

# 集落見聞録

(第19回)

やすいとい

## 安居土居



氷室神社本殿

氷室神社本殿は江戸時代初期、石鎚山系の手箱山から切り出した氷を、土佐藩主山内家に献上する際、中継地となったことで知られています。手箱山には氷室(雪屋)があり、昔は雪を詰めていま

安居土居は、池川総合支所から車で約10分、3月末現在26世帯、49人の集落です。

高低差の大きい所で、山の中を上る曲がりくねった道路沿いに家が点在しています。集落入口から一番遠い家までは約4<sup>キロ</sup>もあるということです。

上の方に行くと、いくつかの山の向こうに手箱山(いの町)を望むことができます。集落を訪れた4月17日は山頂付近に雪が見えていましたが「手箱山に雪があるうちは、暖かくなならない」といわれるとおりの、大変寒い1日でした。

昔は至る所に栗を植えていたようですが、現在は茶、ユズ、ゼンマイを栽培し、出荷している家が多いということです。



上空から見た安居土居集落

県道安居公園線から山の上へ上へと道路が続きます

た。山内家二代藩主・忠義公の時代まで毎年六月一日にこの氷室の雪(氷)を取り出して壺に詰め、夜間の飛脚で献上したとのことです。

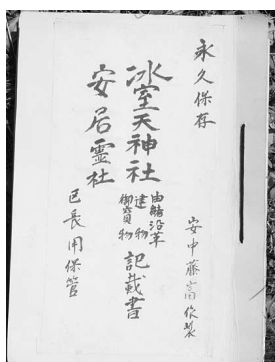
この雪送りコースとして考えられるのは、手箱山から氷室神社、旧吾北村、旧鏡村などを経て高知城下に至ったコースといわれています。

神社本殿の近くには、氷室といわれた洞くつ跡があるようですが、倒木などにより残念ながら見ることはできません。

神社の祭日は七月十日と十一月二十五日で、昔

## 集落のシンボル 氷室神社

代々区長が受け継いでいる神社の沿革などを書いた記載書

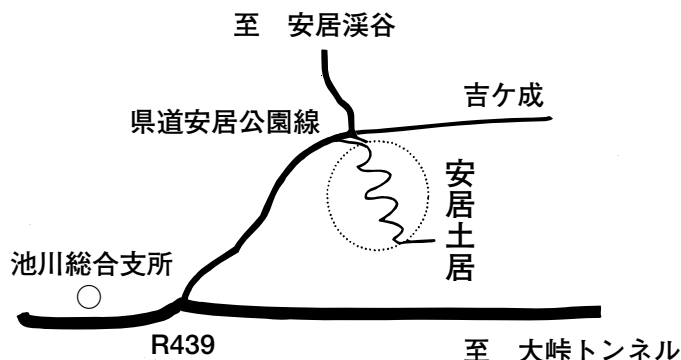


はみこしなども出て、盛大な祭りをしていましたが、今では人口減少と高齢化により、集落の人が集まるだけとなっています。



お話を伺った中山福茂さん(左)と安中征生さん(右)

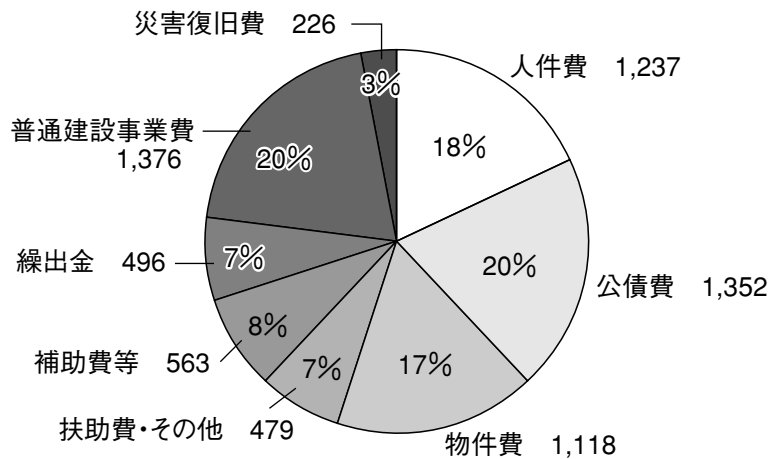
区長の安中征生さん、神社総代長の中山福茂さんは「若い者がおらんので、古い歴史のある神社について、伝えていく人がおらん。貴重な財産をこれからどうやって守っていくのか」と不安そうに話していました。



# 普通建設事業予算前年の2倍以上

## 平成19年度一般会計

### 《歳出予算の内訳 単位:百万円》



前月号に掲載したとおり平成十九年度の一般会計当初予算は六十八億四千六百五十万円と決定されました。

今年の歳出予算の特徴として、普通建設事業費が前年度に比べ二倍以上と大幅に増えたことが挙げられます。今回は、この普通建設事業に焦点をあててみます。

#### 前年度の二倍以上

今年度の普通建設事業費は、新しい町づくりを積極的に推進するため十三億七千六百万円と、前年度六億二千五百万円に比べ二・二倍の予算となっています。

また、予算全体に占める割合は、経費の中でも一番大きい二十%(前年度九%)となっています。

#### 新規事業に着手

普通建設事業費のうち大きな新規事業として前月号でも



整備が待たれる  
防災行政無線(森)



耐震補強工事が  
行われる長者小



昨年度、工事に着手した  
寺村集落道

#### 化されています。

#### 合併補助金などを充当

積極的に予算を組んだ普通建設事業費ですが、国からの合併補助金や有利な地方債(合併特例債・過疎債)、基金繰入金(まちづくり基金・地域振興基金)などを活用し、普通建設事業に充てた一般財源(町が自由に使えるお金)は二億一千三百万円と、前年度の二億一千万円とほぼ同額に抑えています。

# 地震に備えて

突然、大きな地震に襲われたとき、私たちは適切な行動がとれるでしょうか？最近、国内や国外では大きな地震が発生し、それによって尊い人命と貴重な財産が奪われています。日ごろから地震に対して備えておくことがとても大切です。

## 地震時の行動について

- ・グラッときたらまず身の安全を確保しましょう。
- ・素早い消火と火の始末を行いましょう。
- ・慌てず落ち着いて行動しましょう。
- ・門や塀などには近寄らないようにしましょう。

## 地震に対する備えについて

- ・家具類や冷蔵庫の転倒・落下防止をしておきましょう。
- ・消火の備えをしておきましょう。
- ・非常用品を備えておきましょう。
- ・避難場所について話し合っておきましょう。
- ・けがの防止策をしておきましょう。

※例：地震のときは、割れたガラスなどが床などに散乱することがあります。素足ではけがをするので、寝室などにスリッパや靴を準備しておきましょう。

## 非常用品について

両手が使えるよう、リュックサックなどに避難時に必要な物をまとめておきましょう。

飲料水、携帯ラジオ、衣類、履き物、食料品（非常食）、マッチやライター、貴重品、懐中電灯、救急セット、筆記用具、雨具（防寒）、ティッシュなど

救急（病院紹介）の問い合わせ

高吾北消防署 ☎ 26・2111

仁淀川分署 ☎ 35・0017

## 気軽に

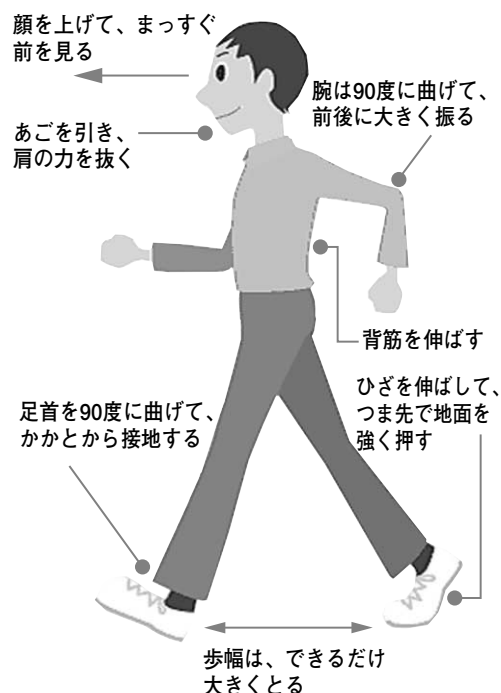
## ウォーキングを

暖かくなり、過ごしやすい季節になりました。今月は、いつでもどこでも気軽にできる運動「ウォーキング」についてお話しします。



- ☆ウォーキングにはこんな効果があります：
- ① **老化防止**  
足を動かすと、脳細胞が活性化して老化が防げます。
  - ② **肥満防止**  
体の隅々に酸素が運ばれて、効率よく体脂肪（内臓脂肪）を燃やすことができます。
  - ③ **生活習慣病予防**  
血行が良くなり、高血圧が抑えられます。善玉（HDL）コレステロールが増加し、動脈硬化が防げます。また血糖を下げる効果があります。
  - ④ **寝たきり予防**  
筋力低下を防ぎ、骨を強くすることができ、転倒や骨折

- が予防できます。
  - ⑤ **ストレス解消**  
気分がリフレッシュし、自律神経の調子も良くなります。また適度な運動は、寝つきを良くします。
- ☆正しいウォーキングのポイント
- 悪い姿勢で歩いていると、足や腰を痛めることもあります。姿勢は正しく、少し急ぎ足で歩くのがポイントです。
- ☆ウォーキングを行うときの注意
- ① **ウォーミングアップ**  
いきなり始めると転倒など



- の事故やけがのもと。高齢の方は特に気をつけましょう。
- ② **水分補給**
- ③ **足に合った靴選び**
- ④ **無理をしない**

自分の体力に合わせた距離とペースを心掛けましょう。病氣治療中の方は、主治医に相談しましょう。

# 大崎診療所に橋田医師が着任

仁淀川町の皆様はじめまして。  
橋田祥（はしだひろし）と申します。

出身は神奈川県横浜市で、大学から高知県にいます。今までに高知県立中央病院、大月病院、沖の島へき地診療所、馬路診療所、再び大月病院を経て、この四月より大崎診療所勤務となりました。

皆さんが言うには「年齢のわりに若くみえる」そうです。ちなみに三十三歳です。

まだまだ診療所の業務や仁淀川町での暮らしは慣れていませんが、なるべく早く慣れていきたいと思っています。  
性格は温厚（なつもり）、趣味は硬式テニス、音楽鑑賞（クラシックからポップス、ハードな音楽まで全般）です。よく町内を妻や子どもと一緒にうろろしていると思いますが、気軽に声をかけてください。よろしく願います。



## 4月から変わりました

### 役場の開庁時間が15分延長

4月1日から、役場の開庁時間が8時30分から午後5時30分までとなりました。

### 助役が副町長に

地方自治法の改正により、助役の名称が「副町長」となりました。

また収入役が廃止され、出納事務については、新たに設けられた「会計管理者（一般職）」が引き継ぐことになりました。

## 教職員人事異動

4月1日付で、町立小・中学校、県立仁淀高校の教職員が下記の通り異動しました。

### 転出

| 旧任校  | 職名   | 氏名    | 新任校    |
|------|------|-------|--------|
| 大崎小  | 教頭   | 土居 茂則 | 若井川小   |
| 名野川小 | 教諭   | 西本 昭裕 | 西小     |
|      |      | 中田 浩香 | 尾川小    |
| 池川小  | 主任   | 西森千賀子 | 別府小    |
|      | 教諭   | 田代 雅美 | 泉野小    |
| 別府小  | 臨時講師 | 伊賀 大祐 | 伊野南小   |
| 長者小  | 総括主任 | 石本千佐子 | 須崎中    |
| 吾川中  | 教諭   | 西森 昭仁 | 佐川小    |
|      | 教諭   | 塙 修二  | 高岡中    |
| 池川中  | 臨時講師 | 鈴木 学  | 香北中    |
|      | 教諭   | 山中 孝一 | 付属中    |
| 仁淀中  | 教頭   | 竹田 章男 | 黒岩中    |
|      | 教諭   | 西村 道代 | 朝ヶ丘中   |
|      | 臨時講師 | 久保 智誠 | 窪川中    |
| 仁淀高  | 校長   | 山崎 昭  | 山田高    |
|      | 教諭   | 中山 裕文 | 伊野商業高  |
|      |      | 小松さやか | 須崎工業高  |
|      | 事務長  | 萩野 隆  | 日高養護学校 |

### 転入・異動

| 新任校  | 職名     | 氏名    | 旧任校     |
|------|--------|-------|---------|
| 大崎小  | 教頭     | 峯積 真理 | 安和小     |
| 名野川小 | 教諭     | 揚田 賢  | 越知小     |
|      |        | 久万 桜  | 長沢小     |
| 池川小  | 教諭     | 米良ひとみ | 川内小     |
| 別府小  | 主任     | 西森千賀子 | 名野川小    |
| 長者小  | 臨時講師   | 茂木 章宏 |         |
| 吾川中  | 教頭     | 細美 彰  | 神谷中     |
|      | 教諭     | 荻野 弥紀 | 伊野中     |
| 池川中  | 教諭     | 浜田 宜志 | 須崎中     |
|      |        | 濱口 昭仁 | 日高中     |
| 仁淀中  | 臨時養護教諭 | 森光あゆみ |         |
|      | 教頭     | 片岡 貢  | 中部教育事務所 |
| 仁淀高  | 教諭     | 西森 美穂 | 神谷中     |
|      | 校長     | 小島 功士 | 四万十高    |
| 仁淀高  | 教諭     | 寺尾 佳倫 | 小津高     |
|      |        | 北村 征稔 | 中村中高校   |
|      |        | 笹岡 裕之 | 幡多農業高   |
|      |        | 堀内 英幸 | 須崎高     |
|      |        | 住岡 文香 | 須崎高     |
|      |        | 澤松 宝  | 小津高     |
|      | 事務長    |       |         |

### 退職者

吾川中：山下千賀子（教頭）  
仁淀高：植田 哲一（教諭） 高瀬 潔徳（講師） 矢野 宏和（講師） 梶原 純（講師）