

町出身の
大学3年生

町役場でインターンシップ

出合いや発見から町の現状を感じる



町出身で高知大学3年生の植木友里江さんが、町役場でインターンシップ（職業体験）を行いました。

約2週間の企画課での体験について、感想を報告してくれました。

写真は尾崎茂製紙所（岩戸）を訪れ、話を聞く植木さん。

この夏、地元である仁淀川町役場で約2週間インターンシップとして勤務させていただきました。高知大学3年の植木友里江です。役場での活動は、いろいろな地域へ行っていろいろのモノや人に出会い、新たな発見をしたことや会議に参加させてもらい、今の町の現状を感じたこと、また企画を立案させてもらうなど多く

の経験をさせていただきまし
た。
私は大学三年生というこ
ともあり、「仕事とは何か」
を知りたいと思ったこと、
そして自分の地元である仁
淀川町での地域活動ができ
る機会を生かして「これか
ら自分がしたいこと」を見
つけたいと思い、このイン
ターンシップに挑みまし
た。このインターンシップ
をさせていただいて自分自

身、成長を感じました。普
通の企業研修では、与えら
れた仕事をこなせばよいの
ですが、役場では自分で仕
事を見つけ、積極的に動か
なければ何も得られないの
で、自分から積極的に！と
いう気持ちを持つことを学
ぶことができました。これ
は、これからの活動におい
ても大事なことであり、自
分の視野を広げるためには
重要なものだと思います。
これからの自分の進路に
関してはまだ決め切れてい
ませんが、自分の生まれ育
ったこの仁淀川町に還元で
きるような活動ができれば
いいなと思っています。そ
して、今回のインターンシ
ップでお世話になりました
仁淀川町役場の皆さま、ま
た地域の方々はこの場をお
借りしてお礼申し上げます。
本当にありがとうございます
でした！この経験を生か
せるよう頑張ります。

◆教 育 研 究 所 便 り◆

8月27日、中央公民館で「吾川郡生徒会交流会」が開催され、郡内6中学校の生徒会役員の生徒と、教員および関係者約50人が参加しました。

今回で9回目となったこの交流会は、

- ①各中学校生徒会活動の活性化を図る
- ②体験研修を通じて今後の活動を主体的・行動的にできる意識を持つ

この2点を目的に、グループ別に各校の取り組みや、日ごろ自分たちが困っている課題を出し合い、解決に向けての方法を見つけようと意見交換を行いました。

最初は緊張気味の生徒たちでしたが、自分の考えを相手に伝えることで、思いもしなかった打開策が見つかったり、当たり前だと思っていたことが別の見方もあることに気付いたり、多

吾川郡生徒会交流会仲間とともに

数の生徒が「話し合う」ことの重要さを感じ取った感想を書き残していました。

違う学校ではあるけれど、校内で軸になるべき立場という共通点のもと、前向きな時間が持てていたように見えました。



6中学校50人がグループ別に意見交換



ルエンザにかかっています。健康な成人であれば一週間ほどで治癒に向かいますが、インフルエンザウイルスは熱が下がっても体内には残っているため、他人にうつす恐れがあります。流行を最小限に抑えるためにも、一週間は安静にしておくことが大切です。

対策のポイント

一、流行期には人ごみを避

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスの感染によっておこる病気です。主な症状としては、高熱（三十八〜四十度）や頭痛、筋肉痛、倦怠（けんたい）感などの全身症状と、のどの痛み、咳や痰などの呼吸器の急性炎症症状などがみられます。

冬に向けて…インフルエンザ対策

ける

外出時はなるべくマスクをつけるようにしましょう。また外出帰宅後は、うがい、手洗い、洗顔をするようにしましょう。

二、室内の湿度を保つ

インフルエンザウイルスは乾燥した状態で活発に活動します。湿度を保ち、定期的に室内の換気も必ず行いましょう。

三、体力を保つ

バランスのとれた食事、十分な睡眠に心がけましょう。

四、予防接種

最も確実な予防は流行前にワクチン接種を受けることです。インフルエンザの予防接種を受けたら絶対にインフルエンザにかからないというわけではありませんが、かかりにくくなり、かかっても重くならないようにすることができま

す。インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまでに約二週間

かかります。ワクチンを二回接種する場合は、一回目と二回目は一〜四週間あけて接種します。十一月下旬ごろまでには接種を終えておくことより効果的でしょう。

高齢者のインフルエンザ予防接種について

【対象者】

◎六十五歳以上の方

救急法講習会を実施しました!

9月24日、育児相談に合わせて、乳幼児の救急法講習会を実施しました。

1〜9歳までの子どもの死亡原因の第一位は「不慮の事故」となっています。この講習会では、高吾北消防署から講師をお招きし、実技を交えた心肺蘇生法や、けいれんや誤飲、やけどの場合の応急処置などを、分かりやすく教えていただきました。



心肺蘇生法の講習

◎六十〜六十四歳までの方

で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

【実施期間】

十月一日（水）〜十二月三十一日（水）

【実施機関】

高知県内の委託医療機関であれば受けられます。詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

【接種料金】

千円（自己負担金）

※公費負担で接種できるのは、上記の期限中一回だけです。

※生活保護受給者の方は、免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となりますので、事前に本庁保健福祉課または各総合支所健康福祉課までお問い合わせください。

※対象者以外の方は従来どおり任意で受けることができますが、接種方法や料金については各医療機関にお問い合わせください。

キャンドルの明かりで彩られる棚田 冬の一夜を楽しみませんか？

第2回キャンドルナイト

日 時 12月6日（土）日没から 雨天順延
場 所 長者大銀杏前の棚田
問い合わせ 長者地域キャンドルナイト実行委員会
西森 ☎32・1772



昨年のキャンドルナイト

成人おめでとうございます

平成21年成人式のご案内

【日時】 平成二十一年一月二日（金）

受付 正午～

式典 午後一時～三時

【会場】 中央公民館

【対象者】 昭和六十三年四月二日から

平成元年四月一日までに生まれた方

【問い合わせ】

教育委員会 ☎35・0019

池川教育事務所 ☎34・2480

仁淀教育事務所 ☎32・1041

※住民票が町内にある方、町内の小中学校卒業者には、直接案内状をお送りしています。それ以外で町内にお住まいの成人式参加希望者はご連絡ください。

大勢の方のご来場をお待ちしています

吾川地区文化祭

展示期間 11月21日（金）～23日（日）
午後9時～午後5時
（23日は午後3時まで）

舞台発表 11月23日（日）
午前10時から

場 所 中央公民館

仁淀芸能祭

日時：11月30日（日）午後1時から
場所：仁淀多目的研修集会施設

広告

厳粛なセレモニーをお手伝いします

光明会館は、会館ならではの設備と利便性を、自宅葬と変わらない価格でご提供致します。会館使用料などはいただいております。

事前相談から病院へのお迎え、葬儀に至るまでの全てを真心こめてお手伝い致します。

24時間受付けておりますので、お気軽にご相談ください。

〒781-1521 吾川郡仁淀川町本村63

フリーダイヤル：0120-823-868

TEL: 20-2060

(株)大一林組
葬祭部

光明会館

24時間受付（冷暖房完備・宿泊施設有）

木造住宅耐震診断・改修工事の トラブルにご注意！

町では、昭和五十六年五月三十一日以前に建てられた木造住宅の耐震診断、耐震改修設計および耐震改修工事について補助金等で助成をしています。

この助成事業は、高知県に「高知県木造住宅耐震診断士」として登録されている建築士とその診断士が所属する事業者（設計事務所や工務店）が行う診断、設計、工事を対象に行っています。

場合によっては、登録事業者が営業の一環で世帯を訪問することがあるかもしれませんが、そのときは次のことにご注意ください。

一、県や町が住宅の耐震改修設計や補強工事について、特定の業者に依頼して戸別訪問により勧誘することは決してありません。

訪問による営業を受けた場合の注意点

訪問による営業活動はあくまでも業者の自発的な行為です。

二、訪問による営業を受け、疑問に感じられる場合は、次のいずれかにお問い合わせください。休日や受付時間外の場合は、その場で話を進めずに、後日問い合わせから再度業者と連絡を取ることをお勧めします。

問い合わせ

① 仁淀川町役場総務課

☎ 35・0111

② 高知県住宅課震災対策担当

☎ 088・823・9856

③ 住宅耐震相談センター

☎ 088・825・1240

受付時間／土日祝日を除く午前八時三十分～午後五時三十分（③住宅相談センターのみ午前九時～午後四時三十分）

清掃センター・衛生センター・高吾苑の年末年始業務

月 日	曜 日	清 掃 セ ン タ ー	衛 生 セ ン タ ー	高 吾 苑	
		受 付 時 間	受 付 時 間	火 葬 業 務	受 付 業 務
12月23日	火	休 み	平 常	平 常	平 常
12月24日	水	8:30～16:00	平 常	平 常	平 常
12月25日	木	8:30～16:00	平 常	平 常	平 常
12月26日	金	8:30～16:00	平 常	平 常	平 常
12月27日	土	8:30～16:00	平 常	平 常	平 常
12月28日	日	8:30～16:00	平 常	平 常	平 常
12月29日	月	8:30～16:00	平 常	平 常	平 常
12月30日	火	8:30～16:00	休 み	平 常	平 常
12月31日	水	8:30～12:00	休 み	平 常	平 常
1月 1日	木	休 み	休 み	休 み	平 常
1月 2日	金	休 み	休 み	休 み	平 常
1月 3日	土	休 み	休 み	休 み	平 常
1月 4日	日	休 み	休 み	平 常	平 常
1月 5日	月	8:30～16:00	平 常	平 常	平 常

・清掃センター

毎年12月29・30・31日は、大変込み合いますので、清掃センターへ直接搬入される方のごみについては、分別した状態で早めに持ち込むようお願いいたします。

・衛生センター

年末年始のし尿のくみ取りは、12月29日（月）で終了し、1月5日（月）より開始します。

また年末は特にくみ取りの申し込みが殺到しますので、できれば11月中、遅くとも12月3日（水）までには、くみ取り業者へ申し込むようお願いいたします。

国民年金だより

11月は「ねんきん月間」です

「ねんきん月間」は、国民一人一人が、年金を身近で大切なものとして考え、公的年金制度の意義や役割を正しく認識し、年金行政についての理解と信頼を深めていただくことにより、一人一人に年金制度への参画意識を持っていただくことを目的としています。

年金加入記録の提供や年金相談等のサービス提供の充実を図るとともに国民の年金権を確保するために公的年金制度の加入義務や保険料の納付義務について理解を求め、国民年金保険料の収納対策を推進するものです。

公的年金制度は「世代と世代の支え合い」で成り立っています。本人の納めた保険料だけでは、とても現在の受給者の年金額をまかないきれません（高知県の現在の老齢基礎年金だけで受給権者数は約19万人、年金額は約1,200億円）。

年金は、現役世代の納める保険料が今の高齢者を支え、いずれは現役世代も今の子どもたちの世代に支えてもらうことになります。

この機会に、年金を身近で大切なものとして、見直してみませんか。

問い合わせ 高知西社会保険事務所 ☎088・875・1717

禁煙・分煙に取り組んでいますか？
「空気もおいしい！」認定事業

店舗／施設からの申請募集中

高知県では、多数の人が利用する施設における受動喫煙防止を推進するため、禁煙・分煙に取り組んでいる施設を認定する事業を行っています。

応募された店舗／施設について、禁煙・分煙の状況を確認し、★印を表示した認定ステッカーを配付します。認定した店舗／施設の名称や特色は高知県ホームページにおいて紹介していきます。

応募対象 飲食店、体育・文化施設、事務所、集会場、病院、診療所など

応募期限 11月30日（日）まで

応募資格 次のいずれかの条件を満たしている施設

①全面禁煙 敷地内または施設内を禁煙にしている（★★★）

②完全分煙 禁煙席と喫煙席の空間が完全に分離している（★★）

③分煙 禁煙席と喫煙席を分けている（★）

問い合わせ・申し込み

中央西福祉保健所 健康障害課

佐川町甲1243-4

☎22・1247 FAX22・9031



ご寄付のお礼

◇一般寄付金

大崎 力様（小牧市）

堅田 潤平様（須崎市）

亀井 絹恵様（別枝）

藤本 正臣様（吹田市）

ご寄付をいただきました。

ご芳志をありがとうございます。

町行政に有意義に活用させていただきます。

できます。

◇広報寄付金

神谷清次郎様（奈良市）

西森 和友様（福山市）

山中 重誠様（高知市）

ご寄付をいただきました。

ご芳志をありがとうございます。

広報発行に役立たせていただきます。

ありがとうございます。

仁淀川町役場

◇社会福祉協議会

大野 哲子様（大野）

ご寄付をいただきました。

ご芳志をありがとうございます。

社会福祉事業に役立たせていただきます。

あります。

ありがとうございます。

仁淀川町社会福祉協議会

広告

岡 本 東 洋 整 体

おかもと整体は、私が独自に、くふうするねつエネルギー療法を施術に取り入れ、早期の治療効果も期待できる整体を営みます。

午前8時～午後6時まで

◎休 日…木曜日
◎治療時間…約35分
◎料 金…一律2,000円
◎受 付 電話予約承ります。・予約者優先。
◎整体のできる服装でお越しください。

住所 仁淀川町土居甲1052

お問い合わせ・ご予約はTEL0889・34・2630



犯罪被害に遭われますと、事件を思い出して怖くて不安になったり、眠れなくなったりと、心身共に悩まされることがあります。

「警察署に行く勇気がない。でも警察の人に話を聞いてもらいたい」と思われている、あなた。警察では、下記のとおり各種相談電話を設置し、それぞれ専門の職員が相談にお応えしています。ひとりで悩まないで、まずは電話をかけてください。

また佐川警察署（☎2・0110）にも警察安全相談員がいますので、困りごとがあれば遠慮なく電話をかけてください。

こんなときにはお電話を
ひとりで悩まないで

相談内容	内 容	電話番号
警察総合相談電話	困りごと相談、警察に対する意見・要望	088・823・9110 #9110
犯罪被害者ホットライン	犯罪被害に遭われた方の心の悩み	088・871・3110
ヤングテレホン	少年の非行や問題行動に関する相談	088・822・0809
いじめ相談電話	子どものいじめに関する相談	088・872・7867
サイバー犯罪相談電話	インターネット使用による各種犯罪の相談	088・875・3110 【メールアドレス haiteku@i-kochi.or.jp 】
悪質商法110番	押し売り、悪質商法等に関する相談	088・824・4000
レディースダイヤル110番	性犯罪被害に遭われた女性の悩み	088・873・0110
暴力相談電話	暴力団等の被害に関する相談	088・823・0110

最低賃金改正のお知らせ

- 高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月26日から施行することになりました。
- この決定により、10月26日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間630円以上としなければなりません。

問い合わせ

須崎労働基準監督署

☎0889・42・1866



警察庁指定特別手配被疑者（オウム真理教関係）

（平成10年7月1日現在）

依然逃走中!! 見逃すな!!

あなたの近くに潜む影

現在のイメージ

平田 信
（45歳・身長183cm）

現在のイメージ

高橋 克也
（50歳・身長172cm）

現在のイメージ

菊地 直子
（39歳・身長159cm）

暴行金200万円

あなたの情報が捜査に結びついた場合には、何歳で逮捕されたオウム真理教幹部や被疑者等のための賠償金請求事務所から、被疑者一人当たり200万円の賠償金が支払われます。