

仁淀川町広報

# によど川

2021

7

月号

(特集) 新型コロナウイルスワクチン接種状況



【表紙の写真】

カブトムシと仁淀ブルー

# 仁淀川町 新型コロナワクチン接種状況

## 約2,248人の1回接種が終わりました。

(6月6日現在)

町民の皆さまには、新型コロナウイルス感染予防にご協力いただきありがとうございます。  
仁淀川町の新型コロナワクチンの接種状況をお知らせします。



### ◇ワクチンについて

国から県への配給量により、各市町村への配分量が決まり、仁淀川町には計6箱(3,315人×2回分=6,630回分)のワクチンが届きました。

### ◇町内でのワクチン接種がスタート

#### ・高齢者(65歳以上)の集団接種

5月20日(木)から、65歳以上の高齢者の方の集団接種が始まりました。

木、金曜日は旧吾川中学校体育館を会場として、6週間にわたり、各日約90人の方の接種が行われました。

日曜日は旧吾川中学校体育館(5月23日、6月13日)、池川体育館(5月30日、6月20日)、仁淀中学校体育館(6月6日、6月27日)を会場として、町内4つの医療機関の医師、看護師のみなさまにご協力をいただき、各日約500人規模での集団接種を行いました。

バス、タクシー事業所にもご協力いただき、バス停まで行けない、運転免許を返納した、1人では移動が難しいなど、移動手段のない方にもお越しいただきました。

1瓶5~6人分のワクチンですが、余剰分についても、高齢者に携わる事業所の方に接種していただき、廃棄することなくできています。



#### ・優先接種 (医療従事者・消防署員)

医療従事者、消防署員の接種は、4月中旬から始まりました。5月の本格実施までに2回接種を終えることで、安心して日々の医療業務や救急搬送に携わっていただけるようになりました。



#### ・高齢者施設

4月17日(土)から、町内高齢者施設の入所者および従事者の方のワクチン接種が始まりました。

高齢者施設は、集団感染のリスクが高く、入所者と従事者、同時に接種することで感染リスクを減らす効果が期待されています。

医療機関で従事者の方の接種を行った後、医師がグループホームなどに出向いて接種を行いました。また、町内入院施設、特別養護老人ホーム、グループホーム、障害者入所施設でも、救急救命士が同行し、接種を行いました。

入所者の方への声かけや接種後の健康観察、誘導など各施設の職員のご協力により接種された方の体調の変化もなく終わりました。

郵送、電話、WEB予約に際しましては、締め切りまで期間が短く、電話もつながりにくいなどご迷惑をおかけしました。また、一部の方には再予約のお願いをすることにもなりましたことを、改めてお詫び申し上げます。

接種当日には受付時間や、接種後の30分の経過観察にご協力いただき、感謝申し上げます。

7月からは「60~64歳の方」「基礎疾患を有する方」への接種が始まります。

1人でも多くの皆さまがワクチン接種について理解し、日々の感染予防を続けていただくことがコロナ禍を乗り越えるために大切です。引き続き、皆さまのご協力をお願いします。

### ◇住所地外接種、かかりつけ医での接種を希望する方

仁淀川町にお住まいで、住民票が町外の方は、手続きが必要となります。また、かかりつけ医での接種ができる場合がありますので、かかりつけ医または役場までご相談ください。



#### 【専門相談窓口】

##### ●高知県新型コロナワクチン専門相談電話

ワクチン接種後の副反応に関する問い合わせについて看護師など専門職が対応します。

☎088-823-9889:9時~21時(土日祝日含む)

##### ●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761770(フリーダイヤル)9:00~21:00

#### 【仁淀川町 問い合わせ】

仁淀川町役場 保健福祉課 ☎35-0888

池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2112

仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1132

# 仁淀川町が優良消防団に選ばれました

**5/6** この度、日本消防協会から仁淀川町消防団が優良消防団として認められ、片岡憲夫団長が大石町長に報告に来庁しました。

仁淀川町消防団は、火災を想定した消防操法の訓練や、町防災訓練での、捜索や救助活動訓練、年末の各分団で行う夜警など、町の防災活動に努めています。

その功績が認められ、日本消防協会から、「厳正な規律を保持し熟達した技能を有し、かつ、平素から消防の使命を達成することに努めており、他の模範となる消防団である」として、今回の表彰となりました。

片岡団長は「優良消防団に認められたことを、とても光栄に思っています。これからも仁淀川町消防団一同、町の防火防災活動に努めていきます」と力強くその思いを語っていました。



表彰状を持つ片岡団長と大石町長

## 地域の川を美しく ~仁淀川クリーン作戦 in 仁淀川町~



河原のごみ拾い



カヌー・SUPを楽しむ子どもたち

**5/22** 「仁淀川クリーン作戦in仁淀川町」が池川地区の土居川を中心に行われ、地元住民・地元業者など143人が参加しました。参加者は、道路や河原のごみ拾い、草刈りなどに汗を流しました。

集まったごみは105kgでした。

その後、清掃を終えた子どもたちは、宮崎の河原に集まり、「仁淀川アウトドアセンター」の指導の下、カヌーやSUP(スタンドアップパドルボード)などで、きれいになった川での水遊びを満喫していました。

## 第40回大西小校友会総会のご案内

大西小学校と池川小学校が昭和40年に統合して半世紀が過ぎました。

懐かしい小学校を忘れないために、旧校舎や旧友を思い出しながら、楽しく語りませんか。

皆さまの参加をお待ちします。

ただし、今年も新型コロナウイルス感染拡大の状況から、イベントなどの開催・参加の自粛要請が出るなど状況により中止となる場合があります。

電話などにより開催の確認をお願いします。

■日 時／8月16日(月) 12時から

■場 所／大西多目的集会所

■参加費／男3,500円 女2,500円

■申込期日／8月8日(日)

■申 込 先

会 長 山中 喜郎

☎090-7142-5424

副会長 藤堂 賢太郎

☎0889-34-3339 ☎090-4782-7299

# 春の叙勲 受章おめでとうございます

## 瑞宝双光章 消防功労

### 合田幸市郎さん(72歳・森土居)

**4/29** 令和3年春の叙勲の受章者が発令され、仁淀川町では、合田幸市郎さんが「瑞宝双光章」を受章されました。

合田さんは、昭和45年8月13日消防団に入団以来、45年の長きにわたり、消防・防災使命の重要性を深く認識し、厳正な規律のもと消防教養の向上に努め、消防団の育成、充実強化に尽力されました。

入団以来一貫して防火、防災活動の第一線に立ち、あらゆる火災や災害に率先して出動し、長年の経験と的確な状況判断をもって陣頭指揮にあたり、町民の生命と財産の保全に努められました。また、平成22年4月からは団長として、本団、分団を取りまとめるとともに、操法訓練に積極的に取り組み、団員の基礎訓練の体制構築を図り消防防災力の強化、資質向上に努め、消防団の発展に寄与されました。



伝達式で演田省司高知県知事(右)から、表彰を受け、記念撮影

### 【略 歴】

昭和45年 8月	仁淀村消防団	入団
昭和57年 12月	仁淀村消防団	班長
昭和61年 11月	仁淀村消防団	部長
平成 3年 6月	仁淀村消防団	副分団長
平成 5年 4月	仁淀村消防団	分団長
平成11年 4月	仁淀村消防団	副団長
平成17年 8月	仁淀川町消防団	副団長
平成22年 4月	仁淀川町消防団	団長
平成28年 3月	仁淀川町消防団	退団

## 長きにわたる消防での功績が称えられ次のおり表彰されました。(分団名・階級・勤続年数)

### 消防庁長官表彰

【永年勤続功労章】

大田太猪助 (池川分団・団員・57年)

### 日本消防協会長表彰

【精績章】

堀本 修正 (池川分団・分団長・42年)

【勤続章】

大原 達也 (吾川分団・班長・30年)

西森省三朗 (池川分団・団員・30年)

### 高知県消防協会長表彰

【勤続章】

鎌倉 和幸 (仁淀分団・部長・20年)

掛水 英伸 (吾川分団・部長・20年)

片岡 雅人 (吾川分団・班長・20年)

### 高知県知事表彰

【永年勤続功労章】

西森 一章 (仁淀分団・部長・25年)

荒木 紀和 (吾川分団・団員・25年)

大原 正人 (池川分団・団員・25年)

片岡 浩二 (吾川分団・団員・25年)

【消防団員配偶者功労感謝状】

神岡恵美子 (神岡孝司・仁淀分団副分団長夫人)

井上 富美 (井上和直・吾川分団部長夫人)

古味 直美 (古味 実・仁淀分団団員夫人)

岡林れい子 (岡林剛世・吾川分団団員夫人)

2022年度 仁淀川町よさこいチーム

# 『なないろ』踊り子さん大募集!

～ほにやプロデュース～

『なないろ』は、仁淀川町を盛り上げるために結成したチームです。新型コロナウイルスの影響で、町内のイベントも軒並み中止となっておりますが、また機会がありましたら皆さんの前で演舞できることを願っております。高知市のよさこい祭りにも参加し町外へ仁淀川町のアピールも行います。よさこいを踊ってみたい方、興味のある方、練習もコロナ対策をしながら楽しく行っておりますので、一緒に踊ってみませんか?



なないろ踊り子さん募集!

- 参加資格：3歳以上
- 参加費(年間)：高校生以上 30,000円 (リピーター 25,000円)  
3歳以上 25,000円 (リピーター 20,000円)
- 募集期間：令和3年7月1日～9月30日
- 募集説明会：令和3年8月29日(日)午後1時～  
仁淀多目的研修集会施設 2F 和室 (仁淀総合支所前)
- 練習日：毎週火・木曜日 19:00～20:30 (土曜日に練習する場合があります)
- 練習場所：旧名野川小学校体育館 (鳴子は貸出用があります)
- 申込書配布場所：仁淀川町役場、名野川出張所、仁淀総合支所、長者出張所、池川総合支所、町内のご協力していただけるお店
- 問い合わせ：仁淀川町よさこい祭り実行委員会事務局 田村 ☎090-7570-4253

## 子どもたちと川へ！親子で遊ぶ仁淀川

仁淀川漁業協同組合は、仁淀川の自然への理解を深め、環境保全の大切さを親子で体感していただけるイベントを開催します。ぜひ参加ください。

- ◇参加者 小学生とその保護者
- ◇参加費 無料
- ◇日時 令和3年8月1日(日)  
10:00～15:30  
小雨決行
- ◇会場 越知町 宮の前公園
- ◇内容
  - ・川流れ体験 10:00～、13:00～  
※各回12人まで、小学4年生以上が対象  
※事前の申し込みが必要です
  - ・川の生き物しらべ 11:00～、14:00～  
※各回12人まで、小学1年生以上が対象  
※事前の申し込みが必要です
  - ・親子鮎放流体験 参加自由 15:00～
  - ・パネルクイズラリー 参加自由 随時

- ◇川流れ体験・川の生き物しらべ 申込先  
仁淀川漁業協同組合のホームページから申し込み用紙をダウンロードしてFAXまたはメールで申し込みください(応募者多数の場合は抽選)  
HP: <https://www.niyodogawa-gyokyo.com/>  
メール: [niyodogawayaruzo@gmail.com](mailto:niyodogawayaruzo@gmail.com)  
FAX: 088(893)2338
- ◇締切 7月15日(木)
- ◇問い合わせ 仁淀川漁業協同組合  
☎088(893)2300

※コロナ感染症の拡大防止のため、鮎の塩焼きは実施しません  
【台風、洪水時は中止・コロナ感染症の状況により中止する場合があります】

in 仁淀川町

令和3年度 第1回多文化共生講座

## ベトナムを通して多文化共生社会を考える

ベトナムってどんなところ?

仁淀川町、ベトナムのお国自慢をしよう!

外国人と友達になろう! (参加無料)



講師

### ■日時

7月27日(火) 10:00～12:30

### ■場所

仁淀川町交流センター (仁淀川町大崎460番地1)  
★会場参加先着25人 (仁淀川町在住の方)  
★オンライン参加先着20人 (町外在住の方)

### ■内容

- ★トークセッション：講師2人の対談
- ★おしゃべりセッション：参加者全員で交流 (外国人も参加!)
- ☆お国自慢の一品 (写真など) を持ってきてね! (あなたのくいの ゆうめいな ものや しゃしんを もってきて ください)

### ■申し込み

- ★会場参加は、仁淀川町役場企画課 ☎0889-35-1082まで
- ★オンライン参加は、右記 QR コード (Google フォーム) でお申し込みください。 (申込締切：7月21日(水) 17:00)



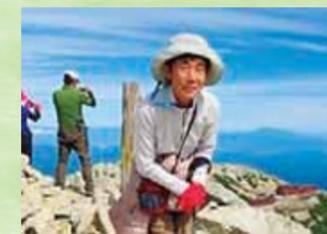
Google フォーム

### ■問い合わせ

(公財) 高知県国際交流協会 (中原)  
JICA 四国センター高知デスク (廣瀬)  
☎088-875-0022  
E-mail: [k-nakahara@kochi-kia.or.jp](mailto:k-nakahara@kochi-kia.or.jp)

主催：公益財団法人高知県国際交流協会、独立行政法人国際協力機構四国センター (JICA 四国)  
後援：仁淀川町、仁淀川町教育委員会

- ※新型コロナウイルスの感染状況や自然災害 (台風や大雨など) が発生する恐れがある場合は、会場での開催を中止し、内容を変更してオンラインのみで開催いたします。
- ※マスク着用、手指消毒、検温などにご協力ください。当日 37.5 度以上の発熱や風邪の症状がある方は、ご来場をお控えください。
- ※ペットボトルや水筒などフタつきの飲み物は会場持ち込み可能です。



ほりえ 塹江まほ氏

JICA海外協力隊 (1978年～1980年 派遣国: ガーナ、職種: 理数科教師) OG。協力隊参加後は、県庁 (農業職) で31年間勤務する傍ら、高知県青年海外協力隊OB会の会員として、県内で協力隊広報など活動。現在は、南国市の小学校で学校支援員。



グエン・ビッチ・ ツー氏

ベトナム・フイエン出身。技能実習生として仁淀川町の株式会社フードプランで勤務。(ご本人からのメッセージ) こんにちは! ツーと申します。日本にきてからもう3年間になりました。ずっと高知県に住んでいます。現在実習生として食品の会社で実習中です。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs 達成目標  
～誰一人取り残さない～



# 令和3年度仁淀川町職員採用資格試験案内

令和4年4月1日採用予定の町職員採用資格試験を次のとおり実施します。

## 職種・採用予定人員・受験資格

一般行政職	3名程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人または令和4年3月31日までに卒業見込みの人
一般行政職 (土木技術職)	1名程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、高等学校・大学などで土木の専門課程を卒業した人または令和4年3月31日までに卒業見込みの人。もしくは同等の知識、経験を持つ人
歯科衛生士	1名程度	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、公益社団法人日本口腔インプラント学会が発行するインプラント専門認定歯科衛生士資格を有する人または令和4年3月31日までに資格を取得する見込みの人
一般行政職 (保健師)	1名程度	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人または令和4年度実施の国家試験により資格を取得する見込みの人

## 第1次試験

- 試験日時／9月19日(日)9:30から
- 場 所／仁淀川町役場
- 試験科目／教養試験・職場適応性検査・  
専門試験(土木技術職・保健師)

## 第2次試験

1次試験の合格通知書に試験日時を記載して通知  
(試験科目:作文試験・口述試験)

## 申込書配布場所

仁淀川町役場総務課、各総合支所・各出張所窓口  
※仁淀川町ホームページからもダウンロード可  
URL:<http://www.town.niyodogawa.lg.jp>

## 受付期間

7月1日(木)～8月13日(金)  
8:30～17:15  
(土・日・祝日は除く)  
※郵送の場合は8月13日までの消印有効

## その他

採用された人は、仁淀川町内に居住することを原則とします。

## ■問い合わせ・提出先

〒781-1592 吾川郡仁淀川町大崎200  
仁淀川町役場総務課 ☎35-0111

仁淀川流域がモデルとなったアニメ映画が今年7月16日公開予定です

# 『竜とそばかすの姫』

青春、家族の絆、親子愛、種族を超えた友情、命の連鎖…。

さまざまな作品テーマで日本のみならず世界中の観客を魅了し続けるアニメーション映画監督・細田守。

最新作『竜とそばかすの姫』では、かつて『サマーウォーズ』で描いたインターネット世界を舞台に、『時をかける少女』以来となる10代の女子高校生をヒロインに迎えた。そこで紡ぎ出すのは、母親の死により心に大きな傷を抱えた主人公が、“もうひとつの現実”と呼ばれる50億人が集うインターネット上の仮想世界<U(ユー)>で大切な存在を見つけ、悩み葛藤しながらも懸命に未来へ歩いていこうとする勇気と希望の物語だ。現実世界と仮想世界。2つの世界、2つのアニメーション。細田作品ならではのリアル×ファンタジーの絶妙なリアージュと、かつてない圧倒的スケールの物語を実現させるため、スタッフキャストチームには、役者、音楽、デザイン、アニメーション、CGなど各ジャンルから多様性溢れる才能が奇跡の集結。

圧倒的な速度であらゆるものが変化し続ける時代、それでもずっと変わることのない大切なものとは一。

スタジオ地図が10周年を迎える2021年夏。

想像を超えたアニメーション映画“未開の境地”へ、細田守最新作『竜とそばかすの姫』が、ついにたどり着く。TOHOシネマズ高知で上映予定です。ぜひご覧ください。



## 原作・脚本・監督

### 細田守

1967年、富山県出身。1991年に東映動画(現・東映アニメーション)へ入社し、アニメーターを経て演出(監督)になる。1999年に『劇場版デジモンアドベンチャー』で映画監督としてデビューを果たす。

その後、フリーとなり、『時をかける少女』(06)、『サマーウォーズ』(09)を監督し、国内外で注目を集める。11年、プロデューサーの齋藤優一郎と共に、自身のアニメーション映画制作会社「スタジオ地図」を設立し、『おおかみこどもの雨と雪』(12)、『バケモノの子』(15)とともに監督・脚本・原作を手がけた。最新作『未来のミライ』(監督・脚本・原作)は第71回カンヌ国際映画祭・監督週間に選出され、第91回米国アカデミー賞の長編アニメーション映画賞や第76回ゴールデングローブ賞のアニメーション映画賞にノミネートされ、第46回アニメーション映画賞を受賞した。

企画・制作 スタジオ地図

製作幹事 スタジオ地図有限責任事業組合(LLP)・日本テレビ放送網 共同幹事

HP <https://ryu-to-sobakasu-no-hime.jp>

Twitter/Instagram @studio\_chizu

Facebook @studiochizu

電化住宅をご検討の方へ  
「でんかeプラン」  
10%割引  
毎月の電気料金を  
5%割引 + エコキュート割引  
5%割引

電化住宅以外にお住まいの方へ  
「おトクeプラン」  
への切り替えで3つのおトクをGET!!  
おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金連動ポイント

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、  
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる!  
従量電灯Aに比べ割安な料金設定

お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

平日に役場窓口に来られない方必見です！

## マイナンバーカード休日窓口を開設します！

役場窓口では、マイナンバーカードの申請などを受け付けておりますが、平日に役場にお越しいただけない方のために、マイナンバーカードの休日窓口を開設しています。

### ■受付内容

- ・マイナンバーカードの申請(顔写真の撮影含む)、受け取り
- ・マイナポイントの申し込み(4月30日までにマイナンバーカードを申請された方のみ対象)
- ・健康保険証としての利用申し込み

※マイナポイントと健康保険証利用の利用申し込みには、マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)が必要です。

■日 時：7月25日(日) 午前9時から正午まで

■場 所：仁淀川町役場 町民課

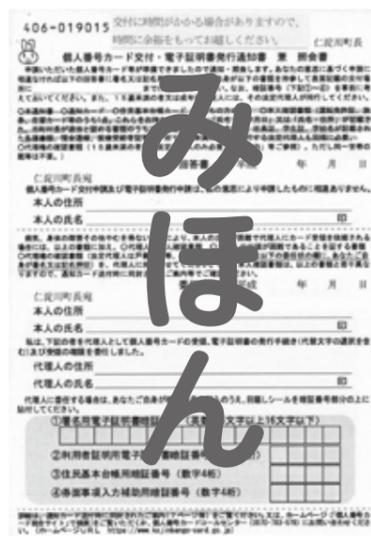
### ■必要な物

- ①マイナンバーカードの交付のお知らせ  
(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書)
  - ②本人確認書類  
(A)書類1点 免許証、身体障害者手帳、パスポートなど  
(B)書類2点 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳など
  - ③通知カード
  - ④住基カード(お持ちの方のみ)
  - ⑤代理権の確認書類  
(戸籍謄本や登記事項証明書。ただし同一世帯の親などは不要。)
- ※15歳未満の方または成年被後見人の場合には、その法定代理人が同行し、②と⑤の書類の持参が必要です。

※平日は午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

### ■問い合わせ

仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088  
 仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111  
 池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111



個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書

上の写真のマイナンバーカードの交付のお知らせ(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書)が届いている方は、左記の書類をお持ちになってご来庁ください。

受け取りをご希望の方は、必ず7月21日(水)17時までにご連絡ください。

docomo 伊野店 佐川店 **スマホ教室毎週開催中!** お問合せはこちら♪

伊野店 0120-877-052  
佐川店 0120-787-025

♥来店予約で優先的にご案内いたします♥  
♥ドコモ以外をお使いの方も大歓迎♥

『プラン見直し』  
あなたにピッタリのプランをご提案!

『あんしんケータイ点検』  
『スマホ無料クリーニング』  
始めました!

広告

# 仁淀川町新型コロナウイルス感染症対策 事業継続支援金

仁淀川町では、感染症の影響を受けている事業者の事業継続を支援するため、法人・個人事業主に支援金を交付します。

## 【交付要件】

### 【法人】

当期(決算期により前期)の総売上額から前期(決算期により前々期)の総売上額を差し引いた額が2万円以上減少していること。

### 【個人事業主】

前期(令和2年1月~令和2年12月)の総売上額から前々期(平成31年1月~令和元年12月)の総売上額を差し引いた額が2万円以上減少していること。

## 【交付対象者】

下記の要件を全て満たす法人または個人事業主の方

- (1)町内に本社を置く法人または町内に住所を有する個人事業主。
- (2)法人においては前期(決算期により前々期)の総売上額、個人事業主においては前々期の総売上額が100万円以上であること。
- (3)事業所得に係る確定申告または町住民税申告をしていること。

## 【支援金の計算例】

法人	当期(前期) 総売上額 ①	前期(前々期) 総売上額 ②	差額(①-②) ③	支援金額③×1/2 (下限・上限額有)
		6,000,000円	7,000,000円	△1,000,000円
個人	前期 総売上額 ①	前々期 総売上額 ②	差額(①-②) ③	支援金額③×1/2 (下限・上限額有)
	3,500,000円	3,800,000円	△300,000円	150,000円

※支援金額は差額の1/2以内(1,000円未満は切り捨て)。下限額は10,000円(差額が20,000円)とします。

### ※支援金の上限額

前期(前々期)の総売上額	支援金
100万円以上300万円未満	10万円
300万円以上500万円未満	20万円
500万円以上700万円未満	30万円
700万円以上1,000万円未満	40万円
1,000万円以上	50万円

## 【申請に必要な書類】

- (1)交付申請書
- (2)誓約書
- (3)比較する各期の所得税および復興特別所得税の確定申告書または住民税申告書の写しなど、総売上額が確認できる書類

## 【申請方法】

上記1・2の書類は、企画課、池川・仁淀総合支所でお渡しします。提出先も同じです。

## 【提出期限】

法人：決算月より3カ月以内  
(最終受付：令和4年2月28日)  
個人事業主：令和3年7月30日(金)

### ■問い合わせ

仁淀川町役場 企画課 ☎35-1082

国民健康保険（国保）加入者の皆さまへ

# 知ってほしい 国保のおはなし

今月号でも、国保に関する情報を被保険者の皆さまへお届けします。  
3回目となる7月号では、財政調整基金の状況についてご紹介します。

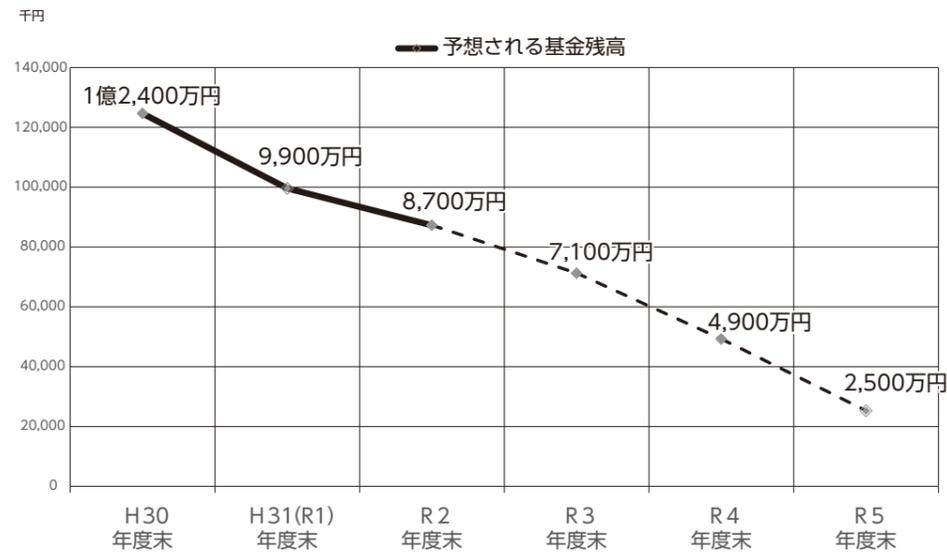
## 仁淀川町の財政調整基金が底を突く!?



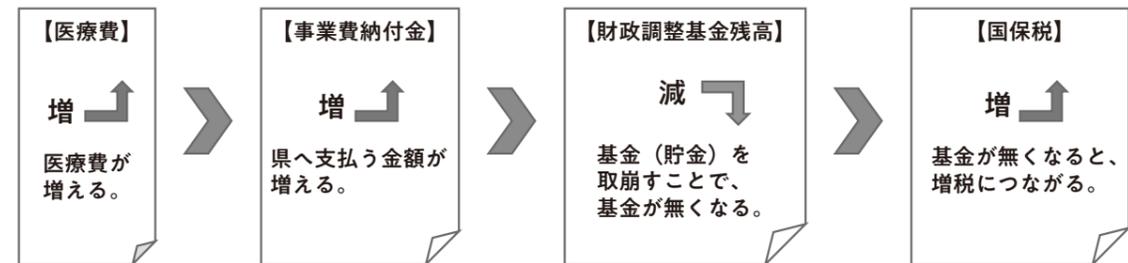
先月号の中でご紹介した財政調整基金とは、国民健康保険事業を運営する中で、医療費の急激な高騰や予期せぬ災害などによる税収減など、財源不足が生じたときのために備えて積み立てているもので、家庭でいう「貯金」のようなものです。

近年の状況としては、仁淀川町から高知県へ納める事業費納付金の財源が、医療費の増加などのさまざまな要因で不足が生じ、それを補うために財政調整基金を取り崩して補填しています。

その年にかかった医療費は、過去2年間の医療費と総合的に見合わせて事業費納付金が算定され、2年後に高知県へ納める仕組みとなっていますが、今後も医療費増加傾向が続けば、令和5年度に納める分で財政調整基金をほぼ使い切ってしまう見込みとなっています。



### 「医療費と国保税の関係」



【問い合わせ】 仁淀川町役場 町民課 国保年金係 ☎35-1088

国民健康保険の被保険者と後期高齢者医療の被保険者の皆さまへ

## 新型コロナウイルス感染症の影響による 傷病手当金の適用期間が更に延長となりました

### 要件

次の3つの条件すべてを満たす方が対象となります。要件は、当初から変更ありません。

- ①勤務先から給与の支払いを受けている方
- ②新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われる場合で、その療養のために労務に服することができなかった期間がある方
- ③上記②の就労ができなかった期間について、給与の全部または一部が支給されない方

### 適用期間

令和2年1月1日～令和3年9月30日の間（入院が継続する場合などは、最長1年6月まで）で療養のため労務を服することができない期間

なお、今後の新型コロナウイルス感染状況などにより、再度延長となる可能性があります。

◆新型コロナウイルス感染防止の観点から、郵送での申請にご協力ください。申請書様式や申請方法の詳細は、町のホームページに掲載しております。ホームページを見ることができない方は右記までご連絡をお願いします。

### ■問い合わせ

仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088  
 仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1111  
 池川総合支所住民福祉課 ☎34-2111  
 高知県後期高齢者医療広域連合 ☎088-821-4896

## 国民年金保険料免除の申請について

保険料を納め忘れの状態、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由や、失業などにより国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、仁淀川町役場または高知西年金事務所にご相談ください。申請書は窓口に備え付けてあります。

令和3年度分（令和3年7月分から令和4年6月分まで）の免除・猶予の受付は令和3年7月1日から開始しています。

また、保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方も、申請時点から2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年2月以降に収入が減少し、国民年金保険料の納付が困難な方につきましても免除申請が可能となりました。

手続きの方法につきましては日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)に掲載しております。

ご不明な点などありましたら右記までお問い合わせください。

### ■申請・問い合わせ

高知西年金事務所 ☎088-875-1717  
 仁淀川町役場町民課 ☎35-1088  
 池川総合支所住民福祉課 ☎34-2111  
 仁淀総合支所住民福祉課 ☎32-1111

# 税金・保険料の減免について

令和2年度に引き続き、令和3年度の国民健康保険税(国保税)、介護保険料、後期高齢者医療保険料(以下、「国保税など」。)についても、下記に当てはまる方は、申請することで国保税などが減免できる場合があります。

◎減免の対象となる方

- ①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者(原則、世帯主)が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方 ⇒ 国保税などを全額免除
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者(原則、世帯主)の収入減少(※)が見込まれる世帯の方 ⇒ 国保税などを一部減額

※収入の減少についての具体的な要件

- 世帯の主たる生計維持者(原則、世帯主)の収入・所得について、
- ①令和3年中の事業収入・給与収入・不動産収入・山林収入のうち、いずれかの収入が、令和2年中の収入に比べて10分の3以上減少する見込みであること。
  - ②令和2年中の所得の合計額が1,000万円以下であること。
  - ③収入減少が見込まれる種類の所得以外の、令和2年の所得の合計額が400万円以下であること。
- 上記3つの要件すべてに当てはまる方が対象となります。
- ※介護保険料は、①と③のみ。

◎ご自身が減免の対象となるかどうか、減免の申請に必要な書類などの詳細については、税務課(☎35-1080)までご連絡ください。また、仁淀川町ホームページにも関連情報を載せています。(仁淀川町HP:<https://www.town.niyodogawa.lg.jp/>)

## 税務課から納期限のお知らせ

■令和3年度の国民健康保険税などの納期限は下記のとおりです。

### 該当する保険料

- ・国民健康保険税(普通徴収)
- ・介護保険料(普通徴収)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収)

※口座振替日は毎月25日です。口座振替日が土・日・祝日で金融機関などの休日となる場合は翌営業日になります。

期別	納期限日
1期	8月 2日
2期	8月31日
3期	9月30日
4期	11月 1日
5期	11月30日
6期	12月28日
7期	1月31日
8期	2月28日

■問い合わせ 税務課 ☎35-1080

# 令和3年度の国民健康保険税(国保税)について

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、被保険者が国民健康保険税(国保税)を出し合い、お互いに助け合う制度です。

国保税の税率などにつきましては、高知県が医療費などをもとに示す標準保険税率を参考に、毎年度見直しを行うことになっておりますが、令和3年度は令和2年度から据え置きとなりました。具体的な金額は下の表のとおりです。

◎令和3年度 国保税の税率および課税限度額

区分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
①所得割 (被保険者の前年所得 -43万円)×税率	5.80%	2.14%	1.77%
②均等割 被保険者1人につき	23,200円	8,800円	9,200円
③平等割 1世帯につき	16,000円	6,100円	4,200円
課税限度額 上記①～③の合計 年間上限額	630,000円	190,000円	170,000円

※国保税は、医療給付費分と後期高齢者支援金分と介護納付金分(40~64歳の被保険者のみ)につき、それぞれ計算した金額を合計したものが世帯主に課税されます。

※所得割について、基礎控除額の見直しに伴い、被保険者の前年所得から控除する金額が、33万円から最大で43万円に引き上げとなりました。

◎均等割と平等割の軽減判定について

世帯主と被保険者の前年所得の合計が下記の基準以下の場合、均等割と平等割が軽減されます。

- ・7割軽減  $43万円 + 10万円 \times (年金・給与所得者の数 - 1)$  以下
- ・5割軽減  $43万円 + 28万5千円 \times (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) + 10万円 \times (年金・給与所得者の数 - 1)$  以下
- ・2割軽減  $43万円 + 52万円 \times (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) + 10万円 \times (年金・給与所得者の数 - 1)$  以下

※特定同一世帯所属者とは、後期高齢者医療の被保険者となった後も継続して同一世帯に属する方のことです。

※基礎控除額の引き上げや給与・公的年金の所得控除額の引き下げにより給与所得のある方や公的年金などの所得がある方の国保税が高くなることを防ぐために、計算方法においても見直しが行われ、軽減判定の基準額が令和2年度の基準額から引き上げとなりました。

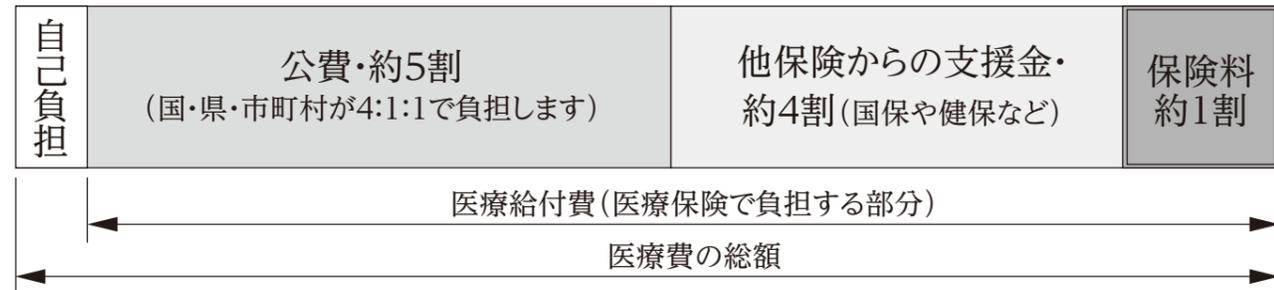
◎令和3年度の国保税の納税通知書と納付書は、7月中旬頃に郵送いたします。

■問い合わせ 税務課 ☎35-1080

### ◆令和3年度の納入通知書及び納付書等の発送について

発送は7月中旬を予定しております。後期高齢者医療保険料については、通知書に同封する「保険料のしおり」、仁淀川町ホームページでご確認いただけます。

### ◆医療費の内訳



後期高齢者医療制度では、利用者負担を除いた後期高齢者の医療費の支払いなどに必要な費用の約5割を国・県・市町村の公費が負担し、約4割を現役世代の方が加入する医療保険からの支援金が負担しており、被保険者の皆様に負担していただく保険料は、全体の約1割となっています。

高知県では早くから高齢化が進展していますが、被保険者数の増加や医療の高度化などに伴い、今後も高知県全体の医療給付費総額は、増加していくことが見込まれます。保険料は高齢者の皆様に安心して医療を受けていただくための大切な財源ですので、納付へのご理解とご協力をお願いいたします。

#### ■問い合わせ

高知県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎088-821-4526  
仁淀川町役場 税務課 ☎35-1080

## 令和3年度 後期高齢者 医療保険料について

高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加していますが、基金を活用することにより、昨年度と同様に令和3年度の保険料率は、平成30年度・令和元年度の保険料率(被保険者均等割額54,394円・所得割率11.42%)から引き下げとなっています。

令和3年度の保険料額につきましては、前年中の所得が確定した後、次の計算方法により、7月初旬に決定する予定です。

### ★保険料の計算方法

- 保険料は、全ての被保険者に等しく負担していただく「被保険者均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して、被保険者一人ひとり算出します。
- 賦課基準額とは、総所得金額等(被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額)から基礎控除額(43万円)を差し引いた金額です。

1人あたりの 年間保険料 (上限額64万円) <small>※100円未満切り捨て</small>	=	被保険者一律の保険料 [被保険者均等割額] <b>54,316円</b>	+	所得に応じた保険料 [所得割額] <b>賦課基準額×10.49%</b>
------------------------------------------------------------	---	--------------------------------------------	---	--------------------------------------------

### ◆被保険者均等割額の軽減が変わります

これまで被保険者均等割額については、国の特例措置により軽減割合が上乘せされてきました。令和元年度から段階的に制度本来の7割軽減にもどす見直しが行われており、令和3年度が見直しの最終年度となります。

<令和3年度の均等割額、判定基準は以下のとおりです>

軽減割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額
7割	16,294円	43万円+10万円×(給与・年金所得者の数-1)以下
5割	27,158円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+28.5万円×被保険者数 以下
2割	43,452円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+52万円×被保険者数 以下

○総所得金額等の合計額とは、前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額です。ただし、世帯主や被保険者が65歳以上で、公的年金等所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減を判定します。

(注意) 保険料の軽減は、その年度の4月1日(4月2日以降新たに資格を取得した方は資格取得日)時点の世帯構成による世帯主および被保険者全員の前年中の所得をもとに算定されます。世帯主および被保険者のうち、前年中の所得が未申告の方がいた場合、その世帯の被保険者全員の保険料の軽減が判定できず、軽減が受けられなくなる場合がありますので、必ず所得の申告をお願いします。

## マッチングサイトへの登録費用に対して 補助金が出ます



仁淀川町では、独身者の出会いの場の拡充や婚姻件数の増加を目的に、高知県の運営する「高知で恋しよ!!マッチング」(以下、サイトという。)に入会する際の費用(10,000円)に対して補助を行います。

#### ■対象者

- 町内に住所を有する20歳以上の方であり、令和3年4月1日以降にサイトに入会し、入会登録料を納めた方

#### ■補助額 9,000円

#### ■申請に必要なもの

- 交付申請書
- 入会登録料の領収書
- 本人確認書類の写し

【申請書の提出先および問い合わせ】 仁淀川町役場 総務課 ☎35-0111

- ※1 給与所得が含まれている場合は、その給与所得の金額から10万円を控除します。  
(控除後の給与所得が0円を下回る場合は、0円とします。)  
なお、所得金額調整控除の適用がある場合は、その適用前の給与所得の金額から上記のとおり控除します。
- ※2 給与所得または公的年金等に係る雑所得が含まれている場合は、その給与所得または雑所得を合計した金額から10万円を控除します。  
(控除後の給与所得または雑所得を合計した金額が0円を下回る場合は、それぞれの所得を0円とします。)

■長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額がある場合は、控除した後の金額で判定します。

■第7段階から第9段階の判定基準の見直し

基準所得金額の見直しに伴い、判定基準の合計所得金額が変更となりました。

令和2年度		令和3年度
7段階 120万円以上200万円未満	→	120万円以上210万円未満
8段階 200万円以上300万円未満	→	210万円以上320万円未満
9段階 300万円以上	→	320万円以上

<年度途中で65歳になられた方や、転入された方の保険料について>

【保険料の算定の開始月】

- ・65歳になられた方・・・誕生日の前日が属する月から
  - ・転入された方・・・仁淀川町の住民となった日の属する月から
- 例：8月に転入された方で、第6段階に該当した場合

〔月額〕	86,100円 ÷ 12カ月 = 7,175円 (1年間の保険料額) (1カ月の保険料)
〔年間保険料額〕	7,175円 ÷ 8カ月 = 57,400円 (1カ月の保険料) (8月～翌3月まで) (年間保険料額)

<令和3年度の納入通知書および納付書などの発送について>

発送は7月中旬を予定しております。介護保険料については、通知書に同封する文書、仁淀川町ホームページでご確認いただけます。

介護保険制度は、みんなで支えあう制度ですので、これからも安心して介護サービスを受けられるために、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

■問い合わせ 税務課 ☎35-1080

## 令和3年度 介護保険料について

65歳以上の方(第1号被保険者)の令和3年度からの所得段階別介護保険料が決まりました。介護保険料は介護サービスの利用状況等によって、3年に1度見直しされることとなり、今年度が見直しの対象となりました。令和3年度におきましては、保険料は据え置きとなりましたが、対象となる方の判定基準について改正となりましたのでお知らせします。

■令和3年度の所得段階別介護保険料は、以下のとおりです。

段階	保険料(年額)	判定基準
第1段階	21,500円	・生活保護の受給者 ・老齢福祉年金の受給者で、世帯全員が市町村民税非課税の方 ・世帯全員が市町村民税非課税の方で、前年の合計所得金額(※1)から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第2段階	35,800円	世帯全員が市町村民税非課税の方で、前年の合計所得金額(※1)から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方
第3段階	50,200円	世帯全員が市町村民税非課税の方で、前年の合計所得金額(※1)から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方
第4段階	64,500円	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額(※1)から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第5段階(基準)	71,700円	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額(※1)から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方
第6段階	86,100円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額(※2)が120万円未満の方
第7段階	93,200円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額(※2)が <b>120万円以上 210万円未満の方</b>
第8段階	107,600円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額(※2)が <b>210万円以上 320万円未満の方</b>
第9段階	121,900円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額(※2)が <b>320万円以上の方</b>

# あなたもハンター 狩猟者になりませんか？

## 新規狩猟者確保事業のご案内

狩猟は、野生鳥獣の個体数を適正に維持し、野生鳥獣と人が共存していくために重要な役割を担っています。

町では、狩猟免許などの取得に係る費用に対して補助金を交付しています。

シカやイノシシなどの被害にお困りの農林業の皆さまをはじめ、ご興味のある方はぜひご利用ください。

■問い合わせ  
産業建設課 ☎35-1083

### 補助対象者

町内に住所を有しており、町税、県税などの滞納がないこと。

### 補助要件

- ①(一社)高知県猟友会が実施する初心者講習会の受講料に対して補助(上限10,000円)
- ②狩猟免許試験申込時の診断書の取得に要する経費を補助(上限2,000円)
- ③猟銃所持特許取得試験に係る費用に対して補助(上限37,000円)

## 狩猟免許試験および初心者講習会の日程について

下記のとおり狩猟免許試験が実施されます。

### 【初心者講習会】

場所	日時	実施する講習
黒潮町 ふるさと総合センター	8月1日(日) 9:00~	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟
高知県立 ふくし交流プラザ	8月21日(土) 9:00~	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟
田野町 ふれあいセンター	9月12日(日) 9:00~	わな猟
高知県立 ふくし交流プラザ	11月13日(土) 9:00~	わな猟、網漁 第一種銃猟 第二種銃猟

- 講習時間 9:30~17:00(受付は9:00から)
- 受講料 10,000円(例題集、テキスト代含む)
- 持ち物 筆記用具
- 申込締切 各講習日の10日前(必着)
- 申込み・問い合わせ  
(一社)高知県猟友会 ☎088-856-6641  
※申込書はホームページからダウンロードできます。  
<http://www.kochi-ryoyu.com/>

### 【狩猟免許試験】

場所	日時	試験を行う免許の種類
黒潮町 ふるさと総合センター	8月7日(土)10:00~	わな猟
	8月8日(日)10:00~	第一種銃猟 第二種銃猟
高知県立 ふくし交流プラザ	8月28日(土)10:00~	わな猟
	8月29日(日)10:00~	第一種銃猟 第二種銃猟
田野町 ふれあいセンター	9月18日(土)10:00~	わな猟
高知県立 ふくし交流プラザ	11月20日(土)10:00~	わな猟、網猟
	11月21日(日)10:00~	第一種銃猟 第二種銃猟

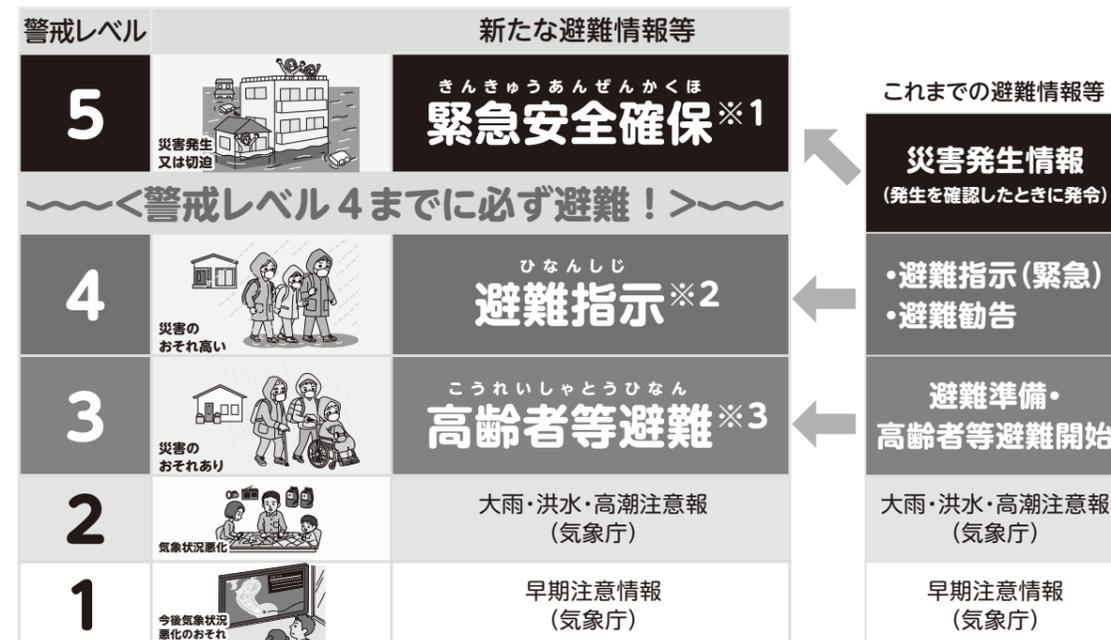
- 試験申請手数料 5,200円(一部免除者は3,900円)
- 申込締切 各試験日の10日前(必着)
- 申込み・問い合わせ  
高知県鳥獣対策課 ☎088-823-9042  
(一社)高知県猟友会 ☎088-856-6641  
※申込書はホームページからダウンロードできます。  
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/070201/>

## 仁淀川町防災係からのお知らせ

### 災害時の警戒レベルについて

災害時の警戒レベルの避難情報などの表示が令和3年5月20日から変わり、町からの災害情報もこれに準じた形となります。

警戒レベルとは、集中豪雨や台風などによって土砂崩れなどの災害が発生するおそれがあるとき、とるべき避難行動を住民の皆さまが直感的に理解し的確な避難行動を行えるよう、避難に関する情報や、防災気象情報などの災害情報を5段階の「警戒レベル」で表されたものです。



- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者など以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

## 仁淀川町LINE公式アカウントができました

このたび、町から地域の皆さまに災害や感染症などの情報を可視化し、迅速かつ正確な情報を届けるため、LINE公式アカウントを作成しました。

プッシュ通知で即座に取得する機能のほか、仁淀川町のホームページに掲載した記事や、気象情報、道路通行止め情報、停電情報など、さまざまな情報を確認することができます。

外出の際にも町の情報が取得できますので、ぜひ登録しご活用ください。

### 一登録手順一

LINEアプリを取得後、右記の友だち追加QRコードを読み取り、友だち追加を行ってください。

※LINEアプリの取得については、LINE公式ホームページをご覧ください。

LINE公式HP: <https://line.me/ja/>



友だち追加はこちらから



情報確認画面

■問い合わせ 総務課 ☎35-0111

# お知らせ コーナー

## 放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

卒業すれば学士の学位を

## 不正改造車は 犯罪です！

わが国の自動車保有台数は約8千万台となっており、自動車は国民生活に欠かせない移動手段となっている一方、交通事故の発生状況は依然として厳しく、また、交通量の多い地域における自動車の排出ガス、騒音などによる環境の悪化が深刻な社会問題となっています。

特に、窓ガラスへの着色フィルムへの貼り付け、誤認を招くクリアレンズの装着・使用などによる灯光色の変更、土砂などを運搬するダンプのリヤバンパの切断・取り外し、騒音の増大を招くマフラーの切断・取り外しおよび基準不適合マフラーの装着などの不正改造を施された車両は、国民生活の安全を脅かし、他人に迷惑をかけるものとして、その排除が求められています。また、大型車の速度抑制装置（スピードリミッター）の解除などの不

## 口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、**7月26日(月)**です。

※上記の日に引き落としができない場合の再度口座振替日は、8月10日(火)となります。

取得できます。

放送授業1科目の授業料は1万1千円（入学金は別）。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

全国にミニキャンパスと云える学習センター・サテライトスペースが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学高知学習センター（☎088・843・4864）までご請求ください。

出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月14日まで。

正改造が社会問題となっており、国民の安全、安心を確保するためにも、その排除が喫緊の課題となっています。

国土交通省では、このよう

な状況を改善し、車両の安全確保および環境保全を図ることにより、国民の安全、安心を確保していくため、令和3年度においても、関係省庁、自動車関係団体などと協力して、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開することとしています。

皆さまもぜひ、この機会に不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力ください。

詳しい情報はこちらから  
HP: [www.wienken-sebi.com](http://www.wienken-sebi.com)  
不正改造車に関する情報提供・ご相談・お問い合わせは、左記までお寄せください。

「不正改造110番」  
☎0888・866・7313  
四国運輸局  
高知運輸支局  
検査整備保安部門



## 令和3年度 自衛官採用試験のご案内



募集種目	応募資格	受付期間	試験会場	試験期日など
防衛医科大学校	医学科	高卒(見込含) 10月13日まで	合同庁舎	10月23日
	看護学科	21歳未満 10月6日まで		10月16日
防衛大学校	一般	10月27日まで	学芸高校など(県内2会場)	11月6日・7日
航空学生(パイロット)	高卒(見込含) 23歳未満	9月9日まで	合同庁舎	9月20日
一般曹候補生	18歳以上	9月6日まで	高知駐屯地(県内5会場)	9月18日
第2回 自衛官候補生	33歳未満	7月9日まで	高知駐屯地	7月10日
第3回 自衛官候補生			合同庁舎など(県内5会場)	9月18日
第2回 予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満	9月17日まで	高知駐屯地	10月3日

## 自衛隊説明会実施のご案内

日 時	7月11日(日) 10:00~12:00(予定)
	7月18日(日) 10:00~12:00(予定)
場 所	高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎9階

※状況により延期や中止になる場合がございますので、試験内容など含めて細部はお問い合わせください。

所在地: 〒780-0061 高知市栄田町2-2-10  
よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知募集案内所  
☎(088)823-2006  
各種イベント情報・パンフレットなどございますので、お気軽にお問い合わせください。



スマートフォン  
サイト



毎年10月は加入促進強化月間です。

詳しくはホームページへ  
中退共 検索

お問合せはお気軽に  
(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL (03)6907-1234  
FAX (03)5955-8211

パートタイマーさんや家族  
従業員も加入できます

簡単  
納付状況や退職金試算額を  
事業主に  
お知らせします。

有利  
掛金は  
全額非課税  
手数料もかかりません。

安全  
国の制度  
だから安心  
新規加入や掛金を増額する  
場合、掛金の一部を  
国が助成します。

中退共の  
退職金制度なら

# 退職金

社長の決断、  
応援します。

広告

## 【法事・法要のギフト】

光明会館では法事や法要に来てくれた方へのお返し用ギフトも取り扱っております。

カタログでの注文になりますので、ご入り用の方は必要な日の10日前迄にご連絡ください。

会館スタッフがカタログを持ってお伺い致します。



〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63  
フリーダイヤル 0120-823-868  
**TEL 20-2060**

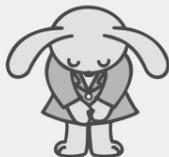
(株)大一林組 葬祭部 **光明会館**  
24時間受付(冷暖房完備宿泊施設有)

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110  
交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしく申し上げます。

## 令和3年度 定期総会について

今年の定期総会につきましては、昨年同様新型コロナウイルス感染防止のため中止となり、書面にて令和2年度事業報告・収支決算・監査報告および令和3年度事業計画・収支予算が承認され決議を頂きました。

ここでご報告させていただきます。



## 自転車交通安全教室



5月の自転車月間に、佐川中学校で自転車交通安全教室を実施しました。交通安全ルールを守り事故のないよう気を付けてください。

## 更新手続きについて

免許証の更新手続きは、佐川警察署でもできます。

運転免許センターは、混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染防止のためにも、お手続きは佐川警察署へぜひお越しください。

『年間500円(×有効年)』で会員へ!

今月の「加盟店」ピックアップ紹介!

交通安全協会の会員になったら  
もっと得する♪



自由軒 本店

～おでん1本サービス～

越知町野老山2882

☎0889-26-0198

## 仁淀川流域活性化補助金を交付します

仁淀川流域交流会議では、令和3年度に仁淀川流域の地場産業育成・観光振興・清流保全を推進し、個性的で魅力あふれる仁淀川の地域づくりを行う事業に対して補助金を交付します。

補助対象事業	①仁淀川流域の観光振興を図るためのイベント、アピール活動 ②仁淀川流域の伝統文化を守り、さらに発展させるための取り組み ③仁淀川の清流保全を推進するための美化、啓発活動
補助率および金額	補助対象経費の1/2以内で、補助限度額は1事業あたり500,000円
補助対象団体	①政治活動、宗教活動もしくは営利活動を行うことを目的としない団体 ②法人格を有しない団体においては下記の要件を満たす団体 ・定款または寄付行為に相当する規約などがあること ・団体の年間事業計画および収支予算が定められていること ・団体として事業の実施についての決定手続きが明確になっていること

※補助金の交付を受ける場合は、申請書の提出が必要です。様式につきましては、下記まで連絡をお願いいたします。

■問い合わせ 企画課 ☎35-1082

## 高吾北消防本部からのお知らせ

### 消毒用アルコールは正しく取り扱きましょう!

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、手指の消毒のため消毒用アルコールを使用する機会が増えています。

消毒用アルコールには危険物に該当するものもあり、取り扱いを誤ると火災などをひきおこす恐れがあるので十分な注意が必要です。



### 消毒用アルコールの正しい扱い方

1. 火気の近くでは使用しないようにしましょう!
2. 詰め替えを行う場所では換気を行いましょ。
3. 直射日光が当たる場所、高温になる場所に保管しないようにしましょう。

手指消毒の際に使用する消毒用アルコールは蒸発しやすく、可燃性蒸気が発生するため火源があると引火する恐れがあります。消毒用アルコールを使用する付近では、喫煙やコンロなどを使用した調理など火気の使用はやめましょ。

消毒用アルコールの詰め替えを行うときに可燃性蒸気が発生する恐れがあり、この可燃性蒸気は空気より重く低所に滞留しやすい性質があります。消毒用アルコールの詰め替えを行う場所は、通気性の良い場所や常時換気が行える場所を選び可燃性蒸気を滞留させないようにましょ。

消毒用アルコールを直射日光の当たる場所、高温になる場所に保管すると熱せられることで可燃性蒸気が発生します。保管場所は、直射日光が当たる場所、高温になる場所を避けてください。

■問い合わせ 高吾北消防本部(署) ☎26-2111

## 高知県立高知城歴史博物館 催し物のお知らせ

### ●地域展 仁淀川 ～流域の歴史と文化～

仁淀川の流域では、原始以来、人々が暮らしを営み、豊かな歴史と文化を築いてきました。今回の企画展では、主に前近代(古代・中世・近世)における流域社会の歴史と文化について、時代の移り変わり、上流・中流・下流の地域性に注目しながらご紹介します。普段は公開されていない県指定・市町村指定の地域の文化財を多数展示し、地域の歴史文化をご紹介します。期間中、関連イベントを開催します。詳しくはHPをご覧ください。



高知城歴史博物館HP

- 開催期間: 6月19日(土)～9月5日(日)〈開催中は無休〉  
午前9時から午後6時まで(日曜日のみ午前8時から午後6時まで)
- 入場料: 700円(20人以上の団体560円、高知城とのセット券900円)
- 問い合わせ: 〒780-0842 高知県高知市追手筋2丁目7番5号 高知県立高知城歴史博物館  
☎088-871-1600 FAX: 088-871-1619 ✉mail@kochi-johaku.jp

# 第3回 スポーツクラブ探訪記

## 清流クラブ池川 ゲートボール部

ゲートボール部は、毎週木曜日と土曜日の13:00~17:00に活動しています。清流クラブ池川ではゲートボール大会を夏と秋に行っており、年間を通して町内外の大会にも参加し交流を深めています。取材中も、皆さん和気あいあいとプレーしていました。ゲートボールといえば高齢者が行っているイメージがありますが、若い人でも楽しめる頭を使うスポーツです。興味のある方はぜひ見に来てください。

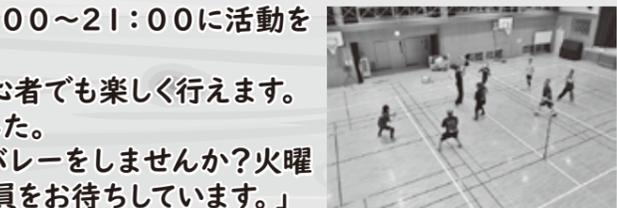
- 活動場所：池川山村広場
- 日時：毎週木・土曜日  
13:00~17:00
- 連絡先：池川教育事務所内  
清流クラブ池川事務局 林  
☎34-2480



## 仁淀スポーツクラブ 森ソフトバレー部

森ソフトバレー部は、毎週火曜日の19:00~21:00に活動を行っています。ソフトバレーはボールが柔らかいので初心者でも楽しく行えます。取材中もみんなで楽しく汗を流していました。掛水代表より「愉快的なメンバーとソフトバレーをしませんか?火曜日に待っています!新規部員をお待ちしています。」

- 活動場所：別府小学校体育館
- 日時：毎週火曜日  
19:00~21:00
- 連絡先：仁淀教育事務所内  
仁淀スポーツクラブ事務局 大原  
☎32-1041



### イベントの中止のお知らせ

令和3年度の以下のイベント・お祭りは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

- ・つかみどりin長者川
- ・第63回 池川清流まつり
- ・第34回 茶霧湖まつり
- ・仁淀川町くいしんぼマラソン

### 高吾北清掃センターからのお知らせ

## 水銀を含むごみの分別(不燃ごみ)にご注意ください

水銀は人体や環境にさまざまな悪影響を及ぼすことから、条約などによりごみ焼却施設からの排出ガスに含まれる水銀には濃度の規制がされています。

高吾北清掃センターでは、ごみの焼却による水銀の排出を最大限抑えるよう配慮し処理を行っていますが、調査機関による年数回の検査で基準にせまる水銀が排出ガスから検出されています。ごみを燃やすことによる水銀の排出をなくすには、住民の皆さまのご協力が不可欠です。

現在の不燃ごみ収集方法では、収集、運搬の時、また清掃センターでの荷下ろしや分別の際に破損による飛散などが発生し、水銀の付着したごみが焼却ごみに混ざる可能性があります。このことを防ぐために現在、役場に「乾電池」と「水銀を含むもの(体温計、血圧計、温度計など)」の2種類の収集用コンテナを設置しています。このコンテナ(箱)を有効に活用していただき、可燃ごみに混ざらないようにすることで健康、環境を保護することができます。皆さまのご協力をお願いします。

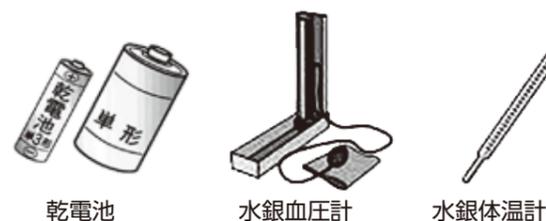
※水銀を含むものについては、蛍光管やボタン電池なども含まれます。蛍光管は割らずに指定袋に入れて不燃ごみの日に出してください。ボタン電池、充電電池、バッテリーなどは販売店に引き取ってもらってください。

### 「乾電池」と「水銀を含むもの」収集用コンテナ設置場所

- |        |                    |
|--------|--------------------|
| 仁淀川町役場 | 正面入口入ってから右手側カウンター下 |
| 池川総合支所 | 正面入口入ってからロビー右手側    |
| 仁淀総合支所 | 正面入口入ってから風除室裏側     |
| 名野川出張所 | 受付窓口カウンター下         |
| 長者出張所  | 入口入ってから左手側の壁際      |



### コンテナで収集するもの



### ■問い合わせ

- |        |       |          |
|--------|-------|----------|
| 仁淀川町役場 | 町民課   | ☎35-1088 |
| 池川総合支所 | 住民福祉課 | ☎34-2111 |
| 仁淀総合支所 | 住民福祉課 | ☎32-1111 |

### 健康テレホンサービス ☎088-832-5266 (通話料がかかります)

7月は下記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマを流しています。

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| ▶月曜日 最近の矯正歯科治療あれこれ | ▶火曜日 川崎病とは      |
| ▶水曜日 肩関節の脱臼        | ▶木曜日 胃・十二指腸潰瘍   |
| ▶金曜日 双極性障害         | ▶土・日曜日 熱中症とスポーツ |

# 生活リズムを整え 元気でいきいき仁淀川町っ子! Vol.3

## ～ゲーム・スマホの使いすぎに注意!～

今回は、社会問題になっているメディアに関する健康問題の中から、ゲーム・スマホを長時間使用することによる脳の変化について紹介します。

### 脳の変化による影響① 関心・意欲の低下

脳内物質のドーパミンは、「うれしい」「楽しい」と感じたりしたときに分泌されます。ゲームをしたり動画を見ると、ドーパミンが分泌され、快感として脳に記憶されます。しかし、繰り返していると耐性ができてしまうので、さらに強い刺激を求めてゲーム・スマホを使う時間が長くなります。勉強でも「なるほど!」「分かった!」と感じるとドーパミンが分泌されますが、ゲーム・スマホで分泌される量より少ないので、日常生活や勉強に物足りなさを感じて意欲が低下します。



### 乳幼児期からメディアとの付き合いは始まっている!!

スマホの「触ると動く」という刺激は、脳にとって極めて強いものです。小さいころからスマホを触っていると、絵本やおもちゃなどに興味が持てず、ますますゲーム・スマホが手放せなくなったり、視線が合わない、言葉の遅れなど、発育に大きな影響を及ぼします。

### 脳の変化による影響② 人間らしさが低下

脳の30%を占める前頭前野は「人間らしさ」をつかさどる部分です。ゲームやスマホを長時間使用し続けると、前頭前野のはたらきが抑えられ、イライラしたり、攻撃的になります。また対人関係能力が低下します。

#### 前頭前野のはたらき

- ① 考える
- ② 人を思いやる
- ③ 我慢する
- ④ 挑戦する
- ⑤ 集中する



### ゲーム・スマホの使いすぎを防ぐために

- ゲーム・スマホの使用の開始年齢を遅らせる。  
(特に、9～11歳までの子どもは脳の発達が未熟なため、影響が大きい。)
- ゲーム・スマホの使用時間を短くしたり、全く使わない時間帯や場所を決める。
  - ・ルールを決める時には子どもの意見も取り入れる。
  - ・ルールは見えるところに貼っておく。
  - ・守れなかったときはどうするか決めておく。
- 家族もゲーム・スマホの使い方を見直す。
- 体を使って遊ぶ、体験する、会話するなどリアルな生活を大事にする。

■問い合わせ 教育委員会 ☎35-0019

## 教育|研|究|所|便|り|

### 今、学校教育が大きく変わってきています!!

国は、<sup>ソサエティ</sup>Society5.0時代を生きるすべての子どもたちの可能性を引き出す個別最適で、協働的な学びを実現するためには、学校現場におけるICT(情報通信技術)の積極的な活用が不可欠との観点から、「GIGAスクール構想」(Global and Innovation Gateway for All)を推進しています。これは、これからの時代に向けた教育環境を整備し、一人一人に合った最適な教育を全国で実現させるという構想です。子どもたちが高い志を持って、自分で課題を見つけ出し、それを解決するために情報を集めて分析したり、仲間と協働して解決したり、価値を生み出したりできるようになるためには、情報活用能力やICT活用能力が必要です。そのために、一人一台のタブレット端末や高速大容量の通信ネットワークが整備されています。

このGIGAスクール構想を受けて、本年度より本町でも一人一台のタブレット端末の整備が完了し、全小中学校の児童生徒に配布されました。これに伴って校内無線ランも整備され通信環境も整っています。また、小中学校すべての普通教室に電子黒板も設置しました。

このように教育環境は高知県内でも早いペースで整備されてきましたが、今後は、これらICT機器の利活用が学校に課せられた大きな課題となっています。子どもたちの未来のために各学校が取り組んでいますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

本年度はICT支援員として、大黒真寿実、<sup>ますみ</sup>吉川しおりの2人が勤務しています。学校でのICT機器の利活用の力になれるよう活動していきますので、よろしくお願いいたします。



大黒真寿実



吉川しおり



児童生徒に配布した  
タブレット端末



電子黒板やタブレット端末を用いた授業の様子

※「Society5.0」とは

狩猟社会 (Society1.0)→農耕社会 (Society2.0)→工業社会 (Society3.0)→情報社会 (Society4.0) に続く、新たな社会を指すもので、第5期科学技術基本計画において日本が目指すべき未来社会の姿として提唱されています。

来てね!

# 仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。



## 水遊び

時間 10:20~ 場所 ひまわり広場

7・8月は水遊びをしています。  
水着(パンツやズボンでもOK)とバスタオルを持ってきてください。  
みんなで楽しみましょう♪

## おさんぽ図書室



5月にオープンした交流センター図書室に寄ってみましょう!

子育て支援センターを10時に出発します。詳しくは子育て支援センター職員にご連絡ください。

ひまわり広場の場所は、大崎保育所ホール横の部屋です。

開所時間 9:30~12:00  
13:30~16:00

※講座や行事に参加できる方は、前日までに連絡をお願いします。

※講座や行事がある場合は、始まる時間までにお集まりくださいね。

## 7月

月	火	水	木	金
			1 水遊び ひまわり広場	2 ひまわり広場 ひまわり広場
5 ひまわり広場 ひまわり広場	6 水遊び ひまわり広場	7 ままっち(母乳相談) ひまわり広場	8 水遊び ひまわり広場	9 小児科医と語ろう 個別相談
12 ひまわり広場 ひまわり広場	13 水遊び ひまわり広場	14 ヨガタイム ひまわり広場	15 おさんぽ図書室 ひまわり広場	16 ひまわり広場 ひまわり広場
19 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	20 お誕生会 ひまわり広場	21 ひまわり広場 ひまわり広場	22 海の日	23 スポーツの日
26 ひまわり広場 ひまわり広場	27 水遊び ひまわり広場	28 ままっち(母乳相談) ひまわり広場	29 乳幼児健診 乳幼児健診	30 ひまわり広場 ひまわり広場

(※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。  
※詳しくは、保健福祉課や池川支所・仁淀支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。)

※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてくださいね。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

## お便りコーナー

みなさまからお寄せいただいたお便りをご紹介します。今月もたくさんのお便りありがとうございました。

- 早速主人と一緒に図書室の本を借りて利用しています。㍻(〇\*)、色々な種類があり楽しいですね♡(田村)
- 林業の未来を考える(6月号6ページ掲載)を読んで、「動物が生きていける山づくり」という意見がありました。とてもいいことだと思います。ご多分にもれず、この辺もイノシシが庭先まで来て掘り返します。子どもの頃は檜山でもイノシシは見たことがなかったです。みんなの知恵を出し合って、共存できる方法が見つければいいですね。老いの言うことではないですけど…(鹿児島県)
- いつも楽しく懐かしく読ませていただいております。小学生の頃、7歳上の姉と、きびを挽くのが日課でした。それをお米や麦に混ぜて炊くのです。ある夏の暑い日、姉も一生けん命に挽いていました。そんな思い出を詠んでみました。(P35に短歌を掲載)(埼玉県)
- 森林オーナー終了後もこうして広報を送付くださり感謝しております^o^おかげで仁淀川町が第2の故郷になり、町内情報通になりました(笑)世界一の仁淀ブルー、未来の子どもたちに手渡してくださいね^o^(大阪府)
- マッシュルーム大好きです。応援しています。(長者丙)
- 毎月変化してゆく仁淀川町を感じながら読ませていただいています。今回は特に高級食品を味わいたいです。(高知市)
- 仁淀川町の人口令和3年4月1日現在人口5060人。先月比28人の減とあります。私の住む町も仁淀川町と似かよった町の人口、世帯で、独居、高齢者が増え、各村の維持もむつかしくなっています。子どもたちの声は、どこへ消えていったのでしょうか。温泉地でもある我が町は、泉質ラジウム含有量日本最大といわれ、温泉客で賑わっていましたが、この頃のコロナ禍静かです。(鳥取県)
- ゆの森の食事券当たりました。ありがとうございます。野菜ソムリエサミット金賞受賞おめでとうございます。きのこ類で金賞受賞するのは「によどマッシュルーム」が初めてのことで、すごいですね。そんなマッシュルーム食べてみたいですね。連続して当たらないかな。(森)
- 町内の遺構の紹介の記事を望みます。(森)
- フレイルチェックで指輪っかテストをしました。ちょうど囲めるぐらいですが、肩や腕、あちこちの筋肉が落ちてきていてなるべく動かす努力、考える努めはしていますが。(土居甲)

## ご家庭でも省エネに取り組みましょう

暑い夏は、エネルギーの使用が増える季節です。この夏は特に、感染症予防の影響で、ご自宅で過ごす時間が多くなると考えられます。少しの工夫でできる省エネへの具体的な取り組みをご紹介します。ぜひ家族みんなで省エネに取り組んでください!

### 炊飯器

長く保温しないようにしましょう。保温時間が長くなると電力の消費量が増え、風味も悪くなります。

保温するなら4時間まで。それ以上の場合は電子レンジで温め直した方が電気の消費量が少ないというデータがあります。

### テレビ

視聴しない場合はこまめに消したり、画面設定を確認して、部屋の明るさに合わせた適切な明るさで視聴しましょう。

### エアコン

冷房時には室温28℃を目安に、レースのカーテンやすだれなどで日差しをカットしましょう。外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的です。

■問い合わせ/資源エネルギー庁 省エネルギー・新エネルギー部  
省エネルギー課 ☎03-3501-9726

## 仁淀川町観光協会通信

[ 仁淀川町観光協会 ]  
 仁淀川町大崎 460-1 (交流センター2階)  
 ☎0889-35-1333 ◆水曜日・日曜日・祝日(祝日の場合翌日)

vol. 11

# 仁淀川町応援プロジェクト

もっと仁淀川町に長い時間おってほしい!という思いから仁淀川町観光協会では夜の静けさ、星の美しさを伝えるために、この夏、仁淀川町の満天の星空動画を作ります。

私が仁淀川町に移住して感動したもののひとつが星空です。こんなに星ってあったんだ!こんなにも夜って静かでお月様の明かりってこんなにも明るく照らしてくれるんだ、と本当に驚きました。

この感動と驚きを伝えることで仁淀川町の「夜」も楽しんでもらうきっかけになるといいなと考えています。星が楽しめるオススメのスポットがあれば、ぜひとも観光協会の二井谷までご連絡ください!



中津山(明神山)から撮影

また、もっともーっと仁淀川町を巡って楽しんでもらうための取り組みとして、この夏公開されるアニメーション映画「竜とそばかすの姫」とタイアップした「仁淀川町レシートキャンペーン」を計画しています。町内で500円以上の商品を購入いただき、レシートまたは応募補助券を3枚集めて応募すると、抽選で300名様に仁淀川町オリジナル「竜とそばかすの姫エコバック」をプレゼントします。詳細内容については仁淀川町観光協会までお問い合わせください。

二井谷 優季



## 映画「竜とそばかすの姫」公開記念 パネル展&企画展 開催

7月16日(金) 公開予定のスタジオ地図細田守監督最新作「竜とそばかすの姫」の公開記念として、仁淀川町交流センター図書室多目的スペースにてパネル展および企画展を開催します。

キャラクター等身大パネルや、舞台のモデルとなった高知とインターネット上の仮想世界(UYU)がきれいに描かれたパネルがご覧いただけます。

また、細田守監督が今までに制作をしてきた作品に関する書籍を展示し、貸し出しを行います。

映画を見てからパネル展を楽しむのもよし。パネル展を見てから映画を楽しむのもよし。今までの作品を見直すのもよし。

これを機会にぜひとも細田守ワールドをご堪能ください。

### 映画「竜とそばかすの姫」 公開記念パネル展&企画展

■期間：7月29日(木)~8月10日(火)

※毎週水曜日・祝日は休み

■時間：10:00~18:00

■場所：仁淀川町交流センター図書室

注意事項

- ・新型コロナウイルス感染症対策を十分に行うためにご来場ください。
- ・撮影などは他の利用客の迷惑にならないようお願いします。
- ・職員の指示には必ず従ってください。従わない場合には、退場していただく場合があります。

■問い合わせ

産業建設課 ☎35-1083



# フレイル予防 カムカムレシピのご紹介



今月もフレイル予防のためのたんぱく質UP&カムカムメニューの中から「ちくわトーストカレー風味」と「豆腐と卵のクリームスープ」をご紹介します。

切る材料も少なく簡単に作れるので、忙しい朝の食事にもおすすめです。ぜひ作ってみてください。

## ちくわトースト カレー風味



栄養成分表 (1人分当たり)	
エネルギー	337 kcal
たんぱく質	15.9g
脂質	14.5g
炭水化物	36.6g
食塩相当量	1.8g

### 材料(2人分)

・キャベツ (4cm長さの太めの千切り)	100g
A { マヨネーズ	小さじ4
カレー粉	小さじ1/2
・ちくわ(8mm輪切り)	1本
・食パン(5~6枚切)	2枚
・ピザ用チーズ	40g

### <作り方>

- ①キャベツにAを混ぜる。
- ②食パンに①とちくわをのせてピザ用チーズを散らし、トースターで焼く。

- ・チーズやマヨネーズ入りのトーストは、脂質の少ないちくわでバランスが取れます。
- ・たんぱく質の摂取と噛む回数のアップにおすすめのトーストです。

## 豆腐と卵の コーンクリーム スープ



栄養成分表 (1人分当たり)	
エネルギー	358 kcal
たんぱく質	18.9g
脂質	27.2g
炭水化物	8.6g
食塩相当量	0.8g

### 材料(2人分)

・絹ごし豆腐(1.5cm角に切る)	150g
・卵	1個
・コーンクリーム(缶)	60g
・水	160cc
・牛乳	160cc
・コンソメ	2g
・塩	少々
・こしょう	少々

### <作り方>

- ①鍋に卵以外の材料を入れて火にかける。
- ②煮立てば溶きほぐした卵を少しずつ回し入れる。卵に火が通れば塩・こしょうで味を調える。

- ・人気のコーンスープに卵と豆腐・牛乳を加えてボリュームとたんぱく質の摂取量UP。
- ・寒い時期には水溶性片栗粉でとろみを付けると体が温まります。
- ・旬のとうもろこしを使ってもおいしくいただけます。

考案者：高知をこよなく愛する料理・フランス菓子研究家 今井美和子(兵庫県在住)

# 文 芸

投稿をお待ちしています

**菽柑子句会**  
 鯉職 コロナの風も呑み干せり 澤田 泰彦  
 里山や夏鶯の切れ間なし 鎌倉 いちいち  
 若葉風独りたのしむ虚子句集 片岡 代美子  
 約束は果すべきもの聖五月 小崎 千恵  
 兜煮の紅の増したる桜鯛 尾崎 マチエ  
 惜春や明かりの灯る一軒家 井上 美智  
 よみがえる母の匂いや鍋いちご 高橋 幸恵  
 沢蟹の連れ合いも出ておかの道 高橋 房子  
 苦の無しや鉢いっぱい 高橋 房子  
 ジェラニウム 片岡 とくぞう  
 コロナ禍も新茶の香り摘む夫婦 隅田 邦子  
 文旦の受粉難儀の走り梅雨 藤原 多津子

選ぶたる海辺の切手夏はじめ 岡辺 初代  
 巣に帰る蟻一匹や雨後の道 杉本 彰  
 縁先に父の軍手や藤の花 片岡 藤美  
 山三葉摘みにハンドル回しけり 吉田 豊之祐  
 健やかに役職終えて甘藷を挿す 古味 幸子  
 首夏の空青ければ浮く鳶一羽 田村 大陸  
 山の風川風も入れ夏座敷 松岡 豊子  
 不作でも小夏はこなつ味で持つ 片岡 稔和  
 やわらかな雨にも凜と カラー咲く 堀部 貞子  
 森の中水乞い鳥の声聞こゆ 山野 一草  
 夏めくや遠く離れし孫の夢 橋本 浩一

## 投稿 (短歌)

ふるさとのミツマタの実は 共々に宇宙の旅へ誘ってくれる 高野 貴美代  
 ふたりして石臼を挽く若き姉 二人して石臼を挽く若き姉 白き額に玉汗浮かべ 中川 弘子  
 蒸す季節涼しい姿に衣替え 替わらないのはマスク着用 熱中症注意さん

## 投稿 (俳句)

鮎釣りを釣れる迄見る散歩道 田村 千草  
 新入の根問ひ葉問ひぬ面白し 片岡 光彦  
 ひっそりと蓄ふくらむ梅晴間 渡邊 美津子

## ご寄付のお礼

◆ 広報寄付金 片岡 優次郎 様(高知市)  
 ご芳志をありがたくお受けし、  
 広報発行に有意義に活用させていただきます。  
 ありがとうございます。  
 仁淀川町役場

# 地域おこし協力隊がゆく

つじさわめぐみ  
 ~今月は辻澤恵隊員です~

## こんにゃくいも育み計画

こんにちは、「つんつん」こと辻澤です。  
 2021年2月に地域おこし協力隊に着任して以来、さまざまな方々と出会い、豊かな時間を過ごさせていただいています。どうもありがとうございます。  
 私がこの町に来ることを決めたまっかけの一つとして、【池川こんにゃく】の存在が大きく、現在、《山のめぐみ舎》さんと、こんにゃく製造などの作業に携わらせていただいています。  
 こんにゃくの製造には、豊かに育ったこんにゃくいもが必要です。今回、こんにゃくいもを育むべく、山茶小屋(相ノ谷地区)敷地内の一部をお借りして、畑を作りました。畑作業に取り組むのは初めてで、どんな場所に、どのタイミングで、どんな道具を使って、どのように植えたらよいか…など、分からないことだらけでした。それでも、一緒に考えて導いてくださる師匠や、さまざまな形で応援してくれる仲間たちに支えられ、ほっこりにっこり、とても素敵な畑ができあがりました。

こんにゃくいもは、年数を重ねてじんわり成長していきます。一春(4~5月ごろ)に植えた種芋は土の中で少しずつ成長し、秋から冬(9~12月ごろ)に掘り起こして収穫。冬の間は、低温や直射日光、湿度を避けて保管し、次の年の春にまた植え付け—これを2~3年繰り返して、ようやく600g程度の大きさに育ち、こんにゃくの原料として活用されます。  
 こんにゃくいもも私自身も、ゆったりじんわり成長していくことを願っています。  
 梅雨が終わり夏を迎える頃には、こんにゃくいもの葉っぱがふさふさ茂って、不思議な光景が広がることと思います。ぜひ、山茶小屋内のこんにゃくいも畑を眺めに、お散歩にいらしてください♪(^▽^)



左:師匠の中島さん(山茶小屋)、右:古城さん(山のめぐみ舎)と一緒に、植え付け完了!



畑は、山茶小屋の入り口 看板の裏手にあります。



最初はさまざまな草木が生い茂っていました。



約160個の種芋を植え付けました。



種芋。芽の部分をななめにして土の中に並べます。



師匠や仲間の協力のもと、素敵な土壌ができあがりました。

**サマージャンボ7億円**  
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ5,000万円**  
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**7月13日 2種類同時発売!** 発売期間 7/13(日)~8/13(金) 抽せん日 8/25(日)  
 公益財団法人高知県市町村振興協会 各1枚 300円

# 仁淀川町行事カレンダー(7月・8月)

日	曜日	主な行事	社会福祉協議会		
			保健衛生	配食・給食	ミニデイ
1	木		健康相談(遅越集会所 10:30~)		遅越
2	金		健康相談(池川コミュニティセンター 10:30~ あったかふれあいセンター 10:30~)	配食	中村鹿森 池上池下
5	月		健康相談(岩柄集会所 10:30~)	配食	岩柄
6	火				田村
7	水			配食・給食	
8	木		健康相談(安居土居集会所 10:30~ 川口集会所 10:30~)		川口・安居
9	金		健康相談(宮首集会所 10:30~ 新規パワーリハビリ教室(大崎地域集会所 13:15~)	配食	宮首
12	月			配食	谷山
13	火		健康相談(宗津集会所 10:30~)		宗津
14	水			配食・給食	
15	木		健康相談(西谷集会所 10:30~)		高瀬・瓜生野
16	金			配食	森
19	月			配食	
20	火		健康相談(大野集会所 10:30~ 中宮集会所 10:30~)		中宮・大野
21	水			配食・給食	
25	日	マイナンバーカード休日窓口 (仁淀川町役場町民課 9:00~12:00)			
26	月			配食	大板・狩山
27	火	令和3年度第1回多文化共生講座in仁淀川町 ベトナムを通して多文化共生を考える (仁淀川町交流センター 10:00~12:30)			
28	水			配食・給食	
29	木		乳幼児健診(仁淀川町役場 13:30~)		
30	金			配食	森山
1	日	子どもたちと川へ!親子で遊ぶ仁淀川 (越知町宮の前公園 10:00~15:30)			
2	月			配食	潰溜
3	火				宮首・用居
4	水		献血(仁淀川町役場 10:30~12:30 池川総合支所 14:30~16:15)	配食・給食	
5	木		献血(仁淀総合支所 10:30~12:30)		谷山
6	金		健康相談(北川集会所 10:30~)	配食	北川
10	火			配食	

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。

## ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
片岡 保子	91	5月9日	下町
富永 夏子	93	5月17日	東村上
岡崎 求	82	5月21日	寺村
岡林 豊子	102	5月27日	安居土居

氏名	年齢	死亡月日	地区名
尾崎 登喜子	84	5月27日	藤ノ野
大石 ウメコ	98	5月28日	別枝本村
掛水 須美恵	99	5月30日	上川渡上
岡林 富士野	92	6月5日	上土居第四

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

## 第23回 仁淀川クイズ

応募  
締切

7月14日(水)必着

### Q1 (○に入る数字をお答えください)

警戒レベルとは、避難に関する情報や、防災気象情報などの災害情報を○段階で表したものです。

### Q2 (○に入る言葉をお答えください)

消毒用アルコールは○○の近くでは使用しないようにしましょう。

◆5月号の答え Q1「図書」 Q2「成長」

応募者：14人／正解者：13人

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

### ■応募方法

- クイズの答え
  - 住所
  - 氏名
  - 年齢
  - 電話番号
  - おたより
- を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。  
※⑥は「お便りコーナー」で紹介させていただく場合があります。

### ■あて先

〒781-1592  
仁淀川町役場 広報クイズ係まで  
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

## 「ぼんじゃらす・全身マッサージ 60分コース」を1名様に! 「1,000円クーポン」を5名様に!

今月の賞品は、「タイ古式マッサージ・ぼんじゃらす」提供の全身マッサージ60分コースと、どのコースでも使える1,000円割引クーポンです。足の裏から適度な刺激を与えながら全身へと施術していきます。血行促進、自然治癒力向上に役立ちます。もみかえしありません。癒やし効果も抜群です。



## おかげさまで10周年

これからも皆さまの健康を応援してまいります



ほほえみの国タイに伝わる伝統マッサージ。  
身体を流れるエネルギーラインを指や肘、膝、足底で刺激して、全身をほぐしていきます。「肩がこってつらい」「リフレッシュしたい」「なんかしんどい」など、そんなときはお電話ください。出張もしています。  
これからも末永くよろしく願いいたします。



営業時間 10時~20時  
全身コース 60分 4,000円~  
足裏コース 40分 3,500円~  
※予約制となりますので、お電話にてご予約をお願いします。

### タイ古式マッサージ ぼんじゃらす

仁淀川町川口37-3(交差点すぐ)

【お問い合わせ・ご予約】 ☎080-3929-0039

※お電話をお待ちしています。



山田 季々ちゃん(下土居)



「毎日癒やしをありがとう♡」

令和3年2月5日生  
保護者／和寛・萌

### 町内在住の赤ちゃん(応募時に2歳の誕生日まで)の写真を募集します。

#### 応募内容

- ①名前(ふりがな)、②性別、③生年月日、④保護者氏名、⑤メッセージ(25文字以内)、⑥写真(プリントまたはデータ)

#### 応募方法

メール、持参、郵送

#### 注意事項

- ご兄弟姉妹が一緒の写真も掲載可能。
- 保護者の承諾を得た写真に限ります。
- 持参、郵送の場合は、写真を必ず返却します。
- 広報への掲載は、1人につき1回とします。
- 掲載の時期については、担当より相談させていただきます。

#### 提出先

〒781-1592 仁淀川町大崎200番地  
仁淀川町役場 企画課 広報係  
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp  
☎35-1082

### 町の人口・世帯数

令和3年6月1日現在  
人口 5,043人(±0)  
男 2,422人  
女 2,621人  
世帯数 2,878世帯(-5)  
5月中の届出  
転入 20人 転出 10人  
出生 2人 死亡 12人  
( )内は前月比

### 広報によど川

令和3年7月1日発行(No.192)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200

☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。