



池川保育園
七月二十六日

暑さを吹っ飛ばせ! 保育所夕涼み会

今年も各保育所で夕涼み会が行われました。
園児たちは、暑さを吹っ飛ばすように元気いっぱい踊りや太鼓演奏、おみこし担ぎなどを披露。
訪れた大勢の人の目を楽しませていました。



名野川保育所
七月二十五日



大崎保育所
七月五日



長者保育所
六月二十八日



ふたば保育所
七月十二日

2008寺村夏の集い

ご家族と、お友達と、お孫さんと…
寺村小運動場に集合!

8月16日(土) 午後6時～

寺村小学校運動場
(雨天のときは体育館)

ビアガーデン／カラオケ／紙飛行機大会
やきとり／フランクフルト／etc

【お問い合わせ】

区長・岡崎友則

☎ 35-0720



去りゆく夏を惜しんで…楽しみませんか?

第7回大崎夕涼み大会

8月23日(土) 吾川中学校グラウンド

16:30 先着500名様に抽選札配付

17:00 ビアガーデン・夜店オープン

18:00 アメゴつかみ取り大会・大崎保育所園児の踊り・カラオケ・玄蕃太鼓・大崎玄蕃踊り

20:00 大抽選会

21:00 花火大会

※小雨決行。雨天の場合は24日(日)に開催



主催：大崎商店街組合 夕涼み大会実行委員会



区長の加藤三智さん

区長の加藤三智さんは、「集落の行事としては、七月と十一月の久喜神社の神祭のほか、旧暦一月の荒神祭、三月と七月の大師祭、八月の瀬掛祭、旧暦八月の月見祭など年間七回ありますが、すべての行事で年々参加者が少なくなっています。

集落見聞録

(第30回)

久喜

久喜は6月末現在31世帯、55人、役場本庁から車で約10分にある集落です。

「久喜」という地名は、吾川村史によると1589年に作成された「地検帳」に、別府山五名（大きい村）の中に「久喜名」と記載されており、古来からの名称であると推察されます。

「久喜」の字画については、地区の守護神である神社の鳥居に「玖岐神社」と書かれていることから、かつては「玖岐」と書いていたのではないかと考えられます。



山に囲まれた久喜集落



玖岐（久喜）神社

急峻な山あいの静かな集落

自慢は、集落内の人々が仲良く暮らしていること。

昨年九月から集会所で『健康体操』を週一回行っており、今年六月からは町社会福祉協議会の「支援により、月一回は体操に参加した人全員が昼食とゲームで楽しい時間を過ごしています。

毎回二十人前後が参加していますが、仕事や健康上の理由で参加できない人を除けば、集落内の約七割の人が参加していることとなります。みんなが集まると

笑い声が絶えず『楽しくて、ぼけている暇がない』と言っています。昨年十一月一日に『久喜自主防災組織』を結成し、今年三月に自主防災訓練を行いました。

雨天にもかかわらず、参加率八十％で住民の防災意識の高さが証明されました。

集落としての最大の課題は高齢化（平均年齢六十九歳）が進み、農作業ができなくなる人が増え、年ごとに雑草地が多くなっていることです。近隣の人が草な

どを刈ったりしています。が、それができなくなるのも時間の問題で、数年後には雑草の中にポツポツと人家や田畑があるような集落になってしまう恐れがあります。

このことは久喜だけではなく、山間部の多くの集落が抱えている問題でしょうが、集落だけでは解決できない問題です。行政による抜本的な対策が必要ではないでしょうか」と、久喜の現状と課題について話してくださいました。

月一回行っている健康体操。体操の後は全員で昼食、ゲームなどで楽しみます。



各種大会で大活躍

仁淀柔道スポーツ少年団

仁淀柔道スポーツ少年団は、団員約十人。大窪健監督の下、週三回の練習に励み、各種大会にも出場し活躍を見せています。主な大会の成績は次の通りです。

第十七回高知県スポーツ少年団総合交流大会（四月二十九日・県立武道館）
高学年女子の部（団体）
優勝 西森 美香
西森 千絵

第五回県中学校柔道春季大会（四月二十七日・県立武道館）
男子五十キ級
三位 古味 徹也
女子五十七キ級
三位 大窪 彩加

高吾地区・北支部中学校総合体育大会（五月二十七日・越知中学校）
男子五十五キ級二・三年生の部
三位 古味 良
古味 徹也
同一年生の部

三位 福原 大介

女子五十七キ級

二位 大窪 彩加

高吾地区中学校総合体育大会（六月七日・高岡中学校）
男子五十五キ級

二位 古味 良

三位 古味 徹也

女子五十七キ級

二位 大窪 彩加



活躍する少年団の選手たち。柔道に興味のある方、一緒に練習しませんか？

18校が集い熱戦展開 仁淀招待球技大会

7月12日、仁淀中学校・仁淀高校を会場に、18校322人を招待して第18回仁淀招待球技大会（主催・仁淀地区青少年健全育成協議会、町教育委員会）が行われました。晴天にも恵まれて、3年ぶりにソフトボールも行われるなど、各種目で熱戦が繰り広げられました。

【女子バレーボールの部】

優勝 黒岩中学校
準優勝 仁淀中学校
第3位 伊野中学校、吾川・池川中学校

【卓球の部】

・男子団体
優勝 朝ヶ丘中学校
準優勝 高岡中学校
第3位 加茂中学校
・女子団体
優勝 香長中学校
準優勝 仁淀中学校
第3位 三里中学校

【ソフトボールの部】

優勝 上分中学校
準優勝 吾川中学校

教育研究所便り

七月四日、中央公民館で本年度第一回の仁淀川町地域教育推進協議会を開催しました。

この会には、各学校の開かれた学校づくり推進委員会会長、教育機関代表者、有識者、地区代表者、教育委員会、教育研究所が参加しています。昨年度からは、各学校の開かれた学校づくり推進委員会での

取り組みを中心に協議を行っています。

会では、保育所、小・中・高校から行事予定を発表してもらいました。他の学校の取り組みを知る機会はありませんで、参加した人々からは「他の学校は地域との交流の機会を多く持っていることを感じた。うちの学校でも取り入れていきたい」「地区の行事に学校の子ども

より良い地域づくりを目指して

仁淀川町地域教育推進協議会開催

たちを参加させたいが、どのように運営しているのか知りたい」などの意見が出され、他の学校や地域の取り組みに刺激を受け、地区をより活性化したいという思いが溢れた協議となりました。

そこで、それぞれの委員が興味・関心のある行事に実際に参加し「見て感じて学ぶ体験」ができるよう

な機会を設け、それ

を学校へ持ち帰り、学校行事や地域とのかわりに生かしていければと考えています。健やかな子どもたちの成長を願い、日々、学校と地域はさまざまな活動を取り入れ、より良い地域づくりを目指しています。地域教育推進協議会がその情報交換の場となるようにお手伝いをさせていただきますと願っています。



がんは死亡原因のトップ!

全国で一年間に亡くなる方の死亡原因をみると、脳血管疾患・心疾患はほぼ横ばい、あるいは減少傾向にありますが、がんについては増加し続け死亡原因のトップになっています。

平成十七年には高知県では約二千五百人、仁淀川町では三十五人の方ががんで亡くなっている、がんが死亡原因の第一位となっています。

以前は、男女とも胃がんが多いのが特徴でしたが、年々急速に増えてきたのが肺がん、平成十年には胃がんを上回りトップになりました。

高知県でも男性では胃がんは減ってきていますが、肺がんが増加、大腸がん、肝がんは横ばいとなっています。女性では胃がん、子宮がんが減ってきて、大

早期発見に努めましょう

腸がん、肺がん、乳がんが増加傾向にあります。がんの自覚症状は病気が進まないとい現れない場合があります。また他の病気にも見られがちな症状でもありますので、異常に気づいたら「がんではないか」と不安がらず、すぐに受診し必要な検査を受けることが大切です。

また、がんは症状のないうちに芽生えるとも言えます。早期発見が大切なことは言うまでもありませんが、早ければ早いほど治る率も高くなります。「症状がないから」「元氣だから」と安心せず、定期的な検診を受けることを習慣にしましょう!

町では九月(池川)、十月(吾川)にがん検診を予定しています。今年まだ受診していない方は、この機会をぜひご利用ください。

※子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)検診につきましては昨年受けた方は対象となりませんのでご了承ください。

熱中症にご用心!



暑い日が続いています。この時期は、熱中症が起きやすく注意が必要になってきます。もし、暑さの中で少しでも体調不良を感じたら無理をしないようにしましょう。また小まめに水分を取るようにしましょう。家の中でも熱中症になることもあるので注意してください。

熱中症は、体の内外の熱さによって引き起こされる体の不調を総称して呼ぶもので、日射病、熱けいれん、熱疲労、熱射病がその中に含まれます。

日射病

夏の暑い日差しを浴びて歩き回ったときに、体がオーバーヒートして起こります。体温の上昇、多量の発汗、目まいや、吐き気などの症状がでます。症状がひどいときは意識を消失したりすることがあります。

熱射病

高温多湿の下で長時間歩いたり作業をしたときに、大量の汗をかき、体内の塩分や水分が著しく

不足して起こります。つまり、体温の調節が効かなくなってしまう。顔が紅潮し、皮膚は乾燥した感じになります。体温が40度以上に上昇し、脈は弱くて早いなどの症状がでます。重症の場合には死亡することがあります。

応急手当

- ★衣服を緩めて楽にさせる。
- ★風通しの良い日陰や冷房の効いた所に移動させる。
- ★冷たい水で冷やしたタオルやアイスノンなどを脇の下や足の付け根(ソケイ部)に置き体を冷やす。
- ★スポーツドリンクや薄い塩水などを飲ませ、水分の補給をさせる(意識障害がある場合には、飲ませない)。

最近、車の中で若い子どもが熱中症で死亡する悲しい事故がよく聞かれます。車内に子どもだけを置いて車から離れることは絶対やめましょう。

救急(病院紹介)の問い合わせ

高吾北消防署 ☎26・2111
仁淀川分署 ☎35・0017

>>> 仁淀川町役場職員採用試験案内 <<<

平成21年4月1日採用予定の町職員採用試験を次の通り実施します

職種、試験区分及び採用予定人員

職 種	試験区分	採用予定人員（障害者含む）
一般行政職	1 種（大卒程度の学力試験を出題）	若干名
	2 種（高卒程度の学力試験を出題）	

試験の方法など

試験区分	実施区分	日 時	場 所	試験科目
1 種・2 種	第1次試験	9月21日（日曜日） 午前9時より	仁淀川町中央公民館	教養試験 事務適性検査
	第2次試験	第1次試験の合格通知書に記載して通知		作文試験 口述試験

●受験資格

- (1) 1 種 昭和56年4月2日～
昭和62年4月1日に生まれた者
2 種 昭和62年4月2日～
平成3年4月1日に生まれた者
- (2) 障害のある方は下記の要件を満たす者
ア. 身体障害者手帳を有する者
イ. 自力通勤が可能で、介護なしで通常勤務の遂行が可能な者
ウ. 活字印刷文による出題に対応可能な者
- (3) 上記の受験資格があっても、次のいずれかに該当する者は受験できません
ア. 日本国籍を有しない者
イ. 成年被後見人または被保佐人
ウ. 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を受けることがなくなるまでの者
エ. 公務員として懲戒処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者

●受験手続き

申込用紙に記入捺印のうえ、履歴書と健康診断書を添付して役場総務課に提出（郵送可）
※申込用紙は、仁淀川町役場総務課・各支所窓口にあります。また仁淀川町ホームページからダウンロードできます。

●受付期間

平成20年8月11日～8月22日
（郵送の場合当日消印有効）
総務課受付：午前8時30分～午後5時30分
（土・日は除く）

●その他

採用が決定された者は特別な事情を除き、仁淀川町に在住を原則とします。

●お問い合わせ

〒781-1592 吾川郡仁淀川町大崎124
仁淀川町役場総務課 ☎35-0111



※相談内容によっては、担当行政機関を案内させていただく場合があります。

・高知労働局総合労働相談
コーナー
☎0120-783-722
☎088-885-6027
・高知総合労働相談コーナー
☎088-885-6010
・高知県労働委員会
☎088-821-4645

解雇や賃金引き下げ、労働時間、いじめやセクシャルハラスメントなど職場でのトラブル相談をお受けします。
また高知労働局と県労働委員会では、あっせんなども行っています。お気軽に相談窓口をご利用ください。

職場のトラブルで
お悩みの方へ
無料労働相談

入院の際は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を！

後期高齢者医療（長寿医療）

平成二十年度の市町村民税が非課税（低所得者Ⅰ・低所得者Ⅱ）の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請をすることが出来ます。

現在入院や入院を予定されている方は、認定証の交付を受け医療機関で提示すると、入院時の支払いを自己負担限度額までにする事が出来ます（限度額を超えて支払った場合は後から払い戻しされます）。

また食事負担額も次の通り減額されます。提示せずに病院の窓口で食事代を支払われた場合は、食事代の差額はお返しできないことになっていきます。

申請に必要なもの

○被保険者証

○認印

○過去十二カ月の入院日数が九十日を超えていることを証明する領収書など。

（低所得者Ⅱで該当される方のみ）

区 分		負担額（1食当たり）
現役並み所得者・一般		260円
市町村民税が非課税の世帯に属する方	低所得者Ⅱの方の90日までの入院	210円
	低所得者Ⅱの方の90日を超える入院（91日目から）	160円
	低所得者Ⅰの方	100円

問い合わせ

本庁町民課

☎ 35・1088

池川総合支所住民課

☎ 34・2111

仁淀総合支所住民課

☎ 32・1111

障害のある方を対象としたNHK放送受信料の免除基準が変わります

平成20年10月1日から免除基準が次の通り変わります。

【全額免除】

○「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税（住民税）非課税の場合に、全額免除となります。

＊従来の「身体障害者」「重度の知的障害者」から対象を拡大します。

＊生活状態の条件を「市町村民税非課税」に統一します。

【半額免除】

○視覚・聴覚障害者が世帯主の場合に、半額免除となります。

＊視覚・聴覚障害者の免除基準の変更はありません。

○重度の障害者（身体障害者、知的障害者、精神障害者）が世帯主の場合に、半額免除となります。

＊従来の「重度し体不自由者」から対象を拡大します。

問い合わせ

NHK高知放送局営業部

☎ 088・823・2301

本庁保健福祉課

☎ 35・0888

池川総合支所健康福祉課

☎ 34・2112

仁淀総合支所健康福祉課

☎ 32・1132

広告

岡 本 東 洋 整 体

おかもと整体は、私が独自に、くふうするねつエネルギー療法を施術に取り入れ、早期の治療効果も期待できる整体を営みます。

午前8時～午後6時まで

◎休 日…木曜日
◎治療時間…約35分
◎料 金…一律2,000円
◎受 付 電話予約承ります。・予約者優先。
◎整体のできる服装でお越しください。

住所 仁淀川町土居甲1052

お問い合わせ・ご予約はTEL 0889・34・2630