

仁淀川町広報

によど川

2021

3

月号



【表紙の写真】

「上手に積めたね」

木育推進事業で木のおもちゃをプレゼント
(1月28日撮影 関連記事P3)

乳幼児に木のおもちゃをプレゼント～木育推進事業始まる～



記念撮影

おもちゃは「ヒノキの
つみき」。ふたには子
どもの名前が彫られ
ています。



1/28 仁淀川町役場で、乳幼児健
診に集まった乳幼児に木のおも
ちゃがプレゼントされました。当
事業は高知県木の香るまちづくり事業(木
育推進事業)を活用しています。

幼少期から木に触れ、木の良さを体感
することで、木や森林への興味を持って
もらうことを目的としています。この日贈ら
れた木のおもちゃは町内の森林整備(間伐)
によって搬出されたヒノキを使用し、池川
木材工業(有)が製造したものです。

大石町長からおもちゃを渡されると、子
どもたちがその場で遊ぶ様子も見られ、保
護者からは、「ヒノキの香りがいい」「自然
の物なので口に入れても安心」などの声も
聞かれました。今年度の対象者は令和元
年4月1日から令和2年12月31日の間に
生まれた乳幼児で、町ではこの事業を今
後も継続していきたいと考えています。

ミツマタの種 宇宙へ～東北復興宇宙ミッション2021～

2/5 東日本大震災発生から10年にあたる2021
年3月11日に向け、東北復興の姿と支援への
感謝の気持ちを全世界に伝えるための宇宙
ミッション「東北復興宇宙ミッション2021」(一般財団法人
ワンアースが企画)が進んでいます。

仁淀川町は宇宙桜(ひょうたん桜)を東北の被災地に
復興のシンボルとして寄贈している縁で、大石弘秋町長
が同宇宙ミッション特別委員に就任しています。

本ミッションでは、被災地など各地からの記念品(ご当
地の花や農作物の種など)をロケットに乗せて打ち上げ
る企画があり、仁淀川町からは岩戸地区の尾崎製紙所
提供による、ミツマタの種約10gを打ち上げることにしており、竹本雅浩教育長から一般財団法人ワンアース顧問



ミツマタの種

の大野敏光氏に種が引き渡されました。

今後、本年5月頃に米国ファルコン9ロケット&ドラゴン補給船にミツマタの種を乗せ
宇宙に送り出すことになっており、約2カ月程度、日本の実験棟「きぼう」で保管され7
月頃に仁淀川町に戻ってくる予定です。

戻ってきた種は来年春頃に町内に植えられる予定で、順調に生育させることができ
れば、今後、子どもたちの紙すき体験やすいた紙で卒業証書を作るなど、いろいろな
ことへの活用が期待されます。



竹本教育長から大野氏に種が手渡されました



人のあたたかさを感じて

にいたから
二井谷力さん(見ノ越)

仁淀川町では、平成27年度から林業研修制
度を設けています。林業に関する知識や技術を
習得した優れた人材を育成し、研修後町内の
林業事業体に就業することによって仁淀川町の
林業振興を図ることを目的としています。

林業研修生5期生として(株)
片岡林業で日々勉強中の二井
谷力さん。令和元年10月に大
阪府から仁淀川町へ夫婦で移
住してきました。

仁淀川町へ移住したきっかけは

都会の暮らしや、仕事など
の人間関係のストレスから、
引っ越しをしようと考えてい
ました。令和元年5月に大阪
で開催された高知移住フェア
に参加し、そこで仁淀川町と
林業に出会ったのが移住の
きっかけです。

大阪から近いという理由で
四国は候補地の一つでした。
中でも高知はお酒の国という
イメージがあり、自分はお酒
が好きなので、高知が合うの
かなあと(笑)。林業の知識
はなかったですが、自然を相
手にする仕事には興味があっ
たので挑戦したいと決意し、
その年の10月に移住してくま



妻の優季さんは仁淀川町観光協会に
勤務しています

した。

林業の仕事はどうですか

今は1年たってだいぶ慣れ
ましたが、最初はかなりキツ
かったです。体力を使い果た
し、帰宅してからは身体が動
きませんでした。妻の支えが
あってなんとか日々を過ごせ
ていましたね。今は楽しく仕
事ができています。

林業は自然が相手の仕事で
す。木も一本一本違うし、
思ったようにいかないことも
あり、毎回試行錯誤しながら
取り組んでいます。危険と隣
り合わせの仕事なので、けが
をしないように慎重に作業を
しています。

仁淀川町の生活はいかがですか

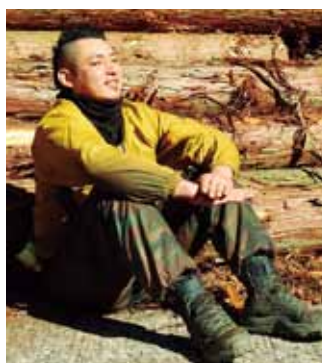
今住んでいる所は周りが空
き家なので気兼ねなく庭で
バーベキューをしたり、夏は
近くの川で釣りをしたり、夜
は星空を見上げたりと自然を
満喫して楽しく過ごしていま
す。

近所の方や職場の方にも大
変よくしてもらっています。
「たくさん採れたから食べ
て」と野菜を持ってきていた
だいたり、イタドリやチャー
テ、りゅうきゅうなど、いま
で見たこともない食材とも出
合い、そのおいしさと人の優

しさに感動しています。ま
た、休日に妻とドライブをし
ていて、山の中で車が動か
なくなってしまうときも、職
場の方がすぐに助けに来て
くださいました。本当に仁淀
川町の人は温かく、人に恵ま
れていると感じています。

今後、林業研修を考えている人にメッセージをお願いします。

林業の仕事は楽しいです
が、結構しんどいです。
やってみないと何が面白
いかわからないと思うので、興
味があるならとにかく一度経
験してみたいです。林業
体験ツアーに参加してチェ
ンソーで木を切ってみる。面
白かったらやってみる。面白
くなかったらやらなくていい。
危険な仕事なので、無理
してやることはないです。
まずは一歩を踏み出すこと
ですね。



総合健診・女性がん検診のお知らせ

令和3年度の総合健診・女性がん検診の日程をお知らせします。身近な場所で、無料で受診できますので、年に1回の健康チェックを受けて、これからも元気な毎日を過ごしましょう。

なお、特定健診、後期高齢者健診、がん検診を受けていただくと、1つの受診につき、高知家健康パスポートヘルシーポイントシールを1枚お渡しします。ポイントを集めて、健康パスポートを手に入れ、健康と特典をゲットしましょう!!



ヘルシーポイントシール(3種類)



総合健診

【健診内容】結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診

肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査

特定健診、後期高齢者健診、歯科相談(令和3年2月現在 実施未定)

【風しん抗体検査】

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に無料で実施します。

「無料クーポン券」を持って、会場に直接お越しください。

実施場所	健診日	受付時間	送迎対象
仁淀多目的研修集会施設	4月 5日(月)・4月 6日(火)	【午前】 7:30～10:00	仁淀地域
旧吾川中学校	4月13日(火)・4月14日(水)		吾川地域
池川体育館	5月13日(木)・5月14日(金)	【午後】 13:00～14:00	池川地域
旧吾川中学校	10月7日(木)		送迎はありません。

※新型コロナウイルス感染防止対策として密集を避けるため、午前中の受付を分散し、午後も実施(胃がん検診を除く)します。

女性がん検診

【検診内容】乳がん、子宮頸がん(2年に1回となるため、前年度受診された方は対象となりません。)

実施場所	健診日	受付時間	送迎対象
仁淀多目的研修集会施設	6月 4日(金)	8:00～11:00	仁淀地域
	6月17日(木)	13:00～15:00	
役場本庁舎	6月 4日(金)	13:00～15:00	吾川地域
	6月25日(金)	8:00～11:00	
池川体育館	6月17日(木)	8:00～11:00	池川地域

○何らかの自覚症状がある方は、健診を待たずに早めに医療機関を受診してください。

※**新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更となる場合がありますが、ご了承ください。**

■問い合わせ 仁淀川町役場 保健福祉課 ☎35-0888
池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2112
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1132

尾崎文故さん(岩戸)

令和元年度伝統的工芸品産業功労者等四国経済産業局長表彰、令和2年度伝統的工芸品産業功労者等経済産業大臣表彰を受賞

尾崎製紙所の尾崎文故さんは、約50年にわたり土佐清帳紙(手すき和紙)を作り続けてこられました。その優れた伝統的技術・技法により、我が国の伝統的工芸品産業の振興に多大な貢献をされた功績がたたえられ、経済産業大臣表彰功労賞(伝統工芸士)、四国経済産業局長表彰功労賞(伝統工芸士)を受賞されました。

尾崎さんは「紙すきは1人ではできない仕事です。周りの支援があってこれまで続けることができました。みなさんに大変感謝しています。紙すきは娘が受け継いでやってくれていますが、今後も身体が動く限り、手伝いをしていきたいです」と話していました。



(前列左から)四国経済産業局土橋局長、尾崎文故さん、孝次郎さん夫婦
令和元年度伝統的工芸品産業功労者等四国経済産業局長表彰授与式(令和元年11月27日)での記念写真



蒸された楮

尾崎製紙所で楮剥ぎ

今年も尾崎製紙所では楮剥ぎが行われていました。

「こしき」と呼ばれる蒸し器を上げると、大きな蒸気に包まれて現れた楮。それを冷めないうちに作業場へ運び1本1本皮を剥いでいきます。

この日は地域おこし協力隊3人を含む10人が作業していました。



作業場で楮剥ぎ



YouTubeで当日の映像を
ご覧いただけます

お菓子をくれてありがとう!

吾川地区歳末大売出し実行委員会が大崎保育所へお菓子の寄付



0・1歳児 もも組



2・3歳児 ちゅうりっぷ組・ばら組



4・5歳児 ひまわり組

吾川地区歳末大売出し実行委員会(大原哲夫委員長)が、1月10日(日)に行われた抽選会の賞品としていたお菓子を、大崎保育所へ寄付しました。

大原委員長は「このコロナ禍で何かと元気のない世の中ですが、子どもたちに元気になってほしいと思い保育所へ寄付をさせていただきました。喜んでもらえてよかったです」とうれしそうに話していました。

マイナンバーカードが被保険者証として利用できます！



令和3年3月下旬から、マイナンバーカードの被保険者証としての利用が始まります。
カードリーダーを設置している医療機関などで、マイナンバーカードを利用して受診することができます。

利用にあたっての手順は以下のとおりです。

マイナンバーカードの被保険者証利用手順

①マイナンバーカードの取得

役場の窓口などでマイナンバーカードの取得申請手続きを行ってください。その際には、必ず電子証明書をつけるようにしてください。

②初回登録手続き

マイナンバーカードを取得したのちに、初回登録の申し込みをします。申し込みは、マイナポータル(スマートフォンやICカードリーダー付きのパソコンなど)または、役場でも手続きすることができます。

③医療機関などで被保険者証として利用する

医療機関などに設置しているカードリーダーに、マイナンバーカードを読み込ませます。

なりすまし防止のため、暗証番号による認証、もしくは顔認証によって本人確認がされます。画面の案内に沿って手続きを進めてください。

スマートフォンをお持ちの方はこちらから、初回登録の申込方法などが確認できます。



マイナポータル

☆利用にあたっての留意事項☆

- 初回登録手続きの際には、マイナンバーカード交付時に設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(4ケタ)の入力が必要となります。
- マイナンバーカードに電子証明書がついていない、もしくは有効期限が切れている場合は被保険者証として利用することができないのでご注意ください。
- 導入準備が整った医療機関などから、順次利用できるようになります。しばらくの間は、利用できない医療機関などもありますので、引き続き、現在お持ちの被保険者証も持参のうえ受診をお願いします。
- マイナンバーカードを被保険者証として利用される場合も、有効期限の切れていない被保険者証は破棄せずお持ちください。

☆今までどおり、通常の被保険者証も送付します。

国保の方は3月末に、後期高齢者の方は7月末に送付予定です。

マイナンバーカードの被保険者証利用について、何か不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ

町民課 ☎35-1088
池川住民福祉課 ☎34-2111
仁淀住民福祉課 ☎32-1111

入学・就職・転勤等による引っ越しで、住所を異動される方は、窓口での「正確な住所の届け出」が必要です！

○住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

○身分証明となる「マイナンバーカード」や「免許証」の「住所」などは、最新のものにする必要があります。



◆住民票の異動届の手続き方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

引越前の市区町村 [転出前に]
転出届を提出して
転出証明書を受け取る



引越先の市区町村 [転入した日から14日以内に]
転出証明書を添えて
転入届を提出

◎同一の市区町村内で転居する場合

お住まいの市区町村 [転居した日から14日以内に]
転居届を提出

マイナンバーカード休日窓口を開設します 日中に役場窓口でマイナンバーカードの申請や受け取りに来られない方は、ぜひご利用ください。

■マイナンバーカードの申請

マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、本人確認書類を持ってご来庁ください。無料で写真撮影も行っておりますので、写真を持参する必要はありません。

■マイナンバーカードの受け取り

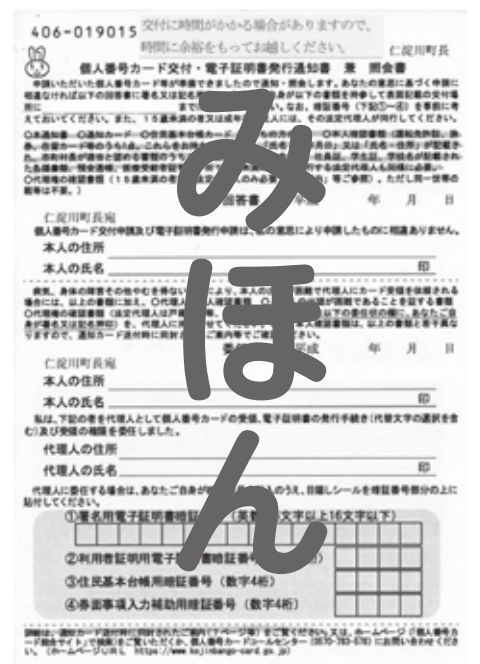
マイナンバーカードの交付のお知らせ(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書)が届いている方で、受け取りがまだの方は、下記の書類をお持ちになってご来庁ください。

受け取りをご希望の方は、必ず3月26日(金)17時までに町民課までご連絡ください。

- 場 所：仁淀川町役場 町民課
- 日 時：3月28日(日) 午前9時から午後1時まで
- 必要な物

- ①右の写真の通知はがき(マイナンバーカードを受け取る方のみ)
- ②本人確認書類
(A)書類1点 免許証、身体障害者手帳、パスポートなど
(B)書類2点 健康保険証、介護保険証、医療受給者証など
- ③通知カード
- ④住基カード(お持ちの方のみ)

※15歳未満の方または成年被後見人の方は、法定代理人が同行し、代理権の確認書類(戸籍謄本や登記事項証明書)と、本人と法定代理人の本人確認書類の持参が必要です。
(ただし、同一世帯の親などは不要)



個人番号カード交付・電子証明書
発行通知書 兼 照会書

■問い合わせ

町民課 ☎35-1088
池川住民福祉課 ☎34-2111
仁淀住民福祉課 ☎32-1111

NTT docomo

伊野店 スマホ教室 毎日開催中！

お問合せはこちら♪

伊野店 0120-877-052

佐川店 0120-787-025

はじめてスマホも安心♪ 何回でも参加OK！

来店予約で優先的にご案内いたします♪

最近『プラン見直し』されましたか？
あなたにピッタリのプランをご提案！

広告

滞納処分により不動産を公売(期間入札)します

■期間入札日程

- ・入札期間／3月8日(月)から5月11日(火)まで
- ・入札場所／仁淀川町役場 税務課
- ※希望者は、必ず事前に連絡先までお知らせください。
入札書類を送付します。
- ・開札日時／5月13日(木)午前9時
- ・開札場所／仁淀川町役場 1階会議室1BC



■公売物件など

所在地	地目・種類	地積	見積価額	保証金額	権利など	収入印紙予定
大植3327	山林	26,167㎡	181,000円	無	抵当権	10,300円

※地目・地積・権利などは、登記簿による表示です。

■入札について

- ・入札は、入札期間内に、入札書を含む関係書類を持参または郵送により提出してください。
- ※滞納者が完納した場合など、公売を中止することがあります。

■落札後の注意事項

- 落札者は、開札の翌日から6月3日(木)午前10時までの間に、落札額を現金持参または口座振り込みで納付してください。
- 所有権移転登記、抵当権などの抹消登記は役場が行います。落札者は、落札額のほかに収入印紙、住所などを証する書類の提出が必要です。

「滞納処分」とは、国税徴収法により、税金を滞納した者の財産を差し押さえ、公売し、その売上金から徴収する行政処分をいいます。なお、差し押さえする財産は、給与、預貯金、生命保険、自動車、不動産などが対象となります。

「公売」とは、滞納税に充てるために差し押さえをした財産を市町村などが売却することです。具体的には、見積価額以上の金額を、入札していただき、最高価の入札者(落札者)に売却することで、裁判所の競売に類したものです。

「期間入札」とは、一定期間内に買受希望者からの入札を募る入札方法です。

■連絡先・問い合わせ

税務課 ☎35-1080
※仁淀川町のホームページに入札情報を掲載しています。

～行政のサービスは、皆さんの税金で支えられています～

(((仁淀川町交流センターの使用について)))

令和3年4月、仁淀川町交流センター(旧中央公民館)がオープンします。

交流センターには、4つの貸施設がありますので、住民の皆さんの交流や活動の場として幅広い利用をお待ちしております。

まずはお電話で空き状況をお問い合わせください。

■問い合わせ 企画課 ☎35-1082

■貸施設・利用料金

施設名		利用料金	
1階	イベント広場	1日	2,000円
3階	大会議室	1時間	1,000円
3階	小会議室	1時間	500円
3階	調理実習室	1時間	500円

※公益上必要があると認められるときは減免規定があります。

■使用時間 8:30～22:00

高 吾 北 清 掃 セ ン タ ー か ら の お 知 ら せ

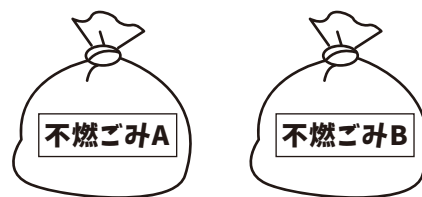
不燃ごみの出し方にご協力を

ご家庭から出され収集された不燃ごみ袋の中には、さまざまなものが入っています。収集された不燃ごみは、清掃センターの指定場所に降ろされ、袋ひとつひとつの中身から再資源化できるものを分別する作業を行っています。この作業は限られた人員で行うため、全てを分別することはできず、そのまま最終処分場で埋め立て処理されるものがあります。

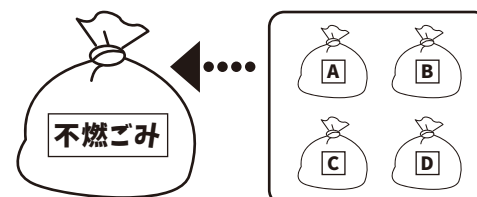
仁淀川町・越知町・佐川町との協力のもと、「ごみの減量化」に向けた取り組みの一環として、不燃ごみ袋の中身の改善にも取り組み、将来的には分別の細分化を行えればと考えています。

不燃ごみ袋の中には、多くの資源となる缶やびんが含まれています。これらを資源ごみとして出していただくことはもちろん、より多くのごみの再資源化ができるよう次のとおり排出していただきますようご協力をお願いします。

不燃ごみを種類ごと(ガラス類、せともの類、金属類、小型家電製品、その他)の袋に分けて排出する



一つの不燃ごみ袋に、中身の確認できる小袋などを利用して種類別に分けて排出する



できる限りリサイクルし、清掃センターで焼却したり埋め立て処理するごみを減らしていき、将来的には『ごみゼロの町』と言われるよう皆さまのご協力をお願いします。

なお、不燃ごみには乾電池や蛍光灯など水銀を含むごみもありますので、排出方法の詳細は「ごみの分け方・出し方」のパンフレットか、仁淀川町ホームページ(下記QRコード)でご確認ください。



仁淀川町ホームページ
「ごみの分け方・出し方」
についてはこちら

■問い合わせ

町民課	生活環境係	☎35-1088
池川住民福祉課	生活環境係	☎34-2111
仁淀住民福祉課	生活環境係	☎32-1111

産前産後の国民年金保険料の免除について

平成31年4月から産前産後期間の保険料免除制度が始まりました。

届出により出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)の国民年金保険料が免除されます。この期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届出は、出産予定日の6カ月前からできますので、お早めの届出をおすすめします。

なお、出産後も届出は可能です。届書は、役場窓口にも備え付けてあります。

この制度は、国民年金保険料を月額100円程度引き上げることにより、国民年金の被保険者全体によって支えられています。

■問い合わせ

高知西年金事務所 ☎088-875-1717
町民課 ☎35-1088 池川住民福祉課 ☎34-2111 仁淀住民福祉課 ☎32-1111

交通安全協会からのお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110

交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。



優良交通関係表彰を募集

※交通安全協会では会員を対象に、無事故・無違反の方を表彰しています。

◆申し込みは交通安全協会佐川支部・役場交通担当・各分会長まで。

表彰種別	授与者	表 彰 資 格	
①支部表彰	警察署長 支部長	7年以上無事故・無違反	表彰を初めて受けられる方
②県表彰	警察本部長 県協会長	10年以上無事故・無違反	①の支部表彰を受けられている方 (支部表彰翌年から資格あり)
③交通栄誉章 (緑十字銅章)	全日本交通安全協会長	10年以上無事故 5年以上無違反	②の県連名表彰を受けられている方
④四国管区表彰	四国管区警察局長 四国管区交通安全協会長	20年以上無事故 10年以上無違反	③の銅章を受けられている方

令和2年 交通事故の概要

区分	事故件数		傷 者		事故死者数	
	県 内	佐川署	県 内	佐川署	県 内	佐川署
R1年	1,556	26	1,700	33	33	2
R2年	1,263	19	1,382	17	34	2
増減数	-293	-7	-318	-16	+1	±0

※高知県下の死者数の内26名が高齢者で全体の7割以上。
佐川署管内の死者2名も高齢者となっている。

『年間500円(×有効年)』で会員へ!
今月の「加盟店」ピックアップ紹介!

～池川こんにゃくと
季節の野菜ランチ50円引～



高知県仁淀川町
山のめぐみ舎
cafe/workshop

※土・日のみ営業(3日前までの予約制)
仁淀川町岩丸7 ☎090-8024-5576

※令和3年1月号に記載していました、『交通違反の罰則と点数』の1番下枠15km/以上は**15km/未満**の誤りでしたので、訂正してお詫び申し上げます。

お 仏 壇 の 手 配

広告



(会員割引10%)

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル: 0120-823-868

TEL: 20-2060

光明会館では仏壇も取り扱っております。
カタログでの御手配になりますので、御入用の方は、お気軽にご連絡を下されば、カタログを持ってご自宅へお伺い致します。お気軽にご連絡ください。

ふるさとを想う心で

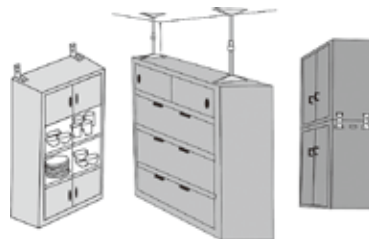
(株)大一林組
葬祭部

光明会館

24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

高 吾 北 消 防 本 部 から の お 知 ら せ

家具の固定をしてください!



新生活が始まるタイミングは、家具の転倒対策をするタイミングです!

春は、就職・転勤・入学など新生活が始まる季節です。新生活の始まりに合わせて、引っ越しをする人や模様替えを検討している人もいます。家具を動かすタイミングは、家具の転倒対策(家具類の転倒・落下・移動防止対策)を行う絶好のタイミングです。地震はいつやってくるかわかりません。このタイミングで家具の転倒対策を行い、地震に備えましょう。

家具類の転倒・落下・移動でどんな被害があるの?

けが

平成28年に発生した熊本地震をはじめ、近年発生した地震でけがをした原因を調べると、約30～50%の人が家具類の転倒・落下・移動によるものでした。



火災

過去の地震では家具類の転倒・落下・移動によって火災が発生した事例があります。
ストーブやヒーターなど、熱を発する器具に家具類が転倒するなどした場合だけでなく、ストーブなどに家具類の収容物(本棚の本など)が落下することでも火災が発生する危険があります。

避難障害

出入り口付近に転倒対策をしていない家具を配置してしまうと、地震により転倒した家具が扉や窓を塞ぎ逃げられなくなることがあります。安全・確実に避難するためには出入り口付近や避難経路に家具を置かないことや家具を置く向きを工夫するなどのレイアウトを考えることも非常に大切です。

対策方法

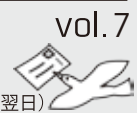
L型金具等を使用し、家具と壁をネジ留めする方法が最も効果の高い方法ですが、壁に穴を開けられないご家庭等にはネジ留め不要な対策器具を組み合わせて固定する方法もあります。対策を行う家具の形状や重さに合った器具を選び、器具の効果が十分に発揮できるよう、正しく設置することが重要です。

高吾北消防本部(署)
☎26-2111

家具転倒防止等対策には補助金があります。お問い合わせは、仁淀川町総務課(☎35-0111)まで。

仁淀川町観光協会通信

[仁淀川町観光協会] vol.7
仁淀川町大崎 146-2 (仮設コンテナで営業中)
☎0889-35-1333 ◆水曜定休日(祝日の場合翌日)



仁淀川町ならではの商品を

あなたの作ったものが特産品に!

仁淀川町観光協会では、仁淀川町ふるさと納税と、によどがわオンラインストアを運営し、町内の多くの事業者様にご協力をいただいております。お茶や野菜、果物、ヒノキの加工品など、さまざまな特産品を日々全国のお客様へお届けしています。

そこで、あなたの作ったものを返礼品として出品したり、商品として販売してみませんか?野菜や果物、ハンドメイドの作品や工芸品など、あなたの自信作を教えてください。

商品採用には条件がありますが、興味があれば、ぜひお気軽にご相談ください。(仁淀川町内で作られたものに限りです)

高橋 慎也



高知県立高知城歴史博物館

催し物のお知らせ

●特別展示

山内家のひな人形・ひな道具

開催期間：3月29日(月)まで



【写真：有職雛 ゆうそくびな】

恒例のひな祭展示。土佐藩主山内家に伝わったひな人形・ひな道具をお楽しみください。

●企画展

よみがえる山内家資料の美と歴史 ～伝統の技がなす文化財修理の世界～

開催期間：3月20日(土)～5月18日(火)



文化財修理でよみがえった書画や刀剣、甲冑などを展示し、その成果を紹介。修理を支える職人らの伝統の技に迫ります。

【写真：絵画修理の様子】

高知県立高知城歴史博物館

〒780-0842 高知市追手筋2-7-5

■開館時間：9時～18時

(日曜日は8時開館)

※展示室への入室は閉館30分前まで

■休館日：なし

■問い合わせ：☎088-871-1600

HP：https://www.kochi-johaku.jp/

■展示観覧料：700円

※高校生以下、県内65歳以上の方は無料
(高知城とのセット券900円)

3月6日(土)、7日(日)は開館4周年
を記念してすべての方が無料!!

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、**3月25日(木)**です。

※上記の日引き落としができない場合の再度口座振替日は、**4月12日(月)**となります。

仁淀川のほとり ひょうたん桜のふもと 鳴玉神社(武田勝頼墓所)の後ろ 共同納骨堂「長楽廟」永代供養墓



墓地のない方 墓終いをお考えの方
子や孫に負担を掛けたくない方に
遺骨の永代供養を公益事業(無宗派)として
「納骨堂の経営」を行います。



1年13万円～50年52万円等
(使用金額は、使用期間によって異なります。)

此の納骨堂のコンセプトは、
契約期間満了後は、
地下に合葬納骨(散骨して土に返す)して
永代慰霊を行います。
御霊(みたま)さま「位牌」の永代供養受託も承っています。

高知県第208号経営許可
(宗)長生教本院 ☎・FAX0889-20-2003
Eメール：kindsea@shirt.ocn.ne.jp 高知県吾川郡仁淀川町大崎33番地

広告

新しい農業委員および農地利用最適化推進委員が決まりました

◎あなたの地域の担当農業委員および農地利用最適化推進委員は次のとおりです。

■農業委員

池 川		吾 川		仁 淀	
担当地区	氏 名	担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
池川第2、第3、第4、第5、 下土居(西谷を除く)、竹ノ谷	山中 忠一 (会長職務代理者)	大崎、中村、川口、久喜、上久喜、 一ヶ谷、相能、橘谷、加枝、向口	藤原太喜男	川渡地域	田村 次男
川内谷、見ノ越、日浦、大平、 楮原	鈴木 昭雄	田村、宗津、本村、藤ノ野、長屋、 桜、鹿森、引地、遅越、二子野	山諸 貴信	長者地域	竹村 好正
西谷、相ノ谷、坂本、白髪、 寄合、ツボイ	竹村 雄幸	北川、下北川、名野川、崎ノ山、 竹屋敷、名野川大平	鎌倉 正廣	高瀬地域	掛水 勝盛
用居、出丸、舟形、松谷、 折尾、瓜生野	三浦 利勝	橘、鷲ノ巣、別枝口、秋葉口、潰溜、 大尾、森山、北、峠ノ越、大渡	小野 満子	沢渡地域	岸本 憲明
入江谷、余能、成川、 安居土居、坪井川、宮ヶ平、 大屋、吉ヶ成、檜山	旭 重雄	二ノ滝、下名野川、中	藤野 格昭 (会長)		

■農地利用最適化推進委員

池 川		吾 川		仁 淀	
担当地区	氏 名	担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
池川第1、岩丸、北浦および 池川全域	岡林 良幸	上名野川、長坂、津江	品原 伸	森地域	岡崎 哲男
池川大渡、大西、明戸岩、岩柄、 百川内、大野、椿山、竹ノ谷東	西森省三朗	大板、寺村、岩戸、峯岩戸、 寺村西浦、蔵谷、葛原	片岡 幸年	別枝地域	大石 邦廣
				泉川地域	安井 繁忠

※任期は令和3年2月1日から令和6年1月31日までの3年間です。

■退任委員紹介

この度、農業委員および農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、次の方々のご勇退されました。

長い間、本町農業の振興と発展に多大なるご尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。

農業委員

○谷脇 洋輔 様
○隅田 邦子 様
○吉岡 郁文 様

農地利用最適化推進委員

○岡崎 友則 様

長い間ありがとうございました。

◎申請書の提出は奇数月の10日までに!

農地の売買や、自分名義の農地を転用するとき、他人名義の農地を買ったり借りたりして転用するときには申請が必要です。

申請書提出の締め切り日は、奇数月の10日となっています。期限を過ぎないように、早めに準備を行ってください。農業委員会では、このような申請が提出されたとき、担当委員が内容の確認や現地の確認などを行い定例総会で審議します。

谷脇洋輔氏(沢渡)に感謝状

長きにわたり農業委員としてその職務に精励され、本町農業の発展に寄与された功績をたたえ、表彰規定により感謝状が贈呈されました。

○谷脇 洋輔 様(33年2カ月)



谷脇洋輔氏(右)と
大石町長

■問い合わせ

仁淀川町農業委員会事務局
吾川地区 ☎35-1083
池川地区 ☎34-2114
仁淀地区 ☎32-1112

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のあるかたは気軽に遊びに来てください。

3月19日(金) 教えて!助産師さん
13:30～ 場所 ひまわり広場

「子どもとのかかわり方」について、詳しくお話しいただきます。ベビーマッサージもありますので、バスタオル持参をお願いします。

参加される方は連絡をお願いします。



3月

月	火	水	木	金
1 ひまわり広場 ひまわり広場	2 ひまわり広場 ひまわり広場	3 ままっち(母乳相談) ひまわり広場	4 お誕生会 ひまわり広場	5 ひまわり広場 ひまわり広場
8 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	9 ひまわり広場 ひまわり広場	10 ひまわり広場 ひまわり広場	11 乳幼児健診 乳幼児健診	12 小児科医と語ろう 個別相談
15 ひまわり広場 ひまわり広場	16 ひまわり広場 ひまわり広場	17 ひまわり広場 ヨガタイム	18 ひまわり広場 ひまわり広場	19 ひまわり広場 教えて!助産師さん
22 ひまわり広場 ひまわり広場	23 ひまわり広場 ひまわり広場	24 ままっち(母乳相談) ひまわり広場	25 ひまわり広場 ひまわり広場	26 お別れ会 ひまわり広場
29 ひまわり広場 ひまわり広場	30 ひまわり広場 ひまわり広場	31 ひまわり広場 ひまわり広場	※春休みは4月1日、2日です。	

(※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。
※詳しくは、保健福祉課や池川支所・仁淀支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。)

★ 広場のお知らせ ★

- ・ひまわり広場(大崎保育所ホール横) 9:30～12:00、13:30～16:00
- ・長者広場
- ・ふたば広場
- ・池川広場

— 今月はお休みです —

※講座や行事に参加される方は、事前に連絡をお願いします。
(中止になった場合、参加連絡があった方に電話連絡いたします) (仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

仁淀川町役場本庁図書コーナーに新しい本が届きました!!

2月上旬に本庁の図書コーナーに新しい本が届きました。本庁1階および2階に展示しています。貸し出しもしておりますので、興味がある本をぜひ探しにきてみてください。

ただし、漫画は貸し出しを行っておりませんので、ご注意ください。



書籍名	著者名	出版社
鬼滅の刃 20巻～23巻	吾峠 呼世晴	集英社
里山お野菜日記	山下 智子	南の風社
ディズニーCEOが実践する10の原則	ロバート・アイガー	早川書房
メゾン・ド・ポリス 全5作	加藤 実秋	KADOKAWA
とうさんおはなしして	アーノルド・ローベル	文化出版局
だれのほね?	たけうち ちひろ	出版ワークス
サンタクロースのはるやすみ	ロジャー・デュボアザン	大日本図書
妖怪一家 九十九さん	富安 陽子	理論社
おじいちゃんとの最後の旅	ウルフ・スタルク	徳間書店
シャクルトンの大漂流	ウィリアム・グリル	岩波書店
とぶ船 上巻・下巻	ヒルダ・ルイス	岩波書店
7年目のランドセル	内堀 タケシ	国土社
おしっこちょっぴりもれたろう	ヨシタケ シンスケ	PHP研究所
りゅうがおります	ヨシタケ シンスケ	PHP研究所
サッカー探偵団 1～3	藤江 じゅん	KADOKAWA

新しい図書室に入る本を選んでみませんか?選書会のご案内

今年5月、仁淀川町に新しい図書室がオープンします。

場所は旧仁淀川町中央公民館(新名称:仁淀川町交流センター)4階です。その新しい図書室に入る本をあなたも選んでみませんか?

以下のとおり選書会を実施しますので、興味がある方はご来場ください。

日時: 3月8日(月)～3月12日(金)

9:00～12:00 14:00～18:00

(ただし8日は14:00から、12日は12:00まで)

場所: 仁淀多目的研修集会施設 ■問い合わせ 教育委員会 ☎35-0019



スポーツ安全保険®

文化活動も
加入出来ます

対象となる事故 **団体活動中の事故／往復中の事故**

保 険 期 間 令和3年4月1日の午前0時から令和4年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

公益財団法人 **スポーツ安全協会 高知県支部**

TEL **088-820-1755** 電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険

検索



いりもち

材料(20個分)

●皮		●あん	
・小麦粉	200g	・小豆	1カップ(170g)
・団子粉	65g	・水	1と1/2カップ
・塩	ひとつまみ	・砂糖	100g
・水	1/2カップ	・塩	少々
・よもぎ	100g	・粉末あん	少々(固さ調節)
・タンサン	小さじ1/5		

<作り方>

- ①鍋に湯を沸かし、タンサン(重曹)を加えよもぎを柔らかく茹でる。茹でたよもぎを水にとり、よくしぼって水気をきる。
- ②鍋に小豆と小豆が浸るくらいの水を入れ柔らかく煮て、砂糖、塩を加える。再度沸き立ってきたら、粉末あんを入れて炊きあげる。冷まして20gの玉を作る。
- ③小麦粉、団子粉、塩、水、①のよもぎを混ぜ合わせ、よくこねて粘りをだす。
- ④1個あたり40gくらいにちぎってあんこを包み、平らにしてホットプレートで焼き上げる。

栄養成分表	(1人分当たり)
エネルギー	102 kcal
たんぱく質	3.3 g
脂質	0.4 g
炭水化物	21.2 g
食塩相当量	0.1 g

- ・生地は前日に作っておくと、生地が丸めやすいです。
- ・手水をつけて作業すると手につかず作業しやすいです。
- ・生地は耳たぶより少し軟らかいくらいに練ると丸めやすいです。

ホットケーキミックスでどら焼き



材料(12個分)

・ホットケーキミックス	200g
・卵	1個
・牛乳	200cc
・あんこ	200g

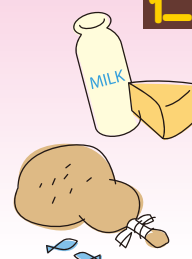
<作り方>

- ①ホットケーキミックス、卵、牛乳をボウルに入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ②ホットプレートを180℃で熱する。①を大きじ1程度の分量を目安に丸く落としていく。(直径5~7cmくらい)
- ③表面に開いた穴がふさがらなくなってきたら、裏返して中まで火を通す。焼けたらお皿に取り出す。
- ④粗熱が取れたらお好みの量のあんこを挟む。

栄養成分表	(1個分当たり)
エネルギー	105 kcal
たんぱく質	4.0 g
脂質	1.9 g
炭水化物	17.8 g
食塩相当量	0.2 g

あんこのかわりにジャムやクリーム、フルーツを挟んでもおいしくいただけます。

仁淀川町食生活改善推進協議会より



レシピの紹介



こんにちは。ヘルスメイトです。私たちの活動の一つに学校保育所(園)での食育活動があります。子どもたちと簡単なおやつを作ったり、保護者にはより良い生活習慣のための話をしたりしています。そこで今回は「生活リズム・朝食のすすめ」とホットプレートを使った「いりもち」と「ホットケーキミックスでどら焼き」のレシピをご紹介します。まだまだ自宅で過ごすことが多いと思いますので、ぜひご家庭で作ってみてください。

よりよい生活習慣のために 朝食のすすめ

どうして朝ごはんを食べないといけないの!?

朝ごはんは一日の活力源!!

1 脳が働くためのエネルギー源になる

ごはんやパンの栄養素である糖質は、体内で吸収されブドウ糖になり、脳が働くためのエネルギー源になる。

2 体温の上昇効果がある

夜、寝ている間は体温が下がっていますが、朝ごはんを食べると体温が上昇し、活発に活動ができる。

3 便秘予防になる

朝ごはんを食べることで胃や腸が刺激され、これにより、便秘が起りやすくなる。

栄養バランスのとれた食事



朝ごはんの内容は?



ステップ1

何も食べていない人は1品でも。まずは主食から食べる習慣を。

ステップ2

食品数を増やす。2品の朝食。炭水化物+タンパク質

ステップ3

主食・主菜・副菜がそろった朝食。炭水化物+タンパク質+野菜

※簡単なものを取り入れる、電子レンジを利用する、野菜のおかずの作り置きをするなどして、朝食をしっかり食べるようにしましょう。

令和2年度栄養関係功労者高知県知事表彰受賞

仁淀川町食生活改善推進協議会 加藤良子会長(五味)

1/13

高知県庁で令和2年度高知県栄養関係功労者知事表彰式が行われ、食生活改善事業功労者の部で町食生活改善推進協議会の加藤良子会長が知事表彰を受賞しました。

加藤会長は、平成11年4月、仁淀村食生活改善推進協議会へ入会以来、地域の食育推進の担い手として乳幼児から高齢者までの健康づくり活動に努めています。平成26年5月からは仁淀川町会長、中央西地区会長として、推進員同士が協力し意識を高めながら活動できるよう尽力しています。

加藤会長は、「ヘルスメイトの皆さんや家族の協力があり、活動することができています。今後も、保育所や小中学校での食育、地域の方と一緒に調理学実習を通して、地域の健康と食生活改善のために活動していきます」と話していました。



受賞された加藤良子会長

文芸

投稿をお待ちしています

菽柑子句会

一筆の追記嬉しき賀状かな

澤田 泰彦

全世界誇るコロナや寒の雲

鎌倉 いちいち

良きことの日々多かれと初日記

片岡 代美子

百歳をすらりと生きて御慶かな

小崎 千恵

器用さを残し義兄逝く十二月

尾崎 マチエ

恙なく五年続きの日記買ふ

井上 美智

椎茸の駒打つ手許悴める

高橋 幸恵

炭を焼く手ほどき孫の鼻に炭

高橋 房子

恵方巻や牛蒡の硬さ齡知る

片岡 とくぞう

冬晴や今日は農婦になりきって

隅田 邦子

鏡餅三人かかりて型になり

藤原 多津子

遠き日の父を待つ夜の雪温く

岡辺 初代

初詣二百五十の段登る

杉本 彰

炭色の雲は流れて雪を呼ぶ

片岡 藤美

仁淀俳壇

マスク顔話した後の思案かな

田村 大陸

早蕨や山の暮しの潤えて

古味 幸子

道真の歌口にあり梅生ける

吉田 豊之祐

鉄瓶のチンチンたぎる日脚伸ぶ

松岡 豊子

金柑の熟れを知らせる今朝の鳥

片岡 稔和

薄氷の消えゆく川の早さかな

堀部 貞子

冬鳥や人の居ぬ庭占領す

大野 直孝

春の雨聞きし寢床の憩いかな

橋本 浩一

谷添いに行く人もなし路のとう

田村 千草

投稿（俳句）

針仕事母の手元に炭をたす

渡邊 美津子

勁きかな子等を守りし冬鴉

片岡 光彦

投稿（短歌）

始まりは七つの実なりふるさとは

今や千本花桃の里

中川 弘子

夢にまで見た赤星は今もなを

輝きながら宇宙かなたか

竹本 宗雄

合併で町の名前の消たれば

旧池川と呼ばれるは淋し

高野 貴美代

投稿（川柳）

米軍機報告むなしく今日も飛ぶ

夜間 飛行

寂しいな今年は中止の鳥毛練り

秋葉 好き

飛沫避け部屋で読書ひまつぶし

感染 対策

ご寄付のお礼

◇広報寄付金

若藤 一雄 様（神奈川県）

西村 啓子 様（佐川町）

川村 泰喜 様（川内谷）

西川 益男 様（大阪府）

宮崎 末香 様（兵庫県）

ご芳志をありがとうございます、
広報発行に有意義に活用させていただきます。

ありがとうございます。

仁淀川町役場

◇社会福祉協議会

西森 多佳 様（森）

ご芳志をありがとうございます、
社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

ありがとうございます。

仁淀川町社会福祉協議会

地域おこし協力隊がゆく

おかやま み わ
～今月は岡山三和隊員です～

3年間、ありがとうございました！

3年前の大雪の合間の日に、私たち家族は仁淀川町に引っ越してきました。

最初はお山の暮らしが新鮮で、仁淀川町の手仕事には興味から入りました。ですが、協力隊として活動を受け、さまざまなご縁をいただくなかで、貴重な手仕事や文化を「絶やしてはいけない、絶やしたくない」と思う瞬間に立ち会う機会がふえていきました。そしてつなげていきたいと思うようになりました。

2021年2月、私は仁淀川町地域おこし協力隊を卒業しました。これから私は仁淀川町で暮らしながら、少しずつお山の手仕事をつないでいこうと思います。

活動拠点となる自宅の屋号は「しずく堂」に決めました。この仁淀ブルーのある仁淀川町は、一滴一滴の雨からなる水の町。この町でやっていくからこそ、水にまつわる名前にしたかったこと。そして私たち家族が、これからも仁淀川町の一員となれるよう、その一滴になれたらという思いなども込めました。しずく堂では、これから少しずついりもちをつくっていきます。小さい子どもがいるため、ままならないことも多いですが、できることからととやっています。

春には、そのいりもちのためのよもぎの大仕事があります。初めて挑んだ昨年は、よもぎの確保に悩んでいたところ、ご近所さんやご縁をいただいた方々のご厚意で、安全で安心な場所で採らせていただき本当にありがたかったです。よもぎが採れる場所が確保できたら、そこから刈り取り、葉をちぎり、あく抜きして、支度をする、というよもぎ仕事が始まります。言葉にするとシンプルな作業ですが、新鮮でいい状態のよもぎを確保するには時間との闘いでもあるため、夫とともにヘトヘトになりながら夜中までかかったことも。4歳の息子も付き合ってくれました。そんな中でも、いろいろな方に気持ちよく手伝っていた



改修した自宅の調理場で「神楽みそも頑張ります」

だいたおかげで、初めてのよもぎ仕事を終えることができました。

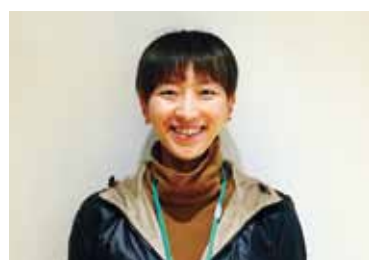
あらためて全部の工程を自分たちでやってみたと、いりもちを見る目が変わりました。この手間こそが、仁淀川町のソウルフードにとって大切ながですね。でも今年は、夜なべしないように段取りよくがんばります（笑）。

私のいりもちはまだ未熟です。地域の方々が作られるいりもちのように、おいしくてほっこりしていただけるものが少しでも作れるよう、一步一步重ねていきたいと思っていますので見守っていただけたらありがたいです。そして、もしよかったら「よもぎ仕事手伝うよ～」などお声がけいただけたらとても嬉しいです！

3年間、地域おこし協力隊として活動させていただき、本当にありがとうございました。走りすぎる私を、地域のみなさま、職場のみなさまに叱咤激励、そしてたまにあきれられながら（笑）支えていただけたからこそ、3年の任期を終えられたと思います。

これからもさまざまな場所でお仕事させていただきながら、いつかは山の人と呼ばれるようにになりたいと思います。今後とも家族ともどもよろしくお願いいたします。

辻澤恵隊員（38）



新しい地域おこし協力隊を紹介します

住民の皆さんがつくる町の素敵さと、この土地から生み出される人やものの素晴らしさに惹かれて、東京からやってきました。仁淀川町民の一員になれたことがとても嬉しいです。

住民の皆さん、動物、植物、山、川、土、空…この町に関わるさまざまなこととつながることにわくわくしています。町のさまざまな声を聞き、思いを感じながら、活動していきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いします。

●●●●●●●● 仁淀川町行事カレンダー(3月・4月) ●●●●●●●●

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	ミニデイ
5	金		健康相談（鹿森集会所 10：30～ 池川コミュニティセンター 13：00～）	配食	池上池下 鹿森
8	月	選書会（仁淀多目的研修集会施設 14：00～18：00）		配食	狩山
9	火	3月定例議会（開会予定） 選書会（仁淀多目的研修集会施設 9：00～18：00）	健康相談（宗津集会所 10：30～）		宗津
10	水	選書会（仁淀多目的研修集会施設 9：00～18：00）		配食・給食	
11	木	選書会（仁淀多目的研修集会施設 9：00～18：00）	健康相談（川口集会所 10：30～） 乳幼児健診（仁淀川町役場）		安居・川口
12	金	選書会（仁淀多目的研修集会施設 9：00～12：00）		配食	
15	月		新規パワーリハビリ教室 （大崎地域集会所 13：15～）	配食	中村
16	火				田村
17	水			配食・給食	
18	木		健康相談（瓜生野集会所 10：30～）		瓜生野
19	金			配食	
22	月			配食	
23	火		健康相談（遅越集会所 10：30～ 大野地区コミュニティセンター 10：30～）		大野・遅越 宮首
24	水			配食・給食	
25	木				高瀬
26	金			配食	森山・谷山
28	日	マイナンバーカード休日窓口（仁淀 川町役場町民課 9：00～13：00）			
29	月		健康相談（岩柄集会所 10：30～）	配食	岩柄・森
30	火				中宮
31	水			配食・給食	
2	金			配食	坂本・寺村
5	月		仁淀地区総合健診（仁淀多目的研修集会施設 7：30～10：00 13：00～14：00）	配食	名野川
6	火		仁淀地区総合健診（仁淀多目的研修集会施設 7：30～10：00 13：00～14：00）		用居
7	水			配食・給食	
9	金			配食	相ノ谷 下名野川

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。

ごめい福をお祈りいたします

氏 名	年齢	死亡月日	地区名
片岡 孝道	80	1月23日	上土居第二
片岡 宗行	78	1月31日	正ノ石

氏 名	年齢	死亡月日	地区名
渡邊 宗壽	89	2月 1日	坂 本
高橋 ミツエ	86	2月 1日	鷲ノ巣

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第19回

によど川クイズ

応募
締切

3月17日(水)必着

■応募方法

①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤電話番号 ⑥おたより
を記入し、ハガキまたはメールでご応募く
ださい。
※⑥は「お便りコーナー」で紹介させてい
ただく場合があります。

■あて先

〒781-1592
仁淀川町役場 広報クイズ係まで
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

◆2月号の答え Q1「地域移住」 Q2「2月11日」

応募者：22人／正解者：20人

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

「ぽんじゃらす・全身マッサージ 60分コース」を1名様に！ 「1,000円クーポン」を5名様に！

今月の賞品は、「タイ古式マッサージ・ぽんじゃらす」提供の
全身マッサージ60分コースと、どのコースでも使える1,000円
割引クーポンです。足の裏から適度な刺激を与えながら全身
へと施術していきます。血行促進、自然治癒力向上に役立ち
ます。もみかえしありません。癒やし効果も抜群です。



出張サービス大好評 心も身体もゆったりリラックス！



ほほえみの国タイに伝わる伝統マッサージ。

身体を流れるエネルギーラインを指や肘、膝、足底で
刺激して、全身をほぐしていきます。「気持ち良い～」「最
高～」の声が続々。出かけるのは都合が悪いという方の
ためには、出張もしていて、好評をいただいております。
ぜひ一度お気軽にお試ください。



営業時間 10時～20時
全身コース 60分 4,000円～
足裏コース 40分 3,500円～
※予約制となりますので、お電話にて
ご予約をお願いします。

タイ古式マッサージ ぽんじゃらす

仁淀川町川口37-3(交差点すぐ)

【お問い合わせ・ご予約】 ☎080-3929-0039

※お電話をお待ちしてます。

お便りコーナー

みなさまからお寄せいただいたお便りをご紹介します。今月もたくさんのお便りありがとうございました。

- 今年の秋葉まつりは参拝できなくて残念ですね。早く普通の生活に戻ることを願っています。(鹿森)
- 歳とともに田舎へ帰る体力がなくなり、秋葉まつりへ行ったらつもりで切手を購入します。(高知市)
- 今年は赤い大根と思って植えた種が、どうも違うものだったようで。ビーツという真っ赤な根をした野菜でした。“飲む輸血”と言うほど栄養があるようで、ポタージュにして食したらきれいな色でおもしろく、味もおいしかったですよ。今年も健康を維持したい!(竹ノ谷)
- 秋葉まつりがオリジナルフレーム切手になったことは素晴らしいことですね。今年は新型コロナウイルス感染により秋葉の練りがないのは残念ですね。(森)
- 「おもかげの昭和へ」の本を何度も読み返しています。忘れかけていたあちこちの風景や人々、村の写真など今一度生家の跡に立ってみたい思いが募るばかりです。(鳥取県)
- (一社)山茶小屋のカフェに行ってみたいです。山の庭園もぜひ見たいです!!(森)
- 昨年からコロナのため一度も帰省ができなくて残念です。広報からのふるさと情報がとても楽しみです。カラー写真や人物写真も多くて会えたような気になり、とてもうれしいです。秋葉まつりの切手は、高知の姪がラインで発売を知らせてくれたので即購入しました。素晴らしいので使うのがもったいない気もしますが、ふるさと出身者への便りに使用しています。(大阪府)
- すっかり有名になった仁淀川町の花桃。聞くとところによると、偶然見知らぬ方からいただいたほんの七つの花桃の実から始まったのだとか。今や、千本にもなる見事な花桃の里となっています。今年も多くの方々が、美しい花を楽しみにしていることでしょう。(埼玉県)
- 今年の干支「丑」には「粘り強さ」という意味が込められているそうです。コロナによるイベント中止や延期。つらいときですが、粘って打ち勝ってみんなで多くの催し物を楽しみたいです。(森)
- 子どもの頃、父が秋葉まつりでもらってきたお飾りがあり、家火事とき、それを振ると火が鎮まるといわれていました。きっと不思議な力があるのですね。これからもずっとお祭りが地域の皆さまのお力で続けられますよう、お祈りいたします。(埼玉県)
- 仁淀川町はソフトボールが盛んで吾川中の全国優勝もあり地域みんなが喜んだことでした。今回、片岡宜久君がベストナイン賞を受賞され、コロナで沈みがちな気分が晴れました。役場の仕事をしながら大変でしょうが、がんばってほしいです。(大崎)
- 仁淀川町の植林25年になりますが、間伐を頼んでいます。補助があって個人の費用はいらないうでとても助かります。(高知市)
- 仁淀川町のひなまつりかわいなおひな様見に帰りたいですね。(大阪府)



町の人口・世帯数

令和3年2月1日現在

人口 5,093人(−13)

男 2,432人

女 2,661人

世帯数 2,895世帯(−6)

1月中の届出

転入 5人 転出 11人

出生 0人 死亡 7人

()内は前月比

広報によど川

令和3年3月1日発行(No.188)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200

☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。