10月20日(火)
 - ・入札場所／仁淀川町役場 税務課
 - ※希望者は、必ず事前に連絡先までお知らせください。
入札書類を送付します。
 - ・開札日時／10月23日(金)9:00
 - ・開札場所／仁淀川町役場 1階会議室1BC



■公売物件等

所在地	地目・種類	地積	見積価額	保証金額	権利など	収入印紙予定
大植3327	山林	26,167㎡	371,000円	無	抵当権	10,300円

※地目・地積・権利などは、登記簿による表示です。

■入札について

入札は、入札期間内に、入札書を含む関係書類を持参または郵送により提出してください。

※滞納者が完納した場合など、公売を中止することがあります。

■落札後の注意事項

○落札者は、開札の翌日から10月30日(金)午前10時までの間に、落札額を現金持参または口座振り込みで納付してください。

○所有権移転登記、抵当権などの抹消登記は役場が行います。落札者は、落札額のほかに収入印紙、住所などを証する書類の提出が必要です。

行政のサービスは、皆さんの税金で支えられています

令和2年度 自衛官採用試験のご案内

募集種目	資 格	受付期間
防衛大学校(一般)	高卒(見込含)21歳未満	10月22日(木)まで
第4回 自衛官候補生	18歳以上33歳未満	11月13日(金)まで
第5回 自衛官候補生		12月11日(金)まで

※状況により延期や中止になる場合がございます。細部はお問い合わせください。

所在地：〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 よさこい咲都合同庁舎8階
自衛隊高知地方協力本部 高知募集案内所 ☎(088)823-2006

・・ INFORMATION ・・

お知らせ
コーナー

無料合同労働相談会を開催します

「突然解雇された」、「職場でパワハラを受けている」、「残業代が支払われない」といった職場のさまざまな問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関などが合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士や行政機関の労働相談員といった専門家が面談または電話で相談に対応しますので、ワンストップで解決に向けたアドバイスを受けることができます。事業主の方の相談もお受けしますので、お気軽にご相談ください。

■相談日時
10月30日(金)
午前10時～午後5時

■面談場所
高知県庁北庁舎
(高知市丸ノ内2-4-1)
※受付は4階、高知県労働委員会事務局で行います。

○相談は事前予約優先、先着順です。

■予約申込み・問い合わせ
高知県労働委員会事務局
☎088-821-4645

■予約受付期間
10月27日(火)17時まで

■当日相談専用ダイヤル
☎088-821-4661

この他、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。

※この相談会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の状況により、変更や中止になる場合があります。最新情報や詳細については、予約受付電話番号にお問い合わせください。ご理解とご協力のほど、お願いいたします。

「高齢者・障害者のための
の成年後見無料電話相談会」実施のお知らせ

10月24日・25日の2日間、高齢者・障害者の成年後見についての電話による無料法律相談を実施いたします。ご本人以外でも、ご家族など高齢者や障害者に携わっている方からの相談も受けします。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

■相談日時
○10月24日(土)
17時～20時
○10月25日(日)
10時～12時

■問い合わせ
☎088-825-3141
(公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート高知)

当日の相談電話番号は、右記の問い合わせ電話番号にお問い合わせいただくか、高知県司法書士会のホームページでご確認ください。

広告

●ご自宅葬の費用で、充実の会館葬をご提供いたします

【ご葬儀・ご葬祭】
お通夜、ご葬儀(会館葬・自宅葬)※(埋葬労務派遣)病院からの寝台車手配
法事・法要 ご会食

【講演会などに】
ホール(50～100席)
和室(20畳)ロビー(30席)※バリアフリー対応

【お墓のご相談(説明会も開催します)】
墓地の設計・施工・造成工事
墓石・石材の販売 お墓のお掃除(回数ご相談)

ふるさとを想う心で

光明会館

24時間受付・四国陸運局認可
☎0120-823-868
〒781-1521高知県吾川郡仁淀川町本村63
TEL0889-20-2060 FAX0889-35-1811

会員になりませんか?

「光明会」は入会費5,000円で世帯単位の会員登録。
会員特典:祭壇セット使用料10%割引など
くわしくは光明会館へどうぞ。



伊野・高知市内方面

(令和2年10月1日改正) 平日・土日祝 共用

北浦橋	狩山口	柳野	川又口	高岩 センター前	柳瀬 営業所	伊野駅	すこやか センター 伊野	高知駅 バス ターミナル
7:42	7:43	7:51	8:00	8:07	8:21	8:45	8:51	9:27
10:30	10:31	10:39	10:48	10:55	11:09	11:33	11:39	12:16
15:20	15:21	15:29	15:38	15:45	15:59	16:23	16:29	17:06



仁 淀 川 町 方 面

高知駅 バス ターミナル	すこやか センター 伊野	伊野駅	柳瀬 営業所	高岩 センター前	川又口	柳野	狩山口	北浦橋
－	8:57	9:01	9:25	9:39	9:46	9:55	10:03	10:04
12:22	13:00	13:04	13:28	13:42	13:49	13:58	14:06	14:07
15:54	16:30	16:34	16:58	17:12	17:19	17:28	17:36	17:37



運賃表

								北浦橋
							狩山口	130
						柳野	350	410
					川又口	290	560	620
				高岩 センター前	210	420	690	740
			柳瀬 営業所	490	620	810	1020	1070
		伊野駅	730	1060	1150	1320	1510	1540
	すこやか センター伊野	140	770	1100	1200	1360	1550	1580
高知駅バス ターミナル	640	640	1170	1470	1570	1710	1900	1930

10月1日より、県交北部交通バスの高知駅
バスターミナル～狩山口の運行区間が、北浦橋
まで延長されます。運行に関する詳しい内容
は、とさでん交通(株)のホームページから検索し
てください。



「とさでん交通」

県交北部交通バス運行について

行政相談週間

10月19日(月)～25日(日)

～ご相談ください、
あなたのまちの行政相談委員へ！～

役場の仕事やサービスで、困っていること、分からないこと
がありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

仁淀川町では、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員
が「行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設します。また、行政
相談週間に合わせ、行政相談委員のほかに各機関が参加し
「一日合同相談所」を開設します。この機会にぜひお気軽にご
相談ください。

日 時	10月15日(木) 9:00～12:00	10月19日(月) 10:00～15:00	10月20日(火) 9:00～12:00
場 所	仁淀多目的研修集会施設	大崎地域集会所	池川コミュニティセンター
行政相談 委 員	下方 伸三 (自宅 ☎32-2148)	尾崎 登代美 (自宅 ☎35-0321)	山中 壽之 (自宅 ☎34-2658)

医療保険・年金



年金のことを聞きたい

道 路



標識がわかりづらい

公共施設



公共施設を利用しづらい

例えば、このようなお困り
ごとはありませんか？

「一日合同相談所」開設(相談料無料・秘密厳守)

◎日 時：令和2年10月19日(月)10:00～15:00

◎場 所：大崎地域集会所

◎参加機関：行政監視行政相談センター、高知地方法務局、行政相談委員、
民生委員、人権擁護委員、身体障害者相談員、町保健師
(※参加機関は、変更となる場合があります。)

伊野店 佐川店

スマホ教室毎月開催中!

♥来店予約で優先的にご案内いたします♥
♥ドコモ以外をお使いの方も大歓迎♥

『プラン見直し』
あなたにピッタリの
プランをご提案!

『あんしんケータイ点検』
『スマホ無料クリーニング』
始めました!

伊野店
0120-877-052

佐川店
0120-787-025

お問合せはこちら♪

広告

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

IHクッキングヒーターとエコキュートを設置すると

10%割引

毎月の電気料金を
IH割 5%割引 + エコキュート割 5%割引

電化住宅以外にお住まいの方へ

「おトケeプラン」

への切り替えで3つのおトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金運動ポイント

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる!

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

おトクになります!

毎月、電気料金が!

YONDEN 四国電力株式会社

お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

仁淀川町観光協会通信

[仁淀川町観光協会]

仁淀川町大崎 146-1 (仮設コンテナで営業中)
☎0889-35-1333 ◆水曜定休日 (祝日の場合翌日)

vol.2

はじめまして、仁淀川町観光協会の二井谷優季です。昨年10月に仁淀川町に移住し、11月から仁淀川町観光協会にて働いております。

そんな新米町民の私ですが、恐れ多くも仁淀川町公式ガイドブックのモデルとして撮影に参加させていただきました!撮影では「自然を満喫特集」とのテーマで溪谷散策をしました。中津溪谷、安居溪谷は何度訪れても毎回違う発見があり、そこに向かうまでの道のりも冒険に出かけるような気分にさせてくれます。そしてガイドブックでは「溪谷だけじゃない!もっと見どころがあるよ～」といういろいろご紹介しております。このガイドブックは観光だけではなく、移住を検討する上でも無くてはならないものとなっており、巻末の仁淀川町データブックでは仁淀川町の概要、人口の推移などの統計データや歴史も掲載されています。

ガイドブックが新しくなりました!!

仁淀川町公式ガイドブックでモデルデビュー!?

私もこのガイドブック作りに関わることで仁淀川町について少し詳しくなった気がします。ですがまだまだ新米。町の皆さましか知らない、ガイドブックには載っていない素晴らしいことがあると確信しています。そのような情報をぜひとも観光協会に教えてください!電話、ご訪問いつでもお話お待ちしております。



新しいガイドブックを持つ
二井谷さん

私事ですが、ただいま旬のりゅうきゅうを使ったお料理もご伝授お待ちしております。(笑)

二井谷優季

仁淀川町公式ガイドブックをリニューアルしました!!

2011年に作成した仁淀川町公式ガイドブックを久しぶりにリニューアルしました。

本冊子は、スマホやタブレットをかざすことで、町のPR動画がご覧いただけます。(無料の専用ARアプリのダウンロードが必要です)

冊子は、役場本庁舎、各総合支所に置いてあります。ぜひご覧ください。

■問い合わせ 企画課 ☎35-1082



○観光、イベントと仁淀川町は魅力がいっぱい。毎年参加の夏のお祭り、来年は開催できますように。(土佐市)

○毎月送付していただく「よど川」子どものときに過ごした仁淀川いつもなつかしく購読しています。ありがとうございます。(大阪府)

○「はじめまして…」の赤ちゃんコーナーに元同僚のお子さんが載っていました。一緒に働いていたときは小さかった娘さんが、すっかりお姉さんになっていました。誌面で再会できて良かったです。広報のおかげです。(土居甲)

○「以前家の近くで交通事故があったとき、消防署へ電話をするのに大変あせってしまい、署の方から「おちついてください」と言われました。」「119番通報(救急)について」をよく頭に入れておくといざというときあせらず、落ち着いて救急車を呼べると思います。(大崎)

新しい農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集方法	個人や法人・団体からの推薦および一般募集	
募集人数	14人	7人
職 務	農業委員会の会議に出席し、農地法や他の法令に基づく、農地の権利に係る許可などに関して審議を行います。	農業委員と連携して、担当する区域内において、農地などの利用の最適化を推進するための活動を行います。
資 格	次のすべてに該当すること ①仁淀川町に住所を有すること (ただし、適任と認める場合は、この限りではない) ②町税などの滞納がないこと ③農業委員会法第8条第4項に該当しないこと	
	④農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができること	④農地などの利用の最適化の推進に熱意と見識を有し、その職務を適切に行うことができること
届出方法	推薦書または応募申込書を農業委員会事務局に届け出てください。(様式は、農業委員会事務局、各総合支所地域振興課、町ホームページでお求めください。)	
募集期間	令和2年10月1日～令和2年11月2日	
任 期	令和3年2月1日～令和6年1月31日	選任された日～令和6年1月31日
報 酬 (年額)	会長 118,000円、会長代理 97,000円 委員 93,000円	委員 93,000円
その他	①農業委員と農地利用最適化推進委員との兼務はできません。ただし、同時に推薦・応募はできます。 ②申込書などの内容は、住所・電話番号・農業所得を除きホームページで公表します。	

■問い合わせ 仁淀川町役場産業建設課内 農業委員会事務局 ☎35-1083

お便りコーナー

みなさまからお寄せいただいたお便りをご紹介します。今月もたくさんのお便りありがとうございました。

○仁淀川町の中学生は、川で鮎釣りの体験ができるんですね。自然が多いのでいろいろな体験できることがありそうでうらやましいです。

小学生、中学生が体験していることを一般の人にも開放できれば観光協会が言っている滞在型観光につながるんではと思いました。(森)

○「仁淀ブルー」が、全国的に有名になってきているようです。嬉しい反面、昔からのファアンにとっては、少し悔しい思いもあります。(佐川町)

○毎月、仁淀川町の広報を見るのが楽しみです。いつもキレイな表紙がいいですね!旬な情報を今後もしょしく願います。朝晩が涼しくなってきました。日中はまだ暑さが残っています。体調を崩さないよう気をつけましょう。(森)

高齢者交通事故防止キャンペーン実施中!!

～令和2年9月1日から12月31日～

高齢者へのお願い!

夜間は明るい服装や反射材の着用など、相手から目立つ服装を!

反射材を着用することで、ドライバーは2倍以上の手前から視認が可能です。





交差点では、特に左右と周りの状況の確認を!

高齢者の交通事故の半数以上が、交差点やその付近で発生しています。



高齢ドライバーによる「昼間でもピッカリ運動」展開中。昼間でも車のライトを点灯しましょう!

安全運転への意識の向上と、対向車へ自車の存在をアピールできます。

もし交通事故に遭い、お困りの場合は...

高知県では、無料で利用できる「交通事故相談所」を設置しています。お困りの場合は、ぜひお早めにお電話ください。

場 所：県庁本庁舎4階(高知市丸ノ内1-2-20)

電 話：088-823-9578

受付時間：平日の9:00～12:00と13:00～16:00 (土・日・祝、年末年始は休みです。)

『年間500円(×有効年)』で会員へ!

今月の「加盟店」ピックアップ紹介

会員になったらちょっと得する♪♪

KOKUZOオート

～車検基本料金から1,000円引き～

『KOKUZOオート』
佐川町加茂3240-2 ☎0889-22-7003

令和3年 仁淀川町成人式のご案内

成人を迎えられる皆さま、おめでとうございます。

下記の通り「仁淀川町成人式」を行いますので、ご案内申し上げます。

- 日 時 ■

令和3年1月2日(土)

13時～14時(予定)
- 受 付 ■

正午から
- 会 場 ■

仁淀川町旧吾川中学校体育館

(仁淀川町大崎300)



- 対象者 ■

平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

住民票が仁淀川町内にある方、町内の小中学校卒業生には、直接案内状をお送りします。

*上記以外で成人式に参加を希望される方は、11月末までに右記までご連絡ください。

※なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、式典の中止または内容が変更となりますことをご了承ください。

■問い合わせ
仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

高 吾 北 消 防 本 部 から の お 知 ら せ

子どもがひきつけを起こしたら

子どもの脳は熱に敏感で、風邪などの熱でもけいれん発作を起こすことがあります。一般に生後6カ月から5歳までに、発熱時(通常は38度以上)に起きるけいれん発作を熱性けいれんと呼びます。熱性けいれんは熱の上がり際に多く、突然意識がなくなり、白目を向いて、身体をそらせるように硬くしたり、手足をガクガク震わせ、顔色が悪くなります。ただし、体の力が抜けて、ボーッとして意識がなくなるだけの場合もあります。

子どもがけいれん発作を起こすと保護者の方な

どもびっくりしますが、大事なことはパニックにならずに落ち着くことです。ほとんどの熱性けいれんは5分以内に自然に止まってきます。まず、倒れたり物にぶつかってけがをしないように、安全な場所に横に寝かせ嘔吐する可能性があるので、顔や体を横向きにして、息がつかまらないようにしましょう。また、5分以上けいれん発作が続く場合を「けいれん重積状態(または、てんかん重積状態)」と呼び、救急車などで病院に搬送する必要がある状態です。



痙攣(ひきつけ)を起こした場合のポイント

- まずあわてないこと。
- 時計で時間を確認。ほとんどのけいれんは5分以内に止まる。
- 舌をかむ心配はないので口に強引にものを詰め込まない。
- 吐き気がある場合は吐いたものが気管に入らないように顔を横に向ける。
- 着ているものをゆるめて5分間様子を見る。
- けいれんが5分を超えたり、半身のけいれん、けいれんを繰り返すようなら救急車などで病院へ急行してください。

■問い合わせ

高岡郡越知町越知甲
3105番地3
高吾北広域町村事務組合
消防本部 ☎26-2111

広告

“一日で巡る遍路旅” 第66回四国八十八ヶ所お砂踏法会

“お砂踏み”とは、八十八ヶ所霊場各札所の“お砂”を本堂に敷き詰め、そのお砂を踏みしめながら、お参りをすることです。当日納められたお札は、来春四国八十八ヶ所霊場、並びに高野山へ皆様に代わり納めてまいります。

お砂踏参拝料
2,000円(納め札付き)
どなた様でもご参拝いただけます!



令和2年
10月25日(日)

□お砂踏み法会 護摩祈祷 午前9時～
参拝時間 法要終了後 ～午後3時まで

※事前にお申し込みいただき、お札に住所、氏名、年齢、願い事をご記入の上、ご参拝ください。
※当日は入り口にて検温・消毒を行います。参拝者の方はマスク着用のご協力をお願いいたします。

仁淀川町名野川 真言宗御室派 子安大師 法輪寺
お問い合わせ 電話・FAX 0889-36-0128

地域おこし協力隊がゆく

～今月は奥野大地隊員です～

やまのうえのカフェ 山茶、無事にオープンしました！

お久しぶりです、おっくんです。7月25日、仁淀川町移住交流拠点施設 山茶小屋の食堂棟で「やまのうえのカフェ 山茶」をオープンいたしました。多くの方に来ていただき、毎回売り切れ続出。本当にありがとうございます。来ていただいた方の多くが別のお友達を連れてきてくれてご紹介してくださったり、季節の食材を探していると言うと「これうちで採れたやつ！使ってや～」とお店に持ってきていただいたり、「採りにおいで～！」と収穫までさせていただいたり、地域の方々には支えてもらってばかりです。予想外だったのは、シフォンケーキと並び、シュークリームがとても人気で、いつも午前中には売り切れ、早いときには前日の取り置きで完売することが頻繁にあります。おかげさまで、日々忙しくさせていただけることに感謝です。

仁淀川町で迎えた初めての夏は、慌ただしくも充実しており、あっという間に過ぎてしまいました。しかし忙しい中でも時折、美しい仁淀川を眺めることで、心も安らぎます。優しいご近所さん、可愛い大きな息子(ペス)と、美しい仁淀川のおかげで、日々の疲れをしっかりとリセットしながら生活しています。

「やまのうえのカフェ 山茶」は、今のところ毎週土曜日限定のオープンではありますが、毎月第三日曜日に山茶小屋で開催している「山茶小屋 第三日曜会」でも15時から営業しています。まだ来たことがない方で、時間が合わない方や、「お昼ごはんや晩ご飯に食べられる物も欲しい！」などの要望もありますので、営業時間や商品は今後、変更になる可能性もあります。少しでも多くの方が日々変化する山の自然を楽しめる山茶小屋で、当店を楽しんでいただけるように計画を立てております。どうぞ温かい目で、これからも見守っていただければと思います。



散歩中は川を見るのが日課です



お誕生日用にレアチーズケーキを作りました

飲食店を応援しよう!!

【第4回】仁淀川町飲食店応援特別情報

主催:高知新聞吾川販売所、池川販売所、別府販売所 後援:仁淀川町、仁淀川町商工会

四季彩菜 夢や

仁淀川町大崎171 ☎090-2780-2208 営業日／金曜日・土曜日

夢やは感染防止に努めて 金曜日・土曜日限定で営業しています。



日頃は「お集まり処」としてご愛顧いただき心より感謝申し上げます。またこのたびは心強い応援をいただき重ねてお礼申し上げます。厳しい状況は続きますが、末長く利用していただける小さな店を目指して金曜日・土曜日限定で細やかに営業しております。

感染予防に努め、お目にかかれることを願っておいしいビールを冷やしてお待ちしています。

時節柄くれぐれもご自愛の上、ご安全にお過ごしください。



当店人気No.1若鳥の唐揚げ
(ご予約にてお持ち帰りできます)

コロナに負けない当店の取り組み

- ・感染拡大防止のため、カラオケを中止しております。
- ・消毒液を入り口に設置しております。
- ・密集を防ぐために座席数を減らし、少人数制で営業しています。
- ・状況により、入場を制限させていただく場合があります。

ご面倒ですがご来店前にご連絡ください。

withコロナの今を乗り越えるためにご理解・ご協力をお願いいたします。

あなたのまちな車やさん

広告

車検のことならおまかせ下さい！
一度は電話下さい。待ってます！



吾川自動車

電話 35-0778

営業時間 8:30～18:00

定休日 土・日曜日、祝祭日

仁淀川町向口 代表者 宮崎照夫

四運証 第80-1115号 コンピュータシステム診断店

トヨタ検定一級技能整備士 自動車検査員

自動車整備業賠償共済保険加入事業場

ユーザー車検の方、サポートします。

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、

10月26日(月)です。

※上記の日に引き落としができない場合の再度
口座振替日は、**11月10日(火)**となります。

訂正とお詫び

広報によど川9月号P4「仁淀川町国民健康保険大崎診療所建替工事起工式」の記事に誤りがありました。正しくは以下のとおりです。

おわびして訂正します。

誤 岸ノ上・栄宝生特定建設工事共同企業体

正 岸之上・栄宝生特定建設工事共同企業体

自治会運営や防災活動でお困りごとはありませんか？

広告

「合同会社 防災ネットワークによどがわ」とは、地域活動を支援するために設立した会社です。地域活動を支え、地域のニーズを行政にお届けいたします。弊社は、町より委託を受け、防災活動支援を行っておりますので、依頼にかかる費用は一切かかりません(個人的な内容に関する依頼は除きます)。お気軽にお声かけください。

～お手伝いできる内容～

例えば、発電機の点検・段取り、回覧文書の作成、要望書の作成、防災学習会の段取りなど、事務的なお手伝いをいたします。

※ホームページが立ち上がりましたのでご覧ください。
<https://bousai-nn.co.jp>

(お問い合わせ先)
仁淀川町大崎490番地3(行政書士石本和則事務所内)
代表社員 石本和則(090-7627-1586)



合同会社 防災ネットワークによどがわ

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。



10月22日(木)子育て講座 10:20～ テーマ「楽しい子育て」 場所 ひまわり広場

高知県子育て支援アドバイザーによる子育て講座です。
ベビーマッサージも予定しています。(予防接種後24時間以内はできないので注意してくださいね)バスタオルをご持参ください。
※参加できる方は連絡をお願いします。

10月30日(金)絵本の時間 10:00～ 場所 ひまわり広場

講師による絵本の読み聞かせです。親子で絵本を楽しみましょう。

10月

月	火	水	木	金
			1 ひまわり広場 ひまわり広場	2 池川広場 ひまわり広場
5 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	6 ふたば広場 ひまわり広場	7 ひまわり広場 ひまわり広場	8 ひまわり広場 ひまわり広場	9 ひまわり広場 ひまわり広場
12 ひまわり広場 ひまわり広場	13 長者広場 ひまわり広場	14 ひまわり広場 ひまわり広場	15 お誕生会 ひまわり広場	16 小児科医と語ろう 個別相談
19 ひまわり広場 ひまわり広場	20 ひまわり広場 ヨガタイム	21 ひまわり広場 ひまわり広場	22 子育て講座 ひまわり広場	23 ひまわり広場 ひまわり広場
26 ひまわり広場 ひまわり広場	27 育児相談 ひまわり広場	28 ひまわり広場 ひまわり広場	29 ひまわり広場 ひまわり広場	30 絵本の時間 ひまわり広場

(※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。
※詳しくは、保健福祉課や池川支所・仁淀支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。)

❀ 広場のお知らせ ❀

- ・ひまわり広場(大崎保育所ホール横) 9:30～12:00、13:30～16:00
- ・長者広場(長者保育所)
- ・ふたば広場(ふたば保育所)
- ・池川広場(池川コミュニティセンター)

9:30～11:30

※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてください。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

仁淀川町ファミリーサポートセンター

援助会員募集!



仁淀川町ファミリーサポートセンターでは、子育て中の保護者の皆さんをサポートしてくださる「援助会員」さんを募集しております。自分の急用時には子どもを預かってもらい、時間があるときは子どもを預かることができる方は「両方会員」としての登録もできます。

援助会員の登録には、以下の研修受講(2日間)が必須となります。

- 1日目 令和2年11月26日(木)
- 2日目 令和2年11月27日(金)
- 場所 仁淀多目的研修集会施設 3階ホール
- 託児 あり
- 申込期限 令和2年11月19日(木)
- 研修内容 子どもの発達・保育の心と遊び・
子どもの栄養・小児看護の基礎・
救急救命・その他



ファミサポの援助活動として送迎や一時預かりを行うと、センターの補償保険が適用されます。
普段、お知り合い同士で協力し合っている皆さま、ぜひファミサポをご活用ください。

ファミサポとは?

「子育てを助けてほしい人(依頼会員)」と「子どもを預かる人(援助会員)」が会員となって地域で子育てを助け合う会員制の有償ボランティア組織です。

援助会員

- 仁淀川町内に居住している方
- 20歳以上で心身ともに健康で活動に意欲のある方
- 県または市町村の実施する研修を修了した方



依頼会員

- 仁淀川町内に住民登録がある方
- 仁淀川町内に勤務している方
- 生後2カ月～中学校3年生以下の子どもを持つ方

こんなときにご利用できます



保育園等の送迎



放課後に預かる



習い事等への送迎



保護者の病気など
緊急時に預かる



子育てから離れて
リフレッシュしたい

研修のお申し込み・お問い合わせは、センター (080-2988-3655) までお気軽にご連絡ください。
詳しくは、『仁淀川町ファミリーサポートセンター』ホームページへ。 URL: <https://niyodogawa-fsc.town>

スタッフが3人体制になりました。お気軽にファミサポ事務所(大崎490番地3)へお立ち寄りください。



文 芸

投稿をお待ちしています

仁淀俳壇

二百十日防災の日の米を研ぐ

吉田 豊之祐

訪わば萩のしだれて通りまで

古味 幸子

さなぎだに敵しき残暑コロナ禍中

田村 大陸

あびる程飲んでと供へ初の盆

堀部 貞子

月浴びて君おらぬ家帰り来て

片岡 稔和

残暑なおコロナ禍いまだ続きをり

松岡 豊子

水分を意識しをりて秋暑し

大野 直孝

ひぐらしや墓地静寂に声遠く

橋本 浩一

幸福度質問役場よりの秋

田村 千草

藪柑子句会

形代に込める願いや夏祓

澤田 泰彦

仁淀川町食生活改善推進協議会より

簡単レシピの紹介

こんにちは。ヘルスメイトです。新型コロナウイルス感染症拡大により、食生活改善推進協議会は、現在、活動ができない状況が続いています。

そこで簡単なレシピをご紹介します。自宅で過ごすことが多い今こそ、ぜひご家庭で挑戦してみてください。

たんぱく質が
いっぱい摂れるので、
スポーツをして
いる方やフレイル
予防におススメ！



<鶏むねチャーシュー>

栄養成分表	(100g当たり)
エネルギー	321kcal
たんぱく質	21.6g
脂質	11.6g
炭水化物	27.5g
食塩相当量	4.1g



材料(4人分)

- 鶏むね肉=2枚(約400g)
- 酒=大さじ4(60g)
- さとう=大さじ2(18g)
- はちみつ=大さじ2(48g)
- しょう油=大さじ6(108g)
- 酢=大さじ1(15g)
- 水=200cc
- みりん=大さじ4(72g)
- しょうが薄切り=4枚

<作り方>

- ①大きい鍋やフライパンに調味料としょうがの薄切りを入れて火にかける。沸騰したら鶏むね肉の皮目を下にして入れる。
- ②蓋をして弱火で、片面ずつ4分火を通し、火を止めて自然に冷ます。タレに漬けたまま冷蔵保存する。

- ・鶏むねチャーシューは作り置いた方が味がなじんでおいしくなります。
- ・麺類や丼にのせてお召し上がりください。煮汁はゆで卵を漬けたり、根菜類を炊くなどにも利用できます。ささ身でも大丈夫です。
- ・冷蔵庫で4～5日保存できます。
- ・乳児ボツリヌス症の恐れがあるので満1歳までのお子さんには、はちみつはあたえないでください。

考案者：高知をこよなく愛する料理・フランス菓子研究家 今井美和子(兵庫県在住)

投稿(俳句)

夢を植え今は樹海杉松

竹本 宗雄

十葉や薔めき合いて荒れた庭

渡邊 美津子

酷暑にもリンとして咲く山ユリ

片岡 喜美子

草叢の響の声を聞きましを

片岡 光彦

投稿(短歌)

古家の壁の割目でこころろぎが

掛水 春子

秋の日に芋堀り終えてほつと

一人歌える「この世の花」を

中川 弘子

池川中二年生短歌

午前五時網を持って山の中

朝日が昇るもう夏が来た

山諸 太樹

窓開けて風に当たって

目を開けて心休ませ口ずさむ歌

北川 絢香

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	ミニデイ
1	木		秋の総合健診（旧吾川中学校 7:30～10:00 13:00～14:00）		
2	金			配食	北川
5	月			配食	名野川
6	火				宮首
7	水			配食・給食	
8	木	都の太鼓踊り（都地区 13:00ごろ～）			
9	金		健康相談（相ノ谷集会所 10:30～）	配食	下名野川 谷山・相ノ谷
12	月			配食	
13	火		健康相談（大西地区多目的集会所 10:30～）		大西
14	水			配食・給食	
15	木	行政・人権・心配ごと相談 （仁淀多目的研修集会施設 9:00～ 12:00）			森
16	金			配食	
18	日	山茶小屋第3日曜会移住交流イベント （山茶小屋 いけ花体験 10:00～ ソフトヨガ体験14:00～）			
19	月	行政・人権・心配ごと相談（大崎地 域集会所 10:00～15:00）		配食	上名野川
20	火	行政・人権・心配ごと相談（池川コミュ ニティセンター 9:00～12:00）	健康相談（高齢者生きがい発揮施設 10:30～）		用居
21	水	マイナンバーカード夜間窓口（役場本庁 舎 町民課 ～20:00）		配食・給食	
22	木		健康相談（西谷集会所 10:30～）		高瀬
23	金		パワーリハビリテーション新規教室（大崎地域集 会所 13:15～）	配食	寺村・坂本
26	月		健康相談（潰溜農村共同館 10:30～） （岩柄集会所 10:30～）	配食	潰溜・岩柄
27	火		健康相談（中宮集会所 10:30～）		中宮
28	水			配食・給食	
29	木				大屋
30	金			配食	
2	月			配食	大板
4	水			配食・給食	
6	金			配食	中村・宮首 池上池下
9	月			配食	谷山
10	火				宗津・大野

氏 名	年齢	死亡月日	地区名
竹森 ムネ子	83	8月7日	津 江
井上 益子	94	8月16日	岩 戸
渡辺 常猶	87	8月17日	上土居第一
竹本 コフミ	93	8月18日	桧 谷
藤原 君子	93	8月19日	余 能
高橋 三男	83	8月20日	加 枝

氏 名	年齢	死亡月日	地区名
竹本 嘉澄	93	8月25日	岩 柄
片岡 一洋	75	9月1日	森 山
戸梶 未明	91	9月1日	竹 谷
坂本 直子	80	9月6日	織 合
津野 勝盛	83	9月13日	狩山日浦

第15回 によど川クイズ

10月19日(月)必着

①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想
を記入し、ハガキまたはメールでご応募
ください。
※⑥は「おたよりコーナー」で紹介させて
いただく場合があります。

〒781-1592
仁淀川町役場 広報クイズ係まで
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

Q2 (○に入る言葉をお答えください)

役場の仕事やサービスで困っていることや分からないことがありましたら、総務省の〇〇〇〇をご利用ください。

◆9月号の答え Q1「マスク」 Q2「交通安全」 仁淀川
応募者：13人／正解者：12人 ☑kika
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

A collection of various Japanese dishes including sushi, sashimi, and salads. The dishes are arranged on a wooden surface. There are several small bowls and plates containing different types of food, such as sushi rolls, sashimi, and salads. The colors are vibrant, with greens from the salads and various colors from the sushi and sashimi. The lighting is bright, highlighting the textures of the food.

※時期により料理の内容が変わります。

日頃は当店をご愛顧いただきありがとうございます。5月から始めたお持ち帰りメニューも、たくさんの皆さまにご利用いただきありがとうございました。この場を借りて御礼申し上げます。

この度、店主体調不良により、約1ヵ月間休業させていただいておりました。大変ご心配をお掛けいたしました。9月より営業を再開することができました。

今後も、町内の皆さまに末永く可愛がっていただける店舗であり続けるよう頑張っていく所存です。

新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを遵守し、営業を続けてまいります。お問い合わせ、ご予約をお待ちしております。

右記以外の時間をご希望の
易合は事前にご目炎ください



お電話もしくはInstagramのDMにてご注文承ります。
仕入の状況によりお料理をご準備できない場合もございます。お早めにご相談ください。



まちの元気な子どもたち



8/21 仁淀川町自然体験ツアー



大型重機に乗ってはいちース!



おっきいアメゴを捕まえたよ!

8/29・30 高知県中学校男子秋季ソフトボール選手権大会



さあ、決勝だ!



連打攻勢



仁淀・池川・尾川合同チーム3年生の皆さん

町の人口・世帯数

令和2年9月1日現在

人口 5,143人(−11)

男 2,464人

女 2,679人

世帯数 2,909世帯(−5)

8月中の届出

転入 6人 転出 6人

出生 1人 死亡 12人

()内は前月比

広報によど川

令和2年10月1日発行(No.183)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200

☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。