

にょと川

仁淀川町広報

2021

8月号

折敷



【表紙の写真】

名野川磐門神楽の演目のひとつ「折敷の舞」。両手に会席膳を持った舞人が妙技を披露しました。
(菜野河神社 6月15日撮影)

何がいるかな？ 池川小5年が土居川の水生生物を調査



水生生物を採取する児童

6/17

池川小学校5年生は「総合的な学習の時間」で「土居川の学習」を行っています。この日は、水生生物研究家の石川妙子さんとともに土居川の水生生物調査を行いました。

児童たちは物おじすることなく川の中の石を持ち上げ、口々に「おった!」と叫び、夢中になって生物を採取。バケツの中にはきれいな川に生息するカワゲラやヘビトンボなどがたくさん集まりました。



カワゲラ



ヤゴ



ヘビトンボ



ヒラタカゲロウ

仁淀川町シルバー人材センター総会が開催されました

6/25

仁淀川町交流センターで令和3年度定時総会が開催され、役員事務局を含め19人が出席しました。

出席者は、検温、手指の消毒およびマスク着用で総会に臨み、提案の議案は、原案通りすべて承認され1時間で終了しました。

今回は役員改選があり、全員が再任され、理事長に吉村裕司氏が留任しました。

また、6月11日に高知県シルバー人材センター連合会の総会があり、その席上で、会員の無事故等安全就業に取り組んだ功績が認められ、2年連続で表彰されました。

※シルバー人材センターでは、引き続き会員を募集中です。入会してシルバーで働きませんか。

■問い合わせ

仁淀川町シルバー人材センター事務局 ☎35-0020



総会の様子



表彰状を受け取る吉村理事長(右)

別枝本村地区に良心市が開店

7/15

別枝本村地区の別枝広場(秋葉まつりの際の大型バス駐車場)に良心市が開店しました。この良心市は、仁淀川町地域活性化補助金を活用した事業で、地元の有志が別枝を少しでもにぎやかで活力のある地域に戻したいとの思いで開店したものです。良心市は5コマあり、それぞれの

出店者が採れたて新鮮な野菜や山菜、果物、花木、加工品など思い思いの品を並べています。広場には休憩所やトイレも設置されていますので、ぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



完成した良心市と出店者ら

厳かに、優雅に、ときに激しく 名野川磐門神楽

6/15

菜野河神社(峠ノ越)で国の重要無形民俗文化財に指定されている名野川磐門神楽が奉納されました。

今から400年程前、帝都の落人古味式部の子孫・日浦小太夫が、伊勢神宮で研修した神楽の技術を基礎とし、神明に報いる礼儀作法を織り込み、この地に最もふさわしい磐門神楽を創始したと伝えられています。

この日は約4時間にわたって13演目が奉納されました。舞ごとに変化するお囃子(はやし)のリズムに、訪れた人は引き込まれていました。



弓の舞



山主の舞



二天の舞



飛出の舞

山間に響く太鼓の音 椿山地区で虫送り

6/20

椿山地区で虫送りが行われ、氏仏堂の前のかがり火を囲んで太鼓踊りが奉納されました。

平家の落人が椿山の集落を開いたとの伝説から、悲運の道をたどった平家の公達(きんたち)や武将の霊を慰める祭りとして太鼓踊りが始まったと伝えられています。

今年は新型コロナウイルス感染防止のため、地元関係者のみで行われ、例年10人ほどの踊り手も今年は5人での奉納となりました。

その後、踊りを見守っていた地元出身者も加わり、約15人が虫送りの行列となって太鼓(かね)と鉦の音とともに、集落を練り歩きました。日頃はひっそりとした集落もこの日はにぎわいを見せていました。



太鼓踊りを披露する踊り手たち



YouTubeで
当日の映像を
ご覧いただけます。



太鼓と鉦とのぼりを持ち練り歩く住民

代々続く伝統行事 谷山の虫送り

6/20

谷山地区で虫送りが行われました。

この日は7人の住民が太鼓と鉦を鳴らしながら、「サイトウベツウサイノボリ、稲の虫をほうくった」と呪文を唱えながら地区を練り歩き、今年の豊作を祈願しました。

参加した住民は「地区も人が減ってきましたが、先祖代々続いてきた伝統行事を絶やさないように、これからも続けていきたいです」と話していました。

歯っぴいスマイル

～むし歯ゼロの3歳児～

1月28日、3月11日、5月27日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった元気なお子さんを紹介します。



これからも
ピカピカの歯を
守ってね！



かなおか しゅうへい
片岡 脩平くん
(大内)



かけみず ゆいと
掛水 結翔くん
(正ノ石)



おおはら りんたろう
大原 凜太郎くん
(竹ノ谷)



ふじはら あお
藤原 葵央くん
(大崎)



ふじはら
藤原 みずきちゃん
(奈呂)



にしもり ゆい か
西森 結花ちゃん
(下川渡上)



おおぐろ ひ な こ
大黒 日菜子ちゃん
(下川渡下)



よしだ りく
吉田 陸くん
(日鉄宮ヶ坪)



ふじた あやね
藤田 彩寧ちゃん
(下土居)



よしかわ こうすけ
吉川 幸佑くん
(大崎)

吉田類さん 仁淀川町でラジオ収録 地元の味を堪能

7/9

仁淀川町観光特使の吉田類さんがエフエム高知のラジオ番組「吉田類の類語録」の収録で仁淀川町を訪れました。

吉田類さんは、仁淀川町役場で大石町長と対談後、山のめぐみ舎(岩丸)でこんにゃく料理に舌鼓を打ちました。その後、ムカイクラフトブルーイング(下名野川)で醸造所を見学した後、クラフトビールで渴いたのを潤しました。

収録を終えて、吉田類さんは「今回は仁淀川町でも自分の知らないエリアにお邪魔させていただきました。それぞれのエリアで、その土地の良さを引き出せる方々が移住してこれ、町が発展していることに大変驚きました。うちの故郷にはこんなおいしい料理、クラフトビールがあるんだぞと、みんなに自慢します」と笑顔で話していました。

この収録の放送日程は以下のとおりです。

吉田類の類語録

- 大石町長編
8月9日(月) 13:30～13:55
- 山のめぐみ舎編
8月16日(月) 13:30～13:55
- ムカイクラフトブルーイング編①
8月23日(月) 13:30～13:55
- ムカイクラフトブルーイング編②
8月30日(月) 13:30～13:55

四国4局ネットで放送中

- FM徳島 毎週土曜日 18:30～18:55
- FM愛媛 毎週土曜日 19:00～19:25
- FM香川 毎週日曜日 18:30～18:55
- FM高知 毎週月曜日 13:30～13:55



クラフトビールを楽しむ吉田類さん



大石町長と吉田類さん

吉田類さん【よしだ・るい】

1949(昭和24)年生まれ。仁淀川町出身。シュールアートの画家としてパリで活動後、日本でイラストレーター、俳人として活動。90年代からは酒場や旅をテーマに執筆を始める。人気TV番組に「吉田類の酒場放浪記」がある。

平成23年10月14日から仁淀川町観光特使を委嘱。

第40回大西小学校友会総会 中止のお知らせ

7月号でご案内いたしました「大西小学校友会総会」は、まだまだ新型コロナウイルスの感染拡大が続いておりますので、本年(8月16日)はやむを得ず中止とさせていただきます。

何とぞご理解いただきますようお願い申し上げます。

■問い合わせ

会 長 山中 喜郎 ☎090-7142-5424
副会長 藤堂賢太郎 ☎0889-34-3339

高知県立高知城歴史博物館 催し物のお知らせ

地域展 仁淀川 ～流域の歴史と文化～

仁淀川流域の歴史と文化についてご紹介します。期間中は関連イベントを開催しています。詳しくは博物館ホームページをご覧ください。

■開催期間：9月5日(日)まで開催(開催中は無休)

9:00～18:00(日曜日のみ8:00～18:00)

■入 場 料：700円(20人以上の団体560円、高知城とのセット券900円)

■問い合わせ：高知県立高知城歴史博物館 ☎088-871-1600



高知城歴史博物館 HP

新型コロナワクチン接種について～令和3年7月16日時点～

町民の3,726人(74%)の1回目接種が終わりました

町民の皆さまには、新型コロナウイルス感染予防にご協力いただきありがとうございます。
仁淀川町でのワクチン接種は、4月17日から始まり、医療従事者(救急隊員含む)、高齢者施設入居者および従事者、65歳以上の高齢者への2回の接種を終えることができました。

■7月の実施状況

7月からは、役場本庁舎、大崎診療所を会場とし、12歳以上64歳以下の方への接種が始まりました。また、町内の教職員および保育士約140人への接種も始まりました。日ごろ、子どもたちと接することが多い学校、保育所(園)での子どもたちへの感染拡大を防ぎ、安心して通える環境が整いつつあります。



役場本庁舎接種会場

■9月以降の随時ワクチン接種日について

9月以降は、当分の間、随時接種日を設けます。なお、予約開始日や予約方法などは決まり次第、回覧や町ホームページなどでお知らせします。接種をお考えの方はこの機会をぜひご利用ください。

随時接種日	場所	予定人数	接種受付時間
毎月第1火曜日	大崎診療所	12人	14:00～19:00(夜間接種)
毎月第2,3,4,5火曜日		6人	14:00～16:30

■会いたい人を守るために

新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化しやすいのは、高齢者と基礎疾患のある方です。重症化のリスクには、慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患などの基礎疾患や、肥満、喫煙などがあります。現在、新たな変異株による感染の拡大や、感染経路不明者の広がりが心配され、警戒を強める必要があります。一人一人の基本的な感染予防策は、変異株であっても、3密(密集・密接・密閉)の回避や、マスクの着用、手洗いなどがこれまでと同様に有効です。ご自分や周りの方、会いたい人を守るために、高齢者や基礎疾患を有する方以外の方や若い世代の方々も接種をお考えください。

■お願い

1人でも多くの皆さまがワクチン接種について理解し、日々の感染予防を続けていただくことがコロナ禍を乗り越えるために大切です。ただし、体質や事情により、ワクチン接種ができない方や希望されない方もいます。受けないからと心ない言動や差別的な対応をすることは絶対にやめてください。よろしくお願いいたします。

■接種や副反応に関する専門相談窓口
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761770(フリーダイヤル)
9:00～21:00

■問い合わせ

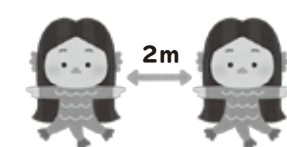
仁淀川町役場 保健福祉課 ☎35-0888
池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2112
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1132

熱中症予防とコロナ感染予防

毎日暑い日が続きますが、去年に引き続き新型コロナウイルスの感染防止のため、夏場でもマスクを着用しなければなりません。しかし、夏にマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなります。新しい生活様式(①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や3密(密集、密接、密閉)を避ける)を行いながら、熱中症予防をしていくことが必要となっています。

熱中症を防ぐためには

屋外では人と十分な距離(2m以上)をとって、マスクを外しましょう。(ウイルス感染対策は忘れずに)



○屋外でのマスクの着用について

感染予防にはマスクの着用も重要ですが、マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなって熱中症のリスクが高まります。



屋外でマスク着用時は、

- ① 激しい運動は避けましょう
- ② のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
- ③ 気温・湿度が高いときは、特に注意をしましょう

知っておきたい熱中症に関する大切なこと

※高齢者の熱中症は、半数以上が自宅で発生しています。
※熱中症による死亡者の約8割が高齢者です。

エアコンや扇風機を併用し、こまめに換気をしながら自宅を涼しくして、熱中症を予防していきましょう。
この機会に、お気に入りの水筒・マイボトルを準備して、こまめな水分補給を心がけましょう。

■問い合わせ 保健福祉課 ☎ 35-0888

仁淀川町 24時間健康安心ダイヤル 24時間、365日の安心・お気軽・無料ダイヤル

経験豊かなスタッフが、育児・健康・医療・介護などの相談にアドバイスいたします。
仁淀川町にお住まいの国民健康保険の方と後期高齢者医療保険の方がご利用いただけます。

・国民健康保険の方はこちら 0120-771-746

・後期高齢者医療保険の方はこちら 0120-771-347

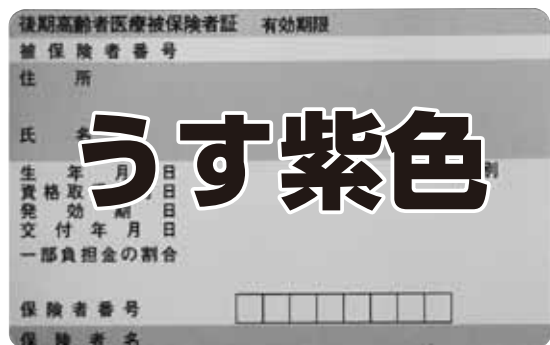
※携帯からも無料です

■問い合わせ 保健福祉課 ☎35-0888

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

■ 令和3年8月1日から有効の保険証の色はうす紫色です。

7月下旬にピンク色の封筒で送付しています。
大切に保管し、受診の際には必ず医療機関の窓口へ提示してください。



■ 限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）について

令和3年7月末日までに「減額認定証」が交付されていた方で、令和3年度も引き続き住民税が非課税世帯の方には、保険証と一緒に新しい「減額認定証」を送付していますので、ご確認ください。

「減額認定証」は入院や高額な外来治療を受ける際に、医療機関の窓口へ提示することにより、入院時の食事代や医療費の自己負担額が軽減されます。まだ「減額認定証」の交付を受けていない住民税非課税世帯の方で、交付を希望される方は、申請手続きを行ってください。

■ 限度額適用認定証（限度額認定証）について

令和3年7月末日までに「限度額認定証」が交付されていた方で、令和3年度も引き続き「限度額認定証」の対象となる方には、保険証と一緒に新しい「限度額認定証」を送付していますので、ご確認ください。

「限度額認定証」は入院や高額な外来治療を受ける際に、医療機関の窓口へ提示することにより、医療費の自己負担額が軽減されます。まだ「限度額認定証」の交付を受けていない現役並み所得者（自己負担割合:3割）で、交付を希望される方は、申請手続きを行ってください（ただし、同一世帯の被保険者のうち住民税課税所得が最も多い方のその額が690万円以上の場合には、「限度額認定証」は発行されません）。

※「減額認定証」、「限度額認定証」は申請した月の初日から認定（有効）となります。

■ 申請に必要なもの

- ①被保険者証
- ②本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカードなど）
- ③マイナンバーが分かるもの（マイナンバーカード・通知カードなど）

■ 申請・問い合わせ

仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088
池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111

国民健康保険被保険者の皆さまへ

■ 70歳以上74歳以下の被保険者の方へ 新しい高齢受給者証は届いていますか？

8月から新しい高齢受給者証（クリーム色）になっています。

新しい高齢受給者証は、7月末に世帯主宛で送付していますので、ご確認をお願いします。

■ 既に限度額適用認定証をお持ちの方は

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている方は、7月31日までの有効期限となっています。

8月以降も継続して認定を受ける方は、8月中に更新手続きを行ってください。

■ 申請に必要なもの

- ①本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカードなど）
- ②マイナンバーが分かるもの（マイナンバーカード・通知カードなど）

■ 認定日

申請した月の初日からの認定（有効）となります。

■ 新たに限度額適用認定証の交付を希望される方は

限度額適用認定証とは、医療費が高額になる場合など、一医療機関での自己負担額が限度額までになり、窓口負担額が軽減されます。

新規に交付を希望される方は、申請は随時受け付けていますので必要なときに手続きを行ってください。

ただし、70歳以上74歳以下の方で下記のいずれかに該当する世帯の方は、「高齢受給者証」を提示することにより、自己負担限度額までとなりますので、申請手続きは不要です。

■ 一般課税

高齢受給者証に記載の一部負担金の割合が2割の方で、世帯主および同一世帯の被保険者のうち誰か一人でも住民税課税者がいる世帯

■ 現役並みⅢ

同一世帯の70歳以上74歳以下の被保険者のうち、住民税課税所得が最も多い方のその額が690万円以上の世帯

■ 申請・問い合わせ

仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088
池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111

仁淀川町新型コロナウイルス感染症対策事業継続支援金について

仁淀川町では、感染症の影響を受けている事業者の事業継続を支援するため、法人事業者に支援金を交付します。（個人事業主からの申請受付は7月30日で終了しました。）

【交付要件】

当期（決算期により前期）の総売上額から前期（決算期により前々期）の総売上額を差し引いた額が2万円以上減少していること。

【交付対象者】

- 下記の要件を全て満たす法人
1. 町内に本社があること
 2. 前期（決算期により前々期）の総売上額が100万円以上であること
 3. 事業所得に係る確定申告または町住民税申告をしていること

【申請に必要な書類】

交付申請書・誓約書・比較する各期の所得税および復興特別所得税の確定申告書または住民税申告書の写しなど、総売上額が確認できる書類

【申請方法】

上記の書類は、企画課、池川・仁淀総合支所でお渡しします。提出先も同じです。

【提出期限】

決算月より3カ月以内
（最終受付:令和4年2月28日）

■ 問い合わせ 企画課 ☎35-1082

高吾北広域町村事務組合 職員募集

職種・人数	・行政職:2人 ・管理栄養士:1人 ・看護師:2人 ・介護職等:2人	受付期間	令和3年8月2日(月)～9月17日(金)
		1次試験日時	令和3年10月17日(日) 午前9時
待遇	組合条例による	その他	詳しくは、組合事務局または役場で試験実施要領と受験申込書を受け取り確認してください。 (組合HPでのダウンロードもできます。 http://www.kogohoku.ochi.kochi.jp/)
採用日	令和4年4月1日		
受験資格	行政職:昭和61年4月2日以降に生まれた方		
	管理栄養士:昭和56年4月2日以降に生まれた方		
	看護師:昭和47年4月2日以降に生まれた方		
	介護職等:昭和47年4月2日以降に生まれた方		

■ 申し込み・問い合わせ先 〒781-1301 高知県高岡郡越知町越知甲2129番地7
高吾北広域町村事務組合 事務局 ☎26-2121
(サンプラザ越知店道路向かい)

『特別児童扶養手当制度』のお知らせ

■特別児童扶養手当とは

この制度は、障害児の福祉の増進を図ることを目的とする制度であるとともに、在宅障害児の監護・養育者に対する手当を支給するものです。

Q.どのような人が手当を受けられるのですか？

日本国内に住所を有し、障害児を監護(介護)している父、または母、もしくは父母に代わってその児童と同居監護し、かつその生計を維持している人が、特別児童扶養手当を受け取ることができます。

ただし、次のいずれかに該当するときは、手当を受けられません。

- ①児童が障害を理由として年金を受けることができるとき。
- ②児童が児童福祉施設などに入所しているとき。
- ③請求者、配偶者および扶養義務者の前年の所得が、政令で定める限度額を超えている場合。

Q.手当の額はどのくらいですか？ (令和3年4月現在)

重度障害児の場合(1級)

⇒1人につき 月額52,500円

中度障害児の場合(2級)

⇒1人につき 月額34,970円

○障害児とは…精神、知的または身体などに障害のある20歳未満の児童で、政令に定める障害の状態にある者

○監護とは…日常生活において、対象児童の衣食住などの面倒をみていること

Q.手当を受ける手続きは？

役場保健福祉課、各支所住民福祉課の窓口で申請手続きを行い、県知事の認定を受けた後、支給されます。

◆特別児童扶養手当を受給中の方や、受給資格のある方へ◆

特別児童扶養手当を受給中の方や受給資格のある方は、毎年所得状況届を提出する必要があります。原則として、届けを出さないと、8月分以降の手当を受け取ることができません。また、2年間届けが提出されていないと、受給資格がなくなる場合がありますので、ご注意ください。

■問い合わせ

仁淀川町役場	保健福祉課	☎35-0888
仁淀総合支所	住民福祉課	☎32-1132
池川総合支所	住民福祉課	☎34-2112

『児童扶養手当』 をご存じですか？

受給資格者

児童扶養手当を受けることができるのは、次の要件に当てはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で心身に基準以上の障害のある児童を監護している父親または母親や、父母にかわってその児童を養育している方です。

- ①父母が離婚した場合
- ②父親または母親が死亡した児童
- ③父親または母親が重度の障害にある児童
- ④父親または母親から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑤父親または母親が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑥婚姻によらないで出生した児童を監護する場合など

また、これまでは上記の要件を満たしていても、公的年金(遺族年金、障害年金など)を受給している方は児童扶養手当を受けられませんでした。平成26年12月以降より年金額が児童扶養手当額より少ない場合は、その差額分の手当を受給できるようになっています。

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、ひとり親などになった家庭の生活安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

手当額

児童扶養手当の額は、請求者・配偶者および扶養義務者の前年の所得によって決まります。

※所得が一定額以上の方には支給がありません。

手当月額(令和3年4月現在)

全額支給	一部支給停止
43,160円	43,150円 ～ 10,180円
◆加算額	
【第2子】	5,100円 ～ 10,190円
【第3子以降】	3,060円 ～ 6,110円

現況届

児童扶養手当を受給中の方や、受給資格のある方は、毎年8月に現況届を提出することが義務づけられています。届を出さないと手当が支給されなくなりますので、必ず提出してください。

現在、児童扶養手当を受給しておらず、支給要件に該当する方は新規申請の手続きが必要です。詳しいことは役場の児童扶養手当係までお問い合わせください。

■問い合わせ

仁淀川町役場	保健福祉課	☎35-0888
仁淀総合支所	住民福祉課	☎32-1132
池川総合支所	住民福祉課	☎34-2112

第1回選書会のご案内

仁淀川町交流センター図書室に欲しい本を選んでみませんか？

今年5月、仁淀川町交流センター4階に「仁淀川町交流センター図書室」がオープンし、おかげさまでたくさんの方にお越しいただいております。

図書室では、町民の皆さまのご希望をお聞きしながら、書籍の充実を図っていきたく思っています。下記の日程で選書会を行いますので、興味のある方はぜひお越しください。

■日 時 8月16日(月)～8月20日(金)
午前の部 9:00～12:00
午後の部 14:00～18:00

■場 所 仁淀多目的研修集会施設 2階 洋会議室

■問い合わせ 教育委員会 社会教育係 ☎35-0019



選書会の様子

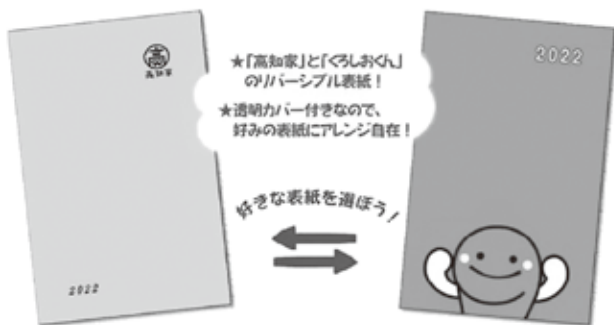
※新型コロナウイルス感染予防のためマスクを着用してお越しください。

※第2回は池川地区、第3回は吾川地区で開催予定です。開催前には広報にてお知らせいたします。

暮らしに役立つ情報満載！高知県のデータがよく分かる！

2022年版 高知家手帳

ご予約
受付中！



ただいま、来年の高知家手帳(2022年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

<価 格>

ポケット版(9×14.5cm)	550円(税込み)
デスク版(13×21cm)	800円(税込み)

◎申し込み期限 令和3年9月15日(水)

■問い合わせ 企画課 ☎35-1082

令和3年8月1日利用分から 高額介護サービス費の負担限度額が見直されます

○介護サービスを利用された際は、自己負担割合に応じた利用料を負担していただいております。高額介護サービス費とは、1カ月に支払った利用者負担の合計が負担限度額を超えたときは、超えた分が払い戻される制度です。一般的な所得の方の負担限度額は月額44,400円です。

◆高所得者の負担限度額を見直し

介護サービスの利用者または同一世帯に課税所得380万円(年収770万円)以上の65歳以上の方がいる場合が見直しの対象となりますが、高額介護合算療養費制度等の支給要件や負担上限額に変更はないため、収入や医療・介護サービス費などに変動がなければ、実質的な負担はこれまでと同額となります。

区 分		負担の上限額(月額)
新設	課税所得690万円(年収約1,160万円)以上	140,100円(世帯)
	課税所得380万円(年収約770万円)～課税所得690万円(年収約1,160万円)未満	93,000円(世帯)
市町村民税課税～課税所得380万円(年収約770万円)未満		44,400円(世帯)
世帯の全員が市町村民税非課税		24,600円(世帯)
前年の公的年金等収入金額+その他の合計所得金額の合計が80万円以下の方など		24,600円(世帯) 15,000円(個人)
生活保護を受給している方など		15,000円(世帯)

■問い合わせ

仁淀川町役場 保健福祉課 ☎35-0888
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1132
池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2112

健康テレホンサービス

☎088-832-5266 (通話料がかかります)

8月は下記の内容で朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマを流しています。

- ▶月曜日 赤ちゃんの口腔ケアーいつから、どのように始めるの？
- ▶火曜日 流行性角結膜炎(はやり目)
- ▶水曜日 お薬の正しい飲み方
- ▶木曜日 心筋炎とは
- ▶金曜日 難聴あれこれ
- ▶土・日曜日 脱毛症について

令和3年8月1日から 介護保険施設における負担限度額が変わります

○介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)やショートステイを利用する方の食費・居住費については、低所得の方への助成(補足給付)を行っています。
※補足給付は、世帯全員(別世帯の配偶者を含みます)が市町村民税非課税の場合が対象です。

◆認定要件である預貯金額が変わります

なお、今回の見直しで補足給付の対象外となる方でも、預貯金額が減少して、認定要件を満たすこととなった場合には、申請により負担軽減の対象となります。

		預貯金	
年金収入等(※)	利用者負担段階	R3.7月まで	見直し後(R3.8月～)
80万円以下	第2段階	単身 1,000万円未満 夫婦 2,000万円未満	単身 650万円未満 夫婦 1,650万円未満
80万円超120万円以下	第3段階①		単身 550万円未満 夫婦 1,550万円未満
120万円超	第3段階②		単身 500万円未満 夫婦 1,500万円未満

(※) 公的年金等収入金額(非課税年金を含みます。) + その他の合計所得金額

◆介護保険施設入所者・ショートステイ利用者の食費(日額)の負担限度額が変わります

なお、居住費の負担限度額は変更ありません。

		施設入所者		ショートステイ利用者	
年金収入等(※)	利用者負担段階	R3.7月まで	見直し後(R3.8月～)	R3.7月まで	見直し後(R3.8月～)
80万円以下	第2段階	390円	390円	390円	600円
80万円超120万円以下	第3段階①	650円	650円	650円	1,000円
120万円超	第3段階②	650円	1,360円	650円	1,300円
補足給付の対象ではない方(※)	基準費用額	ご負担いただく額は、施設と利用者の契約により決められています。		ご負担いただく額は、施設と利用者の契約により決められています。	

(※) 食事の提供に要する平均的な費用の額(基準費用額)は、1,392円→1,445円(日額)に変わります。
(注) 生活保護受給者や高齢福祉年金受給者など(第1段階)の負担限度額は、食費・居住費ともに変更ありません。

お茶を栽培する農家さんを応援します！ 仁淀川町茶栽培支援交付金制度について

仁淀川町では、町の主要作物であるお茶を栽培する農家を支援する制度として、仁淀川町茶栽培支援交付金制度を実施しています。事業の内容、注意点は下記のとおりです。

【交付目的】

担い手の減少などにより茶園の荒廃が懸念される中山間地域などにおいて、土佐茶産業振興と、茶園の維持管理を続ける茶園管理者を支援するため、適正な剪枝などの茶園維持管理に要する経費について、茶園管理者に対し予算の範囲内で一定額を交付します。

【交付要件】

- 仁淀川町内で耕作されている茶畑面積の合計が500㎡以上の茶園管理者の方が交付対象者になります。（耕作箇所が離れていても加算できます。）
- 春の収穫、秋の刈り揃えなど、茶園の管理が適切に行われていること。

【手続方法】

- 10月末までに、ご自身の管理茶園（他人名義も含む）地番・面積などを下記窓口にて申告してください。
- ご自分の管理茶園（他人名義も含む）地番・面積が分かる資料があれば、ご持参ください。
- 申請書は調査の上、申告者にお送りします。
- 昨年本事業を受けられた方につきましては、申請書と、昨年申請いただきました管理茶園一覧表（参考資料）を10月上旬に送付いたします。

【確認方法】

町職員もしくは農業委員が現地確認を行います。
交付の内容は下記のとおりです。

面 積	①3,000㎡まで	②3,001㎡～5,000㎡まで	③5,001㎡以上
交付単価	10円／㎡	7.5円／㎡	5円／㎡
注 意 点		3,000㎡までは①の交付額で計算します。	5,000㎡までは①②の交付額で計算します。

例 6,500㎡の申請面積の場合

- ①に該当分 3,000㎡× 10円 = 30,000円
- ②に該当分 2,000㎡× 7.5円 = 15,000円
- ③に該当分 1,500㎡× 5円 = 7,500円

合計は52,500円ですが、1,000円未満は対象となりませんので、交付金は52,000円になります。

【注意事項】

- 交付対象は茶園の耕作面積となりますので、土地台帳の面積と異なる場合があります（菜園場などあれば控除となります）。
- 交付金は税の申告の対象となる場合がありますので、納税申告時には税務課に相談していただきますようお願いいたします。

■問い合わせ・申告窓口

仁淀川町役場産業建設課 ☎35-1083
池川総合支所地域振興課 ☎34-2115
仁淀総合支所地域振興課 ☎32-1113

防災係からお知らせ

ご存じですか？

被災宅地危険度判定 被災建築物応急危険度判定

■被災宅地危険度判定

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などで、宅地が大規模かつ広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆さまに情報提供を行うことにより、二次被害の軽減・防止を図ろうとするものです。

判定結果は3種類のステッカーを現地の見えやすい場所に貼り付けて表示します。

なお、判定は造成された宅地について擁壁や斜面などの確認を行うもので、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは異なります。



この宅地に立ち入ることは危険です



この宅地に入る場合は十分に注意してください



この宅地の被災程度は小さいと考えられます

■被災建築物応急危険度判定

被災建築物応急危険度判定は、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。



この建物に立ち入ることは危険です



この建物に立ち入る場合は十分に注意してください



この建物は使用可能です

■その他の建物の判定

その他の地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

■被災度区分

建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後の建物の被災度を詳細に判定するもの。

■住家被害認定

「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの。

■問い合わせ 総務課 消防防災係 ☎35-0111

お知らせ コーナー

マイナンバーカードの 休日窓口について

平日に役場へお越しただけでない方のために、マイナンバーカードの申請などを受け付けます。

■日時

8月22日(日)9時～正午

■場所

仁淀川町役場 町民課

■内容

1. 申請サポート
申請書の記入補助、写真撮影を行います。本人確認書類が必要です。
2. マイナンバーカードの受け取り
下記の必要書類をお持ちください。

3. 電子証明書の新規発行、

更新

マイナンバーカードをお持ちください。各種電子証明書の暗証番号も必要です。

4. マイナポイント、健康保険証利用の申し込み

マイナポイントの対象となる方は、令和3年4月30日までにマイナンバーカードの申請をされた方です。

利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)が必要です。

■必要書類

- ・ 通知カード
- ・ 本人確認書類
- (A) 書類1点 免許証、身体障害者手帳、パスポートなど
- (B) 書類2点 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳など
- ・ 「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」の通知はがき
- ・ 住基カード(お持ちの方のみ)
- ・ 代理権の確認書類(15歳未満の方は成年被後見人の場合は、その法定代理人が同行し、戸籍謄本や登記事項証明書が必要。ただし

同一世帯の親などは不要。)平日は午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ

仁淀川町役場町民課
☎35・1088
池川総合支所住民福祉課
☎34・2111
仁淀総合支所住民福祉課
☎32・1111

預けて安心！自筆証書 遺言書保管制度

法務局では、「自筆証書遺言書保管制度」に関する事務を取り扱っています。

自筆証書遺言は、ご自身で手軽に作成でき、自由度が高く、相続をめぐる紛争を防止するための有効な手段ですが、遺言書を作成した本人の死亡後、相続人等に発見されなかったり、一部の相続人等により改ざんされるなどのおそれがあります。

これらの問題点を解決するため、ご自身の財産を家族へ確実に託す方法の一つと

■定 員／園芸学科45人 畜産学科5人

■出願期間

前期…11月1日(月)
～11月16日(火)
後期…1月25日(火)
～2月15日(火)

■申込み方法

郵送または持参

※必要書類に高知県収入税入証紙2,200円分を貼り付け、書類郵送(当日消印有効)または直接持参してください(土日・祝日除く)

■合格発表

前期…12月7日(月)
後期…3月9日(水)
両日とも10時

■問い合わせ・申込先

県立農業大学校
〒780・2128
吾川郡いの町波川234
☎088・892・3000
※10月3日(日)オープン
キャンパスを開催します。



詳しくは
こちらから

広告

ご葬儀の事なら光明会館へ



光明会館はご自宅での葬儀も承ります。
「長年暮らした自宅から見送ってあげたい」
と思われる方も多いのではないのでしょうか？
自宅葬から会館葬まで真心を込めて
お手伝い致します。お気軽にご相談下さい。

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル: 0120-823-868

TEL: 20-2060

ふるさとを想う心で
(株)大ー林組
葬祭部

光明会館

24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

令和3年度無料調停 手続相談会の開催

民事の問題(金銭貸借、家賃など)や家事の問題(離婚、財産分与など)を、手軽に、早く解決することができ
る調停制度などの無料相談
会を開催します。予約は不
要ですので、当日、直接お越
しく下さい。(マスクを着用
してください)

なお、新型コロナウイルス
感染症の感染状況により、
中止することがあります。

■日時

○9月3日(金)

9時半～15時半

(受付は15時まで)

○9月24日(金)

13時～16時

(受付は15時半まで)

■場所／高知県民文化ホール

1階 第11多目的室

■担当者／民事・家事調停委員(弁護士調停委員含む)

■問い合わせ

毎週月、水、金 9時～16時
高知調停協会連合会事務局
(高知家庭裁判所内)
☎☎088・872・7884

交通安全協会からののお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110
交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願い致します。

ぺっこり にっこり 大作戦!

歩行者優先と正しい横断の徹底に向けた取り組みとして、佐川警察署では「ぺっこり にっこり 大作戦!」を実施し、指定校の越知小学校で認定式を行いました。

歩行者優先意識の向上のために、止まってくれた車にお辞儀し、互いの喜びの繰り返し、交通秩序の改善につながりますように♪



運転免許証 コロナ延長について

新型コロナウイルス感染症対策として、免許証更新手続きの延長措置ができます。(有効を3カ月延長します)

対象は免許証の有効期限が、
令和3年(平成33年)9月30日
までの方です。

延長手続きは平日8時半～17時(12時～13時除く)
手続きに関するお問い合わせは佐川警察署まで。
令和3年6月末現在

今月の『年間500円(×有効年)』で会員へ!

「加盟店」ピックアップ紹介!



佐川町立 青山文庫

～会員と同伴者5名まで入館料団体割引～
佐川町甲1453-1 ☎0889-22-0348



令和3年度 自衛官採用試験のご案内



募集種目		応募資格	受付期間	試験会場	試験期日など
防衛医科大学校	医学科	高卒(見込含) 21歳未満	10月13日まで	合同庁舎	10月23日
	看護学科		10月 6日まで		10月16日
防衛大学校	一般		10月27日まで	学芸高校など(県内2会場)	11月 6日・ 7日
航空学生(パイロット)		高卒(見込含) 23歳未満	9月 9日まで	合同庁舎	9月20日
一般曹候補生		18歳以上	9月 6日まで	合同庁舎など (県内5会場)	9月18日
第3回 自衛官候補生		33歳未満	9月17日まで		

※状況により延期や中止になる場合がございますので、試験内容など含めて細部はお問い合わせください。

所在地：〒780-0061 高知市栄田町2-2-10

よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知募集案内所

☎(088)823-2006

各種イベント情報・パンフレットなどございますので、お気軽にお問い合わせください。



スマートフォン
サイト



高吾北消防本部からののお知らせ

熱中症に気をつけましょう



とても暑い日が続いています。この時期になると熱中症が起こりやすく注意が必要です。暑い中での仕事、運動中などに少しでも体調不良を感じたら無理をせずに休息をとり水分補給をしましょう。

熱中症はどのようにして起こるのか?

熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「体」と「行動」によるものが考えられます。「環境」の要因は、気温が高い、湿度が高い、風が弱いなどがあります。「体」の要因は、激しい労働や運動によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に体が十分に対応できないことなどがあります。「行動」の要因は、激しい筋肉運動や、慣れない運動、長時間の屋外作業、長時間水分を補給しないことなどがあります。

熱中症の予防と対策

1. シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けよう

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体づくりが大切です。気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

2. 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

暑さは日々の生活の中の工夫や心がけでやわらげることができます。適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫することで、熱中症の危険を避けやすくなります。また、日よけをして直射日光を避けましょう。自分のいる環境の熱中症危険度を常に気にする習慣をつけることも重要です。

3. 特に注意が必要な場面や場所で、暑さから身を守る行動をしよう

炎天下でのスポーツや空調の整っていない環境での作業などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守る行動をとることが必要です。適度な水分と塩分の補給を行い、こまめに休憩をとるようにしましょう。

■問い合わせ 高吾北消防本部(署) ☎26-2111

【四国電力送配電からののお知らせ】

◆停電情報のプッシュ型配信サービスについて

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しております。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリア(※)で停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料でご利用いただけます。

※エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域(字など)」までの指定が可能。詳しくは、四国電力送配電のホームページをご覧ください。

・URL ⇒ https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/index.html



登録用QRコード

◆停電情報提供ダイヤル(24時間受付) 高知県:0120-459-271

お客さまが発話された住所※をAIが音声認識し、その地域の停電状況や復旧見通しを自動音声でお答えするもので、これにより、ボタン操作に不慣れな方でも、簡単に停電状況を確認いただくことが可能です。

※住所は、『県名、市町村名、町字名』を話していただくよう、AIが音声で案内いたします。

【問い合わせ】四国電力送配電(株) 須崎事業所 ☎0120-410-366(フリーダイヤル)
☎088-826-8337

第4回 スポーツクラブ探訪記

さくらクラブ吾川 スカッシュバレー部

スカッシュバレー部では、男女年齢を問わず、毎週金曜日に活動しています。

スカッシュバレーは普通のバレーボールやソフトバレーと違い、1チーム3人で必ず全員が1回ずつボールに触ってから相手コートに返さなければなりません。他にもルールの違いはありますが、優しく教えてくれますので初心者でもご安心ください。

また、さくらクラブ吾川主催の大会も年に2回あり、他のクラブの方とも交流をしています。

興味のある方はぜひ見に来てください。

- 活動場所：旧吾川中学校体育館
- 日 時：毎週金曜日 20：00～22：00
- 主催大会：年2回
- 連絡先：教育委員会内 さくらクラブ吾川事務局 高橋 ☎35-0019



清流クラブ池川 ソフトボール部

20代～50代のソフトボールが好きな男性メンバーが集まり、市内のソフトボールリーグ（毎月2試合程度）や全国大会へつながる公式の試合などにも参加しています。

町内ではさくらクラブ主催のナイターに出場し、汗を流しておりますので興味のある方はぜひご連絡ください。

- 活動場所：池川山村広場
- 日 時：毎週木・土曜日 13：00～17：00
- 連絡先：池川教育事務所内 清流クラブ池川事務局 林 ☎34-2480



第1回 もっと知りたい文化協会

今月から仁淀川町で活動している文化サークルを紹介します。こんな時期だからこそ、仲間と一緒に交流を深めませんか。どのサークルも参加者を募集中です。興味があれば、ご連絡をお待ちしております。

仁淀文化協会 士峰流いけ花

士峰流いけ花の家元教司の野町一佳先生に来ていただき、生徒が活けた後、先生に助言や手直しをしてもらいます。士峰流は高知で起こった流派で、『明るく美しく気品よく』を理念に掲げ、素材の枝や葉の面の持つ線の流れに重きを置き、一層簡潔な美しさを心掛けているそうです。コロナ禍で自宅にいる時間が長い今、家にいけ花を飾ってみてはいかがでしょうか。

興味を持たれた方は下記の連絡先までご連絡ください。

- 活動場所：仁淀多目的研修集会施設2階洋会議室
- 日 時：毎月第3火曜日（変更あり）12：30～15：00
- 連絡先：仁淀教育事務所内 仁淀文化協会事務局 大原 ☎32-1041



右から3番目 野町一佳先生



お便りコーナー

みなさまからお寄せいただいたお便りをご紹介します。今月もたくさんのお便りありがとうございました。

- ばんじゃらす時々利用しています。とっても上手です。これからもリフレッシュのために利用させていただこうと思っています。（土居甲）
- いつも古里便りありがとうございます。毎月が楽しみです。一人言を言いながら読んでいます。（高知市）
- いつも楽しみにしています。お便りコーナーいいですね。色々なことがわかりますので。タイ古式マッサージばんじゃらす10周年おめでとうございます。（森）
- 災害時の警戒レベルについて（7月号20ページ掲載）を読みました。災害が起きないことが一番ですが、これからの時期、度々台風が発生し河川の増水、決壊、氾濫、または土石流など危険が迫った時、避難準備や避難が大事になってきますが、どうすればパニックにならず行動できるか、日頃から考えておくことも必要だと思います。とっさには何もできない

- のではと不安が募ります。（土居甲）
- コロナ予防接種もだいぶ進みつつありますが、オリピックも開催されるし、その後がどう変わっていくかととても心配ですね。平穏な生活が欲しいですね。（鹿児島県）
- 仁淀川町でも、全小中学校の児童生徒に一人1台のタブレット端末の配布がなされたとのこと、私たちの子どものころを思い出しますと、鉛筆を削り、消しゴムのカスを払いながらの授業は遠い遠い昔、ワープロ～、パソコン～、携帯からスマホへ、どんどん機器の世界が変わっていく現実には頭の中はパニック状態です。育ち盛りの子どもたちには、何の苦もなく受け入れられてゆくでしょうが、機器に慣らされ、友だちとの関わりや人との関わり、会話、協調性など失ってほしくないちょっと心配しています。（鳥取県）

伊野店 佐川店

スマホ教室毎月開催中!

♥来店予約で優先的にご案内いたします♥
♥ドコモ以外をお使いの方も大歓迎♥

お問合せはこちら♪

伊野店 0120-877-052

佐川店 0120-787-025

『プラン見直し』
あなたにピッタリの
プランをご提案!

『あんしんケータイ点検』
『スマホ無料クリーニング』
始めました!

広告

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。



8月17日(火)

音楽コンサート 10:00～ 大崎地域集会所2階和室

県内で活躍中のモレツラ・ルブラによる音楽コンサートです。この日は大崎保育所のお友達も一緒に楽しい時間を過ごす予定です。参加できる方は連絡をお願いします。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止や延期になった場合には連絡します)

ひまわり広場の場所は、大崎保育所ホール横の部屋です。

開所時間 9:30～12:00
13:30～16:00

※講座や行事に参加できる方は、前日までに連絡をお願いします。

※講座や行事がある場合は、始まる時間までにお集まりくださいね。

※今月の水遊びは、水着(パンツやズボン)とバスタオルを持ってくるください。

8月

月	火	水	木	金
2 ひまわり広場 ひまわり広場	3 水遊び ひまわり広場	4 ままっち(母乳相談) ひまわり広場	5 水遊び ひまわり広場	6 ひまわり広場 ひまわり広場
9 振替休日	10 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	11 ひまわり広場 ひまわり広場	12 ひまわり広場 ひまわり広場	13 ひまわり広場 ひまわり広場
16 ひまわり広場 ひまわり広場	17 音楽コンサート ひまわり広場	18 ヨガタイム ひまわり広場	19 水遊び ひまわり広場	20 小児科医と語ろう 個別相談
23 ひまわり広場 ひまわり広場	24 お誕生会 ひまわり広場	25 ままっち(母乳相談) ひまわり広場	26 水遊び ひまわり広場	27 離乳食講習会 ひまわり広場
30 ひまわり広場 ひまわり広場	31 水遊び ひまわり広場			

※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。

※詳しくは、仁淀川町役場保健福祉課や池川総合支所・仁淀総合支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。

※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてください。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

仁淀川町教育研究会 養護部会だより

生活リズムを整え 元気でいきいき仁淀川町っ子! Vol.4

～1日の始まりは朝ごはんから!!～



朝ごはんは、基本的生活習慣を整える上で欠かすことのできない食事です。

みなさんは、朝ごはんを毎日食べていますか?朝起きたときは、前日の夕食から10時間以上経過していることが多く、夕ご飯で得たエネルギーは寝ている間に体内で消費されています。そのため、朝ごはんでは睡眠中に不足したエネルギーを補給してあげることが必要となります。脳のエネルギー源であるブドウ糖を補給することで、朝から元気に1日を過ごすことができ、体にもいいスイッチを入れることができます。

★朝ごはんて入る3つのスイッチ★

頭がスッキリスイッチ



朝ごはんは、脳のエネルギー源!ご飯やパンに含まれる糖質が、体内に吸収されると「ブドウ糖」になり、この「ブドウ糖」は、脳が活発に働くためのエネルギー源となります。朝ごはんを食べないと、脳が栄養不足のままなので、少ないエネルギーでしか働くことができず、思考力や集中力が欠けてしまうことがあります。

体がぽかぽかスイッチ
(体温が上昇)



朝ごはんは、寝ている間に下がった体温を上げてくれます。体温が上昇すると、血流がよくなり、脳や内臓が活発に動き、朝から元気に活動することができます。また、血流がよくなることで体中にスムーズに血液が巡るようになるので、免疫力アップが期待できます。

お腹がスッキリスイッチ
(便秘予防)



朝ごはんを食べることで、胃や腸が刺激されて、便意が起こりやすくなります。便秘が続くと腹痛や吐き気をもよおしたり、カチカチになってしまった便をだすのに痛い思いをしなくてはなりません。朝ごはんを食べたら、排便があるというリズムができるといいですね。

3つのスイッチを入れるためには…

- ・朝は早く起きて、時間にゆとりをもちましょう。
- ・夕ご飯や夜食のとりすぎに気を付けましょう。
- ・夜ふかしせずに、早寝を心がけましょう。



朝、何も食べていない人は…

バナナ、ヨーグルト、ゼリーなど、少しでも口に入れる習慣をつけることから始めてみましょう。

■問い合わせ 教育委員会 ☎35-0019

映画「竜とそばかすの姫」公開を記念して レシートキャンペーンを開催!

楽しくお買い物しておいしいものを食べて仁淀川町を応援しよう!



7月16日から上映中の「竜とそばかすの姫」をもうご覧になりましたか?
細田守監督が舞台に選んだのは高知。インタビューの中で「高知は昔から大好きで
興味のある場所でした」「やっぱり仁淀川が素敵なんです。川が信じられないくらい
青くて、まるでインクを垂らしたように青というか緑というか…水質日本一のとてもきれ
いな川なんです」と仁淀川を大絶賛。安居渓谷も舞台のモデルとなっています。

現在開催中のレシートキャンペーンでは応募者の方から抽選で300名様に仁淀川
町オリジナル竜とそばかすの姫エコバックをプレゼントします。

ぜひこの機会に、みなさんも仁淀川町の魅力を探しにいろんなお店を巡ってみてく
ださい。そして、たくさんのご応募をお待ちしております。

小野 典子

■キャンペーン期間：2021年7月16日～9月30日

■応募方法

キャンペーンチラシ(仁淀川町観光協会や対象店舗にあります)裏の応募専用封筒に、

①または②を入れてご応募ください。(仁淀川町観光協会へお持ち込み可)

①500円以上のレシートまたは応募補助券(レシートを発行しない店舗では、
お店の方に応募補助券の発行をお申し出ください)のいずれか3店舗分

②によどがわオンラインストアのお買い上げ商品金額(送料含まず)1500円
以上で発行する応募券

■対象店舗

レシートキャンペーン対象店舗は右記QRコードで確認いただくか、上記の
「レシートキャンペーン」ステッカーが目印。



↑対象店舗などの
キャンペーンの最
新情報はこちらを
ご覧ください



仁淀川のほとり ひょうたん桜のふもと 鳴玉神社(武田勝頼墓所)の後ろ 共同納骨堂「長楽廟」永代供養墓



高知県第208号経営許可



墓地のない方 墓終いをお考えの方
子や孫に負担を掛けたくない方に
遺骨の永代供養を公益事業(無宗派)として
「納骨堂の経営」を行います。

1年13万円～50年52万円等

(使用金額は、使用期間によって異なります。)

此の納骨堂のコンセプトは、契約期間満了後は、
地下に合葬納骨(散骨して土に返す)して永代慰霊を行います。
御霊(みたま)さま「位牌」の永代供養受託も承っています。

・公益事業とは、神式仏式とか宗派には関係なく誰でもが使用出来る墓地経営事業のこと。
・墓地公園を一つの納骨堂に凝縮した共同納骨堂「長楽廟」、地下石棺は地球大地に繋がる場所。
・未来永劫皆さんの先祖の慰霊塔として残り、四国の仁淀川に守られ先祖の故郷として残る場所。
・一括払いの契約で全て完了、清掃や管理・慰霊祭は当教会が経営し運営して参ります。

(宗) 長生教本院

☎・FAX 0889-20-2003

Eメール: kindsea@shirt.ocn.ne.jp 高知県吾川郡仁淀川町大崎33番地

広告

フレイル予防 カムカムレシピのご紹介

今月もたんぱく質UP & カムカムメニューの中から「豆腐白玉の冷やしミルクぜんざい」と「グラ
ノーラバー」をご紹介いたします。夏にぴったりの冷たいデザートです。夏休み中のお子さまと一緒
にぜひご家庭で作ってみてください。

豆腐白玉の冷やしミルクぜんざい



材料(2人分)

・絹ごし豆腐	50g
・白玉粉	30g
①(牛乳	100ml
ゆであずきまたは粒あん	100g
・バナナ・いちごなどの果物	適量
・かぼちゃの種	大さじ2

<作り方>

- ①豆腐をペースト状に潰し、白玉粉に加えてよく練る。耳たぶ程
度の固さになれば1個あたり6g程度にして丸める。
- ②熱湯に①を入れ、浮き上がってきたら2分ほどして冷水に取り
粗熱を取る。
- ③①を混ぜて器に入れる。水気をきった白玉団子と食べやすい
大きさに切った果物をのせ、かぼちゃの種を散らす。

・たんぱく質豊富な豆腐を加えた白玉団子は口当たりがよく、食欲の落ちる暑い季節の
おやつにおすすめです。冬は温めてもおいしくいただけます。
・かぼちゃの種のほか、カリカリ食感の好みのナッツも加えましょう。

グラノーラバー



材料(約30個)

・グラノーラミックス	100g
①(マシュマロ	30g
バター	15g

<作り方>

- ①耐熱容器に①を入れ、600wの電子レンジで約40秒加熱する
(マシュマロが膨らむまで)。
- ②グラノーラミックスを加えてよく混ぜ、キッチンペーパーを敷いた
バットに入れ表面を平らにする。
- ③冷蔵庫で約30分冷やし固め、2cm幅の食べやすい長さに切る。

・ドライフルーツやナッツがミックスされたグラノーラはお好
みのものでどうぞ。
・電子レンジだけで簡単に作れるおやつです。
・グラノーラミックスはスーパーなどで手に入ります。

考案者：高知をこよなく愛する料理・フランス菓子研究家 今井美和子(兵庫県在住)

文芸

投稿をお待ちしています

仁淀俳壇

文の日の土佐の銘酒の贈り物

吉田 豊之祐

水無月や農に段落和菓子買う

古味 幸子

ベランダに川見る鉢の

かたつむり

畑の胡瓜もいでもらいぬ朝散歩

田村 大陸

立葵背伸びしながら押し車

松岡 豊子

夕菅のひと日一途に咲きにけり

片岡 稔和

ホトトギス今日は寂しく

堀部 貞子

聞こへけり

山野 一草

紫陽花の音色奏でる四重奏

橋本 浩一

庭涼し谷より引ける笈水

田村 千草

菰柑子句会

卒寿過ぎほどほど元氣五月晴

鎌倉 いちいち

今日ありて明日へと続く

沙羅の花

てのひらに蛸とごこめ

片岡 代美子

夏風や時おり海の匂いして

尾崎 マチエ

夏雲やマーマレードを炊く孤独

井上 美智

生まれては消え夏霧の濃く淡く

高橋 幸恵

初夏やエコーの嬰の大あくび

高橋 房子

夏霧や近くて遠き母想う

隅田 邦子

受粉から始まる暮らし花南瓜

藤原 多津子

万緑や手付かずの明日我にあり

岡田 初代

暖かやこの山里の笑い声

杉本 彰

庭先に枇杷の実鳥の落しもの

片岡 藤美

投稿（俳句）

紫陽花や心変らぬ夫にそふ

渡邊 美津子

橋板の足元照らす蒼い月

片岡 光彦

投稿（短歌）

白椿家守のごと咲きいるや

朽ちし生家の繁の庭に

高野 貴美代

嫁等よりの手渡されしプレゼント

母の幸せ涙溢れて

酒井 求

新緑の柳背にして数寄屋橋

「君の名は」の碑

ひっそりと立つ

中川 弘子

投稿（川柳）

宝くじ当てると思気込み

夢のあと

サマーの結果待ちさん

地域おこし協力隊がゆく

よしかわりゅうへい
～今月は吉川竜平隊員です～

仁淀川町に来てから半年がたちます

こんにちは。吉川です。

私が前住地の神戸から移住をしてもうすぐ半年が経過します。身近に感じる大自然やご近所・職場の方々に良くしていただいているおかげで、移住して間もないですが、落ち着いた生活をさせていただいております。現在は新型コロナウイルスの影響もあり、町内で行われるイベントにあまり参加できていないため、落ち着いたら参加したいと思っています。おすすめのイベントを教えてください！

協力隊の活動としては、観光・発信に関する業務を行っており、現在は主にふるさと納税・仁淀川町PR・しもの郷HP作成の3点を行っています。

ふるさと納税では、楽天ふるさと納税のWebページ改修を行っています。ふるさと納税を通して、少しでも仁淀川町の魅力を町外に伝えられるようにしていきたいと思っています。アドバイス・ご指摘などありましたら、ぜひおっしゃってください。

2点目、仁淀川町のPRでは、仁淀川流域のPR動画の撮影に協力させていただきました。プロの撮影によるPR動画の公開予定日はまだ未定ですが、町内の皆さまにもぜひ見ていただければと思います。

最後に、しもの郷のHPではリニューアルを検討しています。キャンプ場の予約をネット予約に変更し、ユーザーの方により使いやすいページにしていきたいと思っています。

協力隊の活動を一日一日大切にしながら過ごして行きたいと思っていますので、どうぞ改めてよろしくお願いいたします。



新しい地域おこし協力隊を紹介します エルドリッチ愛未(22)

初めまして。兵庫県川西市から移住してきましたエルドリッチ愛未と申します。簡単な自己紹介と仁淀川町への移住の経緯をご説明させていただきますと思います。

親や自分の仕事の関係で、今まで宮城県、兵庫県、大阪府、佐賀県、沖縄県、米国ハワイ州に住んだことがあります。四国には住んだことがないので今回とても楽しみにしてきました。

私は好奇心が強い方で、各地域で趣味を増やし、深めてきました。代表的なものはサッカー、読書、音楽鑑賞（特に70年代から80年代の邦楽・洋楽）、写真です。そして私の生きがいは詩を書くことです。

今年の頭、石川真理子さんの「女子の武士道」を翻訳させていただき、自分と先祖との関係について考えることになりました。気付けば祖父母が高知出身であることを知るくらいで、他に何も知りませんでした。自分のルーツを全く知らず、この22年間生きたことに衝撃を受けました。お陰さまでまだ元気な祖父母から「土居家」の歴史を聞き取り、仁淀川町（旧池川）が曾祖母（旧姓松森）の地元であることがわかり、なにか役に立ちたいとの思いで今回移住してきました。

先祖が生まれ育った大地の自然に生かされ、仁淀川町に溶け込みたいです。これを基盤として世代や国境を越えたつながりを構築しようと思っています。

また、私にお手伝いできそうなことがあれば役場を通してでもご連絡ください。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。



ご寄付のお礼

◇広報寄付金

小野 英一 様(三重県)

ご芳志をありがたくお受けし、
広報発行に有意義に活用させていただきます。
ありがとうございます。

仁淀川町役場

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、

8月25日(水)です。

※上記の日に引き落としができない場合の
再度口座振替日は、**9月10日(金)**となります。

仁淀川町行事カレンダー(8月・9月)

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会	
				配食・給食	ミニデイ
2	月			配食	潰溜
3	火	仁淀川町長選挙 告示日			宮首・用居
4	水		献血（仁淀川町役場 10：30～12：30 池川総合支所 14：30～16：15）	配食・給食	
5	木		献血（仁淀総合支所 10：30～12：30）		谷山
6	金		健康相談（北川集会所 10：30～）	配食	北川
8	日	仁淀川町長選挙 投票日			
10	火			配食	
11	水			配食・給食	
13	金			配食	
16	月	行政・心配ごと相談（大崎地域集会所 9：00～12：00）		配食	
17	火	行政・心配ごと相談（別枝上区多目的集会施設 9：00～12：00）	健康相談（よって家さくらま 10：30～）		森
18	水			配食・給食	
20	金	行政・人権・心配ごと相談（池川コミュニティセンター3階会議室 9：00～12：00）	健康相談（相ノ谷集会所 10：30～）	配食	相ノ谷 下名野川
22	日	マイナンバーカード休日窓口（仁淀川町役場町民課 9：00～12：00）			
23	月		健康相談（名野川自然環境活用センター 10：30～）	配食	名野川
24	火				中宮
25	水			配食・給食	
26	木				高瀬
27	金		健康相談（寺村地域集会所 10：30～）	配食	坂本・寺村
30	月		健康相談（上名野川集会所 10：30～）	配食	
31	火		新規パワーリハビリ教室（大崎地域集会所 13：15～）		大西
1	水			配食・給食	
2	木		乳幼児健診（仁淀川町役場 13：30～）		川口
3	金			配食	池上池下 鹿森
6	月		健康相談（狩山地区多目的集会所 10：30～）	配食	狩山
7	火		健康相談（織合地区集会所 10：00～）		織合・宗津
8	水			配食・給食	
9	木				谷山・安居
10	金		健康相談（森山集会所 10：30～）	配食	森山

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。

ごめい福をお祈りいたします

氏 名	年齢	死亡月日	地区名
西岡 和子	88	6月9日	別枝本村
谷内 幸雄	74	6月12日	長 屋
山下 政子	91	6月14日	上土居第一
山本 勝好	80	6月15日	下 土 居

氏 名	年齢	死亡月日	地区名
谷 脇 幸子	93	6月22日	大 崎
片岡 重徳	76	6月27日	寺 村
片岡 香代子	79	6月30日	寺 村
井上 一明	97	7月1日	岩 戸

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第24回

によど川クイズ

応募
締切

8月18日(水)必着

Q1 (○に入る言葉をお答えください)

熱中症を防ぐために、のどが渴いていなくても、こまめに〇〇補給をしましょう。

Q2 (○に入る言葉をお答えください)

朝ごはんを食べて、脳のエネルギー源である〇〇〇糖を補給し、朝から元気に1日を過ごしましょう。

◆7月号の答え Q1「5」 Q2「火気」

応募者：5人／正解者：5人

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

ムカイクラフトブルーイング

クラフトビール飲み比べグラス

4種セットの引換券を5名様に!!

ホップの味は苦いだけじゃない!! トロピカルでフルーティーな味を楽しめるクラフトビール。仁淀川町の山の天然水で造ったおいしいビールで暑気払いしませんか。

※未成年の方が応募する場合、おうちの方のお名前も記入してご応募ください。

〓石積みバーベキューのレンタル始めました〓

1台 ¥3,000

●レンタル料に含むもの：

焼き網・BBQトング・火起こし器具・人数分の食器類(皿、箸など)・簡易水タンク(簡単な洗浄用)・ゴミ処理・グリルなどの後片付け

●炭と予めカットした食材を持ち込むだけ!

※飲み物(酒類、ジュース、お茶など)の持ち込みはご遠慮ください

さらに!!

大グラス(500ml)5杯目から1杯につき¥500ずつバーベキューのレンタル料が安くなる!

仁淀川町の贈り物、贈答品として発送もいたします



♪楽チン
楽チン♪

酒豪大歓迎!!

BLUE BREW(ブルーブルー) 醸造所&タッブルーム

営業時間：12時～月木18時・金土日21時

定休日：火・水

住所：仁淀川町下名野川1131-4

『しものな郷』対岸

☎050-3701-9091

✉mukaicraftbrewing@gmail.com

はじめまして…



前岡 芽依ちゃん(宮ヶ坪)



「元気で明るく優しい子になってね」

令和2年11月23日生
保護者／隆宏・瑞枝

箭野 咲来ちゃん(田村)



「元気に素直な子に育ってね」

令和3年2月7日生
保護者／真吾・さなえ

町の人口・世帯数

令和3年7月1日現在
人口 5,037人(−6)
男 2,421人
女 2,616人
世帯数 2,877世帯(−1)
6月中の届出
転入 15人 転出 13人
出生 1人 死亡 9人
()内は前月比

広報によど川

令和3年8月1日発行(No.193)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200

☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。