

仁淀川町広報

によど川

2022

8

月号



【表紙の写真】

加枝のひまわり畑
(7月13日撮影)

移住・空き家のアレコレQ&A

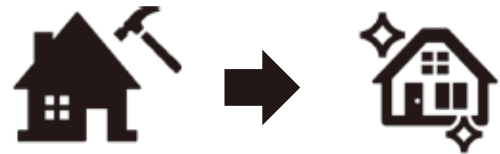
Q 仁淀川町に移住を考えているけど、引っ越し費用に補助金はないの？



A 「移住支援補助金」をご活用ください。

引っ越し費用や住宅の契約に関する書類の作成費用への補助金です。(限度額：50,000円)

Q 移住者に家を貸したいけど、改修費用に補助金はある？



A 「移住者住宅改修費等補助金」をご活用ください。

住宅の賃貸借契約または売買契約が締結されている移住者、もしくは移住者に住宅を提供する方に対し、住宅改修などに要する委託料、工事請負費(8/10以内、限度額：1,000,000円)、住宅の荷物の整理、処分に要する費用(10/10以内、限度額：100,000円)に対する補助金です。

ただし、2親等以内の親族間の住宅の改修補助は対象外です。

Q Uターンは対象外？



A 仁淀川町出身の方でも、条件を満たす方は、移住者支援が受けられます。

仁淀川町では、「町外に5年以上住所を定めていて、町内に住所を定めた日から1年を経過していない方」を移住者とし、移住者支援が受けられます。

Q 空き家を所有しているが管理が大変。誰かに貸したり売ったりしてもいい。



A 仁淀川町役場へご相談ください。

移住・空き家相談員がお伺いし、空き家の状況を確認します。その後、「空き家バンク」に登録し、移住・定住希望者へ案内や、所有者の希望により売買の情報を公開します。

この他にも「空き家活用住宅」という選択肢もあります。これは、町が住宅を10年間借り上げ、改修を行います。その後、移住・定住希望者に貸し出しを行います。所有者には賃借料として毎年、土地および建物に係る固定資産税相当額をお支払いいたします。

傷みが激しい場合など空き家の状況によってはご利用できない場合もあります。

移住・空き家に関するお悩み、お気軽にご相談ください！



地域おこし協力隊
竹村匠平

移住相談員
大野 耕

空き家相談員
瀧本由希子

その他、移住に関する情報はこちらから▶
仁淀川町移住情報ポータルサイト
「NIYODO LIFE」



■問い合わせ 仁淀川町役場 企画課 ☎35-1082

もっと知りたい！

移住者も

地域の方も

仁淀川町の移住者支援・空き家活用

仁淀川町では移住者への支援や、空き家の整備などを通して、I・Uターンの促進を図り、移住・定住人口の増加を目指しています。

仁淀川町での移住者支援や空き家活用についての取り組みをご紹介します。

林業研修生制度



1年間で林業に関する知識や技術を学びます。研修生には手当が支給され、無償で住宅が貸与されます。研修後は町内の林業事業体に就業します。

■問い合わせ 仁淀川町役場産業建設課
☎35-1083

新規就農研修支援事業費補助金



就農希望者に対し、1年以上2年以内の研修を行う場合に支援します。研修生には手当が支給され、受け入れ農家へも支援があります。研修後は就農することが条件となります。

■問い合わせ 仁淀川町役場産業建設課
☎35-1083

お試し移住施設シェアハウス



仁淀川町移住交流拠点施設山茶小屋のシェアハウスは、家財道具が一式備わっており、移住体験や、本格移住に向けた一時滞在が可能です。

■問い合わせ 一般社団法人山茶小屋
☎34-3004

空き家バンク



仁淀川町HP
空き家バンクはこちら

空き家バンクに登録された物件は、移住・定住希望者が入居し、移住促進のみならず、地域の活性化にもつながっています。現在までに累計約50件の空き家が利用されています。

■問い合わせ 仁淀川町役場企画課
☎35-1082

仁淀川町の皆さん！「空き家」を有効活用してみませんか？

仁淀川町では、所有者の方が現在居住されていない空き家を探しています。

移住・定住希望者向けの「空き家バンク」に登録して、活用しませんか？



空き家を活用すると…

- ・入居者によって家が管理され、家などの維持や防犯面で安心。
- ・賃貸借により家賃収入が得られる。
- ・新たな住民が増えることで、地域に元気な声が増える期待。

リフォームに補助金があります

修繕が必要となる場合には、修繕費や荷物（残置物）の処分などについて補助制度（所有者負担あり）が活用できる場合があります。

■問い合わせ 仁淀川町役場企画課
☎35-1082

仁淀川町シルバー人材センター定時総会が開催されました

6/24 仁淀川町交流センター3階で令和4年度定時総会が開催されました。

今回の総会も、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染予防のため、代理人出席委任状方式が採用され、役員事務局を含め22人が出席しました。

古味実町長出席のもと、吉村裕司理事長のあいさつの後、議案審議が行われ原案通り全て承認されました。

次に安全就業について、傷害事故の中で家庭でも起こり得る事故として脚立からの転倒事故を再現したビデオと、草刈り中の飛石事故を防ぐために今回新たに購入した、カルマー刈払機実技のビデオ2本を視聴しました。

また、6月17日に高知市で開催された高知県シルバー人材センター連合会総会の席上で、会員の無事故等安全就業に取り組んだ功績が認められ、町シルバー人材センターが3年連続の安全表彰を受賞しました。



総会であいさつをする吉村理事長



高知県シルバー人材センター連合会古味勉会長から表彰を受ける吉村理事長(右)

※シルバー人材センターでは、引き続き会員を募集中です。入会してシルバーで働きませんか。

■問い合わせ 仁淀川町シルバー人材センター事務局 ☎35-0020

犯罪や非行のない明るい社会を築こう ～「第72回 社会を明るくする運動」強調月間～

7/1 法務省が主唱の“第72回社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

本年は、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」を重点目標としています。



古味町長へ内閣総理大臣からのメッセージを伝達

7月を“社会を明るくする運動”強調月間とし、高吾地区(佐川町・越知町・仁淀川町)では、高吾地区推進委員会を結成し、7月1日に内閣総理大臣のメッセージ伝達、管内パレードを行いました。

当日は、高吾地区保護司会員をはじめ、日ごろ更生保護に取り組む関係機関より約30人が、高吾地区3町をパレードするとともに、内閣総理大臣からのメッセージを伝達するため各役場を訪れました。

伝達式では、下川芳樹高吾保護区保護司会長が、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力の推進に当たってのお願い」のメッセージを古味町長に伝達しました。

池川小5年生が土居川の水生生物を調べました

6/7 池川小学校5年生21人が「総合的な学習の時間」で専門家の石川妙子先生とともに土居川の水生生物の調査を行いました。

最初は、水生生物を見つけることができなかった児童たちでしたが、先生からアドバイスを受けるとカワゲラ、ヘビトンボ、ヒラタカゲロウ、ナガレトビゲラなどを見つけ、楽しく学習していました。



水生生物を探す児童

椿山に厳かな太鼓の音

6/20 椿山地区で、伝統の太鼓踊りが奉納され、標高700mの山あい厳かな太鼓の音が響き渡りました。同地区は、平家の落人が集落を築いたという伝承があり、武将や公達^{きんだち}の霊を慰めるためや、虫送りのために年に数回、太鼓踊りが奉納されています。

去年は、新型コロナウイルス感染防止のため地区関係者5人のみで奉納しましたが、今年は踊り手8人、地区住民や出身者なども集まり踊りを見守っていました。

虫送りでは、踊り手らが太鼓や鉦^{かね}、刀を模した2本の木札を打ち鳴らしながら集落を練り歩き、ひっそりとしている集落がこの日はにぎわいを見せました。



太鼓踊りを披露する踊り手たち



太鼓と鉦を鳴らしながら練り歩く踊り手たち

上川渡・戸立地区の「虫送り」

7/3 上川渡・戸立地区で「虫送り」が行われました。

雨が降ったり止んだりでしたが、上川渡大師堂に約15人が集まり、鉦や太鼓を鳴らしながら若竹の先につるした紙の「のぼり」を持ち大師堂を出発し、集落を下り今年の豊作を祈りました。



上川渡大師堂に集まった住民たち



太鼓と鉦とのぼりを持ち練り歩く住民

住宅の地震対策に支援が受けられます

次期南海地震に備え、住宅の安全性の向上および、住民が安心して住むことのできる住環境を確保するため、既存住宅を対象に、耐震診断の受診、耐震改修設計および耐震改修工事に補助金が出ます。

- 対象住宅…昭和56年5月31日以前に建築された住宅
(一般的な構造の戸建て、長屋及び共同住宅で併用住宅を含み、貸家を含む)
※併用住宅においては、居住に使用している部分があるもの

■申請者…対象住宅の所有者

木造住宅耐震診断 (町が実施)	診断方法	県に登録された耐震診断士が現地調査を行い診断します。
	診断費用	自己負担は、1棟当たり 3,000円
耐震改修設計	要件	・木造住宅耐震診断で倒壊する可能性がある と判断されたもの ・県に登録された設計事務所が実施するもの
	補助金額	補助率 2 / 3 以内、1棟当たり最高205,000円
耐震改修工事	要件	・木造住宅耐震診断で倒壊する可能性がある と判断されたもの ・県に登録された工務店が実施するもの
	補助金額	1棟当たり最高925,000円

※耐震改修設計および耐震改修工事につきましては、耐震診断を受診して、倒壊の可能性がある とされた住宅に 対してしか補助されません。

～その他の住宅に関する補助～

	ブロック塀等耐震対策推進事業	家具転倒防止等対策事業
内 容	危険性の高い既存コンクリートブロック塀などの所有者が、県の登録または許可を受けた工務店、建設業者、解体業者に依頼して行う当該塀の撤去およびそれに代わる安全な塀などの設置。	地震発生時に、自分や家族の身を守るため、家具の転倒防止対策として、家具の固定や移動または撤去などを行うものです。
要 件	避難路の沿道に位置する危険性が高いコンクリートブロック塀などの安全対策を行うもので、職員が点検し、点検表の項目のうち、1つでも不適合がある場合は対象となります。	現に居住している町内の住宅において、以下の①②に該当する者。 ①75歳以上の者(本年度で75歳になる者を含む。) ②身体障害者福祉法第4条に規定する身体障害者 ※ただし①②以外の者が同居している住宅または家具転倒防止等対策を実施できる者がいる場合は対象外。
補助金額	205,000円(補助限度額)	10,000円(補助限度額)

■問い合わせ 仁淀川町役場 総務課 ☎35-0111



～子育ての昔と今～ おじいちゃんはおばあちゃんは子育てにどうかかわればいいのか？



時代とともに、子育てを取り巻く環境や情報も変化しています。祖父母にとっては、お孫さんが生まれてうれしい半面戸惑う声も聞かれます。
本町の出生数は、毎年20人前後です。出産後、祖父母宅で過ごされる方もいらっしゃる。祖父母は子育てにどうかかわればいいのか。

—子育ての常識も変化しています—

赤ちゃんには厚着はさせません。

赤ちゃんは汗腺が未発達なうえ、新陳代謝が盛んなので、体温は大人より少し高めです。着せすぎに注意し、薄着に慣れさせましょう。室内でははだしが基本です。

赤ちゃんがよく泣く。おっぱいが足りていないのでは？

生後すぐはお互いのペースがつかめず、慣れるまで時間がかかります。健診では医師の指導もあるので、まずは産後1カ月間見守りましょう。

昔は大人がかみ砕いて食べ物を与えていたけど…。

大人の口の中には虫歯菌があり、食べ物を通じて赤ちゃんにうつるので、大人がかみ砕いたものを食べさせたり、スプーンやおはしを一緒に使うのはやめましょう。

まずは… パパ・ママに子育ての方針を聞きましょう

いろいろ手や口を出してしまいがちですが、赤ちゃんを育てる主役はパパ・ママです。まずは子育ての方針を聞きましょう。祖父母は、サポーター役として見守ってください。

どんな接し方をすればいいのか？

赤ちゃんに対して…

泣いたら抱き上げてくれる、目を見て語りかけてくれる。こうしたスキンシップを通して赤ちゃんは安心し、信頼関係が築かれます。

パパ・ママに対して…

「大丈夫よ」とママを楽しにする言葉かけをしてあげてください。
「子どもは泣くもの」「たそがれ泣きをする時は外に出てみて」など、昔の経験をもとにママの心を軽くする言葉かけを。育児の不安が解消されます。

祖父母は、子育ての全責任を負う親と違って、一歩引いてお孫さんをみることができる存在です。やさしく見守って、パパやママ、お孫さんの心のオアシスになりましょう。



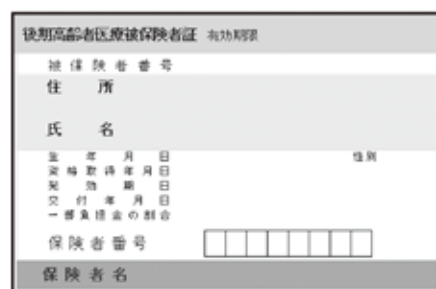
■問い合わせ

仁淀川町役場 保健福祉課 ☎35-0888
池川総合支所 住民福祉課 ☎34-2112
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎32-1132

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

■ 被保険者証（保険証）について

令和4年10月1日からの窓口負担割合の見直しに伴い、
令和4年度は被保険者証を全員に**2回交付**します。



1回目	令和4年8月1日から令和4年9月30日までの被保険者証（若草色）を7月下旬にピンク色の封筒で送付しています。
2回目	令和4年10月1日から令和5年7月31日までの被保険者証（水色）を9月下旬にピンク色の封筒で送付を予定しています。

※限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証については、令和5年7月31日有効期限のものを送付するため、2回交付となりませんので、ご注意ください。

■ 限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）について

令和4年7月末日までに「減額認定証」が交付されていた方で、令和4年度も引き続き住民税が非課税世帯の方には、保険証と一緒に新しい「減額認定証」を送付しています。
「減額認定証」は入院や高額な外来治療を受ける際に、医療機関の窓口へ提示することにより、入院時の食事代や医療費の自己負担額が軽減されます。まだ「減額認定証」の交付を受けていない住民税非課税世帯の方で、交付を希望される方は、申請手続きを行ってください。

■ 申請に必要なもの

- ①被保険者証
- ②本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカードなど）

■ 認定日

「減額認定証」、「限度額認定証」は申請した月の初日から認定（有効）となります。

■ 申請・問い合わせ	仁淀川町役場	町民課	☎35-1088
	池川総合支所	住民福祉課	☎34-2111
	仁淀総合支所	住民福祉課	☎32-1111

■ 限度額適用認定証（限度額認定証）について

令和4年7月末日までに「限度額認定証」が交付されていた方で、令和4年度も引き続き「限度額認定証」の対象となる方には、保険証と一緒に新しい「限度額認定証」を送付しています。
「限度額認定証」は入院や高額な外来治療を受ける際に、医療機関の窓口へ提示することにより、医療費の自己負担額が軽減されます。まだ「限度額認定証」の交付を受けていない現役並み所得者（自己負担割合:3割）で、交付を希望される方は、申請手続きを行ってください。（ただし、同一世帯の被保険者のうち住民税課税所得が最も多い方のその額が690万円以上の場合には、「限度額認定証」は発行されません。）

国民健康保険被保険者の皆さまへ

■ 70歳以上74歳以下の被保険者の方へ

新しい高齢受給者証は届いていますか？
8月から新しい高齢受給者証（前年に引き続きクリーム色）になっています。

新しい高齢受給者証は、7月末に世帯主宛で送付していますので、有効期限の過ぎたものと差し替えをお願いします。

■ 既に限度額適用認定証をお持ちの方へ

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている方は、令和4年7月31日までの有効期限となっています。

8月以降も継続して認定を受ける方は、8月中に更新手続きを行ってください。

【お知らせ】

高齢受給者証は、令和5年8月から被保険者証（保険証）と一体化を行う予定です。被保険者証の更新時期も次回から8月になりますので、有効期限をよくご確認のうえ、医療機関でのご使用をお願いいたします。

■ 問い合わせ

仁淀川町役場	町民課	☎35-1088
池川総合支所	住民福祉課	☎34-2111
仁淀総合支所	住民福祉課	☎32-1111

マイナンバーカード 休日窓口のお知らせ



平日に役場へお越しいただけない方のために、マイナンバーカードの申請、受け取りなどができます。
マイナポイントの申し込みや健康保険証利用登録のサポートも行いますので、ぜひお越しください。
（平日も午前8時30分から午後5時15分まで受け付けしておりますので、お越しの際には担当窓口までお声掛けください。）

■ 問い合わせ

仁淀川町役場	町民課	☎35-1088
池川総合支所	住民福祉課	☎34-2111
仁淀総合支所	住民福祉課	☎32-1111

■ 新たに限度額適用認定証の交付を希望される方へ

● 限度額適用認定証とは

医療費が高額になる場合など、一月当たりの医療機関毎での自己負担額が限度額までになり、窓口負担額が軽減されます。

新規に交付を希望される方は、申請は随時受け付けていますので必要な時に手続きを行ってください。

ただし、70歳以上74歳以下の方で下記のいずれかに該当する世帯の方は、「高齢受給者証」を提示することにより、自己負担限度額までとなりますので、申請手続きは不要です。

- ①高齢受給者証に記載の一部負担金の割合が2割の方で、世帯主および同一世帯の被保険者のうち誰か一人でも住民税課税者がいる世帯
- ②同一世帯の70歳以上74歳以下の被保険者のうち、住民税課税所得が最も多い方のその額が690万円以上の世帯

● 申請に必要なもの

（本人または同一世帯員が申請される場合）
申請される方の本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカードなど）

● 認定日

申請した月の初日からの認定（有効）となります。

■ 日 時 8月28日（日） 午前9時から正午まで

■ 場 所 仁淀川町役場 町民課

■ 必要書類

- ①通知カード
- ②本人確認書類
 - A 書類（いずれか1点）
免許証、身体障害者手帳、パスポートなど
 - B 書類（いずれか2点）
健康保険証、介護保険証、年金手帳など
- ③通知はがき（マイナンバーカードを受け取る方のみ）
- ④住基カード（お持ちの方のみ）

※15歳未満の方または成年被後見人の方は、法定代理人が同行し、代理権の確認書類（戸籍謄本や登記事項証明書）と、本人と法定代理人の本人確認書類が必要（同一世帯の親などは不要）。

『特別児童扶養手当制度』をご存じですか？

■特別児童扶養手当とは

この制度は、障害児の福祉の増進を図ることを目的とし、在宅障害児の監護・養育者に対する手当を支給する制度です。

Q.どのような人が手当を受けられるのですか？

日本国内に住所を有し、障害児を監護(介護)している父、または母、もしくは父母に代わってその児童と同居監護し、かつその生計を維持している人が、特別児童扶養手当を受け取ることができます。

ただし、次のいずれかに該当するときは、手当を受けられません。

- ①児童が障害を理由として年金を受けることができるとき。
- ②児童が児童福祉施設などに入所しているとき。
- ③請求者、配偶者および扶養義務者の前年の所得が、政令で定める限度額を超えている場合。

Q.手当の額はどのくらいですか？ (令和4年4月現在)

重度障害児の場合(1級)

⇒1人につき 月額52,400円

中度障害児の場合(2級)

⇒1人につき 月額34,900円

○障害児とは…精神、知的または身体障害等の障害にある20歳未満の児童で、政令に定める障害の状態にある者。

○監護とは…日常生活において、対象児童の衣食住などの面倒をみていること。

Q.手当を受ける手続きは？

仁淀川町役場保健福祉課、各総合支所住民福祉課の窓口で申請手続きを行い、県知事の認定を受けた後、支給されます。

◆特別児童扶養手当を受給中の方や、受給資格のある方へ◆

特別児童扶養手当を受給中の方や受給資格のある方は、毎年所得状況届を提出する必要があります。原則として、届けを出さないと、8月分以降の手当を受け取ることができません。また、2年間届けが提出されていないと、受給資格がなくなる場合がありますので、ご注意ください。

■問い合わせ

仁淀川町役場 保健福祉課 ☎ 35-0888
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎ 32-1132
池川総合支所 住民福祉課 ☎ 34-2112

『児童扶養手当』をご存じですか？

受給資格者

児童扶養手当を受けることができるのは、以下の要件に当てはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で心身に基準以上の障害のある児童を監護している父親または母親や、父母にかわってその児童を養育している方です。

- ①父母が離婚した場合
- ②父親または母親が死亡した児童
- ③父親または母親が重度の障害にある児童
- ④父親または母親から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑤父親または母親が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑥婚姻によらないで出生した児童を監護する場合など

また、これまでは上記の要件を満たしていても、公的年金(遺族年金、障害年金など)を受給している方は児童扶養手当を受けられませんでした。平成26年12月以降より年金額が児童扶養手当額より少ない場合は、その差額分の手当を受給できるようになっています。

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、ひとり親等になった家庭の生活安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

手当額

児童扶養手当の額は、請求者・配偶者および扶養義務者の前年の所得によって決まります。

※所得が一定額以上の方には支給がありません。

手当月額(令和4年4月現在)

全額支給	一部支給停止
43,070円	43,060円～10,160円
◆加算額	
【第2子】	5,090円～10,170円
【第3子以降】	3,050円～6,100円

現況届

児童扶養手当を受給中の方や、受給資格のある方は、毎年8月に現況届を提出することが義務づけられています。届を出さないと手当が支給されなくなりますので、必ず提出してください。

現在、児童扶養手当を受給しておらず、支給要件に該当する方は新規申請の手続きが必要ですので、詳しいことは役場の児童扶養手当係までお問い合わせください。

■問い合わせ

仁淀川町役場 保健福祉課 ☎ 35-0888
仁淀総合支所 住民福祉課 ☎ 32-1132
池川総合支所 住民福祉課 ☎ 34-2112

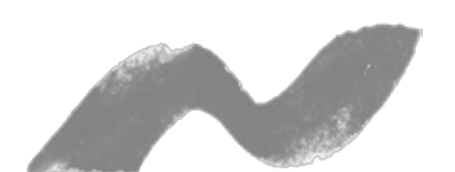
高吾北広域町村事務組合 職員募集

職種・人数	看護師：2人 介護職等：2人 調理員：2人	受付期間	令和4年8月1日(月)～9月16日(金)
		1次試験日時	令和4年10月16日(日)午前9時
待遇	組合条例による	その他	詳しくは、組合事務局または役場で試験実施要領と受験申込書を受け取り確認してください。 (組合HPでのダウンロードもできます。 http://www.kogohoku.ochi.kochi.jp/)
採用日	令和5年4月1日		
受験資格	看護師:昭和48年4月2日以降に生まれた方 介護職等:昭和48年4月2日以降に生まれた方 調理員:昭和48年4月2日以降に生まれた方		

■申し込み・問い合わせ先 ☎781-1301 高知県高岡郡越知町越知甲2129番地7
高吾北広域町村事務組合 事務局 ☎26-2121
(サンプラザ越知店道路向かい)

仁淀川流域を満喫するプログラムが盛りだくさん

「仁淀ブルー体験博」8/9 10:00～予約開始！



仁淀ブルー体験博 2022

2022.9.23 fri → 11.26 sat

仁淀ブルー体験博

Q 検索



QRコード

仁淀川流域6市町村(土佐市・いの町・日高村・佐川町・越知町・仁淀川町)には川はもちろんのこと山、海、そしてそこから生まれた文化と、豊かな人々の暮らしがあります。その魅力をもっと知ってもらいたくて、とっておきの体験プログラムを集めました。

〈お申込みについて〉

プログラムにより日時・場所・料金などが異なります。

詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。

■問い合わせ

一般社団法人 仁淀ブルー観光協議会 ☎20-9511



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 ☎22-0110
交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

自動ブレーキなどの機能が付いた“サポートカー”の限定免許が導入 サポートカー限定免許

●申請による、自動ブレーキやペダル踏み間違い時加速抑制装置などの先進安全機能を備えた「安全運転サポート車」に運転を限定する、『条件付免許』の交付が可能になります。

【条件】性能認定が行われた普通車で、保安基準に適合した次のもの

- ・衝突被害軽減制動制御装置
- ・障害物探知機能付ペダル踏み間違い急発進抑制装置
- ※サポートカー限定免許でも、原付・小特車の運転は可能です

「加盟店」ピックアップ紹介！

交通安全協会の会員になったら
ちよっと得する♪♪



(有) 明清館

～宿泊される方に
粗品サービス～

佐川町甲1059
☎22-1955

お店で免許証と会員証を呈示してください♪

令和4年5月13日施行 道路交通法改正



地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局（佐川警察署 刑事生活安全課内）☎22-0560

安全な登山のために

夏山シーズンを迎え、山の緑も濃くなり各地の山々へは多くの登山者が訪れる季節になりました。
昨年、高知県内では遭難事故が5件発生し、1人行方不明、4人の方が無事救助されています。
遭難者の内訳は、40歳代が1人、60歳代が1人、そして70歳以上が3人となっているなど、高齢者の方の遭難が多く発生しています。
また、原因別では、地理不安内による「道迷い」が主な原因となっており、登山経験の少ない方が遭難されるケースがほとんどです。
安全な登山をするために次のことに注意しましょう。



- ・山の気象や地形を十分に研究し、登山をするときは事前に情報などを確認しましょう。
- ・登山の経験、技術、体力を十分に考えて無理のない日程、コースを選びましょう。
- ・天候の急変に備え、十分な準備と予備食料を準備しましょう。
- ・単独登山を避け、信頼できるリーダーと行動をしましょう。
- ・万一に備え、警察署に登山計画書を必ず提出しましょう。
(入山日の5日前までには提出してください。)

※これまでも、全国では登山計画書(登山届)を提出したことで早期の救助につながった事例が数多くあります。登山計画書や登山届を提出するということは、あなたの命を守る対策のひとつであると考えて必ず提出しましょう。



・・ INFORMATION ・・

お知らせ コーナー

全国一斉「子どもの 人権110番強化週間」

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、次のとおり「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も電話相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

■日時

8月26日(金)から
9月1日(木)までの7日間

■受付時間

午前8時30分～午後7時
ただし、土曜日・日曜日は
午前10時～午後5時

■開設場所

高知地方事務局
人権擁護課
(土・日は高松法務局人権
擁護部)

☎0120・007・110

※フリーダイヤル

※IP電話からは接続できません。

■取扱内容

いじめ、コロナ差別、ネットによる誹謗(ひぼう)中傷、体罰、児童虐待などの子どもをめぐる人権問題

■その他

相談は無料、秘密は厳守します。

■問い合わせ

高知地方事務局
人権擁護課
☎088・822・3503

司法書士による全国一斉 「遺言・相続」相談会開催 について

高知県司法書士会では、令和4年8月3日をもって司法書士制度が150周年を迎えることを記念して、日本司法書士会連合会と全国50の司法書士会および関連団体と共催で、相談会を開催いたします。令和6年に予定されている相続登記の義務化を見据え、相続登記に関する相談に応じるほか、最近、相談が増えつつある遺言の作成などの円滑な相続を行うための準備に関する相談にも応じます。

■相談日時
8月7日(日)
10時～16時

■実施方法
①対面による面談相談(会場)
・高知共済会館「コミュニティスクエア」
・いの町枝川コミュニティセンター

②電話相談

(当日のみ通話可能)

☎0120・33・9279

■問い合わせ

高知県司法書士会
☎088・825・3143

訂正とお詫び

広報7月号17ページに淀川町観光協会通信の掲載で、
「遊仙先生は牧野博士と常に連絡を取り、植物採取の指導を受けていました。博士晩年には、毎年出向いて直接話を聞き、博士が希望される植物を採集してお送りするなど、博士の植物研究を続ける支えとなりました。」とありましたが、横線部分は、遊仙先生のお孫さんの話でした。
お詫びして訂正します。

NTT docomo

伊野店 佐川店

スマホ教室毎月開催中!

お問合せはこちら♪

伊野店 0120-877-052

佐川店 0120-787-025

広告

♥来店予約で優先的にご案内いたします♥
♥ドコモ以外をお使いの方も大歓迎♥

『プラン見直し』
あなたにピッタリの
プランをご提案!

『あんしんケータイ点検』
『スマホ無料クリーニング』
始めました!

仁淀川町は牧野富太郎博士の裏庭 ～旧名野川村の小学校教師が発見したワタナベソウ～

今月も、2023年度のNHK連続テレビ小説「らんまん」の放送を記念して、牧野富太郎博士と仁淀川町のエピソードをご紹介します。



■旧名野川村の小学校教師、渡辺協

牧野博士は仁淀川町で「ヤマトグサ」や「ノジギク」を発見し、命名したことは有名ですが、旧名野川村の小学校教師であった渡辺協^{かなう}という方も新種の植物「ワタナベソウ」を発見していたことをご存じでしょうか。

渡辺協 (1854-1910) は牧野博士より8つ年上で、博士と同じ佐川町の生まれです。小学校教師を務めるかたわら、熱心な植物採集者でもありました。

渡辺は旧名野川村の小学校に勤めていた1889年に新種の植物を発見しました。1892年、渡辺より標本を受け取った東京大学理学部教授の矢田部良吉が献名して、「ワタナベソウ」と命名しました。

■牧野博士と渡辺協

渡辺は牧野博士とも交流があり、牧野博士が初めて日本名の学名を付けたヤマトグサのタイプ標本※を作ったのも渡辺です。

牧野博士が渡辺協のことを記した文献があります。

『国もとに居った時は始めから私が植物を教え導いてやった為、いろいろの草木の名称等も覚え、また標本を作る事も知って、よく同村付近を採集し、その中には珍しい品種も出たので、私はそれは珍しい、これは新しいなどということも無論みな知らせてやっておいた、同人は矢田部博士^{きゆうおん}に雇われると舊恩(昔受けた恩義)を忘れて私には何の話もなく手柄顔に皆それらの標品を矢田部博士に提供したので同博士は居ながらにして珍品奇種を得て、これ幸いとこれに命名して世に発表したのであった。』(1931年発行 植物研究雑誌第七巻第五号より引用)

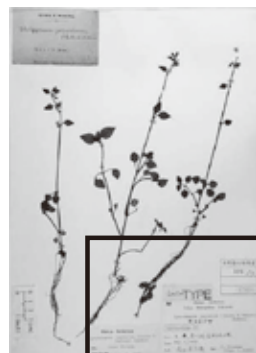
かつては牧野博士と親交は深かったと想像できますが、なぜ牧野博士ではなく、矢田部教授に仕え、ワタナベソウなどの貴重な標本を提供したのか。今でも謎が残ります。

ワタナベソウ

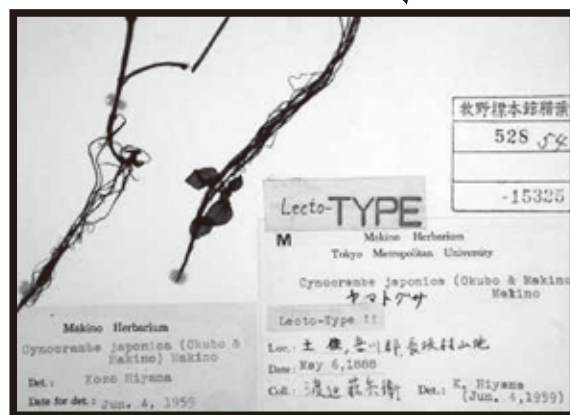
葉は大きいもので30 cmにもなり花は6月頃に咲きます。四国や九州の山中に生育していますが、各県のレッドリストでは絶滅危惧種とされています。



渡辺が作成したタイプ標本



右下に渡辺莊兵衛(渡辺協の旧名)と書かれているのがわかる。



写真：東京都立大学牧野標本館所蔵

※タイプ標本

現在の国際植物命名規約では、新植物を命名する際にはその種の基準となる一点の標本を定め、これを永久に保存することが義務づけられている。

高 吾 北 消 防 本 部 か ら の お 知 ら せ

熱中症に気をつけましょう

とても暑い日が続いています。この時期になると熱中症が起こりやすく注意が必要です。工作中、運動中などに少しでも体調不良を感じたら無理をせずに休息をとり水分補給をしましょう。

熱中症はどのようにして起こるのか？

熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだ」と「行動」によるものが考えられます。

○「環境」の要因…気温が高い、湿度が高い、風が弱いなど。

○「からだ」の要因…激しい労働や運動によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に体が十分に対応できないことなど。

○「行動」の要因…激しい筋肉運動や、慣れない運動、長時間の屋外作業、長時間水分を補給しないなど。



熱中症の予防と対策

1. 暑さに負けない体づくりを!

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体づくりが大切です。気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

2. 暑さに対する工夫を!

暑さは日々の生活の中の工夫や心がけで和らげることができます。適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫することで、熱中症の危険を避けやすくなります。また、日よけをして直射日光を避けましょう。

3. 暑さから身を守る行動を!

炎天下でのスポーツや空調の整っていない環境での作業などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守る行動をとることが必要です。適度な水分と塩分の補給を行い、こまめに休憩をとるようにしましょう。

■問い合わせ 高吾北消防本部(署) ☎26-2111

広告

ご葬儀の事なら光明会館へ



光明会館はご自宅での葬儀も承ります。「長年暮らした自宅から見送ってあげたい」と思われる方も多いのではないのでしょうか？自宅葬から会館葬まで真心を込めてお手伝い致します。お気軽にご相談下さい。

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63
フリーダイヤル:0120-823-868

TEL:20-2060

ふるさとを想う心で
(株)大一林組
葬祭部

光明会館

24時間受付(冷暖房完備・宿泊施設有)

来てね!

仁淀川町地域子育て支援センター

親同士の出会いや交流の場であり、子どもたちが自由に遊びかかわり合うことのできる場として仁淀川町地域子育て支援センターを設置しています。興味のあるかたは気軽に遊びに来てください。

「ミュージックタイム」
8月23日(火)10:30~

場所 大崎地域集会所 和室

県内で活躍中のモレツラ・ルブラさんによる楽器の演奏や触れ合いを楽しむ予定です。ぜひ、参加して楽しい時間を過ごしてくださいね。



「ふれあいタイム」
8月18日(木)
13:30~

場所 ひまわり広場

畠山あゆみ先生によるわらべうたベビーマッサージです。妊婦さん、パパさんの参加也大歓迎です。
※バスタオルを持ってくるね。



ひまわり広場の場所は、大崎保育所ホール横の部屋です。

開所時間 9:30~12:00 13:30~16:00

※講座や行事に参加できる方は、前日までに連絡をお願いします。

※講座や行事がある場合は、始まる時間までにお集まりくださいね。

8月 行事予定

※上の段は午前・下の段は
午後の開設広場です。

月	火	水	木	金
1 パチャパチャタイム ひまわり広場	2 ひまわり広場 ひまわり広場	3 パチャパチャタイム ひまわり広場	4 ひまわり広場 ひまわり広場	5 パチャパチャタイム ひまわり広場
8 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	9 ひまわり広場 ひまわり広場	10 ひまわり広場 ままちち(母乳相談)	11 山の日	12 パチャパチャタイム ひまわり広場
15 ひまわり広場 ひまわり広場	16 ひまわり広場 ひまわり広場	17 パチャパチャタイム ひまわり広場	18 ひまわり広場 ふれあいタイム	19 お誕生会 ひまわり広場
22 ゆっくりタイム ゆっくりタイム	23 ミュージックタイム ひまわり広場	24 ひまわり広場 ままちち(母乳相談)	25 離乳食講習会 ひまわり広場	26 小児科医と語ろう 個別相談(要予約)
29 パチャパチャタイム ひまわり広場	30 ひまわり広場 ひまわり広場	31 パチャパチャタイム ひまわり広場		

※詳しくは、保健福祉課や池川総合支所・仁淀総合支所・長者出張所に置いてある今月のお便りにあります。

※分からないことなどあれば、気軽に電話連絡をしてくださいね。(仁淀川町地域子育て支援センター ☎35-0433)

図書室便り

交流センター図書室

☎ 20-9922 FAX 20-9411

Vol.
09

夏の風景の一つ、海水浴ですが日本最初の海水浴場といわれているのは愛知県の千鳥ヶ浜だそうです。病気治療用のもので、今のように海で遊んだり楽しむための海水浴場とはまったく異なるものだったそうです。

(柏書房：明治もののはじまり事典より)

図書室には水泳に関する本はもちろん、いろいろな本を置いています。

夏休みの宿題があるみなさん、静かで涼しい図書室を利用してみませんか？

新刊紹介

新しく入った新刊を一部紹介します。他にもたくさん入っています。

「夏の体温」瀬尾まいこ著／「散歩で見かける樹木の見分け方図鑑」岩谷美苗著／「命のクルーズ」高梨ゆき子著／「両手にトカレフ」ブレディみかこ著／「アンパンマンとまほうのロープ」やなせたかし著／「すいかごろごろ」北村裕花著／「パンどろぼうとフランスパン」柴田ケイコ著／「カレーの時間」寺地はるな著／「草木とともに」牧野富太郎自伝 牧野富太郎著

今月の展示

- ・平和について考える
- ・妖怪・おばけの本
- ・ひんやりスイーツ

今月のPick up

『高倉健の想いがつないだ
人々の証言』

「私の八月十五日」

(小田貴月／著)

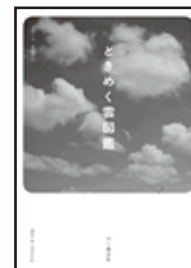
高倉健と縁のあった終戦時2歳~101歳までの戦争経験者からの証言をまとめた一冊。



『ときめく雲図鑑』

(菊池真以／著)

いろんな形の雲の名前と写真、わかりやすい説明もあります。



『ながしそうめん』

(ささきみお／著)

おはしとおつゆを持って流しそうめんがはじまった。おなかいっぱいになるかな？



どの本を紹介しようかと迷っていたところ、二つの出来事が重なって『富嶽百景』に決めた。一つは藪柑子俳句会で一緒の方とこのコーナーについて話したのがきっかけだ。その方は太宰がとても好きで、話をしていくうちにまだ触れていない太宰の作品を読みたくなった。そして、同じ頃に別枝地区で月見草が開花していた。本当にきれいだっただ。この感動を理由に「富士には月見草がよく似合う」で有名な『富嶽百景』を選んだ。

山ではなく、日本一と言われているから賛美されていると思っていた男が、いろんな人と関わっていく中、毎日共に生活をする富士山に感化されていく話だ。一番私にとって面白かったのが、主人公の心境の変化や成長がユーモアや浪漫や皮肉のある富士山の描写で感じられたことだ。同じ風景でもその時の心情や経験によって感じ方が変わる。独自の見方で捉えているからこそ、富士山は「私」の頼りになる心の鏡のよう存在なんだろう。私もその時の心情で見方が変わることはわかってはいたが、この本をきっかけに日々の感じ方や頭を過ぎる考えを観察しようと思った。自分の心の鏡になっているのは何か、そこも考えてみよう。

富嶽百景

太宰 治



八月号 本の紹介

地域おこし協力隊
エルドリツヂ愛未



フレイル予防 カムカム レシピ

今月はハツラッツで共食(誰かと一緒に食事をすること)を行い、その時に好評だったたんぱく質UP&カムカムメニューの「にらダレのよだれ鶏」をご紹介します。

(にらダレはにらの大量消費もできます。スープには鶏肉の出汁が出ているゆで汁を使用します。)

ぜひご家庭で作ってみてください。

にらダレのよだれ鶏



栄養成分表(1人分当たり)

エネルギー	261 kcal
たんぱく質	28.4 g
脂質	13.5 g
炭水化物	6.9 g
食塩相当量	2.1 g

<作り方>(2人分)

- 鍋に鶏むね肉を皮の方を下にして入れ、鶏肉が浸るくらいの水、㉠と一緒に入れ水からゆでる。
- 沸騰したら火を止め、アクを取り除き、ふたをしたまま粗熱が取れるまで冷ます。
- 冷めたら鶏肉を取り出し、水気を切る。
- ゆで汁から大さじ2杯分を取り、残りはミソスープのだしなどに使う。
- ボウルに、㉡のにらダレ調味料の材料を入れて混ぜる。
- ㉢の鶏肉を食べやすい大きさに切って、皿に盛り付け、にらダレをかける。

- 余熱で鶏肉に熱を入れることでしっとりしておいしく仕上がります。
- にらダレはさっぱりした味付けなので、冷しゃぶやサラダにも応用できます。
- ゆで汁と水を合わせて200ccと豆乳200cc、みそ大さじ1と夏野菜(かぼちゃ・玉ねぎなど)でスープにしてもおいしくいただけます。

材料(2人分)

鶏むね肉……………1枚(250g)

㉠鶏むね肉下ゆで用
酒……………大さじ1
おろししょうが……………小さじ1/2
青ねぎ(青い部分)……………1本分
水……………適量

㉡にらダレ調味料
にら(細かく刻む)……………1/2束
生姜(みじん切り)……………1/2片
砂糖……………小さじ2
酢……………大さじ1・1/2
しょう油……………大さじ1・1/2
ごま油……………大さじ1
鶏肉のゆで汁……………大さじ2

暮らしに役立つ情報満載！高知県のデータがよく分かる！

2023年版 高知家手帳

ご予約受付中！

※「高知県」と「ご家族のみなさん」の2冊セットで販売！
※高知県カラー付きなので、お家の装飾にアレンジ自在！

好きな表紙を選ぼう！



ただいま、来年の高知家手帳(2023年版)購入予約申し込みを受け付けています。

暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

<価格>
ポケット版(9×14.5cm) 660円(税込み)
デスク版(13×21cm) 880円(税込み)

◎申し込み期限 令和4年9月16日(金)

■問い合わせ 仁淀川町役場 企画課 ☎35-1082



シリーズ21 心積りノート

みなさん、こんにちは！
フレイルサポーターの氏原です！
「心積りノート」聞いたことありますか？
個人的には名前を聞いたことある方もいらっしゃると思います。(右の写真が表紙です。➡)

フレイルサポート仁淀川は心積りノートをフレイル予防と位置付け、社会性を高く持ち続ける活動をしています。

心積りノートとは… これからの人生を快適に、自分らしく生きるために、今後の暮らし・活動・治療やケアについて心積りすることを支援するノートです。

項目の例 ・どこで誰と暮らすか ①現在の暮らし/将来の暮らし ②支援が必要になったら今後の人生について 「やりたいことがあれば今のうちに」と言われたら など

6月16日 心積りノート勉強会

勉強会ではノートを書く際のポイントや各項目の説明などを聞くことができました。

ポイント

- ・何回でも書き直せるので、その時の気分で書いてよい。
- ・どんな方が見ても分かるように書く。
- ・入院時や介護保険を使う際などに同じことを聞かれるので、ノートを書いておけばその手間が省ける。 など



自分が書いた心積りノートを見て「両親が今、居なくなったら」と考えると、困ることや分からないことがたくさんあるのではないかと感じました。

だから、私は高齢の方々に自分のため、家族のために心積りノートを書いてほしいと思います。一人で考えて書くより家族や友達と話しながら書いた方が書きやすいかもしれません。

高齢の両親に書いてもらいたいけど、書いてもらえないという人も多くいると思います。私もその一人です。なので、私は、心積りノートを見て自分が困りそうなことを一緒にお酒を飲む時などに両親に聞き、一つずつ解決しています。





氏原

氏原の父
※このイラストの父には髪の毛があるので実際の氏原の父には似てません。

■問い合わせ 仁淀川町役場保健福祉課 ☎35-0888
NPO法人フレイルサポート仁淀川 ☎070-3961-3975

文 芸

投稿をお待ちしています

菽柑子俳句

急流の鮎の友釣り胸躍る

鎌倉いちいち

亡き友と旅した尾瀬や水芭蕉

片岡代美子

緑蔭やベンチで話す先のこと

小崎 千恵

ありのまま本音の話夏座敷

尾崎マチエ

それなりに生きて余生の更衣

井上 美智

朝歩き伸ばす遠目に植田かな

高橋 幸恵

雲つかむ尺取虫の孤独かな

高橋 房子

猫の来る若鮎焼ける香りかな

片岡とくぞう

慈しむ目高の誕生目を凝らす

隅田 邦子

祭典を控えし夫の薄法衣

藤原多津子

しがらみをざんぶと捨てろ心太

岡辺 初代

玉ねぎの土産白髪しらがの友の輪へ

杉本 彰

近く来て吾鼓舞するや杜鵑はしとくす

片岡 藤美

風吹けばくちなしの香や片思い

エルドリツヂ愛未

仁淀俳句会

仁淀路は合歓の花笠花飾り

吉田豊之祐

米寿まで生きてきました胡瓜もみ

松岡 豊子

小さき畑西瓜は傘をさし育つ

田村 大陸

郷人の守りの地蔵夏の蝶

古味 幸子

合歓の花父の愛した谷山郷

片岡 稔和

菩提寺の心やすらぐ風薫る

堀部 貞子

諸植えるささやかなれど生きる糧

山野 一草

母の写真や我より若し初夏の頃

橋本 浩一

一枚の葉書嬉しき梅雨晴間

田村 千草

投稿（俳句）

猛暑日に我の命も細くなり

片岡 光彦

麦踏みや食の豊かさ夢遠し

渡邊美津子

若鮎のこころ見透かす水鏡

片岡みきを

投稿（短歌）

谷端たまたの稲いねを見みに行く

道先みちさきに仄ほかな香かり朴はの花はな咲く

中川 弘子

投稿（川柳）

田舎住む都会はアドシタ移住先

相談増さん

地域おこし協力隊がゆく

～今月はボビーオキナ力隊員です～

こんにちは。地域おこし協力隊のボビーオキナ力隊員です。仁淀川町に来て1年がたち、息子は4月から小学1年生になりました。仁淀川町での生活を通し、日本の過疎地域について考えるようになりました。そうした中で、『口伝インタビュー展示会』の開催に至りました。

『A Long Walk in a Fading Corner of Japan.』 As is true throughout rural Japan, many of the once-vibrant villages on Honshu's Kii Peninsula are aging into nothingness. 〈2022.4.25 ニューヨークタイムズ〉



ボビーオキナ力隊員の家族です

（『日本の過疎地域を歩く。』日本のほとんどの地方に当てはまることだが、かつては賑やかだった紀伊半島のある村は過疎が進み、消滅しかけている。）

これは、今年度初めにニューヨークタイムズ、フォトエッセイで賞を獲った作品です。

このニュース記事は、過疎化と急速に高齢化する社会によって引き起こされる社会経済問題について書かれています。これらは、日本全体に影響を与えていますが、特に田舎の方が問題となっています。

私は、田舎の暮らしがどうだったのか、協力隊のエルドリツヂ愛未さんとともに、田舎をイメージした展示会を開催することにしました。

インタビューをするエルドリツヂ愛未さん（右）



まず、私たちは、「口伝」オーラルヒストリーのプロジェクトのために町民のかたがたに子どもの頃のことや仕事のこと、伝統のこと、心に残っていることなどインタビューをし、話を集めました。オーラルヒストリーは生活の記録であり、人々の記憶や経験を後世に残すことで、昔の生活を明確に把握する手助けとなります。

また、田舎が無くならないために政府が何をしているかを調べました。主な政策は地域の活性化です。展示会では、町の活性化政策や地元の取り組みについていくつか紹介します。

最後に、私たちの未来はどうなるのでしょうか？地球規模の気候変動に私たちはどう対応すればいいのでしょうか？また、どうすれば田舎で生活が続けていくことができるのでしょうか？そして、どうすれば古いものと新しいものを交ぜ合わせて元気あるコミュニティを作ることができるのでしょうか？

みなさんも、展示会に来て一緒に考えてみましょう。ぜひ、お越しください。

ボビーオキナ力隊員&エルドリツヂ愛未隊員から 口伝インタビュー展示会のお知らせ



■場 所：仁淀川町役場 1階多目的ホール
■期 間：8月16日（火）～22日（月）
8：30～17：15
■主 催：仁淀川町役場企画課
地域おこし協力隊



ご寄付のお礼

◇広報寄付金

高野貴美代 様（鳥取県）
西岡 文子 様（南国市）
黒川美代子 様（高知市）
西村東洋雄 様（高知市）
小野 英一 様（三重県）

ご芳志をありがたくお受けし、町行政ならびに広報発行に有意義に活用させていただきます。
ありがとうございました。

仁淀川町役場

口座振替日のお知らせ

町に納める収納金の
今月の口座振替日は、

8月25日（木）です。

※上記の引き落としができない場合の
再度口座振替日は、**9月12日（月）**となります。

仁淀川町行事カレンダー(8月・9月)

日	曜日	主な行事	保健衛生	社会福祉協議会		図書室
				配食・給食	ミニデイ	
4	木		献血 (仁淀多目的研修集会施設 10:30～12:30)			
5	金	「大地の種」コンサート (秋葉神社 17:30～20:00)	健康相談(北川集会所 10:30～/相ノ谷集会所 10:30～)	配食	相ノ谷・北川	
8	月	行政・心配ごと相談 (大崎地域集会所 9:00～12:00)	健康相談(名野川自然環境活用センター 10:30～)	配食	名野川	
9	火		健康相談(大西地区多目的集会所 10:30～)		大西	
10	水		献血(仁淀川町役場 10:00～12:30 池川総合支所 14:30～16:15)	配食・給食		休室
11	木	山の日				休室
12	金			配食		
13	土	池川清流まつり				
15	月			配食		
16	火	口伝インタビュー展示会 (仁淀川町役場 1階多目的ホール 8:30～17:15 22日(月)まで)				
17	水	行政・心配ごと相談 (長者出張所 9:00～12:00)		配食・給食		休室
18	木				高瀬	
19	金		健康相談(よって家さくらま 10:30～)	配食	森・坂本	
22	月	行政・人権・心配ごと相談 (池川コミュニティセンター 9:00～12:00)		配食	谷山	
23	火				中宮・川渡 寺村	
24	水		パワーリハビリ新規教室(大崎地域集会所 13:15～)	配食・給食		休室
25	木		離乳食講習会(大崎地域集会所 10:00～) 健康相談(宮首集会所 13:00～)		宮首	
26	金			配食	下名野川	休室
28	日	マイナンバーカード休日窓口 (仁淀川町役場町民課 9:00～12:00)				
29	月			配食		
31	水			配食・給食		休室
1	木		健康相談(川口集会所 10:30～)		川口	
2	金		健康相談 (池川コミュニティセンター 10:30～)	配食	中村・池上 池下	
5	月			配食		
6	火				大野・宗津	
7	水			配食・給食		休室
8	木				森	
9	金		健康相談(森山地域集会所 10:30～)	配食	森山	

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。

ごめい福をお祈りいたします

氏名	年齢	死亡月日	地区名
佐古 末治	97	6月14日	もみじ荘(安芸市)
西森 利夫	93	7月1日	宮ヶ坪
藤原 昭子	90	7月5日	一ヶ谷
中山 須賀子	92	7月6日	上土居第三

氏名	年齢	死亡月日	地区名
山口 ユリコ	87	7月11日	二ノ滝
堂林 静子	84	7月12日	大崎

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

第34回

によど川クイズ

応募
締切

8月15日(月)当日消印有効

■応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への感想・ご意見を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
※⑥は「お便りコーナー」で紹介させていただきます。

■あて先

〒781-1592
仁淀川町役場 広報クイズ係まで
✉kikaku@town.niyodogawa.lg.jp

◆7月号の答え Q1「過疎対策」 Q2「湿度」

応募者：15人／正解者：15人

※当選者の発表は、厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

レストラン秋葉の宿 「お食事券1,000円分」を5名様に!

今月の賞品は「秋葉の宿」のレストランで使えるお食事券1,000円分です。

「秋葉の宿」ではレストランでのお食事だけでなく、ご宿泊やキャンプ、大広間や大ホールを使った宴会やイベントにご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。

レストランでは「からあげ定食」や「あめごの塩焼き定食」といった定食メニューの他に、他では食べる機会の少ない「生パスタ」や「和風ラーメン」といったさまざまなメニューを揃えております。支配人のおすすめは「あめごの稚魚の唐揚げ」です。

秋葉の宿 メニュー ☆メニュー:テイクアウト可能

・日替り定食 ……………750円
・とんかつ定食 ……………850円
・からあげ定食 ……………850円
・エビフライ定食 ……………850円
・あめごの塩焼き定食 ……………1,000円
☆やきめし ……………600円
・生きくらげのペペロンチーノ ……………850円
・ベーコンと柚子のクリームパスタ ……850円
・フルーツトマトとアサリのパスタ ……850円
・うどん(各種) ……………600円
・生きくらげの和風ラーメン ……………800円

☆川エビの唐揚げ ……………680円
☆あめごの稚魚の唐揚げ ……550円
☆うつぼの唐揚げ ……………680円
☆鶏の唐揚げ ……………500円
☆とんかつ ……………600円
☆エビフライ ……………600円
☆サキイカの天ぷら ……………680円
☆のり天 ……………500円
☆フライドポテト ……………300円
☆だし巻き玉子 ……………420円
☆豚みぞ焼き ……………550円



仁淀川町観光センター秋葉の宿 仁淀川町高瀬3869

■営業時間 8:00～20:00

■休館日 月曜日

☎0889-32-2771

レストラン秋葉の宿

■休業日 月・火曜日

■営業時間 11:30～14:00
16:30～20:00

はじめまして…



筒井 ^{そわ}奏和くん(上土居第2)



「お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね。」

令和4年3月18日生
保護者／萌・江里子

お便りコーナー

皆さまからいただいたお便りをご紹介します。
今月もたくさんのお便りありがとうございました。

○最近、仁淀川町に引っ越してきました。広報でいろいろな情報を知れるのを楽しみにしています。

(大野)

○子どもたちの活躍を見られるのが楽しいです。

(川口)

○レシピの紹介ゴーヤ入り和風ハンバーグが良かったです! 101歳の母は、市販のハンバーグや肉団子を残すので、何とか肉類を食べさせたいと思っていました。野菜たっぷり、ゴーヤ入りなので作ってみたいです。

(土居甲)

○図書室へ通うようになってから世界がひらけました。ゆったりした空間にたくさんの本、ワクワクします。リクエストした本は、2冊とも取り寄せてもらい読むことができました。借りた本は、図書室通いの袋を縫って大切に持ち帰ります。夫の好きそうな本も借りてきて、二人で楽しんでいます。

(土居甲)

町の人口・世帯数

令和4年7月1日現在

人口 4,877人(-6)

男 2,365人

女 2,512人

世帯数 2,796世帯

6月中の届出

転入 11人 転出 13人

出生 1人 死亡 5人

()内は前月比

広報によど川

令和4年8月1日発行(No.205)

編集 仁淀川町広報編集委員会

発行 仁淀川町

〒781-1592

高知県吾川郡仁淀川町大崎200

☎0889-35-0111

<http://www.town.niyodogawa.lg.jp/>

印刷 株式会社高知新聞総合印刷

本紙は再生紙を使用しています。