

仁淀川町広報

によど川

2021

12

月号

令和4年度保育所(園)入所のご案内
年末年始業務のお知らせ
空き家を有効活用してみませんか

【表紙の写真】

中津溪谷 色づいた木々
(11月10日撮影)

カローリングで交流 吾川地区スポーツフェスティバル



真剣な眼差しでローラーの行方を追う参加者

10/24 総合型地域スポーツクラブ「さくらクラブ吾川(大原哲夫会長)」主催の第10回吾川地区スポーツフェスティバルが旧吾川中学校体育館で開催され、6チーム約20人が心地よい汗を流しました。

はじめは、ポイントゾーンに入らず苦戦するも、回を重ねるごとにポイントゾーンに集まるようになり、熱気に包まれる会場。なかには敵のローラーを弾き飛ばすなど、戦略も加わり、参加者からガッツポーズや大きな歓声があがっていました。

第35回都道府県対抗中学バレーボール大会選拔出場

12月26日～28日に大阪市で開催される第35回都道府県対抗中学バレーボール大会の出場選手として、高知県代表12人の中に池川中学校3年の林優空選手と山諸太樹選手の2人が選抜されました。池川中福井校長は、「中山間地域の小規模校で、少人数の厳しい練習環境にありながらも切磋琢磨してきました。持てる力を十二分に発揮して、頑張ってきてほしいと思います」と話していました。



林優空選手



山諸太樹選手

「清流クラブ池川」主催ファミリーフィッシングコンペ開催

10/24 晴天の穏やかな天気の中、「清流クラブ池川(藤原元彦会長)」主催の「ファミリーフィッシングコンペ2021」が須崎市浦ノ内湾の浅で開催されました。

参加者はサビキ釣りでカワハギ・アジ・グレ・アイゴ・チダイ・ヘダイ・ニロギなどを釣っていました。初参加者も常連参加者も和気あいあいと、家族で楽しい一日を過ごしました。



大物を狙う参加者



カワハギが釣れたよ

仁淀川町の観光について意見交わす「自然体験と地域活性化」座談会開催

10/12 仁淀川アウトドアセンターで、「仁淀川の“緑と清流”を再生する会(奥田英雄会長)」(以下、再生する会)20周年記念企画「自然体験と地域活性化」座談会が開催され、仁淀川町の今後の観光の在り方について意見を交わしました。

再生する会と古味雄也氏は、近年の観光客と観光業者による河川の利用について、トラブルが増加していることを問題視し、条例(ルール)を作るべきだと。大原哲夫氏から、町長直属の諮問委員会のようなものを立ち上げ、意見の吸い上げを行ってはどうかと提案がありました。古味町長は「いろいろな問題も出して、いろんな意見を聞いて、観光協会と一緒に観光行政を行っていかねばならない。諮問委員会も一つの手。観光を真剣に考え、やる気でやらないと何も前に進まない」と答えました。

この座談会の様子は再生する会の発行する誌面にまとめられ、各戸に配布される予定です。



座談会の様子

～参加者～

橋本信之氏(再生する会副会長)／園山幹雄氏(再生する会事務局)／大原哲夫氏(仁淀川町商工会長・仁淀川町観光協会会長)／古味雄也氏(西部建設社長・仁淀川アウトドアセンター代表)／古味実町長／竹本雅浩副町長／小原紀子氏(司会)

仁淀川町林業振興センター起工式

10/20 旧仁淀川町役場本庁舎跡で、仁淀川町林業振興センターの起工式が執り行われました。

当センターは地域の林業振興に向けた森林情報の集約化や森林管理を行う「仁淀川町森林管理推進協議会」を事務局として設置し、地域が一体となった計画的かつ安定的な原木増産体制の確立や、効率的な原木供給・流通管理体制の調整機能をセンター内に整備し、雇用の創出や事業体の経営力の向上など、町内の林業・木材産業の成長産業化を実現するための中核施設となります。

また森林体験や学習、情報発信コーナー、林業や山のことに関する相談窓口など、だれでも気軽に訪れていただける施設を目指します。施設は令和4年6月の完成を予定しております。



起工式の様子

スナップショット!

長者小 だんだん畑でお芋掘り

10/19 長者小学校1・2年生が芋掘りを行いました。芋は今年の5月に苗を植えたもので、児童たちは自分の顔ほどもある大きなお芋を一生懸命掘り出していました。



お芋掘ったよー!!

いつも安全運転ありがとう 町コミュニティバス 高知県安全運転管理者協議会連合会表彰を受賞



11/8 仁淀川町コミュニティバスの日頃の安全運転管理に対する評価が認められ、高知県安全運転管理者協議会連合会表彰(事業所表彰)を受賞されました。この日は、古味町長が、コミュニティバス事務所(有限会社 仁淀川観光)を訪れ、運転手の皆さんにお祝いの言葉を贈るとともに、今後も安全運転を心がけてくださいと話していました。

(写真左から、大野浩祐さん、前岡成吉さん、掛水泰仁さん、古味町長、井上優星さん、鶴田敏明さん)

中止となった令和3年成人式の集合写真撮影について

令和3年1月2日に予定されていた「令和3年成人式」については、当時の新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況に鑑み、誠に勝手ながら中止とさせていただきます。

新成人の皆さまやご家族、関係者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしましたことを、心からお詫び申し上げます。

つきましては、1年越しにはなりますが、右記により集合写真の撮影をさせていただきたく、ご案内申し上げます。

- 日時：令和4年1月2日(日) 15:00～
- 場所：池川コミュニティセンター4階大ホール
(仁淀川町土居甲916-3)
- 対象者：平成12年4月2日から
平成13年4月1日生まれの方

※新型コロナウイルス感染症予防のうえお越しください。また、感染状況により中止となる可能性もあります。ご了承ください。

■問い合わせ 仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

小林勝利写真展「おもかげの昭和へ」 仁淀川町で開催

“古き良き昭和時代の仁淀川町”に邂逅し、「人間の幸せとは何か？」と私たちに問いかける。そんな写真を撮り続けて来られた小林勝利氏。その小林氏が2021年に高知県出版文化賞を受賞した書籍『おもかげの昭和へ』に掲載された作品と2013年に酒田市土門拳文化賞受賞作『仁淀川遡行』に掲載された作品を合わせて展示を行います。

家族で古き良き昭和の仁淀川町を思い、人間の幸せについて考えてみる良い機会になるのではないのでしょうか。ぜひご家族でご来場ください。



- 開催場所：仁淀川町役場1階 多目的ホール
- 開催期間：令和3年12月15日(水)～12月19日(日)
- 開催時間：8:30～17:15(10:00～16:00の間には小林氏が在廊)

■問い合わせ 仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

山茶小屋 移住交流イベント

移住者と地域の人たちの親睦イベント

日時 12月18日(土) 13:30～16:00

いけ花体験:13:30～(参加費200円)

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

※やまのうえのカフェ山茶も営業しております。どなたでもお気軽にお越しください。



■問い合わせ 仁淀川町移住交流拠点施設 一般社団法人 山茶小屋
仁淀川町竹ノ谷612 ☎34-3004 ✉ yamanaka@yamachagoya.jp

小学生バレーボール 池川パワージュニアーズが大活躍 第36回高知県小学生バレーボール夏季選手権大会 男子の部 優勝

10/17

県立青少年センター(香南市)で開催された「第36回高知県小学生バレーボール夏季選手権大会 男子の部」において優勝しました。4チームでの総当たり戦を全てストレート勝ちし、完全優勝を果たしました。

【試合結果】		
1試合目	2-0	鴨田
2試合目	2-0	野市
3試合目	2-0	秦ウイング



「いいスパイクが決まって良かった」
(池川小6年／
藤原渉選手)

「楽しく試合ができました」
(池川小6年／山諸天地選手)

「次の試合では、スパイクとブロックを頑張りたい」
(別府小6年／
森田煌生選手)

「チームの勝利に貢献できたので良かった!!」
(池川小5年／
金尾洸太選手)

「次の試合では、サーブを決めたい。レシーブを頑張る」
(池川小4年／
梅木龍翔選手)

「次の試合では、しっかりスパイカーにトスを上げたい」
(池川小5年／
浦木元瑛太選手)

「試合に出られて楽しかった」
(池川小4年／
藤原樹選手)

大会を終えた選手たち

第36回四国バレーボール小学生大会 男子の部第2組 3位

10/23

野市総合体育館(香南市)で開催された四国大会では、四国の強豪校と対戦し、男子の部第2組で3位となりました。

【試合結果】	
1試合目	2-0
レオーネ三木バレーボールスポーツ少年団(香川県)	
2試合目	0-2
栗井スポーツ少年団男子バレー部(愛媛県)	
3試合目	0-2
羽ノ浦クラブ(徳島県)	



健闘する池川パワージュニアーズ

令和4年度保育所（園）入所のご案内



令和4年4月から、新たに保育所（園）へ入所を希望者される方は、次の要領で申し込みを受け付けます。受付期間内に申込書を提出してください。

（入所中の方には、後日施設から継続利用の申請書類を配布します。）

※保育施設に入所するためには、保護者が下記の入所基準に該当していなければなりません。

入所基準	①就労中または就労予定（月48時間以上） ②妊娠、出産（産前産後2カ月間） ③疾病、障害を有している ④同居の親族（長期入院中等の親族を含む）を常時介護、看護している ⑤災害（震災、風水害など）の復旧に当たっている ⑥求職活動（起業の準備を含む）をしている ⑦就学中、または職業訓練を受けている ⑧育児休業中の継続利用 ⑨社会的事由
配布・受付期間	令和3年12月6日（月）～令和3年12月24日（金）
申込書類など配布場所	仁淀川町教育委員会・池川総合支所・仁淀総合支所・長者出張所・名野川出張所
書類受付場所	仁淀川町教育委員会（仁淀川町役場）
受付時に持参する物	○教育・保育給付認定申請書兼利用申込書及び添付書類（就労証明書など） ○印鑑
利用決定通知	後日保護者あてに文書で通知します。
令和4年5月以降の入所申し込み	入所希望月の前月15日までにお申し込みください。

※保育内容などにつきましては、直接保育所にお問い合わせください。

※広域入所（他の市町村にある保育所への入所）については、相手方市町村との協議が必要となりますので、お早めに申請書の提出をお願いいたします。（相手方市町村の状況によっては、ご希望に添えない場合もあります。）

■問い合わせ	仁淀川町教育委員会	☎35-0019
■保育所（園）の連絡先	大崎保育所	☎35-0152
	ふたば保育所	☎32-1021
	長者保育所	☎32-1756
	池川保育園	☎34-2427

障がい者デイケア事業のご紹介

仁淀川町では月に1回、身体障がい、精神障がい、知的障がいなどがある方を対象に【障がい者デイケア事業】を行っています。このデイケアは、病院などが行う高齢者向けのリハビリや患者さん向けの訓練とは少し違います。障がい者が、外出や家事、人との交流などの体験ができるようにと、保健師や役場の福祉担当職員、あったかふれあいセンター職員と一緒に実施しています。

活動内容

内容は毎回変わりますが、これまで創作活動やお出かけ、料理、スポーツ、映画鑑賞などを行ってきました。ここ2年ほどは新型コロナウイルスの影響で活動内容が制限されることもありますが、感染状況をみて内容を決め、感染対策を徹底して行っています。

一緒に参加しませんか？

「日中は家にいてなかなか外に出る機会がない」「他の障がいを持つ方と交流したい」「いろいろな人と話したい」「料理や買い物などの練習を誰かと一緒にしたい」など、参加されている方の目的はいろいろです。

デイケアの案内はご本人の了承が得られた方に送っています。もし参加してみたい方がいらっしゃいましたら下記までご連絡ください。

■問い合わせ	
仁淀川町役場保健福祉課	☎35-0888
池川総合支所住民福祉課	☎34-2321
仁淀総合支所住民福祉課	☎32-1132
各保健師まで	

大崎診療所で「もの忘れ外来」がスタート！！

9月から、大崎診療所内科に「もの忘れ外来」が開設されました。

もの忘れ外来とは、老化に伴う正常な「もの忘れ」と「認知症」を区別し、認知症を早期発見・治療するための外来です。月に1回（第1金曜日の午後）、高知大学医学部神経精神科学教室のかずい ひろあき数井裕光教授（医師）が診察してくれます。

受診を希望される方は、仁淀川町地域包括支援センター（☎35-0880）までご相談ください。

なお、事前に必要な検査などを行うため大崎診療所内科を受診していただき、症状に応じて「もの忘れ外来」の受診となります。



これまでの活動

あったかふれあいセンターで絵はがきづくり

料理の練習でラーメンとにんじんサラダを作りました

越知町にコスモスを見に行きました

坂本龍馬記念館（高知市）へお出かけ



令和4年6月から「雑がみ」収集を開始します!

※清掃センターの「雑がみ」持ち込み受け入れ開始は令和4年4月からですが、仁淀川町で「雑がみ」収集を開始するのは6月からとなります。

佐川町・越知町・仁淀川町では、可燃ごみの減量化と資源物の資源化率の向上をめざし、家庭から排出する資源物の分別として「雑がみ」を追加します。
このことに伴い、これまでの紙類の分類が変更されますのでご注意ください。

「雑がみ」って何? //

新聞・チラシ、雑誌・本、ダンボール、紙パック以外のリサイクルできる紙類のことです。

「雑がみ」として出せるものの例



紙類の分別方法が変わります //

【令和4年6月以降】

【従来】

新聞

雑誌・チラシ

ダンボール

紙パック

段ボール
段ボールとは、波型の中しんがあるものです。
【出し方】
一辺を50cm程度に折りたたみ、ひもで十文字に束ねて出す。
中しん

雑誌・本
本の形にとじられたノート、カタログ等を含みます。
【出し方】
ひもで十文字に束ねて出す。

紙パック
☑マークがついているものに限り、内部がアルミ加工のものは、燃やせるごみへ出してください。
プラスチック製のキャップも取り除いてください。
【出し方】
水ですすいで、切り開き、乾かして、ひもで十文字に束ねて出す。

雑がみ
リサイクルできない紙類や異物が混じりやすいため、きちんと分別してください。
【出し方】
ひもで十文字に束ねて出す。
または、紙袋に入れて出す。
(取っ手が紙以外のものは取り除く)

新聞紙・チラシ
【出し方】
ひもで十文字に束ねて出す。

※令和4年4月より新聞紙とチラシは混ぜた状態でお出しく下さい。
詳細な雑がみパンフレットを3月に、ごみカレンダーとともに配布します。
■問い合わせ 仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088

年末年始業務のお知らせ

業務／連絡先	12/27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1/1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
役場窓口 町民課 ☎35-1088			休	休	休	休	休	休				
			※戸籍に関する各種届け出は受け付けします。(本庁のみ)									
大崎診療所 ☎35-0211			休診	休診	休診	休診	休診	休診				
			※急患は診察します。									
交流センター図書室 ☎20-9922			休	休	休	休	休	休		定休		
清掃センター (ごみの受け付け) ☎22-3111					午後休	休	休	休				
ごみ収集 ※詳細については「ごみ収集 日程表」でご確認ください。					休	休	休	休				
バス 運行	町内定期路線 総務課 ☎35-0111				運休 ※織合橋 大崎線 のみ運行	運休	運休	運休				
	コミュニティバス 総務課 ☎35-0111				運休	運休	運休	運休				
	黒岩観光バス ☎22-9225					運休						
衛生センター (し尿汲み取り) ☎26-0305				休	休	休	休	休				
高吾苑 (火葬業務) ☎22-4544						休	休	休				
						※受付業務は行っています。						

衛生センターからのお願い

●し尿、汚水の収集について
家庭より収集運搬された、し尿、浄化槽汚泥に、「紙おむつ・水溶性でないペーパー・生理用品・ビニール・ブラシ・布類」などが混入されていることがあり、収集時ホースに詰まり業務が中断したり、処理工程でポンプに詰まるなど、業務に支障が出ています。
上記の紙おむつなどは、可燃ごみとして指定ごみ袋に入れて収集日に出し、便槽には入れないようにお願いします。

清掃センターからのお願い

●年末のごみの持ち込みについて
毎年12月末は、大変混み合いますので、清掃センターへ直接搬入されるごみについては、分別した状態で早めに持ち込んでください。

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、
12月27日(月)です。
※上記の日引き落としができない場合の再度口座振替日は、1月11日(火)となります。

仁淀川町内「空き家」を有効活用してみませんか

仁淀川町では、本町への移住定住を促進するため、所有者の方が現在居住されていない空き家を探しています。

修繕が必要となる場合には、修繕費（所有者負担あり）や荷物（残置物）の処分などについて補助制度が活用できる場合がありますので、下記の問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。

■問い合わせ 仁淀川町役場 企画課 ☎35-1082
（担当：中田、大野）



探している空き家の主な条件

空き家とは、仁淀川町内にある居住用建物で、現に人が居住しておらず、今後も居住の予定がない建物です。

1. 所有者の方が、移住希望者や定住希望者の方と賃貸借契約を締結することに同意が得られるもの
2. 屋根が丈夫であり雨漏りなどがないもの
3. 居住するために必要な改修費用が安価で済むもの
※水回り（浴室、台所、トイレ）、内装（床、天井など）、外装
4. 駐車場があるもの（近くに利用できる空き地があるものを含む）

空き家を放置していると

- ・周囲の住宅への支障
（老朽化による倒壊の危険）
（火災やシロアリの発生）
- ・泥棒による被害、不法投棄の心配



空き家を活用されると

- ・入居者によって家が管理され、家などの維持や防犯面で安心
- ・賃貸借により家賃収入が得られる
- ・新たな住民が増えることで地域に元気な声が増える期待

人事異動

令和3年10月1日付の人事異動で、職員の配置が次のとおりになりました。

氏名	新所属	旧所属
日浦 嘉平	議会事務局長	総務課課長補佐（防災）
大石 浩平	総務課課長	議会事務局長
井上 健一	教育委員会次長	教育委員会次長兼池川教育事務所長兼仁淀教育事務所長
吉川 毅	総務課課長補佐	総務課課長補佐（総括）
大野 幸二	教育委員会次長補佐兼池川教育事務所長兼仁淀教育事務所長兼教育委員会学校教育係長兼学校給食係長	教育委員会学校教育係長兼学校給食係長

9月30日付 退職 竹本 雅浩（教育長） 10月1日付 就任 副町長 竹本 雅浩
黒川 一彦（総務課長） 教育長 黒川 一彦

マイナンバーカード 休日窓口のご案内



平日に役場へお越しいただけない方のために、マイナンバーカードの申請などを受け付けます。

マイナポイントの申し込み・チャージまたはお買い物は、2021年12月末まで！
2021年4月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。

■日 時 12月26日（日）
午前9時から正午まで

■場 所 仁淀川町役場 町民課

■内 容
①申請サポート
②マイナンバーカードの受け取り
③電子証明書の新規発行、更新
④マイナポイント、健康保険証利用の申し込み

■問い合わせ 仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088
池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111 仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111

令和3年度 自衛官採用試験のご案内

募集種目		応募資格	受付期間	試験会場	試験期日など
陸上自衛隊 高等工科学学校	一 般	中卒（見込含） 17歳未満	1月14日まで	よさこい合同庁舎	1月22日（1次）
第6回 自衛官候補生		18歳以上 33歳未満	12月10日まで	高知駐屯地	12月12日
第7回 自衛官候補生			1月14日まで		1月16日

※状況により延期や中止になる場合がございますので、試験内容など含めて細部はお問い合わせください。

所在地：〒780-0061 高知市栄田町2-2-10
よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知募集案内所
TEL：（088）823-2006

各種イベント情報・パンフレットなどございますので、お気軽にお問い合わせください。 スマートフォンサイト

高知地方協力本部



さくらクラブ吾川 会長杯ソフトボール大会 『テキーラ』が優勝

7/20~10/7 さくらクラブ吾川主催「会長杯ソフトボール大会」が7月20日に開幕し、約3カ月にわたるリーグ戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

☆チーム成績

優 勝	テキーラ
準優勝	清流クラブ池川
第3位	役場
第4位	名野川エラーズ

☆最高殊勲選手賞☆

岡林 拓也（テキーラ）	優勝チームMVP
-------------	----------

☆首位打者賞☆

山下 浩（テキーラ）	打率1位
------------	------

☆優秀選手賞☆

岡林 拓也（テキーラ）	打率2位
-------------	------

☆個人打撃ランキング☆

順位	選手名	チーム名	打 率
1	山下 浩	テキーラ	0.700
2	岡林 拓也	テキーラ	0.600
3	安部 博文	清流クラブ池川	0.417
4	岡林 和也	テキーラ	0.400
4	金尾 純	テキーラ	0.400
6	大黒 文寛	役場	0.385
6	新川 弘明	清流クラブ池川	0.385
8	福原 樹希也	テキーラ	0.375
9	谷平 幸道	役場	0.364
10	岡本 幹彦	清流クラブ池川	0.333
10	井上 聡太郎	清流クラブ池川	0.333



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110
交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくをお願いします。

年末年始の交通安全運動



実施期間 令和3年12月7日(火)～12月16日(木)
令和4年1月7日(金)～1月16日(日)

年末年始は、飲酒の機会が多くなり、交通量も増加します。
県民一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、交通ルールをしっかりと守り、安全で安心な人にやさしい交通環境をつくることにより、交通事故を防止することを目的とします。

『年間500円(×有効年)』で会員へ！
今月の「加盟店」ピックアップ紹介！



割烹居酒屋 ひさ川

～飲食料金、
100円引き～
佐川町甲1724-2

☎22-0656

※免許証と会員証を店頭で提示してください

年末年始の更新手続きについて

年末年始は更新窓口が大変混み合います。
佐川署の受付は、年内は12月28日(火)まで、年明けは1月4日(火)から通常業務です。

免許センターは、特に混雑が予想されるので、お手続きはぜひ佐川署にお越しください。



地域安全アドバイザー

高吾北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内) ☎22-0560

カギ掛けを心がけよう

我が家を守る

- 朝のごみ出しなど短時間であっても必ずカギを掛けましょう。
- 家に居るときでも玄関のカギは掛けておきましょう。
- 戸建ての2階や集合住宅などの上階の方も、窓のカギを掛けましょう。



車を守る

車から離れる時は必ずドアをロックし、車内に貴重品などを残さないようにしましょう。

※持ち運ぶのが難しいものは外側からは見えない場所に隠しておきましょう。

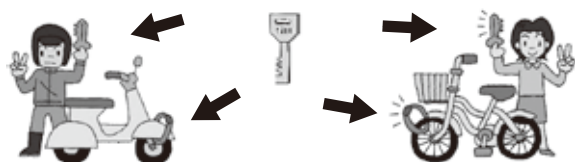


貴重品は残さない

自転車・バイクを守る

スーパーなどで買い物をするときなど、わずかな時間でも必ずカギを掛けましょう。

※1つよりも2つのカギを掛ければもっと安心です。



高吾北消防本部からのお知らせ

たき火で注意すること!!

寒い季節になりました。この季節になると、たき火をすることが増えてくるでしょう。しかし、たき火の不始末から火災が多く発生しております。主に火災に至る原因と、たき火の際の注意点をご紹介します。



たき火が火災に至る原因

- ①予想以上に燃え広がり延焼する。
- ②火の粉や燃焼物が風に飛ばされる。
- ③消し忘れ、もしくは消したと思ったものが再び燃え上がる。

たき火の際の注意点

たき火を始める前

- 周囲に燃えやすいものがない場所で行いましょう。
- 乾燥注意報が出ている時や、風の強い日は行わないようにしましょう。
- 水バケツ、消火器などの消火道具を用意しましょう。



たき火をしている時

- 火を消すまではその場を離れないようにしましょう。
- 子どもだけでは絶対にたき火をさせないようにしましょう。
- 火の粉が飛ばないように少しずつ焼却し、着衣着火ややけどに注意しましょう。



※火災とまぎらわしい煙または火炎を発するおそれのある行為は、消防署への届け出が必要です。しかしこの届け出は、消防機関が実施状況を把握するための届け出です。この届け出の受理をもって他の法令に係る行為を許可するものではありません。また大量の煙は住民同士のトラブルの原因となりますのでお気を付けください。

たき火が終わった後

- 再び燃え出さないよう、完全に火が消えたことを確認しましょう。



■問い合わせ 高吾北消防本部(署) ☎26-2111

docomo

伊野店 佐川店

スマホ教室毎月開催中!

お問合せはこちら♪

伊野店 0120-877-052

佐川店 0120-787-025

★来店予約で優先的にご案内いたします★
♡ドコモ以外をお使いの方も大歓迎♡

『プラン見直し』
あなたにピッタリの
プランをご提案!

『あんしんケータイ点検』
『スマホ無料クリーニング』
始めました!

広告

交流センター図書室がオープンしてから初めての年末年始を迎えます。

皆さんはこの1年どんな本との出会いがあったのでしょうか?年内最後の読書を楽しんでみませんか?

今月の展示

- クリスマス
- 年末年始におすすめの本

新刊紹介

- 『アフタートーク』(石井 玄／著)
- 『わたしのふうせん』(マリオ・ラモ／著)
- 『追憶の鳥』(阿部智里／著)
- 『有機栽培の肥料と堆肥』(小祝政明／著)
- 『ホームベーカリーの大活躍レシピ』(松尾美香／著)

紹介したのは一部です。他にもたくさん入っています。

交流センター図書室

- 開室時間 10:00~18:00
- 休室日 水曜日、祝日、年末年始
毎月第4金曜日
- 連絡先 ☎ 20-9922
FAX 20-9411

今月のPick up



『100均で一生散らからない部屋をつくる』
(池田 真子／著)

100均グッズを使った整理、収納術を紹介しています。年末の大そうじの参考になるかも。

『サンタともりのなかまたち』
(バリーティムス／著)

クリスマスの朝、サンタさんから手紙をもらった皆はサンタさんの家へ。楽しいしかけ絵本。



『本所おけら長屋』
(畠山 健二／著)

江戸の長屋の人情あふれるお話。図書室には16巻まで揃っています。



選書会の様子



※新型コロナウイルス感染予防のためマスクを着用してお越しください。

第3回選書会のご案内 仁淀川町交流センター図書室に欲しい本を選んでみませんか?

今年5月、仁淀川町交流センター4階に「仁淀川町交流センター図書室」が新しくオープンし、おかげさまでたくさんの方にお越しいただいております。

今後も図書室では書籍をどんどん充実させていく予定となっており、町民の皆さまにも購入する本を選んでいただきたいという思いから、下記のとおり選書会を実施します。

興味のある方はぜひ、下記の会場までお越しください。お待ちしております。

- 日時 12月10日(金)~14日(火)
10:00~18:00
- 場所 仁淀川町交流センター4階 図書室
- 問い合わせ 教育委員会 社会教育係 ☎35-0019

十二月 本の紹介

地域おこし協力隊

エルドリツヂ愛未

佐賀のがばいばあちゃん

島田 洋七 徳間文庫



今月の本は、長者の方にすすめてもらった島田洋七著『佐賀のがばいばあちゃん』。私は佐賀県に住んでいたということもあり、興味が湧いて、おすすめされた当日に購入した。

この本は著者の幼少期を回想した短編連作の自伝だ。約20年前に出版されているが、まだたくさんの方々に読み続けられて、映画・ドラマ・漫画にもなっている。このヒット作は読む前から耳にしたことがあった。

8歳の主人公の昭広は広島原爆が理由で父を亡くし、暮らしてに困窮していた母により佐賀の貧乏な祖母「ばあちゃん」に預けられる。周りに見守られながら8年間ばあ

ちゃんと二人暮らしをするお話だ。著者は「生きるためのヒント」になればとの思いで、ばあちゃんとの暮らしの中でのエピソードと学びを纏めた。

舞台は佐賀市内、ちよと私の朝の散歩コースだった地区。昭和30年代のお話で、私の知っている佐賀とはだいぶ違っていたが、公園、学校、その他施設の名前はそのまま、なじみのある佐賀弁での対話も含まれていて、登場人物の会話や風景がリアルに再現されていた。

ばあちゃんの名言がたくさんある中、「人に気づかれないのが本当のやさしさ」が一番心に染みた。私はどれくらいできているのだろう。その他に苦労してきた生活の中でしか生まれない、発想や発言ばかりではあちゃんの逞しさ(たくま)とかつこやさが各章からにじみ出ていた。長者のお母さんが好きな理由に納得した。

さすが漫才師でもある著者は面白く、テンポよく書き上げている。小学生の高学年から読めて、年齢問わず楽しめる、笑いあり、涙ありの本。空き時間に読むのにちょうどいい、小説と自己啓発の間の本だ。長者のお母さん、ありがとうございました。おかげさまでいい作品に出合えました。

広告

お墓のこと、大丈夫ですか。

- ご自宅葬の費用で、充実の会館葬をご提供いたします

〔ご葬儀・ご葬祭〕
お通夜、ご葬儀(会館葬・自宅葬)※(埋葬労務派遣)
病院からの寝台車手配
法事・法要 ご会食

〔講演会などに〕
ホール(50~100席)
和室(20畳)ロビー(30席)※バリアフリー対応

〔お墓のご相談(説明会も開催します)〕
墓地の設計・施工・造成工事
墓石・石材の販売 お墓のお掃除(回数ご相談)

ふるさとを想う心で

光明会館

24時間受付・四国陸運局認可
☎0120-823-868
〒781-1521高知県吾川郡仁淀川町本村63
TEL0889-20-2060 FAX0889-35-1811

年間の清掃契約から納骨堂・墓地の造成など、お墓に関するご相談を承ります。

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。

町内の妊娠中の方、未就園児の親子、子育て中の方、気軽に遊びに来てください。



12月16日(木) クリスマス会
10:30~12:00 場所 ひまわり広場

今年もクリスマス会を計画しました。皆で楽しく過ごしましょう!
※参加できる方は必ず12月10日(金)までに連絡をお願いします。

ひまわり広場の場所は、大崎保育所ホール横の部屋です。

開所時間 9:30~12:00 13:30~16:00

※講座や行事に参加できる方は、前日までに連絡をお願いします。(☎35-0433)

※講座や行事がある場合は、始まる時間までにお集まりくださいね。

12月

月	火	水	木	金
		1 ひまわり広場 ままちち(母乳相談)	2 ひまわり広場 ひまわり広場	3 サンタ帽子を作ろう ひまわり広場
6 ひまわり広場 ひまわり広場	7 お誕生会 ひまわり広場	8 ヨガタイム ひまわり広場	9 ひまわり広場 ひまわり広場	10 小児科医と語ろう 個別相談
13 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	14 ひまわり広場 ひまわり広場	15 ひまわり広場 ひまわり広場	16 クリスマス会 ひまわり広場	17 離乳食講習会 ひまわり広場
20 ひまわり広場 ひまわり広場	21 ひまわり広場 ひまわり広場	22 ひまわり広場 ままちち(母乳相談)	23 ひまわり広場 ひまわり広場	24 ひまわり広場 ひまわり広場
27 ひまわり広場 ひまわり広場	28 ひまわり広場 大掃除	29 2022年は1月5日(水) ひまわり広場から始まります。	30	31

(※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。
※詳しくは、池川総合支所・仁淀総合支所・長者出張所においてある今月のお便りにあります。)

※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてくださいね。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

仁淀川町教育研究会 養護部会だより

生活リズムを整え 元気でいきいき仁淀川町っ子! Vol.8



適度な運動で、健康づくり!



最近の子どもたちは、遊びといえばゲームや動画視聴が多くなり、体を動かして遊んだりする機会が減っています。また新型コロナウイルスの影響もあり、子どもの運動不足が深刻化しています。寒くなり外に出るのが面倒になる時季ですが、冬休みなどの時間を使って、友達や家族と体を動かしてみませんか?

運動するとよいことたくさん!



おいしくご飯が
食べられます

肥満防止に
つながります

ぐっすり眠ることが
できます

ストレス解消になり、
気分がすっきりします

心肺機能を高め、
病気になりにくい
じょうぶな体をつくります

脳が活性化し、学力の
向上につながります

運動の目安は1日60分!

寒さに負けず

体を動かそう



体操・
ストレッチ



ランニング
なわとび



おにごっこ
ボール遊び
など...

運動と言っても、体育の授業やスポーツだけではなく、生活の中でできることを意識して取り入れてみましょう。

例えば...



歩いて行く、
エレベーター
などを
使わず
に階段を使う



お家の方の手伝い

親子でチャレンジ! 運動遊び

グーパー跳び

子どもは親の足をまたいで向かい合って立ちます。「せーの」の合図で、親は足を開き、子どもはジャンプして両足を閉じます。この動作を、声をかけ合いながら繰り返します。

2人の呼吸とリズムの取り方がポイントです。



ロボット歩き

親の足の甲の上に、子どもが乗り、親子で手を握って一緒に動きます。前方や横方向、後ろ方向へと移動します。親が大まかで動くと、子どもは大喜び!



また、スポーツ庁の「子供の運動あそび応援サイト」では、コロナ禍でも自宅などで楽しくできるスポーツや運動を紹介しています。ぜひチェックしてみてください。

■問い合わせ 仁淀川町教育委員会 ☎35-0019

< 出典 >

・「よりよい生活習慣のために」 高知県教育委員会

・前橋明 『生活リズム・体力向上作戦ー「食べて、動いて、よく寝よう!」運動のススメー』 大学教育出版

フレイル予防 カムカムレシピ

今月もたんぱく質UP&カムカムメニューの中から、「切り干し大根のガーリックソテー&ピザトースト」と、クリスマスケーキにも使える「レンジで作るカスタードクリーム」をご紹介します。ぜひご家庭で作ってみてください。

切り干し大根のガーリックソテー&ピザトースト



<作り方>

- ①フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくを弱火で炒める。
- ②香りが出ればエリンギ・ピーマン・ベーコン・切り干し大根の順に炒める。
- ③塩・こしょうで味を調える。
- ④食パンにケチャップを塗り、ガーリックソテーをのせてピザ用チーズを散らす。トースターで焼く。

材料(2人分)

切り干し大根(戻したものを4cmカット) 30g
にんにく(みじん切り) 1片
ベーコン(5mm幅カット) 1枚
ピーマン(千切り) 2個
エリンギ(2cmの長さに粗くほぐす) 1/2パック
オリーブオイル 大さじ1
塩・こしょう 少々
食パン(6枚切り) 2枚
ケチャップ 小さじ4
ピザ用チーズ 40g

★切り干し大根の戻し方

切り干し大根を水に15～20分を目安に漬けて吸水させ、水気を切ります。乾燥重量の5%の塩を加えてよくもみます。(切り干し大根100gに塩5g)
水でよくもみ洗いし、塩気がなくなれば水気を絞って料理に使います。

栄養成分表 (1人分当たり)

エネルギー	430kcal	たんぱく質	15.6g
脂質	18.7g	炭水化物	52.8g
食塩相当量	2.3g		

レンジで作るカスタードクリーム



材料

卵 1個
砂糖 30g
薄力粉 15g
牛乳 200cc
無塩バター 10g

栄養成分表

エネルギー	478 kcal
たんぱく質	15.6 g
脂質	22.7 g
炭水化物	51.1 g
食塩相当量	0.5 g

<作り方>

- ①卵を耐熱ボールに入れて泡だて器で溶きほぐし砂糖を加えて良く混ぜる。
- ②①にふるった薄力粉を加えて混ぜる。牛乳を少しずつ加えて混ぜる。
- ③600Wの電子レンジで2分加熱し泡だて器でよく混ぜる。
- ④1分加熱して混ぜる(1～2回)、30秒加熱して混ぜる(1～2回)を繰り返してふつふつと沸騰するまでその都度混ぜながら加熱する。
- ⑤無塩バターを加えて溶かし混ぜる。
- ⑥乾燥しないよう薄くしてラップに包み、手早く冷やす。
- ⑦ゴムベラなどで滑らかになるまで混ぜてできあがり。

★加熱中はやけどをしないよう気をつけましょう。冷蔵保存の上早めにお召し上がりください。

カスタードクリームには良質なたんぱく質である卵と牛乳が入っています。

クラッカーやビスケット、食パンにのせたり、タルトやパイにしたり、パウンドケーキやシュークリームの中に入れたりと様々なアレンジが可能です。

考案者：高知をこよなく愛する料理・フランス菓子研究家 今井美和子(兵庫県在住)



シリーズ13 「ハツラツは本当にすごい!」活動と効果について

「フレイル」とは、加齢にともない、筋力や心身の活力が低下し、要介護状態になる可能性が高い状態のことをいいます。



こんにちは!フレイルサポーターの氏原です。もう12月ですね。ひやいで灯油を買ってヒーターをつけて過ごしています。ひやいのはあまり好きではないですが、冬はムカデが出ないので好きです…。余談でした。

ハツラツで生活動作がスムーズに!

ハツラツとは、3カ月間、週に2回、集中的に決まった運動を行い、ADL(日常生活動作)の向上を図るプログラムです。

第1期は5月17日から8月12日まで行われ、第2期は9月27日から12月16日までの予定です。2期生の中には1期から続けて受けている方もいます。

1期から続けてハツラツに参加されている80代の女性は「以前は杖をついて歩いていたが、今は杖を使わず歩いている」「車から降りる際、苦勞していたのが今ではスムーズに降りられるようになった」など、ハツラツを続けたおかげで手足に筋肉がつき、生活動作がスムーズになったと話してくださいました。

いや～、ハツラツってホントにすごいですね～。

ハツラツポロシャツ

2期が始まるのと同時期にハツラツのポロシャツができて、皆さんそのポロシャツを着て活動されています。背中にはねずみのイラストが描かれています。なぜ、ねずみかというと「HATSU[RAT]S」←ここに「RAT(ねずみ)」が入っているからです。

頭と体の二刀流!?

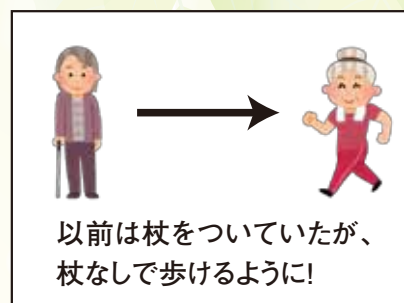
ハツラツでは、運動だけではなく、健康のことなどの勉強もしています。知識を増やし運動もする。頭と体を同時に良くしていくということですね。野球で言えば、大谷翔平選手みたいなものですかね。



運動したり



勉強したり



以前は杖をついていたが、杖なしで歩けるように!



ハツラツ活動風景



ハツラツのポロシャツ



■問い合わせ 仁淀川町役場 保健福祉課 ☎35-0888

文 芸

投稿をお待ちしています

仁淀俳壇

山紅葉麓の堂の力石 吉田 豊之祐
故もなく侘びしき日なり菊を刈る 古味 幸子
十ほども初鴨の水脈淵光る 田村 大陸
畠守の間に四個の柚子と置き手紙 松岡 豊子
新酒出た飲めた昔に戻りたい 片岡 稔和
煩惱の絶えぬまま早秋彼岸 山野 一草
行く秋に想いを馳せて母に酌 橋本 浩一
五十五里紅葉の里へ帰りたく 堀部 貞子
回覧板回す野菊の咲く道を 田村 千草

菽柑子句会

コロナ禍中宰相めぐる秋の陣 澤田 泰彦
百日紅燃え尽き終えて掠みけり 鎌倉 いちいち
爽籟の鉄橋渡る軋みかな 片岡 代美子
指あとの残る鏡や夏の果て 小崎 千恵
そこだけは風ある如し猫じやらし 尾崎 マチエ
稲架掛や日暮れて父母のこと想う 井上 美智
検診へ気遣う身形秋暑し 高橋 幸恵
新人の眉目美しき秋の句座 高橋 房子
沈下橋静かに夏の終りかな 片岡とくぞう
待ちわびた夫も喜ぶ秋の蝶 隅田 邦子
幼子はピーマン一皿食べて笑む 藤原 多津子
切々と長き読経や秋暑し 岡辺 初代

投稿（短歌）

草生えし我が家の庭も通りしや 中川 弘子
遍路姿の菅元総理 高野 貴美代
石鎚の岩稜を染む紅いは 十二単の華やぎを見す
広報の締め切り近づき考える 秋イベント多しさん
頭の中で五七五七七

投稿（俳句）

又ひとつあかりの消えし虫の秋 杉本 彰
秋高しふるさと思ふ山の中 片岡 藤美
エルドリツヂ愛未
故郷に心呼ばれし秋の暮 渡邊 美津子
ガラス系のボタンと閉める秋日暮 片岡 光彦

ご寄付のお礼

◇一般寄付金

大石 弘秋 様(別枝本村)

◇広報寄付金

井上 展男 様(大阪府)

ご芳志をありがたくお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。
ありがとうございます。

仁淀川町役場

◇社会福祉協議会

大石 弘秋 様(別枝本村)

ご芳志をありがたくお受けし、社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。
ありがとうございます。

仁淀川町社会福祉協議会

地域おこし協力隊がゆく

よしかわりゅうへい
～今月は吉川竜平隊員です～

最近のインターネットサービスは本当に便利！

しもなの郷のホームページが新しくなりました

私は現在の活動の一つとして、ホームページの作成を行っています。2021年11月からしもなの郷のホームページが新しくなりました。リニューアル内容としては、写真・テキストの差し替えを行い、サイトを見やすくしました。また、前サイトではスマホ表示の対応が不十分でしたので、そちらの対応を含めて行いました。

昔はホームページを一つ作るのに高額のコストが必要でしたが、今では少額で作成から運用まで行うことができる便利な時代になりました。また、完全無料でホームページの作成も可能です(かなり制限は受けますが...)。ホームページの作成に興味がある方(個人の方でもブログをはじめたい方)は一度調べてもらとうとこんなに便利なサービスがあるのかと驚くことかと思えます。

以下は個人的おすすめホームページ作成サービスです！

- ・STUDIO(スタジオ)
- ・WordPress(ワードプレス)

私に分かる範囲にはなりますが、ホームページのことでご相談などあれば、いつでもご相談ください～！



吉川隊員と つぎみつ
しまの郷代表の中西二三さん



しもなの郷



しもなの郷
ホームページ
はこちら

フィッシング詐欺とは



送信者を詐称した電子メールを送り付けたり、偽の電子メールから偽のホームページに接続させたりするなどの方法で、クレジットカード・アカウント情報(ユーザー ID・パスワードなど)といった重要な個人情報盗み出す行為のこと。

フィッシング詐欺に引っかかった話

私は最近プライベートで、フィッシング詐欺に引っかかってしまい、クレジットカード情報を盗み出されてしまいました。すぐ異変に気が付きカードの停止を行ったので不正利用されることはありませんでしたが、自分は絶対に引っかからないと謎の自信を持っていたので、そういった謎の自信をお持ちの方も今一度気を付けるようにお願いしたいと思います。

簡単なフィッシング詐欺対策

- ・金融機関ID・パスワードをWebページに入力する場合はURLの確認を行い、普段利用している金融機関のサイトかを確認するようにする。(ブラウザのブックマーク以外は利用しないなど)
- ・WebサイトにSSLという暗号技術が利用されているか確認を行う。(ブラウザのアドレスバーにある鍵マークを確認するなど)
- ・電子メールなどで少しでも怪しいと思う場合は疑ってすぐに開封をせず、場合によっては発行元機関に確認を行う。

フィッシング詐欺に引っかかるとその後の対応などもやることで多く時間も労力もかかってしまいますので、ぜひ普段から意識を向け対策を行いましょう！(経験者談)

仁淀川町行事カレンダー（12月・1月）

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会		図書室
				配食・給食	ミニデイ	
13	月	行政・心配ごと相談（大崎地域集会所 9:00～12:00）	健康相談（上名野川集会所 10:30～） 健康相談（岩柄集会所 10:30～）	配食	岩柄 上名野川	
14	火				宮首	
15	水	小林勝利写真展「おもかげの昭和へ」 （仁淀川町役場1階多目的ホール 8:30～17:15）		配食・給食		休室
16	木	小林勝利写真展「おもかげの昭和へ」 （仁淀川町役場1階多目的ホール 8:30～17:15）			森	
17	金	小林勝利写真展「おもかげの昭和へ」 （仁淀川町役場1階多目的ホール 8:30～17:15）	健康相談（北川集会所 10:30～） 離乳食講習会（池川コミュニティセンター）	配食	坂本・北川	
18	土	小林勝利写真展「おもかげの昭和へ」 （仁淀川町役場1階多目的ホール 8:30～17:15） 山茶小屋移住交流イベント（山茶小屋 13:30～16:00）				
19	日	小林勝利写真展「おもかげの昭和へ」 （仁淀川町役場1階多目的ホール 8:30～17:15）				
20	月	行政・人権・心配ごと相談（池川コミュニティセンター 9:00～12:00）		配食		
21	火		健康相談（高齢者生きがい発揮施設 10:30～） 健康相談（川渡コミュニティセンター 10:30～）		用居・中宮	
22	水			配食・給食		休室
23	木				高瀬	
24	金			配食	潰溜	休室
26	日	マイナンバーカード休日窓口（仁淀川町役場町民課 9:00～12:00）				
27	月			配食		
28	火	官庁仕事納め				
29	水					休室
30	木					休室
31	金					休室
1	土					休室
2	日	新春スポーツはじめ（池川・吾川 9:30 集合 10:00 スタート／森・長者 9:15 集合 9:30 スタート） 成人式（池川コミュニティセンター 13:00～14:00 予定）				休室
3	月					休室
4	火	官庁仕事始め		配食		
5	水			配食・給食		休室
7	金		健康相談（池川コミュニティセンター 10:30～）	配食	池上池下 中村	
10	月					休室

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
竹村 福壽	93	10月13日	岩 柄
藤原 佐恵子	92	10月20日	別 枝 中 村
渡 邊 勝 子	89	10月20日	坂 本

氏名	年齢	死亡月日	地区名
西 森 久 雄	63	10月26日	西 古 城 山
山 本 操	97	10月27日	宗 津
岡 村 静 子	87	11月 9日	竹 谷

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう！

第28回

によど川クイズ

応募
締切

12月15日(水)必着

Q1（○に入る言葉をお答えください）

令和4年6月に完成予定の「仁淀川町○○○○センター」は、町内の林業・木材産業の成長産業化を実現するための中核施設となります。

Q2（○に入る言葉をお答えください）

たき火は○○注意報が出ている時は行わないようにしましょう。

◆11月号の答え Q1「鳥形」 Q2「歯みがき」

応募者：17人／正解者：16人

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

「中津溪谷ゆの森無料入浴券」を ペアで5名様に！

今月の賞品は「中津溪谷ゆの森」提供のペア無料入浴券です。雄大な景色を眺めながらゆったりと楽しむ露天風呂と、家族みんなでにぎやかに楽しむ大浴場。寒い冬こそゆの森の温泉につかって温まり、元気にすごしましょう。

仁淀ブルーフェスタ開催!! 1月2日～2月28日(営業日開催)



ゆの森 テイクアウトメニュー お店の味をご家庭でどうぞ！

■親子丼	854円	■ステーキ丼(オーストラリア)	1,699円
■かつ丼	1,060円	■ステーキ丼(和牛)	2,621円
■チビオムライス	599円	■土佐ジロー卵と地鶏卵のオムライス	982円
■からあげ	717円	■たっぷり野菜の和風ハンバーグ	1,149円
■ロースカツ	1,099円	■ハンバーグステーキ	1,257円
■海老フライ	1,198円	■豆板醤と牛肉のピリ辛麻婆豆腐	1,257円
■シーフードピザ	982円	■海老とふんわり卵のチリソース炒め	1,257円
■ライス	177円	■サーロインステーキ(オーストラリア)	1,699円
■ライス大盛	235円	■サーロインステーキ(和牛)	2,621円
■野菜サラダ	687円	■フルーツマトと生ハムのサラダ	785円
		■大根とチリメンジャコのサラダ	785円

お電話にてご注文ください。配達はありません。

中津溪谷 ゆの森

仁淀川町名野川258-1 ☎0889-36-0680

■営業時間 11:30～14:00・17:00～19:30（ラストオーダー）

■休業日 毎週火曜日（祝日の場合翌日）、水曜日月2回休業日あり、元旦、毎月2回休業日

高知県GoTo Eat
キャンペーン食事券
仁淀川町地域共通商品券
使えます



はじめまして…



栗田 ^{しんのすけ} 伸之介くん(寺村)



「癒やしと笑いを毎日ありがとう!
父ちゃんと母ちゃんの宝物です♥」

令和2年1月29日生
保護者／勇気・めぐみ

お便りコーナー

みなさまからお寄せいただいたお便りをご紹介します。
今月もたくさんのお便りありがとうございました。

○新型コロナでいろいろなことが制限されるなか、予防対策をしながら運動会を開催できて、子どもたちもとてもうれしかったことでしょう。なんでも中止をするのではなく、「できるようにするには??」を考えていきたいですね。(田村)

○日中は暖かい日がありますが、朝晩の冷え込みが辛い季節になりました。体調をしっかりと整えて元気に過ごせるよう日頃から気をつけていきたいです。(森)

○人口が5,000人を下回ったことさみしくなる。(高瀬)

○初めてクイズに応募します。コロナ新規感染者なし続いてほしいですね。(下名野川)

歳末福引大売出し抽選会のご案内

仁淀
地区

■抽選日時

令和4年1月8日(土)
9:00～13:00

■抽選会場

仁淀多目的研修集会施設

■問い合わせ

仁淀福引会
(仁淀川町商工会仁淀支所)
☎32-1064

吾川
地区

■抽選日時

令和4年1月9日(日)
9:00～13:00

■抽選会場

仁淀川町役場
1階多目的ホール

■問い合わせ

吾川地区歳末大売出し実行委員会
(仁淀川町商工会)
☎35-0202

池川
地区

■抽選日時

令和4年1月9日(日)
9:30～14:00

■抽選会場

池川コミュニティセンター
4階大ホール

■問い合わせ

池川福引実行委員会
(仁淀川町商工会池川支所)
☎34-2525

町の人口・世帯数

令和3年11月1日現在

人口 4,988人(−9)

男 2,406人

女 2,582人

世帯数 2,838世帯(−11)

10月中の届出

転入 8人 転出 6人

出生 3人 死亡 14人

()内は前月比

広報によど川

令和3年12月1日発行(No.197)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200

☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。