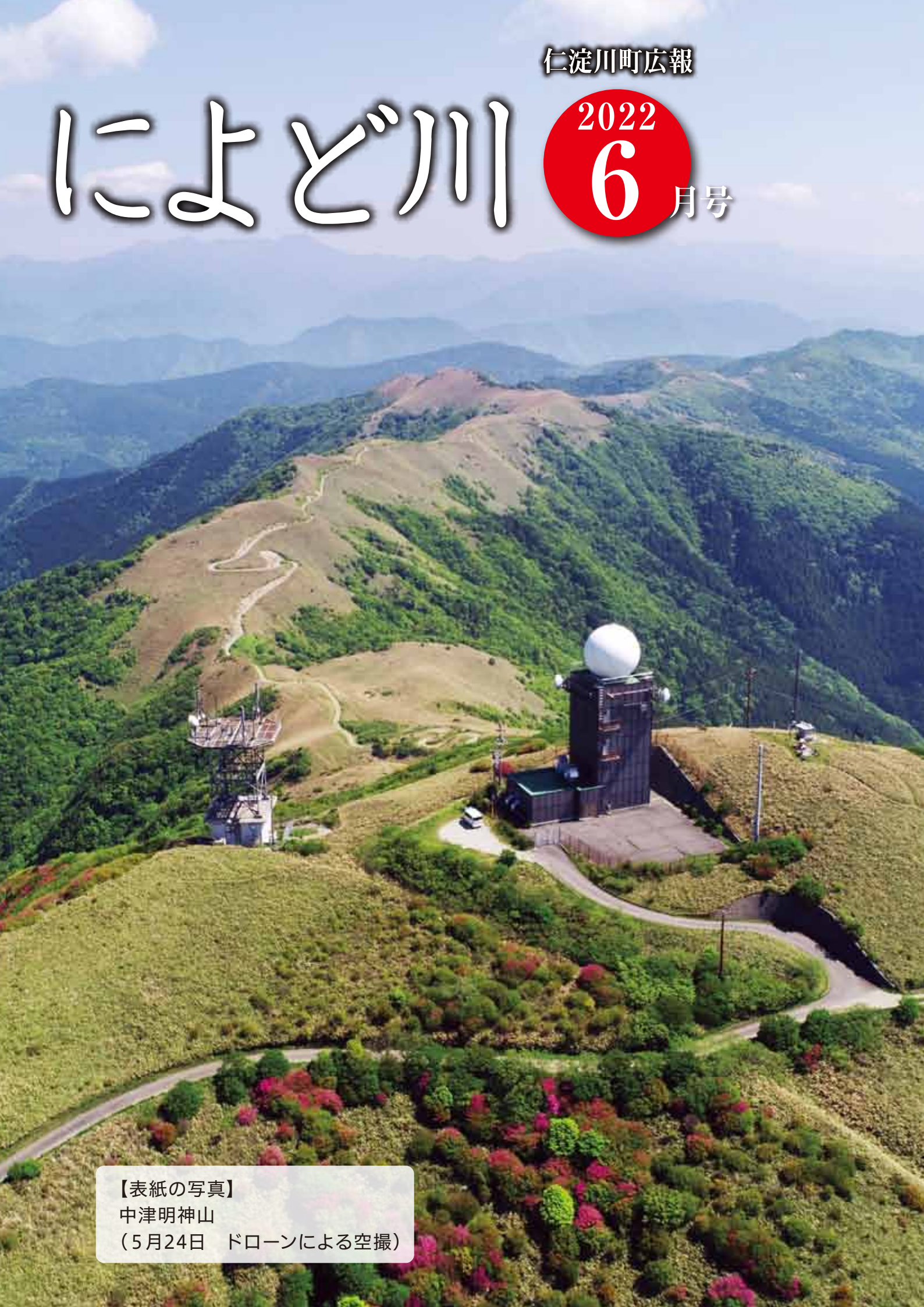
仁淀川町広報

によど川

2022 6月号



【表紙の写真】
中津明神山
（5月24日　ドローンによる空撮）

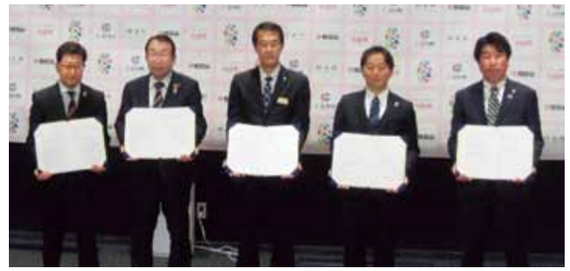
美しいピンクの花を仁淀川に
～アーモンドの樹と仁淀ブルーを活用したプロジェクト始動～

4/12 日高村役場で「アーモンドの樹と仁淀ブルーを活用した地域活性化に関する連携協力協定書締結式」が行われ、プロジェクトに参加する六甲バター株式会社（神戸市）、旭食品株式会社（南国市）、高知県、日高村、仁淀川町が今後の活動について協力していくことに合意し、協定を結びました。

このプロジェクトは、六甲バター株式会社の塚本哲夫取締役相談役が仁淀ブルーの美しさに感動し、「美しいピンクの花を咲かせるアーモンドの樹を仁淀川流域に植樹することで仁淀ブルーとのコントラストを皆さまに鑑賞してもらい、憩いの場になれば地域貢献に繋がるのではないか。また、仁淀川流域の地域活性化のお手伝いをしたい。」という考えでスタートしました。

令和2年10月から仁淀川流域の市町村で植樹場所の選定や試験植樹などを行い、本格植樹の場所として仁淀川町2カ所（引地公園・しもなの郷夢の森公園）と日高村1カ所（江尻地区親水公園）が決定しておりました。

アーモンドの樹は、今年2月に引地公園に100本、夢の森公園に40本植樹されています。5年から10年ほどかけて成長し、3月から4月ごろには桜に似たピンクの花が咲き誇り、仁淀ブルーや桜、花桃との共演が見られることでしょう。



左から濵田省司高知県知事、戸梶眞幸日高村村長、古味実町長、六甲バター株式会社代表取締役社長塚本浩康氏、旭食品株式会社代表取締役社長竹内孝久氏

2月9日に引地公園で植樹式が行われました

試験植樹で花を咲かせたアーモンド（引地公園）令和3年3月21日撮影

宇宙に滞在したミツマタの種　無事に発芽しました

4/28 仁淀川町で採取され、宇宙を旅したミツマタの種が発芽しました。

このミツマタの種は、東日本大震災の被災地復興と支援への感謝の気持ちを全世界に伝える宇宙ミッション「東北復興宇宙ミッション2021」の一環として、昨年の6月4日（日本時間）にNASAケネディ宇宙センターからロケットで打ち上げられました。その後、国際宇宙ステーション日本実験棟「きぼう」に保管され宇宙に滞在し、7月10日に地球に帰還。7月19日に約150粒が仁淀川町に戻りました。

プロジェクトを企画した一般社団法人「ワンアース」の顧問、大野敏光さんが今年の3月20日にポットに植え、その約1カ月後に発芽しました。この日は、3センチほどの芽が約20本確認できました。

今後、順調に成長すれば、3年後には収穫でき、挿し木で数を増やす予定。

大野さんは「今後も大事に育て、将来、夢のある使い方をしてほしい」と話していました。

発芽した宇宙ミツマタの種

教育研究所便り

本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

令和4年度の仁淀川町教育研究所のメンバーをご紹介します。

教育研究所長
坂本 邦広（くにひろ）

この2年間、新型コロナウイルス感染症により、学校教育活動にも大きな影響を与えています。特に学校行事においては、修学旅行や運動会が、人数制限や時間短縮、研修場所の変更など、子どもたちにとっては寂しい2年間だったと思います。一日でも早く終息し、平常の学校生活が送れるよう願っています。

今、学校教育は大きく変わってきています。本町でもICT機器の利活用による授業改善も進んできています。未来を生きる子どもたちのために、学校や保護者・地域の皆さまのご理解・ご協力をいただきながら、本年度も取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いします。

教育相談員
園山 眞知子（まちこ）

教育相談員として4年目になりました。子育てのこと、学校のこと、どんなことでも、またささいなことでもご相談ください。相談してすぐ解決できるものではありませんが、一緒に考え、悩み、話し合う中で、少しずつ先が見えてくると思います。子どもたちの明るい笑顔を力に1年間頑張りますので、よろしくお願いいたします。

研究員
細木 聡子（さとこ）

本年度から研究員になりました。町内の保小中全体に関わることができる貴重な機会をいただいたと思っています。子どもたちが楽しく学べるための学級づくりや授業づくりについて研究していきたいと思っています。「研究所だより」でも情報を発信していく予定です。行き届かないこともあると思いますが、どうぞよろしくお願いします。

あなたのまちの車やさん

車検のことならおまかせを！

吾川自動車

電話 35-0778

営業時間　8：30～18：00
定休日　土・日曜日、祝祭日
仁淀川町向口　代表者　宮崎照夫

四運証　第 80-1115 号　コンピューターシステム診断店
トヨタ検定一級技能整備士　自動車検査員
自動車整備業賠償共済保険加入事業場
ユーザー車検の方、サポートします。

広告

観光シーズン到来！ 観光客の安全を願って ～中津観光びらき～

4/10 中津渓谷入り口で、中津観光協会（竹内博会長）主催の中津観光びらきが行われました。

当日は晴天の中、竜神七福神本陣前で安全祈願祭が執り行われました。また、手打ちそばや、みそ田楽、アメゴの塩焼き、クラフトビールなどの地場産品の売り出しも豊富で、景色と食事を楽しむ観光客や地元住民の声が山間に響き渡りました。

◀地場産品を買い求める観光客

『 いただきます　人生100年　歯と共に 』

（令和4年度標語 / 日本歯科医師会）

毎年6月4日～6月10日は、歯と口の健康を考える「歯と口の健康週間」です。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、外出自粛や交流の制限など生活が大きく変わりました。そんな今だからこそ、体とこころの健康を保つため、ご自分の歯のことを考えてみませんか?

今月は、皆さまの歯の健康を守るため、保健福祉課で活動している歯科衛生士からお知らせします。

～お口は、健康の入り口です～

お口は、食事や会話を楽しむ、表情をつくるなど、生活を送るうえで重要な役割を担っており、お口の健康を保つことは全身の健康にもつながります。

むし歯や歯周病などで歯を失ったり、オーラルフレイル(お口の働きが衰えること)になると、かめない→軟らかいものを好む→かむ力や飲み込む力が低下する、という悪循環に陥りやすくなり、栄養が偏り全身の衰えにつながるため、歯とお口のケアは全身の健康に深くかかわります。

毎日のセルフケアと定期歯科健診で、健康なお口

歯を失う最も多い原因は、歯周病です。

歯周病は、歯を支える歯ぐきや骨が壊されていく病気で、歯周病から歯を守るには毎日のセルフケアが重要です。また、歯みがきではとれない歯石の除去やお口のチェックなど、定期的に歯科医院を受診して歯科医師などからプロフェッショナルケアを受けることも大切です。

しっかりかんで、おいしく食べよう！

20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物をかみくだいて、おいしく食べられると考えられています。よくかんで食べることは、胃腸の消化を助けることのほかにもさまざまな効果が期待されます。

・肥満を防ぐ　・味覚の発達　・言葉の発音がはっきり　・脳細胞の動きが活発に
・がんの予防(だ液中の酵素による作用)

本年度も、無料の「成人歯科健診」を実施します

【実施期間】 令和4年6月1日～令和5年1月31日
【対 象 者】 40歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日 生)
50歳(昭和47年4月2日～昭和48年4月1日 生)
60歳(昭和37年4月2日～昭和38年4月1日 生)
70歳(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日 生)

■問い合わせ　仁淀川町役場　保健福祉課　☎35－0888

国民健康保険被保険者の皆さまへ

◎高額療養費の申請について

高額療養費支給申請時における領収書の提出が令和4年4月診療分※から原則不要となります。

申請者の利便性を考慮して、高額療養費支給申請書にご誓約をいただくことで医療機関などの領収書の提出が原則不要となります。

ただし、次のような場合には今までどおり領収書が必要です。

○令和4年3月診療分以前の支給対象者
○医療機関などからの診療報酬の請求が役場に届いてない場合
○医療機関などへの一部負担金に未払いがある方
○入院に係る医療機関の診療報酬明細書に疑義がある場合など、町が個別に必要と判断した場合

※高額療養費に申請となる対象世帯には、役場から手続きの勧奨通知を毎月送っています。
4月診療分の高額療養費の勧奨通知は、世帯主あてで6月末から順次お知らせしますので、その通知分からの申請において、領収書が不要となります。

■問い合わせ
仁淀川町役場　町民課　☎35－1088
仁淀総合支所　住民福祉課　☎32－1111
池川総合支所　住民福祉課　☎34－2111

マイナンバーカード休日窓口のお知らせ

平日に役場へお越しいただけない方のために、マイナンバーカードの申請、受け取りなどができます。

マイナポイントの申し込みや健康保険証利用登録のサポートも行いますので、ぜひお越しください。

（平日も午前8時30分から午後5時15分まで受け付けしておりますので、お越しの際には担当窓口までお声掛けください。）

■問い合わせ
仁淀川町役場町民課　☎35－1088
池川総合支所住民福祉課　☎34－2111
仁淀総合支所住民福祉課　☎32－1111

■日　時　6月26日(日)　午前9時から正午まで
■場　所　仁淀川町役場　町民課
■必要書類
①通知カード
②本人確認書類
A 書類(いずれか1点)
免許証、身体障害者手帳、パスポートなど
B 書類(いずれか2点)
健康保険証、介護保険証、年金手帳など
③通知はがき(マイナンバーカードを受け取る方のみ)
④住基カード(お持ちの方のみ)
※15歳未満の方または成年被後見人の方は、法定代理人が同行し、代理権の確認書類(戸籍謄本や登記事項証明書)と、本人と法定代理人の本人確認書類が必要(同一世帯の親などは不要)。

マイナポイント第2弾　6月30日から付与開始！

マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みをした時、公金受取口座の登録をした時には、それぞれ7,500円分のマイナポイントが付与されます。

マイナンバーカードの新規取得等 **5,000円分** ＋ 健康保険証としての利用申し込み **7,500円分** ＋ 公金受取口座の登録 **7,500円分**

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの国民年金保険料は、月額16,590円です。

保険料の納付期限は翌月末（例えば4月分は5月末まで）となっており、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納めることができます。

また、クレジットカードでの納付や、お得で便利な口座振替もあります。

日本年金機構では国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方（被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主）の財産が差し押さえられることがありますので、納付期限までに納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、仁淀川町役場または高知西年金事務所までご相談ください。

■問い合わせ

高知西年金事務所	☎088−875−1717	仁淀川町役場　町民課	☎35−1088
池川総合支所　住民福祉課	☎34−2111	仁淀総合支所　住民福祉課	☎32−1111

令和４年度から児童手当の現況届が原則、省略されます

児童手当制度の変更により、受給者の現況を役場で確認できるようになったため、現況届の提出が原則不要になりました。

ただし、右欄に該当する方は、引き続き現況届の提出が必要です。提出が必要となる方には、現況届をお送りしますので、**6月30日まで**に役場へご提出ください。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなるので、ご注意ください。

◎現況届が必要な方

①配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が仁淀川町と異なる方
②支給要件児童の戸籍や住民票がない方
③離婚協議中で配偶者と別居されている方
④法人である未成年後見人、施設などの受給者の方
⑤その他、仁淀川町から提出の案内があった方

■問い合わせ

仁淀川町役場　町民課	☎35−1088
池川総合支所　住民福祉課	☎34−2111
仁淀総合支所　住民福祉課	☎32−1111

伊野税務署からのお知らせ

消費税インボイス制度等説明会について

令和５年10月１日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が実施されます。

事業者の皆さまには、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

登録申請相談会（インボイス制度説明会）

インボイス制度の概要を説明後、登録申請を希望される方の申請手続きをサポートいたしますので、参加を希望される方は、スマートフォンおよびマイナンバーカードを持参してください。

開催日時	開催場所	定員	問い合わせ先
令和４年6月14日(火) 14：00～15：00	伊野税務署　２階大会議室 吾川郡いの町幸町５番地	10名	伊野税務署　調査部門 ☎088－893－1121（代表）

インボイス制度説明会（消費税の仕組みから知りたい方向け）

インボイス制度の概要に加えて、消費税の基本的な仕組みなどについて説明します。

開催日時	開催場所	定員	問い合わせ先
令和４年6月23日(木) 10：00～11：00	伊野税務署　２階大会議室 吾川郡いの町幸町５番地	10名	伊野税務署　調査部門 ☎088－893－1121（代表）

●インボイス制度等説明会にご参加いただく方へ

○会場収容人数の都合上、**事前予約制**としますので、事前に問い合わせ先まで申し込みをお願いします。
○新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止または延期する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
○感染症拡大防止の観点から、マスクの着用、手指消毒などのご協力をお願いいたします。
○代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。
○説明会場の駐車場には限りがございます。ご来場の際には、乗り合わせや公共交通機関などをご利用ください。

※　説明会開催日程などの最新情報は、高松国税局ホームページ内「税に関する情報」の「消費税のインボイス制度説明会に関するお知らせ」をご参照ください。

後期高齢者医療制度からのお知らせ

◆後期高齢者医療制度の令和4・5年度の保険料率が決まりました。

後期高齢者医療保険料は、医療給付費等の状況に応じて2年に一度見直しが行われます。

高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加しています。基金を活用しながら将来にわたって安定した制度運営を行っていくために、令和4・5年度の保険料率は、令和2・3年度の保険料率から引き上げることとなりました。

◆保険料率の改正

年間保険料の上限、均等割額および所得割額が変わります。

	改正前（令和3年度）	→ 改正後（令和4年度）
年間保険料上限額	64万円	**66万円**
被保険者均等割額	54,316円	**55,500円**
所得割額	賦課基準額×10.49%	賦課基準額×**10.50%**

◆改正後の保険料率の適用開始と通知時期

令和4年度の後期高齢者医療保険料から増額後の保険料率で計算します。納付方法により、反映時期が異なります。

●納付書または口座振替で納付されている方

→令和4年7月末が納期限となる第1期分から反映します。

●特別徴収（年金から天引き）されている方

→令和4年10月の年金から天引きされる分から反映します。

令和4年度の年間保険料額をお知らせする保険料額決定通知書兼納入通知書は7月中旬までの発送を予定しております。

◆保険料の計算（年額）

令和4年度の保険料額につきましては、前年中の所得が確定した後、次の計算方法により、7月初旬に決定する予定です。

★保険料の計算方法

1人あたりの年間保険料（上限額66万円）※100円未満切り捨て ＝ 被保険者一律の保険料［被保険者均等割額］**55,500円** ＋ 所得に応じた保険料［所得割額］**賦課基準額×10.50%**

○保険料は、全ての被保険者に等しく負担していただく「被保険者均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して、被保険者一人一人算出します。

○賦課基準額とは、総所得金額等（被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額）から基礎控除額（43万円）を差し引いた金額です。

◆被保険者均等割額の軽減があります

＜令和4年度の均等割額、判定基準は以下のとおりです＞

軽減割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額
7割	16,650円	43万円+10万円×（給与・年金所得者の数−1）以下
5割	27,750円	43万円+10万円×（給与・年金所得者数−1） +28.5万円×被保険者数　以下
2割	44,400円	43万円+10万円×（給与・年金所得者数−1） +52万円×被保険者数　以下

○総所得金額等の合計額とは、前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額です。ただし、世帯主や被保険者が65歳以上で、公的年金等所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減を判定します。

（注意）保険料の軽減は、その年度の4月1日（4月2日以降新たに資格を取得した方は資格取得日）時点の世帯構成による世帯主および被保険者全員の前年中の所得をもとに算定されます。世帯主および被保険者のうち、前年中の所得が未申告の方がいた場合、その世帯の被保険者全員の保険料の軽減が判定できず、軽減が受けられなくなる場合がありますので、必ず所得の申告をお願いします。

◆後期高齢者医療の被保険者数・医療給付費の状況

高知県では早くから高齢化が進展しており、被保険者数の増加や医療の高度化などに伴い、今後も高知県全体の医療給付費総額は、増加していくことが見込まれます。

そのため、将来にわたって安定した制度運営を行っていくために保険料の改正が必要な状況となっています。

高知県内の実績および推計

	実　績		推　計		
	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
被保険者数	127,354人	127,600人	127,232人	131,063人	135,249人
医療給付費総額	1,393億円	1,364億円	1,400億円	1,433億円	1,480億円

保険料は高齢者の皆さまに安心して医療を受けていただくための大切な財源ですので、納付へのご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ

高知県後期高齢者医療広域連合　事業課　☎088−821−4526

仁淀川町役場　税務課　☎35−1080

介護保険料のお知らせ

■65歳以上の方の介護保険料が決まりました。

65歳以上の方は、介護保険の被保険者（第1号被保険者）となり、保険料を納付していただくことになります。介護保険料は介護サービスの利用状況等によって、3年に1度見直しをしますが、令和4年度については前年度からの変更はありません。一人一人の該当する所得段階につきましては、前年中の所得等が確定した後、7月初旬に決定する予定です。

■令和4年度の所得段階別介護保険料は、以下のとおりです。

段　階	保険料（年額）	判　定　基　準
第1段階	21,500円	・生活保護の受給者 ・老齢福祉年金の受給者で、世帯全員が市町村民税非課税の方 ・世帯全員が市町村民税非課税の方で、前年の合計所得金額（※1）から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第2段階	35,800円	世帯全員が市町村民税非課税の方で、前年の合計所得金額（※1）から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方
第3段階	50,200円	世帯全員が市町村民税非課税の方で、前年の合計所得金額（※1）から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方
第4段階	64,500円	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額（※1）から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第5段階（基準）	71,700円	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額（※1）から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方
第6段階	86,100円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額（※2）が120万円未満の方
第7段階	93,200円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額（※2）が**120万円以上 210万円未満**の方
第8段階	107,600円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額（※2）が**210万円以上 320万円未満**の方
第9段階	121,900円	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額（※2）が**320万円以上**の方

※1　給与所得が含まれている場合は、その給与所得の金額から10万円を控除します。（控除後の給与所得が0円を下回る場合は、0円とします。）
なお、所得金額調整控除の適用がある場合は、その適用前の給与所得の金額から上記のとおり控除します。

※2　給与所得または公的年金等に係る雑所得が含まれている場合は、その給与所得または雑所得を合計した金額から10万円を控除します。（控除後の給与所得または雑所得を合計した金額が0円を下回る場合は、それぞれの所得を0円とします。）

◎長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額がある場合は、控除した後の金額で判定します。

＜年度途中で65歳になられた方や、転入された方＞　保険料は月割りで計算されます。

【保険料の算定の開始月】　・65歳になられた方…誕生日の前日が属する月から
・転入された方…仁淀川町の住民となった日の属する月から

例：８月に転入された方で、第６段階に該当した場合

〔月額〕	86,100円（1年間の保険料額）÷ 12カ月 ＝ 7,175円（1カ月の保険料）
〔年間保険料額〕	7,175円（1カ月の保険料）× 8カ月（8月～翌3月まで）＝ **57,400円（年間保険料額）**

＜令和4年度の納入通知書および納付書などの発送について＞

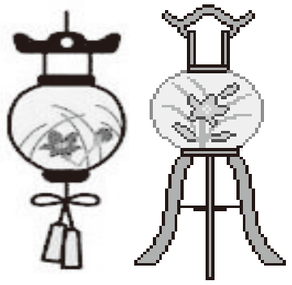
発送は7月中旬を予定しております。介護保険料の判定基準や納付期限などについては、仁淀川町ホームページでもご確認いただけます。

介護保険制度は、みんなで支え合う制度です。これからも安心して介護サービスを受けられるために、保険料の納付について何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

■問い合わせ　税務課　☎35−1080

広告

提　灯・灯　籠　の　販　売



（会員割引10%）

光明会館ではお盆用提灯、灯籠を取り揃えております。
遠方の方でも御一報いただければカタログを持ってご自宅へお伺い致します。
お届け先への配達も承ります。
来館又はご連絡下さい。

〒781-1521　吾川郡仁淀川町本村63
ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ:0120−823−868
TEL:20−2060

ふるさとを想う心で
(株)大一林組
葬祭部
光明会館
24時間受付（冷暖房完備・宿泊施設有）

高吾北消防本部からのお知らせ

河川やプールなどでの水の事故を防ごう

梅雨が明け夏の暑さがやってくると、河川やプールなどに出かける機会が多くなりますが、おぼれて救急搬送される事故もこの時期に多くなります。

河川やプールなどでおぼれる事故は、生命を脅かす事故となる可能性が高いことから、十分な注意が必要です。以下の点に注意して、楽しい夏を過ごしましょう。

○事故を防ぐために

(1) 小さい子どもと一緒に水遊びをする際は、子どもから目を離さず、保護者や大人が必ず付き添って遊びましょう。
(2)子どもが泳いでいる時は、プールなどに監視員がいる場合でも油断することなく目を離さないようにしましょう。
(3)飲酒後や体調不良時には遊泳は行わず、もし遊泳しようとしている人がいたら、周りにいる人は遊泳を止めさせましょう。
(4)海や河川では気象状況に注意を払い、荒天時や天候不良が予測される場合は、遊泳や川岸などでのレジャーは中止しましょう。
(5)海や河川では、ライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努めましょう。

○おぼれている人を見つけたら

おぼれている人を見失わないように注意しながら周囲に大声で助けを求めましょう。そして一刻も早く消防機関に通報しましょう。

泳いで助けに行くのは危険です。竹竿やロープなど長いものを投げて引き寄せたり、発泡スチロールやペットボトルなど水に浮くものを投げて、つかまらせるようにしましょう。

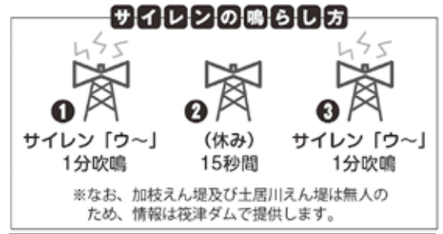
■問い合わせ
高吾北消防本部(署)　☎26−2111

「加枝えん堤・土居川えん堤の放流にご注意を」四国電力からのお願い

今年も出水シーズンを迎え、えん堤から放流する機会が多くなります。

えん堤から放流するときは、あらかじめサイレンを鳴らしてお知らせいたしますので、川を利用される方は、増水に十分ご注意くださるようお願いいたします。

※四国電力のダムは発電専用であり、ダムへ流れ込んできた水を発電に使用しますが、雨などで最大発電を越える水が流れ込んできた場合は、ダムから放流することとなります。



■問い合わせ　四国電力株式会社
筏津ダム管理所　☎26−1173

交通安全協会からのお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署　☎22−0110
交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

春の安全運動が実施されました

運動期間中(4月6日〜15日)、ドライバーサービスや安全グッズの配布、3町役場の新規採用者に対しての交通安全講習会などを行いました。

ボランティアの方や指導員の方、早朝の街頭指導ありがとうございました。

交通安全教室

管内の小・中学校などで安全教室を行っています。交通ルールを守り事故のないよう気を付けてください。

『年間500円(×有効年)』で会員へ!
今月の「加盟店」ピックアップ紹介!

旧浜口家住宅
(古民家カフェ)
〜800円以上の利用の方に佐川町のハガキプレゼント〜
お店で免許証と会員証を提示してください♪
佐川町甲1472−1
☎0889−20−9500

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局(佐川警察署　刑事生活安全課内)　☎22−0560

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

〜一度でも使用するとやめられなくなる“強力な依存性”〜

覚醒剤、大麻、MDMA、コカイン、ヘロイン、危険ドラッグなどといった種類の薬物がありますが、これらは全て身体や精神に悪影響を与えます。

また、「強力な依存性」があり1度でも使用するとやめられなくなるため、法律により禁止されています。

「みんながやっているから」「ダイエットに効くから」などと言葉巧みに誘われたとしても「NO」とはっきり断りましょう。

困ったときは1人で悩まず、相談しましょう。
銃器薬物相談電話(☎088−822−1074)
佐川警察署　(☎22−0110)

仁淀川町観光協会通信

vol.18

[仁淀川町観光協会]
仁淀川町大崎460-1（交流センター２階）
☎ 35-1333 ◆水曜定休日（祝日の場合翌日）

仁淀川町は牧野富太郎博士の裏庭
～中津川上流編～

今から160年前に佐川町で生まれた牧野富太郎博士。2023年度のNHK連続テレビ小説『らんまん』で牧野博士がモデルの物語が放送されることが決まり、生誕地である佐川町や横倉山のある越知町が注目されています。

ご存じの方も多いとは思いますが、実は牧野博士は仁淀川町に何度も何度も足を運んでたくさんの植物に名前を付けました。私たちも少しずつ学びながら、仁淀川町で過ごした牧野博士のことをご紹介させていただきます。

牧野博士はいったいどれくらい仁淀川町へ来られていたのか？

まずは、「牧野富太郎植物行動録」を図書室で取り寄せ、調べてみることにしました。

ページをめくると、牧野博士19歳の1880年7月22日「土佐吾川郡黒森山　オオナンバンギセキ採集」の記述から始まり、なじみのある地名が次々と目に飛び込みます。あっという間に付箋だらけ。その中でも名野川などの中津川流域の地名はいくつも繰り返し出てきており、たくさんの植物を採集したと記録されています。

大きな功績としては、中津川上流域で発見した「ヤマトグサ」です。植物学者の大久保三郎とともに日本の学術雑誌で新種「ヤマトグサ」として発表しました。1889年牧野博士28歳の年に初めて和名で学名が付けられた植物です。

名野川小学校の先生をしていた渡辺脇氏を記念して命名された「ワタナベソウ」が発見されたのもこの山中。可憐なホソバノヤマハハコやキスミレなどの群落も見られます。

仁淀川町は牧野博士が愛してやまない植物の宝庫です。

ヤマトグサ

ワタナベソウ

［参考資料］牧野富太郎植物行動録・高知県立牧野植物園ＨＰ・仁淀川町ガイドブック
写真提供：吉岡郷継様

二ノ滝の山中で「幻のキノコ」を発見

藤野ちわこさん（二ノ滝）が、大変珍しいキノコを発見しました。

調べてみると、霊芝（マンネンタケ）というもので、サルノコシカケ科に属するキノコの一種。中国では古くから「百病を治す不老長寿のきのこ」と呼ばれ、栄養価が高く、生薬として重宝されています。現在では人工栽培方法も確立され、身近なキノコとなっていますが、自生しているものを発見するのはとてもまれだそうです。

図書室便り

交流センター図書室
☎ 20-9922　FAX 20-9411

Vol. 07

梅雨の季節ですね。暦の上で梅雨が始まる日を入梅といい、季節の変化を把握するために設定された雑節のひとつとなっています。入梅、梅雨とも梅という字が使われていますが、6月に梅の実が熟すことに由来しているそうです。雑節には入梅から約30日後の7月中旬頃にあたる出梅もあり梅雨明けを知らせます。

図書室には梅漬けの本もあります。興味を持たれたらぜひ、図書室に足を運んでみてください。

図書室からのお願い

- 本を破損した場合は専用の修理道具を使って直しますので、自分でテープを貼ったりせずに図書室にそのままお持ちください。
（故意の破損、破損状態がひどい場合には弁償していただく場合があります）
- 返却BOXに時々、交流センター図書室、オーテピア図書館以外の本が入っていることがあります。返却BOXに本を入れる際には確認をお願いします。

今月の展示

- 歯とお口の健康週間
- 環境月間

今月のPick up

『世界の一流はなぜ歯に気をつかうのか』
（森下真紀／著）
歯の矯正、歯ブラシの選び方、赤ちゃんの虫歯対策などさまざまな疑問に歯科医師が答えています。

『超かんたん梅酒・梅干し・梅料理』
（山口由美／著）
梅干しの作り方はもちろん、梅農家直伝の料理やデザートも掲載されています。

『あめのもりのおくりもの』
（ふくざわゆみこ／著）
大雨の日にあじさいを見に行ったヤマネくんをクマさんは心配してさがしに行きます。見えたものは…？

六月号　本の紹介

地域おこし協力隊
エルドリッヂ愛未

羅生門

芥川　龍之介

舞台は平安末期。もともと煌びやかな平安京の都の正門だった羅生門はすっかり都と一緒に荒れ果てて、今では門の二階に放棄された死体が積み上げられている。物語は仕事を無くし餓死の危機にさらされた主人公の下人の「生きるために盗人になってもいいか」という倫理的な迷いから始まる。読者からしても、盗人になる他に生きる手段がないというのは明らかだが、どうしても「悪」の選択に踏み出せない。自分の周りが悪に汚れていく中、悪を選ぶ勇気を密かに望む下人が老婆との出会いから変容していく心境を描いた作品。

芥川龍之介が東大在学中に書き上げた『羅生門』は今昔物語集という平安期にまとめられた説話集を組み合わせて作られた作品だ。芥川は「人間の醜さと闇」を生涯のテーマとして取り扱っていて、このテーマははっきりとこの短編に現れている。『羅生門』は人が悪に染まる瞬間を描写した作品だと感じ、絶対的な善や悪は存在しないということを考えさせられた。この物語では悪とは老婆にとって死人の生前の行為であり、青年にとって老婆の今の行為であり、全て主観的である。常にこの二項の価値観そのものが揺らいでいて、信念のもろさを覚えた。

学校の単位のために読んだ『羅生門』は以前何も感じなかったが、今回読んで今までになかった心の重みを感じた。特に羅生門を出て行った後の最後の一行はもうろうとするほど衝撃的だった。今読む『羅生門』には同じ作品とは思えない、段違いの味わいを感じるのは、歳を重ねるとともに自分に当てはめながら解釈できる部分が増えたからかもしれない。この作品の迫力は読むたびに増すのだろう。読んだ人は多いと思うが、短い作品なので、ぜひ再読してほしい。

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

6月17日(金)　10：30～

「教えて!助産師さん」
テーマ「遊びとコミュニケーションについて」

助産師さんがお母さんの気持ちに寄り添いながらお話ししてくれます。お話の後にベビーマッサージがありますのでバスタオルをご持参ください。

※参加できる方は、連絡をお願いします。

6月28日(火)　10：00～

「助産師さんと学ぼう」
テーマ「乳幼児期からいのちのお話」

ふれあいタイムでお世話になっている藤原恵助産師さんによる講座です。
「日常の子どもとの関わりがいのちの教育につながること」を丁寧に教えてくれます。

ひまわり広場の場所は、大崎保育所ホール横の部屋です。
開所時間　9：30～12：00　　13：30～16：00
※講座や行事に参加できる方は、前日までに連絡をお願いします。
※講座や行事がある場合は、始まる時間までにお集まりくださいね。

6月 行事予定

月	火	水	木	金
		1 ひまわり広場 ひまわり広場	2 ひまわり広場 ひまわり広場	3 広場お休み ひまわり広場
6 ひまわり広場 ひまわり広場	7 ひまわり広場 ひまわり広場	8 ひまわり広場 **ままちっち(母乳相談)**	9 **乳幼児健診** **乳幼児健診**	10 **小児科医と語ろう** **個別相談**
13 **ゆっくりタイム** **ゆっくりタイム**	14 広場お休み ひまわり広場	15 **お誕生会** ひまわり広場	16 ひまわり広場 **ふれあいタイム**	17 **教えて!助産師さん** ひまわり広場
20 ひまわり広場 ひまわり広場	21 ひまわり広場 ひまわり広場	22 ひまわり広場 **ままちっち(母乳相談)**	23 ひまわり広場 ひまわり広場	24 ひまわり広場 ひまわり広場
27 **ゆっくりタイム** **ゆっくりタイム**	28 **助産師さんと学ぼう** ひまわり広場	29 ひまわり広場 ひまわり広場	30 ひまわり広場 ひまわり広場	

※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。

※詳しくは、保健福祉課や池川支所・仁淀支所・長者出張所に置いてある今月のお便りにあります。
※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてくださいね。　(仁淀川町地域子育て支援センター☎35-0433)

仁淀川町教育研究会　養護部会だより

生活リズムを整え
元気でいきいき仁淀川町っ子! Vol.14

朝ごはんでスイッチオン!元気な一日は朝ごはんから

朝食を食べると、睡眠中に不足したエネルギーの補給ができることや、体のスイッチがオンになり、体温上昇や排便を促してくれることは、よくご存じですよね。朝食の摂取が学力向上につながることも科学的に証明されています。今回は、さらにパワーアップして朝から元気に活動できるための朝食の内容についてお知らせしたいと思います。

どんな朝ごはんがいいの？

３つの色の食品って？？

赤・黄・緑の３つの色の食品が入っている朝ごはんが良い！！

【赤色】
骨や筋肉を作るもとになるもの。肉や魚、卵、乳製品、豆類、海藻など

体をつくるもとになる

【黄色】
体のエネルギーのもとになるもの。ご飯やパン、めん類、いも類、油など

エネルギーのもとになる

【緑色】
皮ふや粘膜の保護、体の調子を整えるもとになるもの。野菜や果物、きのこ類など

体の調子を整えるもとになる

この３色の食品には、それぞれ働きがあるので、なるべく３色がそろうとバランスが良いです！主食は黄色からご飯、パン、めん、主菜は赤色から肉、魚、卵、豆腐など、副菜は緑色から野菜、きのこ、海藻などを選んでみてください。毎日３色そろった朝食が理想ですが、まずは２色から、または、いつもの朝ごはんに果物やヨーグルトをプラス！でもいいので、できることから始めてみませんか？
朝食をきちんと食べることは、子どもたちの成長と学力を支えます。エネルギーチャージをしっかりして登園・登校をさせてくださいね。

■問い合わせ　仁淀川町教育委員会　☎35-0019

フレイル予防 カムカムレシピ

今月はカムカムメニューの中から「かぼちゃのゴマきんぴら」と「簡単きゅうりもみもみ」をご紹介します。

今からが旬の夏野菜のかぼちゃときゅうりを使った簡単レシピです。ぜひご家庭で作ってみてください。

かぼちゃのゴマきんぴら

材料（2人分）

かぼちゃ（細切り）	150g
にんじん（細切り）	50g
鷹の爪　（輪切り）	小さじ1/2
白すりごま	大さじ1
砂糖	大さじ1
しょう油	大さじ1
水	大さじ2
ごま油	大さじ1

<作り方>

①フライパンにごま油、鷹の爪を入れて弱火で加熱する。
②ごま油が温まったら、かぼちゃ、にんじん、砂糖を加えて中火で3~4分炒める。
③しょう油、水を加えてにんじんに火が通るまで炒め、水気がなくなったらすりごまを加えて混ぜる。
④器に盛りつける。

栄養成分表（1個分当たり）

エネルギー	146kcal
たんぱく質	2.8ｇ
脂質	8.0ｇ
炭水化物	16.4ｇ
食塩相当量	1.3ｇ

簡単きゅうりもみもみ

材料（2人分）

きゅうり	1本
ごま油	小さじ2
鶏がらスープの素	小さじ1

<作り方>

①きゅうりの上と下を切り、皮の固そうなところを板ずりし、小さめの乱切りにする。
②ビニール袋かタッパーに①のきゅうりとごま油、鶏がらスープの素を入れてもむ。
③器に盛りつける。（お好みでトマトをお皿の横にプラスしてOK♪）

栄養成分表（1個分当たり）

エネルギー	22ｋcal
たんぱく質	0.5ｇ
脂質	1.6ｇ
炭水化物	1.7ｇ
食塩相当量	0.3ｇ

ストップフレイル

シリーズ19
ポールウォーキングでフレイル予防

みなさん、こんにちは！フレイルサポーターの氏原です。突然ですが、ポールウォーキングって知っていますか？私は知りませんでした。ポールウォーキングとは、簡単にいえば専用のポールを使って歩くことです。

４月11日に作業療法士の先生から歩き方を教わり、ポールウォーキングを体験できる機会があり、フレイルサポーター数人が参加しました。

ポールウォーキングの良いところは

1、ポールを持っているのでウォーキングの安全性が高まる
2、良い姿勢で歩けるため、短時間のウォーキングでも **高い運動効果** が得られる

代謝を高め、肩や腕などの疾患予防、体幹筋群の強化
インナーマッスル（身体の深いところに位置する筋肉）に働きかけることで内臓脂肪に働きかけ、しなやかな体づくり効果に期待ができる など

これを機にポールウォーキングを始めたフレイルサポーターの中川賀代さんに話を聞きました。

|フ|レ|イ|ル|サ|ポ|ー|タ|ー|紹|介|

１期生　中川賀代さん（81歳）

中川賀代さんはフレイルサポーターの一期生でハツラッツも一期生。卒業後もハツラッツでの運動やフレイル活動で学んだ健康法を自宅で行うことで筋力の向上・維持に努めています。ですが、歩行の際、足に急な痛みが起こることがあり、シルバーカーの購入を考えていました。そんなとき、ポールウォーキングを体験。安定感がある・背筋が伸びる・歩くスピードが上がるなどの効果を実感。シルバーカー購入をやめ、ポールウォーキングを始めることにしたそうです。専用のポールはお孫さんにプレゼントしてもらったとか。目標は予定がない日は1日6000歩。20分～30分歩くこと。話してくださった中川さんはとても前向きでパワーを感じました。

一期生　中川賀代さん

中川賀代さんからひと言

ポールウォーキングはとても良いです。私と同じような悩みがある方をはじめ、いろいろな方に試してほしいです！フレイルサポーターも募集中。フレイルサポーターにもなってください。

お気軽に役場保健福祉課（☎35−0888）かNPO法人フレイルサポート仁淀川（☎070−3961−3975）にお問い合わせください。

地域おこし協力隊がゆく

～今月は氏原祐輔（うじはらゆうすけ）隊員です～

せいらん荘の畑が完成！

こんにちは！氏原です！昨年6月から長者地区のせいらん荘の庭を畑にするべく活動していました。9月には協力隊の吉川さんもこの活動に加わってくれて、今年2月下旬に完成しました。

ご協力いただいた皆さまに感謝いたします。

3月10日、せいらん荘の利用者さんから頂いたジャガイモの種を畑に植えました。4月13日、利用者さんとカボチャを植え、ジャガイモの芽かきを行いました。畑を作っているとき、植えたものが育つのか心配していましたが、ジャガイモが成長しているので安心しています。

種イモを頂いたせいらん荘の利用者さんは「去年まで、ジャガイモを作りよったけど、今年は足が弱って作れん」と話していました。ですが、せいらん荘に畑ができ、私たちが一緒に作業を行うことでジャガイモを植えることができました。足が弱ったと話していた利用者さんですが、クワで土を打つ姿は生き生きしていました。畑を作ったが使ってもらえるか心配していましたが、利用者さんのジャガイモを植える姿を見て安心し、うれしくなりました。

新しい地域おこし協力隊を紹介します

竹村匠平（28）

神奈川県川崎市から移住してきました竹村匠平と申します。私は、仁淀川町（旧池川町）出身で、高校卒業後は全国展開されているバイク屋に就職し、さまざまな土地で業務を行いました。多くの転勤を経験しいろんな土地に住んでみると、時間がたつにつれて今まで感じなかった仁淀川町の良さに気付き始めました。大自然に囲まれた緩やかな時間の流れや、地元民の温かさなどを思い返すことが多く、妻と相談し、家族全員で思い切って仁淀川町に帰ってくることに決めました。

私は、主に移住相談員として、県外からの移住者やUターンで仁淀川町に住んでみたい方の相談業務に取り組んでいきます。その他、地元の方々や移住者の方々の悩みや不安点を聞き取り、私ができることは全力でサポートしていきたいと思いますのでぜひご相談ください。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

文　芸

投稿をお待ちしています

薮柑子俳句

裏山の竹の子探す足裏勘　　鎌倉いちいち
家守るひとり住まいや花辛夷　　片岡代美子
花こぶし嬰（やや）の手足のよく動く　　小崎　千恵
鶯の声走りゆく樹々（きぎ）の風　　尾崎マチエ
空撮のわが故郷や「花の里」　　井上　美智
「ボタニカ」を読む手の疲れ春の昼　　高橋　幸恵
泰然（たいぜん）と杉山伐らる春の雨　　高橋　房子
瓢箪（ひょうたん）の桜の里や皆笑顔　　片岡とくぞう
麗らかやポールウオーク初挑戦　　隅田　邦子
「アリゾナ」も花咲く頃や孫ひ孫　　藤原多津子
空の青吸ふて春田の仕上りぬ　　岡辺　初代
窓開けて素足投げ出しまどろみぬ　　杉本　彰
山の幸集めて遠き友を待つ　　片岡　藤美
空の青隠す桜の美しき　　エルドリッヂ愛未

仁淀俳句会

山雀の巣立ちはついに見ずじまい　　吉田豊之祐
良しとして予定こなせば風薫る　　古味　幸子
囀りを抜けさへずりへ入る散歩　　田村　大陸
試歩の道少し伸ばしてみどりの日　　松岡　豊子
若嫁の茶摘みの所作も山の華　　片岡　稔和
春風に背中押されて里山へ　　堀部　貞子
煎り餅の出店賑わう花の頃　　山野　一草
谷渡る幟を上から眺む人　　橋本　浩一
山風を胸一杯にみどりの日　　田村　千草

投稿（俳句）

草摘んで母の作りしあのお八つ　　渡邉美津子
マドンナの人こゑ惚れる半夏生　　片岡　光彦
コロナ禍の今の行動あ、違うか　　自由のおじさん

投稿（短歌）

庭先（にわさき）で樽（たる）作りする手を休（やす）め
父は俳句（はいく）のヒントを呉（く）れぬ　　中川　弘子

お便りコーナー

皆さまからいただいたお便りをご紹介します。

○婚活サポーターの皆さまの活躍を期待しています。（高知市）

○毎回、きれいなお写真の表紙を掲載していただきありがとうございます。（竹ノ谷）

○いつも楽しく読んでいます。（高知市）

ご寄付のお礼

◇**広報寄付金**

西村　藤勝　様（滋賀県）
友高　公明　様（大阪府）
西森　静尾　様（神奈川県）

ご芳志をありがたくお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。

ありがとうございました。

仁淀川町役場

口座振替のお知らせ

町に納める収納金の
今月の口座振替日は、

6月27日（月）です。

※上記の日に引き落としができない場合の再度口座振替日は、**7月11日（月）**となります。

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第32回 にょど川クイズ

応募締切 6月17日(金)必着

Q1 (〇に入る言葉をお答えください)

2023年度のNHK連続テレビ小説「〇〇〇〇」で牧野博士がモデルの物語が放送されることが決まりました。

Q2 (〇に入る言葉をお答えください)

〇〇〇〇〇の樹が引地公園に100本、夢の森公園に40本植樹されました。

※当選者の発表は、厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

■応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢⑤電話番号 ⑥広報誌への感想・ご意見を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

※⑥は「お便りコーナー」で紹介させていただく場合があります。

■あて先

〒781−1592
仁淀川町役場 広報クイズ係まで
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

「ぽんじゃらす・全身マッサージ60分コース」を1名様に！
「1,000円クーポン」を5名様に！

今月の賞品は、「タイ古式マッサージ・ぽんじゃらす」提供の全身マッサージ60分コースと、どのコースでも使える1,000円割引クーポンです。足の裏から適度な刺激を与えながら全身へと施術していきます。血行促進、自然治癒力向上に役立ちます。もみかえしもありません。癒やし効果も抜群です。

心も身体もゆったりリラックス!
誕生日の月割引キャンペーン始めました

ほほえみの国タイに伝わる伝統マッサージ。

身体を流れるエネルギーラインを指や肘、膝、足底で刺激して、全身をほぐしていきます。「気持ち良い〜」「最高〜」の声が続々。出かけるのは都合が悪いという方のためには、出張もしていて、好評をいただいております。

お誕生日の月に限り、何回でも500円割引いたします。

営業時間 10時〜20時
全身コース 60分 4,000円〜
足裏コース 40分 3,500円〜
※予約制となりますので、お電話にてご予約をお願いします。

タイ古式マッサージ ぽんじゃらす

仁淀川町川口37−3(交差点すぐ)

【お問い合わせ・ご予約】 ☎080−3929−0039

※お電話をお待ちしてます。

仁淀川町行事カレンダー(6月・7月)

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会		図書室
				配食・給食	ミニデイ	
3	金	別枝上・別枝下地域懇談会 (別枝上区多目的集会施設　18:30 〜)	仁淀地区子宮頸がん検診 (仁淀多目的研修集会施設　8:00 〜 10:00)	配食	相ノ谷・北川	
6	月		健康相談(岩柄集会所　10:30 〜)	配食	岩柄・名野川	
7	火				宮首	
8	水			配食・給食		休室
10	金		健康相談(坂本地区多目的集会所　10:30 〜)	配食	坂本	
13	月	行政・心配ごと相談 (大崎地域集会所　9:00 〜 12:00)	健康相談(谷山集会所　10:30 〜)	配食	谷山	
14	火		健康相談(寺村地域集会所　10:30 〜)		大西・寺村	
15	水			配食・給食		休室
16	木				高瀬	
17	金		健康相談(下名野川地域集会所　10:30 〜)	配食	下名	
20	月	行政・人権・心配ごと相談 (池川コミュニティセンター　9:00 〜 12:00)	健康相談(上名野川集会所　10:30 〜)	配食	上名	
21	火				中宮・川渡 用居	
22	水			配食・給食		休室
24	金		子宮頸がん検診 池川地区(7:30 〜 9:00) 吾川地区(10:00 〜 11:00・13:00 〜 15:00)	配食	森	休室
26	日	マイナンバーカード休日窓口 (仁淀川町役場町民課　9:00 〜 12:00)				
27	月			配食	潰溜	
29	水			配食・給食		休室
1	金		健康相談 (あったかふれあいセンター　10:30 〜)	配食	中村・鹿森	
4	月			配食	岩柄・長者	
5	火		健康相談(大野コミュニティセンター　10:30 〜)		大野・田村	
6	水			配食・給食		休室
8	金			配食	池上・池下 折合	

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。

ごめい福をお祈りいたします

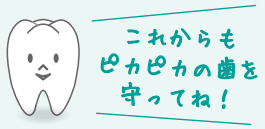
氏名	年齢	死亡月日	地区名
西森末吉	67	3月10日	森山団地
大原次子	98	3月23日	大崎
山口外子	92	4月8日	湯ノ川上
西森駒輝	90	4月9日	奈呂
大野春野	95	4月9日	西条
西川幸藏	87	4月11日	下土居
林利幸	86	4月11日	田村

氏名	年齢	死亡月日	地区名
伊藤初好	87	4月12日	竹ノ谷
羽根田孝子	56	4月22日	川口住宅
西森順子	84	4月24日	相能
井上時子	93	4月27日	上土居第三
古味貞女	97	5月2日	中ノ瀬下
鎌倉キヨコ	94	5月4日	下北川

歯っぴいスマイル

～むし歯ゼロの3歳児～

11月4日、1月27日、3月3日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった元気なお子さんを紹介します。



なかた　けんた
中田　健太くん
（湯ノ川　下）

まえおか　ゆづき
前岡　結月くん
（宮ヶ坪）

そうとめ　あおい
五月女　葵くん
（日鉄宮ヶ坪）

おおの　まひろ
大野　真宏くん
（大崎）

たけもと　あいと
竹本　歩叶くん
（漬溜）

いのうえ　まりん
井上　海凛ちゃん
（大崎）

さいとう　みなと
齋藤　湊くん
（日鉄宮ヶ坪）

たなか　てん
田中　辿くん
（西古城山）

つつい　おと
筒井　奏音ちゃん
（上土居第二）

ふじの　ひびき
藤野　響喜ちゃん
（二ノ滝）

ふくはら　ろく
福原　禄くん
（川口）

町の人口・世帯数

令和４年５月１日現在
人　口 4,889人（−1）
男　2,364人
女　2,525人
世帯数 2,799世帯（+7）
4月中の届出
転入　22人　転出　12人
出生　1人　死亡　12人

（　　）内は前月比

広報によど川

令和4年6月1日発行（No.203）

編集　仁淀川町広報編集委員会
発行　仁淀川町
〒781-1592
高知県吾川郡仁淀川町大崎200
☎0889-35-0111
http://www.town.niyodogawa.lg.jp/
印刷　株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。