

仁淀川町広報

によど川

2022

7

月号

仁淀川町で「再び濱田が参りました」開催



【表紙の写真】

クリアカヤックを楽しむ濱田知事
(5月10日撮影 関連記事P2)

～協働の森づくり「ブルーの森」誕生～ 西尾レントオール(株)と協定結ぶ

5/31 高知県庁で西尾レントオール株式会社(大阪府大阪市)、仁淀川町、高知県が出席して「環境先進企業との協働の森づくり事業」締結式が行われました。「協働の森づくり事業」は、環境問題に積極的に取り組んでいる企業や団体と市町村・高知県などが「協働の森パートナーズ協定」を締結し、森林の再生を行うとともに、地域と都市部の交流による地域活性化に取り組んでいる事業です。

西尾レントオール株式会社は、土木工事・建築工事などで使用する機械や機材のレンタル、商品の開発・製造、イベントやデザイン・運営まで幅広い分野で事業を展開している企業です。また、近年では国産材を使った「木造モジュール」(移設・転用が可能な木造建設)を開発し普及に注力しています。

本協定を通して、森林機能の再生、自然体験による環境保全の意識向上を目的とした社員研修や地域との交流、また「木造モジュール」事業を通じ、本町が取り組んでいる林業振興の中のSCM(サプライチェーンマネジメント※)との連携の可能性や、「自立型林業」モデルを推進していきます。

本町における協働の森づくり事業パートナーズ締結は、川崎重工業株式会社との協定に続き2例目となります。

※SCM(サプライチェーンマネジメント)とは、商品の原材料調達から生産加工や在庫管理、流通や販売、各プロセスに携わる物流など、商品が消費者の手に渡るまでの一連の流れをいう。



左から濱田知事、西尾レントオール(株)西尾公志代表取締役社長、古味町長

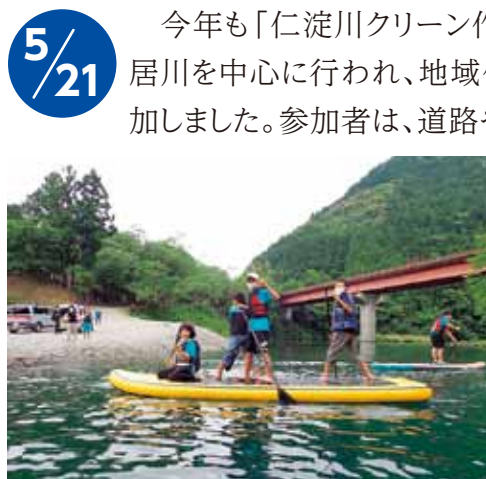
協定森林の概要

- 協定森林の名称 ● 「ブルーの森」
- 協定森林の場所 ● 仁淀川町坂本
ナノタニほか(町有林)
- 協定森林の面積 ● 50.27ha
- 協定期間 ● 令和4年5月1日
～令和7年3月31日

地域の川を美しく ～仁淀川クリーン作戦 in 仁淀川町～



親子でごみ拾い



SUPを楽しむ子どもたち

5/21 今年も「仁淀川クリーン作戦in仁淀川町」が池川地区の土居川を中心に行われ、地域住民のほか町内外から141人が参加しました。参加者は、道路や河川のごみ拾い、草刈りなどに汗を流しました。集まったごみは85kgでした。また、清掃を終えた子どもたちは、宮崎の河原に集まり、「仁淀川アウトドアセンター」の協力の下、カヌーやSUP(スタンドアップパドルボード)などで、きれいになった川での水遊びを満喫していました。

「一緒に高知を元気に」 町で「再び、濱田が参りました」が開催

5/10 濱田省司高知県知事が来町され、施設の見学や地域の現状と課題について現場の方から話を聞いた後、「仁淀川町の産業と過疎対策」をテーマに座談会が行われました。

だんだんの里農家レストラン



左から濱田知事、西森勇幸会長

店内に飾ってあるこれまでのイベントなどの写真を見ながら、地域の現状や取り組みなどについて西森会長に尋ねていました。見事な大銀杏に感心していました。

池川木材工業



大原栄博社長から説明を受ける濱田知事

第4工場の業務概要やベトナム現地法人での加工、林業振興センターの整備状況について大原社長から説明を受け、第4工場での作業内容など質問していました。

仁淀川アウトドアセンター



左から2番目古味雄也代表と濱田知事

事業を始めたきっかけや、観光シーズンの河川の過密状態の解消、河川空間のオープン化を目指す思いについて聞かれ、今後の成果に期待を寄せていました。

フレイル・ハツラツ



フレイルチェックを受ける濱田知事

フレイルサポーターの説明を受けながら、フレイルチェックを体験、地域住民の運動の様子を見学され、県内全体に広がればありがたいと話していました。

座談会

さまざまな課題を抱えながらも仁淀川町に愛着を持ってそれぞれ創意工夫されており、大変参考になりました。私自身も産業振興や中山間地域の地域活性化に向けて、なお一層の努力と決意を新たにしています。

濱田知事

茶農家の高齢化や市場取引価格の低迷により茶業を維持していくことが難しいのが現状です。沢渡茶と仁淀川町のPRにより新規就農者を増やしていきたい。

(株)ビバ沢渡代表取締役 岸本憲明氏

林業研修制度を知り、きれいな水の仁淀川町に移住しました。林業は持続性が重要で、人手が必要。木・水・山に関わりたい方などを呼び込みたい。



仁淀川森林組合 再造林部門 鈴木宏治氏

「やまのうえのカフェ山茶」を気軽に寄ってもらえる場所にしたい。若者や子どもたちに就職のほかに起業という選択肢があるということを知ってほしい。



地域おこし協力隊 奥野大地氏

令和4年度四万十町子ども会ソフトボール大会 「仁淀ブルージュニア」第3位

5/22 四万十町窪川運動場で開催された今大会で、参加8チームでの予選リーグ総合成績により「仁淀ブルージュニア（別府小・長者小）」が3位入賞となりました。

日ごろの練習の成果を1戦1戦で発揮できた選手たちは、保護者の声援を受けグラウンドで楽しそうにプレーをしていました。



活躍した選手たち

【予選リーグ】 1回戦 引き分け 4対4 十川スポーツ少年団
2回戦 勝利 31対2 大月ソフトボール子ども会

※参加8チームの総合成績により第3位

大崎保育所で宇宙アサガオの種をまきました

5/18 大崎保育所4・5歳児9人が、宇宙アサガオの種をまきました。

この宇宙アサガオの種は、12年前に宇宙飛行士の山崎直子さんと宇宙を旅したアサガオから採られた子孫の種で、昨年、NAOKO☆宇宙アサガオの種をつなぐリレーで第2走者に選ばれた長者小学校が採取しました。

園児たちは、プランターに大事そうに種をまき、「どんな色の花が咲くかな」など楽しみにしていました。



大きくなってね！

第41回大西小校友会総会のご案内

大西小学校と池川小学校が昭和40年に統合して半世紀が過ぎました。

懐かしい小学校を忘れないために、旧校舎や旧友を思い出しながら、楽しく語らいませんか。

皆さまの参加をお待ちします。

ただし、今年も新型コロナウイルス感染拡大の状況から、イベントなどの開催・参加の自粛要請が出るなど状況により中止となる場合があります。

電話などにより開催の確認をお願いします。

■日 時／8月16日(火) 12時から

■場 所／大西多目的集会所

■参 加 費／男3,500円 女2,500円

■申込期日／8月8日(月)

■申 込 先

会 長 山中 喜郎 ☎090-7142-5424

副会長 藤堂賢太郎 ☎0889-34-3339

☎090-4782-7299

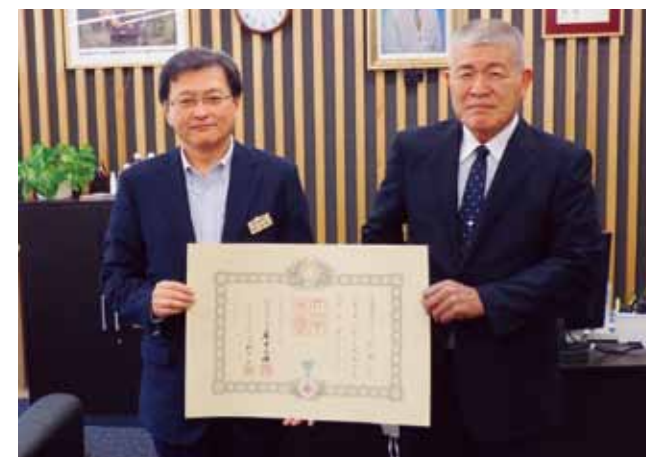
春の叙勲 受章おめでとうございます

瑞宝単光章 消防功労 川村勝宏さん(67歳・名野川)

5/18 令和4年春の叙勲を受章された川村勝宏さんの叙勲伝達式が町長室で行われました。

川村さんは、昭和56年2月9日吾川村消防団に入団以来、38年余の長きにわたり、消防活動の重要性を深く自覚し、規律厳正、消防技能と教養の練達に励み、町民の生命と財産を守るという消防使命を遂行されました。

平成28年4月に仁淀川町消防団副団長として幹部の要職に就任し、豊富な消防知識と経験をもとに、日ごろから消防技能などについて団員への指導に努め、団結を図るとともに、常に住民の安全を考え昼夜を問わず消防・救助活動に尽力されました。また、地域防災の「要」として平常時・非常時問わず地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担い、消防行政の発展に寄与されました。



叙勲表彰を受けた川村勝宏さん(右)と伝達者の竹本雅浩副町長(左)

【略 歴】

昭和56年 2月 吾川村消防団 入団

平成11年 7月 吾川村消防団副分団長

平成17年 8月 仁淀川町消防団副分団長

平成17年12月 仁淀川町消防団分団長

平成28年 4月 仁淀川町消防団副団長

平成31年 3月 仁淀川町消防団 退団

長きにわたる消防での功績が称えられ次のとおり表彰されました。
(現分団名・階級・勤続年数)

消防庁長官表彰
【永年勤続功労章】
平野 長栄 (池川分団・団員・57年)

日本消防協会長表彰
【精績章】
中田 恵一 (仁淀分団・分団長・39年)

【勤続章】

鎌倉 陸生 (吾川分団・班長・30年)

神岡 孝司 (仁淀分団・団員・30年)

中越 弘範 (仁淀分団・団員・30年)

鈴木 司 (仁淀分団・団員・30年)

大原 正利 (池川分団・団員・30年)

岡林 剛世 (吾川分団・団員・30年)

井上 和直 (元吾川分団・部長・30年)

高知県中央地区消防協議会定例表彰
【永年勤続章】

大原 達也 (吾川分団・班長・20年以上)

中越 弘範 (仁淀分団・団員・20年以上)

高知県知事表彰
【永年勤続功労章】

片岡 久直 (吾川分団・副分団長・25年)

川村 浩三 (吾川分団・団員・25年)

鎌倉 裕二 (吾川分団・団員・25年)

【消防団員配偶者功労感謝状】

山中 秋花 (山中 政秋・池川分団班長夫人)

宮本小百合 (宮本 嘉彦・仁淀分団団員夫人)

大野 みづ (大野 誠・仁淀分団団員夫人)

高知県消防協会長表彰
【勤続章】

西森 龍平 (仁淀分団・班長・20年)

金尾 純 (池川分団・団員・20年)

中西 基 (吾川分団・団員・20年)

井上 竜一 (吾川分団・団員・20年)

岡林 教雄 (吾川分団・団員・20年)

仁淀診療所からのお知らせ

～診療時間について～



午前の診療時間	8:30～12:00	(11:30で受付終了)
午後の診療時間	13:00～17:15	(午前の診療が長引いた場合は、 若干変更する場合があります)
休診の日	土曜日・日曜日・祝日ほか、12月29日～1月3日	

お昼休みが1時間となったため、午前の受付時間を11:30をめぐりに終了させていただきます。
ご不便をおかけしますがよろしくお願いします。

なお、急性症状のある方、体調が悪い患者さまはご相談ください。その都度、対応させていただきます。

「機能強化加算」のお知らせ

当院では、「かかりつけ医」機能を有する診療所として機能強化加算を算定しております。

- 健康診断の結果などの健康管理に関わる相談に応じます。
- 保健・福祉サービスの利用などに関する相談に応じます。
- 訪問診療を行っている患者さまに対し、夜間・休日の問い合わせなどへの対応を行います。
- 必要に応じて、専門医・専門医療機関を紹介します。

■問い合わせ 仁淀診療所 ☎32-1125

大崎診療所建て替え工事完成について

長い間、皆さんにご迷惑をお掛けしておりました大崎診療所建て替え工事が完成しました。

玄関や受け付けも新しくなり、歯科外来の診察室は、広い窓から山の緑が見える開放的な空間になっています。



受付窓口



外観

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

四国電力のスマートメーターとエコキュートを設置すると

10%割引

毎月の電気料金を
IH割引 5% + エコキュート割引 5%

毎月の電気料金が
おトクになります！



「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ

「おトクeプラン」

への切り替えで3つのおトクをGET!!

おトクな
料金プラン

+ ありがたう
割引

+ 料金連動
ポイント

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

広告

YONDEN 四国電力株式会社

お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

熱中症を予防し、 夏を元気に過ごしましょう

コロナ禍で迎える3回目の夏となりました。この夏も一人一人が感染防止対策を取り入れた日常生活が求められています。熱中症に気を付け、本格的な夏を元気に過ごしましょう。

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。

目まい・立ちくらみ・手足のしびれ・こむら返り（足がつる）・気分が悪い・頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感などの症状がみられます。重症になると、返事がおかしい・意識がもうろう・けいれん・体の異常な熱さなど起こることもあります。



こんにちは！
保健師です



熱中症予防行動のポイント

①暑さを避ける

- 室内では
 - ・扇風機やエアコンで温度を調節する。
 - ・遮光カーテン、すだれをする。
 - ・室温をこまめに確認する。
 - ・WBGT（気温、湿度、輻射熱から算出される暑さの指数）も参考にする。環境省のホームページ(熱中症予防情報サイト)に情報が掲載されています。
- 屋外では
 - ・日傘や帽子の着用をする。
 - ・日陰の利用、こまめな休憩をする。
 - ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える。
- からだの蓄熱を避けるために
 - ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
 - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす。

②こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。

【注意】

- 暑さの感じ方は、人によって異なります。
- 高齢者や子ども、障害者・障害児は、特に注意が必要です。
- 節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにご注意ください。

【熱中症予防×コロナ感染防止】

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」とマスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

《マスクの着用について》

- 特に夏場については、熱中症予防の観点から、マスクを外すことを推奨します。
 - ・屋外において、他者と身体的距離が確保できる場合
 - ・屋外において、他者と距離がとれない場合であっても会話をほとんど行わない場合
- 以下の場合、マスクの着用を推奨します。
 - ・屋内において他者と身体的距離（2m以上を目安）がとれない場合
 - ・屋内において、他者と距離がとれるが会話をを行う場合
 - ・屋外において他者と距離がとれず会話をを行う場合

■問い合わせ

仁淀川町役場保健福祉課 ☎35-0888

参考：厚生労働省ホームページ、内閣官房ホームページ

税金・保険料の減免について

令和2年度・令和3年度に引き続き、令和4年度の国民健康保険税（国保税）、介護保険料、後期高齢者医療保険料（以下、「国保税など」。）についても、下記に当てはまる方は、申請することで国保税などの減免を受けられる場合があります。

◎減免の対象となる方

- ①**新型コロナウイルス感染症により**、世帯の主たる生計維持者（原則、世帯主）が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方 ⇒ 国保税などを全額免除
- ②**新型コロナウイルス感染症の影響により**、世帯の主たる生計維持者（原則、世帯主）の収入減少（※）が見込まれる世帯の方 ⇒ 国保税などを一部減額

※収入の減少についての具体的な要件

世帯の主たる生計維持者（原則、世帯主）の収入・所得について、

- (1)令和4年中の事業収入・給与収入・不動産収入・山林収入のうち、いずれかの収入が、令和3年中の収入と比べて10分の3以上減少する見込みであること。
- (2)令和3年中の所得の合計額が1,000万円以下であること。
- (3)収入減少が見込まれる種類の所得以外の、令和3年の所得の合計額が400万円以下であること。
- 上記3つの要件すべてに当てはまる方が対象となります。

※介護保険料は、(1)と(3)のみ当てはまる方が対象。

◎ご自身が減免の対象となるかどうか、減免の申請に必要な書類などの詳細については、税務課（☎35-1080）までご相談ください。また、仁淀川町ホームページにも関連情報を載せています。（仁淀川町HP:<https://www.town.niyodogawa.lg.jp/>）

国民健康保険の被保険者と後期高齢者医療の被保険者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の影響による 傷病手当金の適用期間がさらに延長となりました

傷病手当金は、国民健康保険の被保険者か、後期高齢者医療の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱などの症状があり感染が疑われることにより会社などを休み、事業主から十分な給与などが受けられない場合に支給されます。

※新型コロナウイルス感染防止の観点から、郵送での申請にご協力ください。申請書様式や申請方法の詳細は、町のホームページに掲載しております。ホームページを見ることができない方は右記までご連絡をお願いします。

適 用 期 間

令和2年1月1日～令和 4 年 9 月30日の間で療養のため労務に服することができない期間
なお、今後の新型コロナウイルス感染状況などにより、再度延長となる可能性があります。

■問い合わせ

仁淀川町役場	町民課	☎35-1088
池川総合支所	住民福祉課	☎34-2111
仁淀総合支所	住民福祉課	☎32-1111
高知県後期高齢者医療広域連合		☎088-821-4896

仁淀川町地域流通商品券について

【仁淀川町新型コロナウイルス対策 住民生活支援事業】

仁淀川町では、コロナ禍における物価・原油価格高騰の影響を受けている住民の皆さまの生活を支援するとともに、町内での消費喚起を図るため、地域流通商品券を送付します。

1人につき**10,000円**分の**地域流通商品券**を送付します

送付対象者

基準日（令和4年7月1日）時点で、仁淀川町の住民基本台帳に記録されている人。

送付方法

7月下旬に、仁淀川町から送付対象者の世帯主宛に郵送。
※申請の必要はありません。

使用可能期間

令和**4年 8月 1日**（月）から
12月31日（土）まで
（5カ月間）

送付内容

送付対象者1人につき10,000円分（1,000円×10枚）の地域流通商品券を送付。

使用可能店舗

仁淀川町内の店舗
（地域流通商品券とともに使用可能店舗の一覧表を同封します）

■問い合わせ

仁淀川町役場企画課	☎35-1082
池川総合支所地域振興課	☎34-2114
仁淀総合支所地域振興課	☎32-1113

ごみ収集業者が変わりました

6月から、各地区のごみ収集業者が下記のとおり変わりましたので、お知らせいたします。

○吾川地区・仁淀地区の一部
(有)吉永土建

○仁淀地区
(有)品原建設

○池川地区
(株)大一林組

※ごみ収集業者が変わったことにより、収集ルートなども変更になる場合があります。

仁淀川町ごみ分別一覧表の注意のとおり、収集日当日の朝8時までにごみ出し（前日に出さないように）をしてください。

■問い合わせ

仁淀川町役場町民課	☎35-1088
池川総合支所住民福祉課	☎34-2111
仁淀総合支所住民福祉課	☎32-1111

国民年金のお知らせ

◎国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れた状態で、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由や失業、新型コロナウイルス感染症の影響などにより国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

令和4年度分（令和4年7月分から令和5年6月分まで）の免除・猶予の受け付けは令和4年7月1日から開始しており、免除の申請は、過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）までさかのぼって申請することができますので、免除を希望される方は一度ご相談ください。

■申請・問い合わせ

高知西年金事務所 ☎088-875-1717
仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111
池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111

◎マイナポータルを利用した電子申請の開始について

令和4年5月からマイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで簡単に申請書などを作成することができます。さらに申請結果もスマートフォンなどで確認することができますので、お手続きの際は、ぜひご活用ください。

なお、電子申請の対象となる方・届け出は以下のとおりです。

- 対象者…第1号被保険者（自営業者や学生など）
- 届け出…資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請

詳しい手続きの方法につきましては、日本年金機構のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

ご不明な点などございましたら左記までお問い合わせください。

■日 時 7月24日（日） 午前9時から正午まで

■場 所 仁淀川町役場 町民課

■必要書類

①通知カード

②本人確認書類

A 書類（いずれか1点）
免許証、身体障害者手帳、パスポートなど

B 書類（いずれか2点）

健康保険証、介護保険証、年金手帳など

③通知はがき（マイナンバーカードを受け取る方のみ）

④住基カード（お持ちの方のみ）

⑤通帳（公金受取口座の登録を行う方のみ）

※15歳未満の方または成年被後見人の方は、法定代理人が同行し、代理権の確認書類（戸籍謄本や登記事項証明書）と、本人と法定代理人の本人確認書類が必要（同一世帯の親などは不要）。

■問い合わせ

仁淀川町役場 町民課 ☎35-1088
池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2111
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1111

令和4年度仁淀川町職員採用資格試験案内

令和5年4月1日採用予定の町職員採用資格試験を次のとおり実施します。

職種・採用予定人員・受験資格

一般行政職	3人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人または令和5年3月31日までに卒業見込みの人
一般行政職 (土木技術職)	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、高等学校・大学などで土木の専門課程を卒業した人または令和5年3月31日までに卒業見込みの人。もしくは同等の知識、経験を持つ人

第1次試験

- 試験日時／9月18日（日） 9:00～
- 場 所／仁淀川町役場
- 試験科目／教養試験・職場適応性検査・性格特性検査・論文試験・専門試験（土木技術職）
- ※試験科目の詳細についてはホームページをご確認ください。

第2次試験

- 試験日時・場所／第1次試験の合格通知書に試験日時を記載して通知
- 試験科目／集団討議・個別面接

申込書配布場所

仁淀川町役場総務課、各総合支所・各出張所窓口
※仁淀川町ホームページからもダウンロード可
URL: <http://www.town.niyodogawa.lg.jp>



受付期間

7月1日（金）～8月12日（金）
8:30～17:15
（土・日・祝日は除く）
※郵送の場合は8月12日までの消印有効

その他

仁淀川町では、町民目線での行政運営、住んで良かったと思える町づくりの推進、近年の自然災害を踏まえた危機管理体制強化など、職員も一町民として地域活動に積極的に携わることが大切であるとの観点から、採用後は、仁淀川町内に居住することを原則とします。

■問い合わせ・提出先

〒781-1592 吾川郡仁淀川町大崎200
仁淀川町役場総務課 ☎35-0111

マイナポイント第2弾開始！

令和4年6月30日から、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み、公金受取口座の登録をした方には、それぞれ7,500円分のマイナポイントの申し込みを開始しました！

スマートフォンの「マイナポイントアプリ」から申し込みができます。受け取り希望の電子決済サービスをご用意し、申し込みをお願いします。役場各窓口でも、申し込みの支援を行っていますので、ぜひお越しください。



- 均等割と平等割について、次の(1)のとおり、負担を軽減する制度がありますが、未就学児(0歳～6歳まで。)の均等割については、次の(2)のとおり、さらに負担を軽減する制度ができました。具体的な制度については、次のとおりです。

(1)均等割と平等割の軽減について

世帯主、被保険者および特定同一世帯所属者の総所得金額等の合計が、下の表の基準以下の場合、均等割と平等割を軽減します。

軽 減 割 合	軽 減 の 基 準
7 割 軽 減	43万円+10万円×(給与所得者等の数－1)
5 割 軽 減	43万円+28万5千円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数) +10万円×(給与所得者等の数－1)
2 割 軽 減	43万円+52万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者) +10万円×(給与所得者等の数－1)

- ※65歳以上の方で公的年金の所得がある場合、それぞれの公的年金等所得から15万円を差し引きます。(ただし、公的年金等所得が15万円未満の場合は、その額を差し引きます。)
- ※特定同一世帯所属者とは、国保から後期高齢者医療保険の被保険者に移った後も継続して同一世帯に属する方です。
- ※給与所得者等の数とは、世帯の中で、下の①または②の要件に該当する方を合計した数です。
- ①給与所得のある方(給与収入が55万円を超える方)。
 - ②①に該当しない方で、公的年金等に係る雑所得のある、以下の方。
 - ・65歳未満の方の場合は、公的年金等の収入額が60万円を超える方。
 - ・65歳以上の方の場合は、公的年金等の収入額が125万円を超える方。

(2)未就学児の均等割の軽減について

令和4年度から、**未就学児(0歳～6歳まで。)**の**均等割**を半分に軽減します。なお、(1)の軽減を受ける世帯の未就学児については、(1)の軽減後の額を半分に軽減します。

例：5割軽減世帯の場合 …	医療分	28,000円×0.5((1)の軽減)＝ 14,000円 14,000円×0.5((2)の軽減)＝ 7,000円
	後期分	10,000円×0.5((1)の軽減)＝ 5,000円 5,000円×0.5((2)の軽減)＝ 2,500円

※**6歳になる年度分まで**、軽減の対象となります。

■問い合わせ 仁淀川町役場税務課 ☎35－1080

令和4年度の国民健康保険税(国保税)について

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、被保険者が国民健康保険税(国保税)を出し合い、お互いに助け合う制度です。

国保税の税率につきましては、高知県が医療費などをもとに示す標準保険料(税)率や、仁淀川町の国保財政の状況を基に毎年度見直しを行っております。令和4年度の税率は、令和3年度の広報でもお知らせしましたとおり、次のとおり改正(増額)いたしました。被保険者の皆さまにはご負担をお願いすることになりますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、令和4年度の国保税の納税通知書や納付書は、7月中旬にお手元へ届くよう発送いたしますので、今しばらくお待ちください。

◎令和4年度の国保税

○令和4年度の仁淀川町の国保税額などは、下の表のとおりです。

区 分	医療給付費分 (医療分)	後期高齢者支援金分 (後期分)	介護納付金分 (介護分)
①所 得 割 (被保険者の前年所得 －43万円)×税率	5.80%	2.14%	1.77%
②均 等 割 被保険者1人につき	28,000円	10,000円	11,200円
③平 等 割 1世帯につき	16,000円	6,100円	4,200円
課税限度額 上記①～③の合計 年間上限額	650,000円	200,000円	170,000円

- ※医療分・後期分・介護分の税額をそれぞれ計算し、端数処理(100円未満切り捨て)後に合算したものが、世帯主の方に課税されます。
- ※介護分は、40歳～64歳までの被保険者にのみ課税されます。

◎令和4年度の変更・改正点

- 賦課限度額
医療分は63万円から**65万円**に、後期分は19万円から**20万円**に増額となりました。
※介護分は変更ありません。
- 均等割の増額と新たな軽減制度の創設
- 仁淀川町の国保の財政、医療費、被保険者数、税収などの状況を踏まえ、令和4年度からの均等割の金額を増額いたしました。
 - ・医療分：23,200円→ **28,000円 (+4,800円)**
 - ・後期分： 8,800円→ **10,000円 (+1,200円)**
 - ・介護分： 9,200円→ **11,200円 (+2,000円)**

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局（佐川警察署 刑事生活安全課内） ☎22-0560

水の事故に気を付けよう

昨年、高知県では、夏期（6月～8月）に15件の水の事故が発生し、9人が死亡、その内中学生1人が亡くなるという痛ましい事故が発生しました。
子どもを水の事故から守るためにも、次の点に注意しましょう。



水の怖さの再確認を！ 本格的なシーズンを迎える前に、家庭や学校などで水の怖さについて話し合い、再確認をしましょう。	子どもだけの水遊びには注意を！ 海や川などで、子どもだけで水遊びをしている場合は危険ですので、声をかけて止めさせましょう。
ライフジャケットの着用を！ 釣りやボート遊びなどで水に入るときは、ライフジャケットを着用し、ウォーターシューズなど濡れてもよい、脱げない靴を履くようにしましょう。	幼児からは目を離さない！ 保護者が同伴していても油断せず、幼児から絶対に目を離さないようにしましょう。



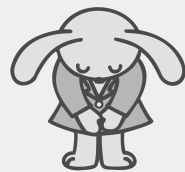
交通安全協会からのお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110
交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

令和4年度 定期総会について

今年の定期総会につきましては、昨年同様新型コロナ感染防止のため中止となり、書面にて令和3年度事業報告・収支決算・監査報告および令和4年度事業計画・収支予算が承認され決議をいただきました。

ここでご報告させていただきます。



優良運転者表彰

令和4年度、交通安全協会佐川支部長・佐川警察署長連名優良運転者表彰の受賞者は次の方々です。



佐川町 藤本 輝子様

越知町 岡林 牧様

※今年度も表彰式は中止となりました。

経営者の皆さん、『事業承継』の準備は進んでいますか？

事業承継の取り組みは、後継者の育成も含めると5年から10年かかるといわれており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。まずは、お取引金融機関や地域の商工会・商工会議所、顧問税理士などに相談いただき、県の補助金などを活用しながら徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

事業承継に関する公的な相談窓口として、高知県事業承継・引継ぎ支援センターもございますので、遠慮なくご相談ください。

高知県の補助金について、詳しくはこちらをご覧ください。

<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/150401/2022022100191.html>

■問い合わせ

高知県事業承継・引継ぎ支援センター

☎088-802-6002 ☑kochi-center@abelia.ocn.ne.jp



令和4年度 自衛官等採用試験のご案内



募集種目		応募資格	受付期間
防衛医科大学校	医学科	高卒（見込含）～21歳未満	10月12日まで
	看護学科		10月 5日まで
防衛大学校	一 般		10月26日まで
航空学生（パイロット）		高卒（見込含）～23歳未満	9月 8日まで
一般曹候補生（第2回）		18歳以上33歳未満	9月 5日まで
自衛官候補生（第3回）			9月14日まで
予備自衛官補（一般）（第2回）		18歳以上34歳未満	9月16日まで

自衛隊説明会開催

- 日 時 7月17日(日)10:00～12:00 7月31日(日)10:00～12:00
- 受付時間 午前9時30分～ お気軽にお越しください
- 場 所 高知よさこい咲都合同庁舎（高知駅北側・併設無料駐車場有り）
- 説明内容 一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、その他（隊員の生活、福利厚生、処遇など）（防医・防大・航空学生については希望される方に対して説明をさせていただきます。）

※詳細はお問い合わせください。

■所在地 〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知募集案内所
☎(088)823-2006

各種イベント情報・パンフレットなどございますので、お気軽にお問い合わせください。

更新手続きについて

免許証の更新手続きは、佐川警察署でもできます。

運転免許センターは、混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染防止のためにも、お手続きは佐川警察署へぜひお越しください。

『年間500円(×有効年)』で会員へ！
今月の『加盟店』ピックアップ紹介！



北川塗装

～塗り替え時、下地調査 費用10%OFF～
越知町越知甲1699-3
☎26-3478

※お店で免許証・会員証を提示してください。

docomo

伊野店
佐川店

スマホ教室毎月開催中！

お問合せはこちら♪

伊野店
0120-877-052

佐川店
0120-787-025

広告

『プラン見直し』
あなたにピッタリの
プランをご提案！

『あんしんケータイ点検』
『スマホ無料クリーニング』
始めました！

♥来店予約で優先的にご案内いたします♥
♥ドコモ以外をお使いの方も大歓迎♥

仁淀川町観光協会通信

vol.19

〔仁淀川町観光協会〕

仁淀川町大崎 460-1（交流センター2階）

☎ 35-1333



牧野富太郎と名野川の医者大倉遊仙の出会い

春に県立牧野植物園で開催された「牧野富太郎生誕160年特別企画展」で牧野博士が植物採集に訪れた所縁の地のマップがありました。各地でのエピソードが添えられており、仁淀川町にはこう書かれていました。

「名野川の医者大倉遊仙と中津溪谷であめご釣りに行き雷がすぐ近くに落ち逃げ帰る」

後に、牧野博士が大倉遊仙先生のお孫さんと出会われた時に、遊仙先生について以下のように話していたという記録があります。

“私が名野川へ行くと、その日はお医者をお休、一日中私につきまわって植物の勉強をした。その当時の薬と言えば、草根木皮のたぐいであつたから、その日原料になる薬草を知るのが目的？私が名野川へ行ったのは、たしか明治17年頃であつた。遅越を越えて名野川渡へ下りて、猿橋のたもとへかかった時、『こんにちは、牧野さんですか。私は大倉遊仙と言います。あなたが来られると知ってお待ちしよりました。おかまいなかつたらお供させてもらいとうて。道案内はしますけに。』『それは願うてもないこと』”

この時が遊仙先生との初めての出会いでした。

仁淀川町は牧野富太郎博士の裏庭 ～牧野博士と遊仙先生～

北川のお釜であめご釣り

そして、二人の親交の深さが分かるエピソードのあめご釣りのお話へと続きます。

昔から大蛇がいてと恐れ、近寄る者もない北川のお釜で釣りをしようと遊仙先生に誘われアメゴ釣りに出掛けました。大物を期待し薄暗いゴ—ゴ—なるお釜めがけて網を投げるが一匹もかからず、とれたツガニ10匹を持って、帰り支度をしていると、急に暗雲が流れ込みものすごい稲光と同時に雷が火柱になって松の木に。

“『水神様よ、わるさをした遊仙を許して下さい。ツガニは全部もどしますけに。』

ドボーン”と、もとの滝壺に戻しました。

遊仙先生は牧野博士と常に連絡を取り、植物採取の指導を受けていました。博士晩年には、毎年出向いて直接話を聞き、博士が希望される植物を採集してお送りするなど、博士の植物研究を続ける支えとなりました。



手前の橋が「猿橋」（名野川地区）

〔参考資料〕高知県科学教育研究会 「大倉幸也先生」

口座振替のお知らせ

町に納める収納金の今月の口座振替日は、

7月25日(月)です。

※上記の日に引き落としができない場合の再度口座振替日は、**8月10日(水)**となります。

訂正とお詫び

広報6月号14ページ仁淀川町観光協会通信の掲載に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

【誤】「土佐吾川郡黒森山 オオナンバンギセ~~主~~採集」

【正】「土佐吾川郡黒森山 オオナンバンギセル~~主~~採集」

高 吾 北 消 防 本 部 か ら の お 知 ら せ

食中毒に気をつけましょう

食中毒とは、細菌やウイルスがついた食べ物を食べるにより、下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状が出る病気のことです。抵抗力の弱い高齢者や乳幼児、夏バテなどで弱ったときなどに感染・発症しやすく、最悪の場合死に至ることもあります。

では、食中毒を予防するにはどのようなことに気をつければよいでしょうか？



—食中毒予防の3原則—

「病原菌をつけない、増やさない、やっつける」

①つけない

手をよく洗う、調理器具をきちんと洗う、生肉で使う調理具とそのほかのものに使う調理具を分けるなどの工夫で、食材に細菌やウイルスが付着することを防ぐことができます。

②増やさない

多くの細菌は暖かく湿度が高い環境で増殖します。食品は新鮮なものを購入し、冷蔵・冷凍で保存し、早めに使い切りましょう。

③やっつける

多くの病原菌は高温で死滅します。食品を十分加熱し火を通してきましょう。



■問い合わせ 高吾北消防本部(署) ☎26-2111

【法事・法要のギフト】

広告

光明会館では法事や法要に来てくれた方へのお返し用ギフトも取り扱っております。

カタログでの注文になりますので、ご入り用の方は必要な日の10日前迄にご連絡ください。

会館スタッフがカタログを持って伺い致します。

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル 0120-823-868

TEL 20-2060

㈱大一林組
葬祭部

光明会館

24時間受付(冷暖房完備宿泊施設有)



来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のある方は気軽に遊びに来てください。

「わくわくお話し会」
7月19日(火)10:30~

場所 ひまわり広場

認定NPO法人「高知こどもの図書館」によるお話し会です。年齢に応じた楽しい絵本の読み聞かせをしてくれます。ぜひ、参加して楽しい時間を過ごしてくださいね。

※参加できる方は、7月12日(火)までに連絡をお願いします。



「パチャパチャタイム」
下記行事予定のとおり
10:30~

場所 ひまわり広場

ひまわり広場の前で水遊びを楽しみましょう。水着(ズボンもOK)とバスタオルを持ってきてください。ぜひ、参加して楽しい時間を過ごしてくださいね。

ひまわり広場の場所は、大崎保育所ホール横の部屋です。

開所時間 9:30~12:00 13:30~16:00

※講座や行事に参加できる方は、前日までに連絡をお願いします。

※講座や行事がある場合は、始まる時間までにお集まりくださいね。

7月 行事予定

月	火	水	木	金
※上の段は午前・下の段は午後の開設広場です。				1 パチャパチャタイム ひまわり広場
4 製作タイム(七夕飾り) ひまわり広場	5 製作タイム(七夕飾り) ひまわり広場	6 パチャパチャタイム ひまわり広場	7 ひまわり広場 ひまわり広場	8 小児科医と語ろう 個別相談(要予約)
11 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	12 ひまわり広場 ひまわり広場	13 パチャパチャタイム ままちち(母乳相談)	14 ひまわり広場 ふれあいタイム(ヨガ)	15 パチャパチャタイム ひまわり広場
18 海の日	19 わくわくお話し会 ひまわり広場	20 パチャパチャタイム ひまわり広場	21 乳幼児健診 乳幼児健診	22 お誕生会 ひまわり広場
25 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	26 ひまわり広場 ひまわり広場	27 パチャパチャタイム ままちち(母乳相談)	28 ひまわり広場 ひまわり広場	29 パチャパチャタイム ひまわり広場

※詳しくは、保健福祉課や池川総合支所・仁淀総合支所・長者出張所に置いてある今月のお便りにあります。

※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてくださいね。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

図書室便り

交流センター図書室

☎ 20-9922 FAX 20-9411

Vol.
08

アンケートお礼

町民の皆さまには、図書室アンケートにご協力くださいましてありがとうございます。

集計結果は改めてご報告いたします。アンケート結果を踏まえ、もっと皆さまのお役にたてる図書室になるよう努めてまいります。

今月の展示

- ・夏を彩る光
- ・アウトドアあなたは海派?山派?

ご存じですか?図書室の新聞

図書室には高知新聞・朝日新聞・日本経済新聞・朝日小学生新聞・日刊スポーツの日刊紙のほか、週刊朝日中高生新聞、The Japan times weekend(英字新聞)が入っています。閲覧のみで貸し出しはできませんが、図書室でゆったりと新聞を広げてみてはいかがでしょうか?

今月のPick up

『日本の水生昆虫』

(中島淳ほか/著)

日本に暮らす多様な水生昆虫、中でも幼虫期も成虫期もほぼ一生を水中で暮らす真水生の水生昆虫について写真付きで解説しています。



『ボーダーライト』

(今野敏/著)

修験道、呪術、依巫(よりまし)などの言葉が出てくる新感覚の警察小説!

『はなびのひ』

(たしろちさと/著)

花火職人のおとうちゃんに夜食を届けにでかけたぼんきち。ぼんきちをみたまのみんなは・・・?



今回の紹介する長編小説『地下鉄に乗って』は別枝で大変お世話になっている方が勧めてくれた。図書室でも何度も作者の名前を見かけたことがあったが、今回が初めての浅田次郎の小説だ。本書は浅田次郎の名作のようで、映画化されているようだ。過去と現在を地下鉄を通じて往来する不思議なタイム・トリップのお話だということを教えてもらい、読み始めた。

へ上がるとそのいとわしい日に主人公は戻っていた。地下鉄に乗るたびに戦後、戦時中、戦前と時はさかのぼり、兄の自殺原因と父の過去を第三者の立場で見る。兄の自殺を防ぐことができるのか、そして父と和解できるのか、その問いが読者に付きまとう。

この本を読んで感じたことは自分が知っている親の人生なんて氷山の一角に過ぎないことだ。当たり前だが、子どもに見せない一面や親が親になる前の世界もある。想像のつかない苦労や尊敬できる面が山ほど隠れているのだろ

メトロ
地下鉄に乗って
浅田 次郎



七月号 本の紹介

地域おこし協力隊
エルドリツヂ愛未



こんにちは。ヘルスメイトです。以前の広報でも紹介させていただきましたが、私たちが長年活動を行ってきて、実習し作成したレシピ集があります。

今月はそのレシピ集の中から、これからが旬のゴーヤを使った「ゴーヤ入り和風ハンバーグ」をご紹介します！ぜひ、ご家庭の食卓の参考にしてください。

ゴーヤ入り和風ハンバーグ

栄養成分表(1人分当たり)	
エネルギー	152kcal
たんぱく質	9.9g
脂質	9.7g
炭水化物	8.5g
食塩相当量	1.1g



材料(2人分)

豚ミンチ	50g
木綿豆腐(水分をきっておく)	1/4丁
ゴーヤ(みじん切り)	中1/5本(35g)
にんじん(みじん切り)	中1/4本(25g)
たまねぎ(みじん切り)	中1/4個(50g)
卵	1/2個
塩こしょう	少々
油	適量
大葉(千切り)	2枚
ゆの酢	小さじ2
しょう油	小さじ2
砂糖	小さじ2

<作り方>(2人分)

- ①ボウルに豚ミンチを入れ、粘り気が出るまで練った後、豆腐、ゴーヤ、にんじん、たまねぎ、卵、塩こしょうを入れよく混ぜ合わせる。
- ②適当な大きさに分け、小判型にする。
- ③フライパンに油をしき、②を並べ、ふたをして中火でうっすらときつね色になるまで蒸し焼きにする。
- ④器に③を盛りつけ、その上に大葉を散らし、④を混ぜ合わせたものをかける。

- ゴーヤは苦いので苦手な方も多いますが、ハンバーグにすることで食べやすくなっています。
- ゆの酢がない場合は市販のポン酢でもおいしくいただけます。
- 豆腐や野菜の水分は良く切っておく。



植物音楽ユニット「大地の種」

秋葉神社で「大地の種」コンサート

植物音楽ユニット「大地の種」は、関西出身の2人組で、共に作詞作曲家としても活躍されている実力派シンガー。「植物音楽*」をポップミュージックと融合させ、即興で繰り広げる音の世界観は、人々が太古の昔に忘れ去っていた魂の記憶を蘇らせてくれる。

*「植物音楽」…植物の生体電位を音に変換するデバイス“Music of the Plants-Bamboo”を使った新たな音楽領域。

■日	時	8月5日(金)	■入	場	料	1,000円(中学生以上)
		17:30~20:00	■主	催		秋葉まつりの里・未来会議
■場	所	秋葉神社(仁淀川町別枝)	■問	い	合	わ
				せ		仁淀川町観光協会 ☎35-1333



シリーズ20 ハツラツッってすごい！

こんにちは！フレイルサポーターの氏原です。以前から行っているハツラツッが最近、評価・注目されています。5月10日には濱田県知事がハツラツッを視察に来られました。

濱田県知事のハツラツッ視察

大崎地域集会所の2階でハツラツッ・フレイルチェックを見学、体験されました。ハツラツッの運動プログラムは意外にきつく、運動不足を実感されたようでしたが、フレイルチェックでは片足立ちにも成功され青シール(成功シール)が多い結果になりました。



ハツラツッ(ふみふみ)体験



フレイルチェック

東京大学のフレイルチェック ニュースレターに掲載されました！

右の記事は、5月末に東京大学が発行したフレイルチェックニュースレターに掲載された記事です。
(3月の全国フレイルサポーターの集いで仁淀川町が発表したもの)

ハツラツッにたまに顔を出すと「この人、こんなに元気な人やったかねえ？」とか「前から元気な人がさらに元気になっちゃう～！」と思うことがあります。

ハツラツッに参加することは社会参加することです。社会参加大事！皆さんも健康長寿の3本柱(栄養・運動・社会参加)を心掛けてフレイル予防！

■問い合わせ

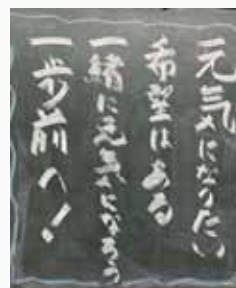
仁淀川町役場保健福祉課
☎35-0888
NPO法人フレイルサポート仁淀川
☎070-3961-3975

老いを学び、老いを楽しむ心積りへの道(仁淀川町)

発表内容

- 2021年のトピックス
- ①住民と行政の架け橋(NPO)設立
- ②県内サポーターと交流・勉強会開催
- ③ハイリスク対応「ハツラツッ(フレイル予防3本柱実践拠点)」実証実験開始
- ④心積りもばっちり

【ハツラツッ】を紹介します。



ハツラツッ教室の黒板



いっぽまえへくん

フレイルチェックの結果や健診結果から、仁淀川町のシニアには痩せが多いことが明らかになりました。また、フレイルを知って、三位一体逆回転したい方も増えてきました。そこで、資源がないなら自分たちでやろうとサポーター同士で学び、運動し、喜びを分かち合う短期集中型総合プログラム「ハツラツッ」の実証実験に取り組みました。ハツラツッでの学びや経験、特に、同世代や年長者の頑張る眩しい背中が、老いを仕方のないことだと諦めていた我々に、堂々と長生きを喜び合えるまちづくりをしていこうという意欲とエネルギーを与えてくれます。

一方で、どんなに元気になっても人生の最終段階はやってきます。その最終段階にも前向きな明るい気持ちで「終活」ではなく「老いの季節を生き生きと生きる「老活(おいかつ)」をしよう」と、フレイル予防に心積り(ノート)も位置付け、社会性を高く持ち続ける活動をしています。



今回発表した感想

高知県内のフレイルサポーターをはじめ、県外の方々からも「(発表)良かったよ。」と連絡をいただき、改めて「フレイル予防」の活動が現役の時以上に、社会を広げてくれていることを実感しました。この集いは、全国の仲間と共感しあえる素晴らしい場です。

これからの意気込み

わたしたちには、後ろ(過去)を振り向く時間も、出る杭になることを恐れて躊躇する時間ありません。子や孫に大好きなこの町の自然と歴史と文化と人とのつながりを引き継ぎ、若者が安心して年を重ねていけるように、わたしたちは、未来をみつめて、仲間と一緒に、「日本の星」を目指して、「一歩前へ！」と進んでいきます。

文芸

投稿をお待ちしています

仁淀俳句会

鮎釣りも介助付きなり長者川

吉田豊之祐

野良猫と言ふも敢えない夏子とす

古味 幸子

待ちかねしダム湖満水卯波立つ

田村 大陸

還暦の祝いの席やばら真つ赤

松岡 豊子

青石の碑文新らし夏の蝶

片岡 稔和

十葉やこれからの事明日の事

堀部 貞子

夏立てりいさんでみては座りをり

山野 一草

母連れて歌は昭和や夏帽子

橋本 浩一

我が里を突切る川や河鹿鳴く

田村 千草

藪柑子俳句

郷帰り笑顔の土産初鯉

鎌倉いちいち

前向きに生きる人生桐の花

片岡代美子

惜しみなく花の散るらむ志士の道

小崎 千恵

母の日や母の知らざる土佐に住み

尾崎マチエ

土間いっぱい「エビラ」に広ぐ

茶の香り

麦の秋愚かな戦疾く止めよ

井上 美智

雲の峰不戦の誓い緩めまじ

高橋 幸恵

大空を風と逝く君冬木立

高橋 房子

はつらつと万緑の中我が暮らし

片岡とくぞう

子の積みし畑の段に風光る

隅田 邦子

地球儀の赤道なぞる春愁

藤原多津子

桜の芽に米寿の元氣貫いけり

岡辺 初代

久々や新家に揚がる鯉幟

杉本 彰

春の日やカラスが狙うお弁当

片岡 藤美

エルドリッチ愛未

投稿（俳句）

梅雨入りで履いた靴下半乾き

ジメジメくん

春風やリュックの中の塩むすび

渡邊美津子

都会びと待ってくれるや燕翔ぶ

片岡 光彦

投稿（短歌）

七夕に短冊一つ無き吾に

母は呉れたり笹の大枝

廃屋を抱くごと繁るつるキキヨウ

海の色して碧静かなり

貴美代



ご寄付のお礼

◇広報寄付金

木村 登 様（高知市）

田村 永子 様（東京都）

片岡 光彦 様（東京都）

渡辺美津子 様（東京都）

山脇 悦子 様（四万十市）

片岡優次郎 様（高知市）

黒川美富子 様（京都市）

ご芳志をありがとうございました。町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。ありがとうございます。

仁淀川町役場



地域おこし協力隊がゆく

よしかわりゅうへい
～今月は吉川竜平隊員です～

ふるさと納税事業者向けセミナーに参加しています

こんにちは、吉川です。

わたしの現在の主な活動は、仁淀川町が利用しているふるさと納税サイトの管理・改善です。少しでも仁淀川町への寄付額が伸びればと思い活動をしています。

仁淀川町のふるさと納税事業の一環として、「ふるさと納税事業者向けセミナー」が開催されています。期間は6～9月で、8事業者が参加しています。主催は「高知県よろず支援拠点」で、観光協会と協力をしながら行っています。

セミナーの主な内容は「自分で売れる商品ページ作り」で、商品の写真の撮り方・画像編集や商品ページの構成・文章の見直しなどさまざまです。6月2日に第1回目のセミナーが行われました。プロからのアドバイスや初めて聞く内容もあり、事業者さんも満足しているように見えました。また、運営側の私もとても勉強になりました。

事業主として売り上げを伸ばしたい、経営の相談をしたいなどあれば、「高知県よろず支援拠点」の方でも相談対応も行っていますので、ぜひ一度相談してみたいかがでしょうか。

個人的な話にはなりますが、仁淀川町に来てから住居の空きスペースで家庭菜園を行っています。最近は、ジャガイモが収穫できてとても満足しています。買えば簡単に手に入りますが、最初から最後まで自分で作ったものはやはり愛着が湧くもので、良い経験ができています。継続していきたいです！



吉川隊員（中央）と仁淀川町観光協会の職員



セミナーの様子

※「高知県よろず支援拠点」とは
平成26年度から国が全国に設置する中小企業・小規模事業者のための無料の経営相談所です。

■住所：〒781-5101
高知県高知市布師田3992-2
公益財団法人高知県産業振興センター5階

■連絡先：
☎088-846-0175
FAX088-855-3776



ポビーオキナカ隊員&エルドリッチ愛未隊員から 口伝インタビュー展示会のお知らせ



地域おこし協力隊の活動として、昨年の10月から、たくさんの町民の方にインタビューをさせていただきました。右記の日程で展示会を開き、昔の生活、地域の食や文化、仕事などインタビューを通して学んだことを発表させていただきます。ぜひご来場ください。

■場所：仁淀川町役場 1階多目的ホール
■期間：8月16日（火）～22日（月）
8：30～17：15
■主催：仁淀川町役場企画課
地域おこし協力隊

仁淀川町行事カレンダー(7月・8月)

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会		図書室
				配食・給食	ミニデイ	
8	金		健康相談(折合集会所 10:00～)	配食	池上・池下 折合	
11	月	行政・人権・心配ごと相談 (大崎地域集会所 9:00～12:00)		配食	岩柄・谷山	
12	火		健康相談(宗津集会所 10:30～)		宮首・宗津	
13	水			配食・給食		休室
14	木		健康相談(西谷集会所 10:30～)		高瀬	
15	金	行政・人権・心配ごと相談 (仁淀多目的研修集会施設 9:00～12:00)		配食	森山	
18	月					休室
19	火			配食	中宮・川渡 安居・大屋	
20	水	行政・心配ごと相談 (池川コミュニティセンター 9:00～12:00)		配食・給食		休室
21	木		健康相談(瓜生野集会所 10:30～) 幼児健診(仁淀川町役場)		瓜生野・川口	
22	金			配食	森	休室
24	日	マイナンバーカード休日窓口 (仁淀川町役場町民課 9:00～12:00)				
25	月		健康相談(狩山地区多目的集会所 10:30～) パワーリハビリ新規教室(大崎地域集会所 13:15～)	配食	狩山・大板	
26	火		健康相談(遅越集会所 10:30～)		遅越	
27	水			配食・給食		休室
29	金			配食・給食		
1	月		健康相談(潰溜農林共同館 10:30～)	配食	潰溜	
2	火		健康相談(高齢者生きがい発揮施設 10:30～)		用居・宮首	
3	水			配食・給食		休室
4	木		献血(仁淀多目的研修集会施設 10:30～12:30)			
5	金		健康相談(相ノ谷集会所 10:30～) 健康相談(北川集会所 10:30～)	配食	相ノ谷・北川	
8	月	行政・心配ごと相談 (大崎地域集会所 9:00～12:00)	健康相談(名野川自然環境活用センター 10:30～)	配食	名野川	
9	火		健康相談(大西地区多目的集会所 10:30～)		大西	

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
中越 高美	98	5月14日	中ノ瀬下
片岡 勝起	83	5月17日	大内
藤野 久美子	63	5月22日	二ノ滝
大野 信隆	84	5月23日	西条

氏名	年齢	死亡月日	地区名
倉橋 一	94	5月24日	石井野
堀田 ミツコ	96	5月27日	中
黒川 年子	100	6月8日	田村
楠本 良誓	90	6月14日	湯ノ川下

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第33回

によど川クイズ

応募
締切

7月15日(金)必着

Q1 (○に入る言葉をお答えください)

5月10日、濱田知事が来町され、施設の見学など行った後、「仁淀川町の産業と○○○○」をテーマに座談会が行われた。

Q2 (○に入る言葉をお答えください)

多くの細菌は、暖かく○○が高い環境で増殖します。

◆6月号の答え Q1「らんまん」 Q2「アーモンド」

応募者：10人／正解者：9人

※当選者の発表は、厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

中津溪谷ゆの森 レストランポンテ「お食事券1,000円分」を5名様に!

今月の賞品は「中津溪谷ゆの森」のレストランポンテで使えるお食事券1,000円分です。

「中津溪谷ゆの森」では温泉を楽しんでいただけるだけではなく、レストランでお食事も楽しめます。

オムライスや、パスタ料理など多彩なメニューと、人気No.1メニューのゆの森弁当や田舎定食などの地元で採れた食材を生かした四季折々の料理をぜひご堪能ください。

ゆの森 テイクアウトメニュー お店の味をご家庭でどうぞ!

仁淀川町
地域流通商品券
使えます

■親子丼	854円	■ステーキ丼(オーストラリア)	1,699円
■かつ丼	1,060円	■ステーキ丼(和牛)	2,621円
■チビオムライス	599円	■土佐ジロー卵と地鶏卵のオムライス	982円
■からあげ	717円	■たっぷり野菜の和風ハンバーグ	1,149円
■ロースカツ	1,099円	■ハンバーグステーキ	1,257円
■海老フライ	1,198円	■豆板醤と牛肉のピリ辛麻婆豆腐	1,257円
■シーフードピザ	982円	■海老とふんわり卵のチリソース炒め	1,257円
■ライス	177円	■サーロインステーキ(オーストラリア)	1,699円
■ライス大盛	235円	■サーロインステーキ(和牛)	2,621円
■野菜サラダ	687円	■フルーツトマトと生ハムのサラダ	785円
		■大根とチリメンジャコのサラダ	785円

お電話にてご注文ください。配達はありません。

中津溪谷 ゆの森

仁淀川町名野川258-1 ☎0889-36-0680

■営業時間 11:30～14:00・17:00～19:30

■休業日 毎週火曜日(祝日の場合翌日)、水曜日月2回休業日あり、元旦





池川 ^{りん}凜ちゃん(西条)



「我が家の待望の女の子!お父さんとお母さんのところへ生まれてきてくれてありがとう。お兄ちゃんたちと一緒に仲良く元気に育ってね。」

令和4年1月22日生
保護者／政将・あかり

お便りコーナー

皆さまからいただいたお便りをご紹介します。
今月もたくさんのお便りありがとうございました。

○アーモンドの花が咲くのが楽しみです。

(大崎)

○きくらげは体に良いと昔から聞いています。私も時々、きくらげ入りのくず湯をいただいておりますが、おいしいです。

(土居甲)

○いつも楽しく広報を読ませていただきまして、どうもありがとうございます。

(埼玉県)

○暑くなりました。ビールの季節ですね。

仁淀川町のクラフトビールどんな味がするのでしょうか。ぜひ、飲んでみたいです。

(鳥取県)

○読み忘れていた月や、もう一度読みたい時に、ネットでダウンロードできるので、とても助かります。

(寺村)

○毎朝、短い距離ですが歩いています。ポールウォーキングが高い運動効果が得られるとのことになりました。

(寺村)

町の人口・世帯数

令和4年6月1日現在

人口 4,883人(－6)

男 2,366人

女 2,517人

世帯数 2,796世帯(－3)

5月中の届出

転入 10人 転出 6人

出生 2人 死亡 12人

()内は前月比

広報によど川

令和4年7月1日発行(No.204)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200

☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。