

仁淀川町広報

によど川

2021

2

月号



【表紙の写真】
仁淀川町の雪景色
(土居川1月12日撮影)

移住交流拠点施設 山茶小屋ってどんなところ？



平成25年3月末で閉園した旧池川自然学園の施設を利用し、平成26年に移住交流拠点施設が完成しました。(一社)山茶小屋が指定管理をしています。

移住定住に向けた情報発信と移住者と地域住民をつなぐ交流イベントを行っています。地域と多様に関わる関係人口の創出にも力を入れています。

やまのうえのカフェ山茶-YAMACHA-



食堂棟では、地域おこし協力隊の奥野大地隊員が毎週金曜と土曜に「やまのうえのカフェ山茶-YAMACHA-」を営業しています。ふわふわなシフォンケーキが人気。

移住交流イベント



移住者と地域住民が集まり流しそうめんやもちつき、いけ花教室、ヨガ教室などが開催されています。(現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催しておりません)

お試し住宅・簡易宿舎



敷地内にはお試し住宅施設としてシェアハウスが2棟と、簡易宿舎があります。全棟Wi-Fi完備でリモートワークも可能。

山の庭園!?



四季折々の草花が訪れた人々を出迎えます。

■問い合わせ

一般社団法人 山茶小屋
〒781-1610
高知県吾川郡仁淀川町竹ノ谷612
☎0889-34-3004
✉yamacha@yamachagoya.jp

仁淀川町に4人の地域移住サポーターが誕生



左から西脇さん、中島さん、山中さん、小原さん

高知県では、移住を希望している方や移住してきた方のさまざまな不安や心配事などの解消に向けて、「地域移住サポーター」を委嘱しています。この度、新たに4人の地域移住サポーターが誕生しました。今後、県や町と連携して地域の情報の提供や同じ地域に暮らす住民としてアドバイスなどを行い、移住者の受け入れや定住を支援していきます。

12/21 移住の相談を受けられます

今回、地域移住サポーターに委嘱された方をご紹介します！！

(一社)山茶小屋 山中智賀さん



移住してきたばかりの頃はいろいろ忙しく、ゆっくりできないと思います。何か困ったことがあれば、何でもご相談ください。また、こちらからも移住者の皆さんを気にかけて声を掛けていこうと思います。

(一社)山茶小屋 中島道雄さん



山茶小屋が移住者と地元住民の交流の場になればと思って庭の手入れをしています。どなたでも気軽に立ち寄って愚痴でもなんでも話しに来てください。思いはため込まずに吐き出すことが大切です。

(一社)山茶小屋 西脇亜紀さん



私も京都府から移住してきました。同じ移住経験者として仕事や生活全般をサポートさせていただきます。何かお困りの点やご不明な点がございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

小原紀子さん



平成26年に地域おこし協力隊として移住してきました。地域おこし協力隊としての経験や、これまで仁淀川町で暮らしてきた中で体験したこと、地域住民の皆さまから教わったことなどを生かしてサポートさせていただきます。

■問い合わせ 企画課 ☎0889-35-1082

沢渡茶業組合 「茶畑の風景 次世代に・・・」 中国四国農政局「ディスカバー農山漁村の宝」に選定!



選定証授与式の様子

12/22

沢渡茶生産組合が中国四国農政局「ディスカバー農山漁村の宝」(ビジネス部門)に選定され、沢渡多目的集会所で選定証授与式が行われました。

「ディスカバー農山漁村の宝」は、農山漁村の有する可能性を引き出し、地域の活性化や所得向上に取り組んでいる優良事例を選定して、全国に発信するものです。

沢渡茶生産組合は、発足から60年、お茶の生産とその風景を守ってきたことと、若手の担い手が地域の中心となり、茶園の維持

に努め、お茶を使用したスイーツの販売や、茶摘み体験、小学生などに出前授業を実施するなど、お茶作りの伝統の継承や、雇用の創出に励み、今回の選定となりました。

谷脇洋輔組合長は「近年のお茶の価格の低下や、生産者の高齢化によりお茶業界は厳しくなる一方ですが、若い人たちが帰ってきて頑張ってくれたおかげで今回の選定につながりました。今後もさらに勢いをつけて盛り上げていき、先人たちの残してくれた茶畑の風景を次の世代へつないでいきたいです」と笑顔で話していました。



沢渡地区の茶畑

山中正児さん(明戸岩) 四国地区スポーツ推進委員協議会 会長表彰を受賞

平成18年に体育指導委員(現スポーツ推進委員)に就任以来、清流クラブ池川や吾川地区体育会においてバドミントンの普及に努め、企画運営委員会や地域のイベントでは積極的な発言や行動力で幅広い町民の健康、体力づくりに大きく貢献していることが認められ受賞されました。



山中正児さん

若藤美紀さん(下土居) 高知県スポーツ推進委員功労者 表彰を受賞

平成元年から9年間体育指導委員、平成26年からスポーツ推進委員に就任し、池川地区のバレーの普及に努め、くいしんぼマラソンや駅伝など地域のイベントへの協力も積極的にしており、持ち前の明るさと人脈の広さから地域の交流も深く、幅広い町民の健康、体力づくりに大きく貢献していることが認められ受賞されました。



若藤美紀さん

令和3年仁淀川町成人式延期について

1月2日に予定しておりました「令和3年仁淀川町成人式」は延期いたしました。

これは、全国的に新型コロナウイルス感染症の急速な拡大から、早期の改善を見通せない状況にあり、成人式の開催がさらなる感染拡大の要因となる可能性を否定できないと判断したためです。

成人式への参加を楽しみにされていた皆さまにおかれましては、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

また、3月に改めて対象者に令和3年成人式のご案内をさせていただきますので、ぜひともご出席くださいますよう併せてよろしくお願い申し上げます。

■延期日時:令和3年5月2日(日)午後1時～

令和2年秋の叙勲 受章おめでとうございます



岡林信雄さん(右)と大石町長

12/21

瑞宝単光章 消防功労 岡林信雄さん(75歳 大崎)

令和2年秋の叙勲を受章された岡林信雄さんの叙勲伝達式が町長室で行われました。

岡林信雄さんは、昭和40年3月15日吾川村消防団に入団以来、47年余の長きにわたり、献身的に消防活動に精励されるところにも、町民の生命と財産を守るという消防使命を遂行されました。

平成18年4月に仁淀川町消防団大崎分団長として幹部の要職に就任し、豊富な消防知識と経験をもとに、団員の訓練、自己教養を高めつつ、積極的に団員の資質向上と士気高揚に努められました。

また、火災、大雨洪水など有事に際しても時機に即した状況判断と決断をもって任務遂行にあたるなど、地域防災の「要」として消防行政の発展のために大きく貢献されました。

【略歴】

- 昭和40年3月 吾川村消防団入団
- 昭和50年8月 吾川村消防団班長
- 平成6年4月 吾川村消防団副分団長
- 平成17年8月 仁淀川町消防団副分団長
- 平成18年4月 仁淀川町消防団分団長
- 平成24年3月 仁淀川町消防団 退団

仁淀川町消防団 新たに11人が入団 伝達式で決意表明

1/17

仁淀川町役場多目的ホールで、令和3年仁淀川町消防団伝達式が行われ、片岡憲夫団長をはじめ15人の団員が参加しました。今年度はコロナ感染症拡大防止のため、例年行っている出初式は中止し、階級異動のあった団員の紹介後、各分団長に代表して辞令交付、その後、新入団員の辞令交付が行われ、吾川分団一ノ宮将馬団員が消防団活動に取り組む決意を宣誓しました。



宣誓する一ノ宮将馬団員

- | | | | |
|-------|-------|-------|--------|
| 池川分団 | 仁淀分団 | 吾川分団 | 新入団員 |
| 山本 舞 | 高木 昭光 | 掛水 実 | 氏原 祐輔 |
| 中野 広大 | 神原 真也 | 片岡 慎 | 一ノ宮 将馬 |
| | 高橋 滉也 | 矢野 順哉 | |
| | | 吉岡 周作 | |

ソフトボール 片岡宜久選手(大崎)がベストナイン賞受賞

片岡宜久選手(高知パシフィックウェーブ所属・仁淀川町役場)が(公財)日本ソフトボール協会が主催する「2019年度第48回日本男子ソフトボールリーグベストナイン賞(外野手)」を受賞しました。

ベストナイン賞は、日本男子ソフトボールリーグ(全17チーム)の結果から、各守備位置ごとに打率や出塁率などの好成績を収めた上位者が受賞するもので、片岡選手は外野手として見事受賞されました。

片岡選手は「今後も良い成績を残せるように頑張りたいです」と受賞の喜びを語りました。



片岡宜久選手

4月使用分から水道料金が30%上がります

令和3年4月以降の使用水量分(5月請求分)から、水道料金を30%値上げさせていただきますことになりました。

簡易水道事業においては、老朽化した施設の更新、南海トラフ地震に備えた耐震化工事などを計画的に進めていく必要があります。

今後、これらの更新・耐震化工事に要する費用の増加などにより、支出は増えることが予想されます。一方で、収入は人口減少などに伴って減少することが見込まれており、簡易水道事業の経営状況(収支状況)は今後ますます厳しくなることが予想されます。

使用者の皆さまにはご負担をお願いすることになりますが、安心・安全な水道水をこれからも安定してお届けするために、ご理解とご協力をお願いいたします。



【料金改定のポイント】

今回の料金改定は、消費税率改正による改定を除き、平成17年度の合併以降、初めての値上げになります。

使用水量	基本料金			超過水量	超過料金(1㎡につき)		
	現行	改定後	増額分		現行	改定後	増額分
~8㎡まで	550円	715円	165円	1㎡あたり	88円	114円	26円

※消費税込み

■問い合わせ

町民課 ☎35-1088 池川住民福祉課 ☎34-2111 仁淀住民福祉課 ☎32-1111

秋葉まつり 新型コロナウイルス感染症による 内容縮小と参拝自粛のお願い



毎年2月11日に開催されている「秋葉まつり」は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年は下記のとおり内容を大幅に縮小し、併せて参拝の自粛をお願いすることといたしました。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ・鳥毛ひねり、太刀踊り、練り行列など奉納行事は全て中止いたします。
- ・神事のみ地元関係者で執り行います。(神輿でのご神幸はありません)
- ・駐車場の設置、送迎バスの運行、仮設トイレの設置、屋台・出店なども中止します。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため2月11日の参拝自粛をお願いします。

■問い合わせ 秋葉神社祭礼練り保存会 会長 片岡和彦 ☎080-3138-7976

マイナンバーカード休日窓口を開設します

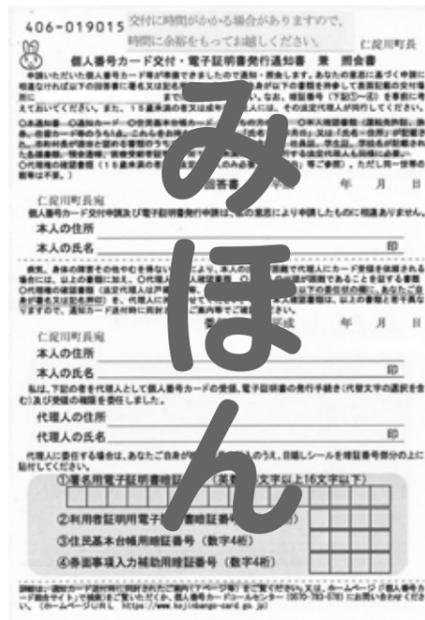
日中役場が開庁している時間に申請や受け取りができない方は、ぜひご来庁ください。

■マイナンバーカードの申請

マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、本人確認書類を持ってご来庁ください。写真撮影も行っておりますので、写真を持参する必要はありません。

■マイナンバーカードの受け取り

マイナンバーカードの交付のお知らせ(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書)が届いている方が対象となります。受け取りをご希望の方は、必ず2月26日(金)17時までに町民課までご連絡ください。



個人番号カード交付・電子証明書
発行通知書 兼 照会書

■問い合わせ

町民課 ☎35-1088
池川住民福祉課 ☎34-2111
仁淀住民福祉課 ☎32-1111

仁淀川町観光協会通信 vol.6
[仁淀川町観光協会]
仁淀川町大崎 146-2 (仮設テナで営業中)
☎0889-35-1333 ◆水曜定休日(祝日の場合翌日)

「2021仁淀川町ひなまつり」は おひな様の展示のみ行います

春の訪れを感じていただくイベントとして「仁淀川町ひなまつり」を毎年開催してまいりましたが、本年は、おひな様の展示のみを行うことになりました。

町内の子どもたちが竹をキャンバスにして飾り付けたかわいいおひな様を大崎会場・森会場・長者会場の3つの会場で展示します。また、仁淀川町役場1階情報ギャラリーでは皆さまからご提供いただいたひな人形の展示を予定しております。ぜひご覧ください。



昨年の大崎会場での飾り付けの様子

- ①展示日時:2月27日(土)28日(日)
10:00~15:00
・大崎会場:大崎八幡宮参道階段
・森会場:別府小学校校門前
・長者会場:長者 十王堂
- ②展示日時:2月26日(金)~3月3日(水)
仁淀川町役場会場:1階情報ギャラリー

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により変更になる場合があります。

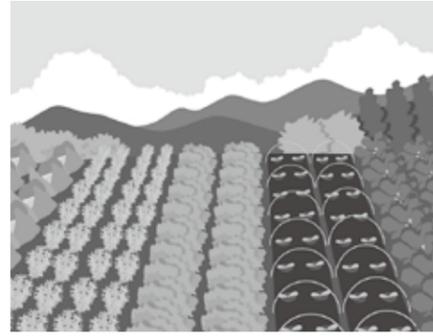


提供していただいたひな人形も展示します

滞納処分による不動産を公売(期間入札)します

■期間入札日程

- 入札期間／2月18日(木)から5月11日(火)まで
- 入札場所／仁淀川町役場 税務課
- ※希望者は、必ず事前に連絡先までお知らせください。
入札書類を送付します。
- 開札日時／5月13日(木)午前10時
- 開札場所／仁淀川町役場 1階会議室1BC



■公売物件など

所在地	地目・種類	地積	見積価額	保証金額	権利など	収入印紙予定
峯岩戸1352-4外 計11筆	畑	計5,203㎡	52,000円	無	抵当権	4,000円

※地目・地積・権利などは、登記簿による表示です。
※一括換価の方法により公売します。

■入札について

- 入札は、入札期間内に、入札書を含む関係書類を持参または郵送により提出してください。
- 「買受適格証明書」は仁淀川町農業委員会が発行します。3月10日(水)までに、事務局(産業建設課)へ証明願を提出してください。
- ※滞納者が完納した場合など、公売を中止することがあります。

■落札後の注意事項

- 落札者は、開札の翌日から6月3日(木)午前10時までの間に、落札額を現金持参または口座振り込みで納付してください。
- 所有権移転登記、抵当権などの抹消登記は役場が行います。落札者は、落札額のほかに収入印紙、住所などを証する書類の提出が必要です。

「滞納処分」とは、国税徴収法により、税金を滞納した者の財産を差し押さえ、公売し、その売上金から徴収する行政処分をいいます。なお、差し押さえする財産は、給与、預貯金、生命保険、自動車、不動産などが対象となります。

「公売」とは、滞納税に充てるために差し押さえをした財産を市町村などが売却することです。具体的には、見積価額以上の金額を、入札していただき、最高価の入札者(落札者)に売却することで、裁判所の競売に類したものです。

「期間入札」とは、一定期間内に買受希望者からの入札を募る入札方法です。

■連絡先・問い合わせ

税務課 ☎35-1080
※仁淀川町のホームページに入札情報を掲載しています。

～税金や保険料は、納期限内に納付するようお願いします～

自衛官等採用試験のご案内

募集種目	資格	受付期間
予備自衛官補	一般	令和3年4月9日(金)まで
	技能	

※状況により延期や中止になる場合がございます。
細部はお問い合わせください。

所在地:〒780-0061 高知市栄田町2-2-10
高知よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知地方協力本部 高知募集案内所
☎(088)823-2006

Instagram



令和3年度 仁淀川町会計年度任用職員人材バンク登録者募集

仁淀川町では、「仁淀川町会計年度任用職員人材バンク」を設置し、人材バンクにご登録いただいた方の中から、業務に必要な職員を任用しています。

登録募集職種

※あくまでも予定ですので、変更する場合があります。

職種	採用予定人数 ※
一般事務補助員	10名
登記事務員	1名
移住相談員	1名
仕事・空き家相談員	1名
介護支援専門員	3名
介護認定調査員	2名
巡回訪問員	1名
栄養士	1名
医療事務員(大崎診療所勤務)	4名
理学療法士補助員(大崎診療所勤務)	1名
歯科衛生士(大崎診療所勤務)	1名
土木作業員	4名
運転用務員	1名
教育研究所所長	1名
教育相談員	1名

職種	採用予定人数 ※
学習支援員	5名
特別支援教育支援員	6名
特別支援教育支援員(看護師)	2名
スクールソーシャルワーカー	1名
学校サポーター	2名
学校用務員	3名
英語活動支援員	2名
ICT支援員	1名
子ども教室コーディネーター	1名
図書室コーディネーター	1名
図書室補助員	2名

施設環境整備補助員(障害者枠)	1名
施設等清掃員(障害者枠)	2名
一般事務補助員(障害者枠)	1名

登録申請書提出先

- 仁淀川町役場総務課
- 池川総合支所 ○仁淀総合支所

登録申請に必要なもの

- 仁淀川町会計年度任用職員人材バンク登録申請書(本庁および各総合支所で配布。町ホームページからダウンロードもできます。)
- その他必要に応じ、資格を証明するもの(コピー可)

登録の有効期間

受付日より、令和4年3月31日まで
(令和3年度登録分)
※年度ごとの登録とし、翌年も登録される場合は、毎年登録が必要となります。

賃金

仁淀川町会計年度任用職員の給与および費用弁償に関する条例により支給

選考審査および任用

各部署において必要な人員を、登録者の中から書類審査・面接審査などの方法により選考し、任用します。

申請受付期間

令和3年2月8日(月)から随時
(平日の8:30~17:15、郵送可)
※4月1日より採用を希望される方は2月26日(金)までに提出してください。

勤務条件

- ・勤務時間…8:30~16:30
(職種により異なります)
- ・任用期間…令和3年4月1日~令和4年3月31日
(職種により異なります)
- ・年次有給休暇…雇用期間につき付与
- ・その他…健康保険、厚生年金、雇用保険あり
(短時間パートなどを除く)
通勤手当支給

■問い合わせ その他、ご不明な点がございましたら、総務課 庶務係までお問い合わせください。
総務課 庶務係 ☎35-0111

身近な相談窓口



◆健康、福祉、介護の相談

名称	場所	連絡先
仁淀川町役場保健福祉課	仁淀川町大崎200	0889-35-0888
地域包括支援センター	仁淀川町大崎200	0889-35-0880
池川総合支所住民福祉課	仁淀川町土居甲916-3	0889-34-2112
仁淀総合支所住民福祉課	仁淀川町森2552-1	0889-32-1132

◆子育てや教育、学校生活の相談

名称	場所	連絡先
子育て世代包括支援センター	仁淀川町大崎200	0889-35-0888
仁淀川町教育委員会	仁淀川町大崎200	0889-35-0019
地域子育て支援センター	仁淀川町大崎158	0889-35-0433

◆日常生活、見守り、心配ごと、生活困窮の相談

名称	場所	連絡先
あったかふれあいセンター	仁淀川町大崎383-1	0889-35-0308
仁淀川町社会福祉協議会		
本所	仁淀川町大崎264-8 (仁淀川町福祉センター内)	0889-35-0207
池川支所	仁淀川町土居甲921-1 (池川保健福祉センター内)	0889-34-2235
仁淀支所	仁淀川町長者乙2435 (仁淀川町デイサービスセンターせいらん荘内)	0889-32-2238

町外の専門相談窓口

◆こころや暮らしの心配ごとの相談

名称	場所	連絡先
高知県立精神保健福祉センター	高知市丸の内2丁目4-1	088-821-4966
中央西福祉保健所	佐川町甲1243-4	0889-22-1240
法テラス高知(法律)	高知市本町4丁目1-37	050-3383-5577
高知うろこの会(多重債務)	高知市本町4丁目1-37	088-822-2539
中央児童相談所	高知市若草町10-5	088-821-6700
高知いのちの電話	—	088-824-6300

気づいてあげて、身近なところのSOS ～コロナと共存するために～



新型コロナウイルス感染症に対する恐怖や不安感、仕事や生活様式の変化によって、ストレスを感じる日々が続いているかと思います。

昨年12月号では、感染症に負けないための免疫力についてお話ししましたが、からだの不調だけでなく、ストレスを感じ過ぎることで免疫力は低下します。強いストレスが続くとところが疲れ、からだの不調も出てきますので、コロナウイルス関連の情報から離れる時間をつくるなどこころのケアも心がけましょう。

身近なところやからだのSOSに気づき、新しい生活様式に慣れ、感染症と共存できる日常にしましょう。



ストレスをためないために

◇休息：「嫌だな、疲れたな」と思ったら、休めのサイン!

ゆっくりして、こころとからだを休ませてあげましょう。また、自分の好きな趣味や運動などで気分をリフレッシュさせましょう。

◇十分な睡眠：今日の疲れを残さず、元気な明日を!

日中に眠くならず元気に活動できたら、睡眠の時間に関係なく質のいい睡眠がとれています。自分に最適な睡眠をとって、今日の疲れを明日に残さないようにしましょう。

◇食事：1日3食をしっかり食べて、動く脳とからだづくり!

特に朝食は、1日のからだのリズムをつくり脳の働きをよくします。その後の昼食と夕食をしっかり取り、脳とからだに栄養を送って元気な1日を過ごしましょう。

もしかしてと思ったら、早めの受診や相談を

気をつけていても元氣になれない、こころやからだの不調が続く、いつもと違う様子があれば早めに受診や相談をしましょう。本人から相談することができない場合も多いため、周りの人が気づいてあげて声をかけ、受診や相談をすすめてあげてください。(相談窓口は左ページをご参照ください)

安心して生活するためには、身近な人の理解が必要です

医療関係者や感染が疑われる方、またそのご家族へ周囲からこころない言葉をかけられることは大変つらいことです。安心して職務や生活するためには、身近な人たちがよく理解しサポートすることが必要です。また、根拠のない不正確な情報にも惑わされないよう注意しましょう。

新型コロナウイルス感染症は、今まで誰もかかったことのない病気であるため、情報も次々と更新されています。ただし、感染しない・させないためにからだの免疫力を高めることや、感染症予防対策を心がけることはインフルエンザや他の感染症と変わりはありません。

感染拡大を止めるためにも、だれもが安心して医療を受けられるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 保健福祉課 ☎35-0888

お知らせ コーナー

若者サポートステーション
を「存じますか？」
出張相談会

若者サポートステーションでは、修学支援・就労支援を行っています。働くことに不安を感じ、一歩が踏み出せず戸惑っているおむね15歳から49歳までの方、およびそのご家族を対象とした「うち若者サポートステーション」による出張相談会の開催についてお知らせします。

「働きたいけど、できるかな」「自分に合った仕事がない」「履歴書の書き方や面接の仕方を教えてほしい」「今まで働いたことがなく自信がない」「高卒資格を取得したい」など、お気軽にご相談ください。

依存問題に関する啓発 フォーラムのご案内

アルコールや薬物、ギャンブル、インターネット、ゲームなどの依存問題に関する啓発フォーラムを開催します。

高知出身の俳優高知東生さん(依存症予防教育アドバイザー)とギャンブル依存症問題を考える会代表の田中紀子さんによる対談では、当事者としてのご経験を交えながら、「依存症ってどんな病気?」「自助グループってどんなところ?」というテーマについて語ってくださいます。また、塚本堅一さん(依存症予防教育アドバイザー)・元NHKアナウンサー)をMCにお迎えし、県内自助グループのメンバーと支援機関とのトークセッションも行い、依存症と家族についてや回復への道のりについて、情報発信もしながら進めていきます。

依存・アディクション関連問題に関心のある方はどなたでも視聴できます。参加ご希望の方は下記QRコード、もしくはホームページよりお申し込みは

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、
2月25日(木)です。
※上記の日引き落としができない場合の再度口座振替日は、3月10日(水)となります。

日時

2月26日(金)
10時～正午まで

場所

仁淀川町役場本庁
1階会議室(1B1C)
正面玄関入って左奥です

その他

申込不要、無料

問い合わせ

こちら若者サポートステーション
☎088-844-3411

受付時間

10時～17時
(日曜、月曜、祝日は休み)

りお申し込みください。

日時

2月11日(木)
3月14日(日)

配信方法

YouTubeによる視聴

申込方法

事前にお申し込みください。QRコードの読み取りができない場合は、「オンライン・アディクション・フォーラム高知」で検索していただくか、「高知県立精神保健福祉センター」ホームページよりお申し込みください。

申込締切

配信日前日まで

問い合わせ先

第7回アディクションフォーラム実行委員会事務局 高知県立精神保健福祉センター
☎088-821-4966



お申し込みはこちら

「犬のしつけ方教室」 に参加しませんか

災害時に愛犬を連れて避難する準備はできていますか?愛犬と共に「同行避難」をするためには、平時から、犬のしつけや健康管理などについて学び、備えておくことが重要です。専門家から、犬との付き合い方やしつけ方などを学ぶ機会です。ぜひご参加ください。

なお、参加希望の方は事前に申し込みが必要です。犬の同伴参加はできません。

日時

2月18日(木)
13時30分～15時30分

場所

いの町立天王コミュニティセンター(いの町天王南5丁目2-9)

定員

10名(先着順)

申込み・問い合わせ

中央西福祉保健所 衛生環境課 ☎22-2588
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

「ご存じですか?自動車 事故被害者援護制度

①交通遺児等育成資金貸付制度
義務教育終了まで育成資金が無利子で借りられます。

【対象者】

自動車事故により保護者が死亡または重度後遺障害となった方の0歳から中学卒業までの子ども

【返済期間】

中学卒業後20年以内
※高校・大学など進学する場合、卒業まで返済猶予あり

②重度後遺障害者介護料支給制度

【対象者】

自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸部臓器を損傷し重度の後遺障害を持ったため、常時または随時の介護が必要な状態にある方
※詳しくは左記までお問い合わせください。

問い合わせ

自動車事故対策機構(ナスバ)高知支所
☎088-831-1817

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行ってまいります。

相談方法

相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけ直しいたします。

連絡先

☎087-811-7801(直通)
FAX:087-823-2025
四国財務局
多重債務者相談窓口
(高松市サンポート3番33号
高松サンポート合同庁舎南館)

受付時間

月曜日～金曜日
(祝日および12/29、1/3を除く)
9時～12時、13時～17時

高知県立高知城歴史博物館 催し物のお知らせ

企画展 「知られざる城博コレクション」 ～寄贈・寄託の世界～

令和3年1/1(金・祝)～3/8(月)

城博では、土佐藩主山内家に伝わった資料の他にも県内外から寄贈・寄託された土佐藩・高知県ゆかりの資料を数多く収蔵しています。多彩な資料を通して土佐の歴史と文化を新発見!初公開資料も盛りだくさんの展覧会です。



「発見!つるかめ」
[写真:月波に鶴(部分)]

■開館時間
9時～18時(日曜日は8時開館)
※展示室への入室は閉館30分前まで

■展示観覧料:700円
高校生以下、県内65歳以上の方は無料
高知城とのセット券900円

■休館日:なし

■会場:高知県立高知城歴史博物館

■問い合わせ:☎088-871-1600

■HP:https://www.kochi-johaku.jp/

展示情報

●総合展示室Ⅱ 大名道具と土佐の文化(第5期)
特集コーナー「発見!つるかめ」
開催期間:3月29日(月)まで

甲冑・刀剣・茶道具をはじめ、江戸時代の土佐の美術と文化を紹介する本展示室では、鶴亀モチーフの美術品も特集。長寿や夫婦円満の象徴とされ、床の間から戦場まで、ありとあらゆる所に登場する鶴亀をお楽しみください。

電化住宅をご検討の方へ
「でんかeプラン」
おトクな料金プランとエコキュートを設置すると

10%割引
毎月の電気料金を
5%割引 + エコキュート 5%割引

電化住宅以外にお住まいの方へ
「おトクeプラン」
への切り替えで3つのおトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金運動ポイント

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる!

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

YONEDEN 四国電力株式会社 四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

伊野税務署からのお知らせ

事業所得や不動産所得の申告をされる方へ

事業所得や不動産所得の申告には「青色申告決算書」または「収支内訳書」を作成する必要があり、確定申告会場での相談を希望される場合は、事前にご自宅等で「青色申告決算書」または「収支内訳書」を作成した上でご来場いただくなど、確定申告会場の混雑緩和にご協力いただきますようお願いいたします。なお、作成せずに来場された場合には、作成後の再来場をお願いすることもありますので、あらかじめご了承ください。

確定申告電話相談センターの開設について

令和3年1月18日(月)から3月15日(月)まで、「確定申告電話相談センター」で所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

最寄りの税務署にお電話いただき、自動音声案内に従って、『0』を選択してください。

なお、確定申告電話相談センターでは、2月21日(日)及び2月28日(日)も電話相談を行っております(それ以外の土・日曜日および祝日は相談を行っておりません)。

確定申告×マイナポータル

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーでは、画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。

さらに、令和3年1月から、マイナポータルと連携することで、控除証明書等の情報を一括取得し、該当の各控除欄に金額等が自動入力されます(マイナポータル連携)。

(注)ご利用には、保険会社等の控除証明書等の発行主体がマイナポータル連携に対応していることが必要です。

■マイナポータル連携をご利用いただくための準備

マイナポータル連携をご利用いただくには、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーが必要のほか、マイナポータルの各種設定が必要です。

マイナポータル連携の詳細については、国税庁ホームページの「マイナポータルを活用した年末調整及び所得税確定申告の簡便化」(<https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/mynumberinfo/mynapo.htm>)をご覧ください。

チャットボットによる税務相談を始めます

令和3年1月12日(火)から、所得税の確定申告に関する税務相談の新しいチャンネルとして、国税庁ホームページにおいて、「チャットボット」の運用を開始します。

国税庁ホームページ「チャットボット」では、所得税の確定申告に関するご質問にAI(人工知能)を活用して自動で回答します。24時間ご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

確定申告会場への来場を検討されている方へ

本年の税務署の確定申告会場の入場は、新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、「入場整理券」が必要です。

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いするなどご不便をおかけする場合があります。

e-Taxであれば、ご自宅等からパソコンやスマートフォンでいつでも申告書を作成し、提出(送信)できますので、令和2年分の確定申告は、ぜひe-Taxをご利用ください!

e-Taxは24時間ネットで申告可能

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、税務署に行かなくても自宅で申告書を作成し、インターネットで提出(送信)できます。

利用にあたっては、パソコンのほかマイナンバーカード及びICカードライターが必要ですが、ID・パスワード(注)を利用して送信することもできます。

(注) ID・パスワードの発行を希望される方は、申告されるご本人が顔写真付の本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

スマートフォンでも申告できます

スマートフォンでもe-Taxができます。

スマートフォンで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすれば、スマホでも見やすい「スマホ専用画面」で申告書を作成できます。



申告書の作成はこちらから!

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。

入場整理券は各会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。

オンラインによる入場整理券の事前発行は、「国税庁LINE公式アカウント」から行ってください。

例年、確定申告会場開設期間(2月16日から3月15日)は大変混雑します。

令和2年分確定申告では、公的年金を受給されている方を主な対象として、2月16日より前から申告相談をお受けしています。入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもありますので、あらかじめご了承ください。



国税庁LINE公式アカウント

～ 確定申告会場にお越しになる方へのお願い ～

- ・入場時に検温を実施しています。37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断した時には入場をお断りさせていただきます。
- ・会場では、マスクを常時着用いただき、会場入り口での手指消毒をお願いします。

令和2年中の火災・救急・救助出動状況

高吾北消防本部では、令和2年中の火災・救急・救助出動状況をまとめましたので発表します。

〈火災状況〉 管内件数は昨年と同じ13件

火災件数は13件で前年と同じ件数。損害額は前年よりも7,430千円少ない11,137千円となっている。死者は1人、負傷者は2人であった。火災原因は、野焼きの拡大が3件、火花による火災が2件のほか、放火の疑いや落雷など。

火災発生件数と損害額

町名	令和2年中		令和元年中	
	件数	損害額(千円)	件数	損害額(千円)
佐川町	6	2,917	8	4,904
越知町	5	7,385	1	0
仁淀川町	2	835	4	13,663
計	13	11,137	13	18,567

〈救急出動状況〉 救急出動件数・人員ともに減

救急出動件数は、1,392件で昨年より179件減少している。搬送人員は、1,300人と前年より144人減少している。高齢者の搬送状況については依然高く、全搬送人員の約8割を占め、出動件数については1日平均3.8件となっている。

救急出動件数と搬送人員状況

町名	令和2年中		令和元年中	
	件数	人員	件数	人員
佐川町	675	626	796	733
越知町	381	357	399	365
仁淀川町	335	317	375	346
管 外	1	0	1	0
計	1,392	1,300	1,571	1,444

〈救助出動状況〉 昨年より1件減

救助出動件数は、20件で前年より1件減少している。交通事故の出動は、12件で昨年より2件増加。一般負傷が5件。水難事故が1件。労働災害が2件となっている。

救助出動件数

町名	令和2年中	令和元年中
佐川町	8	6
越知町	5	8
仁淀川町	7	6
管 外	0	1
計	20	21

〈確認・その他・搜索出動状況〉 搜索出動が3件増

確認・その他・搜索出動状況は、106件で前年より44件減少している。確認出動は3件、その他出動は97件、搜索出動は7件で、昨年より3件増加となっている。
※その他出動にはヘリ警戒、救急支援などが含まれる。

確認・その他・搜索出動件数

町名	令和2年中	令和元年中
佐川町	32	66
越知町	30	37
仁淀川町	44	47
管 外	1	0
計	107	150

新しい図書室に入る本を選んでみませんか？選書会のご案内

令和3年度に仁淀川町に新しい図書室がオープンします。場所は旧仁淀川町中央公民館(新名称:仁淀川町交流センター)4階です。その新しい図書室に入る本をあなたも選んでみませんか？

以下のとおり選書会を実施しますので、興味がある方はご来場ください。

日時：2月15日(月)～2月19日(金)

9:00～12:00 14:00～18:00

(ただし15日は14:00から、19日は12:00まで)

場所：池川コミュニティセンター4階ホール

■問い合わせ 教育委員会 ☎35-0019



教育委員会から仁淀川町奨学金制度のご紹介

■高校生が借りられる仁淀川町奨学金

経済的理由により修学が困難な生徒に対し、令和3年度仁淀川町奨学資金の貸し付けを行います。

資 格	仁淀川町に2年以上住所を有し、町税等の滞納がない方の子で次の条件を満たす方。 ・品行方正で勉学意欲旺盛で学資支弁の困難な方 ・高等学校(通信制除く)、高等専門学校(1～3学年)、専修学校(高等課程)に籍を置く方									
貸与額	1カ月 60,000円以内 町内から通学の場合は45,000円以内									
保証人	保証人は2人とし、1人は父母またはこれに代わるべき親類縁故者、他の1人は仁淀川町で独立の生計を営み各税の未納のないものとする。特にやむを得ない事情があると町長が認めるときは、町外の在住者を保証人とする事ができる。									
返 還	卒業後、満1カ年を経過した後、教育委員会規則で定める期間内に返還しなければならない。ただし、本人の便宜上奨学金の全部または一部を繰り上げて返還することができる。 <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>貸与金額合計</th> <th>償還期間(最大)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>300,000円以下</td> <td>7年</td> </tr> <tr> <td>300,001円～900,000円</td> <td>10年</td> </tr> <tr> <td>900,001円～2,160,000円</td> <td>15年</td> </tr> </tbody> </table> (仁淀川町奨学資金貸与規則より)		貸与金額合計	償還期間(最大)	300,000円以下	7年	300,001円～900,000円	10年	900,001円～2,160,000円	15年
貸与金額合計	償還期間(最大)									
300,000円以下	7年									
300,001円～900,000円	10年									
900,001円～2,160,000円	15年									
申請締め切り	令和3年4月16日(金)(教育委員会または各教育事務所必着)									
提出書類	・仁淀川町奨学金貸付願 ・滞納状況確認同意書 ・成績証明書 ※様式は教育委員会と池川・仁淀教育事務所にあります ※奨学資金貸付継続の場合は、在学証明書のみ									

■仁淀川町奨学金の返還金を補助します

若者の人材確保と定住促進を図るため、仁淀川町に住所を有し就労している方で、高等学校等在学中に借り入れた仁淀川町奨学金を返還されている場合に、返還金の全部または一部を補助します。

対象者	次のすべての要件に該当する方です。 1.仁淀川町に住所を有し、就労している方。ただし、町外へ町民税を納めている方は除きます。 2.学校教育法に規定する高等学校等、専修学校(高校課程)または高等専門学校(1～3学年)に進学し、在学中に仁淀川町奨学金の貸与を受けた方。 3.奨学金の返還に滞納がないこと。 4.町民税等の滞納がないこと。
補助金額	補助金の交付を受ける年度内に返還すべき奨学金の返還金額とし、年額18万円を限度とします。
補助対象期間	補助金交付の対象となった最初の月から起算して15年を限度とします。
提出書類	・仁淀川町奨学金返還支援補助金申請書 ・滞納状況確認同意書 ・在職証明書。自営の方は証明できる書類 ※様式は教育委員会と池川・仁淀教育事務所にあります。
申請期限	原則として毎年6月。ただし、住民票の異動等特別の事情がある場合はその都度申請できます。

■問い合わせ／仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

2月5日(金)カレンダー作り
10:00~ 場所 ひまわり広場

令和3年度のカレンダーを作りましょう。
詳しくは職員に声をかけてくださいね。



2月

月	火	水	木	金
1 ひまわり広場 ひまわり広場	2 ひまわり広場 ひまわり広場	3 ひまわり広場 ひまわり広場	4 お誕生会 ひまわり広場	5 カレンダー作り ひまわり広場
8 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	9 ひまわり広場 ひまわり広場	10 ままっち(母乳相談) ひまわり広場	11 建国記念の日	12 ひまわり広場 ひまわり広場
15 ひまわり広場 ひまわり広場	16 ひまわり広場 ヨガタイム	17 ひまわり広場 ひまわり広場	18 ひまわり広場 ひまわり広場	19 小児科医と語ろう 個別相談
22 ひまわり広場 ひまわり広場	23 天皇誕生日	24 ままっち(母乳相談) ひまわり広場	25 ひまわり広場 ひまわり広場	26 ひまわり広場 ひまわり広場

(※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。
※詳しくは、保健福祉課や池川支所・仁淀支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。)

広場のお知らせ

- ひまわり広場(大崎保育所ホール横) 9:30~12:00、13:30~16:00
 - 長者広場
 - ふたば広場
 - 池川広場
- 今月はお休みです

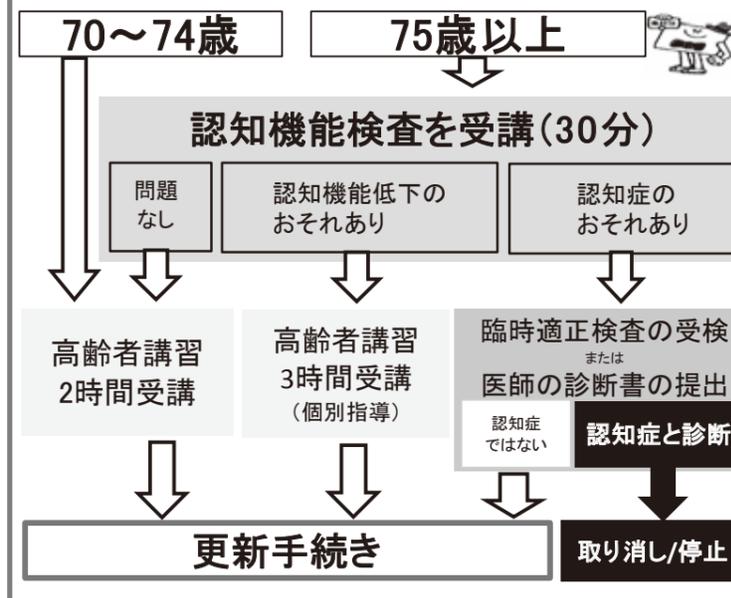
※講座や行事に参加できる方は、事前に連絡をお願いします。
(中止になった場合、参加連絡があった方に電話連絡いたします) (仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

交通安全協会からののお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110
交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

ちょっと確認 70歳以上の免許更新手続き

運転免許証有効期間満了日の年齢が70~74歳の方は『高齢者講習』、75歳以上の方は『認知機能検査』と『高齢者講習』を有効期間満了日の前6カ月以内に受けなければなりません。※講習は県内の自動車学校で受講。(予約制)



スリップ事故防止

この時期道路の凍結等でスリップ事故が増加します。特に追突事故が起こりやすいので、車間距離は十分にとりましょう。

気温が3℃程度でも凍結を警戒しましょう!

気温表示灯に3℃程度の表示がされていても、路面温度が0℃を下回り凍結することがあります。とくに橋の上や日陰の場所、路面が濡れやすいトンネルの出入り付近では凍結を警戒しましょう!

『年間500円(×有効年)』で会員へ!

今月の「加盟店」ピックアップ紹介!

交通安全協会の会員になったら
ちょっと得する♪

横川呉服店
~毎月5日の付く日
コスモポイント
3倍サービス~

【横川呉服店】越知町越知甲2052-2
☎0889-26-0007

広告

ふるさとを想う心で

光明会館

24時間受付・見学随時

☎0120-823-868

TEL0889-20-2060

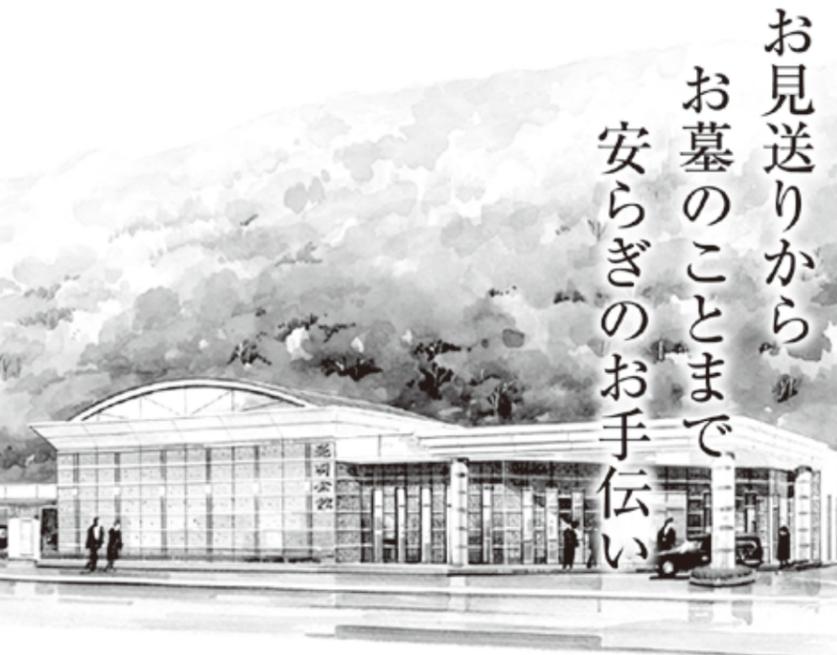
〒781-1521 仁淀川町本村63

●ご自宅葬の費用で
充実の会館葬をご提供いたします

【ご葬儀・ご葬祭】
お通夜、ご葬儀(会館葬・自宅葬)※(埋葬労務派遣)
病院からの寝台車手配
法事・法要 ご会食

【講演会などに】
ホール(50~100席)
和室(20畳)ロビー(30席)※バリアフリー対応

【お墓のご相談(説明会も開催します)】
墓地の設計・施工・造成工事
墓石・石材の販売 お墓のお掃除(回数ご相談)



お見送りから
お墓のことまで
安らぎのお手伝い



レシピの紹介



こんにちは。ヘルスメイトです。私たちの活動の中に総合健診時や町内の事業所を訪問し、うす味や野菜摂取の啓発普及活動があります。今回は総合健診で使用しているチラシの中から減塩ポイントと「うす味みそ汁のだし汁の作り方」、事業所訪問の時に試食していただいている「豆苗のガーリック炒め」をご紹介します。

うす味・もち味・ほんとうの味で塩分を減らしましょう!!

塩分を摂り過ぎると体内のナトリウム濃度が高くなり、濃度を薄めようと水分量が調整されるため、血液量が増え、血圧が高くなります。

血圧が高い状態が続くと血管に負担がかかり、動脈硬化が進み「脳卒中」「心筋梗塞」「腎不全」などを引き起こす要因となります。

推奨される1日の塩分摂取量は**男性7.5g未満・女性6.5g未満**

腎臓病などにより塩分制限が必要な人を除く(日本人の食事摂取基準2020年版)

高知県民の現状は**男性9.3g・女性8.3g**です。**目標量と比べて1.8g摂り過ぎています。**

(H28年度高知県県民健康・栄養調査結果)



塩分を減らす方法

【調理の工夫】

- **新鮮な素材を選ぶ**：素材のもち味を生かすと、うす味でもおいしく食べられます。
- **天然のだしを効かせる**：だし昆布やかつお節などでだしをとると、風味豊かになります。
- **香辛料香味野菜などの香りをつかう**：こしょう、カレー粉、唐辛子などの香辛料やしょうが、みょうが、青じそ、にんにく、ハーブ、レモン、ゆずによる香付けなど、上手に使いましょう。



- **味付けは料理の仕上がりにする**：表面に味をからめて、味を直接感じるようにしましょう。
- **1品はいつもの味付けに**：全部うす味だと満足感がないので、1品をふつうに味付けしましょう。
- **汁物は具を多くする**：具の量が増えることで汁の量が減るため、塩分を抑えられます。

【食べるときの工夫】

- **麺類のスープは残す**：ラーメンやうどんなど、麺類のスープはできるだけ残しましょう。
- **「かける」から「つける」へ**：しょう油やソースは「つける」ことで塩分が減らせます。



うす味みそ汁のだし汁の作り方

材料(4人分・500ml)

- ・だしじゃこ 10g
- ・水 550ml

<作り方>

- ①だしじゃこは頭を除き、縦二つに裂き、内臓部分を除く。
- ②鍋にだしじゃここと水を入れて、10分以上つける。
- ③中火にかけ、沸騰したら火を弱め、アクを取り除く。
- ④ふたはしないで、静かに2~3分煮出し、こす。

ポイント

- 水(500ml)にだしじゃこ(10g)を入れラップなどで蓋をして、冷蔵庫で一晩(数時間)置いておく方法でもしっかり味が出てくれます。
- お茶パックやだしパックに入れておくと沸騰後に取り出しやすいです。
- 煮干しだしの日持ちは、煮出し・水だしともに冷蔵庫で3~5日です。

具だくさんみそ汁



材料(4人分)

- ・油揚げ 1/2枚(35g)
- ・だいこん 120g
- ・にんじん 40g
- ・しいたけ 2枚(30g)
- ・ごぼう 40g
- ・小松菜 1/4束(75g)
- ・うす味みそ汁のだし汁 500ml
- ・みそ 大さじ2弱(32g)

<作り方>

- ①油揚げは熱湯をかけ、油抜きし、細切りにする。だいこん、にんじんは2~3mm厚さのいちょう切り、しいたけは石づきを取り、半分に切り、薄切りにする。ごぼうは斜め薄切りにし、水にさらし水気をきる。小松菜は根元を切り、2~3cmの長さに切る。
- ②鍋にだし汁と小松菜の葉の部分以外の①の野菜を加えてフタをし、中火にかける。煮立ってきたら弱火にして10分煮る。
- ③②にみそと小松菜の葉を加えひと煮立ちしたら火を止め、器にもりつける。

栄養成分表 (1人分当たり)

エネルギー	70 kcal
たんぱく質	3.7 g
脂質	3.6 g
炭水化物	6.5 g
食塩相当量	1.1 g

- 具だくさんにすると、素材の味が出ておいしいです。
- 具はその時々旬の野菜やお好みで変えてください。

豆苗のガーリック炒め



材料(4人分)

- ・豆苗 2袋(500g)
- ・しめじ 1袋(100g)
- ・にんにくの薄切り 1片分(10g)
- ・鶏がら顆粒だし 大さじ1/2
- ・ごま油 大さじ1

<作り方>

- ①豆苗は根元を切って洗う。しめじは小房にわける。
- ②フライパンにごま油を熱し、にんにくを入れて弱火にかけ、香りがたってきたら強火にし、①の豆苗・しめじ、鶏がら顆粒だしを加えて炒める。

栄養成分表 (1人分当たり)

エネルギー	78 kcal
たんぱく質	6.9 g
脂質	4.1 g
炭水化物	7.5 g
食塩相当量	0.3 g

- 豆苗は切った根の部分を丸ごと収まる容器に入れ、根の部分が漬かるくらい水を貯めて、日当たりがよいところに置いて毎日水をかえて管理すると、2、3回栽培できます。

文芸

投稿をお待ちしています

仁淀俳壇

七草や十草も入れて太き椀
吉田 豊之祐

地下足袋の鞋多しや冬ぬくし
古味 幸子

コロナ禍の寝ては起きては
着膨れる
田村 大陸

風花や無人で返す峡のバス
松岡 豊子

凍てるとも我は山の子山が好き
片岡 稔和

大空へ鍋鶴翼広げけり
堀部 貞子

寒雀密になると言ふてみる
大野 直孝

揺る椿落花赤らむ道の上
橋本 浩一

凍結注意落石注意我が里に
田村 千草

初めて越後に雪の重さ知り
澤田 泰彦

俳諧のコツの手引書藪柑子
鎌倉 いちいち

生涯をこの地で生きる石路の花
片岡 代美子

「待ってる」と言へぬコロナ禍
おでん煮る
小崎 千恵

たしかなる介護の覚悟神無月
尾崎 マチエ

フレイルのチェック良好冬薔薇
井上 美智

陽の匂い温みのこれる干蒲団
高橋 幸恵

終活は霜柱踏むごとしかな
高橋 房子

世界中願いは一つ松飾り
片岡 とくぞう

校章を入れて紙漉く子らの声
隅田 邦子

柿取れば残せのごとく目白鳴く
藤原 多津子

顎撫でる好きという手話一葉忌
岡辺 初代

ふれあい橋のベンチに一人
日向ぼこ
杉本 彰

(目の不自由な母)
秋灯や母に教わる手のひら字
片岡 藤美

投稿(俳句)

鼻唄と丸と四角の障子貼り
渡邊 美津子

公園の従兄源治の碑に時雨
竹本 宗雄

日向ぼこ睦まし夫婦背を丸め
片岡 光彦

投稿(短歌)

ころころとろんだだんご土の上
足は動かずただ笑うだけ
掛水 春子

歳月はさびしく恋し眼裏に
しずみておりぬ故郷の其方此方
高野 貴美代

いつまでも心に残る美声なり
北の国にて「霧の摩周湖」
中川 弘子

投稿(川柳)

ニューノーマル家で娘と
会話増え
新様式 パパ

ご寄付のお礼

◇広報寄付金

長尾 征子 様(兵庫県)
藤崎 綾子 様(高知市)
岡崎 澄美恵 様(東京都)
西森 静尾 様(神奈川県)
橋口 靖子 様(鹿児島県)
西森 増栄 様(兵庫県)

ご芳志をありがたくお受けし、
広報発行に有意義に活用させてい
たきます。
ありがとうございました。
仁淀川町役場

行政相談中止のお知らせ

毎月町内3カ所で行政相談を開催していますが、
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月、3月
の行政相談は開催を中止いたします。

町民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理
解、ご協力をお願いいたします。

地域おこし協力隊がゆく

うじ はらゆうすけ
~今月は氏原祐輔隊員です~

道と伝統野菜と私

こんにちは。私が仁淀川町に移住してきて1年以上がたちました。移住してきたばかりの時は、役場に行くのも不安でカーナビを使っていました。地名を聞いても分からないし道も分からない。分からないことだらけでした。どこかの地区に向かう際はパソコンや携帯電話で事前に調べていました。そんな私もこの1年でいろいろな地域に行き、地域の人と会話することで仁淀川町のことを少しずつ知ることができました。

そして、ついに…カーナビを卒業することができました!

さて、協力隊の活動としては主に畑で農作業をしています。前回、私が載った広報ではさつまいも、その前はじゃがいもができたことを書き、写真も載っていました。今回は田村蕪です。皆さまご存じかと思いますが、この田村蕪は仁淀川町の伝統野菜で、太陽に当たっている上の部分が赤く、土に埋まっている下の部分が白い野菜です。私が田村地区で農作業を始めようと思ったのは、田村蕪を見て作ってみたいと思ったことと、畑か

ら見える風景がすてきだったことがきっかけでした。

田村蕪を昨シーズンは作ることができなかったのですが、今シーズンは作ることができました。野菜ができると周りの方に協力していただいているとその度に感じます。

私は以前、介護福祉士として施設で働いていました。その介護と現在、活動として行っている農作業を合わせた園芸福祉活動を、去年いろいろな方の協力があり始めることができました。ですが、今日の新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ中断することを決めました。この状況で活動内容は限られてくると思いますが、できることを行っていきたいと思います。

余談ですが、痛風の方は尿酸値が下がらず、薬が倍になりました…。



畑から見えるこの風景がすてきです



伝統野菜「田村蕪」ができました

共同納骨堂「長楽廟」永代供養墓完成(案内)

高知県指令2高西保第208号経営許可令和3年1月4日

墓地のない方 墓終いをお考えの方 子や孫に負担を掛けたくない方
仁淀川のほどり ひょうたん桜のふもと 歴史の匂う町=仁淀川町大崎

<納骨堂経営事業について>

事業主体:(宗)長生教本院 住所:781-1501 高知県吾川郡仁淀川町大崎33番地
事業内容:遺骨の永代供養を公益事業(無宗派)として「納骨堂の経営」を行います。
使用金額は、使用期間によって異なります。<1年13万円~50年52万円等>

<お気軽にお問い合わせください>

お問い合わせ:上記社務所または、支所:高知県吾川郡仁淀川町大崎340-5
・電話FAX:0889-20-2003 ・メール:kindsea@shirt.ocn.ne.jp
・ブログ:戦国の集落FC2 ・ホームページ:長生教 http://chouseikyoku.com/

*2月14日第二日曜の月次祭は午前11時から祭典。

*3月14日 同上

*「どんど焼き」は2月次祭終了後14時から、この日は納骨堂の一般見学もできます。



仁淀川町行事カレンダー(2月・3月)

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	ミニデイ
8	月		健康相談(名野川自然環境活用センター 10:30~)	配食	名野川
9	火		健康相談(大西集会所 13:00~)		大西
10	水			配食・給食	
12	金			配食	下名野川
15	月	選書会(池川コミュニティセンター4階ホール 14:00~18:00)	健康相談(潰溜農村共同館 10:30~)	配食	潰溜
16	火	選書会(池川コミュニティセンター4階ホール 9:00~18:00)	健康相談(中宮集会所 10:30~)		中宮
17	水	選書会(池川コミュニティセンター4階ホール 9:00~18:00)		配食・給食	
18	木	選書会(池川コミュニティセンター4階ホール 9:00~18:00)	健康相談(大屋集会所 10:30~ 西谷集会所 10:30~)		高瀬・大屋
19	金	選書会(池川コミュニティセンター4階ホール 9:00~12:00)		配食	森
22	月			配食	上名野川
24	水			配食・給食	
26	金	若者サポートステーション出張相談会(10:00~正午)	健康相談(坂本集会所 10:30~ 新規パワーリハビリ教室 (大崎地域集会所 13:15~)	配食	谷山・坂本 北川
27	土	仁淀川町ひなまつり(大崎八幡宮参道ほか 10:00~15:00)			
28	日	マイナンバーカード休日窓口(仁淀川町役場町民課 9:00~13:00) 仁淀川町ひなまつり(大崎八幡宮参道ほか 10:00~15:00)			
1	月		健康相談(川渡コミュニティセンター 10:00~)	配食	川渡・大板
3	水			配食・給食	
5	金		健康相談(鹿森集会所 10:30~ 池川コミュニティセンター 13:00~)	配食	池上池下 鹿森
8	月			配食	狩山
9	火		健康相談(宗津集会所 10:30~)		宗津
10	水			配食・給食	

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
黒川 敏光	87	11月30日	崎ノ山
近藤 義一	99	12月11日	狩山日浦
藤堂 昭	92	12月12日	北浦
西森 房子	91	12月18日	森土居
大野 勝美	90	12月21日	古田

氏名	年齢	死亡月日	地区名
林 友一	90	12月26日	川口
藤原 武男	85	12月27日	引地
西森 和子	88	1月1日	大野
西森 務	100	1月6日	形部
大原 清野	93	1月6日	藤ノ野

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第18回 仁淀川クイズ

応募
締切

2月17日(水)必着

Q1 (○に入る言葉をお答えください)

高知県では、移住を希望している方や移住してきた方のさまざまな不安や心配ごとなどの解消に向けて、「○○○○サポーター」を委嘱しています。

Q2 (○に入る数字をお答えください)

土佐三大祭りの一つである秋葉まつりは毎年○月○日に開催されています。

◆1月号クロスワードの答え 「アマビエサマ」

応募者：21人／正解者：20人

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

■応募方法

- ①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥おたより
- を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
- ※⑥は「お便りコーナー」で紹介させていただく場合があります。

■あて先

〒781-1592
仁淀川町役場 広報クイズ係まで
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

オリジナルフレーム切手

「土佐三大祭り 秋葉まつり 練り」を10名様に!!

仁淀川町の「秋葉まつり」がオリジナルフレーム切手になりました。これを記念して10名様にプレゼント。秋葉まつりの魅力がぎゅっと詰まっています。ぜひお楽しみください。

高知県内の全郵便局および徳島中央郵便局、高松中央郵便局、松山中央郵便局で販売しています。ネットショップからも購入できます。(販売価格：1シート1,330円(税込み))



12/16

秋葉まつりがオリジナルフレーム切手に!

日本郵便四国支社から仁淀川町に贈呈

仁淀川町役場で秋葉まつりのオリジナルフレーム切手の贈呈式が行われ、日本郵便株式会社四国支社経営管理本部の大森宣佳副本部長から、大石町長と秋葉神社祭礼練り保存会の片岡和彦会長にオリジナルフレーム切手が贈呈されました。写真は町に移住して来られたカメラマンの野澤文夫さんが過去3年間に撮影したものです。

片岡保存会長は「今年の秋葉まつりは新型コロナウイルスの影響で神事のみとなります。残念ですが参拝自粛をお願いしております。ぜひ、このオリジナルフレーム切手の隅々をじっくり見て、衣装や飾り、周りの人々など祭りの新たな発見を楽しんでください」と語りました。



記念撮影

お便りコーナー

みなさまからお寄せいただいたお便りをご紹介します。今月もたくさんのお便りありがとうございました。

- 1月号を実家に送りましたが、兄から仁淀川町の広報はすごく良いと返事がありました。写真がきれい、中身が濃い、町民が知りたいことがいっぱい載っちゃう、字もはっきり読みやすいなどと言っておりました。送って良かったです。(土居甲)
- 1月号25ページ「コツ骨青春講座～丈夫な骨を作しましょう～」が目にとまりました。小松菜とキャベツのジュース作ってみたいと思います。ちなみに私は昭和58年から毎朝野菜ジュースを作っています。季節によって野菜の種類は異なりますが、今の時期は牛乳にバナナ、ケール、春菊、柚子1個皮ごと入れます。梅漬けのしそも少し入れるとおいしいです。(土居甲)
- いつもバラエティーに富んだ記事を、ありがとうございます。今月は26年前に北海道を旅行した時のことを読みました。知人に地元のスナックに連れて行ってもらったのですが、皆さん歌がとてもお上手で、特に「霧の摩周湖」を歌った方が声が良くて印象に残りました。(埼玉県)
- 1月号広報は内容がより充実して読みごたえがありました。新春はいつもクロスワードパズルが定番なのか分かりませんが、個人的には初めてのクロスワードパズルに挑戦となり、夫婦でとても楽しみながらやりました。仁淀川町へ来て、最初にお茶のおいしさにビックリしました。年明けから寒い日々が続いていますが、ゆっくり家でお茶を飲んでほっこりしたいと思います。(名野川)
- 毎月楽しみに読んでおります。1月号は特に内容も盛りだくさんで楽しませていただきました。これからも色々な情報をお願いします。(泉)
- 田舎には中学校卒業までお世話になりました。小3まで名野川小学校、その後大崎小、中と懐かしい日々を送りました。広報を見るにつけて懐かしい地名や写真で故郷を楽しんでいます。(埼玉県)
- 虫歯ゼロの子どもの写真に旦那の知り合いが居たりして可愛い子どもたちが見れてほっこりしました!私にも子どもが生まれたら写真載せてもらえるかなあ?と思うと今後、楽しみです! ちなみに、私の旦那さんも丑年でした~!笑 レシピ楽しみに見えます!その時期によってできる野菜を一つ絞って残った野菜を大量消費レシピなどあれば作ってみたいです!(長者丙)
- コロナが終息し、丑年が穏やかな一年になることを願いながら、広報誌を見ました。(長者丁)
- 孫が大好きなピザ。フライパンでできるとは有難いですね。孫と一緒に作ってみようと思います。(寺村)

▼アマビエのイラストを描いてくださいました。



アマビエは日本の妖怪。豊作や疫病の予言をし、「疫病がはやったら私の姿を描き写した絵を人々に見せよ」と言い残し海の中へ消えたと伝えられています。

町の人口・世帯数

令和3年1月1日現在
人口 5,106人(-6)
男 2,441人
女 2,665人
世帯数 2,901世帯(+2)
12月中の届出
転入 15人 転出 11人
出生 1人 死亡 10人
職権消除 1人
()内は前月比

広報によど川

令和3年2月1日発行(No.187)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200

☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。