

仁淀川町広報

によど川

2021

4月号

山があれば
暮らしていける



【表紙の写真】

植林に励む林業研修生鈴木宏治さん
(3月8日撮影 関連記事P2)

秋葉まつり コロナ禍で肅々と

2/11 毎年2月11日に行われている土佐三大祭りの一つ、秋葉まつり。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容を大幅に縮小し、地元関係者のみで執り行われました。

例年約200人が並ぶ練り行列ですが、今年は鼻高、神官、キツネ面の太鼓かき、奉納組らの21人のみでした。

午前8時半、岩屋神社を出発した一行は、ご神体を迎えるに市川家へ。その後、法泉寺、中越家などのゆかりの地を巡り、各地で神事が執り行われました。鳥毛ひねりや、子どもたちの太刀踊り、接待も今年は取りやめとなったため、正午過ぎには全行程が終了しました。

秋葉神社祭礼練り保存会片岡和彦会長は「毎年、秋葉まつりが終わると達成感を感じていますが、今年は無事に終わったという安堵感が強かったです。お囃子もなければ歓声もなく、肅々と執り行われました。秋葉まつりの継続、子どもたちへ継承という面では、1年のお休みは大きな損失です。来年はコロナの状況にもよりますが、完全に元通りでやるという思いで準備を進めていきます」と力強く話していました。



大石家前を歩く行列



2人の神官がご神体を乗せた唐櫃(からひつ)を担ぎます(中越家)

秋葉まつり・・・

仁淀川町別枝に伝わる秋葉まつりは、今から220余年前の寛政6(1794)年にご祭神が岩屋の市川家から現在の秋葉神社に遷座されたときに始まります。高知県の三大祭りにも数えられ文化庁の「記録作成等の措置を講ずべき無形民俗文化財」、高知県の「保護無形文化財」の指定などにも選ばれています。



昨年の秋葉まつりの様子

もくいく! ~仁淀川町木育推進事業~

仁淀川町役場に木製遊具を設置しました

2/25 仁淀川町役場本庁舎に木製遊具が設置されました。

この事業は高知県木の香るまちづくり事業(公共施設整備)を活用しています。

幼少期から木に触れ、木の良さを体感することで、木や森林への興味を持ってもらうことを目的としています。

この木製遊具は町内の森林整備(間伐)によって搬出されたヒノキを使用し、町内企業のドキドキカンパニー(若林一明代表)が製造しました。

遊具は役場本庁舎ロビーに設置してあります。実際に触れて木のぬくもり、温かみを感じてください。



バイクと飛行機を模した木製遊具

山があれば暮らしていける

鈴木宏治さん(正ノ石)

仁淀川町では、平成27年度から林業研修生制度を設けています。林業に関する知識や技術を習得した優れた人材を育成し、研修後町内の林業事業体に就業することによって仁淀川町の林業振興を図ることを目的としています。



鈴木宏治さん(右)と妻の久美子さん

林業研修生5期生として仁淀川森林組合で研修中の鈴木宏治さん。令和2年2月に神奈川県横須賀市から仁淀川町へ夫婦で移住してきました。

40過ぎのおじさん、一大決心

自分は生まれも育ちも横須賀。仁淀川町へ来る前は、横須賀市でカフェを営んでいました。職業柄、遠出することもなく、外の世界を全く知りませんでした。それでも、カフェで多くの人と話をしていく中で自分の価値観、視野がどんどん広がっていきました。

お店を始めて13年たったとき、夫婦で思い切って横須賀を飛び出し、またゼロから挑戦してみようと決意しました。40過ぎのおじさんの一大決心です(笑)。

林業との出会い、

仁淀川町との出会い

四季を感じる仕事があった。そう思って仕事を探していたとき、映画『WOOD J O B!』神去なあなあ日常』で林業という仕事に出合いました。興味を持ち、インターネットや本で調べていくうちに、自分も挑戦したいと感じました。

東京の移住相談所「ふるさと回帰支援センター」へ行き、相談員に林業がしたいと伝えると、「どこでも大歓迎ですよ」と言っ

てくださいました。40過ぎた自分でも受け入れてくれるんだと、安心しましたね。

続けて相談員が「では、森林率日本一の高知県から話を聞いてみますか」と言ってくださ

しました。高知県の相談員からは、高知の生活環境や、林業についての説明をお聞きした後「林業をやりたいのであれば、ぜひ会ってほしい人がいる」と、ある方を紹介していただきました。

その方が仁淀川町産業建設課の奥田誠さんでした。それが仁淀川町との最初の出会いです。それから数カ月後、奥田さんと実際にお会いし、仁淀川町について、林業について熱く話していただきました。「こんなに町のことを思っている人がいる。この町で働いたらおもしろそう」と感じ、仁淀川町に移住することを決意しました。

ずっとこの町で生きていきたい

仁淀川町は水と空気が新鮮です。毎日飲む水が本場において感動しています。近所の人に教えてもらいながら、畑をやったり、山菜、タケノコ、栗拾い。四季を感じながら毎日楽しく暮らしています。仁淀川町の林業研修生制度のパンフレットに書いてある「山があれば暮らしていける」。この言葉をモットーに、これからもずっとこの町で生きていきたいと思っています。

地元の方こそ林業を

林業の仕事は答えがありません。今植えている木が立派に成長する姿を自分は見届けることはできない。とても不思議な世界です。そこに魅力を感じています。

地元で生まれ育った方こそ、ぜひ林業をやってもらいたいです。山の仕事に興味を持ち、先人たちがどのような思いで木を植え、山を育てたのか、そういうことを若い人たちに知っていただきたいです。

今後林業研修を考えている人に

林業の仕事だけで見ると大変でつらいと思います。ただ林業をやりにくるのではなく、山での暮らしを体験したい、挑戦したい。山で生きる知恵を知りたい。そういった気持ちがあるのなら、仁淀川町は本当に良い町だと思います。

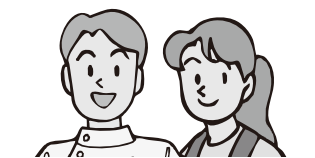
あと、体を鍛えたい人には林業はおすすです(笑)。



思いを込めて一本一本木を植える鈴木さん

フレイルを予防する食事 ～低栄養を防ごう！～

高齢になると、さまざまな原因で食欲やかむ力が低下して食事量が少なくなったりすることがあります。しかし、食事は生活していく上で欠かせないものなので、今回は高齢者の食生活で気を付けることについてお話しします。



こんにちは！
保健師です

低栄養とは

低栄養とは、食事量が減る、かむ力が弱くなる、消化や吸収能力が低くなる、食事内容が偏るなどの理由で栄養状態が低下し、からだを動かすために必要なエネルギーや筋肉を作るたんぱく質が不足した状態をいいます。

この状態になると、免疫力が低下し病気にかかりやすくなったり、筋力が弱まり転倒し骨折しやすくなるなど、フレイル（介護が必要な状態の一手手前）の危険が高くなります。また脳の栄養不足が認知機能にも影響を及ぼします。

【低栄養状態を判断する3つの指標】

①BMIが18.5以下

〔BMIの求め方：体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）〕
※65歳以上の方は、21.5～24.9が適正BMIです。

②6カ月間で2～3kg以上の体重減少がみられる

③血清アルブミン値が3.5g/dl（血液検査で調べます）



低栄養予防の食事のポイント

高齢期はコレステロールやカロリーを気にして「粗食が一番!」と思い込んでいませんか？大切なのは、『しっかり食べて痩せに気を付けること』です。

1日3食、右記の図の『さあにぎやか（に）いただく』と覚え、いろいろな食品をまんべんなく食べるようにして、特に筋肉や骨をつくる肉や牛乳・乳製品、油脂は意識して食べましょう。一人暮らしの方は、時には家族や友人と一緒に食事をする機会を作ること、会話が弾み、食欲がわいてくるはずですよ。

合言葉は「さあにぎやか（に）いただく※」



■問い合わせ 仁淀川町役場 保健福祉課 ☎ 35-0888
池川総合支所 住民福祉課 ☎ 34-2112 仁淀総合支所 住民福祉課 ☎ 32-1132

スポーツ

小学生バレー 池川パワージュニアーズ大活躍

U-10 準優勝

2/11

県立青少年センター（香南市野市町）で「第3回 U-10小学生バレーボール大会」が開催され、池川パワージュニアーズが4年生以下の部で準優勝しました。

予選リーグを1位で通過し、準々決勝は清水に快勝、準決勝はフルセットの末、越知に勝利しました。決勝では泉野に惜しくも敗れましたが、1年生から4年生が一丸となって試合に臨み、全力を尽くす姿を見せてくれました。

試合後選手たちの目には、今後の活躍を期待させる悔し涙が光っていました。



活躍した選手たち

（予選）

池川 2-0 野市
香北 1-2 池川

（準々決勝）

池川 2-0 清水

（準決勝）

越知 1-2 池川

（決勝）

池川 0-2 泉野

県選抜 男子優勝

2/14

中芸広域体育館（安芸郡安田町）で開催された「令和2年度高知県小学生バレーボール選抜大会」に、池川パワージュニアーズから岡崎猛選手（池川小）、金尾翔人選手（同）、松名梨紗選手（同）の6年生3人が出場しました。

県内5ブロックごと選抜された6年生で編成する男女計8チームで熱戦が繰り広げられ、松名選手の所属する「第三ブロック女子」が3位と健闘し、岡崎・金尾両選手の所属する「西部男子」が優勝に輝きました。

また、攻守にわたって勝利に貢献した金尾翔人選手が、チームの最優秀選手に選ばれました。

（決勝戦）

西部男子 2-0 第一ブロック女子



優勝した西部男子の選手の皆さん
岡崎猛選手（後列左から4人目）金尾翔人選手（同5人目）

うれしい初優勝！新人大会

2/20-21

県立青少年センター他で「第39回高知県小学生バレーボール新人大会」が開催され、池川パワージュニアーズが男子の部で見事優勝を果たしました。

1回戦からフルセットにもつれた接戦を勝ち抜き、勝てば優勝の最終試合では、鴨田を相手につなぐバレーとサーブで崩し、新体制でのうれしい初優勝となりました。



活躍した選手たち

（1回戦）

池川 2-1 野市

（2回戦）

池川 2-0 秦ウイング

（3回戦）

池川 2-0 鴨田

3 勤務時間その他勤務条件

(1)勤務時間
一般的な職員の勤務時間は、次のとおりです。

1週間の正規の勤務時間	38時間45分
開始時刻	午前8時30分
終了時刻	午後5時15分
休憩時間	午後0時から午後1時
週休日	日曜日、土曜日
休日	国民の祝日に関する法律に規定する休日および12月29日～1月3日

(2)休暇の種類
休暇には、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇等があります。

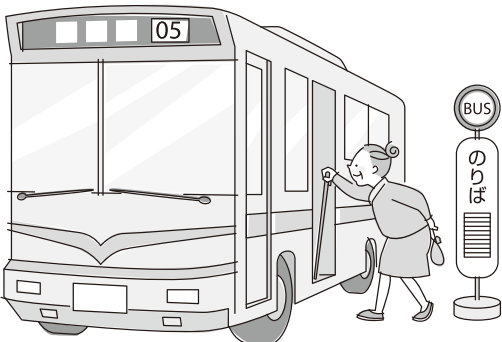
休暇の種類	事由	期間	備考
年次有給休暇	1年ごとに付与する休暇	年20日	
病気休暇	負傷または疾病のため療養する必要がある場合	私傷病の場合 引き続き90日以内	
特別休暇 (主なもの)	選挙権その他公民としての権利を行使する場合	必要と認める期間	
	裁判員、証人、鑑定人、参考人等として国会、裁判所、議会その他官公署へ出頭する場合	必要と認める期間	
	結婚する場合で、結婚式、旅行などの行事	連続する5日の範囲内	
	6週間以内に出産する予定である女子職員	申し出た期間	
	女子職員が出産した場合	出産日の翌日から8週間 を経過するまでの期間	
	親族が死亡した場合で、葬儀、服喪その他の行事など	親族に応じて別に 定める日数の範囲内	配偶者、父母7日、 子5日 など
	夏季における盆等の諸行事など	3日の範囲内	7～9月の期間
	災害により出勤することが困難な場合	必要と認める期間	
介護休暇	配偶者、父母、子、配偶者の父母などで、負傷、疾病または老齢により日常生活を営むのに支障があるものを介護する場合	2週間以上 6カ月以内の期間	
育児休業	職員の3歳に満たない子を養育する場合	養育する子が3歳に 達する日までの期間	

町民バス運行の変更点について

令和3年4月1日より、町民バス運行を
下記のとおり変更いたします。

○ 若山橋線
終点を安居渓谷(宝来荘)までの運行とし、土曜日は運休となります。
路線名を安居渓谷線に変更します。

○ 大崎織合橋線
最終便(17:58大崎発)のみ長者までの運行となります。



人事行政の運営などの状況

令和元年度の仁淀川町の人事行政の運営などの状況を公表します。

1 職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	職員数		対前年 増減数
	平成31年	令和2年	
一般行政部門	106	102	−4
特別行政部門	13	14	1
公営企業等会計部門	28	25	−3
合計	147	141	−6

人事行政の運営などの状況とは、
・職員の任免・職員数に関する状況
・職員の給与の状況
・職員の勤務時間その他の勤務条件
の状況
などのことをいいます。

〈注〉1 職員数は、一般職に属する職員で、教育長を含んでいます。
2 「特別行政部門」とは、教育関係、「公営企業等会計部門」とは、診療所、水道、介護などの関係のことです。

2 給与の状況

(1)人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (元年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 30年度の 人件費率
元年度	5,180人	6,344,937千円	344,756千円	1,204,893千円	19.0%	17.7%

(注) 職員数は、普通会計決算ベースで人件費の対象となった職員数をいいます。

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
元年度	130人	463,918千円	62,523千円	188,534千円	714,975千円	5,500千円

(3)一般行政職の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(2年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額(国ベース)
仁淀川町	43.1歳	311,700円	331,222円
国	43.2歳	327,564円	408,868円

(4)主な手当の状況(2年4月1日現在)

手当名	内容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(元年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給	同	—	18,598千円
住居手当	住宅を借り受け、家賃を支払っている職員に支給	同	—	6,042千円
通勤手当	片道2km以上で、車などにより通勤している職員に支給	異	距離区分 20kmが上限 (国は60km)	9,205千円

支所長	神岡 孝司
-----	-------

支所長	大原 正人
-----	-------

議会事務局 ☎35-1081	
事務局長	大石 浩平
庶務兼議事調査係長	西村 美智

町民課 ☎35-1088	
課長	井上 竜一
課長補佐	山口健一郎
生活・環境係長	西森 一章
国保年金係長	佃 美由希
戸籍係長	谷口有紀子
主幹	藤田 幸司
主査	大西 詩野
主査	西森 大起
主事	高井 李奈
主事	掛水 満帆
再任用(更新)	藤村 信介
名野川出張所 ☎36-0020	
所長(兼務)	(谷口有紀子)
主任	農本 美和

課長	片岡 博
課長補佐	猪野 裕清
資産税係長	酒井 義郎
徴収係長	瀧本 紘平
住民・国保税係長	井上 奈々
固定資産調査係長	大野 裕典
主幹	中山 佑一
主査	鎌倉 将
主査	片岡 慎
主事(新採)	山本 舞
再任用	坪内 武則
再任用	津野 彰

教育次長	古味 実
教育次長補佐	井上 健一
子育て支援係長	西岡 貴子
学校教育係長	大野 幸二
学校給食係長	
社会教育係長	片岡 永吾
総務係長	伊藤 和美
主幹	若藤 裕子
主幹	片岡智絵美
主査	大黒 文寛
主査	高橋 清嘉

主幹	鎌倉 千越
主事(新採)	川村緋美乃

町職員配置
 4月1日付の人事異動で、
 職員の配置が
 次の通りとなりました。

所長	橋元 幸星
事務長	荒木 紀和
事務係長	若藤 聡
主任	岡 ゆい
技師	渡邊富美子
技師	大野 由美
技師	横畠 愛来
理学療法士	北村真由美
理学療法士(新採)	三國 沙布
歯科医師	森 仁志
主任	古味 伸彦
技師	瀧本 百美
技師	川上 恵

課長	谷脇 昭仁
課長補佐(総括)	片岡 信博
課長補佐(健康推進)	日浦けさお
副参事(兼務)	(荒木 紀和)
健康推進係長(総括)	石本 まき
健康推進係長(母子)	奥田 恵美
介護保険係長	大原久美子
福祉係長	黒川 陽子
主幹	西森 充代
主幹	岡田 弥恵
主幹	大崎 美保
主幹	中野 佑美
主査	西田 千春
主査	柳生 理好
主査	大原 海愛
主査	大野明希子
主事	中川 希穂
再任用	片岡 明德

係長(総括)	北川 正治
係長(介護予防)	掛水 房美
主幹	西森 孝生
主査	大野 茜
再任用(更新)	岡崎 千恵
再任用(更新)	安井 千恵

片岡 晴彦
(総務課課長)

津野 彰
(町民課課長)

片岡 明徳
(保健福祉課課長)

坪内 武則
(仁淀総合支所支所長兼住民福祉課課長)

岡本 静佳
(保健福祉課)

課長	大野 真智
課長補佐	西森 秀成
総務係長	本澤 伸也
窓口係長	安井 都
福祉係長	小野 尊央
健康推進係長	大原 三鈴
生活・環境係長	西森 明
主任	宮本 嘉彦
主幹	田村 沙織
主事	古味 杏菜
主事	吉村 好泰
再任用(更新)	掛水 善意

所長(兼務)	(安井 都)
主任(兼務)	(宮本 嘉彦)
再任用(更新)	味本 光代

課長(兼務)	(神岡 孝司)
課長補佐	片岡 龍也
産業振興係長	
建設係長	合田 真也
主査	高木 雄司
主査	西森 哲也
主査	井上 朱里
主事	片岡 咲良

主幹	大原 彰斗
----	-------

用務員	掛水 清香
-----	-------

課長(兼務)	(大原 正人)
課長補佐	谷平 幸道
窓口係長	
総務係長	櫻間 有美
福祉係長	岡林 智也
生活・環境係長	金尾 純
健康推進係長	竹内 栄子
主幹	杉本あかね
主幹	池畠 徹
主査	鎌倉 勇弥
主査	大野めぐみ
再任用(更新)	安部 富美

課長	大原 成彦
課長補佐	田代 秀喜
建設係長	掛水 宏昭
産業振興係長	片岡 良孝
主幹	和家 雅治
主幹	高橋 恭平
主査	中野 広大
主事	高橋 知輝

再任用(更新)	山尾 久雄
---------	-------

主幹	林 亮介
----	------

用務員(再任用・更新)	山中 里喜
-------------	-------



NTT docomo

伊野店 佐川店

スマホ教室毎月開催中!

♡来店予約で優先的にご案内いたします♡
♡ドコモ以外をお使いの方も大歓迎♡

『プラン見直し』
あなたにピッタリの
プランをご提案!

『あんしんケータイ点検』
『スマホ無料クリーニング』
始めました!

お問い合わせはこちら♪

伊野店
0120-877-052

佐川店
0120-787-025

広告

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入し保険料を納付しなければなりません。
しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

○対象となる方

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】
118万円+(扶養親族等の数×38万円)

○追納制度について

学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べて将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば後から保険料を納めることができます。(承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。)

○申請について

申請の際は、在学証明書または学生証の写しの添付が必要です。

猶予の承認を受けた次の年度も在学予定である方には、4月初めに再申請のハガキが届きます。

引き続き学生納付特例の申請をご希望の場合は、このハガキに必要事項を記入して返送していただくことにより、次の年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、次の年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、高知西年金事務所までお問い合わせください。

※保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。

ご相談・手続きについては、仁淀川町役場年金係または高知西年金事務所までお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ

高知西年金事務所	☎088-875-1717	仁淀川町役場	町民課	☎35-1088
池川総合支所	住民福祉課	☎34-2111	仁淀総合支所	住民福祉課
				☎32-1111

医療機関などで、マイナンバーカードを 保険証として利用できる場合には、 こちらのポスターやステッカーの掲示があります

●ポスター

(院内に掲示されます)



●ステッカー

(受付や入口に掲示されます)



※その他、マイナンバーカードの被保険者証利用に対応する医療機関等は、厚生労働省のホームページに掲載される予定となっております。

■問い合わせ

仁淀川町役場	町民課	☎35-1088
仁淀総合支所	住民福祉課	☎32-1111
池川総合支所	住民福祉課	☎34-2111



町民課からマイナンバーカードに関するお知らせ

マイナンバーカードをお持ちでない方へ QRコード付き交付申請書が送付されています!

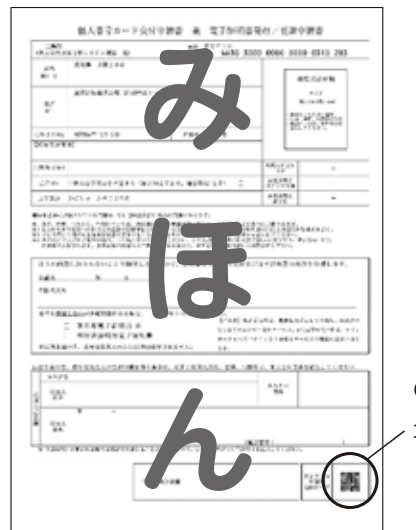
マイナンバーカードをお持ちでない方に、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)より、QRコード付き交付申請書をお送りしています。(75歳以上の方、乳児、在留期間の定めのある外国人住民、DV被害者などの居所設定者などを除く)

返信用の封筒も同封されていますので、切手なしでの郵送申請ができます。

交付申請書の右下にあるQRコードをスマートフォンなどで読み取り、メールアドレスと連絡用氏名、顔写真データ、生年月日を登録することで、オンラインでも申請ができます。交付手数料は無料です。

※地方公共団体情報システム機構は、全国の都道府県・市区町村が共同して運営する組織です。

※申請にあたり、口座番号など上記以外の個人情報の登録を求めることは一切ありません。



QRコード付き交付申請書

マイナンバーカード休日窓口を開設します

マイナンバーカードの申請、顔写真の撮影、カードの受け取りができます。

申請時には申請書または本人確認書類をお持ちください。マイナンバーカードの交付のお知らせ(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書)が届いている方は下記の書類をお持ちになってご来庁ください。

受け取りをご希望の方は、必ず4月23日(金)17時までに町民課までご連絡ください。

■場 所：仁淀川町役場 町民課

■日 時：4月25日(日) 午前9時から正午まで

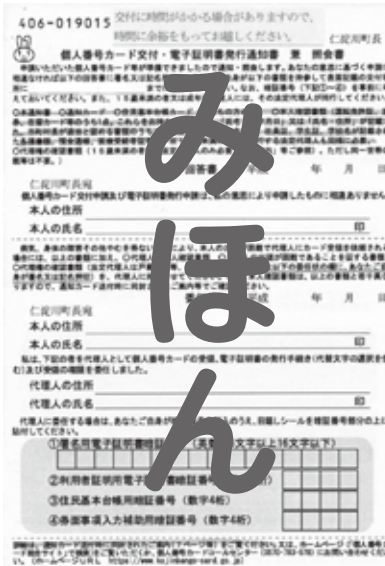
■必要な物：

- ①右の写真の通知はがき(マイナンバーカードを受け取る方のみ)
- ②本人確認書類
 - (A)書類1点 免許証、身体障害者手帳、パスポートなど
 - (B)書類2点 健康保険証、介護保険証、医療受給者証など
- ③通知カード
- ④住基カード(お持ちの方のみ)

※15歳未満の方または成年被後見人の方は、法定代理人が同行し、代理権の確認書類(戸籍謄本や登記事項証明書)と、本人と法定代理人の本人確認書類の持参が必要です。
(ただし、同一世帯の親などは不要)

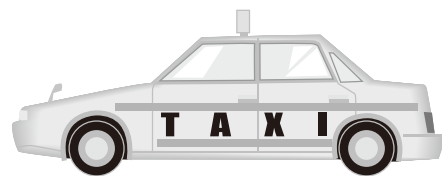
■問い合わせ

仁淀川町役場	町民課	☎35-1088(直通)
仁淀総合支所	住民福祉課	☎32-1111
池川総合支所	住民福祉課	☎34-2111



個人番号カード交付・電子証明書
発行通知書 兼 照会書

地域タクシー券を交付します



令和3年4月から使える地域タクシー券の交付を希望される方は、下記内容をご確認のうえ役場にて申請してください。

■対象者

仁淀川町に住所を有し、かつ居住する75歳以上の方(令和3年度中に75歳とられる方も対象です。昭和22年3月31日までに生まれた方は、75歳の誕生日前でも申請を受け付けます)

■対象とならない方

- ・仁淀川町福祉タクシー・自動車燃料費助成事業の対象者の方
- ・病院や施設などに入院・入所している方(町内のグループホームに入所の方は除く)
- ・町外の家族宅などで生活をされている方

■利用期間

・交付の日から令和4年3月31日まで

■その他

- ・交付は年間1冊7,500円分(500円券×15枚つづり)
- ・紛失の場合、再発行はできません。
- ・本人のみが使用でき、他人への譲渡はできません。

■申請・問い合わせ

仁淀川町役場保健福祉課 ☎35-0888
池川総合支所住民福祉課 ☎34-2112
仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1132

婚活サポーター募集中

現在、「防災ネットワークによどがわ」では、仁淀川町の少子化対策に取り組んでいます。

この取り組みは、高知県の婚活サポーター制度を活用し、結婚や出会いを希望される町内外の方を応援するものです。

主なサポーターの役割は、希望に合ったお相手を、登録された相談者と一緒に探し、引き合わせまで行うものです。(引き合わせに至らない場合がありますのでご了承ください。)

皆さま、お気軽にご相談ください。

※相談料は無料ですが、引き合わせ時に必要なお茶代などは個人負担となります。

詳しくは、高知県ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

(<https://www.koishiyo.pref.kochi.lg.jp/konsapo/>)



【仁淀川町在住の婚活サポーター】

- ①石本和則 (No.182) ③山崎幸彦 (No.186)
②藤原衣里子 (No.184) ④藤原浩昭 (No.188)

※県内のサポーター一覧は、高知県ホームページ(上記QRコード)にも掲載されております。

■問い合わせ

合同会社 防災ネットワークによどがわ

〒781-1501 仁淀川町大崎490番地3

(TEL) 0889-20-9590 (FAX) 0889-20-9591

(メール) info@bousai-nn.co.jp (ホームページ) <https://bousai-nn.co.jp>

国民健康保険の被保険者と後期高齢者医療の被保険者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の影響による 傷病手当金の適用期間が更に延長となりました

要 件

次の3つをすべて満たす方が対象となります。

要件は、当初から変更ありません。

- ①勤務先から給与の支払いを受けている方
- ②新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われる場合において、その療養のために労務に服することができなかった期間がある方
- ③上記②の就労ができなかった期間について、給与の全部または一部が支給されない方

適用期間

令和2年1月1日～令和3年6月30日の間(入院が継続する場合などは、最長1年6カ月まで)で療養のため労務を服することができない期間

また、今後の新型コロナウイルス感染状況により、再度変更となる可能性があります。

◆新型コロナウイルス感染防止の観点から、郵送での申請にご協力ください。申請書様式や申請方法の詳細は、町のホームページに掲載しております。ホームページを見ることができない方はご連絡をお願いします。

■問い合わせ

仁淀川町役場町民課 ☎35-1088(直通) 仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111
池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111
高知県後期高齢者医療広域連合 ☎088-821-4896

合併浄化槽設置補助金の申請受付について

【募集期間】5月中旬から令和4年1月末まで、先着順で予算の範囲内で受け付けます。

【補助要件】

- ・合併浄化槽の設置者(以下「設置者」)が居住の用に供する専用住宅または併用住宅に設置される浄化槽であること。
- ・併用住宅の場合は、延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供する建物であること。
- ・単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換に係る本体工事など一連の費用も補助対象となります。
- ・設置者または同居世帯に県と町の税金等の滞納がないこと。
- ・合併浄化槽の更新および農業集落排水施設区域内は対象外となります。

浄化槽補助限度額

5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	548,000円



■問い合わせ

仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088(直通) 仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111
池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111



県内の量販店、鮮魚店などで県産水産物を3品以上購入いただいた方の中から、抽選で1,200名様に5,000円相当の県産水産物をプレゼントする「今日はさかなにしよう」買って応援キャンペーンPART2を実施中です。

■期 間:令和3年2月20日～令和3年5月9日

■応募方法:応募専用封筒(県内量販店および高知県庁HPで入手できます)に、①か②のいずれか3点分を入れてご応募ください。

①高知県産水産物を購入したことが分かる商品ラベル ②レシートまたは応募補助券
詳しくは、高知県庁HP「コロナに負けるな!高知家応援プロジェクト特設ページ」でご確認いただけます。皆さまふるってご応募ください!

■問い合わせ 「今日はさかなにしよう」買って応援キャンペーン事務局
南放セーラー広告(株)内 ☎088-823-5609

高知県立高知城歴史博物館 催し物のお知らせ

●こども体験ガイドツアー 文化財のお医者さんになろう!

開催期間:5月4日(火・祝) 10:00～11:45



企画展の展示解説のほか、古い手紙の虫くい穴をなおしたり、伝統の糊づくりが体験できる子ども向けのガイドツアーです。

- 会場:高知城歴史博物館 1階ホール
- 講師:田井東 浩平(当館学芸員)
- 定員:小中学生10名(要事前申込/先着順)
- 参加費:300円

※保護者同伴の場合、大人は展示観覧料が必要

●ワークショップ お家でできる紙資料のかんたん補修と和綴じ本づくりに挑戦

開催期間:5月9日(日) 14:00～16:00



虫くい穴や破れた資料の簡単な補修方法を伝授。伝統的な和綴じ本づくりに挑戦します。

- 会場:高知城歴史博物館 1階ホール
- 講師:田井東 浩平(当館学芸員)
- 定員:20名(要事前申込/先着順)
- 参加費:800円

ガイドツアー・ワークショップについての申込方法と注意事項

- 申込方法:電話・はがき・FAXにて参加者の氏名・住所・電話番号をお知らせください。整理券をお送りします。
 - 申 込 先:〒780-0842 高知市追手筋2-7-5
☎088-871-1600 FAX088-871-1619
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては延期や中止となる場合があります。

伊野税務署からのお知らせ

確定申告期限の延長について

今般、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言の期間が令和2年分所得税の確定申告期間(令和3年2月16日～3月15日)と重なることを踏まえ、十分な申告期間を確保して確定申告会場の混雑回避の徹底を図る観点から、申告所得税(及び復興特別所得税)、贈与税及び個人事業者の消費税(及び地方消費税)の申告期限・納付期限について、全国一律で令和3年4月15日(木)まで延長することとされました。

これに伴い、申告所得税及び個人事業者の消費税の振替納税をご利用されている方の振替日についても、下記のとおり延長することとされました。

●申告期限・納付期限

	当初	延長後
申告所得税	令和3年3月15日(月)	令和3年4月15日(木)
個人事業者の消費税	令和3年3月31日(水)	
贈与税	令和3年3月15日(月)	

●振替日

	当初	延長後
申告所得税	令和3年4月19日(月)	令和3年5月31日(月)
個人事業者の消費税	令和3年4月23日(金)	令和3年5月24日(月)

確定申告会場については、レイアウト・運営方法を昨年とは大幅に見直しており、換気・消毒・距離確保といった感染症対策や時間指定の入場整理券の導入などにより3密回避を徹底することで、安心してご相談いただける環境整備を進めております。

また、申告や相談に当たっては、ご自宅などからもe-Taxや電話相談・チャットボットをご利用いただけますので、感染症対策の観点からもぜひご利用ください。

2021年度国税専門官採用試験受験申込を開始します

国税専門官募集 ～公正な、世界へ。～

- 申込受付期間 令和3年3月26日(金)～4月7日(水)
- 第一次試験日 令和3年6月6日(日)

※詳しくは国税庁ホームページへ

国税専門官

検索

交通安全協会からののお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110

交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

春の全国交通安全運動

実施期間 4月6日(火)～4月15日(木)

交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(土)

重点目標

- 1 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 2 自転車の安全利用の推進
- 3 歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

期間中、街頭指導や
ドライバーサービス等が
実施されます。
皆様のご協力よろしく
お願いします!!



高知県収入証紙販売のお知らせ

交通安全協会では、『高知県の収入証紙』の販売を行っています。進学や、その他お手続きにともない証紙が必要になった際は、ぜひ、佐川警察署内交通安全協会にてご購入よろしくお願いします。

～販売窓口ご案内～

平日のみ(土・日・祝祭日・年末年始は除く)

●8時30分～17時(12時～13時は除く)



『年間500円(×有効年)』で会員へ!

今月の「加盟店」ピックアップ紹介!



佐川地質館

～会員と同伴者
入館料団体割引～

佐川町甲360 Tel.0889-22-5500

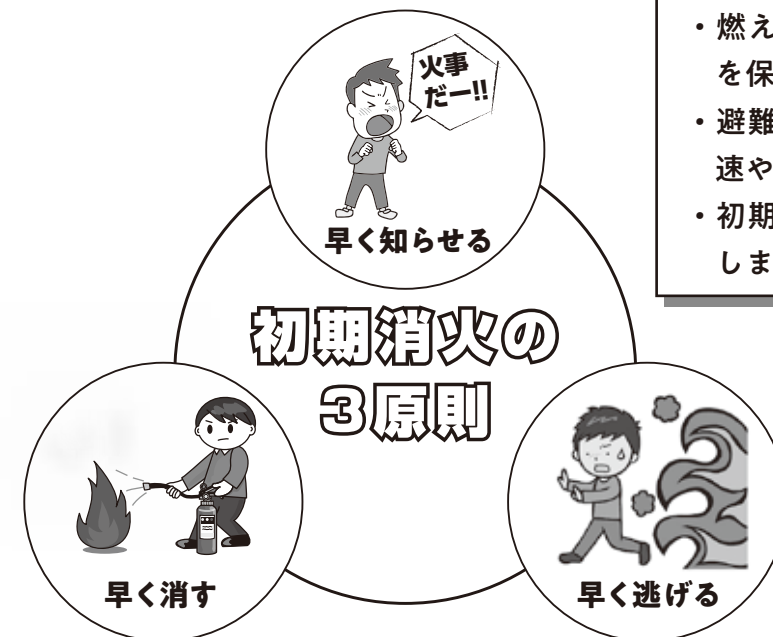
高 吾 北 消 防 本 部 から の お 知 ら せ

初期消火について

木造家屋の火災は、全焼にいたるまで平均すると20分程度といわれています。しかし、火災の燃焼がどれくらいの時期までだと初期消火が可能かを見極めるのは難しいことです。一般に初期消火が可能なのは、天井に火がまわるまでといわれています。これが初期消火の限界と考えて、天井に火がまわれば、避難をして現場に到着する消防隊に任せてください。また、大声で周りの人に火災であることを知らせ、一人での消火活動を考えずにみんなで協力することも大切です。

○初期消火のポイント

- ・燃えているところに近づき過ぎず、適切な距離を保ち初期消火を行いましょう。
- ・避難路を確保し、初期消火が困難な状況ならば速やかに避難しましょう。
- ・初期消火には適切な消火器具、消火設備を使用しましょう。



■問い合わせ

高岡郡越知町越知甲3105番地3
高吾北広域町村事務組合消防本部
☎26-2111

広告

光明会に入会しませんか?

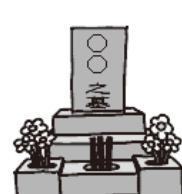
光明会に入会しますと会員特典(△10%)があります。



※葬儀祭壇



※葬儀返礼品



※お墓・納骨堂



※盆提灯



※仏壇

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル:0120-823-868

TEL:20-2060

ふるさとを想う心で
(株)大一林組
葬祭部

光明会館

24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

広告

お茶



本年はお休みします。

福原製茶工場

仁淀川町 田村 228番地

TEL 0889-35-0230

仁淀川町観光協会通信

[仁淀川町観光協会]

仁淀川町大崎 146-2 (仮設コンテナで営業中)

☎0889-35-1333 ◆水曜定休日 (祝日の場合翌日)

vol. 8



仁淀川町は89.3%が山林というだけあり花粉症の私には厳しい季節がやってまいりました。花粉が木々から舞い散る瞬間をTVのCMでなく自身の目で初めて目撃しました。このような光景を見ることができるのも大自然・仁淀川町ならではの、と実感しております。

そんなCMを超える花粉にも負けず、目を真っ赤にし、くしゃみと鼻水と闘いながら、観光協会ではエッジのきいた新しい試みのリーフレットを製作中です。仁淀川町を周遊するきっかけづくりに活用できるようにと「知られていない仁淀川町」がテーマのリーフレットを目指しています。

今回は素材集めのために町内を撮影に回りました。日々変わる季節、天候のなか撮影に出かけた皆さんの新しい魅力的なスポットを発見することができました。私だけのお気に入りをお力所キープするほどのです。

載せることができないほど素晴らしいスポットが仁淀川町にはまだまだあるため、「2410(によど)」にちなみ、このリーフレットとのInstagram連動キャンペーン『「目指せ投稿数2410件!!」仁淀川町の「映えスポット」をInstagramで投稿しよう♪』も始める予定です。

リーフレットが完成しましたら観光協会のオフィシャルサイトでも告知しますのでぜひご参加ください。

花粉についてはこの時期限定イベントと考え楽しみたいと思いま〜す♪

二井谷 優季

#2410♡フォトキャンペーン

リーフレット製作中!



撮影オフショット



リーフレットは4月発行予定

お便りコーナー

みなさまからお寄せいただいたお便りをご紹介します。今月もたくさんのお便りありがとうございました。

○秋葉まつりの切手購入しました。今年もしだれ桜がきれいに咲くでしょうね。今月号でいもち早速作りました。おいしくできましたよ。(森)

○毎月、町の人口、世帯数がー(マイナス)になっているので淋しいです。(長屋)

○仁淀川町に住みながら知らないことがたくさんありますが、広報はいろいろと私の心の拠り所となっています。(土居甲)

○毎月楽しく読ませていただいております。戦後のまだ食料が不自由な頃、当時小学生だった弟は学校から帰ると畑に植えてある豌豆を摘んできては、いろいろで火をおこし、小さなやかんで炊いて、よく食べていました。当時を思い出し、歌にしてみました。(P27「文芸」にて短歌を掲載) (埼玉県)

○今年の年賀状にひょうたん桜と仁淀川が印刷されていました。花ときれいな川のある仁淀川町として有名になりそうですね。(大崎)

○いつもよく見えています。いつもありがとうございます。(長者)

○いつも送っていただきありがとうございます。楽しみにみています。(愛媛県)

○今103歳の姑との生活、近くに子どもたちが居るので安心です。秋葉まつりの写真楽しみに待っていました。残念です。ミツマタの種、山へ取りに行き、修学旅行の資金でした。懐かしい思い出が浮かびます。(兵庫県)

○3月11日、議会の傍聴に行きました。今までに何回か行ったのですが、その都度思うのですが、「誰々議員の質問にお答えさせていただきます」と言って答弁されるのですが、「誰々議員の質問にお答えします」ではダメなのではないでしょうか。議場でのやりとりとは思えない言葉を耳にしたこともあったように覚えてます。(大崎)

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、

4月26日(月)です。

※上記の日に引き落としができない場合の再度口座振替日は、5月10日(月)となります。

仁淀ブルー体験博(仮称)のパートナーを募集します

仁淀ブルー体験博とは？

今年初開催となる、仁淀川流域エリア一体となった体験イベント。

この機会に、自然やアクティビティ、食べ物、歴史文化などの魅力を広く伝えていきましょう!

開催予定

2021年10月~11月頃 約40日間

***主催:(一社)仁淀ブルー観光協議会**

パートナーとは？

体験プログラムを企画提供して、体験博を盛り上げていただく仕掛け人です。

こんな方をお待ちしています

- ・仁淀エリアの様々な魅力・文化・伝統を伝えたい!
- ・新たな事業で好きなことの楽しさを共有したい!
- ・本業の新たな可能性に挑戦したい! etc

＊ワークショップ(4月~全5回予定)へご参加をお願いします

■問い合わせ 仁淀川町観光協会 ☎35-1333

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ
一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について
無料個別相談会を行います。

4/17(土) 高知県立県民文化ホール
第10多目的室

完全予約制 ☎0120-013-621 当日は予約制ですので必ずお電話ください!
〈ご予約受付時間〉 番 9:00~18:00 個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

無料電話相談 も同時受付中! お気軽にお電話ください	対象者 昭和16年7月2日~ 昭和63年1月27日 ※ご遺族の方も 給付金請求できます	給付金 50万円~ 3,600万円 ※病態に応じて給付金等の 内容が異なります	弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途
----------------------------------	---	---	---

弁護士法人 弁護士 眞庭 一(あいば こういち)東京弁護士会所属 登録番号35029 ☎TEL 03-5363-6333
プレシヤス総合法律会計事務所 ☐FAX 03-5363-6334
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00 ☐E-mail:info@precious-law.jp
☐http://precious-law.jp/

令和2年度「高知県電源立地地域対策交付金」の使い道

発電所が立地していることで、財政へ大きく貢献しています。

仁淀川町国民健康保険大崎診療所運営事業

・事業費 13,518,600円
・交付金充当額 12,162,000円

仁淀川町には、水力発電所7施設の立地に伴い「電源立地地域対策交付金」が交付されており、仁淀川町国民健康保険大崎診療所職員の人件費の一部として活用しています。

■問い合わせ／企画課 ☎35-1082

(仮称)私設・仁淀川町空想写真美術館写真展 「仁淀川人の肖像展」の開催

令和2年度に仁淀川町教育委員会より野澤文夫さん（別枝本村）が委託された「仁淀川町文化遺産写真デジタルデータ化委託業務」によりデジタル化した3,000点を超える中から選んだ30点を尾崎製紙所の片岡あかりさん（寺村）の手すき和紙に印刷し展示されます。

＜主催者より＞

この写真は、仁淀川町民の方または所縁の方が撮影し保存されていたもので、写真の一枚一枚は生きることと希望に向かって真摯に取り組んだ合併前の旧3町村（旧吾川村・旧池川町・旧仁淀村）の人々の確かな営みが写し出されています。ぜひ会場にお越しいただきご覧ください。

■問い合わせ

仁淀川町教育委員会 ☎35-0019



とき

4月28日（水）から5月9日（日）

時間

午前9時30分から午後5時00分まで
（最終日の5月9日は午後3時00分まで）

会場

仁淀川町役場 1階多目的ホール

主催

野澤 文夫

読書のすゝめ

3月上旬に本庁の図書コーナーに新しい本が届きました。本は本庁1階および2階に展示しています。貸し出しもしておりますので、興味がある本をぜひ探しにきてみてください。

ただし、漫画は貸し出しを行っておりませんので、ご注意ください。

書籍名	著者名	出版社
少年と犬	馳 星周	文藝春秋
ことわざ生活 あっち編	あかいわ しゅうご	SBクリエイティブ
ことわざ生活 こっち編	あかいわ しゅうご	SBクリエイティブ
レッツはおなか	ひこ・田中	講談社
欲が出ました	ヨシタケ シンスケ	新潮社
にげてさがして	ヨシタケ シンスケ	赤ちゃんとママ社

職員おすすめの本をご紹介します

『欲が出ました』 (ヨシタケシンスケ著)



「スケッチの解説を読んでもらいたい」という作者の「欲」をヨシタケシンスケさんらしく、ストレートに読者にぶつけてきます。でも、なぜか共感したり、思わず納得せずにはいられないはず。子どもから大人までぜひとも手に取ってほしい一冊です。

『サッカク探偵団☆あやかし月夜の宝石どろぼう☆』 (藤江じゅん著)



小学4年生の主人公と仲間たちが繰り広げる純粋な物語で、最後には意外な結末が!? 錯覚をテーマにしており、分かりやすい図がついています。また、全文がルビ付きになっており、全学年の子どもも読みやすい一冊。

■問い合わせ 仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

放課後子ども教室 料金引き下げのお知らせ



子育て世帯の保護者負担軽減のため、令和3年度4月より、放課後子ども教室の利用料金が改定されます。

		現 行	改訂後
入会金		2,000円	なし
8月以外のすべての月	1人あたりの金額	5,000円	2,000円
	2人目以降の金額	3,000円	1,000円
夏休み(8月)	1人あたりの金額	10,000円	5,000円
	2人目以降の金額	5,500円	2,500円

放課後子ども教室とは…？

保護者の就労等により、昼間家庭において保護を受けることができない者に対して、放課後に安全・安心な活動拠点を設け、適切な遊びおよび生活の場を提供する目的として、町内の小学校区（別府・長者・池川）に【放課後子ども教室】を開設しています。



クリスマスツリーへの飾り付け



森林学習とペン立て作り

■問い合わせ

仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

令和3年 仁淀川町成人式のご案内

成人を迎えられた皆さま、おめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症の影響により延期となっておりました「仁淀川町成人式」を下記のとおり行いますので、ご案内申し上げます。

- 日 時 ■ 令和3年5月2日(日)
13時～14時(予定)
- 受 付 ■ 正午から
- 会 場 ■ 仁淀川町交流センター 3階大会議室
(旧中央公民館) (仁淀川町大崎460-1)

■ 対象者 ■
平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

住民票が仁淀川町内にある方、町内の小中学校卒業生には、直接案内状をお送りします。
*上記以外で成人式に参加を希望される方は、4月末までに右記までご連絡ください。



昨年の成人式の様子

■問い合わせ

仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

対象者は?

- ・妊娠中の方
- ・未就園児
- ・子育て中の親や祖父母

どんな場所?

同じ年頃の親子同士で遊ぶ中で、おしゃべりやさまざまな悩みを、相談しあえる場所です。

4月8日(木)こいのぼり作り

10:00～ ひまわり広場

お子さんの手形を使ったこいのぼりを作しましょう♪



ひまわり広場の場所は、大崎保育所ホール横の部屋です。

開所時間
9:30～12:00
13:30～16:00

- ※講座や行事に参加される方は、前日までに連絡をお願いします。
- ※講座や行事がある場合は、始まる時間までにお集まりくださいね。

4月

月	火	水	木	金
			1	2
5 ひまわり広場 ひまわり広場	6 ひまわり広場 ひまわり広場	7 ままちっち(母乳相談) ひまわり広場	8 こいのぼり作り ひまわり広場	9 小児科医と語ろう 個別相談
12 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	13 ひまわり広場 ひまわり広場	14 ヨガタイム ひまわり広場	15 ひまわり広場 ひまわり広場	16 ひまわり広場 ひまわり広場
19 ひまわり広場 ひまわり広場	20 お誕生会 ひまわり広場	21 ひまわり広場 ひまわり広場	22 ひまわり広場 ひまわり広場	23 離乳食講習会 ひまわり広場
26 ひまわり広場 ひまわり広場	27 ひまわり広場 ひまわり広場	28 ままちっち(母乳相談) ひまわり広場	29 昭和の日	30 ひまわり広場 ひまわり広場

- ※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。
- ※詳しくは、保健福祉課や池川支所・仁淀支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。

仁淀川町ファミリーサポートセンター 子育てサポーター(援助会員)募集のお知らせ



『病児・病後児預かり』がはじまります!

仁淀川町ファミリーサポートセンターでは、令和3年4月より、『病児・病後児預かり』※1を実施することになりました。それに伴い、病児・病後児の預かりをしてくださる「援助会員」さんを募集しております。自分の急用時には子どもを預かってもらい、時間があるときには子どもを預かることができる「両方会員」さんとしての登録もできます。

援助会員の登録時には、以下の子育て支援研修の受講が必須となります。

- ✎ 病児・病後児預かり対応なしの援助会員: 12時間の基礎講習のみ受講
- ✎ 病児・病後児預かり対応ありの援助会員: 上記の基礎講習に加えて12時間の実務講習を受講

※1『病児・病後児預かり』とは…病中または病気の回復期にあるお子さまを、お仕事等の都合のために家庭で保育できない保護者に代わり、仁淀川町ファミリーサポートセンターに登録された援助会員が仁淀川町、協力医療機関と連携を図りながら、一時的に支援を行う事業です。

病児・病後児のご利用について

『かかりつけ医を受診済みで医師の許可があること』等、お子さまを安全にお預かりするために、また援助会員との信頼関係を大切にするために、ご利用にあたっての条件があります。詳しくは、仁淀川町ファミリーサポートセンターのホームページでご確認ください。

ご利用料金について

活動時間帯	基準額(1時間あたり)
7時～19時	600円 (病児・病後児の場合 700円)
年末年始 (12/29～1/3)	700円 (病児・病後児の場合 800円)

計算方法や交通費等の取り扱いは通常の預かりと同様の取り扱いです。

お問い合わせ先

仁淀川町ファミリーサポートセンター

住所: 仁淀川町大崎490番地3

専用携帯: 080-2988-3655

TEL: 0889-20-9590

開所時間: 8:30～17:15

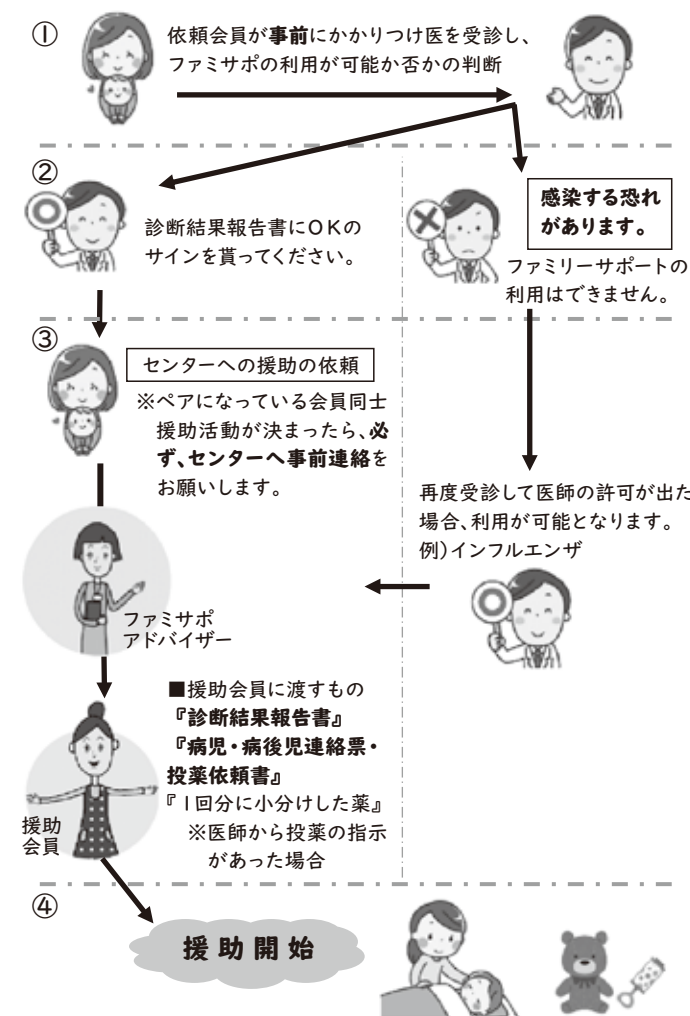
定休日: 土・日・祝日

メール: info@niyodogawa-fsc.town

ホームページ: <https://niyodogawa-fsc.town>

※次回の子育て支援研修は5月下旬頃を 予定しております

病児・病後児の預かり流れ



※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてください。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)



ツナと押し麦のカラフルサラダ

材料(4人分)

・押し麦	30g	●ドレッシング	
・ツナ缶	80g	・酢	大さじ2と1/2
・トマト	2個(250g)	・塩	小さじ1/2
・ブロッコリー	1個(250g)	・こしょう	少々
・季節の青菜 (サラダ菜・水菜)	80g	・練り辛子	小さじ2/3
・ゆで卵	3個	・食物油	大さじ1
		・オリーブ油	大さじ2

(1人分の栄養価) エネルギー	227kcal
たんぱく質	12.1g
脂質	14.3g
炭水化物	13.2g
食塩相当量	1.0g

<作り方>

- ①鍋にたっぷりの湯を沸かし、押し麦をさっと洗って加え、弱めの中火で15分ほどゆでる。ザルにあげて流水で洗い、水気をきる。
- ②トマトはヘタをくりぬき、湯剥きをし、くし形に切り分ける。ゆで卵も4つ割にする。
- ③トマトを茹でた後の湯で、一口大にしたブロッコリーをゆでる。青菜は一口大にちぎっておく。
- ④ボウルに酢、塩、こしょう、練り辛子を混ぜ、食物油とオリーブ油を少しずつ加えてよく混ぜ、ドレッシングを作る。
- ⑤器に青菜を敷き、ブロッコリー、トマト、ゆで卵を盛る。押し麦、ツナを汁ごと全体にのせ、ドレッシングをかける。

- ・押し麦は食物繊維が豊富でプチプチとした食感で食べごたえがあります。
- ・キュウリやたまねぎ、コーンなどの野菜でもおいしくいただけます。
- ・ドレッシングの練り辛子はお好みで調整してください。

せん切り野菜の澄まし汁

材料(4人分)

・切り干し大根	20g	・だし汁	3カップ
・えのきだけ	20g	・うす口醤油	小さじ1
・にんじん	40g	・塩	少々
・ねぎ	少々		

(1人分の栄養価)

エネルギー	23kcal
たんぱく質	1.1g
脂質	0.1g
炭水化物	5.3g
食塩相当量	0.7g

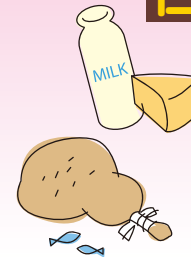


<作り方>

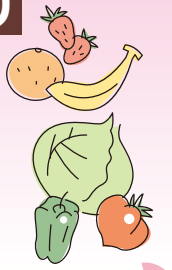
- ①切り干し大根は軽く洗って汚れを取り除いた後、たっぷりの水でもどし、水気をきり、5cm長さに切る。えのきは根元を切り落として半分の長さに切り、手でほぐす。にんじんはせん切り、ねぎは小口切りにする。
- ②鍋にだし汁を入れて火にかけ、①のねぎ以外の野菜を加え、煮立ったらうす口醤油、塩を加えて調味し、ねぎを加える。

- ・切り干し大根は生の大根よりカルシウム、カリウム、食物繊維が豊富に含まれています。
- ・切り干し大根の戻し汁にも栄養が含まれているので、捨てずに使用してもよいでしょう。
- ・しいたけなどのきのこ類やごぼうなどの根菜類をいれてもおいしくいただけます。

仁淀川町食生活改善推進協議会より



レシピの紹介



春御膳



こんにちは。ヘルスメイトです。今月は山菜を使用した「山菜五目ずし」「ツナと押し麦のカラフルサラダ」「せん切り野菜の澄まし汁」で「春御膳」にご紹介します。

ご家庭の食卓の参考にいただければ幸いです。

山菜五目ずし

材料(4人分)

・米	2合	●甘酢	
・乾燥ぜんまい	15g	・酢	大さじ2
・乾燥ずいき	10g	・砂糖	大さじ1
・乾燥しいたけ	5〜6枚	●A	
・いたどり	50g	・酒	大さじ1
・たけのこ	30g	・砂糖	大さじ1
・にんじん	30g	・みりん	大さじ1
・ごぼう	30g	・しょうゆ	大さじ1と1/2
・刻みしょうが	適量	●合わせ酢	
・ごま	適量	・酢	50cc
・サラダ油	大さじ1	・ゆず酢	大さじ1
・だし汁	200cc	・砂糖	大さじ1
		・塩	小さじ2/3



(1人分の栄養価) エネルギー	369kcal
たんぱく質	7.9g
脂質	1.4g
炭水化物	80.5g
食塩相当量	1.8g

<作り方>

- ※乾燥ぜんまい、ずいき、しいたけを水で戻しておく。
(しいたけの戻し汁は使います)
※いたどりは塩抜きしてから甘酢に漬けておく。
- ①米を炊く。
 - ②材料を細かく刻み、油を入れた鍋またはフライパンで中火で炒める。
 - ③炒めた具にしいたけの戻し汁、だし汁200ccとAの調味料を入れ、煮立ったら弱火にし、煮汁がほぼなくなるまで10分ほど煮る。
 - ④炊きあがったご飯に合わせ酢を全体に回しかけ切るように混ぜる。刻みしょうが、ごまと③の具材を混ぜ合わせる。

- ・他にも季節の山菜を入れてもOK。
- ・桜デンプや錦糸卵、いんげんを飾ると色どりがよくなります。
- ・いたどりは前日に甘酢に漬けこむときれいな緑色になります。

文芸

投稿をお待ちしています

菽柑子句会

菽の臺尋ねて土橋渡りけり
節分や園児目をむき鬼やらい
鎌倉 いちいち

此の頃の朝餉毎度の花菜汁
湯に浸り風の音聞く余寒かな
世の絆薄れコロナの春寒し
「元気です」子等へのメール雛飾る
古くとも化粧直してお雛様
野地蔵の嬉しき顔よ春衣裳
朝摘みの宝夕餉の路の臺
九十路越えて別離の友の春
ダム放水サイレンが鳴る春の雨

仁淀俳壇

梅ひらく枝先にある力かな

眼つむれば見ゆるものあり雪しん
しん
吾の句の誌上に載りし梅の花
蜂箱の並びて春を待つ気配
梅開く昨夜よりの風おさまりて
音もなく猫も自粛の春炬燵
恵方巻牛蒡の硬さ知る齡
はらからと遠き日語る春ごたつ
菜の花に飾られ逝きて早一年
二ヶ月や眼科に歯科に整形に
日くある十年ぶりの冬帽子
雪野原吾より先のうさぎかな

吉田 豊之祐
堀部 貞子
田村 大陸
松岡 豊子
片岡 稔和
古味 幸子
大野 直孝
橋本 浩一
田村 千草
澤田 泰彦
片岡 藤美
小崎 千恵
尾崎 マチエ
井上 美智
高橋 幸恵
高橋 房子
隅田 邦子
藤原 多津子
岡辺 初代
杉本 彰
片岡 藤美

投稿（川柳）

洗車してその夜に積もるスギ花粉
森中 クマさん

投稿（短歌）

おやつなり畑の岸の豌豆は
育ち盛りの弟のため
中川 弘子

投稿（俳句）

路のとう此処ぞとばかり競い合い
酒井 求
境内の日溜のなか掛大根
渡邊 美津子
姉の背一人で支ふ母子草
片岡 光彦

ご寄付のお礼

◇広報寄付金

和田 幸恵 様（兵庫県）
藤堂 義郎 様（滋賀県）
酒井 求 様（熊本県）
小林 勝利 様（高知市）
片岡 益幸 様（いの町）
山口 均 様（大阪府）

ご芳志をありがとうございます、
広報発行に有意義に活用させて
いただきます。

ありがとうございます。
仁淀川町役場

◇社会福祉協議会

西森 富士男 様（越知町）

ご芳志をありがとうございます、
社会福祉事業に有意義に活用させ
ていただきます。

ありがとうございます。

仁淀川町社会福祉協議会

地域おこし協力隊がゆく

なかのうちまみ
～今月中ノ内真美隊員です～

お世話になりました

冬が終わり、花が咲き、暖かくなってきまし
た。

先輩隊員の岡山さんが卒業してから約1カ月。
次いで、私も3月いっぱいをもちまして、地域おこ
し協力隊を卒業しました。ありがとうございました。

地域おこし協力隊での活動は、さまざまな経
験が積めたこと、これほどまでに濃い3年間は今
までになかったです。

任期中は、宿泊施設の作業補助からはじめ、ト
マトの収穫作業、素人ながら看板作りをさせてい
ただきました。いろいろなイベントにも参加して、
地域の方々と交流できたのもよかったです。

そして、尾崎製紙所（岩戸）で原料作りから紙
にまで形にしていって“てしごと”や片岡あかりさん
たちの姿を目の前でみたときに、すばらしいなと
感じ、私も一緒に“ものづくり”をしたいという気
持ちは湧いてきて、尾崎製紙所アンテナショップ
Kaji-Houseで活動をはじめました。

そんな中、仕事と暮らし、この町でうまくやって
いけるか不安に思うときがありましたが、周りの
方々に支えられてここまでこれました。大変感謝
しています。これからは、私もお役に立てることを
少しずつと思っております。

卒業後は、主にKaji-Houseの方で和紙加工
品作りやワークショップの補助をします。



Kaji-Houseから見える寺村の景色

任期中、ワークショップは数回しかできなかつ
たので、どうやったらうまく相手に伝えて教えるこ
とができるかという難しさを味わいました。今後は
経験を積んで自信につなげていきたいです。

また加工品作りでは、手作り感を大切にしながら
も、クオリティーの高い商品作りをしていきたく
いです。そして、オリジナル商品を考案・製作でき
たらなと思います。

その他は、状況をみながらその時々の仕事をし
ていこうと考えています。

何かと思うように進まず焦ることがありますが、
仕事と暮らし、楽しみながらマイペースにがんば
っていこうと思います。

本当にありがとうございました！仁淀川町に定
住することになりましたので、これからもよろしく
お願いします。

よし かわりゅうへい

吉川竜平隊員（26） 新しい地域おこし協力隊を紹介します



3月に神戸から夫婦で移住してきました吉川竜平と申します。

仁淀川町に住んでみたいと思ったきっかけは、観光で訪れた際に仁
淀ブルーや、山林の壮大さに魅了されたのが大きな理由です。役場の方
の対応も以前住んでいた場所とは良い意味で大きく違い、私もこの
方たちの一員として地域の方の力になりながら、自身も成長していきたい
と思いました。

今後の活動を通して、さらに仁淀川町の魅力を知っていけるように積
極的に業務に取り組んでいきます。これからよろしくお願いいたします。

仁淀川町行事カレンダー(4月・5月)

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	ミニデイ
2	金			配食	寺村・坂本
5	月		仁淀地区総合健診（仁淀多目的研修集会施設 7：30～10：00 13：00～14：00）	配食	名野川
6	火		仁淀地区総合健診（仁淀多目的研修集会施設 7：30～10：00 13：00～14：00）		用居
7	水			配食・給食	
9	金		健康相談（相ノ谷集会所 10：30～）	配食	下名野川 相ノ谷
12	月	行政・心配ごと相談（大崎地域集会所 9：00～12：00）		配食	
13	火		吾川地区総合健診（旧吾川中学校体育館 7：30～10：00 13：00～14：00）		宮首・大西
14	水		吾川地区総合健診（旧吾川中学校体育館 7：30～10：00 13：00～14：00）	配食・給食	
15	木	行政・人権・心配ごと相談（長者集会所 9：00～12：00）			高瀬
16	金			配食	
19	月		健康相談（上名野川集会所 10：30～）	配食	上名野川 岩柄
20	火	行政・人権・心配ごと相談（池川コミュニティセンター 9：00～12：00）			中宮
21	水			配食・給食	
22	木		健康相談（大屋集会所 10：30～）		大屋
23	金		健康相談（北川集会所 10：30～）	配食	北川・森
25	日	マイナナンバーカード休日窓口 （仁淀川町役場町民課 9：00～12：00）			
26	月			配食	
27	火				谷山
28	水	仁淀川人の肖像展（仁淀川町役場1階多目的ホール 9：30～17：00 5月9日（日）15：00まで）		配食・給食	
30	金			配食	潰溜
2	日	令和3年仁淀川町成人式 （仁淀川町交流センター3階会議室 13：00～14：00）			
7	金		健康相談（中村集会所 10：30～）	配食	中村・宮首
10	月	行政・人権・心配ごと相談（大崎地域集会所 9：00～12：00）		配食	谷山

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
中澤 光	87	2月9日	別枝中村
井上 準一	88	2月10日	中村
高橋 久	86	2月13日	東村下
井上 浅子	97	2月18日	舟形
片岡 信子	101	2月19日	もみじ荘(安居土居)
中森 計広	64	2月21日	竹ノ谷

氏名	年齢	死亡月日	地区名
岡田 溜	92	2月22日	森山
西森 一子	97	2月25日	東村下
吉永 ユリ子	95	2月25日	高瀬本村
西森 喜美野	88	3月3日	奈呂
西森 鶴亀	89	3月4日	もみじ荘(谷山)
井本 榮茂	96	3月4日	檜谷

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第20回

によど川クイズ

応募
締切

4月14日(水)必着

Q1 (○に入る言葉をお答えください)

低栄養とは、からだを動かすために必要なエネルギーや筋肉を作る〇〇〇〇〇が不足した状態をいいます。

Q2 (○に入る言葉をお答えください)

初期消火の3原則、「早く知らせる」「早く消す」「早く〇〇〇」。

◆3月号の答え Q1「ミツマタ」 Q2「上昇」

応募者：11人／正解者：11人

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

ー茶畑から育てた、手作りプリンー 「茶畑プリン ほうじ茶・かぶせ茶」 セットを5名様に!

今月の賞品は池川茶園の人気商品「茶畑プリン」です。

茶農家の女性たちが育てたお茶のおいしさを大切に生かして、手作りしています。

茶畑プリンは玉露のような深いうまみと甘みをもつ高級煎茶「かぶせ茶」と、香ばしい香りとさっぱりとした味が人気の「ほうじ茶」の2種類。

日本一の清流を眺めながら、至福のひとときをお楽しみください。

（賞品の発送はできません。店内でのお召し上がりとなります）

池川茶園は10周年を迎えました

池川茶園は、茶農家の女性たちが「おいしいお茶を活かしたお茶スイーツを作って、気軽に味わってもらおう!」と立ち上がり、平成22年に設立されました。

おかげさまで今年で10周年。これからも多くの人に地元のお茶を味わっていただくために、活動してまいりますので、よろしくお願いいたします。



池川茶園



〒781-1606
高知県吾川郡仁淀川町土居甲695-4
営業時間 10時～18時(不定休)
☎34-3100 ㊟34-3320
ホームページ
<http://ikegawachaen.jp/>

仁淀川町ひなまつり開催 手作りひな人形、町を華やかに



大崎八幡宮参道に飾られたひな人形

2/27 ~ 2/28

仁淀川町でひなまつりが開催され、町内3カ所(大崎・別府小学校前・長者十王堂前)にひな飾りの展示が行われました。

このひな飾りは町内の保育園児、小学生1・2年生が竹や木材、石などで作成しました。大崎会場では、大崎八幡宮の参道をひな壇に見立て、個性豊かで可愛いひな飾りが並べられました。

また、2月24日から3月5日まで、仁淀川町役場の庁舎内には、町内の方から寄付していただいたひな人形が飾られ、訪れた人たちを楽しませました。

毎年このイベントに協力している中島道雄さんは「町内の子どもたちや、楽しみにしている方たちのためにもこのイベントは続けていきたいと思っています。来年はもっとたくさんの人に子どもたちの作品を見に来てほしいです」と話しました。



役場庁舎内のひな飾り

花見シーズンを前に ひょうたん桜しめ縄掛け替え



新しいしめ縄が掛けられた
ひょうたん桜

3/7

桜地区で「ひょうたん桜」に飾る、しめ縄の掛け替えが行われました。

この「ひょうたん桜」は樹齢約500年、樹高21メートルで、高知県の特別天然記念物に指定されています。

この日は、朝早くから地域住民や地元の建設業者ら約20人が集まり、2時間半かけて8メートルのしめ縄を完成させました。その後、根回り6メートルのひょうたん桜に巻き付け、結びを施して完成しました。

桜地区の金尾一男区長は「ひょうたん桜は地区のみんなにとって特別な思い出のある桜です。毎年人は減っていますが、今年も無事にしめ縄を掛け替えることができました。この立派なひょうたん桜を一人でも多くの人に見ていただきたいです」と話しました。



しめ縄作りの様子



YouTubeで当日の映像をご覧ください。
左のQRコードをスマホ・タブレットのカメラで
かざし、表示されるURLをタップしてください。

町の人口・世帯数

令和3年3月1日現在

人口 5,088人(-5)

男 2,431人

女 2,657人

世帯数 2,897世帯(+2)

2月中の届出

転入 12人 転出 8人

出生 3人 死亡 12人

()内は前月比

広報によど川

令和3年4月1日発行(No.189)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200

☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。