

ほほえみ

小学生作文特集

「僕のおじいちゃん、
おばあちゃん」

別府小 六年 竹本 勇斗

僕のおばあちゃんは竹本ミコノです。顔はお父さんによく似ています。おじいちゃんは僕が生まれるずっと前に亡くなりました。それからずっと一人で大渡ダムの近くに住んでいます。おばあちゃんの特技は畑仕事です。畑では野菜をたくさん作っていて、収穫の時期になるとジャガイモやトマトを車に乗せていっぱい持ってきてくれました。今は、野菜が取れると「野菜取りにきいや。」と電話をしてくれ、お父さんが車でとりに行きます。

お母さんの方のおばあちゃん、おじいちゃんも元気で愛媛県に住んでいます。遠いのでお盆や正月など、たまにしか行きませんが、この夏休みにも遊びに行きました。その時にはわんぱくカーニバルでとった魚をお土産に持っていました。おばあちゃん、僕がとったアメゴや鮎を上手にさばいて焼いてくれました。



「おじいちゃんおばあちゃんへ」

長者小 3年 江藤 純平

おじいちゃんはいつも船で仕事をしていますね。おぼんの時しかあえないです。船で仕事しゅうってお母さんからきいてすごいな—と思いました。ぼくが帰った時マグロとか大きい魚をもってきてくれるのでうれしかったです。おばあちゃんはいろいろな物を買ってくれます。おばあちゃんはいつもえ顔だからすごいな—と思います。でもなんでおばあちゃんはいつもえ顔でいられるんですか。ぼくはふしぎです。ぼくは二学き、テストで百点がとれるようにがんばります。またうすきにもいくからね。二人とも長いきしてね。

「初めてのトンネル」

長者小 4年 崎田 紗令

わたしは、トンネルに初めて行きました。そして、おじさんたちが頑張って地滑りを防いでくれていることを知りました。

トンネルの中はけっこうすずしかったです。にぎった水たまりもありました。ちゃんと足下が見れるように、電気がつけてありました。けっこう長いこと歩きました。すると、やっとかべが見えました。そこからも、もっともっと奥へ掘るといっていたので、すごいなと思いました。

帰りに見たプールは、右は深いのに、左が浅くなっていたので、くずれそうになっていることもわかり、トンネルの見学はとても勉強になりました。

「海に感謝！」

名野川小 6年 鎌倉 詩穂

シュノーケリングは、いきいきわくわく体験活動の中で、私が一番こわいと思った活動でした。どうしてこわいのかって？そんなの決まってる。おぼれたらこわいから。でも、最初はライフジャケットを着て、いろんな魚もクマノミも見えて勉強になりました。シュノーケリングしているうちに恐怖心がなくなっていました。

最後の方で、舟からライフジャケットをはずして飛び込みました。何度も何度も飛び込みました。とっても心の中がうきうきしてきました。(これが海なんだなあ)と、すごく実感しました。

それから、水泳記録会へ向けての練習に、夏休み、仁淀高校へ行きました。一日目。飛び込みがうまくなっていました。飛び込みの取り組み始めは、足からジャボボーンと行ってしまっていたけど、後半になると足をそろえて飛び込むことができるようになりました。海に感謝！先生に感謝！船に大大感謝！

二日目。先生のおかげで平泳ぎがきれいになりました。最初やった時は足が外側向かなかったけど、足も外向いて、手も水の抵抗を受けなくなってきたと思います。きっとこれで水泳記録会大丈夫！



そのアメゴはとってもおいしかったです。料理が得意で、野菜炒めや卵焼きもすごくうまいです。

畑仕事や料理、他にもいろいろな事が得意なおじいちゃん、おばあちゃん、なかなか会えないけど、これからも長生きしてください。

「青色の自転車」

池川小 4年 鈴木 太弥

夏休みに、おばちゃんから自転車をもらいました。かつこよかったけど、色が気に入らなかったもので、色を変えることにしました。

三日後、自転車の色を変えました。お父さんは、自転車をばらしていました。その間に、おばあちゃんと佐川へペンキを買いに行きました。僕の好きな青色にしました。色を塗って乾かしました。それから、お父さんは自転車を組み立ててくれました。そのとき、ライトのねじとかごのねじを穴に落としたので、「いつか、買っちゃお。」と言ってくれました。思ったより良かったのでうれしかったです。



「プール納め」

大崎小 6年 片岡 裕那

私たちの6年間で、最後のプール納めが始まりました。私は、これまでは200メートル泳げなかったのに、泳げるようになりました。プールで泳ぐことも好きになりました。平泳ぎは、足と手で水をかいて泳ぐのが難しくて出来なかったのに、練習をしたら泳げるようになりました。

私の順番が来るまでに、他の人が泳いでいるのを見ていました。みんな泳ぎが上手なので、(負けられんな)と思いました。そして、いよいよ5・6年の番になりました。私の番が来て、急いでゴーグルをつけて構えました。「よい、ピッ。」「ドボン。」みんないっせいに飛びこみました。私は、ゴーグルが上にずれました。(やばいなあ)と思って、あわててゴーグルをなおしました。ゴーグルの中に、水が入ってきたので、急いで泳ぎました。

「ハア ハア ハア。」やっとゴールしました。一番になって、(やったあ)と小さいガッツポーズをしました。



「祖父と祖母」

別府小 6年 西森 里子

私の森に住んでいる祖父は、広い畑を持っています。夏はとうもろこしが背高く成長しています。私たちが行くたびに祖父はとうもろこしをくれます。祖母は、祖父と一緒に畑で野菜を作っています。その作った野菜が取れた時に、私の家に電話して「里子、じゃがいもはいらんかね。」「杏子、ナスをとりにこんかね。」とか言ってくれます。時々私の家にきて、玄関のチャイムのかわりに自分で「ピンポン。」と言います。その時は、ナスとかじゃがいもとか漬物とか色々持って来てくれます。漬物も祖父と祖母が作っています。

私はそんな祖父と祖母が大好きです。私はこれからも祖父や、祖母のお手伝いをもっとしていきたいです。それに今までより仲良くしたいし、一緒に遊びたいです。これからも祖父と祖母にも、もっともっと長生きしてほしいです。

「新しい自転車」

池川小 3年 松本 タ

8月13日に、初めて新しい自転車を買に行きました。今までお姉ちゃんのおさがりをもらっていたので、すごくうれしかったです。

「いちかわ」というお店に行きました。最初はオレンジ色のシンプルな自転車がいいと思っていたけど、お店に着くとサドルに犬と猫の絵が描いていて、かごにも犬の絵が描いてある自転車がとてもかわいかったので、その種類のピンクにしました。

次の日の夕方、お父さんのトラックで自転車を取りに行きました。暗かったので、少しだけ乗って帰りました。早く乗りたかったので、うれしかったです。

仁淀柔道スポーツ少年団合同合宿

八月二十六・二十七日、仁淀農業者トレーニングセンターで、仁淀柔道スポーツ少年団、越知町、高知市、室戸市の柔道スポーツ少年団や指導者、保護者ら約八十人が参加して合同合宿が行われました。

この合同合宿は十数年前から毎年この時期に行われており、合同練習をすることで技を磨くとともに、団員、指導者、保護者らが交流を図ることを目的としています。

今年も、保護者が見守る中、団員は気合いの入った声を出しながら練習に取り組み、練習後は川で泳いだり、バーベキューやスイカ割りをしたり、楽しい時間を一緒に過ごしました。

指導者や保護者は「ほかのスポーツ少年団の練習風景が見えて勉強になる」「子どもたちも、このような機会があると慣れをする」「試合に出たときに、顔見知りの選手がいると緊張しない」など、合宿の効果について話していました。



気合いの入った練習

紅葉を見ながら一緒に歩きませんか？

健康ウォーキング

安居川巡り編

健康づくりと地域間・世代間の交流を

日 時 平成18年10月22日（日）午前8時30分

集合 ※雨天中止

集合場所 北浦駐車場

参加資格 町内在住で体力に自信のある方（未成年者の申し込みは保護者の承諾が必要）

定 員 各コース 30人程度

参加費 無料

申し込み 教育委員会 ☎ 35・0019

申込期限 10月13日（金）

コ ー ス 宝来荘までの片道コース（8^{キロ}）と往復コース（16^{キロ}）

地区運動会のお知らせ

池川地区

日時：10月15日（日） 午前9時～午後3時

場所：池川小学校校庭

※ 雨天中止

吾川地区

日時：11月5日（日）

午前9時40分～午後3時35分

場所：町民運動場

※ 雨天中止

秋の1日を、競技に応援に楽しくお過ごしください！

＜スポーツ大会のご案内＞

大会名	日時	場所	申し込み 問い合わせ先	申し込み期限
仁淀体育会長杯 ラージボール卓球大会	10月13日（金）19:00～	仁淀中体育館	仁淀教育事務所 ☎ 32・1041	10月10日（火）
秋季 ターゲットバードゴルフ大会	10月20日（金）19:00～	仁淀中グラウンド		10月17日（火）
秋季 スカッシュバレーボール大会	10月25日（水）19:00～	仁淀中体育館		10月20日（金）
グラウンドゴルフ大会	11月2日（木）19:00～	仁淀中央地区 ゲートボール場		10月30日（月）
ソフトバレーボール大会	11月6日（月）19:00～	仁淀中体育館		11月2日（木）

※次号からスポーツ大会等については、関係者の方々に直接ご連絡させていただきます。

さくらクラブ吾川春季会長杯ソフトボール大会

5月15日、チームの参加で開幕した大会は、雨によるグラウンド不良により予定より1カ月ほど遅れで42試合を行い閉幕しました。

優勝 寺村クラブ
準優勝 役場
第3位 X (エックス)

さくらクラブ吾川春季ゲートボール大会

8月9日、猛暑の中、町民運動場で4チームが参加してリーグ戦を行いました。当初6月に予定していた大会が雨天のため順延を繰り返し、ようやく開催することができました。

優勝 中津
準優勝 三葉
第3位 加枝ニコニコ会



優勝した中津チーム

仁淀川町体育会交流スカッシュバレーボール大会

8月22日、池川体育館を会場に、6チームが参加してリーグ戦で行われました。

試合は、和気あいあいと和やかなムードの中にも白熱した接戦もあり、楽しく行われました。

優勝 森山フレッシュヤングチーム
準優勝 池川Cチーム
第3位 池川Bチーム



参加者の皆さん

教育長杯ターゲットバードゴルフ大会

8月29日、町民運動場特設カントリークラブに、12人のゴルファーが参加して行われました。

優勝 田代 春尾
準優勝 高橋 三男
第3位 尾崎 捲三

仁淀川町体育会交流バドミントン大会

8月30日、仁淀中学校体育館で開催されました。初級・上級で18チームが参加し、各ダブルスのトーナメント戦で熱戦が繰り広げられました。

上級 優勝 細川 明秀・金尾 愛
準優勝 岡村 昭浩・岡村 優一
第3位 鎌倉 真美・井上 富美
初級 優勝 西田 敏彦・山崎 哲史
準優勝 岡林 きぬ・堀本 えみ
第3位 吉田 一枝・西森なゆみ

第16回仁淀体育会杯6人制バレーボール大会

9月1日、仁淀中学校体育館で行われ、3チームが参加しました。

優勝 夏バテ
準優勝 森A
第3位 森B



参加者の皆さん

第39回高知県青年大会 ミックスソフトボール（男女混合）の部

9月3日、香北青少年の家グラウンドで行われた大会で、仁淀青年団が初出場で見事優勝し、10月15日に高知市で開催される四国大会に出場します。

1回戦 仁淀 6 - 4 梶原町連合青年団
3回戦 仁淀 7 - 6 香北町青年団

一人で悩まず相談に来てください

十月十六日(月)に合同相談

人それぞれ悩みごとや心配ごと、また、よく解らないことなどがあるかと思いますが、これらの相談に応じるために定期的に行政相談や心配ごと相談、人権相談などを開催していますが、10月16日には各種機関や相談員が皆様の相談に幅広く応じるために年に1度の合同相談を開催します。

幅広い分野のご相談に応じられるよう各分野の相談員がお待ちしております。個人の秘密は厳守しますので一人で悩まず、この機会をぜひご活用ください。

－ 無料・秘密厳守 －

▼10月16日(月) 10～15時

▼町立中央公民館2階(大崎)

▼こんな相談をお受けします
年金・登記・人権・介護保険・
高齢者福祉・健康・環境衛生・
公共施設・生活・その他

▼私たちが相談に応じます
行政評価事務所・法務局・福祉
保健所・行政相談委員・人権擁
護委員・民生委員児童委員・
町教育相談員



〈有料広告〉

＜司法書士事務所開設のご案内＞

登記・相続	裁判に関する手続き
抵当権の抹消登記	遺言手続き
会社設立・役員変更	成年後見業務
供託	債務整理・自己破産



司法書士法人フレンズ
司法書士 岡村敬造

仁淀川町大崎444-1(JAコスモス吾川支所前)
相談予約電話 0889-20-2026
FAX 0889-20-2027

・講師 南蔵院住職 林 覚乗
テーマ 「心ゆたかに生きる」



林 住職

日時 十一月七日(火)
午前10時から午後2時40分
場所 仁淀多目的研修集会施設三階
十日 式典・表彰(関係者のみ)
十一時 発表
十二時 昼食・アトラクション
十三時三十分 講演(参加自由)
十四時四十分 閉会

第二回仁淀川町健康福祉大会
(主催・仁淀川町 仁淀川町社会福祉協議会)

国民年金だより



《保険料免除等を受けた期間の追納をおすすめします》

国民年金保険料の免除・一部納付・若年者納付猶予制度・学生納付特例制度の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金の金額を計算するときには、次の通り減額または反映されないこととなっています。

10年以内であればさかのぼって納付すること（追納）ができますので、将来受け取る年金額を満額に近づけるためにも、余裕ができたときに追納することをおすすめします。

なお3年度目から、当時の保険料に加算額がつきますのでご注意ください。

未納	若年者納付猶予	全額免除	四分の一納付	二分の一納付	四分の三納付	保険料納付
年金額には反映されません 受給資格にも算入されません	年金額には反映されません	六分の二	六分の三	六分の四	六分の五	全額

年金受給資格期間に算入されます

追納額（平成18年度・月額）

追納期間	全額免除	半額免除
平成8年度分※	16,480円	—
平成9年度分	16,260円	—
平成10年度分	16,010円	—
平成11年度分	15,400円	—
平成12年度分	14,800円	—
平成13年度分	14,230円	—
平成14年度分	13,690円	6,840円
平成15年度分	13,490円	6,740円
平成16年度分	13,300円	6,650円
平成17年度分	13,580円	6,790円

※追納できるのは10年以内の分のみに なります

＜有料広告＞..

ふるさとを想う心で

光明会館

24時間受付・見学随時

0120-823-868

フリーダイヤル

TEL0889-20-2060

〒781-1521 仁淀川町本村63

●ご自宅葬の費用で

充実の会館葬をご提供いたします

〔ご葬儀・ご葬祭〕

お通夜、ご葬儀（会館葬・自宅葬）※（埋葬労務派遣）
病院からの寝台車手配
法事・法要 ご会食

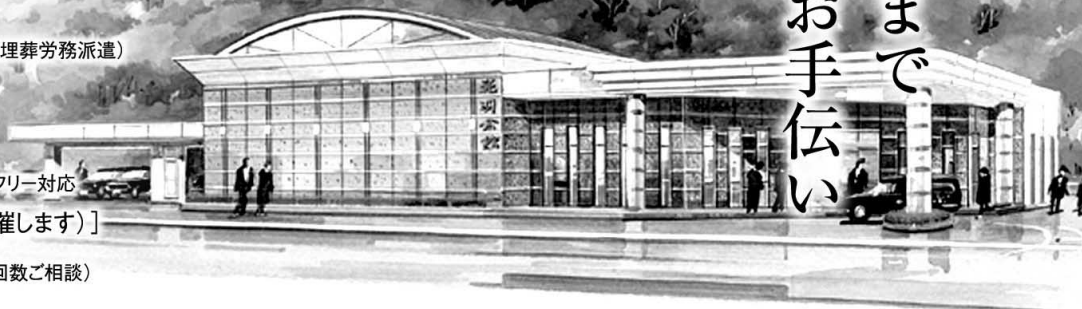
〔講演会などに〕

ホール（50～100席）
和室（20畳）ロビー（30席）※バリアフリー対応

〔お墓のご相談（説明会も開催します）〕

墓地の設計・施工・造成工事
墓石・石材の販売 お墓のお掃除（回数ご相談）

お見送りから
お墓のことまで
安らぎのお手伝い



ハチにご注意！

消防署からのお知らせ

いよいよ秋本番、紅葉見物など行楽シーズンとなり、山などに出かける機会が多くなってきます。それに伴い、毎年この時季になるとハチに刺される事故が全国で発生しています。

多数のハチに一度に刺された人や、過去にハチに刺され再びハチに刺された人の中にはアナフィラキシーショックを引き起こす人がいます。

刺された数分後にかゆみの激しいじんましんが体全体に広がり、頭痛、嘔吐、呼吸困難、

血圧低下、意識障害などの症状とともにショック状態になる場合もあります。このような場合には救急車を呼ぶか、病院で診察を受けてください。

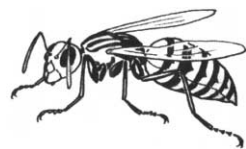
救急（病院紹介）の問い合わせ

高吾北消防署

☎ 26・2111

仁淀川分署

☎ 35・0017



記念植樹の苗木プレゼント

「伊野地区森と緑の会」では、緑の募金活動の一環として、「記念樹のすすめ事業」を実施します。

この事業は、記念植樹をする個人・団体・グループに、記念樹の苗木をプレゼントするもので、申し込み方法などは次の通りです。

☆樹種

次の中から希望のものを選んでください。

ソメイヨシノ、キンモクセイ、ハナミズキ、ニシキギ、ケヤキ、ドウダンツツジ、クチナシ、ヤマザクラ、ボタンザクラ

☆申し込み方法等

○官製はがきに住所、氏名（団体名）、電話番号、どういう記念か簡単なコメントを記入し、伊野地区森と緑の会まで送付してください。

○団体・グループの場合は、活動内容・植樹の目的および樹種本数、植栽場所も併せて記載してください。

○配付本数は、個人については一人一本とさせていただきます。

○配付の決定については、内容を検討の上、決めさせていただきます。

○いずれの場合も、数量に限りがありますので、申し込み多数の場合は、ご希望に添えないことがあります。

☆配付日・場所

配付決定は十一月中旬です。当選者のみはがきで連絡させていただきます。

☆申し込み期限

十月十七日（火）必着

☆申し込み・問い合わせ

吾川郡いの町一三八一 番地
高知県中央西林業事務所内
伊野地区森と緑の会

☎ 088・893・3626
FAX 088・893・0464



池川文化祭展

10月15日（日）午前9時～午後5時

10月16日（月）午前9時～午後2時

池川小学校体育館

作品の展示を行いますので、ご来場ください。